



国际学校升学 指导面面观

University
Application at An
International School



封面故事

升学之路: 结束与开始

University Application: The Ending and the Beginning



菁kids官方网站

www.jingkids.com

为都市家庭提供最详实
国际教育咨询的首选中文平台



International
Education

Family

Lifestyle

关注我们

微博: @菁kids杂志

微信: 菁kids上海

上海诺德安达双语学校招收6岁至18岁学生。我们的课程在严格遵循上海市中小学二期课改课程大纲的同时,融入国际化教学理念;在常态化的国际理解教育中深耕母语文化,通晓世界语言,交织国际课程,融通生命成长。学校采用优质的中西方教学方式并聘请经验丰富的教育专家,为学生量身打造个性化的专属学习计划。

Nord Anglia Chinese International School Shanghai (NACIS) caters to students from age 6 to 18 years. We draw on the best of Chinese and Western learning styles and the experience of leading educators to provide a distinctive education programme for students.

开学
Opening

2016年9月

September 2016

为什么选择我们学校? Why Choose Our School?

就读诺德安达双语学校对于您的孩子来说将是一个具有挑战性的选择。我们将赋予孩子无限创造力并使他们收获满满。我们的中国籍教师与外籍教师将就学生个人成长, 社会交流以及学术发展上不断激励他们。

Learning at NACIS will be a creative, challenging and rewarding experience for your child. They will be inspired by both Chinese and International teachers to be personally, socially and academically ambitious.

联系方式 Contact

咨询电话: 021 2403 8800 分机:4020 和4021

邮箱: apply@nacis.cn

学校地址: 上海市闵行区金辉路1399号

学校官网: www.nacis.cn

Telephone: 021 2403 8800 ext. 4020 & 4021

Email: apply@nacis.cn

School Address: 1399 Jinhui Road, Minhang, Shanghai

Website: www.nacis.cn



诺德安达双语学校上海闵行区

NORD ANGLIA CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL
SHANGHAI



目录 CONTENTS

2016 七-八月刊

07 卷首语

Editor's Note



社区报道

08 活动备忘录

Events

58 简报

The Circuit

62

杂志免费取阅点

Distribution



16

升学之路： 结束与开始

University Application : The Ending and the Beginning

18 国际学校升学指导面面观

University Application at An International School

22 美国高校联盟新型申请系统 “CAAS” 上线!

CAAS : A Brand New University Application System

24 升学指导老师都在做什么?

What do School Counselors Do?



话题

30 当我们谈国际交流时，我 们在谈些什么

Essential Facts of Long-term Foreign Exchange Study

说说艺术留学

Study Art Abroad

36 学生时代要无所畏惧

Recklessness in Design

38 解密纯艺本科

What You Need to Know about Fine Art Degrees

40 建筑留学在欧洲

Architecture Programs in Europe

美食娱乐

摄影师专栏

Family Photography

12 毕业照怎么拍?

How to Take Great Graduation Photos



13 宝贝相片

Baby Photos

拍摄花絮

Extras

26 父母的责任，只是陪伴

Responsibility as Parents : Keep Them Company and Stay Supportive

看世界

Family Travel

46 一路向南：南佛罗里达亲子自驾游

Southbound: A Family Road Trip in South Florida

38



教育

未来艺术家

Blank Canvas

44 来自上海市协和双语高级中学（古北校区）学生的艺术作品

Artworks from Students at Shanghai United International School Gubei Secondary Campus

51

分类信息

Directory



本期封面模特

上海交大附中IB国际班毕业生
王禹骁 (Andy Wang) ,
王羿骁 (Rico Wang) 。

为人父母

在海外

A Postcard From

14 “弟弟出生后……”

What Happened after His Baby Brother's Arrival



父母社区

Parents Corner

33 陪读路上

How to Raise Your Child

42 我拿什么招待外国客人?

How Should I Treat Foreign Guests

43 我要开始聊“在家健身”啦

A New Topic: How to Work out at Home

64 牛油果与马桶盖

Learn about Social Class : Eat an Avocado

WOMEN OF CHINA English Monthly WOMEN OF CHINA English Monthly
Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION 中华全国妇女联合会主管/主办
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA 中国妇女外文期刊社出版
Publishing Date: July 27 2016 本期出版时间: 2016年7月27日

Adviser 顾问 彭珮云 PENG PEIYUN
全国人大常委会前副委员长

Adviser 顾问 顾秀莲 GU XIULIAN

Director & Editor-in-Chief 社长·总编辑 YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编 WEILIANG 位亮
Executive Publisher Jingbo Wu
Acting Managing Editor in Shanghai Xiaohui Chen
Digital Editor in Shanghai Cherry Gao
Editorial & Admin Assistant in Shanghai Joyce Jin
Managing Editor in Beijing Abby Wang
Deputy Managing Editor in Beijing Ines Yang
Digital Editor in Beijing Teresa Fu
Contributing Writers Tao Tai, Gui Gui, Dao Dao, Qi Wu, Shuiwenlu, Niccolo Athens, Carol Hou
Editorial Consultant 编辑顾问 Zhu A'Man, ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任 XIA WEI 夏巍

Tel 010-6522 5376
Legal Adviser 法律顾问 LI XUESEN 李雪森
Advertising Agency Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited
广告代理 深度体验国际广告(北京)有限公司
Advertising Hotlines 广告热线 010-5941 0368/0372777879

Printing 印刷 TOPPAN LEEFUNG PRINTING (SHANGHAI) CO., LTD.
上海利丰雅高印刷有限公司
Address 本刊地址 WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊
15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China
中国北京建国门内大街15号 邮编:100730
国际标准刊号 ISSN1000 9388
国内统一刊号 CN11-1704/C

随刊发行，免费赠送

菁
jingkids

抢订中

菁kids可以订阅啦!

国际教育、家庭生活、都市资讯……
每年只需**200元**，快递到家，方便贴心



菁kids杂志

咨询热线 010-5941 5559 (工作日10点至18点)

或发邮件至 distribution@truerun.com

领取订阅表格



A Publication of

True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告（北京）有限公司

Tel/电话: 010-5779 8877

Advertising Hotline/广告热线: 010-5941 0368/69/72/77/78/79

CEO & Founder 创始人及首席执行官
Owner & Co-Founder 联合创始人

魏思得 Michael Wester
马春蕾 Toni Ma

Executive Publisher 执行出版人
Acting Managing Editor in Shanghai 上海代理主编
Digital Editor 上海数字媒体编辑
Editorial Assistant in Shanghai 上海编辑助理
Managing Editor in Beijing 北京主编
Deputy Managing Editor in Beijing 北京副主编
Digital Editor in Beijing 北京数字媒体编辑
Contributors 撰稿人

吴竞波 Jingbo Wu
陈晓辉 Xiaohui Chen
高晴 Cherry Gao
金小双 Joyce Jin
王蕾 Abby Wang
杨姣 Ines Yang
付瑞娟 Teresa Fu
陶太、桂桂、道道、吴琪、水纹路

Art Director 艺术总监
Production Manager 制作部经理
Photographers 摄影师
Advertising Designer 广告设计

罗肃 Susu Luo
郭挺 Joey Guo
隋思聪 Sui
贾静 Yuki Jia

Sales 销售部

胡晓娜 Sheena Hu, 张莎莎 Sasha Zhang, 刘潜 Winter Liu, 唐奥 Tang Ao, 白文轩 Wilson Barrie

Marketing & Distribution 市场发行部

杨莎莎 Lareina Yang, 徐佳 Emma Xu, 苏海鑫 Scott Devoy Su

IT 技术支持

严文 Yan Wen, 艾尔威 Arvi Lefvere

Finance 财务部

赵蕊 Judy Zhao, 崔璇 Vicky Cui

HR & Admin 人事部

苏梦 Laura Su, 曹箐 Cao Zheng, 赵凤娟 Zhao Fengjuan

Editorial 编辑部

021-6131 6691, editorjks@126.com

Advertising 广告部

010-5941 0368, sales@truerun.com

Marketing 市场部

marketing@truerun.com

Distribution 发行部

010-5941 5387, distribution@truerun.com

Website 官方网站

www.jingkids.com



扫描左侧二维码, 关注“菁kids上海”公众微信



升学与应试

Examinations and University Application

我的高中只有两年。当时已经有不少学校改为高中三年制，所以我的老师经常强调，我们是以2对3，要加倍努力。记忆中的那些年似乎都在为高考做准备。

我一直对考试还有点儿信心。好像小时候各种荣誉和成就感都来自于那种目标在前，题海练手，全身心冲刺的反复应试。然而，临近高考，这份自信却崩溃了。

高考前选专业，我把几张院系清单浏览了一遍之后，心里开始明白：自己不喜欢做动手实验，也不喜欢理工科专业，有些文科专业看着不错，但已经在理科班辛苦了几年，高考之前就不用做梦了。

那时突然就沮丧起来：原来，以后的职业和生活是要这样定下来的，真希望能早点儿开始琢磨这些事儿。这些年一路过关斩将地考试，眼睛盯在成绩和名次上，有什么用吗？我连自己喜欢什么都不知道啊！

后来就“保守”地挑了数学系，逻辑是：这是基础学科，能为进入其他学科打好底子，而且，出国申请奖学金也容易些。以致之后的很多年，我都在反复向别人解释：

“你居然念数学系？！”

“唉说来话长……”

“如愿”进入数学系之后，几乎在每一门专业课上，我都会想起选择专业的那个夜晚。那时候还不允许转系，我开始逃课，泡在图书馆里看各种杂书，生活中各种杂念又理不清楚。

对于那几年的大学生活我至今记忆犹新：平时天马行空，遇到考试，从小练就的功夫还没丢，考前练练瑜伽冥想，清空一切，然后全身心聚焦在眼前还没大翻过的课本上，用最短时间把基本概念过一遍，然后就是拼命做题，做以前的考卷。

紧张忙碌中偶尔也会被课本上某些内容打动，觉得如果平时认真点儿，跟着老师慢慢品味也挺有意思的，但常年的应试之下已经习惯了快速突击，那种耐心不会用在正课上了。

临毕业要选择考研或者工作，我又突然虚荣心大发，开始早起晚归地苦学，浑身的干劲开始卯足，自我感觉开始变好，目标也变得很清晰——得分过关嘛。

居然研究生也考上了。记得没过多久，导师就十分失望地看出我对那些课题研究完全没有兴趣，而我还是老招数，导师的脸色实在难看了，就又拼命做一阵，后来就出国了。

在美国，先生边工作边上学，我做陪读家属兼打工，算是另类间隔年吧。小两口的日子很简单，美国也有很多好玩儿的地方，没有上学，没有考试，而心里的压力一点儿不少，却来自完全不同的地方。那时候我经常问自己，在这个陌生的世界里，你究竟是谁，你想要做什么？

从那时开始，对考试非常厌烦，觉得这么多年也就是练个短期记忆力，

考完了，剩下的哪儿有真本事，只有噩梦，经常梦见逃课，考试的时候连卷子都看不懂。

于是那时候开始下决心，把之前的一切抛开，重新开始。如果接着上学，就要多看看，找个喜欢的专业，否则就是继续浪费生命。寻访中旁听了一些很少大陆学生申请的专业，没有希望拿奖学金，更没有积蓄付学费，也不知道毕业了能不能找到工作。但自己喜欢，就和招生办谈。好心的老师特批了美国学生贷款给我这个国际生。虽然还没毕业就负债，但是幸福的日子开始了。

那两年上学我还在打工，经常和很多边工作边进修的年长同学上晚课，冰天雪地里跑来跑去。即便如此，却从来不觉累。坐在课堂里，虽然有些还是半懂不懂，但听的津津有味，常常不敢相信，这样也能算是上课吗？

毕业了，顺利找到工作，后来又多次换工作。因为是自己做决定，机会是自己争取来的，也从来没有后悔过，反而很感恩。也常常感慨，很多做人做事的能力，如果在国内的时候能花时间学到一点儿，自己的路则会更宽些呢。

当了妈妈之后，虽然有时不免被孩子的成绩吓到，但还是决心不能让孩子走应试之路了。大女儿已经15岁，开始琢磨自己将来要做什么，她的主意经常变化，也有不少对能力和理想之差距的焦虑。我陪着孩子聊，心里只有快乐。毕竟她有大把时间来经历青春期的起起伏伏。我小时候为了高考，自我压制太多，以至于该学的没学，该想的不敢想，各种身心发育、认知发育，一股脑置后，结果进了大学，大好年轻时光，却完全迷失了。

考试高分-上名校-找到好工作-生活安稳太平，这个看上去清晰的路线，即使在海外华人社区和国内的国际学校社区，也经常被拿出来作为咨询标杆。而在我的经验里，这条路径，却意味着放弃了太多的思考和可能，也放弃了寻找的过程。而没有这个过程，孩子的成长就被不断延迟。

在互联网和新技术的冲击下，很多行业正在发生大变革。学校也讲，我们是在为眼前还不存在的职业在培养人才，我们更关注培养学生的价值观和能力。学校录取申请的衡量方式也在改变，越来越多的学校意识到，十全十美的成绩，也许预示着学生花了过多时间为考试学习，而在其他重要方面有所欠缺。这一条我是再同意不过了，本期关于升学的讨论，也希望由此引发更多类似的思考和行动。

《菁kids》执行出版人



活动备忘录 EVENTS

您有适合亲子参与的精彩活动想发布在《菁kids》上海版的活动备忘录上吗？赶快联系我们吧！
电邮：editorjksh@126.com
微信：菁kids上海



爱不孤单：奈良美智作品收藏体验展

展览上除了展示奈良美智先生多幅从未在大陆地区展示过的作品之外，还倾情打造亲子互动艺术体验环节，推出“妈妈美学读书计划”，呼吁父母与孩子一起学习美学知识。另外，还有3D打印互动项目，将自己的声波3D打印成独一无二的艺术周边产品收藏。

时间：7.9-8.31

地点：芮欧百货4楼艺术空间

费用：60元-80元

日本原版Hello Kitty舞台剧《OZ的魔法王国》中文版

Hello Kitty不小心来到了“OZ国”，为了解救小人国的矮人们，与凶狠的西国魔女作斗争。之后在寻找回家的路上，结识了想要聪明脑子的稻草人、想要一颗爱心的铁皮人、想要获得勇气的胆小狮子。为了实现各自的愿望，迎接了“大魔法师奥兹”提出的打败东方魔女的任务。最终是否实现他们的愿望呢？

时间：8.5-8.7

地点：上海美琪大戏院

费用：单人票120元-580元

套票450元-990元

奥地利威尔顿童声合唱晚宴

威尔顿童声合唱团将为观众们呈现由奥地利民歌、歌剧和轻歌剧组成的音乐盛宴，同时融入多样的表演风格，如独奏、小型音乐剧、民族舞蹈、戏剧、音乐剧故事和古典音乐等。宾客在欣赏音乐的同时，还能享受自助晚宴。

时间：8.11

地点：浦东香格里拉大酒店

费用：单人票488元-588元

套票450元-990元

大型恐龙儿童剧《你看起来好像很好吃》

改编于日本著名绘本大师宫西达绘本之一，讲述了发生在白垩纪恐龙时代的一只霸王龙和一只小甲龙之间感人至深的父子亲情故事。日本动画大师宫崎骏御用作曲——久石让音乐唯美演绎亲情。

时间：8.19-8.20

地点：上海东方艺术中心

费用：单人票80元-580元

套票500元-900元



蒂姆·伯顿异想世界

蒂姆·伯顿是一位导演，插画家，作家和艺术家。擅长喜剧性的荒诞诡异同时又温情善良的独特艺术风格而著称。此次展览展示了他创作的素描、绘画、相片、木偶、雕塑装置和音乐视频片，并将分区介绍他的创作题材、意念和项目。

时间：6.26-10.10

地点：卢湾区复兴中路323号上海拉法耶艺术设计中心

费用：150元-200元

多媒体音乐儿童剧《泰迪爱·冒险》

一个关于爱与家庭，冒险与快乐的故事。在歌声中，小朋友展开想象的翅膀，与剧中的男主角和四只小熊一同踏上冒险之旅。也许每个孩子都有不完美的地方，但在这一场旅程之后，他会愿意改掉一些小毛病，更会明白家与爱的意义。

时间：8.20-8.21

地点：上海戏剧学院

费用：单人票100元-380元

套票500元-680元



活动备忘录 EVENTS



全景特效魔幻剧《小象丁丁的泡泡世界》

小象丁丁可爱、正直、机智、勇敢，还继承了大象家族中守护圣灵球的重要任务。有一天，草原上来了一个想要猎杀小动物的猎人，他和一直想要霸占大草原的秃鹫一起抢夺了圣灵球，还抓走了其他小动物。草原最终会不会落入他的邪恶统治之下？快来看小象丁丁的泡泡魔力！

时间：8.20

地点：徐汇影剧院

费用：80元-150元

海洋小卫士、电影大明星

大型亲子交互式数字多媒体体验项目，以海洋生物生存环境受到威胁为主题，结合成龙电影艺术馆的珍贵馆藏，通过丰富的多媒体技术、亲子任务互动来向小伙伴们传达保护海洋爱护海洋生物的重要性。

时间：6.25-10.7

地点：成龙电影艺术馆

费用：单人票180元

套票188元-258元

木偶神话剧《孙悟空三打白骨精》

根据神话小说《西游记》中有关章回改编，描写孙悟空保护唐僧去西天取经途中，除去人妖魔白骨精的故事。白骨精三次变身迷惑唐僧，都被孙悟空一一识破。唐僧受了妖精的欺骗，真假不辩，人妖颠倒，几乎丧失了性命，最后在事实面前受到了教育。

时间：7.30-8.27

地点：静安区南京西路388号5楼

费用：90元-100元

海上影—花样年华之守白展

李守白是当代重彩画家和海派剪纸艺术家，本次展览将分为三个阶段，以重彩绘画和海派剪纸为主要内容，融合雕塑、微电影等多种艺术媒介，呈现李守白的超过100幅作品。

时间：6.28-10.31

地址：上海电影博物馆

费用：60元



黑光剧《玛丽的糖果屋》

故事发生在一个叫玛丽小姑娘与家人生活在一个藏有很多秘密的农舍里，一天晚上本会说话的书，会告诉小姑娘一个惊人秘密，从而展开玛丽与哥哥一起探险，寻宝，落难，拯救家人的路程。另外，本剧加入了4d嗅觉技术，给观众带来全感官的体验。

时间：8.16-8.17

地点：上海保利大剧院

费用：80元-380元

《三只小羊》音乐剧体验工作坊

通过角色饰演、穿插创意游戏的教学模式，选取了《三只小羊》的片段进行教学。主要讲述了一个牧羊小女孩和三只小羊一起相伴的成长点滴。在经历一次次的危险中小羊险些被河谷对岸的巨魔所吃，但最终三只小羊和牧羊女孩团结一致打败了巨魔。

时间：8.6

地点：上海交响乐团

费用：150元

大型互动儿童人偶剧《青蛙王子》

邪恶的黑影子巫师为了登上王位，把英俊却胆小的王子变成了一只丑陋的青蛙，王子帮助美公主打捞金球想换取公主一吻作为变回原样的交换。可是，公主也染上了黑暗魔法变成一只母青蛙。向来胆小的王子决心前往城堡找黑影子巫师解除魔法，但路途上充满了艰难险阻。

时间：8.19-8.20

地点：上海保利大剧院

费用：80元-280元

第19届亚洲宠物展

全球800家展商，上万品牌宠物用品，世博展览馆①②③④四馆齐开，一系列宠物界顶尖赛事及活动：中国犬赛、CFA世界名猫赛、狗狗运动会、小宠游园会、水族造景比赛等。

时间：8.20-8.21

地点：上海世博展览馆

费用：120元



北京德威英国国际学校毕业合影

毕业照怎么拍？

How to Take Great Graduation Photos

文：More

图：More × Joli 影像工作室



More

More × Joli 影像工作室
合伙人及首席摄影师。曾任
京华时报首席摄影记者，
负责明星肖像摄影；
《人物》杂志、《中国新闻
周刊》杂志、腾讯图片特
约摄影师；CFP签约摄影
师。善于呈现有温度和情
绪的人物图片。

毕业照包括了个人照和合影照片。

毕业合影是每个学生告别一个阶段很重要的纪念，但我们记忆中的毕业合影，多半是小的不能再小的脸，表情呆滞，因为阳光刺眼，皱着眉头。于是，多年以后“猜猜里面哪个是我”成了拿起毕业合影必玩的猜谜游戏。

这些记忆，让我觉得有必要好好研究一下毕业合影的呈现方式。今年我的工作室为国际学校拍摄毕业舞会大合影的时候，就彻底改变了“咔嚓一张就搞定”的毕业大合影模式。

我们将方案制定为：拍摄《名利场》杂志年度封面式的毕业舞会大合影。那么问题来了，杂志封面上的明星不过十几位，且都要分区抠图合成，国际学校有70多位毕业生，我们要如何来合成？如何来拍摄呢？

经过几番讨论，我们决定在舞会会场门前搭建一个能容纳15位被摄者的摄影棚。

在酒会阶段，每15位毕业生为一组，进行拍摄。15人的站位、站姿和与之相配合的道具，我们都提前设计好，5-6次的拍摄，每一张照片都提前演练。力图呈现出错落

有致、华丽而精致的画面效果。

拍摄当天，影棚和酒会相辅相成，家长和毕业生聊天、饮酒的过程中，很自然的参与拍摄。在自由拍摄环节，更是将拍照有机的融入了酒会中，成为了酒会娱乐和社交的一部分。

每个人都在合影和影棚拍摄的照片中呈现出放松愉快的状态。

最终，整个大合影合成为一张长画卷，每个人的表现都不输明星。

关于个人毕业照，我则建议，既要留下严肃正统的毕业影像，也该有有趣的、欢乐的影像，毕竟充满活力的面孔才是属于年轻毕业生的模样。

总之，为自己留下美好而有趣的毕业照吧，这是珍贵的青春记忆。



● Verity-3岁半-美国



● Chloe-5岁-法国



● Lucia-3岁-瑞士



● Delilah-5岁-美国



● Norah (诺拉)-1岁-阿拉伯



● Sasha-4岁-俄罗斯

● 韩国BabyA-UUS儿童摄影提供

欢迎各界为本栏目投稿(0-3岁宝宝): editorjksh@126.com, 邮件标题注明“天真表情栏目投稿”。我们同时长期征集5-18岁模特参与封面及内页图片拍摄, 请将生活照发至editorjksh@126.com, 注明“应征模特”, 写明宝宝姓名、年龄、国籍。

“弟弟出生后……”

What Happened after His Baby Brother's Arrival

在怀孕18周后，我按助产士要求做了一次排畸B超。这是传说中能够得知胎儿性别的机会，所以那天我怀着一种秘密即将揭晓的兴奋期待着检查结束。当大夫告诉我一切正常，而且能够看到胎儿生殖器官时，我的心跳都加快了。

“你想知道宝宝性别吗？”大夫笑着看我。

“嗯，是的。”

“你确定吗？不想等到最后揭晓秘密？”她用开玩笑的语气问。

“我有点等不及了。”

“好吧好吧，是个——是个——男孩！”大夫像开大奖。

“Wow，看来波波猜的对！”我告诉大夫，波波是我的大儿子，他一直偏向于要个弟弟。

当我把这个消息告诉波波时，他尤其开心。光名字就立马起了俩，一个按生肖叫“小猴子”（他自己叫“小兔子”），一个叫“阿里包包”（他曾经管自己叫“阿里巴巴”，来源于阿里巴巴与四十大盗的故事）。

提醒我不要乱扔东西成了常事（虽然我并不乱扔东西）。比如，他的各种玩具，小自行车，衣服，书——凡是他能想到的，都成了句式“妈妈，我的xx不要扔了，以后留给小猴子”里的替代语。

他曾经问我为什么襁褓中的婴儿会哭，我解释说小宝宝还不会说话，很可能是在表达饿了，不舒服了，或者希望抱抱。波波想必记得很清楚。他不止一次地对我说：“妈妈，小猴子出生后如果大声哭就是要吃奶了，我把他抱给你，你给他喂奶。”

有一天早上，我正在刷牙。波波跑到我身边，用脑袋不停地轻蹭我的肚子，末了还用手轻轻地拍拍肚皮：“小猴子，我是哥哥。你听见了吗？”像有感应似的，二宝在我肚子里动了几动。“妈妈，小猴子听见了！”波波高兴地看着我。

我含着一嘴牙膏，心里像开花了一样。

波波的这些反应跟我怀孕以前，甚至怀孕之初的设想很不一样。那时候在内心深处，我对大宝二宝相处这件事总有些担心。国内媒体上不时看到老大因为父母要生老二流露出激烈言行，甚至以死相逼。虽然我认为那些都是极端例子，不少恐怕还有歪曲放大之嫌，但是嫉妒什么的，多多少少总有一点儿吧？

事实证明，孩子都是真善美，大人总是搞复杂。

在隆德，我们每周至少要跟波波的爷爷奶奶和外公外婆视频一次。我的肚子渐渐大起来以后，千里之外的长辈们常在视频里这样跟波波说：



桂桂 GRACE GUI

80后妈妈，有一个属兔的儿子。大学曾研习法语和国际新闻，做过媒体记者、编辑，曾任《菁kids》杂志副主编。2014年迁居瑞典。现为自由撰稿人，译者。

“生了弟弟以后你可要像个哥哥样哦！”“以后有了小猴子可就没有这么好了……”“以后爸爸妈妈就没有这么多时间了……”

我非常理解老一辈的心情。在他们那个年代，一家七八个孩子，物资极度匮乏。大人的精力有限，孩子们不仅成长在吃穿用极端紧张的环境中，连父母的关注和爱也不够分。大的让着小的，有时甚至是活下去的需要。我从小作为独生女，没有面临过这样残酷的竞争，但幼时被大人们开玩笑时也怀着深深的恐惧。“你爸爸妈妈要给你生个弟弟妹妹了”，这样的语句里有强烈的暗示，轻易就能被敏感的小孩捕获。恐惧“爸爸妈妈不要我了”，害怕“爸爸妈妈爱别的孩子了”，所以激烈的反对、抗议是最常见的反应。

波波对爷爷奶奶和外公外婆类似的话并没有什么抵触。他从不接话，仿佛没听见似的。以我对他的了解，粗神经是一方面，自信和安全感也有不小的功劳。

在孕育二宝的过程中，我和老公常讨论以后如何对待两个孩子。我们都认为用对事不对人的原则来处理兄弟间的纠纷是个好办法。把两个孩子当成独一无二的个体，而不刻意强调大和小。

当然，因为我们商量好这次要自己带孩子，不再麻烦老人，二宝出生肯定会面临时间分配的问题。我找时间专门跟波波聊过，把生产后需要恢复、小猴子会出现昼夜不规律、需要吃奶需要更多照顾的细节都讲给他听。波波听得特别专注，还不时向我提问或表达自己的见解。例如，小猴子一晚上会醒几次？他为什么不能到马桶上拉粑粑？他什么时候能自己坐？……

当我问波波：“在我不得不去帮小猴子的时候，你可以自己玩照顾自己吗？”他毫不犹豫地回答：“可以！”

后来，我还坦承地跟家里老一辈们交流了这个问题，他们非常理解和配合，再也没有跟波波说过以前的那些话。

菁kids 上海站

期待您的加入

随着读者和关注者的日增，
在上海，我们一直在寻找
关心教育并对市场拓展有兴趣
和能力的候选人。

简单、直接、
欢乐的办公环境；
年轻、热情、有朝气的
同事及BOSS；
能够充分发挥你的才华
和潜力的空间；
优越的带薪年假和
圣诞假期
——是我们的承诺
从此有钱也有时间！



在这列绿色教育号列车上，
我们停下脚步只为找到你

工作地点：上海

菁kids上海

主编

职位描述和要求请
关注菁kids上海微信
菜单栏点击获取
杂志 - 招聘即可获取

请将简历发送至
employment@truerun.com

邮件主题：姓名+职位

升学之路： 结束与开始

University Application:
The Ending and the Beginning

高中毕业申请大学，是一项通过“群策群力”最终完成的任务：学生是整个申请工作的中心，家长、老师和学校提供心理、身体、技术上的全面支持，帮助他们申请自己喜欢的学校。本期封面故事，我们来聊一下关于大学升学工作的方方面面。





国际学校升学 指导面面观

University Application at An
International School

采、文：晓辉 译：冯小瑜 图：NAIS提供



本期就“升学”主题，菁kids采访了上海英国学校浦东校区（NAIS）的升学指导老师Kathryn Watson。采访中，Kathryn 老师就国际学校升学工作的方方面面与我们展开了详尽地交谈。

来中国之前，Kathryn在苏格兰的一所寄宿学校做老师，负责65个小姑娘的寄宿生活。寄宿工作很重要的一项内容，就是要时常与学生交谈，谈话内容从日常生活的点滴，一直延展到学生对人生道路的设想和期待。

“在与孩子们交谈的过程中，我发现自己非常享受倾听他们的想

法。他们会告诉我自己喜欢什么，不喜欢什么；遇到了什么问题，为什么做出这种选择，以及为什么需要我的帮助”，“通过参与和给出意见，我觉得自己在协助他们找到正确的成长路径和方向，这种经验和享受，也是我现在做升学指导老师的重要原因之一”。

大学申请：老师、学生、家长的通力合作

在今年的升学工作中，Kathryn负责指导49名学生的大学申请，“虽然专门的指导老师只有我一人，但实际上是很多老师在跟我一起做



这项工作”。

首先，各门课程老师会就自己的课程给每位学生写一段介绍，内容包括这个学生对待这门课的态度，课上的表现、能力及潜力等。“任课老师当中的一部分已经连续教这些学生四五年了，对他们有比较全面的了解，学生最后的介绍信也是由他们来写”。另外，学校还有针对特定学科的专门指导老师，比如要是你想申请科技大学，就可以与负责科学工程课程的导师进行深入交谈。

一般情况下，在12年级开始的时候，老师们就会开始引导学生关注

他们将来想去读书的国家和大学：“对地理和气候要素有没有要求？更容易被综合性大学还是小巧、专业的学院吸引？喜欢由老师主导授课的教学方式还是讨论型的研讨班？”这些是比较常聊到的话题。

在NAIS，12年级结束和13年级开始的时候，学校会召开两次正式的“升学”会议，根据之前做过的“性格和态度测试”（这种测试帮助判断学生更倾向于创造型还是科学型）以及成绩单，学生被分成不同的无领导小组，开始大量阅读和调查自己感兴趣的学校和专业（老师会提供给学生有效的资源通道和研究路径）。

在这两次会议中，老师的第一个任务是教给学生关于全球不同教育系统的整体认知，因为不同的国家，教育体系、教学侧重点、学费等要素的差别会很大，“像美国很注重课外活动，而英国更看重学术上的表现；美国的学费较贵，加拿大就相对便宜，德国的公立大学甚至是免费的”，这些都是需要列入考虑范围的问题。

“其实部分学生在9年级就开始有意识地针对未来的求学和职业方向做规划了，在从9年级升到12年级的过程中，他们会发现自己特别擅长的学科”，Kathryn说。

接下来就是“开放式”的咨询了，“无论何时，只要学生需要就可以来找我或是别的老师交谈。放学之后，我也会经常接待家长，就他们孩子的具体情况进行讨论”。

在整个申请过程中，大部分家长的参与度都很高，“有时候家长对孩子的了解，比孩子自己更多。当学生对自己何去何从举棋不定的时候，家长就会从家庭和经济等实际角度去考虑，建议孩子做出合理的选择”，所以，许多选择是基于学生和家长的合意，虽然最终的决定还是由孩子自己做出。

作为“本国生源”还是“国际生源”被录取，差别很大

Kathryn告诉我们，前来跟她交谈的学生通常比较关注这样几个问题：“估分”问题——即自己在期末考试中的成绩会是什么水平？估分很重要，因为对自己水平的准确估计可以缩小调查范围；“推荐信”问题——“是哪位老师帮我写推荐信？”，他们需要一位非常了解自己的老师，可以在推荐信中比较准确和全面地介绍自己；第三个是所有学生都会问到的，就是“身份”问题。

国际学校的学生来自世界各地，他们因为父母的工作或其它原因搬到中国，那么问题就是：如果他们要申请自己本国的大学，他们会被作为“本国生源”还是“国际生源”来进行评估呢？

“在申请和录取过程中，被当做‘外来’生还是‘本地’生，差别会很大”，Kathryn告诉我们。

首先是申请过程本身的难度：被作为“国际”生源的学生，不仅要与其他国际生一同竞争“有限的”名额，而且“学校有可能还会考察学生父母现在的经济状况，以及在本国有没有固定居住地址等细节问题”，对本地学生则基本不会做这些调查。

其次，在被录取之后，需要缴纳的学费金额也不一样，“比如在英国，如果作为本地生录取，他需要交的学费是9,000英镑/年的话，国际生一般就要交大概17,000英镑/年，相当于本地生的两倍，这也不是个小数目”。

所以，计划申请自己本国大学的学生，都希望被作为当地生源来看待。“但遗憾的是，关于这个问题没有固定的答案，不同国家，不同大学有不同的政策，必须经过具体调查和询问之后才能确定”，Kathryn说。

前期调查和研究的重要性

Kathryn告诉我们，由于导师在整个申请过程中起到的主要是“指引”作用，因此学生本身是否“主动”就非常重要。

“这一届大概有1/3的学生前期的研究做得非常好，他们来跟我交谈，告诉我他们已经看了哪些资料，现在有哪些问题，希望我帮忙解决，他们对自己的把握非常清楚、准确，十分难得”。





当然，也有极少数的学生对自己最终会去哪里上学并没有足够的重视，“这时我们就要让他明白，上大学并不是一件轻松随意的事情，如果你随便接受了一所大学的Offer，却并不了解那里的任何具体情况，后来又发现自己并不喜欢这个学校或专业，这就相当于在一定程度上切断了最适合自己的路，再想进行调整，就是时间和金钱的巨大浪费”。

“我还是要强调自己做调查的重要性，因为不是别人，是你自己最终要去那里度过生命中非常重要的几年学习和生活时光”，“不同国家，甚至同一国家不同地区的大学教育都可能有着显著的差异，所以如果申请之前不对这所学校的课程设置的授课细节进行了解，你永远无法知道它是否真的适合你”，Kathryn说到。

国际学校学生的申请优势

大部分国际学校的学生由于父母工作的原因，从小跟着家庭全球跑，“所以他们在语言方面的优势非常明显，除母语外，至少会熟练运用一种外语”，而且“我很赞叹这些孩子的适应能力，还有他们对待不同事物的开放态度，我想是国际学校多样的环境培养了他们接纳和包容不同宗教、文化的能力，而这些能力对于融入一个崭新的国家，并在其中生活是很重要的”，Kathryn分享到。

除此之外，大部分国际学校每年还会举办“职业和大学展会”（Careers and University Fair），邀请各类企业和国外大学到学校来，为学生们开设讲座、工作坊、提供一对一的咨询服务。

展会对所有学生和家長开放，“今年甚至还有10岁孩子的家長前来参加，想提早多做些了解”。参与这样的展会有点像“淘金”的

过程，“看到和了解到的越多，对他们今后的选择就更加有利”，Kathryn说。

比较主流的大学会设置专门负责亚洲区的招生办，这些负责招生的老师们经常会到中国、新加坡等地的学校参观拜访，告诉学校他们想要什么样的学生，以保证自己的招生质量。而且“觉得在展会中有很好反馈的大学，之后还会再来学校进行单独的宣讲，我们也会跟它们保持流畅的沟通，这样当学生提出一些关于某所大学我不能回答而网上也找不到答案的问题时，我就可以直接跟对方学校负责人取得联系，获得准确的信息”。

“我觉得国际学校学生很幸运的一点是，学校能够给他们提供全球化的选择视野，一直在同一个环境里成长的孩子则没有这种机会”，比如英国大部分的高中生都会选择继续留在英国读大学，中国本地的学生也是一样，他们会出国旅游，但旅游和留学毕竟不一样。

然而无论是国际学生还是本地学生，大学申请对他们来说都既是结束，也是开始；如何放心地结束，如何踏实地开始，也许只有在认真认真，全力走过申请的长路之后，他们才能找到让自己满意的答案。



Kathryn Watson

上海英国学校浦东校区高等教育顾问，法语老师

美国高校联盟 新型申请系统 “CAAS” 上线

CAAS - A Brand New
University Application System

文: Carol Hou

孩子升学是家长最为关心的话题，今年美国众多高校联合推出的新型申请系统CAAS (Coalition for Access, Affordability and Success) 被视为一场招生革命，再次牵动亿万父母的心。

新系统CAAS缘何出现，有何特点？

一直以来，大家更熟悉美国600多所大学都在采用的通用申请系统 - CA (Common Application)，但2013年CA的系统改版掀起了不小的风波，系统不稳定导致无法登陆、资料上传失败。当时数所美国顶尖高校就在考虑：CA一家独大的申请体系是否合理？另外CA系统的设置也招致诸多不满，许多高校认为6500字的文书，不足以全面展示出学生的情况；而且高校本身也希望能够个性化录取自己所需的学生。就这样，由83所美国高校（包括哈佛、耶鲁等名校）共同创建的CAAS联盟申请系统应运而生。

在美国国内，CAAS还承担着帮助更多美国学生进入大学，接受高等教育的使命，因为加入这个体系的学校需要做到：州立大学对本州内学生按较低的学费标准收费；而私立大学的联盟成员要能够为国内学生提供资金支持。这些经济上的帮助，无疑会增大美国本土学生的申请和录取比例。

CAAS与CA有何区别， 对学生的申请有何影响？

CAAS与CA最大的区别，在于申请的内容和形式。

通过CA，学生一次性提交申请表格和文书，需要将自己的才华和个性尽量表现在这些文书中；而CAAS，允许学生在持续的时间内不断上传和保存自己的作品、活动经历等，并由学生自己决定将来发送哪些材料给申请的学校。也就是说，CAAS申请系统多了一个类似于“云储存”功能的虚拟储物箱（Virtual Locker），可以“立体展示学生的成长轨迹”。

从准备时间上看，采用CA系统进行大学申请的学生一般从11年级下学期准备资料，12年级开始注册申请；CAAS则允许学生从9年级就开始这项工作，陆续上传材料，这样可以更详实地记录他们的成长过程。另外，CAAS允许每个加入院校在系统中编写自己的问题，这无疑会令学校更心仪的学生脱颖而出，更有利于双方的对号入座。

CAAS最新进展

通过CAAS官网，我们进一步了解到：包括哈佛、斯坦福、耶鲁大学在内的57所联盟院校，今年秋天起便开始接受经由CAAS平台递交的申请。其余37所联盟院校，包括达特茅斯、普林斯顿、乔治亚大学等，将于2017/2018年开始采用这一新的申请平台。具体院校名单请参考：[Http://www.coalitionforcollegeaccess.org/members.html](http://www.coalitionforcollegeaccess.org/members.html)

由于新系统要跟踪学生3年，运行初期，两个系统会并行使用，暂时对申请2017年入学的学生没有太大影响，但2017年之后的申请者将会逐渐过渡到新系统申请。另外需要注意的是，联盟成员中有3所高校只接受通过CAAS平台发出的申请，他们是：佛罗里达大学、马里兰大学、西雅图华盛顿大学，所以想报考这三所大学的学生要格外注意了。

那么，联盟院校会更青睐使用CAAS平台申请的学生吗？CAAS官网的回答就很明确：学生有权选择不同的平台来申请，但院校会公平地对待每一份申请，一视同仁，没有优劣之分。

大学申请需要提前规划，从容应对

介于CAAS申请系统对学生的观察和考核扩展到了整个高中阶段，这就要求学生拥有更好的规划、运用时间和精力能力。

对于整个大学申请工作而言，申请系统的选择只是工具性的一环，更重要的依然是学生对自己的认知和把握能力，越早发现自己的兴趣和热情所在，便越有利于申请工作的开展。

在整个录取过程中，在校的课程成绩和表现仍然是考察的重点。在保证各科文化课成绩的同时，对于课内外活动，最好是围绕专业方向展开，目标明确。活动种类可以多样，但不要每样都浅尝辄止，最好有深度，发掘出自己的激情，这样才会更倾情投入，乐在其中。

各项活动没有优劣之分，关键是你在其中扮演了什么角色，这个活动如何促成了你的改变。成功的申请也没有定式可言，正如一个交响乐团需要各类型的乐手，一个学校也需要不同个性、爱好的学生才能组成多样性的集体社区。



升学指导老师都在做什么？

What do School Counselors Do?

采、文：高晴 编：晓辉

Jennifer为我们介绍了升学指导老师的日常工作，一般包括三个方面：为学生提供选课指导、心理辅导、大学申请。除此之外，老师还会与家长建立良好的沟通，确保家长了解孩子在学校各方面的状况。

在上海美国学校，一般一位升学指导老师会帮助40-50位学生，并且会在高中前两年安排4次与学生的面谈，基本是3-5位学生为一个小组，在讨论中老师会根据学生近阶段的情况，给出合理的建议，帮助学生了解自己的优势和明确发展的方向。

学生在9年级被指导前，会先接受类似“性格和态度的测试”（这种测试帮助判断学生是更倾向于创造型还是科学型），然后综合学生的成绩单，让升学指导老师对于学生的情况有一个大致的了解。老师还会评估每年学生的学业，对于指导方案进行相应的调整。基本上9、10年级的学生还是处于一个探索的阶段，也是学生认识自我的过程。到了

11、12年级，学生将有更多的实战机会，大学会提供一些和世界各个大学招生官面试的机会。

Jennifer和她的同事每年都会去国外，参加国际大学招生协会会议（ACAC），在大会上与各国知名大学的招生官交流，了解最新的大学招生政策，同时在大会上也向大学的招生官们展示自己学校学生的学习、课外活动的具体情况。Jennifer还接受过ACAC的邀请，向其他学校的老师分享了自己的升学指导经验。

上海美国学校浦东和浦西校区的升学指导老师一共有12位，每位都有5年以上丰富的升学指导经验。他们会为每位学生都建立一个档案，关注学生学习、课外活动、心理等各个方面的发展，学期中会引导学生多尝试不同的课程，发掘自己的兴趣。这也体现了全人教育的理念，以人为本，培养学生个人的价值观。

对于很多学生来说，如何找到自己的优势专业，申请到合适的学校不是一件容易的事，所以升学指导老师扮演着至关重要的指引作用。很多时候Jennifer和她的升学指导团队，就是把工作的大部分的时间用来了解每位学生，给予他们适合的建议，帮助他们认识真正的自我。



学生在申请学校的过程中，为了提高录取机会，会选择申请很多学校，但往往这样做反而会弄巧反拙，让学生无法把精力集中在提高申请材料的质量。这时，升学指导老师会建议学生缩小申请范围，控制在10所学校之内，根据自身的专业水平、兴趣、家庭财政情况、地理位置等因素出发，选择自己的目标大学，并把申请的大学分为三档：最保险的学校、想要尝试的学校、理想的学校，升学指导老师会根据每位学生的不同情况给出专业的建议。

另外，学校也会定期举办家长会，一般一学期1-2次，让专业的老师为家长做介绍，让家长了解在整个过程中应该参与的部分，往往家长越淡定，对孩子的升学准备更有帮助。

正如Jennifer所说，升学指导老师对于学生在学习上和个人能力发展上的了解，不亚于他们的任课老师，很多学生在踏上出国留学之路后，

还与Jennifer保持着联系，偶尔还会从国外寄上小礼物。Jennifer最后强调：申请大学时，不要只看学校的排名，更重要的是认识自己、了解自己、知道自己想要什么，以便将来步入社会时能在自己的理想道路上努力求上进，走得更远！



Jennifer Lee
美国学校浦西校区升学指导主任。

父母的责任，只是陪伴

Responsibility as Parents : Keep Them Company and Stay Supportive

文: Maggie 编: 晓辉



此次参与封面拍摄的双胞胎兄弟俩王禹骁（Andy Wang）和王羿骁（Rico Wang）来自上海交大附中IB国际班，高中时哥俩一起到美国交流学习过一年，现在又双双考入理想的大学，可谓“双喜临门”。

拍摄当天，Andy和Rico的父母也一起来到现场，全程协助两个儿子和我们的拍摄工作，展现了最好的陪伴和支持。拍摄结束后，就本期升学主题，我们邀请了兄弟俩和妈妈Maggie一起，分别从孩子和家长的角度的，写下了他们在整个申请期间的心路历程。

父母的选择与孩子的选择

6月17日，上海机场，儿子与同学一起，登上去日本毕业旅游的航班。送走儿子，开车走在回家的路上，心中禁不住想起这次毕业之旅我们和儿子的分歧，不仅沉思：孩子的成长中，那么多次大大小小的选择和决定，作为父母，我们应该是是个什么样的角色，我们能做些什么呢？尤其是当我们对事物有不同的意见的时候，该由谁来做最后的决定呢？

在IB毕业大考即将来临之际，很不希望儿子把时间和精力花费在计划并且安排实行一次毕业旅行上，但是，最终也没能抵御住他们那悸动而狂热的心。我更不想他们因为被禁止去而影响准备考试的心情，进而影响考试。

这样的分歧，以及我们父母做出的让步，在最近的几年，越来越多。

在高中阶段，从坚决否定二儿子学习并从事艺术类的工作到接受并支持他的选择；从不认可他喜欢的3D动画，游戏设计到看到中国这方面是多么需要真正有才华有能力的设计师；从不赞同大儿子的恋爱到接受女朋友的事实；从不希望与某个不太上进的孩子做朋友到无奈于他们仍然是朋友；从不



赞同他们对学校的批判到换个角度来思考是什么让他们违反这我们习惯的教育模式.....

重新审视这群与我们年龄相差近30岁，成长轨迹与我们完全不同的一代人，我发现，其实，我们的责任只是陪伴。所有的人生选择与决定，其实都应该由他们来作出，我们应该做的就是耐心的陪伴在侧。即使某些选择可能会让他们走一段弯路，但人生的路，每一段都有意义，失败也好，走错路也好，最终都会让他们成为未来应该成为的模样。

所以，作为父母，我们同意并支持了从没有美术基础的二儿子在IBDP阶段选择高等艺术课作为主修，并支持他选择了绝大多数家长认为很难就业的设计类的专业方向，这其中的艰难很难被未经历过的人理解。如今，两年过去后，虽然儿子拿到了5分的艺术课成绩，得到了9所美国和加拿大的艺术院校的录取，但我内心仍然是忐忑的，也明知这条路布满荆棘，会很艰难，而儿子是否能在自己选定的道路上坚持走下去，并且真正成为一个他自己想成为的人，都还未知。

记得，刚从美国交流回国的大儿子，在暑假中，希望学着美哥美弟一样自己打工赚钱，便自己在网络上联系了一个兼职模特的工作，看着那上面诱人的工资，儿子充满冲动。但我们家长一看就知道，这份招聘有问题：凭什么给一个毫无经验的学生那么高的工资，这世界最不缺人去做的工作就是这种只要有个人身材样貌就可以的。

之后，便是激烈的冲突，儿子坚决不相信我们所说的。那剩下的唯一办法，就是第二日，我默默地陪着儿子去面试了。当面试的人夸夸其谈，拿出一本本的模特卡，并要儿子交上钱为儿子做模特卡的时候，儿子偷偷的碰了一下我的手，示意我这是骗局，我心中一下释然。其实，陪伴就足够！这一段弯路持续的时间很短，而人生中重大的决定可能不会这么简单，但那又何妨，他们总会走到属于自己的人生之路上。

选择留学，就是选择了让他们自己成长

经历过一年美国交换生学习和三年IB国际课程学习之后，全家人再一次认识到，我们原来对留学的理解似乎不尽全面。

原本想逃避每天不断刷题的一考定终生的中国高考，却发现“美国高考”，IB国际文凭考试，托福，没有一项考试不需要刷题。从被动型的被老师带着学习，到以自律自我管理为前提，自修的大学预科类的研究式学习，对孩子的成熟克制要求很高。

从只需用笔写下标准答案，到每一门科目的口头答辩，论文，探究式实验设计，到最后毕业的EE学术论文，以及至今我也无法完全用中国课程来定义的TOK知识理论课.....学习IB课程的几年，孩子们经历了太多从未面对过的学业上的困难。

留学的艰难，还在于在整个的申请过程中，选择国家，学校，都需要查阅大量的资料。选校后，又要根据大学的要求写申请essay，每所学校大大小小的essay要5、6篇。而且同时必须保持良好的在校成绩，并继续冲刺美国高考等考试，这种压力之大远远超过了只需要做题并考试的高考。

然而这个过程虽然是最为焦虑的过程，但却也是能让孩子成长的一个很好的方式。他们会思考，过去18年的我是一个什么样的人，而未来的我又希望成为什么样的人，我选择一所学校的原因，而这所学校的理念是不是我喜欢的。

列出选校清单，写出简历，修改过若干遍的一份份不同大学的不同essay完成的过程，正是孩子们收获自己的心灵成长的过程。当他们忐忑等待offer，收到offer，收到拒信，得知身边好友录取理想大学的每一刻，又是人生中最好的历练，这是选择出国留学的最大收获之一。

人生的道理不是亲身经历，就不会刻骨铭心。所以，放开手脚，让他们自己去选择，决定，经历，并为此负责，才是我们作为家长的责任所在。

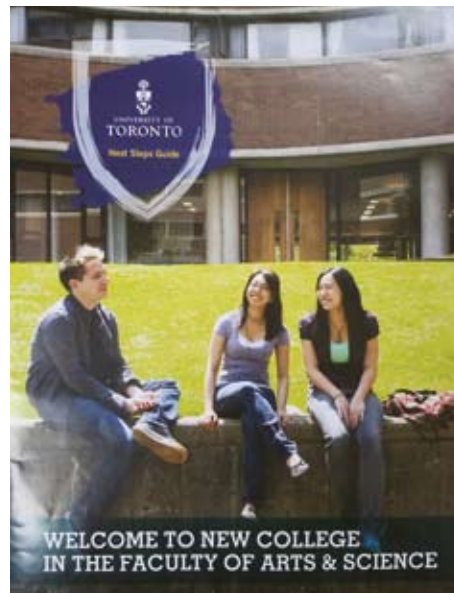
王禹骁 (Andy)
录取学校: 多伦多大学 (University of Toronto)
大学科: 数学与物理科学



升学的最开始便是研究各个学校。选择学校的时候我也很迷茫，网络上海量的信息以及自己的犹豫不决使得速度极其缓慢。但与很并没有选定专业的同龄人不同，我在选大学的时候从一开始就是冲着计算机专业去的。在前期的搜索阶段也是看usnews或者collegeboard的专业排名来找学校。

但就算如此，我的选校列表也有很大的变动，初选与终选至少有一半左右的变更。而多伦多大学甚至是我最后才加入到我的申请列表中的。选择变化的原因多种多样，可能是因为整体申请趋势的变化，又或是自身成绩的问题，但我认为这些变化都是正常的，就像我申请加拿大大学的原因主要是因为美国就业趋势的变化，根据不同变化及时调整自己的计划在升学的路上是必要的。

我读的是IB 课程，因此在升学的同时面临着学业的压力以及各种几千字的英文论文。不仅仅是我，经历过申请季的同学肯定都体会过那种手忙脚乱的感觉，手里总会有做不完的事，总有改不完的essay。这是压力



最大的时候但同时也是最锻炼能力的时候。不仅仅是英文能力提高，责任感以及处理事情的能力也有所提高。因为在这一阶段，很多事情是家长学校没有办法帮助的，同时这些事情的及时完成以及质量都要靠自己来保证。换句话说，这个时候是真正自己负起责任的时候。

现在返回去看自己电脑里申请用的文件夹，每篇申请文章都至少改了五遍，多的甚至是改了几十遍。每所学校大约三篇左右，而我申请了十多所学校。看到自己写的满满的一文件夹的文章都感叹自己这么懒的人竟然写了那么多。

我认为在升学过程中最重要的就是保持冷静与客观。不论自己的计划如何被打乱，无论别人拿到了多少offer,你拿到了多少offer，也不论你的成绩有多不理想，急躁解决不了任何问题。碰到问题理性的去解决才是最好的方法。虽然说起来简单，我在升学的过程中也不可避免的焦急过，但回想起来或许冷静的去解决会是一个更好的方式。虽然升学是为了更好的教育，但其本身过程就是一个成长的过程。



整个选择大学和专业的过程，现在回想起来自己也觉得不可思议。

本是厌倦了初中的填鸭式教育，觉得学习不应如此而应追随兴趣才选择了出国之路，然而就读的国际高中并没有给我很多选择空间，依然是常规的数理化，语数英，外加经济，美术，音乐等。

对于传统的主要学科，我提不起丝毫兴趣。刚进入高中，对将来的专业也是懵懵懂懂，没有一个明确的方向。也曾听到家长在耳旁唠叨关于未来与学业，讲到专业性，因此，在高一的时候，我尝试好几个社团并体验了不同风格的活动，有了些心得体会却依旧迷茫在选择的十字路口。

后来去美国交流的一年是一个巧合，初衷本是想要利用暑假去一次美国，了解美国文化，加强口语，却不经意间接触到了国际交流生项目。交流生在那时对我来说是一个很陌生的词汇，我也从未想过我竟然有可能作为一个交流生去美国学习生活。交流项目的未知与冒险深深地吸引了我，给了我一个“脱离常轨”的机会，我毫不犹豫地报名了。

与国内的学校不同，美国 North Farmington High School 提供了很多的非专业学科，如料理，电影制作，修车等等，而在中国的一个学科也被分成了多个学科，比如英文，一科就分有文学，语言，创意写作等等。

因为我是交流生，在学校选课可以无视选课的学分要求（在 NFHS，为了保证学生一年学习了足够的文化课程而非兴趣课，对不同的课设定了不同学分，学生必须达到足够的学分才能升上下一学年），因此我便选择了更多的兴趣课。其中两门课给我留下了深

王羿骁 (Rico) 录取学校：瑞林艺术与科技学院 (Ringling College of Art and Design) 专业：游戏与互动媒体设计

刻影响。第一门是一个叫做 TV-10 的课，主要的内容便是学习电视台的运作以及技能，如摄像机的运用，采访，拍摄的基础知识，各种电台设备的了解及使用，同时我们也会进行各种活动如准备节目（天气预报，采访，小电影等）在本地的电台上映，对橄榄球比赛进行录像等。这门课可谓是专业性十足并且非常新奇，令我对多媒体专业有了一个形象的认识，并对这类专业燃起了兴趣。

而另外一科便是令我选择现今专业的“罪魁祸首”。这门课的名字叫 3D 动画设计（3D Animation Design），主要学习的方向便是制作动画以及 3D 动画。以前只是略微接触过艺术的我一下子便被这门课的魅力吸引住了，一方面是因为老师对零基础的我谆谆善诱，并时不时的鼓励我，另一方面是用电脑制作出逼真的 3d 形象和流畅的动画令我非常的兴奋，而创作一个形象更是令我感到“有趣”，而“有趣”这个词是我好久没有在学习中感受到的。

回国后，我便下定决心要报考关于动画方面的专业，一开始我以为申请动画与申请其他美术专业不同，偏向的是技术和艺术的结合，对于自己这样的零基础来说申请应该是有一些胜算，但经过多方询问和网上调查，结果发现恰恰是动画专业非常需要画工，便忙不迭的补习绘画基础，准备作品集，途中还要兼顾学校学业，可以说是一段异常紧张的时间。虽然磕磕绊绊，但最终总算是得到了 9 所学校的录取，并如愿以偿地进入了自己喜欢的学校。

总的来说，我的大学之路属于随性而为，遇到喜欢的专业便尝试去申请，没有明确的升学计划也没有什么未雨绸缪，只是一路磕磕绊绊地走过，虽然途中有过好几次困难与危机，不过最终也圆满解决。



当我们谈国际交流时，我们在谈些什么

Essential Facts of Long-term Foreign Exchange Study

文：高珊 编：晓辉 图：YFU提供

国际交流：短期游学VS长期浸润

作为从事青少年国际教育交流工作7年的专业人士，我见证了数百名中西方学生的长期跨文化学习与交流之路。

相对于西方学生动不动就GAP（间隔年）一年去游学、交流、做义工、体验生活，中国家长很难想象让一个从小就分秒必争、发力在起跑线上的孩子拿出完整的一年时间去做“学习”以外的事，尤其是关键的高中阶段。然而事实是，越来越多的家庭已经开始认识到多元文化和经验交流的重要性，特别是在一线城市，明目繁多的短期游学项目顺应了中国家长和学生的口味，成为既不耽误上学，又能增加孩子“国际背景”的首选，门槛低又省心。

面对这样的现状，我常被问到：现在的孩子有个出国经历太容易，甚至有些小小年纪护照上已有十几国的签证，为什么还会有人愿意大费周章去交流一年？

让我先来反问你这样一个问题：有过十几国签证的孩子，他对世界的理解就一定强于在一个国家深入体验过的人吗？未必！

世界之大、人之不同、文化之魅力，是需要时间去发现的，它们深藏于景点与名胜之外；文化上的偏见与公平、狭隘与包容、分歧与理解，是需要时间去磨合的，它们明晰在朝夕相处之间；自身的价值、努力的方向、人生的格局，也是需要时间去参透的，它们不会被直白的写在课本上。

蜻蜓点水般的停留和游览，只能接触到看起来最华丽甚至是包装好的东西，而在折射社会全貌的当地家庭与学校中生存下来、克服困难并获得认可的过程，才是唯一能够深入到一种文化最内在、最本质的途径。

融入，关乎发展高度

我们常说的融入，简单来说涉及到语言、学业、价值观和人际交往，后两者已成为海外华裔学生跨文化适应的最大难关，甚至给前两项拖了后腿。

我们总是雄心勃勃，希望在新环境中游刃有余，能轻松挣得一席之地，却每每在遇到苦难时从心底祈求得到作为外来者的特权，这本身就是低估融入重要性的后果。有这种心态的海外华人不在少数，像水面上的一滴油，无论漂到哪里，都始终是一滴油。更可怕的是，各个方向的油滴汇到一起，抱成更大的一滴油。华裔学生抱团、与当地主流社会脱节，这似乎是个普遍的文化现象，然而却关乎我们下一代的发展高度。

许多华人学生高分考入名校，却很难成为领域的先锋，究竟是止步于学术能力，还是触到了文化瓶颈？

有数据表明，“非中国亲友”的支持更能够正面影响华人留学生的社会文化适应。即便在当下的中国，也已经开启了不出国门，也要面临跨文化交流与国际竞争的时代。机会更青睐那些可以适应多元环境、有独立思维能力、自我管理能力和人际沟通能力的人，而这些能力的获得，是要在特定的外部环境和专业的指导下，经过长时间的学习才能实现的。

长期接触国际教育交流工作，就会发现，越是公平竞争、越是公开透明，我们的困惑也相应地多了起来。标准化考试满分学生“全聚德”（全拒的），藤校缩减华裔录取比率，过去几年超过500名华裔学生在美国自杀，8000华裔退学或开除，这些案例不再是小概率事件，那么问题到底出在哪里，使得我们的孩子在竞争中处于劣势或根本无法适应竞争？



赴美交流生沈哲琪参加学校的毕业典礼



赴美交流生徐悦翀在学校



赴美交流生曹金在学校过万圣节



赴德交流生胡雪峰和他的德国接待家庭



不必在孤立的小世界中寻求安稳

过去几年间，我作为国际长期交流生项目招生官，面试全国各地上百名高中生及他们的父母，从对他们的观察和与他们有目的的对话中，判断出适合出国交流的学生。纵观这些孩子在国外学习、生活、交流的状态，和交流完的效果，以及后续的个人发展，我发现，真正能够适应国际舞台且学有所成的学生，背后一定有一对心胸开阔、乐观向上、目光长远的父母。

这些父母大多事业有成，尊重孩子的个性，不将学习成绩作为评价孩子的唯一标准，愿意给孩子创造机会和空间发展自我，愿意倾听孩子，允许孩子犯错，注重培养孩子的性格、习惯，并且以身作则。那么这些在青少年阶段能成功驾驭陌生环境的孩子们，又具备了哪些素养呢？我将其归纳为以下几点：

1. 准确的自我认知与健康的身心；
2. 良好的行为习惯与自控力；
3. 坚韧的性格与乐观的心态；
4. 善于沟通，有强烈的合作意识；
5. 旺盛的求知欲与创新思维；
6. 宽松的成长环境与有远见的父母；
7. 有目标，也敢做梦。

我们的全民教育，是否提供了足够培养这些能力的平台？可能很难。那反过来我们的社会是否接纳没有这些能力的毕业生呢？更难。既不培养，又要考察，这就是我们面临的现状。

近几年来，公立学校学生交流完更青睐转入国际学校或者投奔国外的教育体系中继续学习。我也常和其他教育工作者讨论这个有趣的现象。抛开经济能力不谈，原因大致来自于以下几点：

首先，选择交流的学生，本身的兴趣点就在于多元文化间的差异和比

对，兴趣是最好的领路人，他们未来的发展路线大多是往海外延伸。

其次，国际教育倡导的个性化发展是国内教育的短板，而实打实经历过一年交流的学生，品尝到了国际教育的“甜头”且甘之如饴。不论是国际教育的倡导的理念，还是教学的模式，都高度鼓励学生表达自己的观点，认可人与人的差异，尊重学生的选择，促进学生间合作，培养学生管理时间的能力。这与国内教育的重点非常不同。

我本人对本土教育是持尊重态度的，认同它是相对来说最公平的选拔机制，但的确压制了许多孩子的潜力。我的学生大多来自于体制内优质高中，他们基础扎实，品学兼优，但总觉得学习缺乏内在动力，对未来没有明确的方向。在准备交流及正式交流的过程中，不仅他们本人，包括父母，也一同经历了不同文化带给他们的冲击。

除此之外，交流生在交流过程中提升的语言、思维、行为能力，也加速将他们塑造成真正符合teenager年龄的人。而国内的同龄人基本还活在父母的保护下，做着安逸的大龄小宝宝，没有经历过大风大浪，最惨痛的记忆就是考试没考好，关注点和交流生已无法重叠。这些软实力，使得交流生群体更愿意寻找贴合他们成熟度更能满足他们需求的海外学校或国际学校。

最后，以习大大在英国访问的公开演说结束这篇文章：我们所处的时代是各国同舟共济的时代。你也不必在孤立的小世界中寻求安稳。



高硼

YFU (Youth For Understanding) 国际学生交流协会中国上海地区主管。

陪读路上

How to Raise Your Child



道道

做过6年记者，后改做企宣，工作教子两手抓。小儿云舒刚上小学，不爱卡通爱国学，妈妈也在伴读的道路上温故知新，更觉任重道远。

刚刚过去的一天一夜，上海的一群家长鏖战29个小时大排长队，只为给上大班的小儿报个思维训练班。一千中老年男女自带毛毯、睡椅、干粮，手机里下满肥皂剧，按着先来后到在楼道里席地而坐秩序井然，满脸一不怕苦二不怕死的就义表情。瞧那阵势，我简直要怀疑这神秘的训练班里教的不是图形数列基本逻辑，而是直接往脑子里打DHA，跟打破尿酸似的，傻子从这儿出来都直奔哈佛。

教育大业沦陷于商业帝国的一条重要标识是，每个人从出生就陷入一场全方位的教育争夺战——几天大的婴儿就套个脖圈儿学游泳，几个月大就懵里懵懂上早教，等到会说会跑会跳更成了流着蜜的香饽饽，这边厢告诉你学外语越早越好，那边厢提醒你音乐启蒙刻不容缓，就算你哪儿也不去照样有传单电话无孔不入——身体协调性重不重要？学滑轮足球游泳吧；幼小衔接要不要紧？报拼音认字数数吧；智力开发是否必须？围棋象棋乐高任君选。

总之学什么都好，只有不学万万不行。照此下去，会不会每个人寿终之前，都得停下来想一想某年某月的某个培训班老师教过，咽气的正确步骤该是先蹬左腿还是右腿，最后一口气是该吸进去还是吐出来？

扯远了，且看眼前。

在周末、傍晚、寒暑假，在一切非正常上学时间，无数的孩子被家长拖着带着驱赶着，奔赴一个个重金堆积的战场，填满一段段以秒计费的光阴。对家长来说，这既是一场昂贵的交易，也是一桩划算的买卖。报了名交了钱送到了地方，教育的责任就算全数尽到，孩子学得再好那是家里创造的条件好，学不好则是他（她）不争气，对不住高昂的学费和父母的苦心。里外付出的是金钱时间脚力，换得的是良心道义的稳赚不赔。

上课铃一响，教室外头前一分钟还奔腾喧闹的人马顷刻溃散，像是好人做到了底，送佛送上了西，看剧、扯闲篇、打毛衣、炒股票，甚或俯仰之间鼾声大作，教室内外全然两个世界。待到下了课，一人领出一个来，又重新上了弦儿，急急忙忙追问学了啥，有没有认真听，一边争分夺秒地奔赴下一个教室。

这不禁叫人纳闷，一样的2个小时120分钟，那教室里边的是寸时寸金，教室外头的就是废铜烂铁？日日训

导孩子惜时如金的大人们，如何能心安理得地对自己的时间虚抛浪掷？

在琴行碰到云舒的幼儿园同学，被奶奶领着报班学小提琴。听说小姑娘之前是学钢琴的，我问奶奶怎么刚学一年就换。奶奶一脸无奈地说，家里没人陪练琴，小朋友自己更不会自觉自愿，学了一年不见长进，看来她是对钢琴没什么兴趣，换个别的兴许她就喜欢了。那天奶奶给孙女挑了大几千的一把手工琴，交足了半年学费，心满意足地离去。打那之后，再未在琴行里见过祖孙俩，估摸着那孩子对小提琴兴趣也不大。只是每天听云舒操把破琴荒腔走板，真真可惜了那把好琴。

还有那对中年夫妻，每逢周日背包提琴护送着人高马大的儿子去上课。上周日正赶上交新一期学费，当妈的从包里掏出个皱皱巴巴的信封，一张张数出大团结来，厚厚一沓交出去无比爽快。只是不知那双粗糙得不像女人的手，在挣钱的时候是否也有同样的爽快，在给自己套上那件不合时宜的运动衫时会不会有一点点的不忍。

至于云舒，除去刚刚报了个英语班半真半假地接触点语言环境外，那点课本外的墨水全都是我们老两口给灌的。灌多灌少不计较，对了错了不敢说，我只认一个理儿：自己的事自己做，自己孩子自己教。

我愿意知识的习得是生活不经意的一部分，是亲子间自然而然的声息相通。在地板上，沙发上，被窝里，连接我们的是绘本和天地人口手，也是玩具和一二四五六，那里面有开天辟地的故事，正邪美丑的勾缠，脑力情商的交锋。我享受这东拉西扯鸡兔同笼的时光，不愿将老天赋予为人父母者的短暂乐趣让渡给旁人。有朝一日我们那点墨水不够他喝了，他也该能找到合自己脾胃的那口墨水儿了。

要说另外还有一点点私心，就是哪一天他登高望远时忍不住道出句“大江东去浪淘尽”，此时第一个想起的不是教室里老师的庖丁解牛，而是当年自己老妈的信口胡诌神游万仞，我便老怀足慰矣。

说说艺术留学

Study Art Abroad

图: More × Joli 影像工作室

随着家长对于艺术修养和艺术教育的重视，现在大多数孩子都在艺术领域里有自己的兴趣点，并且多少经历过专业的学习。

当面临选择大学时，很多孩子希望将自己的爱好变成专业，那么如何选择大学的艺术类专业？如何申请学校？在学校将经历怎样的课程和生活？未来的择业又有哪些选择？

本期艺术留学专题，菁kids邀请到多位不同艺术领域的学习者，讲述了自己在国外学习的经历和经验。







学生时代要无所畏惧

——访米兰新美院Poncellini教授

Recklessness in Design

采、文：竞波 图：Luca



Luca Ponceolini

建筑师，设计师，建筑史和城市规划博士。任 NABA 意大利米兰新美院室内设计硕士导师。设计作品及讲座遍布欧美、中国、日本及东南亚国家。

对中国留学生的建议

我建议在开学之前，提前来到意大利，多留一些时间熟悉当地生活，接触当地文化，把衣食住行安顿好。

英语语言能力和交流能力很关键。设计对人们的日常生活有很重要的影响。所以，如果没有有趣的个人生活，没有与人的交流，设计起来就很困难。书面交流比较好预测，准备的时间也长，相对容易一些。而口语交流，能够反应敏捷地顺畅地进行谈话，这个更难。在意大利，我们很重视人与人之间通过交谈来互动。

我是18岁的时候突然决定转学建筑的。之前我的专业是物理。我发现自己喜欢设计，喜欢通过画图之类来表达，当时所在的大学没有设计专业，于是我就转入建筑系读书了。父母对此没有任何反对。他们一向让我自己做决定，也从来没有试图改变我的决定，这方面我感到非常幸运。

如果一个孩子喜欢设计，想成为一位设计师，而家人朋友甚至社会试图改变TA的决定，想方设法让TA转换专业，那么孩子会非常沮丧的，也就根本谈不上什么自由的创作和表达。**在这一领域，让孩子不受负面压力，感觉自己自由的、不受限制的，这个非常重要。**

世界上有不少有成就的设计师和建筑师，他们的子女在同行业也很成功。**家庭的经验和影响力在这一行业固然很重要，但不是必要的。**比如我父亲的专业是计算机科学，而我做设计，这也很自然。每个人都可以拓展自己的道路。人的一辈子很长，世界也很大，从这个角度来讲，不一定非要子承父业，拜自己的父亲为行业导师。

最重要的，还是要对自己所学的行业感兴趣，有内在的动力。有了动力，就会尽最大努力去做。否则，就没有那种想学习想成长的饥饿感。**如果对专业有兴趣，想学，那我们唯一的挑战就是如何能学得更多，这是一个自设的挑战。**就像体育竞赛一样，如果你想达到某个目标，你就会自觉去训练，不断加大难度，让自己越来越强越来越快。学业上的难度是一回事儿，但我们更期望学生能摸索出自己的爱好和职业道路，这是要花很多时间真正去做的。

对建筑设计行业来说，中学时代的一些课程非常重要。比如建筑上需要计算房屋的水泥构架，这就需要几何课的知识。几何是关于形状、体积、空间等等，是用来定义和表达空间的。而建筑设计和室内设计都是关于空间的使用、管理和表达，所以几何是设计的基础。但是在意大利的高中和大学，这门课被严重低估了。这很令人遗憾。我教过的中国学生很容易理解如何把物体投射到平面，而我的几个意大利学生在这方面就有困难。

其他数学课能够很好地锻炼逻辑思维能力。在设计上光有创意是走不远的，如果既有创造力又有逻辑思维能力，作品就会有很长远的影响力。

历史课也很重要，我们从历史课上不光可以学到哪个年代发生了什么，怎么发生的。历史课上也讲解

人类生活和环境的演变，从这里可以很好地预测未来的变化。人类历史也是一整部发明创造的历史，我们从中可以学到很多。

在招生时，我们喜欢把不同地方来的学生放在一起，互相交融，一起成长，在意大利体验不同的生活，得到新的启发。我们期望看到学生们热衷于分享和交融，这个非常重要。

另外，**我很看重三个性格特征：富有好奇心 Curiosity；有动力有承诺 Commitement；无所畏惧 Recklessness。**

这里我想解释一下“无所畏惧”。我所在的学院 NABA 和其他科技院校的设计系不同，隶属于艺术学院。这一点很重要。在 NABA，我们认为艺术是关于个体的表达，设计与艺术很接近，是创作和表达。我们认为，学生应该不受任何限制，任何创意都有可能，即使是超乎想像的，前人没有尝试过的。“无所畏惧”在 NABA 的解释就是，突破底线，打破界限，冲破固有思维。

我教过的中国学生里有大学生也有研究生，他们都很出色。我很喜欢和他们一起工作。中国学生对专业学习很有兴趣，有动力，也有很强的好奇心，很勤奋，想学的越多越好，但也有一些很可爱的中国学生喜欢派对喜欢玩儿，那种“中国学生只会读书”的成见是不对的。我总是鼓励学生们打破人们对中国学生的固有印象，超越他们的期望。推动他们要更胆大一些，对其他国家来的学生我也会这么做的。

意大利这个国家提供了很独特的学习环境，文化丰富多样，开车半个小时就可以体验到非常不同的口音和当地风情。这样的氛围对艺术和设计上的学习非常有帮助。这里的社会层面之间也流动频繁，整个文化和文化发展的历史都是建立在“从不止步，总是试图超越、试图达到更完美”这个理念之上的。**有些学生刚来到这里的时候，就像被“冻住”了一样，总是问“我应该怎么做？”“我可以这么做吗？”等等。**所以，在开始阶段，我们首先帮助他们打破障碍，开始探索，去寻找新的解决方法和新的可能性。我们为他们加油，让他们胆子大起来。将来在工作岗位上也许要求不同，但在学生阶段，学生们就是要胆子大，要敢闯，敢于突破底线。

解密纯艺本科

What You Need to Know about Fine Art Degrees

文：张璐璐

张璐璐

80后青年艺术家。2005年毕业于伦敦政治经济学院(LSE), 获得财会金融理学士。毕业后在伦敦、苏黎世及北京从事金融投资工作。于2013年获得芝加哥艺术学院(SAIC)油画绘画专业学士后证书(Post-Baccalaureate Certificate in Painting and Drawing), 并在2015年获得纽约视觉艺术学院(SVA)纯艺硕士(MFA in Fine Arts)。作品多次在芝加哥、纽约和北京展出, 现居北京和纽约。

我在美国读纯艺硕士(MFA, Master of Fine Arts)期间, 经常会有朋友咨询孩子报考艺术学校或艺术教育的相关问题。

艺术家到底是怎样的职业? 今年我的毕业典礼上, 致辞艺术家开玩笑说: “家长听到你们想学艺术, 一定是大叫一声: ‘Oh! No!’ ”

很多家长觉得画画是个很好的课外兴趣, 但是, 如果孩子将绘画作为专业, 家长就会感到不安甚至抵触。那么, 当代艺术家的生存状态是怎样的呢?

当艺术家就是画画吗?

很多孩子的艺术家梦想都是从儿时画画开始的。但当代艺术家会通过多种媒介(Medium)进行形式和概念上的创作和表达, 不限于画画。这些媒介包括绘画、油画、摄影、录像、装置, 行为还有多媒体等等。美国很多艺术院校的研究生部都已经取消按媒介单独设立的科系, 统称Fine Arts。大部分当代艺术家会进行多媒介创作(Multi-media), 即使是以油画绘画作为主要媒介的艺术家, 也分为多种流派进行创作, 和所谓的“画匠”有很大不同, 传统观念里的画得“像”、“逼真”已不是行业评判的标准了。

艺术家都神经质、情绪化?

这是大众对艺术家普遍的误解, 梵高就是大心中典型的艺术家吧。其实用激情作画, 典型的艺术流派是二战后兴起的抽象表现主义。当代艺术囊括了各种各样的形式和流派, 很多当代艺术家是非常理性的从

概念和研究的角度来进行创作的。并且现在越来越多的艺术家需要和各种艺术机构打交道来完成艺术项目, 这需要很强的协调能力和逻辑分析能力。

当艺术家很难养活自己吗?

答案是yes and no。

刚毕业的年轻艺术家是很难靠卖作品来支持日常开销的, 大部分人会找一个day job(日常工作)。比较幸运的会直接得到学校的教职, 有些会选择画廊、美术馆、艺术家助理等艺术相关工作。大家都是工作之余到工作室进行创作, 发展自己的艺术事业, 收入稳定后辞去day job进行全职创作(很多全职艺术家同时在艺术院校授课)。这个过程一般是几年甚至十几年, 一毕业就被“discover”的超级明星凤毛麟角。当然, 也有家人一直从财力上支持的。很多人不能坚持变成了真正的上班族, 但有些人则一直在坚持。

该如何帮助孩子选择专业?

我读研究生时的教授经常说的一句话就是: “Only be an artist if you have to(非当不可的时候才当艺术家)。”因为这真的不是一条平常的路。

艺术相关专业有很多, 纯艺、设计、艺术管理等。虽然都是从“美院”或“艺术学校”走出来, 不同专业的生存状态和活动体系大不相同。设计类对软件和计算机技能要求较高, 对口就业相对容易, 但是和自由创作差别很大。而艺术管理、批评、策展等专业会对艺术史知识和写作能力要求很高。Computer



Art等一些艺术和技术结合的专业也很适合不确定是否走纯艺路线的学生。

很多艺术家本科都不是学Fine Arts出身，尤其在美国，本科学习哲学、人类学、心理学、社会学、工程和科学的大有人在。这些不同专业的知识不但会成为概念上的灵感来源，也会是创作媒介创新的基础。

纯艺本科（BFA）都教什么？

如果孩子对其他专业没有清晰的认知和喜好，已经决定从BFA开始接受专业的训练，家长需要知道他们将会面临的选择和挑战，优势和劣势在哪里：

- BFA的四年里学生可以学习各种媒介和创作手段，并有机会接受特殊技法和工艺的系统训练。这是很多没读过BFA的人没有的经历。
- 学院是艺术体系的一部分，BFA和MFA的学生有机会学习艺术系统的运作方式，并广泛的发展在艺术圈的网络，学校这个平台会为你提供很多机会。
- BFA学生主要是进行艺术创作和学习现代艺术史和当代艺术体系，为以后成为职业艺术家做准备。从就业来讲没有其他的专职可以对接，如果不能坚持边上班边创作的生活模式，毕业后有一部分学生会面临既放弃了创作有没有其他工作技能的尴尬。

• 当代艺术已经不再是技法和功能的结合，它是概念和形式的结合，是人文的研究及对社会意识形态的思考。如果本科就单纯接受纯艺训练，学生需要自己加强对其他领域的探索。

• BFA课程几乎是没有ABCD的分数高低的，一般只分及格和不及格，所以很多本科生因为没有所谓专业知识的考试和打分制而放松对自己的要求。如果又对自己未来的艺术之路没有清晰的思考和规划，很容易因为迷失方向感而抑郁。

如何选择学校？

可以从几个方面综合考量：

城市：

我本人在芝加哥读的本科后（Post-Baccalaureate），在纽约读的MFA。纽约作为世界当代艺术中心，本身就是一个庞大的艺术教育体系。它拥有上千画廊和最负盛名的艺术博物馆，是艺术学习的沃土和艺术家的熔炉。与此同时，看不完的展览和最前沿的艺术动向也许更适合研究生，而本科生如何面对这种视觉冲击和商业气氛是需要自己好好把握的。芝加哥是老牌的艺术城市，拥有更浓郁的学术气氛和较少的商业影响。洛杉矶、旧金山、和波士顿也有不错的艺术院校。

价格：

私立艺术院校的学费一年大约4万到5万美

金，州立大学纯艺系学费一年1万到2万美金。后者往往有更大方的奖学金制度，但是学校位置远离当代艺术的环境，教学方法偏于传统；而前者虽然价格不菲，奖学金金额稀少，但大多坐落在当代艺术发达的城市，教授是非常知名的艺术家，课程安排也更前沿和多元化。

师资及校友：

在申请的过程中，可以调查一下学校的BFA和MFA的任教艺术家和艺术家校友（这些信息学校网站都有），研究一下他们的作品，这样有助于了解这所学校的理论导向和教育风格，结合自己的兴趣和作品进行选择。

是否需要借助中介？

中介能够提供的服务主要有：各种申请文件的填写、申请陈述修改、学校选择咨询、和作品集辅导等等。我个人认为，如果家长是海归，英文流利，文件部分中介所能提供的帮助不大，也许最后还需要家长对英文部分自己把关。价值最大的是作品集辅导这部分，毕竟家长无法专业地判断孩子的作品集水平，而有些中介可以帮助介绍所申请院校的毕业生或教授来做辅导，如果家长自己没有这方面的资源，可以考虑这项服务。

（全部作品由张璐璐创作）

建筑留学在欧洲

Architecture Programs in Europe

采、文：高晴 编：晓辉



Ryan（沙千陌）在大四下半学期，参加了学院组织的欧洲学术交流活动，去列支敦士登大学进行了为期半年的建筑学习，他希望通过菁Kids能够与大家分享在欧洲留学的体会和感悟！

Ryan：对于新环境、新教育体系的适应都是一个必然的过程

刚到欧洲，来到了新的环境，总免不了心理上的落差。

一方面是因为那里的人很少，多数时间学生的生活需要自己去安排，为了化解内心的寂寞，有时我会找些事情去做，比如自己下厨做几个菜，在安慰中国胃的同时，也能让精神变得充实些。

另一方面，那边的教育方式和国内不同。在中国学习，大多都是由老师主导，学生配合。在国内上课，一般老师每周会和学生进行两次碰面，安排两次讨论课修改同学的课题设计，然后再布置下一周的任务。而国外的教育

更强调学生的自主性，教授不太会来教室，基本上一周来一次，有时甚至是更久，学生需要自己准备课题，看书、找资料，不断地对方案进行深化，然后拿出作品给老师。这样的教育方式非常锻炼你的自主性、创造力和时间管理能力。

Ryan：欧洲留学=自主学习

刚去时，由于学期初与导师接触机会少，对于课程的进度节奏没有把握，同一个星期，我作业的进度就会比其他同学落后一大截，别人的作品已



经完成大半了，我还要从后面慢慢往前赶，这时感觉会有些压力，需要利用自己休息的时间来追回进度，晚上少睡是不可避免的。

留学期间，让我印象比较深的一件事，就是学期末完成的课题—建筑物设计，在整个设计中会涉及到偏构造类的问题，比如：房子具体如何搭建？用多少厚的墙？上面要用多少厚的混凝土？建筑的各个部分需要用到怎样的材料？外面涂什么样的油漆？

一开始，我对这些问题完全没有概念，必须要去图书馆查资料、看书，参考书里不同类型的建筑图，看看哪些可以为我所用，最后把它都融合在自

己的设计中，通过这样的自主学习过程让我充分掌握了很多十分细节、实用的知识。

在欧洲学习建筑，除了查资料以外，我还会利用申根签证的有利条件，去各个国家走一走，扩充自己的视野。当时我去了米兰和威尼斯，看了一些知名建筑师的建筑，去学习他们的思路，有些建筑现在看来可能很普通，但是放在100年前就是一个非常创新、先锋的概念，这需要建筑师有很高的才华和平时丰富的积累才能完成，对于新建筑师来说，可以先做到“眼高手低”，就是你自己要去看书、看建筑展览、名家的作品，看得多了，就算不能达到大师的高度，起码也为今后的提升做好了充分的积累，这也是我目前努力的一个方面。

在留学期间，也涉及到一些学生合作项目，我和别的国家学生合作不是太多，因为大家的想法出入很多，好学校的学生不太会退让，这会使得合作变得困难，这也是需要自己去学习怎样更好地去与人沟通。因为专业的要求，今后一定会与别人合作，比如与其他专业的同学合作一个项目，这都是很正常的事。我们老师说过一句有意思的话：在建筑领域里，上等人才和上等的人才合作，中等人才和下等人才合作，因为中等人才容易说服下等人才，而上等人才互相之间的竞争没有谁上谁下的状态，可以更好地互相学习，所以我希望能够不断积累建筑行业经验，能够更好地与人合作。

Ryan：随着对于建筑学不断地学习，对于建筑的认识也在逐渐加深

其实学习建筑设计是件非常辛苦的事，因为设计是没有底的，你可以不断地升华，不断的改，可如果持续不断地做下去就永远赶不上进度，所以你要及时刹车！然后你才能把图做出来，设计往往不能只有一个想法，你要把它呈现在图纸上，让别人都看得懂，所以你要把这些成果都做出来，其实是需要花费很多努力和时间的。低年级的时候大约是4周一个课题，慢慢变成8周一个课题，毕业时是一个学期一个课题，深度会差很多。

对于建筑学我的认识是在学习中不断加深的，在高考选专业时，还是懵懵懂懂，更多地是在追求大学的知名度和影响力，但是在念本科和半年留学经历后，我深深地觉得建筑学对学生是综合素质的要求，不仅需要学术上的积累，更需对于生活的热情，因为设计本身就是来源于人们的生活，然后更好地服务于它。通过建筑学的学习也锻炼了我的美学基础，让我对美学有了一定的感知力和判断力，这也是我人生中的一笔宝贵财富。

在列支敦士登大学学建筑，让我体会到，学习建筑学不仅仅要学会提出有创新性想法，构思一个卓越的设计理念，更要学会如何将项目建成，学会如何处理在建造实际中会遇到的问题。如果在设计阶段就对建造过程有充分的考虑及设想，那将会大大降低出现问题的可能性。因此，除了概念设计之外，对建造的理解和掌握也是建筑师的必修课。学建筑还是需要融合不同的文化。

Ryan：给那些想去欧洲学建筑学生的建议

回头看看我这半年的留学经历还是很有感悟的，如果要给那些计划去欧洲学习建筑学生一些建议的话，那就是：你要学会让自己的理念和设计思路站得住脚，每一件事情要有立足的道理，这样事情才能慢慢地做下去，否则别人就会来质疑你。学习时要自己把握主动性，不能让别人一直赶着你。随时做好积累，最终要用你的设计去服务这个社会！



沙千陌

2016年毕业于同济大学建筑与城市规划学院建筑系。高二曾参加国际生交换项目，在美国交流学习一年。大四下半学期参加了学院组织的欧洲学术交流活动，在欧洲列支敦士登大学交流半年。之后将去美国密歇根大学攻读建筑学硕士学位。未来希望能成为一名优秀的建筑师。

我拿什么招待外国客人？

How Should I Treat Foreign Guests



吴琪专栏

文革后西北大学第一届大学生，主修历史。在政协当过干部、下海经商干过信托投资。1988年与英国长城学者威廉·林赛结婚之后，除了做全职太太之外，辅助丈夫组织NGO的长城环保活动、为威廉著作做翻译，同时做自由撰稿人。

自从上世纪90年代末开始，我和威廉在长城脚下有了一间不大的农家院，也就引来了世界各地的、对长城热情有加的朋友们的光顾。他们一来，一般都小住两天，我作为家庭主妇用什么食物招待他们的呢？

就像我们家成员有着中英两种国籍一样，我们家人的饮食结构也是中西合璧。我给那些来这里看长城，听威廉讲长城故事的“老外”们在吃喝上也就“入乡随俗”。

一般来说，我家的早餐是西餐。因为像馒头、粥和小菜这样的中式早餐不怎么受老外的欢迎。他们没有喝粥（无论是白粥，还是菜肉的咸味粥）的习惯，如果真要喝就加糖，当作甜品来食用。因此，我给他们做的大早餐是英式的：煎培根（熏肉）、煎口蘑、煎奶酪鸡蛋饼、煎西红柿、烤吐司（全麦面包片），搭配新鲜的云南咖啡和英式早餐红茶。这种煎烤式的早餐看似简单，但要在同一时间段，做八件事，一起上桌并不容易。要考虑各种食物的口感：培根要酥、口蘑不出汤、鸡蛋饼蓬松、西红柿不塌陷、面包片要外焦里嫩……因而，烹饪时间的控制和把握是个关键。

来我们家做客的西方人，最爱吃的中餐莫过于饺子。但是现如今，越来越多的人开始转向食素。因而，我经常需要包荤素两样饺子馅。荤的通常是猪肉、圆白菜、胡萝卜和葱姜蒜；素的一般用芹菜、胡萝卜、香菇、豆腐干和鸡蛋。

中午和晚上除了可以吃饺子，也常用糙米和在白米饭里加小米的“二米饭”招待客人。菜如果按照客人的喜欢程度排列是：西红柿炒鸡蛋、宫爆鸡丁、鱼香肉丝、蒜苔肉丝、红烧茄子、蒜蓉菠菜……饭后也少不了按照西方习惯，来一点水果和糕点。

每当客人们离开时，都会客气地说：他们整个中国旅行的high light（亮点）第一是长城，第二就是我家的饭菜。有的甚至还言过其实地说：“比五星级酒店的饭菜还好吃！”，“你应当写一本菜谱！”云云。我真是有点受宠若惊。

一晃十七八年过去了，我也看出来一些门道。可以用四点来诠释人们的“赞誉”：

第一，中西荤素，搭配合理。我在早中晚三餐里，有中西；在中餐桌上，有荤素。这样客人可以各选所

需，因为“总有一款适合你”嘛。

第二，饭菜不做贵的，食材只选鲜的。我发现，来我家的客人并不喜欢那些国人常用来招待贵宾的“山珍海味”，特别不能吃动物内脏。他们对生姜和大蒜情有独钟，认为这些调味品特别有益于健康。有的人怕吃蒜浑身会散发蒜味，就以蒜药片代替。我常推荐他们品尝“蒜苔肉丝”。首先介绍蒜苔和大蒜的“亲戚”关系：蒜苔是大蒜的“儿子”。这样一解释，他们立即心甘情愿地尝试，立马爱上了大蒜的下一代。

另外，食材的新鲜度也至关重要。我的办法是：能吃新鲜的，就不吃冰冻的；能买新鲜出炉的，就不购搁置几天的；有条件用保鲜短的，就不用保鲜长的。这样烹饪出来的食物不好吃也难。

第三，少盐、少油，不放味精。有的客人告诉我，酒店或饭馆饭菜比较油腻，特别“厚咸”，每个菜的味道一样，有“化学”的味道。我曾经上过几天烹饪学校，学到煎炒蒸炸都有固定的程序和方法，比如出锅前浇明油等等。当我用这些方法给威廉做饭时，他对我的批评毫不留情：不健康、高血压、心脏病。特别是他说他不能吃味精，一吃头就疼。从那以后，我家的饭菜就保持着清淡的“传统”，厨房里也就再没有出现味精和鸡精一类的调味品。

第四，徒步+新鲜空气，使人胃口大开，食欲大增。来家的客人，一两天的小住，少不了两三次徒步活动，少则5-6公里，多到十几公里。气喘吁吁、汗水淋漓的山间运动，消耗掉了身体里多余的能量。特别是起个大早，在清新的空气里看日出，还没等回到院子里，肚子已经“咕咕叫”，“弹尽粮绝”，肠胃提意见了。人们在空气污浊的环境下、在繁忙工作的压力下，绝对不会有这样“食欲大增”的体验。

我要开始聊“在家健身”啦

A New Topic: How to Work out at Home



水纹路专栏

新浪微博@水纹路 微信公众号：水纹路的岛，yoyohedodo。曾经是图书编辑，做了3年全职妈妈以后，目前是自由撰稿人。女儿小悠正上小学，二女儿小豆2014年顺利降生。

我从五年多前开始规律运动，最初并没有做特别多的心理建设。因为总是带着小悠这儿玩那儿玩，我出门又不爱推童车，她又爱我抱着，所以把她抱到三岁，我的体能体力默默地提升了很多。然后有一天，觉得必须要动一下了，就到网上下了几个健身操的视频，开始跟着跳。

我从四岁开始学习武术，后来学习舞蹈，我爸爸又是一个特别爱运动的人，我跟着他打乒乓球、跑步、游泳，所以在我的经验范围内，运动并不是一件一定要和“教练”以及“健身房”发生关系的事情，反而是一件可以随时随地开始的事情。

我读小学和中学的时候，不管是自己的学校，还是是一些技工校或者财贸校，都可以随便进，单杠和乒乓球台也可以随时用。我的家乡四川乐山，似乎有很好的乒乓球“群众基础”，水泥砌的球台随处可见，我和朋友们甚至随身带着球拍和球，看到球台就扑上去玩一会儿。

我家院子外面有一块大空地，虽然不是标准的羽毛球球，但我爸爸和我不知道在这里打了多少次羽毛球。那时候的球拍还是木制的边缘，塑料的网，羽毛球也都是塑料的，偶尔用力大了，球就卡进球拍网眼里，还需要把它拔下来，游戏才能继续。

这些童年的经历，给了我一个很好的运动三观，那就是：随时随地，都可以运动。

所以五年多前，当我格外想要动一下的时候，就选择了在家跳操。互联网的资源很多，时间又可以自己控制，而且我十分喜欢跳操，因此非常容易就开始了。

大概运动了一年左右，我看到微博上有“健身打卡”的话题，就兴致勃勃加入进去，每次运动完以后，就在微博上记录一下。后来微信崛起，我在两边同时健身打卡，影响到身边朋友动起来的越来越多（和运动之初受到的质疑调侃成正比）——当然主要还是因为我太爱自拍，尤其怀孕阶段，挺着大肚子，劈竖叉和横叉，玩哑铃，搞深蹲，有紧实的胳膊和背部线条，五六个月还能看到马甲线……

同学们被我的自拍虐了几年以后，终于在我生完小豆8个月，开始恢复训练的时候不能忍了，纷纷对我说：建群吧。于是，我就建了一个微信群，取名为：

“在家练”健身自助群。这样一来，一起在家锻炼的妈妈们，就可以在群里打卡，对自己的运动做一个记录，同时也激励到犯懒的人。比如今天本来是训练日，却不想练了，看到那谁还跳了一套小红帽呢，算了，还是练吧。

尤其在我建群的时候，和我一起在微博微信上锻炼了几年的同学也不少，她们不管是在体能体力、精神面貌和体型上，都有不小的改变。这些心得在群里沟通和流动起来后，对群友的“鸡血”作用甚大。最初的这个在家健身群，200人左右的规模，保持了将近一年。

这期间我也一直还在微信上傻傻地打卡、发运动自拍。朋友圈里记载了我产后恢复的全过程，从微胖腹胀，变得苗条结实。身边的普通的40岁的二娃妈妈的变化，比起遥远的有营养团队和教练团队支持的明星妈妈的产后恢复，更能激励人心。连我的老同学们也开始要求我拉她们进群去锻炼。我默默窃喜，能用自己的行为影响到别人，真不赖。

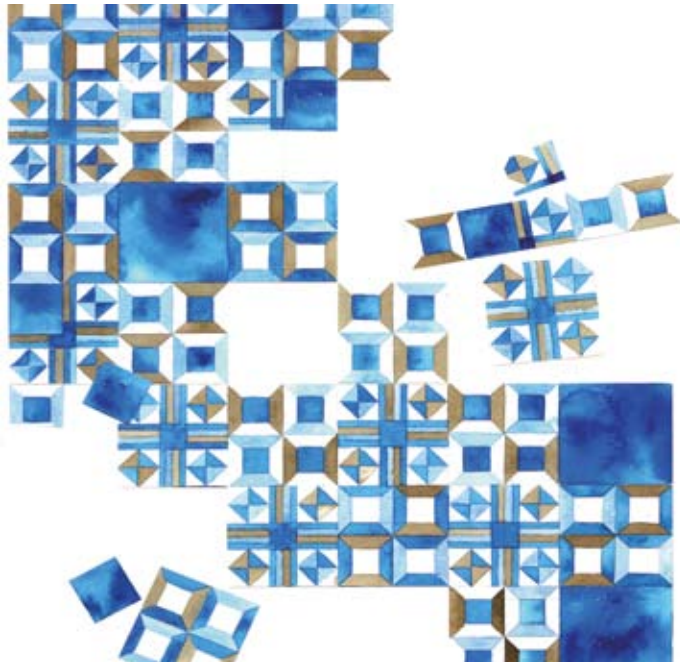
此时我已经在规律运动了四年多，读了大量的健身书籍和文章，在微信微博这样的互联网平台上回答了海量的问题，随时随地写下来很多运动感悟、心得、体会和收获。当时我没有想到的是，所有这些经历都是了不起的积累，会在某一天变成一篇一篇更完整文章，被更多想要在家健身的妈妈们读到。

接下来的阶段就是订阅号了。我注册订阅号本来是想继续以前博客和长微博的风格，写家庭八卦和育儿文。没想到的是，某一天我写了一篇《让“在家练”成为可能》同时很自恋地加了许多运动亲子照以后，后台留言咨询健身的同学，多得让我措手不及。

为了回答这些问题，我就又写了几篇，关于两次怀孕时的运动、怎么注意饮食调整、在家练怎么开始等等。似乎是在读者的问题的引导下，我开始正儿八经“写作”在家练的文章。今后每个月一篇的《菁kids》专栏，我也会聊聊大家关于健身的典型提问，以及我特别想在这里写的运动心得。



Cynthia Meng, 2016 SUIS Gubei Graduate 2



Gretel Gu, 2016 SUIS Gubei Graduate

来自上海协和双语高级中学 (古北校区) 学生的 艺术作品

Artworks from Students at Shanghai United International School
Gubei Secondary Campus



Vergil Gu, 2016 SUIS Gubei Graduate



Wei Wei Xu, 2016 SUIS Gubei Graduate



Vergil Gu, 2016 SUI S Gubei Graduate 3



Linda Zhang, 2016 SUI S Gubei Graduate



Vergil Gu, 2016 SUI S Gubei Graduate 2



Marina Zhu, 2016 SUI S Gubei Graduate



Mars Yang 2016 SUI S Gubei Graduate



Cynthia Meng, 2016 SUI S Gubei Graduate 1

一路向南

南佛罗里达亲子自驾游

SOUTHBOUND

Self-Driving Tour in South Florida with Family

文、图：肖倩明 编：Joyce



去年寒假，想着去哪里避寒好呢？海岛有些无聊，长途飞行有些累，最后就锁定了南佛罗里达为主的美国之行。行程从旧金山一直到基韦斯特（旧金山—奥兰多—劳德代尔堡—基韦斯特—迈阿密—坦帕—旧金山），其中除了旧金山和奥兰多之间是飞行，其余都是租车自驾。一共27天，一路以自然风光和迪斯尼主题乐园为主，非常适合年幼的小朋友。





旧金山——最具欧洲风味的西海岸城市

美国东海岸称得上大城市的有纽约，波士顿，芝加哥，而西海岸只有一个旧金山。这座城市不仅包容，内容丰富，乐趣无穷，还上上下下，叮叮当当，九曲十八弯，女儿第一次就迷上了古老的叮叮车。

对我们家而言，笛洋美术馆是旧金山的必到之处了。它虽然面积不大，藏品算不上丰富，但是建筑很有特色，加上在金门公园里，环境宜人，很适合家长带娃前往。在旅行的时候，很多家长会避开逛博物馆，画廊，其实大可不必，因为我自己对建筑艺术比较有兴趣，不愿意舍弃这一部分，所以女儿从2岁开始和我们逛博物馆，从一开始的抗拒，到慢慢熟悉，现在的她能在一个馆呆够3个小时。

这次笛洋美术馆之行，女儿非但不催促我们，反而乐在其中，甚至会直接向我们表达看画的感受，令我们十分惊喜。有幅画女儿很偏爱，画中描述的是一位妈妈抱着新生宝宝。原本我以为那不过是她熟悉和喜欢的题材，可是与女儿交流之后才发现，她认为画家把真实宝宝的一些特征（柔软的头发表）表现在了画里，让她觉得画中的宝宝看上去像真的一样。

小朋友逛馆TIPS:

意识：平时多让小朋友接触展览。

计划：家长去之前要有针对性的准备，收集一些相关的资料知识与孩子一起学习。

礼品：逛完展馆之后家长可以去商店买些针对小朋友的画册，回去翻看帮助小朋友延长记忆。

时间：小朋友参馆的时间从短到长，慢慢去调整。



迪士尼游玩TIPS:

APP: 下载DISNEY WORLD, WDW MAP, WDW HOURS 三个实用的APP。

住: DISNEY 酒店, 房间里餐具, 微波炉齐备, 餐厅的长时间服务, 对喝奶的娃, 一日多餐的小朋友都是太合适了。不仅可在酒店坐小火车直达园区入口, 阳台也可观看长颈鹿或者烟花秀。另外, 酒店会给每个客人一个手环, 这个手环是进园的门票。Fast pass (FP) 的票, 也可用于园区和酒店的买单, 相当便利。而且手环和APP结合使用的最大好处是可以随时更换FP。

计划: 观看烟花表演, 需要提前占位。

奥兰多——绝不仅仅是孩子的乐园

说到造梦, 个人觉得奥兰多远胜于拉斯维加斯。奥兰多主题乐园之多, 让我觉得下次要在这里呆满两周才尽兴! 因为女儿只有四岁, 我们放弃了环球影城和两个水上乐园, 选择了迪士尼乐园(园区大, 排队时间短, 绚丽的烟花表演)。

神奇王国, 是我们游玩的第一个乐园。从入住的迪士尼酒店坐小火车来到入园口, 里面的游玩项目有巴斯光年, 巨雷山, 彼得潘, 丛林小舟, 小小世界。另外, 阿拉丁, 小飞侠, 旋转木马, 旋转茶杯等这些对孩子来说幼稚的项目, 他们也会乐在其中。

之后我们游玩了动物王国, 除了看动物, 演出也是亮点, 《狮子王》、《寻找尼莫》在造型舞美上都很出色。这个园区因为关的早, 所以推荐家长带孩子去园门口的热带雨林餐厅(RAIN FOREST)吃顿晚饭。这家餐厅不仅规模大, 场景逼真, 而且它的服务让人印象深刻, 服务员的美式咧嘴笑, 各种逗娃那都不算事。这次更让我们称赞的是大厨亲自过来为我们服务, 因为女儿有大量食材过敏, 他和我们一一讲述菜里的具体配料, 逐一确认不涉及过敏源。希望在保证女儿健康安全的情况下, 也能保持菜品的美味。上菜后女儿吃得那叫一个香呀。对一个奶, 蛋, 坚果, 海鲜过敏的孩子, 厨师要保证其不过敏需要认真, 而能提供美味, 更是要用心了。

晚上烟火表演是一定要参与的, 我们一时疏忽占位晚了, 几乎找不到可以看烟花表演的地方。突然一个年轻的妈妈叫住了我, 给我们让了位置。他们的宝贝在等的过程中睡着了, 决定回酒店, 这下可把女儿激动坏了。因为都站着, 小朋友根本看不到, 所以整场烟花秀女儿都是在爸爸的脖子上看完的, 爸爸虽累却甜蜜地驼着他的前世小情人, 还直呼值得。



基韦斯特（Key West）——老人与海

很久以前在网上看到过一张去往基韦斯特跳岛路的照片，觉得太不可思议了，得多大的功夫才能把海上散落的这些小岛一个连接起来，一直到世界（美国）的尽头。这次有机会，必须一尝夙愿，顺着这条跳岛路，一路向南，直到无路可走。

因为基韦斯特靠近古巴，所以岛上有很多西裔。那里的房子，树木，餐厅都有着浓浓的南美风情。这里也是海明威写《老人与海》的地方，大家都爱去海明威的故居，数数那里到底住着几只猫。

在基韦斯特，你可以坐船出海，在甲板上边享受乐队的现场表演，边欣赏日落；你也可以去海明威坐过的餐厅、酒吧，想象他为什么这么钟爱这个小岛。我最享受和女儿一起看海水颜色的变幻。有些国家的海是湛蓝的，有些国家的海是从浅蓝过渡到深蓝的，基韦斯特海的颜色相比较更丰富多变，是我钟爱的那种艳丽的湖绿、湖蓝，加上不同层次的深浅变化，不同的光线

变化，真是耐看极了。

在去基韦斯特的路上或回程时，可以顺道去下大沼泽国家公园。虽然被称作“大沼泽国家公园”，但其实是一大片长着草和树的河，并不是真正的沼泽。却让你无法否认这片被印第安人叫做“绿草如茵的水域”的确有着不同寻常的魔力。

在游玩的过程中，我们包了一个气垫船（Airboat），相比普通的气垫船，这种前后三排逐排增高的乘坐方式，可以让你体会到在大沼泽上飞翔的愉悦。看着女儿紧紧抓着栏杆，头发飞舞，有点害怕，又有点觉得刺激的样子，不禁莞尔。当年轻而粗犷的船长充满柔情地告诉我们，在月光下看大沼泽、动物是最美的，从小生活在城市的我，突然很羡慕他和自然的这份亲密。宝贝，下次我们一起来看看月色下的大沼泽吧。



肖倩明

70后，家有操心老公、娇嗲娃娃各一枚。10年职场，10年主妇，各自精彩。心想事成有了女儿后，决定做一个保持自我、不打鸡血的妈妈。

跳岛路自驾TIPS:

行：不建议下午这个时段自驾，阳光刺眼，对视力可能造成危害。

分类信息 DIRECTORY

学校名录 Schools

安乔国际双语幼儿园

Angels International Bilingual Kindergarten

安乔国际双语幼儿园是一所采取中、英语教学的学校，从本校毕业的学生，不管来自哪个国家，都能说出流利的中、英文，并且能独立阅读简易的中、英文故事。另外由西方老师授课的打击乐、轮滑课等课程最受孩子们的欢迎。透过这些丰富多彩的活动，安乔的小天使们每天在快乐中学习，而13名专业的外教团队，配合25名中文专业幼教老师，安乔国际双语幼儿园为孩子创造最优质的教育环境，所以从安乔毕业的孩子，都非常热情、活泼、有礼貌，并且学到比同年龄的孩子更多的知识。

地址：青浦区徐泾镇华徐公路487号
电话：(021) 5988 3458
电邮：admission@angels.org.cn
网址：www.angels.org.cn

复旦附中国际部

Fudan International School (FDIS)

复旦附中国际部坐落于上海市杨浦区，毗邻复旦大学，隶属复旦附中（上海市重点高中，四大名校之一），并且于2014年3月被上海市教委纳入外籍人员子女管理学校。学校于2002年创办，提供1-12年级的英文课程和9-12年级的中文课程。学校旨在培养具有创造力、懂得反思和自主探究、既具备学术能力又具有社会公益服务精神的全面发展的学生。

英文课程：
地址：上海市杨浦区国权路325号
电话：(021) 6511 1292
邮箱：admissions@fdis.net.cn
网址：www.fdis.net.cn
中文课程：
地址：上海市杨浦区国权路384号
电话：(021) 5552 0127
邮箱：fdischina@163.com
网址：fdischina.fdfz.cn/CN/

虹桥国际学校

Hong Qiao International School

虹桥国际学校分幼儿园，小学部，中学部，招收从18个月至14岁外籍及港澳台学生，教授国际文凭（International Baccalaureate）课程，致力于培养具有全球性视野的终身学习者。2015年2月，学校将迁至长宁区伊犁南路218号，新校区坐落于古北中心区域，配备小型剧场，游泳池，屋顶花园，以及STEAM(Science, Technology, Engineering, Arts, and Maths)设计中心。地址：上海市长宁区伊犁南路218号
电话：(021) 6268 2074/6268 9773
电邮：admissions@hqis.org
网址：www.rbischna.org

LUC国际儿童中心

The Little Urban Center (LUC)

LUC是一个非营利性的教育机构，为1岁半至6岁的小朋友提供双语学前教育。LUC的教师团队由资深外教和中教组成，提供探究式的互动型教学的课程，帮助学

前年龄的小朋友们充分发挥想象力，提高求知热情，让小朋友们富有责任心以及独立能力。LUC的幼儿园预备课程特别为1岁半至3岁半的小朋友提供一个双语并且接近家庭的环境，让第一次上学的小朋友们能够尽快适应集体生活，在社交能力和学科内容上为未来的学习打好基础。另外，LUC活动中心也以为小朋友举行派对活动而著称，同时提供多种课后班供家长和学生选择。

地址：上海市浦东新区芳甸路779弄233,281号
电话：(021) 5187 2889
电邮：admission@thelittleurbancenter.com
网址：www.luc-china.com

蒙台梭利儿童之家

Montessori Children's Academy

蒙台梭利儿童学院成立于2005年，学校秉承蒙台梭利理念，提供全英文与全中文小班混龄教学。学校班级主班老师均持国际蒙台梭利证书，来自英语母语国家，助教均是既是幼教毕业，又能讲一口流利英语的师范生。学校位于浦东碧云国际社区，环境整洁、幽雅，并有室内外操场。

地址：上海市浦东灵山路2000弄56号
电话：(021) 5075 5472
电邮：monteacademy2005@yahoo.com
网址：www.montekinder.com

牛津国际公学常州学校

Oxford International College of Changzhou (CZOIC)

牛津国际公学常州学校自2011年起由必益教育集团及地方政府共同建立，力求将高素质国际化教育引进常州。牛津国际公学常州学校招收年龄为3-18周岁的中外国籍学生，寄宿生年龄为6-18周岁。学校遵循纯英式教育体制提供英国爱德思A-Level和IGCSE课程。学校由拥有高级资质的专职教师任教，教师来自中国、英国、美国、加拿大以及其他以英语为母语的国家。学校的宗旨是培养未来的领导者。学校不仅注重学科教育，更注重学生的人格培养，帮助学生未来进入牛津、剑桥、哈佛等世界顶尖大学，并在日益国际化的社会中取得成功。

地址：中国江苏省常州市武进区经济开发区环湖北路9号
电话：400-019-8880 / (0519) 8888 0682
电邮：info@czoic.com
网址：www.czoic.com

启德儿童国际教育

The Child Academy (TCA)

启德儿童国际教育是一所拥有特色的双语课程的多元文化国际幼儿教育机构。早在2007年来自加拿大的创始人在德国中心开办了第一所校区，于2013年又成功的开办了金桥校区。TCA专门设计了开拓性的教学课程，并配套使用专业的教育，来积极培养他们在学习、社交、情感及身体方面的综合发展。

张江校区：上海市浦东新区科苑路88号德

国中心

金桥校区：上海市浦东新区新金桥路1888号
电话：(021) 2898 6828; 6855 8658
电邮：info@thechildacademy.com
网址：www.thechildacademy.com

启星学校

Bright Start Academy (BSA)

启星学校是一所美式双语幼儿园，采用浸入式教学法，旨在为18个月-6岁孩子提供最好的早期教育。学校拥有三大课程项目：幼儿园、亲子早教、英文读书会，满足各种不同的家庭需求。
地址：上海闵行区颛桥路8号6楼
电话：(021) 6451 7908
电邮：yolanda@bsaschool.com
网址：www.bsaschool.com

上海不列颠英国学校

Britannica International School, Shanghai

上海不列颠英国学校致力于为学生提供最优的英式私立教育，学校重视教学质量、师生关怀以及宽泛全面的课程大纲。学校以英国国家课程为核心，拥有一批经验丰富的、博学的师资队伍教授课程。学生们拥有来自于不同的文化和背景，学校为每个学生提供有针对性的个性化的教育来满足每一个学生的需求。小班授课、个性化教育、私人定制的学习计划和包容性的宗旨给学生提供了有效学习强力的后盾，帮助他们实现自身最大的潜能。
地址：上海市闵行区古北路1988号
电话：(021) 6402 7889
电邮：admissions@britannicashanghai.com
网址：www.britannicashanghai.com

上海长宁国际学校

Shanghai Community International School (SCIS)

成立于1996年的SCIS 为超过2600个居住在上海的外籍家庭子女提供了严谨的国际化课程。该校在中国取得非营利性办学资格，并由独立的董事会成员运营管理。该校也是接受国际学校基金会监管的院校之一。SCIS 拥有三个校区，分别位于上海的浦西、浦东及杭州。学校由约1600个家庭组成，有来自超过60个国家、说45种母语的学生。学校的目标是帮助学生在国际化的环境中发展学术及个人成熟独立的品格。学校采用国际化的课程大纲和先进教学经验，涵盖幼儿园托班至12年级。11至12年级开设国际文凭课程。

虹桥校区：上海市虹桥路1161号，(021) 62614338-1
虹桥幼儿园：上海市虹桥路2212号，(021)6295 1222
浦东低年级校区：上海市浦东康桥路秀沿路800号，(021) 5812 9888
浦东高年级校区：上海市浦东周浦浦区横桥路198号，(021) 5812 9888
电邮：admission@scis-his.org
网址：www.scis-his.org

上海长宁民办哈比桥治幼儿园

Happy Bridge Kindergarten of Shanghai (HBKS)

上海长宁民办哈比桥治幼儿园坐落于淮阴路489号。由顺德教育集团投资承办、经上海长宁区教育局发许可证的幼儿园。总占地面积约2023平方米，幼儿园欧美设计，环境优美，设备设施齐全，有宽敞的塑胶操场、足球场，假山喷水金鱼池、阳光运动房、玩沙池、多功能舞蹈厅。开设托班、小班、中班、大班，年龄从2-6周岁的中、外幼儿，哈比桥治幼儿园实行董事会领导下的园长负责制。
地址：上海市长宁区淮阴路489号
电话：(021) 6223 8870
电邮：happybridge@outlook.com
网址：www.happybridge.org

上海德威英国国际学校

Dulwich College Shanghai (DCS)

上海德威英国国际学校创办于2003年，是英国著名的伦敦德威学校在浦东碧云国际社区开办的一所分校。德威英国国际学校目前在国内设有上海德威、北京德威、苏州德威、江苏省苏州德威国际高中及德威国际高中课程-珠海五所分校。招收中国境内持居留证件的外籍人员子女和港澳台同胞及华侨子女。上海德威是德威伦敦学校在中国创办的第一所分校。分为幼儿园、小学部及中学部。目前学校有来自世界约40个国家的超过1500名年龄为2至18岁的外籍学生，是一所多文化混合的国际学校。

地址：上海市浦东金桥蓝校路266号（小学部和中学部）
上海市浦东金桥蓝校路425号（幼儿园）
电话：(021) 5899 9910
电邮：admissions@dulwich-shanghai.cn
网址：www.dulwich-shanghai.cn

上海德威英国国际学校闵行校区

Dulwich College Shanghai Minhang (DCSM)

上海德威英国国际学校闵行校区是德威在上海的第二个校区，同时也是德威教育集团在亚洲的第八个校区，将于2016年8月开学。首年开放 Toddler（学前班）至Year 8（相当于中国学校初一年级）共十一个年级，招生对象为2至13岁的外籍人员子女，不限男女，择优录取。学校的主要教学语言为英语，在幼儿园提供中英文双语教学。从幼儿园到Year 8，都将遵循英国国家课程，并根据国际学校的需求加以强化。校区占地4万平方米，可容纳1500名学生。
地址：上海市闵行区马桥镇曙光路1935号
电话：(021) 62482088
电邮：admissions@dulwich-shanghaiminhang.cn
网址：www.dulwich-shanghaiminhang.cn

上海枫叶国际学校

Maple Leaf International School - Shanghai

上海枫叶国际学校创办于2013年9月且隶

属枫叶教育集团，占地面积300亩，是集团的第八个校区，地处江、浙、沪交界，坐落于上海市金山区枫泾镇。学校教育教学设施符合国际标准，25人的小班化教学。枫叶教育始创于1995年，是加拿大BC省在中国的第一所海外高中。2010年底枫叶国际学校被英国剑桥&牛津全球教育导向文献确认为亚太地区名校。现在全国8个城市有校区，在校学生达12500多名(外籍学生800多名)，教职工近2000名，其中具有专业资质的外籍教师340多名。

地址：上海市金山区枫泾镇国际教育园区
电话：(021) 6012 9727
导航：朱枫公路“中国农民画村”站
网址：shanghai.mapleleaf.cn

上海惠灵顿国际学校
Wellington College International Shanghai
上海惠灵顿国际学校坐落于浦东世博园区的南侧，于2014年开学。现有超过600名，年龄从2至18岁的外籍学生。学校课程设置以英国惠灵顿公学为模板，强调对学生八大智能的培养：语言和逻辑、自我认知和人际、文化和体育、道德和精神。10-11年级提供IGSE课程，12-13年级提供IB课程。

地址：上海市浦东新区耀龙路1500号
电话：(021) 5185 3885
电邮：admissions.shanghai@wellingtoncollege.cn
网址：www.wellingtoncollege.cn

上海哈罗国际学校
Harrow International School Shanghai (Harrow Shanghai)
上海哈罗国际学校是一所男女同校的全日及寄宿制国际学校，为2岁至18岁外籍及港澳台籍的学童提供优质英式教育。作为继哈罗曼谷、哈罗北京、哈罗香港之后的第四所哈罗国际学校，即将于2016年8月开学的哈罗上海将秉承英国哈罗公学的独特教育理念，著重高水准的学业水平、丰富的课外活动，以及高素质的舍监关怀制度。寄宿将是哈罗上海校园生活的重要一环，强调领导才能和团队合作技巧，学生由6年级起可以申请寄宿。人际关系与群体生活的素质和性格培育也是校园生活的根本。

地址：上海市浦东新区高西路兰嵩路
电话：(021) 6837 3180
电邮：info@harrowshanghai.cn
网址：www.harrowshanghai.cn

上海黄浦区民办玛诺利亚主题幼儿园
Magnolia Kindergarten
上海黄浦区民办玛诺利亚主题幼儿园是一所招收18个月至6岁中外幼儿的全日制学校。学校开设中法、中英部，玛诺利亚主题幼儿园从2014年8月创办至今，致力于为孩子、为家长营造一个温馨的家，探寻幼儿教育之路。孩子是幼儿园一切活动的出发点和归宿，不仅让孩子享受快乐的童年，同时为未来的成长与发展做准备。所有的孩子都是独一无二的，我们要把孩子的内在潜能挖掘出来，鼓励并支持孩子们与生俱来的好奇心和进取心；把儿童看作一个与自己地位平等的生命来看待，二者彼此尊重、互相学习，共同成长。

地址：上海市黄浦区江阴路57号
电话：(021) 6314 9369，18917076810，18964200810

电邮：contactch@magnolia-kindergarten.com (中文、英语)
contact@magnolia-kindergarten.com (英语、法语)
网址：www.magnolia-kindergarten.com

上海民办玉刚实验学校
YK Pao School
上海民办玉刚实验学校是一所双语学校，志在将世界先进教育引进中国，打造中华文化根基，拓展国际视野，发展全人教育，创办一所世界的优秀学校。包校接受中外籍学生，为非营利性性质，所得收入全部投入学校的发展。学校优势是双语教育、全人教育、国际课程。小学部为走读，中学部英美模式以寄宿为主辅以走读，提供IGCSE课程和IB课程。

小学部：上海市长宁区武定西路1251弄20号；
中学部：上海市松江区三新北路900弄1800号
电话：(021) 6167 1999
电邮：contactus@ykpaoschool.cn
网址：www.ykpaoschool.cn/cn/

上海诺德安达双语学校
Nord Anglia Chinese International School Shanghai (NACIS)
上海诺德安达双语学校面向6岁至18岁年龄段的学生开展招生计划。学校的课程严格遵循上海市中小学二期课改课程大纲，融入国际教学元素，在拓展国际化教学教程的同时不断探索国际化的双语学校发展模式。学校和茱莉亚学院共同研发的表演艺术课程以及全球校园平台将赋予所有就读的孩子无限创造力并使他们收获满满。学校采用最优质的中西方教学方式并聘请最有经验的教育专家，为学生量身打造其专属的教学计划。

地址：上海市闵行区金辉路1399号
电话：(021)2403 8800-4022
邮箱：apply@nacis.cn
网站：www.nacis.cn；英文网站：www.nacis-shanghai.com

上海美国学校
Shanghai American School (SAS)
上海美国学校是一个独立的非营利性学校。学校创建于1912年，是中国最大的也是历史最悠久的国际学校。学校有学生3300人，来自于40个国家。作为中国最顶尖的学校，学校98%的毕业生前往世界各地的大学就读，我们引以为豪。学校的课程体现了对学术严谨的高期望，也反映了学校需要来自多国文化的学生群体。通过和家长合作，学校培养每一位学生的发展潜能，使学生在学术、体育、社交、情感和道德上全面发展，激励所有学生具有终身热爱学习的激情，诚信和同情心和实现梦想的勇气。学校开设美国核心课程，也是唯一一所所在上海的学校对高中生开设AP，AP核心课和IB课程以及常规课的学校。

浦西校区
地址：中国上海市闵行区华漕镇金丰路258号
电话：(021) 6221 1445
浦东校区
地址：中国上海市浦东三甲港凌白路1600号上海
林克斯社区
电话：(021) 6221 1445
网址：www.saschina.org

上海七宝德怀特高级中学
Shanghai Qibao Dwight High School (QDHS)
上海七宝德怀特高级中学，是由上海市七宝中学和美国纽约市德怀特学校合作举办，上海市教育委员会批准设立，中国教育部备案的上海第一所独立设置的中外合作高中。学校在课程方面保留了中国的核心课程（语文、历史、地理、政治）和优势课程（数学），汲取德怀特学校实施IB课程的丰富经验和校本特色，于10年级开设IBDP预备课程，11-12年级开设IBDP课程。学生可以共享德怀特学校的全球教育资源和七宝中学教育集团资源。学校旨在培养具有“全球视野、中西融合、科文并举、精英气质”的优秀高中生。

地址：上海市虹莘路3233号（2015年启用）
电话：(021) 6461 0367，5485 6371
电邮：info@qibaodwight.org
网址：www.qibaodwight.org

上海市静安双美亲子教育培训学校
Melody Preschool
上海市静安双美亲子教育培训学校创立于2003年，位于繁华的国际静安商业中心，这里既有深厚的老上海的文化底蕴，又汇集了来自世界各地的多元文化内涵。学校课程特色鲜明，英文教学、法文教学和中文课程相得益彰，还开设了奥尔夫音乐、芭蕾舞、美工创意、KMI逻辑思维训练、中国功夫等课程。同时，学校还以中外节日为载体，组织丰富生动的多元节日活动，让孩子们感受不同的节日氛围，体验多元文化，享受不同文化带来的乐趣。学校深受社会和家长的认可和欢迎，享有较高的社会声誉。

地址：上海市静安区胶州路149弄10号
电话：(021) 6258 6238，18821009254
电邮：melodyjingan@@hotmail.com
网址：www.e-melody.cn

上海市进才中学国际部
Shanghai Jincai High School International Division
进才中学国际部设中文部和英文部，中文部采用国内教材，英文部采用美国原版教材。学校已在六至十年级实施国际文凭组织中学项目（IBMYP），高中国际文凭组织大学预科项目（IBDP）及国际文凭组织小学项目（IBPYP）。除完善的教学设施外，学校还拥有可容纳600余人的留学生公寓，每寝室2人，生活老师24小时负责住宿生活管理及服务。欧洲餐饮公司经营的学生餐厅提供营养丰富的三餐。校区周围交通便捷，有直通地铁站的公车。学校还为走读学生提供校车服务。

地址：上海市浦东新区峨山路26号
电话：(021) 5833 1668
邮箱：jcjd.reception@jcjd.cn
网址：www.jcjd.cn

上海市金苹果双语学校
Shanghai Gold Apple Bilingual School
上海金苹果双语学校，是由上海亚龙投资（集团）有限公司投资兴办的一所从幼儿园、小学、初中到高中和国际部的寄宿制民办学校。现有来自于二十多个国家和地区、全国各省市的两千多名学生，在学校内共同学习中西文化课程，形成了多元并举，国际认可的办学模式。学校师资力量

雄厚，多年来所教学生在参加中考、高考中屡获优异成绩，中考高考录取率和优良率均排在全市同类学校前列。现已走过15载发展历程，教育教学成绩显著，在上海及乃至全国都有很大的影响力和知名度。

地址：上海市浦东新区巨峰路1555号
电话：(021) 6897 3118 /6897 3866
网址：www.jinpingguo.com.cn

上海私立蒙特梭利幼儿园
Montessori School of Shanghai (MSS)
美国蒙特梭利协会在上海认证的首家会员学校（Full International Member School），为上海地区的儿童提供全方位资质纯正的双语蒙特梭利教育，让孩子们在这里茁壮成长。他们探索和学习数学、语言、科学、地理、感官和日常生活等各个区域，这些区域交织分布在宽敞明亮、设施新颖的教室里。在上海私立蒙特梭利幼儿园，我们激励和鼓励孩子成为世界公民。学校设施有室内运动馆，户外操场，花园，图书馆，科学实验室，多功能厅，我们的使命是致力于使用纯正的蒙特梭利教育培养学校里每一个孩子的心智、心灵和生命。

青浦园：上海市青浦区高泾路586号（近沪青平公路）
电话：(021) 5988 6688
电邮：admission.qingpu@montessorisos.com
徐汇园：上海市徐汇区东湖路21号
电话：(021) 5403 7699
电邮：admission.xuhui@montessorisos.com
嘉定园：上海市嘉定区希望路1313号
电话：(021) 5910 2208
电邮：admission.jiading@montessorisos.com
网址：www.montessorisos.com

蒙台梭利幼儿园
Montessori Academy
学校的使命是“通过发现和唤醒幼儿的潜能，培养他们的独立能力和技能，提供优秀的教育环境。”蒙台梭利幼儿园录取18个月至6岁的学生，持有蒙台梭利认证的教师来确保孩子最好的教育；课程侧重于实际生活，感官，语言，数学，科学，文化，艺术和体育。有大型室内和室外设施，配备各种蒙台梭利教具。我们提供的生日派对和延时班课程，包括美术手工课，烹饪，足球，功夫，英语课，语文课，亲子课，音乐，周末班等。我们的全球课堂允许学生与来自不同文化和国家的儿童进行交流和互动。

地址：浦东新区1087-1097碧云路D栋
电邮：admin@montessoriacademy.com.cn
电话：021-6886 7727
官网：www.montessoriacademy.com.cn

宜乐儿童之家
Angel Joy Academy (AJA)
宜乐儿童之家是一所结合蒙特梭利教学方法的双语幼儿学校，为2-6岁的儿童提供学龄前的教育。AJA拥有安全的室内和室外游乐空间，每间教室的设计都是从孩子的兴趣和安全感出发。AJA的教师团队由资深的外教团队和中教团队组成，尊重孩子的个性特点，课程与活动一切都从孩子的需要出发。除了中、英文双语课程，我们还提供丰富多彩的兴趣班，如：乐高、阅

读、功夫，创意戏剧、音乐启蒙、芭蕾舞、艺术手工、轮滑、生日派对等。AJA相信双语立体国际化的思维模式加上形式多样的兴趣班课程，能给孩子提供更大的发展空间。

地址：上海浦东新区锦和路80号A座1-5层
电话：(021) 6854 0269
邮箱：angeljoyacademy@126.com
微信公众号：乐儿儿童之家
网址：www.angeljoy-kids.com

上海市民办中芯学校 SMIC Private School (SMIC)

上海市民办中芯学校位于浦东张江高科园区，由中芯国际集成电路制造有限公司于2001年创办，现有来自26个国家和地区的2000余名学生，教职员工200多名，其中100多位专职外籍教师。是一所从幼儿园、小学、初中到高中一体化，并具有鲜明外语特色的双语学校。学校确立以学生发展为本的教育理念，提出“品格第一，追求卓越，胸怀世界，快乐成长”的办学方针。学校融合多元文化，贯通中西精髓，人文经典浓郁，科学创新发展，是读书成才的乐园。

地址：上海市浦东新区青桐路169号
电话：(021) 2033 2588
电邮：ES_info@smicschool.com
网址：www.smic-school.cn

上海市民办平和双语学校 Shanghai Pinghe Bilingual School (SPS)

秉承“精品、高素质、国际化”的办学宗旨，通过多元融合、国际理解的教育氛围，平和为来自世界各国的学生提供兼有东西方基础教育之精华的优质教育服务。平和尊重学生生命成长规律，尊重教育自身规律，以学生的健康成长和全面发展为本，全面实施素质教育。注重教育过程中学生的经验和实践，强化创新意识和能力的培养。坚持中国基础教育与西方教育优势的结合、中西方文化精髓的结合、科学精神与人文情怀的结合。旨在和谐向上的人文氛围以及“平而不庸、和而不同”的学校文化内，培养以中华优秀传统文化为根基的、成功的学习者和合格的世界公民。

地址：上海市浦东新区黄杨路261号
电话：(021) 5031 0791
电邮：zhaosheng@shphschool.com (招生)
网址：www.shphschool.com

上海市民办尚德实验学校 Shanghai Shangde Experimental School

上海市民办尚德实验学校由上海尚德教育投资发展有限公司投资兴建，学校占地216亩，建筑面积14.7万平方米，由幼儿园、小学部、初中部、高中部、国际部组成。作为一所IB World School，学校提供从幼儿园到高中完整的国际教育体系，学校是DP授权学校，还是PYP小学和MYP中学的候选学校。尚德国际部致力于通过中国本土文化和国际课程理念的融合，培养影响世界的中国人。

地址：上海市浦东秀沿路1688号
电话：(021) 6818 0191, 6818 0192
电邮：shangde@shangdejiy.com
网址：www.shangdejiy.com

上海市民办复旦万科实验学校

Shanghai Fudan Vanke Experimental Private School (SVKS)

我校位于闵行区星站路，是1996年由上海万科房地产有限公司与复旦大学附属中学联合创办的一所九年制民办学校。学校目前有在校学生1200多名，来自中国以及其他17个国家和地区；针对国内外学生的不同需求，开设了A、B、C三种不同的班制，每班级人数为20人左右。A班为母语为非汉语的境外小学生开设的汉语强化班，B班为母语为中文的学生和汉语过关的境外学生开设的国内双语班，C班为具有较好的中英文语言基础的境内外学生开设的国际双语班。

地址：上海市闵行区星站路263号
电话：(021) 6419 7597
电邮：admissions@mail.vks.cn
网址：www.vks.cn

上海市普陀区奇思幼儿园 Kids 'R' Kids Shanghai

作为美国第一家获得AdvancED认证的幼儿教育机构，Kids 'R' Kids创办50多年来一直致力于为孩子们提供适合孩子年龄和个性特点的教育环境。“Hug First, Then Teach”的教育理念，定义了Kids 'R' Kids的方方面面。在Kids 'R' Kids Shanghai, 我们有专业负责的博士园长，也有经验丰富的外籍教师。Kids 'R' Kids的美国原版课程和华师大教育专家团队量身定制的中文课程相得益彰，还有Brain Waves、STEAM Ahead等特色课程，为孩子们打造优质的个性化教育，将孩子培养成具有国际化视野的世界小公民。

地址：金沙江路200号
电话：(021) 62188072、13611614615、13611614609
邮箱：shanghai@kidsrkidschina.com
网址：www.kidsrkidschina.com

上海市泰宁国际幼儿园 Tiny Tots International Pre-school Kindergarten

泰宁国际幼儿园创办17年以来一直建立在给予孩子一个美好安逸的学校环境来开启他们的学校之旅。学校一直以来保持着一种家庭式的教学氛围和环境，给予孩子完整专业的学术教育系统，并结合经验丰富的教师及教师助理的精心教育与照料。学校还有丰富多彩的兴趣课活动包含在教学课程中，课程包括芭蕾，艺术，拳击，音乐，烘焙和足球等，给予孩子不同的体验和学习机会。

地址：上海市复兴西路43号（复兴校区）
电话：(021) 6431 3788
传真：(021) 6433 2468
电邮：info@tinytots.com.cn
网址：www.tinytots.com.cn
地址：上海市古美路50号（上海花园校区）
电话：(021) 6480 8933
传真：(021) 6480 8948
电邮：info@tinytots.com.cn
网址：www.tinytots.com.cn

上海市位育中学国际部 Shanghai WeiYu High School International Division

位育中学国际部建立于2002年，办学过程中逐步形成了“国际视野、和谐文化、高尚人格、健康体魄”的办学宗旨和育人目

标。国际部有一支高学历，高学术水平养的中外教师队伍，视野开阔，教学理念新颖，学科知识渊博，教学态度严谨，教学方法灵活，教学风格民主。国际部拥有独立、先进的教学大楼，为学生的学习和生活创造了愉悦和谐的环境。2010年位育中学被国际文凭组织授权实施IB的大学预科项目（Diploma Programme）。位育中学成为沪上首家招收中国籍学生学习IBDP课程的公立市重点中学。

地址：上海市徐汇区位育路1号
电话：(021) 6496 0246
电邮：weiyudp@hotmail.com
网址：www.weiyu.sh.cn

上海协和国际学校 Concordia International School of Shanghai

上海协和国际学校创建于1998年，不仅为学生提供出色的学术课程，也提供运动、艺术、社会实践等方面的综合课程，旨在给学生机会体验一段无法超越的学习经历。学校致力于追求卓越，为亚洲国际学校的完善作出积极努力。学校的高中毕业生进入世界各地的优秀大学继续深造。协和注重家长的参与，日趋完善并充满活力的学校社区为整个家庭的成功奠定了坚实的基础。

地址：上海市浦东新区金桥明月路999号
电话：(021) 5899 0380
电邮：admissions@concordiashanghai.org
网址：www.concordiashanghai.org

上海西华国际学校 Western International School of Shanghai (WISS)

上海西华国际学校（WISS）是一所以国际教育体系（IB）贯穿幼儿园至高中的国际学校，提供小学课程，中学课程和预科课程（3-19岁）。WISS使命至于未来，有着丰富且慈爱的社团活动，致力于让每位学生成为一个全球化的公民，作为一个平衡发展，勇于奉献的领导者走向世界。

地址：上海市青浦区徐泾镇联民路555号
电话：(021) 6976 6388
电邮：admissions@wiss.cn

上海徐汇区民办安琪幼稚园 Sunrise Montessori International Preschool and Kindergarten

上海徐汇区民办安琪幼稚园坐落于上海繁华的商业中心徐汇区衡山路。始建于1994年，有来自世界各地的，不同国籍的学员。从2006年起，学校开办了法语班，专门为在沪的法国儿童提供教育支持。校园环境优美，设施齐全，有专门的活动室，给孩子提供充分玩乐的场地。致力于培养孩子的学习能力，寓教于乐，为孩子今后进一步的学习打下坚实的基础。

地址：上海市徐汇区衡山路9弄2号
电话：(021) 6466 5309
电邮：sunik@sunriseik.com, sunik.fr@sunriseik.com
网址：www.sunriseik.com

上海协和双语高级中学 Shanghai United International School Gubei Secondary Campus (SUIS Gubei)

上海协和双语高级中学是协和教育中心（集团）旗下一所招生初高中年级学生的全日制中学。自2007年建校之日起始终在

探索一条中西文化融合的教育之路，实行中外校长共治、中外教师合作教学、中外课程相兼互补，引进实施英式国际课程、IGCSE课程和IB国际文凭证书课程。至今已有四届毕业生，无一例外地进入了世界排名前100位的大学和其他知名学府。

地址：上海市红松东路248号（靠近古北新区）
电话：(021) 5175 3015, 5175 3030-858
电邮：admissions.gubei@suis.com.cn
网址：www.xiehegz.cn

上海新加坡国际学校 Shanghai Singapore International School

上海新加坡国际学校（SSIS）致力于培养学生成为具有使命感的优秀世界公民。幼儿园课程注重培养学生在智商、情商和体育方面的均衡发展；小学采用新加坡课程体系；7-8年级的课程结合了新加坡和英国教学大纲的精华，旨在为学生在9-10年级学习IGCSE课程打下坚实基础；11-12年级学生可以选择学习IBDP课程或者IBCP课程，SSIS是大中华区第一家开设IB Career-related Program (IBCP) 的学校；华文课程分层次因材施教，集合了新加坡和中国华文教学的精华；SSIS还与上海太阳岛高尔夫俱乐部合作，在体育必修课、选修课和课后活动中加入了很多高尔夫元素。

闵行校区
地址：上海市闵行区朱建路301号
电话：(021) 6221 9288
徐汇校区
地址：上海市徐汇区华泾路1455号
电话：(021) 6496 5550
电邮：admission@ssis.asia
网址：www.ssis.asia

上海英国学校 The British International School Shanghai (BISS)

上海英国学校是一所为18个月至18岁青少年儿童提供全日制教学的国际学校，由诺达安德教育集团在2002年所创立浦东校区，2004年创立浦西校区，致力于为学生提供国际化高标准的教学课程及环境。上海英国学校提供IPC，IGCSE和IB等英制标准课程。学校学生来自于世界60个不同国家，提供多达150种各类课外活动，在此学习不仅能够获得良好的学术成就，同时也能培养学生优秀的领导能力，让他们能够彰显不同的个性。学校定制了最高标准的学习及发展课程，以保证每位在校生都能培养成为终身的学者并实现自我人生价值。不仅提供数学，英语，科学等标准课程，同时也提供中文及其他语种，包括法语、德语及西班牙语等语言课程和各类体育项目。上海英国学校更是与世界闻名的戏剧及音乐教育先锋，茱莉亚音乐学院，合作成立了表演艺术课程项目。

浦西校区
地址：上海市闵行区华漕镇金光路111号
电话：(021)5226 3211
邮件：admissions@bisspxi.com
官网：www.bisspxi.com

上海英国学校浦东校区 Nord Anglia International School Shanghai, Pudong (NAIS Pudong)

上海英国学校浦东校区为18个月至18岁的学生提供全球化视野的国际教育。学校

成立于2002年，拥有来自于60多个国家的
学生，致力于培养学生成为有志向的求
学者，发展领导力才能，在世界上带来影
响。上海英国学校浦东校区以英格兰国家
课程为主体，与国际小学课程IPC ,剑桥
IGCSE和IB课程体系相结合，开设普通
话，法语，德语和西班牙语多种语言课，
配有130多项各式各样的课外实践活动。
独特的茱莉亚-诺德安达表演艺术课程，为
学生提供一流的戏剧和音乐教育。学校的
运动队伍“老虎队”在各项运动中有着强
劲实力，参与众多本地和国际性的竞赛。
地址：浦东新区沪南公路2729号康桥半岛
600号
电话：（021）5812 7455
邮件：admissions@naispudong.com
官网：www.naispudong.com

上海中学国际部
Shanghai High School International
Division (SHSID)
上海中学国际部创办于1993年，1995年
加入IB国际文凭组织，2002年成为上海唯
一所联合国教科文组织联系学校。学校
是美国大学委员会授权AP、SAT、PSAT
的教育考试中心，是美国教育考试服务中
心授权的托福考试中心，是剑桥大学国际
考试委员会授权的A-LEVEL考试中心，同
时也是ACT考试中心。学校现有浦东、浦
西两个校区，共有来自60多个国家和地区的
3000名学生。
浦西校区：
地址：上海市徐汇区百色路989号
电话：（021）6476 5516/6453 3318
邮箱：admission@shsid.org
浦东校区：
地址：上海市浦东新区藿香路38号（近祖
冲之路）
电话：（021）6879 2990/(021)5027
8818-8508
邮箱：admission_pd@shsid.org
网址：www.shsid.org

宋庆龄幼儿园
Soong Ching Ling Kindergarten
International Division
宋庆龄幼儿园座落于充满生机的赵巷绿色
生活居住园区和虹桥经济开发区，是一所
致力于推广优质早期教育的知名国际学
校。秉承宋庆龄“把最宝贵的东西给予儿
童”的教育思想，培养宋幼孩子宽阔的胸
襟、活跃的思维、好学的态度、开阔的国
际视野和文明的行为习惯。国际部运用英
国国家教程，每班配备三位老师：一位是
有资质的母语为英语的教师，一位是有一
定英语水平的有资质的中国老师和一位助
教。教师们把东西方文化融合一起为孩子
提供优秀的早期教育。
地址：上海市闵行区虹梅路3908号(近延
安西路)
上海市青浦区余山赵巷业辉路1号
电话：（021）6242 9851-25/71
电邮：shsolk02@hotmail.com
网站：www.solkids.com

星贝儿童馆
StarPlay Academy (SPA)
星贝科教服务（上海）有限公司投资的星
贝儿童馆（StarPlay Academy）位于徐汇
区漕河泾科技园附近，星贝儿童馆是一
家以右脑开发为主题的早教托管中心，以
闪卡（Flash Card）为载体，通过锻炼来
提高右脑的能力，同时通过体能的锻炼加

以巩固。星贝儿童馆的理念是：让每个小
朋友在快乐的环境中培养学习、生活的能
力。
地址：上海市徐汇区田州路159号10单元
电话：（021）6408 4700。
邮箱：enquiries@starplaysh.com
网址：www.starplaysh.com

新加坡伊顿国际幼儿园学校
**EtonHouse International Pre-
School, Shanghai**
位于浦东陆家嘴中心地段的新加坡伊顿
国际幼儿园学校为18个月至6岁的孩子提供
独特且高质量的幼儿课程。伊顿国际教育
集团在亚洲及中东地区有一百多所分校。
学校课程受启发于著名的意大利城市瑞吉
欧教育体系，在此基础上自主研发了一套
独有的“探索-思考-学习”教育体系。在
伊顿孩子们都被认为是有能力的思考者和
交流者。伊顿的双语课程引导孩子们通过
探索、发现、假设、预料、解决问题，从
而构建和加深他们对这个世界的理解。学
校的大型户外活动场所也是经过特别设计
的，确保孩子们能与大自然建立亲密的关
系。
地址：上海市浦东新区浦城路40号
电话：（021）5896 8686
电邮：enquiry-sh@etonhouse.com.cn
网址：sh.etonhouse.com.cn

上海市徐汇区爱菊小学境外部
Shanghai City Xuhui District Aiju
Primary School International
Division
徐汇区爱菊小学是一所充满艺术气息的
民办学校，于1993年9月成立。主要招收
华裔侨和港澳台学生，另有法籍班，招
收法籍学生，境外生占总人数约16%。
坚持以素质教育带动‘特色’、‘特长’
的发展，以艺术教育推进素质教育，着力
培养学生的创新精神和实践能力。提供中
文课程和部分英文课程。
地址：徐汇区安福路247号
电话：（021）5404 3697转636
电邮：ajxx_sh@yahoo.com.cn
网址：ajxx.xhedu.sh.cn

上海光华学院剑桥国际中心（光华剑桥）
Guanghua Cambridge International
School
光华剑桥成立于2011年4月，是专业从
事A Level和IGCSE国际课程教学和考
试的国际高中，毗邻复旦、同济、上外等
大学文化区域。现有500名学生，拥有
沪上A Level行业有经验的管理团队和
师资队伍。学校开设英语、数学、进阶
数学、物理、化学、经济、心理、地
理、历史、艺术与设计、英语文学等课
程，可以满足绝大部分学生的选课需求，
是中国A Level行业开设课程较为齐全
的学校之一。
地址：杨浦区政熙路2号
电话：（021）55082022
电邮：admission@ghedu.com
网址：www.ghcis.com

上海长宁区耀华专修学校
Yew Wah School of Shanghai
Changning
上海长宁区耀华专修学校建基于耀中
国际学校多年在香港及内地城市推行优
质国际教育的经验之上。于2001年经上
海市长宁区教育局批准成立，从2004年
起向中国学生提供优质国际教育，开办英
国剑桥大学

考试委员会（CIE）授权的课程为基础的
出国留学预科课程（OUPP）。聘用拥有
专业资格和丰富经验的外籍教师，以及
具有国际教育背景的中国教师，为学生
提供多元文化的学习环境。
地址：长宁区古北路600号
电话：800 820 2130；
（021）6275 4365
电邮：oupp.sh@ywies.com
网址：www.ywies-sh.com

上海耀华临港校区
Yew Wah International Education
School of Shanghai Lingang
上海浦东新区民办沪港学校是上海耀
华的临港校区，位于上海浦东新区临
港新城。学校开设小学及初中课程，
实行中英双语教学，使学生不出国门，
也能真切体验国际教育氛围，接受优质
的中英双语教育。
地址：中国上海市浦东新区临港新城
银莲路2号
电话：400 021 0042
电邮：enquiry.shpd@ywies.com

上海德国学校
German School Shanghai
上海德国学校创办于1995年，是由学
校家长委员会成立的私立全日制学校，
是德国政府认可的驻国外德国学校。
学校在上海开设两个校区，浦西欧洲
校园的学生包括幼儿园直到十二年级
高中毕业生，浦东校区包括幼儿园到
十年级的学生。所有课程均采用德语
授课，入学条件中包括学生必须具备
足够的德语水平，不招收中国国籍的
学生。学校颁发的所有成绩单和毕业
证书等同于在德国国内机制中享有的
权利。
地址：青浦区高光路350号
电话：（021）3976 0555转307
电邮：info@ds-shanghai.de；
pudongcampus@ds-shanghai.de
网址：www.ds-shanghai.de

上海法国学校
French School of Shanghai
上海法国学校创办于1995年，现有
自幼儿园到高三的学生1000多人。学
校主要接收法国学生和来自法国教育
体系的讲法语的学生，此外学校也接
收一些外国学生。教学以法国教学大
纲为依据，并受法国教育主管部门认
可和监管。教学语言为法语。
地址：青浦区徐泾镇诸光路399弄30
号
电话：（021）3976 0555；6897
6589
电邮：prénom.nom@ef-shanghai.com
网址：www.lyceeshanghai.com

上海格致中学国际部
The Overseas Division of Shanghai
Gezhi High School
作为上海有实力的公办高中之一，上
海格致中学国际部有着深厚的教育教
学文化底蕴，联合美国安生文教基金
会，使格致的“文化之花”融合安生
的“课程之树”，目标是培养成为人
类社会的“栋梁之才”。学校结合中
西方教育的优势和课程特色，根据学
生不同的学习目的、学习情况和学业
选择设置课程。雄厚的师资、先进的
设施、多方位的教育网络和资源为教
学质量提供坚实保障。
地址：黄浦区广西北路66号
电话：（021）6351 0228；6351
6511
电邮：gezhi@hpe.cn
网址：www.gezhi.sh.cn

华东师范大学第二附属中学国际部
The International Division Of No.2
High School of East China Normal
University
华师大二附中是上海市政府批准的具
有直接从事境外招生外籍学生并进行
学历教育资格的学校之一，其国际部
成立于1999年。每年春、秋季招收具
有外国护照以及港澳台地区的12-18
岁的学生。汉语、英语与母语教学兼
顾，提供丰富的选修课程和社团活动。
办学理念是崇尚科学，热爱艺术，全
面提升学生素质。
地址：浦东张江晨晖路555号
电话：（021）5080 4157
电邮：caojianing@hsefz.cn
网址：www.hseid.com

上海交大南洋中学国际部
The International Department of
Shanghai Jiaoda Nanyang High
School
上海交大南洋中学国际部依托上海交
通大学百年名校，获得美国加州官方
授权，携手世界著名的培生教育集团，
与美国加州埃斯康迪德特高中合作设
立中美高中融合课程（美国、上海高
中双文凭）。已获得中国首家授权（除
香港），校内开设“全球考试中心”。
所有国际部在读学生将不出国门即可
在线参加GED（美国通用文凭考试）、
uexcel（美国大学学分前置考试）、
PTE（培生英语考试），考试成绩合
格即可获得美国高中文凭，同时申请
世界名校。
地址：金山区松隐大街100号
电话：（021）5738 3277
电邮：info@jdnygj.com
网址：www.jdnygj.com

上海韩国学校
Shanghai Korean School
上海韩国学校是一所韩国教育部直
属的外资学校，成立于1999年。学生
生源为在沪韩国人子女，教学完全采
用韩国教育体制，同时它还肩负韩国
侨民聚会及开办培训课程的作用。目
前在校学生超过一千名，年级设置为
幼儿园至12年级，只招收韩国籍学
生。
地址：闵行区华漕镇联友路355号
电话：（021）6493 9517
电邮：ghu@scischina.org
网址：www.skoschool.com

上海李文斯顿美国学校
Livingston American School
Shanghai
上海李文斯顿美国学校是由美国前
国会议员李文斯顿先生创立的，提供
从幼儿园到12年级的全美式教育。课
程安排是完全依照由小学教育开始到
初中高中的国际标准课程，学生有
机会接触各种不同的世界文化。学校
采取美国教学的学分制，学生可以选
择提前修满高中阶段所需学分，提前
进入大学。
地址：长宁区甘溪路580号
电话：（021）6238 3511；5218
8372
电邮：info@laschina.org
网址：www.laschina.org

上海美丘第一幼儿园
Shanghai Utsukushigaoka
Montessori Kindergarten
上海美丘第一幼儿园创办于1996年，
是位于日本横滨市青叶区的美丘儿
童之家的姐

网址: www.wlgzswis.com

上海悦田幼儿园 Morgan Rothschild Academy

悦田幼儿园于2004年成立, 是一所提供幼儿学习美术、语言、数学、良好学习习惯、品德及社交的幼儿教育机构。学校有30%的课程以中文教授, 70%的课程以英文教授。学校的课程由美国哈佛大学以及史丹福大学的幼儿教育专家设计规划。中文课程内容以上海市教委二期课改为主, 英文课程以高瞻教育基金会课程为主。
地址: 上海市沪青平公路1358号161栋
电话: (021) 6976 1000
电邮: morganchina@morganrothschild.com
网址: www.morganrothschild.com

购物Retail



Breeze Easy空气净化器

Breeze Easy是加拿大著名空气净化器品牌Amaircare旗下的高端产品。Breeze Easy空气净化器采用纯物理吸附过滤, 杜绝了臭氧等二次污染。其独有的Perfect Seal HEPA技术对粉尘颗粒、PM2.5、花粉、皮屑等的去除率达99.97%。针对甲醛等气态污染物及异味的滤芯, 也具有优秀的过滤效果。
北京总部: 北京市朝阳区霄云路36号国航大厦1303
北京VL: 顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场地下一层03A。
Email: info@iqair-china.com
网址: www.iqair-china.com

威隔口罩

Vogmask

可持续使用数百小时的威隔口罩
Vogmask是目前中国市场上最为优秀的抗污染口罩之一。其革命性的超细纤维过滤布可过滤均值为99.978%的空气颗粒物, 包括微小的PM2.5颗粒。Vogmask口罩符合美国食品药品监督管理局的N99评级标准。无论是婴儿、儿童、青少年及成人均有多种型号款式可供选择。每只口罩使用一次性滤芯, 可持续使用超过数百个小时。
电邮: info@vogmask.cn
网址: www.vogmask.cn

课外活动After School

上海众心国际社区中心 Community Center Shanghai (CCS)

上海众心国际社区中心是一家致力于为在沪的外籍人士提供平台的非盈利性组织。CCS提供慈善志愿者机会, 心理咨询服务, 语言学习及文化体验项目, 集市活动, 行业论坛等, 帮助各国友人融入国际社区。

妹园。学校除了招收来自日本的幼儿, 也开设了国际部(英文班、中英文班), 招收来自世界各地的幼儿。幼儿园致力于帮助掌握和了解各自的母语、文化, 同时学习和体会异国文化, 培养国际主义观念。学校的教育方针以蒙特梭利的教育理念为基础, 关注每一位幼儿的成长过程。蒙特梭利式教育意在培养出“自己的事情自己做”、“有自信心”、“相信自己也关心他人”的幼儿。
地址: 闵行区虹许路788号(名都城)内22号
电话: (021) 6405 6318
电邮: enrollment@montessori-sh-u.com
网址: www.montessori-sh-u.com

上海七色花小学 Seven-colour Flower Elementary School

上海市七色花小学创办于1994年9月, 是上海市艺术教育特色学校。把“立美人”作为办学理念, 将审美教育渗透在各学科之中, 为学生搭建展示艺术才华的平台。同时注重特色创新课程和开发丰富的社团活动, 积极推动校内多元文化相互交融。提供中文课程。
地址: 黄浦区雁荡路56弄13-46号
电话: (021) 5386 1505
电邮: szj700208@hotmail.com
网址: www.qsh.lwedu.sh.cn

上海日本人学校 Shanghai Japanese School

上海日本人学校是上海唯一被日本文部科学省认定的学校, 只招收日籍学生。学校以日报教育基本法、学校教育法、日本国文部科学省学习指导要领为依据, 使用日本国内的教科书, 实施日本国内的小学6年、初中3年的9年一贯义务教育制。从小学1年级就开设每周各一节的中文会话课和英语会话课。每个年级的学生都有机会和上海的中小学进行友好交流。
地址: 闵行区虹梅路3185号; 浦东锦康路277号
电话: (021) 6406 8027; 5059 5333
电邮: hennyu_hq@srx.net.cn
网址: www.srx2.net.cn

上海市实验学校国际部 Shanghai Experimental School International Division

上海市实验学校国际部构建符合国际型人才培养需要又能突显实验特色的课程体系, 注重跨文化教育模式探索和多元国际文化背景下的小学汉语言教学研究和数学思维训练, 同时遵循培养学生“懂中国文化, 有世界眼光”的愿景目标, 开发中华文化特色课程、开展国内外节日礼俗系列活动。基本学制为小学、初中、高中十二年制。提供双语教学, 接受外籍学生申请。
地址: 徐汇区田林13村1号
电话: (021) 6470 1913
电邮: ses_admission@126.com
网址: www.ses.sh.edu.cn/international

上海师范大学附属第二外国语学校国际部 The Second Foreign Language School Affiliated to Shanghai Normal University International Division

上海师范大学附属第二外国语学校是一所集小学、初中、高中为一体的高标准寄宿制学校。上师大附二外国际部在中国境内开设加州在学直升班, 课程采用原版美国哥伦比亚大学语言教材和美国国际高中教材。配备来自美国的外籍老师, 运用走班制学习, 教师作为辅导员帮助学生成长, 让学生提前感受美国式的学习。在校学习期间, 定期组织学生前往美国特许高中及社区大学进行交流学习。
地址: 浦东惠南镇拱极路2151号
电话: (021) 3139 1945; 5818 0876
电邮: info@edu-shanghai.net
网址: www.edu-shanghai.net

上海耀中国际学校 Yew Chung International School of Shanghai

1993年上海耀中国际学校成为首间获中国政府官方正式认可和注册办学的国际学校, 在浦西及浦东的四个黄金地段设立校舍, 提供幼儿园、小学及中学教育。在校学生来自世界各地超过50个国家和地区, 其中美籍华人香港台湾人较多。独特的双语和多元文化教学模式, 使耀中在学界中独树一帜。学校获新英格兰学校与学院协会(NEASC)以及国际学校协会(CIS)认证。中学部已获授权成为剑桥国际考试中心及IB世界学校。
地址: 长宁区荣华西道18号; 长宁区水城路11号; 浦东花木路1817号御翠园; 浦东东绣路1433号
电话: (021) 2226 7666
网址: www.ycis-sh.com

中国福利会幼儿园

中国福利会幼儿园是宋庆龄女士1949年亲手创办的一所幼儿园。中国福利会学前教育秉承宋庆龄女士“把最宝贵的东西给予儿童”的理念, 积极探索, 确立了“让每个孩子快乐成长, 让每个孩子和谐发展”的办园理念, 围绕“健体健身、自理自信、动手动脑、全面发展”的幼儿培养目标, 逐步形成和完善了以“学生生活、学习、学做人”为切入点的“生存课程”。在全体教师的辛勤耕耘下, 一批批孩子健康茁壮成长。目前幼儿园拥有江湾和康桥两个园区, 40个班级的规模, 能同时容纳1000多名幼儿。
地址: 杨浦区国晓路300号; 浦东秀沿路1368号
电话: (021) 5105 2266; 6819 2266
电邮: cwikin@gmail.com
网址: www.cwikin.com

中欧国际早教中心 Sino European International Preschool (SEIPS)

中欧国际早教中心, 是一个外资管理的早教机构, 提供双语早期教育服务。中欧国际早教中心为本地及外籍人士的子女提供一流的纯国际化的教育。
地址: 浦东浦明路1999号2号楼
电话: (021) 5045 8668
电邮: nina.cheung@seips-china.com
网址: www.seips-china.com

上海市民办万源城协和双语学校 Shanghai United International School Wanyuan Campus

上海市民办万源城协和双语学校是依托上海市教科院民办教育研究所、由协和教育中心(集团)投资创办, 开设1-12年级

课程, 秉承中西文化相融合理念的国际化学校。1-8年级通过开设“国际课程实验班”, 9-12年级通过开设“美国高中课程暨AP课程”的方式, 使学生不出国门就能体验和接受最先进的教育理念和教学方法。
地址: 闵行区平吉路509号
电话: (021) 6498 0188
电邮: admission_wy@suis.com.cn
网址: www.suis-wanyuan.com.cn

上海教科实验中学国际部 Shanghai United International School Jiaoke Campus International Department

上海教科实验中学开办于1998年, 是一所隶属于上海协和教育中心(集团)的全日制中学(初、高中)。学校于2010年引进加拿大不列颠哥伦比亚省(简称B.C.省)课程。课程主要包含三部分, 分别是国内的四门课程(语文、政治、历史、地理)、BC省高中同步课程、以及英语辅助课程, 旨在为学生提供中外融合的优质教育和生活体验, 培养学生成为兼具爱国情操和国际视野的世界公民, 为国内高中学生在多元文化教育过程中创造多元出口。
地址: 闵行区万源路55号(近古美西路、顾戴路)
电话: (021) 3422 6621
电邮: 61@north-america.cn
网址: jk.studyabc.org

上海市浦东协和双语学校国际部 Shanghai United International School Pudong Campus International Department

上海市浦东协和双语学校校区于2008年9月落成, 校区配有40间标准教室和各类专用工作室, 设有一个400平米的学习资源中心, 是一所环境精致、设施优越、资源丰富、注重人文关怀的九年一贯制学校。国际部小学以英国国家课程(National English Curriculum)为核心, 强化中国语言和中国文化的教学内容, 并开设以21世纪全球社会及环保为主题的探究课程, 形成独具特色的三大内容体系。国际部中学学生将参加国际普通中等教育文凭考试(IGCSE), 11和12年级的时候, 学生们将学习剑桥普通教育高级文凭课程(Cambridge A Level)或IB课程。
地址: 浦东雪野路48号(近云台路、洪山路)
电话: (021) 5886 6080
电邮: admission@subs-ed.com.cn
网址: www.suis-pd.com

上海市文来中学国际部 Shanghai WenLai International School (SWIS)

上海市文来高中是由七宝中学于1994年创办、民办运作、独立管理的七宝教育集团核心学校。学校自2006年始尝试引进国际课程, 开拓学生国际化视野。2009年正式成立文来高中国际部(Shanghai WenLai International School)简称SWIS, 开设中美、加拿大CIA、中日三个课程班。以激发内心的成长力量为办学理念, 办学宗旨为融汇东西文化优秀传统, 贯通中外教育经典课程, 为世界名校输送拥有全球视野和具备中国精神的中学毕业生。
地址: 上海市虹莘路2166号
电话: (021) 3417 4739
电邮: wlgz@mail.qibao.sh.cn

分类信息 DIRECTORY

地址：金桥碧云路1146号A座3层；程家桥支路201号智地大厦F07；华漕镇幸乐东路360号2楼
电话：3382 1770；6406 4276；6406 3866
网址：www.communitycenter.cn

创意顶顶少儿视觉艺术中心

创意顶顶成立于1998年，17年来专注少年儿童的艺术教学，培养了一批批考入世界顶尖学府的顶尖人才。学校的核心艺术创作课程以创意色彩，综合材料艺术、创意素描、立体雕塑、书法创作与欣赏、创意DIY及数码设计等课程。适合于2岁半-18周岁不同年龄阶段的学生。
地址：闵行区虹许路741号
电话：021-64067555
网址：www.dingdingart.com

上海嘉庭中心

Shanghai Town & Country Community

上海嘉庭中心是中国首家会员制的顶级家庭休闲生活与运动养生中心，其独具特色的设施、严谨的会员邀请制、国际化的管理团队，确保了菁英家庭在最优质的环境中享受尊贵的专属服务，并通过为家庭成员专门定制的寓教于乐的活动，尽心尽力为您打造更多美好的家庭回忆，让孩子在菁英环境中茁壮成长。
地址：普陀区沪定路46号（近云岭东路）
电话：+86 21 8025 8666
网站：www.dlileisure.com

浦东嘉里城儿童探险乐园

Kerry Parkside Adventure Zone

专为孩子们打造的超大型游乐场，滑梯游戏和攀爬挑战赛能让孩子们保持健康的体魄和活跃的思维。适合幼儿的波波池和多种组合玩具，嬉戏玩乐的同时拓展运动技能。马戏团包房、丛林谷包房、海盗船包房三大主题派对，为孩子即将到来的生日或是为任何一个值得庆祝的日子举办一场欢乐庆典。与此同时，团队人员会帮助照看孩子们，让他们安全游玩，家长可以放心地看着孩子度过愉快的时光。
地址：浦东花木路1378号4楼
电话：6169 8878；6169 8856
网址：www.kerry-sports.com

Little Bugz国际儿童会所

Little Bugz

超过五百平米的“丛林健身房”，球池，沙坑，秋千，滑梯，积木游戏，还有美国最新的EYE-PLAY互动游戏系统，小小图书馆的中英文图书，可以让孩子们在玩乐后坐下安静的读书。坚持最高卫生标准、使用环保材料、进口博朗空气过滤系统，木地板，地暖，每天对所有设备和玩具消毒。
地址：徐汇区建国西路285号2楼201室
电话：6120 8350
网址：www.littlebugz.com

星期8小镇

Eday Town

星期8小镇是国内首家采用星期8模式的儿童娱乐场所，专为3-13岁孩子创建的角色扮演主题乐园：近7000平米的场馆，以2/3的比例打造真实生活场景，既有设施林立的街道，又有各式风格的建筑，更有各色不同品牌商店和工厂，是任孩子体验、娱乐、创造、学习的小一号世界。在

这里，儿童可以在大人的必要辅导下，自主模拟扮演各种社会角色，提前感知成人世界，培育健全心理，增强社交能力，塑造健全人格。
地址：闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼
电话：400 820 5066
网址：www.edaytown.com

NBA乐园（NBA PLAYZONE）

NBA在上海新天地投资建造了一家NBA主题儿童乐园，将让您的孩子在安全清洁的环境中体验到运动带来的快乐。NBA乐园占地1500平方米，拥有十大游玩元素，其中包括能量站以及零售商店。在NBA乐园里，您的孩子可以在梦幻球场上投中压哨球，在冒险王国的滑梯和攀爬设备中探险，在新秀挑战中练习平衡与协调能力，与心爱的球星在互动天地投影互动，在蹦床上体验灌篮的快感，还能与球星比一比身高和臂展，NBA乐园将为所有家庭带来活力，启发，教育，娱乐的多重游玩体验。更值得一提的是，NBA吉祥物火箭熊和贝尼牛将时常在NBA乐园中出现，为您全家带来精彩的表演以及无限欢乐。
地址：黄浦区湖滨道150号湖滨道商场2楼
电话：021-5302 0520
网址：www.nbaplayzone.com

CuCuGua早教中心

CuCuGua.Early Learning Center

CuCuGua是一家专为0至8岁儿童开设的早期幼儿启发教育中心。中心将通过一系列的指导性和协调性活动，来帮助促进孩子学习，并以创造性的方式激发他们各种潜力，并致力用西班牙语作为向导来建立家庭之间稳定而持久的关系。也为各位家长提供一个互相交流，分享育儿经验的平台。授课语言为英语，中文和西班牙语，中心开展的所有活动都使用西班牙语。
地址：闵行区程家桥支路201-211号智地大厦F楼06室
电话：15800965420；15800966346
网址：www.cucugua.com

棒棒贝贝科技中心

SOOPER Builder

上海棒棒贝贝教育咨询有限公司成立于2004年，是一家始终致力于儿童科技启蒙和创造力培养的服务性机构。采用国际先进优质教具及“Design Thinking”教育理念，培养孩童用逐步建立的“独立且逻辑”的思维能力，在实践中探究科技世界。经过多年的教学实践，已形成3-16岁科技搭建课程和授课体系。
地址：浦东杜鹃路68号（靠近浦建路）；浦东长岛路825弄44号；长宁区长宁路2041号
电话：5021 8398；3882 1887；3212 0910
网址：www.88bbcn.com

新艺树儿童美术

New Art Tree

新艺树儿童美术是台湾美术教育连锁机构，推广3-14岁多媒体创作课程，包罗万象的教学内容从不重复，具深度广度：美学知识、艺术赏析、画家介绍、造型几何、媒材运用、故事绘本和流行时事，专业引导孩子独立创作思考。
闵行校区：
地址：闵行区运乐路569弄丰尚国际3楼303

电话：5437 9802
长宁校区：
地址：长宁区水城南路59号明珠大楼16楼1601室
电话：6270 9051
网址：www.newarts.com.tw

卓基思维

Cherish Inspiration

卓基思维是一家专注于培养孩子的思考力、专注力、记忆力、表达力及良好的学习习惯的学前教育机构。机构开发了适合3-6岁中国孩子需求的“核心逻辑思维”教材，从言语、数、量、图形、空间、记忆、推理、常识等方面培养逻辑思维能力，配以丰富有趣的实物教具，在尝试、探索地学习过程中让孩子更好地理解、吸收、运用所学所得。
地址：长宁区延安西路2633号美丽华商务中心B313
电话：6248 3975
网址：www.citraining.cn

橙色熊猫国际双语日托中心

Orange Panda – International Bilingual Daycare Center

橙色熊猫提供高品质、专业化的日托服务。日托中心的外籍和中国的护理人员都有相关教育背景。老师们鼓励孩子们通过玩耍和挑战来实现自身发展，并通过关爱、健康、安全和发展来做到这一点。在中心，老师们负责照顾3个月到4岁不等的儿童。拥有独立的婴儿组与幼儿组。您可以根据需要来选择半日或全日托班。中心的开放时间是上午8:30到下午6:00。
地址：静安区康定路370号
电话：18939952253
网址：www.orangepanda.cn

两块积木乐高创意馆

Two Building Blocks

两块积木乐高创意馆专注于乐高教育，乐高源自丹麦，热销世界八十多年的经典教育产品，是全球最受家长和孩子喜爱的品牌之一，为2-12岁孩子打开了发现和探索世界的大门。乐高教育认为，孩子是主动的学习者，他们身上有着天然的兴趣和本能，而发挥其本能的学习就是让孩子置身于充满趣味性，刺激性和挑战性的活动中，主动去探究知识的奥秘。
地址：徐汇区虹桥路808号加华广场D112（喷泉处）
电话：6448 0969
微信公众号：两块积木（twobuildingblocks）

LUC彩虹俱乐部课后国际班

LUC Rainbow Club Afterschool Program

LUC成立于2012年，是一家非营利性的教育机构是一家专门为孩子们定制的国际俱乐部。LUC注重培养孩子们的教育和社交发展，社区参与，以及对全世界文化的欣赏。为孩子们提供因材施教的细致关爱和独立的三层活动空间。LUC彩虹俱乐部为学龄前儿童提供每日两小时的兴趣班，课程包括俄罗斯艺术体操，国际武术，世界流行舞，美国音乐工作室，声乐合唱，国际烘焙坊等。另外想进行语言训练的孩子们还可以参加由专业教师教授的英语和汉字课。
地址：浦东芳甸路779弄御翠坊233号
电话：5187 2889

网址：www.luc-china.com

德倍礼

Debrett's

2014年3月，拥有250年丰富历史的英国生活风尚品牌Debrett's在中国推出。通过互动式及体验式方式，在第一印象塑造、与新朋友交往、衣着礼仪、用餐及应酬礼仪、面试礼仪等方面让参与者对英国文化有更为深入的了解，系列课程还将为青少年教授在国内很少能接触到的马术、马球、射击等一系列贵族传统体育运动。
地址：长宁区仙霞西路99号尚嘉中心15楼50单元
电话：18614201003
网址：debretts.cn

乐天陶社

The Pottery Workshop

上海乐天陶社2002年创建于上海中心城区，是陶瓷艺术教育和交流中心。引导初学者从最基本的手捏陶艺到拉坯制作，进阶的学生我们会进行审美的培养以及做模具等各种不同技法的学习，老师均可中英文授课。陶社专门开设儿童班，儿童陶艺夏令营和亲子手工陶艺课等课程，教授东西方陶艺技巧，小人偶，面具，火箭，动物等等都会是课程的主题，激发孩子的灵感，发挥自己独特的表达能力，小朋友会在课程中获得许多乐趣。
地址：黄浦区陕西南路180弄1号甲
电话：6445 0902
网址：www.potteryworkshop.com.cn

小小运动馆

The little GYM

小小运动馆面向4个月到12岁的儿童，为孩子们提供循序渐进的课程，科学、专业的运动和游戏提高力量、平衡性、协调能力、敏捷度等运动能力，在游戏中学习数字、语言、颜色和空间概念等各方面认知学习和掌握前滚翻、侧手翻、甚至后手翻，自信心实现飞跃，更乐于尝试和接受挑战。小小运动馆提供的课程包括亲子班、学前班、学龄班、空手道、舞蹈和球类运动等。
地址：徐汇区天钥桥路580号星游城2楼F10-F11，6481 0608；浦东世纪大道100号环球金融中心2F，5418 2260；浦东芳甸路300号联洋广场A区301，6106 9109；普陀区大渡河路196号长风风景广场3楼L3--27/28，5186 0081；宝山区真华路928号大华虎城第三空间B1楼5661 6626；黄浦区徐家汇路618号日月光中心徐家汇区3楼45-47，3356 5039；闵行区莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302（莘庄龙之梦对面），6497 7687
网址：www.thelittlegym.com.cn

新视野

New Horizons

New Horizons成立于2006年，以辅导在上海的国际学校学生的学习特质为主轴，自己编写一套独一无二的辅导教材，可分阶段用来辅导英语为母语和英语非母语的国际化学生。并采用计算机阅卷的套装软件便于诊断和分析每一学生学习的强项和弱项，设计了一套独家的培训课程教导SSAT, SAT, ACT和AP/IB等考试。
地址：长宁区虹许路480号1楼；浦东黄杨路18号B栋203室；闵行区辛乐路372号二楼
电话：5228 0110；5834 1378；

5228 8552
网址: www.horizonsprep.com

爵士上海音乐学校 The JZ School

中国唯一一家专业从事爵士乐教学的音乐培训学校, 外籍教师为主, 多采用英语教学, 具有高质量的教学保证。无论是爱乐者还是奏乐者, 都可以在JZ School获得学习和交流的机会。JZ School不仅提供适合各个年龄、各个水平的音乐课程, 还会定期举行免费的大师班, 有机会和国际大师近距离接触。招收学员从3岁开始, 除了小朋友和青少年的课, 成人课程也有。
地址: 徐汇区武康路280弄12号
电话: 5403 6475
网址: www.jz-school.com

颜色盒子艺术创意中心 Colorbox Creative Arts Center

颜色盒子艺术创意中心为不同年龄层次及国度的艺术爱好者提供各式艺术培训, 包括视觉艺术创作、写作、音乐以及各类行为艺术等。中心专门设置幼儿课程、青少年课程和家庭课程。为孩子们营造了富有创造力的教学环境, 各类材料资源充足。注重手把手的教学和示范是我们的教学特色, 实行小班授课, 一般每个班级人数在5-8人, 采用英语、法语和普通话教学。
地址: 徐汇区襄阳路383弄20号1楼
电话: 6467 7002
网址: www.colorboxarts.com

海谷龍早教·右脑开发 HEGURU Education

海谷龍是日本最大的右脑开发学校, 经过海谷龍创始人逸见先生和逸见女士三十多年的研究与发展, 海谷龍教学法对儿童早期教育非常有效。不同于传统的教学法, 它着重培养孩子吸收信息的能力。通过有趣的游戏、拼图、歌曲和高速闪卡来激发您孩子的右脑潜能。这种高速处理数据, 图片记忆和丰富创造力的新方法可以塑造6个月到12岁的孩子。设有孕期课程、婴幼儿课程和学前课程。
地址: 虹口区西江湾路388号虹口龙之梦4楼B区04-04
电话: 400 630 3138
网址: www.heguru.com.cn

儿童科技营
Children's Technology Workshop
儿童科技营游戏是儿童发展重要的一课。自2004年从香港赴上海至今, 儿童科技营致力为3-14岁儿童提供充满启发、创意及趣味性的学习课程, 特别设计了多个适合不同年纪的工作坊, 教授孩子更专业的机械概念及探索课程。有丰富课程项目可供选择, 如动画制作、电脑游戏制作、机器人竞赛指导等等。有本地及外籍导师双语授课。长期与上海的多所国际学校保持密切合作。小班化教学。
地址: 浦东梅花路1099号1层105室; 闵行区虹梅路3211号帝豪大厦5楼504; 黄浦区徐家汇路618号日月光广场徐家汇区3楼38-40
电话: 5033 3053; 6466 6766; 6126 6526
网址: ctworkshop.com.cn

美迪森宝贝学堂
Jack and Beanstalk
美迪森宝贝学堂隶属美国经济科学基金会

教育中心, 2012年美迪森宝贝学堂携手美国Hooked On Phonics(HOP), 专业致力于把美国高端的原版英语教材、教学理念、教学模式及教学方法带入中国市场, 以高标准的教育品质服务, 实现教学效果和美国同质同步。外教小班教学, 外教评估测试, 应用多媒体电子白板, 每周开放美国儿童图书馆, 开设口语班, 品格力课程, Drama课程, 美式安亲班等课程。
地址: 长宁区水城南路59号明珠大厦601室
电话: 18516028861; 6270 3035
网址: www.mdsedu.com

疯狂家族儿童俱乐部 KISHOW SCIENCE

疯狂家族是由环球雅思集团创办并运营的国际领先的儿童科学教育品牌, 旗下拥有疯狂科学课程自北美引进, 结合世界公认儿童培养体系、国内儿童的需求及九年义务教育的教学大纲, 由200多所美国和亚洲重点学校公立教师经数年精心研发, 针对3-12岁开设的科学动手课程, 数百套独有趣味成品制作, 贯穿学习小初中课本知识, 掌握各种物理, 化学, 生物, 地球科学等知识, 在专业老师风趣讲解中使小朋友从自然科学中体验学习的无限乐趣。
地址: 闵行区七莘路3655号3楼; 宝山区密山路50号5层
电话: 3468 0901; 6679 8577
网址: www.kishow.com.cn

倍趣科学体验中心
Magic Science
倍趣科学体验中心, 致力于中国3-12岁的儿童科学教育。通过在倍趣科学的学习, 儿童可以在轻松的学习氛围中了解小初中物理、化学、生物、自然科学等科学现象和学科知识, 同时还可以实现创造力、专注力、主动性、独立性、动手能力、团队协作、沟通能力等多种能力的提升, 以及学习兴趣的有效培养, 从而帮助儿童收获健康快乐的童年。倍趣科学旨在透过玩科学, 践行全人教育的理想。我们企业的愿景是: 让更多的孩子具有创新精神和科学素养!
地址: 上海市闵行区七莘路3655号凯德七宝购物广场3层倍趣科学体验中心
电话: 34680901; 34680902

卡乐咪
COLOR-ME AMBASSY CLUB CENTER
卡乐咪是畅行美国100年的儿童寓乐专家, 成立于1906年。作为北美地区儿童娱乐学习产品市场领域的领导者, 卡乐咪为1.5-12岁儿童家庭提供健康、创意、互动的活动环境, 为家庭、企业、社区、政府、学校等提供来自美国的15000多种产品及丰富的儿童团队活动, 包括团队运动/创意手工/主题派对/科学探索/嘉年华/夏令营等等, 注于玩的方法和文化的研究及传播, 提供高品质的儿童活动产品和服务, 致力于为全世界的儿童带去快乐和健康。
地址: 浦东花木路868号101室
电话: 400 623 9533; 13166223401
网址: www.color-me.com.cn

婷芭蕾舞学校
Ting Ballet School
是中国大陆地区唯一全面采用英国皇家舞蹈学院教学体系, 并完全由英国皇家舞蹈学校认证之教师执教的舞蹈教育机构。是

目前上海最具规模的舞蹈专科学校, 面积1700平方米, 专业舞蹈教室6间, 私家会员专属休息区, 舞蹈鉴赏影音空间, 自助咖啡吧, 个人更衣柜以及独立淋浴室, 专用停车场等。开设: 亲子舞蹈课程、学前舞蹈课程2.5-5、RAD儿童芭蕾舞课程5+、儿童爵士课程6+ 等专业课程。
地址: 黄浦区延安东路588号东海商业中心东楼2楼; 浦东花木路1883弄御翠园会所
电话: 6360 0998; 13311760998
网址: www.tingballet.org

绮响音乐艺术中心
Fantasy Sound Music Center
绮响音乐艺术中心引进国外一流的艺术教育体系和专业教材, 给师生一个丰富多彩的国际化音乐学习和交流平台。提供的课程包括: 钢琴、小提琴、大提琴、萨克斯风、长笛、单簧管、吉他(古典吉他/电吉他/民谣吉他)、电贝司、电子鼓、室内乐团、合唱团、英皇考级辅导(ABRSM)、全美钢琴演奏评鉴考试等培训服务。专职教师具有广泛的国际专业音乐教育背景, 能够提供英语、德语、韩语、法语、日语的全程外语授课。
地址: 闵行区虹梅路3211号帝豪大厦503室
电话: 3415 1368
网址: www.fantasy-sound.com

童绘视觉艺术中心
ARTSPIRE VISUAL ARTS CENTER
童绘是一家从事儿童视觉艺术教育的专业机构。中心引进符合美国VAPA(视觉和表演艺术)标准的获奖艺术教育课程, 由世界各国优秀艺术家共同打造, 为学龄前儿童提供世界一流视觉艺术教育。开设: 经典艺术探索班(3-5岁), 经典艺术大师班(6-8岁), 经典艺术少年班(9-12岁)。让儿童在欢乐和愉悦中, 发挥各自的想象力和创造力, 创作出一幅幅艺术作品。
地址: 长宁区延安西路2633号美丽华商务中心A202; 浦东碧云路1037号二楼A座; 青浦区业辉路222号北竿山国际艺术园119号
电话: 6211 9632; 6838 8098; 6921 0080
网址: www.artspire.cn

小鸡啄米手工室
RU-WA STUDIO
画拨浪鼓, 做香包, 兔子灯, 布老虎, 虎头鞋, 油纸伞, 扎风筝, 风车, 空竹, 用指尖重拾起童年的回忆, 享受自己动手的无穷乐趣! 小鸡啄米设立的手工艺学堂, 选择原生态的环保材质, 把对乡土、对自然、对传统民俗文化的解读, 融入到手工艺制作的每一个环节, 全程提供指导, 提供手工DIY体验活动、课程和定制, 手工DIY的秘诀与传统文化的乐趣!
地址: 静安区南京西路1025弄静安别墅81号1楼前门
电话: 6218 5859
网址: www.xiaojizhuomi.com

梅琳舞蹈中心
Dance Studio 5
梅琳舞蹈中心不仅提供专业的舞蹈训练, 而且也是一个语言中心。每位学员可以用他/她最喜欢的语言来跟老师沟通, 并会受

到个性化的指导(中文、英文或法文)。儿童课程包括: 舞蹈启蒙, 儿童芭蕾舞, 儿童踢踏舞, 儿童街舞和儿童瑜伽。同时提供丰富多彩的Workshops: 百老汇, 太极, 灵气, 泰拳道, Boot camp, 空手道, 减肥和营养, Sophrology, 舞蹈和写作, 即兴喜剧, 亲子混合课程等等。
地址: 徐汇区复兴中路1199号A座205室
电话: 6260 5240; 136 61634365
网址: www.dancestudio5.com

温鉴良实用咏春上海养生会馆
Practical Wing Chun Shanghai
实用咏春拳是温鉴良大师对传统咏春拳进行了独创性的革新而来的一种科学, 简单实用的功夫。儿童课程是专为儿童开设的安全、有效又有趣的自我防御技能学习和掌握, 改善身体健康状况的同时, 也培养孩子积极健康的价值观, 例如: 信心, 尊重, 勇气, 合作, 意识和警觉性, 自律与控制。提供两种儿童课程: 小虎班(7-9岁)和小龙班(10-12岁), 均可中英文授课。
地址: 虹口区大连路839弄5号合生财富广场附楼301、302室
电话: 6076 0880; 13817069679
网址: www.practicalwingchun.cn

迪士尼卡赛车馆
Disckart Indoor Karting
迪士尼卡赛车馆创建于1997年年初, 总营业面积5000多平方米, 赛道长达500米, 是全亚洲第一家规模最大最专业的大型室内方程式赛车馆。经欧洲专业赛车厂家设计的独特赛道, 是以急缓相间弯道为主的娱乐赛道。40多辆卡丁车采用德国原装进口“DINO”室内卡丁车, 配备日本HONDA160cc 四冲程发动机, 以及进口的三元催化器, 马力强劲, 操作简单。
地址: 普陀区枣阳路809号(长风公园内)
电话: 6222 2880; 6285 7778
网址: www.kartingchina.com

耀华国际教育机构
Yew Wah Arts and Language Centre
耀华国际教育机构已有80多年教育历史, 并在1998年进入上海。耀华语艺教育中心注重东西方文化融合, 致力于为学生创设国际的、多元文化的学习环境。依托耀华国际教育机构丰富的全球教育资源, 结合国际先进教学理念, 中心研发或引入了丰富的青少年及成人语言、音乐艺术、品格培养等课程。
地址: 长宁区古北路600号
电话: 6219 1706; 6234 0011
网址: www.yalc-sh.com

上海明武国际功夫馆
Mingwu International Kungfu Club
上海明武国际功夫馆拥有一支具有丰富教学经验的专业教练员队伍, 依托国内著名的资深的武术专家作技术指导; 旨在教授和传播各种功夫技能的同时, 起到培养少儿自信心, 提高自我保护、防身意识, 增强身体免疫力, 有助于其生长发育的作用。开设的课程有: 武术, 太极, 散打, 养生, 气功, 功夫扇, 跆拳道, 空手道, 截拳道, 跆拳道, 综合格斗技等。均可中英文授课。
地址: 闵行区虹梅路3213号红春大厦3楼
电话: 6465 9806
网址: www.mingwukungfu.com

简报THE CIRCUIT

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场。想展示您的活动吗？请将活动日期和说明（150字）发送至editorjks@126.com，编辑将与您联系图片事宜

宜乐儿童之家“儿童节”慈善义卖

5月28日，宜乐儿童之家举办了“儿童节”慈善义卖活动。通过儿童手工艺品、游戏、表演等活动和项目，本次慈善义卖共筹集到善款RMB 24,625元，并于6月1日儿童节这天全数捐赠给上海美丽心灵社区公益基金会，用于帮助白血病儿童。宜乐希望孩子们在儿童节这天不仅能收获快乐，更懂得爱的奉献。



美国Kid ‘R’ Kids上海奇思幼儿园盛装揭幕

6月5日，上海奇思幼儿园迎来了盛大的开园庆典。Kids ‘R’ Kids 品牌创始人Pat Vinson和Janice Vinson夫妇、Kids ‘R’ Kids全球创意总监Darlene Barnwell女士等嘉宾莅临现场。庆典当日，上海奇思幼儿园执行园长JoAnn Peterson为嘉宾们带来了精彩的演讲，孩子们也呈现了别开生面的演出。最后，Pat Vinson和Janice Vinson夫妇共同为奇思幼儿园揭幕，为Kids ‘R’ Kids在中国开启一段奇思妙想之旅。





星贝儿童馆（StarPlay Academy）“夏威夷”主题派对

6月1日，小朋友们期盼已久的“六一儿童节”如期在学校内举行！开场“夏威夷表演秀”结束后，孩子们穿梭在各个游戏摊位中，有钓鱼，保龄球，森林探险，烘焙面包，午餐后看电影，最后带着自己亲手做的面包，选了心意的礼物回家，和爸爸妈妈一起分享节日的快乐。这次派对也得到了来自各国妈妈们的大力支持，为小朋友们的节日提供服务！



牛津国际公学常州学校（CZOIC）首届艺术作品展

5月28日，牛津国际公学常州学校（CZOIC）举办了首届艺术作品展开幕庆典，面向家长和社会各界人士开放。展览上，学生们不仅将本学年里所创作的艺术作品一一进行了呈现，并且详细地向参观者们描述了作品的创作过程。作品的艺术形式多种多样，包括油画、水彩画、雕塑等。



上海惠灵顿国际学校-夏日嘉年华盛会

5月28日，惠灵顿迎来了第二届夏日嘉年华活动。孩子们参与了游艺活动和运动区的传统节目如充气城堡，障碍赛和投篮；在餐厅品尝到了各类国际美食，同时欣赏到来自惠灵顿乐队和合唱团带来的舞台秀；在艺术区，尝试了丝网印刷、竹编、绘画和欣赏来自惠灵顿学生的艺术作品；最后是经典的慈善抽奖环节，所得善款悉数捐给了慈善组织。



上海英国学校浦西校区 学校旅行-东方绿洲探索

一支由四年级学生组成的团队在东方绿洲度过了探索和冒险的一天。学生们首先对整个巨型航母进行了探索，从航母地下室的最深处到甲板的全长，接着他们用已有的地图技能自己导航游览了巨大的公园。午餐过后，在乘坐大巴返校前，孩子们还花了一些时间互帮互助在户外的设施上完成了体能挑战。

上海西华国际学校 TEDxYouth 活动 成功举办

第三届 TEDxYouth@WISS 于5月5日在西华国际学校举办。TEDx是一个本土化的自营组织，致力于向广大的群众分享和TED一样质量的演说。TEDxYouth@WISS其中的X代表了独立自营TED项目。





上海嘉庭俱乐部—儿童节嘉年华

5月29日，上海嘉庭俱乐部儿童节嘉年华成功举办，30余组中外菁英家庭报名参加。活动内容包括泳池派对、闯关大挑战，参加多样化的趣味活动集满印章，特别隐藏任务，香甜爆米花、可口蛋糕、手工黏土、趣味涂鸦、全家福、智能机器人、指压板挑战、抢椅子、积木大挑战、高尔夫等，另外还有儿童节惊喜福袋赠送。



上海耀华临港校区首次校园开放日

5月20日，上海耀华临港校区举办了首次校园开放日，来自初中部的在校学生及部分新生家长，约300多人应邀前来，当了一天“大孩子”，真正体验到了学生们每天在耀华国际教育学校里所经历的充实而独特的校园生活。开放日活动包括课堂观摩、宿舍生活展示、学生课业展示等，旨在让家长了解耀华理念与目标如何实践并应用于日常教学。



杂志免费取阅点

希望免费拿到每期的青kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。
杂志免费发行点涉及到学校、课外班机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所，在此选登部分地址方便读者免费取阅。

《青kids》杂志全年10期，若您希望杂志派送上门，请联系：distribution@truerun.com，电话：（021）6131 6691

长宁区

虹桥国际学校	伊犁南路218号
蓝蛙虹梅店	虹梅路3338弄虹梅休闲步行街30号
上海长宁区耀华专修学校	古北路600号
上海耀中国际学校	古北新区荣华西道18号
上海不列颠英国学校	古北路1988号
美国普林斯顿教育咨询	凯旋路1010号百脑通B栋5楼
德倍礼	仙霞西路99号尚嘉中心15楼50单元
和睦家医院	仙霞路1139号
上海和睦家	茅台路1068号天祥大厦705室
百汇医疗(瑞祥门诊部)	虹桥路2258号
上海高岛屋	虹桥路1438号2楼
上海长宁民办哈比桥治幼儿园	淮阴路489号
上海长宁国际学校（虹桥校区）	虹桥路1161号
上海长宁国际学校（虹桥幼儿部）	虹桥路2212号
上海民办包玉刚实验学校（小学部）	武定西路1251弄20号
唯儿诺	富贵东道199号
上海和德门诊部	红宝石路396号
上海惠永华门诊部	华山路800弄6号裙楼4楼
德达医疗	延安西路2558号工人疗养院B座5楼
虹桥南丰城	遵义路100号虹桥南丰城A栋805-809室
三条	安龙路555号
Wagas	仙霞路86号108室
Wagas	水城南路268号
GALLO Caf é	水城南路27号
玉海力	宋园路109号3楼
日内瓦餐厅	哈密路1876-A
美迪森国际教育	水城南路59号明珠大厦601室
上海天坛普华医院	红宝石路 388 号

浦东新区

SEIPS 中欧国际早教中心	浦明路1999号云天地广场2号楼
华师大二附中国际部	祖冲之路736号
上海协和国际学校	金桥明月路999路
上海德威英国国际学校	金桥蓝校路266号
新加坡伊顿国际幼儿园	浦城路40号层
海富耀华幼儿园	耀华路550弄1号
海富金太阳幼儿园	金杨路750弄57号1362
LUCC国际儿童中心	芳甸路779弄御翠坊233号
上海惠灵顿国际学校	耀龙路1500号
上海市金苹果双语学校	巨峰路1555号
上海市民办中芯学校	青桐路169号边)
上海师范大学附属第二外国语学校国际部	惠南镇拱极路2151号
上海哈罗国际学校	黄杨路6号C座UC 18 2013室
德意学堂	红枫路450弄1楼
儿童科技馆	梅花路1099号1层105室
小小运动馆	浦东南路588号下一层
小小运动馆	世纪大道100号环球金融中心2F
小小运动馆	芳甸路300号联洋广场A区301
卡乐咪早教中心	花木路868号1011室
百汇医疗(金浦门诊部)	世纪大道88号金茂大厦裙房金茂时尚生活中心一层
沃德医疗	南京北路399号六楼
蓝蛙金桥店:	金桥碧云路633号1层R3
蓝蛙环球金融中心店:	世纪大道100号上海环球金融中心B109室
蓝蛙浦东嘉里城店:	花木路1378号浦东嘉里城商场一层L131单元
蓝蛙正大店:	富城路12-14号
喜马拉雅中心大观舞台	芳甸路1188号喜马拉雅中心大观舞台票务中心
嘉里大酒店	花木路1388号上海浦东嘉里大酒店
上海市民办尚德实验学校	秀沿路1688号
上海美国学校（浦东校区）	三甲港凌白路1600号上海林克斯社区
上海市平和双语学校	黄杨路261号
上海德威英国国际学校（幼儿园）	金桥蓝校路425号

蒙台梭利儿童之家	灵山路2000弄56号
启德儿童国际教育（张江校区）	科苑路88号德国中心
启德儿童国际教育（金桥校区）	新金桥路1888号
上海民办光华中学	川周公路2788号
光华浦东国际课程中心	川周公路2788号
上海市进才中学国际部	峨山路26号铺
上海长宁国际学校（浦东低年级校区）	康桥路秀沿路800号
上海长宁国际学校（浦东高年级校区）	周浦镇横桥路198号
上海中学国际部（浦东校区）	藿香路38号
瑞尔齿科	福山路388号2楼
身心佳中医门诊部	民生路1518号含笑路80号金鹰大厦B座1303室
尚美齿科	金桥碧云路650弄2号
上海圣欣门诊部	长柳路58号101室
上海东方国际医院	即墨路150号12楼
新元素浦东嘉里城店	花木路1378号浦东嘉里城1楼
Big Bamboo	红枫路381号
Pistoler	碧云路855号
飞狐	红枫路225号
百世达	陆家嘴西路168号正大广场3楼25室
新元素环球金融中心店	世纪大道100号2楼205室
上海嘉庭中心	沪定路46号
上海东方医院医疗美容科	浦东新区即墨路150号
惠灵顿双语幼儿中心	上海市浦东新区高青西路328号
上海众心国际社区中心	金桥碧云路1146号A座3层
儿童艺廊	锦绣路2486弄星河湾商业街7号楼2楼
上海中芯学校	上海浦东新区青桐路169号
浦东嘉里城	上海浦东新区芳甸路1155号305A

静安区

格林新蕾幼儿园	胶州路561号
迪士尼英语	延平路121号三和大厦20B室
蒲公英绘本馆	愚园路262号蒲公英绘本馆
融尚私塾	南京西路1376号上海商城西峰办公楼703A
百汇医疗(瑞新医疗中心)	南京西路1376号上海商城西峰203-4室
上海市静安柏豪特梭利进修学校	武定路1101号
独行侠摄影棚	南京西路1601号地下二层209室
静安双美亲子教育培训学校	胶州路149弄10号
君笑齿科	南京西路1038号梅龙镇商厦12层1205B-06
身心佳中医门诊部	威海路500号四季酒店6楼
Big Bamboo	南阳路132号波特曼后门
Wagas	南京西路1601号地下二层209室
Wagas	胶州路265号1楼
全康医疗	南京西路1788号1788国际中心303室
齐美矫正	南京西路1468号中欣大厦25楼
青瓦花园	静安区江宁路958号501室
新元素静安嘉里中心店	南京西路1551号静安嘉里中心1楼

青浦区

上海西华国际学校	徐泾镇联民路555号
宋庆龄小学	业辉路2号
上海德国学校	高光路350号
上海法国学校	徐泾镇诸光路399弄30号
上海悦田幼儿园	沪青平公路1358号161栋
宋庆龄幼儿园（业辉路校区）	佘山赵巷业辉路1号
上海私立蒙特梭利幼儿园（青浦园）	高泾路586号
安乔国际双语幼儿园	徐泾镇蟠龙村281号

闵行区

上海市民办复旦万科实验学校	星站路263号
上海中学国际部	吴中路633弄明申花园124号
上海英国学校	金光路111号
海富幼儿园	莲花路2151弄上虹新村74-1号

上海美国学校（浦西校区）	华漕镇金丰路258号
上海协和双语高级中学	红松东路248号
燎原教育集团国际部	平阳路150号
上海文来中学国际部	虹莘路2166号
美吉姆早教中心	沪星路289弄2号顺恒国际商业广场2楼
小小运动馆	莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302（莘庄龙之梦对面）
CuCuGua早教中心	程家桥支路201-211号智地大厦F楼06室
新视野	虹许路480号1楼
蓝蛙红梅店	虹梅路3338弄虹梅休闲步行街30号
蓝蛙丰尚国际	运乐路569弄7号楼
美国医疗中心	田林路888弄1号东楼
上海七宝德怀特高级中学	虹莘路3233号
泰宁国际幼儿园(上海花园校区)	古美路50号
上海天坛普华医院	红宝石路388号1楼
身心佳中医门诊部	程家桥之路211号
上海圣安儿科门诊部	伊犁南路85号
Big Bamboo	虹梅路3338弄20号虹梅休闲街(老外街)内
Pistolera	虹梅路3307号-2
创意顶顶 Creative Arts	虹许路741号一层
维美特国际SPA会所	运乐路569弄丰尚国际2楼
爸妈乐儿童乐园	运乐路569弄丰尚国际207室
疯狂家族儿童俱乐部	七莘路3655号凯德七宝购物广场3楼
诺拉河谷亲子餐厅	运乐路569弄丰尚国际1号139室
上海津信教育	运乐路569弄丰尚国际2号306室
博积教育	运乐路569弄丰尚国际2号302室
上海新加坡国际学校	闵行区朱建路301号
上海万科双语学校	星站路263号复旦万科实验学校
启星学校	翠钰路8号6楼
上海不列颠英国学校	古北路1988号
上海众心国际社区中心	华漕镇幸乐东路360号2楼
诺德安达双语学校	金辉路1399号

黄浦区

玛诺利娅主题幼儿园	江阴路57号
小小运动馆	徐家汇路618号日月光中心徐家汇区3楼45-47
美吉姆早教中心	徐家汇路618号日月光中心3层C区
身心佳中医门诊部	西藏南路760号安基大厦14楼05室
蓝蛙无限度店	淮海中路138号上海广场商场118室
上海当代艺术馆	南京西路231号人民公园7号门内
佛蒙特州国际学校	南车站路353号上海市大同中学3号楼3107室
百汇医疗(华鹰门诊部)	南京西路389号明天广场裙房四楼
上海当代艺术博物馆	花园港路200号
瑞视眼科	西藏南路758号金开利广场2-3楼
丽洁口腔门诊部	淮海中路283号香港广场南座906-907室
德真会齿科	淮海中路93号大上海时代广场办公楼4楼
NBA PLAYZONE	湖滨道150号新天地湖滨道购物中心2楼
酷瑞西餐馆	南京西路388号仙乐斯广场108单元
佳能（中国）有限公司上海分公司	南昌路45号城汇大厦10楼

徐汇区

小铁人俱乐部	石龙路951号美通科创空间609室
精英博蒂 Prestige Education	零陵路231号天迈商务楼1号楼501-508室
小伊顿双语幼稚园	宛平南路592号
星贝儿童馆	田州路159号10单元
小小运动馆	天钥桥路580号星游城2楼F10-F11
JZ School	武康路280弄12号
美华妇儿服务	华山路800弄6号裙楼5楼
两块积木创意馆	虹桥路808号加华广场D112
Soul dancing	复兴中路1199号明园商务中心A-418室
领峰教育	肇嘉浜路789号均瑶国际大厦28楼D1室
蓝蛙徐汇店：	天钥桥路131号地下1层12室
中国工业设计博物馆	逸仙路3000号
上海话剧艺术中心	安福路288号803室
Little Bugz国际儿童会所	建国西路285号2楼201室
绿地集团	龙华中路596号绿地中心东楼1001室
百世达（美罗城店）	肇嘉浜路1111号美罗城4F-13A-C
上海徐汇区民办安琪儿幼稚园	衡山路9弄2号
上海私立蒙特梭利幼儿园（徐汇园）	东湖路21号
上海市位育中学国际部	位育路1号

上海市世界外国语小学	浦北路380号
上海禾新医院	钦江路102号
圣瑞医疗	永嘉路718弄1号
美国医疗中心	田林路888弄1号东楼
上海新加坡国际学校	徐汇区华泾路1455号
上海瑞和门诊部	虹梅路1801号凯科国际大厦2楼
明杰教育	零陵路899号飞洲国际大厦25楼F-H
博爱医院	淮海中路1590号博爱医院2楼
费尼餐厅	中山南二路699号正大乐城2-104室
宏恩眼科	永嘉路570号4号楼2楼421单元
上海山景口腔门诊部	天钥桥路333号腾飞大厦05楼503室
上海保加医疗美容诊所	上海市徐汇区兴国路89弄5号
上海红枫妇产医院	徐汇区淮海中路1209号

卢湾区

上海七色花小学	雁荡路56弄46号
迪士尼英语	湖滨路222号企业天地1号楼612室
乐天陶社	陕西南路180弄1号甲
百汇医疗	肇嘉浜路108号7楼
百汇医疗(新瑞医疗中心)	淡水路170号3楼
瑞士诺贝教育	上海淮海中路333号瑞安广场1206室

虹口区

上海外国语大学附属外国语学校国际部	中山北一路295号
-------------------	-----------

松江区

上海民办白玉刚实验学校（中学部）	三新北路900弄1800号
雲鯨	松东路219弄29号颐思殿广场二楼
上海赫德双语学校	上海市松江区茸北路288号（茸北路茸梅路交叉口东北角）

杨浦区

美吉姆早教中心	淞沪路316号创智天地广场5号楼B1层
英锐教育	淞沪路303号6楼（创智天地科教广场3期）
光华剑桥中心	政熙路2号光华招生办
复旦附中国际部	国权路325号
安格斯玩具梦工厂（长阳路店）	长阳路1687号长阳谷1号楼101室

普陀区

小小运动馆	大渡河路196号长风景畔广场3楼L3--27/28
SICC上海嘉庭中心	沪定路46号
上海市普陀区奇思幼儿园	金沙江路155号2号楼2楼

宝山区

小小运动馆	真华路928号大华虎城第三空间B1楼
Martin&Friends儿童乐园	共和新路4957号

闸北区

番茄田艺术	光复路195号a
蓝蛙大宁店	共和新路1918号6幢102A-103A室

嘉定区

上海私立蒙特梭利幼儿园（嘉定园）	希望路1313号
------------------	----------

金山区

上海枫叶国际学校	枫泾镇国际教育园区
----------	-----------

上海周边城市

昆山加拿大国际学校	昆山市马鞍山西路1855号
牛津国际公学常州学校	常州市武进区经济开发区环湖北路9号
无锡国际学校	无锡市滨湖区万新路8号
UWC世界联合学院中国常熟分校	江苏省常熟市昆承湖昆承湖西路88号
华东康桥国际学校	昆山市花桥镇西环路500号华东康桥国际学校国际部升学辅导组

牛油果与马桶盖

Learn about Social Class: Eat an Avocado



陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

何谓中产？英国一家父母网站Mumsnet曾经综合了网民意见，认为当地一个标准中产的衡量指标包括：定期吃牛油果。

如今，牛油果正在中国攻城略地，流行速度堪比网红。牛油果在中国的销量从2011到2014年增加了127倍。而据中国海关信息网的最新数据，光是2016年第一季度，中国进口牛油果就约为481万公斤，比2014年全年进口总和还要多。有人比喻，那意味着中国人至少吃掉了200万颗牛油果，能从西部帕米尔高原排到东北乌苏里江，横跨中国。最重要的是，这一季，中国人为牛油果付出了1300多万美金，拯救了美洲果农。

牛油果的大名叫鳄梨。这个听上去和鳄鱼像亲戚，名字和长相都疙瘩的水果，华丽丽地成为了中国小资们的奢侈新宠。一夜醒来，牛油果突然间就在朋友圈火了。大伙都在热烈讨论牛油果的几种吃法，仿佛孔乙己认真剖析茴香豆的“茴”有几种写法。

定期啖牛油果，正代表着眼下流行、优雅、高大上的中国趣味。如果你家餐桌上没有一只牛油果正活泼地打着生鸡蛋的饱嗝，你都不好意思说自己已经脱贫。有一个中式英语词汇能够准确地形容牛油果君们的味蕾革命，那就是zhuangbility。按照豆瓣网友的解释，装B既满足了人们对物质需求的精神满足，也让人们在低生产力下得到短暂的高物质层次享受。早饭边敷牛油果面膜边吃个牛油果三明治，中午喝杯牛油果奶昔，晚上再来个牛油果寿司，对牛油果君们来说，简直酷毙了。

喜欢隔三岔五，甚至每天吃n个牛油果的人，多半是高阶文青、有机爱好者、高级生活的仰慕者。只是从小芳变身安迪、从无产投胎到有产，从喝棒子粥进步到啃牛油果，确实需要一个漫长的进化过程。普通中国人想要靠一颗牛油果跻身上流社会，几乎得把自己连根拔起。光忘本还不行，还得积极作态，拿捏出无敌寂寞的调调来，才够得上牛油果的装B境界。与牛油果一道成为装B神器的，还有发霉的蓝奶酪、智能马桶盖。而牛油果的阶级属性最为复杂。是热吃还是冷吃？是蘸生抽吃还是撒胡椒粉吃？从吃法上就能分出三六九等。

其实装B有其政治正确性，而且自古就有。所谓zhuangbility，无非是自身实力与所装的实力有较大的差距，对美丽生活的渴望超前。改革开放后第一批出国的

精英们也装B，他们从牙缝里省出钱，穿着号称是裁缝中的国家队——红都定制的西服走出国门，结果发现本地人都穿着随意的T恤仔裤。牛油果装B的逼格要更高一些。从关注装面子到关注装里子。这股绿油油的时尚风从英、美等国刮到神州，首先还是因为其营养丰富，能够强身健体。如今，中国开始土豪了，出国潮从精英惠及普罗大众，无论是抢购智能马桶盖，还是假装牛B反刍牛油果，装B都开始喜洋洋的平民化。一家三口去趟日本，能扛回五个智能马桶盖；不供房供车，每人每天吃三个牛油果更不在话下。当然，中式Zhuangbility有基本原则，坚持走椭圆道路不动摇，比如椭圆的牛油果的造福的是上半身，而椭圆的智能马桶盖安抚的则是下半身。一个进口、一个出口，这样的连环逼格比红都西服要自信自然的多了。

不过，zhuangbility虽然逐渐接了地气，椭圆的智能盖安在方形马桶上也无妨，完善了出口，却并不能直接改造进口，对牛油果这种从审美到味觉都颠覆了中国人三观的水果，zhuangbility常常中途失灵。为了安抚中国胃，牛油果君们不得不多方探索如何将牛油果本土化。家常如牛油果酥皮馅饼、牛油果馄饨，豪奢如牛油果虾仁、牛油果翅羹。最有创意的做法是把牛油果切片蘸蒜蓉酱油，据说有生鱼片的口感。至于牛油果拌米饭，牛油果抹馒头，牛油果烤鹌鹑蛋，只要人类还有联想，牛油果的食物版图就会无限扩大。

我家的马桶盖至今还没有智能化，但是和牛油果的邂逅却已有年头。第一次吃牛油果，是在华盛顿一个朋友的家里，主人在精心称量、确保口味的龙虾大餐后，上了一道牛油果甜点，加了朗姆酒和黑糖，印象深刻。回国后苦思冥想做法，在老公建议下，我直接放了二锅头和红糖，味道那个古怪，可以直接做催吐剂。不过最黑暗的料理还不是这款霸道甜品，而是牛油果拌腐乳。牛油果被扒皮挖核，补上了一颗中国心。那滋味中西合璧，鲜香油腻，绝对生猛。

其实，不管国人怎么zhuangbility，终极目的就是不怕折腾尝个鲜。从红都西装到智能马桶盖，再到牛油果，时代毕竟进步了。不妨猜猜下一个装逼利器是谁？互联网+ drunblism？让我们拭目以待。



睿博汇 Villa Lifestyles

BreezeEasy

加拿大amaircare原装进口空气净化器

威隔口罩
VOGMASK



2500



3000



XR-100



ROOMAID

Breeze Easy Portable系列空气净化器

家用系列

加拿大原装进口 详情咨询: **400-6501266**

车载系列



VOGMASK®



威隔口罩

美国Vogmask防雾霾口罩，其安全舒适的设计适合婴儿、儿童及成人佩戴，过滤效果达到N99级别。

关注微信二维码 获惊喜折扣

400-6501253
www.vogmask.cn
info@vogmask.cn



健康呼吸 时尚出行



HARROW
INTERNATIONAL SCHOOL
SHANGHAI

哈罗准备好了！ 上海哈罗欢迎您的到来

欢迎您前来上海哈罗国际学校参观并体验一流的国际教育环境。

上海哈罗继承了来自伦敦、曼谷、北京、香港的哈罗教育体系，将先进的教学设施与高品质的教育水准相结合。

上海哈罗拥有最一流的教室、中央图书馆、体育馆、室内泳池、演讲厅、科学实验室、球场、室内外活动场地以及屋顶花园。

预约参观校园，请联系

admissions@harrowshanghai.cn

+86 21 6881 8282 / +86 21 3891 9700 / +86 18916229776

www.harrowshanghai.cn

即刻扫描微信二维码关注我们



Leadership for a better world