

青

jingkids 上海

自古钢琴毁爹娘

How Tortuous Piano Lessons
are Killing These Parents

封面故事

艺术很好玩

Art is Fun



菁kids官方网站

www.jingkids.com

为都市家庭提供最详实
国际教育咨询的首选中文平台



International
Education

Family

Lifestyle

关注我们

微博: @菁kids杂志

微信: 菁kids上海

上海哈罗国际学校

2016年8月开学



男女同校的全日及寄宿制国际学校
为2岁至18岁的学童提供优质英式教育

高水准的学业水平
丰富的课外活动
高素质的舍监关怀制度

现接受幼儿园至八年级的入学申请
欢迎报名参加家长宣讲会
www.harrowshanghai.cn

更多入学信息请拨打招生专线
+86 21 6837 3180

Leadership for a better world



HARROW
INTERNATIONAL SCHOOL
SHANGHAI

目录 CONTENTS

2015 十月刊

07 卷首语

Editor's Note



12

社区报道

08 活动备忘录

Events

56 社区热点

Notice Board

58 简报

The Circuit

62

发行点

Distribution



44

14

艺术很好玩

Art is Fun

16 色彩的排兵布阵，情感的舞动绽放

Find Fulfillment and Inspiration through Painting

19 在愉悦中歌唱——走进包校“少年合唱班”

The Beauty of Song – The Junior Choral Course of YK Pao

22 让孩子像艺术家一样创作

How to Draw like an Artist

24 为什么中国孩子的个性是禁锢的？谈谈被你忽略的戏剧教育

Why We Need to Stop Ignoring Drama Classes

27 玩音乐需要有点疯

Playing Music Requires a Little Insanity



16

教育

在家玩

Play at Home

30 Clay Art，捏一捏心情

Sharpening Young Minds through Clay Art

48

分类信息
Directory



22

未来艺术家
Blank Canvas

34 来自上海英国学校IB学生的艺术作品

Artworks from IB Students of the British International School Shanghai

36



美食娱乐

摄影师专栏
Family Photography

12 在行走中拍摄

Photography on the Road

大厨秘方
Dining

36 Pauline的私家小甜品

Pauline's Private Dessert

看世界
Family Travel

44 彩色法国的绘画之旅

A Colourful Travel Diary in France

为人父母

11 瑞典育儿假

Parental Leave in Sweden

41 做好学校志愿者

Volunteering at Your Child's School



42 和你一起发呆到老

Let's Grow Old Together

64 自古钢琴毁爹娘

How Tortuous Piano Lessons are Killing These Parents



本期封面模特是来自上海德国学校的易沛睿 (Patrick, Y9)、易沛旋 (Peini, Y8) 兄妹俩。哥哥Patrick沉静独立, 妹妹Peini活泼鬼马, 俩人从小便一起学习绘画和钢琴, 到现在已经坚持了十多年。在运动方面, 哥哥喜欢冰球和羽毛球, 妹妹则喜欢花样滑冰。

本期封面拍摄地点: 创意顶顶现代少儿艺术中心。

WOMEN OF CHINA English Monthly
Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA
Publishing Date: September 27 2015

WOMEN OF CHINA English Monthly
中华全国妇女联合会主管/主办
中国妇女外文期刊社出版
本期出版时间: 2015年9月27日

Adviser 顾问 彭珮云 PENG PEIYUN
全国人大常委会前副委员长

Adviser 顾问 顾秀莲 GU XIULIAN

Director & Editor-in-Chief 社长·总编辑 YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编	WEILIANG 位亮
Executive Publisher	Jingbo Wu
Managing Editor in Shanghai	Elva Li
Editor in Shanghai	Xiaohui Chen
Office Executive in Shanghai	Echo Li
Intern in Shanghai	Amber Mei
Managing Editor	Abby Wang
Deputy Managing Editor	Ines Yang
Contributing Writers	Daodao, Tao Tai, Lao Dai, Feng Xiaoyu, Cao Xuefeng, Gao Mei
Editorial Consultant 编辑顾问	Zhu A'Man, ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任 XIA WEI 夏巍

Tel	010-6522 5376
Legal Adviser 法律顾问	LI XUESEN 李雪森
Advertising Agency	Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited
广告代理	深度体验国际广告(北京)有限公司
Advertising Hotlines 广告热线	010-5941 0368/0372/7778/79

Printing 印刷	TOPPAN LEEFUNG PRINTING (SHANGHAI) CO., LTD. 上海利丰雅高有限公司
Address 本刊地址	WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊 15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China 中国北京建国门内大街15号 邮编:100730
国际标准刊号	ISSN1000 9388
国内统一刊号	CN11-1704/C

随刊发行, 免费赠送



菁kids上海正在寻找你！

菁kids是为都市家庭提供最详实国际教育资讯的首选中文平台。我们的读者以孩子教育为家庭重心，对国内外的国际化教育理念和实践有强烈的求知欲。

《菁kids》杂志北京版于2012年11月创刊，是享誉北京多年的英文家庭月刊beijingkids的姐妹刊物。现在，我们已经来到了上海！

我们已经正式发行了《菁kids上海》的试刊号以及2015上海择校指南，随着读者和关注者的日增，我们的上海团队也迫切的希望你带着满满的热情和干劲加入菁kids的大家庭！

如果你喜爱文字，热爱教育，并且永远对于新的事物乐此不疲，那你就是非常合适的菁kids编辑候选人！我们希望可以在你的帮助下完成以下工作：

招聘职位：

编辑及资深编辑

主要职责：

协助执行出版人、主编对杂志和数字媒体平台的选题进行规划及运营执行。

杂志的采编、写作、校对等日常工作。

参与重要客户及社区相关的活动。

力求在上海的家长社区里成为有影响力的人物。

组织并参加每月的jingkids上海家长顾问委员会。积极组织并收集所有讨论内容的反馈。

要求：

至少2年以上采编工作经验，有团队领导经验者优先

优秀的文字处理能力

熟悉上海，热衷上海的国际教育事业

喜欢孩子，已经成为父母的优先考虑

母语中文，并具有流利的英语交流能力者优先考虑



当然啦，我们也会提供给你非常诱人的福利：

气氛欢乐的办公环境，年轻有朝气，好吃好玩等着你；

热情友好的同事及BOSS，充分发掘你的才华和潜力；

外企管理方式，简单、透明、直接；

优越的带薪年假及圣诞假期，从此有钱也有时间！

简历请发送到

employment@truerun.com

或elva.li@jingkids.com并注明

“应聘菁Kids上海编辑职位”，

我们非常期待阅读你精彩的人生阅历！



A Publication of

True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告（北京）有限公司

Tel/电话: 010-5779 8877

Advertising Hotline/广告热线: 010-5941 0368/69/72/77/78/79

CEO & Founder 创始人及首席执行官

魏思得 Michael Wester

Owner & Co-Founder 联合创始人

马春蕾 Toni Ma

Executive Publisher 执行出版人

吴竞波 Jingbo Wu

Managing Editor in Shanghai 上海版主编

李佳 Elva Li

Editor in Shanghai 上海版编辑

陈晓辉 Xiaohui Chen

Office Executive in Shanghai 上海办公室主任

厉校麟 Echo Li

Intern in Shanghai 上海版实习生

高梅 Amber Mei

Managing Editor 主编

王蕾 Abby Wang

Deputy Managing Editor 副主编

杨姣 Ines Yang

Contributors 撰稿人

道道、陶太、老戴、冯小瑜、曹雪峰、高梅

Art Director 艺术总监

罗肃 Susu Luo

Production Manager 制作部经理

郭挺 Joey Guo

Photographers 摄影师

隋思聪 Sui

Advertising Designer 广告设计

贾静 Yuki Jia

Sales 销售部

王丹 Ivy Wang (经理), 胡晓娜 Sheena Hu,
张莎莎 Sasha Zhang, 刘潜 Winter Liu, 徐佳 Emma Xu, 唐奥 Tang Ao,
吴瑾 Veronica Wu, 黄越 Shirley Huang

Marketing & Distribution 市场发行部

罗永宝 Tobal Loyola, 杨莎莎 Lareina Yang, 王宁 Tina Wang

IT 技术支持

严文 Yan Wen, 艾尔威 Arvi Lefvere

Finance 财务部

赵蕊 Judy Zhao, 崔璇 Vicky Cui

HR & Admin 人事部

苏梦 Laura Su, 曹箐 Cao Zheng, 赵凤娟 Zhao Fengjuan, 王琪 Teresa Wang, 宋琳琨 Loke Song

Editorial 编辑部

021-6131 6691, jing_editor@truerun.com

Advertising 广告部

010-5941 0368/69/72/77/78/79, sales@truerun.com

Marketing 市场部

marketing@truerun.com

Distribution 发行部

010-5941 5387, distribution@truerun.com

Website 官方网站

www.jingkids.com



扫描左侧二维码, 关注“菁kids上海”公众微信



艺术，是一种生活能力

Art is an Ability to Live Life to it's Fullest

艺术，俗称精神的创造，是一种人类用来深入与生活交通的能力。

充实和丰盈的人生，物质只是基础，精神和灵魂对生活的细腻把握和创造，才是生的真谛。于是，同时作为精神的产物和精神财富创造者的各种艺术，便理所当然的成了我们把握和占有生活的重要方式：它是人类的一种珍贵特权，利用这种特权，我们才能够尽情体验和吸取生命的精华。

每个人生来都拥有好奇心，拥有因为美而心生欣喜的能力，所以我们才会经常说，每个孩子都是天生的艺术家。艺术的形式多种多样，涂画的颜色，歌声的吟唱，脚步的回转，戏剧的喷发，手工的精细，都是对生命力的表达。真正的艺术蕴藏于每个人的灵魂中，它并不高高在上，它在每个人的心中落座。

由是，从最根本上来说，每个人在他自己的生活中，都有能力借由艺术来抒发自己的感情，表达自己的思想，并因此而可以在更高和更深的境界和层次中体验生命本身。然而拥有这种潜能只是基础，若真正要艺术在你的生命中发挥作用，更加重要的则是培养和积累。艺术，需要通过学习和养成，才能够成为你日常生活中的有效组成部分，才能够在你需要的时候，立马发挥效果，或抚慰心灵，或释放力量。

若谈到对艺术的教育和培养，毋庸置疑，孩子们因着他们未经沾染的灵魂和单纯，在接受美的敏锐性上比成人有着绝对的优势。所以，对艺术的培养从幼年时便开始，往往有着事半功倍的效果。

艺术教育在孩子整体发展中的作用不言而喻，无论是健康性格的养成，生活方式的培养，还是在世界观、价值观的塑造方面，艺术都起着独特而不可替代的作用。这样的话说来稍显软绵，空乏力量，更多的像是空谈。再落实下来讲，其实就是在帮助孩子培养在生活中处理或积极或消极的情绪的能力。看不见、摸不着的情绪，需要一个有创造力的发泄口，落在画笔下的颜

色，迸发于指尖的琴声，一次次踏在地板上的舞步，都是生命情绪的健康宣泄和表达。除了单纯的表达和宣泄，若他们对某一项艺术形式还充满激情，无法自拔地沉浸于其中，那情感的排解便就升华到了创造价值的高度。但无论是简单的抒发还是更高层次的创造，我们都可以想象，有能力处理和安排自己生活的灵魂，总不会辜负生命的重量。

本期青kids杂志Cover Story便是以“艺术教育”为主题，走访了几所国际学校和注重对孩子进行艺术教育的多个家庭。在文中接受采访的孩子们都是从小便与艺术为伍，绘画、钢琴、歌唱、戏剧等等不一而足，可以说，每天与艺术打交道，已经成为他们的一种自然的生活习惯和方式，无论是在课堂，还是在家中。而陪伴在孩子们身边，帮助他们在艺术的道路上坚持前进的多位家长和老师，我们欣喜的发现，他们对孩子的艺术培养已经远离对功利的考量。对艺术的追求，在他们的教育理念中，是为了依循孩子的兴趣，帮助他们发现更好、更完整的自己。如文中的一位妈妈跟我们分享的，“只是为了帮助孩子，多一种表达情感的能力，多一种享受生活的方式”。

《青kids》上海版编辑



活动备忘录 EVENTS

您有适合亲子参与的精彩活动想发布在《青kids》上海版的活动备忘录上吗？赶快联系我们吧！
电邮：editorjks@126.com
微信：青kids上海



“依然上海”艺术展

“依然上海”邀请了来自不同领域的艺术家、电影导演、影像工作者、文学家、建筑师、诗人、社会研究学者、摄影师、以及像你我一样在上海生活的人士，一起参与到创作中，以自己的语汇来表达上海。展览的形式多元开放，通过各种艺术方式，来诠释各自对于这座城市以及多元发展的观点。

时间：2015年7月11日至10月8日 10:00-18:00

地点：黄浦区南京西路231号人民公园7号门上海当代艺术馆

费用：50元

缤纷漫博展暨变形金刚30周年巡展——上海站

变形金刚是童年中一段特殊的记忆。在八九十年代变形金刚的黄金时期，汽车人领袖擎天柱是每个孩子心中的英雄，虽然过了这么多年，汽车人与霸天虎的战斗仍在延续着。这场展览不仅是为了满足“钢丝”们的渴望，更是为了带给在变形金刚陪伴下长大的一代人一次触摸记忆的情感怀旧之旅。

时间：8月07日 ~ 10月08日 每天10:00-21:00

地点：浦东新区 上海浦东新区芳甸路1188弄1-4号上海喜玛拉雅中心

费用：60-150元

有间美术馆：一个专属于您孩子的个人艺术展览

为您的孩子举办个人艺术展览，引领他走向艺术的殿堂！从小培养艺术功底，接触社会，开拓眼界，下一个艺术家，也许就是你！有间美术馆全力支持当代艺术生产与创新，为艺术家和策展人提供发展艺术项目的创作空间，专业的设计团队全权负责展览的布置与宣传，给参展人和观众提供最佳的视觉体验。

时间：2015年8月21日至11月15日 10:00-18:00

地点：黄浦区黄陂南路751号1号楼2楼有间美术馆

费用：20000-40000元

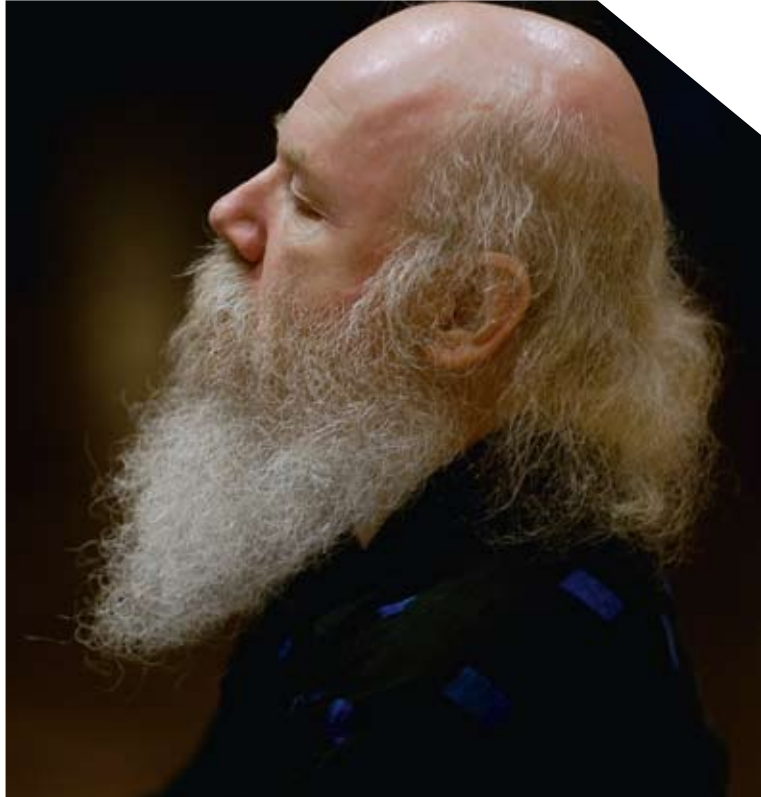
澳大利亚田园人偶剧《瓜哥》

国际最负盛名老牌儿童剧团澳洲“大风车剧团”用简洁、呆萌的木偶形象和分分钟把孩子“吸”入剧情的互动式表演，在世界各地的舞台上激活了这个热心、好奇、好脾气的“大眼睛条纹暖男”，让许多首次接触剧场的孩子在欢笑和惊叹声中深深爱上这极富感染力的讲故事方式。

时间：2015年10月1/3/6/7/11日 10:30-17:00

地点：共和新路1898号大宁国际商业广场5座3楼小不点大视界亲子微剧场

费用：200元



维也纳童声合唱团音乐会

维也纳童声合唱团拥有500多年的历史，其前身为奥地利皇家唱诗班。它与维也纳爱乐乐团齐名，被誉为奥地利的国宝。他们曾是皇家御用唱诗班，现今他们的足迹遍及世界各国最好的剧院，并获世界各行各业知名人士的欣赏和关注——克林顿总统、肯尼迪总统、戴安娜王妃、华特·迪士尼、阿诺德·施瓦辛格……

时间：2015年10月6日 19:30
地点：浦东新区丁香路425号东方艺术中心音乐厅（近世纪大道）

费用：180—580元

全球首创4D儿童音乐剧《胡萝卜星球》

在无边无际的宇宙里，有那么一颗生机勃勃的兔子星球，上面有一株神奇的七色胡萝卜，只要它在那里，大地就会像聚宝盆一样，源源不断地长出黄澄澄的胡萝卜来，直到有一天，两个坏蛋趁着日食之夜捣毁了七色胡萝卜……全新扩充阵容，3D画面革新升级，一遍都看不够的《胡萝卜星球》，等你来尝新体验。

时间：2015年10月17日

15:30、19:30

地点：浦东新区芳甸路1188弄1号喜马拉雅艺术中心3F大观舞台

费用：80—280元

魔指爷爷——钢琴独奏及大师原创作品音乐会

魏纳·佰奇总是以个人独特的美学直觉去演奏每一件作品，他的表演有强烈的即兴色彩，自然且富有张力，善于和观众互动交流。这位1950年在苏黎世出生的音乐家擅长演奏的曲目涵盖从文艺复兴到现代，堪称“音乐全乎人”。他创造性的诠释也与其对音乐作曲的分析和理解分不开，并不局限于固有的框框条条，更深入地在作品中寻找灵魂般的核心质。

时间：2015年10月22日19:30

地点：黄浦区延安东路523号森海塞尔上海音乐厅（近西藏中路）

费用：80—380元

上海惠灵顿国际学校教育节

来自英国，中国以及世界各地的专家学者将在上海惠灵顿国际学校齐聚一堂，就一系列的教育热点话题展开讨论。此次教育节已在英国惠灵顿公学成功举办过多次，却是在中国第一次举办此类活动。教育节主题将聚焦在新思维，探索以及中国教育，欢迎对教育感兴趣的专家学者，家长以及学生前来参加。

时间：10月23日至24日

地点：上海市浦东新区耀龙路1500号

具体活动信息请参照
<http://www.wellington-shanghai.cn/edfest>



活动备忘录 EVENTS



芭蕾舞剧《灰姑娘》 (新版)

挥别十年，深受观众喜爱的澳大利亚芭蕾舞团将四度登上上海大剧院的舞台，带来这部当今最受大团追捧的编舞大师罗曼斯基为“澳芭”量身定制的新版芭蕾舞剧《灰姑娘》。该版《灰姑娘》于2013年在墨尔本进行世界首演时，场场告罄，而上海观众今秋便能领略其美轮美奂的“魔法”。

时间：2015年10月23日-24日 19:15

地点：黄浦区人民大道300号上海大剧院大剧场（近人民广场）

费用：180-1080元

传奇·毕加索艺术大展

传奇·毕加索艺术展将带来近百件毕加索的真迹巨作，油画、瓷器、手绘、版画、雕塑无一例外！有些作品甚至是首次露面。史无前例！毕加索曾经说过这样一句话：“当我还是孩子的时候，我就能画得和拉斐尔一样逼真了，但是学会像孩子一样画画，却花去了我一生的时间。”

时间：2015年10月28日-2016年1月31日

地点：上海市中山北路3300号4楼环球港博物馆

票价：40元-120元

木偶音乐剧《音乐之声》

世界最顶级的木偶剧院首次来华演出，在最原汁原味的奥地利木偶演绎下，重现《音乐之声》的经典传奇。还记得电影里那段幽默风趣的木偶戏《孤独的牧羊人》吗？它的灵感正是来自于萨尔茨堡木偶剧院。这次由萨尔茨堡木偶剧院以木偶剧的形式，重现《音乐之声》的经典故事和音乐，可以说是原汁原味的奥地利风情。

时间：2015年10月30日-2015年10月31日

地点：黄浦区苗江路800号原世博园E片区通用汽车馆上海儿童艺术剧场（近西藏南路）

活动费用：180-480元

国际学校戏剧协会表演艺术学院开始注册报名

旨在为所有11-18岁，对音乐、戏剧、舞蹈、剧场设计与技术等感兴趣的上海学生提供高水平的学习机会。该项目由演艺界的赞助，上海戏剧学院协助提供一系列关于协同写作和表演的精读课程。

时间：10月10日后，每周六9:00-13:00

地点：青浦区徐泾镇联民路555号上海西华国际学校Orsini剧院

电邮：

PAAShanghai@ista.co.uk

申请网址：

www.ista-shanghai.com

瑞典育儿假

Parental Leave in Sweden



桂桂 GRACE GUI

80后妈妈，有一个属兔的儿子。大学曾研语法语和国际新闻，做过媒体记者、编辑，曾任《青kids》杂志副主编。2014年迁居瑞典。现为自由撰稿人，译者。

瑞典育儿假名气不小，来这没过多久我也有亲身体验。

距离六月幼儿园放暑假还有一个多月，一位妈妈朋友在聊天中提醒我“到时别忘记申请育儿假”。那时，我只听说这儿的父母有一年多的产假，对其细节却一知半解，对“育儿假”更是一无所知。

“育儿假？我也可以申请吗？”像我这样没有固定工作的妈妈，孩子放假了我带他，这不是天经地义吗，还需申请什么假期？我有点好奇。

“当然可以，每个有合法居留权的父母都可以申请。申请育儿假后，你可以享受育儿津贴。”朋友告诉我。

“可我并不工作呀，在家带孩子还可以领津贴？”听到她的解释，我反而更困惑了。

“对，这是所有父母都享有的权利。”朋友建议我到Försäkringskassan也就是瑞典社会保险署的官方网站上了解更多信息。

在社会保险署的官网上，我很快了解到瑞典育儿假的相关信息，之前的困惑和误解也随之一扫而光。其实，盛名在外的瑞典产假一直就是个伪命题。瑞典不存在专门的产假，育儿假才是更准确的翻译和表达。至于为什么这么说，有以下几个原因：

首先，育儿假在瑞典语中的表达是vara föräldraledig，字面直译即是“休父母假”。

第二，育儿假不只是一个假期，它与育儿津贴紧密相关。事实上，休育儿假的父母向社保署提出申请的名目是育儿津贴，而非育儿假。

第三，育儿假不只适用于怀孕分娩期，而是一直孩子8岁甚至更大都有效。

社会保险署官网对育儿津贴的解释是“为了能够在家陪伴孩子而（暂时）无法工作、求职或学习而领取的一笔钱。”至于津贴的发放对象，官方也有详细的说明。简而言之，包括但不限于在瑞典工作或居住的父母或监护人都有权申领。

具体来说，对于2014年1月1日以前出生（出生地国别无关紧要）的孩子，父母双方一共可以领取/休满480天约16个月的育儿津贴/育儿假。该假期从孩子预产期前60天到年满8岁都可以使用，期间可根据收入和纳税情况的不同领取不同标准的津贴。2014年1月1日以后出生的孩子，规则稍有变动，但影响不大。

在我的个人申领经历中，必须大赞的是瑞典的社保署网站，非常强大。所有的信息，不只是育儿假也包括其他各种纷繁复杂的社保名目，都在网页上进行了逻辑清晰的分门别类和透明详尽的解释说明。此外，它也

是居民网上申请的通道，操作步骤和常见问题答疑都有非常具体的展示。在使用过程中，我体会到了一站式的便捷服务（此处好像广告，不过本人的确没有收取任何广告费哈），即使作为一个人生地不熟的外国人，也可以一个人轻松搞定整个申领。

社保署这类公共机构提供的服务给我留下的印象是有章可循、公开、细致和高效。作为第一次申领育儿津贴的居民，首先我必须注册，提交包括入境、工作、家庭和收入等在内的个人信息。由于津贴按日发放，我还必须在电子日历上标注休假的具体日期和时间。

所有这些并不是走过场的形式，社保署会针对申请人的提交信息逐一核实并作出裁决。其实我从注册、申请到收到批准确认函只花了5天时间，非常顺利，并无机会对此产生深入感受。倒是半年以后我老公的第一次申领，让我们有了进一步体会。

那次，因为幼儿园闭园，而正在学习瑞典语的我恰逢重要课程安排无法请假，只好由老公在家陪孩子。如我一样，他在网上申请了育儿津贴，不料几天后就接到社保署的书面通知，请他再次确认自己的收入信息。

原来，在注册提交收入信息时，老公的“合同年薪”以及“年工作时长（以小时计算）”两项出了问题。他把合同年薪的个位数字9进行了四舍五入，也就是加1变成了10；把合同上的“日工作时长”按每月22个工作日换算成年工作时长（这与每年实际工作日有差距），结果社保署判定我老公提交的两个数字都“与雇主提供资料不符”，并列出了雇主提供的具体数字，全部精确到个位。

按照书面通知的说法，老公如认为雇主提供信息有误，可联系雇主沟通确认，或致电社保署说明情况；如同意雇主提供信息无误，或不在限定时间内向社保署作出进一步说明，社保署将根据雇主提供的信息计算津贴发放额度，并作出裁定。

果然一周以后，我们就收到了社保署寄出的最终确认，里面列出了津贴发放额度，还有计算依据。

值得一提的是，按照规定，育儿假不能与带薪年假或其它假期同休。如我没有工作当然不存在这一问题，但如我老公，申请育儿津贴则必须同时知会公司，不能既休年假又领育儿津贴。我们不知道现实中是否有人钻取这一制度的空子，也不知道如果不知会公司会有什么后果。有一次，我和老公聊起这个话题。

“不知道，不过反正也不重要。”他翻着杂志，头也不抬。

“还真是，”我想。没有滴水不漏的制度，但守规矩和规避代价一旦成为大多数人的自觉，很多事情的简化和有序就有了可能。



在行走中拍摄

Photography on the Road

采：晓辉，Echo 文：晓辉 图：Keen



旅行和摄影，是Keen最大的两个爱好，说他所有的摄影作品都是在旅途中完成的，似乎也并不为过。

对于摄影，Keen说以前喜欢拍风景，“蹭拍”带给他最多惊喜。因为“蹭拍就像天边那一道突然而至的光线，你永远不知道它何时会出现”。旅途中，惊喜无处不在。随着年龄和阅历的增长，现在更能吸引他的，则是人文类的拍摄。他喜欢深入西藏、云南的少数民族和边远地区，捕捉一些更加稀少，更加真实的镜头。

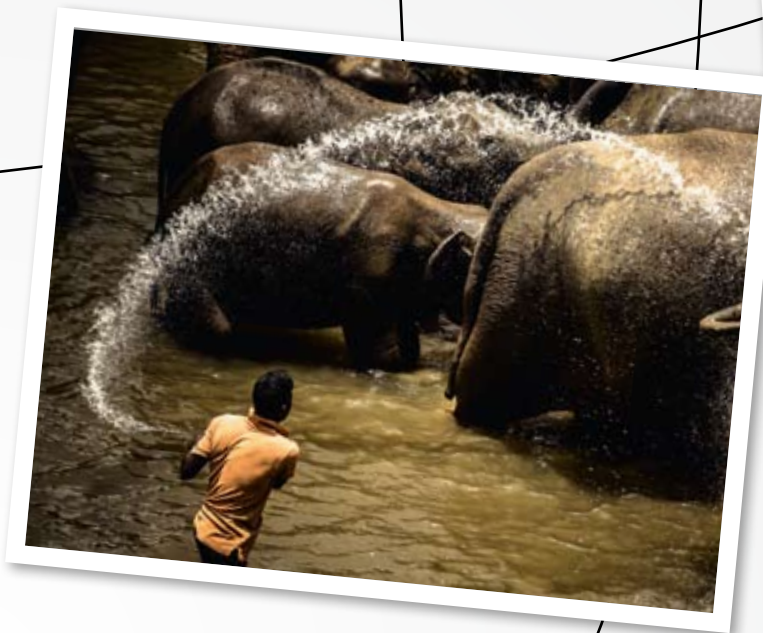
“真正能引起人兴趣的，多数是人文类的照片”。在这些照片中，要将场景定格成一个有故事的，能引发思索的影像，“摄影师的视角，他思考的视角很重要，他想通过这个场景表达的感情和心境是什么，对于这些，他必须非常清楚而且自信”。

Keen非常喜欢藏区，他说是因为磕长头、做祈祷的虔诚让他敬佩，在潜意识当中，虔诚的表情会触动他。

基于自己的10年行摄生活，Keen跟我们分享了他关于摄影的一些想法和建议。

摄影师要尊重被拍摄的对象

永远要对你所拍摄的对象给予足够的尊重，尤其当这个对象是人的时候。或者你跟他有足够的交流，让他可以心甘情愿的被你拍；或者你在远处，在不打扰到他的前提下，静静抓拍；但你不能在他明显害怕和抗拒的情形下，依然将镜头推进到他的眼前。



寻找能激发拍摄欲望的环境

在拍摄的过程中可能会出现瓶颈期或倦怠期。厌烦的时候需要停止，不要强迫自己继续。

也可以尝试拍摄不同的题材，转换角度，说不定会有新的突破。因为拍摄对环境是有要求的，有的时候不想拿起相机，说不定仅仅是因为当下的环境中没有触发点，不能激发你拍摄的欲望。

摄影最重要的是专注，“若走马观花，花都一样”

首先对摄影本身要感兴趣。在兴趣的基础上，“专注”是在学习和提高拍摄技术的过程中最重要的品质。

在某种程度上来说，拍摄属于一种“孤独的艺术”的范畴。基本的知识和技巧，是一个熟练的过程，“多拍、多练，在相似的场景中，你就会知道用什么效果来拍是最好的，熟练了就不会手忙脚乱”，这是对基础的摸索和专注。

另外，在摄影中可拍的题材、环境和对象有千千万万，“你对什么感兴趣，你的关注点在哪里”？哪一类对象对你来说最亲近，最能够表达你的感情，这也是需要长期的观察、实验和耐心琢磨才能够慢慢发现的。“要享受这个学习和试探的过程，拍照这件事情，过程比结果更加重要”。可以拍摄不同的对象，尝试不一样的裁剪，激发拍摄的欲望，但一旦找到了那个合适的点，专注和深入就是最必要的，不能走马观花，因为“走马观花，花都一样”。



Keen, 70后，上海人。户外领队，携程特约摄影师，咖啡馆小老板。纽扣旅行创始人之一，上海最早玩户外的一批人，喜爱摄影，数年前辞去正职后一直在西藏、新疆，东北等地出没。2014年开始经营咖啡馆，常年带队徒步，走过中国大部分地区，沉迷于西部，多次带队入可可西里，西藏阿里等无人区行摄。



艺术 很好玩

Art is Fun

艺术之于生活，一如阳光之于花朵。阴影中的鲜花依然美丽，却唯独少些光芒和热度。艺术对于日常生活来说，如阳光一样，是可以为之扩充出更多风景的养料。阳光为花朵带来热度，却并不增加它本身的重量。艺术也是一样，融入生活中的艺术其实很好玩，它释放生活的重压，让生命变得轻松有趣。

色彩的排兵布阵， 情感的舞动绽放

Find Fulfillment
and Inspiration through Painting

采：晓辉 文：Echo 图：创意顶顶提供

毕加索曾说：“我在十几岁时画画就像个古代大师，但我花了一辈子学习怎样像孩子那样画画。”的确，每一个天真的孩子，提笔即浑然天成，即使只是幼时简单的涂鸦，亦充满着情感和想象。

爸爸妈妈们常会就势让孩子们学习绘画，并且心中有所期待。

但你一定很少能够遇见这样的大家庭，三个孩子皆在两岁多就开始学画，大一点的哥哥妹妹已坚持了十多年。妈妈Linna告诉我们，画画已经成为孩子们生活的一部分。多年来陪伴孩子们画画，创意顶顶创始人张磊老师说，学画让孩子专注、自信，拥有强大的毅力，这些比考级更重要。关于绘画，且听听这一大家子的故事……



哥哥易沛睿Patrick，妹妹易沛旖Peini，都在上海德国学校（Shanghai German School）上学。妈妈Linna为了照顾三个孩子，将公司开到了家里。爸爸是学校校董事会董事长，全程参与孩子们的成长。兄妹两人虽只相差一岁，但性格完全不同。哥哥安静，独立；妹妹好动，鬼马。这在我们的拍摄过程中充分得到了验证。他们基本上每周末会在创意顶顶学画画，哥哥画风写实重整体，妹妹画风喜装饰重细节，两人用色皆大胆，果断。值得一提的是，妹妹两年前的一副画作，参加创意顶顶的慈善拍卖会，以最高价钱一万元人民币拍出。所得善款一半捐给了中国山区的孩子，一半捐给了德国洪灾受灾地区。

妈妈

学画画， 让孩子们多一种享受生活的方式

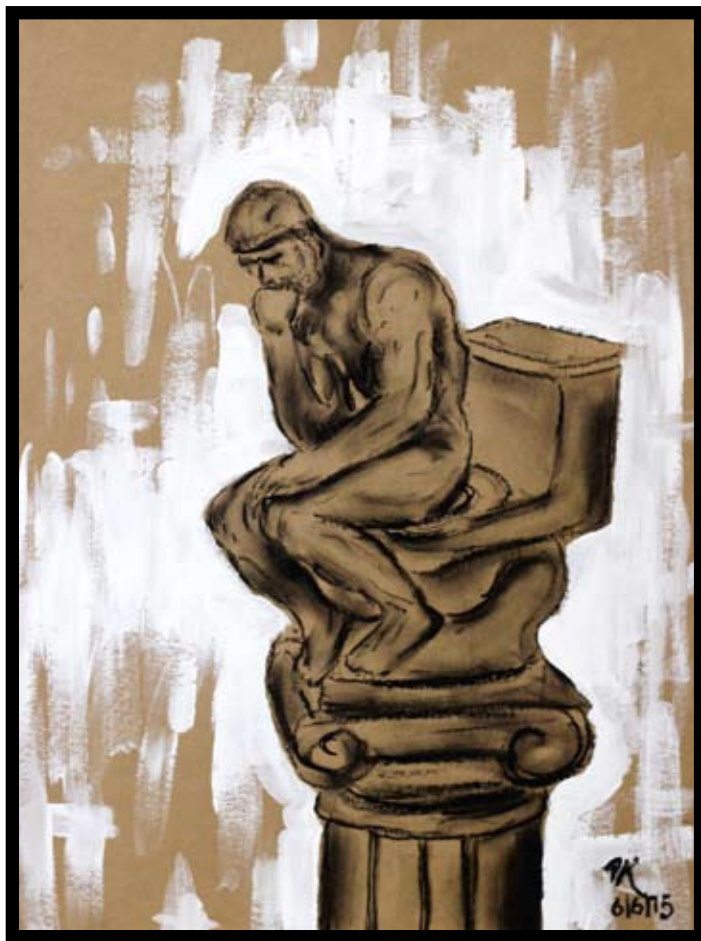
在我们家一楼到二楼的墙上，挂着的都是孩子们的画作。Patrick今年9年级，Peini 8年级，最小的女儿1年级，三个孩子两岁多一点就来创意顶顶了。当初也是妈妈朋友圈里推荐创意顶顶张老师这里不错。孩子们学过油画、版画，水彩，尝试过各种形式的创作，但是从来没有专门学习素描，从小就没有接受传统的绘画教育，怕局限了创作思维。十多年来，只是说孩子喜欢，那就帮助他们，多一种表达情感的能力，多一种享受生活的方式。

我跟孩子爸爸从没想到过要让孩子成为职业艺术家，因为对于即将步入青春期的孩子来说，一切都没有定性。孩子们喜欢画画可能也与外公的爱好有关。我父亲画国画，当然也只是业余爱好。孩子们在家里经常看到七十几岁的老人，案板一摊，两三个小时，一种很安静的状态。

我觉得孩子们学会了画画，不管走到哪里，这个习惯会一直伴随左右，只要提笔就可以。情绪不好或偶有感慨时，就可拿起画笔去抒发，去宣泄，去表达。他们今后的压力肯定会比我们这一代更大，但我会很放心，因为他们都拥有一种很好地宣泄和释放压力的方式。

现在，画画不是说占孩子们学习生活多大比重，而是他们生活的一部分了。现在很多家庭的艺术教育太多是冲着考级，这些对于我来说，并不重要，更重要的是画画过程中潜移默化的对孩子们品性的影响，平静、包容、爱思考等等。在这一点上，我们跟张老师的培养理念还是非常契合的。

喜欢是一个很重要的情感，但孩子们很小的时候，还没有认知喜欢的能力，这是一个慢慢判断的过程。每个家庭不一样，有些在这个认知过程中放弃了，可能会更重视学业成绩。孩子们这十多年，严格意义上来说，并不是一种坚持，是纯粹的喜欢，并不需要他们付出太多的心力去克服说要花多少时间来接受培训。两个孩子已经步入青春期，有很多不同的想法，但还是喜欢到张老师这里画画，就说明有他们认可的东西。但是有一天，孩子也可能会突然说不喜欢了，这时候父母要谨慎判断只是简单的闹情绪还是一种决定。毕竟做任何事长久了都会遇见瓶颈期，如果孩子说放弃，家长就放弃，那么没有一件事可以长久走下去。如果孩子心意已决，那么父母也只能默默付出，接受和支持。无论如何，走过来的路上已经学到很多，也不需要太遗憾。所以让三孩子学画画，我跟孩子爸爸并没有作为职业定向，不然小孩累，我们也累。



哥哥

画画让我很开心

喜欢画画的理由，可能是颜色看起来很漂亮，一种很简单的颜料，一调色，就会有多种变化，是一种视觉上的享受。也可能是画画比较好，给别人看了，就会有表扬，会很开心。我喜欢画有透视感的画，或者说三维立体的画，喜欢加一些现代化的元素，因为觉得这样更有趣。没有透视的画，就感觉只是贴上一样东西，不喜欢那种平铺的风格。

哥哥这幅画是欣赏罗丹的思想者而创作。自由发挥后，哥哥让思想者坐在了马桶上，很有趣，难道是哥哥经常坐在马桶上思考？更厉害的是，大胆将马桶放在罗马柱上。奇特的组合，出来的艺术效果就与众不同。严肃、权威、有趣和无厘头，都在一起了。

——张老师点评



妹妹

画画让我很放松

我喜欢画水彩画，因为可以做很多细节变化，比如花纹，那样看起来很精致漂亮。静下心来，画三小时也不累，反而会让自已很放松，很平静。

妹妹这幅画是由欣赏奥地利艺术家克里姆特而创作，静心创作，花时大概一周。像一颗魔法树，自由衍射，似乎混乱而无章。然而每部分的变化都存在韵律，从大到小，颜色各异，形状不一而有自然衔接，非常流畅。这种艺术节奏和韵律感，不是所有人都能拥有得，是妹妹艺术能力的表现。——张老师点评

张老师

为考级， 只会让孩子成为一个打枪的士兵

我们不以传统的方式教授孩子学习绘画，例如仿照他人画作临摹，更多的是欣赏艺术家的不同风格和作品，给孩子大的发挥空间，鼓励自由创作。学画画不是说要达到多高的专业水平，完全是为了提高学生的艺术修养、专注力，及对生活探索的热情。

绘画就是一种创造的过程，孩子们都是在排兵布阵。有了这种能力，等他们长大了，当然也能够掌控越来越复杂的元素，而且大胆、自信。画画如此，生活中也是如此。所以，学艺术，对一个人的终身都有好处，不仅是宣泄情感的好方式，还有种自信和坦然在里面，以后碰到问题，也不会畏手畏脚。

孩子们从小开始就学习怎么运筹帷幄色彩，但也不能随便去画，随意而为。一定要给他们一个主题，不同主题，可以用不同形式来表达。我们希望这里的孩子借助绘画创作，能够拓展他们将来发展的空间，有多种选择的可能。而不是说借助艺术，只是画一个画，学一个技能。

如果家长只想着为了考级，会很功利，抱着这种目的学画画只会让孩子成为一个打枪的士兵，无法让孩子站到很高的位置思考问题。有些家长可能是为了帮助孩子学到一门技能，将来找一份好工作，这是最低层面的要求。而Linna一家，是希望孩子将来能够创造生活，享受生活。培养兴趣爱好时，孩子们的精神层面没有被束缚住，敢去开拓，去绽放内心的力量。如若孩子经历传统艺术教育的考级，那么将来看问题只看眼前，做事考虑的角度和思维或许也就窄了。



在愉悦中歌唱——走进包校 “少年合唱班”

The Beauty of Song : The Choral Junior Course of YK Pao

录音整理：冯小瑜 采、文：晓辉 图：包玉刚实验学校提供



来自伊顿公学的合唱团

七月暑期，包校迎来了伊顿公学合唱班创办人拉尔夫·奥伍德先生和英国教师团队，包校的大礼堂里，他们正在为60多位8-15岁的青少年开设为期一周的合唱培训课程。

奥伍德先生开办伊顿公学合唱团和少年合唱团已有三十多年时间，所举办的少年合唱训练营也已经超过140周，而这次在包校开设的少年合唱班课程是他首次率领英国团队飞赴上海授课。为了亲身体验合唱班的授课氛围，菁kids编辑来到包校，走进奥伍德先生的课堂，和小朋友们一道学习关于声音的艺术。

到达包校大礼堂的时候，奥伍德先生正在带领小朋友们练习歌曲，在优雅的钢琴配乐声中，老师和小朋友的歌声和笑声交替响起。

奥伍德先生提倡音乐教育要回归对孩子热情的培养，在此次合唱班学生的选拔标准上，我们看到了这一点（合唱班的选拔没有任何乐理方面的要求，对音乐有无热情是唯一的标准），在他自己的课堂上，他对音乐的热情以幽默的语调，丰富的肢体语言和随着乐感移动的步伐直观地传达给了在场的每一个人。更为印象深刻的，还是他对“乐声”的敏感度之高：几十名学生开口齐唱一句歌词，他能够准确的从中分辨出谁唱得最准、最好，并鼓励这位学生为大家做示范。而对于唱得稍差的学生，则由台下随意在学生周围走动的老师进行指导。

整体练习在轻松却又认真、专注的氛围和基调中有序向前推进。在整体练习过后，是一段自由活动的时间，借由这个空闲，作为全程参与了整个合唱班授课的老师，包玉刚实验学校小学部音乐学科主管，Dominic Murtagh（英国）接受了菁kids的采访



菁kids：此次少年合唱团共容纳有多少人？是怎样让合唱团运作的？

DM：这个课程的真正目的在于让年轻学生学习如何去完善他们的声音。现在一共有68人，其中40人来自包玉刚实验学校，28人来自外校。现在的团队有6名来自包校的老师，还有8名来自英国合唱团富有经验的老师。双方老师在音乐教学、活动安排以及看护上相互合作和支持。在学习和排练过程中，也让所有的孩子都聚集在一起，便于相互交流，互相学习。

菁kids：今天的课程已经是第四天了，对什么印象最深刻？

DM：首先所有的孩子都乐在其中。印象最深刻的，我觉得是看到孩子们在这么短的时间内就有惊人的进步。他们第一天开始上课的时候，可能是因为紧张，所以歌声显得很拘束，不太自然。但到第三天的时候，就出现了比较好的效果，孩子们的声音变得整齐动听，这是一种彻底的转变。

菁kids：关于合唱课程本身，有没有可以跟我们分享的？

DM：这个合唱团是为了今后有意向在歌唱这条道路上走下去的年轻人而设立的。课程的理念是希望孩子们能和世界顶尖歌者合作，学习声音的技巧。通过课程，学生和导师之间也建立起友谊，成了朋友，这是整个课程中很重要的一部分。但我想最重要的还是应该要鼓励和培养孩子们对歌唱本身的感受，要能享受，而不是带着压力或负担来学习。

菁kids：这个课程明年还会再开吗？还是面向所有学生？

DM：会，当然。我们已经确定2016年7月中旬会在包校开设该合唱班。当然肯定不会和今年一模一样。可能是两个星期，开设两门课程。总之，明年会继续努力，还是面向所有学生。

菁kids：能跟我们谈谈包校在合唱方面的教育吗？

DM：当然可以。我们同时设有中文和英文的合唱团。但英文合唱团是需要面试的，因为教学内容毕竟是英语，我的中文也不太好。中文合唱团有五十个人，面向所有年级开放。合唱团的练习时间主要是在中午自由休息的时间来进行，我们把各个年级的学生聚集在一起，这很重要。交响乐团也是这样，因为人的音乐造诣不同，因而水平也不同。新人可以跟有经验的同学学习，不按年级分组，在很大程度上可以学习得更快。这和这次合唱班中说中文和说英文的同学一起学习而不分开的哲学道理是一样的，他们能互相学习。

菁kids：您认为艺术教育中最重要的的是什么？



DM：对于这个，我想有一系列的关键点。**艺术教育要精专，也要有普适性，同时又是刺激的，能激发兴趣，是学生能够与之互动的。**而艺术教育的目的是为了鼓励学生有这种探究的意识，有不仅认知自我也认知周围世界的视野。这可能也是所有教育的真谛吧。从艺术角度来看，是培养学生的理解能力和享受生活的乐趣。这些可能听上去不是实实在在的东西，但对我们来说鼓励学生不断完善对世界的认识并且学会表达自我是很重要的。通过这些，才能去享受人生。



学生的话

菁kids上海八月刊的封面小模特，就读于包玉刚实验小学4年級的于子熙（Cici）小朋友也参加了此次的暑期合唱课程，我们于课程结束之际采访了她，下面是她给我们带来的分享。

菁kids：参加此次暑期合唱班之前，有一定的歌唱基础吗？

Cici：是的，我2年级开始就参加学校的中文、英文合唱班。学校的合唱班要通过面试加入，还有考试，但这次暑假的合唱班不需要面试，只要感兴趣就可以报名参加。

菁kids：每天上课的一般流程是怎样的？最喜欢哪个部分的学习？

Cici：从上午八点钟开始群体练习，然后分组练习，接着是一节一个半小时的活动课，老师们会和我们一起去打羽毛球、踢足球、打篮球、跑跳。我最喜欢的部分是分组练习，因为在分组练习的

时候老师不只是教我们唱歌，还教我们跳Michael Jackson的舞蹈，最后的表演还是边唱边跳。每天中午吃完午饭，合唱班的老师们还会一起唱一首歌给我们听，他们的歌声感觉是像乐器一样的声音，像大提琴的声音，但是他们没有用任何乐器。

菁kids：学习了哪些歌唱的技巧？

Cici：最主要的就是知道了在唱歌前要先深呼吸，老师说，“你要感觉自己是一个大胖子，肚子很大，胸很宽”，这样才能够吸入足够的氧气。在唱歌的时候要唱完整句歌词才能换气，唱到一半突然吸气就会很难听。他们会用让我们理解的方法来教我们如何发声或吸气。比如教我们如何唱出高音，老师会告诉我们，“你要吸一口气，吸气的时候感到嗓子凉快的地方，就用那里来发声”，从英国来的女老师们可以唱出很高很尖的音。老师说，有些歌很愤怒的话你就要唱得响亮一点，有的时候是比较温柔的歌曲，就要唱得轻一点，要通过理解歌词来体会歌曲想要表达的感情，这样就知道要怎样唱了。

菁kids：跟以前相比，现在的歌唱水平有提高吗？

Cici：跟之前相比有很明显的进步。以前唱的歌很响，但是不够好听，声音没有那么美，现在唱起来会觉得比较美了；以前是比较喜欢唱歌，现在变成了非常喜欢唱歌。我们一起上课的同学，最小的只有一年级，他们没有歌唱的基础，所以一开始唱得乱七八糟，但现在已经可以唱得很整齐了。这次还学习了拉丁文的歌曲，不只是会唱中文歌和英文歌了。

菁kids：最喜欢合唱班中的哪位老师？

Cici：合唱班的老师都很搞笑，跟我们一起玩，不是像上课一样规定我们一定要怎么样。Ben是我最喜欢的老师，在活动课的时候他一直跟我们一起玩，和我们打羽毛，他还会学各种各样的声音来说话，小孩、baby、女人、男人、老头都会学。还有一位老师早上热身唱歌的时候用现学的中文给我们唱了一首中文歌，但是我都没有听懂他在唱什么，因为他的发音太奇怪了（笑）。

菁kids：在一周的学习中给你留下最深印象的是什么？

Cici：老师给我留下的印象最深刻。所有的老师都像我们的朋友跟我们一起玩，他们说他们也是小朋友（笑）。Mr Martin（马丁·福德先生，合唱团的另一位音乐总监，灰发）说从英国上飞机的时候他的头发还是黑的，可是飞机飞到中国他的头发就变白了，因为被小朋友碰了一下，他的头发就变成了灰色。所以我们就一直碰他的头发，告诉他他的头发变成了粉色、蓝色、紫色（笑）。

让孩子像艺术家一样创作

How to Draw Like an Artist

采、文: Echo

艺术是一种修养，是一种生活的态度。美术教育作为艺术创作的一种形式，在学生成长过程中的影响举足轻重，是国际教育不可或缺的部分。菁kids走进创办于1993年的上海中学国际部，采访美国大学委员会AP美术课程教师罗陵君老师，探寻上中国际部是如何践行美术教育的使命及绘画一些二三事。

上中国际部美术教育的基本情况介绍主要特点是什么？

上中国际部非常重视美术教育，我们为1-12年级的小学、初中和高中三个阶段制定了完整的课程体系，分为必修课和选修课两个部分（1到8年级为必修，9到12年级为必修和选修）。在选修课，细分为中国画、油画、版画、水彩画、电脑美术、素描、卡通、水彩、泥塑等等，为同学们提供了丰富的选择，这是上中国际部比较有特色的地方。这样的选修课每年报名爆满，有些孩子会多重选择。

我们有一个美术中心，一个上中画廊。上海中学美术中心由老建筑翻修改造而成，总面积约为1200平方米，专门用以美术教学。上中画廊位于美术中心二楼，有效展线达到一百米。每年这里会举办6到7次各种画展，有上海美术家协会组织的上海版画展校园行，上海油画写生展校园行等市级画展，也有上中的教师作品展、上中国际部学生的AP、IB学生常规作品展等。上中画廊的意义在于，一是展示，二也是教学的一个部分，从画到展示，里面还有很多学问。

与上中本部的美术教育有何差异？

差异是肯定存在的。首先家长的观念不一样。国际部的家长大多数就是接受国外教育体系，所以在他们观念里不仅仅注重孩子在考试中得几分，更多的是孩子全方位的发展，提倡素质教育，美术和其他学科一样，也是培养，发展学生思维的一个方面。因此在孩子的兴趣爱好发展上就会非常支持和重视。

而上中本部的家长，因为孩子将来的目标是国内清华北大或国外知名大学，因此更注重的是艺术修养的提高和艺术欣赏的能力，把美术作为一种文化来对待，更注重其思想性，知识性。不会让孩子花太多时间在绘画的实践训练上。其实，我们本部的学生对美术也很感兴趣，不是不重视，主要是主课学业的压力。当然这种差异的存在，也是因为国际部与非国际部学生未来接受升学考评的制度不一样造成的。国际教育的升学申请方式，本身就强调艺术教育。

国际部AP、IB美术教育在升学方面影响很大吗？

对于那些将绘画作为将来发展目标的学生来说，影响很大，特别是高中阶段。我们每年都会有学生考到罗德岛艺术设计学院、圣马丁艺术学院、帕森斯设计学院、普锐特设计学院、纽约视觉艺术学院等知名院校。

我有一个学生名叫萧谚超，中国台湾籍。今年上旬被世界顶尖学府——美国帕森斯艺术设计学院（Parsons The New School for Design）与中央圣马丁艺术与设计学院（Central Saint Martins College）同时录取。其实在我带教的AP毕业生中，被欧美顶尖高等学府录取的学生每年都有。萧谚超同学在我印象中，基本功底并非是最扎实的一个，让我惊喜的是他与众不同的“怪路子”。每次布置的作业，他对作品的构思和切入点的角度把握都能给我意外和惊喜，引起我的特别关注。根据我十多年的教学经验和对国外

罗陵君老师画作



罗陵君老师画作





罗陵君

罗老师高中就读上海大学美术学院附中，直接保送入上海大学美术学院油画系，毕业后于上海市上海中学任教。在上中本部与国际部的美术课讲台上站了11年，罗老师的作品多次入选各类全国美展、上海美展。现为中国美术家协会会员，美国大学委员会AP Studio Art课程教师，对孩子的美术教育自成一格。



肖漳超同学画作



金子同学画作

因为技能之上开始注入了自己的思想，作品因此有了顽强的生命力而传承下去。如达芬奇表现的是人的自信和自尊，米开朗基罗表现的是人的力量，拉斐尔表现的是人的情感。他们表现的手法都不一样，但出发点都是人性，这是永恒的。

所以，我们在教学过程中，除了循序渐进的教会孩子们掌控绘画的能力和创作的技巧外，还会不停地和学生交流看法。每个孩子都有自己的不同生活经历和阅历，势必会潜移默化的影响自己对社会的理解，对世界的看法。通过引导，帮助他们梳理潜意识下的想法，让它们浮出水面，从而清晰的注入到自己的作品中。

单从绘画来说，美术教育的目的是什么？

绘画来说，美术教学最终目的，通过画笔，抒发自己的情感，对社会的看法。好的美术教育是培养个性化，鼓励学生多元化发展。我们希望通过我们的引导，孩子们能够将技能和思想融合，达到艺术化体现。

美术教育对学生的个性发展有何积极作用？

我觉得美术教育在所有教育形式中对孩子的个性发展是非常具有优势的。不像体育的集体运动，强调团队，它是一种个性化教育。学生是作品的主人，自由掌控。可以随意发挥自己的想法，按照自己的思路来表现。

如何考量学生是否适合将绘画作为一份终身事业来发展？

如果说要将绘画作为终身事业，当然是要看学生自己的爱好和理想了。其实在接受艺术教育时，每个孩子都有相当的观察度和敏感度，我无法说明哪个孩子更具天赋更合适，只不过大家选择表达的方式不同。有的选择了画笔，有的选择了音乐，有的选择是文字。爱画画，那么就会有无穷的原动力来坚持这件事。有想法，就会在作品中无形反应心中的声音，对社会的看法和对世界的理解。一般性来说，对自身能力非常了解，对未来的发展目标也有明确的定位和规划，加上前面那两点品质，这样的学生在我看来可能比较适合走艺术家的道路。

前沿教学理念的了解，学生的独立思考能力和创造力、想象力是最重要的。我们传统教学对素描基本功有点过分依赖，死板临摹，把最重要的创造力给抹杀了。我没有贬低基本功的意思，我只是强调，绘画技巧再高，但对事物本质的理解没有见地，那这作品还会有灵魂吗？还会有打动观者的灵气吗？没有灵魂，一切徒劳。萧漳超之所以能脱颖而出，被美国帕森斯艺术设计学院录取，根本原因是他带有灵气的创意，扎实的功底和对事物内在本质的解读能力——这些东西不是先天，而是后天养成的。所以我非常注重对学生独立思考能力的培养和训练。不管孩子会不会成为职业画家，能够有独立思考的能力，创造力和想象力就是最大的成功。

我还有一个学生名叫金子义生，日本籍。在去年的12年级AP资格考试中，他没有通过。记得当时他非常失望，觉得老师没有选他有点不公平。为此来找了我 and 外教好几次，甚至还请他的妈妈来学校和我沟通。经过一番解释，妈妈准备劝他放弃，去申请其他的专业。但金子一次又一次向学校申请复议，学校相关领导也特地来问我他是不是可以试读。基于公平的原则，我和外教一致认为他的作品离AP课程的要求尚有一定的距离，还是婉言谢绝了他。我告诉金子，他有个性，但仅仅靠天赋是不够的，只有加倍努力学习表达，正视自己的不足之处，坚持一段时间学习实践，才会达到AP课程要求。之后金子经常利用

中午午休时间来找我。我根据他的情况为他制定了一套学习方案，叮嘱他及时跟我交流与沟通。

9月新学期开学前一天，金子冒着大雨来学校给我看他在假期里画的作品，我很感动，他在努力改正自己的缺点。我放下手中的工作，与他一起讨论如何制作最佳效果的作品集。通过努力，现在金子已经收到日本早稻田大学（Waseda University）的艺术专业入取通知。有了坚定的信念和不懈的努力，我相信在艺术的道路上他一定会成功的。

如何在AP、IB艺术教育中，达到技能和思想的相互融合？

在AP、IB教学中，我们的教学目标就是要教会学生像艺术家一样创作，而艺术家在技能和思想方面可以说是达到了完美的融合。

技能，是最基础最简单的能力，它是为了思想服务的，是表达思想的手段和途径。如果教育过程中过度强调技能水平，那么作品是没有强大的生命力，它可能是为了某种目标而服务。如中世纪的绘画，多是为了宗教服务，技巧上都做的很好，不过作品都没有署名，创作者是作为无名的艺人和工匠身份在进行抱着为宗教服务的目的在创作，一旦宗教作为统治手段成为过去时，那么作品亦失去生命力，在现在看来就只是一种记录作用了。而文艺复兴之后，我们有了达芬奇，米开朗基罗，拉斐尔……这些艺术家开始署名，



为什么中国孩子的个性是禁锢的？ 谈谈被你忽略的戏剧教育

The Theatre Education Which Has Been Ignored

文：曹雪峰 编：晓辉 图：英锐教育提供



初一学生巫亦乐的烦恼

初一年级学生巫亦乐有点郁闷，自己向好朋友推荐英语戏剧课，结果却是换来一句“这个太课外兴趣了”。在她看来，英语戏剧课根本不可以用“课外活动”这样的概念概括，它也是一种学习，而且是一种有趣和高效的学习。

“上再多的英语课都没有Elis é的一节课影响大，”这句话巫亦乐说得非常坚决。巫亦乐口中的Elis é是她的戏剧课老师，毕业于美国德保罗大学（DePaul University，一所戏剧教育而闻名的大学）。在来中国之前，她曾先后在美国、巴西和印度从事戏剧教学。

巫亦乐所在的中学是上海的一所民办外国语学校，在这种学校，对学生来说，一个现实的好处是，应试压力没有普通学校那么大。但让巫亦乐有点难受的是，在如此宽松的学习氛围里，大部分同学还是闷闷的。她有一个朋友，英语很棒，曾经在上海市中学生科普英语竞赛里拿到过第一名。亦乐去鼓动她一起来报名参加英语戏剧课时，朋友妈妈婉拒了，因为她觉得戏剧只能当做业余兴趣。

对此，亦乐绝不同意。上戏剧课对学习有多少好处，她跟我们——道来：

背诵剧本可以学习很多单词，剧本里有很多高大上的单词，平常的课本里根本见不着。练习台词的时候，戏剧老师会跟你解释单词意思，一遍遍地练习，细化到每一个单词的咬音，包括发音、声调和情感色彩。很多长句子背下来之后，以后阅读的时候遇见长句，心里就不再恐惧，单词、句子记得滚瓜烂熟之后，就直接运用到了写作当中，不知不觉也培养出了演讲的技能。

戏剧对于学习上的促进还在其次，更关键的是对人的精神气质的改变。亦乐说，六年级暑假第一次上戏剧课之前，她一直是比较“乖”，没脾气的人，上了戏剧课之后，整个人就放开了，变得很活泼、随性。亦乐先后参加过三次戏剧课程，现在回头去看，她的总结是：

“第一次，把平时不敢说的东西，平常不敢放大的情感都全部放大、投入进去；第二次，你就会尝试平常藏得比较深、或者根本就没有的情感；第三次，你就会去尝试完全不同的人物和性格。”

我们经常感慨，为什么和外国同龄孩子相比，中国的学生要显得幼稚、懵懂几分。根本原因可能还是因为社会教育、成长教育的缺失，某种程度上，戏剧教育正好可以对此做些补足，它可以让一个人解开自己的心理束缚，放下负担，去体验自己真实的情感、别人的人生。

戏剧课程上的中美差距

与美国大部分的同龄人相比，巫亦乐跟戏剧的第一次接触还是晚了很多。据Elis é介绍，在美国的基础教育阶段，也就是从小学到高中的K12教育阶段，95%的学生会接触到戏剧教育。

美国小学戏剧课主要训练学生用清晰洪亮的声音讲话，控制肢体做出各种动作，同时以游戏的形式带领学生创造性地表现自己的想象。这些练习将为自信心的建立、肢体的自如运用和交流能力的培养打下基础。

进入初中后，学生开始接触讲故事、即兴表演和剧本表演，演出的剧本可能是童话或经过改编的莎士比亚作品，鼓励学生独立、批判思考，培养积极主动的态度和勇于尝试的精神。

在高中继续参与戏剧活动的，通常是真正的戏剧爱好者，他们像校队的运动员一样全情投入，会拿出相当的课余时间和周末排演话剧和音乐剧。这些制作精良的剧目会在校内上演，继而在地区或全国性的戏剧节上参与角逐。高中的戏剧课会带领学生进行文本分析、剧本创作、戏剧导演和戏剧制作，这些活动在无形中锻炼了学生的领导力，为大学生生活的成功打下基础。在美国3000多所大学中，一半以上都设有戏剧系。

反观中国，戏剧教育上一次的大发展时期还是在民国时期。在上个世纪二十至四十年代，在欧阳予倩、田汉、洪深、熊佛西等人的努力下，戏剧教育也曾经走向大众，很多大中学校都成立了学生剧团，戏剧甚至一度在抗战当中发挥了积极的传播作用。但是现在，与英美等西方国家相比，中国是远远落后了，体制内的戏剧院校仅仅专注于少量的戏剧电影专门人才培养，而基础教育阶段的戏剧教育，除了少数的特殊例子之外，基本上都处于一片空白。直到最近几年，才开始出现了一些民间戏剧教育机构，像巫亦乐这样的同学才有机会亲身接触到欧美的戏剧教育课。



虽然落后已久，但是已久有越来越多的学生从戏剧上找到了自信，和自己喜欢的事情，甚至未来可能为之奋斗的事业。周子璇现在就读纽约州立大学宾汉姆顿大学，主修英文专业，辅修戏剧。虽然只是在高三的时候上了一个暑期英语戏剧课程，但是这就几乎决定了她后来大学申请的方向。经过一番通盘考虑，虽然她放弃了原本心仪很久的表演系，还是选择了戏剧作为辅修：“和家人商讨之后认为，戏剧和文学是密不可分的，广泛和深度的阅读形成文学的积淀，无论是对角色的理解还是剧本的分析都是有益的。很多人在成为演员之前，在大学学习的专业是英美文学专业。比如：Dan Stevens，在唐顿庄园里饰演 Matthew Crawley，曾就读于剑桥大学英国文学专业；Sir Ian Murray McKellen，在指环王中扮演Gandalf，曾就读于剑桥大学圣凯瑟琳学院英语语言专业。加之一直以来对文学的热爱，我便选择了英文专业。”

戏剧教育是一种文理教育

美国人认为戏剧教育是一种文理教育（liberal arts，或译为博雅教育、通识教育）。

Elis é 再三强调，戏剧教育是一种性格教育（character education）。这跟我们很多父母和教师认为戏剧只是培养演艺人才、或甚至只能当做一种兴趣爱好有很大不同。学生可以从戏剧课上收获自信心、责任心、同理心。通过戏剧课，他们不仅可以自如地运动肢体，学会听取别人的意见和做出反应，理解别人为什么会这样、怎么变成这样的来由，更重要的是，学生从中发现了他们自己独特的声音，使他们获得了成为他们自己的自信。

其实，Elis é 的看法是美国教育界和戏剧界的一种共识。一直到二十世纪二三十年代，美国人对于戏剧教育的看法都没有大的改变，直到一位名叫威妮弗雷德·沃德（Winifred Ward）的戏剧教师出现了。她创造性地提出了一个“创意戏剧”（Creative Drama）的概念。所谓“创意戏剧”，是一种即兴的、非演出的、以过程为中心的形式，参与者在引导者的指导下想象、扮演和反思人类真实的经验或想象的体验。

在传统的戏剧教学里，教师指导学生背诵固定台词、表演限定角色；而在创意戏剧课上，孩子们完全依

据自己的创意、想象和感情来进行表演。创意戏剧的教育目标是：培养孩子的创造力和审美能力、批判性思考能力、社会性成长与他人合作能力、交际交流的技能、道德和心理判断能力和自我认知的发展。人格成长的各个层面，包括专注、直觉、想象、自我表现、说话、情绪、智力等七个层面，耦合了戏剧学习的开展过程。简单来说，创意戏剧完成了很多父母和老师苦口婆心、想做却没做成的事情。

戏剧在经过弗雷德威妮的改造之后，成为了文理教育的一种教育方式，它的教育功能得到极大扩充，不仅完成了美育教育、人格教育的任务，甚至还被当做了知识教育的有效方式。

也因此，在中国强调戏剧教育更有其独特意义。在我们的教育环境里，孩子喜爱游戏的天性得不到自由发展，繁重的学业压力压抑住了他们的本性和生命力，真正的自我根本没有机会流露和展示。一并被扼杀的，是他们的好奇心、创造力和热情。他们虽然还是处在青春年少的年纪，却给人以一种沉默、内向、羞涩、未老先衰的印象。

对已经被得克萨斯大学奥斯汀分校录取的徐晴枫来说，虽然现在的大学专业还没定，但是辅修戏剧是铁板钉钉的了。“选择学校的戏剧社，就是因为觉得自己个性太过内向，人多的时候讲话还会脸红，想改变自己。”徐晴枫谈及去戏剧社的初衷时如此说道，“我觉得戏剧不止帮我们更好的认识自己，它还带给我们自由。我觉得特别是在传统的中国文化下，我们有一些个性是被禁锢的，或者说至少是鼓励被禁锢的。可我觉得戏剧所带给我的是一种拥抱世界接受并喜欢自己和对对自己的控制，我特别崇尚自由。”

问她什么是自由，徐晴枫又说：“有些人觉得打破规则或凌驾于规则之上就是自由。但我认为，能在规则之内做自己想做的事，喜欢自己是个怎样的人，喜欢自己真正的个性并向周围传播正能量，并有不断学习实现目标的空间，这是真正的自由。”

曹雪峰

狄邦国际教育研究院研究员。

本文转载自英锐国际教育微信号。

玩音乐需要 有点“疯”

Playing Music Requires
a Little Insanity

录音整理：高梅 采、编：Elva

Eliza Ruffle, 9岁, 上海惠灵顿国际学校5年级学生, 在上海飞思乐音乐学府学习, 师从波兰钢琴家Piotr Tomasz。小小年纪, 已经展露极佳的音乐天赋, 接连在罗马莫扎特国际钢琴比赛、第23届肖邦国际钢琴比赛、维也纳钢琴演奏大奖、“2015萧邦纪念奖”香港国际公开赛中获奖。

在见到这位“得奖大户”之前，想象可能是位沉静而文雅的小音乐家，结果一见面才发现，这是个“疯”丫头，这“疯”是艺术感觉上的“疯”，浑身都冒着灵气和表演天赋，我们做采访，她随手拿起笔就给她的琴房画了一幅素描；我们拍照，她机灵地把房间里做装饰的帽子戴在头上，居然出奇地相配；时而又捧起厚厚的英文小说读得煞有介事；时而又瞪着乌黑的大眼珠认真纠正妈妈的某些回答。而最震撼我们的还是她真正开始弹琴的时刻，前一秒还稚气未脱的她，后一秒就能弹出爆发力极强的旋律，我虽毫无专业背景，但却也能立刻感受到这弹奏里的惊人成熟、自信、流畅和明亮。

她的音乐之旅是何时启程的？又将驶向何方？我们采访了Eliza的妈妈Tiffany和老师Piotr。

妈妈Tiffany说

菁kids：Eliza显然是很有音乐天赋的孩子，跟你们说说您是怎么发现她的这个艺术天赋的？

Tiffany：一开始我们什么都试过，一边观察是否适合她。比如我们试过芭蕾，不过后来考虑到芭蕾还是需要身材比较修长的，Eliza有点婴儿肥，我后来想估计没戏；也有学习绘画，一周学1-2次。也试过不同的乐器，比如小提琴（Eliza补充，妈妈列了个乐器的清单，有次我看到“小提琴”以为很好玩，就试了一节课，那之后就觉得够了，不想学了）。当时我们在一个机构报了三

个月的辅导班，我跟她说，你可以不学小提琴，但必须换一种乐器继续学。直到换到钢琴，我和她都觉得挺好，于是就定下了学钢琴。

菁kids：所有学琴的孩子家长都说，要坚持下来是最难的，是什么让Eliza坚持下来了呢？

Tiffany：Eliza最早接触钢琴的时候是每天学习十几分钟，在一个琴行里，后来我们辗转来到现在的音乐学校。我觉得找到好老师非常重要。现在飞思乐这里的老师教学风格是以鼓励启发为主，不会像外面有的地方老师会比较严厉。（Eliza插话说她很喜欢Piotr老师）。

在同龄的孩子中间，Eliza的特点是比较有表现

欲，只要有机会就想到舞台上表现。这可能是她坚持学琴的一个动力，她必须每天先完成家庭作业再练琴，仍然能保持每天共练习两个小时左右，而且这对她来讲不是很难，她很乐在其中。

菁kids：那Eliza学钢琴当中遇到过什么困难吗？

Tiffany：她也常常会冒出“我不想弹钢琴”这个念头。有时候我就说，今天不行，明天再试。有时她会哭，说我不行，太难了弹不出来，我就会说，那Piotr老师会怎么想呢。她想给老师留下好印象，所以Eliza有时候会花两个小时弹三个曲子，在她克服困难之后就会觉得“原来我可以做到”，练琴也就不是难事了。





菁kids：作为父母，对孩子的艺术教育您有什么建议？

Tiffany：我觉得就像大禹治水的故事。大禹吸取了前人只是用“堵”的方法治水，而是用了“疏”的方式，疏通水道，清理河脉，让大河变成小河，把洪水分流引导到大海中去，这种做法非常有智慧。我觉得，在艺术教育上，也应该这么做，如果你尝试过，又止步不前，想找到最好的办法，就像大禹一样，跟随趋势，将洪水引流，把一些你不想要的东西，引到其他地方，并把“对”的东西留下来。

菁kids：找到对孩子最奏效的那个方式。

Tiffany：对，你逼得太紧，就像洪水一样，需要不断垒起堤坝，那样大家都会精疲力尽，你需要找到一条路，顺势而为。还有就是尽量让孩子感受到音乐背后的故事。比如上次我们去波兰，开车去参观了肖邦墓和他未婚妻的墓。这次旅程让Eliza印象很深，让我们更接近音乐的神圣。每个音乐家创作或演奏的每首乐曲，都包含了他们的人生故事，这也让Eliza对音乐的理解更丰富。

菁kids：您觉得Eliza学习音乐之后，有什么变化？

Tiffany：好像对她的数学有比较大的帮助，而且她更快乐了，无论遇到什么困难。现在她有时还会自己写一些简短的曲子，写在纸上。

菁kids：有想过让Eliza成为职业音乐家吗？

Tiffany：我们还不知道，因为Eliza逐渐长大，越来越有主见。也许到了某个时候，她对学音乐这件事非常认真了，我们会支持她的。

Eliza说

菁kids：说说你最喜欢的音乐类型吧？

Eliza：我最喜欢浪漫主义的音乐。有些人很善于弹奏巴赫，莫扎特，因为他们不必在音乐里展现自己的情绪，而是表达作曲家的感情，但我不行。另外我还喜欢爵士乐。但我还不知道怎么演奏，因为我弹的是古典乐。

老师Piotr说

菁kids：我想Piotr一定对如何成为音乐家有心得。你对Eliza这样的有天赋的学生有什么建议？

答：事实上，成为真正的大师，还是那句老话，1%的天分加99%的汗水，这是成功的必经之路。很多人学音乐半途而废，或是因为竞争激烈，或是因为天赋不佳，但大部分还是因为努力不够。Eliza性格很外放可爱，人们会说，舞台上的那个女孩真棒，性格很不错，所以我们喜欢她，但到了十五岁，没人会这样讲，评判的标准就会很不一样。所以越是到了学习音乐的后期阶

段，越要努力。不过我必须要说，Eliza确实很有天赋，她喜欢演奏，沉浸其中，也知道自己擅长什么，在她这样的年龄段，可谓惊人。

菁kids：那有什么秘诀让Eliza这样好动的学生也乖乖听课？

Piotr：没有什么秘密，谁都有不同的性格，我会尝试和学生相处一段时间，在必要的时候，我必须强调一些规则，他们会同意我的观点，觉得这样做是对的，玩乐和学习之间都是如此。

菁kids：在中国，钢琴是父母想让孩子们学习的第一种乐器，但很多父母也有困惑，钢琴适合每个孩子吗？要是没天赋是不是在浪费时间？

Piotr：这需要长远考虑。当孩子还小的时候，天赋占主导，但到了14岁，他会逐渐意识到由于竞争剧烈，必须付出努力，总是有人比你努力，所以在青少年时期，努力尤为重要，要遵守严格的纪律规范，过了这一关，到了最后，天赋会再次展现其作用，每个人都要经历这样的过程，你很努力去学，但缺乏天赋，你不会走很远；拥有天赋却不努力，也会止步不前，两者不可偏废。

对父母来说，假如确信我的孩子有天赋，不要埋没，一开始就得努力学。也有人说只有在幼年时候培养音乐素养才有用，但也有秘诀说可以晚点再开始学，但事实上我并不同意。我自己就是14岁的时候遇到音乐的启蒙老师的。

菁kids：跟我们谈谈你在茱莉亚音乐学院的经历吧，世界一流的音乐学府是什么样的？

Piotr：我在Julliard读的硕士，度过了2年。每个人都起早贪黑地练习，都那么拼命，都是天才，当然巨大的竞争环境使人们不得不勤奋，但我觉得最棒的是那种学术氛围，一群最有音乐天赋的人聚在一起，而且都积极地分享学习经验。这很棒。

菁kids：据你的经验，这些世界顶尖的艺术学校喜欢什么样的学生？

Piotr：首先他们必须足够优秀，在音乐方面非常擅长，即使条件苛刻，学生也不得不遵循。学校是全球招生的，所以最后被录取的学生可能是你生活的那个城市甚至是国家里的佼佼者。不得不说竞争确实很激烈，我当年就是波兰唯一被Julliard录取的学生。



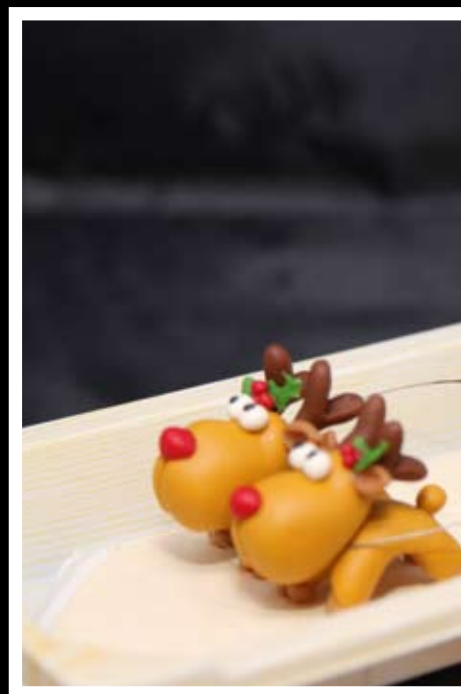
Piotr Tomasz

茱莉亚音乐学院校友，上海飞思乐音乐学府创始人，来自波兰的钢琴家、制作人、教育家、作曲家、波兰文化传播大使。被誉为“少有的振奋人心的肖邦音乐演奏家”。

Clay Art, 捏一捏心情

Shape Your Mind by Clay Art

文:Lina 编:Echo





简单介绍下Clay Art吧？

粘土艺术的主要材料当然是粘土。但粘土只是个统称，例如橡皮泥、纸粘土、软陶、油泥、“泥巴”都可以归为粘土的范畴。而我所选用的，一般以轻粘土或树脂粘土为主。粘土的主要成分包括：水、发泡粉、纸浆和糊剂等。最初在日本兴起，它主要被用作卡通造型、微缩模型、粘土花艺、实用手工等形式的手艺DIY艺术创作。它容易购买，价格不贵，保存方便、持久、不变形、不变色，不用烤焗，只需风干定型，制作安全卫生且不粘手指，所以很适合初学者和小朋友采用。

您是什么时候开始接触Clay Art？为什么会喜欢上它？

十二年前，当时正怀着儿子，丈夫要经常出差，自己每天待在家里十分无聊。有一天，经过一间艺术创作室，被摆放在橱窗里的粘土作品吸引着，于是就报名参加了一开始都是做一些简单的粘土卡通人物，后来手艺技巧进步了，就开始创作一些规模比较大的微缩模型。这些模型一砖一瓦，一桌一椅都是自己动手做的，每当完成一件作品，都有无比的满足感。这个兴趣一直维持到现在，借着这篇访问，特别感谢我的启蒙老师（香港大埔恒艺中心的黎清邦老师）。

Clay Art能给您的工作或生活带来了什么？

制作粘土的同时，除了可以发挥自己的创作空间，亦可以平静心情，尤其在制作微缩模型时，需要很强的专注力和耐性。对于繁忙急速的都市人，的确是很好的锻炼方法。最近我将这个兴趣带给我的儿子和其他小朋友，在一家幼儿园的兴趣班教导小朋友制作粘土。

孩子们喜欢吗？会参与到创作过程中来吗？对孩子们的成长有何积极影响？

经过了两个学期的兴趣班，我发觉大多数小朋友都很喜欢这个活动。每逢学期完结前，他们都赶紧报名参加下一个学期的兴趣班。看到小朋友们跟我一样在制作粘土的过程中得到快乐，这个令我非常欣慰。除此之外，在捏塑粘土时，小朋友需要手脑并用，这样可以锻炼他们小肌肉的发展，也可以提高他们的创作能力，加强专注力，协调性和耐性等。还有我会教导他们三原色的运用，这是色彩调配的基础知识，这方面对视觉艺术感也有一定的帮助。

孩子们有其它艺术兴趣爱好吗？对于孩子的艺术教育，有何感想？

除了粘土艺术，我会让孩子接触各种不同的艺术，如书法、绘画、摄影等。我觉得艺术可以提升一个人的气质和品格，我们亦可通过艺术表达自己的心意，这往往比言语来得更自然、更深入。



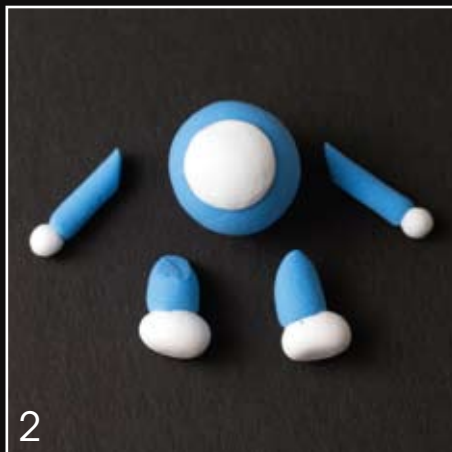
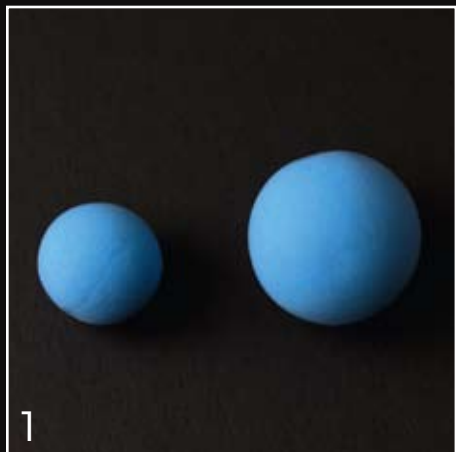
“雪宝”



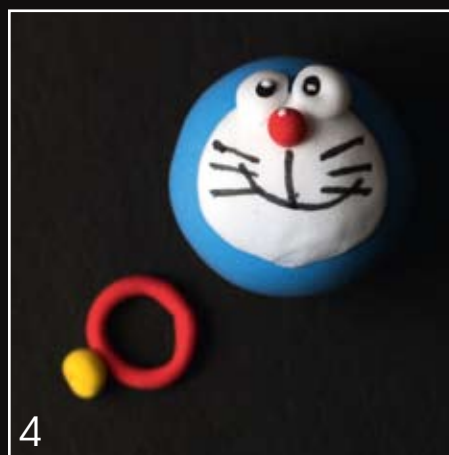
1. 取出适量白色粘土，搓成椭圆形作为雪人头
2. 用剪刀剪开嘴巴，用少量蓝色粘土填充口腔
3. 加上眼睛、牙齿、眉毛、头发、鼻子
4. 搓两个包子作为身体，在身体上加上三颗黑色纽扣
5. 加上树枝形状的手臂和两个脚掌
6. 用一根铁丝支撑脖子，把头插入适当位置
7. 放在一个用白蓝混色的雪地上便完成



“多啦A梦”



1. 用蓝色粘土搓成两个一大一小的圆形
2. 加上一片白点，分别制作手、脚、鼻子、尾巴、铃铛
3. 加到较小的圆形上
4. 在较大的圆形加上眼睛、鼻子，再画上嘴巴和胡子
5. 用铁丝支撑脖子插在适合位置便完成



张佩诗Lina

出生于香港，自幼酷爱绘画及陶艺。2005年跟随丈夫移居上海，育有两子，是全职的家庭主妇。空闲时候，会制作一些粘土艺术，研习书法和练习太极拳。现在上海泰宁国际幼儿园教授Clay Art兴趣班。



Chelsea Kaya _Y13_Savage



Anna Blancas_Y10_Portraits

来自上海英国学校IB学生的 艺术作品

Artworks from IB students of The British International School
Shanghai



Sandrine Sun_Year 10_Portraits



Rachel Shin_Y13_A City



Halin Park_Y13_Skyline



JJ Jin_Y10_Places



Karl Lam_Y13_What You See Is Not What You Think



Leon Lai_Y13_Mapping China



Rebecca Blancas_Y13_The Ideal Self

Pauline的 私家小甜品

Pauline's Private Dessert

文: Pauline 编: Echo



菁kids在炎炎夏日遇见Pauline，一口酸奶芝士慕斯后，决意要将这份美味分享给妈妈们。Pauline还推荐了另外三款甜品，手工酸奶、巧克力鲜果裸蛋糕和榴莲千层蛋糕，好看好吃又简单易学。日渐清凉的10月，妈妈们要不要在私家厨房动手试试，给孩子一份甜蜜的惊喜呢？

Pauline

Ten Past Ten Coffee女主人&大厨。学习制作甜品的路上，Pauline从0到1。在寻找与咖啡搭配的甜品过程中发现市售产品含多种人工添加剂，遂萌发自制手工甜品的念头。现店内所有甜品出自Pauline之手，每天只能限量供货。一切原材料皆亲自采购，保证最优质、新鲜和天然的品质。

材料

纯牛奶 1000g
白砂糖 75g
原味酸奶 100g

手工酸奶

手工酸奶做法

- 1 将w纯牛奶放在开水中隔水温热；
- 2 在温热好的纯牛奶中加入糖轻轻搅拌均匀；
- 3 再加入原味酸奶，轻轻搅拌均匀；
- 4 用滤网捞出奶泡，将牛奶倒入碗中；
- 5 将碗放入一个较大容器中，注入70度左右的温水，静置8-10小时即可；
- 6 将做好的酸奶放入冰箱冷藏2小时以上食用风味更佳。

小贴士

- 1 所用的所有容器必须非常干净，以免有细菌影响发酵。
- 2 搅拌牛奶时请勿用力过大，以免产生很多的奶泡，将影响酸奶的口感和美观；
- 3 牛奶静置时请勿触碰，以免影响发酵；
- 4 在大容器中注入温水注意切勿水量过高，以免淹没牛奶。
- 5 可以搭配各类坚果，蓝莓等水果，各种想吃的、喜欢的放入酸奶中，色彩随心搭配。



酸奶芝士慕斯

芝士慕斯做法

- 1 吉利丁片放在凉白开水中浸泡使其变软；2.5g浸泡在20g冷水中，5克浸泡在35g冷水中；
- 2 将鲜奶油打发至湿性发泡；
- 3 奶酪室温软化后加入糖打至顺滑无颗粒，加入柠檬汁、香草精、盐，搅拌均匀；
- 4 将2.5g的吉利丁片连同浸泡的冷水隔水加热至融化，将其倒入奶酪中搅拌均匀；
- 5 加入100g的奶油至奶酪中搅拌均匀；
- 6 在慕斯圈下方铺一片戚风蛋糕片（或海绵蛋糕片、松脆海绵蛋糕），并放入冰箱中冷冻。

酸奶慕斯做法

- 1 在另一个碗里倒入酸奶、糖粉、柠檬汁并搅拌均匀；
- 2 将5克的吉利丁片融化后倒入酸奶糊中并搅拌均匀，放入冰箱冷藏；
- 3 待酸奶糊具有一定的稠度时加入100g奶油搅拌均匀，然后倒入芝士慕斯馅模具中；
- 4 放入冰箱冷藏4小时后即可脱膜食用。



材料

芝士慕斯馅：

菲力奶酪 100g	冷水 20g
绵白糖 30g	吉利丁片 2.5g
盐 1g	（约半片）
香草精 1/8 小勺	动物性奶油 100g
柠檬汁 12g	

酸奶慕斯馅：

原味酸奶 120g	（约1片）
糖粉 20g	动物性奶油 100g
柠檬汁 12g	
冷水 35g	
吉利丁片 5g	

材料

千层饼皮材料：

低筋面粉 160g
糖粉 50g
鸡蛋 6个
牛奶 520g
黄油 30g

夹馅材料：

动物性奶油 450g
绵白糖 45g
榴莲肉 250g

榴莲
千层
蛋糕

千层饼皮做法

- 1 鸡蛋打散，加入糖粉，搅打均匀；
- 2 加入牛奶，低筋面粉筛入蛋奶液里，搅打均匀；
- 3 黄油隔水加热融化以后，倒入面糊，搅打均匀；
- 4 面糊过筛，准备下锅。不粘平底锅用小火烧热，在锅底薄涂一层油，倒入一勺面糊；
- 5 迅速晃动平底锅，使面糊在锅底摊成薄层，受热凝固即可；
- 6 用硅胶刮刀在饼皮边缘刮一圈，取下并趁热将饼铺开平，不然会留下褶皱；
- 7 以此重复煎好多张饼皮放凉备用。

榴莲夹馅做法

- 1 将去核的新鲜榴莲肉放入食品料理机，搅打榴莲肉泥；
- 2 将冷藏的奶油加入糖，用电动打蛋器打发到干性发泡（可以保持挺立花纹的程度）；
- 3 组合千层蛋糕：一层饼皮上，一勺淡奶油；一层饼皮上，一勺榴莲馅。
- 4 以此重复，用完饼皮；
- 5 放入冰箱冷藏3-4个小时，即可切块食用。

小贴士

千层皮要煎得又薄又均匀，火候非常重要。锅太热，面糊还没来得及摊平就已经凝固，不均且厚；锅不够热，面糊摊开后不凝固，流动性太强，无法摊薄，形状也不会好看。



Dreams

巧克力 鲜果裸 蛋糕

巧克力鲜果裸蛋糕做法

- 1 将鸡蛋的蛋白和蛋黄分离在2个容器中（注：容器保证无油无水）；
- 2 在蛋黄中加入15克糖，搅打均匀；
- 3 可可粉加入35ml开水筛均匀后倒入步骤2中，迅速搅打均匀；
- 4 加入色拉油、牛奶搅拌均匀，筛入低筋面粉搅拌均匀（预热烤箱）；
- 5 在蛋白中加入15克糖打发至干性发泡；
- 6 先将1/3的蛋白加入蛋黄糊中搅拌均匀；
- 7 最后将所有蛋白加入并搅拌均匀，倒入模具放入烤箱；
- 8 烤好后的蛋糕从烤箱里取出来，立即倒扣在冷却架上直到冷却，脱模；
- 9 将冷藏过后的奶油加入20克糖；
- 10 用打蛋器高速打发奶油，一直打到奶油出现纹路，提起打蛋头，见短小直尖角即可；
- 11 水果切丁、蛋糕脱膜分切成3片，在一层蛋糕上铺上奶油和水果，放入第二层蛋糕继续铺上一层奶油和水果，放入第三层蛋糕后铺上奶油、用水果装饰蛋糕表面即可。



材料

鸡蛋 2个
绵白糖 50g
牛奶 20 g
色拉油 20g
低筋面粉 40g
可可粉 18 g
动物性奶油 200g
新鲜水果（红心火龙果、香蕉、芒果、蓝莓等）

烤箱：

110度
中下层
45分钟

（6寸圆形）

做好学校志愿者

Volunteering at Your Child's School



老戴专栏

北京人，毕业于北京大学无线电系。曾供职于北京四通集团公司和美国ORACLE公司北京代表处。离职后混迹于中关村，创办IT服务公司20余年。热爱读书，旅行及户外极限活动。曾在多家媒体包括《三联生活周刊》刊登文章。有一儿一女，非常关注子女教育。

一般来讲，父母是孩子的第一位朋友，但要做个好朋友也实属不易。不是只满足孩子物质追求就可以的，甚至过多地追求物质满足反而会招来难于预料的恶果。回想自己的成长历程发现，孩子的好友首先要得到同龄人的认可，有个让同龄人认可的父亲，会让孩子在集体活动中自信，充分展现自我个性，发挥自己的长处。所以，尽可能融入到孩子学习活动中，平等地与他们交流，给他们出谋划策，得到他们认可，这样才能做他们的好朋友。

记得儿子上幼儿园时，我常去接送。一次幼儿园老师问我能否在幼儿园圣诞晚会上扮演圣诞老人，主要是发表圣诞祝词和给孩子们发放礼物。我愉快地接受了邀请，并精心准备。老师特地叮嘱我不要告诉儿子，想给孩子们以神秘感。

时间很快过去，转眼就到了圣诞前夜。我那天提前来到幼儿园，老师把我引进办公室，拿出扮演圣诞老人需要的帽子，胡子，眼镜和大红袍，先试穿一下，过下台词。并把孩子的名单和对应的礼物编号给我，一切准备停当，晚会的高潮也快到了，该我出场了。我赶着盛满孩子礼物的雪橇出场了，在孩子，老师，家长们热烈的掌声中，我发表了热情洋溢的圣诞祝词，对孩子们进行了表扬，鼓励和祝福。最后，该发礼物了，孩子们都伸长脖子，眼中充满了期盼。由于每个孩子发完礼物需要家长协助打开，我特意把自己的孩子礼物发放安排在最后。儿子看见小朋友们一个个念到名字，上去领到礼物，目光一直看着我希望听到自己的名字。但是总也没有，样子甚为可爱，渐渐地掠过一丝失望的神情。最后终于听到自己的名字，转悲为喜，快乐地从我手中接过礼物。但此时，他仍然没有发现我的真实身份。

晚会后，我悄悄拉着他的手，来到办公室，说有件神秘的事情告诉他。儿子半信半疑地跟我来到办公室，当我拉掉胡子的一刹那，儿子惊讶地发现，原来爸爸就是圣诞老人！圣诞老人就是爸爸！！紧接着我俩激动地拥抱在一起。多年后，孩子仍然记得此事，成为我们父子永恒的快乐回忆。

等孩子上学了，老师在家长会上倡导大家写感想，发观点，为孩子们做些事。我总感觉家长的文章基本千篇一律，讲述孩子幼升小的变化，缺乏新意。我主动请缨，结合自己徒步去过北极点，给孩子班上来堂北极科普讲座。班主任老师非常支持，正好赶上学校组织科技周，本项讲座纳入学校科技周的范畴。所以讲座也从孩

子班教室改到了学校电化教室，能容纳两个班，同时架好摄像机实况转播，让其他不能到现场同年级的孩子也能看到。

我事先把当年北极徒步拍的照片结合一些北极地理知识做成PPT，还准备了一些小礼品，想着讲座时是不是做些提问，回答正确者给个奖励。为了契合孩子们的接受能力和兴趣点，我特意提前在家里单独给儿子讲了一次，儿子听得聚精会神，不时提问要我回答，我也不时问他一些问题，根据他的答案，确定问题的难易程度和提问方式。

讲座那天，我特意把自己北极穿过的大套鞋拿到学校，放到了讲台上。顿时吸引了所有孩子的目光，讲座就从这双大套鞋开始。讲座中孩子们的活跃程度远远超过我的想象，不断打断提问，踊跃回答问题，很多没有得到回答机会的孩子还抱怨不公，为了保护孩子们的积极性，我提出了数倍于原来的问题，准备的小礼品也发完了，为了鼓励他们的求知欲，最后几个回答正确的同学，我给他们的奖励是来到前台，当场试穿大套鞋，此时，讲座达到高潮，没穿的孩子问穿过的感受，穿过的孩子自豪地讲述自己的体会。最后，老师代表学校向我颁发了校外科技辅导员证书，讲座取得了圆满成功。

伴随着孩子的学习和成长，我为学校做义工也延伸到海外。今年暑期，我带孩子去新西兰微留学，游泳课是全校学生的必修课。临近期末，学校要去办全校游泳比赛日，负责组织工作的老师问哪些家长可以来帮忙。我也积极响应。老师看我经常拿着相机照相，就分配我做整个比赛的摄影工作。比赛那天，我们做志愿者的家长，提前半小时到达游泳馆，布置看台椅子，搭建比赛横幅。很快孩子们统一到达，比赛开始。我整天跑前跑后，拍摄学生们比赛，老师们协调，义工们计时，还有从始至终拉拉队的呐喊欢呼。在拍摄过程中，很多学生也加深了我们这对来自中国兄妹认识，同时熟识了他们的父亲，为孩子们之间融合打下了基础。

比赛结束，我把几片拍满了照片和视频的存储卡给了老师，老师看后非常满意，在随后几天刊发的校刊中，有关游泳比赛日的照片，全部来自我的摄影。校长也对我的工作表示由衷的感谢。

所以，家长积极做志愿者是孩子学校教育中不可缺少的一环，对孩子价值观的形成和与同学的融合都有积极正面的作用。

和你一起发呆到老

Let's Grow Old Together



道道

做过6年记者，后改做企宣，工作教子两手抓。小儿云舒刚上小学，不爱卡通爱国学，妈妈也在伴读的道路上温故知新，更觉任重道远。

开学初，朋友圈中哀鸿遍野：新生甲赖在门卫室以哭相抗，拒绝进入集中营，与教导主任拉锯俩小时后终于打道回府；新生乙愉快地结束一天的学习背着崭新的书包回到家，里面空无一物；新生丙因为只认得老师不认得自己的班级，老师到其他班级上课他也生死相随……

我这才惊觉自己的承受力何其薄弱，去年同期的云舒不过是一个月弄丢三块橡皮八支铅笔，最恶劣的也不过是遗失卷子或弄丢字典，我的内心已然呼天抢地。

人生烦恼开学始。一脚跨进小学校门，草台班就被编入正规军，往脑子里塞进天地人和一二三的同时，明令禁止取代了自由自在，一本正经取代了懵懂天真。许多儿童的属性也一夜间由合法的变成不合法——上课时欣赏风景叫开小差，和同学闹别扭叫不团结友爱，课间奔跑嬉戏倒是没有具体罪名，但照样被打上大红叉叉。

对于很多家庭来说，放学后的时间变成大人和孩子共同的噩梦。常见到当妈的顶着纯天然烟熏妆声声泣血地发微信：9点多了还陪着娃写写擦擦，一看手机，老师还在微信发功课。

看看每天的作业清单，总共七八十来项，耗时多的也不过二十分钟，大部分几分钟就能搞定，所以一天的作业量理论上不该超过一小时。然而，且慢，还记得中学物理里的力学题目吗？所有的条件都存在于假设的真空状态下。作为一个六七岁的孩子，倘若他放学之后能够直线回家，不满书包地寻找课本作业本试卷橡皮或尺子，不抓耳挠腮地思索自己画在备忘录上那几个字的能指和所指，不被美貌的铅笔盒勾引得目不转睛欲罢不能，还有，不一边闹着肚子饿嘴巴渴一边忙着大小二便，不急着想告诉你女生们如何成功地把男生惹哭，一个小时理应不在话下。事实上，理想是白天的月亮，永远照不进现实的暗夜。

但是请告诉我，如果所有的假设都不复存在，孩子，还如何成其为孩子？

背着空书包回家的同学，放学前半个小时都陷落在对幼儿园女同学的思念中，当他在脑盘里筹谋好再续前缘的春秋大计时，发现自己已经在回家的车里。那为娘的，是应为重情重义大肆褒奖，还是为耽误作业严加斥责？

作为新一代照书养娃的父母，我们常被教导要从小培养孩子的集中注意力，比如写字的时候不能吃巧克力，拼图的时候不能抠脚丫子，画画的时候不能和小狗亲热。结果是当他们在做一切正经事时不断地被从四面八方拽回来，寒着心发现这世界的冷酷无情。是谁在洪荒初启做了规定，理书包比想女生正经，画画比逗小狗正经，老师的训诫比窗外的鸟叫正经？一次次的拽回，究竟是在帮助他们集中入定还是适得其反。

遥想当年，一年级学生家长的云舒外婆被老师招至学校当面控诉，贵千金压根不晓学校乃教书育人之清净地，诸种疯癫搞怪已经离谱出圈，望严加训教。外婆掷地有声的答复让老师三个月只拿眼白看我——小孩子不疯，难道要大人疯？

秉承家族优良传统，现如今的我也百无禁忌地任由思路跑偏出圈：可不可以，不要让他们总是活在被规整和被催迫中；可不可以，大胆说出心中所想而不必担心触犯天条；可不可以，在课表里加入一堂叫做随心所欲的课，不用正襟危坐，不必洗耳恭听，只做当下心里最想的事，哪怕是对着窗外发呆，把橡皮碎尸万段，或者在课桌上画出个未来世界。如果可以，我将志愿陪他们左右，确保人身安全，防止有人拆房，然后，用尽一生的时间，安静地陪着他们发呆到老。

披萨节大趴嗨翻全场



2015 Pizza Cup

快来参加5000年来，中国史上
最盛大的披萨派队！

● 品尝大量北京最好吃的披萨 ● 还有两天超酷炫演出陪你嗨

10月17日、18日 星期六、星期日

11:00-20:00 银河Soho下沉广场

场地赞助

关注我们的披萨节二维码获取更多资讯！



GALAXY
银河SOHO

彩色法国的绘画之旅

A Colorful Travel Diary in France

文/图：周芳 编：肖菁



“2014年6月，女儿计划参加一期法国绘画游学营。对画画痴迷的她，似乎从握笔开始就沉迷于涂鸦。虽然没有系统学习过，但是才6岁就已经能通过画面和颜色来表达自己的心情。可是到了6月，游学营时间突然变化，让我们措手不及，于是我和女儿开始设计路线，自己规划一次属于我们的绘画之旅。”



出发前准备

每一次旅行，最难的就是做行程和计划。虽然女儿已经跟随我们走过了20多个国家，但是对于主题性的旅行这还是第一次，所以我们需要做大量功课，熟悉法国的美术馆，代表性的景点，户外写生的场所等等，这些都是一个6岁的孩子无法参与和决策的。我这个艺术细胞并不多的妈妈，也只能硬着头皮自己做了。

设计路线的同时，我们开始准备绘画工具。女儿收集了她平时最喜欢的画笔和画本，计划自己完成一本法国的彩色旅行日记，用画面记录每天的经历和感受。由于不确定女儿旅途中绘画的耐力和长性，我特意准备了大小各种画本。小到手掌大小，适用于随手涂鸦，大到A3纸张，用于户外写生。为了旅途的便携，我们还准备了水溶

性的彩笔和吸水笔，替代原来的水粉套装，免去了户外清洗的困扰。

最后的行前准备，也是我认为最重要的部分：让女儿提前熟悉和了解目的地的文化和历史。我借来了《卢浮宫与紫荆城》，这是一套通过卢浮宫与紫荆城的对比，映射欧洲文化和历史的光盘，女儿连玩带看。在其后的旅途中，我们发现她其实有自己独特的理解方式。出行前，我还特意带女儿参观国博的中法50周年画展，让她熟悉巴黎著名的美术馆和馆藏作品，这也让随后的行程轻松了许多。

边走边画

在飞往巴黎的途中，女儿就按捺不住开始画了，她用简单的笔墨，记录了一段家人在飞机

上用餐的画面，这样一副充满生活气息的作品拉开了我们法国绘画之旅的序幕，也成了这本彩色日记的开篇作品。

卢浮宫是我们绘画之旅的首站地，偌大的展厅，热真地逛起来一天一夜也不够。大多数人来看蒙娜丽莎的，我预见到了这些名作的拥堵，为女儿选择了鲜有人知的二楼展厅。通过一个隐蔽的古董电梯，我们顺利到达位于二层的油画馆，这里没有如雷贯耳的名画，却都是珍藏的无价之宝。对于一个热爱画画的孩子，看名作很重要，但能够安静地看名作更重要。在这里，女儿很快找到了自己喜爱的一副欧洲女子画像，席地而坐，开始认真临摹。一个小时，两个小时过去了，女儿从坐着，变为趴着，最后到躺下欣赏自己的作品，从未起身离开。偶尔经过的游客也不忍打扰女儿的专注，只是笑笑安静地走开了。



第二天，我们去了埃菲尔铁塔。选择它作为绘画之旅的内容，除了地域代表性外，还有它在画画领域的特殊意义——结构与线条的关系。这些画画课堂学到的知识，如何应用到现场创作，对孩子来说并不容易。我们找了一处草坪坐下，蓝天白云里，远处的埃菲尔铁塔轮廓清晰，线条刚劲有力，近处的树木时而遮挡住部分的塔身，更增加了它的生动。女儿就这样开始了一个下午的创作。画面里有不成熟的结构，有不齐的线条，有卡通的树叶，点点滴滴都是一个孩子玲珑的童心。

为了增添绘画的乐趣，我们除了参观美术馆，还特意参观了巴黎郊外的私人庄园，进行一次真正的户外写生。这是一个俱乐部式的会所，这座建在河山的小屋，小巧精致，磨盘上搭起的席梦思，墙上收藏的名画，都显示主人的独特品味。与小屋连接的小岛跨过塞纳河，是一片树林。女儿在岛上和两只山羊逗趣半天，午饭后便开始了一个下午的写生。坐在塞纳河边，琴声作伴，女儿把眼里的风景留在笔尖，随心所欲的色

彩是心情的选择，磨蹭的节奏是被大自然的问候时时打扰。我坐在伞下，一杯英式黑茶，和老作家Maurice Pons天南海北聊得不知所云，就这样体会着无所事事的艺术。

之后，我们乘坐法国高铁来到马赛。女儿在高铁上遇到了热情的法国小朋友，两人用不流利的英语交流几句，很快就熟络起来。女儿拿出画笔，谈笑间她们共同创作了一幅有爱的作品。这种特殊的交流方式，在女儿的彩色日记里记录下来。画面里是一段美好的偶遇，没有文字，却因为绘画的魅力，让我们拥有更多的想象空间。

选择马赛，与这里著名的美术馆和大量的博物馆有关系。除了当地著名的美术馆，这里的地中海博物馆也是值得带孩子参观的地方。这次女儿没有选择临摹，而是选择静物绘画。地中海展厅里有着大小风格各异的民族工艺品，她挑了一个绘着原始人类的陶



周芳

美国俄克拉荷马MBA，东北财经大学管理学博士。身兼数职；企业负责人，三个孩子的妈妈，也是一个热爱生活的超级玩家。最大的梦想是用时间慢慢享受生活带来的挑战，把它们留存在回忆录里，留待老时笑着看，看着笑。



实。女儿大胆的启用自己喜欢的颜色，添加了各种形状的窗户、门洞，甚至还在旁边种了一棵大树。事实证明，这样拥有想象力的作品更加鲜活有生命力。

在法国的旅行中，除了绘画，我们也享受了一些轻松的游玩。让女儿充分感受旅行的乐趣，女儿会在餐厅的杯垫上画一杯饮料，会在冰淇淋店里边吃边记录她口中的美味，会在车上画上她见过的最大的汉堡包，会在休息的长椅上看街边玩轮滑的孩子，即兴画下一个彩虹滑板。

整理我们的彩色日记

每一次出行，女儿都会有很多的涂鸦，有的在旅行小册子里，有的在酒店的便签上，还有一些甚至在一张餐巾纸，或飞机的垃圾袋上。这些作品不经意间记录了我们旅途的一切，我都会把它们整理好，收藏起来。在卢浮宫，我们买了一个大大的画夹子，标志性的埃菲尔铁塔作为封面。回到家中，女儿把沿途收罗的各种明信片和她的作品一起收集起来，完整保存。对于旅途中未完善的作品，女儿也会在回家之后继续完成。打开一本彩色的旅行日记，女儿可以轻易地展示自己旅途的感受。

给孩子一颗自由的心

对于6岁的孩子，一本彩色的旅行日记，也许只是涂涂画画，也许只是一个即兴的产物，但它可以真实记录旅途，留下珍贵回忆。我并不希望彩色日记可以帮孩子记住多少她曾经去过的地方，更不是为了所谓的“陶冶情操”。我想给孩子一颗自由的心！或者更“贪婪”的说，我想在她将来的生命里，能够打开一扇通往自由和无限的大门。是否穿越是她自己的事情了，不过我希望她关注自己的感受，对美好的事物，对艺术有着亲近之心，希望她知道，世界还有另外的样子！



瓷瓦罐。立体的静物比她想象中难，画到一半，女儿有点无从下手了，她犹豫的问问我为什么罐子看上去不圆，我很欣慰，至少这是一种思考的过程，我帮助女儿带了一笔弧形的瓶颈，画面顿时圆润了很多。女儿非常开心的按照这种方式修改了多出线条，一个饱满的罐子就出现了。这种看似简单的笔画，对于一个6岁的孩子也许并不容易，但是，我想女儿永远不会忘了如何刻画弧线，这就是旅途的意义，一种在思考中成长的过程。

马赛的大教堂坐落在山顶，据说这里是为渔夫祈福的地方，也逐渐成为了马赛的地标，一个著名的旅游景点。在海边的餐厅，可以看到山顶的大教堂，距离很远，女儿只能看到它的结构，看不清它的线条。在女儿犹豫的绘画过程中，我鼓励她充分想象，从线条到颜色，都不用那么写



分类信息 DIRECTORY

学校名录 Schools

安乔国际双语幼儿园

Angels International Bilingual Kindergarten

安乔国际双语幼儿园是一所采取中、英语教学的学校，从本校毕业的学生，不管来自哪个国家，都能说出流利的中、英文，并且能独立阅读简易的中、英文故事。另外由西方老师授课的打击乐、轮滑课等课程最受孩子们的欢迎。透过这些丰富多彩的活动，安乔的小天使们每天在快乐中学习，而13名专业的外教团队，配合25名中文专业幼教老师，安乔国际双语幼儿园为孩子创造最优质的教育环境，所以从安乔毕业的孩子，都非常热情、活泼、有礼貌，并且学到比同年龄的孩子更多的知识。

地址：上海市青浦区徐泾镇蟠龙村281号
电话：(021) 5988 3458
电邮：admissions@angels.org.cn
网址：www.angels.org.cn

复旦附中国际部

Fudan International School (FDIS)

复旦附中国际部坐落于上海市杨浦区，毗邻复旦大学，隶属复旦附中（上海市重点高中，四大名校之一），并且于2014年3月被上海市教委纳入外籍人员子女管理学校。学校于2002年创办，提供1-12年级的英文课程和9-12年级的中文课程。学校旨在培养具有创造力、懂得反思和自主探究、既具备学术能力又具有社会公益服务精神的全面发展的学生。

英文课程：
地址：上海市杨浦区国权路325号
电话：(021) 6511 1292
邮箱：admissions@fdis.net.cn
网址：www.fdis.net.cn
中文课程：
地址：上海市杨浦区国权路384号
电话：(021) 5552 0127
邮箱：fdischina@163.com
网址：fdischina.fdfz.cn/CN/

虹桥国际学校

Hong Qiao International School

虹桥国际学校分幼儿园，小学部，中学部，招收从18个月至14岁外籍及港澳台学生，教授国际文凭（International Baccalaureate）课程，致力于培养具有全球性视野的终身学习者。2015年2月，学校将迁至长宁区伊犁南路218号，新校区坐落于古北中心区域，配备小型剧场，游泳池，屋顶花园，以及STEAM(Science, Technology, Engineering, Arts, and Maths)设计中心。

地址：上海市长宁区伊犁南路218号
电话：(021) 6268 2074/6268 9773
电邮：Admissions@hqis.org
网址：www.rbischina.org

LUC国际儿童中心

The Little Urban Center (LUC)

LUC是一个非营利性的教育机构，为1岁半至6岁的小朋友提供双语学前教育。LUC的教师团队由资深外教和中教组成，

提供探究式的互动型教学的课程，帮助学前年龄的小朋友充分发挥想象力，提高求知热情，让小朋友们富有责任心以及独立能力。LUC的幼儿园预备课程特别为1岁半至3岁半的小朋友提供一个双语并且接近家庭的环境，让第一次上学的小朋友能够尽快适应集体生活，在社交能力和学科内容上为未来的学习打好基础。另外，LUC活动中心也以小朋友举行派对活动而著称，同时提供多种课后班供家长和学生选择。

地址：上海市浦东新区芳甸路779弄233,281号
电话：(021) 5187 2889
电邮：admission@thelittleurbancenter.com
网址：www.luc-china.com

蒙台梭利儿童之家

Montessori Children's Academy

蒙台梭利儿童学院成立于2005年，学校秉承蒙台梭利理念，提供全英文与全中文小班混龄教学。学校班级主班老师均持国际蒙台梭利证书，来自英语母语国家，助教均是既是幼教毕业，又能讲一口流利英语的师范生。学校位于浦东碧云国际社区，环境整洁、幽雅，并有室内外操场。

地址：上海市浦东灵山路2000弄56号
电话：(021) 5075 5472
电邮：monteacademy2005@yahoo.com
网址：www.montekinder.com

牛津国际公学常州学校

Oxford International College of Changzhou (CZOIC)

牛津国际公学常州学校自2011年起由必益教育集团及地方政府共同建立，力求将高素质国际化教育引进常州。牛津国际公学常州学校招收年龄为3-18周岁的中外国籍学生，寄宿生年龄为6-18周岁。学校遵循纯英式教育体制提供英国爱德思A-Level和IGCSE课程。学校由拥有高级资质的专职教师任教，教师来自中国、英国、美国、加拿大以及其他以英语为母语的国家。学校的宗旨是培养未来的领导者。学校不仅注重学科教育，更注重学生的人格培养，帮助学生未来进入牛津、剑桥、哈佛等世界顶尖大学，并在日益国际化的社会中取得成功。

地址：中国江苏省常州市武进区经济开发区环湖北路9号
电话：400-019-8880 / (0519) 8888 0682
电邮：info@czoic.com
网址：www.czoic.com

启德儿童国际教育

The Child Academy (TCA)

启德儿童国际教育是一所拥有特色的双语课程的多元文化国际幼儿教育机构。早在2007年来自加拿大的创始人在德国中心开办了第一所校区，于2013年又成功的开办了金桥校区。TCA专门设计了开拓性的教学课程，并配套使用专业的教育，来积极培养他们在学习、社交、情感及身体方面的综合发展。

张江校区：上海市浦东新区科苑路88号德国中心

金桥校区：上海市浦东新区新金桥路1888号
电话：(021) 2898 6828; 6855 8658
电邮：info@thechildacademy.com
网址：www.thechildacademy.com

启星学校

Bright Start Academy (BSA)

启星学校是一所美式双语幼儿园，采用浸入式教学法，旨在为18个月-6岁孩子提供最好的早期教育。学校拥有三大课程项目：幼儿园、亲子早教、英文读书会，满足各种不同的家庭需求。
地址：上海市徐汇区苍梧路10号3幢2楼
电话：(021) 6451 7908
电邮：yolanda@bsaschool.com
网址：www.bsaschool.com

上海不列颠英国学校

Britannica International School, Shanghai

上海不列颠英国学校致力于为学生提供最优质的英式私立教育，学校重视教学质量、师生关怀以及宽泛全面的课程大纲。学校以英国国家课程为核心，拥有一批经验丰富的、博学有爱的师资队伍教授课程。学生们拥有来自于不同的文化和背景，学校为每个学生提供有针对性的个性化的教育来满足每一个学生的需求。小班授课、个性化教育、私人订制的学习计划和包容性的宗旨给学生提供了有效学习压力的后盾，帮助他们实现自身最大的潜能。

地址：上海市闵行区古北路1988号
电话：(021) 6402 7889
电邮：admissions@britannicashanghai.com
网址：www.britannicashanghai.com

上海长宁国际学校

Shanghai Community International School (SCIS)

成立于1996年的SCIS 为超过2600个居住在上海的外籍家庭子女提供了严谨的国际化课程。该校在中国取得非营利性办学资格，并由独立的董事会成员运营管理。该校也是接受国际学校基金会监管的院校之一。SCIS 拥有三个校区，分别位于上海的浦西、浦东及杭州。学校由约1600个家庭组成，有来自超过60个国家、说45种母语的学生。学校的目标是帮助学生在国际化的环境中发展学术及个人成熟独立的品格。学校采用国际化的课程大纲和先进教学经验，涵盖幼儿园托班至12年级。11至12年级开设国际文凭课程。

虹桥校区：上海市虹桥路1161号，(021) 62614338-1
虹桥幼儿园：上海市虹桥路2212号，(021)6295 1222
浦东低年级校区：上海市浦东康桥路秀沿路800号，(021) 5812 9888
浦东高年级校区：上海市浦东周浦区横桥路198号，(021) 5812 9888
电邮：admission@scis-his.org
网址：www.scis-his.org

上海长宁民办哈比桥治幼儿园

Happy Bridge Kindergarten of Shanghai (HBKS)

上海长宁民办哈比桥治幼儿园坐落于淮阴路489号。由顺德教育集团投资承办、经上海长宁区教育局发证许可的幼儿园。总占地面积约2023平方米，幼儿园欧美设计，环境优美，设备设施齐全，有宽敞的塑胶操场、足球场，假山喷水金鱼池、阳光运动房、玩沙池、多功能舞蹈厅。开设托班、小班、中班、大班，年龄从2-6周岁的中、外幼儿，哈比桥治幼儿园实行董事会领导下的园长负责制。
地址：上海市长宁区淮阴路489号
电话：(021) 6223 8870
电邮：happybridge@outlook.com
网址：www.happybridge.org

上海德威英国国际学校

Dulwich College Shanghai (DCS)

上海德威英国国际学校创办于2003年，是英国著名的伦敦德威学校在浦东碧云国际社区开办的一所分校。德威英国国际学校目前在国内设有上海德威、北京德威、苏州德威、江苏省苏州德威国际高中及德威国际高中课程-珠海五所分校。招收中国境内持居留证件的外籍人员子女和港澳台同胞及华侨子女。上海德威是德威伦敦学校在中国创办的第一所分校。分为幼儿园、小学部及中学部。目前学校有来自世界约40个国家的超过1500名年龄为2至18岁的外籍学生，是一所多文化混合的国际学校。

地址：上海市浦东金桥蓝校路266号（小学部和中学部）
上海市浦东金桥蓝校路425号（幼儿园）
电话：(021) 5899 9910
电邮：admissions@dulwich-shanghai.cn
网址：www.dulwich-shanghai.cn

上海枫叶国际学校

Maple Leaf International School - Shanghai

上海枫叶国际学校创办于2013年9月且隶属枫叶教育集团，占地面积300亩，是集团的第八个校区，地处江、浙、沪交界之处，坐落于上海市金山区枫泾镇。学校教育教学设施符合国际标准，25人的小班化教学。枫叶教育始创于1995年，是加拿大BC省在中国的第一所海外高中。2010年底枫叶国际学校被英国剑桥及牛津全球教育导向文献确认为亚太地区名校。现在全国8个城市有校区，在校学生达12500多名(外籍学生800多名)，教职员工近2000名，其中具有专业资质的外籍教师340多名。
地址：上海市金山区枫泾镇国际教育园区
电话：(021) 6012 9727
导航：朱枫公路“中国农民画村”站
网址：shanghai.mapleleaf.cn

上海惠灵顿国际学校

Wellington College International Shanghai

上海惠灵顿国际学校坐落于浦东世博园区的南侧，于2014年开学。现有超过600

名，年龄从2至18岁的外籍学生。学校课程设置以英国惠灵顿公学为模板，强调对学生八大智能的培养：语言和逻辑、自我认知和人际、文化和体育、道德和精神。10-11年级提供ICGSE课程，12-13年级提供IB课程。

地址：上海市浦东新区耀龙路1500号
电话：(021) 5185 3885
电邮：admissions@wellington-shanghai.cn
网址：www.wellington-shanghai.cn

上海哈罗国际学校 Harrow International School Shanghai (Harrow Shanghai)

上海哈罗国际学校是一所男女同校的全日及寄宿制国际学校，为2岁至18岁外籍及港澳台籍的学童提供优质英式教育。作为继哈罗曼谷、哈罗北京、哈罗香港之后的第四所哈罗国际学校，即将于2016年8月开学的哈罗上海将秉承英国哈罗公学的独特教育理念，著重高水准的学业水平、丰富的课外活动，以及高素质的舍监关怀制度。寄宿将是哈罗上海校园生活的重要一环，强调领导才能和团队合作技巧，学生由6年级起可以申请寄宿。人际关系与群体生活的素质和性格培育也是校园生活的根本。

地址：上海市浦东新区高西路兰嵩路
电话：(021) 6837 3180
电邮：info@harrowshanghai.cn
网址：www.harrowshanghai.cn

上海黄浦区民办玛诺利娅主题幼儿园 Magnolia Kindergarten

上海黄浦区民办玛诺利娅主题幼儿园是一所招收18个月至6岁中外幼儿的全日制学校。学校开设中法、中英部，玛诺利娅主题幼儿园从2014年8月创办至今，致力于为孩子、为家长营造一个温馨的家，探寻幼儿教育之路。孩子是幼儿园一切活动的出发点和归宿，不仅让孩子享受快乐的童年，同时为未来的成长与发展做准备。所有的孩子都是独一无二的，我们要把孩子的内在潜能挖掘出来，鼓励并支持孩子们与生俱来的好奇心和进取心；把儿童看作一个与自己地位平等的生命来看待，二者彼此尊重、互相学习，相互成长。

地址：上海市黄浦区江阴路57号
电话：(021) 6314 9369，18917076810，18964200810
电邮：contactch@magnolia-kindergarten.com (中文、英语)
contact@magnolia-kindergarten.com (英语、法语)
网址：www.magnolia-kindergarten.com

上海民办包玉刚实验学校 YK Pao School

上海民办包玉刚实验学校是一所双语学校，志在将世界先进教育引进中国，打造中华文化根基，拓展国际视野，发展全人教育，创办一所所世界的优秀学校。包校接受中外籍学生，为非营利性性质，所得收入全部投入学校的发展。学校优势是双语教育、全人教育、国际课程。小学部为走读，中学部英美模式以寄宿为主辅以走读，提供IGCSE课程和IB课程。

小学部：上海市长宁区武定西路1251弄20号；
中学部：上海市松江区三新北路900弄1800号

电话：(021) 6167 1999
电邮：contactus@ykpaoschool.cn
网址：www.ykpaoschool.cn/cn/

上海美国学校 Shanghai American School (SAS)

上海美国学校是一个独立的非营利性学校。学校创建于1912年，是中国最大的也是历史最悠久的国际学校。学校有学生3300人，来自于40个国家。作为中国最顶尖的学校，学校98%的毕业生前往世界各地的大学就读，我们引以为豪。学校的课程体现了对学术严谨的高期望，也反映了学校需要来自多国文化的学生群体。通过和家长合作，学校培养每一位学生的发展潜能，使学生在学术、体育、社交、情感和道德上全面发展，激励所有学生具有终身热爱学习的激情，诚信和同情心和实现梦想的勇气。学校开设美国核心课程，也是唯一一所上海的学校对高中生开设AP，AP核心课和IB课程以及常规课的学校。

浦西校区
地址：中国上海市闵行区华漕镇金丰路258号
电话：(021) 6221 1445
浦东校区
地址：中国上海市浦东三甲港凌白路1600号上海林克斯社区
电话：(021) 6221 1445
网址：www.saschina.org

上海七宝德怀特高级中学 Shanghai Qibao Dwight High School (QDHS)

上海七宝德怀特高级中学，是由上海市七宝中学和美国纽约市德怀特学校合作举办，上海市教育委员会批准设立，中国教育部备案的上海第一所独立设置的中外合作高中。学校在课程方面保留了中国的核心课程（语文、历史、地理、政治）和优势课程（数学），汲取德怀特学校实施IB课程的丰富经验和校本特色，于10年级开设IBDP预备课程，11-12年级开设IBDP课程。学生可以共享德怀特学校的全球教育资源和七宝中学教育集团资源。学校旨在培养具有“全球视野、中西融合、科文并举、精英气质”的优秀高中生。

地址：上海市虹莘路3233号（2015年启用）
电话：(021) 6461 0367，5485 6371
电邮：info@qibaodwight.org
网址：www.qibaodwight.org

上海市静安双美亲子教育培训学校 Melody Preschool

上海市静安双美亲子教育培训学校创立于2003年，位于繁华的国际静安商业中心，这里既有深厚的老上海的文化底蕴，又汇集了来自世界各地的多元文化内涵。学校课程特色鲜明，英文教学、法文教学和中文课程相得益彰，还开设了奥尔夫音乐、芭蕾舞、美工创意、KMI逻辑思维训练、中国功夫等课程。同时，学校还以中外节日为载体，组织丰富生动的多元节日活动，让孩子们感受不同的节日氛围，体验多元文化，享受不同文化带来的乐趣。学校深受社会和家长的认可和欢迎，享有较高的社会声誉。

地址：上海市静安区胶州路149弄10号
电话：(021) 6258 6238，18821009254

电邮：melodyjangan@@hotmail.com
网址：www.e-melody.cn

上海市进才中学国际部 Shanghai Jincal High School International Division

进才中学国际部设中文部和英文部，中文部采用国内教材，英文部采用美国原版教材。学校已在六至十年级实施国际文凭组织中学项目（IBMYP），高中国际文凭组织大学预科项目（IBDP）及国际文凭组织小学项目（IBPYP）。除完善的教学设施外，学校还拥有可容纳600余人的留学生公寓，每寝室2人，生活老师24小时负责住宿生活管理及服务。欧洲餐饮公司经营的学生餐厅提供营养丰富的三餐。校区周围交通便捷，有直通地铁站的公车。学校还为走读学生提供校车服务。

地址：上海市浦东新区峨山路26号
电话：(021) 5833 1668
邮箱：jcjd.reception@jcjd.cn
网址：www.jcjd.cn

上海市金苹果双语学校 Shanghai Gold Apple Bilingual School

上海金苹果双语学校，是由上海亚龙投资（集团）有限公司投资兴办的一所幼儿园、小学、初中到高中和国际部的寄宿制民办学校。现有来自于二十多个国家和地区、全国各省市的两千多名学生，在学校内共同学习中西文化课程，形成了多元并举，国际认可的办学模式。学校师资力量雄厚，多年来所教学生在参加中考、高考中屡获优异成绩，中考高考录取率和优良率均排在全市同类学校前列。现已走过15载发展历程，教育教学成绩显著，在上海及乃至全国都有很大的影响力和知名度。

地址：上海市浦东新区巨峰路1555号
电话：(021) 6897 3118 / 6897 3866
网址：www.jinpingguo.com.cn

上海私立蒙特梭利幼儿园 Montessori School of Shanghai (MSS)

学校的宗旨是为上海的孩子提供纯正的双语蒙特梭利教育，让孩子们在这里茁壮成长。他们探索和学习数学、语言、科学、地理、感官和日常生活等各个区域，这些区域交织分布在宽敞明亮、设施新颖的教室里。在上海私立蒙特梭利幼儿园，我们激励和鼓励孩子成为世界公民。我们的使命是致力于使用纯正的蒙特梭利教育培养学校里每一个孩子的心智、心灵和生命。

青浦园：上海市青浦区高泾路586号（近沪青平公路）
电话：(021) 5988 6688
电邮：admission.qingpu@montessorisos.com
徐汇园：上海市徐汇区东湖路21号
电话：(021) 5403 7699
电邮：admission.xuhui@montessorisos.com
嘉定园：上海市嘉定区希望路1313号
电话：(021) 5910 2208
电邮：admission.jiading@montessorisos.com
网址：www.montessorisos.com

上海市民办中芯学校 SMIC Private School (SMIC)

上海市民办中芯学校位于浦东张江高科园区，由中芯国际集成电路制造有限公司于

2001年创办，现有来自26个国家和地区的2000余名学生，教职员工200多名，其中100多位专职外籍教师。是一所从幼儿园、小学、初中到高中一体化，并具有鲜明外语特色的双语学校。学校确立以学生发展为本的教育理念，提出“品格第一，追求卓越，胸怀世界，快乐成长”的办学方针。学校融合多元文化，贯通中西精髓，人文经典浓郁，科学创新发展，是读书成才的乐园。

地址：上海市浦东新区青桐路169号
电话：(021) 2033 2588
电邮：ES_info@smicschool.com
网址：www.smic-school.cn

上海市民办平和双语学校 Shanghai Pinghe Bilingual School (SPS)

秉承“精品、高素质、国际化”的办学宗旨，通过多元融合、国际理解的教育氛围，平和为来自世界各国的学生提供兼有东西方基础教育之精华的优质教育服务。平和尊重学生生命成长规律，尊重教育自身规律，以学生的健康成长和全面发展为本，全面实施素质教育。注重教育过程中学生的经验和实践，强化创新意识和能力的培养。坚持中国基础教育与西方教育优势的结合、中西方文化精髓的结合、科学精神与人文情怀的结合。旨在和谐向上的人文氛围以及“平而不庸、和而不同”的学校文化内，培养以中华传统文化为根基的、成功的学习者和合格的世界公民。

地址：上海市浦东新区黄杨路261号
电话：(021) 5031 0791
电邮：zhaosheng@shphschool.com（招生）
网址：www.shphschool.com

上海市民办尚德实验学校 Shanghai Shangde Experimental School

上海市民办尚德实验学校由上海尚德教育投资发展有限公司投资兴建，学校占地216亩，建筑面积14.7万平方米，由幼儿园、小学部、初中部、高中部、国际部组成。作为一所IB World School，学校提供从幼儿园到高中完整的国际教育体系，学校是DP授权学校，还是PYP小学和MYP中学的候选学校。尚德国际部致力于通过中国本土文化和国际课程理念的融合，培养影响世界的中国人。

地址：上海市浦东秀沿路1688号
电话：(021) 6818 0191，6818 0192
电邮：shangde@shangdejey.com
网址：www.shangdejey.com

上海市民办复旦万科实验学校 Shanghai Fudan Vanke Experimental Private School (SVKS)

我校位于闵行区星站路，是1996年由上海万科房地产有限公司与复旦大学附属中学联合兴办的一所九年制民办学校。学校目前有在校学生1200多名，来自中国以及其他17个国家和地区；针对国内外学生的不同需求，开设了A、B、C三种不同的班制，每班级人数为20人左右。A班为母语为非汉语的境外小学生开设的汉语强化班，B班为母语为中文的学生和汉语过关的境外学生开设的国内双语班，C班为具有较好的中英文语言基础的境内外学生开设的国际双语班。

地址：上海市闵行区星站路263号

电话: (021) 6419 7597
 电邮: admissions@mail.vks.cn
 网址: www.vks.cn

上海市泰宁国际幼儿园 Tiny Tots International Pre-school Kindergarten

泰宁国际幼儿园创办17年以来一直建立在给予孩子一个美好安逸的学校环境来开启他们的学校之旅。学校一直以来保持着一种小家庭式的教学氛围和环境, 给予孩子完整专业的学术教育系统, 并结合经验丰富的教师及教师助理的精心教育与照料。学校还有丰富多彩的兴趣课活动包含在教学课程中, 课程包括芭蕾, 艺术, 拳击, 音乐, 烘焙和足球等, 给予孩子不同的体验和机会。

地址: 上海市复兴西路43号(复兴校区)
 电话: (021) 6431 3788
 传真: (021) 6433 2468
 电邮: info@tinytots.com.cn
 网址: www.tinytots.com.cn

地址: 上海市古美路50号(上海花园校区)
 电话: (021) 6480 8933
 传真: (021) 6480 8948
 电邮: info@tinytots.com.cn
 网址: www.tinytots.com.cn

上海市位育中学国际部 Shanghai Weiyu High School International Division

位育中学国际部建立于2002年, 办学过程中逐步形成了“国际视野、和谐文化、高尚人格、健康体魄”的办学宗旨和育人目标。国际部有一支高学历, 高学术水平养的中外教师队伍, 视野开阔, 教学理念新颖, 学科知识渊博, 教学态度严谨, 教学方法灵活, 教学风格民主。国际部拥有独立、先进的教学大楼, 为学生的学习和生活创造了愉悦和谐的环境。2010年位育中学被国际文凭组织授权实施IB的大学预科项目(Diploma Programme)。位育中学成为沪上首家招收中国籍学生IBDP课程的公立市重点中学。

地址: 上海市徐汇区位育路1号
 电话: (021) 6496 0246
 电邮: weiyudp@hotmail.com
 网址: www.weiyu.sh.cn

上海协和国际学校 Concordia International School of Shanghai

上海协和国际学校创建于1998年, 不仅为学生提供出色的学术课程, 也提供运动、艺术、社会实践等方面的综合课程, 旨在给学生机会体验一段无法超越的学习经历。学校致力于追求卓越, 为亚洲国际学校的完善作出积极努力。学校的高中毕业生进入世界各地的优秀大学继续深造。协和注重家长的参与, 日趋完善并充满活力的学校社区为整个家庭的成功奠定了坚实的基础。

地址: 上海市浦东新区金桥明月路999号
 电话: (021) 5899 0380
 电邮: admissions@concordiashanghai.org
 网址: www.concordiashanghai.org

上海西华国际学校 Western International School of Shanghai (WISS)

上海西华国际学校(WISS)是一所以国

际教育体系(IB)贯穿幼儿园至高中的国际学校, 提供小学课程, 中学课程和预科课程(3-19岁)。WISS 使命至于未来, 有着丰富且慈爱的社团活动, 致力于让每位学生成为一个全球化的公民, 作为一个平衡发展, 勇于奉献的领导者走向世界。

地址: 上海市青浦区徐泾镇联民路555号
 电话: (021) 6976 6388
 电邮: admissions@wiss.cn

上海徐汇区民办安琪儿幼稚园 Sunrise Montessori International Preschool and Kindergarten

上海徐汇区民办安琪儿幼稚园坐落于上海繁华的商业中心徐汇区衡山路。始建于1994年, 有来自世界各地, 不同国籍的学员。从2006年起, 学校开办了法语班, 专门为在沪的法国儿童提供教育支持。校园环境优美, 设施齐全, 有专门的活动室, 给孩子提供充分玩乐的场地。致力于培养孩子的学习能力, 寓教于乐, 为孩子今后进一步的学习打下坚实的基础。

地址: 上海市徐汇区衡山路9弄2号
 电话: (021) 6466 5309
 电邮: sunik@sunriseik.com, sunik.fr@sunriseik.com
 网址: www.sunriseik.com

上海协和双语高级中学 Shanghai United International School Gubei Secondary Campus (SUIS Gubei)

上海协和双语高级中学是协和教育中心(集团)旗下一所招生初高中年级学生的全日制中学。自2007年建校之日起始终在探索一条中西文化融合的教育之路, 实行中外校长共治、中外教师合作教学、中外课程相兼互补, 引进实施英式国际课程、IGCSE课程和IB国际文凭证书课程。至今已有四届毕业生, 无一例外地进入了世界排名前100位的大学和其他知名学府。

地址: 上海市红松东路248号(靠近古北新区)
 电话: (021) 5175 3015, 5175 3030-858
 电邮: admissions.gubei@suis.com.cn
 网址: www.xiehegz.cn

上海新加坡国际学校 Shanghai Singapore International School

上海新加坡国际学校(SSIS) 致力于培养学生成为具有使命感的优秀世界公民。幼儿园课程注重培养学生在智商、情商和体育方面的均衡发展; 小学采用新加坡课程体系; 7-8年级的课程结合了新加坡和英国教学大纲的精华, 旨在为学生在9-10年级学习IGCSE课程打下坚实基础; 11-12年级学生可以选择学习IBDP课程或者IBCP课程, SS IS是大中华区第一家开设IB Career-related Program (IBCP) 的学校; 华文课程分层次因材施教, 集合了新加坡和中国华文教学的精华; SS IS还与上海太阳岛高尔夫俱乐部合作, 在体育必修课程、选修课和课后活动中加入了很多高尔夫元素。

闵行校区
 地址: 上海市闵行区朱建路301号
 电话: (021) 6221 9288
 徐汇校区
 地址: 上海市徐汇区华泾路1455号
 电话: (021) 6496 5550
 电邮: admission@ssis.asia

网址: www.ssis.asia

上海英国学校 The British International School Shanghai (BISS)

上海英国学校, 是一所致力于向在沪工作的外籍人士子女提供国际教育课程的全日制国际学校。作为英国Nord Anglia教育集团的成员, 学校为每一名学生提供了首屈一指的学习体验及高质量的教学环境。上海英国学校有口皆碑的声誉及杰出的教育成果, 得益于学校独特高效的学习教学方法将“资优学生小组”的教学模型有效应用于所有学生的学习生活中, 能够帮助他们取得远超其预期目标的优秀学术成绩。上海英国学校的学生, 来自于60多个不同的国家地区, 他们是真正的国际化环境的重要组成部分。学校除了提供精彩的学习生活, 更有有丰富的课外活动来让学生尽情探索自己的兴趣和爱好。另一方面, 英国国家课程及IB文凭课程则是学校学术资质的有力保障。上海英国学校的毕业生, 凭借着自己优异的考试成绩, 确保了跻身世界一流大学深造的机会, 更帮助他们走向未来的成功道路。

浦东校区
 地址: 浦东新区沪南公路2729弄康桥半岛600号
 上海英国学校浦东校区
 电话: (021) 5812 7455, (021) 5812 7455-1016
 电邮: enquiries@bisspudong.com
 网址: www.bisspudong.com

浦西校区
 地址: 上海市闵行区华漕镇金光路111号
 电话: (021) 5226 3211
 电邮: admissions@bisspuxi.com
 网址: www.bisspuxi.com

上海中学国际部 Shanghai High School International Division (SHSID)

上海中学国际部创办于1993年, 1995年加入IB国际文凭组织, 2002年成为上海唯一一所联合国教科文组织联系学校。学校是美国大学委员会授权AP、SAT、PSAT的教育考试中心, 是美国教育考试服务中心授权的托福考试中心, 是剑桥大学国际考试委员会授权的A-LEVEL考试中心, 同时也是ACT考试中心。学校现有浦东、浦西两个校区, 共有来自60多个国家和地区的3000名学生。

浦西校区:
 地址: 上海市徐汇区百色路989号
 电话: (021) 6476 5516 / 6453 3318
 邮箱: admission@shsid.org

浦东校区:
 地址: 上海市浦东新区霍香路38号(近祖冲之路)
 电话: (021) 6879 2990/(021)5027 8818-8508
 邮箱: admission_pd@shsid.org
 网址: www.shsid.org

宋庆龄幼儿园 Soong Ching Ling Kindergarten International Division

宋庆龄幼儿园座落于充满生机的赵巷绿色生活居住园区和虹桥经济开发区, 是一所致力于推广优质早期教育的知名国际学校。秉承宋庆龄“把最宝贵的东西给予儿童”的教育思想, 培养宋幼孩子宽阔的胸襟、活跃的思维、好学的态度、开阔的国

际视野和文明的行为习惯。国际部运用英国国家课程, 每班配备三位老师: 一位是有资质的母语为英语的教师, 一位是有一定英语水平的有资质的中国老师和一位助教。教师们把东西方文化融合一起为孩子提供优秀的早期教育。

地址: 上海市闵行区虹梅路3908号(近延安西路)
 上海市青浦区余山赵巷业辉路1号
 电话: (021) 6242 9851-2571
 电邮: shscl02@hotmail.com
 网站: www.sclkids.com

星贝儿童馆 StarPlay Academy (SPA)

星贝科教服务(上海)有限公司投资的星贝儿童馆(StarPlay Academy)位于徐汇区漕河泾科技园区附近, 星贝儿童馆是一家以右脑开发为主题的早教托管中心, 以闪卡(Flash Card)为载体, 通过锻炼来提高右脑的能力, 同时通过体能的锻炼加以巩固。星贝儿童馆的理念是: 让每个小朋友在快乐的环境中培养学习、生活的能力。

地址: 上海市徐汇区苍梧路10号B栋308室
 电话: (021) 6408 4700。
 邮箱: enquiries@starplaysh.com
 网址: www.starplaysh.com

新加坡伊顿国际幼儿园 EtonHouse International Pre-School, Shanghai

位于浦东陆家嘴中心地段的新加坡伊顿国际幼儿园为18个月至6岁的孩子提供独特且高质量的幼儿课程。伊顿国际教育集团在亚洲及中东地区有一百多所分校。学校课程受启发于著名的意大利城市瑞吉欧教育体系, 在此基础上自主研发了一套独有的“探索-思考-学习”教育体系。在伊顿孩子们都被认为是有能力的思考者和交流者。伊顿的双语课程引导孩子们通过探索、发现、假设、预料、解决问题, 从而构建和加深他们对这个世界的理解。学校的大型户外活动场所也是经过特别设计的, 确保孩子们能与大自然建立亲密的关系。

地址: 上海市浦东新区浦城路40号
 电话: (021) 5896 8686
 电邮: enquiry-sh@etonhouse.com.cn
 网址: sh.etonhouse.com.cn

上海市徐汇区爱菊小学境外部 Shanghai City Xuhui District Aiju Primary School International Division

徐汇区爱菊小学是一所充满艺术气息的民办学校, 于1993年9月成立。主要招收华裔侨和港澳台学生, 另有法籍班, 招收法籍学生, 境外生占总人数约16%。坚持“以素质教育带动‘特色’、‘特长’的发展, 以艺术教育推进素质教育, 着力培养学生的创新精神和实践能力。提供中文课程和部分英文课程。

地址: 徐汇区安福路247号
 电话: (021) 5404 3697转636
 电邮: ajxx_sh@yahoo.com.cn
 网址: ajxx.xhedu.sh.cn

上海奥伊斯嘉日本语幼儿园 OISCA Shanghai Japanese Kindergarten

奥伊斯嘉上海日本语幼儿园经上海市教育

委员会批准，于1996年正式开园，是一所外商独资学校。教学理念是把肩负未来的孩子们培养成健康的、宽容的、聪敏的孩子。孩子们通过参加游戏来丰富语言表达能力，体会自然界的美丽与神奇：通过参加游戏，提高注意力，使孩子们心中充满喜悦、探求的欲望和成就感。同时，了解和学习日本的传统文化和风俗习惯，充分培育每个孩子的感性和理性，促进孩子们的成长、发展。

地址：长宁区茅台路715弄20号；长宁区新渔路450号；浦东临沂北路200号
电话：（021）6290 3298；6238 9335；6889 9031
电邮：honen-campus@oisca.sh.cn
网址：www.oisca-youchien.net

上海长宁区耀华专修学校 Yew Wah School of Shanghai Changning

上海长宁区耀华专修学校建基于耀国际学校多年在香港及内地城市推行优质国际教育的经验之上。于2001年经上海市长宁区教育局批准成立，从2004年起向中国学生提供优质国际教育，开办英国剑桥大学考试委员会（CIE）授权的课程为基础的出国留学预科课程（OUPP）。聘用拥有专业资格和丰富经验的外籍教师，以及具有国际教育背景的中国教师，为学生提供多元文化的学习环境。

地址：长宁区古北路600号
电话：800 820 2130；（021）6275 4365
电邮：oupp.sh@ywies.com
网址：www.ywies-sh.com

上海耀华临港校区 Yew Wah International Education School of Shanghai Lingang

上海浦东新区民办沪港学校是上海耀华的临港校区，位于上海浦东新区临港新城。学校开设小学及初中课程，实行中英双语教学，使学生不出国门，也能真切体验国际教育氛围，接受优质的中英双语教育。

地址：中国上海市浦东新区临港新城银莲路2号
电话：400 021 0042
电邮：enquiry.shpd@ywies.com

上海德国学校 German School Shanghai

上海德国学校创办于1995年，是由学校家长委员会成立的私立全日制学校，是德国政府认可的驻国外德国学校。学校在上海开设两个校区，浦西欧洲校园的学生包括幼儿园直到十二年级高中毕业生，浦东校区包括幼儿园到十年级的学生。所有课程均采用德语授课，入学条件中包括学生必须具备足够的德语水平，不招收中国国籍的学生。学校颁发的所有成绩单和毕业证书等同于在德国国内机制中享有的权利。

地址：青浦区高光路350号
电话：（021）3976 0555转307
电邮：info@ds-shanghai.de；pudongcampus@ds-shanghai.de
网址：www.ds-shanghai.de

上海法国学校 French School of Shanghai

上海法国学校创办于1995年，现有自幼儿园到高三的学生1000多人。学校主要接收法国学生和来自法国教育体系的讲法语的学生，此外学校也接收一些外国学生。教

学以法国教学大纲为依据，并受法国教育主管部门认可和监管。教学语言为法语。

地址：青浦区徐泾镇诸光路399弄30号
电话：（021）3976 0555；6897 6589
电邮：prénom.nom@ef-shanghai.com
网址：www.lyceeshanghai.com

上海格致中学国际部 The Overseas Division of Shanghai Gezhi High School

作为上海有实力的公办高中之一，上海格致中学国际部有着深厚的教育教学文化底蕴，联合美国安生文教基金会，使格致的“文化之花”融合安生的“课程之树”，目标是培养出成为人类社会的“栋梁之才”。学校结合中西方教育的优势和课程特色，根据学生不同的学习目的、学习情况和学业选择设置课程。雄厚的师资、先进的设施、多方位的教育网络和资源为教学质量提供坚实保障。

地址：黄浦区广西北路66号
电话：（021）6351 0228；6351 6511
电邮：gezhi@hpe.cn
网址：www.gezhi.sh.cn

华东师范大学第二附属中学国际部 The International Division Of No.2 High School of East China Normal University

华师大二附中是上海市政府批准的具有直接从境外招生外籍学生并进行学历教育资格的学校之一，其国际部成立于1999年。每年春、秋季招收具有外国护照以及港澳台地区的12-18岁的学生。汉语、英语与母语教学兼顾，提供丰富的选修课程和社团活动。办学理念是崇尚科学，热爱艺术，全面提升学生素质。

地址：浦东张江晨晖路555号
电话：（021）5080 4157
电邮：caojianing@hsefz.cn
网址：www.hseid.com

上海交大南洋中学国际部 The International Department of Shanghai Jiaoda Nanyang High School

上海交大南洋中学国际部依托上海交通大学百年名校，获得美国加州官方授权，携手世界著名的培生教育集团，与美国加州埃斯康迪德特高中合作设立中美高中融合课程（美国、上海高中双文凭）。已获得中国首家授权（除香港），校内开设“全球考试中心”。所有国际部在读学生将不出国门即可在线参加GED（美国通用文凭考试）、uexcel（美国大学学分前置考试）、PTE（培生英语考试），考试成绩合格即可获得美国高中文凭，同时申请世界名校。

地址：金山区松隐大街100号
电话：（021）5738 3277
电邮：info@jdnjy.com
网址：www.jdnjy.com

上海韩国学校 Shanghai Korean School

上海韩国学校是一所韩国教育部直属的外资学校，成立于1999年。学生生源为在沪韩国人子女，教学完全采用韩国教育体制，同时它还肩负韩国侨民聚会及开办培训课程的作用。目前在校学生超过一千名，年级设置为幼儿园至12年级，只招收韩国籍学生。

地址：闵行区华漕镇联友路355号

电话：（021）6493 9517
电邮：ghu@scischina.org
网址：www.skoschool.com

上海李文斯顿美国学校 Livingston American School Shanghai

上海李文斯顿美国学校是由美国前国会议员李文斯顿先生创立的，提供从幼儿园到12年级的全美式教育。课程安排是完全依照由小学教育开始到初中高中的国际标准课程，学生有机会接触各种不同的世界文化。学校采取美国教学的学分制，学生可以选择提前修满高中阶段所需学分提前进入大学。

地址：长宁区甘溪路580号
电话：（021）6238 3511；5218 8372
电邮：info@laschina.org
网址：www.laschina.org

上海市燎原实验学校 Shanghai Liaoyuan International High School

上海市燎原实验学校与加拿大最大的私立暨大学预科哥伦比亚国际学院（CIC）共同开设加拿大安全大略省国际高中课程项目，有留加计划的学生能够提前享受加拿大本土的教育资源，为将来申请世界知名大学做好充分的前期准备。国际部汇聚了众多国内外长期从事一线教学的教育精英，学生的课程为全外教英语授课，学籍注册在加拿大安全大略省，教学全程进行受到监督。

地址：闵行区平阳路150号
电话：（021）5480 3754；6480 6128
电邮：lyxx@liaoyuanedu.org
网址：international.liaoyuanedu.org

上海美丘第一幼儿园 Shanghai Utsukushigaoka Montessori Kindergarten

上海美丘第一幼儿园创办于1996年，是位于日本横滨市青叶区的美丘儿童之家的姐妹园。学校除了招收来自日本的幼儿，也开设了国际部（英文班、中英文班），招收来自世界各地的幼儿。幼儿园致力于帮助掌握和了解各自的母语、文化，同时学习和体会异国文化，培养国际主义观念。学校的教育方针以蒙特梭利的教育理念为基础，关注每一位幼儿的成长过程。蒙特梭利式教育意在培养出“自己的事情自己做”、“有自信心”、“相信自己也关心他人”的幼儿。

地址：闵行区虹许路788号（名都城內）22号
电话：（021）6405 6318
电邮：enrollment@montessori-sh-u.com
网址：www.montessori-sh-u.com

上海七色花小学 Seven-colour Flower Elementary School

上海市七色花小学创办于1994年9月，是上海市艺术教育特色学校。把“立美人”作为办学理念，将审美教育渗透在各学科之中，为学生搭建展示艺术才华的平台。同时注重特色创新课程和开发丰富的社团活动，积极推动校内多元文化相互交融。提供中文课程。

地址：黄浦区雁荡路56弄13-46号
电话：（021）5386 1505

电邮：szj700208@hotmail.com
网址：www.qsh.lwedu.sh.cn

上海日本人学校 Shanghai Japanese School

上海日本人学校是上海唯一被日本文部科学省认定的学校，只招收日籍学生。学校以日报教育基本法、学校教育法、日本国文部科学省学习指导要领为依据，使用日本国内的教科书，实施日本国内的小学6年、初中3年的9年一贯义务教育制。从小学1年级就开设每周一节的中文会话课和英语会话课。每个年级的学生都有机会和上海的中小学进行友好交流。

地址：闵行区虹梅路3185号；浦东锦康路277号
电话：（021）6406 8027；5059 5333
电邮：hennyu_hq@srx.net.cn
网址：www.srx2.net.cn

上海市实验学校国际部 Shanghai Experimental School International Division

上海市实验学校国际部构建符合国际型人才培养需要又能突显实验特色的课程体系，注重跨文化教育模式探索和多元国际文化背景下的小学汉语语言教学和数学思维训练，同时遵循培养学生“懂中国文化，有世界眼光”的愿景目标，开发中华文化特色课程、开展国内外节日礼俗系列活动。基本学制为小学、初中、高中十二年制。提供双语教学，接受外籍学生申请。

地址：徐汇区田林13村1号
电话：（021）6470 1913
电邮：ses_admission@126.com
网址：www.ses.sh.edu.cn/international

上海师范大学附属第二外国语学校国际部 The Second Foreign Language School Affiliated to Shanghai Normal University International Division

上海师范大学附属第二外国语学校是一所集小学、初中、高中为一体的高标准寄宿制学校。上师大附二外国际部在中国境内开设加州在学直开班，课程采用原版美国哥伦比亚大学语言教材和美国国际高中教材。配备来自美国的外籍老师，运用走班制学习，教师作为辅导员帮助学生成长，让学生提前感受美国式的学习。在校学习期间，定期组织学生前往美国特许高中及社区大学进行交流学习。

地址：浦东惠南镇拱极路2151号
电话：（021）3139 1945；5818 0876
电邮：info@edu-shanghai.net
网址：www.edu-shanghai.net

上海耀中国际学校 Yew Chung International School of Shanghai

1993年上海耀中国际学校成为首间获中国政府官方正式认可和注册办学的国际学校，在浦西及浦东的四个黄金地段设立校舍，提供幼儿园、小学及中学教育。在校学生来自世界各地超过50个国家和地区，其中美籍华人香港台湾人较多。独特的双语和多元文化教学模式，使耀中在学界中别树一帜。学校获新英格兰学校与学院协会（NEASC）以及国际学校协会（CIS）认证。中学部已获授权成为剑桥国际考试中心及IB世界学校。

地址：长宁区荣华西道18号；长宁区水城

路11号; 浦东花木路1817号御翠园; 浦东东绣路1433号
电话: (021) 6219 5910;
6242 3243; 5033 1900; 5045 6475
电邮: gboffice@sh.ycef.com;
hqoffice@sh.ycef.com;
rpooffice@sh.ycef.com;
cpoffice@sh.ycef.com
网址: www.ycis-sh.com

中国福利会幼儿园

中国福利会幼儿园是宋庆龄女士1949年亲手创办的一所幼儿园。中国福利会学前教育秉承宋庆龄女士“把最宝贵的东西给予儿童”的理念,积极探索,确立了“让每个孩子快乐成长,让每个孩子和谐发展”的办园理念,围绕“健体健心、自理自信、动手动脑、全面发展”的幼儿培养目标,逐步形成和完善了以“学生活、学学习、学做人”为切入点的“生存课程”。在全体教师的辛勤耕耘下,一批批孩子健康茁壮成长。目前幼儿园拥有江湾和康桥两个园区, 40个班级的规模,能同时容纳1000多名幼儿。
地址: 杨浦区国晓路300号; 浦东秀沿路1368号
电话: (021) 5105 2266; 6819 2266
电邮: cwikin@gmail.com
网址: www.cwikin.com

中欧国际早教中心

Sino European International Preschool (SEIPS)

中欧国际早教中心,是一个外资管理的早教机构,提供双语早期教育服务。中欧国际早教中心为本地及外籍人士的子女提供一流的纯国际化的教育。
地址: 浦东浦明路1999号2号楼
电话: (021) 5045 8668
电邮: nina.cheung@seips-china.com
网址: www.seips-china.com

上海市民办万源城协和双语学校

Shanghai United International School Wanyuan Campus

上海市民办万源城协和双语学校是依托上海市教科院民办教育研究所、由协和教育中心(集团)投资创办,开设1-12年级课程,秉承中西文化相融合理念的国际化学校。1-8年级通过开设“国际课程实验班”,9-12年级通过开设“美国高中课程暨AP课程”的方式,使学生不出国门就能体验和接受最先进的教育理念和教学方法。
地址: 闵行区平吉路509号
电话: (021) 6498 0188
电邮: admission_wy@suis.com.cn
网址: www.suis-wanyuan.com.cn

上海教科实验中学国际部

Shanghai United International School Jiaoke Campus International Department

上海教科实验中学开办于1998年,是一所隶属于上海协和教育中心(集团)的全日制中学(初、高中)。学校于2010年引进加拿大不列颠哥伦比亚省(简称B.C.省)课程。课程主要包含三部分,分别是国内的四门课程(语文、政治、历史、地理)、BC省高中同步课程、以及英语辅助课程,旨在为学生提供中外融合的优质教育和生活体验,培养学生成为兼具爱国情操和国际视野的世界公民,为国内高中学

生在多元文化教育过程中创造多元出口。
地址: 闵行区万源路55号(近古美西路、顾戴路)
电话: (021) 3422 6621
电邮: 61@north-america.cn
网址: jk.studyabc.org

上海市浦东协和双语学校国际部

Shanghai United International School Pudong Campus International Department

上海市浦东协和双语学校校区于2008年9月落成,校区配有40间标准教室和各类专用工作室,设有一个400平米的学习资源中心,是一所环境精致、设施优越、资源丰富、注重人文关怀的九年一贯制学校。国际部小学以英国国家课程(National English Curriculum)为核心,强化中国语言和中国文化的教学内容,并开设以21世纪全球社会及环保为主题的探究课程,形成独具特色的三大内容体系。国际部中学学生将参加国际普通中等教育文凭考试(IGCSE),11和12年级的时候,学生们将学习剑桥普通教育高级文凭课程(Cambridge A Level)或IB课程。
地址: 浦东雪野路48号(近云台路、洪山路)
电话: (021) 5886 6080
电邮: admission@subs-ed.com.cn
网址: www.suis-pd.com

上海市世界外国语小学国际部

Shanghai World Foreign Language Primary School

上海市世界外国语小学创办于1993年,2005年8月起转为民办学校,学校分本部、境外部、PYP部(IBO国际文凭组织小学项目),学校东校区为境外和PYP使用。全校共有46个班,1338名学生。其中境外18个班,PYP8个班。
地址: 徐汇区浦北路380号
电话: (021) 5419 5697
电邮: wfpsmail@163.com
网址: www.wfpls.com

上海市世界外国语中学国际课程部

Shanghai World Foreign Language Middle School

上海市世界外国语中学创办于1996年。2004年开办IB的中学项目MYP课程(针对初中),2008年开办IB的文凭项目DP课程(针对高中)。世外中学不仅是IB成员校,而且是联合国教科文组织教师教席联席学校。世外中学的国际融合课程初中项目实行分层走班,有中外教合作授课、中外教分层授课、中教双语授课等授课方式。国际融合课程高中项目该课程除了母语(中文)文学课程、核心课程知识论和中国人文课程之外,均用英语原版教材进行全英语授课。
地址: 徐汇区虹漕南路602号
电话: (021) 5419 0200; 5419 8567
电邮: swzx_ibzs@wflms.com
网址: www.wflms.cn

上海市文来中学国际部

Shanghai WenLai International School (SWIS)

上海市文来高中是由七宝中学于1994年创办、民办运作、独立管理的七宝教育集团核心学校。学校自2006年始尝试引进国际课程,开拓学生国际化视野。2009年正式成立文来高中国际部(ShangHai WenLai

International School)简称SWIS,开设中美、加拿大CIA、中日三个课程班。以激发内心的成长力量为办学理念,办学宗旨为融汇东西文化优秀传统,贯通中外教育经典课程,为世界名校输送拥有全球视野和具备中国精神的中学毕业生。
地址: 上海市虹莘路2166号
电话: (021) 3417 4739
电邮: wlgz@mail.qibao.sh.cn
网址: www.wlgzswis.com

上海悦田幼儿园

Morgan Rothschild Academy

悦田幼儿园于2004年成立,是一所提供幼儿学习美术、语言、数学、良好学习习惯、品德及社交的幼儿教育机构。学校有30%的课程以中文教授,70%的课程以英文教授。学校的课程由美国哈佛大学以及史丹福大学的幼儿教育专家设计规划。中文课程内容以上海市教委二期课改为主,英文课程以高瞻教育基金会课程为主。
地址: 上海市沪青平公路1358号161栋
电话: (021) 6976 1000
电邮: morganchina@morganrothschild.com
网址: www.morganrothschild.com

尼多早教中心

The Nest

借鉴国际优秀教育实践,尼多为所有孩子提供了一个独特的,有爱心,个性化的教学计划。尼多的员工团队由许多具有各种丰富教育教学经验的成员组成,为每个孩子的个性化学习提供帮助。
地址: 上海市宛平南路909弄14号楼
电话: (021) 5403 4102
电邮: info@shineacademy.asia
网站: www.thenest.asia

创新学习中心

The Innovative Learning Center (ILC)

创新学习中心(ILC)为儿童提供全日制的课程,为他们创造了一个充满关怀的小环境。中心的课程为他们提供了兼顾学业,社交,情感和治疗支持的服务。学校提供的密集型辅助课程是为了帮助那些需要将学业,社交,行为和治疗支持服务结合在一起的客户。课程包含: 婴儿班课程、早期干预课程、少儿课程、青少年课程、生活技能课程。这些课程关注了交流技巧,身体发育,游戏技巧,学业,交流,自律和社交技巧,职业教育和生活技能,以及帮助有特殊需要的青少年提高学习技能和独立工作的能力。此外,学员辅助课程是帮助那些对于学业有行为和认知能力的学生,但是需要一些辅助的支持来帮助他们提高学习技能和独立工作的能力。独立学员课程是为了那些需要单独接受训练和辅导的客户提供服务。
地址: 上海市浦西和浦东校区
电话: (021) 5206 6273
电邮: services@chinaelg.com
网址: www.chinaelg.com

佛蒙特州国际学校

Vermont International Academy (VIA)

佛蒙特州国际学校(VIA)给中国学生提供了一种独特的教育,学生通过在VIA国际课程的学习,在顺利完成学业后,将保证进入全美的大学,包括在美国的合作学校。VIA国际学校也欢迎美国学生来华学

习,分别提供四个星期、一学期以及一年的课程。有美国学生在VIA校园学习,为中国学生在去美国留学之前,与美国同学交朋友、向美国学生了解更多美国的文化提供了美好的机会。
地址: 上海市黄浦区南车站路353号上海市大同
中学3号楼3107室(总部)
电话: (021) 6316 2678, 400 995 0766
电邮: info@vermontia.org
网址: www.vermontia.org

光华浦东国际课程中心

Guanghua Pudong Education Center of International Curriculum

光华浦东国际课程中心(原光华控江)成立于2008年8月8日,由上海市教育管理机构正式批准,获得办学许可。学校致力于为国内学生提供美国高中AP课程(授权号694597)及英国高中A Level课程(授权号CN213)的教学与考试。学校积累了成功的教学和管理经验,获得了值得称道的教学成果。历年毕业生中有9成获得世界知名大学录取通知,包括: 牛津大学、剑桥大学、伦敦政治经济学院、加州大学伯克利、威斯康辛大学麦迪逊大学、佛吉尼亚理工学院等。
地址: 上海浦东新区川周公路2788号
电话: 400-820-0852
网址: www.cic-ghc.com

课外活动After School

浦东嘉里城儿童探险乐园

Kerry Parkside Adventure Zone

专为孩子们打造的超大型游乐场,滑梯游戏和攀爬挑战赛能让孩子们保持健康的体魄和活跃的思维。适合幼儿的波波池和多种组合玩具,嬉戏玩乐的同时拓展运动技能。马戏团包房、丛林谷包房、海盗船包房三大主题派对,为孩子即将到来的生日或是为任何一个值得庆祝的日子举办一场欢乐庆典。与此同时,团队人员会帮助照看孩子们,让他们安全游玩,家长可以放心地看着孩子度过愉快的时光。
地址: 浦东花木路1378号4楼
电话: 6169 8878; 6169 8856
网址: www.kerry-sports.com

Little Bugz国际儿童会所

Little Bugz

超过五百平米的“丛林健身房”,球池,沙坑,秋千,滑梯,积木游戏,还有美国最新的EYE-PLAY互动游戏系统,小小图书馆的中英文图书,可以让孩子们在玩乐后坐下安静的读书。坚持最高卫生标准、使用环保材料、进口博朗空气过滤系统,木地板,地暖,每天对所有设备和玩具消毒。
地址: 徐汇区建国西路285号2楼201室
电话: 6120 8350
网址: www.littlebugz.com

星期8小镇

Eday Town

星期8小镇是国内首家采用星期8模式的儿童娱乐场所,专为3-13岁孩子创建的角色扮演主题乐园:近7000平米的场馆,以2/3的比例打造真实生活场景,既有设施林立的街道,又有各式风格的建筑,更有各色不同品牌商店和工厂,是任孩子体验、娱乐、创造、学习的小一号世

界。在这里，儿童可以在大人的必要辅导下，自主模拟扮演各种社会角色，提前感知成人世界，培育健全心理，增强社交能力，塑造健全人格。
地址：闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼
电话：400 820 5066
网址：www.edaytown.com

X Club真人激光镭战 X Club Laser Tag

真人激光镭战游戏是一种集娱乐和培训于一身的时尚军事体育运动，是一种团队游戏，受到青少年欢迎。俱乐部500多平方米的镭战竞技场，最多可由三个队共同竞技。激光标记的墙壁、各种障碍物、反光镜和高架平台为游戏增加了趣味性，是室内镭战游戏的绝佳场所。另有1000多平方米的聚会空间，还可举办儿童派对，并具有完整的小吃和美食菜单。
地址：徐汇区肇嘉浜路366号
电话：400 666 8023
网址：www.xclubshanghai.com

CuCuGua早教中心 CuCuGua.Early Learning Center

CuCuGua是一家专为0至8岁儿童开设的早期幼儿启蒙教育中心。中心将通过一系列的指导性和协调性活动，来帮助促进孩子学习，并以创造性的方式激发他们各种潜力，并致力用西班牙语作为向导来建立家庭之间稳定而持久的关系。也为各位家长提供一个互相交流，分享育儿经验的平台。授课语言为英语，中文和西班牙语，中心开展的所有活动都使用西班牙语。
地址：闵行区虹梅路3215弄201号5楼
电话：15800965420；15800966346
网址：www.cucugua.com

棒棒贝贝科技中心 SOOPER Builder

上海棒棒贝贝教育咨询有限公司成立于2004年，是一家始终致力于儿童科技启蒙和创造力培养的服务性机构。采用国际先进优质教具及“Design Thinking”教育理念，培养孩童用逐步建立的“独立且逻辑”的思维能力，在实践中探究科技世界。经过多年的教学实践，已形成3-16岁科技搭建课程和授课体系。
地址：浦东杜鹃路68号（靠近浦建路）；浦东长岛路825弄44号；长宁区长宁路2041号
电话：5021 8398；3882 1887；3212 0910
网址：www.88bbcn.com

新艺树儿童美术 New Art Tree

新艺树儿童美术是台湾美术教育连锁机构，推广3-14岁多媒体创作课程，包罗万象的教学内容从不重复，具深度广度：美学知识、艺术赏析、画家介绍、造型几何、媒材运用、故事绘本和流行时事，专业引导孩子独立独立思考。
闵行校区：
地址：闵行区运乐路569弄丰尚国际3楼303
电话：5437 9802
长宁校区：
地址：长宁区水城南路59号明珠大楼16楼1601室
电话：6270 9051
网址：www.newarts.com.tw

卓基思维 Cherish Inspiration

卓基思维是一家专注于培养孩子的思考力、专注力、记忆力、表达力及良好的学习习惯的学前教育机构。机构开发了适合3-6岁中国孩子需求的“核心逻辑思维”教材，从言语、数、量、图形、空间、记忆、推理、常识等方面培养逻辑思维能力，配以丰富有趣的实物教具，在尝试、探索地学习过程中让孩子更好地理解、吸收、运用所学所得。
地址：长宁区延安西路2633号美丽华商务中心B313
电话：6248 3975
网址：www.citraining.cn

橙色熊猫国际双语日托中心 Orange Panda – International Bilingual Daycare Center

橙色熊猫提供高品质、专业化的日托服务。日托中心的外籍和中国的护理人员都有相关教育背景。老师们鼓励孩子们通过玩耍和挑战来实现自身发展，并通过关爱、健康、安全和发展来做到这一点。在中心，老师们负责照顾3个月到4岁不等的儿童。拥有独立的婴儿组与幼儿组。您可以根据需要来选择半日或全日托班。中心的开放时间是上午8:30到下午6:00。
地址：静安区康定路370号
电话：18939952253
网址：www.orange panda.cn

两块积木乐高创意馆 Two Building Blocks

两块积木乐高创意馆专注于乐高教育，乐高源自丹麦，热销世界八十多年的经典教育产品，是全球最受家长和孩子喜爱的品牌之一，为2-12岁孩子打开了发现和探索世界的大门。乐高教育认为，孩子是主动的学习者，他们身上有着天然的兴趣和本能，而发挥其本能的学习就是让孩子置身于充满趣味性、刺激性和挑战性的活动中，主动去探究知识的奥秘。
地址：徐汇区虹桥路808号加华广场D112（喷泉处）
电话：6448 0969
微信公众号：两块积木（twobuildingblocks）

LUC彩虹俱乐部课后国际班 LUC Rainbow Club Afterschool Program

LUC成立于2012年，是一家非营利性的教育机构是一家专门为孩子们定制的国际俱乐部。LUC注重培养孩子们的教育和社交发展，社区参与，以及对全世界文化的欣赏。为孩子们提供因材施教的细致关爱和独立的三层活动空间。LUC彩虹俱乐部为学龄前儿童提供每日两小时的兴趣班，课程包括俄罗斯艺术体操，国际武术，世界流行舞，美国音乐工作室，声乐合唱，国际烘焙坊等。另外想进行语言训练的孩子们还可以参加由专业教师教授的英语和汉字课。
地址：浦东芳甸路779弄御翠坊233号
电话：5187 2889
网址：www.luc-china.com

德倍礼 Debrett's

2014年3月，拥有250年丰富历史的英国生活风尚品牌Debrett's在中国推出。通过互动式及体验式方式，在第一印象塑造、

与新朋友交往、衣着礼仪、用餐及应酬礼仪、面试礼仪等方面让参与者对英国文化有更为深入的了解，系列课程还将为青少年教授在国内很少能接触到的马术、马球、射击等一系列贵族传统体育运动。
地址：长宁区仙霞西路99号尚嘉中心15楼50单元
电话：18614201003
网址：debretts.cn

乐天陶社 The Pottery Workshop

上海乐天陶社2002年创建于上海中心城区，是陶瓷艺术教育 and 交流中心。引导初学者从最基本的手捏陶艺到拉坯制作，进阶的学生我们会进行审美的培养以及做模具等各种不同技法的学习，老师均可中英文授课。陶社专门开设儿童班，儿童陶艺夏令营和亲子手工陶艺课等课程，教授东西方陶艺技巧，小人偶，面具，火箭，动物等等都会是课程的主题，激发孩子的灵感，发挥自己独特的表达能力，小朋友会在课程中获得许多乐趣。
地址：黄浦区陕西南路180弄1号甲
电话：6445 0902
网址：www.potteryworkshop.com.cn

小小运动馆 The little GYM

小小运动馆面向4个月到12岁的儿童，为孩子们提供循序渐进的课程，科学、专业的运动和游戏提高力量、平衡性、协调能力、敏捷度等运动能力，在游戏中学习数字、语言、颜色和空间概念等各方面认知学习和掌握前滚翻、侧手翻、甚至后手翻，自信心实现飞跃，更乐于尝试和接受挑战。小小运动馆提供的课程包括亲子班、学前班、学龄班、空手道、舞蹈和球类运动等。
地址：徐汇区天钥桥路580号星游城2楼F10-F11，6481 0608；浦东世纪大道100号环球金融中心2F，5418 2260；浦东芳甸路300号联洋广场A区301，6106 9109；普陀区大渡河路196号长风景观广场3楼L3--27/28，5186 0081；宝山区真华路928号大华虎城第三空间B1楼5661 6626；黄浦区徐家汇路618号日月光中心徐家汇区3楼45-47，3356 5039；闵行区莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302（莘庄龙之梦对面），6497 7687
网址：www.thelittlegym.com.cn

新视野 New Horizons

New Horizons成立于2006年，以辅导在上海的国际学校学生的学习特质为主轴，自己编写一套独一无二的辅导教材，可分阶段用来辅导英语为母语和英语非母语的国际化学生。并采用计算机阅卷的套装软件便于诊断和分析每一学生学习的强项和弱项，设计了一套独家的培训课程教导SSAT, SAT, ACT和AP/IB等考试。
地址：长宁区虹许路480号1楼；浦东黄杨路18号B栋203室；闵行区辛乐路372号二楼
电话：5228 0110；5834 1378；5228 8552
网址：www.horizonsprep.com

爵士上海音乐学校 The JZ School

中国唯一一家专业从事爵士乐教学的音乐培训学校，外籍教师为主，多采用英语教

学，具有高质量的教学保证。无论是爱乐者还是奏乐者，都可以在JZ School获得学习和交流的机会。JZ School不仅提供适合各个年龄、各个水平的音乐课程，还会定期举行免费的大师班，有机会和国际大师近距离接触。招收学员从3岁开始，除了小朋友和青少年的课，成人课程也有。
地址：徐汇区武康路280弄12号
电话：5403 6475
网址：www.jz-school.com

颜色盒子艺术创意中心 Colorbox Creative Arts Center

颜色盒子艺术创意中心为不同年龄层次及国度的艺术爱好者提供各式艺术培训，包括视觉艺术创作、写作、音乐以及各类行为艺术等。中心专门设置幼儿课程、青少年课程和家庭课程。为孩子们营造了富有创造力的教学环境，各类材料资源充足。注重手把手的教学和示范是我们的教学特色，实行小班授课，一般每个班级人数在5-8人，采用英语、法语和普通话教学。
地址：徐汇区襄阳路383弄20号1楼
电话：6467 7002
网址：www.colorboxarts.com

海谷龍早教·右脑开发 HEGURU Education

海谷龍是日本最大的右脑开发学校，经过海谷龍创始人逸见先生和逸见女士三十多年的研究与发展，海谷龍教学法对儿童早期教育非常有效。不同于传统的教学法，它着重培养孩子吸收信息的能力。通过有趣的游戏、拼图、歌曲和高速闪卡来激发您孩子的右脑潜能。这种高速处理数据，图片记忆和丰富创造力的新方法可以塑造6个月到12岁的孩子。设有孕期课程、婴幼儿课程和学前课程。
地址：虹口区西江湾路388号虹口龙之梦4楼B区04-04
电话：400 630 3138
网址：www.heguru.com.cn

儿童科技营 Children's Technology Workshop

儿童科技营游戏是儿童发展重要的一课。自2004年从香港赴上海至今，儿童科技营致力为3-14岁儿童提供充满启发、创意及趣味性的学习课程，特别设计了多个适合不同年纪的工作坊，教授孩子更专业的机械概念及探索课程。有丰富课程项目可供选择，如动画片制作、电脑游戏制作、机器人竞赛指导等等。有本地及外籍师双语授课。长期与上海的多所国际学校保持密切合作。小班化教学。
地址：浦东梅花路1099号1层105室；闵行区虹梅路3211号泰豪大厦5楼504；黄浦区徐家汇路618号日月光广场徐家汇区3楼38-40
电话：5033 3053；6466 6766；6126 6526
网址：ctworkshop.com.cn

美迪森宝贝学堂 Jack and Beanstalk

美迪森宝贝学堂隶属美国经济科学基金会教育中心，2012年美迪森宝贝学堂携手美国Hooked On Phonics(HOP),专业致力于把美国高端的原版英语教材、教学理念、教学模式及教学方法带入中国市场，以高标准的教育品质服务，实现教学效果和美国同质同步。外教小班教学，外教评估测试，应用多媒体电子白板，每周开放

分类信息 DIRECTORY

美国儿童图书馆, 开设口语班, 品格力课程, Drama课程, 美式安亲班等课程。
地址: 长宁区水城南路59号明珠大厦601室
电话: 18516028861; 6270 3035
网址: www.mdsedu.com

疯狂家族儿童俱乐部 KISHOW SCIENCE

疯狂家族是由环球雅思集团创办并运营的国际领先的儿童科学教育品牌, 旗下拥有的疯狂科学课程自北美引进, 结合世界公认儿童培养体系、国内儿童的需求及九年义务教育的教学大纲, 由200多所美国和亚洲重点学校公立教师经数年精心研发, 针对3-12岁开设的科学动手课程, 数百套独有趣味成品制作, 贯穿学习小初中课本知识, 掌握各种物理, 化学, 生物, 地球科学等知识, 在专业老师风趣讲解中使小朋友从自然科学中体验学习的无限乐趣。
地址: 闵行区七莘路3655号3楼; 宝山区密山路50号5层
电话: 3468 0901; 6679 8577
网址: www.kishow.com.cn

卡乐咪 COLOR-ME AMBASSY CLUB CENTER

卡乐咪是畅行美国100年的儿童寓乐专家, 成立于1906年。作为北美地区儿童娱乐学习产品市场领域的领导者, 卡乐咪为1.5-12岁儿童家庭提供健康、创意、互动的活动环境, 为家庭、企业、社区、政府、学校等提供来自美国的15000多种产品及丰富的儿童团队活动, 包括团队运动/创意手工/主题派对/科学探索/嘉年华/夏令营等等, 注于玩的方法和文化的研究及传播, 提供高品质的儿童活动产品和服务, 致力于为全世界的儿童带去快乐和健康。
地址: 浦东花木路868号101室
电话: 400 623 9533; 13166223401
网址: www.color-me.com.cn

婷芭蕾舞学校 Ting Ballet School

是中国大陆地区唯一全面采用英国皇家舞蹈学院教学体系, 并完全由英国皇家舞蹈学校认证之教师执教的舞蹈教育机构。是目前上海最具规模的舞蹈专修学校, 面积1700平方米, 专业舞蹈教室6间, 私家会员专属休息区, 舞蹈鉴赏影音空间, 自助咖啡吧, 个人更衣柜以及独立淋浴室, 专用停车场等。开设: 亲子舞蹈课程、学前舞蹈课程2.5-5、RAD儿童芭蕾课程5+、儿童爵士课程6+ 等专业课程。
地址: 黄浦区延安东路588号东海商业中心东楼2楼; 浦东花木路1883弄御翠园会所
电话: 6360 0998; 13311760998
网址: www.tingballet.org

绮响音乐艺术中心 Fantasy Sound Music Center

绮响音乐艺术中心引进国外一流的艺术教育体系和专业教材, 给师生一个丰富多彩的国际化音乐学习和交流平台。提供的课程包括: 钢琴、小提琴、大提琴、萨克斯风、长笛、单簧管、吉他(古典吉他/电吉他/民谣吉他)、电贝司、电子鼓、室内乐团、合唱团、英皇考级辅导(ABRSM)、全美钢琴演奏评鉴考试等培训服务。专职教师具有广泛的国际专业音乐教育背景, 能够提供英语、德语、韩

语、法语、日语的全程外语授课。
地址: 闵行区虹梅路3211号泰豪大厦503室
电话: 3415 1368
网址: www.fantasy-sound.com

童绘视觉艺术中心 ARTSPIRE VISUAL ARTS CENTER

童绘是一家从事儿童视觉艺术教育的专业机构。中心引进符合美国VAPA(视觉和表演艺术)标准的获奖艺术教育课程, 由世界各国优秀艺术家共同打造, 为学龄前儿童提供世界一流的视觉艺术教育。开设: 经典艺术探索班(3-5岁), 经典艺术大师班(6-8岁), 经典艺术少年班(9-12岁)。让儿童在欢乐和愉悦中, 发挥各自的想象力和创造力, 创作出一幅幅艺术作品。
地址: 长宁区延安西路2633号美丽华商务中心A202; 浦东碧云路1037号二楼A座; 青浦区业辉路222号北竿山国际艺术园119号
电话: 6211 9632; 6838 8098; 6921 0080
网址: www.artspire.cn

小鸡啄米手工室 RU-WA STUDIO

画拨浪鼓, 做香包, 兔子灯, 布老虎, 虎头鞋, 油纸伞, 扎风筝, 风车, 空竹, 用指尖重拾起童年的回忆, 享受自己动手的无穷乐趣! 小鸡啄米设立的手工学堂, 选择原生态的环保材质, 把对乡土、对自然、对传统民俗文化的解读, 融入到手工作制作的每一个环节, 全程提供指导, 提供手工DIY体验活动、课程和定制, 手工DIY的秘诀与传统文化的乐趣!
地址: 静安区南京西路1025弄静安别墅81号1楼前门
电话: 6218 5859
网址: www.xiaojizhuomi.com

梅琳舞蹈中心 Dance Studio 5

梅琳舞蹈中心不仅提供专业的舞蹈训练, 而且也是一个语言中心。每位学员可以用他/她最喜欢的语言来跟老师沟通, 并会受到个性化的指导(中文、英文或法文)。儿童课程包括: 舞蹈启蒙, 儿童芭蕾舞, 儿童踢踏舞, 儿童街舞和儿童瑜伽。同时提供丰富多彩的Workshops: 百老汇, 太极, 灵气, 泰拳道, Boot camp, 空手道, 减肥和营养, Sophrology, 舞蹈和写作, 即兴喜剧, 亲子混合课程等等。
地址: 徐汇区复兴中路1199号A座205室
电话: 6260 5240; 136 61634365
网址: www.dancestudio5.com

温鉴良实用咏春上海养生会馆 Practical Wing Chun Shanghai

实用咏春拳是温鉴良大师对传统咏春拳进行了独创性的革新而来的一种科学, 简单实用的功夫。儿童课程是专为儿童开设的安全、有效又有趣的自我防御技能学习和掌握, 改善身体健康状况的同时, 也培养孩子积极健康的价值观, 例如: 信心, 尊重, 勇气, 合作, 意识和警觉性, 自律与控制。提供两种儿童课程: 小虎班(7-9岁)和小龙班(10-12岁), 均可中英文授课。
地址: 虹口区大连路839弄5号合生财富广场附楼301、302室

电话: 6076 0880; 13817069679
网址: www.practicalwingchun.cn

迪士卡赛车馆 Diskart Indoor Karting

迪士卡赛车馆创建于1997年年初, 总营业面积5000多平方米, 赛道长达500米, 是全亚洲第一家规模最大最专业的大型室内方程式赛车馆。经欧洲专业赛车厂家设计的独特赛道, 是以急缓相间弯道为主的娱乐赛道。40多辆卡丁车采用德国原装进口“DINO”室内卡丁车, 配备日本HONDA160cc 四冲程发动机, 以及进口的三元催化器, 马力强劲, 操作简单。
地址: 普陀区枣阳路809号(长风公园内)
电话: 6222 2880; 6285 7778
网址: www.kartingchina.com

明杰教育 NEW PATHWAY ACADEMY

明杰教育集团成立于2009年, 秉持着为中国学生提供最创新高效并且一站式的考试培训、升学咨询平台的教育宗旨, 我们将自行研发的线上、线下互动教学技术鱼传统美式教育价值观相结合, 最大程度激发自己的潜力, 成功进入到理想的学校。每年成功指导数千名学生, 包括7名学生SAT得分2400, 200名学生SAT得分超过2300。
地址: 徐汇区零陵路899号飞州国际大厦25楼F,G,H单元; 长宁区水城南路37号万科广场北9楼; 浦东长柳路58号证大立方1705室
电话: 5432 5782; 6275 4553; 3382 0351
网址: www.npathway.com

普林斯顿考试辅导 PRINCETON REVIEW SHANGHAI

普林斯顿考试辅导是一家拥有30年历史的全球知名连锁考试辅导机构。目前在美国41个州和全球21个国家和地区设有上千家分支机构。在美国, 超过50%的高中生曾接受普林斯顿考试辅导中心的课程培训。在上海, 辅导中心为留学美国的学生提供科学、专业的考试辅导和咨询服务。课程包括SAT, SAT II, ACT, SSAT, TOEFL, GRE, GMAT, LSAT, MCAT等。
地址: 长宁区凯旋路1010号百脑汇B幢5楼501室
电话: 5108 2798
网址: www.princetonreviewshanghai.com

耀华国际教育机构 Yew Wah Arts and Language Centre

耀华国际教育机构已有80多年教育历史, 并在1998年进入上海。耀华语艺教育中心注重东西方文化融合, 致力于为学生创设国际的、多元文化的学习环境。依托耀华国际教育机构丰富的全球教育资源, 结合国际先进教学理念, 中心研发或引入了丰富的青少年及成人语言、音乐艺术、品格培养等课程。
地址: 长宁区古北路600号
电话: 6219 1706; 6234 0011
网址: www.yalc-sh.com

上海明武国际功夫馆 Mingwu International Kungfu Club

上海明武国际功夫馆拥有一支具有丰富教

学经验的专业教练员队伍, 依托国内著名的资深的武术专家作技术指导; 旨在教授和传播各种功夫技能的同时, 起到培养少儿自信心, 提高自我保护、防身意识, 增强身体免疫力, 有助于其生长发育的作用。开设的课程有: 武术, 太极, 散打, 养生, 气功, 功夫扇, 跆拳道, 空手道, 截拳道, 跆拳道, 综合格斗技等。均可中英文授课。
地址: 闵行区虹梅路3213号红春大厦3楼
电话: 6465 9806
网址: www.mingwukungfu.com

盛力璘才 SECA Academy – Fencing, Squash and Rowing

盛力璘才隶属于上海盛力璘才体育文化发展有限公司。盛力璘才为青少年开展包括击剑、壁球、赛艇等全球高端体育运动的长期培训项目, 通过发掘学业之外的个人独特优势和核心能力, 来提升学生未来的发展机会。我们聘请了海外资深的教练团队, 以小班课的形式提供高端运动辅导项目。盛力璘才在古北及金桥地区分设两个先进的训练中心, 提供新颖独特的双语精英体育训练。
地址: 闵行区程家桥支路213号2楼; 浦东川桥路1089号2楼
电话: 4008219000; 3473 8000; 5087 8000
网址: seca-a.com

上海跑马地 MEADOWBROOK EQUESTRIAN & RURAL ACTIVITY CENTER

上海跑马地是一个专业管理的马术和户外活动中心, 占地面积35公顷。国际标准设施: 两个有盖的训练场地, 六十间马厩, 放马栏和专业培训的马匹。国际认可的教练, 英语、普通话及广东话的服务人员。课程包括休闲骑马及马术训练, 个人及小组教授, 不同级别的骑马课程。为增加学生比赛经验, 每年六月及十二月会举办马术及障碍赛。每年七月会组织两星期的夏令营, 带领参加的学生到德国和波兰受训。
地址: 青浦区沈砖公路2780号
电话: 6983 0022; 6983 0055
网址: meadowbrookshanghai.com

上海巴西柔术学院 SHANGHAI BRAZILIAN JIU- JITSU ACADEMY

上海巴西柔术学院是上海地区规模最大及最专业的巴西柔术学院, 成立于2004年。我们的课程设能够让零基础学员顺利上手的同时, 也会循序渐进, 适时激发出孩子们的最大潜力。上海巴西柔术学院竭力营造一个轻松友好的训练环境。即使没有任何相关训练经验的新手, 也能很快投入课程中, 并体会其中的乐趣。
地址: 黄浦区陕西南路333弄7号; 浦东金桥博山东路767号二楼; 浦东浦建路727号浦建雅居4楼; 长宁区中山西路189弄12楼C座; 闵行区七莘路182号三楼A栋; 杨浦区四平路623号11楼D座
电话: 13917420947; 13818731715
网址: www.shanghaijiu.com

Z FENCING击剑俱乐部 Z FENCING

Z Fencing是新加坡最大的国际连锁击剑俱乐部, 致力于发展少儿击剑。为不同年龄阶段开设了不同课程: 儿童击剑培训班

(4-12岁)、青少年击剑培训班(13-17岁)、成人击剑培训班、学校合作击剑培训班等。具备一整套完善的高科技培训设施, 高质量高规格的教学体系, 课程由国际教练和冠军团队的支持。强调专注力和协调性, 我们认为性格塑造是最重要的教育目的。
地址: 闵行区虹梅路3213号红春大厦706室; 闵行区虹梅路3211号泰豪大厦505室
电话: 6465 0207; 6426 1113
网址: www.zfencing.cn

健康Health

医院诊所 Clinics & Hospitals

百汇医疗

Parkway Health

百汇上海共拥有80多名经验丰富的医师, 分布于30多个科室, 是上海领先的综合性健康保健服务商。在上海拥有设施先进、服务完善的门诊部及专科医院中心, 分布于领馆区、浦东金融城、虹桥和金桥高尚住宅区和新天地时尚中心。以顶级的中外医师, 一贯的国际安全标准, 先进的管理系统, 奢华的环境和超优质的客户服务, 为国际社区和本地人士提供医疗保健服务, 而费用结算直接接轨30多家国际保险公司, 免除患者后顾之忧。百汇与复旦大学附属华山医院和瑞金医院等当地知名医院展开了密切合作, 共享专业知识技术, 不断提升服务标准。
地址: 长宁区虹桥路2258号; 南京西路389号明天广场裙房四楼; 南京西路1376号上海商城西峰203-4室; 黄浦区淡水路170号3楼; 碧云路997号; 浦东世纪大道88号金茂大厦裙楼1楼
电话: 6445 5999
网址: www.parkwayhealth.cn

上海嘉庭中心

Shanghai Town & Country Community

上海嘉庭中心是中国首家会员制的顶级家庭休闲生活与运动养生中心, 其独具特色的设施、严谨的会员邀请制、国际化的管理团队, 确保了菁英家庭在最优质的环境中享受尊贵的专属服务, 并通过为家庭成员专门定制的寓教于乐的活动, 尽心尽力为您打造更多美好的家庭回忆, 让孩子在菁英环境中茁壮成长。
地址: 上海市泸定路46号(近云岭东路)
电话: +86 21 8025 8666
网站: www.ddleisure.com

上海身心佳中医门诊部

西藏南路760号(建国新路路口)
安基大厦14楼05室
T: (+86 21) 5101 9262
E: huangpu@bodyandsoul.com.cn

上海浦浦佳中医门诊部

上海市浦东新区民生路1518号(含笑路80号)金鹰大厦B幢1303室
T: (+86 21) 6162 0361
E: pudong@bodyandsoul.com.cn

上海闵行佳门诊部

上海市闵行区程家桥支路211号智地大厦(从虹梅路进去)
T: (+86 21) 6461 6550
E: minhang@bodyandsoul.com.cn

上海徐向东中医诊所

上海四季酒店6楼
上海市静安区威海路500号
T: (+86) 150 0059 7770
E: jingan@bodyandsoul.com.cn

唯儿诺儿科诊所

United Wellness

唯儿诺源自美国。唯儿诺创始人刘晓坤博士在美国行医20多年并成功在美创办多家私立儿科门诊部。美国儿科学会会员, FAAP。作为美国儿科医学学会认证的儿科医生, 刘晓坤博士现致力于将美国先进的医学及经营理念引进到国内:
1、纯正的美式儿保理念, 为0-18岁中国儿童提供全方位的保健服务。
2、首创沪上医教结合亲子课程, 打造不一样的亲子理念。
3、中西医专家团队强强联合, 为慢性顽疾(湿疹、哮喘等)提供最专业有效的治疗方案。
4、高质量进行常见儿科疾病治疗及诊断。
5、与孩子和家长建立长期、信任、关怀备至的全新医患关系。
地址: 中国上海市长宁区富贵东路199号
电话: +8621-6236081
网址: www.united-wellness.com

上海和睦家医院

Shanghai United Family Hospital and Clinics

地址: 上海市长宁区仙霞路1139号, 预约中心: 400 639 3900;
长宁区泉口路8号, 口腔科预约电话: (021) 2216 3909;
闵行区华漕镇金丰路555号上海网球俱乐部内, 电话: (021) 2201 0995;
浦东新区红枫路525号一楼A区, 电话: (021) 5030 9907
24小时急诊热线: (021) 2216 3999
总机: (021) 2216 3900
网址: www.ufh.com.cn

樱花门诊部

地址: 延安西路2558号新大楼4F
电话: 62099820

禾新医院

Landseed International Hospital

地址: 徐汇区钦州路102号
电话: 6195 7888, 6225 3456
网址: www.landseedhospital.com.cn

美华妇儿服务

American-Sino

地址: 长宁区华山路800弄6号裙楼2-3楼
电话: 3175 2500, 3175 2520
网址: www.americanobgyn.com

上海东方国际医院

Shanghai East International Medical Center

地址: 浦东南路551号
电话: 5879 999, 150 0019 0899
网址: www.seimc.com.cn

沃德医疗中心

WorldPath Clinic International

地址: 浦东世纪大道777号
电话: 400 036 8880
网址: www.worldpathclinic.com

上海国际医学中心

Shanghai International Medical

Center

地址: 浦东康新公路4358号
电话: 6023 6666
网址: www.simcgroup.com

红枫亚泰妇产医院

Shanghai Redleaf International Women's Hospital

地址: 黄浦区淮海中路1209号
电话: 6196 1133
网址: www.redleafhospital.com

圣瑞医疗

Sunray Clinic

圣安儿科门诊: 闵行区伊犁南路85号, 5477 6480; 圣恩儿科门诊: 徐汇区永嘉路718弄1号, 3469 1700; 圣欣门诊: 浦东新区长柳路58号101室, 6868 0119
网址: www.sunray-clinic.com

上海天坛普华医院

St. Michael Hospital

地址: 长宁区红宝石路388号
电话: 6270 5300
网址: www.stmichael-hospital.com

德西门诊部

Shanghai DeltaWest Clinic

地址: 长宁区延安西路2558号工人疗养院B座5楼
电话: 400 821 0277
网址: www.deltawestclinic.com

眼科诊所 Eye Clinics

爱尔眼科医院

Aier Ophthalmology

地址: 长宁区虹桥路1286号
电话: 400 700 8009
网址: www.aierchina.com

瑞视眼科

黄浦区西藏南路758号金开利广场2-3楼, 6437 7430, 400 821 1567; 普陀区白玉路7号, 6117 0020

牙医诊所Dentist

三岛齿科

地址: 长宁区水城南路37号万科商务楼503(水城南路, 黄金城道路口)
电话: 021-32231688 021-62099800

瑞尔齿科

浦东张杨路500号华润时代广场417号(近浦东南路), 5836 8100; 静安区南京西路1266号恒隆广场512室, 3252 1519; 浦东福山路388号宏嘉大厦206-208室, 5066 3380; 普陀区大渡河路178号长风景畔广场502B, 3257 1100; 黄浦区湖滨路222号企业天地商业中心2号2楼, 5396 6539; 浦东陆家嘴西路168号正大广场B1楼F16号铺, 5047 6878; 徐汇区天平路245号巾帽园2楼, 6473 7733; 浦东民生路1286号汇商大厦19楼A区, 6100 2996; 黄浦区南京东路300号恒基名人购物中心404室, 6322 2323; 长宁区延安西路2111号扬子商务中心1楼, 6259 7332

齐美矫正

齐美矫正, 专业微笑设计
齐美矫正为国内根据美国正畸学会AAO协议, 由正畸专科医师在中国内地开设的牙齿矫正门诊部。专注成人正畸、隐形

正畸、儿童正畸、快速正畸、外地远程正畸、正畸美容等, 共有14张椅位, 下设隐形矫治科、固定矫治科, 儿童预防矫治科以及修复美容科。提供不同年龄段、不同矫治策略、不同矫治难度全覆盖的专科矫治方案。

预约即可免费享受以下项目:

- 1、挂号及建档;
- 2、口腔全面检查;
- 3、牙齿全景X光片;
- 4、头颅侧位片;
- 5、正畸石膏模型;
- 6、正畸治疗方案设计。

电话: 4009200055

网址: www.061.cn.

购物Retail



HealthPro®

来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器

在如此严重的污染现状下, 您比任何时候都需要一台空气净化器。HealthPro® 瑞士IQAir AG公司制造的空气净化器能为您带来近乎完美的洁净空气体验, 同时, 更换滤芯不会有任何效能损失。HealthPro®使用真正的HyperHEPA滤芯, 经过测试验证能去除99.97%直径≥0.3微米的颗粒物, 对于直径≥0.003微米的颗粒物其净化效能也达到99.5%以上。直径≥0.003微米的颗粒物比PM2.5颗粒直径小约800倍。
Email: info@iqair-china.com
网址: www.iqair-china.com



威隔口罩

Vogmask

可持续使用数百小时的威隔口罩
Vogmask是目前中国市场上最为优秀的抗污染口罩之一。其革命性的超细纤维过滤布可过滤均值为99.978%的空气颗粒物, 包括微小的PM2.5颗粒。Vogmask口罩符合美国食品药品监督管理局的N99评级标准。无论是婴儿、儿童、青少年及成人均有多款型号款式可供选择。每只口罩使用一次性滤芯, 可持续使用超过数百个小时。
电话: 6477 7300
电邮: info@vogmask.cn
网址: www.vogmask.cn

社区热点 NOTICEBOARD

任何有价值的新鲜社区资讯，欢迎与我们分享！电邮：editorjcksh@126.com，微信：菁kids上海



上海德威英国国际学校取得优异IGCSE成绩

继取优秀IB成绩以来，德威今年IGCSE (International General Certificate of Secondary Education) 成绩亦十分突出。其中有73%的学生取得了A*/A的好成绩，99%的学生的成绩在C及以上。在学生们可选科目数量来看，平均每个学生都有十个以上的主题。IGCSE是申请英国名校剑桥、牛津大学等英系大学的重要参考成绩，因此若要考取英系名校，此项成绩非常重要。

沪小学“等第制”将逐步向中高年级延伸

新学年本市将深入推进小学“零起点、等第制”工作：组织编制小学中高年级学科“等第制”评价指南，逐步使“等第制”评价由小学低年级向中高年级延伸，由语、数、外学科向其他学科拓展；实施小学一二年级新版《学生成长记录册》等。一年来，上海市教委通过多项举措，推动“基于课程标准的教学与评价”落到实处，“零起点、等第制”从全面推行走向深入实施。

美SAT成绩创10年来最低水平

美国大学委员会9月3日公布的报告显示，2015年SAT考试全国平均成绩是1490分，与去年相比下降7%，也是过去10年最低成绩。SAT满分为2400分，SAT测验分三个部份：阅读、数学和写作，今年考生这三个部份至少下降两个点。很难明确找出SAT成绩下降的原因，但教育学者列举了几个影响高中成绩进步的难题，包括贫穷、语言障碍、父母教育水平低及蔓延在许多城市的社会弊端。《华盛顿邮报》称，SAT成绩的稳步下降，以及高中阶段联邦考试和其它测验成绩普遍停滞不前，反映出教育改革努力中存在令人不安的缺陷。



中英数学教师交流项目第二轮在上海师大启动

9月，由上海市教委与英国教育部主办、上海师范大学承办的中英数学教师交流项目第二轮在上海师大启动。英国及上海的百余名教师参与了本项目。市教委副主任丁晓东、上海师大校长朱自强、英国教育部课程与标准司副司长Joanna Mackie出席。Joanna Mackie盛赞了上海第一轮赴英教师的出色表现，并介绍了英国教师和学生在一轮活动中的收获与感想。丁晓东介绍了上海与英国进行教育交流与合作的情况，回顾了第一轮项目取得的进展，并对第二轮项目交流活动表达了期待。

2015南非“中国年”之青少年文化交流

作为中国民族音乐文化的使者，此次，由上海市杨浦区学生艺术团团员组成的首届“国际文化交流小使者”代表团，以南非“中国年”为契机，向南非人民充分展示了中国民族音乐的魅力和中国青少年文化教育发展的成果，用音乐架起了中南两国人民友谊的桥梁，为增进两国青少年的交流与合作谱写了绚丽的新乐章。据悉，该艺术团曾受邀献演于维也纳金色大厅，并获第五届“至高荣誉”维也纳国际青少年音乐节“杰出演奏奖”。



实验小学2015暑期“海外课堂”体验英伦文化

这个暑期，35名闵行实小同学踏上了为期两周的英国魔法之旅——奇妙的英伦哈里波特魔法学校的游学历程。孩子们来到英国南部Horsham小镇上一所已有450年历史的贵族名校——基督公学，与来自西班牙、意大利、日本等国家地区的学生一起生活学习，体验异域文化，在实践中收获成长。



2015年三星观光事业品牌推介会盛大举行

韩国商业巨头三星(Samsung)集团旗下的三星观光事业三大品牌--奢华酒店集团新罗酒店、时尚购物热点新罗免税店及主题公园爱宝乐园，在上海证大喜玛拉雅中心携手举办2015年三星观光事业品牌推介会。其中，爱宝乐园和新罗酒店都是亲子游的绝佳去处。新罗酒店还定制了“亲子游大体验”套餐，不论是一家三口，还是两位妈妈各自携带小孩结伴而行，一行四人到首尔旅行，宾悠闲自在度过三天二夜，享受温馨亲子时光。

启星学校举办独特的“Loving to Read 爱上阅读”派对

9月20日，启星学校开办了一场独特的“爱上阅读”派对。家长们只要在现场捐赠一本新的孩子最喜欢的绘本，就可免费参加本次派对。在这里，白色的兔子、穿着红色睡衣的美洲驼、快乐的母鸡、棕色的熊与小朋友们一起歌唱、一同舞蹈，领略魔法故事的魅力！

2015年Expat Show 上海圆满落幕。

一年一度的Expat Show上海展会于9月11日 - 13日在上海展览中心举办。Expat Show旨在为外资企业、外国人士和客户提供综合性服务，涉及美食、教育、旅行、运动、投资等一系列与在华外国人日常生活和工作息息相关的服务。其中惠灵顿、德威、虹桥等多家国际学校参加展会提供教育咨询服务。



The Real Deal美国地产高峰论坛暨项目展示会在静安香格里拉大酒店举行。

由纽约迈阿密领先地产媒体The Real Deal策划举办的美国地产高峰论坛暨项目展示会，于9月11日-12日在静安香格里拉大酒店举行。参会嘉宾有美国地产高管、明星经纪人、教育精英、移民专家等，通过对美国地产深度报道和分析，提供美国最新地产资讯。其中“如何进入美国顶尖学校”分论坛全方位解读美国求学，包括如何设计有竞争力的申请文书、考试准备和学生住宿等实用信息。

上海中学生英语最大规模辩论赛在上海包玉刚实验学校举行

上海中学生英语辩论联盟是上海各类中学英语学术辩论俱乐部、社团组成的自治联盟，是纯粹的学生组织。辩论联盟于2014年成立，成员包括包玉刚实验学校、上海中学、上外附中等辩论社。本次辩论比赛以“联合国设置五个常任理事国妨碍联合国实现其初衷”为辩题，辩手和裁判不仅上海名校学生，也有来西安、广州、深圳等地的名校学生。最终，来自西安交大附中的选手获得了冠军。



菁kids杂志进上中国际部分享如何运营一本杂志

9月中旬，在上中国际部家长邀请下，菁kids上海杂志走进上中校园，为8年级的同学讲述了如何做一本杂志的故事。主编Elva从观察到选题，从采访到拍摄，从写作到校对等基本流程的讲述，让孩子们初步了解一本杂志运作的来龙去脉。能够在杂志上看到朋友们的面孔，同学们都很兴奋。此活动不仅能开拓孩子们对媒体的认识，也能让菁kids更加亲近同学。

简报THE CIRCUIT

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场。想展示您的活动吗？请将活动日期和说明（150字）发送至editorjks@126.com，编辑将与您联系图片事宜

上海长宁国际学校慈善组织在行动

在去年的上海长宁国际学校第三年度慈善艺术拍卖会上，通过拍卖本校学生艺术作品，筹集到超过10万的善款。所有资金都捐给上海心连心慈善组织，从而赞助贫困山区患先天性心脏缺陷疾病的孩子。截止目前，已帮助3个孩子接受矫正恢复手术，学校的志愿者老师们也在暑假期间上医院探望了这三个孩子。希望通过这样的慈善活动，培养同学们的慈善精神，传递继承应有的社会责任感。



上海英国学校茱莉亚音乐课程启动

九月，上海英国学校与美国茱莉亚音乐学院合作的音乐课程正式启动。在茱莉亚音乐学院艺术价值观、艺术传统和技艺的引领下，茱莉亚音乐课程将提升英国学校音乐、戏剧和舞蹈教学的内容。该课程旨在通过表演艺术，培养学生的艺术表演技巧、对艺术的好奇心以及文化修养，令他们终身受益。





上海协和国际学校成功举办家长返校日活动

今年九月，作为迎接新学年的开始，上海协和国际学校家长会成功举办了返校日活动。学校通过这个活动把整个社区都联合在一起，更为学生家庭提供了一个相互结识和团聚的机会。在这次活动中，一些供应商也热情地参与了进来，让大家有机会尝试，体验各自的产品和服务，同时也体现了社区奉献精神。

ParkwayHealth

小超人的 超级关爱

家有小超人，爱动爱探索。作为妈妈，如何给他（她）全面的关爱？您需要超级团队，和您一同给予超级关爱。百汇医疗，值得您信赖的国际医疗集团。

医疗服务范围：

- 儿科
- 骨科
- 齿科
- 精神科
- 眼科
- 耳鼻咽喉科
- 皮肤科
- 儿童疫苗注射

百汇医疗2005年登录中国，目前在上海、北京、苏州、成都拥有11家医疗诊所与齿科诊所。www.parkwayhealth.cn

24小时联系电话：021 6445 5999

Excellence in Patient Care

上海私立蒙特梭利幼儿园举办新生家长见面会

新生家长见面会帮助家长了解学校的一些基本程序和制度，以便开学后大家都能步调一致。家长跟老师见面沟通，有任何疑问都会在第一时间得到解答。家长们通过本次见面会了解新学期的目标和计划，并与孩子一起熟悉新教室，帮助孩子尽快融入到新环境中。



牛津国际公学常州学校开学季

9月1日牛津国际公学(CZOIC)以传承百年的英式开学典礼迎来了朝气蓬勃的新学年！CZOIC自建校以来秉承英式寄宿教育的精髓，致力于为学生们创建纯英式的学习和寄宿环境，开设了丰富多彩的延伸课程。新学年新气象，本学年延伸课程更加多彩，在原有的高尔夫和赛艇等项目基础上，新增了击剑、马术、网球和帆船项目，并在开学典礼上以示范课的形式展现给学生，大力地激发了学生们参与体育运动的热情。



Beijing's essential international family resource

beijingkids

菁
jingkids

第9届

万圣节

小鬼闹校园

化妆派对

10月25日 周日 北京加拿大国际学校

上午9:30 - 12:00 下午2:00-4:30

11月1日 周日

下午1:00-5:00

北京市鼎石学校

- 鬼屋之旅
- 舞台服装游行
- 恐怖影院
- 万圣节游戏
- 制作南瓜灯
- 脸部彩绘
- 不给糖就捣蛋
- 家庭鬼影
- 万圣节糖果, 巧克力等你拿

beijingkids会员:

RMB 150 / 成人, RMB 200 / 儿童

非会员:

RMB 250 / 成人, RMB 300 / 儿童

火速订票, 不要错过哦!

邮箱 events@truerun.com

或致电 5934 6708

扫描二维码获得更多信息



杂志免费取阅点

希望免费拿到每期的青kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。
杂志免费发行点涉及到学校、课外班机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所，在此选登部分地址方便读者免费取阅。

《青kids》杂志全年12期，若您希望杂志派送上门，请联系：distribution@truerun.com，电话：（021）6131 6691

长宁区

虹桥国际学校	伊犁南路218号
上海李文斯顿美国学校	甘溪路580号
上海奥伊斯嘉日本语幼儿园	茅台路715弄20号
上海长宁区耀华专修学校	古北路600号
上海耀中国际学校	古北新区荣华西道18号
上海不列颠英国学校	古北路1988号
美国普林斯顿教育咨询	凯旋路1010号百脑通B栋5楼
上海小蜜蜂	天山路288弄31号102室
德倍礼	仙霞西路99号尚嘉中心15楼50单元
和睦家医院	仙霞路1139号
上海和睦家	茅台路1068号天祥大厦705室
百汇医疗(瑞祥门诊部)	虹桥路2258号
上海高岛屋	虹桥路1438号2楼
上海Zooligans 幼儿园	虹桥路1765号
上海长宁民办哈比桥治幼儿园	淮阴路489号
上海长宁国际学校（虹桥校区）	虹桥路1161号
上海长宁国际学校（虹桥幼儿部）	虹桥路2212号
上海民办包玉刚实验学校（小学部）	武定西路1251弄20号
唯儿诺	富贵东路199号
上海和德门诊部	红宝石路396号
上海惠华门诊部	华山路800弄6号裙楼4楼
德达医疗	延安西路2558号工人疗养院B座5楼
虹桥南丰城	遵义路100号虹桥南丰城A栋805-809室
美华妇儿服务	华山路800弄6号裙楼5楼
三条	安龙路555号
静冈胜政日式猪排	茅台路179号金光绿庭广场LG2-008/9
空海日本料理	延安西路2000号虹桥宾馆大厅内
GALLO Café	水城南路27号
玉海力	宋园路109号3楼
日内瓦餐厅	哈密路1876-A
启德考培古北校区	长宁区水城南路37号万科广场北9楼
上海天坛普华医院	红宝石路 388 号

浦东新区

SEIPS 中欧国际早教中心	浦明路1999号云天地广场2号楼
华师大二附中国际部	祖冲之路736号
上海协和国际学校	金桥明月路999路
上海德威英国国际学校	金桥蓝校路266号
新加坡伊顿国际幼儿学校	浦城路40号层
海富耀华幼儿园	耀华路550弄1号
海富金太阳幼儿园	金杨路750弄57号1362
LUC国际儿童中心	芳甸路779弄御翠坊233号
上海惠灵顿国际学校	耀龙路1500号
上海市金苹果双语学校	巨峰路1555号
上海市民办中芯学校	青桐路169号边)
上海师范大学附属第二外国语学校国际部	惠南镇拱极路2151号
上海哈罗国际学校	黄杨路6号C座UC 18 2013室
德意学堂	红枫路450弄1楼
上海宝贝熊早教	浦城路366号菊园会所2楼
美吉姆早教中心	张杨路3611弄金桥国际商业广场7座2F
小小运动馆	浦东南路588号下一层
小小运动馆	世纪大道100号环球金融中心2F
小小运动馆	芳甸路300号联洋广场A区301
百汇医疗(瑞浦门诊部)	碧云路997号
百汇医疗(金浦门诊部)	世纪大道88号金茂大厦裙房金茂时尚生活中心一层
沃德医疗	南京北路399号六楼
蓝蛙金桥店:	金桥碧云路633号1层R3
蓝蛙环球金融中心店:	世纪大道100号上海环球金融中心B109室
蓝蛙浦东嘉里城店:	花木路1378号浦东嘉里城商场一层L131单元
蓝蛙正大店:	富城路12-14号

喜马拉雅中心大观舞台	芳甸路1188号喜马拉雅中心大观舞台票务中心
嘉里大酒店	花木路1388号上海浦东嘉里大酒店
上海市民办尚德实验学校	秀沿路1688号
上海美国学校（浦东校区）	三甲港凌白路1600号上海林克斯社区
上海市平和双语学校	黄杨路261号
上海德威英国国际学校（幼儿园）	金桥蓝校路425号
蒙台梭利儿童之家	灵山路2000弄56号
启德儿童国际教育（张江校区）	科苑路88号德国中心
启德儿童国际教育（金桥校区）	新金桥路1888号
上海民办光华中学	川周公路2788号
光华浦东国际课程中心	川周公路2788号
上海市进才中学国际部	峨山路26号铺
上海长宁国际学校（浦东低年级校区）	康桥路秀沿路800号
上海长宁国际学校（浦东高年级校区）	周浦区横桥路198号
上海中学国际部（浦东校区）	藿香路38号
瑞尔齿科	福山路388号2楼
身心佳中医门诊部	民生路1518号含笑路80号金鹰大厦B座1303室
尚美齿科	金桥碧云路650弄2号
上海圣欣门诊部	长柳路58号101室
上海东方国际医院	即墨路150号12楼
板长寿司	世纪大道8号国金中心+地下1楼LG1-18号商铺
Big Bamboo	红枫路381号
Pistolera	碧云路855号
飞狐	红枫路225号
百世达	陆家嘴西路168号正大广场3楼25室
启德考培浦东校区	浦东新区长柳路58号证大立方大厦1705室
上海嘉庭中心	沪定路46号
上海东方医院医疗美容科	浦东新区即墨路150号

静安区

格林新蕾幼儿园	胶州路561号
迪士尼英语	延平路121号三和大厦20B室
蒲蒲兰绘本馆	愚园路262号蒲蒲兰绘本馆
融尚私塾	南京西路1376号上海商城西峰办公楼703A
百汇医疗(瑞新医疗中心)	南京西路1376号上海商城西峰203-4室
爱丽高端沙龙	常德路800号B12一楼
印巷传媒	江宁路831号永业坊艺术中心一层
静安双美亲子教育培训学校	胶州路149弄10号
君笑齿科	南京西路1038号梅龙镇商厦12层1205B-06
身心佳中医门诊部	威海路500号四季酒店6楼
Big Bamboo	南阳路132号波特曼后门
Must Grill	武定路881号2号楼1楼
睿创公共关系顾问有限公司	愚园路433弄8栋225室
全康医疗	南京西路1788号1788国际中心303室
齐美矫正	南京西路1468号中欣大厦25楼

青浦区

上海西华国际学校	徐泾镇联民路555号
宋庆龄小学	业辉路2号
上海德国学校	高光路350号
上海法国学校	徐泾镇诸光路399弄30号
上海悦田幼儿园	沪青平公路1358号161栋
宋庆龄幼儿园（业辉路校区）	余山赵巷业辉路1号
上海私立蒙特梭利幼儿园（青浦园）	高泾路586号
安乔国际双语幼儿园	徐泾镇蟠龙村281号

闵行区

上海市民办复旦万科实验学校	星站路263号
上海中学国际部	吴中路633弄明申花园124号
上海英国学校	金光路111号

海富幼儿园	莲花路2151弄上虹新村74-1号
上海美国学校（浦西校区）	华漕镇金丰路258号
上海协和双语高级中学	红松东路248号
燎原教育集团国际部	平阳路150号
上海文来中学国际部	虹莘路2166号
美吉姆早教中心	沪星路289弄2号顺恒国际商业广场2楼
小小运动馆	莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302（莘庄龙之梦对面）
CuCuGua早教中心	虹梅路3215弄201号5楼
新视野	虹许路480号1楼
蓝蛙红梅店	虹梅路3338弄虹梅休闲步行街30号
蓝蛙丰尚国际	运乐路569弄7号楼
星期8小镇	莘庄都市路5001号仲盛世界商城5楼
上海七宝德怀特高级中学	虹莘路3233号
泰宁国际幼儿园(上海花园校区)	古美路50号
上海天坛普华医院	红宝石路388号1楼
身心佳中医门诊部	程家桥之路211号
上海圣安儿科门诊部	伊犁南路85号
Big Bamboo	虹梅路3338弄20号虹梅休闲街(老外街)内
Pistolera	虹梅路3307号-2
创意顶顶 Creative Arts	虹许路741号一层
维美特国际SPA会所	运乐路569弄丰尚国际2楼
爸妈乐儿童乐园	运乐路569弄丰尚国际207室
引力健身工作室	运乐路569弄丰尚国际2号308室
诺拉河谷亲子餐厅	运乐路569弄丰尚国际1号139室
上海津信教育	运乐路569弄丰尚国际2号306室
博积教育	运乐路569弄丰尚国际2号302室

黄浦区

玛诺利娅主题幼儿园	江阴路57号
小小运动馆	徐家汇路618号日月光中心徐家汇区3楼45-47
美吉姆早教中心	徐家汇路618号日月光中心3层C区
千诺咖啡	福州路17号2楼
蓝蛙无限度店	淮海中路138号上海广场商场118室
上海当代艺术馆	南京西路231号人民公园7号门内
佛蒙特州国际学校	南车站路353号上海市大同中学3号楼3107室
百汇医疗(华鹰门诊部)	南京西路389号明天广场裙房四楼
上海当代艺术博物馆	花园港路200号
瑞视眼科	西藏南路758号金开利广场2-3楼
丽洁口腔门诊部	淮海中路283号香港广场南座906-907室
德真会齿科	淮海中路93号大上海时代广场办公楼4楼
身心佳中医门诊部	西藏南路760号安基大厦14楼05室
酷瑞西餐馆	南京西路388号仙乐斯广场108单元
佳能（中国）有限公司上海分公司	南昌路45号城汇大厦10楼

徐汇区

启星学校	苍梧路10号3幢2楼
南洋模范中学境外部	零陵路453号
小伊顿双语幼稚园	宛平南路592号
星贝儿童馆	苍梧路10号B栋308室
小小运动馆	天钥桥路580号星游城2楼F10-F11
JZ School	武康路280弄12号
X Club 真人激光镭战	肇嘉浜路366号
两块积木创意馆	虹桥路808号加华广场D112
环识游学	虹桥路3号港汇中心二座4103室
领峰教育	肇嘉浜路789号均瑶国际大厦28楼D1室
蓝蛙徐汇店：	天钥桥路131号地下1层12室
中国工业设计博物馆	逸仙路3000号
上海话剧艺术中心	安福路288号803室
Little Bugz国际儿童会所	建国西路285号2楼201室
绿地集团	龙华中路596号绿地中心东楼1001室
尼多早教中心	宛平南路909弄14号楼
上海徐汇区民办安琪幼稚园	衡山路9弄2号
上海私立蒙特梭利幼儿园（徐汇园）	东湖路21号
上海市位育中学国际部	位育路1号
上海市世界外国语小学	浦北路380号
上海禾新医院	钦江路102号
圣瑞医疗	永嘉路718弄1号
美国医疗中心	田林路888弄1号东楼

上海瑞和门诊部	虹梅路1801号凯科国际大厦2楼
上海星之捷教育培训	华山路905弄1号
Pistolera	衡山路838号
费尼餐厅	中山南二路699号正大乐城2-104室
宏恩眼科	永嘉路570号4号楼2楼421单元
启德考培徐家汇校区	零陵路899号飞洲国际大厦25楼F、G、H单元八月
上海保加医疗美容诊所	上海市徐汇区兴国路89弄5号
上海红枫妇产医院	徐汇区淮海中路1209号

卢湾区

上海七色花小学	雁荡路56弄46号
迪士尼英语	湖滨路222号企业天地1号楼612室
乐天陶社	陕西南路180弄1号甲
百汇医疗	肇嘉浜路108号7楼
百汇医疗(新瑞医疗中心)	淡水路170号3楼

虹口区

上海外国语大学附属外国语学校国际部	中山北一路295号
-------------------	-----------

松江区

佘山国际高尔夫俱乐部	林荫新路288弄佘山国家旅游度假区
上海民办包玉刚实验学校（中学部）	三新北路900弄1800号
雲舘	松东路219弄29号颐思殿广场二楼

杨浦区

美吉姆早教中心	淞沪路316号创智天地广场5号楼B1层
英锐教育	淞沪路303号6楼（创智天地科教广场3期）
光华剑桥中心	政熙路2号光华招生办
复旦附中国际部	国权路325号
启德考培杨浦校区	国宾路36号万达广场B座1901、1904室

普陀区

小小运动馆	大渡河路196号长风风景广场3楼L3--27/28
哈米畅想小镇	铜川路68号弘基时尚生活中心三楼哈米小镇
月星环球港	中山北路3300号北塔楼5楼

宝山区

小小运动馆	真华路928号大华虎城第三空间B1楼
Martin&Friends儿童乐园	共和新路4957号

闸北区

蓝蛙大宁店	共和新路1918号6幢102A-103A室
-------	-----------------------

嘉定区

上海私立蒙特梭利幼儿园（嘉定园）	希望路1313号
------------------	----------

金山区

上海枫叶国际学校	枫泾镇国际教育园区
----------	-----------

上海周边城市

昆山加拿大国际学校	昆山市马鞍山西路1855号
牛津国际公学常州学校	常州市武进区经济开发区环湖北路9号
无锡国际学校	无锡市滨湖区万新路8号
中加枫华国际学校	苏州吴江市汾湖经济开发区康力大道1号
华东康桥国际学校	昆山市花桥镇西环路500号华东康桥国际学校国际部升学辅导组
绍兴市领先英语培训学校	绍兴市人民中路399号财通证券4楼

自古钢琴毁爹娘

How Tortuous Piano Lessons are Killing These Parents



陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

“莫扎特是男的还是女的？”女儿问？她那堂钢琴课表现不错，新换的钢琴老师夸赞她，说莫扎特小时候就能够像这样特别自如地演奏。女儿很开心，接着就提出了这个问题。我不敢看老师的表情，只想挖个地洞钻进去，当时女儿学钢琴三年多了，此前走马灯般地换老师，从来没有一个人告诉过她，莫扎特是谁？

女儿四岁时，我们决定让她学钢琴。《纽约时报》曾经报道说：“在中国的大城市，周六日，走在街上的孩子如果没有背着小提琴，那他就是在去学钢琴的路上。”女儿上小学后，班上老师曾对学钢琴的孩子做过统计，女儿说，当时绝大部分同学都举了手。

晚饭后通常是练琴高峰。在偌大的北京城，只要有孩子聚集的小区，几乎每栋楼，甚至每个单元，门缝中都会挤压出琴声，就像黎明时公鸡按时打鸣，只是流畅的少，夹生的多。最怕人弹《致爱丽丝》，旋律被切得鸡零狗碎，总似一口气吊不上来，不仅不快乐，还无情无义。

钢琴梦曾是包括我在内，大部分中国人的黄梁梦。作为一个小镇青年，我搜索了童年记忆，居然没有见过一架钢琴。那时我最垂涎的乐器，不过是一只天蓝色的凤凰琴，放在一堆廉价玩具里。

如果我也能把我自己和我的朋友们归入所谓的中产，就不难理解，为什么钢琴热会在中国铺天盖地。当我想让女儿学琴培养气质时，其实脑子里不断闪回的，都是我幼年时无法负担的那架凤凰琴。那真是一场好梦，女儿穿上蓬蓬裙，大庭广众之下演奏完毕，完美鞠躬，我眼里泪光闪闪，买不起凤凰琴的一口气安息。

可惜，哪怕是天使练琴，也能变成魔鬼，让爹娘的黄梁梦碎一地。全职在家后，陪伴女儿练琴几乎是我最为艰难的家务。几乎不识五线谱，我总是很吃力地把五线谱转换成简谱，规规矩矩抄在作业本上。女儿弹琴时，我就是身边那个划着“正”字，掰着指头数次数的笨娘。一个正常孩子当然不会主动练琴，这些年来，我和女儿冲突无数。最恶毒的咒骂，痛哭流涕说家史，不仅动口还动手，气急败坏，从泼妇到怨妇，什么育儿理念都丢到爪哇国，都是不争气的娘付出的学费。

学钢琴，让经不住考验的亲娘都变成了后妈。我听说一位全职妈妈为了让女儿保持手形，不会弹着弹着手塌下去，居然在琴键上架了一把刀。其实这位妈妈慈眉善目，但是我一见到她心里就会咯噔一下，觉得自个儿手指缝都凉飕飕的。

我自己也几乎没有享受过琴音的美妙，除了练琴声太聒噪，还整日心焦，算计着这许多花费是否会打了水漂。身边有好多半途而废的例子，还有考过十级却再也

不碰钢琴的孩子。我以前特别不明白为什么有人愿意把钢琴送人，毕竟还算是个大件，这个礼也太贵重了些。有位朋友刚回国安家，亲戚甚至连招呼都没打就直接把钢琴送到她家楼下。如今我明白了，这么大家伙放在家里，不断提醒父母有多失败，真是会让人堵得慌。

几经犹豫，舍不得成本沉没，更舍不得让孩子畏难后退、缺乏坚韧，我们仍然在学钢琴的路上艰难跋涉。在波士顿那段时间，为了让女儿继续学钢琴，我托朋友John介绍了他自己的钢琴老师Pat。John今年86岁了，在他家里有一架古老的原木颜色的钢琴，音质已经有点陈旧了，但是无比优雅。原来年纪那么大了，也一样可以学习钢琴，这对我与女儿都是一种震撼。

女儿练琴快乐多了。她曾咯咯笑着告诉我，妈妈，真奇怪呀，中国老师总让我把手绷紧，美国老师总让我手放松。钢琴教材也不一样，Pat为女儿特别选择了一些中国的曲目，女儿兴高采烈地弹奏《掀起你的盖头来》。其它曲目难度也不大，无需苦练技法，旋律却很动人，我常常会被那些音符击中，美好原来如此简单，如扑面的新鲜空气，或婴儿的天真笑脸。

女儿上钢琴课不久，Pat组织自己的学生开一场演奏会。由家长们担任义工，带上水果、饮料，有人还带来自己烤制的小点心。整个氛围隆重却不奢华，节目简单大方，我们也只是在Target给女儿买了一条减价的长裙。演奏会上，什么肤色的人都有，什么年龄的人都有。9岁的女儿和86岁的John都是演奏者。我还看见一个非裔妈妈，带着1岁多的幼儿来捧场。我以为是她的大孩子参加演出，结果学钢琴的是她的丈夫。那真是一场欢乐的家庭聚会，大家都在为快乐而弹琴。祖母和孙女合奏，老老少少都欢喜。女儿那天和老师表演了四手联弹，小小的她快活而优雅，那一刻，我没有骄傲，只有欣慰。

回国后，我做出了两个决定。首先是把女儿的旧琴送给了闺蜜的孩子，同时赠送给闺蜜的还有一本书《孩子学钢琴，父母先上课》，免她走弯路，我与这本书相见晚；其次，我计划在不久的将来，也能抽空自己去学习钢琴。一直钦佩一位全职妈妈，她停了女儿的钢琴课，让女儿去学锻炼攀爬体能，把学生换成了自己。我知道她曾经憧憬过全家围坐在钢琴前，弹唱赞美诗的温馨场面，如今，她可以依赖自己的力量。

与其做风度尽失的魔鬼父母，还不如自己做个老天使。人生有任何遗憾，如果还来得及，就自己来弥补吧。譬如我，也许永远弹不了大师如莫扎特、肖邦，但是我能弹弹自己喜欢的歌，比如《青春舞曲》，说不定还能和女儿一起四手联弹，只为快乐，不为炫耀。



Shanghai American School
An International Community

Emily Chen

IB总分数: 45/45

报读专业:

高等数学和计算机科学

Ashley Chen

IB总分数: 44/45

报读专业:

商务学和精算学

初中和高中
校园参观日
10月13日
10月15日

追求教育卓越

国际教育文凭 **INTERNATIONAL BACCALAUREATE (IB)**

上海美国学校平均分

全世界平均分

36

共 105 名学生

30

美国大学先修课程 **ADVANCED PLACEMENT (AP)**

以5分为满分, 572名上海美国学校学生参与的1398项考试中

94%

考试结果达到

3

分以上

上海美国学校坚信所有学生天生具有对学习的热忱, 因此我们的老师在教学过程中都会发掘学生与生俱来的才能。我们严谨的课程为学生在学术、社交以及身心各方面奠定了扎实的基础, 将他们送往普林斯顿、哈佛、哥伦比亚、康奈尔、麻省理工学院、宾夕法尼亚大学、牛津、剑桥、以及多伦多大学等多所国际顶尖的高等学府。

预约校园参观请登录 www.saschina.org/make-an-inquiry 或致电 +86 21 6221 1445 x 2152

HealthPro®

来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器

鸟枪换炮!!!

升级空气 轻而易举!

关注

微博微信即有机会赢取
美国Vogmask防雾霾N99口罩




活动详情

尊享瑞士空气，轻松升级您的空气质量

即日起，持有**任意品牌**旧空气净化器，即可折旧置换 **HealthPro** 全系产品，旧产品 **最高可抵换5000元!** 每台HealthPro新机只可使用一台旧产品抵扣，此活动不与公司内其他优惠活动同时使用。

本活动覆盖**70**多个品牌**400**多款产品 更多详情请致电：**400-6501266**

www.iqair-china.com info@iqair-china.com

 瑞士 制造 始于1963年

北京总部
(010) 8447 5800

上海办公室
(021) 6126 5435

成都办公室
(028) 6154 0573

广州办公室
(020) 8421 7681

青岛办公室
(0532) 5557 6885

沈阳办公室
139 9888 4480