

国际教育 · 家庭生活 · 都市资讯

一月刊 2016



圣诞老人存在吗?

Is Santa Real ?



封面故事

我在学校社团

I am a Member of a School Club





上海德威英国国际学校落户浦西

在经历了12年的成功教学后，我们在浦西开办了第二个校区。
请参加我们的家长咨询会，和我们的教学团队面对面地接触，了解更多我们的校园和教育理念。

网上注册：www.dulwich-shanghaiminhang.cn
或邮件：admissions@dulwich-shanghaiminhang.cn
启迪由此开启。



扫一扫，关注
我们的微信

DULWICH COLLEGE | SHANGHAI MINHANG |
上海德威英国国际学校（闵行）



2016

beijingkids & 菁kids 北京国际学校博览会

1月16日-17日
北京富力万丽酒店3层

周六日精彩两场
不容错过！

- 50+北京国际学校、
幼儿园及教育培训机构
- 20+海外国际学校
- 4个特色儿童活动区
- 主题讲座



bjk

菁

THE BEIJING
INTERNATIONAL
SCHOOL
EXPO 2016

* JAN 16-17, 2016 *



在线预报名平台
已开放，请扫描
二维码登记，享
有现场“预登记
绿色通道”

菁
jingkids



Beijing's essential international family resource
beijingkids



目录 CONTENTS

2016一月刊

07 卷首语

Editor's Note

30



社区报道

08 活动备忘录

Events

58 简报

The Circuit

62

杂志免费取阅点

Distribution



16

我在学校社团

I am a Member of a School Club

18 探访平和双语学校电视台—我们的态度是最有价值的东西

Pinghe Bilingual School: Our Attitude Sets Us Apart

22 德威Green Panthers 社团—绿色校园践行者

The Green Panthers of Dulwich: Building a Nature-Friendly Campus

26 把华夏文化传承下去—访协和双语昭华文化社

An Ancient Legacy: Shanghai United International School's Chinese Club



16

话题

30 C班的故事

The Story of C Ban

48

分类信息
Directory

18



教育

校园投稿

School Contribution

33 圣诞老人存在吗？

Is Santa Real?

未来艺术家

Blank Canvas

44 来自上海私立蒙特梭利 幼儿园学生的艺术作品

Artworks from Montessori School of Shanghai



美食娱乐

摄影师专栏

Family Photography

12 如何拍好家庭日记式照片？

Learn How to Take Better Family Photos

看世界

Family Travel

38 环岛自驾新西兰

New Zealand Travelogue

为人父母

14 在瑞典看医生

Visiting the Doctor in Sweden

47 不讨厌的普通人

A Respectful Ordinary Person

33



64 为你的丈夫兼老板祷告

Praying for Your Spouse



本期封面模特

蒋琛祺

上海平和双语学校11年级学生

王珺宜

上海平和双语学校10年级学生

WOMEN OF CHINA



《中国妇女》英文刊 2016年1月随刊赠送

WOMEN OF CHINA English Monthly

Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA
Publishing Date: January 2 2016

WOMEN OF CHINA English Monthly

中华全国妇女联合会主管/主办
中国妇女外文期刊社出版
本期出版时间: 2016年1月2日

Adviser 顾 问 彭珮云 PENG PEIYUN
全国人大常委会前副委员长

Adviser 顾 问 顾秀莲 GU XIULIAN

Director & Editor-in-Chief 社长 · 总编辑 YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编	WEI LIANG 位亮
Executive Publisher	Jingbo Wu
Managing Editor in Shanghai	Elva Li
Editor in Shanghai	Xiaohui Chen
Office Executive in Shanghai	Echo Li
Managing Editor	Abby Wang
Deputy Managing Editor	Ines Yang
Contributing Writers	Tao Tai, Feng Xiaoyu, Ye Zi, Gui Gui, Dao Dao
Editorial Consultant 编辑顾问	Zhu A'Man, ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任	XIA WEI 夏巍
Tel	010-6522 5376
Legal Adviser 法律顾问	LI XUESEN 李雪森
Advertising Agency	Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited
广告代理	深度体验国际广告(北京)有限公司
Advertising Hotlines 广告热线	010-5941 0368 / 0972 777879

Printing 印刷	TOPPAN LEEFUNG PRINTING (SHANGHAI) CO., LTD. 上海利丰雅高印刷有限公司
Address 本刊地址	WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊 15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China 中国北京建国门内大街15号 邮编:100730
国际标准刊号	ISSN1000 9388
国内统一刊号	CN11-1704/C

随刊发行，免费赠送

菁kids官方网站

www.jingkids.com

为都市家庭提供最详实
国际教育咨询的首选中文平台



关注我们
微博：@菁kids杂志
微信：菁kids上海



A Publication of

True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告（北京）有限公司

Tel/电话：010—5779 8877

Advertising Hotline/广告热线：010—5941 0368/69/72/77/78/79

CEO & Founder 创始人及首席执行官 魏思得 Michael Wester
Owner & Co-Founder 联合创始人 马春蕾 Toni Ma

Executive Publisher 执行出版人 吴竞波 Jingbo Wu
Managing Editor in Shanghai 上海版主编 李佳 Elva Li
Editor in Shanghai 上海版编辑 陈晓辉 Xiaohui Chen
Office Executive in Shanghai 上海办公室主任 厉校麟 Echo Li
Managing Editor 主编 王蕾 Abby Wang
Deputy Managing Editor 副主编 杨姣 Ines Yang
Contributors 撰稿人 陶太、冯小瑜、叶子、桂桂、道道

Art Director 艺术总监 罗肃 Susu Luo
Production Manager 制作部经理 郭挺 Joey Guo
Photographers 摄影师 隋思聪 Sui
Advertising Designer 广告设计 贾静 Yuki Jia

Sales 销售部 王丹 Ivy Wang (经理), 胡晓娜 Sheena Hu,
张莎莎 Sasha Zhang, 刘潜 Winter Liu, 徐佳 Emma Xu, 唐奥 Tang Ao,
吴瑾 Veronica Wu

Marketing & Distribution 市场发行部 罗永宝 Tobal Loyola, 杨莎莎 Lareina Yang, 王宁 Tina Wang,
王琪 Teresa Wang, 宋琳琨 Loke Song, 徐佳 Emma Xu

IT 技术支持 严文 Yan Wen, 艾尔威 Arvi Lefvere
Finance 财务部 赵蕊 Judy Zhao, 崔璇 Vicky Cui
HR & Admin 人事部 苏梦 Laura Su, 曹筝 Cao Zheng, 赵凤娟 Zhao Fengjuan

Editorial 编辑部 021-6131 6691, jing_editor@truerun.com
Advertising 广告部 010-5941 0368/69/72/77/78/79, sales@truerun.com
Marketing 市场部 marketing@truerun.com
Distribution 发行部 010-5941 5387, distribution@truerun.com

Website 官方网站 www.jingkids.com



扫描左侧二维码，关注“菁kids上海”公众微信



理想社团

An Ideal Club

本期菁kids封面故事，我们来聊一聊活跃于各种校园活动中的校园社团。

如果说校园是一个经过削减、净化的缩小版社会，那构成校园主体的每一个班级，就相当于这个小社会中的一个个家庭，而社团，则类似于散布在社会当中的各个公司和各种组织：其成员来自于组成社会的每一个家庭，这些家庭成员因着各自的不同兴趣和追求，进入一个个有着特殊定位和清晰主题的组织当中。

因此，选择一个适合自己的社团，就像进入一家理想的公司：它有着健康的组织架构，能聚集起一群志同道合的开拓者，致力于培养激发创新的友好环境……那么，什么样的社团，可以被称作理想的社团呢？

理想的社团，不需要完美，它只要拥有学生心目中关于理想社团的一种或几种要素，就完全可以成为对学生们的成长大有助益的存在。

在本次我们采访的几个校园社团当中，就发现了很多这样的理想要素。

首先，一个理想的校园社团，必须是一个开放的平台。

在平和电视台PTV，我们发现了这种开放，因为加入这个校园内最活跃的媒体社团，成为其中一员，是完全不需要面试的，唯一的条件就是你对传媒有热情，你想做出尝试。

这在很大程度上打破了编者的固有观念，因为编者依然还清晰记得，自己当年的多少热情，都被挡在了面试官的一句句刨根问底之下。但是PTV的台长说：“我们没有办法通过一个简单的面试去判定这个人的热情值不值得我们给他这个机会，如果你愿意来这里，我们没有理由说你不能来”。如此简单。

校园社团不是盈利组织，它要做的是帮助学生发现和培养能力，而并不是要求他们在加入之前就已经是很优秀的人。因此，开放和平等的尝试机会，是最基础的理想元素。

第二，一个理想的校园社团，必须保证它的属性永远是“学生社团”。

校园社团是为了学生而存在，学生需要在其中起主导作用，无论是日常管理方面，还是具体执行方面。如果学校和老师介入过多，它就会变成学校

和老师的官方社团。

德威的环保社团绿色美洲豹（Green Panthers）就在最大的程度上体现出了它是一个属于学生的社团。绿色美洲豹的Logo是由学生设计：他们选取了属于大自然的绿色，绿色的地球上方，是美洲豹的五个爪印，Green Panthers的一个个字母围绕在地球周围，保护着它。

除此之外，绿色美洲豹的所有环保活动的想法都是来自学生。“同学们在平常的校园生活中发现有需要在环保方面改进的地方，就会提出来大家一起讨论，然后我们商量怎么将他们的想法变成现实”，绿色美洲豹的发起者，Andrew老师告诉我们，老师在其中扮演的角色，是协助者。

最后，一个理想的校园社团，还必须是一个不断学习、创新的社团。

创新不应该是一个高高在上，带着冷冰冰体感的词语，似乎它只与少数天才和有能力者相配。其实，在社团内，一个个小小的改变或调整累加起来形成的某种特色，也是一种创新，这是在渐进的变化中求新。

协和双语学校的昭华文化社，目的在于弘扬传统中华文化，服饰、乐礼、字画、等等不一而足。面对种类广博的古代文化，他们该如何取舍呢？

昭华的社长告诉我们，他们区别于一般的社团，不是先有固定的部门，然后根据部门招纳成员，而是反其向而行之。招收的成员并不将他划分到哪个部门，而是先问他们，“你对什么传统文化感兴趣？你能不能找到更多对这方面感兴趣的人”？如果可以，他们就会成立一个新的部门，专门组织属于这一部分的活动。

新，总是从旧中来。只有通过学习旧的，在此基础上转变思维，才能发展出新的。

所以，在编者的心目中，一个理想的校园社团，应该是一个对所有学生开放的，拥有不断学习和创新能力的属于学生的社团。当然，在这之外必定还有其它各种属于社团的理想要素存在，如果你恰好是某个校园社团的成员，不妨一起来思索一番。

《菁kids》上海版编辑



活动备忘录 EVENTS

您有适合亲子参与的精彩活动想发布
在《菁kids》上海版的活动备忘录上吗?
赶快联系我们吧!
电邮: editorjksh@126.com
微信: 菁kids上海



哈利·波特：魔法世界展

终于哈利波特的魔法世界来到中国了！此次展览囊括了电影中最受欢迎的场景，包括格兰芬多公共休息室和宿舍、魔药课与草药学教室以及禁林。场景布置则动用了上百件电影里的真实道具、戏服与魔法生物……绝对是各种哈利波特迷不能错过的展览。

时间：2015年12月4日至2016年1月24日

地点：浦东新区浦东新区陆家嘴西路 168 号正大广场

费用：免费

韩国Wonteddy “泰迪明星秀”

国内唯一来自韩国泰迪熊博物馆的展品。泰迪熊的名字最早来源于美国总统西奥多·罗斯福的昵称Teddy，而韩国设计师元明姬于1997年正式成立韩国泰迪协会，并在2001年参与建设泰迪熊博物馆，经过近二十年的发展，韩国泰迪熊在文化发展和商业化程度上早已超越欧洲，成为了世界最顶级的泰迪熊文化中心。

时间：2015年12月13日至2016年2月15日

地点：上海南京东路353号5楼

悦荟·上海购物中心

费用：60元

《当没头脑遇见不高兴》爆笑话剧

有些人糊里糊涂、没头没脑却开心地活着；有些人机关算尽、滴水不漏却并不开心地过着……你是个“没头脑”还是个“不高兴”？曾经的天真是否还存在？伟大的理想是否已实现？一部适合长辈、闺蜜、兄弟们、朋友们的爆笑话剧如实演绎出生活真实、幽默、可爱的一面。

时间：2015年12月24日至2016年1月2日

地点：黄浦区人民大道300号上海大剧院中剧场

费用：150-480元

孟京辉戏剧作品，黄湘丽主演《你好，忧愁》

在演完280场《一个陌生女人的来信》之后，黄湘丽将独角戏进行到底。独角戏《你好，忧愁》是根据法国作家弗朗索瓦丝·萨冈的同名小说进行创意改编。黄湘丽，孟京辉御用爱将，他称其是一个如同精灵般灵动而富有诗意的女演员。表演情感充沛，肢体控制力强大，爆发力惊人，堪称国际水准的舞台表演。

时间：2015年12月24日至2016年1月17日

地点：上海静安区艺海剧院

费用：100-380元



frantic assembly

P&S\$WORD PROT3CT3D
BBT—3:30 & 6:00 Friday 15th January
An original performance presented by SAS HS students

Shanghai American School
An International Community

浪漫中国—理查德·克莱德曼中国巡演2016上海新年音乐会

2016新年音乐会上，理查德·克莱德曼将演奏十几首脍炙人口的佳作，囊括浪漫、爵士、摇滚等多种曲风，其中还有中国观众极为熟悉的《梁祝》、《花心》、《一条大河》等中国名曲，且都是由他亲自改编完成的钢琴曲，当中国式旋律碰上黑白琴键，让更多的爱乐者有机会现场欣赏到原汁原味的经典之作。

时间: 2016年1月1日
地点: 浦东新区梅赛德斯-奔驰文化中心
费用: 180–1280元

2016路易·史威兹格贝尔中国独奏巡演

国际乐坛上最炙手可热钢琴音乐家，今年28岁的瑞士华裔钢琴家路易·史威兹格贝尔，具有着多元文化背景，被英国《卫报》称作是“天赋无穷的艺术家”，《纽约时报》则认为他独具“音乐慧眼”。2016年伊始，路易回归中国，首次独奏巡演不容错过。

时间: 2016年1月10日至2016年1月10日
地点: 徐汇区复兴中路1380号上海交响乐团音乐厅
费用: 180–480元

上海美国学校舞台剧《P&S\$WORD PROT3CT3D》

国际知名剧团 - 《Frantic Assembly》将来到底上海美国学校浦西校区与该校20位9–12年级优秀的表演者一起合作打造这部活力四射的舞台剧。学生将得到该剧团来宾的指导，一起排练高难度的动作。演出一部分门票收入将用于支助一位前蓝花楹的学生弗兰克班达的大学考试的费用。

时间: 2016年1月15日 15:30–18:00
地点: 闵行区华漕镇金丰路258号 上海美国学校浦西校区
门票: 20元

经典芭蕾舞剧《天鹅湖》

享誉世界的俄罗斯国家剧院芭蕾舞团，高度的表演艺术和精湛的芭蕾舞技巧，重温百年不朽的经典名剧《天鹅湖》，带来无与伦比的高雅享受。成立于1878年的俄罗斯国家剧院芭蕾舞团主要剧目有：柴可夫斯基的《天鹅湖》、《胡桃夹子》；明库斯的《唐·吉柯德》；比才的《卡门》；阿米诺夫的《一千零一夜》等。

时间: 2016年1月21日至2016年1月22日
地点: 浦东新区丁香路425号上海东方艺术中心东方歌剧院
费用: 80–880元



活动备忘录 EVENTS



《跳舞吧！宝贝》全球唯一剧场亲子热舞派对

英国家庭年年拼抢的“新年第一趴”，全球唯一剧场亲子热舞派对。在英国，汇聚顶尖艺术家为零舞蹈基础家庭定制的环球热舞剧场派对《跳舞吧！宝贝》，让含着奶嘴的宝贝到88岁曾祖母都能忘情摇摆。它是年年遭拼抢的迎新亲子保留节目，也因太过火爆从未舍得放出大英国门。

时间：2016年1月23日至2016年1月24日

地点：闸北区共和新路1898号5座3楼“小不点大视界”

费用：家庭套票540元

2016家庭音乐会

AHA人声乐团成立于2009年5月，是一支具有上海魔都气质、时尚现代的阿卡贝拉团队。AHA! AHA! 2016家庭音乐会首场玩儿点啥？我们来真心“唱”，大冒险吧！这一次大小朋友们要施展自己的歌喉，跟随美妙动人的和声，一起向着新年的脚步迈进。

时间：2016年1月24日

地点：黄浦区延安东路523号森海塞尔上海音乐厅小厅

费用：100元

多媒体全息儿童剧《梦境小镇》

《梦境小镇》灵感来源于童话王国丹麦，历时三年，打造了这部高品质原创裸眼3D大型多媒体全息儿童剧。整部剧围绕着主人公塔塔所经历的一场充满奇趣和梦幻的历险，演绎出一场充满善良、勇气和爱的故事。在特效制作上，通过动作捕捉、全息影像等技术手段，将现场表演、魔术、影像相结合，是近几年来少有的儿童舞台剧上佳之作。

时间：2016年1月29日至2016年1月31日

地点：黄浦区延安东路433号

费用：100-480元

上海新加坡国际学校20周年校庆

上海新加坡国际学校即将迎来20周年校庆。校庆将由学校小学部以及初高中部的表演团队，为大家呈现一出壮观的新年秀。与此同时，还有一批民间艺术表演者带来舞龙舞狮、美猴王等精彩演出。届时，现场的表演者们将身着各式精美的传统服装向到场嘉宾展现出多样化的交响乐、歌唱、舞蹈以及话剧等，让我们拭目以待。

时间：2016年1月29日

地点：上海市闵行区朱建路301号&徐汇区华泾路1455号

费用：免费，向全校师生家长开放



新加坡伊顿国际幼儿学校将举办亲子体验营

新加坡伊顿国际幼儿学校在上海陆家嘴地区的第二家分校将于2016年1月举行亲子体验营活动。课程由校长及老师精心为10-24个月的孩子所设计。借着音乐运动，体能游戏，立体创作以及对光影和色彩的探索，提升适龄孩童的自我认

知，培养学习乐趣及社会性。

报名方式：请拨打 (+86) 5068 9695或发送邮件至 enquiry-sh-pudong@etonhouse.com.cn
时间：2016年1月每周四上午 09:30-11:00
地点：上海浦东南路1570弄 25-26号
费用：RMB1,000 (4次课)

上海德威英国学校第二个校区（闵行）开始招生

上海德威英国国际学校闵行校区将于2016年8月开学，首年开放幼儿至Y8共11个年级，招生对象为2至13岁学生。这个新校区占地4万平方米，可容纳1500名学生，拥有最先进的教学设施，可进行游泳、户外活动、艺术创作、剧场演出、戏

剧表演等各项教学活动。400年的优质教育传统将继续在上海得到传承和发扬。

咨询邮件：
ADMISSIONS@DULWICH-SHANGHAIMINHANG.CN

ParkwayHealth

小超人的 超级关爱

家有小超人，爱动爱探索。作为妈妈，如何给他（她）全面的关爱？

您需要超级团队，和您一同给予超级关爱。百汇医疗，值得您信赖的国际医疗集团。

医疗服务范围：

- | | | | |
|------|---------|-------|----------|
| • 儿科 | • 骨科 | • 齿科 | • 精神科 |
| • 眼科 | • 耳鼻咽喉科 | • 皮肤科 | • 儿童疫苗注射 |

百汇医疗2005年登录中国，目前在上海、北京、苏州、成都拥有11家医疗诊所与齿科诊所。www.parkwayhealth.cn

24小时联系电话：021 6445 5999

Excellence in Patient Care



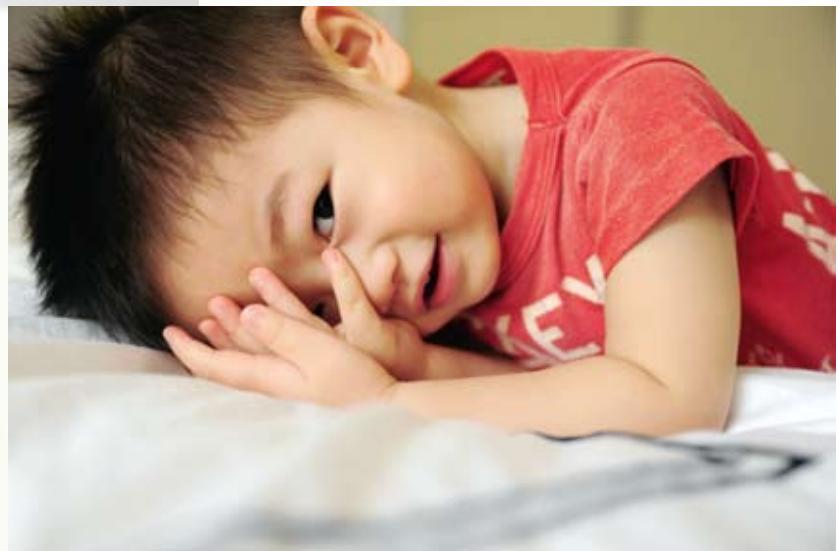
如何拍好家庭日记式照片？

How to Take Nice Family Lifestyle Photos?

图/文 叶子 编 Echo



摄影是什么，有人说摄影是光与影的艺术，而摄影对于我来说，更是通过观察用自己的情感记录瞬间并使之永恒的一个过程。很多故事都会被渐渐遗忘，而用几百分之一秒记录下来的那个瞬间是永远温热的记忆，能让回忆永恒。



作为一个亲子摄影师，我喜欢记录下能凝固家人之间的情感，能定格孩子在生活中成长的真实瞬间。当然为了在有限的拍摄时间里面捕捉到更多瞬间，也为了在保持真实，提高画面的可欣赏性，拍摄时我们需要对环境场景有一些必要的干预。这些干预并不是摆拍，而是寻找光线，选取拍摄环境，最重要的是要根据环境及孩子的喜好和状态创造出一些自然的生活情景和气氛。舒缓孩子和家人面对摄影师的些许紧张情绪，也是非常考验摄影师功力的。

这种比纪实摄影要多一些干预，又完全不同于影棚内摆拍的生活日记体摄影的方式，最大程度上保持了我们想要记录真实生活的初衷，又能更好的呈现真实的家庭画面。我喜欢将这样的摄影方式称为“家庭日记”。



那么如何拍好家庭日记呢？



事先沟通，互相了解。被拍摄的家庭需要了解我的摄影风格，看看是不是符合预期。摄影师要了解家长的需求和预期和孩子的作息时间，她/他的喜好，了解家庭的采光活动，家庭的特点。



寻找光线，用好自然光。观察家里的场地，寻找光线好的地方，更多地进行互动和拍摄，一般在窗边光线会比较好。如果拍一些场景比如餐厅洗手间，若没有好的光线，就要调高ISO增加感光度。



衣着和颜色搭配建议，不要特别光鲜复杂的衣服，尽量选取平时在家的穿着，自然舒适。



后期处理，一般用LR根据拍摄的片子光线情况后期调色，可以日系，可以小清新，会让片子更有感觉。



了解孩子喜欢的玩具、书、爱好，参与到拍摄之中，记录成长过程中的点滴，抓住孩子月龄年龄特点，拍摄有家庭性的生活画面，比如小Baby的洗澡，辅食，换衣服，换尿布都是值得记录的。



拍摄细节，抓住情感，让整个家庭日记更有温度感。



叶子，两个孩子的妈妈，哥哥已上初中，妹妹伊伊6岁。成为妈妈后，叶子一直在用镜头记录孩子的成长，如今叶子已成为沪杭两地妈妈圈里小有名气的家庭纪实摄影师，并成立了个人摄影工作室：瞬间摄影。她认为“每一位妈妈都是天生的摄影师，因为，最昂贵的镜头是有爱的镜头。”

在瑞典看医生

Visiting the Doctor in Sweden



桂桂 GRACE GUI

80后妈妈，有一个属兔的儿子。大学曾研习法语和国际新闻，做过媒体记者、编辑，曾任《菁kids》杂志副主编。2014年迁居瑞典。现为自由撰稿人，译者。

来瑞典后不久，波波就感冒了。起初我们一直饮食调理，看孩子精神状态不错，并不在意。到了第三周，间隔着发了两次烧，每次都有39度，咳嗽时还能听到胸腔里有呼哧声，于是我们决定带孩子去看医生。

可是问题来了，我们完全不了解当地的就医规则和程序。按瑞典的惯例，我们首先拨通了1177热线。1177是干嘛的呢？简单来说，就是通过初步专业咨询，对病人是否需要就医做出指导，并提供就医信息和保健知识的电话医疗系统。

拨通电话以后，全是电脑语音提示，它客气地告诉我：您目前排在第18位。要在国内，我十有八九就放弃了。耐不起那性子，不如直接杀到医院。可在这里，凡事还得按部就班地来。在接近25分钟的漫长等待中，我开着免提听，居然只有一个人中途挂断退出。大家都挺有耐心！

详细描述了孩子的症状后，接线生用不甚熟练的英语建议我去社区医院看医生，但必须提前电话预约。随后他查询到我所属的社区医院地址和电话，并告诉了我。

拨通预约电话后还是电脑语音，并且没有英文选项。一头雾水中，我胡乱按了一个数字1，期待至少能接通到人，这样用英语对上话的几率会大很多。可惜转接以后仍然是一大通瑞典语，需要继续转接。几层下来，一个活生生的人都没抓到。无奈之下，我决定直接按地址去找，心想医院总有前台吧，前台总有人吧，有人就能说上话，那时再预约也不迟。

好在社区医院都不远，步行七八分钟就到了。我向前台的工作人员简单说明了情况。她告诉我，感冒发烧可以看急诊，不必预约。但当时已经是10点半，急诊时间已过，只能第二天上午8点到10点30之间再来。

虽然无功而返，但我的心情并不糟糕。医院里没有候诊的长龙，只有五六个人在沙发上等待。室内安静整洁，装饰也非常温馨。因为不熟，我没有拿号（前台咨询也应该取号排队）便到前台咨询，但工作人员非常耐心和热情，回答也很专业详细。不光我感到放松和舒适，波波也丝毫没有因为“在医院要看医生”而紧张害怕。

第二天，我们8点多就到了社区医院。拿上号，等了约30分钟，一位四五十岁模样的女大夫出来，亲自把我们领进诊室。她详细地询问了波波的病情，还对一些我没有描述的情况提出了问题。最后，她以让人信服和

宽慰的语气说：“根据我的判断，孩子没有大的问题，你不要担心。我现在需要看看他的耳朵确认有没有发炎。另外，你提到胸腔的声音，我也需要听一听确认一下。在我看耳朵的时候，你可以紧紧抱住他不要让他移动吗？”

经过仔细检查，大夫再次向我确认波波只是普通感冒，耳朵和肺部的情况都正常，不需要进一步干涉。她嘱咐让波波注意休息，多喝水，如果有持续发烧或明显不适再来看医生。

听到大夫这么说，我的心立即放下了。但抱着试探的心理，我问出那个从国内就一直困扰我的问题：“咳嗽时听到胸腔的呼哧声跟炎症有关系吗？”她说：“不一定。尤其我不能确定你说的胸腔呼哧声具体指的是什么。肺炎有严格的指征，就我今天听的情况看，孩子胸腔没有杂音。我猜想你说的声音是由痰引起的，暂时不必担心。三周多的感冒确实比较长，但有时也会发生。我认为孩子现在的情况不错，希望他很快就能康复。”最后一丝疑虑也打消了，我向大夫表达了谢意，结束了在瑞典的第一次就医。

回家以后，波波真的慢慢好起来。出生以来，第一次没有吃一粒药，打一次针，全靠他自己从感冒发烧中完全康复。本以为过几天会有账单寄来，结果盼了许久才知道，如果没有开药，在公立医院看急诊是完全免费的。处方药则须由医生开具，取药人凭身份证件、病患名字、人口号直接到药店（药店不在医院里，是完全独立的）付钱取药。我们至今还没有发现价格超过合理预期的药。

菁

jingkids 上海

抢订中

菁kids上海可以订阅啦！

国际教育、家庭生活、都市资讯……

每年只需240元，快递到家，方便贴心



 **菁kids杂志**

咨询热线 5941 5559 (工作日10点至18点)

或发邮件至 distribution@truerun.com

领取订阅表格

我在学校 社团

I am a Member of a School Club

多数人在求学期间，都或多或少有过参与社团活动的经历。某个学生社团，它赋予了你在一般学生身份之外的另一重更加特殊的身份：一个小团体的成员，一项小事业的经营者。大的校园环境为你提供成长的一般环境，像社团这样小而具体，目标更加明确的单元，则让你有机会探触自己的潜力和特质，找到自己的一隅天地。本期封面故事，我们走访了三所学校的优秀社团，请这些小团体的经营者们跟我们聊一聊他们与社团之间的故事。





探访平和双语学校 电视台- PTV

—— 我们的态度是最有价值的东西

Pinghe Bilingual School: Our Attitude
Sets Us Apart

采、文：晓辉 图：平和PTV提供

PTV，是上海平和双语学校电视台的简称。

本期封面故事，是关于学生社团的故事。当我们与平和的老师联系，表示希望能够采访一个在全校范围内影响力较大的社团时，老师为我们推荐了这个电视台，PTV。而当我们到访校园，与PTV的成员们进行交流的时候，我们发现，让我们印象深刻的，并不是PTV在平和的影响力，而是它的成员面对他们工作的态度，这里的成员知道他们在做什么。

跨度最大的媒体社团

平和PTV成立于2006年，到现在已经是一个将近10岁的社团了。

在2012年，为了适应互联网新媒体的兴起，PTV进行了从线下到线上的跨越式改版，并且利用新增的3D仪器拍摄了他们的第一部3D微电影（学生自己写剧本，自主拍摄），而这部电影拿到了国际学生电影节的最佳影片奖。

发展到2015年，PTV已经是平和跨度最大（视频、广播、微信）、成员人数最多（共有70多名，涉及各个学部）的学生媒体社团，在大部分校园活动中都可以看到PTV成员的身影。

取消面试，有想尝试的热情是唯一条件

如果你想加入PTV，只要你想到了，并且去报了名，那你就是PTV的一员。

蒋琛祺同学（平和11年级学生，PTV台长）告诉我们，只要是对媒体传播感兴趣，有热情的学生，都欢迎他参与到PTV的活动中，因为“我们没有办法通过一个简单的面试去判定这个人的热情值不值得我们给他这个机会，只要愿意来这里，我们没有理由说你不能来”，即使加入后觉得不合适，也没有什么损失，如果合适，反而是一件好事。基于这个，在他担任台长之后，就取消了一般情况下进入社团时都需要的面试环节。

除了一些技术方面的支持和建议之外，平和的老师很少干预PTV的日常运作，所有活动的策划和执行都是学生自己负责，遇到问题也首先自行尝试解决。平和校内还有一个“和壹校园传媒学院（与北京十一学校合办）”，专门为感兴趣的学生和社团提供关于传媒方面的专业培训，在这个学院进行培训的有老师，也有已经熟练掌握设备操作的学生。由于初加入PTV的大部分学生对传媒和设备的认知都是零基础，因此接受培训就是每个人的必修项目。

“项目制”的运行模式

在当天的参观和采访中，我们了解到，以前PTV以采访、拍摄、剪辑、后期制作等不同职能为标准来横向划分团队，而现在的团队（今年6月份成立）则采取项目制的纵向运行方式：一个团队（融合承担不同职责的成员）负责一个项目，一个负责人直接与所有成员进行沟通。

“以前负责同一活动的成员分别属于不同部门，磨合、沟通起来效率比较低，也不利于解决

临时出现的很多问题；现在同一个团队，从头到尾负责一个项目，成员之间更加熟悉，每一个团队也会慢慢形成自己的特点，有了特色之后，每个项目不同的定位也体现出来了，我们就可以抓住这点，让更多人对其产生共鸣”，蒋琛祺说。

PTV现共有5个项目：在线教育、活动数据、访谈、新闻以及实验性视频，其中在线教育以及实验性视频是他们在今年开发出的新项目。负责在线教育项目的郑臻元同学（11年级）告诉我们，在线教育这个项目主要面向同学们普及和拓展关于各个领域知识，文化、电影、美食、科技、艺术等等不一而足。

在线教育项目的拍摄对象都是老师，通过这个平台，老师们可以将自己课下，工作之余的一些研究和思考分享出来，比如他们刚刚做完的第一期节目，就邀请到政治部的一位研习法律的老师为学生们讲解电影《十二公民》中体现出来的法律精神。令人欣喜的是，一位家长看到了这期节目，特意联系了PTV，希望与这位老师做更多的交流。

接下来的第二期节目，他们计划邀请一位熟知上海本帮菜的老师，为同学们介绍和制作传统的上海菜。

PTV Design

PTV最有特色的要算他们有一个专属于自己的设计部——“PTV Design”。

PTV Design负责设计每个项目的Logo、挂牌，每个活动的海报，以及与PTV活动相关的一系列周边产品。

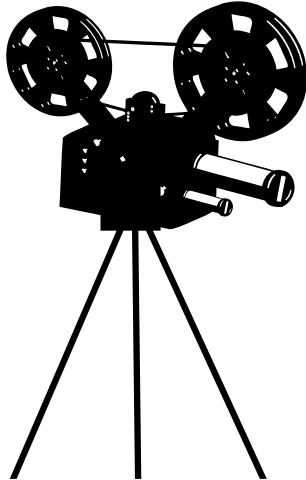
PTV作为一个电视台，为什么需要一个设计团队呢？

“我们的每一个项目都是独立的，希望它能发展成品牌化的产品，有自己的名称，自己的Logo，以此为基础，在不断的运作中形成自己的特点，都可以深入人心。这样，在喜欢这个项目的人群中，这个Logo就可以引发共鸣”，蒋琛祺分享到。

在与其它许多学校电视台的交流中，蒋琛祺同学说，他发现很多学校都特别重视技术，而在产品的外观、包装、设计方面往往比较薄弱，因此他们开始在这一方面努力，希望可以在某种程度上引领这一趋势，传播理念，追求细节。

“设计的风格代表了我们怎么去思考，代表了我们思考问题的方式。”





台长的话：说说我们这个团队

我们今年新成立的管理团队共有9名成员，每个人都有自己负责的项目，有的项目是两位同学一起负责，例如新闻一个项目就有三位同学负责，因为新闻本身题量较大，也是一个需要有新发展的项目。

每一位负责人都有自己的性格，长处和短处，但很开心我们都能很好地交流在一起，像一个大家庭。平时没事的时候，我们会聚在演播室，商量着最近做的项目，交流自己的想法，也会在微信群里分享自己喜欢的东西。

我们经常说，我们是一个有情怀的团队，虽然现在有很多人在拿情怀做商业宣传。

我们不追求浮躁和夸张，希望在大环境中成长为一个脚踏实地的，非常稳健的团队，并且希望PTV的每一个成员都抱着这样一种愿望做事，认认真真地把所有的东西做到最精致。

像每一个项目的挂牌，其实被看到的几率并不大，因为它并不是很显眼的东西，但我们做了整整一个月。上面每一个字的比例，每一种颜色的调色，Logo的大小，都是经过很多次尝试的结果。

我们这个新团队上线的第一篇内容做的就是PTV的宣传片，在正式发布的前一天晚上，我们准备发布预告两个小时后，设计部的负责人发现Logo上面有一点瑕疵，于是我们就撤掉，重新做，把logo上一点点瑕疵修复好了之后，再行发布。

坚持把自己最好的状态，自己对自己最高的标准和要求拿出来，这是最不容易的。这些都是超越技术、超越效率、超越点击量的东西，这是我们态度。

我们每个人在PTV活动一年，两年，或者再久一点，十年过后我们回过头来看，就能很清楚地看到我们当时有没有认真把自己的价值发掘和体现出来。虽然那时再看我们现在的作品可能会觉得幼稚，至少我们现在在尽力做到最好。



结语

在当天的采访和交流中，我们反复听到两个词语：“开放”、“共鸣”。他们希望PTV是一个开放的社团，为每一个想尝试的学生提供机会，与校内其它社团展开广泛合作；并且希望他们的每一个项目都能形成自己的特色，在学生、老师和家长中引发共鸣。明年中，他们会再拍摄一部3D微电影，目前项目正在筹划中。



我的PTV之缘

美国游学归来之后月考在即，每日里手头的繁琐事情大山一般地压来。这会儿台长突然想和我聊聊在PTV发生的故事，看着一大堆尚未完成的作业，我仅仅愣了几秒钟，脑中迅速闪过与PTV的种种，嘴角不自觉地扬起一个温暖的弧度。怎能拒绝呢？

PTV—这几个让我莫名兴奋和充实的字母，在我如今平凡紧张的学习生活中意味着很多。

曾听到过这样一句话：“缘分如同钓鱼，有些是鱼和鱼的相遇，有些是鱼和钩的相遇，有些则是钩和钩的相遇。”对我来说，与PTV之间绝对是完美的鱼和钩的关系。只要我走进PTV的活动教室101，就会感受到一种强烈的归属感，伴随着空调的舒适暖风将我浸润，这曾是我始料未及的，如同我从未意识到我与平和电视台之间这偶然中必然的缘分。

我来平和两年左右，时间不算久，第一次听到有关PTV的新闻正是在刚入学的时候。我最好的几个朋友都是PTV的成员，每天都能听到她们讲关于那儿的八卦，久了，我便对这个社团产生了强烈的好奇心：这个电视台主要是做什么的？都是怎么做的？巧的是刚好PTV来八年级招新了，我抱着试一试的心态报了名。可惜，因为与其他活动时间上冲突我没能参加那次的培训，就这样与它擦肩而过。整个九年级我几乎从朋友那里听到了所有关于PTV的细枝末节，如此的丧失神秘感不仅没有让我远离它，相反，我企图接近它的欲望愈发强烈了。有时暗自琢磨，自己还能有机会加入这个大家庭么？

直到今年开学季，为期三天的新生培训让我这不那么老的老生颇有些无聊。但就是这么刚刚好，我的好朋友们要给社团拍一个开学宣传片，我想这肯定比新生培训有趣多了，就跟在他们屁股后面凑起了热闹。起初，只是想着帮他们搬搬器材打打下手什么的，结果一路下来，我竟不由自主地加入到了拍摄的队伍当中去了。我们围绕着校园，边走边边拍，用取景器框住一个又一个日常被忽略的校园美景和动感瞬间——破皮的足球、落灰的长椅，凋零的落叶……那可不是简单的框景记录，我们一次一次地变换着视角，尝试着慢动作、延时拍摄等摄影技巧，我第一次体会到摄像机的魔力，镜头竟然变成了可以表达不同语言的神器，那真是具有挑战性的再创作呀！

然后争分夺秒进入剪辑编辑阶段，我们被告知需要为这次的视频配一首小诗，看到大家都在忙着剪视频，我就自告奋勇担下了这个任务。短短几行寥寥数字，漫步校园与自然时光融为一体的美好感受幻化成简单的文字，一气呵成。临告别时，台长半开玩笑地对我说：“等这篇登出去，你可就是PTV的人了啊。”我暗自窃喜，这正是我所喜爱的工作呢。当我踏出PTV 101时，我忽然想起两年前那个没能踏进这扇门的自己。这缘分真是妙不可言。

当然，真正成为一个PTV的内部人员并没有想象的那么简单。一开始，我每次走进PTV101都会觉得剪辑室有一种神圣不可侵犯的严肃感，看着周遭各种庞大的高端器材手足无措心慌气喘。渐渐地，我变得不再拘束不再紧张，通过一次次实践，透过一个个镜头，我了解了我们想纯然记录的那份本真。而这些微妙的转变最初始于校庆的那次报道。

当我得知校庆报道我们新闻部的新成员要全权负责时，心里真是七上八下着实没底呢。果然，我们几个新手刚硬着头皮出师就遇上了棘手的问题——时间计算出现了误差，本计划好记完节目内容开始采访，没想到校庆一结束，操场上的人流迅速就消失在了各个教学楼里。我和我的伙伴们托着单反大相机面面相觑，只得苦笑着进入教学楼寻找每一个采访对象。从一接跑到四接，从主教接跑到高中部接，奇怪的是我们都还没有感觉疲惫，还兴致勃勃地讨论着下一个场景该如何采访，该怎样拍摄，摆位，对光，调焦，收音……我突然发现，我们并不那么害怕技术上的失误，而是在校庆这样一个重要的日子里，PTV作为传达平和师生情谊的桥梁，我们更担心自己不能以最好的呈现表达出那浓厚的发自内心的情感。在后来我写的配文中这样说道：“我们希望用自己的匠心来呈现出最真实的平和，最动人的情感。”——这是我，一个站在“桥”上的高一学生所感悟到的PTV的灵魂……

如果说PTV改变了我很多，不如说PTV是一个包容的平台，它能够给予我们自由发挥的空间，它能够调动我们学习之外的激情。同时，它又有自己的坚持、理念和信仰，我在这种PTV文化的熏染中学习着、成长着。

德威Green Panthers社团

—— 绿色校园践行者

The Green Panthers of Dulwich: Building a Nature-Friendly Campus

采、编：晓辉 文：冯小瑜 图：上海德威国际学校提供

Green Panthers(绿色美洲豹)是德威校园内一个成立了一年半的社团，由Andrew Morgan老师发起创立，成员遍及整个学校。这个社团的目的旨在让校园的日常运作更加环保，以便同学们能够成长在更健康的环境当中。

社团目前正着眼于校园用纸情况，利用再生纸制作托盘和喂鸟器，以吸引更多的禽鸟在校园栖息。为了解更多关于Green Panthers的故事，菁kids编辑采访了社团指导老师Andrew Morgan（澳大利亚）和成员Freya Dixon（德威6年级学生），听他们来讲讲这个社团的故事。



学校里唯一的环保社团

作为学校里唯一的环保社团，Green Panthers吸引了全校不同年龄段学生的积极加入。每月一次例会，学生、家长和老师都会参加，而且在会前会做好相关文件准备工作。虽然这种会议和参与并不是强制性的，但大家的热情都很高。

上学期社团将3、4年级和5、6年级分开，有了更多老师分管，也就有更多学生的加入。社团中还有一份“running record”（运营手册），像平日生活中的手账一样，记录了从2014年成立以来，到采访时的2015年12月，整个社团经历的点点滴滴。

每当Green Panthers有什么活动，感兴趣的同学都可以在网站上报名参加，录入自己的信息，然后系统会随机选取需要的人数，人数满额之后，没有被选中同学还可以参与以后的活动。

绿色美洲豹建立的是校园环保的长效机制，除了每学期推出不同的措施以完善校园环境，更提倡每个班有一到两名同学负责每天中午午餐以及放学离开教室后随手关灯，量化一年下来整个学校能省多少电。

由学生主导的绿色俱乐部

Andrew老师大学主修的就是环境科学专业，此后21年，他都在小学执教（曾在澳大利亚、伦敦、曼谷等地教学）。专业的环境知识以及丰富的从教经历，帮助他在德威发起了以Green Panthers为基地的一系列环保活动。

Logo由学生们自己动手设计

在为我们介绍这个社团的基本情况时，Andrew老师骄傲地告诉我们，Green Panthers的Logo是由学生们自己创造设计的。

之所以选择Panthers(美洲豹)作为社团的名



称，是因为美洲豹本身就是一种珍稀物种，用它代表整个社团的形象，可以引导学生们关注美洲豹的生存状况，学会保护动物的重要性。

知道了要由他们自己来设计Green Panthers的Logo时，同学们都非常兴奋，他们聚集在一起，设计出各种标识。说到这里，Andrew老师找出了同学们当时设计的各种画稿，展示给我们看，绿色是主要色调，另外两个重要要素，一个是美洲豹的爪子，还有一个是代表环境和自然的地球，将这三个元素组合在一起，就形成了绿色美洲豹Logo的最初创意：圆圆绿色地球的上方，是美洲豹的五个小爪印，Green Panthers的字母环绕在地球周围。

初稿确认之后，Andrew老师请来学校的艺术老师，从美学和专业的角度对这个Logo进行完善。最终，经过两三个版本的修改，绿色美洲豹的Logo就正式被确定了下来。现在，这个Logo会出现在绿色美洲豹的所有出品上，包括海报、视频等，对社团的推广有着相当的帮助，也吸引了更多的学生和老师加入到这支环保队伍当中来。

环保创意皆来自于学生

谈到这个绿色组织的特色之处，Andrew老师告诉我们，有别于人们的传统认知，在Green Panthers的一系列活动，都不是老师说什么，学生就去做什么的社团模式，“在这里，一切环保的创意都来自于同学们，他们观察到日常的学习生活中有什么可以在环保方面改进的地方，我们一起进行讨论，指导老师的主要作用就是帮助他们把他们的想法落实到实践当中”。

以上学期着重推进的一次性纸杯替换活动为例。同学们发现餐厅里使用的杯子都是一次性的，这样太浪费，每天都会消耗掉大量纸杯。因此，他们把这个想法反馈给老师，然后我们一起努力，找到了餐厅的承包商以及校长，通过各方的协调努力，我们设计出可以循环使用的红色马克杯。

现在餐厅里的杯子都是可循环利用的，这样一来，每年可以省下近30万个杯子。下学期的目标聚焦在了用纸量的问题上。现在在每个班级都渐渐开始双面使用纸张进行打印和复印，教室里都有用环保材料做的纸托盘和纸盒子，绝不浪费。

因此，Green Panther更像是一个传声筒和中介，将学生们关于环保的呼吁传达给学校的每一个人。





成员有话说

虽然是今年刚入学的新生，但是Freya已经是Green Panthers各类环保活动的资深参与者了。和学校的大多数学生一样，她参加了两个CCA（课后活动小组），除了绿色美洲狮，还有戏剧社，一个在周二课后，一个在周三课后。在这学期，她参与了Green Panthers宣传视频的拍摄、替换一次性纸杯和植树活动，也参与设计了相关海报。

在加入Green Panthers的整个过程中，令她印象最深刻的是在最开始时候，Andrew老师给同学们看了一系列关于自然的纪录片。不同的名人，包括哈里森·福特、凯文·史派西等为纪录片配音，以“我是海洋，我是森林，我是花朵，我是大树”等作为开头第一句话。他们将自己化身为自然的各个部分，为聆听者讲述关于这每个部分的各种知识和美好。“通过这些纪录片，我不仅可以领略不同的风光，还知道了我们为什么，又应该怎样去保护环境和自然”。

Freya喜爱动物，她自小成长的地方绿荫环绕，经常能看到蜥蜴和蛇，虽然有点害怕，但亦能和谐相处。

结语

自然离我们究竟有多远？
Andrew老师说，我们现在居住的城市里，虽然有各种绿化和公园，但这些并不是真正的自然，真正的自然应该是开放和野性的。在野性的自然里，人与自然之间只差一颗想去的心。在那里，你并不一定要去学习关于它的各种知识，也不需要对某一部分进行深入的接触和研究，你只要简单的“呼吸”就可以了，只需要知道，你正身处其中。



Emma Zhang, 德威6年级学生

关于环保，还有很多需要去做

自从2014年8月Morgan先生加入上海德威英国国际学校，我们的绿色美洲豹课外小组就积极的投身于各项拯救地球的环保活动中来。

我们从最开始的决定俱乐部的名字到设计标志。之所以选择绿色美洲豹是因为美洲豹是我们学校的吉祥物，并且美洲豹也是急需要保护的濒临灭绝的动物之一。

在第一次的课外课上，我们画了各种和环境保护相关的图案来激发灵感。最终我们选择了美洲豹的脚印并以地图作为中心图案。

一旦学生们决定了最终的设计稿，我们就把低年级学生们的看法传达给中学艺术部门的师生，来帮助我们把创意转化为专业的设计。中学生们用电脑绘图软件制作出了我们看起来超棒的标志。他们甚至把中国上海的地图放入了世界地图的中央。

现在，当我们每次在学校里做环保的善事时，我们都会留下我们的标志来让大家了解负责人是谁。

因为这是一个由学生领导的组织，我们接下来就会让学生来决定学校的哪些部门他们想要变得更绿色环保。我们开始节约使用影印纸，并把用过的纸在教室里循环利用作为草稿纸。最后一个学期，我们和Chartwells食堂合作来摈弃使用一次性塑料杯和塑料瓶。你知道吗，我们今年将节约300,000个塑料瓶，取而代之的是使用循环使用的、可清洗的红色塑料水杯。

这学期我们还忙于准备2号纸箱的打印纸。这是一个学生发起的环保想法，即单面打印过废弃的纸可以被放回到打印机的2号纸箱来循环利用。老师们从此可以没有负罪感的在这些单面的循环利用纸上打印工作计划，这一想法有助于在全校范围内节约用纸。我们之所以想出这样的点子是因为在各个教室搜集纸张时，发现了大量浪费的纸张。

学生们还有机会在新建成的体育中的花园里植树播种！大家一起动手在泥土里种植下树苗是多么的愉快。

我们现在还想到了上海德威绿色美洲豹之周的计划，在这个活动中我们可以奖励那些积极投入到环保活动中去并且遵守环保准则的学生。所有的学生都很想获得这个奖项，所以我们无论在家还是再学校都要遵守环保准则！获胜者将可以在绿色美洲豹的博客上发布照片、公布在学校的电子新闻周刊、更有机会出现在所有学校的电视公告屏幕上。

一如既往的，环保的行动还有很多需要去做，所有的学生都想要加入绿色美洲豹环保小组来帮助拯救地球！以下是我的同学们关于作为绿色美洲豹一员的想法：

“绿色美洲豹俱乐部太有趣了！我们的行动可以拯救世界” — Sofia Y6

“我喜欢作为绿色美洲豹的一员，这样我就可以保护环境并且获悉世界都发生了什么变化。” — Victoria Kirkwood Y4

“Being a Green Panther means I could help the Earth by saving and not wasting paper.”

“作为绿色美洲豹的一员意味着我和可以通过节约用纸来拯救地球” — Bella Zhang Y4

“作为绿色美洲豹的成员最棒的是我能够知道哪些事情是对环保不利的并采取行动来改变。” — ShenKoh Y4

“我喜欢作为绿色美洲豹的一员，因为我们可以一起植树来保护地球环境和保护北极熊！” — Emily Ma Y4

“作为绿色美洲豹的成员意味着我们要谨慎的使用资源并进一步采取保护地球的行动！” — Willa Miles Y4

把华夏文化传承下去

——访协和双语昭华文化社

An Ancient Legacy: Shanghai United International School's Chinese Club

采/文:Echo 图:昭华社提供





在中国，教育的国际化讲究的是中西融合。既借鉴外来先进教育的成果，又传承并发扬本国、本土教育的精华。从学校的角度总是鼓励外籍老师学习中文，理解中国传统文化；从父母的角度则希望孩子接受国际优质教育的同时，又能够很好地保留住中国文化。而作为学生自己，又是如何保留住这股“根”的情怀呢？借着本期学校社团专访的机会，我们采访了上海协和双语高级中学的昭华文化社。



只是传承

“我们的初衷很简单，就是想把中国传统文化传承下去。”在协和双语高中的一间中国传统教室里，后墙倚靠着一座传统书架，两侧挂着书法作品和中国传统门框，充满着韵味。两位女生穿着校服，青春洋溢，谈到创办昭华文化的初衷，认真地对我们说道“我们不敢说自己对华夏文化有着十足的了解，但是我们希望通过昭华社的成立，通过社内外的交流分享及调研活动，能够更多地了解华夏文化的精髓，让更多人看到华夏文化的魅力所在，不只是传播华夏服饰及文字这么简单……”

“昭”是复兴，“华”是华夏

方佳欣和张喆昕，昭华社两位创办人，都是协和双语高级中学的11年级学生。9年级同班后，用她们自己的话说，“基本上天天混在一起”。喜欢古风乐曲和传统服饰的喆昕说“学校组织的中国文化活动被放到课外兴趣班上，比如说书法、舞蹈、茶道等等。我恰好在帮中文老师整理资料，想着为何不自己成立一个独立的社团，让大家更加重视我们历史悠久的华夏文化。这个想法一直有，遇见她就被带动起来了。”而佳欣4岁开始练习民族舞和古典舞，之后是历史和书法，从小到大一直就在中国传统文化的熏陶之下。“今年创立这个社团是天时地利与人和。一是我们有了一定的管理和组织能力；二是11年级是参加和组织活动最活跃的年级，很有氛围；加上协和有这间专门的中文化教室为我们提供施展空间，每周的社团会议都在这里举行。”佳欣补充道。

混在一起的默契感让她们对华夏文化的重视和想法一拍即合。佳欣负责活动策划，喆昕负责社员招募和管理，兼为昭华社社长。9月份成立初期，为了取社团的名字，她们把尚为数不多的社员召集在一起，进行了一番头脑风暴。“从《诗经》和《楚辞》里面挑选一些词，让每个人想5个名字出来。当时大家一致投票选了昭华社，也没想到更好的，但现在发现这名字挺好。”喆昕说。“‘华’代表华夏，‘昭’在古汉语词典里是复兴的意思，很契合我们办社的初衷”。紧接着佳欣又说。

社团部门为社员而开

社团短短几个月，就已经有39位社员了，一开始只有她俩开会的中国文化教室，现在都将坐满了，这样的发展速度出乎意料。刚招募社员宣传时，全校30个班级两位女生一间一间跑，去分发宣传单页，在校园里粘贴海报。每个月又紧锣密鼓地推出一项主题活动，慢慢知名度和参与度都起来了。在招募社员和管理部门上，喆昕很有自己的想法。“我们不会预先限定好昭华社有哪几个部门，而是说，哪位同学有什么兴趣爱好，可以找到志同道合的人，那么我们为这些同学单

独成立一个部门。所以我相信将来，昭华社的部门设置一定丰富多彩”如今，昭华社已经有8个部门了，分别是历史、文学（古诗词、汉字）、乐舞、服装、饰品、食文化（茶道，美食）、戏剧以及宣传。

我们不是在卖艺

成立至今不足3个月，社团已经组织了不下7次大大小小的活动。10月，两位女生带着社员到上海博物馆附近，采访路人，想看看大家对华夏文化的印象如何。结果令她们担忧，也是在预料之中。很多人对华夏文化的认识都停留在表层，甚至会把旗袍当成汉服。一些三十岁以下的受访者竟表示不了解。这样的摸底结果让她们更加坚定了创办社团的决心。为了更好的了解华夏文化的精髓，她们又通过父母的人脉资源，采访了华东师范大学的历史系李磊教授。“李教授的采访让我们对华夏文化有了一个新的认识，提高了一个层次。我们正在整理访谈录音，希望能够以更加通俗的方式展示给大家。”李教授的采访结束第二日，又马不停蹄地参加上海国际艺术节，对中国舞蹈戏曲进行了一次调研和专访。“能够和来自全球各地的舞蹈家交流，聆听他们的演讲，是一种文化洗礼”。佳欣说。

每年的11月22日，全国乃至全世界各地的中华文化爱好者们便会身着汉服，穿越大街小巷，普及汉服文化。所谓汉服，是指汉民族传统服饰，以“华夏—汉”文化为背景和主导思想，以华夏礼仪文化为中心延伸发展出来的服饰文化。

昭华社也重点策划推出了汉服出行活动，从上海博物馆出发到田子坊，这一路上引来无数好奇的目光。一些人会对此行为艺术鼓励并表示支持，而有些人不了解，以为是哪里开展漫游活动。“穿汉服上街，在我们国家一定会招来好奇甚至异样的眼光。但是在日本，人们穿和服出行，是受人尊敬以及尊敬他人的行为。而在中国，经常被当成是一种噱头行为，甚至会被认为是在卖艺。英国报纸曾刊登了一则新闻，说中国姑娘在街头卖艺，其实那是我们汉服出行圈里行动力很强的一个中国姑娘，穿着汉服在英国街头吹笛子。她不是在卖艺，而是在传播汉服文化。我们就是想消除这些误解，我们也想得到大家的尊敬。尽自己的绵薄之力，希望通过汉服出行，可以影响接触到我们的一些人。”佳欣说。

喆昕提到，“现在清宫剧那么流行，很多人对满清服饰的敏感度较高，但满清服饰并非属于汉族服饰。我们选择推广华夏文化华夏服饰，也不是说排斥异族，而是不希望当提到华夏文化的时候，大家想到的是满清服装，这种错误的认识是对两个民族文化的不尊重。”

汉服出行活动刚结束不久，马上又组织了圣诞义卖活动，义卖款除了偿还社员本金，其它都会捐到慈善机构。现在社团是零会费入社，出行车马费也都是社员自付。佳欣告诉我们，这种情

况不会一直持续，现阶段她们已经完成了社团发展前期的计划，中后期准备策划一些小型的历史剧舞剧，在校内公演，会尝试收取门票费，反响不错的话就会上对外剧场公演，所有收入都用来支持后续社团的运营。她们还有众筹的想法，在初期的话就是有限的资源释放无限的力量了。

根的情怀，每个人都有

佳欣还跟我们分享道“学校很多老师是华裔，我们班主任是加拿大和中国混血，母语英文，中文不是特别流利。当听到我们要举办这个社团的时候，就非常感兴趣。虽然他是加拿大国籍，但心中华夏民族“根”的情怀很重。那天圣诞节义卖，突然跑过来，‘Hi Jennifer，我有些东西要捐给你们社。’带来了以前他练太极拳的衣服，父辈传下来的瓷器，还有一些流苏饰品。非常支持我们。可以发现，身在中国本土的人有这种华夏情怀，华裔华侨都是有这种情怀。”

将来，我们也会一直在

两位女生12年级就要准备国外大学考试，聊到社团将来的发展，喆昕说道“到了12年级，重心肯定会放学习上。我们会在活动中培养社员，挑选好我们的接班人。将来去了国外，再创立一个社团的可能性不大，但作为创始人，会以昭华社的名义做一些宣传、展示或者交流引荐。而且我现在想把华夏文化作为我将来的职业发展方向，自己感兴趣的职业，但还不是特别明了，所以希望通过自己的摸索能够给社员带来一点点影响。可能说起来有点大而空，但华夏文化的确帮我找到了一个目标，而且让我非常有民族自豪感和归属感。”

“那我们创立这个社团并不是想让别人知道这个社，而是想让别人知道华夏文化，所以我想学传播。就想着怎样用现代科技或大众传媒的方式，来传播我自己感兴趣的东西，也是很多人跟我一样感兴趣的方面。等我出国了，我会跟喆昕一样，继续给昭华社提供支持。同时，我也会跟当地的孔子学院接洽，做义工志愿者。”佳欣说。

创办社团对学生的能力培养方面是不在话下，或许这背后有比传承文化更加复杂的个人动机，但这尽绵薄之力传承华夏文化的决心，已经打动了我们。希望将来我们走在街上，看到汉服出行的姑娘，不再好奇，而是敬佩。或者说上去打个招呼“Hi，这衣服真漂亮！”

采访不久后，昭华文化社的微信号推出了新的社标，配着一小段文字。“新版头像的寓意切合‘昭华’二字。城楼喻为基于皇权制度的华夏大地，有心系天下之势。东升的朝阳则意为华夏文化复苏与复兴。云雾之上，梦魂萦绕，纵使时间无法倒退，但文化却一直深埋于心。”



金正域
协和双语高级中学九年级学生

我在昭华社

我叫金正域，协和双语高级中学9年级的一名昭华文化社的社员。当时听说写这份尤为重要的文章的重任将要落在我的肩上时，我的内心还是颇为忐忑的。听闻有杂志将会对本社做采访，我是由衷为昭华感到高兴的，大家半个多学期的努力终于得到了认可。

作为昭华社的“老社员”，我目睹了它从起初的默默无闻到了在学校中国同学中人尽皆知的大社团。但这成功的背后，却隐藏着许多艰辛的故事。

故事要从我无意中加入昭华文化社时说起。那是10月的一天，她往常一样，我照例走在去语文教室的路上，突然被社长张昕叫住，神秘地问我对华夏文化有没有兴趣，我心中颇为疑惑，有些犹豫地应了声有。只见她的脸上浮现出喜悦的笑容，告诉我她开了一个与华夏文化有关的社团，希望我能参加，第二天放学开会。她说完这些，不等我说话便行色匆匆的走了，留下我一个人疑惑地站在原地，不知所措。第二天放学，我揣着满腹的疑问来到了开会地点，里面人不算多，但都是比我年纪大的学长学姐们，我心里莫名的紧张起来，这时候两位社长走了过来，告诉我们会议马上就要开始了，他们今天要讲讲社团今后的企划。

坐在教室的最后一排，听了社长们的“宏图大志”后，说实话我还是有些不为所动。那时的社团的一切看上去似乎都是待定，社名，社员，社团活动地点，甚至是指导老师也是刚刚确定下来，那时的我还不相信在短时间里完成如此艰巨的任务。真当我准备离开时，社长们告诉我他们准备放给我们看一段将在周五高年级校会上播放的视频资料，让大家提提意见。抱着好奇的态度，我留了下来，但短片的内容却把我深深的震撼到了，亦是成了我决心留在昭华的原因。

短片里是两位社长和几位高年级的学姐外出做的路人采访，其中在采访一位来自台湾的先生时，他所谈及关于文化传承的话深深地触动了我，他说在中国文化在传承方面台湾做的比大陆好，大陆因为清朝少数民族统治等其他诸多原因，所谓对真正华夏文化的传承已然出现了断层。听完这话之后，我仿佛醍醐灌顶般，猛然意识到了这样的社团的价值和我们这些社员要肩负的使命。在这样的一所国际学校里，我们更是要让华夏文化的种子在同学们的心中生根发芽，让更多的人体会到华夏文化的魅力，也让华夏文化被更多人所理解。

如今的昭华已经步入了正轨，社员人数基本稳定了下来，与校内外的各个社团的合作也已开始接洽，如今的我们已经紧锣密鼓地开始了新年晚会的准备。如今的努力，只为日后飞的更高、更远。我希望今后在协和的日子里，能与昭华社相伴，在这条宣扬华夏文化的羊肠小道上，迈出一步又一步坚实的脚步。一个人的力量或许微不足道，但只要有更多喜爱华夏文化的人能加入昭华或是加入华夏文化的宣扬，我相信华夏文化的魅力终有一天会被世人所了解。

金正域：九年级，就读于协和双语高级中学，现任昭华社常驻稿件撰写人，曾任少年日报责任编辑，曾采访前上海市委书记俞正声及现任市委书记韩正。对中国历史有极为浓烈的兴趣，现在昭华社历史部门任职部长，主要负责历史科普讲座项目。

C 班的故事

The Story of C Ban

文: Elva



你会因为找不到适合孩子的学校，就打算开一所学校给孩子吗？

我想答案一定有很多种，硅谷大佬们可以花个上亿美金开Altschool，不过对于我们普通人来说，那只能当新闻看看，自己开个学校？似乎天方夜谭。

但是，等我采访完这个学校背后的故事后，才发现10年前就有一群家长这么做了。一群有见识、有能力的家长，自发地寻找理想中的教育，结果好像就像“吸引力法则”那样，吸引来了优秀的老师，也找到了有胸怀的校方，虽然过程磕磕碰碰，结果却出乎意料。

原来，不参加一种游戏，还可以自己创造一个游戏的！

缘起

2004年，季桦和先生以及两个女儿从美国搬回上海，遇到的第一个难题就是女儿的择校。大女儿Rachel先是去了一家有多年历史的著名幼儿园，一年后，季桦决定把女儿转走，因为“教育质量实在不敢恭维，英文老师都是非母语的，发音不标准，而且流动性很大，居然还来过一个澳洲的背包客做英语老师。”

季桦本科在复旦读了一年，后来去了美国达特茅斯学院读经济和数学，在斯坦福读的MBA，她的先生是达特茅斯的同学，哈佛大学MBA。正是感受过中西方最“精英”的教育，太知道这里面什么是好的，什么是需要放弃的，自然也卯足了劲要给孩子最好的教育，所以按她们家的标准，要找到一所理想的学校，难度很高。

在季桦为女儿的幼儿园而犯愁的时候，乔杨却在庆幸女儿Zoe半年内换到的三之三幼儿园来了一位很棒的美国老师，这位老师好像上至天文下至地理无所不知，而且给孩子们学习的题目几乎都能做大学论文，才3岁多的时候，Zoe就能用简单的英文告诉大家“火山爆发”是什么了，中班时上台用英文详细解释了美国政府采用的老鹰标志的含义。这位老师就是美意混血的Ms C。很快，Ms C就在家长圈中出了名，开始有人慕名而来，就为了孩子能进她的班。

这其中就包括季桦。为了让女儿进Ms C带的班，季桦不惜让Rachel跳了一级，直接读了大班。可以想象，出身教育世家和说着纯正美语的Ms C，让她很心安。

但这种心安并没有持续多久，新一轮的焦虑就袭来。一转眼，孩子们就要从大班毕业了。小学怎么办？季桦和乔杨那时已经因为女儿同班而相熟，两个妈妈一合计，产生了一个大胆的想法，季桦女儿之前吃了学校“名气”的亏，所以她们意识到，老师才是最重要的。因此首先的任务，无论如何要把Ms C留下。然后由她们带着老师和学生，去找愿意接收的学校。因为有的学校还不一定能有资质聘请外教。为了以防万一，方便给Ms C办理工作签证，乔杨和季桦还特地注册了一个公司。

会产生这种即便是今天来看也有点惊世骇俗的想法，其实情有可原。

在当时，“小海归”在国内的教育选择，实在有限。第一类是纯国际学校，教育理念先进，品质高，但学费贵，中文和数学比起国内学校来肯定弱得多；第二类是有港台华人背景的私立学校，一般以IB国际课程为主，但中英文都不完美；第三种则是本地的民办学校，基本就是中国式教育再加一点英文，孩子将来考美国一流大学的竞争力不够强。

“我们当时的想法，是希望能融合中西教育的精髓。把孩子的中文和理科基础打得扎实，同时英文也要达到母语水平”，季桦说。而这也是Ms C班级里不少家长的愿望。

带着这样的想法，季桦和乔杨开始了奔走。

一开始，她们雄心勃勃地列了一个长长的名字：汇师、爱菊、东展、协和、建青……从打电话开始，一家家叩开校长的门，坐下来去谈她们的想法。但后来，名单上的名字越来越少，能够接受这一模式的学校，依然没能找到。“我记得有一位校长说，双语教学么就是加点英文呀。”季桦回忆说。唯一一家有心合作的学校，但当时还没有资格能够接受港澳台地区的学生，（家长里有来自这些地区的）只能作罢。这让她们有点泄气。

一拍即合

误打误撞，最后找到了复旦万科实验学校。

“当时复旦万科的校长是复旦附中派过去的王校长，他介绍了副校长陈舒跟我们对接，陈校长听了我们的想法和需求，没想到，我们一拍即合。”季桦和Joy都对那个时刻记忆深刻。

妈妈们惊讶于这位校长对“双语教育”一词的理解和她们内心所想的如此合拍，而对陈舒校长而言，这也是她一直在找寻和研究的东西。

陈舒毕业于上海外国语大学对外汉语系，曾在日本学校、美国学校任教，后在平和双语学校负责英语、双语教学，后任金苹果双语学校副校长。这群“异想天开”的海归妈妈们找到陈舒的时候，正是她进入复旦万科实验学校的第二年。

当时她主要负责小班化课程、国际课程的开发和建设。“小班、双语”是这群家长的诉求，也只有深刻理解国际学校和双语学校的长短优劣的陈舒，才能听懂家长们要什么，对已经有了A班、B班的复旦万科而言，这样的教学模式也是一种很有价值的冒险和尝试。

大方向没有问题了，接下来是实际的问题：招生。

“陈校长同意我们的建议，我们带过去Ms C，我们带去学生，但唯一的要求是，必须招满12个学生才能开班。”

万事俱备，只欠招生。接下来的事情就相对简单了，妈妈们分头开始发动自己的亲友圈。季桦甚至把招生广告发到了先生公司的内部网上。她们的一个外籍朋友还发起了newsletter。忙活了一段时间，原来三之三的班级里来了几个，各自的朋友来了几个，newsletter找来了几个，内部网也起了很大作用，最后不但凑齐了“12罗汉”，还超额一名（当时万科外籍老师的孩子），2006年，以13名孩子的阵容，成立了第一届国际课程C班。

在写这篇文章时，我突然发现，2006年是一个很有意思的年份。也是这一年，

上海另一对海归夫妇在为孩子择校时也发现真正“双语”学校的稀缺，最后促成上海复旦大学附属中学与美国哥伦比亚大学合作，创建了复旦附中国际部。

“其实能加入C班的家长，都是有点冒险精

神的，毕竟这种模式没有先例。”Joy说，在那批不是海归就是港澳台地区人士的家长里，Joy是很少数不是外籍身份的华人家长。“其实我冒的风险更大。走了这条路，可能就再也不能回头了。孩子将来不太可能再回到公立教育体系。但我自己也是从传统应试教育那一套出来的，我最大的体会就是为了考试而学习，学再多的知识在考完就会忘掉。而且我希望Zoe有一个快乐的童年，在快乐中学到更多的东西，不单单是为了考试。”

Ms C

终于写到Ms C了。传说中的Ms C，很多人以为她而来，也有人为她离去。

Ms C全名Lisa Chisholm，美国出生，意大利长大。毕业于Lubbock Christian University（历史和西班牙语专业），拥有欧盟教师资格证和德克萨斯理工大学历史博士学位。曾在米兰国际学校、上海协和国际学校任职。出身教育世家，21岁就管理父母在意大利开办的学校，至今已有24年教育经验，妹妹也在迪拜的美国学校任职。

没见到她本尊之前，已经听说了一轮关于她的传说。差点约不到她的采访，因为她非常低调，而且她宁可把时间花在学生身上。关于她的评价也呈两极分化的状态，众口一致的是她的学术水平极高，对学生也极严格。说实话，我最好奇的是“严格”这一点，因为有创意的外教不少见，但严格？能严格过我们中国老师吗？

在复旦万科的C班教学楼，我第一次见到了Ms C。C班的走廊里布置得热闹非凡，和国际学校一样，贴满了学生的艺术作品和富有哲思的标语。当时正逢放学时间，她忙得不可开交，就把我扔给两个学生，每个学生两分钟，让他们向我介绍班级，两个孩子都很大方，跟我说哪里是阅读角，哪些布置代表了什么意思，窗台上的植物又是干嘛用的。

4分钟一到，Ms C立刻集合全班，收拾好书包，排好队伍，大家鱼贯而出，有条不紊。突然发现衣架上还有一件衬衫，Ms C大声说道：有人很爱我，爱到要送我一件衣服哦——一个男生立刻吐着舌头飞奔去拿自己的外套。

那个场景如此熟悉又如此陌生，让我想起我的学生时代，又似乎完全不同。我瞬间理解了她们说Ms C“严格”的含义。

“Ms C的严格有时候像中国老师，在行为规范和学术方面对学生要求很高。但她并不是高高在上的那种严格，该亲切的时候又很亲切。孩子们受罚的方式包括俯卧撑和仰卧起坐。小孩都有点怕她，但又很爱她。有的家长受不了，觉得没必要。但从我的角度来讲，我觉得可以接受，因为老师都帮我管掉了，家长反而轻松。”乔杨说。

时间倒回到9年前，2006年，在这群海归家长的群策群力下，在副校长陈舒等校方的接纳下，Ms C带领着第一批13名孩子开始了国际双语课程C班的旅程。

“开学后头两周，有一个孩子一直哭，我一开始不知道原因，问了她的妈妈才知道，她那时才4岁半。”Ms C回忆道。（家长们对C班的信心也真是够足的）。后来Ms C特别留意给那个孩子更多关注，后来她的进步特别大，如今也在美国某高中就读。

磨合和碰撞

第一届C班的家长们参与度非常高，但也非常焦虑。

这样的例子并不罕见。近年来，各种各样新的教育理念和流派进入中国，不少有能力和见识的家长，进行了不少自发式的教育模式探索。而问题往往都在这些自发教育组织成型后涌现。

C班也是如此。

从老师的薪酬到教材的选择，从考试的制度到某个具体课程的设置，这一届C班的家长可谓是操碎了心。

也成立了家委会（PTSA），头几年，开会的频率特别高，有的家长笑称开的会比自己公司里的还多。也“吵”，主要原因是各个家长对课程的期待和需求都不同。别看只有13个孩子，这里面至少有5、6种不同的观点。有的觉得中文课程度太深，有的觉得中文程度不够，有的对老师的教学方式不认同，有的觉得必须要测验，有的觉得测验让孩子压力太大……

一开始家长们甚至会直冲陈校长的办公室。后来学会了先内部开会，再派代表跟校方交流。

“回顾那几年，最困难的部分就是众口难调。”曾是PTSA组织者的季桦说。

“其实回过头来想，家长们也许都是各行业的精英，但毕竟都不是教育的专业人士，每个家长都是从自己孩子的角度出发提要求，肯定要发生冲突，但那个要求未必是对所有孩子都有益的要求。陈校长那时还没有现在这么忙，总是笑眯眯地听大家的意见。有一点，只要她答应的事情就一定会做到。”乔杨说。

对Ms C有意见的家长也不少。随着C班每年生源的稳步上升，新加入的家长，特别是外国家长对她的严格颇有微词，由于当时第一届C班是她主要带班，偏人文历史类的教学风格又让华裔家长对理科的教学产生担心。

而Ms C也以“不轻易接受家长意见”而著称。

“我肯定不能家长说什么，我就做什么。因为在教育方面我肯定比家长们专业，就像我不会告诉家长如何去做一名家长。家长们因为孩子在同一个班而聚在一起，但他们不可能都成为朋友。我能做到的就是，对待所有的孩子一视同仁。事实上，这也是我为什么喜欢做老师的原

因。比起成年人来讲，我更喜欢孩子的世界。他们的世界没有偏见。”Ms C这么说。

这种固执也许在当时让很多人无法接受，但9年过去，慢慢看到了效果。

第一届C班里，跟着Ms C时间最长的两个学生成达12年。乔杨的女儿Zoe是其中之一。“一步一步踏实地走下来，教育结果就能从孩子身上体现。”乔杨说。

“从Zoe在C班的学习就能看出中西教育的不同。Ms C学术要求很超前，但很奇怪，她教的课基本孩子在课堂上就能消化吸收，回家作业也不多。但是中文课就不同，一天一课，课文又长，孩子根本没办法在45分钟里消化。所以反而我要花大量的时间在中文的家庭作业上。”乔杨说。

Zoe在C班9年级毕业后，以托福裸考119分（满分120分）的成绩被美国加州最著名的寄宿高中撒切尔中学（The Thacher School）录取，而且不同于大多数中国学生的是“9申9”（既在中国读完9年级去美国再读9年级。），Zoe是直接申请到10年级插班生的，申请全程自己独立完成。除此之外，她还擅长辩论、摄影、运动。

“第一届C班的家长们的冲突其实是不同文化的冲突，是不同的思维方式的碰撞。”陈舒校长说。“对课程、对老师，当时我们做了大量的工作的。我常常对老师们说一句话：Don’t tell, but teach.对孩子们有爱，加上投入这份工作，我觉得就是好老师。家长们也应该给老师们空间，要对老师有信心。”

C班：过去和未来

在名字里镶嵌“双语”二字的学校很多，但真正能做到“双母语”程度的学校，恐怕至今也凤毛麟角。

因为双语教学，历来是一个世界性难题。要扯开说，恐怕这篇文章都说不完。海归家长对此应该最有体会，所谓的“双语”状态，是个动态过程。哪怕孩子在小时候精通两门语言，随着年龄和课业增长，孩子的语言程度也会慢慢向某一方倾斜。

对此，陈舒校长也是专家。她介绍：

经过近10年的探索和磨合，C班的英语类课程方面，采用混合制美国课表，融合了加利福利亚和纽约双标准。C班的双语课程极其丰富，科学周、读书日、艺术节、历史日、中文周、英文周等主题活动，受到孩子和家长的热烈欢迎。行走马拉松、为爱奔跑、慈善义卖等活动又激发了孩子们的社会责任感。

如今，C班1到9年级的学生每年都参加美国标准考试（ITBS），3年级以上的学生也会参加闵行区的统考。根据历史测试显示，学生的中文水平，在闵行区名列前茅；英语听说读写能力均高于美国同年级学生平均水平。

学校还有一个特色，就是让学生教学生。初中6年级至9年级的学生，每个人都有机会用自己

编写的教材给小学生上课，以此培养主动学习、信息搜索、编辑、探究、演讲能力，以及和不同人群的沟通能力。这些都是般课堂上学不到的。

当年第一届C班的孩子，如今几乎都去了海外高中继续学业，遍布澳洲、英国、美国、加拿大，其中不少都在美国知名的寄宿高中就读。留在国内的几个也基本都在上海的各大国际学校就读。无论当年有多少不同意见，所有我采访过的家长都觉得这和当年C班的浸润培养密不可分，尤其有Ms C的功劳。

C班模式，从现在看来，显然是成功的。明年这个时候，复旦万科的“国际双语C班”就将被整体平移到万科双语学校。学生人数将从最初的13人变为300多人。教师团队也将扩招。由Ms C担任学术总监，陈舒任校长。七莘路上的万科中心将被整体改造成万科双语学校的校舍。从采访中跑了那么几次学校和万科中心来看，即将开学的万科双语招生情况异常火爆。

季桦的女儿Rachel，因为是理科型选手，在C班小学毕业后于6年级时转走，先去了以理科闻名的华师大二附中国际部，后来在上中国际部就读，如今刚刚前往上海美国学校就读高中。当年的小伙伴们基本都出国读高中了，之所以没送Rachel出国，季桦说，主要是权衡了孩子的学业发展和身心健康的需求，Rachel偏理科的思维和内向的性格并不适合寄宿高中，家庭的陪伴对她的成长而言更重要。“现在国内家长都很着急要把孩子送出去，其实一定要了解自己的孩子，知道什么适合她，不要盲目地跟潮流。”季桦说。

乔杨的女儿Zoe，则已经在美国的西海岸开始了全新的高中生活。采访结束时，乔杨给我看了一段手机里的视频，那是她在开学后的Family Weekend去撒切尔高中时录下的片段，这所寄宿高中以马术闻名。视频里Zoe穿着马靴和牛仔裤，和几个金发姑娘一起熟练而流畅地骑着马在马场里小跑，在不到2个月的时间里她已经学会了旋转、交叉、飞奔、急停等技能，最后，几个女孩一同放掉缰绳，在马背上颤颤巍巍但又很自信地站了起来，露出了笑容。

C班的故事讲到这里并不是结尾，而是一个开始。这个故事最让我感动的地方就是，这个故事里有三股缺一不可的力量：家长、老师和校方，少了哪一方，这件事都办不成，而且每一方，都有自己的一股劲儿，也可以说是一种精神。明年C班的扩容，也就是万科双语学校的开幕，正是这种精神的印证。衷心希望C班的未来更好。

圣诞老人存在吗？

Is Santa Real ?

编：晓辉



本期校园投稿邀请了上海美国学校浦东和浦西校区的学生们，听他们来讲讲他们与圣诞老人之间的故事：他们相信圣诞老人存在吗？如果相信过，那他们又是怎样发现真相的呢？知道真相后，整个圣诞节和圣诞老人对他们来说是不是就变得没有意义了？还是他们透过这个真相发现了比圣诞老人的存在更加重要的东西？



Wishing you

@Merry Christmas

你相信圣诞老人吗？

作者简介：

雷慧仪 (Isabelle Lui, G9, 英国), 上海美国学校浦东校区学生。

你相信童话吗？你相信魔法吗？我从小就被浸在甜蜜的世界里，被奇妙的童话包围着。我相信所有的结局都是美好的，勇敢的王子打赢飞龙之后会和美丽的公主过着幸福的生活；来自瓶子的神仙会帮你实现三个愿望；而且当然我也相信着万能的圣诞老人。

我那曾经拥有着圣诞老人的世界是多么的天真烂漫，那时的我充满着毫无边缘的想象。可是自从三年级的那个冬天之后我的世界就改变了。我的世界不再是那么的天真烂漫了，不再是那么得美好了。

我还清晰的记得那一年，三年级的冬天，我像往常一样背着那红色小碎花的书包告别了妈妈，然后就踏上了向往学校的路。我一边走一边哼着平安夜这首曲子。又是一个美好冬天的开始，我心想着，圣诞老人今年又将会带给我什么礼物呢？就这样我脑子里开始幻想着许多丰富有趣的玩具。

当我回过神后，我遇到了我的死党，小米。小米跟我是青梅竹马，在我眼中她知识渊博，十分聪明。她比我们同龄年知道更多关于大人的事情，而且每当我遇到困难时她都会有拥有着我寻找的那个答案。

“嘿，在想什么呢？”小米问道。“在想今年圣诞老人会给我什么礼物呢。”我答道。“圣诞老人？不是吧，你还相信圣诞老人的存在啊？”小米质疑道。“那当然的呀，因为圣诞老人是真的呀。”

我疑惑地看着小米，不太明白她在说什么。这时，只见小米的嘴角一扬然后说：“那我告诉你吧，圣诞老人不是真的。”我双眼瞪着大大的，嘴巴略张开着，什么？我心想着，圣诞老人不是真的？“我跟你说吧，圣诞老人就是大人制作出的一个人物，为了欺骗我们然后让我们乖乖的。”

小米继续说着。当时，我的脑子完全空白了，圣诞老人不是真的。就这一句简单的话，徘徊在我脑里。她一句简单的话就这样打碎了我的童话世界。我尝试着想着可能小米就这一次，就这一次错了。

回到家后，我第一时间就跑进了我的房间，把我关在了里面。吃完饭后，我严肃地问到我爸妈：“爸妈。。。圣诞老人是真的吗？”此时，爸爸和妈妈两人用不知所措的眼神看着对方，餐桌上一片寂静。突然，我懂了。我懂得圣诞老人不是真的了。泪水控制不住的留下了我的脸颊，我闭着眼睛希望这一切都是个玩笑。

我不想相信这个事实，我希望圣诞老人是真的。我拥有着太多跟圣诞老人有关的记忆。圣诞节的晚上，我会给他留一杯牛奶和饼干。写卡片的时候，我也都会给他写一张，问候他在南极怎么样，还告诉他我今年表现得很好。我不明白大人为什么要制造出一个这样的人物，把他静静的放入孩子的世界，然后残忍的夺走。圣诞老人对我来说是一个朋友，我喜欢那些关于他的奇妙故事。他可以让世界上所有的小孩幸福、快乐。所有的一切，曾经让我相信着世界上真的有着一位圣诞老人。

那天晚上我坐在窗旁边，看着繁星满天的天空。轻轻的说道：“谢谢你圣诞老人，给我带来的童年，我不会忘记你的。”



Wishing you a Merry Christmas

作者简介：
于竑（G9，美国），上海美国学校
浦东校区学生。

我的圣诞老人

我相信每个人小时候都有一个这样的圣诞老人：远远地牵着麋鹿，从烟囱中跳进房屋里，在人们熟睡的深夜，偷偷把圣诞礼物放到小朋友的床头。这其实也是我记忆中最早的圣诞老人。

还记得我很小的时候，我会不停地问妈妈：圣诞老人到底是从哪里来的呀？圣诞老人今天会不会送我礼物呢？他会送我什么呢？妈妈只是轻轻的笑了笑，然后一边给我讲一个圣诞老人的故事，一边轻轻的拍着我，看着我慢慢沉睡。

上幼儿园的时候，我喜欢的圣诞礼物是考拉熊。记得有一年的平安夜，非常冷，已经差不多是晚上九点多了，我已经准备好上床睡觉了。妈妈对我说：“你想好圣诞礼物想要什么了吗？”“如果有卡拉熊就好了。”我嘟囔着。然后我怀着期待的心情慢慢入睡了。

朦朦胧胧中好像听见了妈妈说：“我去一下商店，很快就回来。”第二天，当我醒来的时候，就看见圣诞老人送给我的礼物，“耶，是考拉熊啊！太棒了！”我高兴地活蹦乱跳。

上小学后，我每年还是会及时收到圣诞老爷爷送给我的礼物，当我想要一个模型车的时候，第二天我就会发现床头就有一辆模型车；当我希望有一件漂亮的裙子的时候，圣诞节早上就会有一件非常漂亮的裙子在等待着我。圣诞节是我一年中最开心，最快乐的节日。

我每年都收到圣诞爷爷的礼物，但我却从来都没有亲眼见过他，因为他来的时候我已经睡着了。不过妈妈和我说过，我的一举一动圣诞老爷爷都看在眼里，只要我一年里表现得好，圣诞老爷爷会在我睡着时把礼物放进我的房间里。然而有时妈妈还会开玩笑说这个礼物不是圣诞老爷爷送的，这个是圣诞老奶奶送的。“哪儿来的圣诞老奶奶”，我心里想。

去年的平安夜，睡着的我忽然觉得有双手在我头下的枕头挪动。我心里不禁有些欢喜，充满期待的睁开眼，原本以为能看到带着大红圣诞帽，头发花白的老爷爷，可是眼前出现的是一个再熟悉不过的身影，我的妈妈。我一下子全都明白了，原来圣诞老人或是圣诞老奶奶都是我每天朝夕相处的妈妈！

第二天清晨，我在枕头底下发现了一包巧克力。原本我以为当我知道真相的时候我感到失落或失望，但是当我看到礼物的时候更多的是直达心底的温暖，感觉就像有一股暖流慢慢地流进了我的心房。

其实这个世界上根本没有圣诞老人，真正的圣诞老人就是身边最爱你，最关心你的人！



我和圣诞老人

“唉，你怎么还相信圣诞老人！这么无知！”一个同学一边说着，一边鄙视的看着我，但我只是继续写作业，一点都不生气。我并不相信他说的话，因为无知的人是他才对。圣诞老人是的确存在的，而且他每个圣诞都会陪我说话。“你怎么知道？”问了之后，我背上了我的书包就回家了。

还没走进家门，我就闻见了一股香味，好像是红烧肉。“妈？今天晚饭是什么？”妈妈没有出来，但是一个陌生的姐姐走了出来。“啊，你就是小白的弟弟对吧。你好，我是你哥哥的朋友。”

我默默地看着她。她等了一会儿，没有听见任何答复以后，就回屋里了。说实在，我不是特别喜欢这个哥哥的“朋友”。

“唉，小黑你回来啦，今天哥哥的朋友来我们家，做了红烧肉！”听到了妈妈说的话后，我没有高兴，反而觉得有些不满。我说让妈妈做红烧肉，她说自己没空，但是这个陌生的姐姐一来妈妈就做红烧肉了，到底谁是她的儿子啊……等饭都做好了，他们也是围着哥哥和那个姐姐转，完全的无视了我。“我完了”，说着，我回头看也不看地就走了上楼。

我一直有一个习惯，那就是每天都把发生的事情记到本子上，到圣诞节的晚上告诉圣诞老人。没错，每次圣诞夜圣诞老人都会来给我送礼物，并和我说话，一直说到我睡着为止。如果学校发生了什么伤心事，圣诞老人也会安慰我。我觉得，这世界上只有圣诞老人关心我了吧……我一边记录着今天的日记，一边希望着圣诞节快点来临。

几个月后，圣诞节终于来临了。整个学校都沉浸在了欢乐的气氛中，因为今天学校会搞很多圣诞有关的活动，而且没有任何作业。由于今晚圣诞老人会来，我也非常高兴，放学了以后就马上跑回了家，飞速的写完了作业。吃完晚饭后，我洗了个澡刷了个牙，就迫不及待的躺上了床，等待着圣诞老人。

时间一点一滴的过去了，我躺在床上，努力地睁着眼，等着午夜快点到。不知道过了多久，我终于听到了熟悉的敲门声。扣扣扣……我连忙跳下床，三步并两步地跑到了门前并打开了门。站在门后的，可不就是圣诞老人吗？

圣诞老人穿着一身红色，还带着白色的假胡子，衣服的边缘又一圈绒绒的棉花，头上戴着一顶红帽子。“Merry Christmas~”，圣诞老人温暖地说道，“小黑今年也是乖孩子吧，我给你带了礼物哟。”他从背后的棕色口袋里拿出了一个方形的精致礼盒，上面系着红色的蝴蝶结。我朝他点了点头后，飞快地拆开了礼盒，看到了一个玻璃球。里面有一个小雪人举着一块刻着我名字的木头，摇一摇的话，白色的雪还会飘起来。“谢谢……”我盯着玻璃球，默默的说道。

随后，我们讨论了很多话题。比如说哥哥喜欢的陌生姐姐，比如说不相信圣诞老人的同学们，再比如说父母最近老是在关心哥哥考大学的事情，完全不理我。“你知道吗，我其实最讨厌哥哥了……爸爸妈妈只关心他，不关心我，要是哥哥不存在就好了……”“是吗……”圣诞老人的反应有点怪，好像和以往有些不同。“圣诞老人，你怎么了？”我问道。圣诞老人摇了摇头，并叹了口气。

“小黑，以后我应该不会再来了……”“啊？”我惊讶地叫到，本来快乐的心情忽然就掉进了地底。“为，为什么？我不乖吗？为什么要走啊……”我带着一点哭腔的说道，我最好的朋友，圣诞老人，就这么走了。还有谁会关心我啊？

“对不起”圣诞老人仿佛做出了一个很大的决定一样，摘下了胡子。那白花花的胡子之后，竟然是我哥哥的脸！

“哥哥？”我吓懵了，惊讶地看着哥哥，本来在眼眶里打转的眼泪都不见了。我完全不能相信和蔼的圣诞老人竟然会是我一直恨着的哥哥，因为我一直以为哥哥是个自私鬼，只想得到爸爸妈妈的关爱。那以前我对圣诞老人说的话，哥哥都知道？我对哥哥的抱怨什么的，其实是当着他的面说出来的？而且他有可能告诉了我的父母？而且哥哥并不是个自私鬼，反而是最关心我的人？

我鼻子酸酸地，一下子就哭了出来。

我当着哥哥的面，哭了好久，鼻涕眼泪什么的都蹭在他的衣服上，但是他什么都没说，只不过是慢慢地拍着我的头。过了一会儿，我也慢慢的睡着了。

第二天，我悄悄地走下了楼，希望哥哥不会看到我，但是一下楼就看到了他，坐在沙发上喝着一杯咖啡。他看到我后，笑着打了个招呼，但是我一想到昨天晚上的事就脸一红，回避着哥哥的目光，拿了一片吐司就跑去了学校。

“唉小黑，你也走这条路啊！我们一起去学校吧！”“恩，好。”好像，有什么东西变了吧。

Wishing you
a Merry
Christmas

作者简介：

刘萌卉（G9，中国），上海美国学
校浦东校区学生。



Wishing you a Merry Christmas

作者简介：
丁佳凝 (Jonathan Ding, G10, 美国), 上海美国学校浦西校区学生。

嗯，圣诞老人是真的

圣诞节是我小时候最喜爱的节日。平安夜睡觉前我会在壁炉上给圣诞老人留着最好吃的巧克力饼干和牛奶。早上一醒来，第一件事就是像小老鼠一样地迅速跑下楼梯去看圣诞老人在圣诞树下给我留了什么好宝贝。我开心地往壁炉的方向看，吃的都差不多没了！圣诞老人肯定来过了。哎，我最爱圣诞节。

我八岁的时候，我下了决心想找到圣诞老人；我想跟他说一声谢谢给大家带来这么多的笑容。所以平安夜睡觉以前，我像以前一样做了欢迎圣诞老人的准备，但是今年我加了一样东西：一个隐藏的相机。我的计划就是在床上等待着圣诞老人的到来。他去吃饼干和牛奶时，我电脑的屏幕上会显示出来的。

吃好平安夜大餐以后我就跟爸爸妈妈说了一声“圣诞节快乐，晚安！”然后就上楼梯去我的卧室了。我安静等待了四个多小时，眼睑就像一吨重的哑铃一样，脑子就在想着睡觉会让我放松多少。一下子我电脑屏幕上显示了动静。我兴奋但悄悄地往下面跑了，我要见到圣诞老人了！

我往圣诞树一看，就看到了一个影子。这是圣诞老人吗？我朝壁炉看，就看到了一个高大的人物。这可不是圣诞老人，那是我的爸爸。

“爸爸！你吃圣诞老人的饼干干嘛啊？”他快速地转身朝我一看，慌张地问我：“波比你为什么还醒着？”我一听就知道他在躲避我的问题。“爸爸，回答我呀。你为什么在吃我给圣诞老人留的东西？”那时爸爸头低下了，然后跟我说了我一生听到的最心痛的话：“圣诞老人不是真的。每年是我和妈妈一起吃饼干和喝牛奶，并且把礼物放在圣诞树下面的。”

我简直是不敢相信，所以我默然地回了房间。从那以后，我爸爸妈妈再也没有见到小小的我了，因为那天晚上我回房间后就逃跑了。我不想要别的小孩像我一样发现圣诞老人不是真的。所以我自食其力长大了以后，就搬到了北极。在北极我发明了许多圣诞老人故事里一样的东西。

到今天，每年我都会注意到世界上每一位小孩的行为。我会决定他们是好小孩或是坏的。我有上千的小精灵在圣诞节工厂里做每年最流行，最酷的玩具。每年到了平安夜时，我会坐在我的雪橇上跟我最好的驯鹿飞到天上去送礼物。每年小孩的笑容让我特别开心，因为我知道他们的愿望实现了。每年我也会去看我的爸爸妈妈。他们俩一直会在我小时候的房间里等着我。看望他们是我们交换的礼物。

所以呢，现在世界上的小孩问爸爸妈妈圣诞老人是不是真的时，他们能高高兴兴地回答：“嗯，宝贝。圣诞老人是真的！”



Wishing you

Merry Christmas

圣诞老人

作者简介:

徐小凤 (Rachel Hsu, G9, 美国), 上海美国学校浦西校区。

我从来就没有相信过圣诞老人。

圣诞节是个欢喜, 幸福的日子。这是一个很奇妙的时间, 街上每个人都心满意足, 亲戚朋友都会互相送礼物。在这段时间里, 大家都特别善良、友好。一般人理想当中的圣诞场景就是一个寒冷的冬天, 外面每一个物体表面都已经被白雪覆盖。而屋里面却相当暖和, 大家都聚在圣诞树下, 满怀欣喜地拆开自己收到的节日礼物。

圣诞老人就是这个快乐节日的象征。他不仅仅代表圣诞节的喜庆气氛, 他还象征着小孩子天真无邪, 乐意去相信美好事物的天性。在每个小孩未成年之前, 他们每年都盼望着圣诞老人的到来。

每个在美国长大的小孩子都知道圣诞老人的传说。圣诞老人有两个名单, 一个上面写着全部“坏”小孩的名字, 一个上面写着全部“好”孩子的名字。一年下来, 世界上每一个小孩的名字都在其中一个名单上。在圣诞前夜圣诞老人就会坐着他的驯鹿雪橇给世界各地“好”孩子发送礼物来奖励他们那一年来的表现。

根据不同的故事, “坏”名单上的小孩会获得不同的惩罚。有的故事里这些小孩就不会得到任何礼物。不过在最传统的故事当中, “坏”孩子们会得到脏兮兮的煤块, 惩罚并警示他们明年不要再说坏事。

我也不知道是谁告诉我圣诞老人和他的传说不是真的。但是现在回想起来, 我只记得爸妈问我“你今年想要什么礼物啊? 我在美国给你买。”

我知道我的童年没有那些奇妙的, 常见的圣诞幻觉: 圣诞老人穿着那一身红袍, 无声的从烟囱里爬下来, 悄悄的把小孩盼望的礼物放在圣诞树底下。不过我有时认为我那样更幸福。至少我没有遭受过失去圣诞老人那一瞬间的创伤, 和挥之不去的失落感。在那一刻你已经认识到你的童年的一部分被抢走了, 再也不能被追回来了。

事实上, 发现圣诞老人并不是真实后的这些感受对一个小孩来讲并非是最悲惨的事情。最伤心的事情是, 不是世界上每一个坏小孩会得到惩罚的, 同时不是每一个好小孩都会得到奖励。

我从小就沒相信过圣诞老人。长大后也不再相信每个好人都会被奖励, 每个坏人都会被惩罚。世界并不是公平的, 也更不是一个圣诞传说。



Wishing you a Merry Christmas

作者简介：
马雨昕 (Allison Ma, G10, 美国), 上海美国学校浦西校区学生。

我的圣诞老人

小时候，我一年中最期待的节日就是圣诞节。还咿呀学语的时候，爸爸妈妈已经把圣诞老人的传说讲给我听了。开始识字了之后，父母又买了一本又一本关于圣诞老人的图画书。我现在还记得其中的一本，叫“圣诞老人和他的小帮手们”。

翻开书面的第一页，则看到北极夜空中的星星，天上还飞着驯鹿拉着圣诞老人的雪橇。每当看到这幅画时，我就会自言自语道：如果有一天我能在这个美丽，童话般的地方见到圣诞老人该多好呀！

在我8岁的那年寒假，父母带着我和弟弟，随着我朋友一家人，一起到了美国加州度假。那时，家家户户的门前都挂满了各式的彩灯，商店里摆出了巨大的圣诞树，到处都充满了节日的气氛。当然，最爱圣诞节的我，一直特别期待着圣诞节快快到来。

妈妈告诉我和我的朋友，“圣诞节马上要到了，你们都给圣诞老人写一封信吧，把你们的愿望告诉他！”

“嗯，好的！”我马上拿了纸和笔，开始认真地给圣诞老人写信。

我的朋友突然开始大喊了起来：“圣诞老人不存在的，干嘛要给他写信呢？”

一瞬间，我愣了一下，大声地说道：“怎么可能？圣诞老人一定是真的！要不然哪里来的圣诞礼物呢？”

圣诞节到了，我再次兴奋地有些睡不着。当我在床上翻来覆去的时候，听到了外面“呲啦呲啦”有人在用胶带的声音。好奇的我，悄悄地下了床，从门缝里往外看。

妈妈正在外屋的桌子上用圣诞树包装纸包一个礼物。我的脑海里立刻想起了朋友说的话。难道，妈妈正在包“圣诞老人”为我准备的礼物吗？

第二天早上一看，“圣诞老人”送给我的礼物就是昨天看到妈妈包的那个礼物。我含着眼泪，难过地抱着礼物，接受了这个“残酷”的事实，再也不期待圣诞节的到来。

不过，随着年龄的增长，圣诞节又有了一个新的意义。从那以后，每年的圣诞节，我开始为弟弟扮演圣诞老人了。每当看到他拆礼物兴奋的样子，我就会很满足。

每个圣诞节能够扮演圣诞老人，为别人带来快乐，真的也是一种幸福啊。

当我发现圣诞老人并不存在时，圣诞节的乐趣并没有消失。





Teamwork_Rose Class_EC_Winter



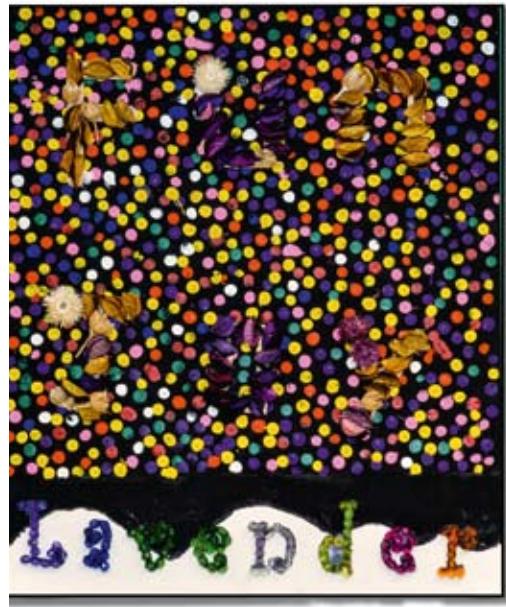
Teamwork_Rose Class_EC_The Map of China

来自上海私立蒙特梭利幼儿园学生的 艺术作品

Artworks from Montessori School of Shanghai



Teamwork_White Class_EC_Oh! The Places You'll Go Part1



Teamwork_Lavender Class_EC_Fun and Joy



Teamwork_Red Class_Toddler_Love



Teamwork_White Class_EC_Oh! The Places You'll Go Part2



Teamwork_White Class(EC)_Leafs



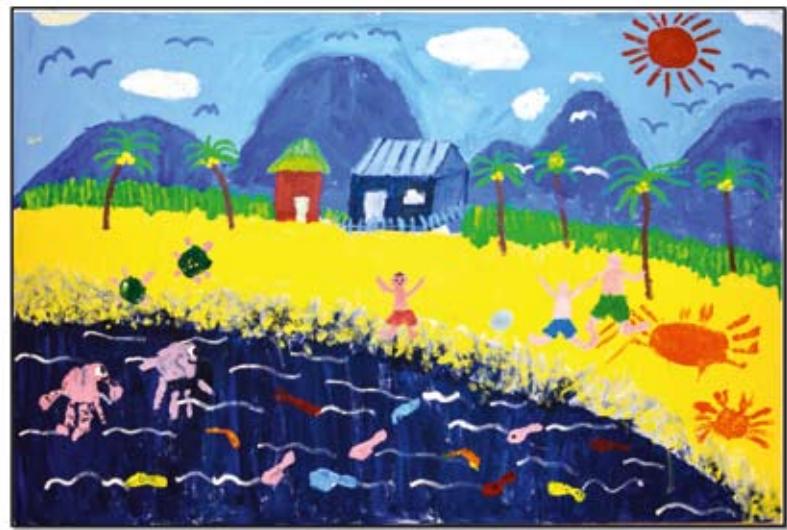
Teamwork_Yellow Class_Toddler_Eye



Teamwork_Green Class(EC)
Tree of Hope



Teamwork_Rose Class(EC)_Autumn



Teamwork_Silver Class_Junior_Summer

环岛自驾新西兰

New Zealand Travelogue

文/图：王玉珏 编：王蕾



100% 纯净、PM2.5常年为0、拥有全世界海拔最低的冰川、最原始的风光，这是我在脑海中对新西兰的最初认知。当北京遭受又一次重度雾霾侵袭的时候，带着对雪山峡谷草原湖泊的无限憧憬，我和家人毅然决定前往新西兰——中土世界我们来啦！





此次前往新西兰，一行人中包括我和朋友两个家庭，分别带着2岁、3岁的两个宝贝。在经历了15个小时的长途飞行后，我们终于来到了南太平洋上的这个纯净岛国。迈出机舱的瞬间，纯净新鲜的空气扑面而来，嫩蓝的天空中挂着朵朵纯白的“棉花糖”。新西兰的美好初现端倪！

考虑到这里的自然风光大多集中在南岛，我们选择直接抵达南岛最大的城市基督城开始自驾之旅。基督城是南岛第一大城市，2011年经历了一场地震受损严重，至今仍有很多地方没有修复。短暂停留后我们一路往南，前往有着美丽湖泊的小镇Tekapo。在这里我们预定了家庭旅馆，后来被一致认为是全程最好的旅馆：两间卧室、两个卫生间、超大客厅、壁炉、环绕音响以及无敌湖景。这里也是餐具最齐全的一家，电饭锅、筷子，非常适合中国人的习惯。

Tekapo有美丽的湖泊和著名的Church of the Good Shepherd，我们游览的这天天气晴好，湛蓝的天空下，整个湖泊犹如一颗蓝宝石。小朋友们乐此不疲的在河边捡石头、扔石头。不过，Tekapo虽小却是一个著名的旅游景点，到此的旅游大巴很多，导致本身就非常小的Church of the Good Shepherd人满为患。这里同时是世界灯光污染保护区，是观赏星空和银河的圣地。我们抵达的那晚天气不好，没能观赏到美丽的银河。但是旅行本身就是一个未知数，塞翁失马焉知非福？

零距离接触黄眼企鹅

离开Tekapo后我们前往海边小村庄Moeraki。这是一个宁静的小渔村，拥有独特的自然地貌和珍惜的黄眼企鹅。观赏企鹅的时间清晨或者傍晚为最佳。一大早喊醒还在熟睡中的小朋友们，我们去看可爱的小企鹅啦！

观赏黄眼企鹅的地点在Katiki Point，车只能开到门口，剩下大概半小时左右的路程均为崎岖的山路，3岁小朋友勉强自己可以完成，2岁小朋友



需要大人抱。黄眼企鹅生活在海边的灌木丛中，我们顺着灌木丛旁边的铁丝网前行，沿途能听到企鹅的叫声，但是灌木丛较密无法看到企鹅。当走到一片灌木稀少的区域时，距离铁丝网不足半米的地方，两只黄眼企鹅突然出现在我们眼前！大家屏住呼吸仔细观察这两个可爱的精灵，它们亲昵的交谈着，似乎在商量从哪条路下海捕鱼，互相如何协作。面对这么可爱的小生命，不禁感叹造物主的想象力，感谢新西兰为这些生灵保留最后一方净土。

回程路上，我们发现门口的树桩上有一个小小的盒子，鼓励大家为保护黄眼企鹅捐款，小朋友们郑重地往里面投入几枚硬币，希望在他们小小的心里，这堂保护环境课能留下最初的印记。

值得注意的是，大部分企鹅都是非常胆小的物种，受到惊吓会和伴侣家人走散，忘记回巢的路，所以在观赏这种野生动物的时候一定不要发出任何声响。Katiki Point观赏区是全程观察野生企鹅距离最近的地方，并且没有隔离屏障，所以更需要屏住呼吸。



感受Mildford Sound璀璨星河

这一天里我们从东海岸绕到南岛最南端城市Bluff，最终目的地到达西海岸小镇Teanau。全天车程10余小时，两个小朋友没有哭闹，在自然的怀抱中分外宁静。

大部分人选择Teanau的目的都是前往Milford Sound。连结两地的94号公路全长仅119公里，我们却行驶了大半天，实在是因为沿途景色太美丽。车辆穿行在茂密的原始森和雪山峡谷中，两边伴随着溪流湖泊。老天似乎也特别帮忙，在号称全年99%时间在下雨的Milford Sound，我们碰上了一个碧空如洗的大晴天。

由于贪图沿途景色，我们到达目的地时天已黑，无法参加游船活动。正心怀遗憾时，突然发现一条璀璨的银河悬在头顶。如果说星空是星星的海洋，那银河就是星星的宇宙浓缩。我们曾看到过浩瀚的海洋、雄伟的高山，但在头顶这片无数闪耀的繁星组成的璀璨的光带面前，这些景色都相形失色。它的灿烂让任何词藻都显得苍白，此时它触手可及，却又显得那么遥远，那么永恒。眼前的一切让小朋友激动的无法自己。在他们幼小的心里或许银河只是天空的一片亮光，但在他心中哪怕只是激起过一片小小的涟漪，或许就是将来伟大想象的源头。





乘直升机领略冰川

从Teanau开始我们一路向北，欣赏西海岸风光。第一站是著名的皇后镇。这里人口相对密集，但仍是一个风光秀美的地方。离开皇后镇时突遇天气大变，刚入秋的南岛飘起鹅毛大雪。我们驱车在茫茫雪原中，原本翠绿的草地连同整个世界全变成了白色。雾蒙蒙的远处依稀看到羊儿在吃草，天地一片静谧。沿途路过小镇Arrowtown，这个原先的淘金镇非常小，却犹如一个上帝遗落在人间的调色板，秋天满山遍野的树木呈现出极尽想象的各种颜色，在大雪的装点之下更显色彩缤纷，连同缠在山腰的白色腰带云，小镇被装点的犹如仙境一般，绝对是摄影爱好者不容错过的一站。

距离皇后镇不远的Fox Glacier是一个靠近冰川的小镇，我们在这里预约了直升机冰川徒步活动。能否参加这个项目的决定性因素是天气，一路好运相随的我们碰到了一个大晴天，顺利实现了徒步冰川的愿望。新西兰的冰川是全世界海拔最低的，普通人都可以上去轻松领略大自然的奇迹。临近Fox Glacier有著名的国家公园Lake metheson，公园以其平静的湖面可倒映新西兰第一高峰Mount Cook而闻名。沿湖共有三个观景的Lookout，从入口到达最近的一个Lookout也要耗时近一个小时，考虑到孩子体力我们最终没有抵达最著名的Reflection Lookout，虽有遗憾，但这或许是我们再次前往新西兰的理由呢？

回想这一路，我们遇到了可爱的企鹅、绚烂的彩虹与银河、感受大雨与风雪，在短短两个星期里，我们看遍四季领略自然奇迹。孩子们一路的表现和成长让父母为之感动，是行程中最为可贵的部分，我们期待着和孩子们的下一段旅程。

旅行Tips

- 1) 新西兰的入境检查非常严格，如果携带违禁物品，会被处以400纽的罚款。奶粉及其制品是需要申报的物品。
- 2) 购物商城、店铺通常在下午5点关门，周末关的更早，有购物安排的时候要考虑时间问题。
- 3) 新西兰的住宿大多数为Motel和B&B（Bed and Breakfast），Motel基本都带厨房，但外国人对厨房的定义和中国人不太一样，只要有一个微波炉也算是厨房。选择旅店时可以详细看下设施介绍。对旅店的评价可以查看www.tripadvisor.com，很多五星评价的旅店通常提前半年就被预订一空。
- 4) 新西兰南岛一些地区没有手机信号覆盖，更没有3G信号，因此很有必要提前租一个离线GPS。
- 5) 西海岸除了风景著名外，同样著名的还有这里的sandfly，这种昆虫类似蚊子却比蚊子厉害数倍，可沿途在药店购买喷雾、手环等，效果都还不错。
- 6) 带着低龄小朋友自驾游行程不宜安排过多过于紧张，不要贪图多看几个地方，尽量安排在少量地点深入游玩。



王玉钰

云南人，anti-宅一族，恨不得天天带娃游走户外的妈妈。希望在路上和孩子一起感受世界的美好，一起经历人生的成长。

不讨厌的普通人

A Respectful Ordinary Person



道道

做过6年记者，后改做企宣，工作教子两手抓。小儿云舒刚上小学，不爱卡通爱国学，妈妈也在伴读的道路上温故知新，更觉任重道远。

秋水望穿终于盼来了秋游的日子，小朋友的欢乐，花儿鸟儿都跟着笑。可是玩了一天的云舒回到家却并未似往常那般欢腾不息，将一日游拖出一个雀跃的尾音，反倒是怏怏不乐，显见得受了不小的委屈。

当天去的是一所职业体验馆，老师将孩子们分成五六人一个小组，每组指定一个组长，并规定所有小组都要人马齐备方可参加活动。那一天，云舒陷入一场官兵抓强盗的游戏——好不容易找回了甲，乙要上厕所；好不容易等回了乙，丁要吃东西；待到丁同学酒足饭饱，呵呵，甲和乙又不知何时高飞远遁了。一天下来，场馆里百多个体验项目，云舒只玩了三四个。“他们好讨厌，总是不遵守纪律不听组长的话，老师也不管，我今天好不开心好失望啊……”云舒叨叨着，他完全不能理解，如此宝贵的机会竟白白浪费在此等琐事上。

我在云舒的叨叨中既未同体而悲，也不幸灾乐祸，反倒没心没肺偷着乐——走出校门，脱离控制，小朋友才有机会见识到真实的社会。有的地方便是江湖，与人相处共事，必是有合作也有分歧，有利益亦有委屈。须得慨然受之，大而化之，方能进退自如，得失有据。我告诉他：“这世界并不像你以为的那么美好，失去了父母的保护和老师的权威，那些不完美的，不好看的，不舒服的才是更加普遍的实相。而现在，你要做的是从风雨不侵的花园里走出来，脚踩在泥巴地上，舌头尝几滴酸雨，脸上刻几道风霜的痕迹，当这些都不再显得奇怪和疏远，你就会变得壮实起来，成为棒棒的大小伙子。”云舒似懂非懂，不一会就找他的漫画书去了。

周末，昔日的幼儿园同学啸聚于公园茶室。茶室服务员见贵客临门，特辟出亲水平台予他们祸祸。一个多钟头后，原来的一方净土已是满地垃圾。我尚在疑惑为什么在幼儿园里能把饭吃得一粒不洒的孩子到了二年级在公共场合吃几口零食却能弄得天一半地一半，小伙伴们已经拍拍肚子一溜烟跑去玩了。只有云舒脚慢一步被我揪住，负责打扫灾难现场。一位同学的妈妈不以为然，“男孩子不用干这些吧。”我笑而不答，陪着云舒收拾。我只是不希望自己的孩子成为一个给人带来麻烦的人，不希望他所到之处，让别人皱起眉头，更不希望他挟年幼之便行自利之事。如果他看着一个地方因为自己的到来面目全非还能无动于衷，那是我为人母的失职。

太平盛世，谁还杀人放火？我们大部分的委屈和内伤都仅仅来自周遭人的不善——一句戳心窝子的话，一条苟且的小报告，一口吐在脚边的浓痰，都足以让稀薄的正能量溃于无形。做个不讨厌的人，让身边的人感觉温暖自在，不会因你的举动而产生负面情绪，在污染指数好几百的世界里活成一只空气净化器，这着实是一门须要修炼的功夫。

这世界多的是毫无名目的壮志和大而无当的梦想，人们急着办大事谋远虑，不屑着眼于当下的小节。可是我常常在怀疑，那个在餐厅里奔跑打闹沸反盈天的孩子，若干年后会不会就是在公共集会中前推后搡导致踩踏事件的罪魁？那个习惯了吃独食的孩子，有朝一日会不会就是公交车上横刀立马同妇孺争座的成人？那个从不被要求自己的事情自己收拾的孩子，终有一天会不会就是一脸胡茬日夜玩游戏的啃老者？他们是孩子，但他们在一天天长成大人。

金星说，她教育孩子，只希望他们将来成为不让人讨厌的人。作为娱乐明星，我不喜欢她的辛辣，但作为妈妈，我欣赏她的坦诚。多少人里出一个林肯？多少代里出一个屠呦呦？绝大部分人的生命注定平凡，所以塑造正常的普通人远比培养杰出的人更具普世意义。相比于出人头地定国安邦，我更希望我的孩子首先学会做一个不讨厌的普通人。一个人的言谈举止让人舒服，是做人和做事的第一步。

每个孩子都被提问过远大的志向，崇尚的职业，崇拜的明星，但同样需要有人告诉孩子，你首先需要理直气壮地做好一个普通人，过好平凡而本色的人生。这样的人生里，不须要你拯救人类或保护地球，唯一的要求仅仅是做个不讨厌的人。

分类信息 DIRECTORY

学校名录 Schools

安乔国际双语幼儿园

Angels International Bilingual Kindergarten

安乔国际双语幼儿园是一所采取中、英双语教学的学校，从本校毕业的学生，不管来自哪个国家，都能说出流利的中、英文，并且能独立阅读简易的中、英文故事。另外由西方老师授课的打击乐、轮滑课等课程最受孩子们的欢迎。透过这些丰富多彩的活动，安乔的小天使们每天在快乐中学习，而13名专业的外教团队，配合25名中文专业幼教老师，安乔国际双语幼儿园为孩子创造最优质的教育环境，所以从安乔毕业的孩子，都非常热情、活泼、有礼貌，并且学到比同龄的孩子更多的知识。

地址：青浦区徐泾镇华徐公路487号
电话：(021) 5988 3458
电邮：admission@angels.org.cn
网址：www.angels.org.cn

复旦附中国际部

Fudan International School (FDIS)

复旦附中国际部坐落于上海市杨浦区，毗邻复旦大学，隶属复旦附中（上海市重点高中，四大名校之一），并且于2014年3月被上海市教委纳入外籍人员子女管理学校。学校于2002年创办，提供1-12年级的英文课程和9-12年级的中文课程。学校旨在培养具有创造力、懂得反思和自主探究、既具备学术能力又具有社会公益服务精神的全面发展的学生。

英文课程：
地址：上海市杨浦区国权路325号
电话：(021) 6511 1292
邮箱：admissions@fdis.net.cn
网址：www.fdis.net.cn
中文课程：
地址：上海市杨浦区国权路384号
电话：(021) 5552 0127
邮箱：fdiscchina@163.com
网址：fdiscchina.fdfz.cn/CN/

虹桥国际学校

Hong Qiao International School

虹桥国际学校分幼儿部，小学部，中学部，招收从18个月至14岁外籍及港澳台学生，教授国际文凭（International Baccalaureate）课程，致力于培养具有全球性视野的终身学习者。2015年2月，学校将迁至长宁区伊犁南路218号，新校区坐落于古北中心区域，配备小型剧场，游泳池，屋顶花园，以及STEAM(Science, Technology, Engineering, Arts, and Maths)设计中心。

地址：上海市长宁区伊犁南路218号
电话：(021) 6268 2074/6268 9773
电邮：Admissions@hqis.org
网址：www.rbischina.org

LUC国际儿童中心

The Little Urban Center (LUC)

LUC是一个非营利性的教育机构，为1岁半至6岁的小朋友提供双语学前教育。LUC的教师团队由资深外教和中教组成，提供探究式的互动型教学的课程，帮助学

前年龄的小朋友们充分发挥想象力，提高求知的热情，让小朋友们富有责任心以及独立能力。LUC的幼儿园预备课程特别为1岁半至3岁半的小朋友们提供一个双语并且接近家庭的环境，让第一次上学的小朋友们能够尽快适应集体生活，在社交能力和学科内容上为未来的学习打好基础。另外，LUC活动中心也以为小朋友举行派对活动而著称，同时提供多种课后班供家长和学生选择。

地址：上海市浦东新区芳甸路779弄233,281号
电话：(021) 5187 2889
电邮：admission@thelittleurbancenter.com
网址：www.luc-china.com

蒙台梭利儿童之家

Montessori Children's Academy

蒙台梭利儿童学院成立于2005年，学校秉承蒙台梭利理念，提供全英文与全中文小班混龄教学。学校班级主班老师均持国际蒙台梭利证书，来自英语母语国家，助教均是既是幼教毕业，又能讲一口流利英语的师范生。学校位于浦东碧云国际社区，环境整洁、幽雅，并有室内外操场。
地址：上海市浦东灵山路2000弄56号
电话：(021) 5075 5472
电邮：monteacademy2005@yahoo.com
网址：www.montekinder.com

牛津国际公学常州学校

Oxford International College of Changzhou (CZOIC)

牛津国际公学常州学校自2011年起由必益教育集团及地方政府共同建立，力求将高素质国际化教育引进常州。牛津国际公学常州学校招收年龄为3-18周岁的中外国籍学生，寄宿生年龄为6-18周岁。学校遵循纯英式教育体制提供英国爱德思A-Level和IGCSE课程。学校由拥有高级资质的专职教师任教，教师来自中国、英国、美国、加拿大以及其他以英语为母语的国家。学校的宗旨是培养未来的领导者。学校不仅注重学科教育，更注重学生的人格培养，帮助学生未来进入牛津、剑桥、哈佛等世界顶尖大学，并在日益国际化的社会中取得成功。
地址：中国江苏省常州市武进区经济开发区环湖北路9号
电话：400-019-8880 / (0519) 8888 0682
电邮：info@czoiic.com
网址：www.czoiic.com

启德儿童国际教育

The Child Academy (TCA)

启德儿童国际教育是一所拥有特色的双语课程的多元文化国际幼儿教育机构。早在2007年来自加拿大的创始人在德国中心开办了第一所校区，于2013年又成功的开办了金桥校区。TCA专门设计了开拓性的教学课程，并配套使用专业的教育，来积极培养他们在学习、社交、情感及身体方面的综合发展。
张江校区：上海市浦东新区科苑路88号德

国中心

金桥校区：上海市浦东新区新金桥路1888号
电话：(021) 2898 6828; 6855 8658
电邮：info@thechildacademy.com
网址：www.thechildacademy.com

启星学校

Bright Start Academy (BSA)

启星学校是一所美式双语幼儿园，采用浸入式教学法，旨在为18个月-6岁孩子提供最好的早期教育。学校拥有三大课程项目：幼儿园、亲子早教、英文读书会，满足各种不同的家庭需求。
地址：上海市徐汇区苍梧路10号3幢2楼
电话：(021) 6451 7908
电邮：yolanda@bsaschool.com
网址：www.bsaschool.com

上海不列颠英国学校

Britannica International School, Shanghai

上海不列颠英国学校致力于为学生提供最优质的英式私立教育，学校重视教学质量、师生关怀以及宽泛全面的课程大纲。学校以英国国家课程为核心，拥有一批经验丰富的、博学有爱的师资队伍教授课程。学生们拥有来自于不同的文化和背景，学校为每个学生提供有针对性的个性化的教育来满足每一个学生的需求。小班授课、个性化教育、私人订制的学习计划和包容性的宗旨给学生提供了有效学习强力的后盾，帮助他们实现自身最大的潜能。

地址：上海市闵行区古北路1988号
电话：(021) 6402 7889
电邮：admissions@britannicashanghai.com
网址：www.britannicashanghai.com

上海长宁国际学校

Shanghai Community International School (SCIS)

成立于1996年的SCIS 为超过2600个居住在上海的外籍家庭子女提供了严谨的国际化课程。该校在中国取得非营利性办学资格，并由独立的董事会成员运营管理。该校也是接受国际学校基金会监管的院校之一。SCIS 拥有三个校区，分别位于上海的浦东、浦东及杭州。学校由约1600个家庭组成，有来自超过60个国家，说45种母语的学生。学校的目标是帮助学生在国际化的环境中发展学术及个人成熟独立的品格。学校采用国际化的课程大纲和先进教学经验，涵盖幼儿园托班至12年级。11至12年级开设国际文凭课程。

虹桥校区：上海市虹桥路1161号，(021) 62614338-1
虹桥幼儿部：上海市虹桥路2212号，(021) 6295 1222
浦东低年级校区：上海市浦东康桥区秀沿路800号，(021) 5812 9888
浦东高年级校区：上海市浦东周浦区横桥路198号，(021) 5812 9888
电邮：admission@scis-his.org
网址：www.scis-his.org

上海长宁民办哈比桥治幼儿园

Happy Bridge Kindergarten of Shanghai (HBKS)

上海长宁民办哈比桥治幼儿园坐落于淮阴路489号。由顺德教育集团投资承办、经上海长宁区教育局发证许可的幼儿园。总占地面积约2023平方米，幼儿园欧美设计，环境优美，设备设施齐全，有宽敞的塑胶操场、足球场，假山喷水金鱼池、阳光运动房、玩沙池、多功能舞蹈厅。开设托班、小班、中班、大班，年龄从2-6周岁的中、外幼儿，哈比桥治幼儿园实行董事会领导下的园长负责制。

地址：上海市长宁区淮阴路489号
电话：(021) 6223 8870
电邮：happybridge@outlook.com
网址：www.happybridge.org

上海德威英国国际学校

Dulwich College Shanghai (DCS)

上海德威英国国际学校创办于2003年，是英国著名的伦敦德威学校在浦东碧云国际社区开办的一所分校。德威英国国际学校目前在国内设有上海德威、北京德威、苏州德威、江苏省苏州德威国际高中及德威国际高中课程-珠海五所分校。招收中国境内持居留证件的外籍人员子女和港澳台同胞及华侨子女。上海德威是德威伦敦学校在中国创办的第一所分校。分为幼儿园、小学部及中学部。目前学校有来自世界约40个国家的超过1500名年龄为2至18岁的外籍学生，是一所多文化混合的国际学校。

地址：上海市浦东金桥蓝桉路266号（小学部和中学部）
上海市浦东金桥蓝桉路425号（幼儿园）
电话：(021) 5899 9910
电邮：admissions@dulwich-shanghai.cn
网址：www.dulwich-shanghai.cn

上海枫叶国际学校

Maple Leaf International School - Shanghai

上海枫叶国际学校创办于2013年9月且隶属枫叶教育集团，占地面积300亩，是集团的第八个校区，地处江、浙、沪交界处，坐落于上海市金山区枫泾镇。学校教育教学设施符合国际标准，25人的小班化教学。枫叶教育始创于1995年，是加拿大BC省在中国的第一所海外高中。2010年底枫叶国际学校被英国剑桥&牛津全球教育导向文献确认为亚太地区名校。现在全国8个城

市有校区，在校学生达12500多名(外籍学生800多名)，教职员近2000名，其中具有专业资质的外籍教师340多名。

地址：上海市金山区枫泾镇国际教育园区
电话：(021) 6012 9727
导航：朱枫公路“中国农民画村”站
网址：shanghai.mapleleaf.cn

上海惠灵顿国际学校

Wellington College International Shanghai

上海惠灵顿国际学校坐落于浦东世博园区的南侧，于2014年开学。现有超过600

名，年龄从2至18岁的外籍学生。学校课程设置以英国惠灵顿公学为模板，强调对学生八大智能的培养：语言和逻辑、自我认知和人际、文化和体育、道德和精神。10-11年级提供IGCSE课程，12-13年级提供IB课程。
地址：上海市浦东新区耀龙路1500号
电话：(021) 5185 3885
电邮：admissions@wellington-shanghai.cn
网址：www.wellington-shanghai.cn

上海哈罗国际学校 **Harrow International School Shanghai (Harrow Shanghai)**

上海哈罗国际学校是一所男女同校的全日及寄宿制国际学校，为2岁至18岁外籍及港澳台籍的学童提供优质英式教育。作为继哈罗曼谷、哈罗北京、哈罗香港之后的第四所哈罗国际学校，即将于2016年8月开学的哈罗上海将秉承英国哈罗公学的独特教育理念，著重高水准的学业水平、丰富的课外活动，以及高素质的舍监关怀制度。寄宿将是哈罗上海校园生活的重要一环，强调领导才能和团队合作技巧，学生由6年级起可以申请寄宿。人际关系与群体生活的素质和性格培育也是校园生活的根本。
地址：上海市浦东新区高西路兰嵩路
电话：(021) 6837 3180
电邮：info@harrowshanghai.cn
网址：www.harrowshanghai.cn

上海黄浦区民办玛诺利娅主题幼儿园 **Magnolia Kindergarten**

上海黄浦区民办玛诺利娅主题幼儿园是一所招收18个月至6岁中外幼儿的全日制学校。学校开设中法、中英部，玛诺利娅主题幼儿园从2014年8月创办至今，致力于为孩子、为家长营造一个温馨的家，探寻幼儿教育之路。孩子是幼儿园一切活动的出发点和归宿，不仅让孩子享受快乐的童年，同时为未来的发展做准备。所有的孩子都是独一无二的，我们要把孩子的内在潜能挖掘出来，鼓励并支持孩子们与生俱来的好奇心和进取心；把儿童看作一个与自己地位平等的生命来看待，二者彼此尊重、互相学习，相互成长。
地址：上海市黄浦区江阴路57号
电话：(021) 6314 9369,
18917076810, 18964200810
电邮：contactch@magnolia-kindergarten.com (中文、英语)
contact@magnolia-kindergarten.com (英语、法语)
网址：www.magnolia-kindergarten.com

上海民办包玉刚实验学校 **YK Pao School**

上海民办包玉刚实验学校是一所双语学校，志在将世界先进教育引进中国，打造中华文化根基，拓展国际视野，发展全人教育，创办一所世界级的优秀学校。包校接受中外籍学生，为非营利性质，所得收入全部投入学校的发展。学校优势是双语教育、全人教育、国际课程。小学部为走读，中学部英美模式以寄宿为主辅以走读，提供IGCSE课程和IB课程。
小学部：上海市长宁区武定西路1251弄20号；
中学部：上海市松江区三新北路900弄1800号
电话：(021) 6167 1999

电邮：contactus@ykpaoschool.cn
网址：www.ykpaoschool.cn/cn/

上海美国学校

Shanghai American School (SAS)
上海美国学校是一个独立的非营利性学校。学校创建于1912年，是中国最大的也是历史最悠久的国际学校。学校有学生3300人，来自于40个国家。作为中国最顶尖的学校，学校98%的毕业生前往世界各地的大学就读，我们引以为豪。学校的课程体现了对学术严谨的高期望，也反映了学校需要来自多国文化的学生群体。通过和家长合作，学校培养每一位学生的发展潜能，使学生在学术、体育、社交、情感和道德上全面发展，激励所有学生具有终身热爱学习的激情，诚信和同情心和实现梦想的勇气。学校开设美国核心课程，也是唯一—所在上海的学校对高中学生开设AP，AP核心课和IB课程以及常规课的学校。

浦西校区

地址：中国上海市闵行区华漕镇金丰路258号
电话：(021) 6221 1445
浦东校区
地址：中国上海市浦东三甲港凌白路1600号上海
林克斯社区
电话：(021) 6221 1445
网址：www.saschina.org

上海七宝德怀特高级中学

Shanghai Qibao Dwight High School (QDHS)

上海七宝德怀特高级中学，是由上海市七宝中学和美国纽约市德怀特学校合作举办，上海市教育委员会批准设立，中国教育部备案的上海第一所独立设置的中外合作高中。学校在课程方面保留了中国的核心课程（语文、历史、地理、政治）和优势课程（数学），汲取德怀特学校实施IB课程的丰富经验和校本特色，于10年级开设IBDP预备课程，11-12年级开设IBDP课程。学生可以共享德怀特学校的全球教育资源和七宝中学教育集团资源。学校旨在培养具有“全球视野、中西融合、科文并举、精英气质”的优秀高中生。
地址：上海市虹莘路3233号（2015年启用）
电话：(021) 6461 0367, 5485 6371
电邮：info@qibaodwight.org
网址：www.qibaodwight.org

上海市静安双美亲子教育培训学校 **Melody Preschool**

上海市静安双美亲子教育培训学校创立于2003年，位于繁华的国际静安商业中心，这里既有深厚的老上海的文化底蕴，又汇集了来自世界各地的多元文化内涵。学校课程特色鲜明，英文教学、法文教学和中文课程相得益彰，还开设了奥尔夫音乐、芭蕾舞、美工创意、KMI逻辑思维训练、中国功夫等课程。同时，学校还以中外节日为载体，组织丰富生动的多元节日活动，让孩子们感受不同的节日氛围，体验多元文化，享受不同文化带来的乐趣。学校深受社会和家长的认可和欢迎，享有较高的社会声誉。
地址：上海市静安区胶州路149弄10号
电话：(021) 6258 6238,
18821009254
电邮：melodyjingan@hotmai.com

网址：www.e-melody.cn

上海市进才中学国际部 **Shanghai Jincai High School International Division**

进才中学国际部设中文部和英文部，中文部采用国内教材，英文部采用美国原版教材。学校已在六至十年级实施国际文凭组织中学项目（IBMYP），高中国际文凭组织大学预科项目（IBDP）及国际文凭组织小学项目（IBPYP）。除完善的教学设施外，学校还拥有可容纳600余人的留学生公寓，每寝室2人，生活老师24小时负责住宿生活管理及服务。欧洲餐饮公司经营的学生餐厅提供营养丰富的三餐。校区周围交通便捷，有直达地铁站的公交车。学校还为走读学生提供校车服务。
地址：上海市浦东新区峨山路26号
电话：(021) 5833 1668
邮箱：jcid.reception@jcid.cn
网址：www.jcid.cn

上海市金苹果双语学校

Shanghai Gold Apple Bilingual School

上海金苹果双语学校，是由上海亚龙投资（集团）有限公司投资兴办的一所从幼儿园、小学、初中到高中和国际部的寄宿制民办学校。现有来自于二十多个国家和地区、全国各省市的两千多名学生，在学校内共同学习中西文化课程，形成了多元并举，国际认可的办学模式。学校师资力量雄厚，多年来所教学生在参加中考、高考中屡获优异成绩，中考高考录取率和优良率均排在全市同类学校前列。现已走过15载发展历程，教育教学成绩显著，在上海及乃至全国都有很大的影响力和知名度。
地址：上海市浦东新区巨峰路1555号
电话：(021) 6897 3118 / 6897 3866
网址：www.jinpingguo.com.cn

上海私立蒙特梭利幼儿园

Montessori School of Shanghai (MSS)

美国蒙特梭利协会在上海认证的首家会员学校（Full International Member School），为上海地区的儿童提供全方位资质纯正的双语蒙特梭利教育，让孩子们在这里茁壮成长。他们探索和学习数学、语言、科学、地理、感官和日常生活等各个区域，这些区域交织分布在宽敞明亮、设施新颖的教室里。在上海私立蒙特梭利幼儿园，我们激励和鼓励孩子成为世界公民。学校设施有室内运动馆，户外操场，花园，图书馆，科学实验室，多功能厅，我们的使命是致力于使用纯正的蒙特梭利教育培养学校里的每一个孩子的心智、心灵和生命。
青浦园：上海市青浦区高泾路586号（近沪青平公路）
电话：(021) 5988 6688
电邮：

admission.qingpu@montessorisos.com
徐汇园：上海市徐汇区东湖路21号
电话：(021) 5403 7699
电邮：
admission.xuhui@montessorisos.com
嘉定园：上海市嘉定区希望路1313号
电话：(021) 5910 2208
电邮：
admission.jiading@montessorisos.com
网址：www.montessorisos.com

蒙台梭利幼儿园

Montessori Academy

学校的使命是“通过发现和唤醒幼儿的潜能，培养他们的独立能力和技能，提供优秀的教育环境。”台梭利幼儿园录取18个月至6岁的学生，持有蒙台梭利认证的教师来确保孩子最好的教育；课程侧重于实际生活，感官，语言，数学，科学，文化，艺术和体育。有大型室内和室外设施，配备各种蒙台梭利教具。我们提供的生日派对和延时班课程，包括美术手工课，烹饪，足球，功夫，英语课，语文课，亲子课，音乐，周末班等。我们的全球课堂允许学生与来自不同文化和国家的儿童进行交流和互动。

地址：浦东新区1087-1097碧云路D栋

电邮：admin@montessoriacademy.com.cn

电话：021-6886 7727

官网：www.montessoriacademy.com.cn

宜乐儿童之家

Angel Joy Academy (AJA)

宜乐儿童之家是一所结合蒙特梭利教学方法的双语幼儿学校，为2-6岁的儿童提供学龄前的教育。AJA拥有安全的室内和室外游乐空间，每间教室的设计都是从孩子的兴趣和安全出发。AJA的教师团队由资深的外教团队和中教团队组成，尊重孩子的个性特点，课程与活动一切都从孩子的需要出发。除了中、英文双语课程，我们还提供丰富多彩的兴趣班，如：乐高、阅读、功夫，创意戏剧、音乐启蒙、芭蕾舞蹈、艺术手工、轮滑、生日派对等。AJA相信双语立体国际化的思维模式加上形式多样的兴趣班课程，能给孩子提供更大的发展空间。

地址：上海浦东新区锦和路80号A座1-5层

电话：(021) 6854 0269

邮箱：angeljoyacademy@126.com

微信公众号：宜乐儿童之家

网址：www.angeljoy-kids.com

上海市民办中芯学校

SMIC Private School (SMIC)

上海市民办中芯学校位于浦东张江高科园区，由中芯国际集成电路制造有限公司于2001年创办，现有来自26个国家和地区的2000余名学生，教职员200多名，其中100多位专职外籍教师。是一所从幼儿园、小学、初中到高中一体化，并具有鲜明外语特色的双语学校。学校确立以学生发展为本的教育理念，提出“品格第一，追求卓越，胸怀世界，快乐成长”的办学方针。学校融合多元文化，贯通中西精髓，人文经典浓郁，科学创新发展，是读书成才的乐园。

地址：上海市浦东新区青桐路169号

电话：(021) 2033 2588

电邮：ES_info@smicschool.com

网址：www.smic-school.cn

上海市民办平和双语学校

Shanghai Pinghe Bilingual School (SPS)

秉承“精品、高素质、国际化”的办学宗旨，通过多元融合、国际理解的教育氛围，平和为来自世界各国的学生提供兼有东西方基础教育之精华的优质教育服务。平和尊重学生生命成长规律，尊重教育自身规律，以学生的健康成长和全面发展为本，全面实施素质教育。注重教育过程中

分类信息 DIRECTORY

学生经验和实践，强化创新意识和能力的培养。坚持中国基础教育与西方教育优势的结合、中西方文化精髓的结合、科学精神与人文情怀的结合。旨在和谐向上的人文氛围以及“平而不庸、和而不同”的学校文化内，培养以中华传统文化为根基的、成功的学习者和合格的世界公民。

地址：上海市浦东新区黄杨路261号
电话：(021) 5031 0791
电邮：zhaosheng@shphschool.com
(招生)
网址：www.shphschool.com

上海市民办尚德实验学校 Shanghai Shangde Experimental School

上海市民办尚德实验学校由上海尚德教育投资发展有限公司投资兴建，学校占地216亩，建筑面积14.7万平方米，由幼儿园、小学部、初中部、高中部、国际部组成。作为一所IB World School，学校提供从幼儿园到高中完整的国际教育体系，学校是DP授权学校，还是PYP小学和MYP中学的候选学校。尚德国际部致力于通过中国本土文化和国际课程理念的融合，培养影响世界的中国人。

地址：上海市浦东秀沿路1688号
电话：(021) 6818 0191, 6818 0192
电邮：shangde@shangdejy.com
网址：www.shangdejy.com

上海市民办复旦万科实验学校 Shanghai Fudan Vanke Experimental Private School (SVKS)

我校位于闵行区星站路，是1996年由上海万科房地产有限公司与复旦大学附属中学联合兴办的一所九年制民办学校。学校目前有在校学生1200多名，来自中国以及其他17个国家和地区；针对国内外学生不同的需求，开设了A、B、C三种不同的班制，每班级人数为20人左右。A班为母语为非汉语的境外小学生开设的汉语强化班，B班为母语为中文的学生和汉语过关的境外学生开设的国内双语班，C班为具有较好的中英文语言基础的境内外学生开设的国际双语班。

地址：上海市闵行区星站路263号
电话：(021) 6419 7597
电邮：admissions@mail.vks.cn
网址：www.vks.cn

上海市泰宁国际幼儿园 Tiny Tots International Pre-school Kindergarten

泰宁国际幼儿园创办17年以来一直建立在给予孩子一个美好安逸的学校环境来开启他们的学校之旅。学校一直以来保持着一种小家庭式的教学氛围和环境，给予孩子完整专业的学术教育系统，并结合经验丰富的教师及教师助理的精心教育与照料。学校还有丰富多彩的兴趣课活动包含在教学课程中，课程包括芭蕾、艺术、拳击、音乐、烘焙和足球等，给予孩子不同的体验和学习机会。

地址：上海市复兴西路43号（复兴校区）
电话：(021) 6431 3788
传真：(021) 6433 2468
电邮：info@tinytots.com.cn
网址：www.tinytots.com.cn
地址：上海市古美路50号（上海花园校区）
电话：(021) 6480 8933

传真：(021) 6480 8948
电邮：info@tinytots.com.cn
网址：www.tinytots.com.cn

上海市位育中学国际部 Shanghai Weiyu High School International Division

位育中学国际部建立于2002年，办学过程中逐步形成了“国际视野、和谐文化、高尚人格、健康体魄”的办学宗旨和育人目标。国际部有一支高学历，高学术水平养的中外教师队伍，视野开阔，教学理念新颖，学科知识渊博，教学态度严谨，教学方法灵活，教学风格民主。国际部拥有独立、先进的教学大楼，为学生的学习和生活创造了愉悦和谐的环境。2010年位育中学被国际文凭组织授权实施IB的大学预科项目（Diploma Programme）。位育中学成为沪上首家招收中国籍学生学习IBDP课程的公立市重点中学。

地址：上海市徐汇区位育路1号

电话：(021) 6496 0246

电邮：weiyudp@hotmail.com

网址：www.weiyu.sh.cn

上海协和国际学校 Concordia International School of Shanghai

上海协和国际学校创建于1998年，不仅为学生提供出色的学术课程，也提供运动、艺术、社会实践等方面综合课程，旨在给学生机会体验一段无法超越的学习经历。学校致力于追求卓越，为亚洲国际学校的完善作出积极努力。学校的高中毕业生进入世界各地的优秀大学继续深造。协和注重家长的参与，日趋完善并充满活力的学校社区为整个家庭的成功奠定了坚实的基础。

地址：上海市浦东新区金桥明月路999号

电话：(021) 5899 0380

电邮：admissions@concordiashanghai.org

网址：www.concordiashanghai.org

上海西华国际学校 Western International School of Shanghai (WISS)

上海西华国际学校 (WISS) 是一所国际教育体系 (IB) 贯穿幼儿园至高中的国际学校，提供小学课程，中学课程和预科课程 (3-19岁)。WISS 使命至于未来，有着丰富且慈爱的社团活动，致力于让每位学生成为一个全球化的公民，作为一个平衡发展，勇于奉献的领导者走向世界。

地址：上海市青浦区徐泾镇联民路555号

电话：(021) 6976 6388

电邮：admissions@wiss.cn

上海英国学校 The British International School Shanghai (BISS)

上海英国学校是一所为18个月至18岁青少年儿童提供全日制教学的国际学校，由诺达安德教育集团在2002年所创立浦东校区，2004年创立浦西校区，致力于为学生提供国际化高标准的教学课程及环境。

上海英国学校提供IPC, IGCSE和IB等英制标准课程。学校学生来自于世界60个不同国家，提供多达150种各类课外活动，在此学习不仅能够获得良好的学术成就，同时也能培养学生优秀的领导能力，让他们能够彰显不同的个性。学校定制了最高标准的学习及发展课程，以保证每位在校生都能培养成为终身的学者并实现自我人生价值。不仅提供数学、英语、科学等标准课程，同时也提供中文及其他语种，包括法语、德语及西班牙语等语言课程和各类体育项目。上海英国学校更是与世界闻名的戏剧及音乐教育先锋，茱莉亚音乐学院，合作成立了表演艺术课程项目。

sunriseik.com
网址：www.sunriseik.com

上海协和双语高级中学 Shanghai United International School Gubei Secondary Campus (SUIS Gubei)

上海协和双语高级中学是协和教育中心（集团）旗下一所招生初高中年级学生的全日制中学。自2007年建校之日起始终在探索一条中西文化融合的教育之路，实行中外校长共治、中外教师合作教学、中外课程相兼互补，引进实施英式国际课程、IGCSE课程和IB国际文凭证书课程。至今已有四届毕业生，无一例外地进入了世界排名前100位的大学和其他知名学府。

地址：上海市红松东路248号（靠近古北新区）

电话：(021) 5175 3015, 5175 3030-858

电邮：admissions.gubei@suis.com.cn

网址：www.xiehegz.cn

上海新加坡国际学校 Shanghai Singapore International School

上海新加坡国际学校 (SSIS) 致力于培养学生成为具有使命感的优秀世界公民。幼儿园课程注重培养学生在智商、情商和体育方面的均衡发展；小学采用新加坡课程体系；7-8年级的课程结合了新加坡和英国教学大纲的精华，旨在为学生在9-10年级学习IGCSE课程打下坚实基础；11-12年级学生可以选择学习IBDP课程或者IBCP课程，SS IS是大中华区第一家开设IB Career-related Program (IBCP) 的学校；华文课程分层次因材施教，集合了新加坡和中国华文教学的精华；SS IS还与上海太阳岛高尔夫俱乐部合作，在体育必修课、选修课和课后活动中加入了很多高尔夫元素。

闵行校区

地址：上海市闵行区朱建路301号

电话：(021) 6221 9288

徐汇校区

地址：上海市徐汇区华泾路1455号

电话：(021) 6496 5550

电邮：admission@ssis.asia

网址：www.ssis.asia

上海英国学校 The British International School Shanghai (BISS)

上海英国学校是一所为18个月至18岁青少年儿童提供全日制教学的国际学校，由诺达安德教育集团在2002年所创立浦东校区，2004年创立浦西校区，致力于为学生提供国际化高标准的教学课程及环境。

上海英国学校提供IPC, IGCSE和IB等英制标准课程。学校学生来自于世界60个不同国家，提供多达150种各类课外活动，在此学习不仅能够获得良好的学术成就，同时也能培养学生优秀的领导能力，让他们能够彰显不同的个性。学校定制了最高标准的学习及发展课程，以保证每位在校生都能培养成为终身的学者并实现自我人生价值。不仅提供数学、英语、科学等标准课程，同时也提供中文及其他语种，包括法语、德语及西班牙语等语言课程和各类体育项目。上海英国学校更是与世界闻名的戏剧及音乐教育先锋，茱莉亚音乐学院，合作成立了表演艺术课程项目。

浦东校区

地址：浦东新区沪南公路2729号康桥半岛600号

邮编：201315

电话：021-58127455转1015分机

邮件：enquiries@naispudong.com

官网：www.naispudong.com

浦西校区

地址：上海市闵行区华漕镇金光路111号

电话：021-5226311

邮件：admissions@bisspxi.com

官网：www.bisspxi.com

上海中学国际部

Shanghai High School International Division (SHSID)

上海中学国际部创办于1993年，1995年加入IB国际文凭组织，2002年成为上海唯一一所联合国教科文组织联系学校。学校是美国大学委员会授权AP、SAT、PSAT的教育考试中心，是美国教育考试服务中心授权的托福考试中心，是剑桥大学国际考试委员会授权的A-LEVEL考试中心，同时也是ACT考试中心。学校现有浦东、浦西两个校区，共有来自60多个国家和地区的3000名学生。

浦西校区：

地址：上海市徐汇区百色路989号

电话：(021) 6476 5516 / 6453 3318

邮箱：admission@shsid.org

浦东校区：

地址：上海市浦东新区藿香路38号（近祖冲之路）

电话：(021) 6879 2990/(021)5027 8818-8508

邮箱：admission_pd@shsid.org

网址：www.shsid.org

宋庆龄幼儿园

Soong Ching Ling Kindergarten International Division

宋庆龄幼儿园座落于充满生机的赵巷绿色生活居住园区和虹桥经济开发区，是一所致力于推广优质早期教育的知名国际学校。秉承宋庆龄“把最宝贵的东西给予儿童”的教育思想，培养宋幼孩子宽阔的胸襟、活跃的思维、好学的态度、开阔的国际视野和文明的行为习惯。国际部运用英国国家教程，每班配备三位老师：一位是有资质的母语为英语的教师，一位是有一定英语水平的有资质的中国老师和一位助教。教师们把东西方文化融合一起为孩子提供优秀的早期教育。

地址：上海市闵行区虹梅路3908号(近延安西路)

上海市青浦区余山赵巷业辉路1号

电话：(021) 6242 9851-25/71

电邮：shscdk02@hotmail.com

网站：www.sclkids.com

星贝儿童馆

StarPlay Academy (SPA)

星贝科教服务（上海）有限公司投资的星贝儿童馆（StarPlay Academy）位于徐汇区漕河泾科技园区附近，星贝儿童馆是一家以右脑开发为主题的早教托管中心，以闪卡（Flash Card）为载体，通过锻炼来提高右脑的能力，同时通过体能的锻炼加以巩固。星贝儿童馆的理念是：让每个小朋友在快乐的环境中培养学习、生活的能力。

地址：上海市徐汇区杏梧路10号B栋308室

电话：(021) 6408 4700。

邮箱：enquiries@starplaysh.com

网址: www.starplaysh.com

新加坡伊顿国际幼儿学校 EtonHouse International Pre-School, Shanghai

位于浦东陆家嘴中心地段的新加坡伊顿国际幼儿学校为18个月至6岁的孩子提供独特且高质量的幼儿课程。伊顿国际教育集团在亚洲及中东地区有一百多所分校。学校课程受启发于著名的意大利城市瑞吉欧教育体系，在此基础上自主研发了一套独有的“探索-思考-学习”教育体系。在伊顿孩子们都被认为是有能力的思考者和交流者。伊顿的双语课程引导孩子们通过探索、发现、假设、预料、解决问题，从而构建和加深他们对这个世界的理解。学校的大型的户外活动场所也是经过特别设计的，确保孩子们能与大自然建立亲密的关系。

地址: 上海市浦东新区浦城路40号
电话: (021) 5896 8686
电邮: enquiry-sh@etonhouse.com.cn
网址: sh.etonhouse.com.cn

上海市徐汇区爱菊小学境外部 Shanghai City Xuhui District Aiju Primary School International Division

徐汇区爱菊小学是一所充满艺术气息的民办学校，于1993年9月成立。主要招收华裔华侨和港澳台学生，另有法籍班，招收法籍学生，境外生占总人数约16%。坚持“以素质教育带动‘特色’、‘特长’的发展，以艺术教育推进素质教育，着力培养学生的创新精神和实践能力。提供中文课程和部分英文课程。

地址: 徐汇区安福路247号
电话: (021) 5404 3697转636
电邮: ajxx_sh@yahoo.com.cn
网址: ajxx.xhedu.sh.cn

上海奥伊斯嘉日本语幼儿园 OISCA Shanghai Japanese Kindergarten

奥伊斯嘉上海日本语幼儿园经上海市教育委员会批准，于1996年正式开园，是一所外商独资学校。教学理念是把肩负未来的孩子们培养成健康的、宽容的、聪敏的孩子。孩子们通过参加游戏来丰富语言表达能力，体会自然界的美丽与神奇：通过参加游戏，提高注意力，使孩子们心中充满喜悦、探求的欲望和成就感。同时，了解和学习日本的传统文化和风俗习惯，充分培育每个孩子的感性和理性，促进孩子们的成长、发展。

地址: 长宁区茅台路715弄20号；长宁区新渔路450号；浦东临沂北路200号
电话: (021) 6290 3298；
6238 9335；6889 9031
电邮: onen-campus@oisca.sh.cn
网址: www.oisca-youchien.net

上海长宁区耀华专修学校 Yew Wah School of Shanghai Changning

上海长宁区耀华专修学校建基于耀中国际学校多年在香港及内地城市推行优质国际教育的经验之上。于2001年经上海市长宁区教育局批准成立，从2004年起向中国学生提供优质国际教育，开办英国剑桥大学考试委员会（CIE）授权的课程为基础的出国留学预科课程（OUPP）。聘用拥有专业资格和丰富经验的外籍教师，以及具

有国际教育背景的中国教师，为学生提供多元文化的学习环境。

地址: 长宁区古北路600号
电话: 800 820 2130；
(021) 6275 4365
电邮: oupp.sh@ywies.com
网址: www.ywies-sh.com

上海耀华临港校区 Yew Wah International Education School of Shanghai Lingang

上海浦东新区民办沪港学校是上海耀华的临港校区，位于上海浦东新区临港新城。学校开设小学及初中课程，实行中英双语教学，使学生不出国门，也能真切体验国际教育氛围，接受优质的中英双语教育。

地址: 中国上海市浦东新区临港新城银莲路2号
电话: 400 021 0042
电邮: enquiry.shpd@ywies.com

上海德国学校 German School Shanghai

上海德国学校创办于1995年，是由学校家长委员会成立的私立全日制学校，是德国政府认可的驻国外德国学校。学校在上海开设两个校区，浦西欧洲校园的学生包括幼儿园直到十二年级高中毕业生，浦东校区包括幼儿园到十年级的学生。所有课程均采用德语授课，入学条件中包括学生必须具备足够的德语水平，不招收中国国籍的学生。学校颁发的所有成绩单和毕业证书等同于在德国国内机制中享有的权利。

地址: 青浦区高光路350号
电话: (021) 3976 0555转307
电邮: info@ds-shanghai.de
网址: www.ds-shanghai.de

上海法国学校 French School of Shanghai

上海法国学校创办于1995年，现有自幼儿园到高三的学生1000多人。学校主要接收法国学生和来自法国教育体系的讲法语的学生，此外学校也接收一些外国学生。教学以法国教学大纲为依据，并受法国教育主管部门认可和监管。教学语言为法语。

地址: 青浦区徐泾镇诸光路399弄30号
电话: (021) 3976 0555；6897 6589
电邮: prénom.nom@ef-shanghai.com
网址: www.lyceeshanghai.com

上海格致中学国际部 The Overseas Division of Shanghai Gezhi High School

作为上海有实力的公办高中之一，上海格致中学国际部有着深厚的教育教学文化底蕴，联合美国安生文教基金会，使格致的“文化之花”融合安生的“课程之树”，目标是培养出成为人类社会的“栋梁之才”。学校结合中西方教育的优势和课程特色，根据学生不同的学习目的、学习情况和学业选择设置课程。雄厚的师资、先进的设施、多方位的教育网络和资源为教学质量提供坚实保障。

地址: 黄浦区广西北路66号
电话: (021) 6351 0228；6351 6511
电邮: gezhi@hpe.cn
网址: www.gezhi.sh.cn

华东师范大学第二附属中学国际部 The International Division Of No.2 High School of East China Normal

University

华师大二附中是上海市政府批准的具有直接从境外招生外籍学生并进行学历教育资格的学校之一，其国际部成立于1999年。每年春、秋季招收具有外国护照以及港澳台地区的12-18岁的学生。汉语、英语与母语教学兼顾，提供丰富的选修课程和社团活动。办学理念是崇尚科学，热爱艺术，全面提升学生成绩。

地址: 浦东张江晨晖路555号
电话: (021) 5080 4157
电邮: caojianing@hsefz.cn
网址: www.hseid.com

上海交大南洋中学国际部 The International Department of Shanghai Jiaoda Nanyang High School

上海交大南洋中学国际部依托上海交通大学百年名校，获得美国加州官方授权，携手世界著名的培生教育集团，与美国加州埃斯康迪特许高中合作设立中美高中融合课程（美国、上海高中双文凭）。已获得中国首家授权（除香港），校内开设“全球考试中心”。所有国际部在读学生将不出国门即可在线参加GED（美国通用文凭考试）、uxcel（美国大学学分前置考试）、PTE（培生英语考试），考试成绩合格即可获得美国高中文凭，同时申请世界名校。

地址: 金山区松隐大街100号
电话: (021) 5738 3277
电邮: info@jdhygj.com
网址: www.jdhygj.com

上海韩国学校 Shanghai Korean School

上海韩国学校是一所韩国教育部直属的外资学校，成立于1999年。学生生源为在沪韩国人子女，教学完全采用韩国教育体制，同时它还肩负韩国侨民聚会及开办培训课程的作用。目前在校学生超过一千名，年级设置为幼儿园至12年级，只招收韩国籍学生。

地址: 闵行区华漕镇联友路355号
电话: (021) 6493 9517
电邮: ghu@scischina.org
网址: www.skoschool.com

上海李文斯顿美国学校 Livingston American School Shanghai

上海李文斯顿美国学校是由美国前国会议员李文斯顿先生创立的，提供从幼儿园到12年级的全美式教育。课程安排是完全依照从小学教育开始到初中高中的国际标准课程，学生有机会接触各种不同的世界文化。学校采取美国教学的学分制，学生可以选择提前修满高中阶段所需学分 提前进入大学。

地址: 长宁区甘溪路580号
电话: (021) 6238 3511；5218 8372
电邮: info@laschina.org
网址: www.laschina.org

上海市燎原实验学校 Shanghai Liaoyuan International High School

上海市燎原实验学校与加拿大最大的私立暨大学预科哥伦比亚国际学院（CIC）共同开设加拿大安大略省国际高中课程项目，有留加计划的学生能够提前享受加拿

大本土的教育资源，为将来申请世界知名大学做好充分的前期准备。国际部汇聚了众多国内外长期从事一线教学的教育精英，学生的课程为全外教英语授课，学籍注册在加拿大安大略省，教学全程进行受到监督。

地址: 闵行区平阳路150号
电话: (021) 5480 3754；6480 6128
电邮: lyxx@liaoyuanedu.org
网址: international.liaoyuanedu.org

上海美丘第一幼儿园 Shanghai Utsukushigaoka Montessori Kindergarten

上海美丘第一幼儿园创办于1996年，是位于日本横滨市青叶区的美丘儿童之家的姐妹园。学校除了招收来自日本的幼儿，也开设了国际部（英文班、中英文班），招收来自世界各地的幼儿。幼儿园致力于帮助掌握和了解各自的母语、文化，同时学习和体会异国文化，培养国际主义观念。学校的教育方针以蒙特梭利的教育理念为基础，关注每一位幼儿的成长过程。蒙特梭利式教育意在培养出“自己的事情自己做”、“有自信心”、“相信自己也关心他人”的幼儿。

地址: 闵行区虹许路788号（名都城内）22号
电话: (021) 6405 6318
电邮: enrollment@montessori-sh-u.com
网址: www.montessori-sh-u.com

上海七色花小学 Seven-colour Flower Elementary School

上海市七色花小学创办于1994年9月，是上海市艺术教育特色学校。把“立美育人”作为办学理念，将审美教育渗透在各学科之中，为学生搭建展示艺术才华的平台。同时注重特色创新课程和开发丰富的社团活动，积极推动校内多元文化相互交融。提供中文课程。

地址: 黄浦区淮海路56弄13-46号
电话: (021) 5386 1505
电邮: szj700208@hotmail.com
网址: www.qsh.lwedu.sh.cn

上海日本人学校 Shanghai Japanese School

上海日本人学校是上海唯一被日本文部科学省认定的学校，只招收日籍学生。学校以日报教育基本法、学校教育法、日本国文部科学省学习指导要领为依据，使用日本国内的教科书，实施日本国内的小学6年、初中3年的9年一贯义务教育制。从小学1年级就开设每周各一节的中文会话课和英语会话课。每个年级的学生都有机会和上海的中小学进行友好交流。

地址: 闵行区虹桥路3185号；浦东锦康路277号
电话: (021) 6406 8027；5059 5333
电邮: hennyu_hq@srx.net.cn
网址: www.srx2.net.cn

上海市实验学校国际部 Shanghai Experimental School International Division

上海市实验学校国际部构建符合国际型人才培养需要又能突显实验特色的课程体系，注重跨文化教育模式探索和多元国际文化背景下的小学汉语言教学研究和数学思维训练，同时遵循培养学生“懂中国文

分类信息 DIRECTORY

化，有世界眼光”的愿景目标，开发中华文化特色课程、开展国内外节日礼俗系列活动。基本学制为小学、初中、高中十二年制。提供双语教学，接受外籍学生申请。

地址：徐汇区田林13村1号

电话：(021) 6470 1913

电邮：ses_admission@126.com

网址：www.ses.sh.edu.cn/international

上海师范大学附属第二外国语学校国际部

The Second Foreign Language School Affiliated to Shanghai Normal University International Division

上海师范大学附属第二外国语学校是一所集小学、初中、高中为一体的高标准寄宿制学校。上师大附二外国语部在中国境内开设加州在学直升班，课程采用原版美国哥伦比亚大学语言教材和美国国际高中教材。配备来自美国的外籍老师，运用走班制学习，教师作为辅导员帮助学生成长，让学生提前感受美国式的学习。在校学习期间，定期组织学生前往美国特许高中及社区大学进行交流学习。

地址：浦东惠南镇拱极路2151号

电话：(021) 3139 1945; 5818 0876

电邮：info@edu-shanghai.net

网址：www.edu-shanghai.net

上海耀中国际学校

Yew Chung International School of Shanghai

1993年上海耀中国际学校成为首间获中国政府官方正式认可和注册办学的国际学校，在浦西及浦东的四个黄金地段设立校舍，提供幼儿园、小学及中学教育。在校学生来自世界各地超过50个国家和地区，其中美籍华人香港台湾人较多。独特的双语和多元文化教学模式，使耀中在学界中别树一帜。学校获新英格兰学校与学院协会（NEASC）以及国际学校协会（CIS）认证。中学部已获授权成为剑桥国际考试中心及IB世界学校。

地址：长宁区荣华西路18号；长宁区水城路11号；浦东花木路1817号御翠园；浦东东绣路1433号

电话：(021) 6219 5910;

6242 3243; 5033 1900; 5045 6475

电邮：gboffice@sh.ycef.com;

hqoffice@sh.ycef.com;

rpooffice@sh.ycef.com;

cpooffice@sh.ycef.com

网址：www.ycis-sh.com

中国福利会幼儿园

中国福利会幼儿园是宋庆龄女士1949年亲手创办的一所幼儿园。中国福利会学前教育秉承宋庆龄女士“把最宝贵的东西给予儿童”的理念，积极探索，确立了“让每个孩子快乐成长，让每个孩子和谐发展”的办园理念，围绕“健体健心、自理自信、动手动脑、全面发展”的幼儿培养目标，逐步形成和完善了以“学生生活、学学习、学做人”为切入点的“生存课程”。在全体教师的辛勤耕耘下，一批批孩子健康茁壮成长。目前幼儿园拥有江湾和康桥两个园区，40个班级的规模，能同时容纳1000多名幼儿。

地址：杨浦区国晓路300号；浦东秀沿路1368号

电话：(021) 5105 2266; 6819 2266

电邮：cwkink@gmail.com
网址：www.cwkink.com

中欧国际早教中心

Sino European International Preschool (SEIPS)

中欧国际早教中心，是一个外資管理的早教机构，提供双语早期教育服务。中欧国际早教中心为本地及外籍人士的子女提供一流的纯国际化的教育。

地址：浦东浦明路1999号2号楼

电话：(021) 5045 8668

电邮：nina.cheung@seips-china.com

网址：www.seips-china.com

上海市民办万源城协和双语学校

Shanghai United International School Wanyuan Campus

上海市民办万源城协和双语学校是依托上海市教科院民办教育研究所、由协和教育中心（集团）投资创办，开设1-12年级课程，秉承中西文化相融合理念的国际化学校。1-8年级通过开设“国际课程实验班”，9-12年级通过开设“美国高中课程暨AP课程”的方式，使学生不出国门就能体验和接受最先进的教育理念和教学方法。

地址：闵行区平吉路509号

电话：(021) 6498 0188

电邮：admission_wy@suis.com

网址：www.suis-wanyuan.com.cn

上海教科实验中学国际部

Shanghai United International School Jiakao Campus International Department

上海教科实验中学开办于1998年，是一所隶属于上海协和教育中心（集团）的全日制中学（初、高中）。学校于2010年引进加拿大不列颠哥伦比亚省（简称B.C.省）课程。课程主要包含三部分，分别是国内的四门课程（语文、政治、历史、地理）、BC省高中同步课程、以及英语辅助课程，旨在为学生提供中外融合的优质教育和生活体验，培养学生成为兼具爱国情操和国际视野的世界公民，为国内高中生在多元文化教育过程中创造多元出口。

地址：闵行区万源路55号（近古美西路、顾戴路）

电话：(021) 3422 6621

电邮：61@north-america.cn

网址：jk.studyabc.org

上海市浦东协和双语学校国际部

Shanghai United International School Pudong Campus International Department

上海市浦东协和双语学校校区于2008年9月落成，校区配有40间标准教室和各类专用工作室，设有一个400平米的学习资源中心，是一所环境精致、设施优越、资源丰富、注重人文关怀的九年一贯制学校。国际部小学以英国国家课程(National English Curriculum)为核心，强化中国语言和中国文化的教学内容，并开设以21世纪全球社会及环保为主题的探究课程，形成独具特色的三大内容体系。国际部中学学生将参加国际普通中等教育文凭考试 (IGCSE), 11和12年级的时候，学生们将学习剑桥普通教育高级文凭课程 (Cambridge A Level) 或IB课程。

地址：浦东雪野路48号（近云台路、洪山路）

电话：(021) 5886 6080
电邮：admission@subs-ed.com.cn
网址：www.suis-pd.com

上海市世界外国语小学国际部

Shanghai World Foreign Language Primary School

上海市世界外国语小学创办于1993年，2005年8月起转为民办学校，学校分本部、境外部、PYP部（IBO国际文凭组织小学项目部），学校东校区为境外和PYP使用。全校共有46个班，1338名学生。其中境外18个班，PYP8个班。

地址：徐汇区浦北路380号

电话：(021) 5419 5697

电邮：wflpsmail@163.com

网址：www.wflps.com

尼多早教中心

The Nest

借鉴国际优秀教育实践，尼多为所有孩子提供了一个独特的，有爱心，个性化的教学计划。尼多的员工团队由许多具有各种丰富教育教学经验的成员组成，为每个孩子的个性化学习提供帮助。

地址：上海市宛平南路909弄14号楼

电话：(021) 5403 4102

电邮：info@shineacademy.asia

网址：www.thenest.asia

创新学习中心

The Innovative Learning Center (ILC)

创新学习中心(ILC) 为儿童提供全日制的课程，为他们创造了一个充满关怀的小环境。中心的课程为他们提供了兼顾学业，社交，情感和治疗支持的服务。学校提供的密集型辅助课程是为了帮助那些需要将学业，社交，行为和治疗支持服务结合在一起的客户。课程包含：婴儿班课程、早期干预课程、少儿课程、青少年课程、生活技能课程。这些课程关注了交流技巧，身体发育，游戏技巧，学业，交流，自律和社交技巧，职业教育和生活技能，以及帮助有特殊需要的青少年提高学习技能和独立工作的能力。此外，学员辅助课程是帮助那些对于学业有行为和认知能力的学生，但是需要一些辅助的支持来帮助他们提高学习技能和独立工作的能力。独立学员课程是为了那些需要单独接受训练和辅导的客户提供服务。

地址：上海市浦西和浦东校区

电话：(021) 5206 6273

电邮：services@chinaelg.com

网址：www.chinaelg.com

佛蒙特州国际学校

Vermont International Academy (VIA)

佛蒙特州国际学校 (VIA) 给中国学生提供了一种独特的教育，学生通过在VIA国际课程的学习，在顺利完成学业后，将保证进入全美的大学，包括在美国的合作学校。VIA国际学校也欢迎美国学生来华学习，分别提供四个星期、一学期以及一学年的课程。有美国学生在VIA校园学习，为中国学生在去美国留学之前，与美国同学交朋友、向美国学生了解更多美国的文化提供了美好的机会。

地址：上海市黄浦区南车站路353号上海市大同

中学3号楼3107室(总部)

电话：(021) 6316 2678, 400 995 0766

电邮：info@vermontia.org

网址：www.vermontia.org

光华东道国际课程中心

Guanghua Pudong Education

Center of International Curriculum

光华东道国际课程中心（原光华控江）成立于2008年8月8日，由上海市教育管理机构正式批准，获得办学许可。学校致力于为国内学生提供美国高中AP课程（授权号694597）及英国高中A Level课程（授权号CN213）的教学与考试。学校积累了成功的教学和管理经验，获得了值得称道的教学成果。历年毕业生中有9成获得世界知名大学录取通知，包括：牛津大学、剑桥大学、伦敦政治经济学院、加州大学伯克利、威斯康辛大学麦迪逊大学、佛吉尼亚

理工学院等。
地址：上海浦东新区川周公路2788号
电话：400-820-0852
网址：www.cic-ghc.com

中加枫华国际学校
Sino-Canada International School
中加枫华国际学校是经中、加两国教育主管部门批准，实行中加两国双学历教育的加拿大国际学校。学校位于江、浙、沪交界处的苏州吴江淀山湖畔，环境优美且交通便捷。中加枫华高中部课程内容及教学管理与加拿大不列颠哥伦比亚省（BC省）完全同步，多次被BC省教育部门评为“最好的海外学校”；BC课程质量更是连续4年蝉联所有加拿大海外学校第一名。学校高中毕业生100%升入加、美、英、澳、欧大学，80%学生迈入世界一流名校。
学校地址：江苏省苏州吴江汾湖经济开发区康力大道1号（中加教育园）
上海招生办公室地址：上海市长宁区兴义路8号万都中心2503室
电话：(021) 5208 0090, 5208 0091
电邮：quyanhong@sinocanada.cn
lucyyu@sinocanada.cn
网址：www.sinocanada.cn

昆山加拿大国际学校
Canadian International School
Kunshan (CISK)
昆山加拿大国际学校是加拿大圣约翰学校（SJK）的附属学校，母校是著名的国际IB组织成员学校。目前学校为学生提供幼儿至九年级课程，并逐步扩展到十二年级课程。学校采用加拿大安大略省教育厅颁布、与加拿大本土学校一致的教学大纲，教学语言为英文，小班设置，强调个性化教学，有效指导学生学习。所有授课教师均具专业教师资格证书。学校致力于建设一个热情、关爱、益学的学校社区，使学生在获取知识、强健体魄、增强社会意识、提升艺术情操、纯洁心灵等方面得以全面发展。
地址：江苏省昆山市马鞍山西路1855号
电话：(0512) 5778 1328; (0512) 5777 9328
电邮：admissions@ciskunshan.org
网址：www.ciskunshan.org

无锡国际学校
Wuxi International School (WIS)
无锡国际学校（简称WIS）位于无锡市滨湖区万新路8号，是无锡唯一一所公立的国际学校。它占地48652平方米，绿化面积达到18391平方米。无锡国际学校自2003年创办起就致力于为在华居住和工作的外籍、港澳台人士子女提供国际教育。无锡国际学校由无锡市学校管理中心直接管辖。
地址：江苏省无锡市滨湖区万新路8号
电话：(0510) 8528 1166
电子邮件：admissionoffice2@wids.cn
网站：www.wids.cn

课外活动After School

创意顶顶少儿视觉艺术中心
创意顶顶成立于1998年，17年来专注少年儿童的艺术教学，培养了一批批考入世界顶尖学府的顶尖人才。学校的核心艺术创作课程以创意色彩，综合材料艺术、创意素描、立体雕塑、书法创作与欣赏、创意DIY及数码设计等课程。适合2岁半-18

周岁不同年龄阶段的学生。
地址：闵行区虹许路741号
电话：021-64067555
网址：www.dingdingart.com

上海嘉庭中心
Shanghai Town & Country Community

上海嘉庭中心是中国首家会员制的顶级家庭休闲生活与运动养生中心，其独具特色的设施、严谨的会员邀请制、国际化的管理团队，确保了菁英家庭在最优质的环境中享受尊贵的专属服务，并通过为家庭成员专门定制的寓教于乐的活动，尽心尽力为您打造更多美好的家庭回忆，让孩子在菁英环境中茁壮成长。
地址：上海市泸定路46号（近云岭东路）
电话：+86 21 8025 8666
网站：www.ddleisure.com

浦东嘉里城儿童探险乐园
Kerry Parkside Adventure Zone

专为孩子们打造的超大型游乐场，滑梯游戏和攀爬挑战赛能让孩子们保持健康的体魄和活跃的思维。适合幼儿的波波池和多种组合玩具，嬉戏玩乐的同时拓展运动技能。马戏团包房、丛林谷包房、海盗船包房三大主题派对，为孩子即将到来的生日或是为任何一个值得庆祝的日子举办一场欢乐庆典。与此同时，团队人员会帮助照看孩子们，让他们安全游玩，家长可以放心地看着孩子度过愉快的时光。
地址：浦东花木路1378号4楼
电话：6169 8878; 6169 8856
网址：www.kerry-sports.com

Little Bugz国际儿童会所
Little Bugz

超过五百平米的“丛林健身房”，球池，沙坑，秋千，滑梯，积木游戏，还有美国最新的EYE-PLAY互动游戏系统，小小图书馆的中英文图书，可以让孩子们在玩乐后坐下安静的读书，坚持最高卫生标准、使用环保材料、进口博朗空气过滤系统，木地板，地暖，每天对所有设备和玩具消毒。
地址：徐汇区建国西路285号2楼201室
电话：6120 8350
网址：www.littlebugz.com

星期8小镇
Eday Town

星期8小镇是国内首家采用星期8模式的儿童娱乐场所，专为3-13岁孩子创建的角色扮演主题乐园：近7000平米的场馆，以2/3的比例打造真实生活场景，既有设施林立的街道，又有各式风格的建筑，更有各色不同品牌商店和工厂，是任孩子体验、娱乐、创造、学习的小一号世界。在这里，儿童可以在大人的必要辅导下，自主模拟扮演各种社会角色，提前感知成人世界，培育健全心理，增强社交能力，塑造健全人格。
地址：闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼
电话：400 820 5066
网址：www.edaytown.com

X Club真人激光镭战
X Club Laser Tag

真人激光镭战游戏是一种集娱乐和培训于一身的时尚军事体育运动，是一种团队游戏，受到青少年欢迎。俱乐部500多平方

米的镭战竞技场，最多可由三个队共同竞技。激光标记的墙壁、各种障碍物、反光镜和高架平台为游戏增加了趣味性，是室内镭战游戏的绝佳场所。另有1000多平方米的聚会空间，还可举办儿童派对，并具有完整的小吃和美食菜单。

地址：徐汇区肇嘉浜路366号
电话：400 666 8023
网址：www.xclubshanghai.com

CuCuGua早教中心
CuCuGua.Early Learning Center

CuCuGua是一家专为0至8岁儿童开设的早期幼儿启发教育中心。中心将通过一系列的指导性和协调性活动，来帮助促进孩子学习，并以创造性的方式激发他们各种潜力，并致力用西班牙语作为向导来建立家庭之间稳定而持久的关系。也为各位家长提供一个互相交流，分享育儿经验的平台。授课语言为英语，中文和西班牙语，中心开展的所有活动都使用西班牙语。
地址：闵行区虹桥路3215弄201号5楼
电话：15800965420; 15800966346
网址：www.cucugua.com

棒棒贝贝科技中心
SOOPER Builder

上海棒棒贝贝教育咨询有限公司成立于2004年，是一家长致力于儿童科技启蒙和创造力培养的服务性机构。采用国际先进优质教具及“Design Thinking”教育理念，培养孩童用逐步建立的“独立且逻辑”的思维能力，在实践中探究科技世界。经过多年的教学实践，已形成3-16岁科技搭建课程和授课体系。

地址：浦东杜鹃路68号（靠近浦建路）；浦东长岛路825弄44号；长宁区长宁路2041号
电话：5021 8398; 3882 1887; 3212 0910
网址：www.88bbcn.com

新艺树儿童美术
New Art Tree

新艺树儿童美术是台湾美术教育连锁机构，推广3-14岁多媒体创作课程，包罗万象的教学内容从不重复，具深度广度：美学知识、艺术赏析、画家介绍、造型几何、媒材运用、故事绘本和流行时事，专业引导孩子独立创作思考。

闵行校区：
地址：闵行区运乐路569弄丰尚国际3楼303
电话：5437 9802
长宁校区：
地址：长宁区水城南路59号明珠大楼16楼1601室
电话：6270 9051
网址：www.newarts.com.tw

卓基思维
Cherish Inspiration

卓基思维是一家专注于培养孩子的思考力、专注力、记忆力、表达力及良好的学习习惯的学前教育机构。机构开发了适合3-6岁中国孩子需求的“核心逻辑思维”教材，从言语、数、量、图形、空间、记忆、推理、常识等方面培养逻辑思维能力，配以丰富有趣的实物教具，在尝试、探索地学习过程中让孩子更好地理解、吸收、运用所学所得。

地址：长宁区延安西路2633号美丽华商务中心B313

电话：6248 3975
网址：www.citraining.cn

橙色熊猫国际双语日托中心
Orange Panda – International Bilingual Daycare Center

橙色熊猫提供高品质、专业化的日托服务。日托中心的外籍和中国的护理人员都有相关教育背景。老师们鼓励孩子们通过玩耍和挑战来实现自身发展，并通过关爱、健康、安全和发展来做到这一点。在中心，老师们负责照顾3个月到4岁不等的儿童。拥有独立的婴儿组与幼儿组。您可以根据需要来选择半日或全日托班。中心的开放时间是从上午8:30到下午6:00。
地址：静安区康定路370号
电话：18939952253
网址：www.orangepeanda.cn

两块积木乐高创意馆
Two Building Blocks

两块积木乐高创意馆专注于乐高教育，乐高源自丹麦，热销世界八十多年经典教育产品，是全球最受家长和孩子们喜爱的品牌之一，为2-12岁孩子打开了发现和探索世界的大门。乐高教育认为，孩子是主动的学习者，他们身上有着天然的兴趣和本能，而发挥其本能的学习就是让孩子置身于充满趣味性、刺激性和挑战性的活动中，主动去探究知识的奥秘。
地址：徐汇区虹桥路808号加华广场D112（喷泉处）
电话：6448 0969
微信公众号：两块积木（twobuildingblocks）

LUC彩虹俱乐部课后国际班
LUC Rainbow Club Afterschool Program

LUC成立于2012年，是一家非营利性的教育机构是一家专门为孩子们定制的国际化俱乐部。LUC注重培养孩子们的教育和社交发展，社区参与，以及对全世界文化的欣赏。为孩子们提供因材施教的细致关爱和独立的三层活动空间。LUC彩虹俱乐部为学龄前儿童提供每日两小时的兴趣班，课程包括俄罗斯艺术体操，国际武术，世界流行舞，美国音乐工作室，声乐合唱，国际烘培坊等。另外想进行语言训练的孩子们还可以参加由专业教师教授的英语和汉字课。

地址：浦东芳甸路779弄御翠坊233号
电话：5187 2889
网址：www.luc-china.com

德倍礼
Debrett's

2014年3月，拥有250年丰富历史的英国生活风尚品牌Debrett's在中国推出。通过互动式及体验式方式，在第一印象塑造、与新朋友交往、衣着礼仪、用餐及应酬礼仪、面试礼仪等方面让参与者对英国文化有更为深入的了解，系列课程还将为青少年教授在国内很少能接触到的马术、马球、射击等一系列贵族传统体育运动。

地址：长宁区仙霞西路99号尚嘉中心15楼50单元
电话：18614201003
网址：debrett's.cn

乐天陶社
The Pottery Workshop

上海乐天陶社2002年创建于上海中心城

分类信息 DIRECTORY

区，是陶瓷艺术教育和交流中心。引导初学者从最基本的手捏陶艺到拉坯制作，进阶的学生我们会进行审美的培养以及做模具等各种不同技法的学习，老师均可中英文授课。陶社专门开设儿童班，儿童陶艺夏令营和亲子手工陶艺课等课程，教授东西方陶艺技巧，小人偶，面具，火箭，动物等等都会是课程的主题，激发孩子的灵感，发挥自己独特的表达能力，小朋友会在课程中获得许多乐趣。

地址：黄浦区陕西南路180弄1号甲
电话：6445 0902
网址：www.potteryworkshop.com.cn

小小运动馆 The little GYM

小小运动馆面向4个月到12岁的儿童，为孩子们提供循序渐进的课程，科学、专业的运动和游戏提高力量、平衡性、协调能力、敏捷度等运动能力，在游戏中学习数字、语言、颜色和空间概念等各方面认知学习和掌握前滚翻、侧手翻、甚至后手翻，自信心实现飞跃，更乐于尝试和接受挑战。小小运动馆提供的课程包括亲子班、学前班、学龄班、空手道、舞蹈和球类运动等。

地址：徐汇区天钥桥路580号星游城2楼F10-F11, 6481 0608；浦东世纪大道100号环球金融中心2F, 5418 2260；浦东芳甸路300号联洋广场A区301, 6106 9109；普陀区大渡河路196号长风景畔广场3楼L3--27/28, 5186 0081；宝山区真华路928号大华虎城第三空间B1楼5661 6626；黄浦区徐家汇路618号日月光中心徐家汇区3楼45-47, 3356 5039；闵行区莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302（莘庄龙之梦对面），6497 7687
网址：www.thelittlegym.com.cn

新视野 New Horizons

New Horizons成立于2006年，以辅导在上海的国际学校学生的学习特质为主轴，自己编写一套独一无二的辅导教材，可分阶段用来辅导英语为母语和英语非母语的国际部学生。并采用计算机阅卷的套装软件便于诊断和分析每一学生学习的强项和弱项，设计了一套独家的培训课程教导SSAT, SAT, ACT和AP/IB等考试。

地址：长宁区虹许路480号1楼；浦东黄杨路18号B栋203室；闵行区辛乐路372号二楼
电话：5228 0110; 5834 1378;
5228 8552
网址：www.horizonsprep.com

爵士上海音乐学校 The JZ School

中国唯一一家专业从事爵士乐教学的音乐培训学校，外籍教师为主，多采用英语教学，具有高质量的教学保证。无论是爱好者还是奏乐者，都可以在JZ School获得学习和交流的机会。JZ School不仅提供适合各个年龄、各个水平的音乐课程，还会定期举行免费的大师班，有机会和国际大师近距离接触，招收学员从3岁开始，除了小朋友和青少年的课，成人课程也有。

地址：徐汇区武康路280弄12号
电话：5403 6475
网址：www.jz-school.com

颜色盒子艺术创意中心 Colorbox Creative Arts Center

颜色盒子艺术创意中心为不同年龄层次及国度的艺术爱好者提供各式艺术培训，包括视觉艺术创作、写作、音乐以及各类行为艺术等。中心专门设置幼儿课程、青少年课程和家庭课程。为孩子们营造了富有创造力的教学环境，各类材料资源充足。注重手把手的教学和示范是我们的教学特色，实行小班授课，一般每个班级人数在5-8人，采用英语、法语和普通话教学。

地址：徐汇区襄阳路383弄20号1楼

电话：6467 7002
网址：www.colorboxarts.com

海谷龍早教·右脑开发 HEGURU Education

海谷龍是日本最大的右脑开发学校，经过海谷龍创始人逸见先生和逸见女士三十多年的研究与发展，海谷龍教学法对儿童早期教育非常有效。不同于传统的教学法，它着重培养孩子吸收信息的能力。通过有趣的游戏、拼图、歌曲和高速闪卡来激发您孩子的右脑潜能。这种高速处理数据，图片记忆和丰富创造力的新方法可以塑造6个月到12岁的孩子。设有孕期课程、婴幼儿课程和学前课程。

地址：虹口区西江湾路388号虹口龙之梦4

楼B区04-04

电话：400 630 3138

网址：www.heguru.com.cn

儿童科技营

Children's Technology Workshop

儿童科技营游戏是儿童发展重要的一课。自2004年从香港赴上海至今，儿童科技营致力于为3-14岁儿童提供充满启发、创意及趣味性的学习课程，特别设计了多个适合不同年纪的工作坊，教授孩子更专业的机械概念及探索课程。有丰富课程项目可供选择，如动画片制作、电脑游戏制作、机器人竞赛指导等等。有本地及外籍导师双语授课。长期与上海的多所国际学校保持密切合作。小班化教学。

地址：浦东梅花路1099号1层105室；闵行区虹桥路3211号泰豪大厦5楼504；黄浦区徐家汇路618号日月光广场徐家汇区3楼38-40
电话：5033 3053; 6466 6766; 6126 6526
网址：www.ctworkshop.com.cn

美迪森宝贝学堂

Jack and Beanstalk

美迪森宝贝学堂隶属美国经济科学基金会教育中心，2012年美迪森宝贝学堂携手美国Hooked On Phonics(HOP),专业致力于把美国高端的原版英语教材、教学理念、教学模式及教学方法带入中国市场，以高标准的教育品质服务，实现教学效果和美国同质同步。外教小班教学，外教评估测试，应用多媒体电子白板，每周开放美国儿童图书馆，开设口语班，品格力课程，Drama课程，美式安亲班等课程。

地址：长宁区水城南路59号明珠大厦601室
电话：18516028861; 6270 3035
网址：www.mdsedu.com

疯狂家族儿童俱乐部

KISHOW SCIENCE

疯狂家族是由环球雅思集团创办并运营的国际领先的儿童科学教育品牌，旗下拥有的疯狂科学课程自北美引进，结合世界公认儿童培养体系、国内儿童的需求及九年

义务教育的教学大纲，由200多所美国和亚洲重点学校公立教师经数年精心研发，针对3-12岁开设的科学动手课程，数百套独有趣味成品制作，贯穿学习小初中课本知识，掌握各种物理，化学，生物，地球科学等知识，在专业老师风趣讲解中使小朋友从自然科学中体验学习的无限乐趣。

地址：闵行区七莘路3655号3楼；宝山区密山路50号5层

电话：3468 0901; 6679 8577

网址：www.kishow.com.cn

卡乐咪

COLOR-ME AMBASSY CLUB CENTER

卡乐咪是畅行美国100年的儿童寓乐专家，成立于1906年。作为北美地区儿童娱乐学习产品领域的领导者，卡乐咪为1.5-12岁儿童家庭提供健康、创意、互动的活动环境，为家庭、企业、社区、政府、学校等提供来自美国的15000多种产品及丰富的儿童团队活动，包括团队运动/创意手工/主题派对/科学探索/嘉年华/夏令营等等，注于玩的方法和文化的研究及传播，提供高品质的儿童活动产品和服务，致力于为全世界的儿童带去快乐和健康。

地址：浦东花木路868号101室
电话：400 623 9533; 13166223401
网址：www.color-me.com.cn

婷芭蕾舞蹈学校

Ting Ballet School

是中国大陆地区唯一全面采用英国皇家舞蹈学院教学体系，并完全由英国皇家舞蹈学校认证之教师执教的舞蹈教育机构。是目前上海最具规模的舞蹈专修学校，面积1700平方米，专业舞蹈教室6间，私家会员专属休息区，舞蹈鉴赏影音空间，自助咖啡吧，个人更衣柜以及独立淋浴室，专用停车场等。开设：亲子舞蹈课程、学前舞蹈课程2.5-5、RAD儿童芭蕾课程5+、儿童爵士课程6+等专业课程。

地址：黄浦区延安东路588号东海商业中心东楼2楼；浦东花木路1883弄御翠园会所
电话：6360 0998; 13311760998
网址：www.tingballet.org

绮响音乐艺术中心

Fantasy Sound Music Center

绮响音乐艺术中心引进国外一流的音乐教育体系和专业教材，给师生一个丰富多彩的国际化音乐学习和交流平台。提供的课程包括：钢琴、小提琴、大提琴、萨克斯风、长笛、单簧管、吉他（古典吉他/电吉他/民谣吉他）、电贝司、电子鼓、室内乐团、合唱团、英皇考级辅导（ABRSM）、全美钢琴演奏评鉴考试等培训服务。专职教师具有广泛的国际专业音乐教育背景，能够提供英语、德语、韩语、法语、日语的全程外语授课。

地址：闵行区虹桥路3211号泰豪大厦503室
电话：3415 1368
网址：www.fantasy-sound.com

童绘视觉艺术中心

ARTSPIRE VISUAL ARTS CENTER

童绘是一家从事儿童视觉艺术教育的专业机构。中心引进符合美国VAPA（视觉和表演艺术）标准的获奖艺术教育课程，由

世界各国优秀艺术家共同打造，为学龄前儿童提供世界一流的视觉艺术教育。开设：经典艺术探索班（3-5岁），经典艺术大师班（6-8岁），经典艺术少年班（9-12岁）。让儿童在欢乐和愉悦中，发挥各自的想象力和创造力，创作出一幅幅艺术作品。

地址：长宁区延安西路2633号美丽华商务中心A202；浦东碧云路1037号二楼A座；青浦区业辉路222号北竿山国际艺术园119号

电话：6211 9632; 6838 8098; 6921 0080
网址：www.artspire.cn

小鸡啄米手工室

RU-WA STUDIO

画拨浪鼓，做香包，兔子灯，布老虎，虎头鞋，油纸伞，扎风筝，风车，空竹，用指尖重拾起童年的回忆，享受自己动手的无穷乐趣！小鸡啄米设立的手工学堂，选择原生态的环保材质，把对乡土、对自然、对传统民俗文化的解读，融入到手工制作的每一个环节，全程提供指导，提供手工DIY体验活动、课程和定制，手工DIY的秘诀与传统文化的乐趣！

地址：静安区南京西路1025弄静安别墅81号1楼前门
电话：6218 5859
网址：www.xiaojizhuomi.com

梅琳舞蹈中心

Dance Studio 5

梅琳舞蹈中心不仅提供专业的舞蹈训练，而且也是一个语言中心。每位学员可以用他她最喜欢的语言来跟老师沟通，并会受到个性化的指导（中文、英文或法文）。儿童课程包括：舞蹈启蒙，儿童芭蕾舞，儿童踢踏舞，儿童街舞和儿童瑜伽。同时提供丰富多彩的Workshops：百老汇，太极，灵气，泰拳道，Boot camp，空手道，减肥和营养，Sophrology，舞蹈和写作，即兴喜剧，亲子混合课程等等。

地址：徐汇区复兴中路1199号A座205室
电话：6260 5240; 136 61634365
网址：www.dancestudio5.com

温鉴良实用咏春上海养生会馆

Practical Wing Chun Shanghai

实用咏春拳是温鉴良大师对传统咏春拳进行了独创性的革新而来的一种科学，简单实用的功夫。儿童课程是专为儿童开设的安全、有效又有趣的自我防御技能学习和掌握，改善身体健康状况的同时，也培养孩子积极健康的价值观，例如：信心，尊重，勇气，合作，意识和警觉性，自律与控制。提供两种儿童课程：小虎班（7-9岁）和小龙班（10-12岁），均可中英文授教。

地址：虹口区大连路839弄5号合生财富广场附楼301、302室
电话：6076 0880; 13817069679
网址：www.practicalwingchun.cn

迪士卡赛车馆

Disckart Indoor Karting

迪士卡赛车馆创建于1997年初，总营业面积5000多平方米，赛道长达500米，是全亚洲第一家规模最大最专业的大型室内方程式赛车馆。经欧洲专业赛车厂家设计的独特赛道，是以急缓相间弯道为主的娱乐赛道。40多辆卡丁车采用德国原装进口的“DINO”室内卡丁车，配备日本

HONDA160cc 四冲程发动机，以及进口的三元催化器，马力强劲，操作简单。
地址：普陀区枣阳路809号(长风公园内)
电话：6222 2880; 6285 7778
网址：www.kartingchina.com

明杰教育 NEW PATHWAY ACADEMY

明杰教育集团成立于2009年，秉持着为中国学生提供最创新高效并且一站式的考试培训、升学咨询平台的教育宗旨，我们将自行研发的线上、线下互动教学技术鱼传统美式教育价值观相结合，最大程度激发自己的潜力，成功进入到理想的学校。每年成功指导数千名学生，包括7名学生SAT得分2400，200名学生SAT得分超过2300。
地址：徐汇区零陵路899号飞州国际大厦25楼F,G,H单元；长宁区水城南路37号万科广场北9楼；浦东长柳路58号证大立方1705室
电话：5432 5782; 6275 4553;
3382 0351
网址：www.npathway.com

普林斯顿考试辅导 PRINCETON REVIEW SHANGHAI

普林斯顿考试辅导是一家拥有30年历史的全球知名连锁考试辅导机构。目前在美国41个州和全球21个国家和地区设有上千家分支机构，在美国，超过50%的高中生曾接受普林斯顿考试辅导中心的课程培训。在上海，辅导中心为留学美国的学生提供科学、专业的考试辅导和咨询服务。课程包括SAT, SAT II, ACT, SSAT, TOEFL, GRE, GMAT, LSAT, MCAT等。
地址：长宁区凯旋路1010号百脑通B幢5楼501室
电话：5108 2798
网址：www.princetonreviewshanghai.com

耀华国际教育机构 Yew Wah Arts and Language Centre

耀华国际教育机构已有80多年教育历史，并在1998年进入上海。耀华语艺教育中心注重东西方文化融合，致力于为学生创设国际的、多元文化的学习环境。依托耀华国际教育机构丰富的全球教育资源，结合国际先进教学理念，中心研发或引入了丰富的青少年及成人语言、音乐艺术、品格培养等课程。
地址：长宁区古北路600号
电话：6219 1706; 6234 0011
网址：www.yalc-sh.com

上海明武国际功夫馆 Mingwu International Kungfu Club

上海明武国际功夫馆拥有一支具有丰富教学经验的专业教练员队伍，依托国内著名的资深的武术专家作技术指导；旨在教授和传播各种功夫技能的同时，起到培养少儿自信心，提高自我保护、防身意识，增强身体免疫力，有助于其生长发育的作用。开设的课程有：武术，太极，散打，养生，气功，功夫扇，跆拳道，空手道，截拳道，跆搏操，综合格斗技等。均可中英文授课。
地址：闵行区虹梅路3213号红春大厦3楼
电话：6465 9806
网址：www.mingwukungfu.com

盛力瑛才

SECA Academy – Fencing, Squash and Rowing

盛力瑛才隶属于上海盛力瑛才体育文化发展有限公司。盛力瑛才为青少年开展包括击剑、壁球、赛艇等全球高端体育运动的长期培训项目，通过发掘学业之外的个人独特优势和核心能力，来提升学生未来的发展机会。我们聘请了海外资深的教练团队，以小班课的形式提供高端运动辅导项目。盛力瑛才在古北及金桥地区分设两个先进的训练中心，提供新颖独特的双语精英体育训练。
地址：闵行区程家桥支路213号2楼；浦东川桥路1089号2楼
电话：4008219000; 3473 8000; 5087 8000
网址：seca-a.com

上海跑马地

MEADOWBROOK EQUESTRIAN & RURAL ACTIVITY CENTER

上海跑马地是一个专业管理的马术和户外活动中心，占地面积35公顷。国际标准设施：两个有盖的训练场地，六十间马厩，放马栏和专业培训的马匹。国际认可的教练，英语、普通话及广东话的服人员。课程包括休闲骑马及马术训练，个人及小组教授，不同级别的骑马课程。为增加学生比赛经验，每年六月及十二月会举办马术及障碍赛。每年七月会组织两星期的夏令营，带领参加的学生到德国和波兰受训。
地址：青浦区沈砖公路2780号
电话：6983 0022; 6983 0055
网址：meadowbrookshanghai.com

上海巴西柔术学院

SHANGHAI BRAZILIAN JIU– JITSU ACADEMY

上海巴西柔术学院是上海地区规模最大及最专业的巴西柔术学院，成立于2004年。我们的课程设计能够让零基础学员顺利上手的同时，也会循序渐进，适时激发出孩子们的最大潜力。上海巴西柔术学院竭力营造一个轻松友好的训练环境。即使是没有任何相关训练经验的新手，也能很快投入课程中，并体会其中的乐趣。
地址：黄浦区陝西南路333弄7号；浦东金桥博山东路767号二楼；浦东浦建路727号浦建雅居4楼；长宁区中山西路189 弄12 楼C座；闵行区七莘路182号三楼A栋；杨浦区四平路623号11楼D座
电话：13917420947; 13818731715
网址：www.shanghaibjj.com

Z FENCING击剑俱乐部 Z FENCING

Z Fencing是新加坡最大的国际连锁击剑俱乐部，致力于发展少儿击剑。为不同年龄段开设了不同课程：儿童击剑培训班(4-12岁)、青少年击剑培训班(13-17岁)、成人击剑培训班、学校合作击剑培训班等。具备一整套完善的高科技培训设备，高质量高规格的教学体系，课程由国际教练和冠军团队的支持。强调专注力和协调性，我们认为性格塑造是最重要的教育目的。
地址：闵行区虹梅路3213号红春大厦706室；闵行区虹梅路3211号泰豪大厦505室
电话：6465 0207; 6426 1113
网址：www.zfencing.cn

健康Health

医院诊所 Clinics & Hospitals

百汇医疗

Parkway Health

百汇上海共拥有80多名经验丰富的医师，分布于30多个科室，是上海领先的综合性健康保健服务商。在上海拥有设施先进、服务完善的门诊部和专科住院中心，分布于领馆区、浦东金融城、虹桥和金桥高尚住宅区和新天地时尚中心。以顶级的中外医师，一贯的国际安全标准，先进的管理系统，奢华的环境和超优质的客户服务，为国际社区和本地人士提供医疗保健服务，而费用结算直接接轨30多家国际保险公司，免除患者后顾之忧。百汇与复旦大学附属华山医院和瑞金医院等当地知名医院展开了密切合作，共享专业知识技术，不断提升服务标准。
地址：长宁区虹桥路2258号；南京西路389号明天广场裙房四楼；南京西路1376号上海商城西峰203-4室；黄浦区淡水路170号3楼；碧云路997号；浦东世纪大道88号金茂大厦裙楼1楼
电话：6445 5999
网址：www.parkwayhealth.cn

上海身心佳中医门诊部

西藏南路760号（建国新路路口）
安基大厦14楼05室
T: (+86 21) 5101 9262
E: huangpu@bodyandsoul.com.cn

上海身浦佳中医门诊部

上海市浦东新区民生路1518号
(含笑路80号) 金鹰大厦B幢1303室
T: (+86 21) 6162 0361
E: pudong@bodyandsoul.com.cn

上海身闵佳门诊部

上海市闵行区程家桥支路211号
智地大厦（从虹桥路进去）
T: (+86 21) 6461 6550
E: minhang@bodyandsoul.com.cn

上海徐向东中医诊所

上海四季酒店6楼
上海市静安区威海路500号
T: (+86) 150 0059 7770
E: jingan@bodyandsoul.com.cn

唯儿诺儿科诊所

United Wellness

唯儿诺源自美国。唯儿诺创始人刘晓坤博士在美国行医20多年，并成功在美创办多家私立儿科门诊部。美国儿科学会会员，FAAP。作为美国儿科医学会认证的儿科医生，刘晓坤博士现致力于将美国先进的医学及经营理念引进到国内：
1、纯正的美式儿保理念，为0-18岁中国儿童提供全方位的保健服务。
2、首创沪上医教结合亲子课程，打造不一样的亲子理念。
3、中西医专家团队强强联合，为慢性顽疾（湿疹、哮喘等）提供最专业有效的治疗方案。
4、高质量进行常见儿科疾病治疗及诊断。
5、与孩子和家长建立长期、信任、关怀备至的全新医患关系。
地址：中国上海市长宁区富贵东路199号
电话：+8621-6236081
网址：www.united-wellness.com

红杉发展中心

Redwood Development Center

红杉发展中心是上海第一家双语医疗&教育机构，主要专注于儿童各项发展能力，包括动作、智力、心理、语言和社交发展等方面，为儿童提供一系列的咨询、评估、教育支持和治疗服务。中心来自台湾的儿童发展专家专注于（0-18岁的）婴幼儿的评估与治疗，提供各种障碍诊断，包括自闭症、多动症、发展迟缓、脑瘫、骨伤、基因疾病、感染失调等等。
地址：青浦区高泾路586号；徐汇区东湖路21号；嘉定区希望路1313号
电话：59886688/59886898
电邮：rdc@montessorisos.com
网址：www.rdc-sh.com

上海和睦家医院

Shanghai United Family Hospital and Clinics

地址：上海市长宁区仙霞路1139号，预约中心：400 639 3900；
长宁区泉口路8号，口腔科预约电话：(021) 2216 3909；
闵行区华漕镇金丰路555号上海网球俱乐部内，电话：(021) 2201 0995；
浦东新区红枫路525号一楼A区，电话：(021) 5030 9907
24小时急诊热线：(021) 2216 3999
总机：(021) 2216 3900
网址：www.ufh.com.cn

樱花门诊部

地址：延安西路2558号新大楼东4F
电话：62099820

禾新医院

Landseed International Hospital

地址：徐汇区钦江路102号
电话：6195 7888, 6225 3456
网址：www.landseedhospital.com.cn

美华妇儿服务

American-Sino

地址：长宁区华山路800弄6号裙楼2-3楼
电话：3175 2500, 3175 2520
网址：www.americanobgyn.com

上海东方国际医院

Shanghai East International Medical Center

地址：浦东东南路551号
电话：5879 999, 150 0019 0899
网址：www.seimc.com.cn

沃德医疗中心

WorldPath Clinic International

地址：浦东世纪大道777号
电话：400 036 8880
网址：www.worldpathclinic.com

上海国际医学中心

Shanghai International Medical Center

地址：浦东康健公路4358号
电话：6023 6666
网址：www.simcgroup.com

红枫亚泰妇产医院

Shanghai Redleaf International Women's Hospital

地址：黄浦区淮海中路1209号
电话：6196 1133

分类信息 DIRECTORY

网址: www.redleafhospital.com

圣瑞医疗

Sunray Clinic

圣安儿科门诊: 阜行区伊犁南路85号, 5477 6480; 圣恩儿科门诊: 徐汇区永嘉路718弄1号, 3469 1700; 圣欣门诊: 浦东新区长柳路58号101室, 6868 0119
网址: www.sunray-clinic.com

上海天坛普华医院

St. Michael Hospital

地址: 长宁区红宝石路388号
电话: 6270 5300
网址: www.stmichael-hospital.com

德西门诊部

Shanghai DeltaWest Clinic

地址: 长宁区延安西路2558号工人疗养院B座5楼
电话: 400 821 0277
网址: www.deltawestclinic.com

眼科诊所 Eye Clinics

爱尔眼科医院

Aier Ophthalmology

地址: 长宁区虹桥路1286号
电话: 400 700 8009
网址: www.aierchina.com

瑞视眼科

黄浦区西藏南路758号金开利广场2-3楼, 6437 7430, 400 821 1567; 普陀区白玉路7号, 6117 0020

牙医诊所Dentist

三岛齿科

地址: 长宁区 水城南路37号万科商务楼503(水城南路, 黄金城道路口)
电话: 021-32231688 021-62099800

瑞尔齿科

浦东张杨路500号华润时代广场417号(近浦东南路), 5836 8100; 静安区南京西路1266号恒隆广场512室, 3252 1519; 浦东福山路388号宏嘉大厦206-208室, 5066 3380; 普陀区大渡河路178号长风景畔广场502B, 3257 1100; 黄浦区湖滨路222号企业天地商业中心2号2楼, 5396 6539; 浦东陆家嘴西路168号正大广场B1楼F16号铺, 5047 6878; 徐汇区天平路245号巾帼园2楼, 6473 7733; 浦东民生路1286号汇商大厦19楼A区, 6100 2996; 黄浦区南京东路300号恒基名人购物中心404室, 6322 2323; 长宁区延安西路2111号扬子商务中心1楼, 6259 7332

齐美矫正

齐美矫正, 专业微笑设计
齐美矫正为国内根据美国正畸学会AAO协议, 由正畸专科医师在中国内地开设的牙齿矫正门诊部。专注成人正畸、隐形正畸、儿童正畸、快速正畸、外地远程正畸、正畸美容等, 共有14张椅位, 下设隐形矫治科、固定矫治科, 儿童预防矫治科以及修复美容科。提供不同年龄段、不同矫治策略、不同矫治难度全覆盖的专科矫治方案。

预约即可免费享受以下项目:

1. 挂号及建档;
2. 口腔全面检查;
3. 牙齿全景X光片;
4. 头颅侧位片;

5、正畸石膏模型;
6、正畸治疗方案设计。
电话: 4009200055
网址: www.061.cn.

购物 Retail



HealthPro®

来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器
在如此严重的污染现状下, 您比任何时候都需要一台空气净化器。HealthPro® 瑞士IQAir AG公司制造的空气净化器能为您带来近乎完美的洁净空气体验, 同时, 更换滤芯不会有任何效能损失。HealthPro® 使用真正的HyperHEPA滤芯, 经过测试验证能去除99.97%直径≥0.3微米的颗粒物, 对于直径≥0.003微米的颗粒物其净化效能也达到99.5%以上。直径≥0.003微米的颗粒物比PM2.5颗粒直径小约800倍。
Email: info@iqair-china.com
网址: www.iqair-china.com



威隔口罩

Vogmask

可持续使用数百小时的威隔口罩
Vogmask是目前中国市场上最为优秀的抗污染口罩之一。其革命性的超细纤维过滤布可过滤均值为99.978%的空气颗粒物, 包括微小的PM2.5颗粒。Vogmask口罩符合美国食品药品管理局的N99评级标准。无论是婴儿、儿童、青少年及成人均有多种型号款式可供选择。每只口罩使用一次性滤芯, 可持续使用超过数百个小时。
电话: 6477 7300
电邮: info@vogmask.cn
网址: www.vogmask.cn

家庭餐饮 Family Dining

美式餐厅 American

蓝蛙

Blue Frog

浦东花木路1378号浦东嘉里城商场1楼L131单元, 3378 0271; 徐汇区天钥桥路131号地下1层12室, 3368 6117; 浦东世纪大道100号上海环球金融中心B109

室, 6877 8668; 浦东富城路12-14号, 6891 0977; 浦东碧云路633号体育休闲中心1楼R3号, 5030 6426; 阜行区虹桥路3338弄虹桥梅休闲街30号, 5422 5119; 阜行区共和新路1918号大宁国际广场6幢102A-103A室, 6631 3920

0989, 136 6161 4714

芝麻磨坊

闵行区都市路5001号仲盛世界广场5楼, 5227 7749, 150 2146 5381

小厨工坊

普陀区中山北路3300号月星环球港B1011, 5852 8666

烘焙、熟食和甜点

干诺咖啡&素食小厨

Chonor Café

黄浦区福州路17号2楼, 6314 1068

Big Bamboo

浦东红枫路381号(近碧云路), 5030 1779

飞狐

浦东红枫路225号, 5030 9807

蔡嘉法式甜品

徐汇区淮海中路999号环贸广场L5-521, 400 097 9788, 6495 9727; 黄浦区茂名南路112号(南昌路), 400 097 9788, 5436 5681; 黄浦区徐家汇路618号日月光中心广场二楼XJH01-02, 400 097 9788, 6437 2780

柴田西点

长宁区紫云西路24号, 5206 5671; 徐汇区嘉善路309号(近建国西路), 6495 3323

Royce' Chocolates

浦东世纪大道8号上海国金中心LG2楼city/super内, 5012 0998

CIAO 巧

黄浦区汉口路740号上海扬子精品酒店1楼(近云南中路), 6080 0800, 6080 0899

咁你咁思

Café & Pub

静安区大沽路396号(近成都北路), 6330 7081; 浦东东方路796号133-135单元, 5888 9196, 5888 9181; 徐汇区安龙路599号1-105室(近中山南二路), 6115 8216

法式French

MoCA on the Park

黄浦区南京西路231号人民公园内上海当代艺术馆3楼, 6327 0856

K5西餐厅

黄浦区南京西路325号上海美术馆5楼近黄陂北路, 6327 2221

木鸭梨露天餐厅

Rooftop Cafe Myl

南京西路456号科勒设计中心4楼(近仙乐斯广场), 3305 1136

费尼餐厅

Fanier

中山南二路699号正大乐城2-104室, 6067 1611

欧米亚

世纪大道55号东方浮庭2楼, 3382 9117

Kathleen's Waitan

虹口区黄浦路200号(近青浦路), 6660

Le Camelia

普陀区中山北路3300号月星环球港4楼L4051室(近金沙江路), 6286 6721;

静安区南京西路1618号久光百货2楼

S207-S208, 3105 8684; 浦东芳甸路

1188弄证大喜玛拉雅中心1-4号B1楼158

号(近国际会展中心), 6045 7968

好好先生西餐厅

Mr Nice

静安区愚园路280号(近乌鲁木齐北路), 5292 1520; 徐汇区徐家汇路618号日月光4楼TK-05商铺, 6426 0093; 长宁区茅台路179号金虹桥中心L403-L405室(近娄山关路), 6260 9602

泰晤士咖啡餐厅

杨浦区控江路766号(近隆昌路), 6534 5832, 6530 1143

尤海姆

Juchheim

长宁区仙霞路99号尚嘉中心LG2, 6067
3757

中餐 Chinese

PonPon亲子轻食馆

PonPon Kids Cafe

PonPon Kids Cafe坐落于上海市长宁区古北地区，关注0-6岁亲子用餐体验。由两位设计师妈妈从食材的绿色与安全抓起；不断开发改善食物形态，鼓励孩子自主享食，从就餐体验中感受自由与独立。更融合玩乐区与就餐区一起，让父母更安心用餐。同时提供各类聚会与生日派对的定制服务，会员享有绘本与玩具外借及各类活动的优先权。

地址：上海市长宁区荣华西道19弄1号103；

电话：021-62311172，

13004179151；

网址：www.ponponkidscafe.com

海底捞火锅

Hai Di Lao Hot Pot

闵行区吴中路1100号, 54223132, 54220948；浦东张杨路588号中融恒瑞大厦6层, 38713936, 38713937；黄浦区南京东路830号第一百货商店五层, 63617188、63617189；徐汇区华山路2068号百联徐汇商业广场南五层, 64188837、64185337

鼎泰丰

Din Tai Fung

长宁区古北新区水城南路37号万科广场北楼2楼；浦东世纪大道100号上海环球金融中心3楼, 68776886；黄浦区兴业路123弄新天地广场南里商场2楼11A单元, 63858378；静安区南京西路1515号静安嘉里中心北区商场4层N4-15, 62178366, 62178376

小南国

Xiao Nan Guo

浦东花木路1378号浦东嘉里城2楼L225号铺；浦东世博大道1368号世博源1区2楼；浦东张杨路3611弄金桥国际商业广场6座2楼, 400 820 9777

半山小馆

Ban Shan Xiao Guan

长宁区虹桥路1438号古北国际财富中心2期裙房高岛屋07-06, 52830285, 62371261

上海会馆

Shanghai Hui Guan

长宁区虹桥路1438号古北国际财富中心2期裙房高岛屋07-11, 62787311, 62787366

意式餐厅 Italian

意索娜意大利餐厅

Isola bar & grill Shanghai

浦东世纪大道8号上海国金中心L4楼17号铺（近银城中路），5012 1277

伽雅意大利餐厅

Gaia 2 Ristorante & Bar

徐汇区淮海中路999号环贸iapm广场L6-605 & L7-703号铺, 5466 1699

华万意意大利餐厅

VA BENE

黄浦区太仓路181弄新天地北里7号楼（近马当路），6311 2211

斯比特花园•意大利餐厅

普陀区中山北路3300号月星环球港2楼2027室, 6286 9601, 6286 9602；闵行区都市路5001号仲盛世界商城4楼, 33583290, 33583289；长宁区天山路341号缤谷广场210单元, 32585118；闸北区柳营路777号盛源生活广场4楼（近共和新路），56485020, 56485021

Le Joli Bistro 周

黄浦区蒙自路207号11号楼10室, 5386 2072；浦东金科路1800号东郊宾馆健身中心内1楼, 5027 8847

义面屋

静安区南京西路819号中创大厦5楼507室, 5975 5888；徐汇区华山路2038号百联徐汇商业广场3楼（近广元西路），6433 2258

意厨坊

The Little Onion

静安区万航渡路889号悦达889广场L2-09号铺（近长寿路），6245 5715

伊莎贝尔

黄浦区长乐路139号-19（近成都南路），6384 2322

2nd Floor

徐汇区长乐路810号2楼（近常熟路、乌鲁木齐中路），3251 2858

GIRASOLE

浦东明月路188弄108号世茂湖滨花园会所2楼（近黑松路），5065 2155

TAVOLA

浦东滨江大道2500号（东园路路口），2022 8288, 139 1657 7140

披萨 Pizza

马上诺

MARZANO by Pizza Express

黄浦区太仓路181弄10-12号02/03室（近兴业路），5383 3999；闵行区华漕镇运乐路569弄171单元, 52962700；浦东东方路796号96广场130单元, 6891 2177；浦东祖冲之路1239弄长泰广场1层17室（金科路），6886 7377

美罗思比萨

黄浦区成都北路141号（近威海路），6340 0478；浦东东方路971钱江大厦大堂, 5386 2117, 6236 0663；长宁区延安西路2299号世贸商城1楼(近古北路)，400 887 4992, 6236 1277；长宁区虹桥路1885弄仙霞网球中心, 3222 1579
东南亚餐厅

潮泰意Café

徐汇区淮海中路999号环贸iapm商场L5-503室（近陕西南路），5466 6106, 5466 6105；黄浦区太仓路181弄新天地北里22,23号楼02A单元, 5383 5008

自助餐

Ashley

浦东张杨路3611弄金桥国际商业广场3座2楼, 6176 7927, 6176 7920；徐汇区中

山南二路699号正大乐城3F5-302, 6079 8326

明悦大酒店法国自助餐厅

浦东崮山路500号明悦大酒店1楼（张杨路口），5093 3333

衡山宾馆毕卡第

徐汇衡山路534号衡山宾馆1楼（近宛平路），6437 7050

绿地万怡酒店MoMo Café

嘉定区沪宜公路3101号上海绿地万怡酒店（近叶城路），3991 6888, 3991 6499

好山海鲜&烧烤自助餐

杨浦区黄兴路1800号东方蓝海国际广场三号楼B1层, 6070 8555

锦屋料理

徐汇区宜山路425号光启城时尚购物中心4楼, 6029 9752

欧式餐厅

Copocarty

普陀区中山北路3300号月星环球港B1017, 5852 8666

德国汉堡之家餐厅

黄浦区保屯路399号（近中山南路），6377 7179

325牛排馆

浦东芳甸路199弄300号联洋广场A区4楼（近大拇指广场），6101 7588

米罗斯希腊餐厅

徐汇区岳阳路1号（近东平路），6431 7751；闵行区虹梅路3338弄16号（近延安西路），5440 8530；闵行区虹梅路3911号1号商铺(近虹桥路)，6262 5011

利再燃西班牙餐厅

LIZARRAN

徐汇区肇嘉浜路1111号美罗城4楼欧洲街4-11A（近欧洲街），6427 9903

家庭摄影 Photography Studios & Service

Sarastyle儿童摄影工作室

Sarastyle Kids Photo Studio

地址：徐汇区高邮路59号

电话：138 1721 0292

网址：www.sarastyle-kidsphoto.com

电邮：sarastyle@sina.cn

么么茶儿童摄影

地址：徐汇区中山南二路699号5-301（近东安路）

电话：6090 1060

地址：杨浦区五角场伟德路59-69号（创智坊内）近大学路

电话：5509 2067

美式儿童摄影会所

Sweet Baby

地址：闵行区明中路275弄9号（欣绿名苑）

电话：5778 1053, 189 3993 4118

安徒生童话儿童摄影

地址：松江区三新北路900弄865号（泰晤士小镇内）

电话：5783 9967

Korea Angel Baby Studio

地址：松江区莘松路999弄浅水湾花园别墅49号

电话：6789 5689, 156 1883 8032

CUTEKIDS儿童摄影

地址：长宁区定西路1277号长峰大厦206室

电话：5665 6953, 6236 1668

完美相册

www.perfectalbum.com 个性化照片书、台历等DIY制作网站，为用户提供照片书，个性台历制作及印刷等服务。完美相册提供简单快捷的DIY制作软件，您可用自己的照片（如宝宝的照片）制作包括照片书、个性台历、节日贺卡、帆布画等产品。

地址：闸北区广中西路333号。

电话：3218 1921

电邮：customerservice@perfectalbum.com

韩国WPlus儿童摄影

地址：闸北区共和新路3088弄祥腾财富广场8号1楼

电话：6112 3333, 136 8171 2509

维尼儿童摄影

地址：闸北区平型关路108弄26号108创意广场内

电话：6698 9091

贝儿福图文设计

Barefoot Portraits

创意有趣的拍摄过程，诙谐自然的全家福，贝儿福带给您的不仅是精美的照片，还有令您同样记忆犹新的摄影体验。服务的对象包括上海法国学校，上海德国学校，和一些出版机构。咨询你的幼儿园或就诊医院，有优惠获取哦。

地址：静安区淮海路668号（近西苏州河路）

电话：136 3649 9378（英文），6083 1066（中文）

小资味儿新派婴童摄影

地址：黄埔区斜土路780号4号门1楼（近打浦路）

电话：5307 2307, 6330 7177, 159 2193 4848, 189 0177 1022

阿拉丁神灯艺术儿童摄影

地址：浦东陆家嘴西路168号正大广场6楼615-617号（近东方明珠）

电话：5047 6968, 6111 4062

Ibaby

地址：浦东万荣路700号大宁中心广场C2栋；浦东世博园区C片区国展路410号墨西哥馆

电话：400 650 0750, 188 2110 2507

首尔宝贝

Korea Seoul Baby Studio

徐汇区襄阳南路498号（近建国西路），189 3971 8856；紫槐路25号(近丁香路), 400 082 8566

官方微信号：KoreaSeoulBabyStudio

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息，请联系 editorjksh@126.com

简报 THE CIRCUIT

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场。想展示您的活动吗？请将活动日期和说明（150字）发送至editorjksh@126.com，编辑将与您联系图片事宜

小作家见面会—上海美国学校

在过去的六周里，上海美国学校浦东校区的一年级学生正在英语课堂上积极地学习如何写现实主义的小说，当中包括了解小说的元素如：情节和冲突，以及如何编写一个系列。11月30日，他们还在小学部图书馆里举行了一个小型的作家见面会！



花木兰从军记音乐剧在德威剧场上演

花木兰替父从军记是中国著名民间故事。这一次，德威的65名五六年级的学生组成了一支庞大的表演团队，用12周的时间学习排练舞蹈，完成了一部精彩的音乐剧。在演出之前一位主角因突发事宜未能按照原计划上场，替补的学生仅用了一天就融入到完整的表演之中。孩子们的表演实在让人惊叹，不仅学习了中国文化，也大大锻炼了舞台表演能力。





圣诞童话剧《迪克·惠廷顿和他的猫》

由35名来自惠灵顿的8年级和12年级的惠灵顿学生参演这部经典童话剧《迪克·惠廷顿和他的猫》，充满感染力的表演让大家感受学生们艺术才能。上海惠灵顿国际学校表演艺术总监Michael说到“童话剧不仅让学生们展示在表演，唱歌，舞蹈方面的才能，更多可通过这种舞台形式让他们增加自信，培养团队合作和创新精神，以及提高各种可以被运用到日常生活中的技能。”



上海不列颠英国学校首届“Britannica’s Got Talent”音乐节圆满落幕

上海不列颠英国学校首届“Britannica’s Got Talent”音乐节取得了圆满的成功。如此众多才华横溢的学生，从钢琴独奏到魔术表演，从团体舞表演到爵士鼓独奏，从巴赫到Adele，给全校师生带来了一场毕生难忘的回忆和经历！



上海新加坡国际学校举办校内书展

12月伊始，上海新加坡国际学校在闵行校区举办了一场书展，学生们有机会接触并挑选来自世界各地不同书目的中英文书籍。此次，来自北京的佳星孩趣儿童书店驻足3天，带来适合从幼童到青少年等不同年龄阶段的丰富书籍。有故事书、教科书、记忆卡、贴纸书等多种类型的出版物。书展恰逢家长会日，孩子与父母们兴致勃勃地穿梭于书展，翻阅并购买各类书籍。



“你好，校园文学——学林论道在包校”

此次活动由包校与学林出版社、《中国校园文学》编辑部、上海市语文学会合作举办。本次活动真正体现了以学生为主体，学校学生各俱乐部分布在多个岗位，各司其职，迎宾、协调，彬彬有礼，井然有序。一共评出了14名“校园文学写手”，包校10年级王沐瑶同学被聘为《中国校园文学》丛书编辑委员会学生编委成员。





上海西华国际学校爱心包大派发

西华今年再次参与了“Giving Tree”慈善活动，通过西华师生和家长们的团结努力，合计捐赠了200个爱心包。每个爱心包里都装满了学习生活用品，捐赠给徐泾小学的孩子们。西华师生代表和“Giving Tree”慈善组织工作人员一起来到了徐泾小学，将爱心包送到孩子们的手中，看到他们灿烂的笑容，每一个西华人心里都是暖暖的。



上海首家城市综合健康中心——音昱听堂宣布正式开业

2015年10月，位于有着深厚历史文化底蕴的建国路上的“音昱听堂”(The Living Room by Octave)举办了盛大的开幕礼，音昱的贵宾、媒体朋友及社区成员应邀出席了此次活动。作为上海首家城市综合健康中心，音昱听堂专注身心健康，致力于为客人量身定制全方位的健康项目。这里汇聚了来自不同领域的国际顶级健康养生专家，涉及健康、营养、心理疗法、物理疗法、瑜伽、冥想，以及生活指导和中医理疗领域。

杂志免费取阅点

《菁kids》杂志全年12期，若您希望杂志派送上门，请联系：distribution@truerun.com，电话：(021) 6131 6691

希望免费拿到每期的菁kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。
杂志免费发行点涉及到学校、课外班机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所，在此选登部分地址方便读者免费取阅。

长宁区

虹桥国际学校	伊犁南路218号
上海李文斯顿美国学校	甘溪路580号
上海奥伊斯嘉日本语幼儿园	茅台路715弄20号
上海长宁区耀华专修学校	古北路600号
上海耀中国际学校	古北新区荣华西道18号
上海不列颠英国学校	古北路1988号
美国普林斯顿教育咨询	凯旋路1010号百脑通B栋5楼
上海小蜜蜂	天山路288弄31号102室
德培礼	仙霞西路99号尚嘉中心15楼50单元
和睦家医院	仙霞路1139号
上海和睦家	茅台路1068号天祥大厦705室
百汇医疗(瑞祥门诊部)	虹桥路2258号
上海高岛屋	虹桥路1438号2楼
上海Zooligans 幼儿园	虹桥路1765号
上海长宁民办哈比桥治幼儿园	淮阴路489号
上海长宁国际学校(虹桥校区)	虹桥路1161号
上海长宁国际学校(虹桥幼儿部)	虹桥路2212号
上海民办包玉刚实验学校(小学部)	武定西路1251弄20号
唯儿诺	富贵东道199号
上海和德门诊部	红宝石路396号
上海永惠华门诊部	华山路800弄6号裙楼4楼
德达医疗	延安西路2558号工人疗养院B座5楼
虹桥南丰城	遵义路100号虹桥南丰城A栋805-809室
美华妇儿服务	华山路800弄6号裙楼5楼
三条	安龙路555号
静冈勝政日式猪排	茅台路179号金光绿庭广场LG2-008/9
空海日本料理	延安西路2000号虹桥宾馆大厅内
GALLO Café	水城南路27号
玉海力	宋园路109号3楼
日内瓦餐厅	哈密路1876-A
启德考培古北校区	长宁区水城南路37号万科广场北9楼
上海天坛普华医院	红宝石路388号

浦东新区

SEIPS 中欧国际早教中心	浦明路1999号云天地广场2号楼
华师大二附中国际部	祖冲之路736号
上海协和国际学校	金桥明月路999路
上海德威英国国际学校	金桥蓝桉路266号
新加坡伊顿国际幼儿学校	浦城路40号层
海富耀华幼儿园	耀华路550弄1号
海富金太阳幼儿园	金杨路750弄57号1362
LUC国际儿童中心	芳甸路779弄御翠坊233号
上海惠灵顿国际学校	耀龙路1500号
上海市金苹果双语学校	巨峰路1555号
上海市民办中芯学校	青桐路169号边)
上海师范大学附属第二外国语学校国际部	惠南镇拱极路2151号
上海哈罗国际学校	黄杨路6号C座UC 18 2013室
德意学堂	红枫路450弄1楼
上海宝贝熊早教	浦城路366号菊园会所2楼
美吉姆早教中心	张杨路3611弄金桥国际商业广场7座2F
小小运动馆	浦东南路588号下一层
小小运动馆	世纪大道100号环球金融中心2F
小小运动馆	芳甸路300号联洋广场A区301
百汇医疗(瑞浦门诊部)	碧云路997号
百汇医疗(金浦门诊部)	世纪大道88号金茂大厦裙房金茂时尚生活中心一层
沃德医疗	南泉北路399号六楼
蓝蛙金桥店:	金桥碧云路633号1层R3
蓝蛙环球金融中心店:	世纪大道100号上海环球金融中心B109室
蓝蛙浦东嘉里店:	花木路1378号浦东嘉里城商场一层L131单元
蓝蛙正大店:	富城路12-14号
喜马拉雅中心大观舞台	芳甸路1188号喜马拉雅中心大观舞台票务中心

静安区

格林新蕾幼儿园	胶州路561号
迪士尼英语	延平路121号三和大厦20B室
蒲蒲兰绘本馆	愚园路262号蒲蒲兰绘本馆
融尚私塾	南京西路1376号上海商城西峰办公楼703A
百汇医疗(瑞新医疗中心)	南京西路1376号上海商城西峰203-4室
爱丽高端沙龙	常德路800号B12一楼
印巷传媒	江宁路831号永业坊艺术中心一层
静安双美亲子教育培训学校	胶州路149弄10号
君笑齿科	南京西路1038号梅龙镇商厦12层1205B-06
身心佳中医门诊部	威海路500号四季酒店6楼
Big Bamboo	南阳路132号波特曼后门
Must Grill	武定路881号2号楼1楼
睿创公共关系顾问有限公司	愚园路433弄8栋225室
全康医疗	南京西路1788号1788国际中心303室
齐美矫正	南京西路1468号中欣大厦25楼

青浦区

上海西华国际学校	徐泾镇联民路555号
宋庆龄小学	业辉路2号
上海德国学校	高光路350号
上海法国学校	徐泾镇诸光路399弄30号
上海悦田幼儿园	沪青平公路1358号161栋
宋庆龄幼儿园(业辉路校区)	佘山赵巷业辉路1号
上海私立蒙特梭利幼儿园(青浦园)	高泾路586号
安乔国际双语幼儿园	徐泾镇蟠龙村281号

闵行区

上海市民办复旦万科实验学校	星站路263号
上海中学国际部	吴中路633弄明申花园124号
上海英国学校	金光路111号
海富幼儿园	莲花路2151弄上虹新村74-1号
上海美国学校(浦西校区)	华漕镇金丰路258号

上海协和双语高级中学	红松东路248号
燎原教育集团国际部	平阳路150号
上海文来中学国际部	虹莘路2166号
美吉姆早教中心	沪星路289弄2号顺恒国际商业广场2楼
小小运动馆	莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302 (莘庄龙之梦对面)
CuCuGua早教中心	虹梅路3215弄201号5楼
新视野	虹许路480号1楼
蓝蛙红梅店	虹梅路3338弄虹梅休闲步行街30号
蓝蛙丰尚国际	运乐路569弄7号楼
星期8小镇	莘庄都市路5001号仲盛世界商城5楼
上海七宝德怀特高级中学	虹莘路3233号
泰宁国际幼儿园(上海花园校区)	古美路50号
上海天坛普华医院	红宝石路388号1楼
身心佳中医门诊部	程家桥之路211号
上海圣安儿科门诊部	伊犁南路85号
Big Bamboo	虹梅路3338弄20号虹梅休闲街(老外街)内
Pistolera	虹梅路3307号-2
创意顶顶 Creative Arts	虹许路741号一层
维美特国际SPA会所	运乐路569弄丰尚国际2楼
爸妈乐儿儿童乐园	运乐路569弄丰尚国际207室
引力健身工作室	运乐路569弄丰尚国际2号308室
诺拉河谷亲子餐厅	运乐路569弄丰尚国际1号139室
上海津信教育	运乐路569弄丰尚国际2号306室
博积教育	运乐路569弄丰尚国际2号302室
上海新加坡国际学校	闵行区朱建路301号

黄浦区

玛诺利娅主题幼儿园	江阴路57号
小小运动馆	徐家汇路618号日月光中心徐家汇区3楼45-47
美吉姆早教中心	徐家汇路618号日月光中心3层C区
干诺咖啡	福州路17号2楼
蓝蛙无限度店	淮海中路138号上海广场商场118室
上海当代艺术馆	南京西路231号人民公园7号门内
佛蒙特州国际学校	南车站路353号上海市大同中学3号楼3107室
百汇医疗(华鹰门诊部)	南京西路389号明天广场裙房四楼
上海当代艺术博物馆	花园港路200号
瑞视眼科	西藏南路758号金开利广场2-3楼
丽洁口腔门诊部	淮海中路283号香港广场南座906-907室
德真会齿科	淮海中路93号大上海时代广场办公楼4楼
身心佳中医门诊部	西藏南路760号安基大厦14楼05室
酷瑞西餐馆	南京西路388号仙乐斯广场108单元
佳能(中国)有限公司上海分公司	南昌路45号城汇大厦10楼

徐汇区

启星学校	苍梧路10号3幢2楼
南洋模范中学境外部	零陵路453号
小伊顿双语幼稚园	宛平南路592号
星贝儿童馆	苍梧路10号B栋308室
小小运动馆	天钥桥路580号星游城2楼F10-F11
JZ School	武康路280弄12号
X Club 真人激光镭战	肇嘉浜路366号
两块积木创意馆	虹桥路808号加华广场D112
环识游学	虹桥路3号港汇中心二座4103室
领峰教育	肇嘉浜路789号均瑶国际大厦28楼D1室
蓝蛙徐汇店:	天钥桥路131号地下1层12室
中国工业设计博物馆	逸仙路3000号
上海话剧艺术中心	安福路288号803室
Little Bugz国际儿童会所	建国西路285号2楼201室
绿地集团	龙华中路596号绿地中心东楼1001室
尼多早教中心	宛平南路909弄14号楼
上海徐汇区民办安淇儿幼稚园	衡山路9弄2号
上海私立蒙特梭利幼儿园(徐汇园)	东湖路21号
上海市位育中学国际部	位育路1号
上海市世界外国语小学	浦北路380号
上海禾新医院	钦江路102号
圣瑞医疗	永嘉路718弄1号
美国医疗中心	田林路888弄1号东楼
上海新加坡国际学校	徐汇区华泾路1455号

上海瑞和门诊部	虹梅路1801号凯科国际大厦2楼
上海星之婕教育培训	华山路905弄1号
Pistolera	衡山路838号
费尼餐厅	中山南二路699号正大乐城2-104室
宏恩眼科	永嘉路570号4号楼2楼421单元
启德考培徐家汇校区	零陵路899号飞洲国际大厦25楼F、G、H单元八月
上海保加医疗美容诊所	上海市徐汇区兴国路89弄5号
上海红枫妇产医院	徐汇区淮海中路1209号

卢湾区

上海七色花小学	雁荡路56弄46号
迪士尼英语	湖滨路222号企业天地1号楼612室
乐天陶社	陕西南路180弄1号甲
百汇医疗	肇嘉浜路108号7楼
百汇医疗(新瑞医疗中心)	淡水路170号3楼

虹口区

上海外国语大学附属外国语学校国际部	中山北一路295号
-------------------	-----------

松江区

佘山国际高尔夫俱乐部	林荫新路288弄佘山国家旅游度假区
上海民办包玉刚实验学校(中学部)	三新北路900弄1800号
雲鲳	松东路219弄29号颐思殿广场二楼

杨浦区

美吉姆早教中心	淞沪路316号创智天地广场5号楼B1层
英锐教育	淞沪路303号6楼(创智天地科教广场3期)
光华剑桥中心	政熙路2号光华招生办
复旦附中国际部	国权路325号
启德考培杨浦校区	国宾路36号万达广场B座1901、1904室

普陀区

小小运动馆	大渡河路196号长风景畔广场3楼L3--27/28
哈米畅想小镇	铜川路68号弘基时尚生活中心三楼哈米小镇
月星环球港	中山北路3300号北塔楼5楼

宝山区

小小运动馆	真华路928号大华虎城第三空间B1楼
Martin&Friends儿童乐园	共和新路4957号

闸北区

蓝蛙大宁店	共和新路1918号6幢102A-103A室
-------	-----------------------

嘉定区

上海私立蒙特梭利幼儿园(嘉定园)	希望路1313号
------------------	----------

金山区

上海枫叶国际学校	枫泾镇国际教育园区
----------	-----------

上海周边城市

昆山加拿大国际学校	昆山市马鞍山西路1855号
牛津国际公学常州学校	常州市武进区经济开发区环湖北路9号
无锡国际学校	无锡市滨湖区万新路8号
中加枫华国际学校	苏州吴江市汾湖经济开发区康力大道1号
华东康桥国际学校	昆山市花桥镇西环路500号华东康桥国际学校国际部升学辅导组
绍兴市领先英语培训学校	绍兴市人民中路399号财通证券4楼

为你的丈夫兼老板祷告

Praying for your Spouse



陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

如果一个全职妈妈开始祷告，是先为孩子，还是先为丈夫兼老板祷告？

在我参加的全职妈妈小组里，大家不约而同选择了后者。缺什么补什么，这和心脏不好吃猪心，脚受伤啃猪蹄同理。譬如祷告丈夫总是以你为重，回家不看微信只看娃等等。

其实普通中国主妇，是不太适应祷告这种形式的，还是期待老公自行提高觉悟。在无神论中长大的中国女性，对丈夫这类复杂生物的认知，有一个漫长的进化过程。

丈夫起初只是个虚词，有点像汽车备胎，有了很威风，没有也不影响你行进。而后逐渐演化为冠名词，这意味着有人为你托底，帮助你治疗光棍恐惧症，财产给你一半，精子合法供应。再后来，丈夫成为不折不扣的动词，那意味着控制与反控制，如果他只想蹦一尺，你休想蹦一丈。

尤其是全职主妇家庭，丈夫即老板。不信你向老板请个长假试试？有时有“不法”大额支出，或者想给娘家置办金银细软时，不得已向老公请示，觉得与在单位向老板提出加薪要求时一样沮丧，一般地低眉顺眼，满脸谄媚，颇有虎落平阳的屈辱感。

只是，这并不妨碍你为你的丈夫兼老板祷告。因为你们真的拴在一根绳上。职场女性还可以自己打江山，全职主妇却真的只能夫贵妻荣，而且一损俱损。丈夫就是全家的短板，这块板的长度和宽度，决定了你的人生半径。你得为他着想，因为那就是为自己着想。这是全职家庭的生物链决定的。只是不同的人生阶段，为丈夫祷告的内容也会不断变化。

正当年轻时，生活还算晶莹，没有一嘴鸡毛，祷告就基本是少女款。比如殷切期望丈夫事业有成，特别是财务自由，最好还有浪漫情趣。那时你祷告的可能只是一束玫瑰，一打甜言蜜语。

而婚龄见涨，孩子呱呱坠地后，将生活变得焦头烂额，变得只有哪吒再生才能游刃有余，你祷告的就是丈夫能有一份稳定的工作，定期拿回家用，千万不要热血上头，辞工舍家去创业，如果还能够下得厨房，哄得孩子，几乎就是极品老公了。

再后来，年纪老大，惰性渐生，祷告也多半变成中

老年型了。无非是期望丈夫多锻炼，身体健康，最好有小一点的肚腩，大一点的度量。虽然有关分析认为，丈夫这类规格的产品，“偏重超标不影响使用”。

此外，还有具备针对性的特殊祷告。倘若丈夫位高权重，要祷告他抵制小三，赶跑抑郁，远离自杀；倘若丈夫日进斗金，要祷告他拒绝嫖赌毒，和各类“群众”打成一片，以及别总觉得自己是天使，不要轻易借钱，也不要轻易借给人钱。否则自己晚节不保不要紧，全家都跟着下地狱。

祷告要落到实处，态度很重要。祷告的目的是真心实意要他好，不是要他好看。如果丈夫不幸有了外遇，也要祷告他性生活美满。假若一开口就是翻旧账，各种飙过的狠话放马过来，先没为对方祈福，自己就乱了阵脚，伤心且闹心，那还是到僻静的地方约个架更靠谱。你须得站在丈夫的角度，急他所急，想他所想。

说到底，丈夫兼老板还是和真正的老板不太一样，前者你必须与他同呼吸、共命运，因为打断骨头连着筋。而后者一旦大难当头，当然是各自狂飞，自己先跳下沉船要紧。

其实，祷告未必能改造他，却能真正改变你。当你充满真诚地为你的丈夫兼老板祷告，意识到损他完全不利己时，你的苦毒、积怨就会奇迹般偃旗息鼓。

只是，祷告到底不是当代流行做派。中国太太往往等不及祷告落地，更喜欢操刀上阵，亲自激励丈夫向前冲，恨不得他现在就成功，马上就成功。自己作为成功人士的妻也与有荣焉。结果失败的多。谁喜欢自己老婆扮演上帝的角色呢？

总之，丈夫的旋律有好有坏，身为全职主妇，既然你点了这首歌，含泪也得把它唱完，何况大部分女性能做出回家的决定，还是因为对丈夫有信心。假若理想欺骗了你，也还是祷告吧！祷告不愉快的日子都烟消云散，爱情再生为人。这就是生活，除此之外，你无能为力。



来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器



2016
新年快乐!

400-6501266
www.iqair-china.com
info@iqair-china.com



HealthPro 250

上海办公室
Tel: 021-6126 5435
上海市徐汇区淮海中路1325号爱美高大厦2001室 200031

上海港汇广场店
Tel: 157 2132 2518
上海市徐汇区虹桥路1号港汇广场6楼 200030

上海第一八佰伴店
Tel: 188 2115 1860
上海市浦东新区张杨路501号第一八佰伴7楼 200120

上海久光百货店
Tel: 188 2115 1889
上海市静安区南京西路1618号久光百货7楼 200040

上海正大广场店
Tel: 157 2121 8287
上海市浦东新区陆家嘴西路168号4楼 200120

上海杨浦东方商厦
Tel: 189 1754 2713
上海市四平路2500号B1层家电区HealthPro柜台

上海虹桥友谊店
Tel: 021-6096 2664
上海遵义南路6号虹桥友谊商城4楼

上海徐汇东方店
Tel: 132 9613 9594
上海市徐汇区漕溪北路8号5楼家电区

苏州久光百货店
Tel: 0512-6720 5655
苏州市工业园区旺墩路268号久光百货2楼HealthPro柜台

杭州大厦店
Tel: 0571-2805 0850
杭州市武林广场1号杭州大厦购物中心C座6楼

南京金鹰购物中心
Tel: 133 8279 7201
南京市汉中路89号金鹰商场B座7楼HealthPro柜台

瑞士 制造
始于1963年



Vogmask 祝您新年快乐!

VOGMASK
V
威隔 口罩

健康呼吸 时尚出行

美国Vogmask防雾霾口罩，其安全舒适的设计适合婴儿、儿童及成人佩戴，过滤效果达到N99级别。

关注微信二维码 获惊喜折扣

400-6501253
www.vogmask.cn
info@vogmask.cn

上海哈罗国际学校

2016年8月开学



男女同校的全日及寄宿制国际学校
为2岁至18岁的学童提供优质英式教育

历史 · 传统 · 卓越

现接受2岁至14岁的入学申请

欢迎报名参加家长宣讲会

www.harrowshanghai.cn

更多入学信息请拨打招生专线
+86 21 6837 3180



HARROW
INTERNATIONAL SCHOOL
SHANGHAI

Leadership for a better world