

国际教育·家庭生活·社区活动

2020.07.08



封面故事

不一样的毕业季

A Different Graduation Season



3日至7日
10日至14日
17日至21日
8月



欢乐夏令营

A组课程供4至6岁儿童选择
B组课程供7至12岁儿童选择



加入儿童探险乐园欢乐夏令营，乐享运动新体验！
丰富的运动项目，如**体操，武术，排球和击剑**
等，由专业外籍教练指导，让孩子们在快乐中收获更多技能。



半天(早9:00至中午12:00)人民币**3500**元
全天(早9:00至下午2:30)人民币**4600**元

套餐含3小时儿童探险乐园畅玩



微信扫码购买



截至2020年6月
北京市新英才学校2020届
高三毕业生收获来自

中国 / 英国 / 美国
加拿大 / 澳大利亚 / 瑞士 / 中国香港 等
7个国家和地区共计548份
无条件录取 / 预录取通知书
累计获得奖学金53.3万美元
单人最高奖学金10.8万美元

其中包括 剑桥大学 / 牛津大学 / 清华大学
帝国理工学院 / 伦敦大学学院
伦敦政治经济学院 / 宾夕法尼亚州立大学
华盛顿大学 / 东北大学 / 加州大学圣地亚哥分校
曼哈顿音乐学院 / 美国MI流行音乐音乐学院
旧金山艺术大学 / 萨凡纳艺术与设计学院
艾默生学院(新闻传媒) 等
世界著名大学的录取

爱·创造

Love

and

Creativity



BNTA

Since 2008

北京市新英才学校

BEIJING NEW TALENT

ACADEMY



用爱创造生活 用创造表达爱

WeChat ID
官方微信公众号

面向全国招收托班至十二年级优秀学生

招生咨询

www.bjnewtalent.com

(010) 8041 3001 | 8041 3768 | 8046 7116 | 8046 7117

中国 · 北京 顺义区 天竺开发区安华街9号

360°VR
全景探校

图书在版编目 (C I P) 数据

创新教育 / 《菁系列丛书》编委会编

. -- 昆明 : 云南科技出版社, 2020.5
(菁系列丛书)
ISBN 978-7-5587-2558-6

I . ①创… II . ①菁… III . ①儿童教育—家庭教育
IV . ①G782

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第073633号

菁系列丛书--创新教育
JING XILIE CONGSHU CHUANGXIN JIAOYU
《菁系列丛书》编委会 编

责任编辑: 洪丽春

助理编辑: 曾莞

封面设计: Susu Luo

责任校对: 张舒园

责任印制: 蒋丽芬

书 号: ISBN 978-7-5587-2558-6

印 刷: 广州培基印刷镭射分色有限公司

开 本: 889mm x 1194mm 1/16

印 张: 3

字 数: 92千字

版 次: 2020年5月第1版 2020年5月第1次印刷

定 价: 30.00元

出版发行: 云南出版集团公司 云南科技出版社
地 址: 昆明市环城西路609号
网 址: <http://www.ynkjh.com/>
电 话: 0871-64190889

版权所有 侵权必究

A Publication of
True Run Media
Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Beijing Agenda Advertising Co., Ltd

广告代理

北京爱见达广告有限公司

Advertising Hotline/广告热线: 010-5941 0368, sales@truerun.com

CEO & Founder 创始人及首席执行官
Owner & Co-Founder 联合创始人

魏思得 Michael Wester
马春蕾 Toni Ma

Publisher 出版人

马春蕾 Toni Ma

Beijing Edition 北京版
Managing Editor 主编

贲悦 Ben Yue

Senior Editor 高级编辑

武嘉 Jolie Wu

New Media Supervisor 新媒体主管
Senior Education Editor 高级教育编辑

刘园园 Liu Yuanyuan

王晓希 Daisy Wang

Shanghai Edition 上海版
Managing Editor 主编

闻深 Wilma Won

Senior Operation Editor 高级运营编辑
Editor 编辑

陈天娇 Rachel Chen

Community Operation Editor 社群运营编辑

李佳莹 Stella Li

Senior BD Manager 高级商务拓展经理
Senior Business Executive Manager 高级商务执行经理

高晴 Cherry Gao

Art Director 艺术总监

赵云 Zoey Zhao

Art Designer 设计师
Production Manager 制作部经理

梁锐 Michelle Liang

Photographers 摄影师
Sales 销售部

罗肃 Susu Luo

Art Director 艺术总监
Art Designer 设计师

王晓晨 Josie Wang

Production Manager 制作部经理

郭挺 Joey Guo

Photographers 摄影师

尤思宇 Uni You

颜晓蓓 Irene Yan, 唐奥 Gladys Tang,
尚雁宇 Sharon Shang, 王雅美 Alex Wang,

刘羽 Liu Yue, John Nuega, 刘绍庭 Adam Liu,

岳爽 Crystal Yue

Marketing & Distribution 市场发行部

杨晓彬 Victoria Yang, 魏翀 Kris Wei,

王玉珏 Echo Wang, 韩海林 Han Hailin,

陈彭 Chen Biao

IT 技术部
Finance 财务部

福山大 Alexandre Froger, 严文 Yan Wen

Marketing 市场部

赵蕊 Judy Zhao, 崔璇 Vicky Cui, 周鑫 Susan Zhou

HR & Admin 人事部

罗永宝 Tobal Loyola, 何思玉 He Siyu, 曹筝 Cao Zheng

Editorial 编辑部

bianji@jingkids.com

Advertising 广告部

010-5941 0368, sales@truerun.com

Marketing 市场部

marketing@truerun.com

Distribution 发行部

010-5941 5499, distribution@truerun.com

Content Marketing 内容推广

DCMarketing@truerun.com

Website 官方网站

www.jingkids.com

True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

为您制作



Since 2001 | 2001年创始
thebeijinger.com



Since 2006 | 2006年创始
Beijing-kids.com



Since 2012 | 2012年创始
Jingkids.com



Since 2014 | 2014年创始
Jingkids.com

北京

上海



扫描上面二维码，
关注微信公众号：
菁kids北京, 菁kids上海

“乱世”之下的更多选择

Different Choices in Difficult Times

2020年大概是留学生最悲催的一年。疫情以来、中美冲突、种族歧视、专业受限、工签收紧……西方阵营对中国的敌意达到前所未有的高度。在短短几个月的时间里，留学环境已经发生了天翻地覆的变化，但一切似乎才刚刚开始。

据《纽约时报》5月报道，美国拟取消3000名被怀疑有军方背景院校毕业的中国研究生和研究人员在美国的签证。在此背景下，今年申请美本的签证虽然不受影响，但孩子未来如何发展，是留在国外还是回到国内，在每个有心出国留学的家庭心里都画下一个大大的问号——过去十年来留学的黄金时期就要走向终结了吗？

作为国际教育的旁观者，我们从今年的毕业季开始就感受到了各种混乱的、有时甚至是自相矛盾的信息的狂轰滥炸。一边是听说今年中国学生录取藤校情况普遍少于往年，美国高校针对中国考生收紧录取，尤其是理工科专业；同时，据说SAT考试变容易，美国学生不擅长的标化成绩迅速提升，挤压了原本亚裔生源的空间；另一方面，又时常听到反方的强烈声音，说今年的常规录取会变得更加容易，尤其是在疫情展开持久战，美国大学财政纷纷吃紧和减免学费的前提下，急需留学生入场“救市”，甚至看到一些公号号称“抄底”美国高校的说法。

虽然，这两种说法针对的可能是最顶端和最底端的两类学校，多大程度上反应了真实情况现在还不得而知。但很显然，对于留学市场的判断正在变得更加扑朔迷离，需要家长们打起十二分的精神，眼观六路耳听八方。

今年以来，由于受疫情的影响，IB大考取消，A-level考试取消，美国几大名校宣布中国学生擅长的标化考试成绩非申请必需，下半年开学时间未定，有条件录取的offer存在失效风险，一些国家的签证迟迟办不下来……这些都为今年这个“特殊”的毕业季带来更多的不确定性，以及“特殊”的烦恼。

在今年的这一期毕业生专刊中，我们采访到了11位北京国际化学校的优秀毕业生们，来谈谈他们的高中生活、学术、爱好、活动、以及申请的故事。

为了让大家尽量看到不一样的毕业生群像，我们尽可能地选取了更多不同的专业、个性、兴趣爱好的同学们。他们中有的选择了物理学、数学、心理学、政治学、美术、产品设计、营养学，还有几位不约而同选择了经济学。除了传统上最热门的英美，他们中有人申请到了亚洲的顶尖院校，例如新加坡国立大学、日本早稻田大学、庆应义塾大学，还有人选择了留在中国，就读国内名校，例如清华大学。这些多样性的选择和想法让我们看到了未来的更多种可能。

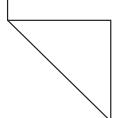
正如一位同学在采访当中提到，如果以“升入英美名校”作为唯一的目标来读高中，就会错过很多宝贵的东西。在这些优秀毕业生身上，我们看到了更加丰富多面的人生，有的同学为打工子弟俱乐部教书、和朋友举办时装秀、有的同学做“学生大使”，参加社交舞会、有的同学组队加入商业比赛，向未来的投资人阐述自己的理念……毕业生不是长大了的孩子，而是具有更少烦恼的成人。这些活动塑造了他们作为年轻的成年人的价值观。

记得曾有记者问香港歌手陈奕迅1997年回归的时候他的做什么，他回答：我在做梦啊！愿这些年轻的追梦人都拥有一往无前的勇气和灿烂的明天。



《菁kids》北京主编

2020年07月01日



目录 CONTENTS

03 编者按

Editor's Note



菁彩推荐

Essentials

06 家庭推荐

Family Favorites

07 校园之星

School Stars

08 热门话题：关于“公民同招”，这篇Q&A应该可以解答幼升小家长心中的大部分疑问

Hot Topics: Q&A about "Citizen Recruits" for Kindergarten to Primary School Parents

42 学校新闻

School News



43 简报

The Circuit

封面故事

Cover Story

12 拒绝“学霸”人设，为自己的人生书写历史

Not a "Super Scholar", but a History Maker

14 从转校生到Head Girl，走出舒适区

From Transfer Student to Head Girl, Stepping Out of Comfort Zone

16 “半路出家”的未来画家

From Amateur to Professional

18 太爱营养学，让她决定放弃帝国理工offer

Love of Nutrition Makes Her Give Up the Offer of Imperial College London

20 从“爆裂鼓手”到IB语文满分，他说：我不是学霸，是正在努力中的人

BIBA Graduate Alex Wang: a Top A Student Still in the Effort



22 清华大学是我的绝佳，也是“唯一”选择

Tsinghua University Is the Perfect and Only Choice for Me

24 收获众多英美名校offer的他，为何最终选择了清华大学？

Why Did He Finally Choose Tsinghua University?

26 既爱“温柔”击剑，也爱“凶猛”阅读

Happiness as the Foundation of Reading, Fencing, and Everything

28 “有故事”的女孩，走一条与众不同的路

A Different Path to Success

30 这个“自我生长”的务实派艺术生，是如何拿下伦敦中央圣马丁的offer？

Self-Growth Helped Her Become a Pragmatic Art Learner

34



32 物理女孩的人生AB面
Different Aspects of a Girl Who Loves Physics

特别策划 Special Planning

34 这场“戴口罩”的毕业典礼背后，是有关“爱与幸福”的终生教育
A Masked Graduation Ceremony



菁美食
Dining

36 仲夏假日，开启你的有机早午餐模式

Start Your Organic Brunch for Summer Holidays

父母社区
Parenting

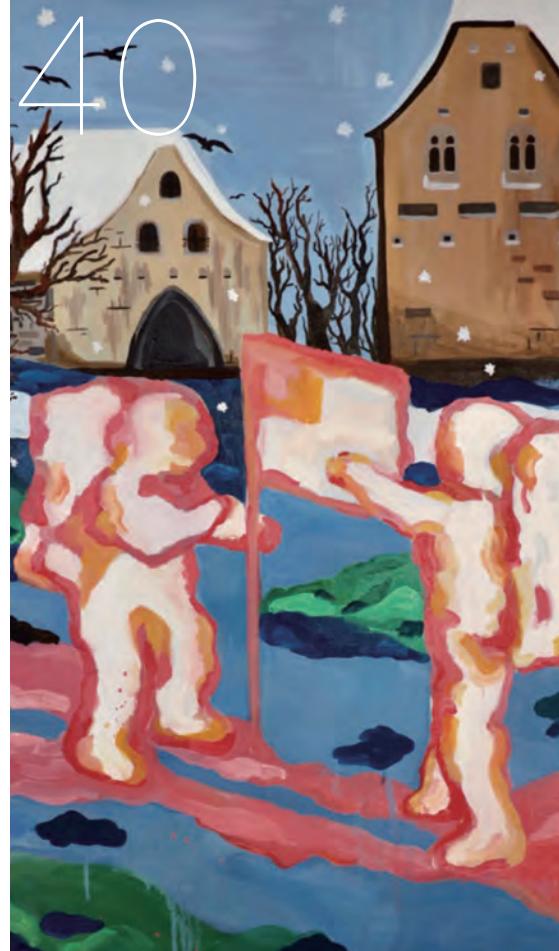
38 中西文化对对碰：2020你的暑假怎么过？

How Will You Spend Your Summer Vacation in 2020?

学无止境
Learning

40 未来艺术家：来自北京市朝阳凯文学校的学生艺术作品

Student Artwork from the Beijing Chaoyang KaiWen Academy



46 **47**

学校信息
School Listings

杂志免费取阅点
Distribution



本期封面模特：
汪子博

海嘉国际双语学校
2020届毕业生

摄影：
Uni You

我的家在北京

Zoey's Family Favorites in Beijing

编: Daisy 图: 家庭提供

14岁的肖芷涵 (Zoey) 现就读于北京耀华国际教育学校八年级, 爸爸肖京涛是私营企业主, 妈妈张禾是全职主妇。Zoey一家的家庭环境很民主和欢乐, 父母给了孩子足够的尊重和充分的空间, 在她需要帮助的时候, 站在她身后无条件地支持她。



周末或假期你们会为孩子安排什么活动?

因为孩子一直热衷马术, 所以基本周末及假期时光我们都在马场度过。

最近和孩子一起阅读的一本最喜欢的书是什么?

《大国崛起》。

最喜欢的中国菜是什么?

果木烤鸭。

最喜欢北京的哪个区域? 为什么?

西城区, 姥姥家在那儿, 老北京的很多影子都在那儿。

学校假期时有什么安排?

假期基本都是集训和比赛。

平时家庭中有庆祝活动最喜欢去哪家餐厅?

大宅门 (西翠路店)。

一般会带孩子去哪里运动? 室内还是室外?

全家都爱运动, 室内室外都会参加。
游泳、网球、马术、登山……

最近有什么新发现的好去处可以分享?

阿那亚的热度其实已经很久了, 但孩子最喜欢它的地方是那儿的马术俱乐部很赞。

来自北京青苗 国际双语学校的 **校园之星**

School Stars from
Beanstalk International
Bilingual School
(BIBS)

编: Daisy 图: 学校提供

饶益安 青苗顺义校区小学 五年级

他将对动物的热情与预防传染病的全球健康目标结合在一起，探究了动物为何以及如何进行病毒传播，整理了重要的事实依据，开展了一次精彩的演讲，分享了对该主题的看法。他是2020五年级成果展上当之无愧的一颗星！



Sissi
青苗蓝色港湾幼儿园

她是老师和小朋友们眼中独立、优秀、多才多艺的小朋友，芭蕾、钢琴、游泳、骑马和高尔夫等，什么事都努力做到最好。她拥有丰富的想象力和创造力，并且乐于分享，喜欢和小朋友相处，祝愿拥有爱和积极能量的Sissi收获美好的成长！

Candy
青苗上东校区 一年级

她会编很长的故事，讲到停不下来；遇到不明白的数学题会生气，拿到袋鼠数学竞赛的奖项会开心；喜欢跳舞，拿到优秀的考级成绩又会害羞……Candy说：“我相信，爱是一种真的魔法，可以感染别人的那种。”

Anita 青苗常营校区 五年级

她出生在音乐世家，四年级便获得了ABRSM八级证书及新加坡莱福士音乐学院钢琴比赛银奖。疫情期间，Anita通过网络在年级群中热心地解答家长与同学们的问题。“我希望大家能够团结起来，共同度过难关。” Anita衷心地说。



李佳耘
青苗海淀校区 五年级

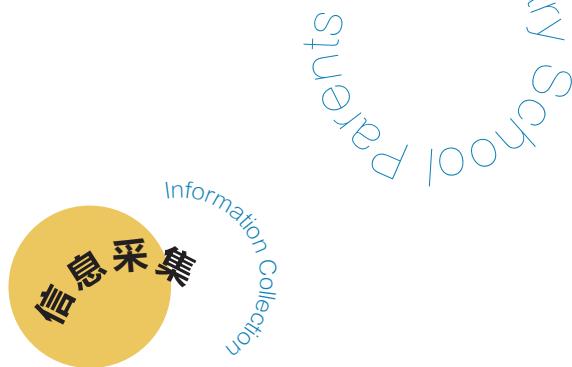
她喜欢画画，喜欢和家人一同旅游探险。每次旅游前，她都会提前对要去的城市进行搜索和记录，带着问题、带着想象中的城市的特色画，去实地进行探究。她说：“不同的地方，不同的国家，不同的民俗和人们，总能让我们吸收更多的知识灵感和进行思维的拓展。”



关于“公民同招”， 这篇Q&A 应该可以解答 幼升小家长心中的大部分疑问

Q&A about "Citizen Recruits"
for Kindergarten to Primary

文：李猛 编：Daisy



Q1 在其他城区进行信息采集，能报朝阳区的民办校吗？

不可以。朝阳不允许跨区招生。

目标朝阳民办小学，只能在朝阳区信息采集。

Q2 东城区户籍，在朝阳、海淀都有房产， 可否在其中两个区甚至三个区都采集信息、报名学校？

不可以。

持续到5月31号的在北京市义务教育入学服务平台的信息采集，需要明确固定一个区县采集。同时满足多区入学条件的，月底前在系统内随时允许变更目标区县。

Q3 非京籍，朝阳区，信息采集联审已通过。意向顺义民办校， 是否需要再登录朝阳区义务教育入学转学报名系统继续填报？

待系统开放后，会有【外区学生报名顺义民办校】入口。

顺义学校要求外区家庭将信息采集表呈交学校招办。

其招办老师会协助家长完成志愿填报过程。

Q4 户口在石景山，想在朝阳读民办校，但是又担心摇号不中。 回到石景山公办的话，采集信息是从石景山采集还是朝阳采集？ 朝阳是否存在民办校不允许跨区招生的情况？

朝阳区民办小学不允许跨区招生。

可以在石景山采集，申请海淀区、昌平区或顺义区的民办，这些区的民办学校允许跨区。

Q5 目标后沙峪的国际学校，是不是必须在顺义区采集？

我看顺义区今年要求有顺义户籍或者房产，

我们户籍和房产在朝阳，是不是不能报顺义的国际学校？

不需要顺义采集。

顺义区允许民办学校跨区招生，您可以在朝阳区采集信息。

填报民办志愿的时候再选择顺义区的国际学校。

未来从外区转校到顺义就读国际学校，

顺义户籍和顺义房产或成学籍转入前提。

故，无顺义房产或户籍的家庭，

幼升小环节进入后沙峪是把握最大的节点。



Q1 户口在东城，房产在东城和朝阳，想去朝阳的私立， 摇号后会有什么结果？

想去朝阳的私立，需要在朝阳区信息采集。

如果在东城区采集信息，不能报朝阳的民办学校。

Q2 户口在西城，房产在朝阳，且父母社保不在朝阳， 能参加朝阳民办的摇号吗？

京籍外区户籍，朝阳自有房产并且居住的，

可以在朝阳区信息采集，填报朝阳区民办志愿。

Q3 启动公民同招，入读民办学校建立学籍使用的房产 会受六年一学位政策的影响么？

不影响。

六年一学位房产对应的是小区配套公办小学，

入读民办小学不占用该名额。

Q4 想进海淀区的民办学校，户口房产都在朝阳，是否可以报名？

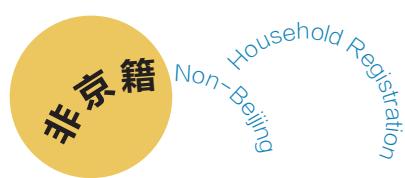
可以。海淀区民办学校今年允许跨区招生。

您可以在朝阳采集信息，填报志愿时候报名海淀的民办学校。如果摇号没成功，可以回到朝阳的公办批次。

海淀区的国际学校招生规模通常较大，且允许外区学生报名，相对朝阳的民办学校，录取概率更高。

Q5 本市外区户籍，区内没有房产，想在朝阳区上学。 界定“工作和居住满三年”的时间节点是什么？

5月1日。本市外区户籍无房家庭，请注意三年内不可有房地产交易记录，且在北京范围内没有房产。



Q1 非京籍幼升小，如果母亲无业， 父亲在朝阳区有房产并工作纳税社保，是否满足幼升小的条件？ 即只有一方能提供工作相关证明？

仅从条文上看，不可以。

父母或其他法定监护人双方受雇于用人单位的，双方工作单位均应在京且至少一方社保在朝阳区缴纳。建议无业的一方在京注册公司，并建立社保。

Q2 夫妻双方非京籍，房产是海淀区的，有房本。 双方社保都不是海淀的，都是就职公司在其他区上的社保。 这种方式能有资格上海淀区的民办小学吗？

如果双方社保都不在海淀，可以选择社保缴纳区采集信息，再按照跨区报名民办的方式申请海淀的民办学校。

Q3 是不是新的规定是非京户籍需要3年的居住证明和社保？

不是。三年要求系贯彻租售同权，仅针对京籍无房家庭。非京籍家庭各个城区要求不同，社保要求在12-6个月之间。

Q4 非京籍家庭如果民办没选上，是否就要全区派位了？

非京籍家庭民办没录取，也可以选择回原籍建立学籍。待一年级下学期政策允许外省迁入后，再做转学手续。但在转学时一定要符合转入区的非京籍四证审核标准。

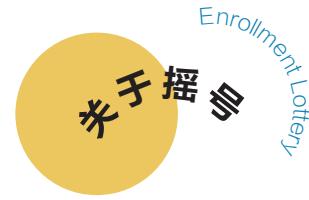
Q5 外省市户籍，想在朝阳区上学。 界定“工作和居住满半年”的时间节点是什么？

5月1日。

Q6 非京籍的如果民办没摇上号就不能再读朝阳公立，只能回原籍了？

民办没摇上，不影响公办批次。

符合本区四证审核即可入读公办小学。



Q1 国际学校太贵，我们家读不起，万一给摇上国际学校可怎么办？

这种可能性为0。

入读民办学校，需要您在（以朝阳区为例）小学入学服务系统（朝阳区）端口进行信息采集后，再登录本区小学入学报名系统内民办校端口填报民办校作为志愿。

不填报，派到民办学校的可能性为0。

Q2 在顺义申请2所民办进行摇号， 第一志愿和第二志愿在摇号的时候，第二志愿是不是有风险？

要在别人以第一志愿申请该校摇号结束时，才会开始对第二志愿的进行摇号？

这样第二志愿的摇号几率是不是就更低了？

参照历年公办学校摇号结果来看，义务教育期间的摇号录取类似国内大学录取的顺序志愿而非平行志愿，也就是说优先录取第一志愿申请人。

Q3 摆号政策对于原本不需要学籍即可就读的民办学校来说有影响吗？

民办学校都需要建立北京学籍。

不建学籍的小众教育项目真实存在，不受政策影响。

个人十分尊重此类教育机构的坚守，但无法建立北京学籍存在一定政策风险，需要家长自己了解和把控。

Q4 摆号政策出来之后，哪几家国际学校可以跨区招生？

能否跨区与学校个体无关，与所在城区招生入学政策有关。

朝阳不允许跨区；

海淀、顺义、昌平等区的民办小学允许招收外区生源，惯例为有寄宿生名额的学校。

Q5 孩子今年上prek，明年上一年级还要参加摇号吗？

今年暂无直升相关政策。

明年是否变化，要看2021的招生入学规定。

按照惯例4月下旬发布当年入学政策，要到明年5月才能明确答案。

Q6 国际学校的一年级，是不是都必须摇号决定是否能被录取？

不是。

报名人数超过招生计划的学校才会摇号决定录取。

比如：学校计划招生200人，150人报名，

那这150人直接登记免试录取，学校不参加摇号。

如有300人报名，那学校要参加摇号，由300人中摇出200。

目标民办的家庭，幼升小民办志愿，

填报非热门学校，是最稳健的策略。

Q7 如果被本区民办学校录取，就读几年后，想要转往外区民办学校，有无任何政策限制或应遵循什么原则和流程？是否也摇号？

非一年级和七年级的插班生，依旧为学校自主招生。
申请转校各区县有单独的学籍相关规定，咨询目标学校招生办即可。

Q8 如在朝阳申请一所民办进行摇号，可以同时申请顺义的另外2所民办摇号吗？

只从游戏规则上看，允许。
因为是第一年摇号入学，不确定因素比较多。
个人还是建议明确特定升学区县，相对稳妥。

Q9 孩子今年参加了顺义某学校的入学考试，当时状态不好，没被录取。是否还可以在系统里填报志愿的方式参加摇号入学？

可以。
本年度民办小学一年级的招生，6月初才正式填报志愿。



Q1 报名时，是否可以同时报一所民办学校和若干所公办学校？

民办小学和公办小学是先后两个批次，如果没被民办学校录取，才会进入公办批次。
每个区县对于报名的民办学校数量有区别，朝阳区为一所，顺义区为两所。
公办小学为就近原则，不能随意报名。

Q2 民办小学可以报几个志愿？公办小学可以报几所学校？

朝阳区1个志愿，顺义区2个志愿，海淀暂未明确。
公办小学不能随意报名，为就近入学原则，由近及远安置。
很多新建小区仅固定一所配套小学，录取由家庭在片区内顺位决定，多校划片区域摇号决定入读哪所小学。

Q3 报名后沙峪的民办学校，如果摇号失败，是否只能进入顺义区的公办小学？

不是。
顺义的国际学校允许跨区招生。
比如，您在朝阳区采集信息，民办志愿填报了顺义的民办，如果没被录取，会回到朝阳区公办批次。
除非，您在顺义区采集信息，民办未获录取，则进入顺义区公办小学。
顺义的国际学校今年利好较多。
政策宽松、民办志愿多，院校招生规模大，不影响跨区公办批次。

Q4 民办学校与公办学校同一天摇号，假设民办学校的报名人数超过了招生计划人数，而民办学校摇号又未中，那么是否会跌落至全区大派位？

有些省份政策比较清晰，民办摇号失败，公办序列自动丧失单校派位权，变为多校派位。
北京条文里并未明确，民办摇号失败是否丧失公办入学的优势地位。
如果对口优质公办小学，可以考虑放弃民办志愿，以保证公办序列优势地位。

Q5 户口在朝阳区的孩子，还能否报名海淀、顺义等区的民办学校+朝阳区的公办学校？一旦报名人数超过招生计划，会有什么后果？是会进入外区公办学校的派位，还是会回到本区的公办学校内进行派位？

可以。
民办失败，进入哪个区公办批次，只看在哪个区采集信息。

Q6 如果被民办学校录取，是否还有机会放弃，改选本区公办学校？如果可以，应该依据什么标准？

没机会。
一旦被民办学校录取，录取结果不得更改。
填报志愿后家长需要打印并签字，个人签字具备法律效力。
还在摇摆的家庭，尽量放弃国际学校选项。
以避免出现难以解决的局面，影响小朋友入学。

Q7 如果被公办小学录取，就读一年后，想要转往民办学校，应该遵循何种原则或流程？

非一年级和七年级的插班生，依旧为学校自主招生。
符合学籍政策的前提下，参加学校自主招生，合格即可入读。



Q1 外籍孩子从K班毕业后升入本校1年级的话，是否需要参加摇号？

就读外籍人员子女学校，不受影响。
填报朝阳民办学校，如果报名人数过多，超过了招生计划，外籍学生也参加摇号。

Q2 只收外籍学生的国际学校，一年级入学方式是否也有改变，是否也要进行同时报名、接受派位？

没有变化。
外籍人员子女学校的招生模式依旧为自主招生。

Q3父母都是中国籍，孩子是美国籍，在北京怎么上学？

持旅行证的儿童需要办理大陆户籍。

回归京籍、非京籍两大类别，不存在上不了学的问题。

Q4美宝家庭，孩子没有上户口，
这样的孩子可以作为外籍孩子入学吗？

不可以。

旅行证为中国公民合法证件，
孩子在境内视为中国人，需要办理户口。
如父母一方为京籍，子女持旅行证无户口，
可作为无户籍儿童入学。
如果父母非京籍，孩子没户口，
仅从政策上看，无法在京就读小学。

**Q1**可以填志愿入学的国际学校有多少家？

官方《北京国际学校发展三年行动计划2019-2021》显示，
国际化教育民办学校全市有25家。

Q2就想给孩子选择民办，是报了名就能被录取吗？
不需要再进行面试筛选吗？

如果报名人数低于志愿校招生计划，可直接录取，
若是报名人数高于志愿校招生计划，
需要参与摇号，不确定被录取。
民办学校幼升小没有测试。

Q3各校的招生计划是否可以在网上查到？

什么时候可以查到？

如何判断报考哪所国际学校更容易被录取？

还是只能看运气？

填报民办志愿之前会有官方公示。

尽管按照游戏规则，家长可以完全不接触校方而自行填报志愿。
但个人建议，如此小众的选择，家长还是尽可能提前了解和沟通。
充分利用游戏规则，作为陌生人间入，多少会有些尴尬。

Q4假如民办学校未录满，是否还有补录？

暂无相关文件表述。

从一些城区校方处了解到民办校可能有补录批次，
具体操作有待观察。
允许未招满的民办学校补录符合情理，
但技术上看不容易实现。

Q5请问不跨区招生是什么意思？

即只招符合本区入学条件的适龄儿童。

如朝阳区的民办学校只能接收朝阳区户籍、
外区户籍但居住于朝阳区自有房产、
非京籍家庭符合朝阳区四证审核及其他
经过审核通过符合朝阳区入学条件的儿童。

Q6请问“四证”里提及的工作地点和居住地点，
必须在同一个城区吗？

各区非京籍入学条件细则均有清晰表述。

以朝阳为例，如父母双方在京务工，一方在朝阳区缴纳社保就行。
如父或母一方为法人、合伙人、个体工商户等且在朝阳区租房的，则需要父母双方都要在朝阳工作并缴纳社保。
居住地点必须是朝阳区。

Q7很多媒体说已经拿到国际学校G1的offer作废了，是这样吗？

仅从招生入学政策上看，是这样。

今年执行公办民办三同步：

即同步报名、同步录取、同步注册学籍。

操作细节，每个区县要求不一样，可以咨询录取的校方招生办。

Q8对于已在朝阳区民办学校就读“学前班”的孩子，
是否要完全按照和社会上其他报名的孩子一起报名、
一旦人数超了，接受电脑派位？

只从政策条文看，是这样。

各区教育主管部门是否会有特殊政策对待此类学生，尚不清晰。
校方多会采取措施保护在读学生利益，
同时，按照现行教育政策，一年级下学期就允许转校了，
可以再转回国际学校。

(*本文中李锰老师个人观点不代表任何单位或机构立场)



李锰

国际学校招生官联合会（BAAO）副秘书长
北京世青国际学校 校长助理
著名升学指导专家

拒绝“学霸”人设， 为自己的人生书写历史

Not a "Super Scholar", but a History Maker

—— 访哈罗北京毕业生Caitlin Y

文: Daisy 图: 学校提供



2018年IGCSE历史科目世界最高分获得者、2019年AS考试四门科目全A、收获剑桥大学等多所名校offer……来自哈罗北京的优秀毕业生Caitlin Y所取得的成绩似乎已经符合了人们对“学霸”这个词的想象，然而谦虚的她却选择了拒绝这一人设。

意料之外的剑桥offer

1月15号下午，Caitlin正与她的朋友一起在一间阶梯教室里看朋友为A-Level功课所拍摄的电影短片，她的手机突然震了一下，一则被她设为优先查看的发件人发来的消息——来自剑桥大学的录取通知。

“当时特别的意想不到，还读了两遍，看看自己有没有读错，完全没有想到会被录取，完全是意料之外的，大家都特别为我开心。”Caitlin回忆。

这并不是Caitlin在申请季收到的第一封offer，在此之前，她已经拿到了伦敦政治经济学院（LSE）、伦敦大学学院（UCL）、伦敦国王学院和爱丁堡大学的offer。至于剑桥大学，Caitlin原本只是因为成绩达到申请要求，抱着试试看和经历一下整个过程的心态进行了申请，无论结果是被录取或是被拒，都不是特别介意。

“我当时的dream school是LSE，所以对剑桥这边的心态特别佛系。”Caitlin轻描淡写地说道。

2019年12月中旬，因为面试，Caitlin第一次走进真实的剑桥校园，校园的样子与她的想象没什么不同，倒是面试的过程比她预想的更放松一些。Caitlin被带到教授的办公室里，像普通的学术交流一样，氛围轻松地聊着感兴趣的领域。这一次开心的面试经历让原本对剑桥心态完全佛系的Caitlin多少有些改观。

回顾这次剑桥申请的过程，善于总结的Caitlin分享了自己的成功经验：“我觉得成功的关键就是对你所申请科目的热情。因为面试有很多交流的环节，是真的可以看出来你是不是真正喜欢申请的这门科目，毕竟申请完之后还要在那学习三年。学术性活动也是他们会比较感兴趣的。还有就是要相信自己，不要被别的谣言左右，比如说你可能不会成功什么的。事实证明，还是要靠自己的能力。”

生命中不可或缺的科目

历史，对于Caitlin来说，是一门具有特殊意义的学科。

从小喜欢阅读的Caitlin对历史的兴趣最早是从一些有历史背景的小说开始的。在小说的引导下，Caitlin开始主动查阅相关的历史资料。7年前转学到哈罗之后，她开始阅读这些书籍的英文原版，再到后来阅读更多纪实性的回忆录，Caitlin对历史的兴趣越发浓厚。

Caitlin近期最喜欢的一本回忆录是《First They Killed My Father》，讲述的是柬埔寨红色高棉时期发生的故事。阅读回忆录的过程令Caitlin深感触动，可以让她跟随作者的第一视角来重新看待和还原一段历史，而非仅仅停留在数

据和维基百科的笼统介绍之中。

“我喜欢阅读过去世界上所发生的重大事件对普通人所造成影响的故事。对我来说，历史是像第一次世界大战和第二次世界大战这样的重大事件，也是生活在过去的普通人的故事和轶事。也可以说，是历史事件塑造了我们的文化和身份，通过研究它们，让我们知道自己是谁。”Caitlin在2018年拿到IGCSE历史科目世界最高分后这样感慨道。这一佳绩让Caitlin第一次感觉到努力是有回报的，也让她第一次开始真正考虑在申请大学专业时选择历史方向。

“我知道现在很多大学教的历史比较偏重于西方世界史，但我想去探索一些欧洲、美国历史之外的地方，比如一些第三世界国家的、普遍研究比较少的历史。再就是我希望研究一些社会性的历史，看整个历史的事件和脉络会对个人产生怎样的影响，而不光是看那些比较大的事件。”Caitlin持外国护照，但从小到大深受中国文化熏陶的她表示，“我从小到大经历过各种不同的文化的影响，觉得哪种文化都有自己的优缺点，所以希望自己能站在一个比较中立的角度上看待所有国家的历史，我知道这个不太可能，但我正尽力做到这一点。”

历史，早已不知不觉中融入了Caitlin的生命，不仅仅是她的兴趣，还成为了帮助她更好地认识世界的渠道。

“我原来想学的专业是国际关系还有政治方面的，但是后来我发现没有历史这两个基本上是不能独立的，因为你确实要明白这个世界到底发生过什么才有今天的局面。”Caitlin说，“如果我的人生中没有历史，我会去学其他自己喜欢的东西，但自己的认知一定是缺了很大的一块。”

尽管对历史有着极高的热爱，但成为一个历史学家仅仅是Caitlin的职业规划备选之一，未来她还想进入一些国际组织工作，比如成为联合国人权理事会或联合国难民事务的专员，帮助那些生活在困境中的人们，让他们能有尊严地活着，并得到妥善的照顾。

勇于跳出舒适圈

“在哈罗就读这7年的时光，我时常被鼓励跳出自己的舒适圈，去尝试新鲜的事物和面对挑战。因此，我获得了从未想过会拥有的技能，比如在公共场合演讲和表演不会感到害怕，这些都是在进入哈罗之后的意外收获！”Caitlin在写给母校哈罗北京的学校年刊寄语中这样写道。

7年前，Caitlin从北京另一所国际学校转到哈罗，选择哈罗的初衷是觉得这里

的课程体系更加国际化，A-level与英国的大学对接也更加方便，学校的课外活动也很多，对于她自己来说也是一种挑战。

到了哈罗之后，Caitlin深切地感受到了校园里浓郁的自主学习的氛围，可以加入很多的项目和学习小组，自发性地去做研究和调查。而除了学习之外，Caitlin勇于跳出自己的舒适圈，参加各种不同的课外活动。她曾经连续三年参加香港青年作家竞赛；代表学校参加模拟联合国会议；参与“图书大战”；获得LAMDA公共演讲金奖、莎士比亚二级证书；在11年级的时候，她和她的小组在全国历史竞赛中获得了“中国历史优秀奖”……

“在哈罗这些年，我觉得最大的收获应该是尝试了一些比较在自己预期之外的东西。感觉来了哈罗之后，我对什么东西都比较感兴趣，都想要试一下。在哈罗你会感觉视野一下变宽了，会有老师教你用global perspective（全球视角），从不同的角度看问题，这些能力都是之前我没有想到过的。”Caitlin感慨。

尽管Caitlin的身上有很多与学术相关的光环，但她却拒绝用“学霸”作为自己的人设。

“学霸这个光环太重了，其实我觉得自己就是一个比较喜欢学习的普通人。”Caitlin说。



从转校生到Head Girl, 走出舒适区

From Transfer Student to Head Girl,
Stepping Out of Comfort Zone

—— 访BSB毕业生Jessica Feng

文：贲悦 图：Jessica提供



冯佳琦同学（下文称Jessica）自信开朗健谈，是北京英国学校（BSB）顺义校区的Head Girl，今年拿到了包括纽约大学、耶鲁-新加坡国立大学文理学院、爱丁堡大学等若干名校经济学专业的offer。在BSB官网首页，我们看到了Jessica介绍这几年学习经历的视频，令人意想不到的是，作为“明星学生”的她也有一段因转学不适应的时光。而这段经历恰恰加速了她的成长。



Jessica选择经济学作为大学专业其实是一个水到渠成的过程。父母从商的她从小对经济耳濡目染。她说，“我父母其实也有潜移默化地想要引导我去学商科类，但我其实一直对经济学并不很了解，也不是特别确定自己想要做什么。”

IB Diploma (IBDP) 国际文凭大学预科课程的经济学课程是她第一次系统地了解经济学知识。Jessica坦言，在此之前，她一直觉得经济就是“跟赚钱有关”，直到碰到了一个好老师，才感觉“打开了新世界的大门”。

这个Jessica口中“特别会讲课”的老师就是BSB顺义的经济学老师Brigstock先生。他的课不但启发了Jessica以经济作为未来学习的志向，还教会她如何“像经济学家一样思考”。

Brigstock老师的课总是准备的很充分、有趣、而且信息量特别足，每节课都能收获很多东西，Jessica说。

IBDP课程改变了Jessica对经济学的认知，并且越学越发现这个学科的魅力。“一些简简单单的图表就可以解释很多的社会现象，比如说人的心理和行为，我觉得真的很神奇。”

除此之外，Jessica还喜欢经济学文理兼重的特性。“我不是太偏科的学生，这种在文理中间的学科其实是比较适合我的。我在学的时候就觉得很舒服。”

Jessica谈到一本她读过的书《牛奶可乐经济学》，这是一本面向大众读者的经济学畅销书，Jessica却从中获得很多启发。“它让我看到了身边社会生活的方方面面都存在着经济学的原理。这些经济学的原理并不是很抽象，不是那种看不着看不见摸不着的东西，而是在生活中的各种细节里面都可以有迹可循。”

Jessica目前在三个offer之间纠结。耶鲁-新加坡国立大学合作的文理学院、纽约大学、以及爱丁堡大学的政治经济以及哲学专业（PPE）。

耶鲁-新加坡国立声名卓著，又是两个高校的合作，学生可以在亚洲、美国两个顶尖高校分别学习，这点非常吸引人。纽约大学的商科和经济学很强，而且位于就业机会多的大城市。Jessica还拿到了5所英国高校的offer，爱丁堡大学的PPE专业是她所喜欢的。“我可能更想去新加坡一些吧，因为我觉得那边的学术氛围更浓一点。”

IB选课的时候，Jessica选了中文、英文两门语言课，历史、经济两门人文学科，以及数学和化学。

“其实我自己对人文社科这一类的课

程很感兴趣，对自然科学兴趣就没有那么大。”Jessica说。经济学是一个比较基础的学科，本科专业是经济的话，研究生可以继续深造其他分支领域或是商科。Jessica目前的规划是毕业之后进入投行工作。“我现在是这样想，但是不知道几年之后会发生什么。”

五年之前，Jessica从北京一所公立学校转学到BSB。国际学校完全不同的学习环境和教学风格让她一度很不习惯。

首先是语言方面，虽然Jessica的英语在公立学校就很好，但国际学校要求更高。“刚过来的时候，我觉得听、读和写还算可以，但是开口说话真的是一个障碍，”Jessica回忆到，那个时候像课上发言、做演讲这些事都给了她很大压力。

另外一个方面的困难就是交友，“像BSB同学里会说中文的人很少，如果你不去主动说英语或者不敢说英语的话，就交不到什么朋友。”

对于新转学来的学生，学校会分配一个buddy，通常是一个已经在学校比较久了的学生，带着熟悉学校环境。“在这个过程中，如果你本身比较爱说话的话，其实可以交到很多朋友。但是我小时候是一个不太爱说话的人，所以这个过程对我来说尤其困难。”Jessica现在回想，反而和感谢这段逼着自己成长的经历。“我也是在BSB待了一段时间之后，性格变得更外向一点了，也会比以前更喜欢社交。”

Jessica逐渐找到了适合自己的学习方式——那就是自我驱动，并保持着和老师的密切互动。“BSB是个比较小的社区，这意味着我们可以和同伴以及老师更密切的互动，这也让我感受到了很多的温暖。”

作为BSB该年级的Head Girl，Jessica参加了毕业舞会和在凯宾斯基酒店举办的维也纳舞会，这也是她印象最深刻的瞬间。

Head Girl有点像“学生大使”或“学生代表”，Jessica介绍，比如说平时学校有来访的外校老师、家长、新生的话，会由学生大使带着参观校园。此外，职责还包括平时主持一些学校的活动等等。这些经历都让她成长很快。

和公立学校相比，国际学校并不仅仅只是学习知识，而是整个学习氛围更加灵活自由，Jessica指

出。同时，IBDP课程的设计让学生能够根据自己的兴趣从广泛的学科中做出选择，并且经常走出自己的舒适区，“这也让我成为了更加完整的、更好的自己”。

在BSB的几年中，Jessica发现了自己的又一激情所在，绘画。“其实我小的时候一直觉得自己完全不能画画，因为一是家里并没有把我往这方面培养，还有公立学校不重视美术课，我就一直觉得自己就不能画，但其实只是我没有被教过。”

到了BSB之后，美术课上老师从临摹开始教学生画画的技法，到引导学生自己创作，Jessica才发现自己其实不是像她一直以来想的那样完全不可能画画。“有这样自信之后，我就觉得我可以试一试。有一年暑假我去集中学了两个月，每周去画三四次，那段时间进步很快。”

“现在回想，我虽然不是一个叛逆的性格，但是心里还是比较向往自由的环境。来到国际学校后，发现自己在更自由、更要求自律的学习环境里学的更好。”Jessica说她的父母“超级佛系”，小的时候还需要妈妈监督学习，“到十年级以后就不再需要她去督促我，反而有时候是我跟自己很较劲，跟身边的学霸较劲。到后来父母就完全不管我了。”

在申请的过程中，Jessica也狠狠的逼了自己一把。在牛津剑桥申请结束前一周，她突然决定去冲一把。从准备成绩单、个人陈述、到老师的推荐信，巨大的工作量都要在一周之间全部做完。“那段时间真的压力特别大，基本不睡觉，



有种根本做不完的感觉，不过最后我还是踩着点把所有材料交上去了。”提交材料之后，Jessica又紧急刷题，去考了雅思。“虽然最后我并没有申中牛剑，但这个经历真的让我觉得当你特别拼命的去做一件事情的时候，没有什么是不可能的。虽然没有被录取，我也觉得其实没有什么遗憾，努力过就好。”

《半路出家》的未来画家 From Amateur to Professional

—— 访世青毕业生 Tony Zhao

文：贲悦 图：Tony提供



北京世青国际学校的赵东方同学（下文称Tony）是名符其实的天赋型选手。从十年级开始正式接触绘画，到申请到美国最具声望的艺术类院校之一罗德岛设计学院的绘画专业，他只用了短短两年时间。而这一切居然都源于参加校内的建筑设计俱乐部。可喜的是，对于当代画家来说，艺术的纯粹和稳定的收入并非不可兼得，年轻的他已经做好了两手准备。

出于对建筑学的兴趣，Tony在九年级时加入了学校的建筑设计俱乐部，并遇到恩师Dr. Pacitti，并从此走上了艺术之路。“学校丰富多彩的活动给了我很多机会发掘自我，如果当初没有参与俱乐部的活动，我也不可能结缘艺术创作领域，可以说世青帮助我找到了自己的热爱。”

Tony坦言，直到十年级时，他对自己未来都没有太具体的想法，父母都是哈工大毕业的他自然而然地以为自己以后会读一个理工科专业。九年级的时候，他参加了建筑社团，在兴趣的驱使下开始了解艺术史，到了十年级上半学期的时候，Tony开始觉得自己可能会成为一个艺术史研究者。再之后，他发现作为艺术的旁观者，永远不能参与到历史中去，于是开始了自己的创作。

去年的暑假是Tony创作最密集的时候，“我记得那个夏天过得特别纯粹，每天画画，可能每天早晨10点开始，到晚上12点走。一天十几个小时只做一件事，就会比较有效率。”

粗略估算，在那一两个月中，他总共画了200幅以上的油画和用油画棒练习的草稿，这段时间的频繁练习夯实了他在叙事、观察、配色、等很多方面所需的创作技能。

“可能是因为平时有一些积累，对周围的世界有了一个认知，所以集中一段时间创作的时候，心里比较有东西，”Tony说。“我画过一个比较集中的系列，围绕着罪恶这个主题，画了关于施暴者、受害者、旁观者的三幅作品。油画主要是根据自己平时的一些感受去画，可能有时候在路上看到一个人的动作很有意思，让我想到什么东西，就把它记下来，以后可能会放到创作里。”

就在提交申请前的一天，Tony还赶了一副140mm*100mm的大型作品，是用色粉、油画棒、丙烯画在硬纸板上的一只能隐约看出形态的老虎。“因为我买不起那么大幅的画布，”Tony



笑道。这副画和另外一个视频是一个系列，讲的是呼吁保护环境的主题。

Tony认为自己的绘画基础不是特别系统，需要老师带着梳理一下，所以利用暑假时间参加了哥伦比亚大学的夏校，学习铅笔画和色彩理论等基础知识。他还尝试了视频、装置等很多艺术形式。就算是喜欢的油画，也尝试了比较“夸张扭曲”的表达方式。“可能我走的不是太传统的路子，所以也不太受晚开始的影响和各种条条框框的限制。”

在申请大学的时候，Tony提交过一个45页的作品集，其中有约一半是装置，一半是平面作品，包括油画、素描，和他用油画棒画的一些作品。此外，他还提交了两个类似微电影的实验影像作品，两个类似雕塑的装置。

很难想象这些作品都是在完成了IBDP的课业之余完成的，而完成IBDP被Tony认为是非常明智的选择。“比起专精艺术，很多院校现在更乐于见到学生在学术方面敢于挑战。我认为我能够成功申请到罗德岛也得益于在学术、艺术、和课外活动这三方面的平衡。”

有两个学期的时间，Tony负责世青-打工子弟俱乐部的艺术教育部门，他的职责包括撰写课程计划，准备课件和教学等等。这些经历除了让他意识到回馈社会的责任，也使他懂得了作为创作者如何从他人的角度看问题、并不断反思自己的作品。

“我觉得如果只把申请名校作为唯一的目的，就会错过高中时代很多宝贵的东西。享受高中生活、寻找自己的梦想和激情所在，比进入某一所大学重要的多。”

对于校外活动，Tony希望能够借助这些机会学到课堂上没有、但在真实世界中重要的东西。例如通过打工子弟俱乐部、和朋友合作举办时装秀，他收获到了如何完整举办一场活动，以及如何与人沟通的技能。“这些经历是我非常需要的”。

去年，Tony和几个其他学校的朋友“攒”了一场特殊的时装秀。八十中学的同学负责联系场地，中央音乐学院附中的同学现场演奏，Tony负责设计舞台和“把所有人凑到一起”。

“我们做的其实不光是一个时装秀，中间夹杂一些歌剧的成分，还有现场音乐演奏，开场和结尾的舞蹈等等。”

时装秀的主题取自2018年热议的科幻电影《湮灭》。据Tony介绍，整个时装秀其实是对电影的一个解读。“电影里有一个区域叫闪烁区，在这个区域里的人和生物会被不断地分裂再重组。我们从电影里面找到很多美学元素，然后把服装原有的样式版式打散，再用自己喜欢的方式重组起来。”



“其实我们是想通过时装秀这个形式，去构建一幅当代年轻人的群像，算是一种我们的情感的直接输出。之所以选择了时装这个形式，是因为时装他既是个体的，又是整体的。个体在于每套衣服不同，而所有衣服的设计又都来源于同一个解构主义的美学宗旨。”

“就像我们的社会一样，每个人都有独立性，但是社会又有一些相似的趋势。我们想通过这种形式，去展示我们对世界的一些认知。”Tony说，当时觉得做一场时装秀应该挺酷的，后来真的做成了，给他的感触特别深。

展望未来，Tony希望能够做一个自给自足的艺术家，签约一家画廊，有自己的艺术风格，而不是简单的模仿什么人。

学习fine art,面包和牛奶仍然是要操心的问题。国外很多艺术家在中年之前都会打几份工，或是兼职当老师，或是画廊当导览员，赚一些生活费去维持自己的创作。

对此也有顾虑的Tony最近正在一家教育研发公司做平面设计方面的实习工作，作为探索未来适合自己的生活方式的一种尝试。“最近一个月我每天花两个小时画画，平时去工作、社交，看看这样能不能维持自己的创作生活。”

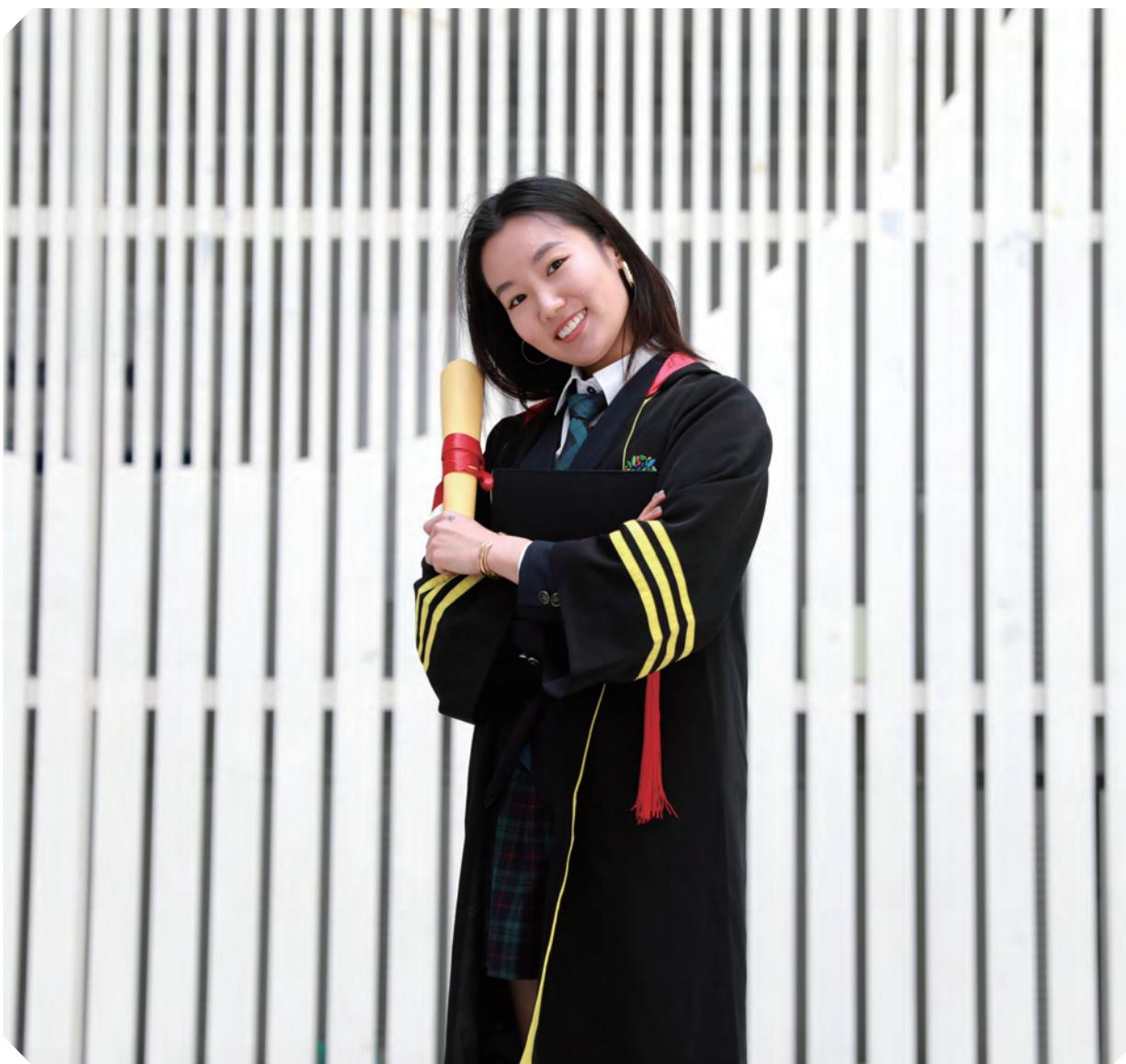
Tony目前还没有选择专业，他说可能会选择双修绘画加一个相对容易就业的设计方向。“去找一个既满足自己创作欲望，同时也满足自己生活条件的一个平衡点。”

太爱营养学， 让她决定放弃帝国理工offer

Love of Nutrition Makes Her
Give Up the Offer of Imperial College London

—— 访北京市新英才学校毕业生吕思沛

文: Daisy 图: 学校提供



不熬夜、不吃垃圾食品、不喝凉水、不吃宵夜、注重饮食健康……北京市新英才学校剑桥国际中心2020届毕业生吕思沛过着与同龄人截然不同的一种养生式的生活，而这些都源于她极度热爱的学科——营养学。

// 梦校抛来橄榄枝 //

按照吕思沛的生物钟，通常会在早上4-5点醒来，而5月18日这天，她莫名地凌晨3点多就醒了。躺在宿舍的床上，她拿起手机下意识地查看了下邮箱，收到了期盼已久却姗姗来迟的一封邮件，来自她的梦校——伦敦国王学院（King's College London）。

“当时我特别紧张，因为我知道King's是最后一个回复我的，在此之前其他学校都已经给我回复了。我点开邮件，看到开头写了一个Congratulations，然后我就特别激动，再也睡不着了。”吕思沛回忆收到梦校offer的瞬间，语气中难掩兴奋之情。

收到伦敦国王学院offer之后的第一件事，吕思沛编辑了一条信息发给一个远在德国的朋友，是她在面试时认识的，两人当时一起参加面试，面试结束后互相留了联系方式，约定好谁拿到offer一定要发消息通知对方。不过这位德国朋友并没有回复，也许是还没有被录取，因为伦敦国王学院的营养学专业录取率并不算高，当天面试的90个人中只有15个人会被录取。

今年1月，吕思沛在妈妈的陪同下第一次来到伦敦国王学院参加面试，面试当天，助教带她们参观了校园环境，还在实验室里吃了午饭。

“那个实验室我觉得超棒，简直是我理想中的实验室。它和普通的实验室不太一样，就像一个厨房一样，有各种盘子、碗、锅、灶台、洗手池什么的。”吕思沛回忆，“我一进去就问Tutor说为什么这个实验室是这个样子，没什么特别多的仪器，Tutor说他们做的实验很多都是与食物相关的，比如先把需要的食物成分提取出来，然后食物就可以自己做着吃了，可以直接在实验室里操作。我就特别心动，感觉它不是那种循规蹈矩的学科，而是一个能在学习中给我带来特别多乐趣的学科。”

吕思沛是面试当天唯一一名中国学生，在场的除了一个韩国女孩之外，没有其他的亚洲面孔。这难免让她感到紧张，但也觉得挺好，在这个没有受到太多中国留学生关注的“冷门”专业中，反而能够让她真正去提高口语水平、开阔眼界，融入新的文化，也将中国的文化分享给其他国家的人。

在吕思沛看来，这次能够被伦敦国王学院成功录取的关键是——坚持：“这次申请成功并不是有一篇特别好的ps或是特别好的履历或成绩就能拿到offer，面试的准备工作也是很重要的。营养学的面试和普通的面试不太一样，要面对好多考官，每个考官问的问题都不止是一个方面，有语言方面的、有伦理道德相关的、还有一些与

医学工作者品质有关的，特别考验申请者的应变能力。是我们学校第一个接受这样面试形式的人，老师也没有特别多这方面的经验，但他们都很无私地帮助我。去面试之前，我查了很多资料，老师也和我一起准备了很多能想到的各种问题，推荐给我很多书，我的外教也帮我一起练习面试，对我这次面试成功都有特别大的帮助。直到录取的那一刻，我才有一种如释重负的感觉，一切努力都没白费，我可以的。”

在收到伦敦国王学院offer之前，吕思沛已经拿到了利兹大学、伦敦大学学院和帝国理工学院三所大学的offer。然而，为了她心仪的营养学专业，吕思沛果断选择放弃了帝国理工学院的生物科学专业offer，坚持选择了伦敦国王学院。

// 我太喜欢营养学了！//

“对我来说，选专业比选学校更重要一点。我太喜欢营养学了。”吕思沛如是说。

吕思沛初中二年级时考虑从公立学校转到国际学校，她的妹妹当时正在北京市新英才学校上一年级，已经初步有了出国留学打算的吕思沛在了解了北京市新英才学校剑桥国际中心的教育体系和课程并参观了学校之后，这里仿佛大家庭般的氛围让她体会到了在公立学校所体会到的、特别强烈的集体感，于是决定转学到北京市新英才学校就读。

“对我来说，国内的教育体系可能更注重结果。但是国外的教育体系更注重过程。转到新英才之后，我可以看到自己一步步的积累，有更多的特别好的改变，使我越来越明确自己的方向，对未来充满希望。”

两年前，吕思沛刚上高二时，原本想主攻的是数学，但前一个暑假体重的上涨令她突然改变了主意。

“我特别喜欢吃，与食物有关的一切对我都有着超强的吸引力。每次称体重看着体重秤上的数字一直往上走，我就特别愁，想有没有一种适合我的饮食方式，能让我的体重增长没那么快，还能吃得满意。”

吕思沛开始查阅很多相关的资料，在阅读的过程中发现两篇文章，一篇文章的作者研究表明动物脂肪中的饱和脂肪酸会引起心脏方面的疾病，建议人们多食用植物油，而非动物油。另一篇文章的作者则称植物油比动物油对人体的健康伤害更大。两种截然相反的观点吕思沛感到很困惑，也引起了她对营养学这门学科强烈的兴趣。

吕思沛的妈妈曾患有妊娠糖尿病，遵循医生的建议有很多东西不能吃，只能吃些清淡无味的饭菜。吕思沛心里很难过，因为知道妈妈特别讨厌吃这样的饭，于是她开始去研究更多营养学方

面的知识，希望能够用知识去改善妈妈的伙食，有效控制升糖指数的同时让妈妈也能吃得开心。

随着吕思沛在营养学方面不断地研究深入，她对这门学科的喜爱与日俱增。吕思沛就营养学专业的前景做了很多调查，将调查的结果结合自己喜欢这个专业的理由和未来的发展方向等作为依据，努力说服父母同意了她换专业的决定。

“我发现数学专业相对于营养学来说，可能没有那么大的实用性。学营养学不仅是我的学业，在生活中也能用到，而且与我的兴趣有太大的关系了。如果让我一辈子选择一个专业方向的话，选择营养学会让我更快乐。”吕思沛说。

爱上营养学之后，吕思沛对自己的大学申请也进行了新的规划，她甄选了几所有营养学相关专业的院校，其中伦敦国王学院的营养学专业格外吸引她的注意。

“它的营养学专业本科是4年，与其他3年本科的英国学校不太一样。学校与很多医院、诊所等机构有合作，我可以有更多的空间和实践机会，读完第4年我可以考英国的注册营养师证。”吕思沛十分笃定地说。“我特别想做一名营养师，这也是我未来的工作方向。我想更深入地去研究一下食物对人体产生的影响，希望通过我的研究能让人们的寿命更长，生活得更好也更开心。”



从“爆裂鼓手” 到IB语文满分 **他说：** **我不是学霸，** **是正在努力中的人**

BIBA Graduate Alex Wang: a Top A Student Still in the Effort

—— 访海嘉毕业生Alex Wang

文: Yuan 图: Uni



随着海外各大高校的录取工作告以尾声，海嘉双语学校2020届毕业生汪子博同学（以下简称Alex）的心中也有了答案：他在自己收获的15份offer中，选择了加拿大多伦多大学经济学专业。这位热爱音乐，“鼓龄”15年，IB语文成绩满分的男生表示：“我不算是学霸，就是录取结果还可以，我可能是能让自己学习好一点，再好一点的那种。”

非典型文科男

每个班上都有这样一种学生，看起来风淡云轻，“似乎没那么努力”，但成绩却非常好。这样的学生不只是有天分，更多的是因为他们了解自己，把努力用在了刀刃上。Alex就是如此。

从小学到初中，Alex一直在公立学校学习，在进入高中的转折点时，他希望自己以后能在全球化的环境中学习，于是选择了出国留学这条路，便来到了海嘉。

Alex坦言自己是比较偏科的学生，这一偏，就“偏”出了IB语文满分的成绩。

在初中的时候，Alex的文科就相当好了一——“文科成绩都是全班前五前十。”但他表示：“公立学校的语文一般都是死记硬背，背完之后是能增加一些文学素养和底蕴，但不是很灵活。”他觉得国际化学校的探究型学习方式更适合自己。

“我不太擅长别人逼我做事，但如果大家都在学习，我也会疯狂地学习。”海嘉积极主动的学习的氛围给Alex带来了以自驱力奋发向上的状态。

Alex原以为IB的语文不会比公立学校更难了，但他发现：

“IB语文要求论文的形式多元化，让你自己思考，表达出自己的想法和主张。要求特别全面，和硕士论文挺像的。各种文章就像是在提前适应大学生活。除了语文中需要写的论文外，TOK（知识理论）中的大论文，也能培养自己的思维，它是一种比较偏向哲学的课程。”他感叹“真的是写太多论文了。”

除此之外，“口头评论文章之前，自己也会做很多功课。老师布置的论文，每次都尽力完成，确实是下功夫弄的，有不懂的就会问老师。”Alex表示“论文对自己IB语文的分数帮助很大。”

扎实的语文基础，加上高强度的思维和写作练习，也许就是Alex语文取得满分的奥秘。

Alex的语文老师评价他“是那种既有天分，又有思想的孩子。”在谈到自己的“思想”是怎么形成的时候，Alex分享道：“小时候看的东西多，爱读书，喜欢找一些奇奇怪怪的点去分析，长大后就成了一种习惯。”

对自己影响比较深的书是《货币战争》。“那时还上初中，对经济学开始感兴趣，就开始读。读不懂的就去查，查完了继续读。”这套书的启蒙，给Alex后来选择经济学专业奠定了基础。

“选择经济学，是因为它能够帮助人们分析和判断现实生活中的各种问题。”Alex在海嘉

2019年4月举办的商赛中，对现实中的经济学有了“初体验”：操作虚拟公司，投标，还要去买地产。

Alex作为一个无人机产品小组的组长，“做项目规划，人力分配和资产分配。”在商业路演上获得第一名，投资运营上获得了第六名的成绩。

整个项目下来，Alex有很大的收获：“对商科和实际运营一家公司有了比较深入的探讨和了解。”

鼓手养成记

除了出色的文科成绩，Alex的另一项绝活是架子鼓演奏。在乐队演奏中，架子鼓是一首曲子的“骨架”。

从3岁半第一次接触鼓，小学开始正式学，初中玩乐队，到高中成为乐队领队，他说：“这个爱好会一直坚持下去。”

打了15年的鼓，Alex现在对自己的期待是“琢磨怎么把自己的技艺变得更深一点。”

“其实我一开始也不喜欢练习，因为太累了，就老想找各种理由去推课，后来有一次演出，体会到了成就感之后，就觉得这事不能放弃。”

来到海嘉之后，由于IB考试里有一项Group Performance，Alex便加入了Cheese爵士乐队。

另外两位成员Allan（小提琴手）和Simon（钢琴手）先加入的Cheese乐队，后加入的Alex担当起了队长的角色，负责组织乐队的排练、演出，但Alex表示：

“我的资历是不如别人的，Allan和Simon是天天玩爵士和古典的。他真正意义上教给我怎么打爵士的各种风格，还有解法和转变，我就慢慢成长。”

对于打了十多年摇滚乐的Alex来说，加入这支爵士乐队有挑战也有收获。

“我之前SOLO的形式和普通爵士乐的SOLO不太一样，我就尝试性的把它俩融在了一起，用全新和自我的方式SOLO。”

从爵士新手一路走来，Alex总结：“对于爵士乐，还有乐队管理，音乐文化方面有了一个更高层次的到达。

爵士乐是一种高雅的艺术，接触之后发现也不是很难，但需要很长时间练习，因为它的节拍是很多变的。”如今，面对爵士乐，Alex已胸有成竹。

在谈到海嘉对自己影响最深刻的一位老师时，他提到了Mr. P。“我一开始乐理比较差，他就提出周二下午放学给我补补课，免费给我上

课，教我弹钢琴。我已经自学钢琴一两年了，都是因为有他在。”

Mr.P 也为Alex打开了音乐世界更多的可能性。“一开始我就只知道个摇滚，从他那里学到了各个时代和风格的音乐，他能给我特别多的音乐灵感和启发，在我比较困难的时候去支持我。”

经过这些年在玩音乐路上的摸爬滚打，Alex对音乐的认知超越了普通的同龄人。

“音乐能让人的交流不用停留在语言层面，它是跨国界的。既能安慰人，在你不开心的时候安慰你，也能在你特别沮丧的时候鼓舞你，在你特别高兴的时候，它让你再高兴一次。”

和中国道家中‘水生万物’的概念很像。它能包容万物，也能抵抗万物。”

正能量的幸福之家

这个成绩出色，特长也玩得很溜的同学，是在一个怎样的家庭长大的？

Alex透露：“爸妈三观都很正，我们的关系也很好。”疫情期间，小区征集志愿者的时候，Alex家是第一个报的名。

“当时我们小区都没啥人管快递，爸爸妈妈就去做了志愿者。”有父母的榜样在，Alex自己也经常和在海外回不来的同学视频聊天，陪伴他们。

Alex的妈妈还是海嘉家委会的成员，从他初中毕业开始，就全职照顾Alex，对于他的教育参与度很高。

Alex说：“她与其他同学家长也挺好的，学校组织活动，其他家长有困难来不了的时候，她就会来帮助别人。”

他与妈妈的关系是那种“可以随便开玩笑”的状态。“经常和妈妈聊天，什么事都和她说，没有任何隐瞒。她特别理性，能清晰地带我分析一件事的是非，原则性也很强，我从妈妈那里受益特别多。”

“我父母的关系也很好，很少吵架。”Alex还表示，旅游是加深和父母关系的一个方法。

“爸妈旅游一带上我，我就感觉关系就更亲密了。”幸福的家庭，也给Alex带来了开朗、乐观、积极向上的性格。

对于Alex的录取结果，因为收获的offer众多，爸妈甚至表示“稍微有点惊讶”。获得了学霸的成绩，却不承认自己是个学霸，这就是Alex。

他说：“我是一个比较自在，但是在自由的途中，遵循着自己原则的人。我是正在努力中的人，而不是学霸。”

清华大学是我的绝佳， 也是“唯一”选择

Tsinghua University Is the Perfect and Only Choice for Me

—— 访清华附中国际部毕业生方京镐

采、文：Jolie Wu 图：学校提供



来自韩国的方京镐（Elijah），是清华附中国际部2020届收到清华大学录取通知书的17位毕业生中的一员。这个沉稳踏实的大男孩与中国的缘分始于2010年，那时由于父亲工作变动，方京镐随家人从韩国来到北京。2015年方京镐开始就读于清华附中国际部，一墙之隔的清华大学成为他心之向往的名校之一。经历了漫长的申请季和不平凡的2020年春天，方京镐终于收到清华大学数学科学系录取通知书。



谈起同时收到威斯康星大学麦迪逊分校、纽约大学上海分校等大学offer的他，为什么最终选择了清华大学？方京镐直言：“从小学到现在，家长对我的学习和兴趣都很少刻意去影响或干涉。但家长（尤其是父亲）以往强调的是我高中毕业后的经济独立。他所谓的经济独立，是让我自理大一以后的学费以及高中毕业后的生活费，所以当我申请大学的时候必须关心学费的问题。即使申请上了国外的高校，如果我没有能力自理学费，也是不应该去那些学校的。所以我大致是放弃了北美或者欧洲的留学，因为我知道自己不太可能拿到满意的奖学金/财政辅助；而考虑到我的专业，清华大学/北京大学都是不错的选择。相比国外的高校，学费低廉，而教学资源往往比国外的高校丰富许多。对我来说，清华大学其实是一个绝佳，也是唯一的选择。”

沉浸于数学，就是因为很单纯的喜欢

那么为什么选择数学专业呢？方京镐说，关于这点，自己其实没有一个非常清楚的记忆。自己从小学开始，就一直觉得数学是一门很有趣的课程，不仅相比于其他课程简单，遇到难题时，反问、解决的过程也是一种魅力。步入高中，开始接触到了一些数学竞赛，竞赛的题目和解题思路与学校课程的内容有较大的区别，但也只是题目复杂了一些而已，解题的乐趣并没有消逝。高中阶段，方京镐更是获得了ARML和ASDAN这两个数学竞赛的团队奖。

“整场比赛都很快乐轻松，大家有机会可以去感受一下。比赛的结果其实对我倒是不太重要，拿到奖也没什么特别的感觉，唯一记得的是颁奖前的那种心惊胆战。团队合作的过程其实是比赛的核心，这也就是所谓的重在参与吧。专业的选择其实源自自己对数学的兴趣和真正感到享受，自己也愿意花更多时间去投入。沉浸于数学，就是因为很单纯的喜欢，并没有别的目的。”方京镐坦言。

为什么选择就读清华附中国际部？

谈起中学阶段为什么选择就读清华附中国际部？以及高中生活是怎样度过的？方京镐告诉我们，父亲在北京找到了一份工作，于是自己和家人在2010年来到了北京。选择清华附中国际部的原因主要是因为清华大学和清华附中国际部校园的风气。当初我父母来参观学校的时候，留下的深刻印象是——这里有着非常好学的学生，和热爱教学的老师们。

自己在高中阶段更是有很多宝贵的经历，比如去年MUN (Model United Nations, 模拟联合国) 去上海游玩的经历，跟几个朋友参加学校举办的Quizbowl (一项知识竞赛)，当然每年也都会参加一两次中文辩论的比赛等，这些经历对自己来说都非常宝贵。“我永远都不会遗忘这些美好的回忆。”他告诉我们，“虽说这几个活动是因为在特殊的场合才有这样别样的意义，但其实对我来说，最宝贵的是与我一起参加MUN、Quizbowl、中文辩论的几个好朋友。只要跟他们在一起，就算是在傍晚的五道口踟蹰不前，或是晚上九点在路边摊打三国杀，甚至是在十点的中关村大道上小声唱歌，在大屯路车站错过几辆回家的公交车，都是一种快乐和别致。”

“紧张的高中学习之外，我的最爱是唱歌和足球。虽说这两种爱好我也不是特别擅长，不客气地说，我在这两个爱好里投入的时间甚至远远大于投入在学习功课上的时间。这两个爱好很能吃时间，我一拿上吉他，弹唱上两小时不算什么；放学跟同学们出去踢球，三小时也是霎那间。我听别人谈兴趣爱好对他们学习的影响，都是说什么有了缓解压力和放松的作用，但对我来说，爱好不是用来缓解来自学习的压力的，我就是为了弹琴唱歌而弹琴唱歌呀。喜欢足球也是因为踢球这件事，就是让我快乐。在这两个爱好陪伴下度过的高中四年，是无比快乐、轻松的。”



▲ 赴香港参加亚洲杯中文辩论锦标赛



▲ 2019中学部冬季音乐会

对学弟学妹说的话：

其实并没有什么特别的经验，就是想告诉大家不要想太多。全世界这么多所与众不同的大学，肯定会有一所最适合你的学校。世上如此多的生活方式，也一定会有一种是为你量身定制的。同时还想跟大家说，在大多数时候，我们可以把压力放在一边，多放松一点是没问题的。尤其是到了高中的最后一年，我们的生活可以过得更充实一些。我个人特别想强调的是，大可不必把所有注意力和心思全倾注在大学的申请上，该追的剧大可不要停，该打的篮球继续打，该玩的游戏继续玩，只要别太过分就可以了。

自我评价：

我认为自己最突出的三个特点是快乐、不羁、平易近人。哪怕是在学业最繁忙的时候，我也不曾忘记要有适当的休息。在生活中，我的性格也使得我跟别人打交道时比较方便，因此人际关系也比较好。

数学老师眼中的他：

Elijah从十年级的时候开始就是我的学生，整整三年了。看着他从一个稚气未脱的小孩儿，成长为有才能有担当的青年，非常为他高兴。数学是Elijah很喜爱的一门学科，“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。” Elijah是一个“乐之者”，他对于学习数学的热情和兴趣，是显而易见的。不管是课堂上的学习，还是数学竞赛的练习，他都积极认真，成绩优秀。对于math club的组织活动，没有人比他更有责任心。即使是这个在疫情下不得不网课的学期，他也主动地组织math club的线上活动，还有pi day的quiz bowl. 除了他的数学才能，我还被他的歌唱和中文写作所打动。这就是方京镐，一个有思想、有热情、有担当的年轻人。

同学眼中的他：

他很佛系，不管多忙，从来都不着急。无论是有多少作业没写，他永远会在回家之前问我一句“踢球么？”学业的繁忙始终没有让他忘记，做人最重要的是——快乐。

——王天一 同学

尽管很难从具体的实例来讲，但他这个人的内心真的很平和。整体来说，和现在有些浮躁的年轻人不太一样，很踏实，很沉着。

——张宸基 同学

收获众多英美名校offer的他， 为何最终选择了清华大学？

Why Did He Finally Choose Tsinghua University?

—— 访青苗毕业生Mike Qian

采、文：Jolie Wu 图：学校提供



MYP个人项目“最佳整体”奖，托福119分（满分120），SAT考试1560分（满分1600）；9年级入选中学部学生会主席，成功组织举办了学校首次TEDx活动，组乐队，拍电影，玩摄影……这就是Mike Qian，一个在青苗成长12年的斜杠学霸。

这个申请季Mike共申请了4个国家的12所大学，收到了其中8封offer——美国的UCLA（加州大学洛杉矶）、UCSD（加州大学圣地亚哥）、UCSB（加州大学圣塔芭芭拉），英国的University College London（UCL）、University of Edinburgh（爱丁堡大学）；中国的Tsinghua University（清华大学）；加拿大的University of Toronto St.George（多伦多大学主校区）和McGill University（麦吉尔大学）

最终他选择了清华大学：“首先，我的父母都是清华大学读的本科，所以他们很建议我上清

华。其次，是学费比较低，我个人认为英美加大学的学费过于高昂，我不想自己半辈子都在付学费贷款。最后，是因为我准备去美国读硕士，所以留在中国读本科，既可以体验到中国的教育，也可以体验到美国的。”

我的大部分人生，都在青苗度过

18岁的Mike说，自己人生大部分（12年）都是在青苗度过的：“我个人的成长离不开整个青苗社区的老师、同学朋友。”

Mike记忆中的小学生活是欢快的，不管是

玩儿还是学习。他说小学最重要的学习成就有两个：一个是流利了英语（Mike母语是中文），另一个是学会了在之后IB阶段和大学阶段很重要的inquiry-based learning（做project，做presentation，做research等等）。

初中阶段下决心要好好学习。在MYP的5年中，巩固核心subjects的内容（例如数学、英语、文学），这些铺垫能让之后的高强度IBDP学习稍微轻松一些。在MYP最后一年（10年级），Mike在标化考试（SAT & TOEFL）上考出了比较满意的分数。但回想在初中阶段的最大成就，却都在课外方面。

进入IBDP（11年级），Mike决定减少课外活动，在11和12年级专心攻克IB课程以及大学申请。他说：这个阶段是自己人生中学习强度最高，收获大量专业知识的阶段，在所有课程中对自己帮助最大的是经济HL，这门课让自己对各种实事以及新闻有了更深刻的了解。学经济的这段时间更让自己确定了本科和硕士的专业方向——国际经济/贸易。

课外活动是我高中生活的主旋律

兴趣广泛的Mike，高中大部分时间其实都花在了课外活动上。比如参加学业相关的项目。10年级暑假Mike参加了耶鲁举办的Yale Young Global Scholars夏校，11年级暑假参加了芝加哥大学有学分的经济学课程（UChicago Pathways in Economics）。9年级和10年级还作为校内模拟联合国和Global Issues Network成员，代表学校参加了三个在中国各地的会议（MUNISC、SCIMUN、GINAsia）。

为了提升自己的领导力，9年级Mike成功竞选了学生会主席，并举办了很多活动，包括学校历史上第一个TEDx演讲活动和第一届Bibernation（师生在校过夜团建活动）。11年级还当了一年Captain of Performance Arts，帮助学校Music和Drama部门筹备每年的音乐剧。从8年级到11年级，担任4个社区服务项目（去孤儿院教音乐，去养老院教英语，在大街上分发环保购物袋）小组的group leader。

最后说说热爱的音乐和摄影。Mike钟爱的乐器是架子鼓和键盘，8年级和几个校友组建了Shadowdown（Mike担任鼓手），一个金属乐队。乐队经常在北京各大国际学校音乐节以及Livehouse演出。Mike当时还是学校爵士乐队的鼓手，偶尔还会帮各种小型演出键盘伴奏以及承担接线和调音的工作。9年级时Mike还担任过北京学通社的摄影记者，同时爱好电影拍摄/制作的他，也会参加一些相关比赛和活动，比如BCIS的Flux Film Festival和IB的Academic Honesty Film Competition。

申请季遇到的最大挫折

Mike坦言申请季最大的挫折是“不停地修改文书，改到最后还是不满意。”其实好多申请美国本科的学生都会面临这个问题，因为美国的文书（尤其是CommonApp）没有其他国家那么直接，也没有一个可以follow的格式。

Mike自己从11年级的暑假就开始写文书了，本来的计划是一个月写一个申请系统的文书（CommonApp, University of California, UCAS），到9月差不多就该都写完了，没想到因为总觉得自己写的文书不够好，或者没有完全展示出个人的优势，到10月了光CommonApp的文书还没写完。只CommonApp的文书就写了4份（4个不同内容），其中每一份还改过无数次，经历过无数的绝望和疲倦，所幸最后都在deadline前提交了，当然作为一个perfectionist还是对自己的文书不满意。

为了避免同学们遇到类似的困难，以下有关于写文书的几点小建议：

- 不要不停地在电脑面前写和改文书。写不出来的话一定要让你的大脑休息。我的灵感都是做与写文书毫无相关的事情时候蹦出来的。写不出来的话出去走走，和朋友玩会儿，听点儿歌，看个电影什么的。写东西不是花时间越多成品越好！
- 人类学习所有东西其实都是模仿的过程，所以一定要多读其他人写的文书，读的越多，你写得越好。
- 在编辑过程中，可以把文书翻译成中文。有时候换个语种，原来没那么明显的stylistic和structural问题就能被发现。

宽松有度的家庭氛围

Mike评价：“父母给我的自由度还是比较高的，给了我很多个人发展的空间。比如说，我父母不会经常要求我早回家，所以放学和周末我可以去参加很多人和学校的活动。他们也不会对我课余时间的选择指指点点，所以我的爱好都是真正发自内心的。他们对待我学习的态度也比较宽松，从来不会强迫我在某某时间学习。这令我对学习没有厌恶感，反而还有点喜欢。他们也不会主动给我报课外班，我就上过的两个课外班，都是我请求父母帮我报名的。”

“我比较赞同我父母的教育方式，因为这样我会更独立，不会过度依赖家长。最近有好多国内尖子生去国外读大学挂科的案例，我认为这个就是父母管太严造成的，让孩子自己没有自我管理能力。当然宽松也应该是有度的，我父母经常会通过聊天来引导我，比如让我意识到学习的重要性。”

对学弟学妹说的话：

● 不要像我一样申请不同国家的不同系统下的学校。Quality over quantity，收到一封自己心仪大学的offer比收到10封自己是很喜欢大学的offer开心很多，也没那么大申请压力。

● Apply smart。有些申请系统可以一份文书申请很多大学，例如University of California系统和英国UCAS系统。申请这些学校你可以写一封文书，然后把reach、match和safety school全给申了，很省事儿。

● 如果要申请美国，一定要在11年级结束之前把所有标化成绩考上去，之后真没时间了。我是从10年级开始考的SAT（总共考了3次，一般不建议超过3次），时间还感觉有些紧。

● 11年级到12年级这个暑假，一定要保证把所有文书初稿写完，一开学就沒时间了。

● 如果是IB学生，11年级（DP1）结束前一定要把以下事情做完：

1. 所有internal assessment以及coursework（TOK, EE）所有课程内容学完（如果学校进度慢，一定要自学）。
2. 12年级上半年focus on大学申请事宜，申完大学只有一件事：刷IB past papers。

● 好多学生会overestimate托福的重要性，它绝对没有你在校成绩和SAT重要，因为它就是语言考试。不要在托福上浪费时间！

● 多跟老师聊天，留下好印象。他们的recommendations非常重要。

● 如果你英语没问题的话，别找机构。我不排除有一些很有实力的申请机构，但市面上大部分机构都是按模板写东西，活动都差不多（夏校啊，竞赛啊，实习啊……），大学一看就能看出来。

● 好好地利用校内的counselling资源，基本上你的问题他们都可以解决。我们学校的counsellor宋老师是我申请季最需要感谢的人！

既爱《温柔》击剑， 也爱《凶猛》阅读

Happiness as the Foundation of Reading,
Fencing, and Everything

—— 访汇佳毕业生Lily Li

文: Ben Yue 图: Lily提供



六年级拿到第一个击剑全国冠军，USAD比赛演讲铜牌，叶圣陶杯作文大赛屡获奖项……一分钟掰成几瓣使的她却说，完成这些事最重要的动力是快乐。刚刚拿到纽约大学心理系的offer的李碧滢（下文称Lily），在一篇讲述自己申请过程的文章中写道：“无论任何时候，人必须往前走。”

Lily的申请之路并非一帆风顺。去年12月早申出结果的时候，她收到了来自哥伦比亚大学巴纳德学院的延期通知。

在和就读的私立汇佳学校负责升学指导的杨主任短暂讨论了要不要等等常规申请环节申请洛杉矶的UC系学校之后，就下决心“快速跳入”了纽约大学ED2的准备。

“我比较想去大的城市，所以纽约基本上是第一选项，另外也申请了UC系的几个学校。”

她笑称高中的IBDP选的课“比较死亡”——生物、心理、哲学。这三门课记忆量大、论文多、大考不容易拿高分，她却读的兴趣盎然。

“我很早小的时候就对心理学感兴趣，刚开始接触的时候也是从电影、电视剧、小说里了解到的，觉得心理学比较玄幻。”

后来有把它当做专业的兴趣是大一点真正了解这个学科之后，通过IB的课程和阅读专业书籍，觉得心理学并不是读心术之类的东西，而是一种非常基于科学实验，非常严谨的一门科学。”

Lily说，她被心理学吸引的一个重要原因是这是一个能把科学的客观和人类的主观结合起来的学科。“我觉得它比较独特，因为他研究的是人类本身，比如人类为什么会产生某种行为，而不是研究人类的产物、人类所创造的东西。这就比较有趣。”

正因为心理学包含的范围广，很多问题还没有定论，Lily才认定了这个专业的前景，认为它是一个有太多可能性的专业。

从小学三四年级开始，Lily就开始了她的10年击剑生涯。在无数的胜负之间，她逐渐形成了自己的人生观和价值观，也养成了不服输、永远向前看的性格。

“我小时候在学校里是体育非常不好的那种，身体也不太协调。印象里我一开始就是猛练体能，没什么特别大的技巧。因为我非常清楚我自己没有这方面的优势，所以试图通过加倍训练去弥补。”

其实后来也很多事情也都是这样，对自己不擅长的有自知之明，所以通过努力去突破自己。我珍惜拿到的每一个或高或低的奖项，但是努力赢得它们的过程是更有意义的。”

Lily记得刚开始学习击剑的时候，每天放学之后基本上都在剑馆，“我很大一部分的人生观都是在剑馆里塑造起来的。”

“比如说最基本的团队协作，关于努力、关于输赢这些东西，都是从击剑上塑造起来的。然后可能更深一点，能够接受自己的一些局限性和弱点。在接受的同时，也不会去放弃。”

学习击剑源于巧合，上小学的时候在学校看到击剑俱乐部的宣传，去试了课，然后就爱上了

这项运动，并坚持了下来。后来还幸运的拜了前奥运重剑冠军的教练为师。Lily回忆说，申请大学时教练还给自己写了推荐信。

几年前，Lily从青岛的一所公立中学转学到北京私立汇佳学校，起初是父母的决定，但她自己经过考察也很喜欢汇佳，转学之后很快适应了国际学校的生活。

“我觉得我个人是比较适合国际学校的，其实当时基本没有特别纠结就转过来了。相比公立学校，国际学校的课业会给予学生更多自主学习的时间，你可以安排这些时间去做自己想做的事。”

学校会有很多各种各样的活动，也是需要学生自主去策划这些事情。不太像我在公立学校的时候，我们是参与者，在这边我们是组织者。”

高中阶段，Lily和同学组队参加了USAD美国学术十项全能比赛，并拿到了演讲比赛的个人铜牌。USAD是一项耗时耗力的比赛，通常需要准备半年左右的时间。

作为队长，Lily戏称被“赶鸭子上架”，她先是尝试让大家分工自学，每人负责一科的一部分，再交互给队友讲。

后来发现这种方法的效率不够高，就改成统一聚集到一起读，“尝试了各种各样的方法，然后找最高效的去练习”。最后，小组成员如愿从中国区突围，拿到了参加全美比赛的资格。

“我觉得有一点是我非常庆幸的，就是我们学校的语文课非常完善。我因为自己很喜欢文学，对我格外重要。”

特别是教我的侯丽丽老师，她对于本土的语文、中文非常有热情。我觉得这是汇佳非常独特的一点。从校园文化的角度，我觉得汇佳是比较适合中国人的，它是有中国基础在这里。”

Lily热爱阅读和写作，九年级第一次参加叶圣陶杯作文大赛就斩获一等奖，之后高二到高三之间又参加过一次。

在申请最忙的时候，她也没有间断写散文、读小说。她说，明明该去申请、该去写文书，却偷偷地写作，是一件“有点作”但是很开心的事情。

“写东西是我的一种放松的方式，比起写出来的那些句子，我更喜欢去写下那个过



▲ Lily（右三）和同学组队参加USAD美国学术十项全能比赛，并获得个人演讲铜牌。

程。”Lily很享受手写的过程，“我有一篇文书就是关于手写一篇文章的过程。矫情一点来说，写作的感觉是给那些文字赋予生命。”

Lily喜欢反复阅读大部头的小说，每次重读一遍，都能从中得到不同的感触。

在采访的过程中，Lily妈妈提到，“有几次我凌晨起来去卫生间，走过她房间的时候看见她趴在桌子上、地板上、各种奇怪的地方读书读到睡着。这时候我才知道她在课业之余是如何挤出时间来丰富自己的。”

谈到孩子的教育，Lily妈妈认为自己大致介于“佛系”和“虎妈”之间。“我尽可能的让她顺其自然、自由生长，也不太干涉她的爱好、学习等。但原则问题、人生观的培养上，我是绝不松懈的。”

令Lily妈妈感到骄傲的是，看到女儿一直保持着善良和执着。

“她能从帮助他人中获取快乐，能在看到现实的同时发现美的一面；她有一种有时令我惊讶的韧劲，能对自己热爱的东西付出百分之百的努力和热情。”

我并不是说这样的性格在现在竞争激烈的环境下有何优势，但这些品质使她能够享受自己的人生。”

“选择国际学校是因为我觉得这种更为开放、先进和全面的教育更适合她，能够给她一个更大的平台。IB的教育是更多面的，给碧滢很多机会去探索‘题海战术’中得不到的知识领域，就像哲学、心理等。”

同时，这种教育也能给她更多拓展自我的机会。相对于刷题备考的教育，她也有了更多的自由时间去阅读和写作，做她喜欢的爱好。”

“有故事”的女孩
走一条与众不同的路
A Different Path to Success
—— 访北外ICC毕业生Charlotte Wang

文: Ben Yue 圖: Charlotte提供





王琬莹同学（以下简称Charlotte）对经济学的兴趣源于游历世界各地的体验，特别是初中时的第二次英国之行。在伦敦科学博物院，她偶遇到了教科书中的蒸汽机原型，令她不解的是，这个原型的名字是Boulton & Watt蒸汽机。在人们耳熟能详的瓦特（Watt）前面，还有一个叫做博尔顿（Boulton）的人，这个人是谁？原来这个马修·博尔顿是工业革命时期的大商人，他出资赞助瓦特的研究，成立Boulton & Watt工程和制造公司，在蒸汽机的产品开发和市场化中作出了重要贡献。“如果没有博尔特的投资和参与，没有他敏锐的市场直觉，瓦特的蒸汽机也许一直会停留在实验室里。相比同时代的钟表等机械，前几代的蒸汽机并不精密，反倒略显粗糙。但博尔顿敏锐看到它的市场价值，把它推广到各种应用领域。”Charlotte回想，大概是在那之后，她开始对经济学和经济生活逐渐增加兴趣和关注。

初三毕业之后，Charlotte从北京市八一学校考入北京外国语大学国际课程中心（以下简称北外ICC）读高中。北外ICC使用IGCSE和A-Level课程体系，高中阶段目前有三个方向，商科、科学和综合班，Charlotte选择了心仪的商科班。开始正规的经济课程学习以后，“使我兴奋的是，我可以发现一些现象背后的经济学原理，比如星巴克的营销策略贴合当代年轻人追求生活品质的小资情调。”

Charlotte还积极参加学校举办的经济学课外活动。比如北外ICC举办的模拟总统选举的活动，“我们需要分析宏观数据，为虚拟国家制定未来的经济政策，我们必须从近百个统计指标中抽取有意义的数据，并进行对比分析。做成的成果还要讲给其他同学听，让他们来投票给我们，”Charlotte回忆道：“我觉得这个活动挺有意义的，可以把书本里学到的东西运用起来。这个比赛也提升了我的自信心。”

除了课内学习，Charlotte还从亚当·史密斯的经典《国富论》、BBC纪录片《金钱的故事——货币崛起》等方面汲取经济学营养。此外，她还广泛涉猎历史和文学，包括《美国历史》，《莎士比亚戏曲集》，《二次大战史》，《中途岛海战》等。“历史和人文知识的积累必不可少。”

对于经济热点问题Charlotte也不放过，两年来一直关注和跟踪中美贸易战，她和家人也经常探讨这个话题。“我更加觉得现代的‘战争’更多的是一些经济层面的‘战争’。中国真的很需要更多经济方面的人才。”中国虽然在技术等方面有所斩获，培养了可以超越摩托罗拉和思科等

美国一流高科技企业的华为，“但是经济战才刚刚打响。”

11年级的暑假，Charlotte借着去日本考察，参加了一个在大学举办的研讨会“我有机会和世界各地的同龄人交流，在讨论的环节听到他们的想法，我觉得他们的很多想法在切入点上还是挺不一样的，思维方式跟我们很不同，还挺有意思的。这次经历让我发现自己还有很多可以提升的空间，有很多需要学习的东西。”

Charlotte同学的大学申请和许多走国际教育路线的学生颇为不同。除了斩获伦敦大学学院UCL、加拿大多伦多大学等名校的Offer以外，她还拿到了早稻田大学、庆应义塾大学、大阪大学等日本名校的录取通知单，特别是获得了大阪大学提供的日本文部省全额奖学金。据Charlotte介绍，申请日本高校和英国加拿大的学校非常相似，可以使用A-Level成绩申请，并不需要额外的日语测试。

“我记得第一次去日本好像是小学，除了觉得那里非常干净，公共场所很舒服，有私人空间以外。印象最深的是在上野的国立博物馆遇上了‘台湾故宫的文物神品至宝展’，虽然翡翠白菜和肉形石提前回台湾没有看到外，其他宝物悉数饱览，要知道很多展品都是很少展出，甚至我在台湾故宫也是没有看到的，包括宋徽宗和苏东坡的真迹等。除了观看展品，我还发现日本人对中国文物非常感兴趣，很多人驻足的时间比我还长，不时发出感叹。日本对中国文化的好感，深深的打动了我。”

去年在申请前，Charlotte实地考察了庆应义塾大学等多所大学。Charlotte比较喜欢庆应大学的校舍，她参观了庆应六个校区中的三个，“感觉庆应大学的校区让人有一种很容易融入进去的感觉，有开阔的公共空间。在教学楼里，

Seminar（学生们组成小组，在教授指导下专题进行专项研究）教室是用玻璃隔开，我可以看到他们有的在白板上画着什么，有的陷入沉思，有的正在争论，但是大家都很投入，而且氛围很好。”

在学术生活之外，Charlotte还是获奖无数的钢琴和艺术体操选手。她四岁开始练习钢琴，小

学中就考过了钢琴九级，多次获得北京市钢琴音乐节、希望杯钢琴比赛金奖。五岁开始接触艺术体操，并且一直在校外的俱乐部训练，获得了市级集体项目冠军和亚军的好成绩。Charlotte说，练习艺术体操让她在提高身体素质的同时培养了坚持不懈和遇难不退的性格。

为了转轨国际教育，本来英语水平就很不错的Charlotte还大量阅读原版著作，包括狄更斯、马克吐温、梅尔维尔和霍桑等巨匠的作品。随着全英文教学的展开，阅读速度也随之变快。

像很多国际学校的学生一样，她的高中生活也被学业、课外活动、艺术体操、音乐安排的满满当当。因为之前有几次拖沓的经历，Charlotte坦言想要逼迫自己变得更有效率一些。“我觉得如果能把时间有效率利用起来，其实这些事都是能干完的。比如可以给自己做一个时间表，规划每天要做完的事。”

谈起母校，Charlotte认为当年进入北外ICC是正确的选择。“非常感谢学校和老师的付出，为了完成高级课程，有的老师一整年从早上七点就开始给我们加课，为我们的早申和标化考试提供良好的条件；老师们往往陪我们到很晚，除了学校还义务安排任课老师给同学们补课以外，他们晚自习还随时给我们答疑；申请大学时规划老师很有耐心也很专业、带着走申请步骤、模拟面试、寄国外包裹；英语老师不厌其烦地帮我修改文书……”

Charlotte是北外ICC的第一届毕业生。Charlotte是北外ICC的第一届毕业生。北外ICC作为北京外国语大学直属的国际高中和剑桥大学国际考评部首个国内高校合作伙伴，目前在苏州、北京、宁波、杭州、如皋五个城市设立了国际课程中心。学校致力于培养“有故事”的孩子，即真正知道他们的梦想、真心喜欢他们的选择、真情分享他们的所有、真诚坚守他们的信仰。



▲ 参加2018年市级比赛

这个“自我生长”的务实派艺术生， 是如何拿下伦敦中央圣马丁的offer？

Self-Growth Helped Her Become a Pragmatic Art Learner

—— 访朝阳凯文毕业生Angela Zhao

文: Yuan 图: Angela



2020秋季开学，朝阳凯文的毕业生赵昭同学（以下简称Angela）即将前往自己的Dream School开启大学生活。三年多前，她还是一个为理科而感到头疼的高一女生，下决心转战艺术留学之后，她找到了自己感兴趣的专业产品设计，拿下多所优质大学的offer，包括2020QS世界艺术院校本科排名第一的院校——伦敦中央圣马丁艺术与设计学院，也是她喜欢的设计师乔纳森·艾维的母校。

转战艺术留学

高中是学生生涯重要的转折点，高中的选择一定程度上决定了大学的方向。Angela的高一“没少折腾”，为了学习自己感兴趣的领域，她经历了两个高一。

“我之前在一个理科类的国际学校，觉得不喜欢。小时候喜欢做手工，叠纸之类的，挺有意思，就对艺术有了更多的兴趣，决定转艺术高中。”学艺术对于Angela来说不是被动的选择，而是凭借兴趣的“自我生长”所至。

为了找到理想的艺术高中，家里花了很多心思，Angela的妈妈说：“经过大量的网上调查和上门拜访，最终选定了朝阳凯文。朝阳凯文国际艺术班的教师团队阵容非常庞大，大多是国际名校毕业，和蔼亲、温文尔雅、知书达理、朝气蓬勃，天生让你想靠近。”

在朝阳凯文，经过一年艺术类课程的全面学习，高二的时候Angela选了产品设计专业。“产品设计创造出一个美丽而具有功能性的作品，为大家提供更便捷的方式解决日常生活中的问题，这是我觉得它特别有意思的地方。”

在谈到自己喜欢的设计师时，她提到了前苹果设计总监乔纳森·艾维，Angela说：“苹果不是第一个设计出触控ID的公司，但是乔纳森设计出来的手机，完全改变了大家对手机的认识和使用方式，让使用者和产品有更多的交集和互动。”

高三的时候，朝阳凯文开始以工作室的形式学习，Angela来到了产品工作室。“老师会教一些关于产品的知识，从调研到制作需要的软件，再到最后的成品，他都会在旁边帮助。”

Angela表示高三这一年是个性化的。

“每个学生的作品集都会涉及到不一样的知识，老师就会教不同的内容。比如我的产品‘睡眠舱’需要木工，老师就会教你木工该怎么做。”

对于这几年在朝阳凯文的收获，Angela总结道：“我到凯文学到更多的不单是技术类的，而是想法上的改变。

我会从一开始没有任何想法，不知道怎么去做设计，到后来我慢慢地有一个灵感，发现大家在生活的需求，然后去延展，真正设计出一个作品。学校更多的是教你如何去发展自己的想法，怎么做调研，怎么去完成作品的完整思路。”

“务实派”艺术家

高三这一年，Angela做了4个作品集。她在提到自己的作品集时侃侃而谈：“作品集要把自己的想法全面呈现出来，包括前期的调研，产品的手绘图，3D建模，还需要手工做出模型。”她分享了自己做作品集的经验：

“英国的学校更看重作品产生的过程。怎么从灵感到调研，成品，这个产品能解决生活中的



▲ Angela（左二）和同学的合影

什么问题，要么是特别有创意，要不就是功能性特别强。还有些学校喜欢产品设计和交互设计相结合的多样性展示。”

比如Angela的一个作品Smart Mirror智能扫描镜，就是镜子和App结合的创意。这个作品的灵感源于对生活的洞察，“现在大部分女生都特爱美，但是缺少正确的方法，比如我就不太会化妆，挺苦恼的，于是想到这个解决办法。”

怎样把想法落地到实际呢？Angela透露：“先做问卷调查，问年轻的女性需不需要一个产品帮她们化妆、护肤，结果显示大部分都是需要的。

但她们也会有困惑：会化的妆比较单一，很难适应不同的场合；选护肤品时把握不好皮肤的状态；卸妆的时候肉眼很难判断有没有卸干净……智能扫描镜可以帮助她们应对这些问题。”

“在镜子前我设计了一个摄像头，可以扫描脸部信息传输给App，App会根据用户不同的皮肤状态提供护肤的建议；在App还建立了一个信息库，根据用户想要的风格和化妆品资料，提供几种妆容的选择；镜子的最前面还有一个LED屏幕，一个类似Faceu的相机扫描后，App会在脸部的相应位置，用线条引导用户完成妆容。”

Angela补充道：“除此之外，它还能扫描到脸上的化妆品残余，给出警告，提示用户哪个位置没有卸干净，帮助大家更好地护理自己的皮肤。”

除了智能扫描镜，Angela还为工作人群设计了一个“睡眠舱”，解决办公室人群的睡眠问题，同时还能帮助他们保护颈椎，也是一件非常巧妙的产品。

Angela在谈到自己设计产品的出发点时说：“我的每一个作品都是我觉得我需要，大家也会需要的，比较实际，能应用于生活的不同方面，针对大家现有的问题去改进，也有趣味性在。”

自我生长的力量

如今这位手握十几封名校offer的女生，三年

前也会为自己专业课哭鼻子。

Angela的妈妈还记得她刚来朝阳凯文的情形：“刚开始跟专业课时有些吃力，也不能很好地完成专业老师布置的作业。回到家偶尔为自己的不足关起房门哭鼻子，但她没有退缩，选择了迎难而上。”

专业课老师闫老师说：“Angela对自己的要求很高，所有作业都非常干净清晰整洁，这是班里大多数同学都做不到的。她还很上进，有一次小组作业，同组同学不好好做，她都急哭了。”在自己喜欢的知识面前，Angela的主观能动性特别强，她就这样一点点努力，把成绩赶了上来。

Angela一方面在学术上精进，一方面不断拓展自己的视野。她参加了学校“寻艺英伦”的夏令营，做一些收集和创作，和父母利用寒假的时间走访英国的名校，见识外面的世界。

她还经常参加班级和学校的活动，在班上男女生人缘都好的Angela被当选为班长，在Open day做翻译志愿者等等，组织能力和社交能力得到了锻炼，从容应对大学的面试。

Angela所获得的成绩背后，是一步步实打实的付出。Angela的妈妈说：“为了做出合适的作品，孩子没日没夜的忙碌，有了好的灵感，先粗略地整理；然后在平日里不断地揣摩它、完善它；再采购所需耗材、制作产品模型、调整产品模型、电脑建模等等，每一个步骤都是自己亲历亲为。”

在老师的点拨和引导下，最后终于形成了自己满意的作品，在专业跨度上提升了好几档，在我一个外行眼里，已经相当超前，是我没法评价的。”

自我生长的力量，让Angela在朝阳凯文的三年找到了自己，发现了心中的热爱，未来，她将继续为自己的理想坚定地走下去，正如她的座右铭：

Do not to gather flowers to keep them, but walk on, for flowers will keep themselves blooming all your way.

—Tagore

物理女孩的人生AB面

Different Aspects of a Girl Who Loves Physics

—— 访君诚毕业生张未名

文: Daisy 图: Uni You



张未名的名字起源于北京大学的未名湖，其中蕴含着父母对她考上北大的期望。然而，这个来自君诚学校的女孩凭借自己的努力，探索出了另外一条截然不同的求学之路……

A面：勇于推翻定律的学术女

“我就喜欢研究那种不确定的事情。”说出这句话时，张未名的语气很确定，“物理是寻找自然界里面的一些规律，虽然这些规律有科学家找到过，但是这些规律都是不确定的，就是不一定到底正不正确，我就比较想研究看看能不能找到更好的规律。”

张未名在小学时原本计划学医，到初中时喜欢上了犯罪学，就准备折中选择犯罪心理学。从初中开始，张未名了解到美国的本科教育水平在全世界都是很领先的，为了一圆赴美求学梦，张未名选择从公立学校转到国际学校，君诚学校成为了她的第一选择，也是她梦想开始的地方。

在选国际学校这件事上，张未名的父母将决定权全权交给了张未名自己。张未名在网上浏览了一些学校的官网，对君诚学校印象很好，后来到学校进行了实地参观，听了校长的讲座，小班教学的模式和完善的教学设施吸引了张未名，她果断为自己做出了决定。

刚到君诚学校时，张未名还有些不适应，虽然她在公立学校的英语成绩很好，但相对薄弱的口语和听力水平令她在面对学校全英文教学的环境时，多少有点力不从心。好在君诚学校有完善的英语语言课程体系，分等级教学可以照顾到不同水平的学生；校内有英语学习社团、英语互助学习小组、英语角等，使学生们在沟通交流中提升英语能力；学校每年还会定期举办英语词汇比赛、英语辩论赛等，通过竞赛的形式带动每个学生加强英语学习。在此如此浓厚的英语学习氛围下，加上张未名自己不懈的努力，她很快适应了君诚学校的环境，如鱼得水。学校强调尊重每个学生个体，发展批判性思维技能和个人创造力的校园文化也让张未名逐渐找到了自己申请大学的专业方向——物理。

“对老师在课堂上提的那些基础的理论，我会很感兴趣，就想不停地提问，甚至尝试去推翻它。哪怕是牛顿经典力学那种大家都认同的理论，我也还是总想找出它的漏洞。”张未名认真地说。

除了在课堂上踊跃提问，张未名在课下也会找很多大学比如MIT、北京理工大学的物理公开课的视频进行知识补充。张未名对天文方面也很感兴趣，于是她希望自己未来能够学习天体物理学专业。

这个申请季，张未名已经收获了包括康涅狄格大学、匹兹堡大学、迈阿密大学牛津分校等6所美国排名靠前的高校offer，录取的专业全部是她最爱的物理。美国本科很少有学校提供天体物理学的课程，所以她计划在大学本科先学习基础物理，到研究生时再继续攻读天体物理专业。

关于留学申请，张未名总结了自己的经验：



▲ 君诚学校升学指导团队给予学生升学指导

“经验一：早考标化成绩。虽然都说美国大学是选综合能力，但标化成绩是第一道门槛。经验二：整理好申请时间。美本申请分很多种Ea, Rd和Ed等，每所大学的申请截止日期又各不相同。所以在申请季开始前就应该选好想去的院校，多去官网搜集信息，列成timetable提醒自己什么时候该准备申哪所，还有要提交哪些材料。”

这个申请季，张未名已经收获了包括康涅狄格大学、匹兹堡大学、迈阿密大学牛津分校等6所美国排名靠前的高校offer，录取的专业也全部是她最爱的物理。

君诚学校的升学规划工作从学生一进入9年级就开启了，有详细的升学规划时间轴，将大学择校及申请等一系列任务分解开来，贯穿到学生日常学习中。在学生择校过程中，校方会与学生和家长做深度沟通，从学生性格特点、兴趣爱好、擅长学科及未来职业目标等多维度进行考察，再结合大学综合排名、专业排名、师资配备、地理位置及就业前景做出精准匹配。所以君诚学生的择校不是单一因素，而是内外作用的综合，也是最适合每一位学生的个性化方案。

B面：热爱嘻哈音乐的酷girl

仅从张未名的专业选择与谈吐上看，也许你会以为她是个理性、逻辑性强、思维严谨的理科女生，然而，她还有更多令人意想不到的爱好，比如嘻哈音乐和美术。

张未名从小学习古典乐，相比古典乐的优雅严谨，嘻哈音乐的自由自在更加吸引她，与嘻哈音乐相关的Rap、beatbox、滑板、街舞、涂鸦等项目她都很感兴趣。

“小学时周围很多人追韩国偶像组合，我也跟风了解了一些，那时候其他人都是喜欢像EXO

这样的流行组合，但我就只喜欢很小众的以嘻哈乐为主打的组合。甚至当时我都不知道自己的是嘻哈乐，就只是听到这种类型的音乐就喜欢。后来才慢慢了解所谓理论里的嘻哈乐。”张未名谈起自己喜欢的嘻哈音乐时，语气也变得轻松了起来。

张未名最喜欢的嘻哈音乐人是韩国的DPR LIVE，每当她受到挫折或是迷茫伤心难过时，听到他的歌就能马上打起精神。

“嘻哈音乐就是我人生必不可少的一部分，可以容纳我的自由性和创造力。”张未名表示。

本身有良好音乐功底的张未名也在学习编曲，对自己要求严格的她目前还没有成型的作品，因为觉得以她目前的水平还无法做出她想要的音乐，所以还在认真地上编曲的课程，希望通过创新将嘻哈音乐与R&B、电音等其他音乐类型相结合，创造出更有趣的音乐风格。

除了音乐，张未名还很喜欢画画，她笑称君诚学校的美术课是真正的“理论性的美术”，这种科学分析美术结构和画法的教学方式反倒激起了张未名对美术的兴趣。尽管没有受过专业的美术训练，但在她有灵感的时候，提起笔就能在纸上画出漂亮的图案。用熟悉她的老师的话说，

“虽然她是学理科的，但内心当中依然有一些空间是留给艺术创作和想象的。”

对于自己未来的职业规划，张未名给自己设了很多种可能性：“每次当我被问到‘你将来想做什么’我给出的答案是，我想成为物理学家、园艺家、电影导演以及业余画家和作曲家。对这个世界强烈的好奇心让我对不同的领域产生了兴趣，也是激发我努力学习并掌握知识的动力。我相信天赋不能给我带来未来的成功，但好奇心可以。”

这场“戴口罩”的毕业典礼背后， 是有关“爱与幸福”的终生教育

A Masked Graduation Ceremony

文：Yuan 图：海嘉提供

高中毕业典礼是每个人都难忘的记忆，它意味着告别少年时期，迈向成年人的世界，收获这一阶段的里程碑，是每个学校都很重视的仪式。而2020年的毕业季有些特殊，由于疫情的原因，许多学校不得不把毕业典礼搬到网上，毕业生们与朝夕相处的老师和同学在线上“云告别”，各奔东西，是不是有点遗憾？海嘉国际双语学校别出心裁，为毕业生们精心准备了一场“原汁原味”的小规模毕业典礼。



6月2日的北京天气晴朗，阳光正好，海嘉国际双语学校（以下简称“海嘉”）的大道上，毕业生们头戴四方帽，身着毕业礼服，正式告别高中生涯，迎接大学生活。

截至目前，2020届毕业生收到了80多份来自英美等国的录取通知书，所有学生都收获了自己心仪的大学。其中不乏帝国理工大学、多伦多大学、英属哥伦比亚大学等世界名校的offer。

关于升学，比起拿录取率来“成就学校”，海嘉的目标更多的是“成就学生”，帮助学生申请到属于自己心中的“梦想大学”。有不少同学申请到了自己的梦想大学：

Anya Hurst-Liu同学收获了帝国理工大学、曼切斯特大学的录取，她曾是海嘉学生大使、海嘉“校长奖”的获得者；在海嘉就读了十年的钟颖婷同学收获了塔夫茨大学的早申录取，她曾是学生会主席和海嘉模联负责人；在海嘉就读了七年的李佳瑜同学收获了多伦多大学主校区+分校区2份奖学金录取，同时还拿到曼切斯特大学和伦敦大学等学校的offer；IB艺术考生王乐章在海嘉学习了4年，囊括全美最顶尖的艺术院校帕森斯设计学院、芝加哥艺术学院、马里兰艺术学院等offer……

伴随着一首活泼的《Dance to the music》开始了毕业游行的环节。

海嘉联合校长Sharyn Baddeley女士在队伍的前列；中间是2020届的毕业生，他们分别来自中国、英国、美国、韩国、埃及、智利，有5位同学无法到场，他们的照片被细心地制作成了大头贴，与游行的队伍同在；走在学生们身后的是海嘉总校长彭敬慈博士，IBDP协调员Matthew Lawson和各位任课老师；高年级已经复课的同学在道路两旁欢送他们，未能到场的同学和家长也可以通过Zoom直播的形式在家中观看毕业典礼，共同见证这一时刻。

除了未能到场的家长和同学，毕业仪式和往年没有大大不一样，这场在特殊时期还能保持“原汁原味”的小规模毕业典礼，颇显珍贵。

海嘉为此做了精心的准备：学校为每位同学定制了专属的纪念相册，记录他们在海嘉的成长；因为疫情未能拍上毕业照的同学，学校通过技术手段实现了每个孩子都能“出镜”；PTA（家委会）也不忘为毕业生准备精美的纪念品，小熊、鲜花、丝巾……

每一个小细节，都应证着海嘉一直以来营造的“爱与幸福”的教育生态，让学校成为学生的精神家园和心灵港湾。正如海嘉Sharyn校长在毕业致辞中所说：“当你最后一次走过海嘉的大门时，我希望你知道你是被爱着的。我希望你们继续追逐梦想，拥抱生活，感受这个伟大世界的点点滴滴。”

陪伴这届毕业生们一路走来的“大伙

伴”——海嘉联合校长Sharyn、IBDP协调员Matthew Lawson、总校长彭敬慈博士、IBMYP协调员及班主任老师John Michael Cuepo带来了推心置腹的“灵魂致辞”，让现场的同学一度欢笑又落泪。

班主任John Michael Cuepo老师细数了学生们在校时的点点滴滴。他在回忆起班上的同学们在早上8点半前，努力完成作业时的情形时说：“当我想起这个毕业班的时候，脑海中就会浮现出强烈的观念，你们总是时刻准备着为你们的信仰挺身而出。”

海嘉不仅要求学生在学术上的成就，也注重培养学生的社会服务意识。

John老师提到两位同学做志愿者时的情形时说：“我想起智秀和承奏去医院做义工，在医院认真准备自己的课程，是多么投入。”

当John老师回忆学生们在校时的自由活动时，现场的毕业生们笑了。

他说：“当我想起鲨鱼连体服和舞蹈、精彩的电影短片、创意任务，还有许多其他疯狂的片刻时，我就会想起那些我相信未来一定会一帆风顺的艺术天才和领袖。”

毕业生们在海嘉收获的不仅是offer，还有一段丰富而多元化的高中生活。

海嘉的IB课程协调员Matthew Lawson在致辞中不忘引导毕业生们再次领略IB精神。

他提出一个认知论的问题：“我们如何来界定毕业的时刻？是所有作业都上交了，所有考试都完成了，你们得到了IB文凭的时刻吗？还是你们意识到获取知识、承担责任为人类造福的时候？”他激励毕业生们践行IB毕业生素养，做一个积极探究、胸襟宽广、富有爱心的人。这些也是海嘉毕业生十大素养要求中追求的目标。

在即将离开母校的最后时刻，总校长彭敬慈博士带毕业生们重温了IBDP课程中强调的学习方法：“请记住始终使用高阶思维，即分析，综合和评鉴。当你上课听教授讲课时，不要只是简单被动地听和理解，而要始终积极地分析要点，判断哪些要点更重要，并综合形式自己的知识和见解。”这正是海嘉毕业生十大素养要求中的：思维开放、善于反思、善于思考。

彭敬慈博士还就升入大学将面临的问题，给到毕业生们了一些中肯的建议：“虽然可以肯定的是大学是最高水平学术研究的地方，但实际上大学和学校之间关键的区别在于学习者的责任感。



请记住，在大学里，关键概念是‘学习责任在学生身上’。记住要在自己身上培养自主学习和自我管理的态度和技能，始终依靠自己来学习！”

通过在海嘉的几年学习，毕业生们收获了自主学习和自主思考的学习方法，为大学生涯奠定了基础。

海嘉联合校长Sharyn的致辞为毕业生现在的学业和以后的人生都带来了启发：“成功不在于名利和富贵，而在于拥有好工作和美好的生活；成功是满足、幸福、被充满爱的家人和朋友包围。在你的职业生涯中有满足感，但最重要的是你如何为他人服务；成功是实现一个目标，你知道你曾经坚持过，并且可以退后一步，为你所取得的成就感到骄傲。”

联合校长Sharyn还说：“我相信世界上有三种人：把事情做成的人，看着事情发生的人，不知道发生了什么事情的人，请成为第一种人。”短短几句话意味深长，鼓励大家走出舒适区，坚持不退缩。

在海嘉的学习虽然告一段落，但收获的信念和价值观却能影响学生的一生。

学生代表李迦瑜在毕业演讲中说：“走到今天，无论在学业中还是生活中都获得了质的成长与飞跃。诚然，这之间也少不了挫折与遗憾。但是我也一直相信，犯错要趁年轻。”

所以啊，高中时期的任何不圆满，亦是在我们真正作为成人步入社会前，所赠予我们最宝贵的人生经验。”

仲夏假日， 开启你的有机早午餐模式

Start Your Organic Brunch
for Summer Holidays

文: Jolie Wu 圖: Uni You

在位于三里屯商圈C位的通盈中心洲际酒店露台，以一杯意大利风味经典开胃酒阿佩罗之恋，开启您的早午餐味蕾，仲夏假日没有比这更惬意的了吧。开胃菜、鸡蛋菜式、主菜、甜品、无酒精软饮、起泡酒、香槟，有机营养的早午餐组合，格外适合你和家人朋友享用。本期餐厅主厨将分享其中两款超级受家庭欢迎的健康美味，方便宅在家中的你自己动手制作。

蜜境早午餐 BEE BRUNCH

地址：北京三里屯通盈中心

洲际酒店三层怡牛扒房及露台

热点西班牙及露台

预定电话：010-8516 0065

预定二维码：



和牛迷你汉堡

牛排、鸡蛋与和牛迷你汉堡承袭了酒店恰牛扒房的米其林招牌，至味犒赏。

用料：

黄油包 1个
汉堡肉饼（牛肉）1块
车达芝士 10克
生菜 1片
洋葱 15克
迷迭香 5克
番茄 1片
酸青瓜 2片
黄油 10克
橄榄油 10克
泡菜蛋黄酱 5克



制作步骤：

1. 锅中加入橄榄油，倒入洋葱丝，香草炒出香味，少许盐调味出锅备用。
2. 将汉堡肉饼放入锅中两面煎上色，后入烤箱180摄氏度烤5分钟，然后再铺上车打芝士继续烤2分钟，待芝士融化取出。
3. 烤制汉堡肉的同时将黄油包切开，抹上黄油烤至上色。
4. 黄油包抹上泡菜蛋黄酱，依次放上生菜、番茄片、酸青瓜片、炒洋葱、汉堡肉饼，用竹签插好装盘即可享用。

榛子巧克力煎饼

口感轻盈、味道浓郁的榛子巧克力煎饼，令你的幸福感爆表。

用料：

低筋面粉 600克
细砂糖 90克
奶粉 60克
泡打粉 36克
海盐 6克
新鲜牛奶 720克
香草荚 1克
全蛋液 300克
黄油（融化）180克
榛子巧克力酱 适量
奥利奥饼干 适量
坚果 适量



制作步骤：

1. 准备一个大盆，将低筋面粉、细砂糖、泡打粉、奶粉及海盐放入盆中，混合均匀后放一旁备用。
2. 起一个小锅将黄油放入，开中火加热至融化，关火后放一边稍微降温后备用。
3. 将香草荚切开，取出里面的籽后与新鲜牛奶、搅散的全蛋液充分混合之后分次倒入步骤1的干粉盆中，倒入的过程中要缓慢且不断搅拌直到完全乳化。
4. 待面糊搅拌好后分次倒入融化的黄油，搅拌均匀后放入冷藏至少12小时后即可使用。
5. 起一个不沾的平底煎锅，在锅底擦上一点黄油后开中火热锅，大约30秒至1分钟后即可舀勺面糊倒入锅中，以中小火煎至面糊表面呈气泡状即可翻面，翻面后再继续煎至面糊熟透即可。
6. 享用时可以搭配榛子巧克力酱及奥利奥饼干，或是一些其他的小脆饼。

2020你的暑假怎么过？

How Will You Spend Your Summer Vacation in 2020?

采、文：Jolie Wu、Mina Yan 图：Uni You、家庭提供

由于疫情影响，2020年的暑假注定不平凡。你们家今年有什么暑假计划吗？从小到大，你的父母有没有计划过一次家庭出行？如果有的话，你最喜欢和不喜欢的点是什么？你认为全家出行好，还是孩子自己参加夏令营集体出行好？在孩子单独外出旅行的时候，你会担心他的安全问题吗？本期我们采访了居住在北京的中西方家庭，看看他们是怎样度过暑假时光的？

爸爸姚勇（Yao Yong）毕业于清华大学，是水木年华当年的成员之一，创立自己的网络游戏公司后，开发的QQ炫舞游戏影响了整整一代中国的网络游戏玩家。妈妈方兴（Fang Xing）清华毕业后经过创业和任职外企高管的历练，后去MIT求学。做过几年全职妈妈，开过风靡明星圈的蛋糕工作室，现在方和资本担任合伙人。姚博闻（Owen Yao）9岁，在一学校三年级，姚励闻（Oliver Yao）4岁，即将入学BISS，打打闹闹恩恩爱爱的兄弟俩。



从左往右分别为：姚勇、姚励闻、姚博闻、方兴

Q：你们家今年有什么暑假计划吗？

A：7月底，我们相约老大的几个好朋友家一起沿青海湖做一次房车旅行。现在其实大人和孩子都按捺不住兴奋的心情，盼望着赶紧亲眼见到青海湖、茶卡盐湖，在大草原上感受无边无际自然的壮阔和美丽了。

Q：你认为让孩子从小出去旅行，体验和探索各种文化，是一件很重要的事情吗？

A：家里两个孩子从小就被我带着到处跑，其实也并不是想带他们开阔眼界，是因为自己想要游山玩水，就只能把孩子带着。但是其中发生的很多有趣故事，现在我们还经常会一起回忆，原以为他们不会记得的事情，竟然有些他们都还能回想起。我觉得最欣慰的是，因为见过很多不同的生活形态和地域文化，他们的包容性和同理心让他们更容易成为善良的人。

Q：你认为旅行对孩子的个性和情感发展有帮助吗？

A：相信肯定是有。老大小时候很内向，他第一次主动和陌生人说话，就是3岁半，我们开车沿着美国西部旅行，他小小的手里攥这一张纸币，自己去买了一瓶水和一块蛋糕。

这几年的旅行中，孩子们也陪我一起经历了一些惊险的环境和情况。比如在美国滑雪的时候遇到的暴雪，我们被困在租住的森林小屋里，没有水没有食物，无法出门。来帮我们的朋友被风雪堵在路上无法前来。那个时候老二只有1岁，老大6岁，冒着雪帮我铲雪，到处找沙子铺路自救。直到第二天清晨我们突围出来，二十四小时里，孩子虽然没吃没喝的，但是都相当冷静和配合。

还有这次疫情期间，我们原准备去美国三月份开学，但是在迪拜期间看着疫情发展的趋势，美国渐渐失控，所以临时决定转头回国。但是三月初世界卫生组织宣布疫情为全球大传染病，我们在被阿联酋包围的一块阿曼飞地里，无法顺利取道阿联酋去迪拜机场回国。而且因为每天形势都在变化，没有具体的实施办法，边境的官员自己也不知道如何处理。航班都在夜里，所以我们连续三天都是白天打包行李，晚上翻山越岭驱车半个多小时去边境线等通行。孩子们也是毫无怨言的每天这样被折腾着。能知道他们心里也很着急的就是每天多问几遍，妈妈我们今天能回家了吗。现在我仍然很感激他们那么配合，让我在那时少了很多压力。

Q: 从小到大，你的父母有没有计划过一次家庭出行？

如果有的话，你最喜欢和不喜欢的点是什么？

A: 我小时候在南京长大，在我小学二年级的时候跟妈妈去上海出差，非常兴奋，在记忆里就留下了深刻的印象。小学五年级我提前毕业升上初中，妈妈特意请了长假，带我从南京一路向南，去了桂林、武汉、广州、深圳。在我小时候，这样的出行从经济和大人时间的安排上，都不是轻松的事情。当年就是开心和兴奋，看到不同地方的风景和风土人情，吃到不同地方的美食，现在回想起来，仍然历历在目。

因为爸爸妈妈都要上班，所以印象中没有一家人一起远行，但是周末爸爸妈妈经常一起带我去公园，儿童乐园百玩不厌，还有回家路上买的冰棍。

Q: 你认为全家出行好，

还是孩子自己参加夏令营集体出行好？

A: 都好。每年我们会有家人一起的旅行，每年爸爸还申请男子汉旅行，哥哥参加单飞的夏令营和冬令营也有两年多了。不同的出行会有不同的感受和收获。开心和挫折对他们来说都是收获。

老大第一次参加冬令营去北海道，两个孩子一间宿舍，同住的是一个比他大好几岁的男生，每天晚上老师查房以后，他就会故意往我们家老大床上洒水。但是因为害怕，孩子不敢报告老师。冬令营回来之后，孩子很纠结，怕今后参加这种活动还会遇到被霸凌的事情，但是对于活动本身又很向往。所以在半年之后的夏令营，我们一起制定了如果再遇到这种情况如何处理的应对机制。在营地老师的帮助和配合下，孩子在波士顿度过了开心的两周，对自己更增添了信心。

Q: 在孩子单独外出旅行的时候，

你会担心他的安全问题吗？

A: 担心和惦记肯定是有。所以要选择了解的营地和活动组织者。我们这几年基本参加的是启行的冬令营和夏令营，主要就是考虑到专业性和安全性。

Q: 经常旅行是否有助于孩子为

高中毕业后独立生活做准备？

A: 没有想那么多。不过现在看来，我这两个孩子适应起来应该问题不大。我当年从南京来北京念大学之前没有独立生活的经验，来到北京之后也适应的挺好。

爸爸Stefano Monte来自意大利威尼斯，自2012年以来一直是北京餐饮界的重要人物。这位前餐厅总经理目前正在休假，接下来准备做一名全职爸爸。他的妻子Linn Wen是湖南人，为了追求自己的记者事业而搬到北京。她现在一家科技公司担任行政助理，业余时间喜欢阅读、学日语和喝茶。他们7岁的女儿Melissa出生和长大在北京，现在是北京意大利使馆学校的一名学生，她喜欢泰拳和巴西柔术。



从左往右分别为：Linn Wen、Melissa、Stefano Monte

Q: 你们家今年有什么

暑假计划吗？

A: 待在北京。与其他国家相比，中国在COVID-19预防方面更安全。另外，目前也没有国际航班。

Q: 你认为让孩子从小出

去旅行，体验和探索各种文化，是一件很重要的事情吗？

A: 对孩子们来说，旅行和发现新的文化是非常重要的。这可以开放他们的思想，帮助他们成

长得更快。我女儿现在住在中国，暑假时在意大利，所以她可以接触到两种不同的文化，我想她会吸收到两种文化的精华。

Q: 你认为旅行对孩子的个性和情感发展有帮助吗？

A: 肯定的。刚开始的时候，孩子们可能会感到迷茫，但我确信，经历不同的人和不同的环境，可以帮助孩子自身的个性发展。

Q: 从小到大，你的父母有没有计划过一次家庭出行？

如果有的话，你最喜欢和不喜欢的点是什么？

A: 没有，我们没有进行过全家旅行，因为我父母不喜欢经常旅行。

Q: 你认为全家出行好，还是孩子自己参加夏令营集体出行好？

A: 两者都是不错的选择。和家人在一起会更安全，得到更多支持；但如果选择独自去夏令营，孩子将变得更强大，因为这需要他更加独立。

Q: 在孩子单独外出旅行的时候，你会担心他的安全问题吗？

A: 这取决于去哪个国家旅行。北京是很安全的，但是在其他一些国家，你可能就需要提高警惕了。

Q: 经常旅行是否有助于孩子为高中毕业后独立生活做准备？

A: 是的，我想是的。



勘误启示：

6月“中西文化对对碰”栏目，中国家庭江先生的姓氏音译有误，家庭照片图片说明的人名顺序有误：特此更正。给郝女士一家带来困扰，深表歉意。
从左至右分别为：
老江、Ella、郝燕

来自北京市朝阳凯文学校的 学生艺术作品

Student Artwork from the Beijing Chaoyang KaiWen Academy

文、图：学校提供 编：Daisy

1



怪物

作者：孙汉伯

作品简介：在《怪物》这件作品中，我使用由于形状、颜色等外形条件均不符合大众审美而被淘汰的蔬菜作为材料进行创作。通过其他人工材料对蔬菜进行加工，使他们的形状更为圆润，颜色更佳鲜艳。我希望观众在注意到这些加工痕迹和蔬菜原本的形态时，能够重新思考当下社会的主流价值观，以及我们的社会是如何塑造一种统一价值观的。

2



太空漫游

作者：冯雨萌

作品简介：《太空漫游》(Space odyssey)包含了一系列与阿波罗11号太空发射有关的油画作品。我注意到今年正好是阿波罗11号发射50周年，这给了我创作这个系列的灵感。这个系列的亮点是根据第一次登月时，他们在月球上插上那面旗帜而创作的一组画。



3

Trance 呆

作者：苏启迪

作品简介：我尝试通过这个装置空间，把自己意识中恍惚状态、思绪漫游、记忆裂痕与四分五裂，带入现实；我希望能够让观众身陷、感受、审视思想中的幻想与现实场景之间的模糊界限。



4

My Horror Scene**作者:** 郑文荻

作品简介: 这是一张综合材料制作的海报。我一直希望以我自己为主题做一个项目，我认为一个人厌恶的东西更能展示这个人与他人的不同之处，于是我列举了一些我不喜欢的东西，通过对比色展示角色害怕的心情，主形象的每一个关节都可移动，通过这种移动的部件表现我对我厌恶的东西避之不及的滑稽动态，同时也为作品增加趣味性。



5

**巨婴****作者:** 白育桐

作品简介: 这是一个能让观众待在里面的雕塑。巨婴指的是那些被父母宠坏的孩子，他们长大后不能独立，自私自利。我研究了两种不同的动物——寄居蟹和藤壶，因为它们依赖其他动物生存，形成一种寄生关系。作品的色彩和形态都是受到寄居蟹和藤壶这两种生物的启发。

LET ME BE YOUR GUIDE**作者:** 吴梓萱

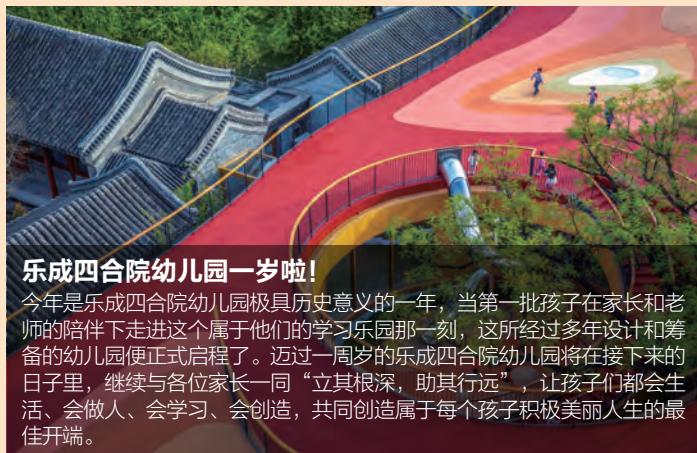
作品简介: 我经常从北京南站出发前往天津，北京南站面积大，设施齐全，起初几次总会迷路。对于那些新旅客来说，很难在短时间内找到他们想要的东西，所以我决定制作一个App的导览来帮助旅客辨别方向。



6

School News

学校新闻



CLASS OF 2020
Beijing World Youth Academy 北京世青国际学校

世青举行云毕业典礼

6月19日，北京世青国际学校举行了线上毕业典礼。作为第十八届毕业生，今年共有70余位世青学子将走向世界各地的顶尖学府，包括入学门槛极高的西北大学、常春藤成员康奈尔大学、历史悠久极负盛名的圣路易斯华盛顿大学、老牌英国名校伦敦大学学院、加拿大大学“三强”——多伦多大学、英属哥伦比亚大学、麦吉尔大学，一流的现代音乐学院伯克利音乐学院、最具影响力的芝加哥艺术学院和罗德岛设计学院等。

一土小学首届小学毕业生完成线上毕业典礼

6月24日，一土第一届小学毕业生圆满毕业，毕业仪式由SLC（学生主导的家长会）和毕业典礼组成，孩子们在“一个让参与者感到有趣、有挑战性、能展现六年级知识的毕业项目，可以是什么样的？”这样的任务中，展开了一场别开生面的毕业项目学习，用线上密室通关的形式，设计了自己的SLC和毕业典礼。

2020届北外ICC毕业生100%被海外名校录取

截至至6月4日，北京外国语大学国际课程中心2020届毕业生们已经全部收到了来自海外名校的录取通知书，总计230封，平均每人5封。其中，近40%的毕业生收到了英国G5超级精英大学的预录取通知书，50%的毕业生收到了世界Top30大学录取，80%的毕业生收到了世界Top100大学录取，部分毕业生收到了美国公立常春藤大学的录取通知书14封，还有部分毕业生收到了来自加拿大多伦多大学、滑铁卢大学，日本早稻田大学、大阪大学，澳大利亚昆士兰大学等6个国家的知名大学录取通知书。

哈罗北京举行2020届毕业典礼

6月13日，哈罗北京举行了13年级毕业典礼，庆祝同学们顺利毕业并将前往理想的大学继续深造。一批有志向、坚韧和正直的少年们正走向世界的舞台，他们是哈罗北京高品质教学的结晶。

北京耀中举办虚拟毕业典礼

6月初，北京耀中国际学校举办了一场虚拟毕业典礼，告别2020届的毕业生。家长、老师和同学们都在网上观看了这场毕业典礼。校领导团队的汪小瑞博士及亚当斯先生为即将前往包括常青藤大学哥伦比亚大学在内的世界名校的毕业生们致辞。

朝阳凯文为毕业生举行线上毕业典礼

6月24日，在朝阳凯文12年级的毕业典礼上，虽然学生不能到校，但老师们还是专门为毕业典礼订购了鲜花，并将记录着14位毕业生名字、照片、录取学校和专业的条幅挂在艺术中心最显眼的位置。与此同时，全体师生相聚线上，同学们在镜头前为自己的毕业小熊拔穗，并和家人合影珍藏这一时刻。

简报 THE CIRCUIT

意大利市长录视频感谢耀华师生捐口罩，爱在数千英里间流动

2020年5月，意大利卡萨莱蒙法拉托市是北京耀华Judy同学被困的城市。同学和老师们为她制作了一个祝福视频，并且为城市寄去了防疫物资。市长非常感动，亲自为北京耀华的同学家长录制了视频以示感谢。



北京国际蒙台梭利学校采用全新垃圾分类系统

北京国际蒙台梭利学校 (MSB)一直在实行垃圾分类，环境保护是MSB关注的全球公民发展的主题之一。5月25日，MSB在校园周围设立了垃圾分拣站和彩色垃圾桶，确保生活垃圾的统一收集和运输。教职工还接受了垃圾分类普及培训。开学之后，学生们将学习垃圾分类系统，并在老师的指导下处理垃圾。



北外ICC学子在2020英国物理挑战赛斩获佳绩

5月，2020年英国物理挑战赛 (AS&GCSE年级) 成绩揭晓。北京外国语大学国际课程中心的学生们参加了此次竞赛，并取得了2个GCSE全球金奖、1个GCSE全球银奖、1个AS全球银奖和1个GCSE全球铜奖的好成绩。



禾光幼儿园迎接疫情防控工作督导检查

近期，国际交流中心、综治科、疾控中心、卫生监督所、市场监管局，联合对禾光幼儿园顺义校区进行了全面细致的“开学评估”。检查组详细了解了禾光在疫情防控工作方面的具体落实情况，同时对园区疫情防控工作提出了建设性意见。

哈罗四校唱响《We Are Harrow, We Are One》

6月12日，哈罗北京、上海、香港、曼谷四校的师生们共同录制《We Are Harrow, We Are One》歌曲，给2020年这段特殊的时期，留下了一份最美好的成长纪念。哈罗师生们用歌声完美地诠释了哈罗精神，也唱响了对重新扬帆起航的期待与信心。



爱迪学校九年级一班蒋文芯发布原创歌曲

跟同龄的孩子不太一样，蒋文芯非常缜密和冷静，话不多，有点羞涩，谈到音乐时却滔滔不绝。她擅长发现生活的闪光处，快速转化为灵感，再以故事形式绘声绘色地讲出来，就像她的歌《岁脚小丑》一样，幽默谐趣、素淡自然中，真实的生活场景便随着音符跳跃起来了。

北京耀中学生在耀中耀华青年音乐家比赛中获奖

6月12日，经过近400份申请、96名表演者的竞争和数周商议之后，北京耀中的学生在耀中耀华青年音乐家比赛中脱颖而出。自从四月份宣布进入半决赛以来，学生们一直在排练表演，表演包括声乐、吉他乐曲以及钢琴独奏会。



北京耀中学生在第一届耀中耀华创意写作比赛摘得奖项

第一届耀中耀华创意写作比赛共收到超过400份参赛作品，来自北京耀中11年级的学生Monika Meng获得一等奖，另外两位学生Aiden Wong和Chan Hok Sum获得荣誉奖。所有的作品都是由8 – 16岁的学生提交，主题是从一系列预先选定的图片中选择之后进行创作。

与北京耀中图书管理员一起进行线上学习

北京耀中的图书管理员Laurie Montero和Julie Chen通过探索各种应用程序和适龄网站来促进学生们的阅读，证明了阅读是另外一种有趣的学习方式，鼓励父母们使用RazKids、Epic、Oxford Owl和Time 4Kids等平台培养孩子的阅读习惯。



北京诺德安达学子在2020年袋鼠数学竞赛中喜获佳绩

4月18日，袋鼠数学竞赛在线上及考点学校同时进行。北京市房山区诺德安达学校的49名学生与全国近3880所国际学校、重点高中的近22000名同学同台竞技，斩获1个全球成就奖、1个超级金奖、2个银奖、2个铜奖、7个数学技能奖。其中，王同学取得满分并获得全球袋鼠数学竞赛成就奖 & 中国区超级金奖。

朝阳凯文为社区成员准备幸福包裹

6月21日，朝阳凯文13位教师历时近4个小时，将整理的650余份礼包悉数邮寄到每个凯文社区家庭的手上。幸福包裹凝聚着凯文人的努力和用心，不仅仅是一本凯文首发的年鉴，一个小巧的幸福锦囊，一本时间管理的手账，它更是一份关于成长的记录，一种关于幸福可能性的探索以及一份关于未来学习的提示。



朝阳凯文2019-2020学年年鉴首发

自2019年秋天开始，朝阳凯文便着手年鉴的筹备工作。这是朝阳凯文创校三年来的第一本年鉴。从为每位孩子拍摄，到精心修改照片；从初稿的策划，到每个章节的构思……这本年鉴以“勇气和适应力”为主题，尽可能地还原了这一年的精彩回忆，记录这些教育真正发生的时刻，保存孩子们成长的瞬间。

2020-2021 北京择校指南网络版收录学校名录

菁kids编辑精选128所北京国际、双语学校和幼儿园，1所来华招生的海外国际学校，按学校中文名的字母顺序排列，排名不分先后。

招收外籍学生

国际、双语学校和幼儿园 [共115所]

日托 [共3所]

- 艾荷美国际日托中心
- 逗逗爱陪托育中心
- 小拾贰国际日托

幼儿园 [共46所]

- 艾毅多元智能幼儿园丽景校园
- 艾毅国际幼儿园
- 艾毅双语幼儿园远洋校园
- 爱朗国际幼儿园
- 爱之园幼儿园
- 安杨蒙特梭利小屋
- 北大公学北苑双语国际幼儿园
- 北京禾光幼儿园
- 北京积爱国际学院
- 北京蒙特梭利小镇国际幼儿园
- 北京巧智博仁国际幼儿园
- 北京市朝阳区福禄贝贝幼儿园
- 北京市朝阳区卓悦童国际幼儿园
- 北京市二十一世纪国际幼儿园
- 北京市威廉和玛丽国际幼儿园
- 北京伊顿国际幼儿园
- 博识梦飞国际幼儿园
- 德育苑（望京校区）
- 芬爱国际幼儿园
- 哈科教育美国之家
- 鸿誉国际幼儿园
- 汇佳幼儿园
- 家育苑（建外SOHO校区）
- 嘉德蒙台梭利双语幼儿园
- 将府丛林幼儿园
- 金翼德懿幼儿园
- 京学国际双语幼儿园
- 杰思中英法三语幼儿园
- 凯斯国际幼儿园
- 卡尔安娜国际儿童会馆
- 米来未来
- 柠檬幼儿园
- ReadingGarden国际蒙特梭利儿童之家
- 瑞士德思幼儿语言艺术之家
- 三为园-蒙德梭利教育国际标准示范园
- 童梦童享国际幼儿园（九龙山校区）
- 万朵幼稚园
- 唯德国际教育社区/幼儿园
- 小节奏庭院私塾
- 馨德家国际双语幼儿园
- 悠恩蒙特梭利幼儿园

- 耀华婴幼儿教育中心
- 意大利儿童之家
- 乐成四合院幼儿园
- 乐成公园幼儿园
- 北京市海淀区东方悦稚幼儿园

国际、双语学校（含幼儿园、小学、初中、高中） [共66所]

幼儿园至四年级（K-4）

- 培德书院

幼儿园至六年级（K-6）

- 3e国际学校
- 北京市朝阳区赫德双语学校
- 北京市中山实验学校国际部
- 好思之家学校及幼儿园

幼儿园至九年级（K-9）

- 北京市中芯学校
- 北京金融街润泽学校
- 启明星双语学校
- 耀华国际教育学校
- 北京致知学校

幼儿园至十二年级（K-12）

- 北京爱迪学校
- 北京德闳学校
- 北京芳草外国语学校
- 英国国王伍德公学北京学校
- 北京海嘉国际双语学校
- 北京明诚外国语学校
- 北京青苗国际双语学校
- 北京世青国际学校
- 北京市鼎石学校
- 北京市二十一世纪国际学校
- 北京市力迈中美（国际）学校
- 北京市实验外国语学校
- 北京私立汇佳学校
- 北京市新府学外国语学校
- 北京市新英才学校
- 北京天悦学校
- 北京王府学校
- 北京新东方国际双语学校
- 北京新学道临川学校国际部
- 北京乐成国际学校
- 北京市朝阳凯文学校
- 北京海淀凯文学校
- 橄榄国际学校
- 海淀外国语教育集团
- 鸿誉学校
- 君诚学校
- 君谊星星国际学校

- 明悦教育
- 一土教育

幼儿园至十三年级（K-13）

- 哈罗北京
- 一年级至六年级（1-6）**
- 北京市朝阳区芳草地国际学校

一年级至九年级（1-9）

- 北大附属实验体系-益田同文学校
- 海德京华国际双语学校

一年级至十二年级（1-12）

- 北大附属实验学校
- 北京六力国际教育
- 北京师范大学亚太实验学校
- 北京市第八中学怡海分校
- 北京市房山区诺德安达学校
- 康福/凯博外国语学校
- 清华附中国际学校

七年级至十一年级（7-11）

- 北京威力塔斯国际学校
- 中国人民大学附属中学国际部
- 卓尔大方学校-美国马歇特学校北京分校

七年级至十二年级（7-12）

- 北京大学附属中学
- 北京潞河国际教育学园
- 北京市第八十中学
- 北京圣保罗美国学校
- 中央音乐学院鼎石实验学校（中音鼎石）

八年级至十二年级（8-12）

- 美国达罗捷派学校

九年级至十一年级（9-11）

- 北京市山谷学校
- 十年级至十二年级（10-12）**
- 北京四中国际课程佳莲校区
- 北京外国语大学国际课程中心

只招收外籍学生

幼儿园、国际学校和国际部 [共12所]

国际学校（含幼儿园、小学、初中、高中）

幼儿园至二年级（K-2）

- 北京京西学校瑞士部

幼儿园至六年级（K-6）

- 北京蒙台梭利国际学校
- 北京英国学校 - 三里屯校区

幼儿园至十二年级（K-12）

- 北京法国国际学校
- 北京加拿大国际学校
- 北京京西学校
- 北京顺义国际学校

幼儿园至十三年级（K-13）

- 北京德威英国国际学校
- 北京耀中国际学校
- 北京英国学校 - 顺义校区

公立学校国际部

一年级至十二年级（1-12）

- 清华大学附属中学国际部

七年级至十二年级（7-12）

- 北京市第五十五中学国际学生部

招收外籍学生

来华招生的海外国际学校 [共1所]

- 布兰克森霍尔亚洲学院（济州岛）

天津、河北地区 [共4所]

- 黑利伯瑞国际学校
- 美达菲学校
- 天津惠灵顿学校
- 大厂幸福学校



扫描二维码，进入
2020-2021北京择校指南
jingkids.com 专页，
了解学校详情。

杂志免费取阅点

了解《菁kids》北京更多免费取阅点，请联系杂志发行部：distribution@truerun.com，电话：5941 5499

朝阳区

| | |
|-------------------|----------------------------------|
| 三里屯幼儿园 | 朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号 |
| 朝阳威斯汀酒店 | 朝阳区新源南路1号 |
| 三里屯酒店Village Café | 朝阳区三里屯北街11号院1号楼 |
| 绿叶子(三里屯店) | 朝阳区三里屯北小街1号 |
| 婕妮璐(三里屯店) | 朝阳区三里屯北小街1号 |
| 绿叶子(杰座店) | 朝阳区幸福一村西里5号楼1层 |
| 米来未来旗舰园 | 朝阳区马泉营观唐别墅区西门幼儿园 |
| 北京哈罗英国学校 | 朝阳区崔各庄乡何各庄村287号 |
| 为人民服务-三里屯 | 朝阳区三里屯西街1号 |
| 启明星双语学校(北皋校区) | 朝阳区顺白路2号奶东工业区 |
| 北京致知学校 | 朝阳区顺白路300号 |
| 安妮意大利餐厅(香江店) | 朝阳区来广营东路5号和平大厦一层 |
| 鼎泰丰餐厅(渔阳店) | 朝阳区新源西里中街24号 |
| 乐成四合院幼儿园 | 朝阳区双桥西巷6号 |
| 一坐忘丽江主题餐厅(工体店) | 朝阳区工人体育场北路21号屯三里永利国际大厦 |
| 尚水长廊铁板烧餐厅 | 朝阳区三里屯Village北区3层N4-30 |
| 蓝蛙(三里屯) | 朝阳区三里屯路三里屯Village |
| 摩卡站 | 朝阳区三里屯路81号那里花园1层 |
| 法派1855(幸福村店) | 朝阳区幸福村中路55-1杰座大厦 |
| Tribe有机餐厅 | 朝阳区工体东路中国红街大厦3号楼1层丙2-3 |
| 北京善方医院 | 朝阳区工体北路13号院世茂国际中心4号楼 |
| 安妮意大利餐厅(三里屯店) | 朝阳区三里屯中国红街大厦3号楼一层 |
| 新元素(三里屯店) | 朝阳区三里屯路19号三里屯village南区8号楼S8-31单元 |
| 蒲蒲兰绘本馆 | 朝阳区东三环中路39号建外SOHO13号楼一层1362 |
| 伊顿学校新城国际校园 | 朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼1层 |
| 北京德福双语幼儿园 | 朝阳区东三环南路大路园2号 |
| 瑞尔齿科(华贸店) | 朝阳区建国路华贸中心公寓16号楼101室 |
| 北京JW万豪酒店 | 朝阳区建国路83号华贸中心 |
| 小王府 | 朝阳区光华东里2号楼 |
| 申德勒加油站西餐厅 | 朝阳区光华路甲15号日坛商务楼888号 |
| 赛百味国贸店 | 朝阳区建国门外大街1号国贸1座地下2层NB209 溜冰场旁 |
| 中国大饭店 | 朝阳区国贸写字楼1座B2层 |
| 蓝色牙买加咖啡馆-新城国际 | 朝阳区朝外大街新城国际公寓16号楼107商铺 |
| 艾毅国际幼儿园(新城国际校园) | 朝阳区新城国际公寓24号楼 |
| 喜悦泰国餐厅(远洋光华国际店) | 朝阳区进桐西路10号远洋光华国际AB座一层东北侧 |
| 固瑞齿科(国贸店) | 朝阳区建国门外大街1号国贸商城B2楼NB210号 |
| 漫咖啡(平安国际金融中心店) | 朝阳区新源南路1号平安国际金融中心都汇天地1楼 |
| 新元素(嘉里中心店) | 朝阳区光华路1号嘉里中心商场1楼 |
| 安妮意大利餐厅(阳光店) | 朝阳区光华路阳光100对面首都经济贸易大学南门东侧 |
| 北京市朝阳区凯文学校 | 朝阳区宝泉三街46号院 |
| 崔玉涛育学园 | 朝阳区太阳宫中路16号院冠捷大厦 |
| 希尔顿酒店 | 朝阳区东三环北路东方路1号 |
| 北京海航大厦万豪酒店 | 朝阳区霄云路26号A |
| 凤凰城 | 朝阳区曙光西里甲5号凤凰城E座2911 |
| 绿叶子(公园大道) | 朝阳公园南路6号公园大道商业中心11号楼 |
| 小马悠悠绘本馆 | 朝阳区三元桥凤凰汇C座底商103 |
| 德南面包房(好运街店) | 朝阳区枣营路29号好运街27号 |
| 赛百味三元桥天元港店 | 朝阳区东三环北路丙2号天元港B1-08 |

希望免费拿到每期的菁kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。
每期刊物免费发行到学校、课外班机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所，在此选登部分地址方便读者免费取阅。

| | |
|-----------------|---------------------------|
| 蓝色牙买加咖啡馆-公园大道 | 朝阳区朝阳公园南路6号公园大道底商 |
| 悠庭保健会所 | 朝阳区燕莎桥东方东路19号外交会所一层 |
| 托尼英盖 | 朝阳区东三环北路东方路1号希尔顿酒店大堂一层 |
| 鸟巢 | 朝阳区霄云路35号 |
| 新元素(蓝色港湾店) | 朝阳区蓝色港湾湖畔美食街BS-06 |
| 新元素(丽都店) | 朝阳区将台路6号丽都饭店动力中心E01 |
| 漫咖啡(酒仙桥店) | 朝阳区将台西路9-7号 |
| 北京体育俱乐部 | 朝阳区将台路6号丽都乡村俱乐部2层 |
| 北京天悦国际学校 | 朝阳区来广营东路8号北京天域新城大厦一层 |
| 北京和睦家康复医院 | 朝阳区姚家园北二路1号(东风公园南门) |
| 新元素(颐堤港店) | 朝阳区颐堤港商场1层 |
| 丽都皇冠假日酒店 | 朝阳区将台路6号 |
| 羲和雅苑烤鸭坊(颐堤港店) | 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港1楼50号 |
| 北京东隅酒店-Feast 餐厅 | 朝阳区酒仙桥路22号 |
| 北京协力国际学校 | 朝阳区蟹岛路1号蟹岛4号展馆西门 |
| 绿叶子 | 朝阳区香江北路1号香江乡村俱乐部一展 |
| 北京京西学校 | 朝阳区来广营东路10号 |
| 北京世青国际学校 | 朝阳区花家地北里18号 |
| 法派1855(东湖别墅店) | 东城区东直门外大街35号东湖别墅大堂 |
| 莫劳龙玺西餐-工体 | 东城区新中街红五楼1-2#(工人体育馆北门正对面) |

顺义区

| | |
|---------------|--------------------------------|
| 婕妮王 | 顺义区优山美地别墅俱乐部对面 |
| 山河汇厨意餐厅 | 顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场L201 |
| 北京蒙台梭利国际学校 | 顺义区香江北路2号院8号楼 |
| 北京市鼎石学校 | 顺义区后沙峪镇安富街10号 |
| 北京市新英才学校 | 顺义区天竺开发区安华街9号 |
| 蓝蛙(祥云小镇店) | 顺义区安泰大街9号院10号楼一层103.104号 |
| 汉堡王 | 顺义区天竺镇花梨坎村荣祥广场1栋1层318号 |
| 固瑞齿科(欧陆口腔诊所) | 顺义区天竺镇裕祥路99号欧陆广场B1楼LB07-LB08号铺 |
| 培德书院 | 顺义区后沙峪罗马湖中路甲1号 |
| 法国学校 | 顺义区第三医院附近 |
| 新元素餐厅(顺义店) | 顺义区空港街道安泰大街9号院10号楼1层106号新元素餐厅 |
| 北京顺义国际学校 | 顺义区安华街10号学校 |
| 海嘉双语国际学校 | 顺义区后沙峪峪民大街1号 |
| 北京英国学校 | 顺义区安华街9号学校 |
| 北京临空皇冠假日酒店 | 顺义区天竺地区府前1街60号 |
| 裕京花园别墅 | 顺义区后沙峪乡榆阳路7号裕京花园别墅 |
| 婕妮商店 | 顺义区裕祥路日祥广场旁边婕妮商店 |
| 法派1855 | 顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场1层L111 |
| 克莱儿音乐中心 | 顺义区欧陆广场5号 |
| 北京市新府学外国语学校 | 顺义区京顺路99号 |
| 君诚国际双语学校 | 顺义区后沙峪火沙路古城段15号 |
| 丽思·嘉洛德国际双语幼儿园 | 顺义区水木兰亭府前一街58号 |
| 海德京华国际双语学校 | 顺义区后沙峪安富街9号学校 |



《菁kids》杂志全年10期，
若您希望杂志派送上门，
请扫描二维码，
进入TRM SHOP商店订阅即可！

DAVE'S STUDIO

/KIDS/FAMILY/BUSSINESS//FOOD/PARTIES/AD

WWW.DAVESSTUDIO.ROCKS
18612963661 中文 / 13910268205 ENGLISH
ADD:HEGEZHUANG VILLAGE,RED FACTORY B5
A 5 MINS WALK FROM
HARROW INTERNATIONAL SCHOOL BEIJING

给孩子的摄影课

低阶课程 # 我的超现实世界#8-14岁
4月7日#4月14日#4月21日#4月28日（周日）
下午1点30 - 5 点30

高阶课程 # 实验性肖像画 # 11-16岁
4月6日#4月13日#4月20日#4月27日（周六）
下午1点30 - 5 点30

报名电话: 13911763969 张老师
上课地点: 北京市朝阳区黄厂路1号易心堂文创园40C
锐堂影棚（京哈高速五方桥南侧）

锐堂
Ray Town VISUAL

菁kids
特约家庭摄影工作室

MIROUR 镜谜

独创智能拍摄系统
2600万像素广告片级高清特效照片
3-5秒 / 张出图效果
为您带来前所未有的拍摄体验

企业形象照 • 团蜜照
个人肖像照 • 亲子照
ID头像照 • 全家福

北京双井店
北京市朝阳区双井富力广场五层
502-1 镜谜智能摄影
010-5922 0447

北京国贸店
北京市朝阳区国贸商城北区五层
NL5007 镜谜智能摄影
010-6561 8981

其它方式
www.mirour.com
公众号: MIROUR镜谜

YIFEI FANG
PHOTOGRAPHY

广告 / 肖像 / 静物 / 旅行
ad/ portrait/ still life/ travel

WWW.YIFEIFANG.COM
info@yifeifang.com / 156 0027 8619 (中文/English)

OUFEEVISION
大女主的杂志封面

总部电话: 01068513400
www.yshvision.com
朝阳区草场地芭蕾艺术区D7

微信公众号

“菁kids特约家庭摄影工作室”，经过菁kids认真筛选，为菁kids进行媒体图片拍摄，同时推荐给我们的读者家庭。



ENLIGHTEN
OUR
FUTURE

北京致知学校即将开幕





刘亦桐

莱斯大学
伦敦帝国理工学院
伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校

感谢每一位汇佳老师。有很多很多个瞬间，你们已超越了老师的身分，更像我最亲的家人。这份感动将化作未来前行的动力，鼓舞我一往直前。



苏航 纽约大学
加利福尼亚大学圣地亚哥分校

于暗夜中为作光明，
于贫穷者令得伏藏。
感谢汇佳和陪在身边的朋友，望我们一直勇敢，永不抗拒生命交予的重负。



北京市私立汇佳学校
BEIJING HUIJIA PRIVATE SCHOOL

400-889-1993
www.huijia.edu.cn



李碧滢

纽约大学
东北大学
俄亥俄州立大学

时光不慌不忙，使我得以享受在汇佳度过的每个瞬间。这些美好的记忆组成了今天的我，也会跟随我到未来的明天去。道阻且长，行则将至。

在汇佳，
每个人都是追光者。
青春需要梦想，
机会留给所有人。
最困难的时再坚持一点点，
就会看到离你不远的那束微光。

伯克利音乐学院
加州艺术学院
哥伦比亚大学

邓恬 邓恬

