



“创新教育没有对手只有队友”

"Innovative Education Has No Opponents,
Only Teammates"



封面故事

不一样的学校 不一样的教育

Different Schools, Different Education

ISBN 978-7-5587-2020-8





全人教育 中西融合

Holistic Education Mix of East & West



承前启后 80年优质教育

Heritage and Innovation: 80 Years of Quality Education

北京 Beijing 上海 Shanghai 广州 Guangzhou 深圳 Shenzhen 重庆 Chongqing 青岛 Qingdao 烟台 Yantai 桐乡 Tongxiang 日照 Rizhao 英国 Somerset, UK



BEIJING INTERNATIONAL
BILINGUAL ACADEMY
海嘉国际双语学校



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
International Examinations
Cambridge International School



打造精英教育摇篮
海嘉开启寄宿时代

BIBA BOARDING SCHOOL PROGRAM

海嘉中学部寄宿制培养目标

BIBA BOARDING HOUSE PROGRAM SPECIFICALLY AIMS TO:

- 鼓励学生感受校园生活,丰富学子的校园生活体验;
- 关注孩子的身心、社交、精神和情感发展;
- 鼓励学生参与实践,为社区做出积极贡献;
- 保障学生的健康、安全;
- 打造沉浸式的学术环境;
- 培养学生们独立自主、宽容尊重的品质和各项生活技能;

GRADE6 - GRADE12 六年级 - 十二年级

- Encourage students to accept boarding as an enriching and positive experience.
- Assist with the physical, intellectual, social, spiritual and emotional development of the child.
- Make a positive contribution to the whole school community by encouraging participation.
- Ensure the wellbeing and safety of the students in our care.
- Maintain an environment that encourages and enables academic achievement.
- Educates students independence, tolerance, respect for others and life skills.

预约咨询电话Contact No.:

幼儿园ECC: 80410390-8060

小学部ES: 80410390-8017

中学部MSHS: 80410390-8005

招生专线Admissions Tel.: 80410392

NO. 1 YUMIN ROAD, HOUSHAYU SHUNYI DISTRICT,
BEIJING CHINA 101300
北京市顺义区后沙峪裕民大街1号

+8610 8041 0390

info@bibachina.org

www.bibachina.org



扫码报名开放日
OPEN DAY REGISTRATION

官方微信
BIBA WECHAT

图书在版编目 (C I P) 数据

择校指南 / 《菁系列丛书》编委会编. -- 昆明 :
云南科技出版社, 2018.12
(菁系列丛书)
ISBN 978-7-5587-2020-8
I. ①择… II. ①菁… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G782
中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第302890号

《菁系列丛书—择校指南》
《菁系列丛书》编委会编

责任编辑: 洪丽春
封面设计: Susu Luo
责任校对: 张舒园
责任印制: 蒋丽芬

书 号: ISBN 978-7-5587-2020-8
印 刷: 北京华联印刷有限公司印刷
开 本: 889mm x 1194mm 1/16
印 张: 4
字 数: 92千字
版 次: 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷
定 价: 10.00元

出版发行: 云南出版集团公司 云南科技出版社
地 址: 昆明市环城西路609号
网 址: <http://www.ynkjph.com/>
电 话: 0871-64190889

版权所有 侵权必究

A Publication of
True Run Media
Helping the international community get the most out of life in Beijing
True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Beijing Agenda Advertising Co., Ltd

广告代理

北京爱见达广告有限公司

Advertising Hotline/广告热线: 010-5941 0368, sales@truerun.com

CEO & Founder 创始人及首席执行官
Owner & Co-Founder 联合创始人

Publisher 出版人
Beijing Edition 北京版
Managing Editor 主编
Executive Managing Editor 执行主编
Digital Managing Editor 数字媒体运营主编
Senior Editor 高级编辑
Education Reporter 国际教育采编
Special Contributor 特约撰稿人
Contributor 撰稿人

Shanghai Edition 上海版
Senior BD Manager 高级商务拓展经理
BD Manager 商务拓展经理
Managing Editor 主编
Digital Editor 数字媒体编辑
Editor 编辑

Art Director 艺术总监
Art Designer 设计师
Production Manager 制作部经理
Photographers 摄影师
Sales 销售部

Marketing & Distribution 市场发行部

IT 技术部
Finance 财务部

HR & Admin 人事部
Editorial 编辑部
Advertising 广告部
Marketing 市场部
Distribution 发行部
Content Marketing 内容推广
Website 官方网站

True Run Media
Helping the international community get the most out of life in Beijing

为您打造



Since 2001 | 2001年创始
thebeijinger.com



Since 2006 | 2006年创始
Beijing-kids.com



Since 2012 | 2012年创始
Jingkids.com



Since 2014 | 2014年创始
Jingkids.com



扫描上面二维码，
关注微信公众号：
菁kids, 菁kids上海



爱·创造

**Beijing
New Talent Academy**
北京市新英才学校



www.bjnewtalent.com

招生咨询: (010) 8041 3001

8046 7716

中国·北京

顺义区 天竺开发区安华街9号

BNTA
since 2008



来点儿“不一样”

Let's Talk About "Difference"

翻开本期杂志，先问大家一个问题：我们为什么为孩子的教育操碎了心？相信大多数家长和我的答案一样：希望孩子将来有更好的生活。问题又来了，将来有多远？我们真的有这个自信，自己现在给孩子们指出的最合适的教育路径在不远的将来能为他们带来更好的生活吗？

回首过去二十年的社会巨变，甚至不用二十年。十多年前，传统媒体还处于黄金时代的尾声，国家级电视台的广告秒值千金，都市报某天颇有创意的广告版会引来全城热议；现在遍地开花的自媒体早已在影响力上略胜一筹。十多年前，能进国企，能成为公务员还是大部分父母对孩子的希望；现在随着本土企业的崛起，能去阿里、腾讯看起来才会更有发展空间。

会不会出现这样一种可能：若干年后，在孩子沿着我们为他圈画的教育地图一路奔驰以后，发现自己成为了一个不合时宜的人？如此，确实可怖。相信有这样预感的人不再少数。所以，关于教育创新的话题不断被提及。

而当谈论教育创新的时候我们在谈论什么呢？是宣泄着对现有教育体制的失望与不满？是踌躇满志准备孤注一掷地推倒重来？还是希望在理智地论证现有机制的好与坏、得与失之后有所保留地修剪枝丫？

讨论本期杂志主题时，让人不禁陷入了迷茫。在“创新”这个词被肆意滥用的今天，再谈教育的创新是否会让读者觉得本期杂志的立意仅仅是在跟风或者敷衍。于是，我们决定用“不一样的学校，不一样的教育”让这个话题的外延扩大，不提“创新”，只展示“不一样”，允许这些“不一样”的存在，难道不是时代发展的底色吗？

本期杂志里，我们探访了北京几所“不一样”的学校——一土学校、T school和探月学院，他们独树一帜，都有一套独特的教育方法和理念，针对的学生亦有差异，但在培养目标上却都出奇地一致：造就一个内心丰盈的人。在这一点上更像是一种对教育本质的另类回归。从公立学校教师岗位上辞职的侯侯携全家移



1627

《青kids》北京主编
2019年2月11日



CANADIAN
INTERNATIONAL SCHOOL OF
B E I J I N G
KINDERGARTEN 北京中加幼儿园



Jianguomen Kindergarten 北京中加幼儿园



Reputable Program 全球认证课程

Nursery (18 months) to Kindergarten
Canadian (New Brunswick) Curriculum
IB Primary Years Program
幼儿园 (18月大) - 学前教育
加拿大NB省课程/IB小学阶段课程



Strong Vision 我们的愿景

Safe, Caring, Inclusive Environment
Positive, Flexible & Engaging Learning
让孩子们在一个充满关爱，多元文化的环境中
更阳光，更灵活的学习并掌握知识



Holistic Learning 丰富多彩的课程体验

Diverse After-School Activity Program
Field Trip Learning
International & Bilingual Programs
多种课后活动课程
一日户外教学课程/国际&双语课程



Beautiful Facilities 设施完善的校区

2 Modern, Technology Focused, Air Quality
Controlled Campuses in Downtown Beijing
市中心共有2个校区
拥有现代化设施及整楼空气净化系统



Visit Us! 欢迎到校参观！

admissionsDRC@CISBeijing.com (8610) 85315312

www.CISBeijing.com/DRC

为什么中国家长不适应利他活动？

Why Are Chinese Parents Not Suitable for Altruistic Activities?



虎妈

高校教师，海淀家长，现在美国中西部某公立大学做访问学者。

我在中国和美国都参加过学校组织的家长活动，如果说中美活动的差异，个人体会最深刻的，就是中国学校组织的家长活动只利己，只对自家孩子和自己认识的孩子有利，而美国学校组织的家长活动包含着利他动机，别的孩子从中获得的好处跟自家孩子获得的一样多甚至更多。

我的孩子在中国读小学时，学校组织了合唱比赛。比赛那一天，我和几位志愿者家长带着自己的化妆品，早早来到孩子班级，分工协作给所有学生化妆。动作麻利的负责打粉底抹口红，动作熟练的负责眼妆腮红，擅长梳头的给女孩子们盘辫子，不会化妆的家长在检查孩子们的着装：

“扣子扣好！衣服掖进裤子里面！皮鞋上的灰，掸掉！你的口红怎么吃掉了？赶快重新去化！你这缕头发掉下来了，别动，我找个卡子给别上去！”几个家长手忙脚乱，总算是把整洁的孩子们送到了后台备场，还不能松一口气，还要拍照摄影，上传网盘，发到微信群里。所有家长服务的范围，仅限于自家孩子的班级。也就是说，我们小小的班，是一个熟人小团体，家长志愿者只为这个小团体服务。

我在美国小学做的第一份志愿者工作，是学校的午餐志愿者。午餐在学校室内体育馆里进行，因为学生多地方小，所以全校6个年级分成三

拨轮流吃饭，每一轮两个年级只有25分钟进餐时间。作为志愿者，我做的最多工作，就是撕开加热过的午餐饭盒上的塑料薄膜。

加热过的饭盒从操作间里推出来，我把它们摆在取餐台上。取餐台上最多只能摆30-40个饭盒，孩子们取走了，我就又补充新饭盒。低年级孩子力气小，怕烫，撕不开饭盒上的这层塑料薄膜，需要大人帮忙，学校老师人手不够，于是招募志愿者。短短几分钟内要撕开上百个塑料薄膜，而且不能全撕掉，留一半在饭盒上，这工作一点技术含量也没有。

孩子们吃饭必然会搞脏桌椅地面，上一拨孩子们吃完午餐，自己把食物垃圾扔到垃圾桶里，整队离开，距离下一批孩子们进来吃饭，只有不足5分钟的时间。短短几分钟里，志愿者家长们需要打扫一百多名学生刚坐过的桌椅，简单处理一下地面垃圾，留给下一拨孩子整洁的就餐环境。整个学校只有一名清洁工，所以午餐时间很需要家长们的服务。

按照孩子们的就餐时间，午餐家长志愿者分成三拨，学校尽量把家长分到自己孩子吃饭的时段。可是，我的孩子混在一百多名学生中间，顶多取餐时跟我打个招呼。等所有孩子取完饭盒，我稍微空闲一下，想找自己孩子，却发现他跟同学一边说话一边吃饭，貌似不需要我打扰。

午餐志愿者直接体现了利他性，学校组织的其他活动，利他性则比较隐晦。

学校组织了书市，售卖学乐公司出的一系列儿童书籍和文具，我又去做志愿者了，中国人数学好，负责收钱。我很惊讶地发现，在书市上买书，竟然没有税！依我的经验，我们州只有食品免税，偷税漏税是很严重的犯罪，这是怎么回事？书市组织者解释说，每个孩子买书总额的一部分，学乐公司会按比例返还给学校的PTA（类似于中国的家委会）做活动经费，PTA是非赢利组织，向PTA捐款可以免税，因此在书市上买书不用交税。

我琢磨了一下，这是一个三赢策略，学乐公司、PTA、孩子各取所需。学乐公司卖掉了书，赚了利润和口碑。PTA赚到了活动经费——后来PTA给家长们发信，今年的书市，PTA总收入超

过2000美元。孩子在学校书市买书，因为没有消费税，价格比在书店里便宜一些，所以家长们乐于掏钱。一件事，做到各方都有利益，真不容易。

我孩子读的是公立学校，财政预算里没有经费拨给PTA、乐队、剧团、体育队、科学俱乐部等组织，这些组织只能自己筹款。差不多每个月，我都能收到这些组织的筹款信件，于是我经常按照孩子的要求买这买那，都是我们自己需要的东西，哪儿买都一样的价格，顺便捐给这些组织，让它们有充足经费组织孩子的课余生活。

偶尔，我会听见身边的华裔家长说：“某某家长给某私校承诺每年捐多少多少钱，捐4年，他家孩子才能够被录取。”这些家长的观点是：因为我给学校捐了款做了贡献，所以学校招了我的孩子。

自从目睹了美国学校里的利他活动之后，我觉得，这些家长并没有真正理解美国私校——尤其是华裔家长看重的顶级私校——对家长的期望，以及培养学生的标准。家长捐款由学校统一使用，改善硬件软件、招聘高水平教师，自己孩子并非是最受益的那一个，而且很有可能轮不到自己孩子直接受益。所以，就其最终的使用去向而言，家长捐款也是利他的，陌生孩子将受益。

华裔家长习惯了利己，因此普遍对于学校捐款感到困惑和不满。甚至有些家长问：“捐多少，你们才会收下我的孩子呢？”捐款成了购买入学资格的一张门票，这有违于学校培养具备奉献精神人才的目标。捐的多就收下，捐的少就不收，如果私校变成了富二代富三代俱乐部，这种学校，恐怕也不是上进的家长追求的目标。

人的活动分成利己与利他两大类。为什么中国学校和华裔家长习惯利己、不适应利他活动？恐怕要从制度设计上找原因。我很期望，回国以后，我孩子的学校能够设计和引导学生们多从事一些利他活动，从点滴小事入手，培养他们服务社会奉献自己的精神。毕竟，如果小学生中学生没有利他意识，不懂得如何实现双赢合作，我怎么能期望他们长大以后成为具有独立人格和自主思维的现代公民呢？



Secondary School Admissions
Open Day
北京乐成国际学校中学部招生开放日

2019
www.bcis.cn

Tuesday, 12th March
2019年3月12日 星期二
BCIS Main Campus
北京乐成国际学校主校区



敬请扫码报名
Please scan the QR code to sign up.

● 经国际文凭组织授权及认证
Fully authorized IB World School by the International Baccalaureate Organization

● 英语为教学语言
Diverse student body with English as the primary language of instruction

● 为中、外学生提供高质量、严谨的个性化教学方案
High quality, rigorous and personalized programme for both foreign and Chinese students

● IBDP平均分34分，远高于世界平均水平（29分）
IBDP average score of 34 compared to worldwide average of 29

● 十届高中毕业生已被全球260多所大学录取
BCIS graduates have been accepted into more than 260 universities around the world



目录 CONTENTS

2019年3月刊

04 编者按

Editor's Note

14



封面故事

Cover story

20 以未来的名义, “不一样” 中追逐 “最好的教育”

In the Name of the Future, Chasing the "Best Education" Through "Difference"

26 “创新教育没有对手只有队友”

"Innovative Education Has No Opponents, Only Teammates"

28 自然教育下, 孩子们茂盛生长

Under Natural Education, Children Flourish

30 为孩子寻找一所 “夏山学校”

Looking for a "Summerhill School" for My Kid

32 听说有一群学校很freestyle

Other Innovative Schools Around the World

菁彩推荐

10 家庭推荐

Family Favorites

11 校园之星

School Stars

14 热门话题:

金钱教育, 从压岁钱开始

Money Education, Starting With Lucky Money

54 学校新闻

School News

55 简报

The Circuit

28

42



学无止境

Learning

44 在学校: 一个点, 六年, 他拍了2191张雾霾照片

Schooled: With One Angle Over Six Years, He Took 2191 Photos of Hazy Days

52 未来艺术家:

来自北京市新府学外国语学校的学生艺术作品

Blank Canvas: Student Artworks from Beijing Xin Fuxue International Academy

父母社区

Parenting

40 中西文化对对碰: 你会和孩子谈论环保话题吗?

Will You Talk About Environmental Issues With Your Child?

46

36



菁选美食

Dining

42 一起来做法式柠檬挞

How to Make French Lemon Tart

玩出花样

Playing

36 踏青时节, 周末怎么过?

How Do You Spend Your Spring Weekends?

全家出动

Family Travel

46 星月旗下, 风月无边——土耳其亲子之旅

Memories of Exploring Turkey

专栏

Columns

06 为什么中国家长不适应利他活动?

Why Are Chinese Parents Not Suitable for Altruistic Activities?

62 创新是努力到无能为力
Everyone Should Keep Working Hard to Adapt to the Times

64 为了孩子, 重塑教育
Education, Reimagined

52



59 61

分类信息

Listings

杂志免费取阅点

Distribution

本期封面模特:

Sophie D, 一土学校二年级学生, 喜爱古风的一切(如历史, 古典舞), 以及时尚设计与绘画。
安安, 一土学校一年级学生, 爱好滑雪、乐高和Minecraft。
丹真, 一土学校二年级学生, 爱好足球和国际象棋。
封面照片为模特与一土学校学生们制作的立体书作品的合成影像。

摄影:
蓝思视觉摄影工作室

周末或假期你们会为孩子安排什么活动？

我们会经常和孩子的朋友们相约，一起去公园里骑车、跑跑步，或者逛逛周围的胡同，发现一些好玩的小地方。

圣诞节、春节，或是孩子生日，哪家餐厅适合家庭庆祝？

老石饺子馆---可以在墙上写东西
绿牛有机农庄---在天气暖和的时候特别适合去，在等餐的时候孩子们可以在周围玩，老板很大方
博登德国餐厅---一个绝佳的地方吃一顿丰盛的大餐。

一家人跨年夜一般怎么过？

这两年的新年都是在海外过的。去年在泰国，今年在斯里兰卡。

春节一般家里怎么安排？

今年我们在北京过的春节，我们很期待可以看到这里传统的节日活动，逛逛博物馆，滑滑雪。我们也会参考青kids杂志看看有什么好的去处。

最喜欢北京的哪个区域？

我们家很喜欢北京的公园。朝阳公园和日坛公园。Andrew很喜欢里面的游乐场和攀岩。北海公园是我们的最爱。我们还喜欢去798和东直门的胡同。去年十一黄金周有朋友过来，大家一起去参加了一个摩托车跨游北京的活动，超好玩！Andrew特别喜欢。

最近有什么新发现的好去处可以分享？

绕着鸟巢散步很有意思。



最喜欢逛的网站、微信号是什么？

Andrew最近最喜欢的网站是www.blueworldtv.com, 他喜欢大海，而且对潜水非常热爱，我们都喜欢去这个网站上看Jonathan Bird拍摄的美丽大海。

我的家在北京

Wineberg's Family Favorites in Beijing

编: 尹奔宇 图: Uni You

全家从美国来到北京CISB任教，爸爸John Wineberg在CISB任初高中图书馆管理员，他有一个很棒的理论：谷歌可以给你十万个搜索结果，但一个好的图书管理员可以给你最正确的答案。妈妈在CISB小学部任EAL老师，她工作努力，认为再难的问题也有可以解决的办法。儿子Andrew今年3岁，就读于CISB，亲和友善，喜欢上学。一家三口其乐融融地生活在北京，并通过在北京的这段更多地了解了中国文化。

年夜饭一般会做什么食物？是传统的饺子还是做其他有特色的食物？
各种饺子！

一般会带孩子去哪里运动？

室内还是室外？

室内的会带孩子在CISB里面的运动馆活动，带孩子上上游泳课什么的。还有就是会带孩子参加障碍训练课和舞蹈活动。室外活动我们会去朝阳公园和日坛公园，或者骑车到处转转。

来自耀华国际教育学校的校园之星

School Stars
from Yew Wah
International
Education School

编: 尹奔宇 图: 学校提供

李思昀，8年级



李思昀爱运动，也爱艺术。他学习勤奋，在语文、数学、历史、政治、体育等学科都取得了优异的成绩。他思维开阔，尊敬老师，待人友善。他常说素描是一种美的表达方式，每次班级的海报都由他负责完成。同时，他还喜欢打篮球，是校篮球队的主力，还是乒乓球特长生。每当得到夸奖的时候，他总是内敛地笑笑，有时候会得意地说一句：“艺多不压身嘛。”

李希娴，6年级



李希娴性格活泼，擅长架子鼓、游泳和美术。她曾在中央音乐学院登台架子鼓演出，2018年底完成了Rock School四级考试。她创作的一幅艺术作品曾在2018年刊登在美国少儿杂志上。李希娴平时喜欢读书，也喜欢完成老师给的一些小挑战，更喜欢和同学们互动。2019年，她期待迎接全新的自己。

肖澔涵，7年级

肖澔涵是一个外向的姑娘。她很擅长骑马，在场地障碍和盛装舞步两个项目都取得了非常好的成绩。她还喜欢打网球、弹钢琴和画画。作为第一届学生会成员，肖澔涵很享受帮助老师和同学一起解决问题的过程，这使她能不断成长和进步。

杨恩溪，7年级

杨恩溪是一个性格活泼的女孩，特长是芭蕾舞。她很喜欢学校里生动有意思的课程，特别是英语课。最喜欢的运动是网球。学校生活让她觉得很放松，最开心是每年参加的出国游学活动，能在实践中了解到许多国外的礼仪、文化以及习俗。

赵普，7年级

赵普是一个乐于助人的孩子，喜爱与不同的人相处。她对班里的事情很关心，善于协调同学关系，化解班级中的矛盾。对于校园生活，赵普觉得“丰富多彩”：在老师的精心指导下，能收获知识充实自己。她热爱学校，还有老师和同学们。



金钱教育， 从压岁钱开始

Money Education, Starting with the Lucky Money

编：张欢 图：花瓣美素

教育家默克尔说：“金钱教育是人生的必修课，是儿童教育的重心，就如同金钱是家庭的重心一样。”过年了，孩子们们都荷包满满。可以说，无论南方还是北方，压岁钱是最没有争议的一项过年习俗了。在80、90后记忆里，压岁钱伴随着一波关于成长的“回忆杀”；而对于00后、10后，正好由压岁钱入手进行一堂关于金钱的教育课。



压岁钱都去哪儿了？

Where Did the Lucky Money Go?

作为一名80后，过年在我的记忆里是一项时长横跨两个月、充满了仪式感的活动。那时候，人们的娱乐生活无外乎看电视、唱卡拉OK和打任天堂游戏。对于小孩子来说，能收到压岁钱成为盼望过年的念想，有了经济支持，娱乐方式有可能丰富起来。

幼年时，我大部分寒假都是在叔叔家度过的，叔叔家有一个顽劣的堂弟，大人们有一种误解：两个孩子一起写作业能互相督促。可他们忘记了一点，理想在没有制度监督下终究是空中楼阁，最后的结果是，我成为了堂弟的寒假作业“枪手”，看不清笔迹的数学作业几乎全部由我操刀，语文则是在我念他写的状态下完成。堂弟很仗义地教我打“超级玛丽”“魂斗罗”，而我实在技艺不精湛，通常的情况是没开始5分钟就折戟沙场，然后堂弟一把夺过我手中的遥控板“表演”了一整个下午。

叔叔是生意人，腊月里迎来送往的人络绎不绝，面对各种认识、不认识的叔叔阿姨，作为小辈的我和弟弟每每毕恭毕敬、弯腰问好，在大家的交声称赞后我和弟弟手里必然都多了一个红包，接下来我俩默契地相视一笑，躲进隔壁房间，塞入各自的钱袋里，然后相约下午去鞭炮小摊挑选心仪的炮仗和烟花。晚上，是大家炫耀各自战利品的时刻，小蜜蜂、连环炸、冲天炮、天雷……当红包幻化成实际的快乐，我们才体验到红包的意义。大年三十年夜饭后是红包“大丰收”时刻，鞭炮声中，小辈们挨个儿给长辈们拜年、说吉利话，对爷爷、奶奶辈分的还要弯腰作揖。过年三天结束，当年红包的收成也基本有了定论。妈妈会提议她来保管，等到小学我有了钱的概念，便拉扯着妈妈来到银行，开了一个我的账户，那个红色封皮的存折成为真正的“我的钱”，也记录了一个孩子对于过年的记忆。(张欢)

记得上小学的时候，每年都盼着春节赶紧到来，因为春节意味着放寒假，意味着吃不完的美味佳肴和收不完的压岁钱。老人们逗我玩，说你要给每位长辈磕头，我们要听到响声才能给你红包。于是我找了个铁的饼干盒盖子，当当往头上敲三下，说道“恭喜发财，红包拿来”，逗得爷爷奶奶们哈哈大笑。我用小手紧紧攥着鼓鼓囊囊的红包，却听到妈妈说：“妈妈帮你把钱存起来，你现在还小，以后给你用。”我没太懂，但还是乖乖把红包交了公。

中学之后，我开始对钱有了一些需求。上初二那年，最喜欢的NBA球星麦迪推出了阿迪达斯第六代球鞋，要1500多块。那年收完压岁钱之后，我没有像往常一样交给妈妈，而希望买这双球鞋。当时妈妈的第一反应就是拒绝：“一个小孩子，穿那么贵的鞋子干什么，这钱我得替你存着，以后给你出国上大学用。”我不解地说：“那我每年的压岁钱你不是都帮我存起来了吗？我不能拿出点来买这双鞋吗？”妈妈轻轻皱了下眉头，没再说话。年纪还小的我，当然体会不出那个眉头背后的辛苦。记忆里，有一天一个阿迪达斯的鞋盒悄悄摆在我的卧室里，我还记得第一天穿上鞋去打球的神气。

现在，我已奔三了，对春节的感受和期望也越来越淡。。按照家里的习俗，老人是要给没结婚的晚辈压岁钱的。所以老大不小的我还是硬着头皮收下了老人们递给我的红包。不同的是，这一次我把红包拿到妈妈面前，轻声在她耳边说：“妈，这钱你帮我存着。”(尹奔宇)

别放过金钱教育的机会

Don't Let Go of the Opportunity of Money Education

儿子今年上小学了，我们决定在这个春节带他做一个压岁钱的计划，怎样合理“享受”属于他自己的压岁钱。

春节前，我们倡导全家摒弃给压岁钱这个传统，尤其是都有孩子的家庭，互相交换红包着实尴尬无意义。老辈们更喜欢沿袭传统，我们也欣然接受，告诉儿子在收到红包时要表示感谢。收到红包后自己查点金额，然后交给爸爸妈妈以防丢失，待春节过后一家三口开一个家庭会议，商议压岁钱的用途。

我建议将压岁钱大而化小，暂存在家里，每周给儿子一些作为日常的零花钱，这个方案得到了全家的支持。儿子要求每周发给他100元作为零花，其实他并没有100元折算购买力的概念，只是因为零花钱每张都是100元的，他认为一周一张比较合适。但我们认为每周100元太多了，几番讲解争论及儿子大哭后场面一度比较难堪，最终艰难地达成协议——每周50元，花费方式完全由儿子做主，他人无权干涉。考虑到每逢外出旅游时，儿子总沉迷于各种纪念品和零食，额外商讨了旅游零花钱的标准。旅行途中，零花钱标准改为50元/天，按照所在国和人民币的汇率兑换外币，关于汇率转换的问题，掰开揉碎了又是一番讲解，导致家庭会议严重超时，一旁的妈妈已经无聊地开始刷手机了……

对于剩余的压岁钱，我们告诉儿子，这些钱暂时存在爸爸的银行卡里，等你长大了有用的时候再给你（多么似曾相识的一番话，顿时想起了家中的老母亲）。儿子似懂非懂地同意了，一个7岁男孩思考问题的耐性普遍不长，脑子里还在想每周50元可以买多少糖吃，根本无暇顾及什么未来长大了之类的鬼话。

预留出将要给儿子的零花钱后，我把剩余的压岁钱存在了自己的卡里，和往年的压岁钱一样，为儿子记上一笔账，可以看出卡里的钱哪些是属于儿子的。孩子虽小，也有属于自己的财产，父母虽亲，也要对得起儿子的信任。(HIPPO)

哥哥最近财迷得厉害。刚在爸爸大力帮助下搭好了伦敦塔桥，就急匆匆地捧回自己房间。弟弟急得直跳脚，我连忙迂回道：“这么精美的吊桥，不如放在客厅巡展三天。”哥哥头也不回地说：“不，放在我房间里。每参观一次，两块！”后半句话没把我噎着。一会儿，哥哥大方地开门迎客，门把手还挂着一个刚用胶条粘的大纸袋，示意大家把钢镚儿放进去再参观。“北海公园的门票才五元，您这模型看一眼就两块？”大家纷纷表示太贵不看了，并对这种小“葛朗台”的行为进行了严正抗议。

哥哥不甘心，关上房门又开始鼓捣新生意。临睡前，我发现哥哥在房门上贴了个“小黄人”文具袋，揭下一看上面贴了三块“补丁”，关键词分别是：考试第一名的奖品、二手、支付宝50元。我心里直乐：这孩子最近手头紧吗？第二天我跟哥哥讨论了文具袋的定价。首先，二手和全新对产品的价格影响很大。这个文具袋并没有使用过，怎么是二手呢？“我摸过，是不是就是二手了？”哥哥诚实地说道。“摸过没有产生污渍或者损坏，不影响二次出售依旧是全新。”哥哥听了老母亲的话很是欣慰，似乎看到了提价的希望。第二，你为什么要写上这是考试第一名的奖品？哥哥没说出个所以然，大概这是他本能想到的。我告诉他：“这是产品的特殊意义所在，能够让你的东西有一个高出市场公允价格的价值，也就是溢价。比如一个杯子市场价是20元，但憨豆先生（他的新偶像）使用过的杯子可能值50元。”哥哥的眼睛再次发光，确定是“财迷心窍”了。第三，你提出支付宝支付，但是没有二维码怎么支付？哥哥为难地说：“那就改成现金吧。”好了，基本概念理顺了，坐等买家。“孩子，有需求才可能会有买家。我和爸爸都不用文具袋，我们只能帮到这儿了。”我摸了摸哥哥的脑袋，忍住笑走了。接下来，小“葛朗台”走进了弟弟的房间……

哥哥的财迷形象在我心中还挺牢固的。直到有一日，参加完故宫“单飞营”的哥哥回家给我报账，小“葛朗台”的形象才小有颠覆。哥哥用零花钱给自己买了一瓶矿泉水、一个泥塑小状元郎，还有一个旗头发夹。显然最后一个送的是老母亲的，我当时真的是感激涕零啊！心中有爱、能挣会花，怕是总有一天，小“葛朗台”也会变成大富翁吧？！(禾子)

春节期间，压岁钱到底是孩子自己支配还是家长代为管理的话题又成为热门。先说说我家的情况：女儿从出生开始，年年的压岁钱都全款存入银行账户，由我记账和保管。个人认为，压岁钱是长辈给孩子的祝福，是孩子自己的钱，理应由孩子自由支配；但在孩子还小时，确实需要大人来帮助管理，这里体现的是家长对孩子个人财务的基本尊重。

说完压岁钱，再说说零用钱。记得曾看过王菲在一次节目上谈到童童小时候的零用钱问题，大意是：从来没有给过童童零用钱，一般她需要什么也都会尽量满足她，而孩子自己也觉得并不需要零用钱。这段话所表达的“金钱观”当时对我很受用，我想在这种氛围下长大的孩子，是一定不会对钱和物质有匮乏感的。

这次小感触也奠定了日后我对女儿在消费方面的态度：从小到大，只要不是太过分的要求，我都会尽量满足孩子；令我欣慰的是，女儿也从未提过什么特别过分的要求。当然有时她也会

固执地购买我不支持的商品，只要数额不是很大，我都会照单买下，回去之后好不好吃，好不好用，她自然心里有数，下次也一定会自己吸取教训。

后来女儿上了小学，我也会每月给她一些零花钱，孩子把钱放在一个小铁盒中。积少成多，后来一清点盒子里居然也有小一千元。日后我再给她零花钱，她居然主动拒绝，说反正也花不完，并要求我给些5元、10元面值的零钱就好，方便她在学校使用自动售货机。于是，这个小铁盒里基本都会有一千元左右的整钱和零钱，由孩子随意支配，我也会定期补给，但发现孩子的花费实在不多，只需补充零钱即可。我想，这个小铁盒，体现的是我对女儿的信任，而且她也“不负我望”，从未乱花。

现在孩子升入小学高年级，在花费上也多了不少特别个人化的消费，比如动漫cosplay服装费、电子游戏币等。这些开销每次多在百元、千元不等，因为此类花费多需用到taobao账户或Apple ID密码支付，所以必须经我点头同意，能不能谈成全靠她的“游说”和“赚钱”能力。如果前期通过谈判搞定我不成，就只得“出血”自己的打工（杂志社投稿所赚稿费）和奖学金（考试成绩优秀家长的奖励）所得。

最后我想说，怎么跟孩子谈钱，怎么教他们规划钱的使用，更多体现的是家长的一种心态，一种对孩子的边界感和尊重的态度，而这种态度同样会传递给孩子，影响孩子对家长的信任和尊重。(武嘉)





北京市房山区诺德安达学校
NORD ANGLIA SCHOOL
BEIJING, FANGSHAN



北京市房山区诺德安达学校将为1,728名学生提供世界水平的教学环境和设施。学校面向年龄在6岁至18岁之间的学生,为他们提供全新多元的学习体验。学校将融合中西教育理念、推进多元教学。全方位、多角度的学习与生活,将以中华文化为根基,融合实施北京市中小学核心课程及受到全球广泛认可的先进的教学方法及教育资源,提升学生在全球背景下必备的核心素养,引领他们在未来日益激烈的全球竞争中走向成功。

为了孩子出色的明天,我们与您同行
You want your child to *excel*. So do we.
www.nasbeijing.cn

咨询电话 HOTLINE
(010)8865 8000
咨询邮箱 EMAIL
info.beijing@nacis.cn



欢迎参加我们即将举行的
家长说明会
Attend one of our upcoming
information sessions,
scan the QR code to register

为了孩子出色的明天,
我们与您同行

You want
your child to *excel*.
So do we.

56
学校 Schools
27
国家 Countries
53,000
学生 Students

Caring Exploring Inclusive

积·恩·为·爱
积·爱·为·仁

Pioneering distinctive international
education for children in the age
range of 1-6 years old

为1-6岁中外籍儿童提供中西融合
兼容并蓄的国际教育



**JOURNEY ACADEMY
OF BEIJING**
北京积爱国际学院

阳光上东校区
185 0199 6548
CBD校区
171 5013 9988



了解更多资讯

不一样的学校 不一样的教育

Different Schools, Different Education

图：蓝思视觉摄影工作室



以未来的名义， “不一样”中追逐“最好的教育”

In the Name of the Future,
Chasing the "Best Education" Through "Different"

采、文：李建亚 编：张欢 图：一土学校、田思谷学校提供



为了自由而有趣的灵魂，中国家长们正行进在对“最好教育”的追逐之路上。适合的，就是最好的。每个孩子都是独特的，家长们越来越明白对最好教育的追求其实就是在找到最适合自己的教育。

“以昨日之法教今天的孩子，我们将剥夺他们的明天”，这是杜威的名言，如今听起来依然振聋发聩。近十余年来，一群为未来一代“量身定制”的创新学校应运而生，有“学校就是比家大一点的地方”的一土学校，有将“幸福的不一样”作为学校口号的T school……

相同的是，这些学校在教学法上大都会强调项目制学习、个性化教学，主张调动起学生内在的创造力和学习欲望，而不是直接给他们知识。一切看上去都很美好，当然

“不一样”也意味着变数，这样的教育究竟能产生多大的张力和能量显然还有待时间的考验。

被改变的课堂

2019年元旦刚过，一土学校就迎来了期末展示。仙人掌班的家长们被邀请到班上，了解这些一年级小土豆们一学期的情况。不过这可不是老师主导的家长会，而是孩子们主导的。家长会前，老师先与家长们沟通了这场家长会的注意事项，“一定要鼓励孩子。”

很快，孩子们——走进教室来到各自父母面前，面对坐在小课桌前的爸爸、妈妈分享他们在这一学期的收获。类似数学课，孩子会在数、形、用、玩四大方面归纳自己的所得，并记录在纸上讲解给父母听。

接下来，在语文诗词方面的展示也是以孩子为主导，只见一名孩子犹如考官似地问她妈妈：请你背出《将进酒》……

这其实是一土学校日常教学的缩影。在一土，一年级小土豆还没学拼音就会接触古文。老师教小土豆们打着节奏唱着古诗，小土豆们很快就记住了。数学课上也是通过设置各种小朋友感兴趣的情境，带小土豆们一点点地领会数感，诸如制作手工钟表、玩魔方、玩四巧板，和大家一起讨论冷热反馈，研究古文明的不同数字系统等等都是数学课上的场景。

从2016年9月开学至今，一土学校已经2年有余。回想2016年初，李一诺正在为自己孩子上学发愁。2015年5月，担任麦肯锡全球董事合伙人的李一诺接受了盖茨基金会的邀请，出任中国区首席代表，举家回国，为三个孩子选择一所学校很快被摆上日程，但她“对所有看过的学校都不满意。公立学校的问题，大家都懂的，国际学校呢，又把孩子培养成外国人，我不希望这样。……在各种关于学校和教育的讨论中，让我最不舒服的，是到处弥漫着的一种所谓为了孩子‘前途’的焦虑情绪，感觉远远偏离了教育的本质。”

让教育回归教育的本质。这样一种信念让李一诺夫妇这对有着科技和商业背景的精英开始跨界教育。很快，2016年9月，一土学校正式开学。

近十余年来，在美国和世界各地涌现出了一批所谓的“新教育学校”。在硅谷时，李一诺就是当时硅谷最热门的几个创新学校之一AltSchool的学生家长。

回到中国，李一诺想做的，就是中国版的个性化教育学校，“学习借鉴 AltSchool，可汗实验学校以及很多国际化的教育创新，并和中国实际相结合。”

2016年同样也是马成的一个转折点。在创办T School前，马成曾经任职于深圳中学、北大附中教育投资公司、德威英国国际学校集团，还曾担任清华附中校长助理、国际部副校长。



一土创始人李一诺

彼时以及眼下的中国教育格局中，国际化办学如日中升。马成参与多个中外合作办学、教育投资管理的项目，对其中的蓬勃最为熟悉。

但那时的马成却很是困惑：我们能促成最优秀的国际合作，却做不出伟大的学校。他想创办一所面向未来、服务中产阶级的K-9创新学校。

马成向我介绍创业动因时还谈到了，当年他作为清华附中校长助理、国际部副校长与爱文国际学校谈判，对方提到了在中国10年后国际学校的学费将达到每年50万，“如果真是这样的趋势，中产阶级怎么上学？硅谷才2.5万美金，亚特兰大就1万多美金。我认为2万美金是比较适合的，能让中产阶级负担得起。”

正好2016年，北极光创投邓锋、双湖资本吴亚军有意办一所国际学校，马成转身成为国际教育创业者，这就是现在的T School。从2016年筹建到2018年9月正式开学。

马成将自己的创业激情与追求全都凝结在T School的名字上。马成说T是“挑战者”拼音的首字母，起名为“挑战者”是希望通过这个名字向外界传达T School的使命：那就是挑战盲目崇洋的国际学校思潮，挑战传统应试和“填鸭式”教学痼疾，挑战把孩子桎梏在教室的学习模式，“中国的国际化教育，品牌都是英文名是这个时代的悲哀。我想做一个顶级的国际学校，校名必须是中国词。”不过“挑战者”因注册等问题搁浅，2018年T School正式以“田思谷”亮相。“这是为中国人做的中国国际学校。By Chinese Children, With Chinese Children, For Chinese Children。我们培养的是懂得中国这个国家和民族的未来一代。”这是马成对不一样教育的一个宏大理想。



一土孩子们在课堂



2018年7月期末展示日上，一土一年级的小土豆们表演戏剧

多种路径,实践不一样的教育

“我们希望培养的是一些内心充盈的孩子。”“内心充盈”是一土学校的高频词,无论是跟教职员还是跟家长群聊,大家都会提到这个词。

如何教育出内心充盈的孩子?一土学校给出了一种实践。

“中国教育的核心挑战其实就是焦虑驱动和体系封闭。学习的目的是什么?我们最终的目的是培养内心充盈,知道自己能做什么、擅长什么的孩子。我们有一个冰山模型,冰山最上面是知识和技能,这是看得见的;更重要的是下面看不见的东西,即一个人的品格、性格力量和最终的自我认知。”李一诺指出。

一直以来,李一诺就是学霸+精英人设,她很明白“领导力”最核心的还是“人”的问题。而要培养出具有“领导力”的人答案也很简单,李一诺对我再度重申了她的观点:想有内心充盈的孩子,就要有内心充盈的成人。

“一土做的不仅是一个学校,也是一个生态,包括教师发展、家长成长、营地与课外教育,我们希望在这个小的生态下,能让大家摆脱焦虑驱动与惯性依赖,重新看教育,从未来看教育,从而去做面向未来的教育,培养面向未来的孩子。”在李一诺看来,健康的教育生态就是让学习者从知识接收者和应试者变成内心充盈的创造者,让教师从疲惫的服务提供者变成有充分职业支持的创造者,

让家长从焦虑的服务购买者变成终身学习的同行者,让社会精英从逃离者、批判者变成参与者与行动者。

这样一个有情怀的理想自然有不少追随者,大学老师、艺术家、工程师、创业者,也有名校毕业的放弃在投行或商界叱咤风云的家长加入到一土教师队伍中……

在一土的课堂中,以国家教育部教学大纲为骨架,以来自全球创新的教学方法为肌肉,致力于培养内心充盈的乐天行动者,理性创新的高效学习者。

具体到学科设置上除了语文与文学、数学与科学、运动与健康、艺术与戏剧外,其项目制学习虽不是一土独创,却在一土那被践行得很是彻底。

1月4日,参观一土时,期末展示环节中“最棒班集体”其实是一年级小土豆们项目制学习的庆典仪式。我们被带到了一土学校的小剧场内,小月校长宣布庆典仪式开始,通过视频,我们看到不需要老师提醒,孩子一早到校后,自己放好书包、摆好餐包、整好桌斗。上午吃完点心、中午午饭后,依然整洁。回看刚开学时却是乱成一团。

熟悉芬兰教育的应该对这个庆典仪式不会陌生,这正是“(芬兰)儿童技能教养法”。孩子实际上是没有问题的,孩子的问题只是还没有学会某些技能——这是著名的“芬兰儿童技能教养法”的核心理念。

小月校长告诉我,一年级的整理技能项目其实是与孩子们讨论出来的,“小土豆刚入学,最常见的问题就是丢三落四。”当然,最初小土豆们也是各有想法,在老师的引导下,全班统一意见决定第一学期的项目制学习便是整理技能。

再比如,蜻蜓班和小荷班的小土豆们则围绕着“植物是如何帮助古人生存的”这一主题开展了项目制学习。钻木取火、搭建shelter、编篮子、做陶罐,孩子们集思广益,从中学到的不仅是各种知识,更是思考问题的能力。

还有小柳班,围绕着“老北京美食”开始了他们的项目制学习。孩子们去护国寺小吃总店吃了很多好吃的,在学校跟着松松老师学会了做驴打滚、豌豆黄、艾窝窝和炸酱面。不仅如此,还学会了做小片来展示“老北京美食”,这些视频从脚本到拍摄、演出、剪辑全由小土豆们自己完成,颇为精彩。

小男孩优优是一土学校蜻蜓班的一员。准确地说,优优目前同时接受着美国和中国两种教育。四五年前因受北京雾霾困扰,全家搬到了旧金山,在那边念完K班后,优优一年级时回到北京。

优优妈妈对自己想要的教育有着清醒的认识,“我认为国内的国际学校和体制内学校各有强项,但没有我希望中的学校。”在关注微信公号“奴隶社会”后,她了解到一土学校,便抱着试一试的心态让孩子进了一土。

在一土就学的一年时间里,优优妈妈对一土不一样的教育还

是颇为认可。她跟我分享从一土收获最大的就是让孩子“内心充盈”。具体到一些事例上,优优妈妈分享了孩子在一土学习后很快就解决了中文学习这个当时全家最头痛的问题。

优优很小就跟着父母搬到了旧金山,对他来说,学英文比中文简单多了,以致于他到了K班后期一直发怵中文学习。“英文学习中有一套成熟的分级阅读系统,但我们传统的中文教育中,学了拼音及学前300字后就需要过度到自主阅读,这中间的跨度怎么跨过。”

优优妈妈在一土找到了解决方案,“校方给出了一套完整的中文分级阅读书单,很快,优优爱上了阅读。”优优妈妈笃信教育需要家庭和学校共同努力,一土便给了家长很多工具,类似讲座、书单……,把家庭教育与学校融合在一起。

可以说优优妈妈是一土家长群的典型代表。一土的育人目标——内心充盈的乐天行动者,理性创新的高效学习者——正是这些家长内心渴求能给予孩子的不一样的教育。

21世纪教育研究院编写的《中国教育发展报告(2018)》中指出,过去30年,世界范围内教育朝着创新和多元的方向发展,美国20世纪90年代出现“特许学校”,2011年第一批自有学校在英国各地建立。2014年我国台湾通过“实验教育三法”……中国大陆地区,逐渐有更多的家长和教育者开始反思现有教育体制,一批“创新小微”的不一样的学校应运而生。

不一样的学校，不一样的教育，正成为当前中国一些家长的另一种选择。

相比一土，T School也有颇为独特的不一样教育生态。

对于国际化学校的建筑、固件设施和设备颇有独到见解的马成将自己的执念带入T School。在T School我们看见了简约、明快、专业又极具教学功能性的教学设备。类似美术教室走进去以为来到了艺术工作坊，这里的每个细节都颇为讲究。一款外型酷似卫星的灯，是由戴森制造的，因能制造出跟自然光十分相似的光源，从而避免了艺术创作中的偏色。

同时，T School今年将投入使用的顺义校区，其学习空间里将大规模地使用哈克尼斯圆桌教学。哈克尼斯圆桌能坐14人，一个老师13个学生，当上课交流时，彼此都能互相看到，完全是一种平等、开放的教学环境，“哈克尼斯圆桌教学对美国教育的教学环境、教育关系都做出过重要贡献。”马成指出。

而最吸睛的还是“图书馆中的学校”——Y Library。这个开放式图书馆是T School占地面积最大的，孩子们日常的学习、阅读，甚至玩耍大多在此。

建“图书馆中的学校”的一大原因是马成去美国时，看到硅谷小孩将大量的时间花在体育场和图书馆，而国内孩子的课余时间却被各种补习班所占据，这让他感触颇深。

阅读是孩子认识这个世界的方式，也是孩子建构这个世界的方式。马成的童年就在大量的阅读中度过，《东周列国志》《三国演义》读了有几十遍，他自言自己就是读书的受益者。为此，在T

School中，马成也希望将孩子引入阅读的世界，成为具有自驱力的学习者。

在这里，有面向学生的图书馆课和面向成人的读书会，除此图书馆还每月开展“Y Library邮箱”活动。老师们会依据图书馆内的藏书，给孩子们提问并给出一定问题线索，以信的形式投递给孩子们，让他们充分利用Y Library，寻找到答案。

T School希望做一所“幸福的不一样”的学校，在教学空间和时间上都有其创新之处。马成告诉我，学习最重要的是让孩子具有自我驱动，而自主学习需要环境依托，学校就是时间和空间的解决方案。

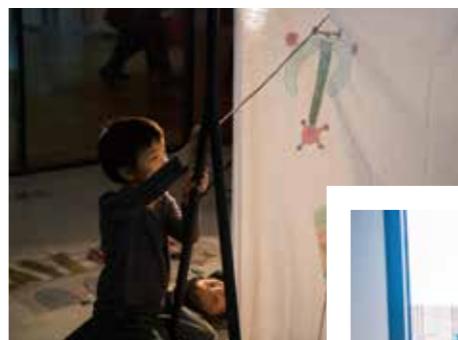
空间上，马成给出了诸如Y Library的创新之举，与此同时，T School还将充分利用周边社区的体育馆、博物馆设施，以降低学校成本。在时间的解决方案中，他给出的方案则是：学校每天开放12小时，每年开放300天，远超同类学校180天的开放天数。T School的全日候开放制不仅让学生有充裕的时间去选择实现符合自身水平的个性化进度学习，更为中产家长解决“托管”和“作业辅导”的后顾之忧。

马成希望T School能定义中国精神的国际化教育，那就是开放胸怀，汇聚全世界的资源服务中国孩子，鼓励孩子成为人类命运共同体坚实可靠的一员。

马成特别强调了，中国的国际化教育中尤其要注意“杜嘉班纳病”，“这个病的本质是歧视中国教育和文化的价值，归根结底要相信本土教育，本土教育才是本源。”



T School的课堂



“变化”中孕育着挑战

“为什么要上一土？”这是二年纪小土豆宁宁一家决定从公立学校转学至一土前全家提出的一个问题。

宁宁妈妈将他们的择校心路历程详细地记录了下来。从这些记录中可以清晰地看到他们在对公立学校和一土进行全方位的比较后，决定从自己的教育理念以及家庭条件出发，选择后者。

“宁宁在公立学校上的一年级，老师惩罚式教育对孩子还是颇有影响，虽然宁宁自身没有受到类似的惩罚。”宁宁妈妈在衡水中学上的高中，她自言那是人生最灰暗的时候。

或许正是那段经历让她崇尚快乐教育，“学习可以是快乐的，总有好的方法能让人快乐地学习。快乐不代表不努力和不付出，学习的目的是了解自己，了解社会，在认识自己的基础上找到自己的位置，做出自己的贡献。”

为此在决定转学一土前的面试中，虽然一土老师也坦诚地告诉宁宁妈“一土也是充满了变数”时，她毅然选择了一土。

可以说，“变数”“不确定性”是这些不一样学校的另一个注脚。李一诺告诉我，类似教社问题都有不确定性。这也从侧面说明了在中国做教育很难。“我们的大环境高管控、高焦虑。看到创新，更多人想到的不是如何鼓励和支持，而是想到如何给自己免责，每个人都在一个大体系中，可以做事的空间似乎越来越小。”

从从一土创立最开始，李一诺就遭遇到了“将教育理念容易，但真正行动中，却如履薄冰”的现实遭遇。”挑战每天都有，也不止一次想过放弃，毕竟，在一个被病态与焦虑共同裹挟的教育大环境中，做一件对的事儿却好比逆水行舟“。

都说芬兰有着世界上最好的教育，为此李一诺带老师们去芬兰。在那里，一土的老师很欣慰，“我们做的事与芬兰一样。”但也意识到，芬兰是长在花园的花，一土则是长在沙漠里的花，“自己当太阳，自己下雨，难度很大。”

而回到教育本体上，一土提倡的“内心充盈的乐天行动者、理性创新的高效学习者”，如何形成有效的评价体系也有待时间的考验。



李建亚

资深文化传媒人，十余年传媒江湖中从科学新知转战艺术、收藏领域，喜欢用码字去观察、思考我们所处的世界。

“创新教育沒有对手只有队友”

"Innovative Education Has No Opponents Only Teammates"

采、文：尹奔宇 编：张欢 图：被访者提供

在北京的海淀黄庄，每天都上演着一幕幕有关教育的疯狂场景：孩子们在一个接一个课后补习班辗转，时间无缝衔接；还在读初中的学生早已压榨完自己的课余时间来完成高中的数学课程；高知家长们在这里租住每月过万元的开间全职陪太子读书。

与此同时，黄庄也蛰伏着这样一所学校，“致力于培养内心丰盈、积极行动的未来公民”，探月学院就是这样一个高中段全日制创新教育项目。2018年12月，一场探月学院的宣讲会上，政治和历史项目制学习导师张阳将探月的理念剥茧抽丝般展示在200余名家长面前，一段贾谊的《过秦论》，横可对比中外政治，纵可概览数千年国家兴亡。听众们感叹：原来政治、历史还可以这样学习！



培养学生做学习的主人

张阳是复旦大学中外政治制度博士，曾在上海中学担任政治老师，也曾是马云在杭州创办的云谷学校的首席品德官。从一名公立教师，到奔跑在创新教育的道路上一去不复返，张阳称自己找到了“归属感”：“探月的理念和我想做的事情是契合的。”探月学院的理念是什么呢？即未来教育的本质是顺应人的发展规律。在这一点上，正与张阳老师推崇的“学”大于“教”相一致。

曾经的乡村支教经历，让张阳有了一个深刻的体会：孩子们接受教育，要逃脱“资源诅咒”。在最艰苦的乡村，资源奇缺；在公立学校，资源充足；在培训机构，资源过剩。“不论在何种环境下，好的教育都应该让孩子成为资源的主人，充分利用资源，而又不过分依赖资源。”张阳说道。

要培养孩子终身学习的能力，成为自己学习的专家，就要教会他们如何学习，所谓“教是为了不教”。张阳回忆起支教时，条件很艰苦，没有网络，但是孩子们凭着对知识的渴望，会寻找能用上的一切资源去学习，连塞箱子用的旧报纸都会拿来读。正是这一点让张阳意识到，资源的多少不重要，重要的是用科学的方法培养孩子自主学习的能力。

还原历史的本来面貌

以探月的理念为支撑，探月的课程也独树一帜。“传统的教学方式是大纲式的，会有一个宏观的图谱，孩子们在图谱的基础上将知识点连成串。好比在飞机上俯瞰大地，可以看到完整的地貌，但是你想象不到自己身临其境站在珠穆朗玛峰旁边，珠峰到底有多高。尤其像历史、政治这样的学科，当学生需要穿越时空的时候，他们很难还原到当时的场景。”

张阳以“日心说”和“地心说”为例，讲解了探月独特的教学方式：“我们曾经普遍认为，哥白尼用‘日心说’推翻了托勒密的‘地心说’，感觉这太伟大了！实际上，哥白尼和托勒密生活的年代相差有600年之久，相当于现在和唐太宗的年代差。试想你推翻了唐朝的某个理论，会觉得这是一项伟大的成就还是历史发展的必然？”

当把学生还原到历史的场景中，他们就会明白哥白尼的“日心说”其实是一个自然演变而来的科学进步，而非一种伟大的超越。托勒密的“地心说”也并非荒谬，同样也是当时那个历史时间下，自然演变并被认可的理论罢了。张阳给这门课取名为“密室逃脱”，因为通过这种学习方式，可以让学生从更广阔的视角还原历史的时空观，帮助他们摒弃那些迷惑和误导的信息，还原历史的本来面貌。

创新教育沒有对手只有队友

除了教学时在更广大的时空进行引导，张阳的历史课还鼓励学生多用逆向思维。比如让学生研究一个国家衰败的原因。“我会带着学生玩一个游戏，让他们扮演大国的领导者，然后假定在某某年，你的国家灭亡了，然后让他们根据那个年代的史实和当时的社会状况，做出国家灭亡的解释。”这时，学生就会去关注某些历史事件背后反映的历史趋势，以及国家衰败的必然性。比如经济分配不均导致的社会动荡，进而引起农民起义。“掌握了这种逆向思维的方式后，我也会鼓励学生运用到实际中。比如他们在项目设计时，我会和他们预测项目进展可能遇到的坑，有了这个过程，学生就知道如何去规避未来可能会发生的问题。”这也正印了前面所说的“学”大于“教”，所有的学习方法最终都是为了让孩子学会与真实世界



相连，解决实际问题。

在谈到探月和公立学校、国际学校的区别时，张阳发自内心地说：“探月并不是孤身一人在探索新的道路，各种学校其实都在探索更好的教育方式，创新教育沒有对手只有队友。”这是最坏的时代，这也是最好的时代，如果没有培训机构带来的种种乱象，也不会有社会各界对教育问题的关注，更不会有大家对教育本质的反思。像张阳老师说的那样，“人类已经存在了上百万年，在这个漫长的进化过程中，我们以各种方式学习这个世界；而学校、课堂、练习等的出现才历时不过一两千。从某种意义上来说，我们仍然是野人。”

自然教育下，孩子们茂盛生长

Under Natural Education, Children Flourish

文：侯侯 编：张欢 图：作者提供

2019年，我们全家搬到云南大理苍山下生活已经六年多。微笑着回看六年前的出发和现在的生活，我更坚定了自己的选择。

向西南3400公里， 把家搬到了大理

三年前，我曾写下这样一段话介绍自己：“生于塞外却长在都市，年少时，读千卷书时就常怀行万里路之志，弱冠之年始背行囊，遂巡万里。经黑、蒙、甘、青、宁、新、藏、云、贵、川、桂、粤诸省，行走在天地间，与自然长相处，心胸眼界始有大不同。”我在内蒙古长大，从小到大对自然、历史和人文有着极强的兴趣，在行走中开阔了自己的视野；曾经业余运动队的经历，马拉松、攀岩、自行车等爱好，让我有了强健的身体。

2002年，大学毕业的我带着随身的衣服和一箱书走出了北京站，

我要去的地方叫“北京汇文中学”，是用庚子赔款建立的四所百年老校之一。从那天开始，我的青春十年，融入了这所老校一百几十年的历史中。

工作十年，我一直在一线做语文老师和班主任工作，日复一日的磨练，给了我第一份事业的同时，也确立了我的价值观和教育观。老师不仅仅是一份职业，更是一种责任；教育可以影响人的“灵魂”，不可不慎！

2012年，我32岁了，儿子1岁。我和太太萌生了想要改变生活环境和方式的念头。经过反复讨论，我们选择陪着儿子在有山有水处、蓝天白云下成长，换一个地方生活。于是，那一年我们一起辞去了学校的工作。



7月，把最后一件要带的行李塞进轿车，伴随着街坊大妈“这轿车真能装”的笑评，我们开车向西南3400公里，用了三天时间，把家搬到了大理。

山野里，孩子们生长茂盛

初到大理，无亲无靠，唯有创业得以安身立命。那时候，我们决定开一家客栈，为了给孩子找伴，客栈定位在只接待亲子家庭，就这样，“朴实无华”——大理第一家亲子游学客栈诞生了。

除了具备客栈的功能，我还将亲子旅游的内容融入到客人的行程里。我会亲自带领来自全国各地的亲子家庭和自己的孩子一起在山水间玩耍，“玩”的内容也慢慢丰富起来。其中，有关自然体验的有登山、徒步、溯溪、绳降、骑行、露营；有关传统手工艺体验的包括扎染，制作甲马、羊毛毡、乳扇、喜洲粑粑、草编等；有关人文类活动的包括探访古村、古镇、古城、古寺和古道以及民俗博物馆历史遗迹。

不知不觉中，自己的孩子和我们的事业都慢慢长大了。

儿子在山里很自得，5岁半穿越碧罗雪山，6岁完成少儿越野赛，7岁翻过高黎贡山。女儿喜欢扎染，从2岁到4岁，扎了几十块板蓝根植物染手帕，在我的帮助下，也完成了和哥哥同样难度的有挑战性的线路。

顺四时的山野生活，使得两个孩子身体健壮，情绪稳定。他们与大理的同学、本地的孩子、外来的孩子都相处得很好。兄妹俩的成长环境，有自然、有城镇，也有都市、国外的旅游生活，所以他们的认知是相对多元和丰富的。

多元的体验，可以让人不局限在单一认知中，这一点我十分看重！

家长的宽容让教育走得更远

在亲子客栈的自然人文课开展了四年多时，我开始思考，如何把这种生活和工作结合的状态进一步深挖开去。2015年底，机缘巧合，我碰到了一位留美归来、学自然教育的老师，她也是大理的移民。我们俩一拍即合，决定进一步深挖这种专注深度自然和文化体验的教育课程。

外地的朋友来到云南，短则四五天，长不过一周。如何在这样一个时间段，让一个家庭对于自然教育有比较深入的体验？这是长久以来困扰我们的问题。到底我们是要提供给家庭一个旅游产品还是一项课程的学习？

教育是什么？教育必须是以人为中心，而不能像培训公司那样以“任务和目标”为导向，这就决定了教育必须经过长时间的互动、需要深度的互相影响、最终通过自我内在动力，形成自我养成、自我激励。蛰伏三年，我终于对想干的事情有了清楚的认识，冥冥中与我曾是老师的身份分不开。

当家长带着孩子第二次、第三次来和我们见面的时候，我知道我们可以一同在更大的时间跨度内和孩子们一起工作。可以把一个课程分解，用三年或者四年时间完成；也可以和家长合作，把在山里的学到的知识带回到日常城市生活中；更可以跟踪孩子几年的成长，为他们定制不同难度的课程。

到2019年，我们有了大理、高黎贡山、西双版纳、香格里拉、金沙江-虎跳峡等经典亲子游线路。未来两年，还将有成都、西安、北京、河西走廊和新疆课程准备上线。所谓课程，是通过对自然的体验，构建人与自然，人与人的温和连接，开展自然守护的行动，探寻持续有度的生活方式。

当家长要求我们不要增加活动项目，而是增加深度和体验度的时候，我知道我们不用单纯地迎合市场，不用浅尝辄止。所以，高黎贡山线路可以和保护区有极其深度的课程合作；在西双版纳能够在植物所上核心课程，能够去救助中心见小象；在香格里拉可以到森林深处的牧场看绿绒蒿；在大理能够讲“蜀身毒道”“南诏德化碑”“阿嵯耶观音”“维摩诘经变”等等。

当家长和我们一起承担带孩子进入户外的风险时，我知道，我可以和孩子一起走得更远、玩得更野。可以到苍山顶七峰连穿、可以翻越南斋公房博南古道、可以带孩子四天三夜翻越碧罗雪山、可以在森林里找到大象粑粑、在牧场上“偶遇”马可波罗羊。

在自然这所大学校里，有了家长们的宽容，孩子们才能走得更远、看得更多；同理，教育的道路上，家长的松绑将会带来另一片海阔天空。

为孩子寻找一所“夏山学校”

Looking for a "Summerhill School" for My Kid

文: HIPPO 编: 武嘉

当了父母的人都有着这样的感受,孩子过了2岁就要进行幼儿园的海选了,在那个酷热的夏天,我们也开始了考察工作。家附近的公办园、私立园、国际园、华德福园等等,一家家参观下来有了基本的概念,每家各具特点,但我们都感觉不够满意。

我们对幼儿园的课程和硬件要求并不高,只希望孩子能在一个安全自由的环境中度过童年,3至6岁是构建性格及内在的重要阶段,把这几年放到人的一生中看,和大学阶段同等重要。

遭遇心仪的“不靠谱学校”

经过两个月的考察,我们发现身边的幼儿园大多注重课程的多样性或硬件餐食的高标准,并没有真正关注到孩子的内心。参观时我询问老师,日常的教学孩子不听话怎么办,如果小朋友产生情绪了如何处理,老师们通常会用官方词语回答我“我们的老师都是有着丰富儿童教育经验的教师,善于处理各类儿童问题”,这样的套话在我听来和“我不知道”没有任何区别。最终放弃了所有考察过的学校,反正孩子还没到3岁,等等再说吧。

一次偶然的机会,我们去五环路旁的一家交通执法站处理车辆违章,在停车场看到一家幼儿园,透过大大的落地玻璃看到孩子们在屋内自由地玩耍着,这是一家写字楼的底商,很少有幼儿园开在这样的地方,老师见有人张望便打开

门为我们做了简短的介绍。我们拿了幼儿园的宣传单就回家了,此地距离我家有20公里的距离,虽然我们在考察幼儿园,但总不能把考察范围扩张到如此之远吧。开车回家的路上,刚刚幼儿园里孩子们开心的笑容一遍遍在我脑海中浮现。

如果你相信命运使然,这便是缘分到了,一周后我们以拜访者的身份又一次来到了这里——P校。接待的园长和之前考察过得所有幼儿园园长不同,没有天花乱坠地讲解课程的丰富多样,而是通过孩子的日常状态为我们讲述了这家幼儿园开办的过程,和园长的交流更像是朋友间的谈话。

P校是一所参照英国百年自由学校“夏山学校”理念建立的小众幼儿园,给予孩子们空间,让他们自由施展想象去

创造,相信每个生命智慧具足,通过老师传递出爱和自由,帮助孩子完成自我教育和成长,让孩子成为他自己。

理念的高度契合让我们对这里有了更多的喜爱,不过现实的困难也相当明确,每日往返40公里的路程有些吃不消,谁来接送呢?一个多小时的车程是否安全?长辈们对此有着更多的思考:

这家幼儿园有资质吗?是北京市一类吗?——不是。

规模怎么样?多少学生?——全幼儿园一共就20个孩子。

教不教拼音?数学?英语?——不教。

那孩子每天都干什么啊?——玩啊!

操场大吗?——没操场。

家附近有这么多幼儿园,干嘛舍近求远挑一个“三无产品”?——理念!!!

之后的谈话不欢而散。

顺利“熬过”试用期

经过一段时期的思想工作,开明的长辈们最终接纳了我们的选择,由我们和爷爷姥爷负责日常接送,暂定半年的试用期,之后由儿子决定是否留在这里。

就这样,不到3岁的儿子成为P校最小的孩子,在这个混龄的集体里显得格外“弱小”。混龄式教育对孩子社会属性的培养很有帮助,当大小孩子在一起学习生活时,感觉像是一个家庭里的兄弟姐妹,会产生自然的“大小长幼”的社会秩序,这对独生子女家庭来说是不可多得的环境。

我们在考察阶段印象最深的是,这里的孩子虽然在爱和自由的环境下成长,但并不代表为所欲为。首先,孩子要学会保证自己的安全,其次,要学会尊重他人,如果违反了规则就必须道歉,否则将会被禁止参加其他活动。

老师在讲故事的时候儿子和另一个男生因为争抢C位发生了争执,这是幼儿园再常见不过的现象,老师制止了争抢,之后把两个孩子叫到一个安静的地方,让他们说出自己的心理感受。两个孩子在表达的同时,负面的情绪也自然而然地被排解了,转眼两个孩子又玩在一起。在这里,老师的关注点不只在于冲突本身,更在于冲突之后如何接纳孩子的情绪。

P校的老师是独特的——和其他幼儿园普遍是年轻女性教师相比,这里的老师大部分都是妈妈身份,这个特色保持了多年。妈妈们和孩子们互动更了解不同年龄段孩子的特点。

对于孩子们脑海

里想要尝试的新鲜事物,老师们会鼓励孩子在安全的前提下尝试,比如曾有一个3岁多的小朋友想要小便,又不想去厕所,想试试穿着裤子小便的感觉,老师在确认学校有备用裤子的情况下同意了他的要求。这样的尝试看似无厘头,但在幼儿教育中却相当常见,孩子提出自己的需求,老师需要给予孩子一个正面的回应,是否可以满足这个需求。如果需求没有违反大的原则,就应鼓励尝试,如果违反了就要明确解释规则且坚定拒绝。类似的例子还有很多,儿子也提出过各种自创的体验,尝尝盐有多咸,用刮皮刀削皮,不参加美术课去帮厨剥蒜,不睡午觉等等要求,都在保障孩子安全的前提下被满足了。

经过了“试验期”,儿子非常坚定地要求留在这里,除了每日接送的辛苦之外,P校几乎满足了我们对幼儿教育的一切期望。

让孩子成为他自己

在这片爱和自由的天空下,每天看似只是玩耍,在积木、彩笔、乐高的陪伴下,孩子们的想象力和创造力得到最大限度地保护。我旁观过孩子们画水彩画的状态,老师会做很简单的讲解,例如如何挤出颜料,之后就是孩子们自己的随意创作。没有人告诉他们现在要画什么,怎么画,全凭自己的创意,孩子们围着围裙举起画笔自信的样子很美,而绘画大多会以这样的方式结束——一张纸上涂满了各种颜料,各种色彩混合在一起。孩子们有时也很难说清自己画的是什么,但却沉浸其中非常享受,老师告诉我,其实画什么并不那么重要,他们专注在这个环境中的状态才是最重要的。

在这里,孩子或许没有学习拼音和英语知识,但却可以得到全然接纳和尊重,儿子升入小学时没有任何小学知识基础,起初的拼音学习也有一点跟不上,但一个学期结束便完全适应了,在幼儿园时期培养的专注力让他学会专心于学习的时间,在我看来,这比拥有一些学科基础知识重要得多。

在双方父母辛勤的帮助下,我们就这样成为了P校最辛苦的一个家庭,四年宝贵的时光分秒走过,儿子从最小的宝宝成长为大哥哥,带着一帮“小弟”调皮捣蛋,追跑打闹。这四年中经常玩到幼儿园关门的最后一刻也不舍得回家。他并没有成长为家长眼中的乖宝宝,而坚定地成为了他自己。

其实幼儿园的孩子们心里都有着无数天马行空的想法,只是有时他们可能不知道如何表达自己。这时能够得到老师的肯定和尊重,会让他们感觉自己是优秀和被尊重的。长大后,孩子们的内心会变得更强,当他们用与生俱来的智慧产生无限创造力时,更加敢于表达自己的想法,尝试各种的可能,即使遇到困难也不会轻易否定自己,这大概就是本性元明吧。



HIPPO

80后北京人,酷爱地理历史,深度自驾游爱好者。深根北京及中华文化,也渴望看到世界的不同,认为行万里路才能回到内心深处。倡导爱和自由的教育理念,育儿道路上与孩子共同成长。

听说有一群学校很freestyle

Other Innovative Schools Around the World

文：徐婉如 编：张欢 图：来自各学校官网

在信息爆炸、崇尚多元化的今天，越来越多的人开始对传统的标准化、规模化学校教育产生质疑，并进行着一系列的教育尝试，例如：美国的“特许学校”（charter schools）、英国的“先锋学校”（pioneer schools）、台湾的学校形态“实验教育”以及大陆近几年在体制外不断冒出来的创新小微学校等等。这些创新学校在教育理念、运行模式等方面不尽相同，有的强调通过现代化技术手段为学生提供个性化、定制化的学习方案；有的主张学生在真实情景中的活动参与；有的注重自然教育和实践。本文通过6个国内外创新学校案例，带领大家走进这群听说“很自由，很freestyle”的学校。

THINK Global School： 培养世界公民的“移动高中”

创办时间：2010年

学段：高中

学校特色：

真实情景中的学习发生

学校在全球范围招生，学生来自20多个国家，拥有不同文化背景、种族、信仰、社会经济地位，每个学生贡献各自独特的视角。学生在共同的学习生活中学会对差异性的尊重和包容，并发现人类共享的核心价值。

学习内容是全球化的，没有科目的界限。在3年时间里，学生要在12个国家生活。每学期，学生生活在不同的国家，了解当地文化并阅读该国的经典文学作品，学习自然科学，同时参与当地的慈善和志工活动。学生通过帮助当地土著部落来捍卫其土地权，学习如何使用外交策略；基于人类学的一手资料，拍摄关于世界各地传统问候仪式的纪录片；利用数学课中的建模技术，来分析解决潜水时遇到的生物学问题……在这里，学生不仅学习关于世界的知识，而且就在世界中学习，探索未知的热情，通过项目式学习的方式，严格的学术标准、对前沿尖端技术的关注、4:1的师生配比，一起创造着超越传统教室的360°完美教育体验。



Egalia Pre-School： 一所没有性别差异的学校

地理位置：瑞典，斯德哥尔摩

创办时间：2015年

学校特色：

突破性别之外的可能性

学校致力于将孩子社会的性别角色期待中解放出来。学生学习民主的基本原则，建立良好的自我信念，并在此基础上学习和发展。教师会避免任何有性别差异倾向的称呼和标签，对男孩和女孩不用区别的“他”（he）和“她”（she）进行代称，而是直接称呼学生为“friends”，或者使用一个更为中性的代词——“hen”。

学生的教材也被精心筛选，传统的《睡美人》和《灰姑娘》这样的故事常常会被排除，以避免有任何传统性别刻板印象的呈现。在读书和讲故事时，有时老师甚至会改变故事的角色，比如让童话中的公主去拯救王子，通过这样的方法来告诉学生，要通过他人的行动和个性而不是性别刻板印象来判断他人。学生被鼓励按照自己的兴趣去选择玩具，如果孩子自己愿意，男孩也会被允许盛装打扮和玩洋娃娃。

如果说数百年前的男女同校是教育中性别平等的一个重要里程碑，Egalia Pre-school无疑将性别平等概念提升到了一个新的水平，它突破着传统的二元化的社会性别视角，试图给学生呈现更广泛的选择光谱和更为丰富的生活可能性。



道禾学校：融合东方美学的教育实验

地理位置：台湾地区

创办时间：1996年

学段：K-12

学校特色：

体现新美学的教育环境

校园环境设计独具匠心，透露着其对自然与人文的理解：东方元素、生态校园、自然本质。校园内部有竹林、湿地、生态小河、荷莲交错的水生植物园区，自然学习农场、户外探索冒险（PA）设施等。校内还设有森林教室，布置着黑板和桌椅，供学生随时在户外上课。优美的自然环境和精心的规划设计使得生活与学习如同画卷展开于眼前。

东方文化元素融入课程设计

自创办以来，道禾致力于打造出一个以东方美学、华人文化为学习内容的K-12书院体系。学校在教学方面强调“求难、求拙、求慢、求少”“把经典变成生活”“一理通、万理澈”，这些教育理念蕴含着创办者对东方教育哲学的长期思索与实践。在具体课程方面，学生按二十四节气生活，除了每天上午的传统主科（国英数社自）课程，下午习茶道、剑道、琴棋书画、金工木工等，在参考中国传统六艺的基础上，学校开设了“新六艺”课程。此外，倡导每位学生练习一年爬一座山、认识一条河，在一亩田中耕种稻作。

打造零到百岁的学习生活圈

当前道禾实验学校包括K-12整个学段。2018年8月正式开幕的三代塾，是道禾打破学校教育框架的新尝试。整个建筑群包括托婴中心、幼儿园、中小学，二、三楼设有射箭场、古琴室兼表演厅、游泳池等道禾标准配备，并比邻产科医院、月子中心。此外，三代塾有餐厅对外营业、活动空间周末开放，希望促成家庭中三个世代同堂活动、又互不干扰的学习和生活。在这里，除了孩子学习，也规划爸妈、爷奶的课程，如做手工面包、做弓箭、学射箭、练八段锦、参加读书会讲座等。希望打造零到百岁的终身学习生活圈。

AltSchool： 一所立志于改变人类未来的学校

地理位置：美国，旧金山

创办时间：2013年

学段：K-8

学校特色：

开放式组织和个性化教学

这里没有校长，没有自助餐厅，没有走廊，没有报告厅，也没有上下课的铃声提醒你该上下一节课了。取而代之的是，AltSchool只有一间位于城市街道旁的店面作为校舍，教室和办公室也都是完全开放的空间。

学生按照年龄大小，每人可以得到一本iPad或者Chromebook。在名为“My AltSchool”的数字平台上，记录着每个学生一周的“专属任务清单”。这些任务由20-25名老师根据学生特长为每位学生量身打造，其中包括引导学生练习口语、快速回答或者观看在线视频、在第三方平台上进行数学比赛等。为鼓励学生个性化发展，学生也可以自由选择想做的项目、想读的书、想参加的活动。

“学校+实验室”的开发模式

在学校后台，一个39人的工程师团队随时待命，修复可能出现的技术问题并对系统进行改进，以尽可能缩小技术使用者（学生或老师）和技术构建者之间的认知鸿沟，让技术更加贴近用户。这里不仅是一所学校，也是一所微型研究和开发实验室，工程师和教师们一起合作开发着21世纪的全新教育模式当前。

2017年底，出于多方面的考虑，AltSchool关闭了两所自营学校，一时间引起巨大争议。与此同时，他们也在与越来越多的公立学校建立合作伙伴关系，将前期所开发的个性化课程软件更大范围地推广到美国的公立学校中去。这意味着当前AltSchool的运作模式正在发生新的转型。这所立志于改变人类未来的学校的前景如何，仍需我们拭目以待。



Green school : 热带雨林中的绿色学校

地理位置：印度尼西亚，巴厘岛

创办时间：2008年

学段：K-12

学校特色：

可持续的绿色在地教育

学校位于印度尼西亚巴厘岛的热带雨林之中，其主体呈开放式结构，以当地天然的可再生材料作为建材。校舍主体结构由竹子搭建，斗笠状的屋顶由水稻秸秆和茅草等构成，既能遮阳挡雨，又具较好的采光和通风结构。教室内的黑板、桌椅等设置也由竹子做成，校园内的人行道就地取材，由石块铺成，避免水泥沥青等有较大生态影响的建材的使用；学校采用100%的可再生能源，功能方式包括光电板、小型水利发电机和生物能源等。

学校学生组成多样，除20%的当地学生外，还有来自世界各地的学生，一些家庭为了让孩子进入Green School，举家搬迁至巴厘岛。学校本身也以培养具有全球意识和责任感的未来公民为己任，致力于打造促进世界可持续发展的学习者社区。整个校园就是一个有机生产农场，每位学生拥有一畦自己的蔬菜地，每个班级有他们自己的花园或者果园。学生在学习过程中经历自己规划土地、播种照看作物、收获烹饪食物整个完整的环节。除了常规的数学和语言教学，学校还提供烹饪、园艺、创意艺术以及巴厘岛人传统的泥地摔跤等课程，以及可持续研究、碳足迹分析，水研究、有机农业和园艺等一系列研究项目。



如果说当今世界范围内的学校教育创新是一个异彩纷呈的大花园，以上我们所采撷不过是几朵绚烂的倩影，但也足以管中窥豹，让我们一瞥今日如火如荼发展的创新学校的整体样貌。在这里，我们既看到了教育与生活、自然、传统的关联和重塑，也看到现代的科技化思维在教育领域的渗透。尽管教育创新的形式千姿百态，但其背后都离不开对教育价值的重新思索和越来越多地对每个个体的尊重和关注。

笔者认为，真正好的教育最终的落脚点一定是对人的关注，教育的目的首先应当是促进人的成长和发展，教育的过程一定也离不开作为主体的人与人之间的互动。在这个程度上说，所有的教育创新在某种程度上莫不是对人性的呼唤和回归。从这个意义上来看，这批创新学校的发展很可能代表着我们未来教育的一个新方向。



Brightworks : 这里的教学有点酷

地理位置：美国，旧金山

创办时间：2011年

学段：K-12

学校特色：

开放的学习空间

校园是由一个9000平方英尺的废弃食物仓库改装而成。在这个仅有混凝土屋顶的开放空间，学校可以根据学生和课程的具体需求来进行灵活设计和改造。

丰富的课程内容

学习并不限于学校，公园、图书馆和大自然也是学生进行日常探索的重要空间，户外旅行也是每学期的重要学习环节。打破学校的围墙，连接学校、家庭和社会，学校使学生发现学习无处不在、学习伴随终身。强调给学生提供真实的工具、材料和问题，为学生创造一个基于深度探究的有意义的学习经验，例如：造模型小船、做光学实验、拆卸家用电器、完成艺术计划……K-12的孩子们可能在同一天内参与所有这些事情。

密切的社区的联系

学校鼓励社区和家长参与。在每周一次的社区午餐（community lunch）中，学校邀请来自社区和家庭的志愿者为学校制作特殊的丰盛午餐。从屠宰食材、制作奶酪、切蔬菜到餐桌布置，学生们全程参与到食物准备过程中。他们不但认识到食物的生产、准备和消费的完整过程，也在餐桌谈话中，熟悉自己的社区、认识新的朋友。



徐婉如

北师大教育学硕士在读，关注教育、热爱文艺的90后大龄女青年一枚。

做出公平公正抉择

我们为未来世界培养
具有领导力的人才。



在哈罗北京，追求卓越是我们不变的传统，塑造领导力是我们永久的动力。

如需了解如何让孩子成为哈罗大家庭中的一员，请与我们联系。

何各庄校区

admissions@harrowbeijing.cn
+86 10 6444 8900
www.harrowbeijing.cn

安贞校区

cityadmissions@harrowbeijing.cn
+86 10 6444 8100
www.harrowbeijing.cn



HARROW
BEIJING

关注我们

Leadership for a better world

踏青时节，周末怎么过？

How Do You Spend Your Spring Weekends?

文：刘莹 编：武嘉 图：Jane

2019年的春天，如何不辜负这大好时光？亲子户外徒步正在逐渐被越来越多的家庭接受和喜爱。本期菁kids采访了一位资深徒步爱好者Jane，请她聊一聊自己是如何从成人徒步开始，到现在专注亲子徒步活动的，文中她还为大家推荐了北京周边几条秘密且成熟的亲子徒步线路。



说起亲子户外徒步，得先从成人户外徒步说起。徒步（英文为Hiking/Trekking），指有目的的郊区或者山野间中长距离的走路锻炼，徒步旅行经常被认为是最亲近大自然的一种活动。通常，徒步者不会纯粹为了走路而走路，而是会兼顾风景的欣赏，尤其是那些深藏在舟车很难到达的山林深处的绝佳美景，更是需要靠双脚辛苦徒步才能到达并领略到。

在我国，川西、云南、西藏是徒步爱好者的天堂。虽然高海拔会对徒步者的身体素质有着更大的挑战，但是原始、淳朴的自然风光和挑战一座山峰所带来的成就感散发着魔法一般的感召力，吸引着一波又一波的徒步者前往朝圣。

当然，天天打着飞的奔向川滇藏不是一件现实的事情。利用周末一两天的时间，离开喧嚣的城市，来到周边郊区大自然的怀抱之中，来一趟短途徒步，既能强身健体，又能欣赏到自然风光，也是不错的选择。

为什么要利用周末徒步？

Jane从2005年一头扎进徒步堆里便一发不可收拾，2009年作为领队开始带领成人徒步，2012年为了给自己6岁的女儿找伴，开始带领亲子徒步活动。

周末出去徒步与在家休息相比，虽然身体上要疲惫很多，看似并没有得到休息，但是心灵却能得到彻底的放松，反而感觉是一种更加有效的休息方式。这种说法刚好应证了主动休息与被动休息的说法。许多人周末睡懒觉，赖在沙发上追剧、吃着点来的外卖，然后到了周一依然觉得身心疲惫，提不起精神。

大自然具有天然的修复和提高能量的能力。投入到自然的怀抱，深深地呼吸，感受周边天地的宽广，心不由自主地就打开了。迈开双腿，挑战自己的耐力，期待着路途中的每一点小小美丽惊喜，一年四季皆有不同。

但是，亲子徒步与纯粹的成人徒步有很多不同之处，不可忽视。

◎ 成人徒步往往追求新意、冒进，欠规划，有可能遇到各种不可测的情况。成人尚可克服，但是孩子尚未建立起那样的应变能力，因此。线路的成熟性、安全性就显得格外重要。

◎ 成人徒步往往追求挑战自我的成就感，不太在意过程中的艰辛。孩子还不具有这种目标感，

坚忍不拔的精神还在培养过程中，因此线路长短、上升高度、难度就要把控好，否则请自行脑补一下扛娃下山的画面吧。

◎ 成人会边走边欣赏风景，但是，孩子在徒步的过程中不！看！风！景！这是千真万确的！难道你就指望他们坚持坚持再坚持地一路走下去吗？所以，徒步过程中有没有孩子的感兴趣的东西尤为重要。不然他跟你走了一趟后一定没有第二次。

正是基于以上种种原因，不少家庭放弃了单打独斗、说走就走的野路子，走上了跟随专业领队的亲子徒步之路。

北京周边小众亲子徒步路线推荐



路线一：踏青赏花莲花山徒步穿越

位置：北京延庆区，距离市区70公里。

线路强度：初级线路，全程约8公里，上升约400米。适合6岁以上的孩子

线路概况：全程分为四个阶段。第一阶段艰难攀登，第二阶段魔鬼下降，第三阶段登高远望，第四阶段花间小径，可谓苦尽甘来。

亲子亮点：徒步路线上有儿童小乐园，孩子们可以荡秋千，玩手抓球。



路线二：响水湖野长城赏花徒步

位置：北京怀柔区，距离市区80公里。

线路强度：初级线路，全程约5公里，沿长城上上下下约300多米。适合4岁以上的孩子。

线路概况：北京周边难得的有山、有水、有峡谷、有长城的风景宜人线路。

亲子亮点：穿越长城，溪边戏水，户外游戏。

北京山里的花季大约在4-5月之间，每年气候不同，花期略有不同。赏花以杜鹃、桃花、杏花为主。若是你还留恋冬日的冰雪，也可在城里已一片绿意的三月份再度披上冬衣，到莲花山或燕羽山来一场踏冰之旅。全程10公里，上升700米，保你一身酸爽。

可能不少人会误以为春暖花开的季节才是户外徒步的黄金时期，其实不然。春季赏花，夏季露营（如果运气好，还可以看到高山花海），秋季采摘（柿子、山楂、野果子）观红叶，冬季冰河徒步，挖雪洞（需要成人徒步团队的协作）。总之，一年四时，各有各的美景与玩法。

在没有电子设备与互联网的年代，孩子们不就是一年四季都在大自然中寻找乐趣吗？那时的我们，三五成群的小伙伴一起到户外玩耍，是我们儿时最美好的回忆。但是，在我们的孩子成长的今天，这些却成了稀缺品。让孩子多参与户外活动，尤其是登山、徒步，既是对孩子（也包括大人）体能的锻炼，也是对他们独立性、意志力、自信心的磨练与培养。

Jane说，当年她之所以踏上亲子徒步这条路，就是为了锻炼女儿，让她有“吃苦”的机会，借机磨练她的意志力。是呀，现在的孩子，尤其是城市里长大的孩子，唯独缺的就是吃苦的机会。但即使选择了参加徒步这样需要“吃苦”的活动，据Jane观察，有些家长依然“过度保护”，舍不得让孩子吃苦。比如，有些焦虑的家长总是紧盯不放，孩子走在山路上，每一步都怕他绊倒摔倒，不停地提醒“慢一点”“小心一点”。来到大自然中，本就该释放平日里紧绷的神经，随意奔跑，走累了、摔倒了，衣服沾上泥土都无妨。抛开这些细枝末节，让孩子在徒步中体会到什么叫坚持，该如何看待毅力与目标，如何学会不轻言放弃，甚至就是简单的培养对大自然的热爱，不正是我们对需要“吃苦”的徒步活动的期待吗？

徒步中能收获什么？

有的徒步线路，连缺乏锻炼的成人都会觉得走得很辛苦，更别说孩子们了。但是，孩子们经常会爆发出超强的潜能，看似不可能完成的徒步任务，他们却可以出人意料地坚持下来。靠的是什么？伙伴的力量。这是Jane这些年来在带队组织活动中观察到的。孩子不光需要同伴让“枯燥”的徒步变得有说有笑，更依赖着同伴间的相互激励、竞争，比拼着一路走到终点。被大人拿来当作锻炼身体、磨练意志的徒步活动，在孩子眼里往往就是一场和小伙伴们约会。去哪儿徒步，徒步多远甚至都不是重点，有伴就好！没有手机（徒步活动会明文规定禁止孩子携带手机），没有网络游戏，没关系，他们总能创造出玩乐的方法。这一点在一天的徒步活动中也许还没有那么明显，但在长假的远途徒步旅行中就格外凸显。积累了一定户外经验的家庭，推荐体验一下一周以上的团体户外徒步活动（旅行+徒步）。

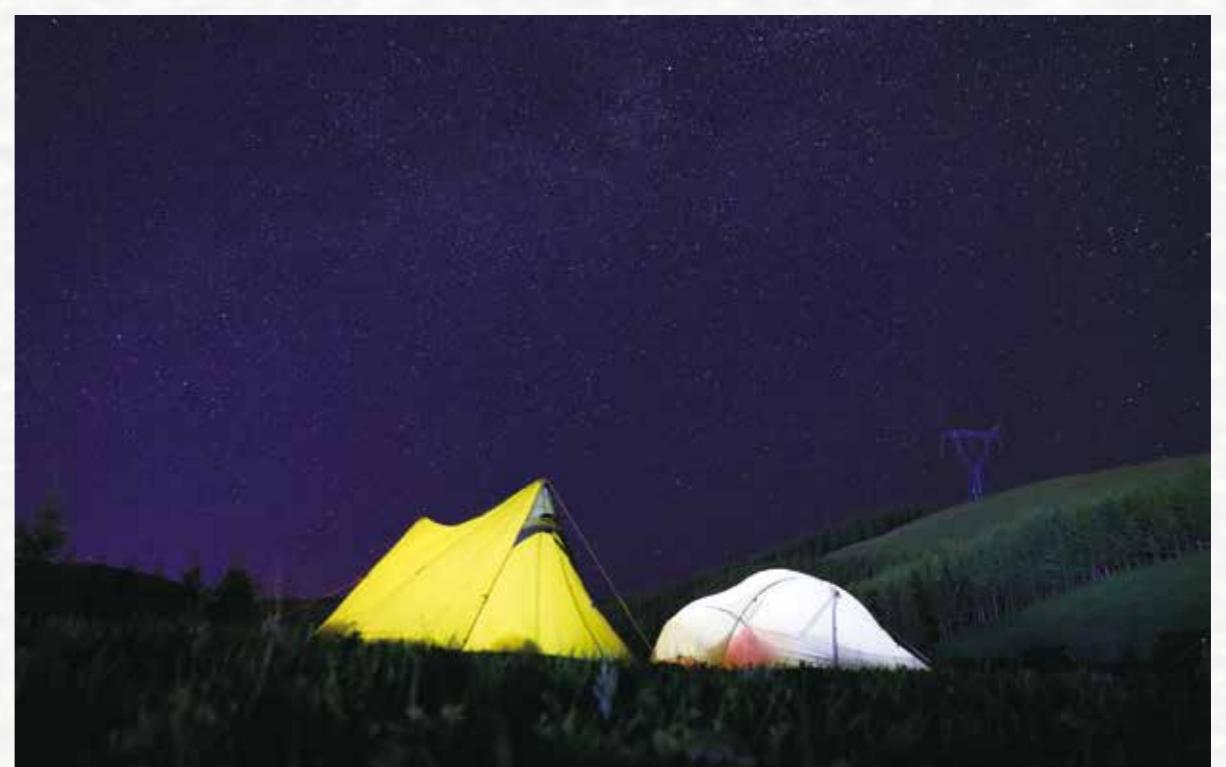
家庭亲子徒步注意事项

◎ 徒步看似门槛高，需要购置各种装备，但对于初尝的亲子家庭来说，完全可以利用现有运动装备，准备经常参加活动后再逐步添置。当然，事先和领队确认好行程路况是非常必要的。

◎ 北京市内和郊区会有一定的温差，初春时节还需准备好充足的衣物。

◎ 徒步时背上简单的食物即可，切记徒步不是春游，各式零食不是补充体力和充饥的最佳选择。领队午餐时会煮热热的面条给大家吃，你一定不愿意错过这别样的美味。话说在野外开火煮饭可是技术活儿。

◎ 全程环保，自带垃圾袋，不乱丢弃垃圾。



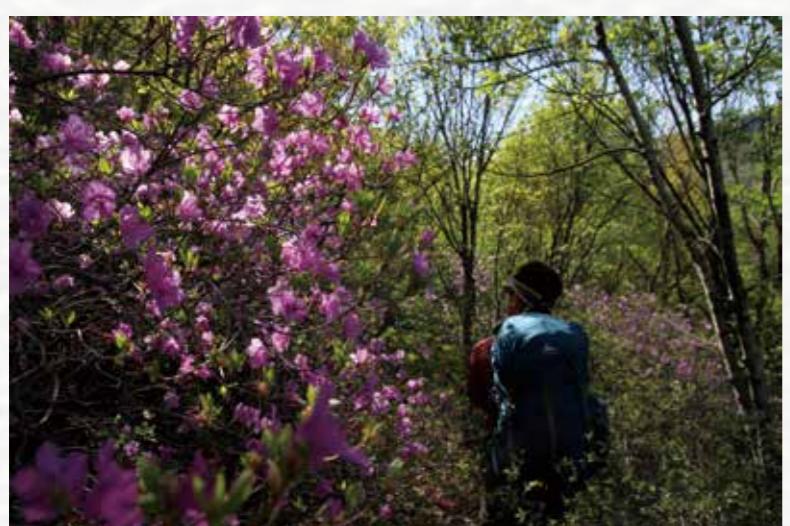
路线三：踏青赏鹃玉渡山后山徒步环线

位置：北京延庆区，距离市区70公里。

线路强度：初中级线路，全程约14公里，上升700米。适合8岁以上的孩子

线路概况：玉渡山地处深山，是北京地区一块鲜为人知的处女地，山、石、林、泉、瀑、花、草一应俱全。

亲子亮点：在大自然里尽情撒欢。



你会和孩子谈论环保话题吗？

Will You Talk About Environmental Issues with Your Child?

采、文：武嘉、Andrew Killeen 译：武静妍 编：张欢 图：家庭提供

“环保公益”一词虽然看上去很好理解，但对于大多数人来说，关于它的联想还停留在“不乱扔垃圾”的层面。你是从什么时候开始和孩子谈论环境问题的？在家中，你们采用什么方式节能减排？在社区，你和孩子参加过什么环保活动？本期菁kids将走进在北京生活的中西方家庭，听听他们有着怎样的环保故事。

你从什么时候开始和孩子谈论环境问题？你们都谈了些什么？

我的两个孩子都在北京出生，空气污染是我们最担心的事儿。我们一直在探讨为什么从小就开始保护环境。去年，我和孩子们一起去参加了地球日活动。我们学到制造一件T恤所用的水量和培育9公斤苹果所用的水量相等。现在每当我看到一件衣服时，心里就会默默重复这句话。因此我们开始不买太多新衣服，当需要买衣服的时候，也尽量去Roundabout买二手的。

孩子所在学校的班级会讨论环境问题吗？如果有，这些讨论采取了什么形式？

几年前，女儿的学校培育了一个花园，当时他们添了个堆肥箱。我们不会在家里制造肥料，只是把符合标准的厨余垃圾收集起来，放到学校的堆肥箱里。

Stacy Andell和Kade Mascarella 来北京已经11年了，一直在国际学校做老师。妈妈现在是犹太国际学校的校长，爸爸是北京青苗国际双语学校（BIBA）的幼儿园老师。他们的两个孩子都出生在北京。Peregrine 8岁，Taliesin 6岁，两人都就读于北京法国国际学校（LFIP）。



你是如何认识到减少废物的重要性？

我认为现代育儿的很大一部分是建立在炫耀性消费上的。每样东西都包装得很好，有一层又一层的包装垃圾，废物就这样堆积起来了。

在家中，你采用什么方式节能减排？又是如何让孩子参与进来呢？

我们现在主要就是减少制造垃圾和重复利用物品。大多数时候，只是尽量不买东西而已。当需要一些特定的东西时，首先会想想有什么解决方案。我们通常和孩子们一起来思考，常常是孩子们想出来了可行的解决方案。我们没有非理性购物的习惯，所以孩子也没有这样的习惯。当我们去杂货店时，会仔细检查所有的包装，已确定怎样浪费更少一些。几个月前，一位朋友告诉我们，在当地的一个市场上，我们可以买到罐装花生酱，下次购买时还可以把罐子带回去再加满。我认为对于孩子们来说，看到家长这样做，看到社区里的其他人也以保护环境为优先考虑，这点是很重要的。

回收也是一样。在我家附近，每当我把东西放进回收箱时，经常会看到一个邻居把它拿走，放到他们自己的回收箱里。有时候我们正巧相遇，就会直接把东西递给他们。我和孩子们总是笑称邻居是了不起的回收者，做得比我们好多了！你知道，作为一个外籍家庭，有时候你很难感觉到自己是这个社区的一部分。对我来说，保护环境就是在建立社区意识，我一直在想办法向孩子们展示，他们与周围的一切和每个人都息息相关。

在社区，你和孩子参加过什么活动来减少浪费？

我们参加了一些有关环保的活动，但也有一些不是直接关于环境保护的。比如，上周我们去BIBA参加了一个活动。你可以随便吃冰激凌，但必须自己带碗和勺子。这个活动本身虽然不是环保活动，但是却有助于让孩子们思考怎样在日常生活中减少浪费。

作为社会的一份子，我们还能做些什么来减少浪费？

我认为最重要的一环是减少购买。我们每天都被“买，买，买”的信息轰炸着。即使在零浪费小组，大多数信息也是关于买什么和在哪里买。我们已经习惯于把自己看作消费者，而不是体验者。我们需要改变是心态。

你从什么时候开始和孩子谈论环境问题？你们都谈了些什么？

去年夏天第一次带姐姐Ella听了一次南极科考队员的讲座。Ella 看见冰山融化、企鹅生存环境的改变很伤心。现在两个孩子还小，我们没有过多提及负面的环境问题。平时会提醒孩子们珍惜环境、爱惜花草，就从她们能理解的范畴开始引导吧。

孩子所在学校的班级会讨论环境问题吗？如果有，这些讨论采取了什么形式？

我们的家庭Daycare会和孩子们讨论回收，教她们把物品按材质分类。比如饼干盒子，拎手是塑料材质，盒子是金属材质。然后问孩子们，当物品使用过后，它还能有哪些用途。孩子们就会有很多想法——比如塑料提手可以当尺子，饼干盒可以做花盆。

你是如何认识到减少废物的重要性？

这种意识其实很早就有了，尤其是叫外卖的时候和拆快递的时候。一提袋的餐食，饭后一提袋的垃圾。快递易碎物品时的防撞泡沫，拆完看着一大箱的垃圾特别有负罪感。邮寄快递的那一刻起，这么大量垃圾就已经产生了。而这些也只是我们一个家庭的一餐饭、一个包裹。便利解决了许多家庭的紧急问题，但是随之而来的代价却是无法代谢的白色污染。

在家中，你采用什么方式节能减排？又是如何让孩子参与进来呢？

我们尽量自己做饭，日用品也尽量买补充装，买菜的时候尽量不要或少要塑料袋。如果一个袋子够用，孩子们会尽量把所有东西装在一起，然后两个人分担着一起拎。

在社区，你和孩子参加过什么活动来减少浪费？

我自己发起的喜悦国际儿童市集，其初心就是“减少浪费”，倡导儿童把闲置物品再利用。从宝宝出生开始使用的各种用品，比如玩具、书籍，阶段性极强，再比如小摇椅、床

这是一个中俄混血家庭，做小学教师的俄罗斯爸爸（Dimitri Sokolov），做幼儿教育的中国妈妈（许珊珊）和两个活泼可爱的女儿——Ella 5岁，Sofia 3岁，两个女儿现就读于喜悦国际儿童俱乐部。



铃、婴儿羽绒服等等，孩子没用几次就用不上了，但是物品还很新，完全不影响再次使用。几十组家庭相约把仍然可以使用的物品拿出来摆摊儿，由于大家的定价都很低，即清理了杂物间储物柜，又降低了育儿成本，给物品找个新主人物尽其用。延长了物品本身的使用寿命，同时减少了浪费。三年里近7000个家庭响应，共同参与喜悦国际儿童市集。不但给孩子一个形成经济概念的机会，更重要的是，三年中近7000个家庭所有的闲置物品只有10%破损严重的玩具变成了垃圾，其他玩具和书籍仍在流转中，极大限度地减少了玩具、书籍等物品的垃圾排放。

作为社会的一份子，我们还能做些什么来减少浪费？

我认为少点外卖吧！漂亮的打包盒，用一次就变成了华丽的垃圾，非常浪费。



一起来做法式柠檬挞

How to Make French Lemon Tart

采、文：武嘉 编：张欢 图：Uni You 模特：Nika、李青迈

Nika Mirzoyan来自乌克兰，已经在北京生活了九年。爱好烘焙的她逐渐将兴趣发展成了一门小生意，并且在外籍社区中获得了不错的口碑。Nika说，为家人制作美味是自己最愉快的时刻：烘焙美味最重要的原料就是馅料和爱，用心感受所做的食物，是烤出真正美味的唯一方法。

初春时节，Nika想和大家分享一款她自己最爱的甜品——法式柠檬挞，这款甜品不仅美味低卡，而且操作简单，特别适合亲子制作。

传统柠檬挞通常由挞皮（Pâte sablée）、柠檬馅料（Crème au citron）和瑞士蛋白霜（Swiss Meringue）组成。法国的甜点师们喜欢在柠檬挞的表面挤上一层甜甜的蛋白霜，目的是中和柠檬的酸度，同时防止内部的柠檬馅料接触空气。

法式柠檬挞搭配瑞士蛋白霜制作方法如下。■■■

挞皮（Pâte sablée）

材料：

黄油90克	1. 将冷黄油切成1厘米见方的小块。
糖粉 50克	2. 加入糖粉、盐、杏仁粉，然后加入小麦粉。
盐 3克	3. 将它们放入搅拌器，扁打；然后把剩下的材料混合在一起，直到打出小团。
杏仁粉 23克	4. 加入鸡蛋，继续搅拌直到面团光滑。
小麦粉 200克	5. 把面团放在两张烤纸中间，擀平。
鸡蛋 36克	6. 将面团压入馅饼模具，用叉子打洞。
	7. 将挞皮冷却30分钟。
	8. 放入烤箱烤10–12分钟，温度设置为160–165度。



柠檬馅料（Crème au citron）

材料：

柠檬皮（2个柠檬）	1. 将2个柠檬的外皮磨碎。
新鲜柠檬汁 230克	2. 将柠檬汁挤出。
糖 150克	3. 将8个鸡蛋的蛋黄和蛋白分离。
黄油 120克	4. 将糖、黄油、柠檬汁、柠檬皮、蛋黄和玉米淀粉（2汤匙）放入平底锅中，熬成馅料。
蛋黄 8个	5. 将柠檬馅料放入搅拌器加热，直到形成粘稠的奶油状，然后添加明胶。
2汤匙玉米淀粉加上10克明胶溶解在60克水中	6. 用筛子过滤柠檬凝乳。
	7. 将馅料盛入挞皮中。



瑞士蛋白霜（Swiss Meringue）

材料：

蛋白 4个	1. 将锅里的水煮热。
糖粉 200克	2. 将蛋白打发后加入糖、香草及柠檬酸。
香草棒 1/4	3. 将盛放蛋白霜的金属碗放入水锅，搅拌蛋白霜10–15分钟，霜体质量会变得更松软。
柠檬酸 3克	4. 将它从火上取下来，搅打至霜体坚挺。
	5. 等待霜体冷却。
	6. 用蛋白霜装饰柠檬挞，制作出火炬球效果。



烘焙工作室：Patisserie de Nicole

微信：Nika_Mirzoyan



一个点，六年， 他拍了2191张雾霾照片

With One Angle Over Six Years,
He Took 2191 Photos of Hazy Days

文：尹奔宇 编：张欢 图：Uni You

2013年1月，雾霾压城，触动每一个人的神经，居住在北京CBD的邹毅拿起手机拍下他的第一张北京雾霾照片。此后六年间的每一天早晨，邹毅都会用手机对准自家窗外的北京电视台拍一张照片。从此，记录和判断北京的空气质量就多了一份真凭实据。近日，邹毅来到北京蒙台梭利国际学校（MSB）展示自己的记录成果，并耐心地为孩子们讲解大气污染的来龙去脉。

从“苦中作乐”到“有影响”

一个点，六年，2191张照片，用这种方式来记录、通过自媒体发布分享空气质量变化，邹毅的观察与坚守为北京的环境治理和城市变迁保存了珍贵而独特的视觉记忆。

说起拍摄照片的初衷，邹毅说“纯属苦中作乐”：“在2013年1月初，连续出现了多天的雾霾天，让人心情很低落，当时也是因为对此有抱怨和埋怨，拿起手机拍了起来，发到了新浪微博，想一天天有个对比，拍了一个月又想月月有个对比，就这样坚持了下来。”

能日日坚持拍不容易，有网友质疑邹毅是不是用了PS，为此，邹毅除了每天一张照片，又加上了15秒的视频。拍了两年后，邹毅的照片开始在网络上有了影响，2015年柴静的雾霾调查纪录片《穹顶之下》也用了邹毅的资料照片，这种“直观的震撼力”令人印象深刻。



六年坚持只为还北京一片蓝天

如何做到六年来坚持如一？邹毅说：“这是积少成多的过程，好比锻炼身体，坚持时间越长，收获也越多。而且做环保最终也会让自己和家人收益，只要能看到空气质量一天天变好，这份坚持就是值得的。”

事实上，从数据可以看出，北京空气质量六年来逐渐改善。邹毅解释说，主要是国家在战略上对环保的重视，比如2015年颁布的大气污染防治法，建立了覆盖338个城市和1436个站点的检测体系，以及对环境督查工作的重视。另一方面，公众对环保的共识以及越来越多人的参与是环境改善的另一个重要原因。“当你戴上口罩，意味着你开始关注空气污染。”邹毅是北京最早开始佩戴PM2.5防护口罩的一批人，刚开始还会有路人投来异样的眼光，后来戴口罩的人越来越多，大家逐渐开始重视雾霾给健康带来的危害。意识到问题仅仅是第一步，更重要的是每个人要从自身做出改变。

“减排”从每一个人做起

谈到六年来做环保遇到最大的困难，邹毅说道，还是公众对环保的认知不够。大家并没有意识到每个人都是污染源，吃穿住用行都会有污染排放，最重要的一点是“减排”。如果都为减排做一点贡献，积累起来成果将是巨大的。

目前，北京的空气质量（2018年PM2.5年均平均值为50.45微克/立方米）已经改善不少，但距离国际标准（30微克/立方米）还有很长一段距离。乐观估计还需要十年的时间才能够达到，而且需要我们每一个人的努力。



邹毅与孩子们对谈

Shiraz, 12岁：在您小时候，有想过自己将来会成为一名环保人士吗？您是什么时候发现自己对环保有热情的？

邹毅：小时候，我从没想过自己会成为一名环保人士。事实上，我是一名建筑工程师，北京最高的那栋大厦我曾参与建设。2013年1月，北京经历了非常严重的空气污染，我都没办法开窗通风。当时照下了一张照片，第二天我又在同一个地方拍了一张照片，然后我连续拍了64天并组成了一张大的图片，这张图片震惊了我，无法相信我度过了这样空气糟糕的64天。那时开始，我就有了一个想法要坚持拍照一年，看看北京的空气状况到底是怎样的，直到今天我依然还在做这件事。

Hector, 11岁：最致命的空气污染源是什么？为什么？

邹毅：现在中国是一个巨大的工厂，太多的工厂使用化学制品和发电机并因此排放了有害物质。还有路上过多的车辆也是污染的一大原因。我们必须从我做起，少开车，多乘坐地铁和骑自行车。

Matthew, 11岁：吸入的PM2.5会永远残留在我们的肺里吗？

邹毅：这个问题我问过一个专家，这是可能的。因为PM2.5是一种很小但是危害极大的颗粒，它会通过血管到达肺部，而且我们无法将它咳出来。根据世界卫生组织的统计，每年有至少600万人死于污染，其中一半的人来自亚洲。所以我们要保护好自己，在空气污染严重的日子里一定要戴口罩。

Isabella, 12岁：您是一位工程师，那您为什么会选择去记录北京的空气污染呢？

邹毅：我有一个儿子，我非常不希望他们这一代人遭受空气污染的危害。为了这一代人的未来，我们必须做点什么，起码让污染的问题有所改善。今年3月我会去肯尼亚参加联合国环境保护大会，他们希望我向世界分享我坚持拍照片的故事，去鼓励更多的人做对地球有益的事情。

Oscar, 11岁：您觉得您还会坚持多久去拍这些照片呢？

邹毅：我的后半生都会致力于空气质量的改善工作，关于拍照片记录北京的空气质量，我至少还会坚持三年去记录这个过程。



星月旗下，风月无边 ——土耳其亲子之旅

Memories of Exploring Turkey

文、图：龚勋 编：张欢

热爱旅行的人都有自己的旅游观，有人只爱去奢华之地，有人钟情穷游流浪。我偏爱那些民族地域特色鲜明的国家，心目中旅行圣地如下：埃及、希腊、日本、俄罗斯、土耳其、墨西哥……土耳其也是渴望盘算了很久，终于游说爸爸同意成行。带俩不懂事的娃（哥哥Leslie5岁半，妹妹Ivy3岁），自由行去土耳其，在很多人眼中也许是一场冒险。我想就算是冒险，那也一定是浪漫的、梦幻的、唯美的。

伊斯坦布尔，我们来了

十一黄金周玩的时间满打满算只有9天，最终的行程我们只选择了两个地方：伊斯坦布尔和卡帕多西亚。选伊斯坦布尔是因为它丰厚的历史底蕴；选卡帕多西亚是冲着奇特的地貌。

航班在清晨降落在伊斯坦布尔机场，孩子们坐在车上就开始欣赏这座古老而神秘的城市了。来之前虽然想象了很多种伊斯坦布尔的样子，但初见还是被她宁静、整洁的样子惊艳了。司机一路沿着海边公路开，大海是壮阔的，海岸是宁静的。

我们住在老城区的四季酒店，街道很狭窄，即使大名鼎鼎的四季只是一个算不上气派的门脸。但进入酒店就感觉到高级和精致了，整个是新古典主义风格，装饰着土耳其艺术品和奥斯曼帝国时期的家具。

酒店对孩子们超级友好，房间里奉送了一大篮子儿童洗护用品：牙刷、湿巾、奶瓶、红屁屁油，甚至还有兜兜嘴，每天还送给我们两瓶卡通风格的矿泉水，细心到男孩和女孩卡通主题都是不同的。入住期间每天早上经过前台，孩子们都会去要土耳其特色软糖，服务员无论多忙都会微笑友善地给孩子们拿糖。

逛吃在东西方文化的交汇处

伊斯坦布尔是一个伟大的城市，不仅因其悠久的历史文明，更是因她丰富的内涵。这里有拜占庭帝国的文明遗迹，有奥斯曼帝国的伟大遗产，更有

现代文化艺术对城市的贡献与装点。我特意选了代表不同文化、不同风格的景点带孩子们参观，圣索菲亚大教堂、蓝色清真寺、地下水宫、托普卡帕宫、苏莱曼尼耶清真寺和帕慕克的纯真博物馆。

带孩子旅行一定要安排点玩儿的事情。在伊斯坦布尔最好玩的莫过于坐渡轮沿着宏伟的博斯普鲁斯海峡游览了。我们到艾米诺努码头买了船票，班次很多，全程大约90分钟。在船上孩子们都很兴奋。博斯普鲁斯海峡的壮丽自不必说，更有趣的是海峡两岸一边是欧洲，一边是亚洲，全程欣赏岸边各种宫殿、清真寺、城堡、别墅，令人充满惊喜。

在伊斯坦布尔带孩子们去逛大巴扎，也是一项不错的活动。大巴扎实际上就是一个商业购物中心，前身是15世纪时修建的一个货仓，后来又不断扩大延伸，现在形成了一个如迷宫一般的复杂市场。孩子们被橱窗里面各种珠宝服装看得眼花缭乱，最终哥哥被一个商贩反复游说，花5欧元买下一顶蓝色小皮帽。商贩为了表示这个帽子是真皮的，用打火机烧帽子，帽子完好无损，这个把戏令哥哥深深痴迷，一定要买下这顶神奇的帽子。

伊斯坦布尔最好玩儿的其实是城市里随处可见的猫。对于生长在城市里、家中又没有宠物的孩子们来说，能和小猫们玩耍真是太幸福了。于是，就出现了在伊斯坦布尔的广场上、街道上、清真寺里、酒店花园里各种孩子们和猫玩耍的场景。

如果我们暂时忘却一下和牙医的预约以及带孩子补牙的痛苦回忆，伊斯坦布尔绝对是孩子们的美食天堂，因为这里有全世界孩子们至爱的甜品！先说土耳其特色冰淇淋，虽然味道和其他冰淇淋并没有太大差异，但是





它贵在坚韧。即使像妹妹吃得很慢，也不会融化流汤，弄脏衣服。

我们去的是一家名叫Mustafa的店，历史悠久，堪称伊斯坦布尔“稻香村”。外间是商店，里面还有间咖啡馆，可以坐下来优雅地点上份甜品和红茶，软糖、果仁饼、各式布丁、酥皮糕点……实在是此行最甜蜜的回忆。

在伊斯坦布尔的每一餐饭都吃得很开心。我们从土耳其烤肉串吃到奥斯曼宫廷菜，从当地人挚爱的烹鱼专门店吃到酒店里精美的土耳其meze，从酒店早餐里叫作Simit的美味芝麻面包圈吃到味道纯正的各种奶酪、奶油，就连平时最挑食的哥哥都吃得无比开心。应该说土耳其的饭属于东西方饮食文化的一种融合，对中国胃来说绝对算得上亲切友好。

天然的神话世界——卡帕多西亚

旅行的第五天中午，我们飞去了卡帕多西亚。早上从容吃过早饭，收拾行李，和酒店工作人员告别，来到机场就发现在排队。门口安检、办理登机牌、托运行李、第二次安检，虽然都在排队，人也不算少，但是秩序很好，效率也还不错。排队的时候，我担心孩子们无聊，就给他们一人一本书，让他们边看边排队。候机的时间，我们找了家餐厅，我和爸爸喝茶，孩子们涂色画画。每次旅行，我都会单独给孩子们带一个袋子，每个人可以选1-2本书，一件玩具，一个彩笔盒，两本涂色游戏书。这些宝物可以帮助孩子们度过旅行中的无聊时光，也让疲劳的父母有一会儿安静的时间。

卡帕多西亚是安纳托利亚平原上的一片地区，地貌以奇异的蜂窝状丘陵和高耸的岩石为主，好似神话世界。我专门预定了这里非常有特色的洞穴酒店。酒店位于乌奇希萨尔，依山而建，可以一览卡帕多西亚奇幻的地貌，还可以眺望乌奇希萨尔城堡。酒店自身也设计布置得很精致，每层都做了一个小花园，可以一边品尝酒店里烹饪的精美食物，品着美酒，一边欣赏着绝美的无敌景观。

洞穴房间真是太精彩了，空间与洞穴特色结合得恰到好处，细节处的装饰富于艺术气息。房间里的各项设施高档舒适，在洞穴里也能过上现代文明的生活，绝对值得带孩子们去体验。房间门口有一个小院子，入住的几天里

经常有只小黑猫来和孩子们玩儿，后来Leslie还写了封信给猫咪先生。

在卡帕多西亚我们参加了两天当地组织的团队游，探索了凯马克勒地下城市，参观了格雷梅露天博物馆，看了帕夏贝的蘑菇形烟囱岩，在戴夫兰特峡谷的火山锥前摄影留念，徒步行走在厄赫拉热峡谷……生活在卡帕多西亚古代人利用天然的柱石建造房屋，他们把石柱都兰腰掏空，地上铺上地板，顶上描上彩绘。孩子们在最富盛名的格雷梅露天博物馆中爬上爬下，进到每一个石窟教堂都好似一次小小的探险。在地面下，古代人利用卡帕多西亚特有的软质岩石在地下挖洞居住，这里的地下城市能有五层之深，孩子们在地下城市里逼仄幽暗的走廊里钻来钻去，如迷宫一般。他们既为古代人糟糕的居住环境而难过，又为他们的伟大建筑为赞叹。卡帕多西亚奇幻的地貌、特有的荒凉感冲击着眼睛，这些伟大、令人惊叹的地上石窟和地下城市震撼着心灵。

临走前，我们全家爬上乌奇希萨尔城堡，在城堡之巅的土耳其国旗下拍了一张全家福。星月旗下，卡帕多西亚的绝美景观一览无余；风月无边，土耳其之行终于圆满。庆幸的是，这次旅行没有因周围人对于土耳其治安卫生的质疑而放弃掉，我们用自己的眼睛、心灵去感受了土耳其的一切，最终获得了一场惊艳的旅行体验。爱旅行的人骨子里或许都有那么一点探索精神，希望孩子们未来也能拥有一颗爱探索的心，让自己的人生精彩而丰富。



樊勋

北京人，毕业于中国农业大学历史系，少儿图书出版人，热爱生活，痴迷美食，酷爱旅行，钟情推理。从2013年起荣升妈妈，目前有两个孩子，大儿子Leslie 5岁，小女儿Ivy 2岁8个月，两人均就读于哈罗北京。

顶尖多元智能国际幼儿园
就在您身边



电话: (010) 84464189
网站: www.ivyschools.com

Ivy SCHOOLS
艾毅幼儿园
A Division of Ivy Education Group | 艾毅教育集团成员校



DAYSTAR ACADEMY
启明星双语学校
An Ivy Education Group School

启明星双语学校自2002年创校起，一直致力于在中国提供中英双语平衡的顶尖国际化教育。

北皋校区开放日 三里屯校区开放日

敬请扫码预约开放日席位!

北皋校区
010 5603 9446
三里屯校区
010 8532 2500

仅限北皋校区

- 两所校区，一套课程体系
- 英语采用美国共同核心标准
- 中文及数学采用中国国家课程标准
- IB国际文凭组织授权的小学项目及中学项目*
- 从幼儿园到高中的一贯制课程体系

BEIJING XIN FUXUE INTERNATIONAL ACADEMY
北京市新府学外国语学校

Inspiring students through Eastern & Western philosophies
to achieve academic excellence and high moral values

明德至善 中西通才



在多文化下绽放“数学+”优势
Xin Fuxue has devoted relentless efforts in math teaching and research

| 小学 | 初中 | 高中 12年一贯制
双语特色国际化教育

A 12-year school featuring bilingual and characteristic education from elementary school to high school

2019-2020学年秋季入学KG-G11各年级开放申请
2019-2020 Autumn Semester Open Application for KG-G11 Enrollment

Tel: 010-89420199 (小学初中) 010-89437206 (高中)
Address: 北京市顺义区京顺路99号
Website: www.xinfuxue.com
E-mail: admissions@xinfuxue.com

来自北京市新府学外国语学校 的学生艺术作品

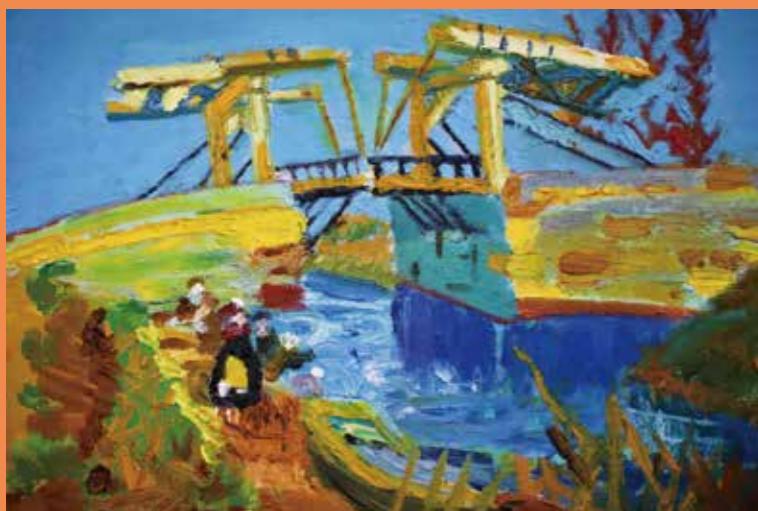
Student Artworks from Beijing Xin Fuxue
International Academy

文、图：学校提供 编：尹奔宇



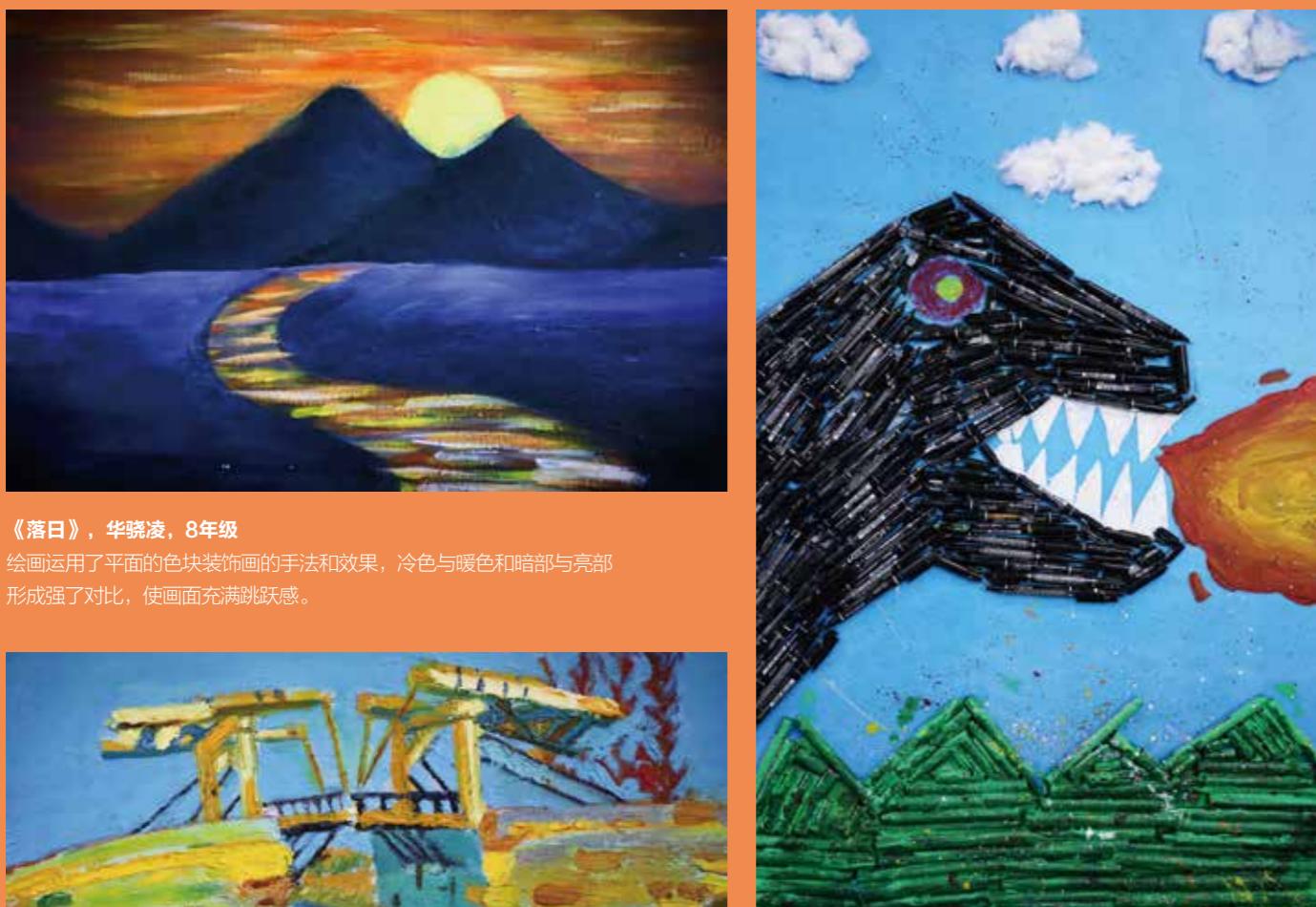
《落日》，华晓凌，8年级

绘画运用了平面的色块装饰画的手法和效果，冷色与暖色和暗部与亮部形成强了对比，使画面充满跳跃感。



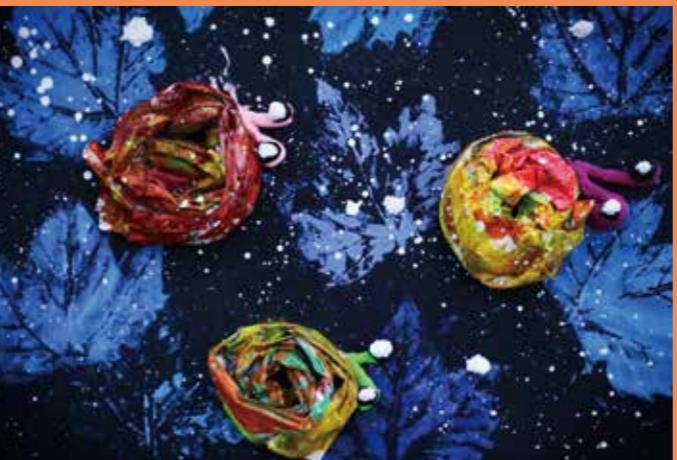
《桥》，华晓凌，8年级

绘画运用了大笔触的表现手法，抓住了事物的色彩特点，运用大色块的冷暖色进行对比，让画面更有冲击力。



《笔堆霸王龙》3年级学生集体作品

用废笔积攒起来做的恐龙，看起来有点酷。整个班级第一个集体作品，孩子们合作得很愉快。



《七彩蜗牛》李何子墨，幼儿园

“我最喜欢的动物就是蜗牛了，蜗牛可以背着它的房子环游世界。我也想有一个像蜗牛一样的房子，这样玩到天黑也不用着急回家了。”



《小公主的新裙子》，1年级学生

每个女生都有一个公主梦，可以亲手为小公主设计并制作一件蓬蓬裙，学生们别提有多高兴啦！



《日出》，陈思汗，8年级

莫奈的《日出》是印象派的代表作，通过对作品的赏析，和不断的练习，在老师的指导下作者创作出了自己的《日出》。



《星空》，陈思汗，8年级

梵高独有的色彩搭配和段线的笔触都是练习的重点。通过反复推敲，学生完成了冷暖、明暗对比强烈的画作《星空》。



《我的红黄蓝构成》张鸿朔（左），二年级；郭济铭（右），三年级

欣赏了蒙德里安的《红黄蓝构成》，学生结合了其绘画风格和方法，绘画了自己的红黄蓝。



《甜品》，孙一茗，8年级

用彩色铅笔来绘画，既保存了原有的层次感，又富有多彩的变化。

School News

学校新闻



西西里爱乐乐团献演汇佳新年音乐会

1月8日，意大利西西里爱乐乐团走进汇佳枫景剧场献礼汇佳2019新年音乐会。当晚，在指挥家戴米亚诺·比奈蒂的指挥下，乐团演绎了《鹊贼序曲》、《蓝色多瑙河》、《我的太阳》等经典作品。汇佳学校合唱团、管乐团也献上了《四季的问候》、《A Small World》和《卡林卡》等曲目。



德威赢得2019国际学校创新教学奖

北京德威英国国际学校凭借SE21/STEAM教学项目赢得2019年度国际学校创新教学奖。颁奖仪式于1月在英国伦敦举行。北京德威在全球200多个高质量申请中脱颖而出，进入创新教学奖和社区倡议奖两个奖项候选。



Anna Williams女士出任好思之家兴隆园区幼儿园园长

近日，来自新西兰的Anna Williams女士出任好思之家兴隆园区幼儿园园长，她将全面负责兴隆校区的教师培训、教学及日常管理工作。Anna Williams女士拥有多年从幼儿园至高等教育阶段的教学和管理经验。



世青学校获英文演讲与辩论赛团体总冠军

1月19日，第五届Speecheasy英文演讲与辩论赛举行，6所国际学校学生汇集世青。比赛项目包括原创演讲、双人表演、辩论和即兴演讲等。根据总分排名，世青初中组及高中组最后成功问鼎团体总冠军。



青苗“丝绸之路”架起学科融合的新桥梁

近日，青苗国际双语学校举行了一场名为“丝绸之路”的贸易集市。学生在“重现”各国贸易交流中，了解了丝绸之路的历史渊源，并运用数学知识汇报财务状况，将“数学”与“历史&人文”学科巧妙融合。

简报 THE CIRCUIT

哈罗北京举办春节文化周

1月14-18日，哈罗北京主校区和安贞校区同时举行了春节文化活动周，让孩子们在浓浓年味中体会民俗，在欢乐的节日气氛中感受文化传统。



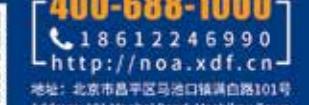
新东方教育科技集团旗下全日制学校 by New Oriental Education & Technology Group

招收学前班至十二年级学生

Accepting Kindergarten to Grade 12 Students



- 国家核心课程 National Core Curriculum
- 国际领先课程 IPC, IB MYP, IBDP, AP Programme
- 留学规划体系 Career Guidance Programme



400-688-1000
18612246990
<http://noa.xdf.cn>

地址：北京市昌平区马池口镇滨河路101号
Address: 101 Manhai Road, Machikou Town, Changping District, Beijing

启明星主办ACAMIS机器人大赛并夺冠出线

1月12日,启明星双语学校作为ACAMIS(中蒙国际学校协会)机器人大赛北方地区选拔赛的主办方,见证了一场热火朝天的比赛,并最终获得冠军出线,晋级2月在上海举办的全国总决赛。

**北京爱迪学校受邀“紫禁城里过大年”**

近日,故宫推出了名为“在紫禁城里过大年”的主题展览,爱迪艺术高中的学生们受邀去“紫禁城里过大年”,在浓浓的年味中体会传统文化之美,学习艺术传播以及文化创意项目。



VIRTUES
NURSERY --- PRESCHOOL --- KINDERGARTEN
春季招收1岁至6岁儿童
CHILDREN'S HOUSE OF VIRTUES
馨德家国际双语幼儿园

PLEASE CALL US OR WECHAT FOR OPEN DAY INFORMATION!
开放日活动信息敬请来电或微信咨询!
400 810 9596
www.CHVChina.com
观湖园区:北京市朝阳区东四环北路88号院观湖国际东门甲6号
朝阳公园园区:北京市朝阳区朝阳公园南路1号朝阳公园内

NFL中国腰旗橄榄球全国总决赛
NFL CHINA FLAG FOOTBALL NATIONAL CHAMPIONSHIP

新东方国际双语学校“大白鲨”荣获U19全国总冠军

2018年12月9日,2018NFL中国腰旗橄榄球全国总决赛在广东佛山市火爆开战。来自北京、上海、广州、成都等全国14座城市的3250位运动员进行了4个月的较量。最终,作为今年北京赛区冠军和中国北部赛区冠军的新东方国际双语学校“大白鲨”队荣获U19全国总冠军。

君谊星星国际小学新年聚会温情满满

1月17日,君谊星星国际小学部特邀小一的学生和家长举办了一场充满温情的新年聚会,大家一起研学,一起就餐。还换上了汉服,行开笔礼,写福字,带福回家。

乐成电影之夜“续集”票房大卖

近日,乐成国际学校举办了电影之夜,播放了卡通影片《公牛历险记》。这部电影传递着一个关于“关爱”的讯号,恰好与乐成举办社区电影之夜的初衷不谋而合。乐成学校认为,一个充满“关爱”与“社会责任感”的使命会把每个成员微薄的爱汇聚成“大爱”,让这个冬天不再寒冷。

唯德国际幼儿园举办春节庆典

为了让孩子了解传统文化,唯德国际幼儿园举办了“忆民俗,闹新年”为主题的春节庆典活动。活动全程贯穿了各种各样的传统民俗亲子活动,其间穿插了精彩的节目表演。希望让孩子们在感受原汁原味的中国传统文化的同时,尽情享受新年的欢乐气氛。

联合呈现

安德鲁·劳埃德·韦伯 作品

SCHOOL of ROCK

音乐剧

摇滚学校

根据麦克·怀特编剧的派拉蒙电影改编

作曲

安德鲁·劳埃德·韦伯

编剧

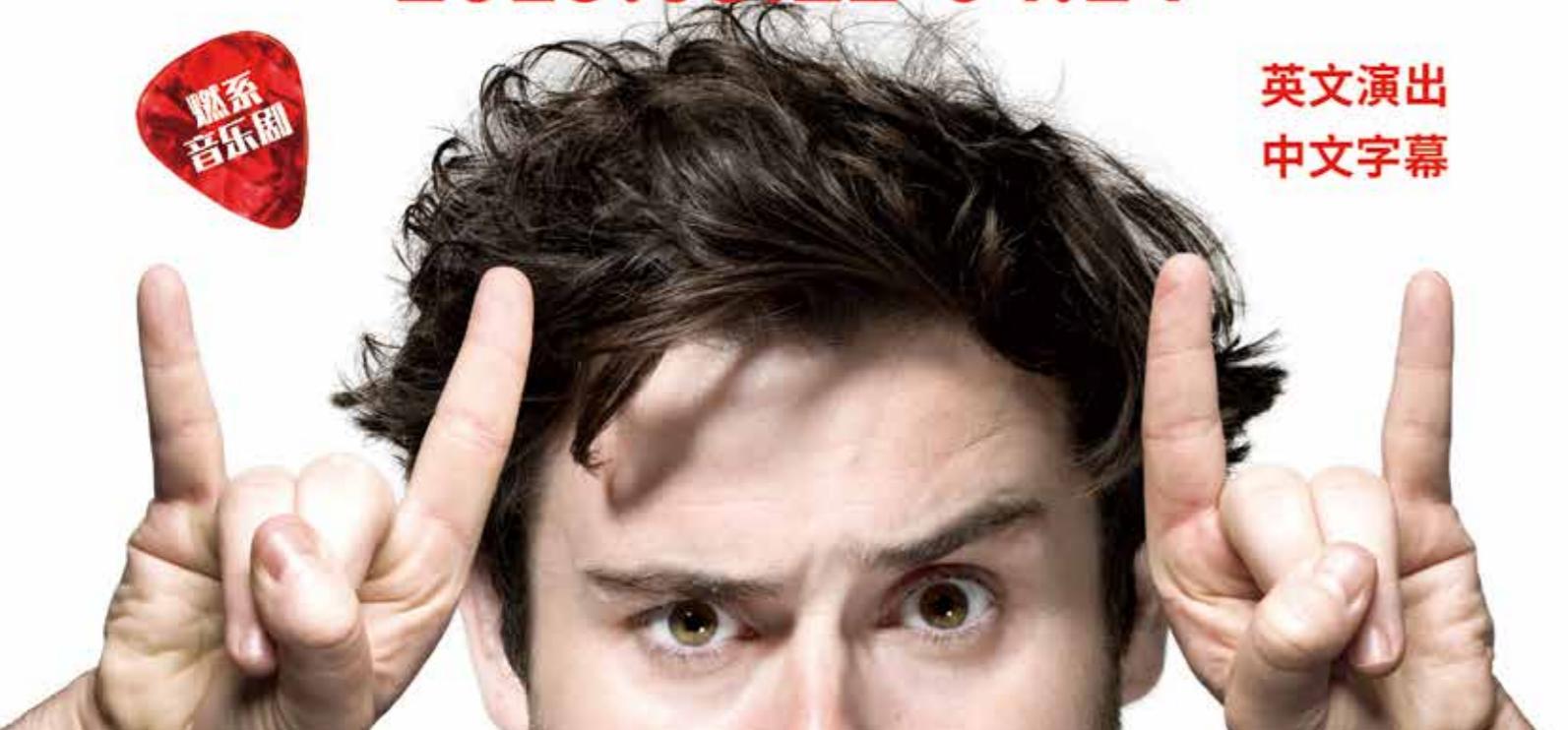
朱利安·费列斯

作词

格伦·斯莱特

2019.03.22-04.14

英文演出
中文字幕



北京天桥艺术中心·大剧场

北京站联合主办/

SMG LIVE

上海文广演艺集团

北京天桥艺术中心

票务总代/

北京天桥艺术中心

票务合作/

大麦

2019-2020 北京择校指南网络版收录学校名录

菁kids编辑精选131所北京国际、双语学校和幼儿园，3所来华招生的海外国际学校，1所全球范围内招生的学校，按学校中文名的字母顺序排列，排名不分先后。

招收外籍学生

国际、双语学校和幼儿园 [共117所]

日托 [共3所]

艾荷美国际日托中心
乐陪托育中心
小拾贰国际日托

幼儿园 [共43所]

· 艾毅多元智能幼儿园丽景校园
· 艾毅国际幼儿园
· 艾毅双语幼儿园
· 爱朗国际幼儿园
· 爱之园幼儿园
· 安杨蒙特梭利小屋
· 宝威幼儿园
· 北大公学北苑双语国际幼儿园
· 北京禾光幼儿园
· 北京积爱国际学院
· 北京乐成幼儿园，四合院园
· 北京蒙特梭利小镇国际幼儿园
· 北京巧智博仁国际幼儿园
· 北京市朝阳区福禄贝贝幼儿园
· 北京市朝阳区卓悦童国际幼儿园
· 北京市二十一世纪国际幼儿园
· 北京威廉和玛丽国际幼儿园
· 北京伊顿国际幼儿园
· 博识梦飞国际幼儿园
· 德育苑（望京校区）
· 芬爱国际幼儿园
· 哈科教育美国之家
· 鸿誉国际幼儿园
· 汇佳幼儿园
· 家育苑（建外SOHO校区）
· 嘉德蒙台梭利双语幼儿园
· 嘉杉嘉年华幼儿园
· 将府丛林幼儿园
· 金翼德懿幼儿园
· Kids 'R' Kids Academy
· 卡尔安娜国际儿童会馆
· 蓝莓果国际儿童学院
· 米来未来
· 柠檬幼儿园
· Reading Garden国际蒙特梭利儿童之家
· 瑞士德思幼儿语言艺术之家
· 三为园-蒙德梭利教育国际标准示范园
· 童梦童享国际幼儿园（九龙山校区）
· 万朵幼稚园
· 唯德国际教育社区/幼儿园
· 小节奏庭院私塾
· 警德家国际双语幼儿园
· 悠恩国际儿童之家

国际、双语学校（含幼儿园、小学、初中、高中） [共71所]

· 北大附属实验学校
· 北京朝阳凯文学校
· 北京海淀凯文学校
· 北京六力国际教育
· 北京师范大学亚太实验学校
· 北京市第八中学怡海分校
· 北京市房山区诺德安达学校
· 黑利伯瑞国际学校
· 康福/凯博外国语学校
· 清华附中国际学校
· 七年级至十一年级 (7-11)
· 美国威力塔斯学校
· 中国人大附属中学国际部
· 卓尔大方学校-美国马凯特学校北京分校
· 七年级至十二年级 (7-12)
· 北京大学附属中学
· 北京潞河国际教育学园
· 北京市第八十中学
· 美达菲学校
· 新东方国际双语学校
· 中央音乐学院鼎石实验学校 (中音鼎石)
· 八年级至十一年级 (8-11)
· 北京圣保罗美国学校
· 九年级至十一年级 (9-11)
· 北京市山谷学校
· 九年级至十二年级 (9-12)
· 北音柯斯理学校
· 十年级至十二年级 (10-12)
· BACA国际艺术学校
· 北京四中国际课程佳莲校区
· 北京外国语大学国际课程中心

只招中国籍学生

国际学校 [共2所]

· 七年级至十二年级 (7-12)
· 创新国际教育-南、北教学区
· 八年级至十二年级 (8-12)
· 美国达罗捷派学校

只招收外籍学生

国际学校（含幼儿园、小学、初中、高中） [共12所]

· 北京蒙台梭利国际学校
· 北京英国学校 - 三里屯校区
· 幼儿园至十二年级 (K-12)

· 北京法国国际学校
· 北京加拿大国际学校
· 北京京西学校
· 北京顺义国际学校

· 幼儿园至十三年级 (K-13)
· 北京德威英国国际学校
· 北京耀中国际学校
· 北京英国学校 - 顺义校区

· 公立学校国际部
· 一年级至十二年级 (1-12)
· 清华大学附属中学国际部
· 七年级至十二年级 (7-12)
· 北京市第五十五中学国际学生部

招收中外籍学生

来华招生的海外国际学校 [共3所]

· 北松中学 (美国威斯康星州)
· 布兰克森霍尔亚洲学院 (济州岛)
· 美国春之路国际学校 (美国华盛顿州圣湖安群岛)

全球范围内招生的学校 [共1所]

· 孔裔国际公学



扫描二维码，进入
2018-2019北京择校指南
jingkids.com 专页，
了解学校详情。



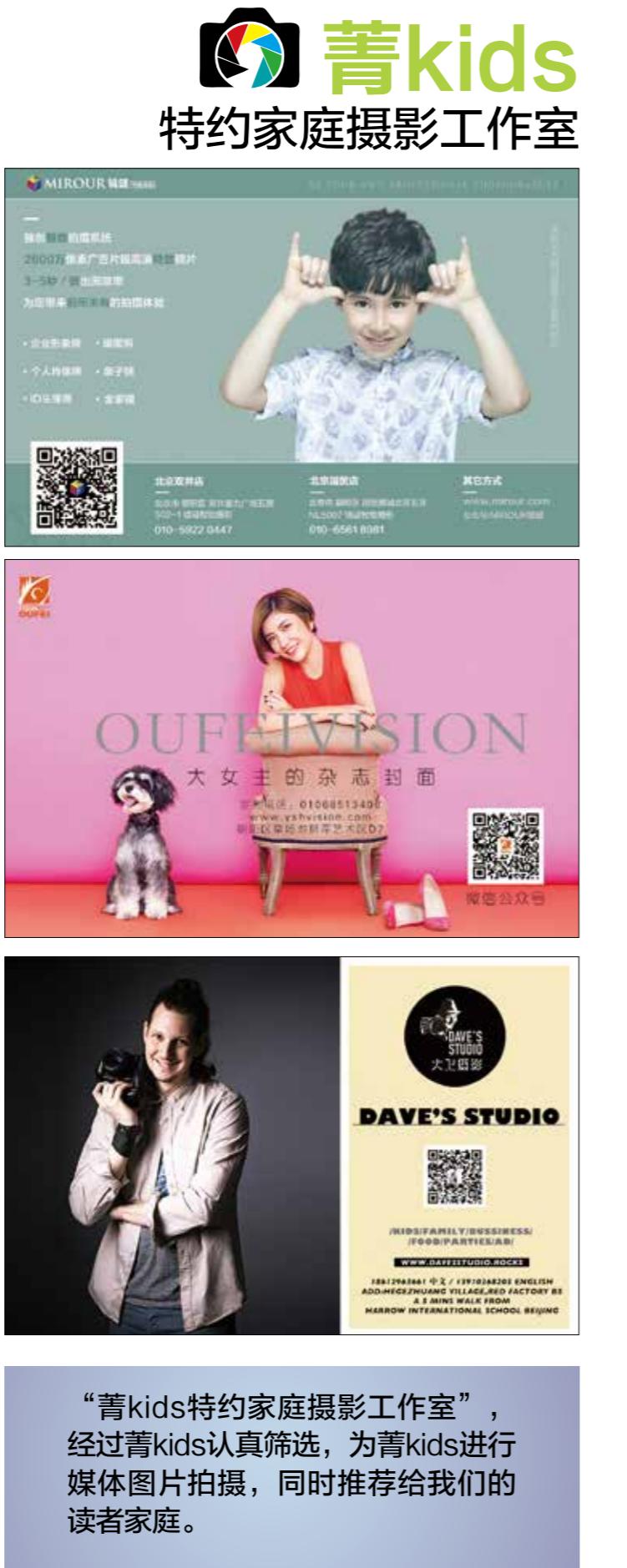
北京蓝思视觉摄影工作室
地址：北京市百子湾路32号二十二院街艺术区
电话：13911763969 张先生



大象摄影
品牌介绍：
大象摄影由著名人像摄影大师王太平先生创办，本着创建世界一流摄影水平、一流服务的儿童摄影，儿童摄影结合慈善事业专注为贫困儿童献爱心和需要帮助的儿童，让更多孩子灿烂的童年。
拍照地址：北京市朝阳区西大望路铁匠营B区1号写字楼（合生财富广场北侧）2901室 2902室
拍照电话：010-58634808 18801186519 拍照微信：18801186519



YIFEI FANG
PHOTOGRAPHY
广告 / 肖像 / 静物 / 旅行
ad / portrait / still life / travel
WWW.YIFEIFANG.COM
info@yifeifang.com / 156 0027 8619 (中文/English)



菁kids
特约家庭摄影工作室

MIROUR, 镜界

摄影师的魔杖
2600万像素广角超高清拍照
3-5秒 / 捕捉眨眼
为您提供最真实的拍照体验
• 定妆照 • 镜界照
• 个人肖像 • 婴儿照
• 证件照 • 家庭照

北京麦井店 北京摄影店 其它方式
电话：010-58220447 010-65618081
网址：www.mirour.com
北京麦井店 地址：朝阳区麦井胡同5号
电话：010-58220447

OUFEIVISION
大女主的杂志封面
拍照电话：01068513400
www.yashiyuan.com
朝阳区麦井胡同5号
二维码

DAVE'S STUDIO
大卫摄影
DAVE'S STUDIO
KIDS/FAMILY/BUSINESS/
FOOD/PARTY/ART
www.davestudio.rocks
18612963861 中文 / 13910268201 ENGLISH
ADD:HEZIZHUANG VILLAGE,RED FACTORY B5
A 5 MIN'S WALK FROM
MARROW INTERNATIONAL SCHOOL BEIJING

“菁kids特约家庭摄影工作室”，经过菁kids认真筛选，为菁kids进行媒体图片拍摄，同时推荐给我们的读者家庭。

杂志免费取阅点

《菁 kids》杂志 全年12期，若您希望杂志派送上门，请联系：distribution@truerun.com，电话：5941 5387

朝阳区	
三里屯幼儿园	朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
朝阳威斯汀酒店	朝阳区新源南路1号
三里屯酒店 Village Café	朝阳区三里屯北街11号院1号楼
绿叶子(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
婕妮璐(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
绿叶子(杰座店)	朝阳区幸福一村西里5号楼1层
书虫	朝阳区南三里屯路4号楼
鹿港小镇(工体店)	朝阳区工体西路6号(工体100南面)
为人民服务-三里屯	朝阳区三里屯西五街1号
法派1855(东湖别墅店)	东城区东直门外大街35号东湖别墅大堂
尚水长廊铁板烧餐厅	朝阳区三里屯Village北区3层N4-30
莫劳龙玺西餐-工体	东城区新中街红五楼1-2#(工人体育馆北门正对面)
鼎泰丰餐厅(渔阳店)	朝阳区新源西里中街24号
大渔铁板烧(工体店)	朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区3楼S3-30号(近工体北路)
漫咖啡(工体店)	朝阳区工体北路(工体北门西侧)
一坐一忘丽江主题餐厅(工体店)	朝阳区工体体育场北路21号屯三里永利国际大厦
后院咖啡	朝阳区三里屯北小街2号
蓝蛙(三里屯)	朝阳区三里屯路三里屯Village
摩卡站	朝阳区三里屯路81号那里花园1层
法派1855(幸福村店)	朝阳区幸福村中路55-1杰座大厦
Tribe有机餐厅	朝阳区工体东路中国红街大厦3号楼1层丙2-3
北京善方医院	朝阳区工体北路13号院世茂国际中心4号楼
安妮意大利餐厅(三里屯店)	朝阳区三里屯中国红街大厦3号楼一层
新元素(三里屯店)	朝阳区三里屯路19号三里屯Village南区8号楼S8-31单元
蒲蒲兰绘本馆	朝阳区东三环中路39号建外SOHO13号楼一层1362
伊顿学校新城国际校园	朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼1层
北京德福双语幼儿园	朝阳区东三环南路大路园2号
瑞尔齿科(华贸店)	朝阳区建国路华贸中心公寓16号楼101室
北京JW万豪酒店	朝阳区建国路83号华贸中心
小王府	朝阳区光华路东里2号楼
申德勒加油站西餐厅	朝阳区光华路甲15号日坛商务楼888号
赛百味国贸店	朝阳区建国门外大街1号国贸1座地下2层NB209溜冰场旁
中国大饭店	朝阳区国贸写字楼1座B2层
蓝色牙买加咖啡馆-新城国际	朝阳区朝外大街新城国际公寓16号楼107商铺
艾毅国际幼儿园(新城国际校园)	朝阳区新城国际公寓24号楼
喜悦泰国餐厅(远洋光华国际店)	朝阳区进桐西路10号远洋光华国际AB座一层东北侧
固瑞齿科(国贸店)	朝阳区建国门外大街1号国贸商城B2楼NB210号
漫咖啡(平安国际金融中心店)	朝阳区新源南路1号平安国际金融中心都汇天地1楼
新元素(嘉里中心店)	朝阳区光华路1号嘉里中心商场1楼
安妮意大利餐厅(阳光店)	朝阳区光华路阳光100对面首都经济贸易大学南门东侧
伊顿国际幼儿园-首府分园	朝阳区西大望路甲20号首府社区里
新元素(芳草地店)	朝阳区东大桥9号侨福芳草地LG 2层
希尔顿酒店	朝阳区东三环北路东方路1号
北京海航大厦万豪酒店	朝阳区霄云路26号A
凤凰城	朝阳区曙光西里5号凤凰城E座2911
绿叶子(公园大道)	朝阳公园南路6号公园大道商业中心11号楼
皮卡少儿中英文图书馆	朝阳区三元桥凤凰城商街10#F305

希望免费拿到每期的菁kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。每期刊物免费发行到学校、课外班机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所，在此选登部分地址方便读者免费取阅。

德南面包房(好运街店)	朝阳区枣营路29号好运街27号
赛百味三元桥天元港店	朝阳区东三环北路丙2号天元港B1-08
蓝色牙买加咖啡馆-公园大道	朝阳区朝阳公园南路6号公园大道底商
悠庭健会所	朝阳区燕莎桥东方东路19号外交会所一层
托尼英盖	朝阳区东三环北路东方路1号希尔顿酒店大堂一层
鸟巢	朝阳区霄云路35号
新元素(蓝色港湾店)	朝阳区蓝色港湾湖畔美食街BS-06
新元素(丽都店)	朝阳区将台路6号丽都饭店动力中心E01
漫咖啡	朝阳区将台西路7号
北京体育俱乐部	朝阳区将台路6号丽都乡村俱乐部2层
沐奇游泳俱乐部	朝阳区芳园西路1号和乔丽晶H101
北京和睦家康复医院	朝阳区姚家园北二路1号(东风公园南门)
新元素(颐堤港店)	朝阳区颐堤港商场1层
丽都皇冠假日酒店	朝阳区将台路6号
羲和雅苑烤鸭坊(颐堤港店)	朝阳区酒仙桥路18号颐堤港1楼50号
北京东隅酒店-Feast 餐厅	朝阳区酒仙桥路22号

顺义区

米来未来旗舰店	朝阳区马泉营观唐别墅区西门幼儿园
北京哈罗英国学校	朝阳区崔各庄乡何各庄村287号
北京蒙台梭利国际学校	顺义区后沙峪乡白辛庄裕京花园附近
启明星双语学校(北皋校区)	朝阳区顺白路2号奶东工业区
婕妮王	顺义区优山美地别墅俱乐部对面
山河汇厨意餐厅	顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场L201
安妮意大利餐厅(香江店)	朝阳区来广营东路5号和平大厦一层
北京鼎石国际学校	顺义区后沙峪镇安富街10号
北京市新英才学校	顺义区天竺开发区安华街9号
北京市中芯学校	经济技术开发区凉水河二街9号
北京中芯学校	顺义区天竺镇花梨坎村荣祥广场1栋1层318号
汉堡王	顺义区天竺镇裕祥路99号欧陆广场L201
北京首都机场希尔顿酒店	朝阳区首都机场三号航站楼三经路1号
绿叶子(顺义店)	朝阳区香江北路1号香江乡村俱乐部一展
固瑞齿科(欧陆口腔诊所)	顺义区天竺镇裕祥路99号欧陆广场B1楼LB07-LB08号铺
培德书院	顺义区后沙峪罗马湖中路1号
北京世青国际学校(小学部)	朝阳区来广营新生村11号亚奥开园酒店用品市场5门对面
法国学校	顺义区第三医院附近
新元素餐厅(顺义店)	顺义区空港街道安泰大街9号院10号楼1层106号新元素餐厅
北京顺义国际学校	顺义区安华街10号学校
海嘉双语国际学校	顺义区后沙峪民大街5号
北京京西学校	朝阳区来广营东路10号
北京英国学校	顺义区安华街9号学校
北京临空皇冠假日酒店	顺义区天竺地区府前街60号
裕京花园别墅	顺义区后沙峪裕阳路7号裕京花园别墅
婕妮商店	顺义区裕祥路日祥广场旁边婕妮商店
好思之家幼儿园	朝阳区顺白路48号马泉营比目鱼创业园
法派1855	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场1层111
克莱儿音乐中心	顺义区欧陆广场5号



扫描二维码，
了解更多《菁kids》北京取阅点！

创新是努力到无能为力

Everyone Should Keep Working Hard to Adapt to the Times



陶太
自由撰稿人，两个孩子的妈妈，热爱写作的主妇，记录五味杂陈、历久弥新的生活。

著名财经作家吴晓波在一次跨年演讲中，鼓励年轻一代，说每个年轻人都有属于自己的时代机会。比如1968年，青年袁隆平正像“追着太阳的候鸟”，四处辗转，探索研究杂交水稻；比如1978年，青年柳传志在《人民日报》发表关于养猪的文章，感觉到时代大气候要变了。听这个演讲的时候，我就想，如果时光倒流，如果还可以重新选择，比如1998年，我们一拨小年轻，如果毫不犹豫地投靠腾讯，变成“钉子户”，倘若还能坚持到今天，不晓得人生会怎样？

可是我记得，那个时候，大伙儿都热衷于去外企，去大机构、大单位。那个时候，电视、纸媒都处在黄金时代。去新闻行业，当然比去互联网来得风光。当年99%的人宁愿选择一份去杂志社的工作，而不是去“鹅厂”。当年，我一个朋友一头扎入电子商务，我每次看见她，都为她惋惜，好好的人材，尽做些虚头八脑的事情。

可是，以创新为主题的新时代、新天地就这样不可阻挡地来了。不断创新，就意味着不断抛弃。1998年，我买了一部BP机，一开始是数字，后来高级一点，升格到汉显。再后来，我都忘记了哪一年，我的BP机不用了，并且尸骨无存。现在，若想给孩子讲讲啥叫BP机，估计得去专业博物馆才能找着实物了。

很多时候，会为自己这代人感慨。虽然我们比父母那代人幸运，没有经过战火蹂躏，没有太多关于饥饿的回忆，但是我们这代人，面临的不是三千年未有之大变局，甚至不是一百年未有之大变局，而是一年一个的大变局。这是创新带来的结果。曾经在我们生命里占据重要地位的，无论是人，是技术，都随着时间流逝，不可避免的物是人非，同样天翻地覆的，还有各自的命运。

在我的1998、1999年，今天的互联网大佬们还在筚路蓝缕，几乎都在盐碱地上种草。而时至今日，他们已经成为中国富豪榜上呼风唤雨的教父级人物，而互联网已经成为普通人的日常生活不可或缺的一部分。

层出不穷的社会创新、技术创新正改变着中国，也改变着芸芸众生。

例如这些年横空出世的跨界打劫式产品，让中国商界迅速改变着游戏规则的同时，更把普通中国人绑上了创新的战车。现在，如果你不用微信，不带手机出门，不上网购物，那就几乎等于自绝于中国社会。如今，每当长居海外的亲朋回国，大伙儿都会不厌其烦地告诉他们如今应该下载安装某某APP，为了他们能够打到车，吃上饭，买到贴心尖货。

只是，创新固然可亲可敬，当创新的口号响彻神州的时候，普通人必须明白，随着大流跑得上气不接下气的你，并没有因此而脱胎换骨，更不可能因为别人的创新而凤凰涅槃。

因为创新与创业，对于像你我这样的普通人来说，就是个伪命题。

据说中国每天有一万家企业注册，但是97%都活不过18个月。创新的命运也大致如此。所谓创新，一要有才华，二要有积累。但是有才华的人从来都是凤毛麟角。而有毅力学习积累，并且能够不断颠覆自己、完成迭代更新的，更是少之又少。

一个残酷的真相是，我们大部分人，其实都是不具有创新能力的普通人。这或者会与填鸭教育模式抹煞了创造力有关，但不是绝对相关，因为即使是在一个正常发展的文明社会，有资格完成创新，领导时代潮流的人，也从来不是大多数。

与其说这是个创新的时代，不如说，这是个千万普通中国人“被创新”的时代。

倘若你经过痛彻心骨的自我反省，终于确认自己并不是“弄潮儿”型，就不要盲目去创新，否则闯出来的也不是新，只是新瓶装旧酒，对时代、对他人、对自己都是一种浪费。

譬如我自己，终于明白自己无力创新的时候，也曾经有过痴心妄想，设想过当年是否可以借力打力，比如跟准了“创新领袖”一路前行。



运气，还比你努力，你又有什么理由不拼尽全力？

惭愧的是，对我来说，这个答案昭然若揭。我肯定是个还算努力的人，但很多时候，都符合“看上去很努力”的特质，比如拖延时间，比如固步自封，常常在“创新”的丛林里迷失方向，永远比别人慢一拍。如今，我学会了一个应对“创新焦虑”的办法，那就是，每当你担心自己被时代抛弃的时候，就用大棒揍一下自己，猛喝一声：臭丫头，你有没有努力到无能为力？如果你再也不能更努力了，那就原谅自己。因为确有运气这回事，并且感恩已经既得的利益，比如身体健康，比如有狐朋狗友抱团取暖。

虽然没能成为时代榜样，但是身为“被创新”者一员，我还是清醒地意识到，我依然有权利表达我对这个时代的创新诉求，创新是为了要让社会更美好，让自己更美好。所以创新要有底线，要有敬畏之心。因为如果这个社会不美好，再多的创新又如何？

创新最需要的能力，仍然是善良的能力。这是唯一不变的创新，从古至今。

为了孩子 重塑教育

Education, Reimagined



竞波

北京人，留美15年之后，回国居住12年，在上海加入英文媒体《Shanghai Family》，在北京参与创办国际教育媒体《菁kids》并担任执行出版人。2016年搬回加州湾区，现自由撰稿，有两个正值青春期的女儿。自媒体公众号：硅谷近距离。

教育创新，这个话题家长自然很关注。

在这个以变化为常态的创新时代，家长们一边督促孩子作业，一边心里打鼓：眼前自己的工作都快被人工智能取代了，学校还在教这些老生常谈，将来有什么用？未来，人类恐怕都会是机器人圈养的宠物了。

疑虑重重，但还要按部就班地往下走。否则怎么办？新的教育长什么样子？什么时候来到？孩子能不能赶上？赶上了愿不愿意当试验品？问题更多。这些大话题，很难聊出头绪。家长们更关注的，还是自己的孩子，在现阶段以及下面几个阶段要上哪个学校。

孩子出生，关注亲子；进入幼儿园，关注启蒙；进入小学，开始关注成绩与升学；也就是往前看，大概1至16年的视线范围。等到孩子大学毕业，想管也不会有人听的时候，这才放松下来。一路陪着孩子步步进阶，终于走完幼升小、小升初，家长们再也不想操心了。

家长们都想尽己所能，给孩子最好的教育。但每个孩子、每个家庭需求不同，对于教育如何定义，想法也不同。这是我参加了很多次家长沙龙之后，感触最深的。看到家长群里的热烈讨论，我常想，如果资金和场地不用愁，应有尽有，找一群家长来，专注于头脑风暴，构思一个改掉了一切现有毛病的21世纪新式学校。那么，这个学校会是什么样子？

这令人难以想象。以前我在家委会的时候，参加过关于语文课的家长讨论。因为孩子中文水平不同，仅仅就如何改进语文课，家长们就众口难调，很难达成协议。如果讨论扩大到办一个学校，甚至一个教育体制，就更难了。

所以，教育的创新，还是需要专业的有识之士，以更长远、更根本的改变为目标，家长可以参与和支持。然而，即使对于富有多年行业经验的教育专家们，创新也是很头疼的事。

美国首都华盛顿有一个非营利组织，Education Reimagined，教育重塑计划。这个组织成立的初衷是为美国下一代构筑教育蓝图。发起人 Kelly Young 请来20多位美国教育界的知名人士和意见领袖，包括教师、校长、



你想要一个怎样的未来

有历史，懂创新，赢未来 FUTURE LEARNING SPACE

未来空间



全新教育模式从这里开启

2019，我们在未来空间等你！



北京市私立汇佳学校
BEIJING HUIJIA PRIVATE SCHOOL

13万m²超大容量领地

100+工作室领航未来

学科、艺术、体育立体发展

科研驱动的学习方式

突破想象的成长格局

最高75万元奖学金

....

400-889-1993

www.huijia.edu.cn



如果注定与众不同，
为何选择随波逐流？

加入鼎石，让孩子从此脱颖而出

嘉奖未来的领跑者，我们提供三项奖学金：
创始人奖学金、“君子”奖学金和鼎石“学者”奖学金



关于奖学金申请的详细内容，
请参见鼎石官网www.keystoneacademy.cn
或联系鼎石招生部咨询：(010)80496008转2028

A new WORLD SCHOOL 真正的世界学校

A new MODEL OF EDUCATION IN CHINA 全新的教育模式

www.keystoneacademy.cn