

童
周
jingkids 上海

卢梭育儿观：
纵其自然，教其自由

How to Preserve Children's
Innocence and Liberty

封面故事

养育女孩

Raising Girls

ISBN 978-7-900747-92-1



9 787900 747921 >



True Run Media



更多职位和详细信息
尽在二维码中!



这是一则 招聘广告!



★ 稿件征集 – 家庭旅行方向

如果您有带着一家人出游的难忘经历，不管是自驾露营还是游轮出海，任何的难忘经历、酸甜苦辣都可以和我们分享。

★ 招募撰稿人（兼职）

如果您在家庭生活、学校教育、课余活动等方面有写作功底、经验和热情，请和我们联系。菁Kids大家庭期待您的加入!

我们不相信等级制度，我们鼓励每个人都参与并贡献自己的力量。

我们开放每一个职位机会，自主创新是我们工作的重点。

国际化的工作氛围，优越的带薪年假，丰富的市场活动，静候您的到来!

简历收取邮箱：employment@truerun.com bianji@jingkids.com

thebeijinger

beijingkids





为什么选择我们学校? *Why Choose Our School?*

就读上海闵行区诺德安达双语学校对于您的孩子来说将是一个具有挑战性的选择。我们将赋予孩子无限创造力并使他们收获满满。我们的中外籍教师将就学生个人品性、学术发展以及社会交往上不断激励他们。

Learning at NACIS will be a creative, challenging and rewarding experience for your child. They will be inspired by both Chinese and International teachers to be personally, socially and academically ambitious.

咨询及校园参观 *Family Campus Tour*

欢迎访问学校官网, 预约到校咨询及校园参观了解学校更多信息。

上海市闵行区金辉路1399号

Please visit our official website to join our Family Campus Tour and learn more about our school.

1399 Jinhui Road, Minhang, Shanghai



诺德安达双语学校上海闵行区
NORD ANGLIA CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL
SHANGHAI



目录 CONTENTS

2017年8月刊

07 卷首语

Editor's Note

14



社区报道

08 活动备忘录

Events

52 简报

The Circuit

60

分类信息

Directory

20



12

养育女孩

Raising Girls

14 一直小众，始终坚定

An Unconventional Parent Stands Firm

18 一个女儿眼中的Sweet Home

A Sweet Home in a Daughter's Heart

20 培养有自信的女性

Giving Girls Space to Become Confident Women

24 如何养育女儿？——基于性别不平等现状的一些思考

How to Bring up a Girl

26 如何养育女孩子——写给爸爸们

Why Daughters Need Fathers

话题

34 创造性从何而来？

Where Does Creativity Come From?

26



教育

在读

Reading

36 卢梭育儿观：纵其自然，教其自由

How to Preserve Children's Innocence and Liberty

校园之星

School Stars

41 来自上海闵行区摩根亨利幼儿园的校园之星

School Stars from Morgan Henry Bilingual Kindergarten

未来艺术家 Blank Canvas

44 来自上海不列颠英国学校学生的艺术作品

Artworks from Students at Britannica International School, Shanghai



为人父母

父母社区 Parents Corner

04 我为什么越来越不爱晒娃
Why I Am Not a Sharent anymore

05 心连心的勇气
Heart to Heart

50 听说爱旅行的人容易找工作
Does a Passion for Travel Help Your Child's Career?

64 养育女儿是我的全新体验
A Completely New Experience

34



家庭推荐 Family Favorites

40 我的家在上海
The Manner Family Introduces Their Favorite Spots in Shanghai

美食娱乐

出去玩 Playing Out

30 栖一处海上石舍，观海弄娃
Enjoying the Sight of the Sea

32 白云深处的享慢之旅
A Slow Life Hiding in the Clouds

练厨艺 Food for Thought

42 思慕雪行家
Smooth Operator

看世界 Family Travel

46 冲绳“2+1”亲子游
Two Plus One: My Family Trip to Okinawa



61

杂志免费取阅点 Distribution



本期封面模特：

本期封面模特为上海市三女中的吕文玉、吕文曼姐妹。在此表示感谢！

摄影：单超豪，MEN Vision



我为什么越来越不爱晒娃

Why I Am Not A Sharent Anymore



道道专栏

做过6年记者，后改做企宣，工作教子两手抓。小儿云舒刚上小学，不爱卡通爱国学，妈妈也在伴读的道路上温故知新，更觉任重道远。

一连飘忽了好几期，这回来点实在的，说说我为什么越来越不爱在朋友圈晒娃。

自媒体时代，每个人都是一台移动的大戏。戏台搭好，却发现上头流窜的连草台班都算不上。在我的朋友圈，有一半以上的内容都是晒娃，其中相当一部分晒得没重点没新意甚至连基本的审美都没有。更奇的是你想看的人家偏不晒，越不想看的越来劲，很少有晒得除尘杀菌火候刚刚好的。

同学的女儿功课好长得也美年年都是三好学生，她偶尔会晒一下女儿的手工作品和作文佳篇，或者母女俩在园子里种的豆角花果，有趣也有节制。女主角从来不出镜却总让人好奇这心灵手巧的姑娘究竟长成什么样儿了。同学说真正关心孩子人的她会发私信，但朋友圈里好多都是工作中接触的人，没必要把孩子推到陌生的众人面前听任品评。何况世道险恶，大数据分析能把一个人手指上的簸箕都数清楚，晒娃千日必有一失。

本来让孩子偶尔秀一段舞蹈、朗诵、钢琴、笑话，或蠢萌或高雅或搞笑，我都能欣然笑纳不吝点赞，困了累了来一段挺好的。可是他（她）打嗝了放屁了吃饭了幼儿园放学了都要给我看，那就不合适了，何况回回都是九宫格啊！你说你是为了记录生活存档备忘，那可以存网盘U盘移动硬盘，没必要在朋友圈里刷屏玩儿。尿布晾在自家阳台天经地义，晾在公园门口是会招来城管的。

审美多了疲劳，审丑多了胃口会倒。女人的审美观在孕激素面前往往不堪一击，生个癞痢头都能看成牡丹花——他（她）那么可爱那么美，从头发丝儿到脚拇哥儿都好看不要不要的，会念几句英文唱几首儿歌玩两脚滑轮都好像掌握了独门绝技，你们怎么还不麻利儿围过来欣赏？

更要命的是，常有那种智商正常的有为女青年，一旦当了娃妈人设立即雪崩，每天丧心病狂地对着迷缝眼塌鼻梁大嘴巴眉开眼笑直流哈喇子，还非要拉着你共襄胜景，鼓掌不够热烈会被翻白眼，就差逼你跳忠字舞。这种3D版的还能绕着走，微信里2D版是躲都躲不掉的。可是即使我跟你割头换颈的交情，也不用对你的

一颗卵子情有独钟吧？

曾经的我也是晒娃狂魔一枚，早在微信横行之前，带娃出去旅游一趟就能在微博里搞一场小型地震，@名单长得前不见古人后不见来者。当朋友们开始变得冷淡、回避甚至明确拒绝被@，我才省悟到即便是虚拟网络也是真实存在的公共空间，而人与人之间始终是需要界线的，尊重这种界线，才能在自他关系中摆正位置。

可还是忍不住要晒，对自家癞痢头那过剩的爱意总要有地方宣泄。从微博到微信，加点可读性和趣味性，小心翼翼地晒。几年下来，我发现关于自己的一切——职业、爱好、行迹、省思，几乎没有留下半点痕迹。爱孩子没有错，可是这么多年里，爱他的那个我，在哪儿？

一个母亲失去自我是可怜的，一种爱投入过多是危险的。人生是一曲多主题奏鸣，永远不要让孩子成为唯一的主旋律。纵观朋友圈，凡是独立能干事业有成的妈妈，所晒内容都是丰富多彩的，晒娃只是其中之一，但绝不会喧宾夺主。

我开始投注更多的精力在自己的成长和完善，除了孩子，生活中还有很多美好的东西。把心打开，眼光放远，差旅心情、春风秋雨、好书好剧、美食美景都开始出现在我的朋友圈里，它们让我一天天感觉到自己的真实存在。癞痢头那张晒了千遍的脸不知不觉出现得越来越少。细看看，哪有什么沉鱼落雁，不过是张有鼻子的正常脸。

只有强大的内心才不需要敷衍了事的点赞。我不相信一个朋友圈99%都在晒娃的女人，能够活出独立的姿态，拥有丰饶的内心。一个人的生命全都活在了另一个人身上，那背后是多么深重而可怕的执念？孩子是家庭的过客，把客人当成主人，20年不间断地忘我付出，当他有一天想要登高飞走，你说你保证不扯后腿撤梯子，我才不信。婆媳矛盾，母女怨念，妈宝男，公举病，不都是这么来的？

心连心的勇气

Heart to Heart



竞波

北京人，留美15年之后，回国居住12年，在上海加入英文媒体《Shanghai Family》，在北京参与创办国际教育媒体《菁kids》并担任执行出版人。2016年又随全家搬回加州湾区。有两个正值青春期的女儿。

养育女儿，每天都像在走地雷阵——随时可能触到“不能说”的话头，引来情绪大爆发，或者一连串让人为难的敏感问题。

最难的话题当然是有关青春期发育。

今年初，本地公立学校采用了新的性教育教材。有家长拍照了几段教材内容，传播开来，随之爆发了大讨论。反对派家长认为，新教材宣传早恋，内容与孩子年龄严重不符；赞成者说，法律规定的“适龄”，是指孩子们能否理解的年龄，而不是家长是否放心的年龄。有家长痛心疾首，对着学区代表大喊：你们怎么敢用这些垃圾教育我的孩子？！

我小时候上的生理卫生课其实很简单，但听得很尴尬。这么重要的话题，家长不容易讲好。如果学校也讲不好，那，又该怎么办呢？

有家长大力推荐斯坦福儿童医院举办的Heart to Heart青春期教育课程。\$100美元两次课，每次两个小时，要求妈妈和女儿同去。

上网一查，居然爆满，要等几个月才有空位。针对年龄段为10-12岁，小女儿已超龄一年，我赶紧报了名。

临去上课，小女儿开始抗议：“为什么要和妈妈一起去？”“我都知道怎么回事儿了，不用再学，能不能不去啊？”“多难堪哪！！！”

说实话，我脑子里的问号比她还多。但钱都交了，还是硬拉着她去了。

课堂是一个一百多人的会议厅，坐满了一对对母女。妈妈们安静有礼，而女孩子们低着头，脸上带着不情愿，小女儿立刻感觉找到了同类。

神奇的是，演讲开始没几句话，会场就兴奋起来。

50来岁，身材十分苗条挺拔的演讲人Mary Patterson，斯坦福大学人类生物学系毕业，北卡公共卫生学硕士。她在演讲中经常大步走动，挥舞双臂，用夸张而幽默的全身动作来表达。

Mary先在一张大纸上画出两个紧紧挨在一起的小女孩，5-6岁，个头小，脸蛋圆。另一张是同样的孩子长到14岁，一个小胖子，一个很瘦，高出两个头。

Mary说，青春期发育，受基因影响，女孩子之间在身体上差异加大，同伴之间的压力也增大。这也是一个敏感多变的情感发育期，充满了情绪上的起起落落。（听到这儿，妈妈们会意地笑了）。

情绪是无法选择的。Mary说，没有人早晨起床之后，对着镜子说，我决定今天要情绪郁闷（孩子们大笑）。

但是，我们可以学会了解情绪。有研究证明，对自己的情绪有清晰了解的孩子，成年之后往往有更好的判断力，能做出更好的决定。

Mary看着妈妈们说，家长们要做的，是接受，并帮助孩子正确地说出，自己是感觉愤怒、烦躁，还是兴奋。

再进一步，无论情绪如何，采取什么行动，却是我们自己选择的。行动会产生后果。做法不同，后果也不同。Mary放慢速度，加重语气，“女孩子们，你们要从小学习预测行动的后果，不感情用事，权衡利弊之后再采取行动。”

Mary继续说，“在人与人的关系上，行为应该与感情相匹配。”

接着，她走到舞台的最左边：“比如，你在路上遇到陌生人，是什么感觉？”“没感觉。”不少女孩子举手说。

Mary往右跨了一大步：“如果看到不太熟的同学呢？”“可能会说Hi。”

Mary又跨一步：“如果看到特别好的朋友呢？”“我会很高兴，跑过去加入她们。”

“如果看到最爱的奶奶呢？”“我会马上跑过去抱住她。”

这时候，Mary已经走到舞台右边，夸张地环抱手臂说，“你给了奶奶一个大大的拥抱，这个行动的后果很可能是，奶奶一高兴，马上带着你去买好吃的。”

然后，Mary慢声问，“如、果、看到陌生人，你会跑过去拥抱吗？”

女孩子们一起大声说，“No！”

等会场安静下来，Mary一字一顿地说，“我们再想一下，如果两个人亲吻、拥抱，甚至进行性行为，这样比日常亲密百倍的行为，是不是彼此都要有比天还高比海还深的爱才可以呢？”她一步跨到舞台最右边的墙根下，后背紧靠着墙，踮起脚尖，手臂尽可能张开地画了一个大圆圈。

看得出来，小女儿很震动。而我是感动加感激。一个对女孩子极为重要的道理，居然被Mary如此简单地表达出来了。

连着两周共四小时的演讲，包含发育、生育、男性等等，充满了尖叫和大笑。很多女孩子提问。Mary来者不拒，即使是小纸条上的匿名问题，也坦然地大声念出来，一一正面答复，没有一丝犹豫和回避。

课程结束，妹妹坐在副驾驶位，问了很多问题。我边开车边回答，两个人挨得很近，却同时面向前方，免去了眼对眼的不自然。刚才听演讲，也是这个姿势。

Heart to Heart是由Julie Metzger在念护理硕士的时候，于1988年创办的。她在演讲了14年之后，才突然意识到，其实妈妈们收获更大。妈妈们学到，原来可以如此开放而幽默地聊这个话题，用这样的比喻，用这个声调，讲出真正的器官名称。女孩子和妈妈们在一起，收获的是，作为一个女性的自信和勇气。



A Publication of
True Run Media
Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Beijing Agenda Advertising Co., Ltd

广告代理

北京爱见达广告有限公司

Tel/电话: 010-5779 8877

Advertising Hotline/广告热线: 010-5941 0368/69/82/84/85/79

CEO & Founder 创始人及首席执行官 魏思得 Michael Wester
Owner & Co-Founder 联合创始人 马春蕾 Toni Ma

Publisher 出版人 马春蕾 Toni Ma

Shanghai Edition 上海版
Executive Managing Editor 执行主编 胡苏敏 Sumin Hu
Digital Editor 数字媒体编辑 高晴 Cherry Gao, 陈天娇 Rachel Chen

Beijing Edition 北京版
Executive Managing Editor 执行主编 曹新星 Christina Cao
Editor 编辑 姬方 Frances Ji
Digital Managing Editor 数字媒体运营主编 齐琰 Emma Qi
School & Community Editor 学校和社区编辑 赵晨 Katherine Zhao
Mom Reporter 妈妈记者 季婷 Tina Ji

Contributors 撰稿人 道道、吕文玉、恺蒂、沈洋、Connie、玥儿、蔡微、James、吴竞波、芮娅、李梓新、Bella

Art Director 艺术总监 罗肃 Susu Luo
Production Manager 制作部经理 郭挺 Joey Guo

Sales 销售部 胡晓娜 Sheena Hu, 吴瑾 Veronica Wu, 刘潜 Winter Liu, 李希雅 Olesya Sedysheva, 杜利利 Serena Du, 白文轩 Wilson Barrie, 唐奥 Gladys Tang, 胡敏慧 Renee Hu, 江小小 Xiaoxiao Jiang (上海)

Marketing & Distribution 市场发行部 杨莎莎 Lareina Yang, 牟钰 Mu, 尚雁宇 Sharon Shang, 刘可欣 Helen Liu, 余婷婷 Tingting Yu (上海)

IT 技术支持 严文 Yan Wen, 艾尔威 Arvi Lefvere, 福山大 Alexander Forger

Finance 财务部 赵蕊 Judy Zhao, 崔璇 Vicky Cui
HR & Admin 人事部 罗永宝 Tobal Loyola, 曹箜 Zheng Cao

Editorial 编辑部 bianjibu@jingkids.com
Advertising 广告部 021-6131 6691, bd@jingkids.com
Marketing 市场部 marketing@truerun.com
Distribution 发行部 021-6131 6691, faxing@jingkids.com
Content Marketing 内容推广 DCmarketing@truerun.com
Website 官方网站 www.jingkids.com

出版发行: 云南出版集团
云南科技出版社有限责任公司
地址: 云南省昆明市环城西路609号,
云南新闻出版大楼2306室
责任编辑: 欧阳鹏, 张磊
978-7-900747-92-1

ISBN 978-7-900747-92-1



9 787900 747921 >

True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

旗下出版物



Since 2001 | 2001年创刊
thebeijinger.com



Since 2006 | 2006年创刊
Beijing-kids.com



Since 2012 | 2012年创刊
Jingkids.com



Since 2014 | 2014年创刊
Jingkids.com



扫描上面二维码,
关注微信公众号:
菁kids, 菁kids上海;
新浪官方微博@菁kids杂志

让我们来谈谈 家里的宝贝女儿

Precious Daughters



图：Dave's Studio

怀孕时，我从未对动过查孩子性别的念头，因为我非常期待“开奖”的那一天，答案最终揭晓的那一刻。

所以，选购新生儿物品的时候，就凭着自己的喜好，衣服颜色也没有讲究。Baby Shower上，既收到了恐龙图案的被子，也有粉色的什物。

然而，当我们谈论“养育”的大话题，选什么颜色的衣服，买小汽车还是洋娃娃，可以算是最初级的问题了吧？

我和先生就想要个女儿，没来由的。我送过他一个泥塑，是一个小天使的形象，它站在一块石头上，上刻：“When we asked for a daughter, we were sent an angel.”在手术床上扭头看到被护士抱到床头的婴儿，粉红色的皮肤，脸上似乎还有胎脂没擦干净，哦，是个女孩！可能因为是剖宫产，当下平躺着的我内心并没有什么特别的感动，就飘过几个字：愿望达成。

现在她快十个月了，我确信她是我家的天使。她的到来完全改变了我们家，二人世界已经是上辈子的事情！然而我们却乐在其中，更加憧憬着有她参与的未来。

作为一个女宝宝的妈妈，我非常好奇人们对养育女孩有何见解。于是在朋友圈展开小调查，问道：谈到“养育女孩”这四个字，你的第一反应是什么？

单身的，结婚的，生女儿的，生儿子的，熟悉的，点赞之交，都来留言了。

与安全相关的答案有五个：保护、危险、保护自己安全第一；强调独立、自爱、不能依附于人的，也不在少数；“富养”、“宠爱”出现频率也较高；比较有性别平等意识，说不给她设“女孩应该/不应该”的条框的，也有几个；此外还有提到品味、审美和生活情趣的。

J妈妈说要“富养女孩”，倒不光是钱的事儿，重点是“开阔她的视野，增加她的阅历，让她拥有良好的学识和修养，获得精神上的富足。”

WL爸爸的回复是“现世报”，因为：“女儿长大要交男朋友，老爸难为担心，每日发一首暖男之歌，借机谈心教育，苦情经营。”活脱脱一个舍不得她们长大的“女儿奴”形象。

YZ妈妈并没有女儿，可能从自己的角度出发写下回复：自爱，则不自虐、不自欺，不把自己当成交易之物；自立，则不依附、不倚靠，活出生而为人的本色。

有趣的是，不少人回复之后，还会补上一句：好像生男孩也会这样……比如，会操一辈子的心。

的确，这是一个太不安全的世界，也是一个太平不平等的世界。我尝试去

理解这些五花八门的答案，它们某种程度上反映了我们的忧虑和缺乏，当然，也有自信和坚持。

我很吃不消两种观点：

一种就是重男轻女，日常生活中屡见不鲜，比如小区遛娃时偶遇的年纪比较大的邻居们。有了女儿再追生一个儿子吧；生女儿好呀，“招商银行”，不用买房，无压力；女人工作那么拼干什么，事儿少离家近就好了……分分钟让你见识男女不平等现实之严峻。

而另一种，则是对前者的桥枉过正，似乎更多见于社交媒体。如果你让“温柔”、“敏感”等词汇与女性沾边，就会招致白眼，绝对是政治不正确；甚至这期主题本身就有问题，为什么单说女孩，不说男孩？什么，“女孩的样子”这种话你也敢说出口？啧啧，大概非得不分男女、大家一起变成中性人才好。

以上论调，都是现实之一种，说它极端，却绝不在少数，无法忽略。这让我们不免感慨，一旦涉及性别问题，处处是地雷。

必须承认，我们的小天使们一出生，就被动地背上了性别不等的历史包袱，我当然希望未来的世界对女性更加友好一些，让我们、她们有更多的自由选择。然而我并不只想做一个政治正确的人。我们也会不可避免地谈到性别的差异，但这并不代表我们意图加深性别不平等的鸿沟。为什么不积极一些，了解男女的不同，发挥彼此的特长？当我们谈到女孩如何如何之时，也并非不尊重个体的差异，似乎只想群像化一个性别、忽略个体。

Dr. James Dobson在《培育女孩》一书中写道：男女大脑在受孕8周以前基本都一样，直到8周时男性大脑被睾丸素的巨浪冲击。……由于女性大脑在孕期及以后没有收到大量雄性激素的冲击，它的交流和情感区域没有受到破坏，而且其结构还在持续增加并通过神经互相连成一片。女孩的胼胝体神经多出男孩的25%。……

男女就是不同的。

让我们来谈谈养育女孩吧。

胡苏敏

胡苏敏

《菁kids》上海版 执行主编



活动备忘录 EVENTS

您有适合亲子参与的精彩活动想发布在《青kids》上海版的活动备忘录上吗？赶快联系我们吧！
电邮：editorjks@126.com
微信：青kids上海



少儿绘本界的“奥斯卡” 《市场街最后一站》儿童剧

儿童剧《市场街最后一站》同名绘本是首部“纽伯瑞金奖”和“凯迪克银奖”双料大奖绘本相当于少儿绘本界的“奥斯卡”。描写的是祖孙之间的美好情谊，以一个智慧的长者和一个纯真的儿童的不同视角去看这个世界，告诉我们既可以抱怨生活，也可以对生活充满感激。

时间：8月11日-13日
地点：静安区江宁路466号上海艺海剧院
费用：80-380元
电话：021-6448 3868

多媒体新马戏《幻影超人 II》

《幻影超人 II》里，一共有8位“超人”，讲述的是一个时空穿越故事。舞台背景是一个交错时空的房间，身怀不同绝技的“超人”将陆续登场。该剧由戏剧、马戏、舞蹈、音乐和杂技表演等艺术形式综合呈现。出演的马戏剧团是加拿大“7手指”剧团，团员曾四次获得托尼奖。

时间：8月4日-13日
地点：黄浦区苗江路800号上海儿童艺术剧场
费用：80-480元
电话：400 610 3721

魔都减压展——你所不知道的99种减压方式

魔都首届减压展，开启以“臆想-逃离-碰撞-冥想-念旧-回归-拥抱-萌爱”为主线的解压旅程，十大主题减压屋。有摔碗屋、碰碰球撞击屋、枕头大战等动态减压房，母体小屋、成人包裹、陌生拥抱墙等静态减压屋。另外，部分周末会设有心理、情绪管理等讲座活动。

时间：7月7日-8月13日
地点：黄浦区新世界大丸百货
费用：58-110元
电话：170 5102 4016

3D多媒体奇幻亲子剧《冰雪女王》

故事讲述的是少女吉尔达为了寻回迷失心智的青梅竹马凯伊，来到了冰雪女王的城堡，她用温热的眼泪融化了凯伊冰封的心，也让冰雪皇后的心不再充满了冷漠与绝望。为了更好地呈现孩子内心正反两面的情绪，该剧添加了momo这个角色，用来代表孩子内心阳光积极一面。

时间：8月12日
地点：浦东新区芳甸路1188弄1号喜玛拉雅中心3楼
费用：100-380元
网址：400 610 3721



西班牙温情亲子剧《黑色甜猩》“KIBUBU”

该剧曾被评选为法国阿维尼翁国际戏剧节最佳儿童剧，是一个关于尊重与自由的故事。Xebas和Coco是一对小丑表演组合。Xebas为让演出更加精彩，他想驯服一只猩猩，和它玩不同的游戏，以此获得更多掌声和喝彩。然而，也是这只大猩猩，教会了他们自由与尊重的意义。

时间：8月11日-13日

地点：黄浦区北京东路780号上黄浦剧场

费用：180-720元

电话：400 622 8228

经典童话歌舞剧《蓝精灵 The Smurfs》

故事讲述的是有一群可爱的蓝精灵们，他们世代代保卫着一颗有魔法的果树，这颗果树能给他们带来强大的力量使他们抵御格格巫的侵犯。所以格格巫一直想方设法地偷到这个果树，而故事中的笨笨却用自己的善良单纯战胜了它，保护了果实。现场还会有意想不到的互动。

时间：8月12日

地点：卢湾区茂名南路57号兰心大戏院

费用：60-260元

电话：400 880 2880

法国巴黎宝丽声童声合唱团上海音乐会

法国巴黎宝丽声童声合唱团是由创建者伊丽莎白带领的7至15岁的孩子们组成。专注声音的准确性，让孩子们在对乐谱还不能准确掌握的情况下，把歌唱作为乐趣来学习。这个教育理念使他们的演出达到了专业水准，所以他们还是法国国家及其他娱乐电视台音乐节目的常客。

时间：8月18日-19日

地点：浦东新区丁香路425号上海东方艺术中心

费用：80-580元

电话：400 610 3721

俄罗斯圣彼得堡国立儿童芭蕾舞剧《胡桃夹子》

俄罗斯圣彼得堡国立儿童芭蕾舞剧院成立于1992年，是世界级儿童芭蕾舞团，该剧院至今在圣彼得堡以其对儿童的启迪教育方面享有盛誉。故事讲述了圣诞节，女孩玛丽得到了一只胡桃夹子。她梦见这胡桃夹子变成了一位王子，领着她享受了一次玩具、舞蹈和盛宴的快乐。

时间：8月18日

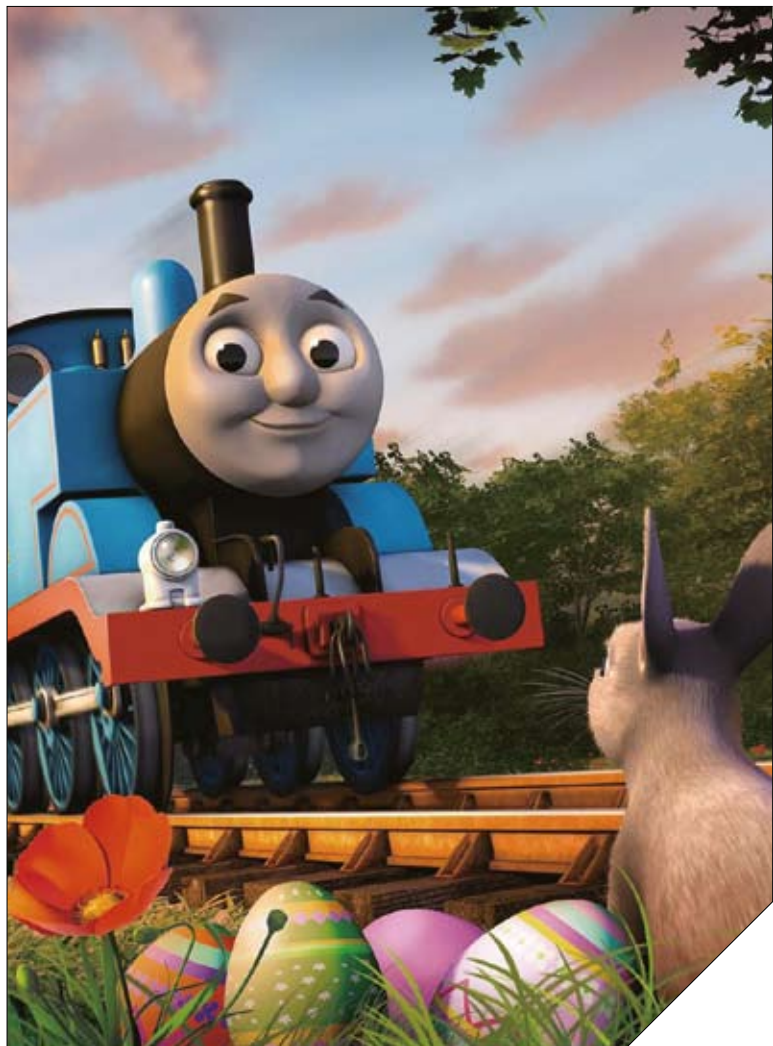
地点：浦东新区丁香路425号上海东方艺术中心

费用：80-580元

电话：021-6448 2500



活动备忘录 EVENTS



原版巨制儿童舞台剧《托马斯&朋友一嘉年华！来了！》

该剧是根据全球知名的英国儿童电视动画《托马斯&朋友TM》改编的中文版舞台剧。故事讲述的是在多多岛迎来一年一度的嘉年华时，由于胖总管的疏忽，让多多岛陷入铁路无法正常运转的危机，托马斯和培西一起合力解决问题，体现了友谊、快乐和坚持的重要性。

时间：8月19日-20日
地点：静安区江宁路466号上海艺海剧院
费用：80-480元
电话：400 622 8228

木偶剧《坚强的小锡兵》

该剧根据安徒生同名童话改编，用木偶与人同台演出的方式，讲述了一个充满爱的故事，小锡兵用他的坚持与执着阐释了爱的珍贵。演出团是阿根廷Omar Alvarez剧团，致力于木偶艺术，多次参加世界巡演，曾用七种语言进行现场演出，屡获国际和国内奖项逾三十项。

时间：8月19日-20日
地点：黄浦区南京西路388号上海仙乐斯演艺厅
费用：80-100元
电话：400 622 8228

黎巴嫩木偶剧《1001朵玫瑰》

木偶剧《1001朵玫瑰》曾获布拉格国际木偶艺术节最佳儿童戏剧奖，故事讲述的是一粒种子想要快些长大，长得像妈妈一样，成为一朵漂亮而成熟的玫瑰花。这部剧中的四季被很有诗意地展现出来，通过四季，让观众们看到了时间，看到了小种子成长的各个阶段。

时间：8月18日-20日
地点：静安区延安西路200号上海文艺会堂
费用：80-150元
电话：400 610 3721

第四届上海科博会

这是集结了中国、美国、德国、瑞典、瑞士、法国、丹麦、荷兰、日本、马来西亚及中国香港、台湾等12个国家和地区的科技企业和国内各省市科技馆、科技园区的上海科博会。将设立知科技、知未来、知生活、知谣言区域。是由中国科学技术协会指导的大型科普展览活动。

时间：8月25日-28日
地点：静安区延安中路1000号上海展览中心
费用：45-300元
电话：400 610 3721



英国BBC大型互动式冒险儿童剧《海底小纵队3—惊涛骇浪》

《海底小纵队》是英国 silvergate 公司旗下作品，融合了动作、探险、海洋生物科学课程以及学龄前团队协作等内容。故事讲述了八个可爱小动物组成的海底探险小队，他们居住在章鱼堡，有着各自的爱好与特长，随时准备出发去解决海底遇险、排除海底可能发生的危险。

时间：8月26日-27日
地点：浦东新区丁香路425号上海东方艺术中心
费用：80-580元
电话：400 610 3721

多媒体舞蹈《米罗的星空》

胡安·米罗是二十世纪超现实主义绘画大师，他的作品充满了幻想和幽默。演出团队是来自西班牙马德里的阿卡丹泽舞蹈团，一直致力于为儿童及青少年创作非一般的奇幻舞蹈。舞台上的所有服装、道具和色彩都来自于米罗笔下以奇幻宇宙为主题的一系列色彩鲜艳的艺术作品。

时间：8月24日-27日
地点：黄浦区苗江路800号上海儿童艺术剧场
费用：80-480元
电话：400 622 8228

儿童黑光剧《漫游太阳系》

剧情讲述小女孩安娜在听妈妈讲外太空故事时，听着听着有些飘飘然。忽然，她看见了一道亮光，一个叫咕哩的外星人从亮光中走了出来，咕哩先带安娜去了月亮，此时月亮自我介绍起来，然后两人又去到了太阳、金星、水星等等。安娜非常开心，还了解了很多天文常识。

时间：8月18-27日
地点：长宁区遵义路100号南丰城剧场
费用：150-380元
电话：400 610 3721

爱乐汇“致爱丽丝”经典浪漫钢琴名曲音乐会

享誉“乐圣”之称的贝多芬谱写的世界名曲《致爱丽丝》被称为是世界古典乐曲中的经典之作，爱乐汇通过与艺术家和乐团的深度合作，在策划的细节上精益求精，保证作品品质和演出效果，完成作品的创作生产，为听众提供丰富实际的艺术享受。最终曲目以现场为准。

时间：9月2日
地点：黄浦区延安东路523号上海音乐厅
费用：80-380元
电话：400 880 2880

养育女孩

Raising Girls

文：苏敏 图：单超豪提供



“养育女孩”这四个字，可以有一千种破题的方式。

菁kids上海采访了家有一对姐妹花的妈妈庄玫：你会读到她面对女儿青春期的焦虑，看到孩子成长的喜悦，以及在教养女儿上的很多坚持。采访中，谦逊的她常说的一句话是：我的孩子不是牛娃，但我很愿意说一说我家的教育。

庄玫的大女儿玉玉也为我们撰文，经过一年的复读，她今年考上了北京大学医学部，即将离开上海的家，去姥姥姥爷所在的城市上大学。你会读到一个花季少女对家和家人关系的理解，字里行间对父母的尊敬和爱。

我们还邀请到现居伦敦的作家恺蒂，为菁kids专访了英国女校Wimbledon High School的校长Jane Lenon女士。Jane自己有一子一女，也曾在男校、混合学校任职，她对性别差异的理解丰满立体。我们提倡性别平等，但不等于要抹杀性别的差异，如何发挥特长同样重要。在你会读到一些有趣的观点，比如：混校对男生来说绝对利大于弊，然而对于女生却未必。

上海交通大学的青年学者沈洋对性别平等议题有着深入的钻研。她从自身的成长经历出发，谈到女孩从出生就要背负社会和历史的负担，她对父母的建议也很值得反思。直面性别不平等的社会现实，也是我们爱女儿的第一步。

现居美国并育有两子的Connie，回忆了自己作为女儿的成长过程里，爸爸对她的点点滴滴，温情脉脉。是的，父亲对女儿的来说是特别的。嗯，其实母亲也是，只是特别在不同的地方。



一直小众，始终坚定

60后妈妈与一对姐妹花的故事

An Unconventional Parent Stands Firm

采/文：道道 图：单超豪、庄玫提供



“别人都盼着孩子上名校进名企，挣高薪住豪宅成为人上人。但我从来没有如此定位过孩子们的人生。我认可的成功是积极向上的人生态度和为社会服务的实际行动，相比拥有很多的钱，我更希望她们能够自尊自爱，随遇而安，拥有一个丰满的人生。”

做个小众化的妈妈，在这时代里是件很不容易的事。如果大部分关心的、看重的、执着的东西都踩不到社会主流的点上，在看不到头的常年累月里，该需要多大的勇气才能面对周遭的不解，需要多强的韧性才能坚持内心的声音？身为两个女儿的妈妈，庄玫已经在这条小众化的育儿道路上行走了20个年头，饱尝艰辛却始终坚定。

“别人都盼着孩子上名校进名企，挣高薪住豪宅成为人上人。但我从来没有如此定位过孩子们的人生。我认可的成功是积极向上的人生态度和为社会服务的实际行动，相比拥有很多的钱，我更希望她们能够自尊自爱，随遇而安，拥有一个丰满的人生。”

做个小众化的妈妈，在这时代里是件很不容易的事。如果大部分关心的、看重的、执着的东西都踩不到社会主流的点上，在看不到头的常年累月里，该需要多大的勇气才能面对周遭的不解，需要多强的韧性才能坚持内心的声音？身为两个女儿的妈妈，庄玫已经在这条小众化的育儿道路上行走了20个年头，饱尝艰辛却始终坚定。

精神上的富养

虽然庄玫谦虚地称自己是“摸索着做母亲”，但你能感觉到这种“摸索”绝非毫无章法。相反，在她的内心自有一套基于个人阅历和岁月沉淀的价值标准，使得她不媚俗，不从众，始终保持自己的步调前行。

去年，长女玉玉和同学相约去南京玩，两人预订了400多块钱的酒店房间。庄玫对此提出异议，她认为青年旅舍更适合像女儿这样的年轻人，一个人不应该在还没有经济收入的时候就习惯了过高的消费。可是这个建议遭到了同学父母的反对。连玉玉也一时想不通，负气对妈妈说别人家都是这样的，得到的答复却是“正因为别人家都这样，我们家更不能这样”。

约好的事就这样僵住。庄玫没有让步，也不强迫，只是写了一段很长的微信给玉玉，告诉她每个家庭有每个家庭的教育方式、经济状况和价值观，希望她不要跟同学去比。一个人要有自己的坚持，不要跟随别人，不想做的事就明确说明，不该勉强。200元不算多，但这是一个原则，希望她能找到跟自己志同道合的游伴。年轻人应该吃一些苦，才能懂得珍惜……

微信发出后，庄玫知道妈妈的干涉只能到此为止。最终，玉玉取消了和同学的游玩计划。这个结果让庄玫心中涌起几乎同等分量的心疼和欣慰。而玉玉在事后回想起来，也觉得妈妈的话是有道理的，自己没有必要勉强和一个消费观不一致的朋友结伴旅行。

庄玫是北京人，年轻时曾在外交部工作，1988年只身赴英留学，后就职于香港的世界五百强会计师事务所，几年后结婚生女当了全职妈妈。求学和职场上的一路打拼让她备尝辛酸，也多多少少影响了她的人生观。即便后来离开学校和职场，这段生活的影响也潜移默化地流淌进作为妈妈的人生里，让庄玫更加明白自己想要给予女儿的最重要的是什么。

看到身边大部分朋友养育孩子的方式，狭义上的“富养”几乎都是不二之选，却恰恰也是庄玫认为眼下国人育儿观中最大的问题。有的孩子小小年纪已经习惯了乘飞机要坐商务舱，有的和同学随便吃顿饭要去希尔顿酒店，还有的全身上下非名牌货不穿。不管他们的家庭条件是否供得起，庄玫都觉得不能这么养孩子，甚至几度因为忍不住的劝诫而得罪朋友，但她仍然坚持：一个不挣钱的孩子就应该吃麦当劳肯德基，穿普通的衣服，出门学着穷游，富养从来都应该是精神上的，而不在吃穿上头。

妈妈心中的“Fine Young Lady”

因为自己饱尝过远渡重洋求学的艰辛，庄玫从来不以送孩子出国为奋斗目标。她也从不热衷于让孩子参加短期的国外游学活动，与其在游山玩水中看到一层光鲜的表面，她更愿意让孩子们去到贫困地区，看看那里不同的生





活。但是一个偶然的机 会，玉玉在高一时去美国底特律做了一年交流生，这段经历给她带来了巨大的变化。

玉玉六岁半时，妹妹小曼还小，庄玫一个人照顾不过来，就让玉玉上了一所寄宿小学，一直到小学四年级。也许是过早地独立生活，玉玉养成了特别内向的性格，成绩也差强人意。到了初中，问题似乎更加严重，她变得惧怕老师。直到现在，庄玫提起当初那个未经深思的决定仍旧痛悔不已。

转机在去美国交流的这一年出现。当时他们获知一个叫 YFU 的国际性非营利教育文化交流项目，宗旨是通过教育性的文化交流，增进每一个年轻人、家庭成员和社会公众，对于跨文化沟通的理解、尊重以及对社会的责任感。在与这个组织和美国的接待家庭深入沟通并取得互信之后，庄玫决定把女儿送去美国。

底特律的父母是普通的工人，但庄玫非常认可他们的价值观。很契合的是，她和美国爸爸不约而同地说过，希望玉玉成为一个“Fine Young Lady”。虽然不是一般意义上的宏伟目标，却是为人父母真心实意的期盼。

在底特律的新家，玉玉需要尽快适应作为一个家庭新成员的角色。她享受着美国父母提供的食宿和照顾，同时也要学习收拾房间、打扫卫生

间这样的日常工作。有一回，庄玫很高兴地向邻居“炫耀”说，玉玉在美国学会了喂鸡和捡鸡蛋，对方问她：“你舍得吗？”她答道：“我很骄傲。”

在美国，专业化的体育运动几乎是每个孩子的必修课，也是玉玉需要闯过的另一道关。尽管从小就在上海的少体校练游泳，但和美国孩子相比，玉玉的运动能力仍然相形见绌。

她选择了进入门槛较低的跑步队，立刻体会到每天跑上五六公里的运动强度，以及每周两次比赛的成绩压力。刚进队时，教练对这个中国女孩直皱眉头，甚至揶揄说，看她跑步急得要叫救护车。

那段时间，庄玫给女儿的越洋信息里几乎都是“加油”、“坚持住”。然而，在训练季的最后一次比赛中，玉玉竟然拿到了第三名，为队里



挣得了积分。当庄玫在朋友圈里晒出女儿的跑步成绩时，尽管朋友们都回以“跑个步都值得晒”的不屑，但庄玫知道这个成绩背后女儿付出了多少，成长了多少。

慢慢地，庄玫从照片里看到了女儿的变化：那个内向胆小的孩子不见了，照片里的孩子快乐地张开双臂，眉梢眼角都是欣喜，她知道送女儿做交流生的这一步走对了。一年后，回到上海的玉玉变得自信、独立，特别有责任感。美国式的正向激励教育刚刚好地补足了童年的那一段缺失。

天使的青春

如果说长女身上寄托了妈妈许多的观念和期许，四十岁才得的次女小曼却更像是庄玫怀里的洋娃娃和家里的开心果。

幼年的小曼几乎是天使，“她什么都会，什么都第一，谦让、善良、可爱。”回忆起小曼小时候，庄玫的心里就像灌足了蜜糖。小学毕业前，小曼都没有让庄玫操过太多的心，她待人好，体育好，功课也好，是小区里人见人爱的小明星，典型的“别人家孩子”。

可是就是这么个孩子，在进入青春期后却让庄玫陷入了当妈以来前所未有的困境。

一个有趣的现象是，即便同父同母生长在同样的环境，连外貌都酷似的女两姐妹，青春期的状况竟然是两个完全不同的版本。玉玉在青春期的表现是不太爱搭理人，对父母的话表现出逆反，但顶多是自己关在房间里想心事，没有影响到正常的学习生活。

小曼进了初中以后，却在家里引发了一场小规模地震。庄玫不知道从前那个乖巧的女儿去哪儿了，她拒绝学习，不肯做作业，每天上学迟到，上课时间带同学溜出去玩，更要命的是，在成绩下降的同时，她却不能接受任何形式的失败。

庄玫的生活因为小女儿的这种变化陷入泥沼，拔出脚还带出泥，想张嘴都不知道该和她说些什么。在小曼闹得最不像话的那段时间，庄玫甚至向学校提出了休学申请，因为不想让女儿的这种状态影响到同学。所幸学校没有同意。经此事件，小曼也似乎收敛了一些，在10天后的期末考试中考出了不错的成绩。可是好景不长，新学期到来，一切又故态复萌。

在征得小曼同意后，庄玫为她报名参加了雷励青年公益发展中心组织的青年营。这个暑假，小曼将前往贵州省黔东南布依族苗族自治州，参加野外徒步和帮助援建小学等工作。庄玫希望这次走出去的经历能够让小曼学会珍惜，尽快走出青春期的迷障。

过丰满的人生

作为一个六十年代生人，庄玫身上多少还保留着理想主义者的影子，电影《乡村女教师》为



她塑造了理想中的人生典范——做一个为众人服务的人。可惜在自己的身上，庄玫没能实现这个理想。然而这种情怀却在养育的过程中被种进了孩子们的心里。

朋友的孩子中，有不少出国留学然后进入金融界工作的，庄玫看着他们却并不羡慕。“因为那样金字塔尖的工作，服务的是极少数富人。”她更愿意支持玉玉当一名医生的理想，甚至不止一次地幻想着等她毕业后当一名乡村医生，服务最广泛的人群。

她对女儿说：“当医生很难，大城市不缺医生，如果我这个城市妈妈能培养出一位乡村医生，我会感到非常骄傲。而且只要你用心去帮助那些病患，绝对不会挨打。”

去年，玉玉第一次高考即考上了中南大学湘雅医学院，但当时的她还没有考虑好要不要去那所学校以及它所在的城市长沙。复读一年后，她今年以更好的成绩考上了北大医学院。

但在庄玫的心里，从一个学校到另一个学校的变化并不是最重要的，她更看重玉玉在高强度复读生活里表现出来的韧性和耐力，让她看到了女儿内心所积蓄的力量。她深信，这一年的复读并不是在浪费时间，它让女儿学到了刻苦和严谨，这对于一个学医的孩子来说至关重要。看着亭亭玉立的女儿，她知道无论上什么大学读什么专业，她都会是一个很好的年轻人，会很好地生活。

回想起自己在香港职场上见过的职业女性，那种充满攻击性的甚至是跋扈的“典型”形象，让庄玫至今都很抵制。她不要女儿成为这样的“精英”，她理想中的女性是温和的、善良的、随遇而安的。

“随遇而安不是混日子，而是逆境不悲，顺境不喜。人的命运并非个人能左右，用平和的心态坦然面对才最重要。这样的人，才能平平安安，健健康康，拥有一个丰满的人生。”她说。



和玉玉的Q & A

Q：如果你给妈妈打分，你给多少分？得分项和失分项各是什么？

A：92分吧。得分项是她不会被外界的标准左右，让我们学琴但不要求考级，要我们努力学习，但不会给我们太大的压力。所以我们不管学什么都只要尽力就好，不需要拼了命去跟人竞争。失分项是她总是太操心，爱帮我们出主意。比如我要去山东和厦门分别找两个同学玩，她会说你先去厦门，然后带着厦门同学一起去找山东的同学玩。可那是我的同学，什么时候让谁和谁见面不是应该我自己拿主意吗？

Q：如果现在你提出跟男朋友出去旅行，你觉得爸爸妈妈会同意吗？

A：我知道他们会同意的。我们家从来不避讳谈性这个话题。初二的时候，有一天我们正好聊到这个话题，爸爸竟然随手从包里拿出了一份法国的青春期性教程，看完之后我就懂了。可是为什么当时爸爸手里正好有这个，我至今都不知道。妈妈知道我会保护好自己，她也希望我们有一天能够享受生活中所有的美好，包括性。

Q：爸爸在家中是个什么样的角色？

A：我们家的家风是每个人都很独立，不轻易干涉别人的选择，但是当你需要的时候，所有的家人都会义无反顾地在身边支持你。爸爸是很温和的上海男人，他一直支持我们。这次妹妹去贵州的事他并不赞同，主要是考虑安全问题。可是在妹妹为这次行程筹集善款的时候，她发现有人每天都会给她捐助一点，把零头凑成整数。

Q：做医生，帮助大众是很辛苦的，有没有担心过自己会吃亏受苦？

A：我不怕吃亏，也不觉得安逸的人生就是对的。

一个女儿眼中的 SWEET HOME

Sweet Home in A Daughter's Heart

文：吕文玉 图：单超豪提供



成长对于一个孩子来说是一个饱含烦恼和艰辛的过程，其间必会遇到家庭、学校与青春期的碰撞。就在这种碰撞中，我们慢慢地长大，走向成熟。据说，父母在这期间的困扰和焦虑可能更甚。

走过这段路回头再看，成长不仅关乎一个孩子，更关乎一个家庭。我们家人的相处中，有两大“法宝”让我受益匪浅。

如果迷茫，就从闲聊开始吧

从记事开始，我们家每次吃饭都会在饭桌上聊天。谈话内容很广，从我们学校生活到社会上的热点问题，几乎无所不谈。从爸妈的经历与见解中，我和妹妹慢慢理解和懂得，也逐渐产生能够彼此分享和思考结果。这些对话帮助我们建立了自己的观点，不会人云亦云，也不容易被社会上一边倒的舆论左右了判断。

我们的家长从不忌讳我们讨论生活中大大小小的事情，这恰恰给了我们更多思考的空间与学习机会。印象中，他们从未把我当做是家里的小孩。

我们就是在这样的谈话中长大。

即使在我高三最后一个月，每个周末都不回家了，我的父母还是会带着家里的饭菜来学校，和我一起吃饭。我们就坐在车里，一边吃饭，一边聊天。我会告诉他们学校发生的事情，他们也会告诉我一些新闻，所以即使不回家长达一两个月的时间，我也仍然感觉在家里，甚至前所未有地感到亲近和心安，因为明白自己不是孤军奋战而是被爱着，被支持着的。

那些“备战”的时刻，我们的聊天内容却同往常没什么区别，很少提及即将到来的高考或每周一次起起落落的模拟考试成绩。就在这聊天中，高考几乎变得无足轻重了，我的担忧与焦虑也渐渐远去。

信任与支持

记得在志愿填报的大会上，我悄声和坐在旁边的妈妈说，我已经决定报考北京大学医学部了。这对她和爸爸来说，是一个非常突然的决定，因为去年我们就将这所学校排除了，而且我去年的分数也足以考上北医了。如此一来，一年的复读似乎变得没有意义了。

我看到了他们眼里的震惊，甚至失落。其实在说出这句话以前，我已经思考了很久，排除一些无关的条件后，北医仍然是我最期待度过大学时代的学校。

我低声解释说：“如果复读一年仍然不能上我自己喜欢的学校，那我也太可怜了吧！”这时，我看见了妈妈眼中的泪水。此后，他们再没说过什么，也没有再劝过我。

其实我也明白，北医在他们看来是一个相对不那么合适的选择。在我最后征求他们意见的时候，我妈只是淡淡地说一句：“你的人生你做主！”他们就是这样，总是会选择相信我，支持我的选择，在我最需要帮助的时刻陪在我身边。

其实复读的一年并不好走，除了高考的压力之外，还有很多来自周遭的，来自自己内心的压力。父母毫无保留的支持，让我有勇气走到最后一场考试的结束。结果公布了，我很幸运，因为我考上的学校，正是我梦寐以求的那一所。父母给我最大的礼物便是这份信任与支持，帮助我义无反顾地展翅飞向梦想所及的远方。

家庭与成长是一个很大的命题，难以尽述。我知道自己每一步的成长都有属于我们这个家庭独特的影子。我们家里也常有磕磕绊绊，争吵沟通，但当交流萌芽，当信任与支持的花盛开时，我感到幸福，也为有这样的家庭而自豪。



培养有自信的女性

专访英国温布尔登女校校长Jane Lunnon

Giving Girls Space to Become Confident Women

文：信蒂 图：Jane Lunnon提供



在英国，有一个机构叫做女子走读联校信托（Girls Day School Trust），简称GDST，旗下共有二十四所私立走读学校。GDST的前身成立于1871年，在维多利亚时代，专门为推动女子的教育而设立。在这些学校中接受教育的女子有两万多人。温布尔登学校（Wimbledon High School）是英国信托旗下著名的女子学校之一，它招收的女生从四岁到十八岁，坐落在伦敦西南的温布尔登区，以此得名。

近日，针对女子教育，笔者在伦敦采访了温布尔登女校的校长伦宁（Jane Lunnon）。

Jane认为，青春期的女孩需要空间，需要在没有异性压力的情况下找到自己、认识自己、找到自信。混合学校中，男生的声音通常比女生的要响，女生的声音就被淹没了。女校则把男生“驱逐”出去，客观上为女生创造了不受男生影响的空间。“这样，等她们离开学校时，她们就完全准备就绪，可以去征服世界了。她们会相信，她们的世界和男子一样，是没有限制的。”

菁kids上海：伦宁校长，谢谢您接受采访。能否先请您谈谈您在教育界的经历？

Jane Lunnon：我已经在温布尔登女校担任了三年的校长，之前我是惠灵顿公学（Wellington College）的副校长，惠灵顿公学是男女混合的住宿学校。之前，我是另一家女子学校的副校长，再之前，我曾是在惠灵顿公学的英语老师和英文系主任，当时的惠灵顿公学主要还是男校，只在高中招有一些女生。所以，我在教育界的工作经历可以说是男校、女校、混合学校、现在又回到女校。我自己学生在时代上的是女校，所以，

我非常清楚女校在女子教育中所起到的影响。

菁kids上海：英国的私立学校中，百分之八十都是单性学校，混校很少。单性学校和混校哪种更好，也一直有很多争论，例如，去年，男女混校的布赖顿公学（Brighton College）的康恩校长（Richard Cairns）就曾撰文，说单性学校已经过时，孩子们踏入社会就必须学会和异性相处，单性教育，特别是女校，对女孩非常不利。我记得您当时也曾撰文反驳他的观点。能谈谈您的看法么？

Jane Lunnon：对，那场辩论是去年的事了，康恩校长认为因为生活中不可避免男女在一起工作生活，所以，单纯的男校或女校对孩子的成长不利。在我看来，从男孩的角度出发，我完全同意他的观点，因为男女同校对男生确实非常有利。但对女生来说，情况并不是如此。

我并不是说男女生不能同校接受教育，我也承认确实有许多出色的男女混合的学校，例如布赖顿公学、惠灵顿公学，都是很好的例子。我只是说，在女校中培养女孩子，要容易、自然得多。

菁kids上海：哪些方面呢？能否请您详细谈谈教育男生和教育女生的区别？

Jane Lunnon：我相信男孩和女孩是不一样的，对他们的教育也不同。曾有一种说法，认为男女之别因后天教育而形成，我不那么认为。

我女儿今年17岁，儿子15岁。从小我们并没有刻意给他们不同的玩具，或让他们穿不同颜色的衣服。但事实是，我儿子更喜欢车子、玩球，而我女儿更喜欢收集贝壳，更喜欢研究蘑菇。性别区别是天生的。

我知道每个孩子都不一样，不应该笼统地概括男孩女孩的性格。但如果比较宽泛地概括性分析，男孩比较会冒险、有一种自然的承压能力，他们更吵闹，比较自信，虽然常常是盲目的自信。而女孩一般会更切实际，更能理解别人，具有同情心，更有直觉，更会与人相处，更具有团队精神，更具有创造力。

小学期间，同年龄的男孩可能比同年龄的女孩发育晚，所以，一般都是女生成绩比男生好。这样，男女同校的情况下，男孩不希望被女孩甩在后面，他们可能会努力学习，这对男孩是鼓励。但对女孩来说，老师可能会为照顾男学生而放慢进度，女孩就会被拖后腿。如果是单性的女校，例如我们学校的小学部，这些女孩子是由专长于教育女孩的老师来教学的。

菁kids上海：到了青春期，男孩与女孩的区别是否更明显？

Jane Lunnon：青春期之前的孩子们一般对性别

没什么知觉，大多数时候也是男孩与男孩玩，女孩与女孩玩。在学会如何和异性交往之前，孩子们先要学会如何和同性交往。这很自然。

但到了青春期，也就是13到16岁，异性就变得非常重要。青春期的女孩太在乎同年龄的男孩怎么看她们。虽然许多出色的混合学校中，学校也在尽最大努力提高女生的自信，试图做到男女完全平等。

但最难对付的是大家潜意识中对两性的不同看法。

在混合学校中，女生更多地会选择人文学科，而不是选择科学或数学，肯定没有老师或同学公开说数学不是女生该学的学科，但潜意识中，男生可能会觉得学习理科对女生来说不够“性感”，不知不觉间，就会影响到女生的选择。但在我们学校中，许多女生上大学时会选择理科，完成爱丁堡公爵奖（The Duke of Edinburgh's Award）的也很多。

青春期的女孩需要的是空间。她们需要在没有异性压力的情况下找到自己、认识自己、找到自信。混合学校中，男生的声音肯定比大多数女生的要响，他们更吵闹，女生的声音就被淹没了。女校把男生驱逐到等式之外，为女生创造了没有男生影响的空间。这样，等她们离开学校时，她们就完全准备就绪，可以去征服世界了。她们会相信，她们的世界和男子一样，是没有限制的。

例如，我昨天去参加了《每日电讯报》有关“女子教育”的研讨会，大家谈到如何让女孩子勇于承担领袖的角色和责任。大家都知道如果有男孩子在场，女孩子会自然而然到男孩那里去寻求意见，男孩自然而然成了领袖。在女校中，没有男孩，女孩们没有选择，必须承担起领袖的角色和责任。

我刚才说的这几年青春期的阶段，也就是英国从11岁到18岁的中学阶段，是女孩长大成人的阶段。女校对大多数女孩会更有益处，当然，并不是说所有女孩都应该进女校。对于家长来说，最重要的是找到一个合适自己孩子的学校。



菁kids上海：对于教育女孩子来说，哪些是最重要的应该让她们具备的素质？

Jane Lunnon: 在我看来，对于二十一世纪的女子来说，最重要的素质是有自信心，有想象力，还要有能够全身心地投入到要做的事情里。

自信心，不只是知道自己的长处和资质是什么，也是要进行自我挑战，能够准备去冒险，敢于去做自己没有做过的事情，勇于适应各种变化，这条路走不通，就换一条路去走。这才是深度的自信。

我们希望能够增强女孩们的意志力，并且要教会她们如何看待失败，能够把失败变得有意义，受益于失败。我们要让那些出色的优秀女孩意识到，失败并不是坏事，我们也希望培养她们如何对失败进行一种正面的叙述。

关于如何叙述，可以给你举个例子。我的两个孩子觉得一场考试没考好，女儿回家后会说：“今天的考试没考好，我没有复习好，许多问题我都不会做。”儿子回来后则会说：“今天的考试题目太奇怪了，考卷的题目没有出好。”虽说最后的结果，大多数的情况都是我女儿比儿子要考得更好，但是从两个人对同一情况的不同叙述，你就可以看出谁更自信。

所以，如何更有自信地进行叙述，这也是成功的秘诀之一，这也是自信的表现。对于二十一世纪的教育者来说，虽说传授知识仍然很重要，但我们的任务远远超过了只是传授知识。

我经常对孩子们引用维多利亚时代的诗人Gerard Manley Hopkins在那首《如翠鸟着火》中写的的诗句：

自我，达到自我

“我自己”，它说着拼着写着

叫喊着“我做的就是我，我为我而来”

我们教育孩子，并不只是让她们以后找到好工作，让他们的父母自豪，更是为了让她们能够在社会上找到一个最适合于她们的位子，让她们得到认可，让她们充满自信，并且能在情感上全面参与到以后要做的事情中。

菁kids上海：我知道你温布尔登女校每年都有“失败周”活动，能否请您谈谈这“失败”周的情况？

Jane Lunnon: “失败周”是我们特殊的活动，已经进行五年了。每年的活动都不一样，我们希望以此来培训孩子们的意志力和承压能力。

例如，有一年，我们的口号是Great girls get gritty，鼓励挑战自己，去做一些自己从未做过的事。今年的口号是Fail Better，我们有一栋“失败墙”，学生和老师都可以为这堵墙加上“失败砖”，写下自己的失败经历，例如有的还没有考出驾照，有的是可能没有得到剧中的角色。我写的是我十二岁那年，数学考试得过一个D，当时是我觉得那么羞耻，没告诉任何人，一个人躲在房间里痛哭，到现在还记忆犹新。我觉得自己很幸运，幸亏那次就经历了巨大的失败感，让自己的身心反而坚强起来。

如何定义失败？失败是什么？特别是对成绩特别优秀的高材生来说，她们的字典里必须有“失败”这个词。我们公开地讨论这个词，拥抱这个词。没有经历过失败的孩子是脆弱的。平时，除了那周外，我们也经常在晨会、或举行讲座等方式来谈论这些问题。

在“失败周”的最后一天，我们常常会有一个“喜剧之夜”，学生上台取笑或模仿老师，其中最被嘲笑的当然是我，她们的模仿可以说是惟妙惟肖的。

菁kids上海：英国所有的学校中都有一项Pastoral Care，这个词在中文里很难翻译，类似“教牧关怀”类。请问贵校在这方面是如何实施的？

Jane Lunnon: 前面讲的“失败周”，就是我们“教牧关怀”的一部分。我们学校有一个主题，就是grew，生长，我们校徽上的树枝和苹果，都是这个意思。我们对学生身心健康的关怀也集中在成长上，给孩子一个全人教育。

每周我们有三次晨会，还有每周45分钟的个人、社会、健康和经济的课程，简称PSHE（Personal, Social, Health and Economic）。我们也经常邀请校友、家长或有关人士前来进行讲座。



教牧关怀的一个重要工具是同龄人咨询，也就是经受过特别培训的高年级学生去帮助低年级的学生。现在社交媒体的盛行，女孩之间的友谊可能会出现摩擦，对十一二岁的孩子来说，最重要的是她的朋友们。有时候，如果她们遇到问题，高年级学生给她们咨询帮助，要比家长或老师都更有效果。

菁kids上海：对女性来说，如何处理好家庭与事业的关系，是个热门的话题。你们是如何帮助女学生们进行准备的？

Jane Lunnon: 我记得我的学生时代，类似的话题在学校里是没人讨论的。现在，这个话题对我们来说也至关重要，特别到了高中，我们会有公开讨论，或是邀请校友们来进行现身说法。当然，女性要在家庭及事业上达到平衡，需要全社会的支持。学校无法解决这个问题，但是我们试图为孩子们做好准备。

当然，现在的工作环境也在改变，许多公司允许更有弹性的工作时间，因特网也让人可以在家里工作，当代男性也更愿意参与管家照顾孩子。但如何平衡工作和家庭的关系，依然充满困难。

菁kids上海：孩子离开学校时，你希望她们是怎么样的年轻女性？

Jane Lunnon: 我们希望我们的学生离开学校时，能够充满自信、脚踏实地、拥有优秀的价值观。我们希望她们学会如何建构一个有效的叙述框架，如何以积极的态度对待未来。有了这些资质，不论她们在未来的生活中如何选择，都将是正确的选择。



信蒂

自由撰稿人，策展人。曾出版散文集《海天冰谷说书人》、《酿一碗怀旧的酒》《书缘情缘》《南非之南》《南非歌行》《约堡黄昏》等。现居伦敦。



如何养育女儿？

——基于性别不平等现状的一些思考

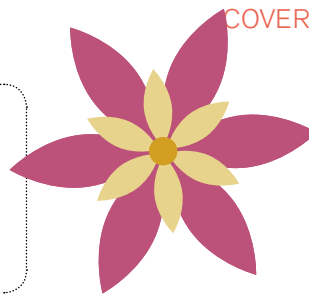
How to Bring Up A Girl

文：沈洋



沈洋

上海交通大学国际与公共事务学院助理教授，硕士生导师。研究领域为性别、移民和住房问题。曾在国际知名同行评审期刊上发表论文数篇，在多个SSCI期刊担任匿名评审人，并多次在国际学术会议上发言。博士毕业于伦敦政治经济学院性别研究专业，本科毕业于复旦大学历史系。还曾在伦敦中央圣马丁学院进修过电影剧本写作，现为兼职电视剧剧本顾问。



当青kids上海向我约稿时，编辑说，因为杂志工作，接触了不少很优秀的全职妈妈，培养出的孩子们也相当优秀。当时我就在想，中产或者中上产阶层的高学历母亲辞职做全职妈妈，对于女儿而言意味着什么？如果父母会鼓励女儿独立自主，但家庭内部还是遵从了“男主外女主内”的传统模式，那么会不会对于女儿独立性格的养成是种阻碍？母亲倾注全力培养了女儿，如果女儿长大成人之后也做了全职妈妈，她的父母会如何看待？

对于这一系列问题，我并没有一个全面的答案，但是可以用我自己的成长经历来部分回答。

从家庭管窥性别不平等的代际差异

印象中，在我的成长过程中，父母从来没有用“女孩应该/不应该干什么”这类话语来局限我的生活。在大四时，我去了老挝、柬埔寨、越南、九寨沟、以及西藏和尼泊尔玩了几个月，我父亲在经济上、情感上都支持我。我妈略有反对，但并没有用。

父母对我读硕士、读博士的决定也非常支持。在读博前，家中只有舅舅流露出“女生读什么博士”的想法，但我和父母也只是一笑而过。

可以说，我从小到大的成长环境算比较自由，没有“女孩不如男孩”的想法，在家庭内部也没有感受到针对我的性别不平等。

但是，如果把上一代人纳入考量，性别差异就很明显了。而随着年龄增长，以及读的性别相关书籍越来越多，我就越来越能觉知到这种差异。

比如，从我读初中开始，我妈便辞职在家，主要料理家务，我爸主要负责挣钱。经济能力通常与话语权呈正相关。在重大事件，比如买房、投资方面，做决定的还是我父亲。我母亲对家庭的贡献，并没有得到家庭成员的认可。

从我读大学开始，对于这种性别差异的觉知，使我经常会反思自己想要怎样的伴侣互动模式，以及想从事何种职业。我希望自己能有一种更加平等的互动模式，不喜欢“男主外，女主内”的模式。

此外，由于耳濡目染了自己母亲以及周围朋友的母亲做全职妈妈的经历，使我感到她们的生活并不充实，被日常琐事所缠绕，尤其是一旦丈夫出轨，就会陷入非常被动的局面。她们通常会委曲求全，为了维持表面的光鲜，对于丈夫的出轨选择不断忍受。因此，我从来没有考虑过做全职母亲的可能性。

当然，我相信肯定也有不少家庭内部夫妻互相尊重，全职妈妈自得其乐，并且感觉生活充实有意义的。但我觉得这在很大程度上是建立在丈夫对于妻子贡献的认可，以及夫妻情感和稳定的情况下。而情感具有不确定性，中国目前的《婚姻法》对于在夫妻关系中经济上处于弱势的一方，保护也不够，因此相对于工作的母亲，全职妈妈的处境通常更加被动。

女孩所背负的历史、社会负担

谈到养育女儿，需要结合社会背景来综合讨论。女儿在出生时，就注定需要背负着历史与社会的负担，这一负担主要指中国以及全球的性别不平等。

从国际比较的视角来看，根据最新发布的《全球性别差距报告》

(Global Gender Gap Report)，2016年，中国的性别平等指标在144个国家和地区中位于第99位，从2008年开始逐年倒退。¹

在全国范围内，根据“中国妇女社会地位”于1990、2000和2010年做的三次调查报告，女性收入占男性收入比在最近20年内呈下降趋势，女性的工作时间比男性长，做家务时间比男性长，休闲时间比男性少。

而在女童方面，针对女童的性侵犯性暴力时常见诸报端。据民间组织“女童保护”的不完全统计，2013至2015三年间，全国各地被媒体曝光的性侵犯儿童案共968起，而这只是冰山一角。²

此外，在“二孩”政策实施之后，更多雇主担心女性会生育二胎而不愿意招聘女性，女性的就业前景更加堪忧。

以上种种，都是生女儿的家庭需要面对的历史与社会的负担。家长在养育女儿时，可能不免担惊受怕，怕她在家庭内部被保护得很好，但是在社会上会遭遇各种基于性别的暴力，以及被不公平对待。

此外，如何在养育不同性别的儿童以及家庭财产继承方面做到“一碗水端平”？会不会在经济资源有限的情况下，家长把更多资源给了儿子？这也是很多家庭需要面对的问题。

“很多美好的品质，无关男女”

在这样的负担面前，如何来养育女儿？

首先，我个人认为并没有什么特质应该被特别提出来称为是“女性应该有的特质”。很多美好的品质——例如独立、坚强、勇敢、体贴、有耐心等，都应该是作为一个美好的人所应该有的品质，无关男女。

但社会现实是，“独立、坚强、勇敢”更可能与男性联系在一起，而“体贴、有耐心”更可能与女性相关。不少女性在念书时一直是“学霸”，但在结婚生子之后选择放弃自己的职业发展来成全家庭，可能并不是因为她们无法在职业上有所成就，而是她们遵从了“养育孩子是女人的事情”，“男主外女主内”等传统的性别观念，遵循社会和家庭对她们性别化的期待。

回到如何教育女儿这一话题，我认为应该首先要给女孩充分选择的自由，告诉她们性别平等的观念，不要因为自身性别而阻碍了自己的选择。

其次，要培养她们的适应能力。在教育孩子时，我们可以反思一下自己所受过的教育。20-40年前在我们开始接受教育时，怎能料到未来的世界是现在这样？智能手机和互联网已经成为生活不可替代的一部分。

我7月在荷兰的Schiphol机场办理值机手续时，没有一个值机人员，托运行李也是我自行放在称重机器上，过磅之后通过传送带自动进入后台。在未来，人工智能可以替代人类做很多事情。家庭教育和学校教育的目的也不得不随之发生改变。

如果说学校教育主要是传道授业解惑，那么家庭有责任把孩子教育成一个情绪稳定、适应力强的人，以面对世界的瞬息万变。

此外，如果能遵从孩子的天性，培养孩子对于某些事物持久的兴趣，培养她们的生存技能，并且帮助她们从中寻找到值得从事的职业，帮助她们发掘她们真正感兴趣的工作，那将会非常理想。至于考多少分数，在学校排名第几，要读公立重点小学还是国际学校，都不是重点。

1. <http://reports.weforum.org/global-gender-gap-report-2016/html>
2. http://news.xinhuanet.com/legal/2016-06/01/c_1118972861.htm



如何养育女孩子 ——写给爸爸们

Why Daughters Need Fathers

文: Connie 图: Connie提供





为了写这篇文章，我给有两个优秀女儿的好朋友詹妮打电话，我问她觉得养育女儿最重要的是什么。她不假思索地说：“女孩子的生活中要有特别棒的男性榜样——孩子的父亲。”

美国的James Dobson博士在《Bringing Up Girls》（培育女孩）一书里提到：“女孩子从小强烈需要来自父亲的认可，而被拒绝或者被抛弃带来的创伤是终身的。女孩子的自我价值和自信都和她与父亲的关系直接相关。父亲如何看她和他如何表达他的爱是她作为人的自我价值的核心源泉。这也会影响她的女性特质和教会她如何和男孩及男人相处。”

我没有女儿，没法从母亲的角度去谈如何养育女孩子，但我有一个特别棒的爸爸，我从小就爸爸关系非常亲近，我想用爸爸在我人生道路上留下的印记跟大家分享作为父亲在女儿成长中的重要作用。

女孩和父亲的关系，是她与男性的最初关联

妈妈告诉我，当我还在襁褓之中，爸爸就会看着睡熟中的我，说：“真是我们的小天使。”妈妈还说，她和爸爸逛街逛到东单照相馆门口，妈妈会指着橱窗里胖头娃娃的照片说真可爱。可是爸爸总是说：“有什么好看的，不如咱们自己家孩子好看。”这是我小时候知道的最早的关于我在爸爸眼里的样子的记忆。

在我还是幼儿的时候，爸爸因为工作原因，每两周才回来一次，我记得坐在他腿上给他的头发编小辫，那时的爸爸还没有谢顶，满头乌黑的头发，他总是很慈爱地笑。我们晚上睡觉前，爸爸总给我们讲西游记或者三国演义的故事，爸爸讲故事绘声绘色，把我和姐姐逗得哈哈大笑，最爱听他说：“请听下回分解。”

女孩子和父亲的关系是她和男性的重要的最初关联。女儿想从其获得关注的第一位男性就是父亲，他是女孩第一个亲热和亲吻的男性，他是称赞你是世界上最特殊的女孩子的第一位男性。和父亲的这些体验对女孩子形成其女性气质是至关重要的。

在爱 and 关系的前提下建立规矩

我大概5岁的光景，因为从小霸道，爱欺负姐姐，不听奶奶的话，爸爸就说：“你呢，有很多优点，但是你不听奶奶话，和爱打姐姐这些毛病，就好比小指头那么大，你要改正。”下次爸爸回来，我就会蹦蹦跳跳地去大桥边迎爸爸，忙着问他：“我现在的缺点有多大了？”爸爸乐呵呵地说：“还有指甲盖那么大。”爸爸的肯定，让我改正错误更有积极性了。

我小的时候，爸爸除了教育我要听奶奶话和别和姐姐打架外，好像没怎么管过我。家里的规矩有两条我是印象深刻的：一条是一家人吃饭，只有奶奶先动了筷子以后，其他人才能吃。一次，舅爷（奶奶的弟弟）到家里来吃饭，菜上桌了，舅爷就要夹菜，我拦住了舅爷，说：“我奶奶还没动筷子呢，舅爷不能先吃。”爸爸笑着说：“没事，这是你舅爷，是客人，先吃没事。”我不服气地说：“舅爷不也比奶奶小吗？”另外一条是客人到家里来，一定要打招呼，客人离开，一定要送客人到门口，要说再见。我曾经为没送客人被爸爸教训过。

爸爸从没打过我，曾试图打过两次，都被妈妈拦下了。但是对我最厉害的惩罚就是让我罚站。这个是我小时候最怕的，感到很强的羞耻感，小小的自尊心受到很大的刺激。所以罚过站的错误一般都不会再犯。我为说脏话，浪费食物，说谎，拿商店的东西和毁坏书籍被罚站过。想起来这些都是我家的规矩。

但是其他的淘气行为爸爸又有很大的容忍度。比如说我小时候想试试一把小刀快不快，就拿刀子把家里的写字台正中间给削下来一大条木头。爸爸妈妈回家看到，却没怎么责备我，只是觉得好笑，因为他们刚刚在朋友家做



客，发现那孩子把家里的床的电镀层给刮了，他们还在笑这孩子怎么那么不懂事，回家就发现了我的罪行。再比如我把爸爸小时候收集的珍贵邮票《毛主席去开天》等，每张都撕了一个小口。（可能想试试撕邮票的感觉？真是倒楣孩子！）爸爸看到也只是惋惜，并没有教训我。

父亲要给女儿立规矩，规矩是在爱和关系的前提下建立起来的。如果没有爱和关系，只有规矩和管教，有可能孩子跟你变成冤家。孩子需要规矩来知道自己行为的边界，边界清晰，才能在边界内自由自在地发展。

爸爸的言传身教，就是当年的“高质量陪伴”

记得我6岁的时候在爸爸的厂里上幼儿园，每天早晨，他牵着我的小手，从家走到幼儿园，中间很长一段距离是一个大沟，我们就在沟边走，他会给我指出路旁的青草和花朵，我们好像有聊不完的话。那每一个早晨在我的记忆中都是和风徐徐，阳光灿烂的。

跟女儿一起一对一的高质量的陪伴，将是孩子成长中的重要回忆。女孩子，像女人一样，尤其需要言语的沟通，问她问题，对她的生活感兴趣，仔细聆听，认真对待她的问题，给予解答，女孩和父亲的信任就这样一点一点建立起来。如果你的工作太繁忙，或者每天生活太累，而错过了每天晚餐时或者女儿睡前和她聊天，这有可能是一个很大的错误。很快有一天，女儿长大了，她只想跟自己的朋友诉说心事，对你封闭了沟通，那么你没有办法引导她走向正路。作为家长，你应该尽量去了解孩子的所思所想，她们也有倾诉的需要。

小学的时候，爸爸好像从来没管过我的学习。只是我写作文，爸爸每次都会好好看，并给我一些意见。比如我小学一年级写观察日记，总喜欢用“于是我就仔细地观察了一番”的句子，爸爸就说，这句话本身很好，但是每次都用了就没新意了。

爸爸妈妈常带我们去找春天，观察大自然，去公园玩，每次回来都要写日记，这个任务都是做小学老师的妈妈盯着。爸爸负责帮我理顺条理，建议框架。如果我要是写出了像朱自清写的一样的佳句，爸爸会表扬我。

爸爸很喜欢看书，坐公共汽车或者地铁时肯定是手里捧着一本书的。所以跟他在一起常常坐过站。爸爸属于“老三届”，虽然成绩八门八百分，但

是也没能赶上高考的机会，他总是觉得得抓紧时间学习。记得当时爸爸是北京市自学高考考试的头两名，还被北京日报报道过，我对此别提有多骄傲了。爸爸看书的种类五花八门，文史哲等等，就是不怎么看当代文学。我小的时候很喜欢看书，这跟爸爸的身教是有很大的关系的。

父亲的身教比言传有效得多。如果你想让孩子阅读，那请你用看书代替手机刷屏和打游戏。如果你想让孩子对世界充满好奇心，那么也请你打开你自己的好奇心，和女儿一起探索这个世界。

多与女儿谈话吧！

记得上初中时我常常为了友情而患得患失，爸爸跟我说：“对别人不要抱那么多期望，没有人会像爸爸妈妈一样地对你，你没有过高的期望，就不会失望。”“看问题不要非黑即白，就像小时候你看电影总是问好人坏人一样，很多事情并不是简单可以一刀切判断的。不要总是线性思维。”“不要小心眼，太集中到小事情上，就看不到大的方向了。”

有时爸爸批评我，我感觉委屈，认为他说的不对，就会一边哭一边跟他辩解，爸爸不怒反而高兴地说：“我女儿开始可以跟我讲理了。”我有时故意跟他唱反调，调皮地跟他插科打诨，被爸爸的同事看到，说：“你爸爸在外面能统帅千军万马，就是你这个小孩敢跟他犯刺儿。”听到这样的话，我其实心里是很高兴的。

我考上北京四中以后，爸爸跟我聊天：“你以前考试总是名列前茅，但是到了四中不要给自己设定第一名的目标。好比全国锦标赛的冠军，到了奥运会上不一定有名次。四中就相当于奥运会，你能够有参赛资格就很好了。你不需要争第一，只要每次比自己以前更好就行了。”这个预防针打得非常及时，为我高中三年调整好自己，不争名次，提高心理素质起了很大的作用。

高三报高考志愿，我一门心思想考北大国经，记得爸爸来参加我的家长会，回来他跟我说：“我本来觉得你成绩一般，问王老师，你报国经到底行不行。可王老师说：‘她不报谁报呀？’真没想到老师这么看好你。”

爸爸跟我一起商量报哪些志愿，他说虽然现在非常努力成绩不错，但也要做好考场上失利的准备，所以从第一志愿到第六志愿，我都填写了学校和专



业，每一个都和父亲商量过优缺点，即使第六志愿也是我在考试失常的情况下可以接受的学校和专业，爸爸说：“最差上个商学院走读，离家还近呢。”

有了爸爸的分析和支持，我的心里非常踏实，知道无论高考如何，都不会影响我的未来，这样我更放松地去考试，反而一下考了北京的前五名。

在女儿长大进入青春期后，父亲要多和女儿沟通，女儿这时会很重视男性的意见，跟她建立良师益友的关系，用平等的口吻把你的人生经验传授给女儿，多教导，多解释，多询问，你的讨论和建议更能让她接受。

与父亲有良好关系的女孩，应对异性关系更从容

我上大学的时候，开始有了情感的困扰。因为怕妈妈唠唠叨叨，喜欢避着妈妈，和爸爸单独沟通。我们晚上从家走到商场，来回走几圈，在昏暗的路灯下，我挽着爸爸的胳膊遛弯儿，诉说自己的心事，爸爸就给我分析利弊，解开我的烦恼。

我跟爸爸说：“将来我看上谁，一定让您来把关。”爸爸笑着说：“算了吧，等你将来看上谁，我要是敢说个不好，你还能干？还会听？”在这件事上，我真没有背弃我说过的话，我的先生果然是爸爸先看上了，我才开始交往的。

和父亲关系好的女孩子，应对与男性的关系更加从容，因为她从小建立了和男性的信任的关系。我知道，对于父亲而言，可能觉得没有任何男孩子配得上自己的女儿，你的保护意识，在这个时候可能尤其强烈。相信你的女儿吧，有你做榜样，她不会偏离多少。如果你对自己的妻子温柔有礼，和妻子伉俪情深，女儿不会找粗俗的人做伴侣的。如果你的上进心和家庭责任感强，女儿也不会找跟你的家庭价值观背道而驰的人。

在我结婚以后，爸爸就把我交给了先生，不会评论我的婚姻生活。但我知道，一旦我有任何问题和困扰，我肯定能从爸爸那里得到支持。在有了小孩以后，他也不会对我如何教育孩子多说，只是有时说：“你对孩子好的时候甜哥蜜姐，但不好的时候简单粗暴。你最好找些育儿的书籍系统地学习一下，找到更好的方法。”

在我满足于自己的职场忙忙碌碌和家庭紧张紧张的生活的时候，爸爸总

是督促我学习，常说：“逆水行舟，不进则退。现在不抓紧时间看书学习，很快你就会落后，耽误的时间太宝贵了。”有时他的建议听起来并不顺耳，因为我知道他说的正好切中了我的痛点。

从去年底开始写文章，在微信平台上发布，爸爸看了我写的《五种爱的语言》，给我打电话，说以前听过我说这个理论，但是这次读到，感觉很受启发，鼓励我以后多写写，多读些心理学和社会学的书籍，把美国的一些先进的理论介绍到中国。

随后我的每一篇文章，他都会认真读，给我写评论，转发到他的朋友圈，我也会跟他电话上讨论他的看法。他说：“今天我有朋友来，看到你写的幸福婚姻的三把金钥匙，说对他很有启发，早看到你的文章，他的婚姻能经营得更好。”从手机的屏幕上，我能看到他满脸的自豪。爸爸的鼓励和肯定，好比收到了千万个赞，给了我更大的动力。

其实每一个女孩子，都极其渴望得到父亲的认可，即使年逾不惑，心里还是住着这样的小女孩。我又何尝不是？作为父亲，即使孩子已经成年，看到她的不足，还是要指出来，因为你真正在乎她的成长。你是她指路的明灯，但是你的肯定和鼓励更是她前进的动力。

写了这么多我和爸爸的小故事，希望你能受到启发，作为一个父亲，在女儿生命中是多么地重要呀！你的喜爱，认可，鼓励，肯定和支持，是女儿一生中最渴望得到的。父亲要多和女儿对话，问她问题，然后仔细聆听她的回答。这种有意义的、有爱的对话可以让女儿觉得她是值得的，被爱的，和安全的。和女儿花一些一对一的高质量的时间，带她出去吃饭，跟她做游戏，打球，或者看电影（对，即使是看两百遍你不感兴趣的迪斯尼王子公主的电影）。赞美你的小公主，拥抱你的女儿，让她觉得自己被爸爸喜爱，即使她进入青春期以后，可能不太喜欢直接被父亲所拥抱，但是可以摸摸她的肩膀。赞美她，让她有自信。给她以安全感，让她知道无论什么情况，父亲可以帮助她解决问题。

John and Stasi Eldredge在他们的书《Captivating-Unveiling the Mystery of a Woman's Soul》（迷人的——揭秘女人的灵魂）中说过：我们都听说过沉浸在爱中的女人最美。当一个女人知道她被深深地爱着时，她从内往外地发光。这光是从她的内心发出来的，因为她心中最深的问题被回答了。“我可爱吗？我值得被爱吗？”当这些问题得到了答案，是的，一个放松的，平静的灵魂就安放在这个女人的心中了。作为父亲，请给女儿这种爱吧！



Connie

老北京，北京大学国际经济系学士、哈佛商学院工商管理硕士，和丈夫及两子定居美国明尼苏达州。





“我有一所房子，面朝大海，春暖花开。”海子在一首诗歌里，描述了无数城市人当大石压顶时最本能的逃离梦想。

海，是在遥远的马尔代夫、大溪地还是毛里求斯？

在城市里，当人心变得坚硬，就很想买张不会晚点的火车票，窝在座椅里，放空几个小时就能感受到海浪的抚慰。

栖一处海上石舍，观海弄娃

Enjoying the Sight of Sea

民宿：栖衡石舍

地址：浙江省温岭市石塘镇车关村澜山（金沙湾旁）

文：蔡微 图：蔡微提供

山海间的桃花源

我们穿过一个又一个深深的隧道，和迎面而来的高铁擦肩而过。一路上，孩子在自己玩着她的水晶泥，三个半小时的车程，我和先生轮流在需要的时候配合她，然后发呆聊着远山的雾，就过去了。

来接我们的小吴，是本地人，却意外的讲一口标准的普通话，车外带着轻微的泥印，一看就是从下过雨的泥地边压过，这接地气的泥土印痕，拉近了我们和自然的距离。小吴很会和孩子聊天，带着一股子海一般的热情。

听说我们还没吃饭，他建议我们，到石舍吃吧，在离目的地还有十分钟左右的时间，他打电话回去，告诉对方，今天接到两大一小三个客人，小孩子大概多大，客人还没吃饭，可以开始准备煮碗简单的面了。入住十几分钟，一家人还没从看海的喜悦中平复下来，服务生就轻轻叩门，询问我们，是要在大堂吃还是房间的露台上用午餐。

栖衡石舍，朴素的外表就和门口招牌上简简单单的文字一样，“衡门之下，可以栖迟”。如若不是度假酒店招牌式的玻璃屋，真的会被掩盖在外观上与百年石屋毫无二致的村落里。

大小姐嚷嚷着要在玻璃房里午餐，头顶上的白纱幔在风中轻轻的飘。

这哪里是碗简单的面，在海边长大的我，对海鲜有着挑剔而敏感的味蕾，但凡泡发过的海鲜，或者海鲜里加了添加剂，闻都能闻出来。这碗海鲜





面，让我吃到了小时候爸爸从码头采买回来下的那碗海鲜面的味道。碗里一点也不豪华，是恰好的小虾，鱿鱼和贝类，分量太足，我和孩子两个人也没吃完一碗，汤头却是几乎不剩，孩子真切地感受到了什么叫鲜得掉眉毛的滋味。

一碗海鲜面，就这样真实地把我们带到海的中心，被大海一揽入怀。

人居

靠海的房间，总是闷热而潮湿的，所以一开房门，我先开动我的狗鼻子猛嗅一番，还好，只是和上海一样的湿度，没有霉味。原来洗手台旁边放着抽湿机。

被很多来过的人秀在朋友圈的BVLGARI 洗浴套装也浸润在这简朴里，毫无品牌的张扬。

出门走得急，小孩没带她的专用梳子，于是她自己把粗布袋子装着的梳子打开，细细看过，觉得干净，才梳起头来。小孩细碎的头发放倒没有拉扯，服服帖帖。

整个栖衡石舍，从石屋的外表，到里面的设计，都在倡导着一种LOHAS的态度，至简而精致。

居住三天，我们鲜少被打扰，小孩说我们就好像搬了一个家，搬到了海边，我们不是外人。但是前台的女孩，只要有问题，都会有求必应。这也是民宿的可爱之处，少了些高级酒店的专业，却多了一份温度与真诚。

山海

石塘的雨，就像荷兰的天气，前一秒还是艳阳高照，风突然就变得急，水珠就开始滑过脸庞，密密地砸下来。

也是这场雨，让小孩可以和爸爸在屋子里安静地枕着雨声入眠。我倒是舍不得睡，等雨声渐小，就走到庭院里坐下来。

在海边，皮肤的感受永远是一致的，潮热，清淡的海味幽幽的钻进鼻孔。全世界只剩下海浪声。

这是石塘的海，有别于国内其他海域的地方。她的岸边是礁石，没有马尔代夫的白沙滩，也没有人声鼎沸，她始终远远地和我保持着海浪能传递的距离，却又毫无边际的让我感觉好像就在海中央。

这样的海，有抚慰人心的力量，她就是自然本来的样子，不经修饰，朴实的打动着。

海趣

太阳快要下山之时，雨停下来，小孩睡醒，就可以到海边撒欢。离酒店漫步20分钟左右的地方，有片小小的沙滩。

可以穿着夹脚拖慢慢的下山，一边观察路边和城市迥异的野花，顺便路过海边钓鱼和用蟹笼捕蟹的当地人。正逢休渔期，他们也都悠闲的在享受不出海的生活。

这也是我第一次见到新鲜的带鱼，身上闪着银色的光。

如果和朋友结伴而来，可以一起出海，或者租个摩托艇，真的开到海中央去，感受敬畏之下，内心之事的渺小。

只要有海，小孩子总是能玩出花样。

追着沙滩上的小石蟹，追着退潮的海浪跑，在海滩上画画，全家一起踢浪花，然后来不及躲到来的大浪，一屁股坐在沙滩上，乐开了花。

一身湿哒哒的回酒店的路上，还可以买一根冰淇淋，用甜蜜来结束海之欢。

美学

栖衡石舍的儿童图书馆在建，整个设计图看起来像英国的好多童书馆一样，对孩子友善。图书馆外面是露天的桌子，让爸爸妈妈们可以带着房间里特意准备的书籍，喝着咖啡阅读。旁边一个不大的直面大海的无边泳池也很快就要完工。面朝大海，捧着书阅读，真是度假该有的模样。

Peppa Pig里兔爷爷的灯塔，可是让孩子好生羡慕。于是到了栖衡石舍，对民宿出了门不到100米距离的灯塔，可是爱得不行。完全靠自己爬上去无数次。尽管我们没有赶得及在灯塔上看早晨的日出，但这个爬灯塔的过程，是她对自己又一次成功的挑战。她说，“我要告诉Rainbow，我看到了灯塔，而且我自己爬上去了。”

于是，爬灯塔成了我们每一次去探险和海边之路的必做之事，登上一次，小孩都能为之兴奋许久。离开的时候，她也在回头和灯塔挥着手道别，念叨着，我会回来看你的。

TIPS:

- 1、栖衡石舍可安排专车到酒店和高铁站接送，收费服务，可在预定后直接预约该服务。
- 2、每个房间都有4到5本书，都很适合在海边阅读，部分房间还有双语版本。
- 3、每间房间入住都有水果或小食赠送，可自选。
- 4、书屋和无边泳池会在8月初对外开放，泳池最深1.6米。
- 5、6月1号到9月15号是禁渔期，海鲜不多，所以为了饕餮而去的，可以选择15号之后。
- 6、民宿配备独立的茶室、可容纳几十人的会议室。
- 7、所有的预定和咨询可以在微信公众号“栖文化”上实现。



蔡微

浸润在创新教育行业的二宝妈，亲子生活美学的码字星人。曾经恣意张扬的公关人，被孩子抚平了岁月。



白云深处的享慢之旅

Slow Life Hiding in Clouds

民宿：白云深处

地址：浙江省桐庐县富春江镇芦梅线白云源

文：James Yuan 图：James Yuan提供

周日的午后，一家老小五人驱车前往白云深处民宿，导航显示离上海380公里。由于路况不熟，开到山脚的时候已是黄昏，但是沿途欣赏着沐浴在晚霞淡雾中的富春江，烟渺渺山水如画，完全不会给人累的感觉。

沿着山脚向上的路不宽，但很平整，还有红色的步行道，差不多十公里的蜿蜒向上，令人有一种“神隐山林间，云深不知处”的未知和期待。

快到的时候，路上联系的管家微笑着出来相迎，随她步入大堂，立刻生出一种惊艳的





天，一处景点叫做白云源。出了民宿走过一个小小的吊桥之后，就有观光车可以送我们上去，去了才发现有着超好的景色，它有小龙门和大龙门瀑布，全都依着山溪而建，水中有许多鱼，空气也特别清新。

儿子一路超嗨地打水枪，老人家也是看得兴致勃勃，远离城市的喧嚣，惬意地赏着这山中美景。

不知不觉间，一晃就到了中午的时间，重回吊桥的时候，儿子已是轻车熟路的冲回到了四楼自己的屋中。

“我要玩够一百次滑梯再回去。”儿子一边说着，一边蹬蹬蹬冲上楼去。

但是再美好的行程也还是要结束了，只住了一晚，确实给人意犹未尽的感觉，不过，在这样天然的山野之中寻一处精致，在美丽的白云之侧享一份宁静，住几晚也是觉得不够的啊。



感觉，淡黄的灯光，简单而典雅的布设，只是望见这些，就已是有了翩然忘忧的放松。

这一刻，城市的繁乱纷扰不觉抛在脑后，心已沉浸在这山野之间。

白云深处的民宿总共不过9间房，但各有特色，我们带着老人和孩子，订的是二楼的云庐和顶楼的云趣两间。

云趣的空间很大，儿子一进去就大声欢呼起来，原来它有一个小小的阁楼，沿楼走上去之后，还可以从另一边的滑梯滑下去，为了防止受伤，还贴心的准备了二个滑垫。

“我要滑一百次！”儿子迫不及待冲到了滑梯上。

来到阳台，傍晚的户外还有些微凉，细雨蒙蒙，山隐隐绰绰就在近前，风沙沙地吹过，让人只想张张嘴，要在这天然的氧吧中大口呼吸一番。

屋内每一处细节都很是精致，小茶几，落地灯，舒服的沙发，透着一种出尘的宁静，管家还周到地送了茶和水果。

洗手间用的是谷仓门，我最关注的淋浴早已调在38度的恒温，配上雪白厚厚的浴巾，完全不亚于五星酒店的入住体验。

在灯下看了会书，等儿子玩够了，惬意入眠。半夜时分，风雨掠过山林，淅沥沥的砸中玻璃天窗后细碎开来，似乎要这样取出山雨中所藏的美妙诗句，送入未眠人的梦里，让我虽半夜醒转，却反有一种愉悦的惊喜。

到了早晨，雨已经收了，起床走到有滑梯的客厅，泡一杯水，坐的窗台上，任由晨光山色慢慢叫醒自己，享受着远离车水马龙的安静和美好。

就这般放空坐着，一个半小时很快过去，时间已是到了八点，下到大堂，早餐有山芋、玉米、肉包、馒头、鸡蛋、红豆粥加小菜，再配上牛奶或是红茶，我不喜欢吃粥，但是看到这清爽的组合，也是不由得食指大动，慢慢的享用着，最后也都吃光了。

饱餐之后和管家闲聊，才晓得他们家还有一个特色的烤鸡套餐，用的是秘制的酱料，炭火烤熟，听着介绍，刚吃完早餐的我不由得又生出了饿意。但我只能暗叹一声下次再来品尝了，也佩服这里的主人，果然是对应着城市的快，将山野的享慢生活做到极致了。

这个民宿位于芦茨村，已是在靠近山顶的地方，但是山顶之上还别有洞



James Yuan

十年软件行业资深PMP项目经理，喜欢旅游和交朋友，爱好看书和写字。

本期“出去玩”栏目由青kids上海与以上两家民宿合作完成，仅供读者参考。

创造力从何而来？

Where Does Creativity Come From?

未来移动工具设计专家Bumsuk Lim谈创造力培养

采：晓辉 文：陈天娇 图：Bumsuk Lim提供

自称“未来移动工具设计专家”的Bumsuk Lim，是高中毕业后赴美国留学，并成为汽车设计知名学府——艺术中心设计学院（Art Center College of Design, ACCD）的首批韩裔学生之一。他曾先后在通用汽车公司、本田汽车公司工作，后回到母校ACCD任教。2016年，Bumsuk在上海创立了Trans Lab 设计工作室，与来自各国的设计师们共同研究“未来移动工具设计”。菁kids上海就创造力教育的话题，专访了他。



确实有很多所谓的超大城市，比如东京、巴黎、首尔，非常国际化，但是上海的独特之处在于它混合了各个国家的特色，同时也有很多国内的不同文化，它有更强大的力量去发展。我认为这座城市最有趣、最令人兴奋的一个地方就在于：它运行得非常快速。新事物发生得太快了，动态甚至疯狂，所以这座城市有足够的能量去激发我所说的创造力。跟日本、欧洲甚至美国相比，上海是一个非常独特的混合物，它的这种天生的活力是很多外面的人愿意来到这的原因。

菁kids上海：现在已经打算在上海长居了吗？目前正在做什么？

Bumsuk：是的，所以我想现在上海是我的家了。这也算是我开始的一场新的冒险吧。我在这里做的事情，是关于教育和设计的。但我的关注点仍然是探索未来的汽车，尤其是我认为现在世界的汽车产业正在向“流动性”的方向发生变化。

我是“设计师的设计师”

菁kids上海：您认为，普通的车与具有“流动性”的车之间有什么大的区别？

Bumsuk：车仅仅是指一种具体的产品，一种交通工具。四个轮子、六扇门，就是传统概念中的车。但流动性是指从车到各种设计的概念，这是关于人们如何从一处移动到另一处的更广阔的概念。这一切就是流动性，而车只是流动性的一部分。我们相信在未来，这样的城市，可能需要除了车之外的其他东西。这就是我们关注的城市流动设计，也是我作为一个设计师所做的事情。因此，人们问我在做什么时，我总是回答“设计师的设计师”，我的朋友也是这么叫我的。

菁kids上海：所以您是在设计“设计”这个产业吗？

上海，是一个独特且令人兴奋的地方

菁kids上海：您在上海的这一年中，已经适应了这里的生活了吗，对上海的感觉如何？

Bumsuk：我曾有过很多来上海或者中国的机会。去年我来了，这座城市让我觉得非常特别，并选择在这里成立我的工作室。我去过很多城市，但是上海是一座真正的国际都市，不只是我，我相信无论是你，还是我欧洲、美国、日本的朋友，外来的人，在这里都觉得如同在家乡一般。

菁kids上海：为什么您认为它是独特的？

Bumsuk：上海是一个非常特别的融合体，这座城市有很多种不同的人，他们来自五湖四海。

Bumsuk: 我的作品是设计师。我是个老师、教授, 在工作室教书。但我平时不会说我在教学, 而是说我在设计, 设计未来的设计师。

长久以来, 我作为一个专业的设计师, 职业的教师, 都会问年轻的设计师: 你们为何会对设计感兴趣? 从某些角度来说, 他们和我小时候的情形是一样的。我打交道的是大学生们, 大多是专业的, 他们也可以在互联网上获取信息, 现在的很多年轻人知道他们喜欢设计, 但是却不知道该去哪里。所以我觉得, 教年轻人一些关于设计的东西是很重要的。这不是说他们一定要成为设计师, 而是说我们可以帮助他们开拓眼界, 去探索设计的世界。

如何发现和培养年轻人的创造力

菁kids上海: 我们杂志面向的群体多数是家庭, 其中不乏对设计很感兴趣的孩子, 您对他们有什么建议或对未来的提示吗?

Bumsuk: 我认为, 对于高中甚至更年轻的孩子来说, 最先要做的可能是一个工作坊, 可以让孩子们认识设计的世界。我们可以告诉他们什么是设计, 年轻的学生在这个年纪不应该在技能上专注太多, 而是在兴趣和趣味上。这能够让他们觉得自己有能力做这样的事情, 发现不同的方法去创造或者完成一个小的项目, 体验到不同层次的设计, 这样, 他们就可以对设计过程有一些了解。同时, 也应该要有专业的设计师与他们交流, 让他们可以明白自己所做的事情。

这个世界需要人们找到他们自己的前途命运, 但是如果年轻人能够看到不同的可能性, 他们如果能够觉得“啊! 我喜欢那个!”这就是一切开始的点。

菁kids上海: 您对中国教育的现状和中国学生的水平有什么看法?

Bumsuk: 教育系统在努力追求效率, 所以我们可能陷入了千篇一律。而创造性不是千篇一律的, 所以我们必须给予年轻人各种不同的机会。

我在这里已经进行过很多训练项目, 有过很多和中国学生相处的机会。关于中国学生的不同之处, 其实我觉得不同国家的学生, 大家的天分和资质其实都是差不多的。

中国学生最大的特点应该是他们都非常自律, 非常认真, 非常善于学习, 这和韩国很相似, 都有着差不多的教育体制, 但这也让更富创造性变得有挑战。如果你提出一个问题, 中国学生能给出一个让你很满意的答案, 但是要是让他自己提问自己解决, 就比较困难了, 这和中国学生本身的特质有关。第一步是找到问题, 这才是有创造力的第一步。

菁kids上海: 那么如何让孩子挖掘出更多的创造

力呢?

Bumsuk: 想要成为设计师的年轻人要学会经常提出质疑, 找出新的问题, 讨厌你所爱的东西。

比如我说我喜欢车, 但是我不得不给他挑毛病。如果我很爱一样东西, 我觉得它是完美的, 我就永远无法发现新问题、成为它的设计师。像我很喜欢我的iPhone, 但是我还是会觉得它不完美, 比如耳机和USB接口有问题, 我想让它变得更好。设计需要技术, 但还需要创造性的思维, 一种设计师思维。

设计不仅仅是艺术

菁kids上海: 设计的范围非常宽泛, 做设计有不同的出发点和目标, 那么您喜欢的设计, 具体是在做什么?

Bumsuk: 你喜欢一样东西, 有了热情, 还要爱恨转换, 找到它的问题然后改进它。有人说那设计和工科是一样的, 我觉得这种观点是有道理的, 只要有这种思维的人都可以做设计。很多人可能还是觉得设计就是艺术, 我可以明确地说这样是不对的, 设计是艺术, 但也不仅仅是艺术, 就像工商等别的学科一样。

设计和艺术是两个独立的领域, 因为设计的过程涉及到了生活的方方面面, 人们只看到设计里艺术的部分, 从而产生一些误解。想成为设计师的年轻人要学会爱一样东西但依然给它挑毛病, 就像谈恋爱一样。爱的反义词不应该是恨, 而是漠不关心。其实恨也代表着我依然在关心在留意, 爱恨就是和某件事建立一种特殊的情感关系, 可能是时装、汽车或者产品等等, 任何事物, 让它变得更好。

菁kids上海: 您在自己的母校ACCD授课多年, 现在来到上海会怀念校园吗, 有没有了解过上海的设计院校?

Bumsuk: 不仅仅是上海, 全国范围内都有很多很好的设计院校, 像清华、央美、同济等等学校, 我都去做过演讲。

我不知道这些院校有没有独立设计中心, 但我知道在中国设计学校都是要求绘画基础的, 要是我在这种需要大量练习的模式下可能就无法成为设计师了。

我做设计师并不是因为我画得好, 而是我有更多新想法, 学校应该是训练洞察力的。我在念设计专业之前并不会画画, 这在最开始其实还蛮困难的, 因为大部分同学都有绘画基础。我只是喜欢, 没有过专业训练。

创造力的启发: 你需要一个偶像

菁kids上海: 创造力常常来源于好奇心, 但很多普通小孩, 如果他从小有着很强烈的好奇心, 父母会认为他不务正业, 只让他学习, 在大学毕业



后依然不知道何去何从, 这应该怎么办?

Bumsuk: 如果有志于投身设计行业, 应该尽早开始。以我自己的成长经历来看, 在基础教育阶段我也是两耳不闻窗外事, 直到有一天我看了一本关于设计的杂志, 我豁然开朗, 这就是我想要投身的专业, 那时候我只是一个高中生。其实大家都不断在寻找这个目标, 总会有找到的一天。

时代不同了, 现在的年轻人更幸运, 有更多的渠道来获取不同的信息。但关键在于如何运用这些信息。在信息爆炸的时代, 你需要得到你最想要的。

每一代人学的东西其实差不多, 为了更上一层楼, 你可以寻找一个导师, 或者一个“偶像”, 你可以追寻他人生的轨迹, 或者向他寻求意见, 因而被启发被引导, 走上梦想的大道, 像我个人就非常愿意支持别人的梦想和希望, 所以我成为了一名教授。

在设计领域, 我有很多崇拜的人, 尤其是意大利汽车设计师乔治·亚罗。他不知道我是谁, 但他曾经启发过我, 对我来说意义重大——这就够了。

成功的人大多需要梦想, 努力和运气。在你迷茫失措不知何去何从的时候, 去寻找一个偶像, 他不知道也没关系, 总有一天你会带着你的成就站在他面前的。



卢梭育儿观： 纵其自然，教其自由

How to Preserve Children's Innocence and Liberty

读《爱弥儿》有感

文：玥儿

整整260年前，45岁的让-雅克·卢梭写了《爱弥儿》。在书里，这位法国哲学家用一生的思想精华，养育了一个虚构的男孩爱弥儿。

其实，卢梭自己并没有养育孩子的经历。他写书那年还没有结婚，与同居的女仆此前生有5个孩子，全都寄养在孤儿院。

一则豆瓣高分评论说，“这里面50%都是过分落后的价值观”，诚然，确有育儿细节与今不符，部分观念也过于老旧。但瑕不掩瑜，卢梭这本书能流传至今，是因为有着闪闪发光的内核——如何保存孩子的自然与自由。

这本书像一篇关于人类天性的哲学论文，探讨个人如何在社会关系中保持天性里的善良。

如卢梭所说，“真正自由的人，只想他能够得到的东西，只做他喜欢做的事情。这就是我的第一个基本原理。”

我手中是商务印书馆出版的《爱弥儿》，初版于1987年，至2008年已经第15次印刷，上下两册，八百余页。

它是艰涩的，买书八年后，才在孕期花了三个月时间“啃”下来。何其感激，能够在小宝贝初有人形时，就了解了何为“自然”的养育。养活一个孩子是本能，养好它，则需要价值观作基石。

本书分为五卷，按照时间顺序，从爱弥儿的降生讲到20岁婚变又复合。我选择其中打动自己的部分作读书笔记，分享给大家。

自然

第一卷讲爱弥儿2岁前的婴幼儿时期。在人之初，卢梭比对了一组概念：自然人和社会人。

一个人降生之后，首先是自然人，最早的教育是身体和意识自发萌生的，是自然的教育；随后才知道了行为规范、道德规范、社会观念、等级制度，这是社会的教育。

认识一个婴儿，要从自然的视角，摒弃社会化的视角。

比如8、9个月的婴儿开始认生，这是因为一方面他开始认识环境，能够区别熟悉与陌生。“认生”现象的背后是孩子认知的成长，他不再是懵懂的新生命而已了。

站在自然的视角，家长会体谅他；若非如此，从社会人的角度，孩子的这种现象可能是不礼貌、甚至被怀疑是性格封闭的，家长就会产生“训练”他的想法。

以自然人、而非社会人的方式对待婴幼儿，是双方和谐相处的基础。

往前一步，随着孩子长大，他看待他人的眼光也应该是自然人优先于社会人。比如，一个比他年长的平民，就比与他同龄的官员更值得尊敬。

在教育观念上，同样，培养一个自然人高于社会人。因为在自然秩序中，所有的人都是平等的，他们共同的天职，是取得人品；在社会秩序中，所有的地位都是有标记的，每个人就应该为取得他的地位而受教育。

家长秉持这样的观念，孩子的教育之路会免受一些焦虑之苦。比如，孩子学英语，应该是为了让他能够更方便地理解他者的文化，明白他作为地球公民的位置，绝不只是为了成绩优异，从而未来可能处于更优渥的阶层。

共情

在尊重自然的基础上，如果加入社会的训导，应该是什么呢？最重要的一条，就是“绝不损害别人。”

卢梭说，“从我的门下出去，他首先是人，在紧急关头，不论对谁，他都能尽到做人的本分。”何为做人的本分？我想就是不伤害别人，体谅别人。

从小要教育他，远离自己的利益去考虑问题，多关心别人的幸福，这样他的心才会开朗和聪明。

同情与共情的心理基础是，“我可能也会遭遇他这样的痛苦。”这个心理现在典型地出现在微信时代的新闻传播规律中，中产家庭遭受苦难，往往博得一片声援，而农村生活的悲苦则不受关注、发展到极端情况时引来的关注也是猎奇成分更高，这就是因为用微信的城市人认为这种痛苦是自己不会遭遇的。

New Horizons
Since 2006

New Horizons是一家专业的国际教育辅导机构，致力于帮助上海的国际学校学生实现学业梦想。New Horizons建立于2006年，起初是一个小型考试辅导中心，10年以来，New Horizons凭借高质量课程赢得口碑，并不断壮大。目前，New Horizons在上海拥有三家分支，提供一系列的小班课程和1对1辅导。

- SAT、ACT、SSAT、SCAT
- AP/IB生物、化学
- 英语语言文学 (G3-G11)
- 环球时事与辩论 (G6-G8)
- 美国历史通识 (G6-G8)
- 世界历史通识 (G6-G8)

夏季课堂正在开讲！
秋季课程将于9月初开课，
敬请关注微信！



古北中心：上海闵行区虹许路480号 101/ 021-5228 0110
 金桥中心：上海浦东新区黄杨路18号8栋203/ 021-58341378
 华漕中心：上海闵行区莘乐路372号2楼/021-6221 0571
www.horizonsprep.com

一个人的心应该广博，不止是同圈层的人，其他圈层人的痛苦也是人类常态，甚至其他国家人的痛苦也是如此，人与人之间并不遥远，任何人的厄运都需要关怀，这才是一个心怀百川的孩子应有的共情能力。

卢梭写爱弥儿，他既不喜欢闹嚷，也不喜欢吵架，不仅不喜欢人和人吵架，甚至动物和动物打架他也是不喜欢的。这种和平的精神是他所受教育的结果之一，因为这种教育是不会使他以驾驭别人和使别人受痛苦而取得乐趣的。

“他看见别人痛苦，自己也感到痛苦，这是一种是自然的情感。一个青年人之所以忍心、甚至乐于看到一个有感觉的生物遭受痛苦，是因为他自以为可以凭他的聪明和优越的地位而免遭那种痛苦。”

比如，卢梭写了他如何让爱弥儿看待一个狂怒中的人：他看见一个人面红耳赤、眼冒火花、气势汹汹的人在那里叫喊，所有这些表现都说明那个人的身体已经是失去常态。这时你可以沉着冷静地告诉他：“这个可怜的人生病了，他正在发烧。”这样，他一方面能理解狂怒者的痛苦，同时也会从小就情绪的过度放纵看作是疾病。

在这样的浇灌下成长的孩子，一定是善良的。卢梭说，“我的学生6岁时，同你的学生没有什么分别，因为在那段期间你还来不及损坏他们本来的面目；可是之后，他们之间已经没有什么相似的地方了。”

独立

“风雨过后不一定有美好的天空，不是天晴就会有彩虹，所以你一脸无辜，不代表你懵懂”，王菲在早年间唱着这首《人间》，养育了第一个女儿。歌词所言，越来越有共鸣。

我们的社会远非伊甸园、人心也不如童话般澄澈，这一点不用向孩子隐瞒，早让他了解世界的粗粝，会给他更有力的臂膀。

卢梭认为，“我们当中，谁最能容忍生活中的幸福和忧患，就是受了最好教育的人。”

不要过度保护孩子，否则离开温暖的怀抱，他自己在地上行动一步、只

要走一步下坡路，他就遭到毁灭了。这并不是说要教他去受这种痛苦，而是要使他知道这种痛苦。

很简单，比如蹒跚学步的孩子摔倒了、头碰肿了、手指戳伤了，不要急忙忙跑到他身边，反而要捱些时候才走过去，因为伤痛已经发生了，他就必须忍受。家长急急忙忙的样子，反而使他害怕，更加觉得疼痛。其实，我们受伤的时候，使我们感到痛苦的，不是所受的伤，而是恐惧的心情。

告诉他，没什么可怕的，人类最糟的就是“怕”，过了这层障碍就没什么大不了。

同样要告诉他轻视的概念，是富有和贫穷。但他艳羡别人身上昂贵的礼服，他要知道世界上的每一个角落都在为此分担费用，也许还有几千万人在为此长年累月地劳动，他将对奢侈抱有更客观的看法。

在这段论述中，卢梭如下一段话是值得被反复抄写的：

“我们更应该教育爱弥儿们经受得住命运的打击，教他不要把豪华和贫困看在眼里，教他在必要的时候，在冰岛的冰天雪地里或者马耳他岛灼热的岩石上也可以生活。”

自由

自由，是一个特别美的概念。但它不是孩子可以跑来跑去、可以不做作业、想走就走那么简单，凭心所欲的背后是需要承担的代价。

在卢梭看来，自由是在自己的能力范围内感到快乐。它需要两个要素，一是自己的能力，二是没有超越能力的欲望。

“我们的痛苦，产生于我们的愿望与能力不相称”，他说。所谓强者，就是对自己现在力量感到满足的人，减少超过自己能力的欲望，才是通向幸福的路。

所以卢梭说他的第一个基本原理是“真正自由的人，只想他能够得到的东西，只做他喜欢做的事情。”

这是人生智慧的至高境界，也应该是教育孩子如何“满足”的思想源头，故而这段话不长，我也单独拿出来说说。

情感

15岁以后，一个人会遇到人生中最早的情谊，先是友情，后是爱情。同样的，看待它们也应该是“自然”法则，抛却社会人的考量。比如，卢梭认为选择朋友的唯一标准是：互相友爱，兴趣一致，性情相投。

而父母为女儿选择伴侣，也不应考虑对方出身、财产、社会地位和人们的舆论，应该是“你要选择一个诚实的男人，他的人品要能够使你感到喜欢，他的性格要同你的性格相适合，不管他是什么人，我们都愿意以这样的人做我们的女婿。只要他有干活的能力，只要他有好的品行和爱他的家，他就可以算是一个有相当的财产的人。”

20岁左右，爱弥儿遇到了自己的伴侣苏菲，卢梭借由对苏菲的描写，写了关于女性的观点，其中不乏许多男女不平等的偏颇之见，也有闪光之处。

比如，他认为女性所拥有的真正资本是“机智”，她具有的才情足以使同她谈话的人感到很有乐趣，这才是魅力之源。

关于婚姻生活，他在爱弥儿的婚礼上发表了讲话：“一切快乐都要从爱情中去取得，而不能够强要对方把使你快乐作为一种义务，即使她对你做的是一件很小的事情，你也千万不可把它看作是你应享受的权利，而应当把它看作是她对你的恩情。”

没有理所应当，一切付出都是基于爱，故而需要感恩和回馈，这才是相敬如宾的秘诀。

婚后，女性往往要背负更多的劳累，生儿育女、为一家人的亲密生活做出种种安排，但它的背后不只是牺牲与奉献或是社会分工，而是因为其中有一种乐趣。正是因为这种乐趣，人类才得以繁衍、不至于被消灭。

看到这段，醍醐灌顶，这是我没有想到的一层，其实搭建出一个其乐融融的家的背后是乐趣使然，自己也是收获快乐的，因此没有必要心生怨念。当然，这样的言论不免有让人“甘当奴隶”的怀疑，但看你如何理解。

就这样，爱弥儿的成长之路上我看到闪光的贝壳都捡拾在了这篇文章中。人们总说“三观正”，何谓三观正？流传了二百年仍然不朽的《爱弥儿》就是一本教材。



玥儿

本科毕业于复旦经济学院，而后就读古典文学硕士。6年来，作为一名记者，先后为《南方人物周刊》、《外滩画报》、《南方周末》等媒体撰稿。去年9月成为了一名妈妈，每天读书片刻稿劳自己，也愿录为笔记，以飨诸君。

PROFESSIONAL KIDS PHOTO STUDIO

时光
艺术

TIMEART.



时光艺术，匠心品质



Shanghai Beijing Paris Tokyo HongKong
TEL:021-61273964/18117278973

晚上会安排什么活动?

在晚餐后,大家会一起玩亲子游戏,爸爸妈妈在黑板上画画,孩子们猜画的什么,猜对了可以奖励五角星,累计一定量的五角星可以换些小礼品,有时候还会大家一起看书讲故事。

会为孩子安排哪些课外活动?

哥哥现在除了学校正常的日程安排外,我们还给他安排了学校另设的周二足球课和周五篮球课。因为他比较喜欢在户外活动,也非常喜欢球类运动,所以给他报了这些课程,他自己也表示非常喜欢,自己也学得很投入认真。

如果是雨天,你们会如何安排一天的活动?

如果下雨,我们还是带孩子去连卡佛楼上的One Hour玩,在孩子们午休时,我们会安排家里人看着孩子,我和爸爸会去按摩放松一会,然后去买儿童也能观看的DVD,买回家大家一起看。

全家人一起出去吃饭的话,最喜欢去哪家餐厅?

最近比较喜欢去一家在茂名南路的上海老餐厅——叫瑞福园——就餐,是家本帮老店,每天生意爆满,排队等位要很长时间。推荐他家的大黄鱼棒打小馄饨,他们用黄鱼汤烧馄饨,这个汤真心鲜美,大人孩子都可以吃。

周末会有哪些活动?

我周末有时候会带孩子一起去襄阳南路383号的The Kitchen at 烹饪学校一起学做一些西式甜品柠檬派和其他西餐,孩子们也参与洗菜和装饰的工作,做好菜大家一起聊天和享受自己的美味成果。

在上海通常去哪里玩?户内户外请分别介绍。

通常室内的比较喜欢去淮海中路连卡佛5楼的One Hour玩,里面虽然不大,但很有童真。有漂亮的云朵,色彩缤纷的亲子游乐区域,给孩子们更多体验“大自然”的机会,另外,还会有提供家长休闲聊天的饮品区域,大人孩子在那里都可以享受美好时光。

室外的话,如果天气好,喜欢带孩子去浦东的世纪公园野餐,自带玩具和美味的食物、饮料。孩子们玩累了就在野餐垫上面午睡,爸爸妈妈就享受阳光。

短途旅行最喜欢去哪里?

经常去浦东临港那里的滴水湖游玩,一般酒店会选择住在皇冠假日酒店,那里附近空气很好,很安静,是家庭聚会放松的好地方,通常我们都会在酒店租个自行车溜达,还会去附近的航海博物馆参观。

最喜欢上海这个城市的什么?

喜欢上海,因为它既带着西方风情,又保留中国古典城市韵味。外国人在上海生活很容易保持西式的生活方式。还喜欢它给人的安全感,汉瑞说只有在上海他哪儿都敢去,他因为工作原因经常飞很多地方出差,他说上海是最安全的地方,让他很有安全感。

最近有什么新发现的好去处可以和大家分享的?

亲子活动的地方发现了一个叫哈你运动馆,那里结合欧美最受欢迎的休闲运动拓展项目,引进了世界顶级运动设备,有30几种设计不同的趣味攀爬项目,非常满足孩子的兴趣和发展运动天性。

我的家在上海

The Manner Family Introduces Their Favorite Spots in Shanghai

我是妈妈Jessica 洁希卡,来自中国上海,我的先生叫Henri 孟汉瑞,来自于芬兰的赫尔辛基。我特别喜欢研究美食,现在正在筹备自己的公司,做与健康生活相关的事业。Kristian 克里斯是哥哥,4岁,芬兰籍,就读于新加坡伊顿国际学校。妹妹Suvi 苏唯,2岁,芬兰籍,目前在家里小区内的佳音宝贝学校上学。汉瑞2005年由芬兰公司外派来中国,在中国上海成立分公司并担任总裁职位管理公司,至今已经12年了。2011年我们邂逅交往并结婚组织快乐的家庭。

来自上海闵行区 摩根亨利幼 儿园的 校园之星

School Stars
from Morgan
Henry Bilingual
Kindergarten



晏伊涵 大班

“我”是Mandy Yan, 今年六岁, 现在摩根亨利幼儿园读大班。我是一个温和、诚实的小女生, 虽然在班级里我的年龄比较小, 但我经常关心他人, 会去积极帮助别人。我热爱学习, 每天上学从不缺席, 在学习上是一个专心致志的孩子。我也喜欢画画, 喜欢在绿茵草地上奔跑。



晏伊喆 大班

“我”是Andy Yan, 今年六岁, 现在摩根亨利幼儿园读大班。我是一名学习能力强, 充满想象力的孩子, 平时喜欢用橡皮泥或者其他材料捏小动物。我和班级小朋友的关系都很好, 能和同伴一起合作, 很有团队精神。我的数学能力非常强, 口算能力又快又好, 思维也很活跃。

汪宇彤 大班

“我”叫Yumi, 我来自上海摩根亨利幼儿园大班。我的家里一共有四口人, 爸爸, 妈妈、外公和我, 我最喜欢外公, 因为外公常常陪我玩, 会讲故事给我听, 外公年纪大了, 我要多多关心他。我是一个阳光热情的女孩子, 我最喜欢做的事情是阅读英文故事, 听音乐、弹钢琴。



张仁杰 大班

“我”是Jason, 今年6岁, 来自上海摩根亨利幼儿园大班。我的家里一共有三个人, 爸爸, 妈妈和我, 我最喜欢的人是爸爸和妈妈, 因为他们很爱我, 我最喜欢做的事情是读书和玩乐高机器人, 我长大想做一名昆虫科学家, 因为我对大自然的奇妙充满了好奇。



胡一多 大班

“我”叫Dora, 我今年6岁了。我喜欢运动, 比如体操、滑雪、滑冰、骑自行车等。我也喜欢音乐, 尤其是弹钢琴、唱歌和作曲。我还喜欢画画和做手工。我也喜欢和妈妈一起组织读书会, 现在已经组织了6次了, 每次我和朋友们都会玩得很开心。我在幼儿园学了很多本领。





思慕雪行家

Smooth Operator

Brewer—Elsayed一家人的健康饮食

文: Aisling O' Brien 译: Ellen 图: Neverland Studio

加拿大妈妈Bonnie Brewer-Elsayed是北京加拿大国际学校（CISB）的图书管理员，一家人住在CISB的教师公寓。Brewer-Elsayed已经在北京生活了很长时间：2004年，她以通州北京协和学院老师的身份搬到这里；CISB成立一年后，她便去了CISB任教。Brewer-Elsayed的丈夫Jamie Elsayed来自埃及，是一名中国家庭的移民顾问。他们的女儿Maira Elsayed（4岁）在CISB上学前班，CISB的老师们还有4个与Maira同年的小女孩儿，也就是说Maira与她最好的朋友们住在同一栋房子里。

在加拿大时，Brewer-Elsayed经常在家做饭，但来中国后就不经常亲自下厨了，因为平时有阿姨做饭，还可以订餐，用不着自己亲自动手。不过，周末时Brewer-Elsayed基本都会在家做饭。Maira喜欢做煎饼和烘焙食物，我们在一个金色美妙的夏日午后采访Brewer-Elsayed一家人时，他们为我们呈上了味美可口、清凉消暑的美食。Brewer-Elsayed说：“我在网上看见了一个桔子奶昔的制作方法，就自己动起手来，我往里面加了菠萝和香蕉，增添了一抹热带风味。”Maira是个得力的助手，在厨房里忙活起来就像个女主人一般：剥、倒水、搅拌，而且坚持要让我们品尝一下她的劳动成果。味道真不错！

Tropical Creamsicle Smoothie. Approximately 4 servings 约4人份

成分

1杯菠萝
1个中等大小的芒果
1根香蕉
1杯无糖纯酸奶
1茶匙香草精
1杯橙汁



做法：



1 将水果去皮、切碎。



2 在酸奶中加入香草精。

3 将水果、酸奶与橙汁混合。



4 将混合好的材料冷冻2小时。

5 从冰箱中取出混合材料，用搅拌机打碎直至顺滑。



Dayi Choi_Year 7



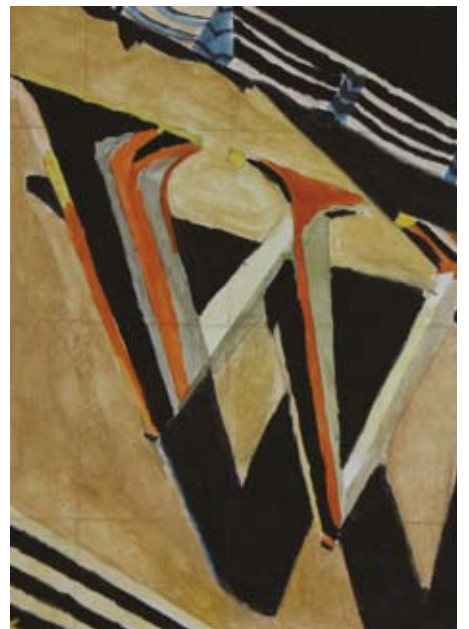
Conrad Lee_Year 11

来自上海不列颠英国学校学生的 艺术作品

Artworks from Students at Britannica International School, Shanghai



Eunice Inoue_Year 10



Ava Yang_Year 9

冲绳“2+1”亲子游

Two Plus One: My Family Trip to Okinawa

文: Bella 图: Bella提供



我和先生是一对超级旅行爱好者，当年在英国读书，趁着各种假期去过土耳其、新西兰、意大利、西班牙等十几个国家。回国后忙于工作、忙于结婚生子，这两年旅游的脚步渐渐停歇。先生因为出差，遗憾地错过了宝宝第一次三亚之行。于是在宝宝15个半月的时候，我们来了一次没有育儿嫂，没有家务阿姨，也没有老人帮手的2+1带娃亲子游。



婴儿推车能否带上飞机？

婴儿推车是可以带上飞机的，高景观大型推车除外。建议带轻便的伞车登机，也有些婴儿推车会在产品介绍里特别注明可登机。但到底能否带上机舱还要取决于不同的飞机航空公司和当天飞机乘客数量。

预定航班时有什么其他注意事项？

带宝宝出行建议选择大飞机，舒适度较高。例如上海飞冲绳的航班中，一周只有两班A330，其他时间都是A320。如果是长途航线，尽可能选择直飞航班，毕竟小朋友的忍耐是有限度的。

坐飞机玩什么？

可以带一些便于携带且无噪音的玩具，比如洋娃娃、小汽车等。我带了3本宝宝最爱的绘本，一辆小汽车，还有各种零食。大一点的儿童也可以带早教机或者iPad。



酒店选择

冲绳分为南部、中部、中北部、北部，虽然岛内面积不大，但是景点分散，距离较远。因此，不同位置的酒店，出行的安排差别比较大。冲绳岛酒店大多沿海而建，其中酒店扎堆的地方有：南部那霸市、中部北谷町、北部恩纳、本部町等。

选择酒店不但要根据地理位置，还要视宝宝平时的睡眠习惯而定。如果孩子习惯和爸妈在一张大床上睡，就要选择有超宽大床房的酒店。如果是习惯单独睡，就要提前确定酒店有无婴儿床提供。冲绳的有些酒店会要求携带6岁以上孩子就需要订三人入住的家庭房。另外，最好带上孩子熟悉的床上用品，让孩子有熟悉的入睡环境。我们每次出门都要带上婴儿枕，因为宝宝在家就习惯抱着自己的枕头入睡。我们这次订的是位于北谷美国村附近的一家主打亲子的酒店，位置上属于面对大海背靠美国村摩天轮。



签证申请：



日本签证分为三个月单次往返，三年多次往返和五年多次往返不同类型。办理方法也分为两种，一种是直接在大使馆官网预约面签；另一种是通过日本大使馆官方委托的旅行社代签，就是通常所说的淘宝代签，正规的代签淘宝店在日本大使馆官方授权旅行社名单里查询到。因为往返日本比较频繁，所以我们这次办理的是五年多次往返。需要注意的是：五年多次往返签证签出后，需要三个月内前往日本，否则签证自动作废。另外日本签证审核较严，耗时较长，建议提前一个月左右办理。

飞行建议：



多大可以坐飞机？

医学上建议出生后15天的宝宝就可以坐飞机了，且乘坐飞机不会对宝宝健康造成影响。但需要注意的是，起飞和降落的气压可能会造成宝宝耳朵不适，在此期间喂奶或者喝水可以缓解不适。

婴儿/儿童票的区别是什么？

由于我家宝宝刚满15个月，只需要随成人票一起购买婴儿票，无单独座位。2岁以上12岁以下的儿童需购买儿童票，有单独座位。

飞行期间婴儿吃什么？

提前一天通知航空公司，航班会准备婴儿餐。一般飞机婴儿餐是罐装辅食（果泥、肉泥等）。喝母乳的宝宝相对方便，妈妈随身携带哺乳巾即可。喝奶粉的宝宝则需要携带奶粉盒及温水。如果像我家宝宝——一岁多还需要吃辅食的情况，可以用焖烧杯带一顿宝宝爱吃的饭菜上飞机。



行程攻略：

尽管冲绳面积只有1208平方公里，仅仅是海南岛面积的三十分之一左右。但这是一片融合了中、日、美文化的神奇土地。上百个个性十足的大小景点，涵盖了海洋、民俗、遗址、生态、军事等丰富的类型。

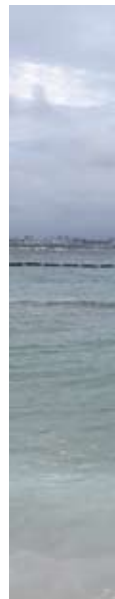
带着小宝宝，行程自然以轻松休闲为主。在飞行了一小时四十分钟之后，我们抵达冲绳是中午时分，包车已经在机场外等候。提前告诉司机有婴儿，他们也很贴心地配好了安全座椅。

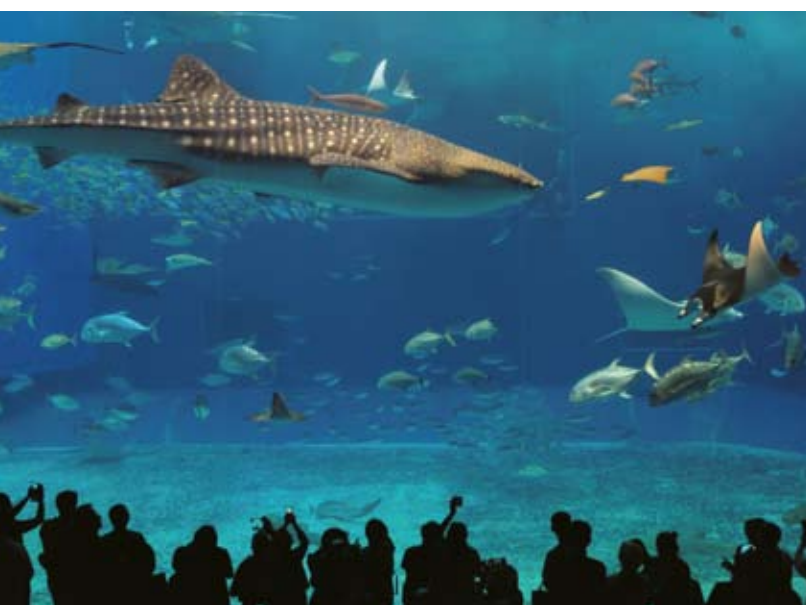
北谷町

从那霸机场开往北谷町的酒店车程大约一小时。北谷町位于冲绳岛中部，町内约有一半面积为美军基地。著名景点有美国村和嘉手纳空军基地。

美国村原本是为附近的美军基地官兵及家属服务的商业区，现在已经成为了一处冲绳地区的综合文化商业区。村内建筑、餐饮、娱乐等随处洋溢着浓厚的美国风情。美国村内拥有购物中心、美式餐厅、保龄球场、电影院等，还有一座巨大的摩天轮。宝宝非常喜欢这个摩天轮，在冲绳的每晚都要听着和摩天轮有关的故事睡觉。

嘉手纳是驻日美国空军基地，总面积约19.95平方公里，是日本最大民用机场——羽田机场的两倍大，并拥有两条3,700米的跑道，基地内有将近200架军用飞机驻扎于此，也是远东地区最大的空军基地。





美之海水族馆

去冲绳之前就知道这个被称之为“世界第一”的水族馆——世界水吨位第一、鱼种类第一、水槽厚度第一、鲨鱼种类世界第一，以及世界上第一次在水族馆内人工饲养自然珊瑚等，它也是我们此行亲子游的重要目的地。建议花一天时间慢慢游玩，周围有植物园、草坪、沙滩也都是很适合亲子玩耍的地方。

美之海水族馆位于冲绳北部的海博公园内，距离那霸市，北谷町都车程较远。在提前确认好第二天海豚表演时间后，我们预定了早上9点半的包车行程。到达水族馆已是11点，于是直奔11点半的海豚演出。这是宝宝第一次看到海豚演出，兴奋得不得了，一直跟着大人拍手鼓掌打节拍。回去后问他海豚怎么跳的，他就拿小手比划着海豚跳跃的样子。

海豚秀散场后，人们纷纷进入水族馆内参观。美之海水族馆内必去“黑海之潮”——世界第一大有机玻璃墙著称的巨型鱼槽。进入这个展厅的感受是非常震撼的，里面有身长7米的鲸鲨在你头顶游来游去，有带着巨大鬼脸的蝠鲼在你身边突然飘过。宝宝眼睛睁得大大的，好奇地注视着这些令人应接不暇的鱼儿。

在离开水族馆之时，宝宝已经喝奶睡着，香香地睡了一路。回程路上，包车司机得知我们还没吃午饭，带着我们去了一家当地人开的小面馆，忘记看店名，却是我们冲绳此行吃到最好吃的一餐，回味无穷。

沙滩

当然，去冲绳怎么能少了看海和玩沙滩呢。宝宝自从去了三亚，就对大海和沙滩念念不忘，沙滩也是小宝宝消磨时间的好地方。避开阳光暴晒的中午，傍晚时分最适合去海边玩沙，一直玩到太阳落山、夜幕降临，走的时候还是依依不舍。

有人会说：宝宝在三岁之前带出去太不方便，而且宝宝记不住这些事情啊。其实记忆是一个不断强化的过程，在每晚哄睡时，我会反复提起三亚的海，冲绳的摩天轮，他到现在依然记得海豚是怎么跳跃的，摩天轮是怎么转动的。

何况，关键不在于他记得这段旅行与否，而是在这段高质量陪伴的亲子时光中，跟孩子一起去经历，一起去面对和解决问题，一起在旅途中成长所带来的美好回忆。

我会记得他第一次见到大海时的好奇与惊讶；记得他在沙滩上挖小贝壳时的认真，记得他见到海豚表演时的兴奋；我相信这些记忆在未来某天回顾时，依然会觉得弥足珍贵。



Bella

90后新手妈妈，剑桥经济硕士，现定居上海。央企财务部工作两年，无奈藏不住不安分的心，现已辞职重新上路。

听说爱旅行的人容易找工作

Does a Passion For Travel Help Your Child's Career ?



芮娅专栏

加籍华人，微信公众号“旅行未完待续”（ID: VoyageTBC）主笔，自由撰稿人。资深亲子旅行策划，专注研究儿童的旅行教育。

“爱旅行的人容易找工作”，有人这么跟我说。

没有前因后果的，这个逻辑让我有些摸不着头脑。

但是自己是个狂热的旅行爱好者，也真的没有在工作中遇到过麻烦，心仪的工作总是手到擒来。对号入座之后，也想一探究竟，这论点背后的论据到底是什么？

搜索一番，Google结果里居然不乏“雇佣爱旅行的人的十六条理由”，“为什么应该录用常旅客的十大原因”这样的文章。细加思索，却也是一番恍然大悟，深以为然：爱旅行的人有很好的沟通技巧，因为旅行中交往的人形形色色；他们不排斥变化，因为旅行中会遇到太多的意料之外；他们善于有效管理时间，因为旅行就是关于在正确的时间出现在正确的地方与正确的人做正确的事；他们喜欢接受挑战，因为旅行不总是一帆风顺；还有，他们都是决策者，因为从计划旅行开始就都是选择题。

我开始回首从前，认真思考旅行这些年的收获，难道只是去了众多国家，刷了诸多景点这么简单么？那些令人羡慕的表象，“旅行达人”的标签都是交给别人的答卷，而我自己又有什么样的交待呢？我意识到旅行的意义所在其实是对心性的修炼，是为了感知，从而满足，由此快乐。旅行经历让我面对坎坷，更加从容；面对矛盾，更加宽容；面对选择，懂得取舍；面对大千世界，仍然保持一颗感恩的心；面对深爱的家人，倍感幸福，且行且珍惜！

所以，我们仨，总是一起，在路上。

MJ，从一个月大开始就跟随我们，走四方，看世界，乐此不疲。在过去的五年里，他去过10多个国家，坐过直升机，看过极光，爬过火山，泡过温泉，尝过各地美食，住过中世纪古堡，上过近万尺的高山，也出海与座头鲸亲密接触过。他的旅行经历如此丰富多彩，但每每被问道：你都记住了什么？得到的答案多数时候都不令人惊艳。

他经常说，某个喷泉的水好玩，那个冰激凌好吃，或者这个酒店有电视。童言无忌，他说的无疑都是大实话，但是我仍忍不住懊恼，难道旅行对他来说真的只是这些芝麻蒜皮么？在反思了自己的旅行收获后，我，释怀了。

旅行对MJ的深远影响已经超出了他的理解范围，是他自己在这个年龄无法解读的。比如，他爱用当地语言与人问好，却不知道自已已经摆脱了一个羞涩小男孩的影子；他爱抬头数教堂钟塔上的挂钟有几个，却完全没有意识到自己已经不再畏惧来自那里的钟声；他爱音乐，边走边唱，经常徒步好几公里都忘了要求“抱

抱”，在我们都感到精疲力尽的时候，往往是他，健步如飞。每一次旅行，他都会快递惊喜，让我们放不下期待。于是，我不再“逼供”他必须承认学到了什么，记住了什么。他尽兴地享受他的旅行，爱他所爱，时间，会沉淀一切。而我，尝试着用旁观者的眼睛记录见证他的成长，在旅行中养育他的性情。

就这样思索着，旅行中的琐碎片段又活跃了起来：

学会分享美好

在旅途中，我们把买多了的冰激凌送给路人，让别人也同样享受一丝清凉；剩余的地铁票送给当地人，多少帮他们省一些交通费；下飞机时麦子拣了张信用卡，在海关处振臂一呼，找到了失主，赢得满堂彩……我们在旅行中是快乐的，也总是希望通过一些举手之劳分享快乐……

言传身教中，MJ学会了分享，他乐于结交新朋友，与人为善。在机场等候提车的时候，MJ坐在一旁自顾自地玩着他的Bop It（一种根据不同口令练习反应速度的互动玩具），这么新奇的玩具别的小孩看着也眼红，纷纷围观。最初有些害羞的MJ受到鼓励后，落落大方地开始传授Bop It的玩法，于是，说着各国家语言的小孩们瞬间就没了隔阂，玩在了一起。

适应环境变化

计划旅行的时候，我们极少专门为了MJ而选择目的地。我们会去看高山流水，也会去逛大城小镇；我们喜欢阳春白雪般的文化艺术，也爱下里巴人的田园户外。久而久之，MJ已经习惯在环境的变化中快速定位自己的兴趣所在。他会在欧洲的皇家园林中寻一池泉水尽兴，也会在美国国家公园的山野中等日落数星星；他会在城市广场追鸽子自娱自乐，也会坐在路边转指尖陀螺消磨时光。

遵守社会秩序

在美国的Bryce Canyon国家公园等日落时，我们与一旁来自克罗纳多的老夫妇聊天。他们突然说起：

“刚才听到你们跟小朋友的对话，教育他保护环境，不乱扔垃圾，我们真的很欣慰。我们每年都来这里拍日落，这么美的大自然真的需要所有人的保护。”MJ在旅行中学会垃圾分类，懂得不触动一草一木，只留下足迹，带走记忆。每每看到无视警告，随意扔垃圾，践踏自然保护区的人，我都在问，是不是年少时的教育会决定成年后的顺其自然？

拥抱积极人生

西班牙旅行接近尾声时，在Santa Barbara城堡的停车场，光天化日之下，一个小时不到，车被撬，车里的行李、相机、护照都没了，我们名副其实地被“洗劫一空”了。想到这一路拍的所有照片都成了落花流水，想到归期近在眼前却没了护照，想到剩下的行程也无法正常继续，损失，又岂能用金钱衡量？

事发的那一刻，我们震惊，难以置信。MJ也很焦虑，他的iPad没了，他也知道没了护照我们回不了家。但是，我们最终冷静下来，在48小时里，报警录口供，补办护照，还车定损，取消信用卡，确认保险条款。东奔西走中，我们懊恼过，悔恨过，我们设想过很多“如果”，如果这样，如果那样，这件事也许不会发生在我们身上。

痛定思痛，我们把这些“如果”当成教训，毕竟，还是有很多“至少”。

至少，我们享受了大部分的旅程；至少，我们的随身日常用品还在；至少，警局认真取样留指纹，进行调查；至少，加拿大领馆全力以赴26小时内为我们补办了临时护照，我们得以按时回国；最重要的是，至少，我们三个人在一起，相依相靠，安然无恙。

我跟MJ说：现在我们遇到了一个大麻烦，但是我们会没事，只要你跟我们一起解决这个大麻烦。MJ很认真得记住了我的话，整个过程，极力配合我们的节奏，晚睡早起长途奔袭都无怨无悔，还经常用自己的小臂膀搂着我说：我们会没事的。尽管这是旅行中的不愉快，但是MJ参与其中也学会了积极面对挫折，并且吸取经验教训。在巴塞罗那，是他经常提醒我们：包要背在前面！

朋友们总是说：MJ是个幸运的孩子，可以走遍世界。他们说：有他同行，旅行的味道才更持久。眼见他的成长，那些瞬间，才变得日久弥新。也许有一天，在旅行中修炼的心性真的可以成为一枚锦囊，助他一臂之力。不求飞黄腾达，只愿水到渠成。



简报 THE CIRCUIT

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场。想展示您的活动吗？请将活动日期和说明（150字）发送至editorjks@126.com，编辑将与您联系图片事宜。



上海包玉刚实验学校举办十周年校庆音乐会

6月16日，“今日兴学为明日中国——包校十周年校庆音乐会”在上海交响乐团音乐厅举行。一曲由中学部舟山锣鼓队与中国民乐团合奏的国家非物质文化遗产舟山锣鼓代表作《渔家乐》拉开了整场晚会的帷幕。随后，小学部合唱团、中国民乐团、小提琴组、大提琴组、中学部弦乐组、管弦乐团、爵士乐队等纷纷登台，为大家带来了视听盛宴。音乐会的最后，是包校学子合唱歌曲《只待明日》，他们用美妙的歌声表达了对明日的憧憬。



上海惠灵顿外籍人员子女学校上演《Bugsy Malone》

近日，上海惠灵顿外籍人员子女学校的剧院被打造成霓虹闪烁的纽约城。38名6至8年级的学生们或披上西装或穿上华丽舞衣，纷纷化身黑帮头目、警探和怀才不遇的歌女等角色登上舞台。其中不少人还是首次上台表演。幽默的剧情令台下观众笑声不断，穿插的歌曲与舞蹈亦极具感染力。惠灵顿的舞台剧不仅为学生提供了上台表演的机会，使他们能更自信地表达自己，还让他们有机会尝试舞台管理、道具设计等舞台幕后的工作。





上海新加坡外籍人员子女学校举办高中毕业生舞会

毕业舞会，通常是高中毕业生人生中重要的成人礼仪式之一。6月10日，2016/2017学年的毕业生们和他们的学弟学妹以及老师们用美食、华服和乐舞一起庆祝了这个难忘的时刻。当钟声在夜晚十一点敲响，大家在各自向毕业生们送上珍重和祝福后，开始陆续离场。“转瞬间，这些毕业生成为了SSIS的校友。期待他们昂首步入广阔的天地，取得成功。”一位老师说道。



上海德威外籍人员子女学校开展校庆日活动

6月3日，为纪念建校者 Edward Alleyn，上海德威外籍人员子女学校开展了校庆日活动。校庆以游泳大赛和花样游泳表演拉开了序幕，中学和小学的学生们率先带来了开场舞，幼儿园的小朋友们表演了五月花柱舞，小学部表演了“麦片粥”，还有木兰合唱团表演，弦乐表演，摇滚乐队表演，德威乐队表演和Beauxmont - DJ表演等。在最后，活动以终场音乐会和灯光秀结束了校庆日庆典。





哈罗国际学校举办第一届毕业典礼—Churchill Songs

哈罗国际学校于6月17日下午，举行了创校以来首届毕业典礼。因哈罗校友温斯顿丘吉尔在1941年10月向哈罗学生发表了他最著名的演讲之一，所以命名了“Churchill Songs”来纪念这个伟大的时刻。典礼由全体高年级同学的管弦吹奏拉开帷幕，紧接着是学校校长David Cook先生的演讲，活动过程中穿插了学生表演及颁奖仪式，包括学术和体育奖，所有奖项由校长和特邀嘉宾Mike Gatting OBE英国著名板球运动员颁发，临近尾声，所有学生、学生家长及老师都纷纷起身歌唱哈罗公学的传统歌曲“Forty Years On”。



上海浦东新区民办万科学校举办中美联谊活动

6月18日，上海浦东新区民办万科学校的第二场外事活动——与West Hartford Public Schools联谊活动在校举行。来自美国西哈福特公立学校的数十名学生在浦东万科学校进行交流体验，学习太极、书法等中国传统文化艺术，欣赏中国民乐与西方音乐艺术跨界融合的表演，品尝中国特色美食。此次外事活动为学生提供了国际化的交流学习平台，在增进两国学生友谊的同时，也将源远流长的中华文化发扬光大。





上海协和国际学校初中部顺利完成Inspirations Program

作为初中部Inspirations Program的一部分，上海协和国际学校的初中部学生在2016-2017学年的最后一周里，学生们离开了教室，去探索新兴趣和学习新技能。之后，学生们还举行了一个特别的展示会，与其他年级的同学分享他们为期一周的学习经验。分享活动包括展示学生表演以及每个班级活动的视频资料。Inspirations Program是一个整体、全面的学习计划，对每个学生在体育、美术、技术、DIY、社区建设和服务方面都有帮助



上海赫德与宁波赫德举行高尔夫友谊赛

近日，上海赫德与宁波赫德高尔夫的学员们，进行了一场友谊赛。以个人、学院、学校为单位，在上海赫德双语学校的大操场上，由混龄组成的选手们展现出了他们各自的学习成果。

高尔夫课程在赫德学校是被高度重视的，为了让学生在国际化教育的氛围中成长，学校邀请了具有多年职业、业余培训经验的普高发展中心公司共同开展课程，令学生们可以从小接触和学习西方文化。“这是一项适合华人的体育运动项目，既能强健体魄，又能塑造品格。”赫德双语学校董事长孙涛说道。





上海耀华临港校区举办《欢乐嘉年华》活动

6月23日，经过全体师生们精心的准备和安排，耀华临港校区举办了一场目前为止最大规模的《欢乐嘉年华》活动。活动集戏剧表演、游艺项目、文化汇演于一体。其中，大型戏剧《海带》，是由经典文学作品改编而来，从筹备到策划历时半年，涉及师生70余人。活动中的游艺活动有40多种，包括图画艺术、击剑、棒球、神奇科学、拼词游戏等。汇演中的民族舞、尤克里里等展现出了中西方文化的激情碰撞。



威雅公学上演2016/17学年末音乐会

2016/17学年最后一天，威雅公学音乐部为全校师生呈现了一场高品质的音乐会，包括合唱、独唱、乐器独奏、合奏和乐队表演等不同类型。整场音乐会动人的时刻很多，如开场的低年级合唱《Sarasponda》和中年级合唱《Bose Aba》，以及精英合唱团与其主唱Rick Jiang献上的《The Lion Sleeps Tonight》；年轻钢琴家Azalea Qiu演奏的李斯特的《塔兰泰拉舞曲》；英皇等级考试高分获得者John Zhou演奏的布鲁赫的《G小调第一小提琴协奏曲》第一乐章；Jacky Jiang弹奏的肖邦的《第一叙事曲》等等。





上海不列颠英国学校举办夏日嘉年华活动

上海不列颠英国学校在6月23日举办了夏日嘉年华活动。活动以学生们的音乐表演作为开场，接着，师生们排演的小提琴、乐队、大合唱等节目将气氛推向了高潮。现场另设有34个摊位，为师生们提供丰富的游戏活动和各国美食，其中包括英国传统茶点、美式热狗汉堡、东南亚小吃等，特色游戏有掷海绵、制作手工项链、眼镜涂色等，这让家长和孩子们度过了欢乐的一天。所有参加活动的供应商都为抽奖环节提供了一份精美的礼物，此次活动募集到的所有款项都将捐赠给慈善机构。



StarPlay Academy举行第十一届毕业典礼

6月30日，位于StarPlay Academy 四楼的小礼堂被装扮一新，静静等待着“毕业典礼”的开始。孩子们站在舞台上用稚嫩的声音诉说着对老师和父母的感谢，并表演了排练多日的歌曲和舞蹈。表演结束后，学生们沿着红毯走上舞台，接过老师手中的毕业证书和奖状。最后，大家来到位于一楼的餐厅，一起享用了美味的自助午餐。“这一天，是结束、更是开始。祝福我们第十一届2017级毕业生插上梦想的翅膀，飞得更高！”一位老师说道。





中欧国际私立学校上演舞台剧“咆哮吧！恐龙！”

6月27日，SEIPS全校学生在梅赛德斯奔驰文化中心为大家呈现了2016 - 2017年终表演：“咆哮吧！恐龙！”。舞台上，中欧国际私立学校(SEIPS)的“小恐龙”们，带领大家踏上了一段2.3亿年前的奇妙旅程，去了解恐龙究竟整天都在做些什么。这天，“霸王龙班”也迎来了他们的毕业典礼，孩子们将带着老师与父母的爱和祝福步入人生的下一阶段。



上海美国学校浦西校区荣获ISEF二等奖

上海美国学校浦西校区的学生Michael Sun在今年的五月份，获得了在美国洛杉矶举办的2017届英特尔国际科学与工程博览会（ISEF）的数学类竞赛二等奖。他将和来自菲律宾valenzuela市的队友Carl Quines共同分享1500美元奖金，并且有特权用他们的名字来命名在麻省理工林肯实验室发现的小行星。



[口袋太小，装不下?]



[一键扫码，随时随地]



菁kids 《2017-2018上海择校指南》
一个指南，三个版本
网站、微信、杂志

2017-2018 上海择校指南收录学校名录

菁kids编辑精选86所(杂志+网站)上海幼儿园、国际和双语学校,排名不分先后。

幼儿园 (37所)

Apple Montessori
安乔国际双语幼儿园
安徒生国际幼儿中心
橙色熊猫国际托班中心
凡骐国际托班中心
菲索幼儿园(碧云校区)
菲索幼儿园松江校区
海富幼儿园
惠灵顿(上海)双语幼儿中心
嘉宝教育
LUC国际儿童中心
Montessori Academy
蒙雅蒙特梭利之家
启德儿童国际教育
上海中山幼儿园
青瓦花园
StarPlay
上海黄浦区民办玛诺利亚主题幼儿园
上海闵行区摩根亨利幼儿园
上海市静安双美亲子教育培训学校
上海市普陀区奇思幼儿园
上海市泰宁国际幼儿园
上海私立蒙特梭利幼儿园
上海维多利亚幼儿园(浦东园)
上海徐汇区民办安琪幼稚园
上海徐汇区民办泰宁田林幼儿园
宜乐儿童之家
上海悦田幼儿园
上海长宁民办哈比桥治幼儿园
宋庆龄幼儿园国际部
伊顿国际学校上海学校区

中欧国际私立学校
上海普陀金宝幼儿园
上海市普陀区美星幼儿园
上海市浦东新区民办碧云幼儿园
上海市万科幼儿学院
JES Island English Academy

只招收外籍学生国际学校 (18所)

(含幼儿园、小学、初中、高中)

复旦附中国际部
上海不列颠英国学校
上海德威外籍人员子女学校(闵行)
上海德威外籍人员子女学校
上海法国学校
上海哈罗国际学校
上海虹桥国际学校
上海惠灵顿国际学校
上海美国学校
上海市进才中学国际部
上海西华国际学校
上海协和国际学校
上海新加坡国际学校
上海英国学校(浦东校区)
上海英国学校(浦西校区)
上海长宁国际学校
上海中学国际部
宋庆龄学校国际部

招收中外籍学生国际学校 (31所)

(含幼儿园、小学、初中、高中)

创新学习中心
华东康桥国际学校
昆山加拿大国际学校
上海枫叶国际学校

上海光华学院(浦东校区)
上海光华学院剑桥国际中心
上海赫德双语学校
上海民办白玉刚实验学校
上海闵行区诺德安达双语学校
上海浦东新区民办沪港学校(上海耀华临港校区)
上海浦东新区民办协和双语学校
上海七宝德怀特高级中学
上海世界外国语小学
上海市燎原双语学校
上海市民办复旦万科实验学校
上海市民办尚德实验学校
上海市民办中芯学校
上海市闵行区万科双语学校
上海市浦东万科双语学校
上海市世界外国语中学
上海市位育中学国际部
上海市文来中学国际部
上海长宁区耀华专修学校
上海美高学校
上海师范大学附属第二外国语学校剑桥双语部
世界联合学院(中国·常熟)
威雅公学
上海闵行区民办德润学校
上海康德双语实验学校
宁波鄞州赫德实验学校/宁波海曙赫德实验学校
耀华国际教育学校浙江桐乡校区



扫描二维码, 进入
2017-2018上海
择校指南jingkids.
com 专页, 了解
学校详情。

杂志免费取阅点

希望免费拿到每期的青kids杂志吗? 看看下面哪个发行点离您最近。
杂志免费发行点涉及到学校、课外班机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所, 在此选登部分地址方便读者免费取阅。

《青kids》杂志全年12期, 若您希望杂志派送上门, 请联系: distribution@truerun.com, 电话: (021) 6131 6691

长宁区

虹桥国际学校	伊犁南路218号
皇朝尊会	延安西路1116号龙之梦大酒店3楼
上海长宁区耀华专修学校	古北路600号
上海耀华国际学校	古北新区荣华西道18号
上海不列颠英国学校	古北路1988号
老克勒上海菜	新华路160号上海影城2号门3楼
TIMA Harbour Caf é 浓越咖啡厅	镇宁路11号
上海和睦家医院	仙霞路1139号
新视野	虹许路480号1楼
百汇医疗(瑞祥门诊部)	虹桥路2258号
东田造型	华山路1415号
新元素古北店	延安西路2088号7幢一层B101-5单元商铺
上海长宁国际学校(虹桥校区)	虹桥路1161号
上海长宁国际学校(虹桥幼儿部)	虹桥路2212号
上海民办包玉刚实验学校(小学部)	武定西路1251弄20号
唯儿诺	富贵东道199号
上海和德门诊部	红宝石路396号
元一希尔顿酒店/粤轩中餐厅	红松东路1116号虹桥元一希尔顿酒店2号楼1楼(近虹许路)
Hollys Coffee 豪丽斯咖啡(古北财富中心店)	虹桥路1438号高岛屋地下一层
MR PANCAKE House 松饼先生	虹梅路3717弄6号107室
三条	安龙路555号
Wagas	仙霞路86号108室
晶浦会	虹桥路1970号
卓艺宝贝艺术教育中心	仙霞路80号天虹大楼4A卓艺宝贝
玉海力	宋园路109号3楼
日内瓦餐厅	哈密路1876-A
西郊公馆	淮阴路496弄, 近青溪路, 林泉路
上海天坛普华医院	红宝石路 388 号
德真齿科	虹桥路1438号高岛屋百货5楼
华睿洋塾	天山路310号海益大厦9楼G座
Vital Tea(南丰城店)	遵义路100号南丰城丰尚街(紫云路)
剪酷儿童美发	遵义路100号南丰城北区309(靠近内侧连廊)
外滩花园酒店新华花园	新华路179号(近番禺路)
德国缪诗肖像摄影MUSEE FOTO	淮海西路570号红坊B101-103
新元素旗下Vital tea	长宁区遵义路100号虹桥南丰城
新视野	虹许路480号1楼
Wagas	长宁路1018号1层1051&1053室
Le Bonheur 莱贝法式手工酸奶、烧烤	芙蓉江路388弄仁恒河滨花园会所2楼
快乐心乐园	天山路341号缤谷文化休闲广场301A
唐宫海鲜舫(维景店)	东诸安浜路103号维景酒店公寓1-2楼
拾点十分咖啡pauline	延安西路1566号龙峰大楼1楼
Porcellino 意大利餐厅	愚园路753号B幢1楼(近江苏路)
FRANK'S Steak house 弗兰克牛排馆	愚园路1265号103-1、103-2室(近安西路)

浦东新区

上海浦东民办沪港学校	中国上海市浦东新区临港新城银莲路2号
SEIPS 中欧国际早教中心	浦明路1999号云天地广场2号楼
华师大二附中国际部	祖冲之路736号
上海协和国际学校	金桥明月路999路
上海德威英国国际学校	金桥蓝桉路266号
新加坡伊顿国际幼儿园	浦城路40号层
海富耀华幼儿园	耀华路550弄1号

海富金太阳幼儿园	金杨路750弄57号1362
LUC国际儿童中心	芳甸路779弄御翠坊233号
上海惠灵顿国际学校	耀龙路1500号
上海市金苹果双语学校	巨峰路1555号
上海市民办中芯学校	青桐路169号
上海师范大学附属第二外国语学校国际部	惠南镇棋板路2151号
上海哈罗国际学校	黄杨路6号C座UC 18 2013室
德意学堂	红枫路450弄1楼
儿童科技馆	梅花路1099号1层105室
小小运动馆	世纪大道100号环球金融中心2F
小小运动馆	芳甸路300号联洋广场A区301
百汇医疗(金浦门诊部)	世纪大道88号金茂大厦裙房金茂时尚生活中心一层
沃德医疗	南泉北路399号六楼
蓝蛙金桥店:	金桥碧云路633号1层R3
蓝蛙环球金融中心店:	世纪大道100号上海环球金融中心B109室
蓝蛙浦东嘉里城店:	花木路1378号浦东嘉里城商场一层L131单元
蓝蛙正大店:	富城路12-14号
UP激战联盟青训营	国展路189号
上海市民办尚德实验学校	秀沿路1688号
上海美国学校(浦东校区)	三甲港凌白路1600号上海林克斯社区
上海市平和双语学校	黄杨路261号
上海德威英国国际学校(幼儿园)	金桥蓝桉路425号
Montessori Academy(Lingshan Campus)	灵山路2000弄56号
启德儿童国际教育(张江校区)	科苑路88号德国中心
光华浦东国际课程中心	川周公路2788号
上海市进才中学国际部	峨山路26号铺
上海中学国际部(浦东校区)	霍香路38号
瑞尔齿科	福山路388号2楼
斯巴顿健身会所(源深店)	张杨路1515弄19号
Lavazza & Italian Restaurant 天水恋意大利餐厅	滨江大道富都段滨江花园内(近富城路),震旦大厦对面
上海圣欣门诊部	长柳路58号101室
上海东方国际医院	即墨路150号12楼
新元素浦东嘉里城店	花木路1378号浦东嘉里城1楼
Big Bamboo	红枫路381号
Pistoler	碧云路855号
飞狐	红枫路225号
剪酷儿童美发	花木路1378号浦东嘉里城商场B1楼
新元素环球金融中心店	世纪大道100号2楼205室
惠灵顿双语幼儿中心	上海市浦东新区高青西路328号
上海众心国际社区中心	金桥碧云路1146号A座3层
儿童艺廊	锦绣路2486弄星河湾商业街7号楼2楼
浦东嘉里城	芳甸路1155号305A
上海星扬体育文化发展有限公司	云莲路201号三林体育中心飞扬冰上运动中心2楼209室
新元素金桥店	红枫路331号
彼德西餐 Peter's	碧云路633号碧云体育休闲中心B23-24号
Qkuts(儿童美发沙龙)	花木路1378号嘉里城B1(近屈臣氏)
Global Health care GHC 全康医疗	世纪大道100号上海环球金融中心商场212室
德真齿科	浦东丁香路1198号(近大拇指广场)
Wagas	花木路1378号浦东嘉里城商场一层L137号单元
Wagas	芳甸路199弄证大大拇指广场31号
新元素张江店	祖冲之路1261号E1楼07室
新元素正大店	陆家嘴西路富城路口正大广场底层西北角
Wagas	张杨路3611弄3座一层120室
汤臣一品会所	花园石桥路28弄

晶浦会	花园石桥路33号花旗大厦4楼
acqua 海蓝意大利餐厅	陆家嘴环路1288号上海凯宾斯基大酒店2楼
浦东文华东方酒店/58° 扒房	浦东南路111号文华东方酒店行政公寓大堂1层
万科翡翠滨江会所	昌邑路1500号
华商游艇俱乐部 Hua Shang Yacht Club	张杨路1号(滨江大道4088号沿江后排)
正阳高尔夫俱乐部	秀浦路99号(浦三路中科大学村东门入口处)
Yanlord Gardens仁恒滨江花园/会所	浦明路99弄16号仁恒滨江园会所内
跋氏面包咖啡屋(金桥店)	白桦路238号, 近碧云路
花间堂	碧云路218号
Peter's Tex-Mex Grill彼德西餐(碧云店)	碧云路633号碧云体育休闲中心B23-24号
New York Pizza 纽约客匹萨(红枫路店)	红枫路336号(近碧云路)
Blue Marlin Bar & Restaurant蓝枪鱼西餐酒吧	芳甸路199弄证大大拇指广场17号
Lapis Thai藏珑泰极(大拇指广场店)	锦延路288号(近锦绣路)
Julie's Food Experience城市公牛	锦延路288号(近锦绣路)
Da Marco Italian Restaurant大马可意大利餐厅	羽山路356号(近桃林路)
Maan Coffee(金桥店)	枣庄路479号(张杨路闵星奔驰店旁)
柚子(陆家嘴店)/Rain 瑞/欧风意酒家	陆家嘴环路1000号恒生银行大厦46楼
MANGOSIX(长泰广场店)	金科路2889弄长泰广场10座1F(近避风塘)
Yanlord Gardens仁恒滨江花园/会所	浦城路99弄仁恒滨江花园内

静安区

迪士尼英语	延平路121号三和大厦20B室
嘉会医疗(上海嘉静门诊部)	上海市静安区常熟路88号101室
百汇医疗(瑞新医疗中心)	南京西路1376号上海商城西峰203-4室
上海市静安柏蒙特梭利进修学校	武定路1101号
新元素	南京西路1376号上海商城112室
新元素	万航渡路889号悦达889广场壹层L1-15室
外联出国顾问集团	南京西路1539号静安嘉里中心2座7楼
Big Bamboo	南阳路132号波特曼后街
Wagas	胶州路265号1楼
全康医疗	南京西路1788号1788国际中心303室
青瓦花园	静安区江宁路958号501室
剪酷儿童美发	南京西路芮欧百货4楼
新元素静安嘉里中心店	南京西路1551号静安嘉里中心1楼
上海威海幼儿园	威海路730号
贝儿福图文设计(上海)有限公司	淮安路668号4楼
飞思乐	愚园路168号A座903B
齐民市集/芮欧店	南京西路1601号芮欧百货4楼(近常德路)
上海文艺活动中心	延安西路200号2号楼3层知慧学院
花马天堂丝绸之路	巨鹿路758号(富民路)
御锦轩凯宾斯基酒店/御锦轩大堂吧 EIns Bistro & Lounge	凤阳路601号御锦轩凯宾斯基酒店内1楼大堂
寺库奢侈品(上海库会所)	南京西路758号汇银大厦1-3楼
梅龙镇酒家(梅龙镇广场店)	南京西路1038号梅龙镇广场6楼
席家花园	巨鹿路889号巨鹿花园别墅院内龙凤楼对面
鹭鹭1985	延安中路901-909号(近陕西南路)
Moller Villa 衡山马勒别墅饭店	陕西南路30号(近延安中路)
麦隆咖啡mellow coffee(静安寺店)	铜仁路70号
Legend Taste 滇道云南特色料理	康定路1025号, 近武宁南路
Maya Mexican Restaurant 玛雅墨西哥餐厅	巨鹿路568号四方新城俱乐部1楼
PHOCO 越南小馆	长乐路920弄1号, 近乌鲁木齐路
Porto Matto 意大利餐厅	常熟路83号2楼(近巨鹿路)
Must grill	武定路881号2号楼1楼(近常德路)
渝信川菜(招商局店)	成都北路333号招商局广场3楼
workcafe(沃咖咖啡餐厅)	南京西路818号818广场3楼
上海众心国际社区中心	上海市静安区常德路319号2104室
布鲁餐厅	华山路620号-1
途尚咖啡	南京西路931号1楼(近泰兴路)

青浦区

上海西华国际学校	徐泾镇联民路555号
----------	------------

宋庆龄小学	业辉路2号
上海德国学校	高光路350号
上海法国学校	徐泾镇诸光路399弄30号
上海悦田幼儿园	沪青平公路1358号161栋
宋庆龄幼儿园(业辉路校区)	余山赵巷业辉路1号
上海私立蒙特梭利幼儿园(青浦园)	高泾路586号
安乔国际双语幼儿园	徐泾镇蟠龙村281号

闵行区

上海闵行区万科双语学校	七莘路3568号
上海中学国际部	吴中路633弄明申花园124号
上海英国学校	金光路111号
海富幼儿园	莲花路2151弄上虹新村74-1号
上海美国学校(浦西校区)	华漕镇金丰路258号
上海协和双语高级中学	红松东路248号
倍趣科学	沪星路105号3楼
美吉姆早教中心	沪星路289弄2号顺恒国际商业广场2楼
小小运动馆	莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302(莘庄龙之梦对面)
CuCuGua早教中心	程家桥支路201-211号智地大厦F楼06室
新视野	虹许路480号1楼
蓝蛙丰尚国际	运乐路569弄7号楼
上海七宝德怀特高级中学	虹莘路3233号
上海天坛普华医院	红宝石路388号1楼
Big Bamboo	虹梅路3338弄20号虹梅休闲街(老外街)内
创意顶顶 Creative Arts	虹许路741号一层
上海市燎原双语学校	平阳路150号
诺拉河谷亲子餐厅	运乐路569弄丰尚国际1号139室
花花姐姐亲子餐厅	七莘路3573-2号
上海新加坡国际学校	朱建路301室
上海闵行区万科幼儿园	星站路356号
启星学校	翠钰路8号6楼
上海不列颠英国学校	古北路1988号
上海众心国际社区中心	华漕镇幸乐东路360号2楼
诺德安达双语学校	金辉路1399号
Heetravel亲子游泳中心	吴中路1050号盛世莲花广场5栋北楼101-102
德威英国国际(闵行校区)	上海市闵行区马桥镇西浦泾路2000号
新元素餐厅(七宝万科广场店)	漕宝路3366号七宝万科广场1层109A号
上海民办协和双语学校(虹桥校区)	虹泉路999号
上海众心国际社区中心	程家桥支路201号智地大厦F07室
宋庆龄幼儿园(虹梅路)	虹梅路3908号(近延安西路)国际部招生办
摩根亨利幼儿园	闵行区华漕镇金丰路567号
赛百味(美国学校店)	运乐路569弄丰尚广场105单元(近运乐路金丰路)

黄浦区

玛诺利亚主题幼儿园	江阴路57号
小小运动馆	徐家汇路618号月光中心徐家汇区3楼45-47
美吉姆早教中心	徐家汇路618号月光中心3层C区
蓝蛙无限度店	淮海中路138号上海广场商场118室
上海当代艺术馆	南京西路231号人民公园7号门内
天道教育	黄坡北路227号中区广场7楼
百汇医疗(华鹰门诊部)	南京西路389号明天广场裙房四楼
上海当代艺术博物馆	花园港路200号
NBA PLAYZONE	湖滨道150号新天地湖滨道购物中心2楼
新元素	寿宁路98号永银大厦6楼
Wagas	淮海中路300号K11艺术购物中心B127-129
云南菜一坐一忘	湖滨道购物中心湖滨道150号近济南南路3楼
新元素K11店	淮海中路300号K11购物艺术中心4层402号商铺
瑞尔齿科	南京东路300号恒基名人购物中心L404室

One Hour	淮海中路99号大上海时代广场5楼515号铺
ZOO COFFEE 动物园咖啡	马当路388号SOHO复兴广场1楼
花园饭店/白玉兰中餐厅	茂名南路58号花园饭店32楼
瑞金洲际酒店/大堂吧	瑞金二路118号瑞金洲际酒店2号别墅
笙馆/中国总裁俱乐部	绍兴路54号(近陕西南路)
新荣记	思南路51号思南公馆55号楼
慧公馆	思南路55号思南公馆酒店59号楼
Jamaicablue 蓝色牙买加咖啡	湖滨路222号1号楼2层10号铺
东田造型	淮海中路222号力宝广场3楼
新荣记	淮海中路138号无限度广场5楼
圆苑(上海广场店)	淮海中路138号无限度广场301C
Lost Heaven on the bund 花马天堂	延安东路17号, 近中山东一路
黄浦会	中山东一路3号外滩三号5楼
慧公馆	圆明园路97号安培大楼3-4层, 近北京东路
威斯汀酒店/帕戈意大利餐厅	河南中路88号威斯汀酒店2楼
Jamaicablue蓝色牙买加咖啡	九江路700号南新雅大酒店1楼铺面E座
Green Court Serviced Apartment碧云花园服务公寓	北京西路55号
新世界丽笙大酒店/名轩(丽笙店)	南京西路88号新世界丽笙大酒店3楼
Pâtisserie Chantilly266法式甜点	武定路266号
Mr Pancake House松饼先生	武定路877号(常德路武定路)
PIER 39(进贤路店)	进贤路172号(近陕西南路)
Skandina斯堪底那	南京西路1168号中信泰富广场501G
Long House 长屋东南亚餐厅	中山南路505号弄老码头7号楼105栋
Baker st贝克街221B	瑞金二路50号

徐汇区

代果美语	东安路599号正大乐城二楼1-205室
精英博蒂 Prestige Education	零陵路231号天迈商务楼1号楼501-508室
小伊顿双语幼稚园	宛平南路592号
星贝儿童馆	田州路159号10单元
小小运动馆	天钥桥路580号星游城2楼F10-F11
JZ School	武康路280弄12号
美华妇儿服务	华山路800弄6号裙楼5楼
两块积木创意馆	虹桥路808号加华广场D112
蓝蛙徐汇店:	天钥桥路131号地下1层12室
中国工业设计博物馆	逸仙路3000号
上海话剧艺术中心	安福路288号803室
Little Bugz国际儿童会所	建国西路285号2楼201室
上海徐汇区民办安琪幼稚园	衡山路9弄2号
上海私立蒙特梭利幼儿园(徐汇园)	东湖路21号
上海市世界外国语小学	浦北路380号
圣瑞医疗	永嘉路718弄1号
美国医疗中心	田林路888弄1号东楼
上海新加坡国际学校	徐汇区华泾路1455号
上海瑞和门诊部	虹梅路1801号凯科国际大厦2楼
费尼餐厅	中山南二路699号正大乐城2-104室
上海保加医疗美容诊所	兴国路89弄5号
上海红枫妇产医院	徐汇区淮海中路1209号
欧登保龄球馆	衡山路10号甲欧登大厦3楼企划部
PISTOLERA	衡山路838号
新元素港汇店	虹桥路1号港汇广场1楼163室
上海维多利亚幼儿园	华亭路71弄1号
上海宴堂酒店管理有限公司(游者意大利料理)	永嘉路335号
上海马赛餐饮有限公司-MARDI GRAS	兴国路372弄1号
greensafe超市	肇嘉浜路333号亚太企业大厦304室
拉蒂娜	虹桥路1号港汇广场内街166号
美吉姆早教中心	徐家汇路618号日月光中心3层C区美吉姆
故事星球	建国西路691号1幢3楼
大董海参店(环贸iapm店)	淮海中路999号环贸广场L6室
Y+瑜伽生活馆(安福路店)	安福路322号1楼(近武康路)

鹭鹭小馆(港汇店)	虹桥路1号港汇恒隆广场尚味美食街
新斗记(永新坊店)	天钥桥路131号永新坊1楼
方太生活家上海馆	上海市徐汇区桃江路8号方太
The Garden Restaurant	乌鲁木齐中路99弄汇贤居会所1楼

卢湾区

上海七色花小学	雁荡路56弄46号
乐天陶社	陕西南路180弄1号甲
百汇医疗	肇嘉浜路108号7楼
新元素新天地店	太仓路181弄新天地北里18号楼02单元

虹口区

上海外国语大学附属外国语学校国际部	中山北一路295号
UP激战联盟青训营	东江湾路444号
岩舞空间	花园路128号德必运动LOFT一街区A座105室

松江区

上海民办包玉刚实验学校(中学部)	三新北路900弄1800号
雲崑	松东路219弄29号颐思殿广场二楼
上海赫德双语学校	茸北路336号
佘山3号花园俱乐部	泗陈公路4388号

杨浦区

美吉姆早教中心	淞沪路316号创智天地广场5号楼B1层
英锐教育	淞沪路303号6楼(创智天地科教广场3期)
嘉会医疗(上海嘉尚门诊部)	上海市杨浦区江湾城路99号3幢一层、二层
复旦附中国际部	国权路325号

普陀区

小小运动馆	大渡河路196号长风风景广场3楼L3--27/28
SICC上海嘉庭中心	沪定路46号
上海市普陀区奇思幼儿园	金沙江路200号
上海学建教育管理咨询有限公司	真南路209弄19-20号市场部
彼德西餐	中山北路3300号4楼4056室
正道教育	丹巴路28弄旭辉世纪广场4号楼310室
爱儿婴童Spa	曹杨路710弄31号101室
UP激战联盟青训营	真南路2531号
七田真国际教育	真北路788号近铁广场南区
创意顶顶	中潭路91弄45号

宝山区

小小运动馆	真华路928号大华虎城第三空间B1楼
中国工业设计博物馆	逸仙路3000号(近长逸路)3号楼2F
UP激战联盟青训营	长江路258号
Martin&Friends儿童乐园	共和新路4957号

闸北区

番茄田艺术	光复路195号a
蓝蛙大宁店	共和新路1918号6幢102A-103A室
中华国际教育交流协会上海办公室	汉中路158号汉中心广场509室
剪酷儿童美发	西藏北路198号大悦城北楼B201

嘉定区

UP激战联盟青训营	墨玉南路博园路路口
上海私立蒙特梭利幼儿园(嘉定园)	希望路1313号

崇明区

崇明金茂凯悦酒店	陈家镇揽海路799弄
----------	------------

养育女儿是我的全新体验

A Completely New Experience



李梓新专栏

非虚构写作平台“中国三明治”创始人。曾任《外滩画报》主笔，采访过多国大选和名人政要。著作有《民主是个技术活儿：英国民主生活走笔》、《灾难如何报道》等。家有两孩，最近致力于中产育儿现象研究。

我第一次见到她的时候，她是侧着脸的，从妈妈的身体里出来。

一个看起来刚在安睡的小生命被打扰了，所以哭了几声。上一次当父母已是十年前，我和太太都有些惶恐，会是一个怎样的精灵要加入我们原本三个人的小家庭？

原本我对拥有一个女儿没有什么执念，但我对自然而来的未知都是雀跃的，有一种游戏进入到新阶段的期待。

十年后的育儿体验，从一点一滴开始体会不同。比如今天新科技的威力，半岁前的她可以靠一个APP里发出的各种电吹风声、沙沙声、洗衣机甩干衣服声等白噪音进入梦乡。又比如，今天互联网上各种各样大大小小的育儿知识，家长讨论，中间再夹杂不少焦虑。这也是十年前相对贫瘠的互联网世界所没有的。

然后，女儿的变化又进一步刷新我对育儿固有的认知。比如，她居然是一个大力士，18个月大就在早教班帮老师抬篮子收拾玩具。又比如，前两天她居然开始学习变魔术了——我没想过两岁不到的孩子可以和父母开始做有些质量的互动了。印象中，两岁时的儿子，还像小白兔一样。

很多人说，同个家庭两个孩子性格会迥异，如果是男女生就会更不同。我觉得，对于十年后还有勇气再要一个孩子的父母，能够拥有一番完全不同的育儿体验，也是上天一份奖赏。

当然，新的挑战是跑不掉的。比如进入了新阶段的哄睡问题，白噪音对她已经不起作用。很多个晚上她都是因为太贪玩而拒绝睡觉。喝完奶还是坚持要下床活动。一会旋开各种化妆品的盖盖，拿着防晒霜往自己脸上涂；一会要跟着音乐在客厅扭屁股跳舞；一会又指点要吃某款零食。她有一种不达目的誓不罢休的气概，生硬地拒绝她只会引发大型的哭闹，必须另找办法。所以，每个晚上九点后都会因为哄睡而开展各种努力，有时甚至要努力到接近十二点。

家里的每一样物品，都成了她玩耍和琢磨的对象。而她在研究机关的能力上看上去很有天赋，很快就能知

道电视、空调怎么开，哥哥的魔方是怎么转动的。

有人说，女儿要富养，儿子要穷养。我们没有刻意这么安排。但确实十年之间各种物质条件差别也是巨大的。儿子出生的时候，我们都刚踏入社会没几年。他随我们一路大篷车式的迁徙，从上海到广州，到北京，再到英国，搬了无数次家，换了好几个幼儿园和学校，不知他的性格有没有因此受影响。我们对他有特别的感情，尤其当他成为少年，更有一种战友同伴式的情谊。我珍惜和他一起倒两班公交车去学钢琴的日子。

现在，女儿面临的生活条件好一些，出入有车，一岁出头还去了日本旅游，在离家不远某知名幼儿园上早教课。但是她面对的社会育儿环境也焦虑很多。很多孩子像女儿这么大的家长，都已经早早谋划各种入学途径，学区房在孩子还没出生就早早买下的也大有人在。社会上充斥着不同鸡血程度的家长所传授的各种经验。

我们是其中不那么焦虑的家长，同时也是一对各自创业的夫妻，还基本不靠家里老人带娃。从半年前我们开始了“双创双孩+阿姨”的带娃模式。

在过去的春季学期里，我晚上9点上床带女儿睡，第二天早上6点起床做早饭，送儿子上校车，然后再到菜场买菜回来。到了8点左右我已经可以到工作室开始一天的工作了。8点半阿姨上班，和太太一起带女儿起床。然后太太也开始她的工作。

这样的日子过得紧凑但有效率，虽然我们再也无法在晚上一起去看电影，经常处于一种分工合作式的关系，但是也省却了“三代同堂”的沟通麻烦，相对能让生活保留自己主导的弹性。

这是非常有趣的中国生活时刻，在三四十岁，还该为事业再拼一把，每天形势都瞬息万变，一边还看着教育领域各种焦虑频生。幸好，我们的事业是和教育紧密联系在一起，至少在信息接收上，还能及时同步。

女儿长得很快，几乎每一天都有变化，最可见的就是头发长长到能扎辫子了。我对她接下来读什么幼儿园，上什么样的小学，没有什么想法。不知是不是因为有带着儿子无知无畏闯关的经验。我觉得看着她天真而有些鬼马的笑容，就很好了。

菁kids上海
扫码订阅
每期杂志快递到家



THIS YEAR

BEGAN IN 1912



擦净写字板, 摆齐课桌椅, 布置好公告栏。

有许多方法来为新的学年做准备, 但也许, 最好的准备就是经验。对于创立于 1912 年的上海美国学校来说, 即将到来的一切不仅仅是一个学年, 而是一个精彩故事的另一篇章。我们很高兴你是这篇章中的一部分。

WELCOME TO THE NEXT CHAPTER AT SAS.



SHANGHAI AMERICAN SCHOOL

SASCHINA.ORG