

一个体验式学习项目 要经历怎样的考验？

Behind Experiential Learning:
How Do Schools Make ELP
Plans?

封面故事

宠物与我

Pets and Me





欢庆文化多元性与国际关系

AUTUMN FAIR

19th OCT 2019 9AM-3PM

哈罗北京诚邀您参加2019秋游会，与我们一起欣赏多元文化艺术、音乐、舞蹈，品尝有特色的民族美食，体验精彩的慈善活动！

时间：10月19日早9:00至下午3:00

地点：哈罗北京主校区，朝阳区崔各庄乡何各庄村287号

本活动免费对公众开放，欢迎您着各国传统服饰出席。

www.harrowbeijing.cn

+86 10 6444 8100

foh@harrowbeijing.cn

Leadership for a better world



关注我们



True Run Media



更多职位和详细信息
尽在二维码中!



这是一则 招聘广告!



★ 稿件征集 - 家庭旅行方向

如果您有带着一家人出游的难忘经历, 不管是自驾露营还是游轮出海, 任何的难忘经历、酸甜苦辣都可以和我们分享。

★ 招募撰稿人 (兼职)

如果您在家庭生活、学校教育、课余活动等方面有写作功底、经验和热情, 请和我们联系。菁Kids大家庭期待您的加入!

我们不相信等级制度, 我们鼓励每个人都参与并贡献自己的力量。

我们开放每一个职位机会, 自主创新是我们工作的重点。

国际化的工作氛围, 优越的带薪年假, 丰富的市场活动, 静候您的到来!

简历收取邮箱: employment@truerun.com bianji@jingkids.com

thebejinger

beijingkids





A Publication of
True Run Media
Helping the international community get the most out of life in Beijing
True Run Media 出版制作

Advertising Agency
Beijing Agenda Advertising Co., Ltd

广告代理

北京爱见达广告有限公司

Advertising Hotline/广告热线: 010-5941 0368, sales@truerun.com

CEO & Founder 创始人及首席执行官
Owner & Co-Founder 联合创始人

魏思得 Michael Wester
马春蕾 Toni Ma

Publisher 出版人
Beijing Edition 北京版
Managing Editor 主编
Content Marketing Manager 定制内容经理
Senior Editor 高级编辑
New Media Editor 新媒体编辑
Contributor 撰稿人

马春蕾 Toni Ma
张欢 Grace Zhang
曹新星 Christina Cao
武嘉 Jolie Wu
金鑫 Kim Jin
齐琰 Emma Qi, 吴竞波 Wu Jingbo, 周蕾 Zoey Zhou
刘莹 Beth Liu, 李婷 Tina Ji, 马多佳 Hippo Ma,
包原铤 Bao Yuanyi, 褚研君 Mavis Chu,
周雯 Zhou Wen, 穆克娅 Mu Keya

Shanghai Edition 上海版
Managing Editor 主编
Senior Operation Editor 高级运营编辑
Editor 编辑
Community Operation Editor 社群运营编辑
Senior BD Manager 高级商务拓展经理
Senior Business Executive Manager 高级商务执行经理
Intern 实习生

闻琛 Wilma Won
陈天娇 Rachel Chen
李佳莹 Stella Li, 胡苏敏 Sumin Hu
高晴 Cherry Gao
赵云 Zoey Zhao
梁悦 Michelle Liang
刘慕洁 Stacie Liu

Art Director 艺术总监
Art Designer 设计师
Production Manager 制作部经理
Photographers 摄影师
Sales 销售部

罗肃 Susu Luo
吴婷雯 Vila Wu
郭挺 Joey Guo
尤思宇 Uni You
颜晓蓓 Irene Yan, 唐奥 Gladys Tang,
尚雅宇 Sharon Shang, 王雅美 Alex Wang,
刘玥 Liu Yue, 马月红 Antonia Ma, John Nuega,
岳爽 Crystal Yue

Marketing & Distribution 市场发行部

杨晓彬 Victoria Yang, 魏翀 Kris Wei,
王玉珏 Echo Wang, Pablo Vidal,
韩海林 Han Hailin, 陈彪 Chen Biao,
潘笑苇 Sherry Pan (上海)

IT 技术部
Finance 财务部

福山大 Alexandre Froger, 严文 Yan Wen
赵蕊 Judy Zhao, 崔璇 Vicky Cui,
周鑫 Susan Zhou
罗永宝 Tobal Loyola, 曹笋 Cao Zheng
bianji@jingkids.com
010-5941 0368, sales@truerun.com
marketing@truerun.com
010-5941 5499, distribution@truerun.com
DCmarketing@truerun.com
www.jingkids.com

HR & Admin 人事部
Editorial 编辑部
Advertising 广告部
Marketing 市场部
Distribution 发行部
Content Marketing 内容推广
Website 官方网站

云南出版集团
云南科技出版社有限责任公司
云南省昆明市环城西路609号,
云南新闻出版大楼2306室
欧阳鹏, 张磊
978-7-900747-64-8



True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

为您打造



Since 2001 | 2001年创始
thebeijinger.com



Since 2006 | 2006年创始
Beijing-kids.com



Since 2012 | 2012年创始
Jingkids.com



Since 2014 | 2014年创始
Jingkids.com



扫描上面二维码,
关注微信公众号:
菁kids, 菁kids上海

宠物与孩子

Pets and Kids

上个月，本就热闹的办公室里来了一名新成员——小渴，一只两个月大的花斑小猫。同事匡在骑车回家的路上发现了它，那时候已过黄昏，小渴奄奄一息地趴在公交站前的下水道栅栏上。匡看见毛毛的一团，停车抱起它，它虚弱地喵呜一叫，匡四处张望一圈确认它是个流浪儿后，满心怜爱地把它抱回了家，炎炎夏日，看它干渴的喵怂样儿，遂赐名“小渴”。

小渴有了妈以后，很快发现有了一个大家庭。当它怯生生出现在办公室的那一时刻，同事们纷纷放下了手中的咖啡杯、笔记本电脑、键盘……小姐姐们顿时从女汉子切换到萌妹子，说话的声音也温柔了好几度；小哥哥们当时没敢凑上前，第二天默默带来了精心挑选的猫玩具。十多人的办公室里，原本是噼里啪啦的敲键盘声，现在日常多出来大家互动的时光——抱团吸猫。小渴这只流浪猫在大家的爱护下很快走出了被人抛弃的阴影，灵动活泼了起来，每个人的日常问候变成了“咦？小渴呢”，而小渴也毫不客气，有时候藏在甲的柜子里，有时候窝在乙的抽屉里，活成了生命自由的状态，带动办公室的气氛流动了起来。

这恐怕是人生三十多年来与猫相处最近的时刻。从小被长辈过度保护，害怕猫抓狗挠，远远看见它们大人就是一副戒备状态，小小的身躯被生生护住，久而久之，自己竟然形成一种条件反射，本能地觉得走近动物会给自己带来伤害，每每遭遇，都是垫着脚、弓着背，飞也似的逃离。现在回想起来，这一刻板印象竟让自己有了一种误解，觉得能与猫猫狗狗亲密接触的人是鼓起了多大的勇气。

不得不说，宠物与孩子还真有许多共通之处。初生的它们都柔软、脆弱，需要悉心呵护，成长过程必不可少的是你的爱与关怀，待到翅膀硬了，自身也有独立的渴望。有人说，所谓孩子，不过是暂住在你家的房客。这一点恐怕是与宠物的最大不同了。每日与小渴的相处，竟找到初为人母时的那一刻温柔，那时候的孩子也是在与人的互动相处中，眼神渐渐露出了依赖的光，母亲也是从孩子的眼睛与动作里读出了孩子的需求。于是灵光闪现，准备做妈妈的人，如果不确定自己是否有照顾孩子的能力，可以先找来一只初生的动物来养，与它耳鬓厮磨、24小时黏在一起，说不定育儿的本领也无师自通了。

本期杂志的主题是宠物，有关主题的六个故事可谓治愈系。有时候我们觉得自己为宠物提供了良好的生活条件，是它们人生的救世主，而在无意识间，它们何尝不是我们的精神寄托和灵魂陪伴。豢养宠物的过程更是一个教育孩子对另一生命尊重和负责任的过程。它们经历生老病死，我们作为旁观者何尝不是悲喜交加。

每每听到朋友说，“我小时候养过一条狗，后来……”，不管后面的故事是平平无奇或是跌宕起伏，都让人艳羡不已，童年里有个值得怀念的伙伴真是一段人生的精彩。

9月，又到了北京最好的季节，适合带着全家出来撒欢儿。我们也为您找到了五家能够带狗吃喝的餐厅，在您享用美食的时候，也是汪星人腐败一下的时刻了。毕竟让家中的每个成员都能享受自己的小生活是青kids最大的诚意。

张欣

《青kids》北京主编

2019年08月05日



好思之家

享誉盛名的三语国际教育提供者



- 瑞吉欧教育理念结合主题教学模式
- 具备资质且英语为母语的外籍教师
- 中英德三语教学环境
- 幼儿园至小学无缝衔接

开放日

兴隆校区：8月29日 / 9月12日

朝阳公园校区：9月3日 / 9月17日

顺义校区：

幼儿园：9月5日 / 9月19日

小学：9月24日

上午 9:30-11:30

预约咨询：400 650 7747

admissions@hokschoos.com

www.hokschoos.com

兴隆校区：北京市朝阳区朝阳路辅路兴隆庄甲8号A座

朝阳公园校区：北京市朝阳区朝阳公园西里南区15号，维多利亚花园公寓

顺义校区：北京市朝阳区马泉营路18号，泉发花园北门

HOUSE OF KNOWLEDGE
好思之家学校及幼儿园



50+ 优质国际化学校、幼儿园



12组名校讲座嘉宾

敬请期待!

位于市中心、交通便捷的会场

**教育，
旨在未来**
EDUCATION FOR THE FUTURE

2019
10/20
静安瑞吉
酒店三楼



CANADIAN
INTERNATIONAL SCHOOL OF
BEIJING
KINDERGARTEN 北京中加幼儿园

Jianguomen Kindergarten 北京中加幼儿园



Reputable Program 全球认证课程

Nursery to Kindergarten
Canadian (New Brunswick) Curriculum
IB Primary Years Program
幼儿园 (18月大) - 学前教育
加拿大NB省课程/IB小学阶段课程



Strong Vision 我们的愿景

Safe, Caring, Inclusive Environment
Positive, Flexible & Engaging Learning
让孩子们在一个充满关爱, 多元文化的环境中
更阳光, 更灵活的学习并掌握知识



Holistic Learning 丰富多彩的课程体验

Diverse After-School Activity Program
Field Trip Learning
International & Bilingual Programs
多种课外活动课程
一日户外教学课程/国际及双语课程



Beautiful Facilities 设施完善的校区

2 Modern, Technology Focused, Air Quality
Controlled Campuses in Downtown Beijing
市中心共有2个校区
拥有现代化设施及智能空气净化系统



Visit Us! 欢迎到校参观!

admissionsDRC@CISBeijing.com (8610) 85315312

www.CISBeijing.com/DRC



菁
jingkids北京

菁kids北京
扫码订阅
每期杂志快递到家



目录 CONTENTS

2019年9月刊

03 编者按

Editor's Note



菁彩推荐

Essentials

08 家庭推荐

Family Favorites

09 校园之星

School Stars

10 热门话题：从策划到实施，一个成功的体验式学习项目要经历怎样的考验？

Behind Experiential Learning: How Do Schools Make Those Plans?

56 学校新闻

School News



57 简报

The Circuit

封面故事

Cover story

18 “爬”宠之路，12年有余

12 Years Has Made Me a Pet Expert

21 三只汪八只喵的自由王国，养出松弛清醒的独立人格

Be a Pets Keeper, Be a Better Educator

24 一只罗威纳犬对一个特殊孩子的温情守护

The Tender Care of a Rottweiler for a Special Child

27 陪你走到生命的尽头

Accompany You to the End of Life

30 喵星人教会我们的那些事儿

The Things Cats Teach Us

32 养只宠物陪伴孩子，你可能把这事儿想简单了

Don't Take for Granted That a Pet Is for Companionship



学无止境

Learning

36 在学校：家有萌宠

Schooled: My Pet

52 未来艺术家：来自北京市朝阳区赫德双语学校的学生艺术作品

Blank Canvas: Student Artworks from the HD Beijing School

父母社区

Parenting

34 中西文化对对碰：我家有个“毛孩子”

A Fur Kid in My Family



菁选美食

Dining

40 京城带狗吃喝餐厅TOP5

Dog-friendly Restaurant & Café TOP5

玩出花样

Playing

44 汪汪喵喵孤儿院，用爱终止流浪

Pet Orphans Home, Give DOGS & CATS a Home

全家出动

Family Travel

46 这里是冰岛——记录240小时“日不落”之旅

240-Hour "Never Setting Sun" Tour

专栏

Columns

54 世界上最遥远的距离

Fish and Bird

62 我能养狗吗？

Can I Have a Dog?

63 大吊车和小猫咪

Talk About Pets with Younger Children

64 为养狗派养狗

Oh Fred



59

分类信息
Listings

61

杂志免费取阅点
Distribution



本期封面模特：

昊天，北京乐成国际学校2019届毕业生，爱好研究爬虫类动物。

摄影：

OUFEEVISION

北京的郊区有哪些推荐的地方可供孩子们玩？

我最喜欢去的地方是云蒙峡，带着孩子和狗在河里游泳真是太好了。那里有些险峻，如果你的家庭喜欢冒险和远离城市，云蒙峡是个很好的去处。

最喜欢北京的哪个区域？为什么？

朝阳公园是我在北京最喜欢的地方，那里充满活力，总能找到好玩的事情做。从我家步行到那里只需要几分钟，所以我有很多时间都在那里。

最近和孩子一起阅读的一本最喜欢的书是什么？

我儿子虽然现在只有19个月大，但他喜欢阅读。家里有很多Dr.Seuss, Eric Carle的作品以及Little Critter系列。儿子能说出他最喜欢的书的名字，他让我给他读的最多的书是Eric Carle的作品，以及Pete the Cat系列。Pete the Cat是我儿子很喜欢的绘本系列，他总是被书中鲜艳的颜色，押韵的音节和重复的故事吸引。

最喜欢的中国菜是什么？

我最爱美味的瘦肉肉夹馍。如果问我会首选哪种食物招待来访的家人和朋友，答案非肉夹馍莫属。在我家附近就有一个饭店有各种风味小吃，只要有家人或朋友来北京，那儿是我们的第一站。

平时家庭中有庆祝活动最喜欢去哪家餐厅？

我们不出去吃饭庆祝，但当我们想吃一顿特别的晚餐时，通常会选择Great Leap Brewery。

一般会带孩子去哪里运动？室内还是室外？

因为孩子才19个月，所以选择很有限。儿子最喜欢的地方是日坛公园的游乐场。如果天气不好，我们会带他去悠唐购物中心的游乐场。儿子也会和我们一起去健身房看着我们锻炼，但他不会和我们一起举铁哈！

最喜欢逛的网站、看的微信号是什么？

除了阅读体育或教育新闻，我很少上网。唯一订阅的微信公众号是The Beijinger和我学校的账号（一土教育）

作为一名教育者，有什么育儿经验可以分享？

对于父母来说，要想成功地抚养孩子，我有三本绝对必读的书要推荐：How Children Succeed, The Read Aloud Handbook, Parent Effectiveness Training.（《孩子如何成功》、《大声朗读手册》、《父母效能训练手册》）

我的家在北京

Brad's Family Favorites in Beijing

编：张欢 图：Uni You

2012年，Brad和妻子Maggie从台北搬到了北京生活。Brad创办了自己的课外教育机构，专注于教授和建构孩子们21世纪所需要的核心技能。2016年，Brad加入一土教育，之后成为一土学校的教研副校长。Maggie拥有自己的原创文具品牌，她喜欢利用每天清晨到全家人醒来的这段时间经营管理。他们的儿子Aiden出生于2017年，平时喜欢和妈妈在一起，周末很享受和爸爸妈妈在一起的亲子时光。明年春天，他就可以和爸爸去一土幼儿园上学啦！

来自北京耀中国际学校的 校园之星

School Stars from Yew
Chung International
School of Beijing
(YCIS)

编：张欢 图：学校提供



韩雨辰
3年级

韩雨辰兴趣广泛，酷爱艺术创作，特长舞蹈、唱歌、钢琴；也爱体育运动，特长网球、高尔夫球、骑马、游泳。她在“中芬奥运会开幕式”中担任演员，获得了国家体育总局颁发的荣誉证书，并积极参加学校各类活动，获得学校颁发的Caring奖状。



詹峻
5年级

詹峻非常有才华，经常在他的“Mini-Rock Band”乐队中演出。他精通中英双语，非常努力并且十分友善。詹峻真正体现了北京耀中的使命，即培养具有全球视野能力、能同情共感的仆人领袖。他也是北京耀中致力于双语化和培养学生独特才能的典型。

Alana Kang
2年级

Alana Kang是一位充满爱心的学生，对待他人真诚友善。尽管年龄很小，但她精通中英双语，对待任何事情都尽力而为。Alana经常帮助和鼓励周围的人，可以与大家愉快相处。Alana体现了北京耀中的精神，即培养立志追求更美好世界的全球公民。



梁晓晴
9年级

梁晓晴是北京耀中的学术全才和杰出的领导者。她积极参与学生会活动，也是一位出色的运动员，赢得了北京耀中体育奖学金。除了作为学生领袖和运动员之外，梁晓晴还是一名杰出的歌手和舞蹈家，经常在全球社区日等学校活动中表演。



Stella Snider-Hickey
11年级

Stella Snider-Hickey是北京耀中2019-2020学年的学生会主席，一直致力于为同学们改善北京耀中社区。她的努力为她赢得了北京耀中社区奖学金。Stella多才多艺，她致力于追求更美好的世界，并正在为更美好的北京耀中付诸行动。





照片来自鼎石学校

从策划到实施，一个成功的体验式学习项目要经历怎样的考验？

Behind Experiential Learning: How Do Schools Make ELP Plans?

文：禾子 编：曹新星 图：受访学校提供

近年来，作为一种创新教育形式，体验式学习（Experiential Learning Program, 简称ELP）在国际学校越来越受到重视，不少学校已将其列为课程的一部分。同样是“游山玩水”，由学校主导的旅行究竟能给学生带来什么不一样的体验？学校如何与第三方共同设计、评估、执行体验式学习课程？家长对体验式学习存在着哪些疑虑？针对这些问题，《菁kids》独家采访了北京市鼎石学校、北京顺义国际学校和诺金旅行的相关负责人，为您深度解读体验式教育背后的逻辑与布局。

用体验式学习连接人生

“我出生在英格兰，每个周末都会去登山、野营、骑自行车，这很自然地成为了我生活的一部分。上6年级的时候，父母给我买了一顶帐篷，我把它支在我家的花园里，在里面住了三年，不管刮风还是下雨。”谈起自己最初的户外生活体验，鼎石体验式教育总监Chris Cartwright笑着告诉菁kids。

作为一名认证教师、训练师和教练，Chris从事探险和户外教育已有三十余年，职业生涯涵盖体验式教育的诸多领域。加入鼎石的这一年，是他整合资源、将体验式学习系统化的一年。“在鼎石，体验式学习是全年运营的，包括5月的体验式旅行、以寒暑假为主的全球旅行项目、9月开展的户外教育项目和周末项目四大版块，还有与圆方组织这种国际组织合作的活动和交换项目等。”

以体验式旅行项目为例，每年五月，鼎石会安排五天的时间，让4~10年级共一千多名学生奔赴国内10个不同目的地展开体验式学习旅行。“它不是选修课，而是每一个学生都必须参加的课程。四年级以下的小朋友年纪比较小，不适合这种出行，但我们会专门给三年级的小朋友安排一晚‘营地预演’，带着他们在学校的草坪上扎营，提前体验一把睡在野外的感觉。”

项目体量之大是Chris之前较少经历的，而鼎石独特的教学理念又为这趟旅行的设计赋予了特定的基调。“我们在设计整个项目的时候，有一个横轴和一个纵轴。横轴是体验式学习要符合学生身心发展的规律，纵轴是各学科间的关联，而鼎石强调的‘中国主线’在旅行的设计中也是一以贯之的。”

走出校园，在实践中学习

“在我看来，体验式学习既是课程的延伸，也是能力的延伸，还有助于培养价值观。”鼎石10年级年级组长郭晓晖老师以其带队的苏杭文化之旅为例，分享了他的观察与感受。

“旅行之前，学生已经在课堂上学习了明代剧作家汤显祖的《牡丹亭》，对杜丽娘和柳梦梅的姻缘传奇有了基本的了解，但这只是停留在书本上的认知。当学生们来到苏州昆剧院，听最专业的昆曲老师一点一点解析《牡丹亭》时，体验是完全不同的。

从身段到唱腔，从台步怎么走到水袖如何甩，现场的每一个学生都在昆剧院独特气场里感受着昆曲，这种近距离的体验带给学生的是理解上的升华。”

活动当晚，学生分组展示了《牡丹亭》的不同片段，“一袭水袖丹衣，一曲醉人惊梦”，对文学的理解与呈现亦可如此不拘。少时曾在合唱团演唱过《游园惊梦》的学生Aurora Yu说：“在苏州昆剧院，老师从唱腔到念白做了非常系统的讲解，学完之后，我才意识到自己以前只是学到了皮毛，动作也是‘依葫芦画瓢’，并不理解其中深意。这一天的体验让我对昆曲产生了浓厚的兴趣，旅行结束后我专门去看了《1699·桃花扇》，还做了北昆和苏昆的对比。”

社区服务也是鼎石的体验式旅行不可缺少的元素。10年级学生在苏州分成了三组，分别前往敬老院、聋哑儿童语言培训中心和孤儿院进行社区服务。“当学生们和福利中心的孩子手拉手共同去做一件事的时候，他们的沟通能力、共情能力、服务意识也在无声地滋长。



ELP是在安全的前提下， 给孩子最大的挑战空间。

“学生们走出校园，在实践中与社会产生联结，这也给他们价值观的形成提供了契机。比如，在公共场合，我们如何不影响他人，这是‘礼’的体现；出行前，学生都要签署承诺书，其中规定不能私自更换酒店房间、住宿同伴，这是‘信’的体现。汲取于儒家五常的‘仁义礼智信’是鼎石的价值观，它的培养也贯穿于校园内外。”郭老师如是说。

来自英国的Andrew Thompson是负责6年級的体育老师，他眼中的体验式学习就像“车轮上的学校”，拓宽了学生们学习与成长的边界。“以前在英国的时候，我经常带学生出去参加特训和夏令营，类似的体验项目更注重运动性，而在鼎石策划的旅行中，教育性和团队拓展占了较大的比重。”这次，他带学生们参观了贵州“天眼”，80个学生分成两组，以半天为单位轮换着登顶观测天象。每天晚餐前的反思时间，是师生们分享当日体验的黄金时刻——“很多学生都反映，用望远镜亲眼看到太阳系，和在课本上看到感觉不一样！”

Angie Bergeson任职于鼎石学生发展中心，两个孩子也就读于该校。每次项目启动，她都会带队出行。“因为我先生也在鼎石工作，所以今年5月我们一家四口去了四个不同的地方，我都不太知道他们去哪儿了！”说到这里，Angie爽朗地笑了，笑声背后是对学校的信任。

“孩子们每次回来都会跟我分享旅行中的故事，他们很期待每年的ELP，所以旅途中我也不会担心。当然，我也能理解中国父母的焦虑，他们一直陪伴在孩子身边，五天没有联系会很不适应。但最终家长还是要放手让孩子出国留学、生活和工作。为什么不提前给他们创造培养独立性的机会呢？ELP是在安全的前提下，给孩子最大的挑战空间。我记得有一次攀岩，我队里有一个内向的女生很怕自己爬不上去所以想放弃。我就鼓励她去试一试，结果她居然爬到了最高处！事后，她非常为自己骄傲，因为她做成了以前不可能完成的事情。”

断“网”之后，体验效果翻倍

在一次次的挑战中，孩子们不断地蜕变。Angie和很多老师都有同样的感触：平时那些“壳子里”的孩子都出来了！“学校在出发前会跟家长们开介绍会，详细地介绍此次旅行的目的和活动安排。五天的行程里，学生是不允许带手机的，家长可以通过APP查看到活动当天的照片。”Andrew老师补充道。

旅行全程没有手机，学生们可以心无旁骛地参与活动，设计的初衷很好，但让平日里“机不离手”的学生完全戒掉手机挑战不小。9年級的Tori Gu对此感受颇深：“刚开始得知不能带手机大家都在抱怨，旅行结束时，我们才发现这真是神奇的五天！没了手机，我反而会用心地和小伙伴们聊天，仔细地读一本书，静心地刻一枚章。到绍兴兰亭时，我的脑海里立刻涌现出王羲之在《兰亭集序》里描绘的景象，那一刻，我终于明白什么是‘曲水流觞’，感受到了古人的风雅。”

无论是探访苍茫寂寥的塞北，还是烟雨空蒙的江南；无论是走进中原文化腹地，还是少数民族村寨……每行至一处，孩子们都会以尊重而开放的心态去接收新的知识，也会因为活跃的思维成为主动的学习者、践行者。

照片来自鼎石学校





照片来自ISB

通过体验来深入了解

为了让学习、生活在北京的外籍孩子们能够更深入地感知和理解中国的风土人情，北京顺义国际学校（ISB）从90年代就开始关注学生对中国文化的实际体验。从早期的China Studies到China Link，再到5年前成立的“体验式学习办公室”，ISB对体验式学习的探索和实践一直走在前面。

ISB的体验式学习覆盖年龄段广、项目品类繁多，且全年运转。学校的体验式学习负责人Jo Binns介绍：“从幼儿园3岁的孩子到高中12年级的学生都要接触体验式学习，它是ISB课程的一部分。体验式学习项目种类很多，我们将其分为校园内（on-campus）和校园外（off-campus）两大类。”

除了校园外的项目，Jo和她的团队还会请演讲嘉宾或专家来学校和学生分享他们的经验。“总的来说，每年全校有超过150个体验式学习项目在运作，这还不包括老师们自己规划的课堂项目。我们每年都会邀请数十位的行业专家、艺术家、作家等进教室和学生们分享、互动。比如，今年我们就请了阿根廷表演艺术家Marcelo来中国，到学校和幼儿园的孩子们讲故事、表演和互动，孩子们很喜欢。”

在ISB，校园外的体验式学习大致分为当日项目（Field Trip）和过夜项目（Overnight Trip）。当日项目包括参访文化古迹、博物馆、艺术区，去本地农场等半天或一天出行（当日结束之前返校）。过夜项目则从小学4年级开始，小学生每年一次；初中生每年两次（一次在刚开学时，项目侧重于师生互相熟悉和建立团队意识；另一次在年末，具体项目内容取决于该年级的学习目标——有的与社会文明相关，有的与中国文化、历史和传承相关，有的则是为了锻炼学生的野外生存能力等等）。

到了高中，体验式学习则主要是由老师和学生主导策划的ELO（Experiential Learning Opportunity）项目，高中生们可以根据自己的兴趣和意愿报名或申请项目。与初中生往往整班出动不同，ELO项目成员不设年龄界限，不同年级的学生可参加同一项目，且有少数项目会在海外进行。

体验式学习主管Lynn Yang在ISB工作已有数年，她提到去年一个高中学生们申请的“可持续发展”项目，学生的申请方案就准备得十分完备。在申请书里，发起人详细地说明了发起项目的原因（资源的可持续发展）、目的地（巴厘岛）、项目合作方（当地学校Green School）、要做什么（参观学校、调研），活动周期多少、预算多少、要达到什么样的效果等等。最终，该项目通过了学校的审核，在体验式学习办公室的协调安排下，由2名老师带队，6名学生参与，成功完成了这个学生发起的项目。“在ISB，从学生3岁到初中的全部体验式学习项目都是课程的一部分，无需另交费用。到了高中，部分的ELO项目需要学生承担超出学校拨款的额外费用，这些费用会在报名表上清晰的标注。”Lynn补充道。

服务式学习（Service Learning）是ISB近年十分关注的教育方向，也是该校体验式教育非常重要的一部分。近期，令Lynn印象最深刻的是一个名为“Project Enable”的项目。“提到‘enable’，你会一下子想到什么？”Lynn先卖了个关子，在我们怎么都猜不透的时候，她解释道：“我们的初中课程有一个单元叫‘Enable’，很多学生听到这个词会想到‘disable’（残障），怎么帮助残障人士，使他们获得和我们一样的能力？便是这个单元的学习主题。”

为此，他们特意邀请了两位特殊的分享嘉宾，一位是北京理工大学计算机自然语言处理学博士张大奎，学术上的成就让人很难想象他是一位脑瘫患者。分享会现场，张博士用一支带有两个把手的自制拐



照片来自ISB



照片来自ISB

杖(其中一个把手可用来架住胳膊维持平衡,从而解放挂拐的右手)告诉学生,“要想帮助残障人士,最重要的是了解他们内心真正的需求。”

另一位嘉宾蒋大帅先生也是脑瘫患者,20多岁的他在公益机构“众爱”(Roundabout)工作。看似需要别人帮助的他,却是最爱帮助人的,他常常会以志愿者的身份为公众提供便民服务,如春运时在北京西站为人指路等等。2015年,他累计志愿服务时间竟高达600小时!两位嘉宾的分享,给学生们带来了不小的触动。

“后来,我们又带学生参观了晨光脑瘫儿童康复中心,让他们了解这家康复机构是如何帮助残障儿童逐步改善身体机能,入读正常学校的。之后,学生们会根据这个特殊群体的真实需要为这些患儿设计适合他们的产品,并在专业康复人士的意见和反馈下,对设计稿进行修改。项目结束时,学生们展示出来的设计作品有很多自己的巧思在里面。体验式学习的精髓就在于通过创设不同的情景,让学生获得真实的体验,继而转化、创造。”Lynn指出。

风险管理和控制至关重要

Jo和Lynn所在的ISB体验式学习办公室每年都会负责全校体验式学习项目,他们的工作职责包括:前期策划与筹备,物色、评估与对接各种社会资源。“我们的团队会根据教学科目和单元设定的学习目标,和老师一起来考虑什么样的项目能让学生的学习效果最佳化,然后甄选合适的内容和场地,进行必要的风险评估,确定项目内容,安排活动、交通、食宿等等。项目的执行阶段主要由带队老师和学生共同完成,我们一般不直接参与。关于体验式学习项目的成果评估,我们会以问卷调查等方式从师生中收集反馈。”

由于项目种类繁多,ISB会根据每个项目的周期、体量和目标寻找不同的合作方。在挑选合作伙伴的时候,他们非常看重对方的技能、知识、专长和共同的世界观和价值观。

Lynn认为,在前期筹备的众多环节中,风险评估和管理是至关重要的一环:“每年九月,7年级的过夜项目设定的学习目标是让学生通过预先设计好的项目活动,挑战和训练他们的身心,以便其认识和了解到ISB的核心价值观。在甄选场地时,经过硬件和软件的综合评估,我们选了一个专门培养领导力、相对封闭的山区场地。那里的环境自然、安全、洁净,并且通过高空项目ACCT(美国挑战性课程技术协会)的严格认证,非常适合户外挑战、团队建设和领导力培养等等。在每个项目的前期策划中,学校都要评估第三方合作伙伴的软硬件:第三方必须要有相关的资质和该领域的专业人士,学校认可的、安全可靠的设备、装备和环境,相关的保险等。在项目执行阶段,如果出现意外情况,他们有什么汇报流程和应急预案等等。”

体验式项目是怎么策划的?

作为体验式学习解决方案的供应方,首都旅游集团旗下高端定制品牌诺金旅行已与北京诸多国际、双语学校合作过体验式学习项目。诺金旅行总监、体验式学习负责人洪烨女士介绍:“我们和学校的合作是从策划、风险评估到执行全方位的合作。以鼎石为例,7个年级、1000多名师生同时去10个不同的目的地,体量非常大。自2014年起,我们成立了专门的体验式学习团队来为学校提供服务。像鼎石这样规模的项目,我们会提前至少半年开始准备。”

从策划阶段开始,诺金旅行的体验式学习团队会和学校进行深度的沟通,根据学校提出的ELP主题物色若干个目的地,并提交相应的策划案供校方选择。

以选择目的地为先导的前期策划非常考验第三方供应商的综合实力,它要求其既有专业的旅游服务资源,又能深度理解校方关于体验式学习的理念,并将教学目标有机地融入路线设计之中。

“比如,鼎石5年级提出的ELP主题是武术,学校还希望加入建筑、陶瓷、美食等元素。我们的团队经过甄选之后,将目光锁定在了广东佛山。佛山被称为“武术之乡”,是中国南派武术的主要发源地,武术大师黄飞鸿,咏春宗师梁赞、叶问,影视武打明星李小龙等都是从佛山走出来的。除了武术,岭南建筑也自成一派。此外,佛山有“南国陶都”之称,是我国最大、最重要的陶瓷生产基地。它还是珠三角‘美食之乡’,学生们可以品尝到地道的粤菜和点心。”中国文化是一个庞大的概念,诺金会以目的地为依托,拆分出一个一个分支,设计出包含不同目标的活动,以便不同年龄段的学生去感知、体验。

根据学校指定的主题甄选目的地,提出策划案只是第一步,落实到具体的执行层面才真是千头万绪。用洪烨的话说,“虽然参与人数上千,但我们希望每个人的体验感和参加20人的小组一样,而20个人的内容和200个人的内容,它的难度并不是十倍的关系,而是一个几何倍数的递增。”

她以鼎石8年级的敦煌之旅为例,“从北京直飞敦煌的航班一天就一班,只能容纳一百多人,而8年级有144人,一趟航班根本坐不下,但又不可能把它分成两个航班,因为旅行日程前后错一天不合适。最后,我们的解决方案是把学生拆成两组。一组前往敦煌,一组前往嘉峪关,确保两组同时开始旅行,但路线相反。它并不是说我们只是简单的调换了目的地的前后顺序,因为很多时候,活动安排是有一个‘流’的,比如你这么安排比较顺,那么安排就不顺。在这个过程中,我们不断地调整磨合,确保从两个目的地进入和离开,他们的体验都不错,同时整个旅程又能合理地构成一条完整的线。”

敦煌位于丝绸之路要冲,有珍藏着前秦到元朝壁画的莫高窟。假

如一个人能在儿时深入敦煌，亲眼看看这座横亘于荒漠中的神迹，他对何为文明和历史会有更加深刻的理解。鼎石8年级学生Michael Huang今年亲历了敦煌之旅，他忍不住感叹：“用手电筒照亮莫高窟里的壁画时，我看到了怀抱琵琶的飞天和色彩斑斓的佛国世界，真切地感受到了一种信仰的力量。”

要承接体验式学习项目，第三方供应商既要有战略层面的格局，又要有执行层面的高效。以鼎石的项目为例，仅风险评估、总体行程、每日流程、执行手册等信息，诺金旅行就制作了400多页，相当于一本辞海的厚度。而且，各年级学生出行时人手一本的“旅行日志”（handbook）也是由诺金旅行设计制作的。

“每次项目结束，我们都会反思，这次哪些方面实际效果好，哪些方面执行起来不如预期，下次如何能做得更好？它是一个不断完善的过程。有时候，家长会质疑为什么我们的价格比某些旅游官网贵，有的家长觉得我们安排的酒店太普通了，还有的家长觉得我们安排得不够艰苦……其实，体验式学习完全不同于亲子游，家长应该把着眼点放在课程设计和学生的收获上，过度关注住宿和餐饮就跑偏了。

“当然，我们对住宿餐饮有严格的标准，比如住宿不奢华，但是绝对安全干净。我们会请酒店不要摆放一次性洗漱用品、一次性拖鞋，鼓励孩子们自备这些物品，从细节培养他们的环保意识和行为。餐饮我们讲究营养平衡，杜绝与过敏源相关的食品，会鼓励学生品尝当地的美食，从而了解饮食文化等等。”

激发孩子们的“心流”

在洪烨看来，学校、家长和服务供应方需要合力在体验式学习中找平衡，以期让孩子们的学习效果最佳化。“其实对我们来讲，可能

没有适当的挑战，孩子们待在舒适区却没有经验值的增长，体验式学习就失去了意义。

看似最稳妥的是不要有挑战区，一切都在掌控之下。因为一旦出现挑战，它一定意味着风险。然而，作为教育工作者，我们和学校的立场都很清晰，没有适当的挑战，孩子们待在舒适区却没有经验值的增长，体验式学习就失去了意义。

“比利时教育家Mihály Csíkszentmihályi提出过一种‘心流理论’：假设一个人的熟悉程度是横轴，挑战是纵轴，当你的挑战和熟悉度成正比时，学习效率最佳。挑战过高，熟悉程度很低，孩子会很挫败，学不到东西。挑战过低，熟悉程度很高，对孩子来说没意思，他也不会学到东西。正是因为这样，找到这个最佳平衡点，让学生们学有所得，才是体验式教育的精髓。”

对世界永远充满好奇，是老师们年复一年陪伴孩子们走出校园，获得新体验的初心。不管是在校内还是校外，体验式学习的核心是通过实际生活反思教育，从而运用知识去解决生活中的问题，愿孩子们在体验中收获新知与成长，并循着这个方向向下扎根，向上生长……



照片来自ISB



宠物与我

Pets and Me

图: OUFEIVISION



“爬”宠之路，12年有余

12 Years Has Made Me a Pet Expert

采、文：新一 编：张欢 图：OUFEIVISION

1993年，史蒂文·斯皮尔伯格执导了一部叫作《侏罗纪公园》的科幻片，让博物馆中骸骨嶙峋的恐龙栩栩如生地呈现，揭开了恐龙电影的序幕。同时，被开启的是那一代孩子们对这早已灭绝的史前生物产生无穷的想象与痴迷。

来自北京乐成国际学校（BCIS）的聂昊天便是其中之一。只不过，因不甘心盯着化石及还原而来的图像发呆，从6岁开始，他转而去寻找看得见、摸得着的“恐龙近亲”——爬行动物，并在家中饲养蜥蜴、蛇等，至今已有12年之久。

它们可以当宠物

“蜥蜴会识人吗？”我一边摸着聂昊天手中鬃狮蜥的背脊，一边问。

“是的，他们可以通过气味识别。”聂昊手指弯曲，稍稍握住这只全长约25厘米的小蜥蜴，以防它突然启动开溜。

但它似乎很乖巧听话，任凭别人抚摸也一动不动。

因为采访当天特约他在学校来拍摄这一期的杂志封面，所以，他用整理箱从家里携带了一只鬃狮蜥来助阵。

鬃狮蜥是一类白天活动的蜥蜴，主要分布在澳大利亚东部炎热干旱的沙漠、旷野中。它们身体粗壮，全长约40厘米，头部和身体两侧覆满了棘刺状鳞片，看起来十分威武。经过多年的人工繁殖选育，鬃狮蜥已经被培育出很多品系，由于它对人比较亲近，所以成为非常受欢迎的宠物。

这当然不是他第一次把蜥蜴带进学校来，就在今年3月，聂昊天几乎把自己所有的“宠物”拿到学校，举办了一场爬行动物展，引起了不小的轰动。

“好多人现场找我加微信、提问题，后来人实在太多，干脆就组建了一个微信群。”第一次在学校办展，聂昊天没想到会如此受欢迎。

当时的展览由三个部分组成：蜥蜴与蛇、昆虫展和科普专题片。持续一周左右时间里，不仅吸引了众多学生倾羡的目光，连闻声前来围观的家长们也啧啧称奇。

结交志同道合的朋友倒是次要，最主要的是聂昊天希望借此机会，向同学们普及爬行动物类知识，树立动物保护意识。另外，也让家长们了解到，其实它们也可以当作不错的家庭宠物来饲养。

“全校就我一个人养它们当宠物。”聂昊天笑了起来，有些骄傲，又有些孤独。唯一能沾点边的，还是他在9年级时在

学校里认识的一位同学，只是人家是养热带鱼的。

随着爬行宠物类的火热，认知度的提升，逐渐形成了独特的小圈子，大家都习惯称之为“爬虫圈”。但真正把它们当作宠物饲养在家里的依然很小众，尤其是对于低年龄段的孩子来讲，首先必须得到父母的允许。

而今年年初，聂昊天在学校曾发起了一项有关宠物类调查问卷，他发现按照常见程度来进行排序，很多人依然会把猫狗、仓鼠、鱼、龙猫、乌龟、兔子等排在首选位置，蛇与蜥蜴则排在末位。

聂昊天说，以他多年来接触“爬虫圈”的经验来看，将近80%的圈内人处于18岁~25岁之间，且大部分以男生为主。但实际上与常见的家庭宠物相比，饲养它们也有更多独特优势，比如所需要的活动空间小，照顾起来更便利、更环保等。

从恐龙幻想到迷恋蜥蜴

从6岁时拥有第一只蜥蜴开始，持续的专注从未转移。

兴趣是专注的源头。在孩童时代，恐龙成为聂昊天心中最具传奇色彩的物种，只可惜只存在于荧幕、书籍、绘画及衍生玩具中的巨兽形象，往往都是虚假的，他与许多孩子拥有相同的心愿，那就是渴望能够进入如电影《侏罗纪公园》当中描述的那样，面对面感受真真切切的恐龙。

直到有一次，他遇见了个体虽小，“龙范儿”十足的蜥蜴。

“哇！它不就是缩小版的恐龙吗？”聂昊天依稀记得当初的兴奋，下定决心要把这个“活体恐龙”带回家天天观赏。于是，他在父母的支持下，从三元桥的一家宠物商店，购买到自己的第一只蜥蜴。

“当时什么都不懂，有点兴奋过头了！”从宠物店拿回家



没多久，第一只蜥蜴就“与世长辞”了。这让聂昊天既伤心又生气，埋怨自己的冲动与无知。

从那以后，他开始用心学习研究饲养方法。

“这方面的专业书根本没有，只能求助网络，摸索零零碎碎的方法。”不过即使这样，总比什么都不懂要强。

到10岁时，聂昊天到十里河市场购买了一只绿纹龙蜥，这一次他终于如愿以偿。饲养两年后，因为朋友喜欢，他便把这只蜥蜴慷慨地赠送了出去。后来，又陆陆续续饲养了3只蜥蜴、5条蛇。

当时的圈子比现在还小，要想得到更多可靠、有价值的信息，只能依赖不懈的坚持与摸索。

如今，聂昊天俨然已成为一个爬行动物类小专家，他将在学校中选修的生物课结合起来，开始研究蜥蜴基因研究。

“比如独立运用豹纹守宫基因计算器，来了解我所饲养的下一代的繁育情况。”聂昊天说。

所谓“豹纹守宫”拉丁名为“Eublepharinae”，意思为“真的眼睑”。大部分爬虫饲主称之为“eyelid geckos”有眼睑的守宫，没有脚趾垫，身体会有紫褐色或亮黄色的条纹（带状），当长大时黑暗条纹开始打散成小点，少数成体会留下一点点条纹图案。

经过多年的培育，已有许多特殊的体色。目前像多种变异体色和白化种，在饲养上和繁殖上具有一定困难，对老手来说，也算是一项十分具有挑战性的任务。

聂昊天谈起这些“圈内人”才懂的专业术语，兴致高涨，看得出来他十分热衷于钻研这些繁育技术。而这一切给他自己所带来的满足，已不再是当初的那种兴趣与好奇心了。

“给我最大的感受是与众不同的成就感，而且除了开心，

过程也相当刺激！”聂昊天说，正因为这个群体的小众化，能够坚持一直走下去的，本身就是与众不同，但如果另外能够在一些方面有相当的突破，圈内人更会以崇拜的眼光来看待你。

所爱即所得

聂昊天想要实现突破，不仅仅是停留在相关基因研究上。

目前，他拥有蜥蜴和蛇的数目将近半百，以及还有一些甲虫、蝎子、捕鸟蛛等。从当初照顾到研究它们，他也渐渐思考如何以更有效的方式，引发更多人对这些动物的认知、喜爱及保护。

“很常见的现象是，很多‘退圈’的人会把它们变卖或送给朋友，但不能保证之后（它们）会得到较好的照顾。”就像刚接触时的自己，这的确需要一个科学喂养的过程。但聂昊天强调的是，他并不只是玩玩而已，而是会当作终身兴趣。

另一个让他颇受启发的圈内好友，创立了位于顺义的MK魔界（Magic Kingdom）爬行动物主题亲子公园，以科普爬行动物知识、传播爬行动物文化，集旅游、观赏、度假、餐饮、购物等于一体，在圈内算得上小有名气。

聂昊天也曾思考过这种商业模式，但他的想法更“先锋”一些。

“一是走媒体这条路，比如办杂志、拍照片、做海报；二是走科研这条专业路线，投入到爬行动物研究及栖息地的保护中。”不过，最让聂昊天最为心动的，似乎是他提到的实现“商业价值与艺术价值”的融合。在他看来，爬行动物也可以是一种艺术，尤其是如今张扬个性的时代，圈内的主流人群仍以年轻人居多。

“像一些昆虫标本展，完全可以融入‘机械’加‘朋克’的因子，这样更酷，更受年轻人的喜爱。”聂昊天亦是如此，在同学眼中，他具有强烈的个性，同时在老师眼中，他做事专一、认真。目前，他已经在“媒体”这条路上开始行动，办展、制作短片，发挥着自己的所长。但未来到底会选哪条路，他坦言自己还没有做出决定。

“不管怎样，我会爱它们一辈子。”做决定真的很难，但也不管未来的聂昊天会是什么样子，我想他的内心早已埋下了坚定的信念与勇气。

他所需要的，可能只是赋予他进一步成长的时间而已。



三只汪八只喵的自由王国， 养出松弛清醒的独立人格

Be a Pets Keeper, Be a Better Educator

采、文：阿褚 编：张欢 图：被访者提供

大概三个月前，Tina和艺术家邻居在五环主路上救下了一只小狗。当时，小狗在主路上惊慌乱窜，路过的车需要突然减速避让，情况危急。为了救它，Tina和朋友还有一位不认识的车主靠边停车，小狗干脆钻到车底下不肯出来了！在车速嗖嗖的五环上，几个人心急火燎，却只能趴在地上耐心劝说，终于将小狗解救上车。自此，这个小家伙住进了Tina的“私熟”木工坊，得名“五环”，姓“东”。

“东五环”和它的兄弟姐妹们

“东五环”是“私熟”木工坊常住客中的第三条汪，另两位是朋友寄养在这儿的Toro、私熟装修时在村里流浪的原住民“东西”。这里还有五只猫——悟空、樱桃、Sophie、黑猫警长和娜塔莎，基本都是Tina和家人收养的流浪猫狗。

Toro是只热情的边牧，站起来几乎有一人高，它和“东西”都挺爱和人凑近乎。对人热情的狗不少见，但对人热情的猫很是难得。娜塔莎就是一只超级好脾气的猫，它喜欢和人玩顶头的游戏，就算不耐烦、发脾气样子也不太震慑人。“它用最狰狞的样子，发出最温柔的怒吼，跟腾格尔老师唱歌似的。”Tina说。

“娜塔莎是碰瓷儿来到我们这儿的。”Tina哈哈笑着，“当时她天天来我们门口晃荡，看起来体型圆圆的，我们以为她怀了小猫，就把它留了下来。后来发现，她真的只是胖而已。”

听到这样的话，如果Tina十二岁的女儿赵女士在的话，一定会捂住娜塔莎的耳朵。“你这么说她会难过的。”所有对于猫猫狗狗的调侃，赵女士都是一副保护它们的姿态，像是这群喵和汪的姐姐。

对猫没有抵抗力的Tina，家里还有三只猫。从四五岁开始就和猫日日相处的赵女士已经习惯了小动物围绕在身边的感觉，她把它们视为各自独立的生命，当Tina开办了私熟之后，曾经考虑要不要把所有猫猫狗狗大会师，毕竟私熟地方大，一起照顾也方便。赵女士想了想说：“还是不要吧，它们习惯的生活方式不一样，突然改变它们会害怕。”

Tina曾是位在外企朝九晚五和KPI赛跑的白领高管，后来实在扛不住内心梦想的东奔西撞，和曾为飞机机械师的老爸“张工”一起开办了私熟。为了省钱，这里的一砖一瓦都是他们自己搭起来的，Tina还把朋友家不用的地板地砖撬下来给私熟铺上，又省了一大笔。

现在每天早上，Tina和父母来到私熟的第一件事，就是做这一群喵汪的铲屎官、喂食员、遛弯儿陪伴者……间隔还要轮番洗澡、剪指甲、除虫、做免疫……其他家人包括赵女士也会担负起很多力所能及的职责。

偶尔Tina会住在私熟，在安静无人的夜里，她走到哪儿，脚下都有这么一群毛茸茸的生物跟随着，她睡在床上，身边就趴满了猫猫狗狗。在那种安静的宏伟中，“我觉得自己就像百兽之王。”

冷静又热情地对待生命

养宠物是不可能不投入感情的，宠物会带给人一种安静的温柔，不需要语言也可以彼此明了的情感。

在私熟，孩子和动物一样都是自由的。Toro它们不会被关在房间甚至笼子里，同时Tina也会给狗狗做好免疫保证安全。对于所有新客人，Tina都会声明店里猫狗的情况，害怕动物或者体质过敏的朋友就很遗憾不能接待了。

曾经有小朋友认为自己害怕猫猫狗，要求Tina在她到访时把猫猫狗关在房间里，Tina拒绝了：“如果我去你家做客，要求你妈妈把你关在房间里，你会是什么感觉？”后来这个孩子在私熟玩得很好，与喵汪都相处自然。

曾经Tina心很大，大门都不怎么关着。但现在她在私熟大门上装了个网



格，避免小家伙们自行跑出去。私熟曾经有只叫“国庆”的猫因为跑出去发生了意外，还有一只叫“东东”的狗出门之后一直没回来……

谈起这些，Tina脸上是有阴霾的。但是这些生死别离的故事，也令人成长。“国庆”曾是流浪猫，它的意外去世让所有人难过，更令家人心怀愧疚。当时不到10岁的赵女士看在眼里，尽管她也特别难过，却对家人说：“国庆在咱们家的这段日子，是它生命中最好的日子。”这是一个小女孩对待逝去的冷静，和珍惜家人的温暖。



直到现在赵女士还会自己去“国庆”安睡的地方看看它，有时还会跟新朋友介绍一下。孩子看待逝去的态度像直来直去的风，并没有那么多肉眼可见的悲伤，却带着很真诚的念想。

“赵女士很理解养一只宠物就要对它的一生负责，这个责任一开始大概就是十几年。从宠物的生死她能够理解生命的消亡，从而更理性地看待这个问题。生死话题在我们家并不是禁忌，我和我父母也经常很直接地谈论。”Tina说。

曾经是飞机机械工程师的张工快八十了，耳聪目明，最近坚持骑着女儿用竹子手作的“死飞”自行车通勤，他说：“我是北京市第二批还活着的摩托车手，骑个死飞不算事儿。”看着谈笑风生又谦逊的张老爷子，会觉得这家人在固执地代代复制，从看待生命的冷静理性，到对待生活的顽强热情。

宠物映射出的生命价值观

12岁的赵女士特别想飞翔，不是坐着飞机的那种飞，她很羡慕鸟。“赵女士是个拥有独立人格的小孩，这是我最为她感到骄傲的。”Tina说，“她热爱天地间的自由。”旁观赵女士，觉得她身上有种安静独立的气质，这种气质有种“你是你，我是我”的疏离感，让人觉得这个孩子是松弛的，她珍惜自己的边界，也尊重他人的边界。

Tina觉得这种气质的养成和家庭的养育氛围相关，“一个孩子身上的松弛感，来自他得到的空间和尊重。”一个被尊重的生命，也会去尊重其他生命。

这多少和宠物傍身的生活有关：“她小时候和猫玩儿，总想去控制猫，后来发现控制不了，懂得要尊重猫的意愿。我觉得她最大的变化就是学会了不强求他人。”这种不强求让赵女士身上没有控制的焦虑，一个不认为“必须这样”的孩子，看起来是松弛的。Tina说赵女士和猫狗在一起的时候总是很安静，他们有自己的交流的小磁场。同时，她也学会了照顾家里的宠物，在这些小动物面前她有一种责任感。

经常有来工作坊的客人带着孩子，也有不少孩子逗弄这里的猫猫狗狗，方式粗鲁。赵女士看着心疼，如果被她看到哪只小伙伴不堪其扰，她会耳语着帮它们找地方躲起来，这是属于一个孩子的、不事声张的正义。

我们都相信原生家庭的行为模式会影响人的一生，我们也都知道以身作则的重要。事实上，宠物是我们去了解一个人生命观和价值观的媒介，每个人对待宠物的样子，放大看就是他对待整个生命的样子。

“在创意园里面好多邻居都养狗，一度好多人放养，于是园区里的卫生就有点堪忧。私熟狗多，‘贡献’就大。一开始疏忽了，有人在群里一提，第二天张工就拿着袋子在草坪上转了两个多小时去‘捡宝’。后来老爷子还做了小木屋，里面放上塑料袋安在园区里，方便大家文明养狗……现在园区里的朋友遛狗时都互相考虑互相帮忙，氛围特别好。这事儿在家里并没怎么

特别提，但是赵女士写在了她的作文里。”Tina说。

身处创意园区，周围流浪猫狗比较多，“私熟”的收容能力已达上限，于是Tina出门习惯了装些猫粮狗粮在身上，遇到需要时就喂一些。“最近，赵女士也开始在出门的时候抓上一把猫粮狗粮带在身上了，有些东西不用多说，她认可了就会去效仿。”Tina说。

生存于世的权利

赵女士经历过猫妈妈“悟空”生育小猫的过程，看到猫妈妈自己咬断脐带，她问了妈妈一堆问题。当问到妈妈为什么不去帮助猫妈妈剪断脐带时，Tina回答说我们最好尊重动物的本能，人并非万能的。

Tina觉得：“如果一个孩子和不同的生命相处过，他就可以理解并尊重不同的生命形态，从而抵消作为人类的优越感。”抛开这种肤浅的优越感，一个人可以过得更清醒和深刻。赵女士看过无家可归的流浪猫狗，见过拆迁中破败的城中村，她说：“我想努力成为有能力的人，这样就可以帮更多人和那些需要帮助的小动物。比如妈妈你在私熟帮了这么多猫猫狗狗，你就是有能力的人。”

在宠物和人类共处的世界上，并非所有声音都是和谐的。的确有猫狗威胁到人类健康的案例，也有人类无差别伤害宠物的冷酷，当面临两难的时候，我们要怎样看待人类和宠物的生存权？

Tina认为：“对于宠物的态度似乎一直两极化——家人般的存在或者病毒般的避之唯恐不及。我个人认为合理的立法是最直接的解决方案，而不是所谓对宠物的‘爱’与‘不爱’。法律可以约束宠物主人的行为，也可以抑制买卖甚至屠杀宠物的恶性事件。”“所有的生命都是平等的、循环的、互相依附的。人类既有自身生存的权利，也有义务去尊重其他共生于地球的生命生存的权利，平衡的世界才能维系共生。”Tina认真地说。





一只罗威纳犬对一个特殊孩子的 的温情守护

The Tender Care of a Rottweiler for a Special Child

采、文：周周 编：张欢 图：Uni You、家庭提供

对于一个没有正常学习生活的孩子而言，这只大犬的陪伴意义已经超越了一只宠物，它更像是他生活中的一个重要玩伴、一位家人和一种牵挂。

迎来新成员

“你最喜欢的动物是什么？”

“狗”

“为什么？”

“因为我们家养了一条狗。”

今年8岁的小乐是一名痉挛型脑瘫患儿，他说话很慢，吐字不是特别清楚，跟陌生人说话时会紧张，双手总是紧紧握拳。他的智力与同龄人无异，但身体非常瘦弱，四肢纤细，无法像正常孩子一样行走。出门需要坐轮椅，上下楼也要特殊照顾。

7岁之前，小乐从未去过学校，也很少有机会参加集体活动，大多数时候，他都是待在家做康复训练。家里养了一条黑色的德国罗威纳犬，这只非常有灵性的猎犬tata，从三个月大时来到这个家中，成为了小乐生活中不可或缺的一部分。

tata来到小乐家，是带着明确任务来的。2016年年初，小乐当时还住在位于昌平的家中。一天夜里，家中老人突然听见门有被撬动的声音，于是立即起来查看。当他们走到客厅时，发现后院通往前厅的门被撬开了一半，一个头上戴着黑丝袜的男子见人后立即逃走了。

小偷的手法很专业，他先剪断了小区的防盗网钻了进来，然后从每家住户的后院爬进来，再撬开门进屋。据第二天物业传来的消息，那晚小区内有好几户人家被盗。虽说小乐家相安无事，但老人也被吓得够呛，于是小乐妈妈开始想要养一只狗来看家护院。

在此之前，小乐家从来没有养过动物，虽说小乐妈妈也挺喜欢狗，但对养狗并不十分了解，但她有一个挺在行的同学。同学建议她不要考虑金毛、哈士奇、萨摩耶这些品种，它们都有可能跟小偷一起走，别指望它们看家护院了。她推荐德国的罗威纳犬，这种用来做警犬的烈性犬非常护主，界限也很分明，对陌生人非常凶，但对主人非常好。

在朋友的联系下，小乐妈妈很快从大连一家狗厂买来一只罗威纳犬，小乐为它取名tata。当时tata刚出生三个月，小乐妈妈托当地一家机构将它空运至北京，然后再从机场接它回家。

“整个过程挺顺利的，空运动物主要注意给它们选择有氧气的行李舱，我们是委托专门的机构帮忙办理的。到了北京之后，我们就去取货的地方接它。”小乐妈妈说，他们在tata一个月大的时候就已经预定了它，但第一次养狗没有经验，怕养不活，所以等到三个月大的时候才正式接过来。

tata到家里之后，并不像其他小狗那么兴奋。小乐妈妈回忆说，直到四个多月了它都没有出过声。“我当时还在想，该不会养了一只哑巴狗吧。”但一个月之后，tata突然地一次狂叫，给家里带来了平安。

沉默的守护者

在tata五个月大的时候，一次深夜，平常都不出声的它突然发疯似的狂叫。当时正值酷暑，家中的窗户都敞开着，正在

追剧的小乐妈妈突然听到tata的叫声还挺欣喜，心想原来它不是哑巴。

但转念一想，这么急促的叫声不会是有什么事吧，于是小乐妈妈来到窗户边叫它，示意它过来。但tata根本不听，仍在原地狂叫。没过多久，它的叫声突然停了下来，小乐妈妈看四周没什么动静，也没多想，就回屋睡觉了。

第二天一大早，小区物业就上门询问家中是否进了小偷，原来小乐家周边几户人家都遭人偷窃，只有小乐家幸免了。这次护家成功之后，小乐妈妈就开始观察tata，她发现它白天非常嗜睡，哪有太阳就往那里躺，而且各种姿势各种造型。但它晚上就不睡觉，扶着后院的栅栏四处观望，警惕性非常高。

我来到小乐家时也感受到了tata的防范心。当时我仅仅是站在路边，没有靠近房屋，tata就不断跳起来看外面的情况，并且发出急促的叫声，围栏被撞得砰砰响。明知道它不会跳出来，但我还是不敢靠近。

小乐妈妈说，tata非常聪明，能很机灵地感知到身边发生的一切。有一次小乐的康复训练老师骑着一辆大摩托车来到小乐家给他上课，小乐看到老师的摩托车特别酷炫，于是想要在训练结束后坐老师的车在小区里遛一圈。老师逗他说，表现好就可以骑，表现不好就不能骑。

那天上课结束后，表现挺好的小乐得到了坐大摩托车的机会。当时老师抱着小乐出门，小乐妈妈并没有跟出去，这让



tata一下就警惕了起来。看见老师独自带着孩子离开，它开始发疯似的狂叫，并且猛烈地撞击着栏杆要出来，看起来非常生气，无论小乐妈妈怎么安抚都不能停下来。

老师的摩托车渐渐离开了tata的视线，但它的叫声仍旧没有停止。直到老师带着小乐在小区兜了一圈回来之后，它的情绪才慢慢平息下来。小乐妈妈说，tata非常有灵性，它很喜欢主人，也喜欢跟主人玩，更会护着主人。

别样的陪伴

其实以tata的灵性和小乐喜欢动物的天性，两者应该可以成为非常亲密的成长伙伴。但遗憾的是，小乐是过敏体质，他不能与狗有亲密的接触，tata跟他的互动也总是隔着一层玻璃。

“我们家有一个很大落地窗，每次小乐在家里做康复训练的时候，tata就隔着玻璃趴在地上看着他。有时候小乐想要伸手去摸它，tata就会把脸凑过来，在玻璃上蹭一蹭，好像真的被抚摸的样子，很享受。”

小乐妈妈一直很羡慕国外那些充满爱的带狗家庭，他们的孩子会跟狗一起睡觉，一起玩耍，一起出游，留下很多美好的瞬间。但由于身体原因，小乐只能跟tata隔着玻璃交流，无法跟它一起奔跑，一起玩耍。

小乐妈妈也想过带着tata出游，但发现很难实现。如果一家人出行，小乐妈妈一定会把全部的精力会放在小乐身上，抱着他行走，料理他的日常生活，也就无法再顾及tata了。所以大多数时候，tata只是在小区里溜达。但即便如此，tata也是小乐学前时期最好的玩伴。

小乐是一名早产儿，由于脑部发育不足，他的四肢发展比较缓慢，需要借助康复训练才有可能顺利行走。在就读于目前的国际学校之前，小乐从未有过正常的学习生活，他对知识的理解大多来自小乐妈妈。

小乐妈妈原是一名外企的销售，自从生下小乐之后，她就再也没有返回职场。家中除了老人和小乐妈妈之外，就剩下小乐和tata了。tata今年三岁半，小乐视它为弟弟，他经常不叫它的名字，而是直接称呼它为“弟弟”。

每次出门小乐都会对tata说“我走了”，回来的时候会说“我回来了”。每天起床，他都会问妈妈“今天有没有喂tata”。有时候，小乐也会隔着栅栏跟tata说会话：“你要乖乖听话，然后我就跟你玩。”

小乐告诉我说，有时候他还会唱歌给tata听，具体唱了什

么他自己也忘了，但一直记得唱歌这件事。我问他：“你觉得狗狗能听得懂你说的话吗？”他很坚定地回答我说：“听得懂！”

小乐妈妈坦言，对于特殊需要关照的孩子来说，生活其实挺孤单的，他们想要真正融入正常人的生活是一件很困难的事。即便是亲戚朋友之间的正常来往，也避免不了一种特殊对待的眼光。因此小乐妈妈有意让孩子多与动物接触。

除了家中的狗之外，小乐还骑马。这不仅有益于他肢体的康复，也有助于他的正常交流。“他在骑马之前会跟马儿说会话，比如说我叫什么名字啊，今天发生了什么事啊，动物对他来说都是他的朋友。”小乐妈妈说。

为了让孩子感受到一个更加包容的环境，小乐妈妈还经常带着孩子出国旅行，周边国家他们几乎走了个遍。“国外的无障碍服务做得特别好，尤其是日本，小乐非常喜欢日本，说那里出行太方便了，服务太好了。”

小乐妈妈回忆说，去年冬天，她带着孩子去北海道小樽旅行。那时北海道正在下大雪，他们想要从小樽坐火车去札幌。来到火车站买完票之后，就有工作人员上前询问是否需要帮助。小乐妈妈心想，推个轮椅上升降电梯不麻烦，于是婉谢了工作人员。

工作人员一脸疑惑地再次向她确认，小乐妈妈也不知道对方到底要帮她什么，最后还是答应了下来。原来小樽的火车站没有升降电梯，只有扶梯，小乐的轮椅上不了扶梯，因此工作人员才询问是否需要帮助。

得到小乐妈妈的回答后，工作人员开始打电话协调，然后让扶梯上的人都尽快离开。这时扶梯的台阶开始变平坦了，而且有卡扣卡住轮椅，防止它往下滑，小乐妈妈就这样非常顺利地就来到了站台。

站台的工作人员由于已经得到了通知，在车厢门口已经做好了接应小乐的准备，同时还告诉小乐妈妈，在目的地札幌站，他们已经联络好了当地车站的工作人员，让他们不用担心。

“当我带着孩子出去外面的时候，我真的觉得disable不是什么大不了的事情。国外的人真的不在意你身体的缺陷，他们对人的关怀真的很到位。”

小乐妈妈说，随着眼界越来越开阔，她的内心也逐渐开始释怀，从前对孩子能力和未来的焦虑慢慢得到缓解。如今的她，只希望小乐在一种爱的环境下生活，无论是人与人之间的爱，还是人与动物之间的爱。

她说，无论去多远，他们旅行的时间都尽量不超过一个星期，因为家里还有tata这个牵挂。

陪你走到生命的尽头

Accompany You to the End of Life

文 / 图：穆克娅 编：武嘉



我是彻头彻尾的喵星人，一个爱猫养猫宠猫的资深猫奴，从未想过有一天我会养狗。

Paul和Lisa，是我去年搬家到肯尼亚时，就已经在这个院子里的德国牧羊犬，一公一母。作为守夜职责的看门犬，它们只有在夜间才会被放出笼子获得自由。我以为看门犬都是凶猛的，然而由于喂养不足疏于照料，两只狗瘦骨嶙峋，导致我们的第一次见面，我并未感觉到威胁。那时还对非洲略带偏见的我，忍不住感慨：怎么在非洲连狗狗都吃不饱吗？

也许是狗狗感受到了我心中的怜爱，我伸手去抚摸它们，跟它们说话，它们并没有拒绝。并且它们居然异常懂事，从不欺负孩子们，即使孩子们身高跟它们一样。我们之间的信任感很快就建立了。那时，我最欣慰的，就是看到狗狗和孩子们在草坪上玩耍，和谐友爱温暖。

在精心喂养下，Paul和Lisa明显强壮了起来，体形高大，两只前爪扑向我的时候，力量足以能把我扑倒。

我们最开始相处的几个月，是最无忧的一段时间。肯尼亚的傍晚，舒爽清凉，我们一家人坐在摇椅上聊天，Paul和Lisa就默默地趴着陪伴着我们。朦胧的月光下，它们的身形更似一匹狼。

临到晚安，它们会伸出前爪，让我抓一抓，这成为了我们之间固定的撒娇方式。当然，它俩也会彼此争宠，仅仅为了哪个被我多摸了几下。在争宠这件事儿上，母狗Lisa更胜一筹，她体量更大也更聪明，比Paul更懂得如何赢得我的怜爱，更时常会咬Paul几口，以示自

己的地位。

周末，我们一家人会带着两只狗狗去森林里散步。因为从未出过院子，还记得第一次坐车时，狗狗拼命拒绝，进了森林，看到河流居然整个瘫软在桥中央，只得被我们硬生生拖了过去。身为德牧，也太怂了些。

虽然我依旧会忍不住抱怨养狗比养猫累多了，狗粮比猫粮贵，狗狗吃的比猫多，狗狗洗澡好麻烦，狗狗需要更多的关注和陪伴。不过，Paul和Lisa的存在的确能带给我一种安全感。

内罗毕在去年遭受十年来的第二次恐怖袭击之后，安全局势一直不太稳定，走在路上有时会遇到行迹奇怪的人跟你搭讪，有过这样的经历后，我决定带着狗狗出门。据说，大部分肯尼亚人是怕狗的，算是殖民时代留下来的后遗症。果不其然，再也没有遇到骚扰。接女儿校车时，我也会带着狗狗，女儿蹦下车，大叫着狗狗的名字，兴奋地从我手里牵过狗绳，和狗狗一起回家。

我以为，我们在非洲任期的三年，都会这样愉快地度过。

直到有一天，园丁说，Paul今天没吃东西。

我们的兽医是印度医生，口音加上医学名词，我努力听也就只能听懂一半，稀里糊涂地结束了第一次问诊。医生开的药片大概就是除虫药和消化剂，并且给了改善狗粮的建议，少喂骨头，把各种蔬菜切成碎末，混上牛肉，拌在狗粮里。坦言之，以前我给自己孩子做辅食时也没这么上过心。不过，精心照料下，Paul的食欲渐渐恢复了。

但又过了一段时间，Paul出现了局部脱毛。取血做了化验，发现没有问题，可能是物理摩擦造成的，比如狗舍地上的石头。于是，我们开始商量修葺新的狗舍。

但是之后Paul的身体状况每况愈下，隔三差五就会出一些小问题。它的眉毛明显突起，背部的骨头也开始变形，直到有一天，Paul的跑步姿势开始变得奇怪。它的后腿看起来明显没有力量，走起路来也一瘸一拐的。

在肯尼亚，看病远没有在国内便捷，兽医经常不按约定好的时间出现。带Paul去看病变成我的日常，每当看着坐在越野车后排的它，我的心中都五味杂陈。

今年4月的一次检查后，兽医告诉我，也许是时候让Paul安眠了。

我不敢相信自己的耳朵，我宁可相信是语言造成的误会。我再三确认，兽医告诉我，依据Paul的牙齿，判断它至少10岁了。目前Paul的眼睛看不清楚东西，腿部站立不稳，这些都是因为年纪大了的缘故，这是老狗很常见的症状。如果你不想看它这么痛苦，可以考虑给它注射安乐死的针剂。兽医再次重申道。

这个诊断如同五雷轰顶般，压得我喘不过气。

的确，我不知道Paul的年龄，也无从得知。然而，我必须接受它已老去的事实。可是，我真的无法接受这个安乐死的建议。

我开始通过各种渠道找其它兽医给Paul看病，希望不同的医生能给出另外的可能。医生注射的针剂和每日服用的药片，也只能暂时缓解Paul的疼痛。每当我把食盆端出来，看着它艰难地拖着两条后腿走过来，我都转过头尽量不看。我害怕看到它绝望的眼神。

自从Paul的病情每况愈下，Lisa突然也有了改变。她不再跟Paul打架，也不再咬他，甚至每次吃饭，她都会让Paul先吃。我端出食

盆，Lisa都会最先跑过来闻一闻，即使是肉肠，也绝不吃一口，就坐在食盆旁边，默默等着Paul。直到Paul一瘸一拐地出现、吃完，Lisa才会开始进食。

就在去年，它俩还像是时常干架的中年夫妻，而现在“老头子”病了，“老婆子”不离不弃地照顾。少来夫妻老来伴，大概就是这种感觉吧！

要不要给Paul安乐死，成了我的心结。

我去找了我的哥伦比亚朋友Emilce，她也是养狗人士，更是爱狗之人。

她跟我说5年前离开巴西时，她也失去了自己最爱的狗狗Pepe。Pepe在一次车祸中几乎丧生，送到医院时，医生给出两个选择——如果截肢保命，Pepe只能留下一半身体痛苦地度过下半生，如果不想它那么痛苦，可以选择安乐死。Emilce听到这个消息痛苦不已，不过她还是选择了让狗狗安乐死去。她理解这个决定的艰难并宽慰我，应该在Paul走不动的时候和它说再见，不勉强它忍受痛苦留下来陪自己。不管是主动选择安乐还是等待被病痛折磨死亡，即将到来的都是别离。也许，在有限的生命里我们能够相互温暖，已经是我们能为彼此所做的最好的事情。

她说，其实你知道自己的选择，只是你还不能面对。

我开始向医生了解安乐死的具体情况：

“安乐死针剂之后多久会失去生命？”

“很快，不到一分钟。”

“那狗狗会不会痛苦？”

“可能吧，但这个过程很快就结束了。”

实施安乐死，还是静静等待Paul的日渐憔悴和最终离开……这是个注定没有happy ending的故事。



DAYSTAR ACADEMY
启明星双语学校

An Ivy Education Group School · 艾薇教育集团旗下学校

开放日，可以预约了！



请扫码预约

国际文凭（IB）组织授权学校
美国西部院校协会（WASC）候选资格学校
国际学校委员会（CIS）会员资格学校
国际学校联盟（WIDA）会员学校



DAYSTAR ACADEMY
启明星双语学校



本该写成猫咪陪伴女儿成长的故事，但写下来，却发现是女儿和猫咪在陪伴我们成长。养育子女的过程中，大家都在关心把孩子养得怎么样，然而孩子和宠物也给予了爸爸妈妈们更鲜活的生命体验。

你给猫喂食的时候，就不会埋怨孩子吃得少；你给猫铲屎的时候，就不会抱怨孩子衣服太脏；你冲着猫创翻的花盆发脾气的时候，就顾不上因为辅导作业背过气了。你跟别的家长盘道时候，人家社会地位高？人家经济实力强？人家二环以内三套房？可是，他连一只猫都没有……

喵星人教会我们的那些事儿

The Things Cats Teach Us

文：周雯 编：张欢 图：作者提供

选择和陪伴

还在被窝里迷迷糊糊的时候，我又被掏了脚丫。Ki的小肉垫里藏着指甲，伸进被窝的爪爪软糯里带着点儿刺人，时刻提醒我：他是一只小野兽，不是我亲生的。

Ki出生四十多天来到我家，我们从兄弟俩中选了这只粉鼻子粉肉垫的小家伙，当时女儿Mandy正在读小学一年级，她给这只小公猫起了“Kitty”这样的女孩名字，怕是没想到日后他会长成沉甸甸的大肉球吧。

照顾和喂养一个小生命，是很多父母给孩子的一件礼物和一个功课，但是你想没想过这个功课也需要陪读？这届家长不容易，如今的小学作业你都扛不下来，再养一喵星人又谈何容易。爸爸作为北京土著，和老舍一样在平房时代养过猫，这份童年记忆自带光环，时常给我们解读Ki的身体语言：这样是舒服，那样是在骂街。而为娘我此前对喵星人一无所知，只能干些粗重的活儿，比如投食、铲屎、网购以及拍照供朋友圈云撸猫。女儿则从独生女升级成Mandy姐，工作重点主要是撸猫，在他俩相互陪伴长大的过程中，感受到来自另一个生命体的依赖和独立、柔软和强大，伴随着欢笑甚至泪水。

依赖和独立

我已经不记得Ki刚来的那一天躲在哪里了，但清晰地记得晚上的挠门声。我们晚上睡觉原本是不关房门的，但是怕小猫养成上床的习惯，于是当晚关门睡觉，打算让他压根儿就不知道上床这件事。然而夜里一下下的挠门声和孱弱的叫声，就像进到我的心里。就在房门打开的这一历史性瞬间，猫主子的地位被确立了。

Ki睡觉没有固定地方，家里人谁先睡觉，他就去谁身边贴身卧倒。这样的亲密无间无比依赖，打开了我们心里最柔软的地方。时常会看到被窝里的两颗小脑瓜，一个小孩儿一只小猫，有时起床叠被子，也会发现Ki还睡在被窝里。每天Mandy姐放学回来，他一定是守在身边的，陪着写作业、陪着阅读、陪着看电影、给Mandy姐垫胳膊当枕头。这样的依赖与陪伴让人理解什么叫岁月静好。

我曾一度怀疑，这个粘人精真的就是传说中那种高冷生物吗？当然是的啊。Ki的独立，时而饱含诗意，时而充满野性。思考“猫生”的时候，他的眼神是深邃的，看到光影或者小飞虫，他的眼神是专注的，这样的時候，无论你是否献媚，他绝不搭理你。你更不能贱兮兮地去抱他，Ki一定会还以牙齿和肉爪。

如果白天睡多了，Ki就不会来陪睡了，任你把他抱到身边多少次，他可能会敷衍地趴一会儿，一旦等到全员入睡，Ki就开始展现他野性的一面，在黑漆漆的家里跑酷！特别有力量的奔跑声，加上各种物件的掉落声，我们不得不在半夜里享受着全方位立体声的梦乡进行曲。如今全家人都练就了淡定的心性，无论睡梦中被什么动静惊醒，都坚决不下床！

柔软和强大

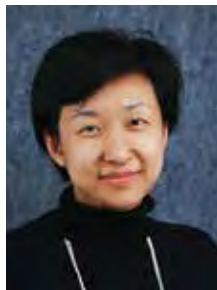
Ki来蹭你的时候，你会觉得整颗心都融化了，来我家的客人经常会中这个蛊，我也不知道他跟人家示什么好，反正他蹭我们的时候，就只为一件事儿：吃！这时蹲下撸一把，Ki会立刻躺倒，露出白白的肚皮。都说猫的这个行为表示信任和求撸，才不是，他这是最大限度地接地以及使用千斤坠不让抱。但我依然觉得躺在地上扭来扭去的Ki温柔无比，一把抄起。此时Mandy姐会立刻把你拉回现实：你得给他点儿吃的。

平日里，Ki是不叫的，唯一的动静，是蹦跶落地时重重的一声。猫咪静音的肉垫呢？不存在的，他太沉了。我以为所有的猫，都是安静的，直到好朋友的猫咪来寄存，我才真正见识了猫骇人的吼叫声。来作客的猫咪，因为缺乏安全感，总是弓起身子对着Ki吼，Ki则闲庭信步地无视而过，弄得人家猫时刻绷紧了神经。吼急无效，心虚的那只外来客就会动手试探他，Ki也不出声，一把扳倒，用他膀大身沉的肉身子压上去。我们经常围观他俩的相处方式：滚作一团、追捕打闹，每一场“战斗”，都是以客人先动手开始，以客人落荒而逃结束。真是没想到平时软萌的Ki内心这么强大。

欢笑和泪水

小朋友的泪，经常是横空而来又情真意切。Mandy姐时常会担忧Ki的死期，这真是一个沉重的话题，生死本就是人世间的终极问答。决定养一只喵星人，死亡的问题早晚会在眼前。女儿一开始就问过我，猫的寿命有多长，然后计算着未来Ki离世的时候，她自己几岁了，继而盘算着她那时可能的承受力，眼泪就扑簌簌掉下来。

很多家长养宠物的初心之一，是让孩子学会面对死亡，很多家长不肯给孩子养宠物的原因之一，也是不想让孩子过早地面对死亡。同一个课题，截然不同的选择。孩子的泪水不会白流，这份伤心是因为爱，因为宠物带给他们那么多的欢笑。Mandy现在已经不再提起死亡的话题了，谈论死亡的敏感期已经过去，我很庆幸没有刻意避开这件事，和女儿以及一只猫一起思考，开导女儿的同时，更是在面对我自己的内心。



周雯

设计专业高校教师，国际学校学生家长及喵星人家长。

养只宠物陪伴孩子， 你可能把这事儿想简单了

Don't Take for Granted That a Pet Is for Companionship

文：刘莹、猫咪姐姐 编：张欢 图：作者提供

对于有孩子的家庭来说，想要养只宠物，多半是为了给孩子做个伴儿。而这个想法往往是家长们的一厢情愿，本期养猫的Beth和女儿带来一场关于宠物的对话，这些孩子的心声或许能给读者启发。

前两天，学校发来邮件，要求每个学生提供一张全家福照片，学校搞活动需要用。我们一家人不约而同地想到，照片里一定不能缺了Leo！

Leo是我家的宠物猫——一只呆萌呆萌的英短折耳。女儿2岁时，我把他捧在手里捧回了家，从此，他成为了我家的一员。我经常戏称他是我的猫儿子，女儿的猫弟弟。

每个家庭决定养宠物时，尤其是选择养猫养狗，最初的想法基本都会是，独生子女太孤单了，养个宠物给孩子做个伴，陪伴孩子一起长大。可是，宠物毕竟是宠物，尤其是猫，他会听你的招呼，乖乖地在你需要的时候主动走到你身边陪伴你吗？基本不会。他想睡觉的时候你想跟他玩儿，绝对没戏，一脚把你踢开已经算对你客气了！你睡觉时他偏偏醒着，人家直接跳上床在你头上走来走去。这是你想象中的陪伴吗？

有了猫弟弟这几年，在大人的眼中，女儿和Leo可谓是从一路相爱相杀走到了现如今的两情相悦，与其说是Leo陪伴着女儿成长，倒不如说是Leo给了女儿创造了一个环境，让她懂得了更多。这其中的学问还真不少。

让我们来听听我家猫咪姐姐是怎么说的吧。

学会观察，学会共情

妈妈：猫咪挑食怎么办？

女儿：挑食就会饿肚子，怪可怜的。但是我能理解他，我自己也挑食。

养宠物的一个主要工作是喂食，不是每天改善伙食那一顿猫鱼罐头，而是一日三餐。一次放太多的猫饼干，时间久了气味会变淡，比较挑剔的猫咪就会拒绝进食，然后通过喵喵叫或者蹭你来提出他想吃饭的需求。在这个过程中，孩子要学习并培养的是观察能力，行为-意图之间的转化能力和多一点的爱心。

我家的窗外最近来了几只流浪猫，经常趴在窗台上晒太阳，这让Leo感受到了很大的威胁，毕竟，猫是有着很强领地意识的动物。由于Leo的饭碗就放在靠近窗台的地方，我们发现，每次想吃饭的时候，他就会很犹豫，远远地在那里蹲好久也不敢过去吃饭。女儿发现了这一点并猜出原因后，总会陪着Leo一起蹲在饭碗旁边，一边胡撸他，一边安慰他不要害怕，直到Leo走过去开始吃饭。每次看到这一幕，总是让我很感动，感叹孩子在与猫咪的相处中，学会了体会他人的感受。

学会暂停，学会放下自我优先的意识

妈妈：照顾猫都有哪些工作，你愿意承担其中的哪些？

女儿：铲屎，喂食，陪他，清理猫毛，确保他有好心情（让猫咪保持健康）。嗯，我最喜欢陪Leo，看他开心，喂食没问题，清理猫毛也还ok吧。

在我家，每天晚上固定的时间（提醒闹钟响起），女儿会给Leo喂一点鱼罐头，目的是给他改善生活，让他满足一下。时间久了，Leo记住了这个时间规律，每天到了差不多的时候便眼巴巴地等着。

可别小看这么不起眼的一件事，在孩子的世界里，意味着她要放下手里正做着一半的事情，不论有多好玩，不论多不想停下——她可能正高兴地玩着玩具，可能正在看一部好玩的动画片，也可能正津津有味地读着一本书。突然，闹钟响了。

孩子可能会有哪几种反应呢？

1、忽略闹钟的提醒，继续做自己的事。可怜的Leo蹲在她的脚边，眼

巴巴地瞄着；

2、头都不抬，顺嘴找大人求助，“我忙着呢，你帮我喂一次”；

3、心不甘情不愿地站起来去喂猫，嘴里却在发牢骚，“你这只臭猫”；

4、最高境界，当然是立刻起身，高高兴兴地叫上猫咪去给他喂鱼。

孩子很小的时候，真的很难直接做到最高境界。一方面，她好像建立一个习惯一样不断练习，另一方面，她的行动力是在与宠物不断加深感情的过程中慢慢培养起来的。

另外，家长也可以传达给她这样一种信息：猫咪跟那个给他喂食的人感情最深，你看，他现在跟妈妈最好，天天跟在我身后。

慢慢的，她一定想成为那个最受猫咪喜爱的主人。这就是行动力背后的一种激励。现在，每天一到时间，女儿不管正在做什么，都会立刻停下，还会贴心地把Leo直接抱到饭碗跟前。但是仅仅一年前，她还因为不愿意暂停，嘴里发着牢骚，挨我的骂呢。

陪伴是爱的表达

妈妈：你觉得在家里，应该是你陪Leo，还是Leo陪你？

女儿：我们俩互相陪伴。我无聊的时候，我知道有Leo在身边，我去找他；Leo无聊的时候，他会通过叫声来表达，我就会来到他的身边。当然，有时候，他也会来主动找我。

可是，女儿两三岁的时候，一个活生生的猫和一个毛绒玩具猫，在她眼里，其实并没有什么区别。我家常见的场景是她玩她的，Leo傻傻地趴在一边，有点像过家家似的，她把猫当观众，没有互动。渐渐的，Leo的眼神变得越来越可怜、越来越呆滞。

我曾听到过一些家长提及养宠物后对孩子的期待——孩子应该承担起对宠物的照顾责任：喂食、铲屎等等。但是，比起承担这些日常生活起居工作，陪伴更是一个家庭要给予宠物的最基本的保障。英国一组猫类研究学家曾专门追踪一个小镇上几十只家猫，发现一半以上的猫咪独自在家时，都表现出或多或少的焦虑。

我们都说父母要给予孩子高质量的陪伴。孩子通过其自身的感受，也会渐渐学着把这种陪伴传递给宠物。

妈妈：你现在怎么看待把Leo送到外婆家那几年？

女儿：真是糟糕的决定，我很后悔，我太想他了。我真的不该欺负他。

Leo在我家生活了一年以后，由于没有得到足够的陪伴与关心，看起来有点抑郁了。本该大大亮亮的圆眼睛，满眼都是忧郁。同时，因为女儿那会儿根本不知道如何跟猫互动，经常追在Leo身后，各种拉扯、欺负。最终，我们不得不把Leo送到了爱猫疼猫的外婆家小住了几年。

小孩子们在一起玩耍时，因为不会考虑他人的感受，所以经常会发生一些摩擦。孩子与猫咪的相处也是如此。我们无法期待他们一开始就能和平共处，我们也不能眼睁睁地看着一个鲜活的生命因此暗淡下去。Leo不在家的日子，我们会去看望他，让孩子体会到猫咪不在身边的感觉。等我们再次迎接他回家时，Leo已经可以享受真正的“宠物级”的宠爱了。

妈妈：你觉得怎么算真正的陪伴？

女儿：听到他咕噜（有主人在身边陪伴Leo时，他就会发出享受的咕噜声），搂着他，让他的眼睛里不再有那种可怜的神情。

现在我知道，她懂得什么是爱的陪伴了。

价值观与爱心

妈妈：你觉得养宠物猫，要做好哪些准备？

女儿：猫毛，臭粑粑，抓坏的沙发。有猫的日子可能会有点糟糕，但是很开心。

猫是夜行动物，当我们进入了梦乡，他却一个人百无聊赖。睡梦中被跳上床的猫踩醒，天刚蒙蒙亮就被他的喵喵声唤醒。在我看来，这些确实有点不能接受。

但是女儿却不允许我把Leo轰下床。“他想和我们在一起，你把他轰下去，他该不高兴了。”这是她的说法。

最终，我们家达成了这样的平衡——我需要睡个好觉，对不起Leo，半夜请不要打扰我；好心的姐姐的床永远向你敞开！虽然女儿损失了一点睡眠时间，但她很开心时不时有一只猫在她身边陪睡。

妈妈：假如你和Leo交换，你变成了一只猫，你希望主人怎么对待你？

女儿：陪我，信任我，对我友善，不要冲我发脾气。

猫会咬人，这是无法更改的事实。Leo就曾经因为咬人这事没少挨打。当然了，挨了打，他保证不爽，有时候反而会咬得更凶。

直到细心的女儿在她订阅的关于猫的邮件中看到love bite（因爱而咬）这个说法，我们才明白，Leo只不过是想要对我们表示爱意，却遭到了我们的误解。这心理阴影……

我们从此再未打过他，即使被咬（他从来不会咬破），女儿也只是摸摸他的头，告诉他咬人的猫是坏猫咪，眼里满是爱意。

听了女儿的这番话，我也在想，其实这不光是猫咪的心声，应该也是孩子的心声吧——陪她、信任她、对她友善、不要冲她发脾气。

一只宠物猫还能带来什么？

简直超乎你的想象：

女儿因为爱猫，交到了同样爱猫的好朋友。

因为喜欢与猫有关的一切，读完了三十多本《猫武士》（关于猫的章节故事书），大大提高了阅读及写作能力。

在听起来有些枯燥的诗歌学习单元，因为可以写关于猫咪的诗，而变得兴趣浓厚了许多。

在创意设计课上，做了一对猫爪耳环送给我。

在科学课上，因为要解决家人偶尔出门没人喂猫的问题，专门做了个STEM项目。

……

现在你知道了吧，养只宠物，你是不是把这事儿想简单了？



我家有个“毛孩子”

A Fur Kid in My Family

文：武嘉 图：家庭提供

调查显示，现代家庭饲养宠物，80%是出于对动物的爱，15%是孩子的坚持，剩下5%的人坦言之前从未想过养狗或猫，只是出于可怜“流浪者”才收养他们。而且，这些家庭大多已把宠物看成是自己的家人，而非是娱乐或治疗孤独的“药剂”。有意思的是，很多有海外生活经历和背景的家庭，饲养宠物并非倾向于动物品种是否高贵，他们认为这个问题没有意义，他们更多看重的是动物的忠诚和良好品质，而不是出身。本期我们分别采访了生活在北京的中西方家庭，和他们聊聊自家的“毛孩子”。

你小时候养过宠物吗？如果养过，它是什么呀？

小时候养过很多宠物，比如小鸡、小兔子。有一只小松鼠陪伴我时间最长。

在家里加入动物家庭成员这件事情上，是怎么考虑的？

我老公是很支持的，我们俩都非常喜欢小动物。希望有了小家庭后可以添加新成员，增添生活的幸福感和被需求感。

你们现在养的是什么宠物？它与每位家庭成员都是怎么相处的？

我们现在养的是狗狗。他非常聪明，知道能从不同家庭成员身上得

到哪些福利。喜欢找我们要好吃的，喜欢凑热闹。对待比他后来的小宝宝也非常友好。

你家宠物叫什么？谁为它挑选的这个名字？为什么？

我们家狗叫憨豆。这个名字是救助他的人为他起的。可能觉得爱笑的人运气都不会差，憨豆先生一生都在逗别人笑，运气更不会差。希望这个名字能给他带来好运吧。

你是怎样鼓励孩子参与日常照顾动物家庭成员的？

因为我家宝宝还小，照顾狗狗对于她来说还有点困难。但是我们会在生活中让她多与狗狗互动。会让她抚摸狗狗或者喂狗狗零食。爸爸跟狗狗互动的时候会让她看，有好几次她都被逗得咯咯笑。现在问她憨豆在哪呢，她的眼神会去憨豆的窝里找。

我家有四个成员。新晋的爸爸（盛森）妈妈（马嘉颐），初来乍到对什么都好奇的小baby（心心），还有一只时而高冷、时而热情的狗狗。我和老公一直都很喜欢小动物，机缘巧合让我们看到了憨豆的领养信息。在2017年6月30日，憨豆正式成为我们家的一员。一年后小妹妹出生了。陪伴是最深沉的爱，希望我们一家四口可以就这样相互陪伴，平平安安地幸福一生。

养宠物这件事对孩子有什么影响？可以帮助孩子提升责任感，促进语言能力的发育，甚至会帮助孩子提高免疫力。

你们是如何带宠物短途或长途外出的？比如假期回老家。

我们带他出去玩会提前做好攻略，选择可以允许狗狗入住的酒店和景点。把他平时会用到的东西和常用药都备齐。在途中会让他按时下车排便，在户外及时补水。并且一定会带上牵引绳，以防出门在外跑丢了。

你们还打算再养一只宠物吗？如果有打算，它是什么？

我可能会考虑养一只猫。这样猫狗双全的人生很有爱啊。但是爸爸觉得养憨豆一只就够了。希望憨豆能够陪伴我们很久。



Ronja Dygas是一个八年前从德国来到北京的幼儿园老师。在这里她遇见了另一个德国小伙子Axel Schiemann，结婚后在北京生了两个宝宝。两岁的Laila现在在Green Garden International Nursery（格林园国际婴幼儿中心）上学，家庭最近迎来了新成员Mika。不过，Ronja还是忙里偷闲养了一条鱼和一条小狗Linny！



你小时候养过宠物吗？如果养过，它是什么呀？

是的，我是和狗狗一起长大的。我的父母是whippet的饲养员。我非常喜欢狗狗的陪伴，它们是我们最好的朋友。

在家里加入动物家庭成员这件事情上，是怎么考虑的？

在遇到我丈夫之前，我养了一只狗。之前我一直想养一只法国斗牛犬，但我的朋友在从汽车站救了一只狗后不久就去了越南，她问我是否可以继续养这只狗，而我第一眼就爱上了它。现在Linny不再是一只小狗了，但她仍然很可爱，是我在北京最老的朋友。

你们现在养的是什么宠物？它与每位家庭成员都是怎么相处的？

我们有一条狗和一条鱼。有了孩子后，狗有点儿沮丧。但她适应得很好。我的女儿Laila也很爱Linny，总是让Linny参与她喜欢的游戏。平时都是我丈夫带Linny出去散步，和负责照顾Linny。这条鱼是最新的成员。Laila负责喂它，我负责清洗鱼缸。

你家宠物叫什么？谁为它挑选的这个名字？为什么？

我们的狗叫作Linny，鱼就叫做“鱼”。我选择Linny这个名字，是因为我觉得名字很可爱，也很适合她的性格。鱼还没有一个真正的

名字。

你是怎样鼓励孩子参与日常照顾动物家庭成员的？

我觉得孩子们和动物一起长大，会自然而然地承担起责任。根据Laila的年龄，我们会让她适当参与照顾宠物的工作。所以现在她想要帮忙，就让她去喂狗或喂鱼，还有就是和爸爸一起去遛狗。

养宠物这件事对孩子有什么影响？

让他们学习承担责任，尊重动物和自然；让他们体会照顾别人并不总是那么容易。当我们旅行归来时，孩子们感受到了狗狗看到我们时的欣喜，孩子们也享受狗狗给予我们的抱抱和爱。

你们是如何带宠物短途或长途外出的？比如假期回老家。

我们不在的时候，朋友Avi会帮忙照顾狗狗。

你们还打算再养一只宠物吗？如果有打算，它会是什么？

现阶段没有。如果我们以后还会养一只的话，应该会养狗，给Linny找一个伴。

家有萌宠

家里如果多了一个与孩子相伴的小成员是怎样一种体验呢？孩子与小伙伴是怎样相处的？从小成员身上孩子学到了哪些呢？来自北京市新府学外国语学校三位同学分享了家有萌宠自己的收获到底是什么。



小乌龟，大勇气

文：刘钊鸣 编：张欢 图：作者提供



在人的生活中，除了家人以外最重要的伙伴应该就是宠物了，宠物会给我们的生活增添很多的色彩，也会给我们的生活带来很多的乐趣。我的宠物就是这样，你们可能猜不到我养的是什么宠物，先给大家介绍一下：它的身上背着一个绿油油的壳，眼睛里总是冒着可爱的眼神。你们猜到了吗？它就是我的宠物——一只小乌龟。

记得第一次在动物园里看见乌龟的时候，我就喜欢上它们了。在我无数次的请求下，妈妈终于答应给我买一只小乌龟。刚把它买回来的时候，我仔仔细细地观察了一下这只乌龟，我发现它也正伸着脖子看着我。就这样，我看着乌龟，乌龟也看着我，我们整整对视了两分钟，好像在这两分钟里我们两个在进行自我介绍一样。突然，他一扭头大摇大摆地走回他的“屋子”里去，就像一个胜利将军一样。从此这位将军就成了我生活中的一部分。

我的这只小乌龟特别可爱，每天都走来走去，停不下来。有一次我带它出去玩儿，那是一个度假的好地方，有很多的空地可以让我们玩耍。我把小乌龟放在院子的空地上，只见它慢慢悠悠地转来转去，就像将军视察地形一样。熟悉周围环境以后，它就开始玩耍起来，一会儿和树叶作斗争，一会儿和蚂蚁比赛走，一会儿又和蝴蝶做游戏。我看它精力这么旺盛，于是打算给它设置点难度高的游戏。我用几块大石头搭建成一座小山，然后把小乌龟放在山脚下，看看它能不能爬上去。只见这位“将军”一点也没畏惧，开始慢慢地往上爬。刚开始它试了几次，但每一次都像雪山上的积雪一样滑了下来，我以为它会放弃，但是它不但没有放弃，还想起办法来。只见它围着小山绕了几圈，终于在不远处发现了有几个小石子堆成的小阶梯，它赶快爬过去，以最快的速度顺着那个阶梯爬到了半山腰。正当它要登顶时，令人意想不到的事情发生了，它的右前腿往石头上一迈，一个没站稳，就从小山上滚下来，摔了个四脚朝天，又费了九牛二虎之力才把身子扳过来。我目不转睛地盯着它，本以为它会就此罢手，没想到它竟然又开始重新爬起来。不知道它从哪里来的勇气，仍然一步一步往上爬，不过这一次他走得比之前谨慎多了。我紧张地盯着他，生怕他又摔下去，周围的空气好像停止流动，一切变得异常安静。终于他迈出了最后的一步，成功地登上了山顶，在它转身的那一瞬间，我想他心里一定很自豪吧，我也从心里替它感到高兴。

经过这件事后，我更加喜欢我的小乌龟了，因为它不仅能带给我快乐，还让我懂得了一个道理，那就是无论遇到什么困难，都不要轻言放弃，要勇敢面对，想出解决的办法，这样你才会看见更多美好的事物。感谢我的宠物，感谢这只小乌龟，希望它会一直陪在我的身边，伴我长大。



“汉堡”来我家

文：赵歆瑜 编：张欢 图：作者提供

每个孩子应该都有一个养宠物的梦，我也不例外。我从六岁开始就想养一只小狗，几乎每年的生日愿望都是想要一只小狗。对于宠物，我有太多的好奇以及一些奇怪的猜想，它们形成了一个个问号，让我想去揭开它的秘密。

终于有一天，我的梦想实现了。记得在我10岁生日那天早上，刚刚醒来的我发现枕头旁边有一本动物打疫苗的册子，我很好奇：为什么我的床头会有这个呢？于是连忙穿上拖鞋，跑去院子里一看，眼前的一幕把我惊呆了，只见一只毛绒绒的小家伙正在我们家的院子里吃狗粮。我激动得说不出话来，妈妈走过来告诉我，这是我的生日礼物，“真的吗？太好啦！”我兴奋地给了妈妈一个大大的拥抱。

从此以后，这只可爱的小狗就成了我们家中的一员。它是一支秋田犬，身上长着黄色和金色镶嵌的毛，一双小爪子肉肉的，眼睛像两颗巧克力豆，体型小小的、短短的，样子萌死了，我们给它起了个名字叫“汉堡”。

自从汉堡来到我们家以后，我和妈妈每天都会很仔细地照顾它，生怕它出什么问题。记得两个月前，汉堡得了一种很严重的皮肤病，身上、脖子上、耳朵上都长满了一大块一大块的癣，这种病严重的话可能会治不好。当时我和妈妈都很着急，我更是又愧疚又无奈，痛哭了一场，觉得没有照顾好它，生怕它就这样离开我们。从那天起，我和妈妈开始每天给汉堡清洗、上药、安抚，每次看到汉堡奄奄一息的样子，我的心里别提多难受了。功夫不负有心人，在我和妈妈悉心照料下，汉堡的病终于治好了，我和妈妈都开心得不得了。在这两个月的时间里，虽然我们错过了很多其他的事情，但看到汉堡能够健康快乐地生活，这对我们来说就是一件最幸福的事情。

现在汉堡和我们一起生活已经快两年了，在这两年里我们留下了太多美好的回忆，也建立了深厚的感情。我希望汉堡能一直和我们生活在一起，也希望所有人都能够善待身边的狗狗，毕竟它们能陪在我们身边的日子最多也只有20年，我们要像家人一样对待它们，好好珍惜和它们在一起的时光，做一个爱心养宠人，和狗狗们成为真正的朋友和家人。

这就是我和宠物的故事，时间在变化，我和汉堡的精彩生活也在继续着。愿我们永远都能快乐地生活在一起。

我有一只狗叫nono，我十分喜爱它，它是我一直请求而养的第一只狗狗。Nono全身是棕色的，后背有几根白毛，毛软软的，就像羊毛地毯一样。它还有一双玻璃球一样的眼睛，它常靠这双眼睛向我讨好吃的。它的胆子很大，走起路来昂首挺胸，见到熟人会热情地跑过去拥抱他。别看它现在这样可爱，它也会有小脾气。

在nono换毛的“尴尬期”，妈妈觉得太麻烦，征求我的同意，想剃掉nono的毛，我左右为难：现在剃掉吧……不行，太丑了，不剃？狗毛收拾得多费劲呀！后来妈妈姐姐都劝我，我也就没有坚持。

没想到，第二天一回到家，我像往常一样先蹦跶着去找nono玩，走到狗窝前我就呆住了：这是哪位啊？在我疑惑的时候，爸爸走了过来，说：“你看，nono的新造型。”我一脸惊恐的看着nono，“真的…好丑啊。”所谓新的“造型”就是把全身都剃秃了，只留着一双厚厚的、毛茸茸的大耳朵，样子滑稽极了。nono则像一个犯了错的孩子一样羞愧地不敢正视我。

虽然不想表现出来我有点嫌弃它，但它好像可以看出来，之后它见到我都有些闷闷不乐。每次叫它时，它也只是抬头看我一眼，又懒懒地低下头去。有时我想陪它玩一会，它又装作有事的样在我靠近时离开。

我担心它是真的不想理我了，心里特别难受。有一天，家里就只剩我俩，我试着叫了声“nono”，狗果然是一种有灵性的动物，它悄悄地走过来在门口往屋里瞧了一眼，主动凑过来舔了舔我的手，又窜上我的腿，一副“求抱抱”的表情，于是，我们又重归于好。

经过这件事让我更加坚信，我爱nono并不是因为它的颜值，因为我们是一家人。我希望每只狗狗都可以被温柔对待。



我爱nono， 因为我们是一家人

文：李祥瑞 编：张欢 图：作者提供



京城带狗吃喝餐厅TOP5

Dog-friendly Restaurant & Café TOP5

文：武嘉 图：Uni You、受访者提供

前段时间，一篇“带狗吃喝指南2019（北京）”的文章在朋友圈被养狗爱狗人士疯狂转发，大家一致评价——真的，真的，太实用了！文章收录了位于老东城中心地带，使馆区，CBD商圈，望京、丽都、朝阳公园、顺义等国际社区周边，上百家可以带狗用餐的餐馆和咖啡厅，信息详细到是否在室外、是否有露台，另外，还贴心汇总了提供狗狗鲜粮的五家高品质餐厅。这么懂狗子心思的到底是谁？当然是——PENNYS班尼食物研究所，一个专注于“吃好玩好”服务的宠物生活方式品牌。

鲜粮，出自加拿大宠物医生专业配方

Tao和Dan是PENNY'S品牌的联合创始人，最初开始研究宠物的吃喝玩乐当然是为了自家主子。Tao说：“最开始有想法和动力做这件事情，是因为自己养狗，哈士奇Caesar来我家时3个月大，我去淘宝给它买吃的买用的，那些能够在市面上见到的传统干粮，让我对这个产品充满怀疑，你不知道这个里面都是什么东西做的，是怎么做的，为什么它们都是一颗一颗棕色的。之后我自己做了一些research，就发现狗其实应该吃‘真实自然’的食物，有一段时间我就开始尝试，自己给Caesar做饭，今天吃鸡肉，明天吃鱼肉，后天吃猪肉……”

“后来我认识了Dan，Dan和我讲狗狗的便便超硬，就是因为摄入的食物营养不够均衡……其实搜索狗狗应该吃什么，你可以在网上找到比较基本的信息，但重点就是你有没有时间和精力去帮你的狗狗根据它的需要去准备食物，当时我只能做到每天挑选1-2种食材制作鲜粮，后来我和Dan互相监督，花了比较多的力气去为Caesar准备营养更均衡的饭，同时我也在Caesar身上看到明显的变化。我们有时也会多做一些出来，送给养狗的朋友，大家反馈还是不错的。”

Dan在温哥华有宠物医生的资源，于是2016年，Tao、Dan和专业医生一起做了更加专业的配方，然后就正式开始做宠物鲜粮这件事情。现在PENNY'S出品的鲜粮，可以达到每份餐都是差不多20种食材，狗狗从干粮换成鲜粮以后，肉眼可见的是，便便的状态发生变化，可以看到狗狗的消化吸收比之前更好了。



Tao和Caesar



京城提供狗狗鲜粮的高品质餐厅TOP5

※ The Rug朝阳公园店和王府中环店

朝阳公园店：朝阳区朝阳公园南路丽水嘉园4号楼一层，
010-6325 7152

王府中环店：东城区大阮府胡同王府中环一层西座112室，
010-6528 3966

※ Hulu by TRB

朝阳区三里屯太古里南区S4-32，010-6512 5701

※ Obentos丽都店

朝阳区将台路甲2号金尚丽一层102，010-8433 0671

※ 英国茶房The English Tearoom

顺义区安泰大街9号院中粮祥云小镇北区10号楼101，
010-8047 9661

※ 肆角餐吧4 Corners

西城区大石碑胡同27号，010-6401 7797



喵星人&汪星人秘制鲜粮大揭秘

※ **喵星人鲜粮新品**——适合6周-12个月龄幼猫&妈妈专用的天然猫咪鲜粮——喵犇犇。主原料是：牛肉配方，食材包含：牛肉、牛心、牛肝、牛蹄筋、牛肚、牛骨髓、枸杞、野生凤尾鱼和沙丁鱼鱼油、钙粉以及多种维生素。

※ **汪星人避暑鲜粮新品**——牛棒骨冰激凌。精选牛棒骨，露出骨髓部分；将骨髓与新鲜草莓或蓝莓混合，口感清爽果味，搭配软绵骨髓，入口即融呀！然后将骨髓装回骨头中，包装适合冷冻。

吃得好，也要住得好

SPACE是PENNY'S 2019年新做的一个概念——狗狗开放式社交寄养空间。这里没有笼子，小伙伴们按照体型、年纪、生活习惯等要素，分组生活。每天晚上，狗子都和PENNY'S的员工一起睡在SPACE，所以就好像在家里一样。它们可以选择睡在沙发上、床底下，或者是准备的小房子里。

在SPACE的一天是这样的，早上第一件事儿就是去遛弯，然后回来吃早饭，吃完饭之后当然是玩啦！玩，就是学习！和小伙伴以及人类朋友一起相处，学习沟通的方式，练习社交的本领，对狗狗来说，这是一件非常重要的事情。同样地，有规则、有纪律的生活，对他们来说也非常重要，对很多狗狗来说，如果感受不到规则的存在就会“迷失自我”。中午睡个午觉，下午上全班最爱的体育课，下课后可以在小花园里吹吹风，然后热情地拥抱晚饭，晚饭之后再玩会儿，或者cuddle cuddle下，11点准时熄灯睡觉。SPACE安装有24小时摄像头系统，狗子的主人可以通过app随时看到自家孩子在幼儿园的生活。

在正式入住之前，SPACE会和家庭进行两轮沟通。第一步，SPACE要先和家长电话沟通下，大概询问30多个问题，都是关于狗子平时生活习惯的；第二步，家长带着狗子来SPACE，面试下狗子的基本行为，看看它和其他小伙伴在一起的表现。当然，家长也需要认真考察下幼儿园的生活环境和伙食。通关之后，就可以根据家长的行程安排需要的时候，让狗子住进SPACE了！



PENNY'S班尼食物研究所
微信公众号: PennysStudio



汪汪喵呜孤儿院， 用爱终止流浪

Pet Orphans Home, Give DOGS & CATS a Home

文：武嘉 图：受访者提供

说起流浪动物，在很多人的概念里，常常是“特别惨”“特别脏”“浑身都是病”，但是在北京一家动物孤儿院生活的每一只小猫、小狗都精神可爱，眼神里满满的幸福和开心。浏览“汪汪喵呜孤儿院”网站（www.pohome.cn），给我印象最深的，就是今年春节孤儿院的狗狗们吃大蛋饺的照片，巴掌大的饺子，饺子皮都是用鸡蛋做的，这也是太走心吧！当下决意要近距离接触下这家有爱的动物救助机构。



Vivien和瀛笑笑

联系“汪汪喵呜”采访的过程，让我了解到他们的低调和谨慎，所幸最终负责人Vivien接受了采访请求。见面的时候，几句话提到走心的“蛋皮大饺子”，Vivien告诉我：

“这儿的很多志愿者在上动物福利、训练、营养类课程，所以会一次又一次地纠正我们，之前过年，我们都是做饺子，然后戳破，因为整个饺子很多狗都不敢吃，它闻不见里面是什么东西，是不会吃的。那个形状、那个口感，你能看见他们，吞进去吐出来，或者舔舔舔，就是不敢吃，因为它没见过，然后你把饺子戳破，他们就会吃。”“它们不会自己咬

破？”我问。“有一些胆儿大的敢，胆儿小的就一直在那放着……饺子改良成蛋皮，也是因为面食对于狗来说其实并不是太好，所以后来就改成了鸡蛋皮。包括过生日也是，以前我们没有给它们过生日的概念，直到有一只领养出去的狗，他的主人在朋友圈发了一张照片‘五年了，你终于能过第一个生日了’，给它买了一个蛋糕。我当时就觉得很伤心，因为在我们这儿生活有十年的狗，都没有吃过蛋糕。后来我说，不行，咱们必须得过生日。”后来我才知道，宠物蛋糕必须定制，和平日我们吃的蛋糕完全不一样，里面打的是鸡肉或牛肉泥、奶酪，颜色用的也是动物专用色素。

德国归来，钱途未卜

在交谈中，我了解到汪汪喵呜孤儿院正式成立于2007年，当时Vivien是以志愿者的身份加入的，最初也没有特别专业的运营模式、救助模式和动物福利概念，大家都不是很懂，一直到2011年，他们拿到一本RSPCA（英国防止虐待动物协会）的指导手册，才了解了动物福利概念在救助中心里应该以什么样的方式来展现，并对领养中心基地进行了改建。比如，狗的状态，就是1~2只住一间，室内的面积要有2×2（米），室外活动面积要有2×3（米），另外还要给它们群体的活动空间，以及更多了解外面世界的机会，这样被领养之后，才不会因为什么都没见过，和家庭产生不适应，进而被退养。同年，“汪汪喵呜”获得SPCA HK（香港爱护动物协会×玄陵基金会）的中国犬只福利大奖。2012年，在中国首创“模拟家庭”社区领养中心项目。

我问Vivien是什么念头让她决定坚持做这份没有“钱途”的事儿，Vivien坦言：“现在做这个事情，确实和自己的专业背景跨度比较大。最开始我是学英语的，毕业后选择了去德国，当时心心念念的是去那里养一只德国黑贝。在德国待了八年，但是一直没能成功养一只狗。原因是整个德国从政策到对待动物的态度，都是非常一致的，不管是买，还是领养，或是朋友赠予，我都无法获得一只大型犬，因为我住在二楼，没有直接出门的花园。开始我感到很不满，后来他们给我解释为什么，就是从狗的角度来看，我是不是能够照顾好它。我接受了，而且觉得他们这种态度非常好。所以后来我定期，比如每个月去一次郊区的领养中心去看那儿的动物，从他们的整体政策，到人们接受的统一态度，再到领养中心动物的状况，我都觉得非常得好，那会儿就希望国内也能有，但是事实是的确没

有。后来2007年有了博客之后，我当时还在德国的时候，就在网上看到‘汪汪喵喵’的博客，我这一年回国以后就作为志愿者加入进来，直到现在全职在做这件事情。”

我问Vivien：“但是事实上，这件事不赚钱，对吗？” Vivien笑着说：“不赚钱已经是很好的了，因为之前是赔钱的。我是从2009年整个接管的中心事务，之前工作人员都是在用自己的其他收入来支撑中心的日常。直到2015年才开始有所突破，2016年，我们成为爱佑慈善基金会益+创客，并与爱佑未来慈善基金会建立长期合作关系，并开始在腾讯公益、蚂蚁金服公益、京东公益等平台开展众筹项目；2018年，与上海联劝公益基金会共同发起‘上海联劝汪汪喵喵专项基金’，用于支持中国的动物保护公益事业发展。这几年我终于开始有工资了，就会比之前好很多。”

猫屋进故宫，三腿狗狗移民新西兰

我请Vivien讲两个令她印象深刻的救助项目，她讲了——暖冬猫屋进故宫和三腿狗狗“瓜子儿”被新西兰志愿者领养并辗转飞往奥克兰新家的温暖故事。

先说第一个故事。2019年是“汪汪喵喵”连续第三年原创并制作暖冬户外猫屋，共计300个，分别发放到北京、天津、上海、重庆、唐山、石家庄、西安、安阳、青岛、威海、西宁、沈阳、鞍山、无锡、苏州、成都等20个城市，其中有15个顺利入宫，成为了故宫猫的暖房。

第二个故事的主人公叫“瓜子儿”，这个名字一定要用京腔读出来才有意思。这名字是救助它的叔叔给起的，说是名字接地气，以后会过上好日子。当初，它在北京南四环主路上，被车撞了！最后经过抢救，虽然保住了小命，却永远地失去了一条腿。2016年的一次中心慈善领养日，瓜



子遇到了来自新西兰在北京生活的Julia和David。当天，Julia就填写了寄养志愿者申请表，愿意先照顾瓜子儿并帮它继续寻找领养家庭。后来，瓜子儿有了新的英文名字叫“Murphy”。2017年初，Julia和David由于各种原因回到新西兰，但还是对瓜子儿念念不忘，想正式在新西兰收养它。由于新西兰对于外来动物入境有非常严格的政策，中国过去的狗狗是不能直接入境的，瓜子儿必须在马来西亚或香港（后来选择了马来西亚）生活6个月，才能办理新西兰的入境申请，所以费用比较高，“汪汪喵喵”作为瓜子的娘家人，帮它筹集去新西兰的路费（全部费用的30%，共3.8万人民币），瓜子的领养人Julia和David也是尽其所在办理各种手续，甚至在新西兰申请了贷款，来支付瓜子的托运费和寄养费。只因一见钟情，所以不曾放弃。

谈到机构的未来，Vivien把目光放得很长远，她希望国内整个动物救助行业能够规范起来，而她自己更是向着“做中国最好的领养中心，帮助更多流浪动物回归家庭”这个目标在努力。“做这个事情就是看你目标在哪，有人可能认为救命是第一位的，而有人则认为让一个机构活下去才是第一位的。”

孤儿院现在有严格的救助数量上限——狗50只，猫20只。Vivien说：“不管中国还是世界上任何一个国家，流浪动物的数量肯定超过一个机构可以帮助的数量，所以我们要做的是在评估自己机构能力的情况下，尽量帮更多，前提就是尽快地领养，领养一个进一个，同时影响更多的人。”

TIPS

和小猫、小狗相处的基本原则

- 不要打扰正在吃饭、睡觉的猫狗。
- 如果遇到陌生的猫狗，动作要慢一些，不要大喊大叫，不要追打或者吓唬它们，以免发生危险，可以掌握BE A TREE原则（如果你看见一只陌生狗朝你走过，不是太友好，你可以做的是：站直，眼睛看脚，不要看狗、也不要动，当自己是一棵树。这时，狗会走过来闻闻你就走了。千万不要跑、不要叫，更不要跟狗直视）。
- 动物的一生会有十几年，它们对人类，特别是对主人充满了感情与信任，如果在没有做好与它共同生活十几年，共同面临未来可能遇到的结婚、生子、搬家、出差、家人反对等问题时，请暂时不要养宠物，不养也是一种爱，可以去做志愿者，救助、助养都很好。
- 不要遗弃、不要散养、做个文明有爱负责任的宠物主人。

汪汪喵喵孤儿院

领养网站: www.pohome.cn

pohome.cn

微博: @汪汪喵喵孤儿院

微信公众号: 汪汪喵喵孤儿院 (pohome2007)





这里是冰岛——记录240小时 “日不落”之旅

240-Hour "Never Setting Sun" Tour

文、图: HIPPO





6月末，告别酷热的北京，我们一家人踏上这片地球上最年轻的土地——冰岛，攀登冰川火山，探险沟壑瀑布，亲历午夜阳光，用10天2000公里的路程，体验这个地球上最像外星的岛屿。

北极圈边

如果把冰岛比作一块圆形的饼干，我们的目标就是要绕着这块“饼干”转上一圈，第一天的路程我们行驶了四分一块饼干，终于在“傍晚”时分抵达阿克雷里，为什么要把“傍晚”打上引号呢？因为身处极昼区的我们，只知道这个时间已经是傍晚了，但天空依旧艳阳高照。

阿克雷里是仅次于冰岛首都雷克雅未克的第二大城市，以峡湾和海港著称，渔业发达，拥有一座终年不冻的海港，这在冬日尤为重要。作为此行到达的第一个城市，阿克雷里给我留下了清爽而明媚的印象，沿海的公路旁，慢跑的人们大口呼吸着新鲜而清冷的空气，晨光下，波光粼粼的海面上一艘艘捕鱼船整装待发。如果你耐得住寂寞，这是一个绝好的安身之处，没有嘈杂的车辆，鼎沸的人流，污染自不必担心，超市物产一应俱全，家家都是独栋的别墅，你想住楼房都不好找。和24小时前的北京相比，这里宁静得有些不真实。

如果说简约算作一种艺术，阿克雷里便是极简主义的代表，两座著名的教堂都是水泥浇筑而成，连打磨都省略了。除了素面朝天的教堂，阿克雷里最大的噱头就是“世界最北端的植物园”了，我们也把在当地唯一的半天献给了这里。以整个城市为比例的话，植物园的面积很大，这座开放于1912年的植物园里种植了冰岛本土的全部植物和世界其他高纬度植物。除了叫不出名字的花花草草，在这里还见到了很多木本植物，要知道，到了极夜的冬月，日照时间很短，木本植物的存活是非常难的。如果你的心是杂乱的，这座“面积算很大”的植物园20分钟即可走马观花，如果你的心是宁静的，坐在路椅上，静静的看着身旁这些坚韧的寒地植物，抬望

天空看云卷云舒，便识岁月静好。

如此宁静的海港小城也不是没有缺点，比如：物价贵！包括阿克雷里在内的冰岛大部分地区，消费水平都贵到了天花板，无论超市餐厅，哪怕是麦当劳，物价绝对会令你“刻骨铭心”。站在路边一家麦当劳门前盘算着午饭吃什么，算了两遍汇率，最普通的麦香鱼汉堡大约折合人民币100元每个，于是默默地转身离开，举起超市里买来的面包……

那是一个阳光洒满人间的午后，初至冰岛，充满了无限的激情和畅想，这片神奇的土地能够带给我们什么呢？这座气候奇异，酷似外星的岛屿和大山大水相比，是否足够新颖？足够惊奇？阿克雷里北纬65.8度，再向北不到100公里就是北极圈了，如果没机会去北极，这将是我到达过地球最北的地方。



冰湖游船

有了第一晚住宿的经验，到达第二晚酒店时，我和儿子开始想办法躲避深夜的阳光，别看我们在北京天天盼着蓝天白云，到了冰岛，日日夜夜的蓝天白云也着实是一种“痛苦”。冰岛的窗帘大部分是百叶窗或者类似投影仪幕布似的构造，最大的问题是这样的所谓窗帘有缝隙，很大的缝隙！于是此后每天入住酒店的第一件事情就是我带着儿子用宽胶带把窗帘粘在墙上，减少缝隙里透出的光亮，即便如此，效果依旧不够好，以至于我们离开冰岛，在瑞典落地时看到斯德哥尔摩的夜色，眼中甚至闪烁出了泪花。建议在夏季前往冰岛包括北欧在内的朋友，提前准备好眼罩……

虽然有日夜不间断的阳光照射，冰岛的温度却真的很低，盛夏时分我们依旧要靠冲锋衣和羽绒服取暖，特别是在冰川地区，白天的高温只有4摄氏度左右。有冰川存在的地方总伴随着魔变莫测的风景，冰岛最大的瓦特纳冰川是这其中的代表，游览冰川的方式无外乎徒步或直升机两种，这里则提供了另一种亲近冰川的方式——坐船进入冰川湖。

瓦特纳冰川仅次于南极和格陵兰岛，排名第三，巨大的冰盖下覆盖着众多火山口，熔岩洞，如章鱼触角一般的多条冰舌以每年800米的速度流入大西洋，随着全球气温变暖，融化速度逐年提高，沿1号公路行至冰川最南部，便来到被誉为冰岛自然风光之最——杰古沙龙冰湖。



20世纪以来，全球气候升温迅速，导致瓦特纳冰川加速融化，由海拔一千多米的冰川上流下，沿途夹杂着大大小小的浮冰，这些冰水混合物流入海水后始终聚集在沿海附近，随着融水和浮冰陆续增加，近海地区便形成了一片天然冰湖。幽蓝色的冰川融水混合深蓝色的海水汇成一幅色彩独特的海域，海面上漂浮着各种形状的浮冰，有些大如船舶，有些小如海鸟，共同组成了杰古沙龙神奇的景色。

乘船进入冰湖游览，沿途路过一座座形状诡异的冰山，船员还会挑选一座冰山靠近，用锤子凿下一块冰拿给船上的游客观赏。冰山的颜色大致分为蓝白两种，幽蓝色的冰山是漂入冰湖时间较短的，而经过长时间的阳光照射，蓝色会渐渐淡化，直至变为白色。冰山藏在水面下的部分大多是透明的，这是由于海水挤压冰体，将气泡渐渐挤出所致，所以气泡越少越透明的冰，“年龄”越大。船员凿下来的这块冰晶莹剔透，没有一丝杂质，几乎看不到一个气泡，据说有千年之久。

船行至湖中央，船员关闭发动机，让船在冰湖中自然漂浮，感受冰湖寒冷而静谧的气氛。放眼远望，阴沉的天空，混沌的海水，甚至分辨不出海天之间的界限。身边一座座鬼斧神工的冰山，蓝白相间，有些冰川上散落一层层黑色的火山灰，千百年来火山灰变为一条条黑线点缀在冰川之中，好似一幅简约的山水画。

我们幸运地发现了一只浮冰上休息的海豹，几十枚镜头长枪短炮如狗仔队一般拍摄，胖胖的海豹大概早已司空见惯，悠闲地躺在浮冰上怡然自得。回程的路上，船员将刚刚那块“千年老冰”敲碎，和大家分享这蕴藏千年的味道。

外星探秘

2000万年前，三千米深的大西洋下，欧洲大陆和美洲大陆之间裂开了一道缝隙，喷涌而出的火山熔岩形成了现在我们脚下的冰岛，而这条“伤疤”每年仍在以两厘米的速度渐渐扩大，成为欧美大陆的分割坐标。这点成为儿子对冰岛的最大期待，他想找到这条裂缝最窄的地方，试试能否左右脚横跨欧美大陆。这条裂缝坐落于辛格韦德利国家公园，这里同时也是冰岛国会的诞生地。细雨中，登上地壳挤压而成的石头山上，放眼俯视而下，隐约可见一条长长的峡谷横亘眼前。为了满足儿子脚踏欧美的愿



望，我们沿着裂缝开裂的方向寻去，遗憾的是，裂缝的印记最终沉入一片湖下，这就是儿子渴望寻找的裂缝最窄的地方，我答应他等他长大后再来一次，穿上专用的潜水衣去湖底一探究竟。

正是这条年轻的裂缝带给了冰岛丰富的地热资源，岛西部的蓝湖和北部的米湖是这其中最典型的代表，米湖地区看似是一片毫无生机的荒蛮之地，NASA上世纪曾组织即将登月的宇航员来此适应月球的地形，可见这里甚至与外星无异。

好似丹霞地貌的土地上红黄相间，青黄色的硫磺由地壳涌出，凝结在本就干枯的土地上，刚刚孕育形成的小火山口正在准备随时喷发，灰褐色的岩浆在一口口“锅”中沸腾，颜值虽然不高，或许许多年后它们也会“成长为”远方那一座座望不到边际的火山吧。

Namafjall地热公园除了与外星无异的地貌，更加令人难忘的还有它的味道，座座涌起的土堆，正在向四面八方喷射着硫化氢气体，像一屉屉将要出锅的馒头。浓烈的臭鸡蛋味道让游客们纷纷躲避到上风拍照，因为这些硫化氢气体的存在，在地热公园停留时间不宜过长，否则眼睛和咽喉会有不适。翻滚的微型火山口，喷发的硫化氢，巨大的热气模糊了视线，令远方的雪山更显神秘。这里是旅途中少见的可以为孩子做一些物理化学知识启蒙的地方，在脑海中高速回忆了一遍初高中课本，我企图给儿子讲讲这种叫做硫化氢的气体，和为什么气体和岩浆会从地下喷出。不过事与愿违，儿子大声呼喊“好大一个屁啊……”然后





HIPPO

80后北京人，酷爱地理历史，深度自驾游爱好者。深耕北京及中华文化，也渴望看到世界的不同，认为行万里路才能回到内心深处。倡导爱和教育理念，育儿道路上与孩子共同成长。

飞快地钻进车里。

丰富的地热资源给米湖带来与生俱来的特殊风景，火山爆发后黑色的熔岩远远望去好似一座魔鬼城堡。走入其中，形态各异的熔岩石凝固在喷发时的天然形态，怪石嶙峋的黑色城堡仿佛西游记中的鬼怪洞府，穿过一条条小路，好一派浑然天成的熔岩陆岬，笔峰挺立透空霄，曲涧深沉通地户。

走出迷宫般的熔岩城堡，面前出现一座巨大的煤堆，黢黑的山石中一条细细的登山路徘徊而上，这就是传说中的惠尔火山口了，登过三山五岳，还不曾有缘爬过火山，山势虽然不高，爬上去也要费上一番气力。对孩子来说这是再有趣不过的景点，迎着五六级大风和不知是雾是雨的水汽，我劝儿子“别上去了，这就是座大土堆，中间有个火山口，就是个洞，没别的”“风太大了，石子地又湿又滑，不安全”“我在手机上找个照片给你看看吧，上山之后看的还没照片清楚”……以上唐僧般的碎碎念对一个充满无限好奇的男孩来说没有丝毫用处，儿子早已抓住路旁的导览绳冲了上去。和孩子一起旅行几乎每次都会出现这样的情况，当你因为疲惫或懒惰有所懈怠时，孩子会“逼着”你攻占下一个山头。

值得一提的是，在如此荒凉的火山口上，找不到哪怕一棵树，一根草，沿途只有顽强的苔藓在朔风中生存，正逢夏日，开放着让人动容的粉色小花。

素颜首都

结束了环岛自驾，我们的最后一站是冰岛首都雷克雅未克。这里最具代表性的建筑是市中心那座好似巨大的管风琴筒的教堂，这座奠基于上世纪40年代的城市最高建筑以冰岛著名文学家哈尔格林姆斯的名字而命名。这是我来过的最为“素雅”的一座教堂了，没有一块彩绘玻璃，没有一幅壁画，教堂内外的墙壁用水泥铺就，依旧没有打磨。更加无法想象的是，如此一座“毛坯”教堂，竟然用了半个世纪才修建完毕，与此相比，巴塞罗那的圣家堂花了一百多年时间尚未完工就丝毫不稀奇了。

教堂中刚刚结束一场婚礼，和我们“缠绵”了一天的乌云终于散去，傍晚时分金光万丈，登上教堂顶部的钟楼一览雷克雅未克全貌。这是一个再好不过的视角了，当地的房屋普遍只有三层，样式雷同，精彩之处在于屋顶的颜色各不相同，既有深沉的蓝黑色，也有简洁的纯白色，更有夸张的嫩绿或明黄色，看上去仿佛一个童话世界。

午夜零点，太阳正式下班，又是一场阵雨。虽然盛夏十分，夜晚的冰岛寒气逼人，在雷克雅未克暴走了一天的我，坐在窗边烤着暖气室外雨水朦胧。这十余天的“光明”之旅穿越了无数神奇的地貌，路途中奇异的山峰、喷薄的瀑布、狰狞的裂谷像极了一场外星探秘。两个小时之后太阳又将升起，未知的旅途中还有无数的精彩在等待着我们。

来自北京市朝阳区赫德双语学校的学生艺术作品

Student Artworks from the HD Beijing School

文、图：学校提供 编：张欢





①	②
③	④

⑤	⑥
⑦	⑧

1. 二十四番花信风系列 G3 李尚
2. 二十四番花信风系列 G3 王珺儿
3. 二十四番花信风系列 G3 吴佳颖
4. 二十四番花信风系列 G4 陈冉桐
5. 二十四番花信风系列 G4 李昱辰
6. 二十四番花信风系列 G4 杨乐易
7. 二十四番花信风系列 G4 张芳瑜
8. 二十四番花信风系列 G4 赵芸卿

世界上最遥远的距离

Fish and Bird



齐琰 Emma Qi

四岁儿子的妈妈，热爱写作，喜欢用文字表达生活，一家三口目前定居上海。

“世界上最遥远的距离，是飞鸟与鱼的距离，一个翱翔天际，一个深潜海底。”

小时候，我家有鱼，也有鸟，当然，如若以白吃白喝“圈养型”来论的话，还有我。

鱼，是两条会发蓝色光茫的热带鱼，具体是什么品种已经记不清了，我只知道特别贵，是我爸托人从南方千里迢迢带回来的，养起来挺费劲的。

内蒙古的冬天冷起来一点都不含糊，入冬后的阳台堪比一座天然大冰库，一整箱海拉尔大雪糕就那么放在阳台里，上面盖一个小棉垫，一个冬天都不会化。那时候还没有暖气，家家户户要烧火炉，烟囱穿过门厅和卧室再通往墙外，外面就算冰天雪地，家里也暖融融的。

然而不点炉子的情况下，家里如同冰窖。

在内蒙古这么寒冷的气候下养热带鱼，我一度觉得我爸肯定是哪根筋没搭对，但是每每看着我爸目不转睛地欣赏着鱼缸里时不时闪烁着的蓝光，又会感叹真爱的力量无穷大。

要说在上世纪八十年代的光景里，热带鱼在内蒙古生存，真是极具挑战的。一米多长的大鱼缸，加热棒、照明灯、过滤网、氧气棒、温度

计……该有的设备一样不能少。温度需要密切监测，连喂食都得掐着点儿，撑不得饿不得的。这么费劲还要养，我一度觉得我爸在养鱼这件事上花的时间和精力以及费用都多过于我，总让我有种“吾家有女，不如两条鱼也”的错觉。

与此同时，我家还有一只黄鹌。那鸟儿被我爸妈养成了精。

我妈在窗台上养了好多花花草草，它的鸟笼就“坐落”在花草之间。为了让它的私享领地更接地气儿，爸妈还专门加宽了窗台，以便可以养更多的植物。神奇的是，那鸟笼的门永远都大开着，鸟儿可以随意自由出入，在花盆间蹦蹦跳跳自由自在享受它的“小森林”。它也不乱飞，不会去家里除了窗台这片区域的任何其他地方捣乱，那一掠明黄色，俨然是我爸妈眼中的另外一个宝。

我妈每天一颗蛋黄供着它。一颗鸡蛋，它吃蛋黄，我吃蛋清。

说起来我那蛋清吃得也特憋屈。每天早晨，我妈根本不管我正在干什么、刷没刷牙，反正剥开鸡蛋，蛋清直接塞我嘴里，然后再小心翼翼地吧蛋黄放进鸟儿的小碗里，温柔地招



呼鸟儿来吃。

一只鸟，两条鱼，尽管我那时特别缺心眼儿地时不时跟它们争风吃醋，可我还是觉得家里因为有了它们而充实热闹很多，就好像是徐志摩诗里所说的那样，它们像是春光、火焰、热情。

鱼和鸟在我家其乐融融的快乐光景持续了好几年，后来，它们都死了。

那只黄鹂，是在我大概上初中的时候死的。

有一年夏天，纱窗破了。新纱窗换好的第一天，我爸妈下班回来，发现鸟儿躺在北屋地上，已经没有气息了。家里有股不易察觉的呛味，是新纱窗的味道。我妈懊悔不已，忽略了新纱窗释放出来的有害物质，一只小小的鸟儿根本受不了。

鱼呢，是有一次我爸出差，走之前对我妈千叮万嘱咐，一定要把鱼照顾好，结果我爸出差第一天，我妈因加班实在没能按时回家，加热棒没及时开，鱼被冻死一条；我妈慌了神，害怕另一条也被冻死，就连夜把加热棒一直开着，开了整整一晚上，结果到了早上，又热死一条。

那时候还没有电话，我爸是出差回来才得知这个噩耗的。

之后的很长一段时间，鱼缸都空空的，直到爸妈的朋友送给他们五只大蜗牛。

怀孕的蜗牛。

没人知道它们怀孕了，只是觉得它们的个头

怎么那么大，像小拳头一样。直至几天以后的一个清晨，我被我妈的尖叫声惊醒，起来一看，鱼缸壁上、石头、假山、水草上都密密麻麻地爬满了小蜗牛，吸盘小小的，比小米粒还小，感觉有上百只。

会发蓝色光芒的漂亮的鱼缸一时间变成深褐色，被蜗牛占领，我们仨貌似突然间就给自己确诊了密集恐惧症，于是，蜗牛被送人了。

再后来，那个鱼缸就闲置了。开始有杂物堆进去。大多是我的书和写过字的本子，二年级、三年级，一直到盛满，它的位置也从客厅最显眼的地方挪到了角落，最后又被移到床底下。再往后，大约是我上五年级的时候，那个鱼缸终于被处理掉了。我隐约记得引子好像是邻居小孩来我家玩，也不知怎么就爬到床下然后被鱼缸角磕破了脑袋，我爸妈终于意识到危险，把它处理了。

从此我家再也没有养过鱼，直到他们的外孙出生。

我爸从妇产医院的花池里救了一条金鱼，大红色的。因为花池翻新，鱼都不要了，路过的人想要就捞走，我爸救下一条，从北京带回内蒙古。

小鱼每天早上听到卧室传来拖鞋声，就会马上游到我爸妈卧室的方向，张着大嘴等着被投喂。我爸说自来水对鱼不好，每个星期开车到几十公里外的村子里打井水回来，太阳晒一天，再

给它换水。

一养就是六年。有点“集成雏长大，相伴过年华”的意思。

我有一个私物框，里面放着我的婚前私有物品：日记本、书信、相册……闲来无事的时候，追忆年华。后来有了孩子，那个私物框就很少打开了，慢慢的，孩子的东西添置的越来越多，我开始清理框子里的物品，想要追忆的年华早就不复存在了，框子里被孩子的物品取而代之……

看着这个私物框，我忽然想起小时候家里的鱼缸。真是异曲同工。

时间、空间，年幼的孩子把父母的领地都侵占了。这不是和我一样么，想想也觉得好笑，我跟鱼和鸟置什么气呢？

“世界上最遥远的距离，不是生与死，而是我站在你的面前，你却不知道我爱你。”回想年少时，曾有那么三时三刻，觉得父母是最不理解自己的人，如今再回首，真想叹一句“年少轻狂”！

如果能有一次机会，让我借由这些儿时的故事告诉我的孩子什么道理，我可能会说，孩子啊，如果说有什么事，能让我们产生遥远的距离，那可能是青春期的叛逆。可是，当你恨不得与全世界为敌，也请务必必要相信，站在你身后的我，深深爱着你。（图/花瓣素）



School News

学校新闻

News



哈罗北京举办结业仪式

6月28日，哈罗北京举办了2019年结业仪式，为学年画上了圆满的句号。校长Shinkfield先生为结业仪式致辞，并为优秀学生颁奖，全校师生及家长共同庆祝一年中取得的丰硕成果。



启明星迎来新任总校长和初高中部校长

学年伊始，启明星双语学校迎来了新任总校长Gaye Rawding女士和初高中部校长Daniel Williams先生。Rawding女士来自加拿大，她曾经在中国领导过多个教育项目达五年之久。Williams先生来自英国威尔士，在过去的八年中，他任职于苏州新加坡国际学校和苏州德威国际高中。



爱迪学校迎来20周年校庆盛典

6月22日，见一见最亲近的家人，吃一顿最熟悉的饭，叙一叙最难忘的故事……爱迪学校20周年校庆当天，学校的餐厅准备了最受学子们欢迎的菜品，呼唤学子们回家吃饭；一场浓墨重彩的草坪音乐会，诉说了爱迪二十载的情怀；众位名家大咖齐齐亮相，校园文化活动精彩纷呈。



乐成毕业典礼—乐己并成就世界未来

5月25日，伴着不舍与喜悦，北京乐成国际学校（BCIS）的第11届毕业生迎来了毕业典礼。他们同历届校友一样优秀且与众不同，深刻践行着BCIS的使命，并通过自己的努力一步步成为愿景中所期望的模样。



从禾光毕业，踏上梦想的征程

7月毕业季。禾光幼儿园为朝阳校区和顺义校区毕业班的孩子们举办了隆重的毕业典礼。同时，这个毕业季也结下了累累硕果，禾光毕业班孩子们陆续收到了各学校发来的offer，禾光成为孩子们梦想的起点。

简报 THE CIRCUIT

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场，展示孩子们在活动中的精彩瞬间。想展示您的活动吗？请将活动详情（100字）及高清图片发送至huodongbj@jingkids.com或微信号“菁彩活动”（JingkidsFun）。



哈罗北京举办首届家校女足比赛

6月19日，哈罗北京举办了首届家长与老师之间的女足比赛并取得了圆满成功，所有参与者都度过了美好的时光。本场比赛的目的是为了欢庆正在法国举办的2019年女足世界杯，它也将成为哈罗北京“支持狮子”活动的基础。

一土教育举办“未来的形状”首届美术实践展

7月6日，一土教育联合悦·少儿美术馆及童联社，共同举办了“未来的形状”首届美术实践展。与一般过度倚重结果的美术展不同，一土更希望通过还原和展示美术课堂的教学过程，包括从构思、草图、创作到成品的全过程，让大家对美术和艺术的关注点，从只关注结果，引导到关注过程本身。



北京赫德双语学校上演精彩期末大剧

6月28日，北京赫德期末的大剧展演如期举行。这都是孩子们历经一个学期学习的成果呈现。本学期的展演剧目有《哪吒闹海》、《野兽国》、《丑小鸭》、《彼得潘》和《青鸟》。



世青学子畅游美丽世园

6月24日，蝉鸣夏日。北京世青国际学校九至十一年级学生前往延庆，在北京世界园艺博览会上，开展了一次难忘且具有教育意义的学习之旅。通过这次活动，“绿色生活”的理念开始在学生们心中生根、发芽。

耀中学子创作“又一幅壁画”

壁画是北京耀中校园的众多亮点之一，近日，8年级和9级的中学生参加了艺术联课活动（CCA），目的是设计和制作壁画。这些精美的艺术作品得以在校园中展示，很大程度上归功于我们才华横溢的艺术教师和通过艺术家驻校课程定期来校的校外艺术家。



PEC UK WEEKEND SCHOOL

Helping to prepare students aged between 4-16 for international study since 2012.

010-84308674
www.pcdcentre.com

专 注 于 从 小 培 养 国 际 化 精 英 人 才

GANGES
INDIAN RESTAURANT

Get together at Ganges
Buffet meals / Customised menus / Catering

¥80-150 per person for special meals. For ideas and quotes contact Hetal on 13910553244 (mobile & Wechat)

www.ganges-restaurant.com

艾毅举办“难忘之夜”慈善音乐会

6月14日，艾毅教育集团“难忘之夜”慈善音乐会在北京四季酒店举办，这是一场与美国哈佛大学学子共同呈现的音乐盛宴，更是关于奉献与爱心传递的慈善捐助。此次慈善活动所筹集的善款将全部献给“小水滴新生”和“乡村女生教育基金”。



BSB学生参加联合国学生峰会

7月11日~17日，来自北京英国学校顺义校区12级的学生与来自世界各地的学生一起参加了在纽约举行的“全球目标学生峰会”。在联合国高级别政治论坛上，学生们展示了他们如何与当地社区合作，为可持续发展目标问题创造解决方案。

2019-2020

北京择校指南网络版收录学校名录

菁kids编辑精选131所北京国际、双语学校和幼儿园，3所来华招生的海外国际学校，1所全球范围内招生的学校，按学校中文名的字母顺序排列，排名不分先后。

招收中外籍学生

国际、双语学校和幼儿园 [共117所]

日托 [共3所]

艾荷美国国际日托中心
樂陪托育中心
小拾貳国际日托

幼儿园 [共43所]

- 艾毅多元智能幼儿园丽景校园
- 艾毅国际幼儿园
- 艾毅双语幼儿园
- 爱朗国际幼儿园
- 爱之园幼儿园
- 安杨蒙特梭利小屋
- 宝威幼儿园
- 北大公学北苑双语国际幼儿园
- 北京禾光幼儿园
- 北京积爱国际学院
- 北京乐成幼儿园，四合院园
- 北京蒙特梭利小镇国际幼儿园
- 北京巧智博仁国际幼儿园
- 北京市朝阳区福祿贝贝幼儿园
- 北京市朝阳区卓悦童国际幼儿园
- 北京市二十一世纪国际幼儿园
- 北京市威廉和玛丽国际幼儿园
- 北京伊顿国际幼儿园
- 博识梦飞国际幼儿园
- 德育苑（望京校区）
- 芬爱国际幼儿园
- 哈科教育美国之家
- 鸿誉国际幼儿园
- 汇佳幼儿园
- 家育苑（建外SOHO校区）
- 嘉德蒙特梭利双语幼儿园
- 嘉杉嘉华幼儿园
- 将府丛林幼儿园
- 金翼德懿幼儿园
- Kids 'R' Kids Academy
- 卡尔安娜国际儿童会馆
- 蓝莓果国际儿童学院
- 米来未来
- 柠檬幼儿园
- Reading Garden国际蒙特梭利儿童之家
- 瑞士德思幼儿语言艺术之家
- 三为园-蒙德梭利教育国际标准示范园
- 童梦童享国际幼儿园（九龙山校区）
- 万朵幼稚园
- 唯德国际教育社区/幼儿园
- 小节奏庭院私塾
- 馨德家国际双语幼儿园
- 悠恩国际儿童之家

国际、双语学校（含幼儿园、小学、初中、高中）[共71所]

幼儿园至四年级（K-4）

· 培德书院

幼儿园至六年级（K-6）

· 3e国际学校

· 北京市朝阳区赫德双语学校

· 北京市中山实验学校国际部

· 好思之家学校及幼儿园

幼儿园至九年级（K-9）

· 北京博华外国语学校

· 北京市第五中学分校·大厂分校

· 北京市中芯学校

· 启明星双语学校

· 田思谷学校

· 耀华国际教育学校

幼儿园至十二年级（K-12）

· 北京爱迪学校

· 北京德阔学校

· 北京芳草外国语学校 英国国王伍德公学北京学校

· 北京海嘉国际双语学校

· 北京明诚外国语学校

· 北京青苗国际双语学校

· 北京世青国际学校

· 北京市鼎石学校

· 北京市二十一世纪国际学校

· 北京市力迈中美（国际）学校

· 北京市实验外国语学校

· 北京市私立汇佳学校

· 北京市新府学外国语学校

· 北京市新英才学校

· 北京天悦学校

· 北京王府学校

· 北京新东方国际双语学校

· 北京新学道临川学校国际部

· 北京乐成国际学校

· 布兰卡森霍尔亚洲学院（济州岛）

· 橄榄国际学校

· 格瑞思国际学校

· HIS国际学校

· 海淀外国语学校教育集团

· 君诚国际双语学校

· 君谊星星国际学校

· 明悦教育

· 未来领导力学校

· 北京市实验外国语学校

· 一土教育

幼儿园至十三年（K-13）

· 哈罗北京

一年级至六年级（1-6）

· 北京市朝阳区芳草地国际学校

一年级至九年级（1-9）

· 北大附属益田同文学校

· 北京布拉森姆文化发展有限公司

· 海德京华国际双语学校

一年级至十二年级（1-12）

· 北大附属实验学校

· 北京朝阳凯文学校

· 北京海淀凯文学校

· 北京六力国际教育

· 北京师范大学亚太实验学校

· 北京市第八中学怡海分校

· 北京市房山区诺德安达学校

· 黑利伯瑞国际学校

· 康福/凯博外国语学校

· 清华附中国际学校

七年至十一年级（7-11）

· 美国威力塔斯学校

· 中国人民大学附属中学国际部

· 卓尔大方学校-美国马凯特学校北京分校

七年至十二年级（7-12）

· 北京大学附属中学

· 北京潞河国际教育园

· 北京市第八十中学

· 美达菲学校

· 中央音乐学院鼎石实验学校（中音鼎石）

八年至十一年级（8-11）

· 北京圣保罗美国学校

九年至十一年级（9-11）

· 北京市山谷学校

九年至十二年级（9-12）

· 北音柯斯理学校

十年至十二年级（10-12）

· BACA国际艺术学校

· 北京四中国际课程佳莲校区

· 北京外国语大学国际课程中心

只招中国籍学生

国际学校 [共2所]

七年至十二年级（7-12）

· 创新国际教育-南、北教学区

八年至十二年级（8-12）

· 美国达罗捷派学校

只招收外籍学生

幼儿园、国际学校和国际部

[共12所]

国际学校（含幼儿园、小学、初中、高中）

- 北京蒙台梭利国际学校
- 北京英国学校 - 三里屯校区
- 幼儿园至十二年级（K-12）
- 北京法国国际学校
- 北京加拿大国际学校
- 北京京西学校
- 北京顺义国际学校
- 幼儿园至十三年（K-13）
- 北京德威英国国际学校
- 北京耀中国际学校
- 北京英国学校 - 顺义校区

公立学校国际部

一年级至十二年级（1-12）

· 清华大学附属中学国际部

七年至十二年级（7-12）

· 北京市第五十五中学国际学生部

招收中外籍学生

来华招生的海外国际学校 [共3所]

- 北松中学（美国威斯康星州）
- 布兰卡森霍尔亚洲学院（济州岛）
- 美国春之路国际学校（美国华盛顿州圣湖安群岛）

全球范围内招生的学校 [共1所]

· 孔裔国际公学

扫描二维码，进入
2018-2019北京择校指南
jingkids.com 专题，
了解学校详情。





给孩子的摄影课

低阶课程 # 我的超现实世界 # 8-14岁
4月7日#4月14日#4月21日#4月28日 (周日)
下午1点30 - 5点30

高阶课程 # 实验性肖像画 # 11-16岁
4月6日#4月13日#4月20日#4月27日 (周六)
下午1点30 - 5点30

锐堂
锐堂影像
锐堂摄影棚 (京哈高速五方桥南侧)

报名电话: 13911763969 张老师
上课地点: 北京市朝阳区黄厂路1号易心堂文创园40C
锐堂影棚 (京哈高速五方桥南侧)



OUFEIVISION

大女主的杂志封面

定制电话: 01068513408/15011395811
www.oufeivision.com



菁kids

特约家庭摄影工作室



MIROUR 镜界

摄影摄像短视频
2400万像素高广色片幅高清 佳能相机
3-5分钟快速出图
为摄影爱好者提供专业的摄影器材

- 专业摄影师 · 摄影师
- 个人肖像照 · 亲子照
- 婚礼摄影 · 家庭照

北京总店
北京市朝阳区 望京亚力山大广场五层
502-4 镜界摄影棚
010-5922 0447

北京旗舰店
北京市 朝阳区 望京亚力山大广场五层
502-4 镜界摄影棚
010-5922 0447

其它方式
Jingkids Photography Studio
Jingkids Photography Studio

YIFEI FANG PHOTOGRAPHY

广告 / 肖像 / 静物 / 旅行
ad / portrait / still life / travel

WWW.YIFEIFANG.COM

info@yifeifang.com / 156 0027 8619 (中文/English)



DAVE'S STUDIO
大卫摄影

DAVE'S STUDIO

1861248661 中文 / 1591028202 ENGLISH
ADD: HECHUANG VILLAGE, RED FACTORY B2
& 5 MINUTE WALK FROM
HARROW INTERNATIONAL SCHOOL BEIJING

“菁kids特约家庭摄影工作室”，
经过菁kids认真筛选，为菁kids进行
媒体图片拍摄，同时推荐给我们的
读者家庭。

杂志免费取阅点

《菁 kids》杂志 全年12期，若您希望杂志派送上门，请联系：distribution@truerun.com，电话：5941 5499

朝阳区

三里屯幼儿园	朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
朝阳威斯汀酒店	朝阳区新源南路1号
三里屯酒店Village Café	朝阳区三里屯北街11号院1号楼
绿叶子(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
婕妮璐(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
绿叶子(杰座店)	朝阳区幸福一村西里5号楼1层
书虫	朝阳区南三里屯路4号楼
鹿港小镇(工体店)	朝阳区工体西路6号(工体100南面)
为人民服务-三里屯	朝阳区三里屯西五街1号
法派1855(东湖别墅店)	东城区东直门外大街35号东湖别墅大堂
尚水长廊铁板烧餐厅	朝阳区三里屯Village北区3层N4-30
莫芳龙玺西餐-工体	东城区新中街红五楼1-2#(工人体育馆北门正对面)
鼎泰丰餐厅(渔阳店)	朝阳区新源西里中街24号
大渔铁板烧(工体店)	朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区3楼S3-30号(近工体北路)
一坐一忘丽江主题餐厅(工体店)	朝阳区工人体育场北路21号三里屯永利国际大厦
后院咖啡	朝阳区三立屯北小街2号
蓝蛙(三里屯)	朝阳区三里屯路三里屯Village
摩卡站	朝阳区三里屯路81号那里花园1层
法派1855(幸福村店)	朝阳区幸福村中路55-1杰座大厦
Tribe有机餐厅	朝阳区工体东路中国红街大厦3号楼1层丙2-3
北京善方医院	朝阳区工体北路13号院世茂国际中心4号楼
安妮意大利餐厅(三里屯店)	朝阳区三里屯中国红街大厦3号楼一层
新元素(三里屯店)	朝阳区三里屯路19号三里屯Village南区8号楼S8-31单元
蒲蒲兰绘本馆	朝阳区东三环中路39号建外SOHO13号楼一层1362
伊顿学校新城国际校园	朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼1层
北京德福双语幼儿园	朝阳区东三环南路大路口2号
瑞尔齿科(华贸店)	朝阳区建国路华贸中心公寓16号楼101室
北京JW万豪酒店	朝阳区建国路83号华贸中心
小王府	朝阳区光华路东里2号楼
申德勒加油站西餐厅	朝阳区光华路甲15号日坛商务楼888号
赛百味国贸店	朝阳区建国门外大街1号国贸1座地下2层NB209 溜冰场旁
中国大饭店	朝阳区国贸写字楼1座B2层
蓝色牙买加咖啡馆-新城国际	朝阳区朝外大街新城国际公寓16号楼107商铺
艾毅国际幼儿园(新城国际校园)	朝阳区新城国际公寓24号楼
喜悦泰国餐厅(远洋光华国际店)	朝阳区进德西路10号远洋光华国际AB座一层东北侧
固瑞齿科(国贸店)	朝阳区建国门外大街1号国贸商城B2楼NB210号
漫咖啡(平安国际金融中心店)	朝阳区新源南路1号平安国际金融中心都汇天地1楼
新元素(嘉里中心店)	朝阳区光华路1号嘉里中心商场1楼
安妮意大利餐厅(阳光店)	朝阳区光华路阳光100对面首都经济贸易大学南门东侧
伊顿国际幼儿园-首府分园	朝阳区西大望路甲20号首府社区里
新元素(芳草店)	朝阳区东大桥9号侨福芳草LG 2层
希尔顿酒店	朝阳区东三环北路东方路1号
北京海航大厦万豪酒店	朝阳区霄云路26号A
凤凰城	朝阳区曙光西里甲5号凤凰城E座2911
绿叶子(公园大道)	朝阳公园南路6号公园大道商业中心11号楼
小马悠悠绘本馆	朝阳区三元桥凤凰汇C座底商103
德南面包房(好运街店)	朝阳区枣营路29号好运街27号

希望免费拿到每期的菁kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。每期刊物免费发行到学校、课外机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所，在此选登部分地址方便读者免费取阅。

赛百味三元桥天元港店	朝阳区东三环北路丙2号天元港B1-08
蓝色牙买加咖啡馆-公园大道	朝阳区朝阳公园南路6号公园大道底商
悠庭保健会所	朝阳区燕莎桥东方东路19号外交会所一层
托尼英盖	朝阳区东三环北路东方路1号希尔顿酒店大堂一层
鸟巢	朝阳区霄云路35号
新元素(蓝色港湾店)	朝阳区蓝色港湾湖畔美食街BS-06
新元素(丽都店)	朝阳区将台路6号丽都饭店动力中心E01
漫咖啡(酒仙桥店)	朝阳区将台西路7号
北京体育俱乐部	朝阳区将台路6号丽都乡村俱乐部2层
沐奇游泳俱乐部	朝阳区芳园西路1号和齐丽晶H101
北京和睦家康复医院	朝阳区姚家园北二路1号(东风公园南门)
新元素(颐堤港店)	朝阳区颐堤港商场1层
丽都皇冠假日酒店	朝阳区将台路6号
羲和雅苑烤鸭坊(颐堤港店)	朝阳区酒仙桥路18号颐堤港1楼50号
北京东隅酒店-Feast 餐厅	朝阳区酒仙桥路22号

顺义区

米来未来旗舰店	朝阳区马泉营观唐别墅区西门幼儿园
北京哈罗英国学校	朝阳区崔各庄乡何各庄村287号
北京蒙台梭利国际学校	香江北路2号院8号楼
启明星双语学校(北皋校区)	朝阳区顺白路2号奶东工业区
婕妮王	顺义区优山美地别墅俱乐部对面
山河汇厨意餐厅	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场L201
安妮意大利餐厅(香江店)	朝阳区来广营东路5号和平大厦一层
北京鼎石国际学校	顺义区后沙峪镇安富街10号
北京市新英才学校	顺义区天竺开发区安华街9号
北京市中芯学校	经济技术开发区凉水河二街9号
汉堡王	顺义区天竺镇梨树村荣祥广场1栋1层318号
北京首都机场希尔顿酒店	朝阳区首都机场三号航站楼三经路1号
绿叶子(顺义店)	朝阳区香江北路1号香江乡村俱乐部一展
固瑞齿科(欧陆口腔诊所)	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场B1楼LB07-LB08号铺
培德书院	顺义区后沙峪罗马湖中路甲1号
北京世青国际学校(小学部)	朝阳区来广营新生村11号亚奥开园酒店用品市场5门对面
法国学校	顺义区第三医院附近
新元素餐厅(顺义店)	顺义区空港街道安泰大街9号院10号楼1层106号新元素餐厅
北京顺义国际学校	顺义区安华街10号学校
海嘉双语国际学校	顺义区后沙峪裕民大街5号
北京京西学校	朝阳区来广营东路10号
北京英国学校	顺义区安华街9号学校
北京临空皇冠假日酒店	顺义区天竺地区府前1街60号
裕京花园别墅	顺义区后沙峪乡榆阳路7号裕京花园别墅
婕妮商店	顺义区裕祥路日祥广场旁边婕妮商店
好思之家幼儿园	朝阳区顺白路48号马泉营比目鱼创业园
法派1855	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场1层L111
克莱儿音乐中心	顺义区欧陆广场5号



扫描二维码，
了解更多《菁kids》北京取阅点！

我能养狗吗？

Can I Have a Dog?



夏生

集丧气与元气于一身的二点五次元灵魂，妄图遁形于书影中的纸媒编辑。爱读、懒写，唯望有生之年能够做一点有意义的事。

“爸爸，这不公平！为什么我不能养狗？”

盛夏的暑气并未在一夜的骤雨里消散，倒像把南方的蒸汽空运到了北方。垂挂树梢的雨珠刚在晨风里把小巷行人的睡意敲醒，持续数天的拉锯战就再次在李多多家的早餐桌上打响。

“啊呀，这天热得可真不像话。”多多父亲嘟囔着抱怨，边盯着手机屏幕看早间新闻和天气，边漫不经心地搅着杯子里的咖啡。

“爸爸！”

“什么？”李先生疑惑地抬眼，看向餐桌对面一脸不忿的小学生。

“我要养狗！”

“不行。”

“为什么不行？”

“那给我一个你可以养狗的理由。”李先生的目光重新回到桌上的手机。

“我们班一半同学家里都有猫或狗。”

“那你刚好可以做另一半，保持平衡。”

“隔壁陆萌和乐乐表妹家里也都有狗。”

“那和你有什么关系？就算所有人都有狗，也不能成为你可以养狗的理由呀。”李先生转向刚从厨房走出来的李太太，“你儿子的逻辑思维

令人堪忧。”

“他才上二年级……”

“三岁看老，你要做好迎接一个条理不清、思维混乱乃至危及社会的青年的准备。现在再生一个也许还来得及。”

“又开始胡说。”李太太把一盘煎蛋放在桌上后坐下，“倒不怕孩子学成你这讨人嫌的样子。”

“讨人嫌都能娶到老婆，受欢迎可能就要有作风问题了。如此看来，学成我的样子，未尝不是一件为法治社会和家庭和谐做出巨大贡献的明智之举。”

“你们从来都不听我说话！！！”多多噔地一声从椅子上站起来，气鼓鼓地瞪着对面的人们。

“李多多同学，有什么意见坐下说。”李太太的声音不大，多多却立刻垂着头坐回座位。

“我想养只小狗，可以吗？”多多抬头，可怜兮兮地望着父母。

“那你仔细考虑一下，再告诉我们，”李太太认真地说，“你为什么想养一只狗？只是因为其他人都有，你也想要？还是看它毛茸茸的样子可爱，想买一只来玩玩？”

“我……”

“假如真是这样的理由，那么可能你还没有做好准备，因为你没有把它当作一个生命来对待。”

“不是的！我要养狗是因为我喜欢狗。我就不喜欢猫，因为猫没有狗忠诚，狗是人类的好朋友。”小朋友肯定自己似的点了点头。

“啊，说起来，我小时候也养过一只狗。”李先生若有所思地回忆。

“是嘛是嘛，是什么样子的？”

“就是普通的小土狗，捡到家里的时候才几个月大。奇怪的是，它挑嘴得不得了，只吃鸡肝，别的什么都不吃。当时我就纳闷，别人家的狗什么都吃，怎么就它这么不一样呢？”多多仰头认真听着父亲的回忆，“后来我悟到：做人呢，其实也该像这只狗一样，不随波逐流。连一只狗都可以特立独行，人为什么不能呢？”

“后来呢，后来你的小狗怎么样了？”

“死了。可能因为挑食吧。”

“……”多多一脸想哭又觉得不妥的古怪表情。

“妈妈……”

“你给孩子乱讲的什么故事啊。”

“事实而已。”李先生无辜地耸肩。

“妈妈没有养过狗。但是养过金鱼、小娃娃鱼和小鸡，都是在我小学的时候。它们最后都无一例外地死了：金鱼或许是撑死的，小娃娃鱼是因为家里太久没人，饿死了。最可怜的是那只小黄鸡，奶奶一口口喂但它一粒都吃不下，最后闭上眼睛的样子始终在我脑海里。你知道这些经历给我最重要的启示是什么吗？对生命最大的尊重就是，不要去养它们——你不具备那样的能力。从此以后，我再没养过任何小动物。多多，你觉得自己有能力确保一只小动物的生命安全吗？你又能够接受和你建立感情的它离开这个世界吗？无论如何，狗的寿命有限，我们总会看着它离开。”

多多陷入沉思。

“你认真考虑好，再告诉我们答案。”

两天之后的清晨，依旧酷暑难耐。

“妈妈，我考虑好了！”多多兴奋地从屋里跑到餐厅，站在手捧豆浆壶的李太太面前，“我要养小狗！”

“是吗？”

“昨天我问了老师，她说：‘对于养宠物这件事，你妈妈说得都对，但是她也有她的心结。’虽然我也不大懂心结的意思，但我昨晚想过了：你看，你说你没有养小动物的能力，可是你把我好好地养了这么大呀。一个小朋友是不是应该比小动物更难养呢？”多多眼睛亮亮的，伸手拍了拍妈妈的胳膊，“妈妈你要对自己有信心呀！我对你有信心，我自己也有，所以我们一起把小狗养大好不好？”

李太太愣了一晌，脸上随即展开一个灿烂的笑。

“没想到，你儿子是个治愈系。”李先生说。

大吊车和小猫咪

Talk About Pets with Younger Children

最近，我3岁的儿子非常喜欢一本书，叫《好朋友大吊车》。

大吊车早上醒来，发现一只流浪猫蜷缩在它的轮子下睡觉，便照顾起它来。大吊车给小猫找食物、带它洗澡，到了晚上，它们就紧挨着睡在一起。突然有一天，流浪猫不见了，只留下大吊车在原地思念着它。当流浪猫再次回来时，它做妈妈了，带回了五只小宝贝。

看了这本书，小朋友就开始想养一只小猫。

“养猫可不像买个玩具那样简单呢！”我这样告诉他。

养宠物这件事，虽然我早有考虑，也会带着老母亲微笑幻想“萌娃和奶喵”的场面，但当他真的提出要求时，却觉得不是一件轻易的事情。养宠物和养孩子不一样，不只是照顾它养大它，还必须送走它。猫猫狗狗们，注定要先于我们离去，有时候是顺其自然的，有时候则是意料之外的。

我曾经捡过一只流浪猫。

在若干年前，深秋里的一个雨天，我下班刚走到公司大门口，遇到了隔壁部门的姑娘。她蹲在门口的屋檐下，双手护着一个纸箱子。我走过去和她打招呼，却看见她一脸为难的样子。从她手臂之下，那个纸箱的缝隙里，传来微弱地喵喵叫。那声音气若游丝，几乎要被雨声盖住了。

姑娘看我好奇，便小心掀开一个角，一团灰不溜秋的毛球正在角落里发着抖。

“我见它在外淋雨，就捡回来了。”姑娘不无心疼地说，“我家已经有一只猫两条狗，不能再照顾它了。你可以养它吗？”

我没养过猫，却对这个小家伙动了恻隐之心，将它搬了回去。

那是刚毕业的第一年，我在四环外和同学合租。我们买来猫粮、猫砂和牛奶，才发现它太小了，不过出生几天的样子，几乎不会吃猫粮。可怜的小家伙淋了雨，身上脏脏的，有一只眼睛被粘住了，还有些拉肚子，连站起来都很困难，状况非常不妙。喂了一点奶，我们便笨手笨脚给它清理身上的毛，用热毛巾一点点擦拭，它像一只软软地布娃娃，摊在我的胳膊上，连微弱

的叫声也没有了，只是通过肚皮的一起一伏才能感受到活着的气息。

“这么小的猫咪，又生病，不知道还能不能养活呢……”室友轻声感叹着，给它铺了一个小小的窝。

这一夜，屋里非常安静。好几次我醒来都想去看看，小猫是不是还活着。翻来覆去纠结半天，最后自己还是沉沉睡去了。

第二天早上，一声清脆有力的猫叫打破了沉默。我从床上弹坐起来，只见床尾有一团毛球正跃跃欲试，想要跳上来，但它终究还是太小了，扑腾几下又滚落到地上。赞美生命的顽强，它竟然活过来了！一夜之间，气若游丝的流浪猫就变成了活力十足的小奶喵。它对房间里的一切都有极大的兴趣，把每一件能够着的物件都扑腾了个遍，最后就猫在我的脚边，开心滴蹭起来。

门铃响起，是房东来了。她推开门便尖叫起来：“你们竟然养了猫！？”房东大为光火，令我们三天之内把它送走。

我和室友面面相觑，送到哪去呢？三天里，我们问遍了所有朋友，竟没人能够收留它。最后一天，我们抱着它去了动物收容站。仍然是捡来的那个盒子，但这一次，小猫其力十足，使劲地在里面扑腾着、抓挠着……

我救了它，又丢了它，说不清是爱还是伤害。自身都难保的我们，终究是负不起另一个生命的责任。

“养一只猫，你就要对它负责到底。每天要喂它吃饭，给它洗澡，要倒粑粑，和它玩，如果它生病了要照顾它。并且要坚持下去，不能说不想做就不做了。”听我这样说着，儿子沉默了。

我的脑海中，满满地都是那只流浪猫，蜷缩在我脚边的样子，就像他喜欢的绘本里，睡在大吊车旁边的那只一样。

“你可以做到这些吗？”我问。

儿子盯着自己的小手，搓了一阵，似乎认真想了想，然后看着我道：“我做不到。”

我笑着揽过他，心里却释然了。

“那就再等等，等你长到像大吊车一样强大、可以照顾它的时候，我们再养小猫咪。”



夏天飞鸟

资深媒体人、自由撰稿人、佛系全职妈妈。曾混迹娱乐圈十余年，后幡然醒悟进修心理学和教育。关注儿童青少年成长话题，关注心理健康和教育。



竞波

北京人，留美15年之后，回国居住12年，在上海加入英文媒体《Shanghai Family》，在北京参与创办国际教育媒体《菁kids》并担任执行出版人。2016年搬回加州湾区，现自由撰稿，有两个正值青春期的女儿。自媒体公众号：硅谷近距离。

为养狗派养狗

Oh Fred

可爱的狗狗，养，还是不养，这是我家频繁触碰的主要议题之一。

两个孩子认为，养狗狗，这是人权，更是狗权。她俩成长的十几年，也是坚持和妈妈申诉的十几年。孩子爸爸只要有空，也会软硬皆施，或是帮腔，或是领队。所以，在这个议题上，我在家里是绝对少数。

少数人的意见也非常重要。多数压倒少数，那是霸凌。现在社会发展了，边缘和少数人群，在各大媒体都是关注重点。顶住多数派施压，自己的权益要靠自己争取。

我的权益，当然是想少操点儿心。两个孩子加一个孩子爸爸，又不停地搬来搬去。每次搬迁，家里的杂物事务，从宏观到微观，做妈妈的硬着头皮全部检验一遍。家里多少事儿，三人帮既不关心也不想知道。有没有养狗狗的时间与空间，完全不是重点，没有条件可以创造条件。

家里说不通，可以向外咨询。长辈们意见一致，怕有细菌，怕伤了孩子，不要养。朋友们分两派，养的一派很感性，从小家里不让养，一辈子的遗憾；从小就养的，怀念的都是那些与狗狗的分离和思念，大悲大痛，讲得人很陶醉，但这些对我没啥说服力。

活在这个世界，原有的起起伏伏、离离合合还不够，还加上一条狗狗。我的人生想做的事儿很多，不需要人为地增添戏剧化。

也许是偏见，不养一派的朋友们，理性现实，也有足够的同理心，能从我的角度帮我分析，不会上升到“不养狗就没有爱心、没有童心、缺乏感情”的道德高度来压迫人。

咨询下来的一致看法是：

养狗是个重要承诺。各种原因养了又不要，被遗弃的狗狗很多，很可怜。我们搬迁频繁，搬家、新家都要考虑狗狗怎么办。孩子们要求养狗的时候发誓承担一切。新鲜劲儿一过，喂狗遛狗洗澡看医生，就都是大人们的事儿了。所以这个工作量，家长要仔细斟酌。

出外旅行带狗不方便。狗狗寄托给宠物酒店，那里能不能把狗狗照顾得很好说，狗狗如果受委屈也说不出。有朋友高高兴兴兴海外游一个月，回家接到宠物店通知大恸。狗狗一直情绪低落，少吃少喝，生病去世了。

道理很明白，但说给家里三人帮听，没啥作用。

那年暑假，两个孩子跟着爸爸，抱回来一个才满月的小小金毛牧

羊犬，起名 Fred。我抗争无效，先到外婆家躲了一天。第二天不放心，回家一看，妹妹满屋追着小狗跑；小姐姐一脸疲惫，她怕狗狗在新家害怕，把狗窝挪到自己的小卧室守了一夜；孩子爸爸忙着马上出差。看到我回家，姐妹俩忙着把小狗抱过来，教我逗它玩儿。

看着眼前的小毛狗，还有一脸渴望妈妈喜欢小狗的两个孩子，理性再强大，也只能放在一边。立刻上网恶补养狗常识。孩子睡眠第一，狗笼挪出孩子卧室，搬到楼下。孩子腿上发现红斑点，马上带着狗和孩子去诊所打驱虫药，顺便买些狗狗玩具和狗笼装饰。就这样，为养狗派们养狗的日子开始了。

接下来，朋友们善意提醒的事儿都发生了。家具和墙壁被啃，家里家外随处踩到大小便，冒着寒风遛狗，懒得起来喂食。不到两年，我们就从北京搬回加州，临走前才知道，要住的公寓里不许养狗。Fred 只好留给孩子的姑姑。

回到加州的开始几个月，全家出去玩儿，看到公园会说，等把 Fred 接过来，让它在这里撒开了跑。购物中心有不少狗狗跟着主人逛商店，我们会笑，如果 Fred 来了，肯定把整个店都掀翻了。房子装修，还特意设计了一个狗狗浴室。

后来，话题就越来越严肃。孩子爸爸就事论事，把 Fred 接来和不接来，哪个方案更好？要列个清单。清单列了几次，又一年过去了。两个孩子终于说，虽然我们想念 Fred，但姐姐要升大学，妹妹过两年也要上大学，爸爸忙工作总出差，妈妈本来也不爱养狗。还是让 Fred 留在北京，跟着姑姑，姑姑已经离不开它。

当时全家正在散步。爸爸说，那，就这么决定了。听到这话，我的眼泪直流下来，赶紧放慢脚步，落在三人帮后面，别让他们看到。

如果看到了，如何解释？Fred 来家的时候刚刚满月，现在几十磅，扑到身上能舔到鼻子。从小到大，没少为它忙，但态度摆着“不想养只好养”，心里也确实埋怨有时间有自由干点儿啥不好。现在，终于解脱了，为什么没有松一口气？

可是，心里又酸又堵，眼泪只管流。不知道两个孩子在背后流过多少眼泪。这样的牵扯和难过，是我最怕而时时作为论据来讲道理的。它还是发生了。姑姑自驾游，发来照片，Fred 从车窗里探出头，享受大山大河。Fred 是快乐的。但它玩累的时候，有没有思念过我们，有没有想过，你们怎么就突然不见了。

Oh Fred……



北京市私立汇佳学校
BEIJING HUIJIA PRIVATE SCHOOL

2019

汇佳学校IBDP成绩再创新高!

1993-2019 26年IB教学经验厚积薄发



11名同学获得40分以上成绩 (满分45)

16IB高三平均分35分, 创历年新高

总分优秀率81%, 创历年新高

文凭通过率达95%

53人次取得满分7分, 创历年新高

20人次取得拓展论文最高等级A



☎ 400-889-1993

www.huijia.edu.cn





*Courage to
Change and Inspire*
勇气 改变 激励



IVY SCHOOLS
艾毅幼儿园

A Division of Ivy Education Group · 艾毅教育集团直属品牌



世界领先教育理念
纯正浸润双语教学
专业国际师资团队
数万家庭诚意推荐

www.ivyschools.com