



滤镜之下—— 夏令营的理想与现实

Summer Camp:
Expectation and Reality

封面故事

你的暑期计划做好了吗？

Have You Made Plans for Summer Yet?





Shanghai American School
An International Community



扫描关注官方微信

上海美国学校 激发学习中文的热情

我们的愿景是激发学生学习中文的热情，培养学生欣赏多元文化的态度。探索世界，完善自我，成为快乐自信的学习者和负责任的世界公民。我们的使命是建构完善的中文课程，创造乐学的语言环境。通过因材施教，引导学生学以致用，启发学生对生命和学习的热爱。

上海哈罗国际学校

2016年8月开学



男女同校的全日及寄宿制国际学校
为2岁至18岁的学童提供优质英式教育

历史 · 传统 · 卓越

我们在这里



HARROW
INTERNATIONAL SCHOOL
SHANGHAI



更多入学信息，请联系
admissions@harrowshanghai.cn
+86 21 6837 3180

即刻扫描二维码关注我们
www.harrowshanghai.cn

Leadership for a better world

目录 CONTENTS

2016 五月刊

07 卷首语

Editor's Note



18

社区报道

08 活动备忘录

Events

58 简报

The Circuit

51

杂志免费取阅点

Distribution



25

16

你的暑期计划 做好了吗？

Have You Made Plans for Summer Yet?

18 滤镜之下 - 夏令营的理想与现实

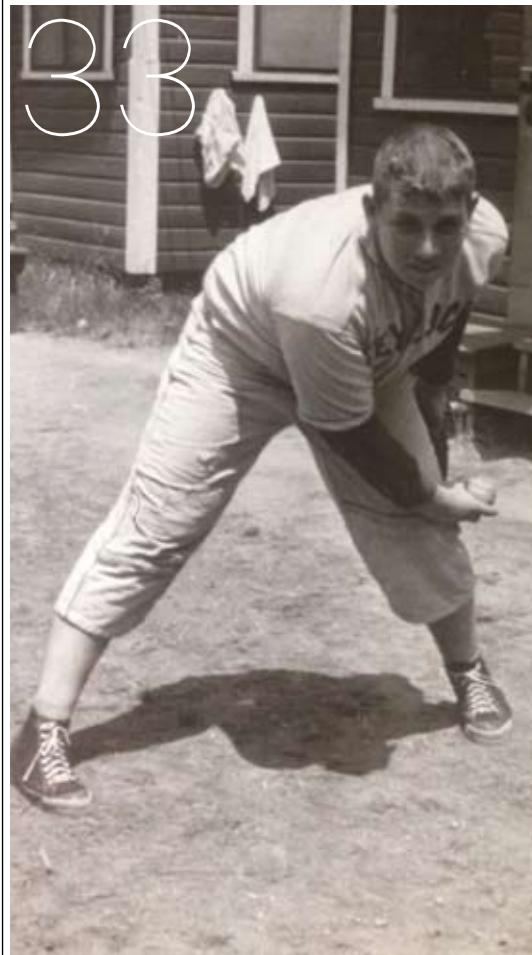
Summer Camp: Expectation and Reality

22 暑期班：好玩的教育

Summer School: Learning and Fun

25 用双脚踏出真实

Exploring the World on Foot



33

话题

30 暑期项目怎么选？

How to Choose a Summer Program

33 夏令营是我家DNA的一部分

Summer Camp is Part of Our Family DNA

36 海南鹦哥岭保护区体验之旅

Discovering Hainan's Yinggeling Nature Reserve

40 赛场大不同

Changing Pitch: The Different Ages of Sporting Competition

51

分类信息
Directory

36



教育

未来艺术家
Blank Canvas

44 上海新加坡国际学校（闵行校区）IB 学生的艺术作品
Artworks from IB Students at Shanghai Singapore International School (Minhang)



本期封面模特
周宇诚 (Louis SYLVESTRE 法国)
无锡协和双语国际学校2年级学生

协和国际青少年俱乐部棒球队“扬基队”
(Yankees) 队员



美食娱乐

摄影师专栏
Family Photography

12 春暖花开拍植物
Flora on Film

看世界
Family Travel

46 地球学校下一站 - 俄罗斯
Winter in Russia

为人父母

在海外
A Postcard From

14 说说难民问题
Refugees in Sweden

46



父母社区

Parents Corner

39 鱼和鱼竿
Broadening Your Knowledge, Skills and Horizons

42 人之初，性本贱
No Pain , No Gain

64 谁爱 Soul Mate ?
Who Needs a Soulmate?



WOMEN OF CHINA



《中国妇女》英文刊 2016年5月随刊赠送

WOMEN OF CHINA English Monthly

Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA
Publishing Date: April 30 2016

WOMEN OF CHINA English Monthly

中华全国妇女联合会主管/主办
中国妇女外文期刊社出版
本期出版时间: 2016年4月30日

Adviser 顾 问 彭珮云 PENG PEIYUN
全国人大常委会前副委员长

Adviser 顾 问 顾秀莲 GU XIULIAN

Director & Editor-in-Chief 社长 · 总编辑 YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编 WEI LIANG 位亮
Executive Publisher Jingbo Wu
Editor in Shanghai Xiaohui Chen
Editorial & Admin Assistant Shanghai Joyce Jin
Managing Editor Abby Wang
Deputy Managing Editor Ines Yang
Contributing Writers Tao Tai, Gui Gui, Dao Dao, Mi luo, Qi Wu, Janet Anderson
Editorial Consultant 编辑顾问 Zhu A'Man, ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任 XIA WEI 夏巍
Tel 010-6522 5376
Legal Adviser 法律顾问 LI XUESEN 李雪森
Advertising Agency Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited
广告代理 深度体验国际广告(北京)有限公司
Advertising Hotlines 广告热线 010-5941 0368/09/7277/7879

Printing 印刷 TOPPAN LEEFUNG PRINTING (SHANGHAI) CO., LTD.
上海利丰雅高印刷有限公司
Address 本刊地址 WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊
15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China
中国北京建国门内大街15号 邮编:100730
International Standard Serial Number ISSN1000 9388
National Uniform Serial Number CN11-1704/C

随刊发行, 免费赠送



抢订中

菁kids可以订阅啦！

国际教育、家庭生活、都市资讯……

每年只需200元，快递到家，方便贴心



菁kids杂志

咨询热线 010-5941 5559 (工作日10点至18点)

或发邮件至 distribution@truerun.com

领取订阅表格



A Publication of

True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告（北京）有限公司

Tel/电话：010—5779 8877

Advertising Hotline/广告热线：010—5941 0368/69/72/77/78/79

CEO & Founder 创始人及首席执行官 魏思得 Michael Wester

Owner & Co-Founder 联合创始人 马春蕾 Toni Ma

Executive Publisher 执行出版人 吴竞波 Jingbo Wu

Editor in Shanghai 上海版编辑 陈晓辉 Xiaohui Chen

Editorial Assistant in Shanghai 上海编辑助理 金小双 Joyce Jin

Managing Editor 主编 王蕾 Abby Wang

Deputy Managing Editor 副主编 杨姣 Ines Yang

Contributors 撰稿人 陶太、桂桂、道道、米洛、吴琪、曹绮崖

Art Director 艺术总监 罗肃 Susu Luo

Production Manager 制作部经理 郭挺 Joey Guo

Photographers 摄影师 隋思聪 Sui

Advertising Designer 广告设计 贾静 Yuki Jia

Sales 销售部 胡晓娜 Sheena Hu, 张莎莎 Sasha Zhang, 刘潜 Winter Liu, 唐奥 Tang Ao, 白文轩 Wilson Barrie

Marketing & Distribution 市场发行部 罗永宝 Tobal Loyola, 杨莎莎 Lareina Yang, 王宁 Tina Wang, 王琪 Teresa Wang, 宋琳琨 Loke Song, 徐佳 Emma Xu

IT 技术支持 严文 Yan Wen, 艾尔威 Arvi Lefvere

Finance 财务部 赵蕊 Judy Zhao, 崔璇 Vicky Cui

HR & Admin 人事部 苏梦 Laura Su, 曹筝 Cao Zheng, 赵凤娟 Zhao Fengjuan

Editorial 编辑部 021-6131 6691, jing_editor@truerun.com

Advertising 广告部 010-5941 0368, sales@truerun.com

Marketing 市场部 marketing@truerun.com

Distribution 发行部 010-5941 5387, distribution@truerun.com

Website 官方网站 www.jingkids.com



扫描左侧二维码，关注“菁kids上海”公众微信



暑假怎么过？

Summer Plan?

早在2015年冬天，风起云涌的2016海内外夏令营宣传攻势就已非“火爆”二字可以形容。

比起三年前《菁kids》北京版在做夏令营专题时，如今的状况可谓今非昔比，各种或优秀或平庸的夏令营筛选平台、专业机构多到无处不在，充满各群各圈儿，为中国父母好好普及了关于“什么是营地教育，及其重要性的基础知识”。因此，京沪父母，但凡留心孩子教育者，已无需再担心被名为游学，实为游而不学的中介蒙蔽，游而不学的各色机构也已迅速地去开发四五六线城市和乡镇市场去了。

夏令营、甚至海外夏令营似乎已成了京沪中产以上父母为孩子暑假必选的标配，再不济，也要送到国内的“国际营地”去。少则3万包底儿，多则10万往上的入营费，再加上往返各大洲的机票钱，哗哗流淌的银子仿佛是父母押宝正确选择的强心针。拿得出3到10万的，也不差再搭上个妈妈、或者爸妈一起陪着去，年龄太小只能上日营的孩子也有了父母随行陪伴的完美解决方案。如今众多的育儿教育专家不都在强调“学在课堂外”和“父母陪伴”么？

关于父母的陪伴，让我想起2013年的暑假，我们一家三口照例回波士顿郊区探望我先生Mike的父母并陪着女儿小W一起过暑假。

在我们每年夏天临时安家的酒店公寓，巧遇二十几个从大陆赴美的家庭，他们结伴带孩子到波士顿地区参加不同的夏令营。其中大部分家庭来自北京，我认识组织这次出行的妈妈和其中一个家庭，他国偶遇甚是兴奋，但他们忙着每天拼车接送孩子来去营地，结伴访问学校或是购物；我们则忙着跟家人团聚开派对、送小W去Mike童年的日营重温成长的记忆，所以之间并无更多交集，以至于最初我误以为所有家庭都是一起行动的。

大约一周过后，我开始注意到有两三个妈妈似乎不属于大队人马：她们每天用完早餐，送孩子坐上营地校车后，就坐在露天泳池边的阴凉里打发时光，面容精致身材苗条的她们不游泳也不晒太阳，随着阳光里的树影挪动着座位，大概是为了保持皮肤的白皙吧！

每天我们赶场似的出去回来，在游泳池里陪小W嬉水打闹，或把家人朋友集结起来在泳池旁的院子里开烧烤派对，那三个妈妈都是游泳池边不变的寂寞风景，直到下午四五点钟孩子回来了，她们才会跟孩子一起消失，回到房间里。

好奇心让我开始更加留意这一现象。她们的英文能力大概非常有限，为

了避免交流，吃自助早餐时仅仅去拿现成的食物。有几次，我差点儿鼓起勇气走上去跟她们攀谈，看看能否帮上什么。然而，终因勇气不足，和她们看似置身世外的矜持让我没能像美国人那样阳光灿烂地走上去开口说“嗨”！

我无法知道那三位妈妈的孩子在营地的时光如何，但只要是传统的营地、配备合格的营地导师和各种传统的活动，想必差不到哪里。可是，当孩子积极活动一天，或兴奋或疲惫地归来，母子聊天时（如果她们聊天的话），妈妈除了提问和聆听，该如何描述自己的一天呢？

暑假大陆往返波士顿的机票是真心贵，那个带有厨房、客厅、卧室、游泳池、免费早餐的酒店公寓也不便宜，能整个夏天不工作陪着孩子度假的妈妈想必来自经济自由的家庭，然而游泳池边那百无聊赖的寂寞身影却写满了让人心痛的落寞。

很多家庭全力以赴，一掷千金、夫妻分离也要妈妈漂洋过海陪着孩子上夏令营，只是不要忘记，这样的暑期模式带来的除了孩子的欢乐，还有打包附带的母亲的百无聊赖和父子、夫妻分离的情感隔膜。

很多中国父母非常善于牺牲自己成全孩子，但恐怕这种牺牲给孩子带来的负面影响，并不亚于他们从营地体验中得到的积极启示。

离暑期开始还有两个月，无论你是否已经、或正在安排孩子的暑假，无论你的金钱或时间预算如何，不妨停下来问问自己：“这个暑假，我该怎么过？”

Toni Ma 马春蕾

菁kids 创始人

True Run Media 联合创始人



活动备忘录 EVENTS

您有适合亲子参与的精彩活动想发布
在《菁kids》上海版的活动备忘录上吗?
赶快联系我们吧!
电邮: editorjksh@126.com
微信: 菁kids上海



“环游世界” 时装秀

启星学校一年一度大型时装秀表演旨在为孩子们创造一个增强自信、挑战自我的平台。孩子们穿上精心准备的服饰，在舞台上大胆走秀，演绎不同国家的文化与传统。与此同时，以班级为单位的集体表演也展现出孩子们出色的配合与团队精神。这是一场孩子们与老师们献给所有家庭的精彩演出！

时间: 5.13, 16: 00-17: 00

地点: 长宁区古北黄金城道步行街中段舞台(近银珠路)

费用: 免费

春季亲子音乐会《音乐家的故事》

经典的大师作品，看得见的古典音乐，听得懂的音符。独特的舞台呈现，将音乐家们的真实经历以小品的形式呈现给孩子。现场教授钢琴，小提琴等乐器知识，并招募勇敢的小朋友上台与音乐家们一起登台演奏，锻炼他们的胆量和勇气。让孩子们更深入的理解音乐。

时间: 5.21

地点: 黄浦区人民大道300号C1门上海大剧院中剧场(近人民广场)

费用: 120元-280元

多媒体电光剧《小老鼠太空漫游记》

一只名叫马尔福的小老鼠展开太空漫步之旅的故事。他遇到了许多奇异的生物，也碰到了不少危险。究竟马尔福能不能实现自己的梦想、得到众人的承认、成为一名大英雄呢？这是一个有关接纳与包容的故事，一出童话版的《2001太空漫游》。

时间: 5.21 -5.22

地点: 黄浦区苗江路800号上海儿童艺术剧场

费用: 180元-480元

中国水墨画风皮影戏《花木兰》

通过中国水墨画风，皮影与多媒体的完美结合，讲述了花木兰女扮男装“代父从军”。从军之后，花木兰靠着自己坚持不懈的毅力与耐性，通过了许多困难的训练与考验，成为军中不可或缺的大将。最终击败了北方入侵民族，闻名天下成为中国古代民族女英雄的故事。

时间: 5.28-6.18

地点: 南京西路388号5楼仙乐斯演艺厅

费用: 90元-100元



宜乐儿童之家-儿童节慈善义卖

孩子们将亲手准备各种手工艺品，以义卖的方式来筹集善款捐助给宝贝基金会，除此之外还有各种丰富的游戏活动等着孩子们一显身手。让孩子们在这个快乐的节日里关爱他人，学会分享。

时间：5.28

地点：浦东锦和路80号A座

费用：免费

玩库亲子芭蕾舞剧《天鹅湖》

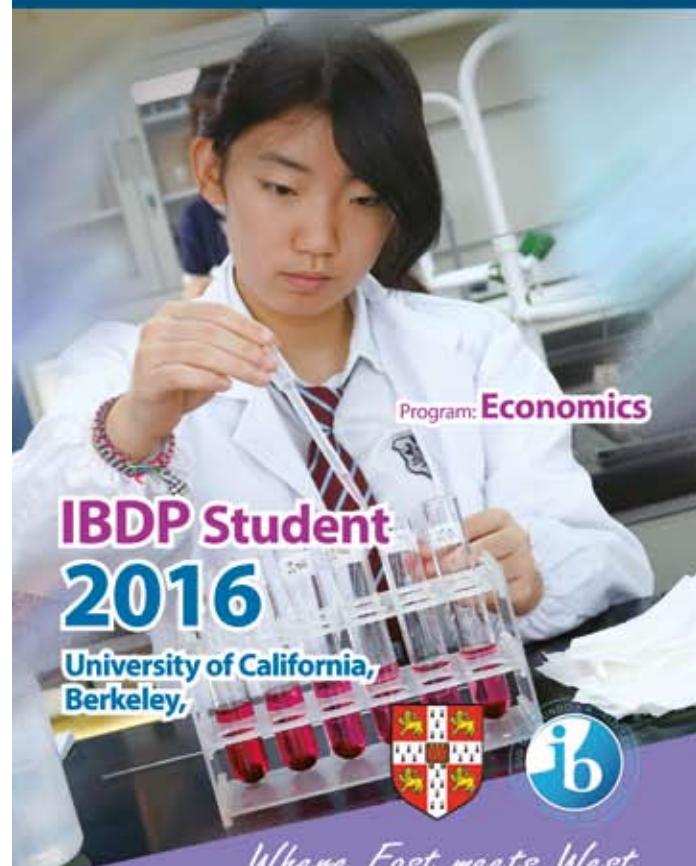
中国首创的儿童剧，改编自柴可夫斯基的四幕芭蕾舞剧《天鹅湖》，剧情简化，加入体验与互动，将顶级艺术作品“翻译”成小朋友看得懂，又不失艺术高度的儿童舞剧精品，为孩子们呈现艺术启蒙剧目。

时间：5.15

地点：世博大道1200号 梅赛德斯奔驰文化中心

费用：120元-280元

 上海协和双语高级中学
SHANGHAI UNITED INTERNATIONAL SCHOOL



25 所大学向协和古北 28 位毕业生发放了总额 732 万人民币奖学金

¥ 7320,000.0

55 所美国大学，包括加州大学伯克利分校、密歇根大学、纽约大学等

33 所英国大学，包括剑桥大学、帝国理工学院、伦敦政经学院等

9 所加拿大大学，包括麦吉尔大学、多伦多大学、英属哥伦比亚大学等

另有 3 所瑞士大学、3 所香港大学、1 所澳大利亚大学、1 所法国大学和 1 所荷兰大学，涉及专业丰富多元，包括计算机、医学、动物学、法律、药理学、遗传学、建筑学、酒店管理、伊斯兰研究、插画设计、艺术史、心理学、会计金融、商务及各类工程学等。



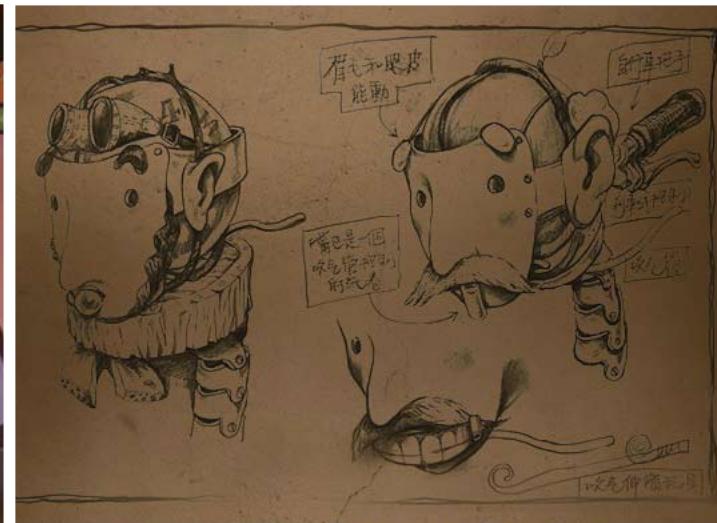
Tel: 021-51753015/51753030*856

上海市闵行区红松东路 248 号（近古北新区）

www.xiehegz.cn



活动备忘录 EVENTS



丹麦人偶音乐故事会《再见，麦芬先生》

改编自瑞典最受欢迎的儿童经典绘本，曾荣获瑞典最高文学奖和法国最高儿童文学奖。由丹麦表演艺术家克劳斯·曼德操作木偶——麦芬先生，与如歌如诉的大提琴配合，讲述了“关于告别”的小故事。

时间：5.12 -5.22

地点：小不点大视界亲子微剧场

费用：400元

韩国魔幻泡泡气球秀

韩国知名泡泡魔术师带来的具有魔幻色彩的魔术秀，极富创造的气球秀，五光十色的泡泡秀，三大梦幻模式同时上演，结合绚丽多彩的舞美和色彩斑斓的舞台，让亲子家庭现场体验超级泡泡带来的乐趣。

时间：5.28 -5.29

地点：古宜路125号上海星舞台

费用：100元

樱桃小丸子－灰姑娘的音乐剧

日本飞行船剧团原班人马全新制作的人偶音乐剧，“小丸子”和她的家人朋友即将以真人形态现身舞台，演绎灰姑娘的故事。“小丸子”身上承载着人们心中对童年的追忆，关于亲情、友谊，或是一些生活小事，有笑有泪的稚气童年。

时间：5.28-6.1

地点：黄浦区苗江路800号上海儿童艺术剧场

费用：180元-480元

马良首部奇幻装置舞台剧《爸爸的时光机》

《爸爸的时光机》是一部风格奇幻充满诗意的非传统戏剧，结合了独创的演员和木偶平行表演的舞台表现，当代艺术中的装置及影像手段，以及现场音乐演奏等多元化舞台艺术表现形式。全剧承载着满满的父子情爱，是美好时光荏苒和给大家的祝福。

时间：5.19-5.21

地点：上海大宁剧院

费用：50元-1880元



日光猿军团雪猴中国巡演 大圣学院上海站

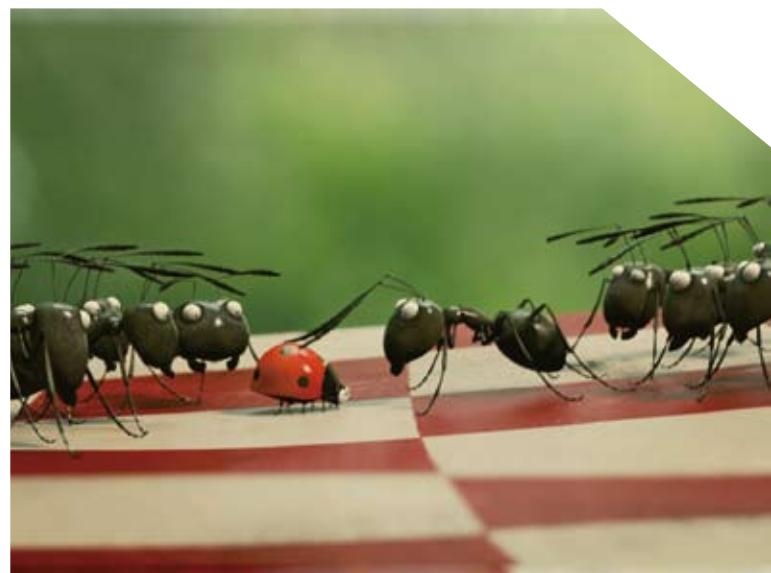
日光猿军团位于日本栃木县日市，是日本雪猴集体表演团体。其特色是一人对多只猴表演，在成熟的节目基础上重新编排创作加入中国文化元素，为中国小朋友带来“猴子点

名”，“数学课”，“体育运动课”等一些列精彩表演。

时间：5.14

地点：九江路663号人民大舞台

费用：180元-1140元



传奇钢琴大师克里斯蒂多 媒体互动儿童剧《昆虫总动员》

中国首部多媒体互动儿童剧，改编自法国电影《昆虫总动员》。将带我们找回那些儿时与昆虫们的记忆与约定。这部以全新的舞台表现形式、3D动画电影特效，立体深刻的让父

母重返孩提时代，让孩子尽情享受童年的奇妙想象。

时间：5.28-5.29

地点：上海市浦东新区丁香路425号，东方艺术中心-东方歌剧院

费用：80元-900元

ParkwayHealth

小超人的 超级关爱

家有小超人，爱动爱探索。作为妈妈，如何给他（她）全面的关爱？

您需要超级团队，和您一同给予超级关爱。百汇医疗，值得您信赖的国际医疗集团。医疗服务范围：

- | | | | |
|------|---------|-------|----------|
| • 儿科 | • 骨科 | • 齿科 | • 精神科 |
| • 眼科 | • 耳鼻咽喉科 | • 皮肤科 | • 儿童疫苗注射 |

For more information about our Pediatric Medical and Dental Services or to book an appointment, please contact our 24-hour Appointment Service Center at 6445 5999.

Call us
24-hour
6445 5999
APPOINTMENTS
INFORMATION
www.parkwayhealth.cn

Excellence in Patient Care



春暖花开拍植物 Flora on Film

文：郝青

春暖花开，正是拍植物花卉的好时节。植物花卉摄影在用光、构图、前景、背景、色彩表现、拍摄时间等处理都有一定的技巧和要求，如何拍摄那些多姿多彩的植物才能出彩呢？



郝青

人民日报海外版摄影编辑，2012年世界新闻摄影比赛（荷赛）中国区大师班候选人，出版作品集《我的想和像》。

运用近摄

常见的植物，只有几公分大，一般的标准镜头最近在0.6米处结焦，不容易取得理想的构图和画面。这就需要通过近摄来达到效果。

近摄的方法有三个：

1) 通过在标准镜头上加装配件。

一种是近摄镜，在不更换标准镜头的情况下，加装近摄镜（半身镜），加装后使物距缩短拍摄距离，近摄镜通常规格有一号和二号，使用时可根据要求选用，也可同时使用。

另一种是在相机的机身与标准镜头之间加装接筒和皮腔或增距镜。加装后，使镜头与底片之间的距离拉长，被摄物与镜头的距离缩短，成像比例增大。

2) 采用中、长焦距镜头拍摄。

3) 采用微距镜头。

微距神器：推荐一种小镜头，用夹子夹在手机上就可以拍出微距和鱼眼镜头的效果，方便实用。几十元就可以买到，可谓微距拍摄神器。

光照环境

在屋内阳光的照射下，控制好白平衡，大光圈虚化掉背景，突出主体，这种拍摄方法是我们拍摄小植物的常用手法。

虽然晴天的早上和傍晚是拍摄的最佳时机，但是不好的天气里我们也一样可以拍摄植物，雨天的湿润会使花朵更加鲜艳，叶子更翠绿，在无风的雨后，植物上的水珠能映射周围的景象……只要善于发现，坏天气里一样可以拍摄到神奇的植物照片。

光线角度

侧光（前侧光或后侧光）是比较常用的植物拍摄光线。这种采光对花卉光照造型效果好，立体感强，层次分明，阴影和反差适度，色彩明度和饱和度对比和谐适中。

逆光，是效果最奇异的用光方式，特别是花卉叶片较薄的品种，会让画面通透异常。但是逆光拍摄也是比较难掌握的，对测光模式、镜头抑制眩光的能力都有要求，需要多尝试。



薛泰—中国一百天



何苇彤—中国—1岁



许皓—中国—1岁



Carmen—中法混血—1岁



张泽雅—中国—8个月



徐芷涵—中国—1岁

Sweetbaby美式儿童摄影会所提供

欢迎各界为本栏目投稿（0-3岁宝宝）：editorjksh@126.com，邮件标题注明“**天真表情栏目投稿**”。我们同时长期征集5-18岁模特参与封面及内页图片拍摄，请将生活照发至editorjksh@126.com，**注明“应征模特”，写明宝宝姓名、年龄、国籍。**

说说难民问题

Refugees in Sweden



桂桂 GRACE GUI

80后妈妈，有一个属兔的儿子。大学曾研习法语和国际新闻，做过媒体记者、编辑，曾任《菁kids》杂志副主编。2014年迁居瑞典。现为自由撰稿人，译者。

欧洲难民危机是近来一个炙手可热的话题。尤其德国总理默克尔，连同她的难民政策一起，成为了世界舆论的中心。

与德国不同，瑞典受欧洲难民潮冲击其实不小，但在全球舆论中的影响力却相对弱得多。根据官方数据，德国2015年共接收约100万难民，而总人口为8100万（截至2014年底），人均接收难民比为0.0123。相应的，瑞典人口970万，接收难民16.3万人，人均接收难民比为0.0168，为欧洲之首（BBC News）。

从我个人的感受来说，在瑞典生活的两年多，宁静、平和一直是各种场合的基调。但去年下半年以来，这里的“氛围”慢慢有些不一样了。短短几个月，瑞典国内外发生了数起暴力事件，来来去去都绕不开“难民”两个字。

影响比较大的当属2015年12月31日，德国科隆大教堂附近中央火车站发生的大规模性侵和抢劫事件。媒体称当晚有大约千名疑似难民的男子袭击妇女，数以百计的女性遭遇侵犯。警方调查显示，一些嫌犯正是来自北非和叙利亚的难民。

仅在科隆案发后几天的1月7日，媒体报道称，瑞典南部城市Kalmar也在跨年夜发生了大规模性侵事件，受害女性达百名之多。

两地性侵事件好像一个标志，激化了反对难民的舆论。总体而言，瑞典人性格低调，在面对面的社交中，不热衷讨论政治议题。在性侵事件以前，绝大部分人都不会在公开场合反对接收难民。但性侵事件以后，反对的声音日益显露。

与此同时，更多的刑事案件见诸报端。

1月11日，一名在瑞典中学就读的15岁立陶宛裔男孩，因阻止一名叙利亚同学性骚扰女同学而被捅死。

1月21日，首都斯德哥尔摩gamlan stan地铁站入口的一段监控视频显示：一名中东脸孔男子（后确认为难民身份）试图扒窃一位老人，被恰好经过的一名女士制止。男子恼羞成怒，当着女士两个四五岁孩子的面，猛踢其胯部，并扇其耳光，后又折返朝其脸上吐口水。

1月25日，在Mölndal市某移民中心工作的22岁社工Alexandra Mezher，在调解难民少年纠纷时被一名15岁难民刺死（根据媒体公布的嫌犯照片，年龄有明显作弊嫌疑）。

两天后，Kalmar市一家青少年移民中心发生骚乱，19名少年因买糖要求遭拒而使用武器袭击社工，工作人员随后躲进一个房间并反锁房门直

到警察赶到救援。

.....

面对这些不断发生的“意外”，瑞典民众对执政联盟的不满日渐高涨。反对难民政策的一派中不乏理性声音。他们认为，并非所有难民都是问题分子，瑞典也不该因为这些极端事件而拒绝接收难民。但是，瑞典在担负人道主义责任时应该考虑自身承受能力，制定可操作性的策略，以保证本国纳税人的权益。然而，现行难民政策一味宽容，甚至盲目。

比如，在2015年接收的163000名难民中，有35400名为无监护人陪伴的未成年人，后者都在专门的青少年移民中心居住，一旦难民身份获得批准，就可以获得永居并将家人接到瑞典团聚。现行瑞典法律认定“骨龄鉴别年龄有违人道”，导致实际中不少成年难民虚报年龄。

反对意见中的激进者则呼吁直接把“北非和中东恐怖分子驱逐出境”，因为“欧洲是欧洲人的”。

选票很能说明问题。具有纳粹背景的极端右翼政党SD反对外来移民。近一年来，它的支持率节节攀升。在今年1月底的民调中，SD得票率达到历史最高点，为28.8%（首相Stefan Löfven领导的社民党支持率仅为23.2%）。

作为工作居住在瑞典的中国人，我最担心家人的安全。就在几天前，斯德哥尔摩还发生了民间极右组织蒙面上街殴打袭击外来族裔的暴力案件。除了尽量避免去人群聚集的场所，我们能做的其实不多。这场难民危机让我切身感受到种族主义和极端排外的危险，但保持宽容和理性并不是说说那么简单。我不断拷问自己，如果儿子遇到女同学被性骚扰，我希望他如何做？如果带着波波，碰到gamlan stan地铁站的扒手，我自己又该怎么办？

那些在反对中坚持宽容和理性的声音，那个为女同学挺身而出的男孩，还有出面制止小偷的妈妈，难道不正是一个地方、一种文化中最让人向往的东西之一？要维护它们，作为母亲的我还需要更多勇气和担当。

人口和难民数据来源：

www.deutschland.de

www.destatis.de

www.migrationsverket.se

www.scb.se

菁kids 上海站

期待您的加入

2012年11月《菁kids》北京版创刊

2014年11月《菁kids》上海版创刊

2015及2016年上海择校指南相继发行

菁kids的版图还在向天津等地区逐渐延伸……

菁kids业务范围超出了纯粹的文字和图片：我们也通过线下活动与我们的读者保持互动。创建菁kids社区，为家庭提供更多面对面交流机会。

随着读者和关注者的日增，在上海，我们一直在寻找关心教育并对销售和业务拓展有兴趣和能力的候选人。

简单、直接、
欢乐的办公环境；
年轻、热情、有朝气的
同事及BOSS；
能够充分发挥你的才华
和潜力的空间；
优越的带薪年假和
圣诞假期
——是我们的承诺
从此有钱也有时间！



在这列绿色教育号列车上，
我们停下脚步只为找到你

菁kids上海

业务拓展经理

工作地点：上海

职位描述

1. 开拓上海市场，达成合作关系
2. 上海及周边地区的广告客户开发
3. 计划和执行上海的品牌活动
4. 招聘和逐步扩大团队规模
5. 代表True Run Media 参加公司内外部活动，展现其特有的专业性和品牌魅力

岗位要求

1. 流利的中英文沟通书写能力
2. 具备市场开发及销售经验；
3. 优秀的销售和谈判技巧
4. 具备家庭或者小初中教育相关的工作经验



请将简历发送至 employment@truerun.com 邮件主题：姓名+职位

你的暑期计划做好了吗？

Have You Made Plans for Summer Yet ?

暑期计划应是父母的爱心独断，还是需要孩子也参与其中？父母们该如何在火热的夏令营浪潮中保持冷静，做出合理选择？短短两个月的亲子时光，如何度过更有意义？在接下来的阅读中，你便可一窥各家观点，也许一个崭新的暑期计划就在这种思想碰撞中形成了。





滤镜之下， 夏令营的理 想与现实

Summer Camp: Expectation
and Reality

采、文：米洛 图：协和国际青少年俱乐部提供





夏令营，对于大多数孩子来说，一直都是一个“自带光环”的词汇，当整整一学期的紧张学习和考试接近尾声，一个多月的暑期生活总是那么令人心驰神往。无论是出国游学，还是户外生存，抑或只是结交一群新朋友、完成一个新游戏，都能够让不少小男生“肾上腺素飙升”，更不用说一周在外“逃离”父母管束的自由生活了。

然而，就是在这种七彩的光环与滤镜之下，夏令营的真实生态到底是怎样的？夏令营的理想与现实之间的距离究竟有多遥远？菁kids为此专门走访了协和国际青少年俱乐部，听俱乐部的负责人Ricky为我们讲述关于夏令营的种种精彩和真实。

用“沉浸式体验”激发学生潜能

协和国际青少年俱乐部，英文名为Team Awesome，简称TA，在创设暑期计划的领域内，可谓大名鼎鼎。这不仅因为它有着10年开办夏令营的丰富经验，为满足学生与家长的各类需求先后策划了运动、艺术、语言、科学及个人发展等多个板块的内容，更在于它在各大板块中，都融入了“沉浸式”的体验，通过模拟场景、情境设置等方式，促进探究性课程模式的形成，进而引导学生发现自我，激发自身潜能。

TA负责人Ricky在介绍今年的暑期计划时，就重点罗列了诸如奥运国际运动营、国际艺术营大师课、国际学校体验营、Eal英语提高营、超级营等丰富多彩的项目。但最让他引以为傲的，还是已经做了10年并依然在坚守的游学项目。

“TA的游学项目主要分为交换生、低龄学生游学、学分分类项目、集训营以及城市之旅五大部分，我们会带学生去野营、骑马、划船、参观博物馆和水族馆等；也会带学生去二战纪念馆献花，去澳洲参加土著仪式、去美国最好的篮球学院IMG学院打篮球，去日本和中国

台湾表演木偶剧，去美国加州走访大公司和常春藤学府。‘城市之旅’板块，更是会带学生去悉尼、芝加哥、多伦多、密歇根、台北、无锡、成都等地，感受当地的城市特色和风土人情。” Ricky告诉我们，这样的活动每次都会花很长时间让学生身临其境地感受和体验，而不是走马观花，为的就是让学生成长时间地沉浸在现实的情境之中，进行情绪的催化、思想的感悟与反思。

抗压力、领导力不是教出来的

TA游学项目中包含了一个加拿大高中的选修课程，参与并完成的学生都能修到这门课的学分。这门课程要求学生分为几个小组，每人背30-40公斤重物在2天时间里到人迹罕至的野外划船，进行生存训练。

据Ricky介绍，学生们每天都要划4-6个小时，一开始大家都还有说有笑、打打闹闹，但没过多久就划不动了。“这时，小组内就会开始互相指责，推卸责任，甚至有人放弃划船，眼看着其他小组越划越远。一段时间的冷静后，终于有人站出来分配任务，鼓舞士气，重新让大家拿起船桨。于是，他就成了这个小组的领导者。”

另一件令Ricky印象深刻的事，是带着中外学生一起去加拿大爬雪山，对于当地学生只需4小时就能到达山顶的行程，一个中国孩子却整整爬了12小时，当他到达半山腰时，他觉得自己再也爬不动了，于是就地躺下再也不愿继续，最后老师不得不连拖带拽把他拉到山顶，却已是凌晨2点。

“但令老师和同学意想不到的是，这位学生居然产生了巨大的感悟，他向所有师生发表自己的感言，表示这是他从小到大第一次遇到挫折没有放弃，这让他下定决心，以后再也不会轻言放弃。”

Ricky笑称，这些环节并非都是教师提前预设，但当它以某种出人意料的形式出现在夏令营中时，反而更好地帮助学生找到了动力，挖掘了潜能，进而得到了成长。“这就彰显出一个优秀夏令营的特质所在，即如何通过实践和体验教会孩子发现问题、解决问题。”

完美夏令营要让学生享受快乐、学会选择

在西方，夏令营被称为“余暇教育”，正是因为它关注的是学生在校8小时以外的教育，在西方人看来，正是余暇教育，让每个人都变得与众不同。人的优势与特长，大部分都得益于余暇教育的质量。

基于这样的理念，Ricky认为一个完美的夏令营，要包含几大方面的元素：

首先，它要让学生喜欢，教会学生寻找快乐、享受快乐，这不应是通过人与电子产品的互动实现，而应该是基于人与人之间沟通与合作的触发。

其次，它要帮助学生寻找兴趣、选择兴趣，现在很多学生觉得生活百无聊赖，根本没有感兴趣的事，也有学生兴趣太过宽泛，做什么都觉得有意思，这都不利于孩子的成长。这就要求夏令营帮助孩子学会选择、尊重选择，激发责任意识，进而挖掘出真正的兴趣所在。

此外，Ricky还认为，一个完美的夏令营，应该百分百地关注到孩子的兴趣、体验、课程与生活的各个方面，让孩子充实、快乐地过好每一分钟。

“如果以此为标准，那么国内许多的‘军训营’、‘减肥夏令营’并不能作为完美夏令营的范本，甚至与其目标截然相悖。”在Ricky看来，完美夏令营是为了满足孩子所有的梦想，而非家长的梦想。当这些“军训营”、“减肥营”把孩子打造成一个个纪律严明、没有棱角的模具时，“激发潜力”的目标已然被“压抑人性”的劣行所替代。

家长要为孩子选择“专门”的“营”

为此，Ricky向家长提出建议，在为孩子选择夏令营前一定要明确自己





的诉求，选择“专门”的“营”，千万不要被以盈利为目的的“市场噱头”和“潜藏机制”所误导。

正因为国内暑期市场乱象丛生、概念混淆，各种夏令营良莠不齐，因此Ricky表示国内家长尤其要弄清夏令营（summer camp）、夏校（summer school）以及暑托班之间的关系，特别要学会分辨其差异所在，不要以为一个夏令营就非要囊括托管、补课、运动、游学等所有任务。

“想要付出最低的代价，获得最高、最全的服务，往往会得不偿失。如果选择以‘托’为主的暑托班，就不要指望有更深层次的兴趣体验和个性化发展；若选择以余暇教育和个性发展为主的summer camp，则又与summer school这种对学术性要求更高的‘补课’不尽相同。”

在Ricky看来，如果家长一开始就不懂得如何取舍，或是不愿意选择“专门”的“营”，那么就很难帮助孩子在暑期中实现预期的成长目标。相反，倘若家长能够在前期做好“功课”，明确诉求、学会分类，并辅之以对夏令营主办方师资、教材、项目设置、性价比、资质认证等方面的综合考量，才有可能更好地为孩子把控风险，提升暑期教育质量。

另外，家长也要处理好自己想法与孩子想法之间的关系。对于三年级以下的孩子，家长要想明白自己到底要什么，只有家长想清楚了，自己才会更轻松，孩子也会跟着轻松；而对于那些三年级以上的孩子，家长就要开始把孩子的想法排到第一位，自己的想法要放在第二位，否则即使进入夏令营，孩子也很难专注与坚持。



刘兴宇（Ricky Liu）
协和国际青少年俱乐部（Team Awesome）负责人

暑期班：好玩的教育

Summer School: Learning and Fun

采、文：晓辉

图：上海英国学校浦东校区提供

每到暑期，上海英国学校都会开设一次暑期班，到今年，已经成功举办了5次。这个暑期班不局限于国际学校，面向所有2-12岁的孩子招生。

为了让来自不同学校和国家的学生们对国际学校的日常教学和课后生活有一个真切的体验，由10名资深国际教师和15名中国助教组成的教师团队设计了一系列有趣又不失教育意义的活动，其基本宗旨是希望帮助孩子们拓展国际化思维，让他们与来自不同国家和国际的其他孩子接触和交流，并不断激励每个孩子学习新事物。

暑期班每天的教学由英文开始，这样能更有效地提高学生们的英语口语和写作能力。英语课程每年的教学重点不一样，今年主要集中于对英文中不同时态的教学。

大量的体育活动是所有暑期班和暑期夏令营项目最重要的组成部分。在国际学校的日常教学中，体育运动就占有相当的比重，到了暑期，更是孩子们集中舒展四肢，尽情释放激情的好机会。

通过参加不同的体育活动，孩子们不仅增强了体质，还能培养良好的体育和团队合作精神。今年，在英国学校暑期班正式开始之前的前两周，孩子们还会参加专业的足球培训，教练们会根据学生们的不同起点给予不同指导。

暑期班的最后一天，家长们会被邀请来参加一场由老师们组织的全校性音乐剧表演，整个音乐剧融合音乐、歌唱以及舞蹈，帮助学生们在舞台实践中提升表演技巧和信心。





在暑期项目中，家长希望看到孩子们获得哪些成长？

英国学校的老师告诉我们，每年暑期班结束的时候，他们都会收到很多家长给老师写来的信件，从这些表达谢意的文字中，我们能感受到每一位家长的拳拳之心。

他们希望有优质的暑期项目，可以帮助孩子们拓展视野、提升自信；他们希望自己的孩子不仅能度过一个开心的暑假，更重要的是一个有意义的暑假。所以，当孩子们逐渐拥有了下面这些能力的时候，他们比任何人都更加开心和感动。

· 主动和乐于学习，接触新事物的能力：

“我的女儿爱暑期班。通过好玩又具有教育意义的活动，她学会了主动去接触和学习新事物。同时在‘灰姑娘’中的表演也让她变得自信满满。”

· 语言的掌握和运用能力：

“暑期班只剩下一个星期了，在这段时间儿子英语口语有进步，有时我们能用英文聊聊天，而且他特别喜欢唱音乐剧里的那些歌曲，当然体育运动仍然是他的最爱。”

“尽管我们的儿子未满4岁，但他非常喜爱暑期班，而且开始在家里唱起了英文歌。她现在对英文学习很感兴趣，也愿意用简单的英文单词来表达自己的情感和需求。这是他取得的一个很大的进步，让我很感动。”

· 融入他人，交朋友的能力：

“我女儿虽然从第三周才开始上暑期班，但班级友好、亲切的氛围让她能很快融入，她学习得很开心。”

在暑期班进行的过程中，家长每个星期都能收到学校的信件，这些信件里是关于他们孩子在校表现的信息和照片。当然，暑期班作用的完全体现也是需要家长配合的，比如每天帮助孩子们完成老师布置的家庭作业。

暑期班主管老师Alan Pritchard的信：

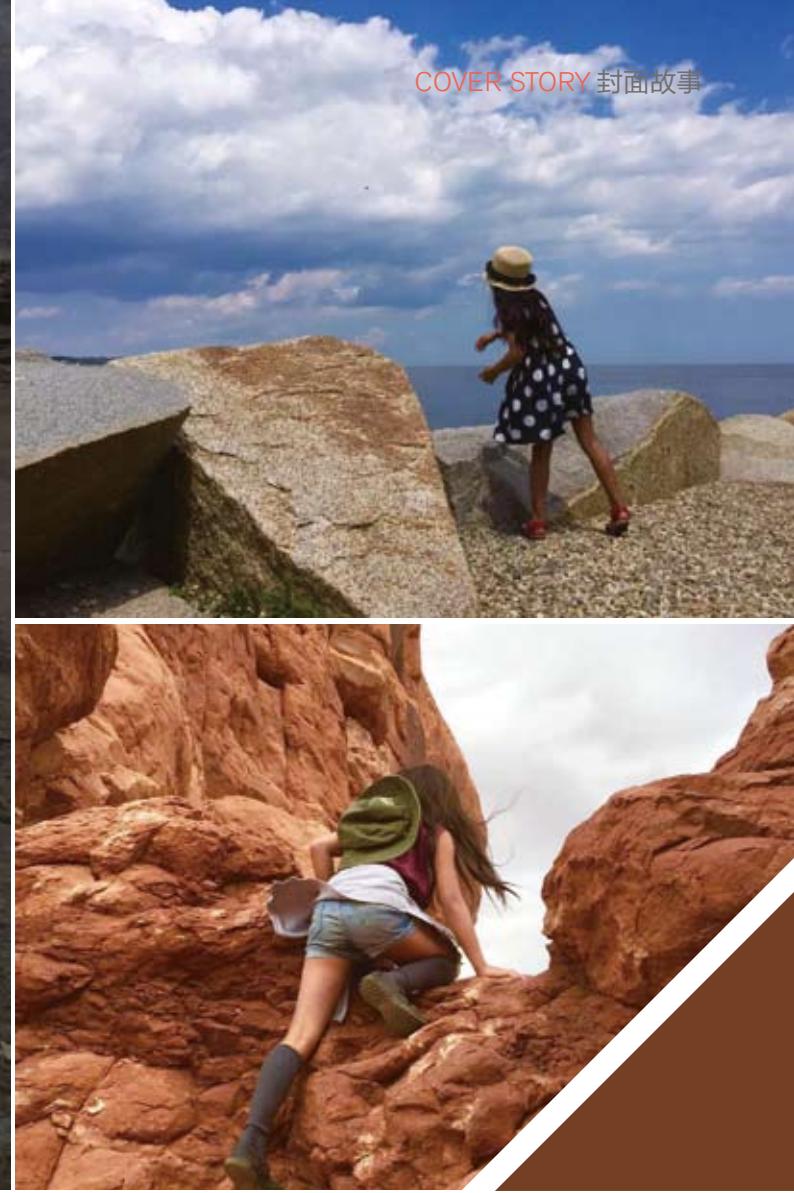
我叫Alan Pritchard。我是去年暑期班的主管，今年也将再次负责主管工作。去年的暑期班对我们大家来说都是一个非常棒的经历，孩子们表演了一部极妙的音乐剧“灰姑娘”，能看到130名学生充满活力与信心地歌唱、表演、给观众们带来快乐，这是非常美妙的。

看到学生们每天早上来校时充满兴奋和热情的面孔是很令人愉快的事情，同样愉快的是，你会听到他们在放学时也在谈论今天度过的学校生活。

在暑期班中，学生们最大的收益是就是他们有机会在一个国际学校环境里学习并和来自世界不同国家的孩子们接触。

我们有很多合作性的学习活动，这样学生们就有机会对来自不同文化的学生有更多的了解，并进而尊重这种不同，也开阔了他们思考和解决问题的视野。

任何暑期项目最重要的目的都在于让孩子们度过一个充满乐趣的夏天，父母和老师，我们希望孩子们能拥有健康的身体，能在各种活动中交到新朋友，能开心地成长。



用双脚踏出真实

Exploring the World on Foot

采、编：晓辉 文：道道 图：Lin提供

Lin与9岁的女儿Michelle并没有写在白纸上长长短短的暑假或其它任何假期的计划，但她们会用双脚，绕着地球走出一个个大圈。

远游与行走是暑假里这对母女的主课。4岁之前，Michelle跟着父母在美国生活，她的幼年时光几乎都是跟随Lin在走走停停中度过的。旅行于她与其说是休闲方式，不如说是生活方式。

因为Lin自己就很喜欢走走看看，所以Michelle其实在出生前就已经随着她走过了30来个城市。后来因为Michelle拒绝去幼儿园，所以除旅行之外，Lin就连工作都不得不带着她，请几个学生帮忙照顾女儿。就这样，Michelle从小就习惯了走出去，适应不同的环境，接触不同人的生活。

Michelle 4岁时，一家人回到中国。爸爸特别忙，Lin的工作时间却比较自由，每到暑假，她更是推掉所有的工作，全身心陪伴女儿。

说起暑假，去年那段愉快的经历好像就在眼前。

Michelle从小喜欢艺术，母女俩便决定在暑假里来一次以绘画艺术为主题的长途游走。每次暑期旅行，Michelle都会写一本“书”，纪录游走间的各种见闻和心情。这次也不例外，Michelle根据妈妈的一位她从来没有见过的朋友，“麦克叔叔”，写出了暑期系列的第三本“书”——[小米的夏天之三]。书中，住在欧洲的麦克叔叔经常搬家，“小米”（Michelle自己的外号）多次想见他都未能如愿。终于在暑假前麦克叔叔和她约定，如果按照叔叔给出的艺术方面的线索去走这一趟，在终点就能见到他。

于是她们真的按照“麦克叔叔的线索”，从罗马开始，到梵蒂冈，到佛罗伦萨，再到法国尼斯，然后继续往北，过巴黎直接去伦敦，再返回巴黎。从意大利欧洲文艺复兴时期的经典画作开始启程，走到南法的精美的现代画廊，再逗留在囊括大量现代艺术珍品的伦敦。最后，巴黎的毕加索博物馆里，流连在“亚维农的少女”面前的小米，终于与麦克叔叔相见，让这趟旅



行美好得如同一个童话故事。

在Lin和Michelle的旅行中，观光游览的成分往往很少。Lin希望女儿能从旅途中获取的也远比吃好睡好玩好要多得多，简单来说，就是借由游走的机会获得在自身的日常生活中无法触摸到的体验。

每去一个城市，Lin都会事先做一番研究，找到这个城市里最有活力或最有历史的地方住下，常常不是酒店，而是住在朋友家或AirBnB提供的民宿，也就是当地普通人的家里。

Lin觉得世界上所有的酒店几乎都是一样的，住在那里往往意味着你很难走进过这个城市的真实，体会居住在这里的人的生活的点点滴滴。因此每

到一地，母女俩立即着手的事，往往是一头扎进超市里，像当地人一样开始在当地生活。

无论走到哪里，母女俩都喜欢里边走边看，用自己的双脚去丈量不一样的生活。

在巴黎，她们喜欢住在不是旅游热点的第三区。这个巴黎历史建筑保存得做多的区域，不仅历史积淀深

厚，也是前卫的巴黎人聚集的地方，充满了生机活力。除了随性地走街串巷以外，热爱艺术的她们，常常会在美术馆或博物馆里泡上一整天。时间宽裕的话，她们还会乘火车到巴黎郊外去，走入那些安静而美丽的小镇，或品尝地道的法国菜，或慢慢地行走静静地体验他乡异地不一样

的风情。
游走中，
许多的不期

而遇等着她们。

有一次在法国尼斯的偏僻街角，她们去买冰淇淋。店家很喜欢Michelle那种典型的亚洲小孩的样子，就在她的冰淇淋上免费放上一大堆花花绿绿的装饰糖果，多得直往下掉。这一份甜蜜的惊喜，满满的都是陌生人的善意。

Lin相信，小孩子在走出去的过程中自己不经意地就会发现很多新鲜事物，在与平时完全不一样的环境里面，她的内在能够迸发出很多的新东西来。

随着女儿的年岁渐长，Lin也越来越注重让她来参与和主导旅程。

比如决定去什么地方，或者下一步怎么走，她都很想听取Michelle的意见。有一次她们从法国尼斯坐火车到了巴黎，原计划马上转车去伦敦，结果遇上去伦敦“欧洲之星”的工人罢工。车站的工作人员说下午不会有车来了，建议她们赶紧换票，找酒店住下，第二天再看情况。但是母女当晚在伦敦的住处已经订好，而且几天后还有一个重要的约会需要她们赶回巴黎。

于是，Lin询问Michelle的意见。Michelle仔细观察了车站的情况，发现工作人员都还在忙碌，而且凭妈妈的经验判断，罢工一般不会持续太久，就建议妈妈先等一等，不急着退票。

接下来的时间里，Lin忙着与工作人员交涉，Michelle则拿本书坐在行李上安静地看，坦然自若。三四个小时后竟然真的发来一辆车，母女俩和所剩无几的几名乘客一起上了车。在进退维谷的时候，Lin会邀请孩子参与决策，甚至倾向于选择相信孩子的判断和直觉。

谈起今年暑假的旅行计划，Lin说还没有最终确定下来。大致会是一个月在路上行走，一个月在波士顿家里。每年夏天在波士顿家中的时间是Michelle的阅读时间，往往在一个月里，她能读完上万字的英文章节书。

除了欧美，母女俩也对拉美地区、南亚、北非的那些历史悠久的国度很感兴趣。她们最希望继续游走的，更是那些保留了大量独特的原汁原味生活方式的地方。

Lin觉得每个家庭喜好的出行方式都不一样。坐商务舱住酒店去游乐园度假村式的旅行，很放松也很开心。不过女儿则从小习惯了以爬山或者徒步的方式旅行，一天走上20公里不在话下。她觉得这两种旅行方式都能带给孩子不同的收获与成长，只是最终，他们会长成不一样的果实，有些长成甜甜的葡萄，有些会长成带点苦味的葡萄柚。





没有围墙的学校，没有边界的教育
A school without walls an education without boundary



启行营地教育 | IDEAS CAMP EDUCATION

启行营地教育作为国际营地教育专业机构，常年为5-18岁青少年提供优质的营地教育课程和活动，通过教育创新培养青少年拥有21世纪所需的学习能力、生活能力与生存能力。启行营地教育创建了中国第一个营地教育研发中心，并与全球20个国家合作，通过营地教育促进国际间青少年跨文化理解与交流，助力青少年成为具有国际视野的世界公民。

启行营地教育全年提供：日间营、夏令营、冬令营、海外营、国际青年营、学校营、师资培训营。



扫描二维码，关注官方微信

更多了解启行营地活动

www.ideas-camp.com

启行|日间营

DAY CAMP



启行日间营：北京
招生年龄：5岁-12岁专属设计
日期：2016.06.20-08.26 (两周/期共五期)
目标：21世纪能力学习、多元工作坊体验
生源：北京
语言：双语

启行|住宿营

OVERNIGHT CAMP



启行住宿营：北戴河/南戴河营地
招生年龄：7岁-13岁专属设计
日期：2016.06.19-08.27 (两周/期共五期)
目标：21世纪能力学习、跨学科深度工作坊
生源：全国
语言：双语

启行|国际青年营

U-MOTION



国际青年营：UWC常熟分校
招生年龄：14岁-18岁专属设计
日期：2016.07.17-07.30 (两周)
目标：全球视野、激发创新、服务学习
生源：全球 (选拔录取)
语言：全英文

启行|海外营

OVERSEAS CAMP



启行海外营：全球15个国家和地区
招生年龄：8岁-14岁专属设计
日期：2016.06.26-08.14 (两周、三周、七周)
目标：跨文化交流、体验式学习
生源：全国
语言：双语

扫码参与有机会赢得免费名额

菁Kids联合启行营地教育为读者送出
 价值：8600元日间营奖学金名额*1
 价值：16600元住宿营奖学金名额*1



扫描二维码，关注官方微信
 更多了解启行营会活动

www.ideas-camp.com



暑期项目怎么选？

How to Choose a Summer Program

文: Janet Anderson 编: 晓辉





Summer!!! 每个人都在翘首以盼的6月终于来了。当孩子们结束了五月漫长的考试，我们终于可以数着手指期待放假的那一天了，到了那一天，孩子们终于可以睡懒觉，吃汉堡了，而这些在假期里都会显得那么理所当然。

然而想法是美好的。我们需要注意：不要高兴过头了！暑假不是用来浪费的！暑假是最好的时间，我们可以收获不同的经历，去各地旅行，去结识不同的朋友，去开发自己的潜力，技能和兴趣爱好。当然，最重要的是，国际学校，西方寄宿学校和国外大学的招生官非常看重这些经历！

现在，你需要开始思考，什么样的夏校项目对自己有用且能够展现自己！教育类和职业素质培养类的项目是最好的。每个人，无论你的年龄大小，都应该持续不断的进行自我投资，学习新的技能，体验各种新鲜事物！

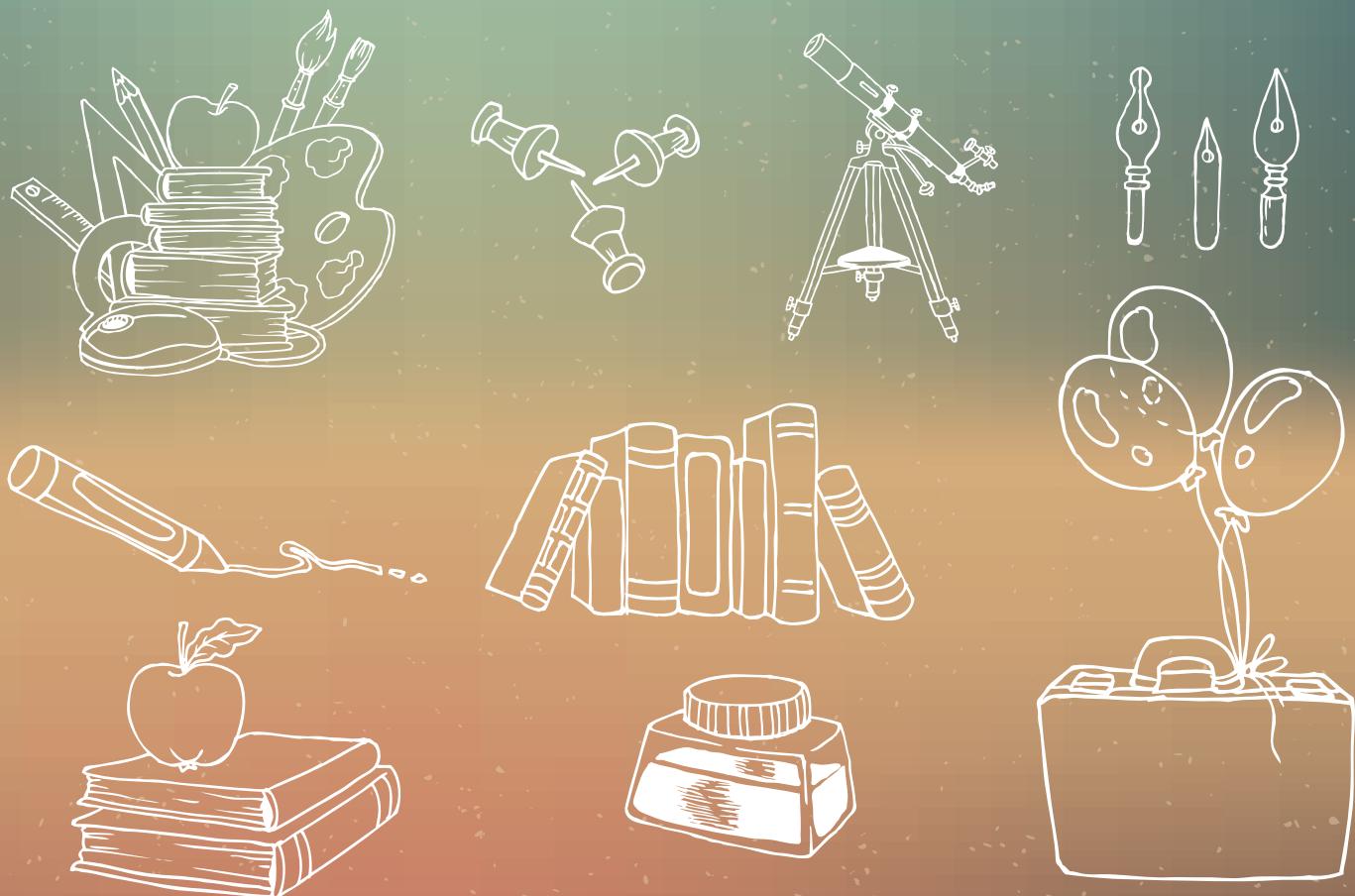
举个例子，我有一个学生现在是高中二年级，就读于一所国际学校，对室内设计非常感兴趣。去年她参加了某个美国大学的预备课程，今年也计划参加结合了商业和设计的教育类项目，这个项目很符合她的兴趣爱好。明年暑假，她的计划是参加实习项目，并且要到目标大学进行参观访校！

通过这些经历，招生官可以看到学生对兴趣的建立过程。在现在日益国际化的社会中，经历的丰富度，软技巧以及硬技巧都在21世纪的职场竞争中起着非常重要的作用。



Janet Anderson

曾就读于美国著名的私立学校鲁米斯查菲高中(Loomis Chaffee)，大学毕业于康涅狄格学院(Connecticut College)。在中国从事国际学校招生办和教育咨询工作5年后，Janet发现，帮助学生建立起自己独特的社会定位与路径，比只被大学录取更重要。



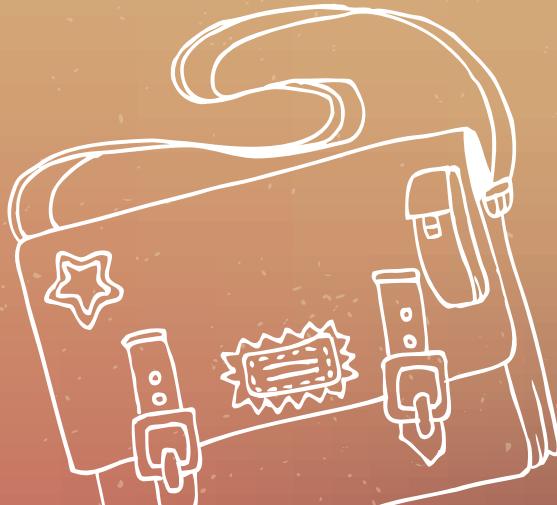
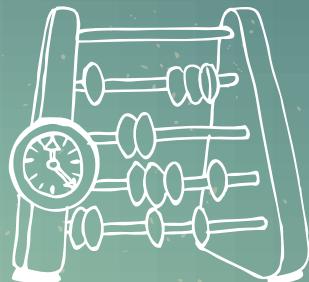


现在，家长和学生们要开始询问了：“如何找到最适合自己的夏校项目呢？”

- 1、找到你学术和未来事业上的兴趣点：找到那个能针对你的兴趣进行学习，让你扩展知识和技能的项目
- 2、留在国内还是出国：任何一个选择都可以让你成功！但是要学习技能培训课程或者学术性课程，学习的前提是要做充分的研究！
- 3、做研究做研究做研究！— 家长一般都会选择自己朋友为他们推荐的项目，但往往不清楚这些价值五六万人民币的项目到底实质内容如何— 我们需要在以下几点上对项目有清楚的认识：
 - a.项目组织方/学校的背景信息：他们组织这个项目多久了？这个机构的口碑和名声怎么样？
 - b.在谷歌或者百度上研究他们— 仔细阅读曾经参与学生的评价！
- 4、教育主题
 - a.课程设置：你的孩子将上哪些课程？
 - b.研究项目教师/辅导员/教授/领队等等
 - c.有学分的课程：有没有哪些课程在修完之后是能够给孩子高中或大学的学分的？
 - d.成绩单或者推荐信：注意，不是每个项目都能提供这两样东西，但是有些项目有，这两个证明对你的高中档案是非常有益的
 - e.学习目标：当你的孩子从这个项目毕业了，他们应该学到些什么？
 - f. “开阔我的视野”：这对于所有想要到另一个国家去生活学习的学生来说是普遍的目标，但事实上，你的孩子需要在他们出国前接受文化培训，做好充分的准备
- 5、安全：学校的各方面安全措施有哪些？课程领队/学生的监护人等工作人员到位了吗？
- 6、保险：每次你出国的时候，都必须有国际保险。医疗事故是有可能发生的，如果没有保险你可能要面临支付两万美金的医疗费用，你一定不希望面对这样的情况
- 7、生活和饮食：要确保你知道你的孩子的住宿条件是如何。是学校宿舍，还是酒店，如果是酒店，有多少个室友，孩子需要自己准备哪些物品等等。还有饮食，项目方是否会支付孩子吃饭的费用？

总结起来说，高中几年对孩子的大学申请来说是最重要的时间；初中的几年则对于孩子申请寄宿高中有同样的重要性。现在，要证明你有发展自己的能力，以及对于兴趣进行了真正的投入，招生官必须从你的申请材料中看到不断丰富自己的经历，而且把时间用在了有价值的地方。

综上所述，好好利用你的暑假，进行夏校项目的报名吧！



夏令营是我家DNA的一部分

图：Sam Schultz提供

父亲Stuart Schultz，现任Summer Destination有限责任公司美国地区经理。曾担任WaWa Segura夏令营，KenMont and KenWood夏令营以及梅因高尔夫棒球学院（Maine Golf and Tennis Academy）的营地主管（Camp Director）。

我的祖父在第二次世界大战之后发现了Greylock，就把自己的两个儿子送去。从此，Schultz家接连几代人都参加夏令营，夏令营就成了我们家庭生活的一部分。

我从1966年开始参加Greylock夏令营，直到1972年，这是我人生中最美好的一段时间。高中和大学的时候，1973-1980年，我在夏令营担任营地辅导员（Counselor）和组长（Unit Leader）。后来我从事银行按揭以及房地产行业。25年之后，我又回到了夏令营，2008-2012年，我担任营地主管（Director）。

作为营员（Camper），我不仅学到了体育知识，团队合作，领导力以及如何成为一个合格的公民，还认识了很多朋友。选择Greylock夏令营是因为我的父亲在1945-1952年间就参加过。我还记得当时在去营地之前，父母帮我打包行李。我父亲甚至把所有的营地歌曲都提前教给了我。

参加夏令营最棒的三件事情就是交朋友，学习各种体育运动，还有参与竞争。这些都成了我们家的传统！我在Greylock的第一个夏天里，认识了我此生最要好的朋友之一Gary Schuman，我们的友谊从1966年起一直保持到今天。

坦白说，夏令营留给我的都是美好的回忆，非要说有什么不喜欢的话，我不太喜欢那些艺术手工课。这很自然，不可能事事都满意的。孩子如果有不喜欢的活动，不必担心。开营时，工作人员会就营地活动做详细介绍。每一个营员都可以选择，也可以将自己不太适应或不喜欢的项目反映给营地老师。

我觉得孩子们在营中，不管有没有时髦的高科技产品，都能玩得很尽兴。只要给他们一个安全的环境，他们就会乐在其中，茁壮成长。我工作的第一个夏令营是WaWa Segura，老板和总领队Bert Margolis先生令人印象深刻，他很有原则，很会利用不同时机教给孩子们人生的道理。



Carl Schultz 早年参加夏令营

我的祖父在纽约布鲁克林长大，他从1940年代初开始参加Greylock夏令营，那时他大概只有十二三岁，恰逢第二次世界大战。那时候的家庭跟现在差不多，就是想把孩子送到夏令营去锻炼能力，结交朋友。我的祖父非常热爱夏令营，所以他在大学毕业之后又去夏令营做了营地辅导员（Counselor），后来遇到我的祖母，并与她结婚。为了表彰祖父的贡献，Greylock还成立了一个奖项，以我祖父的名字命名，叫Carl Schultz Award，以表彰那些积极卓越、热爱夏令营的孩子。

1960年代初时，我父亲和叔叔也去了Greylock夏令营。1983年，我爸爸成为了Greylock夏令营的协调主管（Head Counselor），认识了当时任夏令营医护中心的护士主管的我的母亲。就在那个夏天，两个人相爱了，他们把这个夏天称为“爱的夏天”。后来，他们去加州旧金山结婚，在那儿呆了2,3年，然后回到了纽约。

我们家搬到纽约北部时，我只有1岁，上面还有三个姐姐。我在康奈尔大学所在的伊萨卡小镇长大，母亲在康奈尔大学的健康中心工作。大学一放暑假，她就利用这个时间去夏令营当护士。

在开始为孩子们选择夏令营的时候，我的父母产生了分歧。父亲自然是希望我去Greylock夏令营，因为我叔叔的孩子们都在那儿。但是Greylock只招男孩，我的姐姐们不能加入。Kenwood and Evergreen由两个夏令营组成，Kenwood男孩夏令营和Evergreen女孩夏令营。于是，我5岁时和姐姐们参加了男女混营的Kenwood and Evergreen夏令营，妈妈就在那儿做护士，当300多个孩子的夏令营妈妈。

我的夏令营经历

Kenwood and Evergreen是寄宿夏令营，按常规说家人把孩子送来就

离开了。我的经历比较特殊。因为年龄太小，白天和其他孩子一起玩，一起吃东西，晚上就跟我妈一起睡在医务室，每天都会跟妈妈见面。另外，每周五都会有一个兄弟姐妹见面会，因为Kenwood男孩夏令营和Evergreen女孩夏令营其实是分开活动的，只有特殊的活动才会见面。所以，到了每周五这个兄弟姐妹见面会时，一大家子人都会聚在一起。

大多数的孩子都是8岁才开始夏令营，但是我5岁就开始了。夏令营最小年龄班的孩子叫初级班（Freshman）。因为年龄的原因，我在Kenwood and Evergreen夏令营一连做了四年的初级班，每年都交到新朋友。我一共参加了10年的夏令营，这也算是个记录了。

在夏令营里，孩子们按年龄被分到不同的组，但是大家做的活动都差不多。周末，不同年龄的孩子可能会有一些不同的任务。在夏令营快结束时，会有一个叫Color War的竞赛：整个营地被分成两个团队，分别用两种不同颜色代表。竞赛内容有游泳等各种体育项目，还有生篝火等等。队员要会团队合作和运用领导力才能赢。我参加夏令营的最后一年，成为我们队的队长，但很遗憾，我们队输了。

夏令营里学到的能力包括如何与人打交道，领导力，还有批判性思维等，这些跟在学校里学的东西是不一样的，但是这些能力又可以帮助你在学校里的学习。Color War就是综合展示这些能力的地方。

我最小的姐姐Libby后来也在Greylock夏令营做了两个夏天的营地辅导员。我上了寄宿学校以后，就再也没有机会回夏令营去工作了。虽然我没做过营地辅导员，但Greylock有Schultz一家三代人的足迹，我每年夏天都会回去看看。今年夏天，我和我女朋友又回到Kenwood and Evergreen夏令营，还是一样的美，很熟悉的感觉。我发现我当时的辅导员现在变成了协调主管，故人相见真的很开心。



儿子Sam Schultz, 毕业于美国著名的Hotchkiss School 和Skidmore College, 现为Summer Destination创始人兼总经理, 常驻北京, 为希望了解及参加原汁原味的美国夏令营的中国家庭提供咨询服务。

美式夏令营基本构架：

营员Camper:

参加夏令营的孩子们，各夏令营有不同年龄要求。

组长Unit Leader:

一般30个营员是一组（Unit），按年龄分。每个组有组长来负责这个组的辅导员和所有营员。

医生 Doctor:

美国大多数的夏令营还配有一个医生。

营地主管Director/夏令营老板Camp Owner:

每个营地一般会各有一个营地主管，或者在同一个营地上的几个夏令营各有一个协调主管，然后营地主管来管理这些协调主管。有的营地主管又同时是老板（Owner）。有些老板拥有10到15个夏令营，他们会为每个夏令营聘请一个营地主管。

营地辅导员Counselor:

负责带领和照顾一组一组的营员。一般来说2个辅导员带领6-8个营员，辅导员日间跟着营员参与各种活动，夜间（寄宿夏令营）跟营员睡在一个营房（Bunk）。一般会安排相同性别的辅导员和营员在一起，只有一些年龄非常小的男孩子会有女辅导员来照顾，但是也不会住在一起。

专项老师Specialist:

一般在营地里的几个辅导员中，其中一位是某种项目的专家，比如专门负责水上运动的辅导员就是一位专项老师。白天活动时，营地辅导员跟着营员到每项活动的现场，全程陪伴，而专项老师就会去专门的活动地点，比如足球场或者篮球场或者水上活动的场地上课。

协调主管Head Counselor:

协调主管负责协调项目的顺利开展，保证营员在正确的地点参与安排好的项目。比如A组去水上项目，B组去足球场地；然后8岁和12岁的营员不能混在一起踢足球这种事情就由他来管理。他的工作有点像在棋盘上掌控一盘棋。

护士 Nurse/护士长Head of Nurse:

根据夏令营大小，一般都会有5-7个护士，与营员的比例约为7:200。

Color War:

夏令营的终极比赛。通常把整个营地分成两个阵营，双方在整个夏令营期间，在各种各样的团队和个人活动上进行对抗和竞争。



美国夏令营的传统

大部分美国孩子至少都参加过日间夏令营（Day Camp）的，去寄宿夏令营的也不少。美国学校有很长的暑假，学年是10个月，7-8月没有课，而家长还要上班，孩子需要一个照顾他们的地方。夏令营因此成为父母和孩子的重要选择，也可以说是一种现实的必需品。

很多夏令营由于历史悠久，口碑很好，得到家长们的大力支持，有的家庭甚至把到夏令营服务作为一个家庭传统，延续几代人。比如，参加寄宿夏令营的孩子很多来自高收入高学历的家庭。有的家长是很有名望的医生，他们每年都有休假，就来夏令营的医务室坐坐班，也顺便看看孩子；有的护士整个夏天都在夏令营工作，他们的孩子也获得免费参加夏令营的优待。还有孩子的父亲有某项运动的专长，就来教篮球或游泳。这些对孩子和家长来说都是非常好的体验。

在夏令营里学到的技能：

其实每个孩子的成长速度不同，每个孩子都可能是领导者。美式夏令营会给孩子提供各种机会，大家轮流着来，尝试做各个方面的领导者。有一些夏令营营员不用负责做饭，但吃饭的时候，营员会轮流去为大家取饭。大一点儿的营员也可以做餐厅的服务生，他们早20分钟到餐厅，并为年纪小一点的营员拿食物。如果你游泳很棒，又有多年经验，也可以去做救生员。

从学习的角度说，夏令营是学校系统的补充，他让孩子学会亲自动手实践。学校教会孩子们读书，写作和算术（俗称的“基本三会”），夏令营教会孩子们独立，领导力，成为合格的公民，团队合作以及克服挫折。这都是成长不可或缺的。一个动手能力强，自信而谦逊，能把事情做成的孩子会成为夏令营里理所当然的领导者Leader。

海南鹦哥岭保护区 体验之旅

Discovering Hainan's Yinggeling Nature Reserve

文：寻归荒野家长群 图：@小妖瑶 编：王蕾

2015年4月初，一场海南鹦哥岭自然保护区之旅，改变了参与其中的孩子和家庭，对他们来说，在大自然中的深入体验震撼而持久。用一位妈妈的话讲，此行将化为一粒种子，埋在孩子们的心里，在他们的成长过程中显现出绵绵不绝的力量。





海南鹦哥岭国家级自然保护区位于海南岛中南部，地跨白沙、琼中、五指山、乐东、昌江5市县，总面积50464平方公里。不仅如此，保护区还是海南第一大河流南渡江和第二大河流昌化江的主要发源地。这里保存了华南地区连片面积最大的热带森林，仍有大量物种尚未被人类记录和认知，是许多热带物种和亚热带物种的边缘分布区，在研究生物地理学方面具有重要意义。

此次“自然体验之旅”的组织者来自“蝶儿妈妈”姜楠和“虫儿爸爸”李鹏夫妇，两人分别是蝴蝶研究和户外专家。从2010年开始，夫妻两人带领身边的朋友、家庭，开始了以自然保护为主题的独特旅行，脚步遍及海南、贵州等地。

突遇“昆虫雨”

4月的一天，一支由16个孩子和13位家长组成的队伍从北京飞抵海口机场，转乘大巴前往鹦哥岭自然保护区。这里距海口市有5个多小时的车程，抵达时天已黑。大小朋友们聚集在保护区接待站的食堂，准备享用护林员准备的晚餐。食堂是一座由顶棚和四周支撑的架子组成的半开放式建筑，顶棚悬吊着明亮的LED灯，一旁的风扇徐徐旋转着，旅途劳顿中的我们瞬间放松下来。

7、8个小姑娘找了张灯光最亮的桌子坐下，大家盛饭盛汤，边吃边聊天。突然传来一片尖叫：“下虫子雨了！下虫子雨了！”原来，蛾子、甲虫都有趋光性，“最亮的桌子”自然成为首选。虫子翻飞而来，撞上旋转的风扇，纷纷落下，满桌的汤里、饭碗里都落了虫子。姑娘们只顾尖叫、蹦跳，弹去身上的蛾子、甲虫，饭是不敢吃下去了。突然，队员乐乐的肩头爬上来了一只蹒跚而行的金龟子，背壳上闪着金光。大家顿时兴奋起来，领队之一的蝶儿妈妈顺势示范小朋友们如何轻轻捏着、捧起金龟子。澳门来的彤彤最怕虫子，她的尖叫声或许是最高昂的。但当她看到蝶儿妈妈的示范后受到感染，居然可以接过金龟子，让它从自己的手背上爬过。

在随后的培训课上，孩子们见到了鸟类专家“大米哥哥”，大米哥哥以自己在鹦哥岭保护区拍摄的动植物为主线，展开“自然心，摄影眼”的演讲，对于即将深入保护区的行程，孩子们更加期待。

深入保护区

第二天一早，越野车载着大家一路颠簸，到了路尽头的保护区入口。全体人员整装，跟着来接我们进山的黎族村民、保护区的护林员、大米哥哥为首的指导团队向保护区进发。

沿着河水一路向山中前行，溯溪鞋、速干裤、帽子、防晒服都派上了用场。尽管有护林员、村民引路、搀扶，还是不断有孩子、大人在过河时无法在湿滑的石头上保持平衡，掉进水里。掉下水的人都呵呵笑着，在大家的鼓励下起身继续走，没有人退缩或抱怨。十四、五公里的山路，大家顶着烈日，汗流浃背。尽管如此，一行人非常开心，连玩儿带学习，大家对照着保护区动植物小册子，认识了不少植物。几个年龄最小的孩子也都显得很轻松，一步不落地跟上了大家的步伐。

6个多小时之后，大家终于到达保护区中仅存的村落——道银村。这里是海南唯一不通公路的村寨，村民均为黎族，据说在此已经居住了几百年。村民们的主要收入来自橡胶种植和大山的馈赠，以野生蜂蜜、白藤、星月菩提子、竹编制品闻名。

鹦哥岭青年团队常年驻扎在道银村，村民们唯有靠山吃山，但对环境造成了破坏，这些他们都看在眼里。团队依托农业种植和动物养殖知识，带领



村民将环境保护与有限度地利用自然结合起来。于是，孩子们在道银村探查的时候，在村民家原始的茅草屋门口发现了放置垃圾的纸篓。全村供电来自太阳能，稻鸭共育、软床猪圈和橡胶林间套种带来了更有效率的保护和利用

自然。最有趣的是，孩子们发现了不少人工制作安放的蜂巢，蜂巢门口贴了红纸写就的吉祥符上有四个大字“招蜂进宝”，那是来自青年团队的祝福。孩子们看在眼里记在心里，一路谈论收获颇丰。

探秘奇妙夜

旅途的第二个夜晚，我们开始了“夜探”活动，前往原始森林边缘观察夜间出没的昆虫和小动物们的活动情况。10点一过，队员们迅速出发，彼此谈话的声调都透着兴奋。

更有趣的是，虽然是夜探，大家走路基本不看路，都探着头找树干、翻树叶，因为那里最可能发现爬虫或一窝虫卵。孩子和大人们或带着头灯，或举着手电，每个人手里还拄着拐棍儿，沿着山路河边走着，寻找着。一旦发现虫卵、蛾子、蜥蜴等小动物，大家都激动地一拥而上，想清楚地观察到这些小生命。这时，领队的大米哥哥就会为大家讲述动物的属种、生活习性等知识，特别是遇到海南独有的品种如溪树蛙、蛇鹰等，他的解说更加详细。蝶儿妈妈会教大家如何轻柔地握住蜥蜴、蛾子，方便仔细观察。夜幕里、月光下，明亮的头灯手电映照着大人孩子热切的身影，不知不觉就过了2、3个小时。

队伍中有一对母女，女儿8岁，名叫万万，热衷各种动物，而万万妈妈则对密集的虫卵、昆虫心存恐惧。这次鹦哥岭之行，万万妈妈是被队伍中的小宝爸爸“忽悠”来的，可到了夜探结束时，万万妈妈发现自己只顾着找虫子，看蜥蜴，早就将恐惧忘到了九霄云外，记忆中留下更多的是与女儿一起度过的宝贵时光。

悄然改变的孩子

提到旅途中的父母和孩子，有趣的故事还有很多。自比“户外菜鸟”的汉克妈妈，在这次旅行之后也变成了热爱探险的人。说起儿子的变化更有心得。鹦哥岭之行第一天，汉克显得内向且拘谨，看得出他很想融入小伙伴当中，却又好像没有方法，只好绕着其他孩子转圈。

变化很快发生。在6个多小时的溯溪上山中，队员们互相提携和鼓励，孩子们还用小手轻轻传递了花蝴蝶。下山时汉克滑倒，膝盖破了流血不止，大家纷纷想办法止血包扎。由于天气炎热，溯溪爬山又对体力消耗很大，需要大量补充水分，有些人水带的不够，大家就一起分享。第二天，汉克就已经开始融入大家，话也越来越多。

还有两个7岁的小姑娘，悠悠和波波，并没有家长陪伴，是独自拖着行李箱参加活动的。家长相信组织者，也相信孩子的自理能力。小姐俩专注力过人，非常投入地参加活动，体力、耐力都与其他孩子没有差别。若不是有一天悠悠的T恤下面露出了睡衣的花边，没有人会意识到她们是没有家长陪伴的小队员。

值得一提的还有10岁的小雪，陪她来的是“半个”小家长——小雪的小姨，一名大四学生。小姨了解小雪的个性，只陪伴，不指手画脚。小雪在各项活动中也是应对自如，总是眨眼功夫就从小姨视线中消失，做自己感兴趣的事去了。交谈中得知，小雪6岁时已跟随热爱探险的妈妈前往肯尼亚，多次参加户外探险活动。她独立坚毅的性格也在无形中影响着其他孩子。

“诱蛾”是小雪和许多孩子最喜欢的活动之一。午夜过后，明亮的灯光亮起来了，蛾子、甲虫纷沓而来，飞进了光的怀抱。蝶儿妈妈教大家怎么轻轻捏住蛾子，拍照、观察，然后放飞自然。组织者们对动物关爱的神情、轻声细语的讲解感染着每一个人，对自然的尊重和保护深入到大家的心里。

回想出发前，作为父母的我们还存在些许焦虑，担心孩子无法尽心投入，担心孩子撑不下来整个旅程。然而，回顾整个过程后发现，这些焦虑只源于我们本身缺乏的田野生活，源于我们许多父母在教育上的急功近利，有太强的目的性。不妨多一些淡定和接纳，更加积极地影响孩子，相信在未来某个时刻，他们将会用自己更独特的感受面对世界。

鱼和鱼竿

Broadening Your Knowledge, Skills and Horizons



吴琪专栏

文革后西北大学第一届大学生，主修历史。在政协当过干部、下海经商干过信托投资。1988年与英国长城学者威廉·林赛结婚之后，除了做全职太太之外，辅助丈夫组织NGO的长城环保活动、为威廉著作做翻译，同时做自由撰稿人。

这个鱼和渔的故事估计大家都熟悉：一位生命垂危的老渔夫对两个儿子说，我一生操劳，能留给你们的东西只有两样：一堆鱼和一根鱼竿。你俩一人挑一样吧。老大要了鱼，老二拿走了鱼竿。后来，老大只是坐享其成，很快就把鱼吃完了，又没有学会捕鱼的本事，只好以乞讨为生；老二则每天辛勤打鱼，生活越来越有滋味。

生活中类似的例子也很多。10年前我家有一个邻居，夫妻俩带着一个宝贝儿子。小两口一个当老师，一个当护士。开始的时候日子过得不算宽裕，但他们不愿“亏待”孩子。什么好吃的好喝的都先紧着这个“小皇帝”。结果孩子营养过剩，7岁不到，体重已经70公斤了。体重大，可是学习成绩不尽人意。后来由于某种机缘，小两口开起了一个小“诊所”，为那些不方便或者觉得没必要去医院的病人做一些简单的护理工作，比如打点滴和包扎伤口什么的。小诊所给这个一家三口带来了源源不断的收入。听说不仅付清了他们自己的房贷，还为儿子购置了一套房子！我当时听了，心里就在琢磨，这么小的孩子就有房子了，以后再给他买车娶妻，他还有做事情的动力吗？

很多人问我教子有方的秘密。如果一定要回答我的“方”是什么的话，那就是我宁愿把“资”投到让孩子们能增长“本事”的事情上去，这样，他们长大后就能够独立生活，房子和车子自己可以挣钱去买。

在我看来，“本事”至少包括知识、技能和视野三个方面。

知识，不仅是书本知识，还应当有社会实践。我丈夫威廉和两个孩子都是英国人，但是因为我们长居北京，以研究长城和传播长城文化为己业，孩子们也跟随我们的工作就近上学。

我们这种中西合璧家庭是在两种文化的夹缝中间求生存的。孩子既不能在英国教育系统里学习，又不可能融入纯粹的中国教育体系，我们就选择了芳草地小学和北京市55中学的国际部这样的“中间道路”。我们要求孩子达到学校的基本教学要求，但没有其他中国孩子那样的升学压力，也可以不讲求学分和名次。这样，孩子们课余就有时间与我们一起学习那些课堂里没有的东西。

上世纪90年代，威廉在新华社工作，周末经常与朋友骑车去北京周边的长城考察。他不忍心周末把我和孩

子留在城里，于是，他在长城脚下购置了一个农家院，一家人开始经常去大山里度周末。

在农家院，我们就和当地农民过一样的生活。孩子们乐意和老乡们一起下地耕地，喂鸡喂鸭；还时常有不少世界各地的朋友来访，他们跟着威廉走长城，听威廉讲长城的故事，和朋友们交往，熟悉不同的语言、了解不同文化习俗，谈论共同的话题——长城。

技能，是知识汲取的助手。威廉是个摄影达人，他也不惜血本为孩子们购置拍摄设备。杰米从4岁开始，每个周末都在大山里、长城上度过。他经常和爸爸一起上山看日出，荒野露营，拍摄长城。8岁就有了自己第一台相机，21岁生日时还得到爸爸送的莱卡相机作为生日礼物。久而久之，他的摄影技术大有长进，不但能为爸爸的著书配图，还在一些摄影比赛中获奖。

2007年在威廉来华20周年之际，我们一家人驱车从山海关一路向西，开到嘉峪关。小儿子汤米对跟拍的摄制组的大摄像机产生了兴趣。他总是要看看，爸爸在里面是怎样动作的。2014年寒假我们去意大利旅行，回来汤米就剪辑出24分钟的旅行视频。最近又为他爸爸拍摄了一个新书推广视频。

视野，站得高才能看得远。杰米正在北大历史系读大三，汤米在北京市55中学读高一。虽然他们在中国的学校里学习，但是我和威廉都认为，在全球化的今天，孩子们会说多种语言，了解多种文化，有多种生存技能很重要。所以我们总是试图给孩子们营造一个国际化的教育环境。

我们的方法，不是简单地把他们送到国外上学，而是利用每年的寒暑假，全家一道游历世界，我们称之为在“地球学校”里学习。孩子们在旅行中写日记、拍图片和制作视频。他们可以从各种文化的对比中进一步了解中国文化。

比如在蒙古国，孩子们体验蒙古游牧民的生活方式和习俗，在国家和私人博物馆里参观千百年来匈奴人和蒙古人留下来的文物。他们体会到，长城不只是中国的故事，而是长城两边的故事。在约旦和以色列，孩子们了解各个宗教的产生、同异，感知加沙地区不和平的缘由。在希腊、罗马、埃及和印度，了解那些文明古国的兴起和衰落，更能体会中华文明的源远流长。

赛场大不同

Changing Pitch: the Different Ages of Sporting Competition

文：晓辉 图：AKS提供





近日，上海AKS&拜仁青少年足球杯赛在美国学校浦东校区开赛。此次比赛共吸引了来自上海、北京、香港、深圳、常熟和成都的62支球队，分别代表不同的俱乐部和学校参与其中。

菁kids作为此次比赛的赞助者之一，我们编辑部一行人也在当日早早地来到了现场，却不想划分出来的8个球场的比赛已“更早”地展开。赛场上奔跑的队员，驻扎在场边时刻关注比赛动向的教练、呐喊助威的家长、行走在各个比赛场地间提供帮助的志愿者们，让我们一瞬间感受到了独属于体育运动的激情和热度。

此次联赛共包括5个年龄组别（分别是8岁、10岁、12岁、14岁和17岁），一天下来，编辑们也转战参观了不下10场比赛，虽说都是一样的足球，但不同年龄组赛场带给我们的观感和乐趣却是大不相同。

这些不同主要体现在哪里呢？只能说比赛进行的风格、教练的指导方式和话语以及家长们的关注点等都实在很不一样，让我们的心情和观战态度也不觉随之持续变化着。

先来说说比较小的8岁和10岁组，这里的赛场完全被各种逗趣的训话和稍显犹疑尴尬的场面所充满。

“不要再做白日梦了！”（Stop day dreaming!）“麦克，守住你自己的位置！”（Mike, guard your own field!）刚到场边尚未融入赛事，我们便听到了一位教练在对着赛场喊话。当然，几个运球来回之后，我们便明白了这位教练的喊话为何。原来，因为此组赛场上的孩子们年龄尚小，所以与其说他们在与对手比赛，倒不如说他们更多地是在与自己比赛中的身体和意识做斗争。

比较经典的场面之一：一个小朋友想去抢踢前面的球，但对方一个队员也在朝这个球飞奔而来，结果是其中一个孩子或双方都会迟疑和稍顿一下，也许怕自己受伤，同时也怕伤到对方的小朋友。

另一个常见场面：很多小朋友（如后卫球员）总会忍不住放弃自己的位置，追随球的滚动而去，你能很明显地通过他们身形的移动看出他们内心的意识挣扎。往前冲一步会突然一停，然后再发动又一停，最后不顾一切地朝着足球所在之地飞奔而去，这才有了教练在球场边的频繁提醒。

所以，低龄赛场是最不成熟的赛场，但也是给我们带来逗趣、欢乐和感动最多的赛场。

年龄小的孩子们竞争和比赛的意识尚不强烈，他们会把自己的行动不自信，会害怕伤害到别人，也会因还未成熟的身体而动作稍显笨拙，但场边欢乐的笑声却让谁也无法否认，这里正在进行着一场最可爱的比赛。

再看12、14岁组的赛场，你会明显感觉到球员们的球技和整个赛场都沉稳、有序和自信了很多，一个个奔跑、传球的身影更显成熟和风范。到年龄最大的17岁组，就完全可以说是一场正规、激动人心的赛事了，体育比赛的竞技性和激烈性从各个方面展现出来。队员之间的交流更多，默契更好，与对手之间的身体摩擦和碰撞也充满整个赛场；教练们的帮助从规则指导和提醒转换到了助威和鼓劲，“对，非常好！”“抢到那个球！”；而场边的围观人群中也不时爆发出热烈的掌声和呐喊声。

看到最后我们只能说，同样的球场，大不一样的赛场。随着不同年龄组比赛的循序渐进，我们也从中看到了一个个个体的变化和成长轨迹，从稚嫩、犹疑，慢慢走向坚定、自信，无论是身体，还是精神。

人之初，性本贱

No Pain, No Gain



道道

做过6年记者，后改做企宣，工作教子两手抓。小儿云舒刚上小学，不爱卡通爱国学，妈妈也在伴读的道路上温故知新，更觉任重道远。

近来云舒的学业陷入低迷，成日里不是默写不过关就是作文要重写，再不就带回张大字报般的试卷折磨老娘。而我也跟着三不五时地被老师微信提醒，急得在Office里默默跳脚。周五家长会上收到老师的正式照会后，我终于决定有所作为。

经过周末两天的闭门改造，一番爆炒加慢炖后，周一的小朋友果然焕然一新，作文勇夺全班第一，没有重写重默重抄作业，更加破天荒的是铅笔橡皮一样没丢，书包里整齐如同向右看齐的童子军。为娘的忽然觉得天儿也蓝了草儿也绿了，原来世界可以更美的。

自从一脚踏进校门，云舒的幺蛾子便层出不穷，一年级厌学事件行之未远，二年级眼看终点在望却又枝节横生。经过历次层层升级的镇压运动，我渐渐悟出个中铁律——人性本贱偷心不死，不加鞭伐难有作为。

在公园、酒店、景区、游乐场，在一切红尘中繁华堆锦的去处，我常常看着一群群雀跃的孩子陷入困惑。他们的生活如此安逸，家里有房出门有车，张口有食伸手有衣，一切其来如此，仿佛天经地义。长到六七岁，突然被告知要读书，横竖撇捺的方块字，不知就里的ABC，初始还有些新鲜，时日一长每天反复记忆诵读默写订正，渐渐就生出厌恶来。读书一事于他们如同幸福生活里横生的骨刺，摸不到又躲不开，只有不息的痛感相随。

藏地有这样的说法：不能过于贫穷、疲惫，也不能过于舒适、富裕，须得保持中道方能有所成就。想来如今的娃儿们是落了后一种极端，迷失在过度的舒适和宠溺中。因为太容易获得生活的享受，便失去了与生存环境的对抗，失去了张力，甚至失去了支点。你不知道走这一路是要达成什么，实现什么，或者改变什么。老虎面对一群羚羊，只有腹中饥饿时才会搏命出击，倘若饱食终日，万兽之王只会和猎物携手看日落。

在我小的时候，生活远没有现在这么轻松，孩子们的学习也不大需要家长催逼。我总记得冬天是那么冷，坐在教室里经常冻得上下二十根指头统统不见。倒痰盂的露天茅坑是那么脏，我总在蹑足靠近洞口时想象着自己和痰盂一起掉下去。夏天放满洗澡水的铅桶是那么沉，忘不掉手臂被拉扯得分筋错骨的痛。外婆的煤球炉半道熄了火，天黑了一家老小饿着肚子等饭熟。生活在

跨过生存线后恰到好处地留存了三分酷烈，让人明白活的艰难，生的庄严。在种种刻进骨头的酷烈之上，人会自然地生出规避逃离的心思，唯一的出路自然是读书。

云舒他爹是村里第一个大学生，据说考高中时家里都不同意，劝他早早自力更生。但他脖子一梗考上了县城的高中，然后一路冲杀进城读书娶妻生子。我尝好奇地问他十几岁的男孩正是漫山撒野的年纪，怎会自己想要读那劳什子书。中年发福男神出幼时被镰刀割出道道伤疤的农民手正告我：“不念书就得下地。”

人之初，性本贱。须得保持三分饥渴，两分疲累，才有向前奔走的动力。倘若原地踏步就已心满意足，没人会自讨苦吃。多年前我大学毕业孤身闯上海，表妹则靠着家里的安排回母校当了老师。有一回见面她对我说，不知道还需要为什么奋斗，读完大学便再无目标也毫无动力。当时两家的情况是她自己不费分毫就可以买房买车结婚生娃，而我则是一日不做一日无食。我没有接她的话，心里明白我俩已经是树干上分开生长的两根枝权。

可孩子毕竟是亲生亲养，道理再正确也不能找把镰刀往猪蹄上划拉。想他读书上进，光靠间歇性爆炒慢炖总不能彻底，须得以贱治贱，一靠劳动，二靠体锻。帮着洗碗，他便知冬天的水也冰冷刺骨，温暖不是理所当然的；帮着倒垃圾，他便知夜晚的楼道一片漆黑，光明不是天经地义的；帮着拎东西他便知凡事皆有分量不可半道撒手，温饱更不是伸手即来的。当生活里不断出现比读书还苦的事，读书也就不算什么苦事了。

每逢周末，舒爸都要带云舒去公园锻炼，单脚跳双脚跳吊单杠少做一组都不许回家。一次爬假山时他不小心被灰尘迷了眼惨叫着掉下来。爸爸镇定地检查过伤势，确定无碍便下令再爬。“你要想象自己是在绝壁上，掉下来就是死，以后不许随便下来！”我刚要指责亲爹法西斯，却见云舒一边抽抽搭搭，一边已经手脚麻利地继续爬起来，并且很快学会了躲开尘土的方法。原来有些时候命令比说理管用，原来相比野生的爸爸，俺俩都是贱贱的。

菁kids官方网站

www.jingkids.com

为都市家庭提供最详实
国际教育咨询的首选中文平台



关注我们
微博：@菁kids杂志
微信：菁kids上海



Chen Wei Chen, G12-2



TAN, Shu Qi Christinen, G12-2



Lian, Xi Wen Ashelyn, Grade 12-1

来自上海新加坡国际学校 (闵行校区) IB学生的 艺术作品

Artworks from IB Students at Shanghai Singapore International School (Minhang)



TAN, Shu Qi Christine, G12-1



Chen Wei Chen, G12-1



Camilla Chu, G12-2



TAN, Shu Qi Christine, G12-3



Lian, Xi Wen Ashely, Grade 12-2



Camilla Chu, G12- 1



CHANG, Man Ling Helen, G12



地球学校下一站 俄罗斯

Winter in Russia

文：汤米 编：吴琪、王蕾

每到寒暑假爸妈就忙活起来。因为每到这个时间，我的考试一结束，全家就要为“地球学校”学习做准备。所谓上“地球学校”，简单说就是游历世界。今年寒假，我和爸爸妈妈离开数九寒天的北京，去往更冷的国度——俄罗斯，开启“俄罗斯银装文化之旅”。

5天5夜的“西伯利亚火车”

此次出行，我们没有在天上“飞”，而是选择了地上“爬”。1月27日，我们乘坐K3列车（西伯利亚国际列车）离开北京，到达终点站莫斯科。途径中国、蒙古国和俄罗斯三国，全程7692公里。

这次乘坐火车去莫斯科并不是爸爸妈妈心血来潮。1990年8月，他们就曾从英国老家利物浦，一路乘火车回到北京。途经英国、荷兰、德国、波兰、俄罗斯和蒙古国，历时14天。最后的5天5夜，乘坐的就是这趟火车，只是车号不是K3，而是K4。

25年过去了，爸爸妈妈想让我也体验一把他们当年的浪漫，看看随着时间的流逝，人与事又发生了哪些变化。那时数码相机还没有问世，更不要说iPhone。爸爸唯一的相机是他的“老朋友”奥林巴斯。由于使用的是胶卷，加上两周的行程，分给这120多个小时的西伯利亚国际列车的镜头少之又少。

而我还是很幸运的。列车开出北京，经过一片枯黄的张家口来到蒙古国薄雪覆盖的戈壁草原，目睹冰冻三尺的贝加尔湖上钻洞打鱼的当地人、积雪压顶的西伯利亚小木屋，这一路的银色给我留下了深刻的印象，我也随手拍了一路。

虽说如今我们已经很少能见到烧煤的火车了，但在这次“火车”之旅中却真真切切地感受了一把。虽然机车头分别在中国、蒙古和俄国使用柴油或电，但车厢供暖只能靠煤。每隔20多分钟，列车员就要往锅炉的火塘里添一次煤，每前进几个车站，当地人就用卡车送来煤块。

于是，当火车缓缓驶进莫斯科时，我的手、脸、包括鼻孔都是黑的！妈妈说这种体验仿佛回到上世纪80年代，她第一次乘火车去苏州看二姨，下车之后人人都成了“矿工”。



列车上的国际“春晚”

K3号国际火车是从1956年开始运营的，随着航空业的发达，很少有人愿意把时间、金钱和精力花在上乘坐火车上。我们的车厢里只有8个乘客，左邻是一对新婚夫妇，右舍是北师大毕业的“同窗闺蜜”，外加一个韩国小哥。他因为先前的车厢又冷又孤独，主动搬到我们这来。车长开玩笑说，他们的服务是一对一的。

25年前，与爸爸妈妈一起度过5天5夜的列车员是老徐和小于。爸爸拍下了与他俩的合影照片。他们很友善，大家很快成了朋友。多年之后，车上的旅客像走马灯一样来来往往，可列车员的工作性质和工作状态似乎没有变化。我很快成了小严和小刘叔叔的好朋友。当妈妈拿出25年前与列车员合影的照片时，几乎没人能认出照片中的老员工。“肯定都退休了！”只有薛车长眯缝着眼睛说：“这是老徐，我爸当车长时，是我爸的兵。”

如果你问我，在火车上什么最开心，我的回答一定是：春晚。这次旅行时间接近春节，离央视“春晚”还有七八天，车厢的所有乘客，包括列车员和车长，加上其他车厢的四位新西兰客人，就提前开了我们自己的“山寨春晚”。

我是报幕员加翻译，其他人都表演了节目，有小品、三句半、舞蹈、魔术、流行和美声歌曲演唱。节目演完后还有礼物交换和击鼓传花环节，加上一桌子列车员们做的美食，我从来都没有这样开心过。到了莫斯科，我还舍不得离开。在我看来，这趟火车本身就是一个旅行的目的地。如果让我到达莫斯科后马上返回京，我也不会后悔。

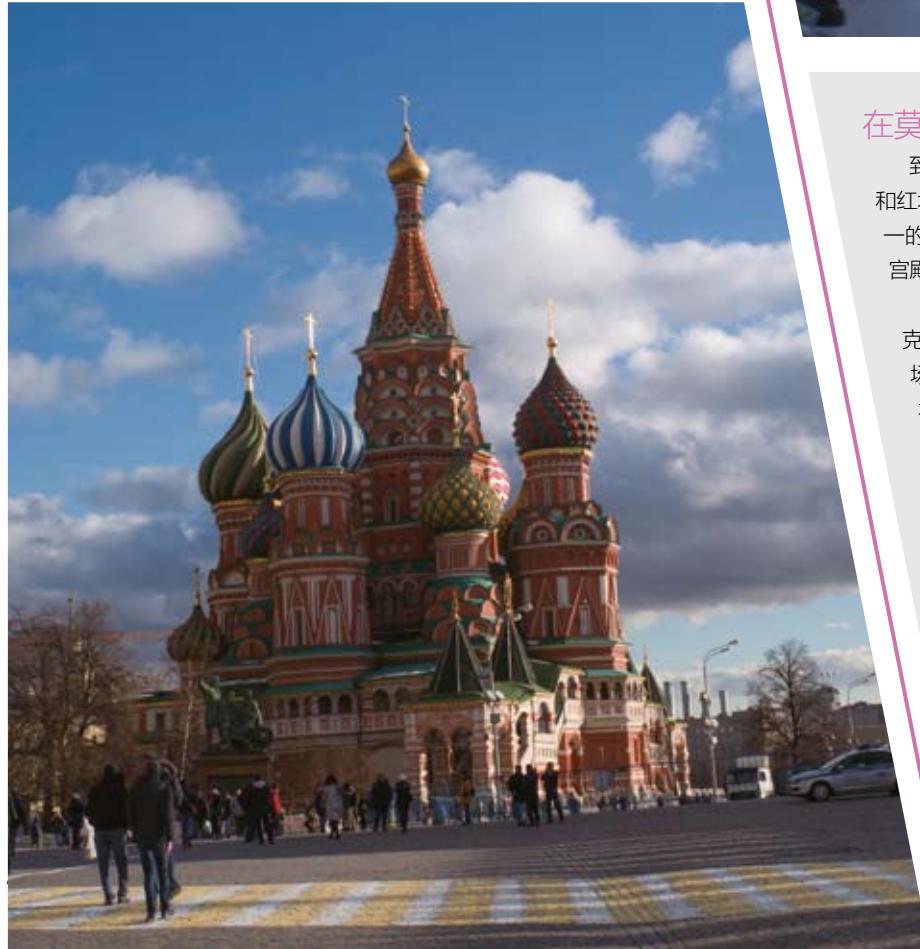


在莫斯科红场滑冰

到了莫斯科，第一个要看的地方当然是克林姆林宫和红场。克林姆林宫是莫斯科城市的中心，只有五分之一的建筑可供游人参观，大部分建筑包括大克林姆林宫殿、军械库、国立克林姆林宫殿等都不对外开放。

在克林姆林宫我最感兴趣的是兵器馆。但是一出克林姆林宫来到红场，我的兴趣马上就转移了。红场就在克林姆林宫西北墙外，是莫斯科最古老的广场。它是一个不规则的长方形：东侧为国立百货大楼（古姆），南部为瓦西里教堂，西侧是克里姆林宫，北面为国立历史博物馆。列宁陵墓位于靠宫墙一面的中部。

来到红场，我发现古姆前临时搭起了冰场，我可以在这里滑冰一小时！要知道，我在10岁生日时曾请同学一起滑冰，至今已经有5年没有穿冰鞋了。我要在异国他乡，在这样一个具有厚重历史、饱受战争创伤的广场上体验一下滑冰的感觉，谁也挡不住我！



虽在地下，感受天堂

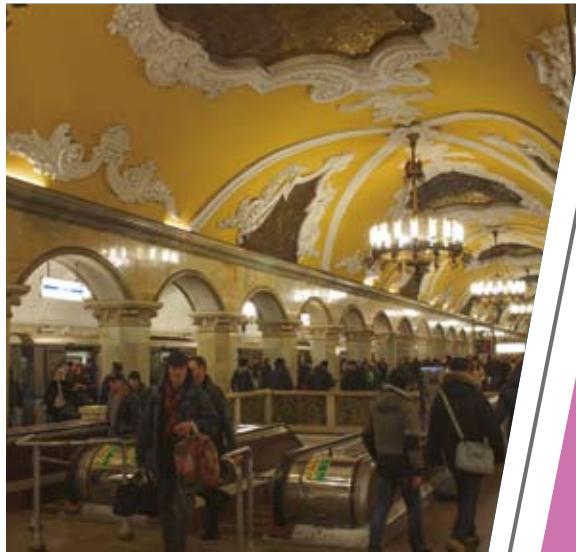
在莫斯科，我们最常用的交通工具不是出租车和公共汽车，而是地铁。这里的地铁遍布各处，既方便又快捷，地铁站也很漂亮，加上当地人有序地上下车，使得乘坐地铁成为一种享受。

莫斯科的地铁线路有一点像北京，中间是一个环形的线路（5号线），其它线路都从这里穿过，像自行车轮子上的辐条一样辐射到其他各个方向。想要到莫斯科的任何角落就要先乘坐这个环线。

我们住在莫斯科的西边，离住处最近的地铁站刚好就在环形线路上的一站，名叫 Krasnopresenskaya，有18个字母。虽然不知道读出来对不对，但是很容易记住。

莫斯科人特别有秩序，我还从来没有见到过拥挤抢座位的人，更没有在车厢里吃东西，乱扔瓜果皮的人。每个人只是抬头走路，低头看书、手机或者打盹，乘客总是静悄悄的。

莫斯科的地铁线路不仅设计很有逻辑性（听说使用率是世界上第二高的），而且装饰也非常漂亮。有些地铁站还有巨大的雕塑，还有一个有彩色玻璃，地面和墙壁都是大理石铺的，爸爸说这样结实的建筑，别说100年，就是1000年也坏不了。



像贵族一样欣赏歌舞

与往年旅行不同，这次在俄罗斯，我们没有安排长途徒步和其他户外活动，纯粹是“文化之旅”。除了参观博物馆和历史遗迹之外，我们还订制了两个“贵族”文化活动：在莫斯科听歌剧和在圣彼得堡看芭蕾舞。

莫斯科大剧院（Bolshoi）是世界著名的剧院。歌剧开始前要敲钟三次，等第三个钟声敲响，灯光暗下，歌剧就开始了。我们听的是莫扎特的《Così fan tutte》，加上中间的休息时间，一共需要3个小时。当从歌剧院里走出来的时候，我真觉得自己的歌唱得太垃圾了。

俄罗斯的舞蹈特别是芭蕾舞也举世闻名，圣彼得堡是芭蕾舞演员的“摇篮”。我们观看的芭蕾剧是《斯巴达克斯》。在圣彼得堡的马林斯基剧院欣赏芭蕾舞是最正宗的了，由于我们的票订得有些晚了，只能在它旁边的一个现代舞剧院，的确有点遗憾。

爸爸妈妈喜欢芭蕾，但是我对歌剧更有感觉。尽管歌剧和芭蕾是当年贵族的一部分文化生活，但如今，我们普通人也可以欣赏到这些优秀的剧目。当然，在莫斯科和圣彼得堡欣赏歌剧和观看芭蕾都要衣冠楚楚，不能大呼小叫。我们虽然不是贵族，但应该懂得一点贵族的礼仪，有贵族一样的举止。

回想我从1岁半开始的“地球学校”学习之旅，至今已经跟随爸爸妈妈去到近40个国家和地区。这次的“俄罗斯银装文化之旅”，我的地图上又多了一个绿点；对俄罗斯辉煌和苦难历史的了解，使我更能理解这个国家的现实，它在我脑子里又多了一层文化积淀。

乘火车旅行Tips：

计划：出发前，要搞清这趟旅行的主要目的。

签证：先到俄罗斯签证代办处办理，再办理蒙古国签证。

装备：在寒冷的冬季，注意保暖，适合穿着极限羽绒服。

准备：适当读几本相关的书籍和看几个光盘，不要走马观花。

食物：最好带足食物，比如方便面、面包、果酱等，咖啡、茶和小吃不能少。头一天中餐免费，可以吃；第二天蒙古餐，听说好看不好吃，建议在包间里吃自带的方便食品；剩下的几天都是俄餐，味道不错，就是比较贵。早晚两次可以自力更生，中午餐在餐车上大吃一顿。

防偷：莫斯科和圣彼得堡都有小偷，在排队买东西，或者上下地铁时要特别注意防范。



Tomas Alexander Lindesay,
汤米·林赛，15岁，北京市55中学10年级学生。喜欢徒步和野外生存，爱收集刀剑、长鞭、盔甲等冷兵器。

分类信息 DIRECTORY

学校名录 Schools

安乔国际双语幼儿园 Angels International Bilingual Kindergarten

安乔国际双语幼儿园是一所采取中、英双语教学的学校，从本校毕业的学生，不管来自哪个国家，都能说出流利的中、英文，并且能独立阅读简易的中、英文故事。另外由西方老师授课的打击乐、轮滑课等课程最受孩子们的欢迎。透过这些丰富多彩的活动，安乔的小天使们每天在快乐中学习，而13名专业的外教团队，配合25名中文专业幼教老师，安乔国际双语幼儿园为孩子创造最优质的教育环境，所以从安乔毕业的孩子，都非常热情、活泼、有礼貌，并且学到比同龄的孩子更多的知识。

地址：青浦区徐泾镇华徐公路487号
电话：(021) 5988 3458
电邮：admission@angels.org.cn
网址：www.angels.org.cn

复旦附中国际部

Fudan International School (FDIS)

复旦附中国际部坐落于上海市杨浦区，毗邻复旦大学，隶属复旦附中（上海市重点高中，四大名校之一），并且于2014年3月被上海市教委纳入外籍人员子女管理学校。学校于2002年创办，提供1-12年级的英文课程和9-12年级的中文课程。学校旨在培养具有创造力、懂得反思和自主探究、既具备学术能力又具有社会公益服务精神的全面发展学生。

英文课程：
地址：上海市杨浦区国权路325号
电话：(021) 6511 1292
邮箱：admissions@fdis.net.cn
网址：www.fdis.net.cn
中文课程：
地址：上海市杨浦区国权路384号
电话：(021) 5552 0127
邮箱：fdischina@163.com
网址：fdischina.fdfz.cn/CN/

虹桥国际学校

Hong Qiao International School

虹桥国际学校分幼儿部，小学部，中学部，招收从18个月至14岁外籍及港澳台学生，教授国际文凭（International Baccalaureate）课程，致力于培养具有全球性视野的终身学习者。2015年2月，学校将迁至长宁区伊犁南路218号，新校区坐落于古北中心区域，配备小型剧场，游泳池，屋顶花园，以及STEAM(Science, Technology, Engineering, Arts, and Maths)设计中心。

地址：上海市长宁区伊犁南路218号
电话：(021) 6268 2074/6268 9773
电邮：Admissions@hqis.org
网址：www.rbischina.org

LUC国际儿童中心

The Little Urban Center (LUC)

LUC是一个非营利性的教育机构，为1岁半至6岁的小朋友提供双语学前教育。LUC的教师团队由资深外教和中教组成；提供探究式的互动型教学的课程，帮助学

前年龄段的小朋友们充分发挥想象力，提高求知的热情，让小朋友们富有责任心以及独立能力。LUC的幼儿园预备课程特别为1岁半至3岁半的小朋友们提供一个双语并且接近家庭的环境，让第一次上学的小朋友们能够尽快适应集体生活，在社交能力和学科内容上为未来的学习打好基础。另外，LUC活动中心也以为小朋友举行派对活动而著称，同时提供多种课后班供家长和学生选择。

地址：上海市浦东新区芳甸路779弄233,281号
电话：(021) 5187 2889
电邮：admission@thelittleurbancenter.com
网址：www.luc-china.com

蒙台梭利儿童之家

Montessori Children's Academy

蒙台梭利儿童学院成立于2005年，学校秉承蒙台梭利理念，提供全英文与全中文小班混龄教学。学校班级主班老师均持国际蒙台梭利证书，来自英语母语国家，助教均是既是幼教毕业，又能讲一口流利英语的师范生。学校位于浦东碧云国际社区，环境整洁、优雅，并有室内外操场。
地址：上海市浦东灵山路2000弄56号
电话：(021) 5075 5472
电邮：monteacademy2005@yahoo.com
网址：www.montekinder.com

牛津国际公学常州学校

Oxford International College of Changzhou (CZOIC)

牛津国际公学常州学校自2011年起由必益教育集团及地方政府共同建立，力求将高素质国际化教育引进常州。牛津国际公学常州学校招收年龄为3-18周岁的中外国籍学生，寄宿生年龄为6-18周岁。学校遵循纯英式教育体制提供英国爱德思A-Level和IGCSE课程。学校由拥有高级资质的专职教师任教，教师来自中国、英国、美国、加拿大以及其他以英语为母语的国家。学校的宗旨是培养未来的领导者。学校不仅注重学科教育，更注重学生的人格培养，帮助学生未来进入牛津、剑桥、哈佛等世界顶尖大学，并在日益国际化的社会中取得成功。
地址：中国江苏省常州市武进区经济开发区环湖北路9号
电话：400-019-8880 / (0519) 8888 0682
电邮：info@czoic.com
网址：www.czoic.com

启德儿童国际教育

The Child Academy (TCA)

启德儿童国际教育是一所拥有特色的双语课程的多元文化国际幼儿教育机构。早在2007年来自加拿大的创始人在德国中心开办了第一所校区，于2013年又成功的开办了金桥校区。TCA专门设计了开拓性的教学课程，并配套使用专业的教育，来积极培养他们在学习、社交、情感及身体方面的综合发展。
张江校区：上海市浦东新区科苑路88号德

国中心

金桥校区：上海市浦东新区新金桥路1888号
电话：(021) 2898 6828; 6855 8658
电邮：info@thechildacademy.com
网址：www.thechildacademy.com

启星学校

Bright Start Academy (BSA)

启星学校是一所美式双语幼儿园，采用浸入式教学法，旨在为18个月-6岁孩子提供最好的早期教育。学校拥有三大课程项目：幼儿园、亲子早教、英文读书会，满足各种不同的家庭需求。
地址：上海闵行区翠钰路8号6楼
电话：(021) 6451 7908
电邮：yolanda@bsaschool.com
网址：www.bsaschool.com

上海不列颠英国学校

Britannica International School, Shanghai

上海不列颠英国学校致力于为学生提供最优质的英式私立教育，学校重视教学质量、师生关怀以及宽泛全面的课程大纲。学校以英国国家课程为核心，拥有一批经验丰富的、博学有爱的师资队伍教授课程。学生们拥有来自于不同的文化和背景，学校为每个学生提供有针对性的个性化的教育来满足每一个学生的需求。小班授课、个性化教育、私人订制的学习计划和包容性的宗旨给学生提供了有效学习强力的后盾，帮助他们实现自身最大的潜能。
地址：上海市闵行区古北路1988号
电话：(021) 6402 7889
电邮：admissions@britannicashanghai.com
网址：www.britannicashanghai.com

上海长宁国际学校

Shanghai Community International School (SCIS)

成立于1996年的SCIS为超过2600个居住在上海的外籍家庭子女提供了严谨的国际化课程。该校在中国取得非营利性办学资格，并由独立的董事会成员运营管理。该校也是接受国际学校基金会监管的院校之一。SCIS拥有三个校区，分别位于上海的浦西、浦东及杭州。学校由约1600个家庭组成，有来自超过60个国家、说45种母语的学生。学校的目标是帮助学生在国际化的环境中发展学术及个人成熟独立的品格。学校采用国际化的课程大纲和先进教学经验，涵盖幼儿园托班至12年级。11至12年级开设国际文凭课程。

虹桥校区：上海市虹桥路1161号，(021) 62614338-1
虹桥幼儿部：上海市虹桥路2212号，(021) 6295 1222
浦东低年级校区：上海市浦东康桥区秀沿路800号，(021) 5812 9888
浦东高年级校区：上海市浦东周浦区横桥路198号，(021) 5812 9888
电邮：admission@scis-his.org
网址：www.scis-his.org

上海长宁民办哈比桥治幼儿园

Happy Bridge Kindergarten of Shanghai (HBKS)

上海长宁民办哈比桥治幼儿园坐落于淮阴路489号。由顺德教育集团投资承办、经上海长宁区教育局发证许可的幼儿园。总占地面积约2023平方米，幼儿园欧美设计，环境优美，设备设施齐全，有宽敞的塑胶操场、足球场，假山喷水金鱼池、阳光运动房、玩沙池、多功能舞蹈厅。开设托班、小班、中班、大班，年龄从2-6周岁的中、外幼儿，哈比桥治幼儿园实行董事会领导下的园长负责制。
地址：上海市长宁区淮阴路489号
电话：(021) 6223 8870
电邮：happybridge@outlook.com
网址：www.happybridge.org

上海德威英国国际学校

Dulwich College Shanghai (DCS)

上海德威英国国际学校创办于2003年，是英国著名的伦敦德威学校在浦东碧云国际社区开办的一所分校。德威英国国际学校目前在国内设有上海德威、北京德威、苏州德威、江苏省苏州德威国际高中及德威国际高中课程-珠海五所分校。招收中国境内持居留证件的外籍人员子女和港澳台同胞及华侨子女。上海德威是德威伦敦学校在中国创办的第一所分校。分为幼儿园、小学部及中学部。目前学校有来自世界约40个国家的超过1500名年龄为2至18岁的外籍学生，是一所多文化混合的国际学校。

地址：上海市浦东金桥蓝桉路266号（小学部和中学部）
上海市浦东金桥蓝桉路425号（幼儿园）
电话：(021) 5899 9910
电邮：admissions@dulwich-shanghai.cn
网址：www.dulwich-shanghai.cn

上海德威英国国际学校闵行校区

Dulwich College Shanghai Minhang (DCSM)

上海德威英国国际学校闵行校区是德威在上海的第二个校区，同时也是德威教育集团在亚洲的第八个校区，将于2016年8月开学。首年开放 Toddler (学前班) 至 Year 8 (相当于中国学校初一年级) 共十一个年级，招生对象为2至13岁的外籍人员子女，不限男女，择优录取。学校的主要教学语言为英语，在幼儿园提供中英文双语教学。从幼儿园到Year 8，都将遵循英国国家课程，并根据国际学校的需求加以强化。校区占地4万平方米，可容纳1500名学生。

地址：上海市闵行区马桥镇曙光路1935号
电话：(021) 62482088
电邮：admissions@dulwich-shanghai-minhang.cn
网址：www.dulwich-shanghai-minhang.cn

上海枫叶国际学校

Maple Leaf International School - Shanghai

上海枫叶国际学校创办于2013年9月且秉

分类信息 DIRECTORY

枫叶教育集团，占地面积300亩，是集团的第八个校区，地处江、浙、沪长交界处，坐落于上海市金山区枫泾镇。学校教育教学设施符合国际标准，25人的小班化教学。枫叶教育始创于1995年，是加拿大BC省在中国的第一所海外高中。2010年底枫叶国际学校被英国剑桥&牛津全球教育导向文献确认为亚太地区名校。现在全国8个城市有校区，在校学生达12500多名(外籍学生800多名)，教职员近2000名，其中具有专业资质的外籍教师340多名。
地址：上海市金山区枫泾镇国际教育园区
电话：(021) 6012 9727
导航：朱枫公路“中国农民画村”站
网址：shanghai.mapleleaf.cn

上海惠灵顿国际学校 Wellington College International Shanghai

上海惠灵顿国际学校坐落于浦东世博园区的南侧，于2014年开学。现有超过600名，年龄从2至18岁的外籍学生。学校课程设置以英国惠灵顿公学为模板，强调对学生八大智能的培养：语言和逻辑、自我认知和人际、文化和体育、道德和精神。10-11年级提供IGCSE课程，12-13年级提供IB课程。
地址：上海市浦东新区耀龙路1500号
电话：(021) 5185 3885
电邮：admissions.shanghai@wellingtoncollege.cn
网址：www.wellingtoncollege.cn

上海哈罗国际学校 Harrow International School Shanghai (Harrow Shanghai)

上海哈罗国际学校是一所男女同校的全日及寄宿制国际学校，为2岁至18岁外籍及港澳台籍的学童提供优质英式教育。作为继哈罗曼谷、哈罗北京、哈罗香港之后的第四所哈罗国际学校，即将于2016年8月开学的哈罗上海将秉承哈罗公学的独特教育理念，着重高水准的学业水平、丰富的课外活动，以及高素质的舍监关怀制度，寄宿将是哈罗上海校园生活的重要一环，强调领导才能和团队合作技巧，学生由6年级起可以申请寄宿。人际关系与群体生活的素质和性格培育也是校园生活的根本。
地址：上海市浦东新区高西路兰嵩路
电话：(021) 6837 3180
电邮：info@harrowshanghai.cn
网址：www.harrowshanghai.cn

上海黄浦区民办玛诺利娅主题幼儿园 Magnolia Kindergarten

上海黄浦区民办玛诺利娅主题幼儿园是一所招收18个月至6岁中外幼儿的全日制学校。学校开设中法、中英部，玛诺利娅主题幼儿园从2014年8月创办至今，致力于为孩子、为家长营造一个温馨的家，探寻幼儿教育之路。孩子是幼儿园一切活动的出发点和归宿，不仅让孩子享受快乐的童年，同时为未来的成长与发展做准备。所有的孩子都是独一无二的，我们要把孩子的内在潜能挖掘出来，鼓励并支持孩子们与生俱来的好奇心和进取心；把儿童看作一个与自己地位平等的生命来看待，二者彼此尊重、互相学习，相互成长。
地址：上海市黄浦区江阴路57号
电话：(021) 6314 9369,
18917076810, 18964200810

电邮：contactch@magnolia-kindergarten.com (中文、英语)
contact@magnolia-kindergarten.com (英语、法语)
网址：www.magnolia-kindergarten.com

上海民办包玉刚实验学校 YK Pao School

上海民办包玉刚实验学校是一所双语学校，志在将世界先进教育引进中国，打造中华文化根基，拓展国际视野，发展全人教育，创办一所世界级的优秀学校。包校接受外籍学生，为非营利性质，所得收入全部投入学校的发展。学校优势是双语教育、全人教育、国际课程。小学部为走读，中学部英美模式以寄宿为主辅以走读，提供IGCSE课程和IB课程。
小学部：上海市长宁区武定西路1251弄20号；
中学部：上海市松江区三新北路900弄1800号
电话：(021) 6167 1999
电邮：contactus@ykpaoschool.cn
网址：www.ykpaoschool.cn/cn/

上海诺德安达双语学校

Nord Anglia Chinese International School Shanghai (NACIS)
上海诺德安达双语学校面向6岁至18岁年龄段的学生开展招生计划。学校的课程严格遵循上海市中小学二期课改课程大纲，融入国际教学元素，在拓展国际化教学教程的同时不断探索国际化的双语学校发展模式。学校和茱莉亚学院共同研发的表演艺术课程以及全球校园平台将赋予所有就读的孩子无限创造力并使他们收获满满。学校采用最优质的中西方教学方式并聘请最有经验的教育专家,为学生量身打造其专属的教学计划。
地址：上海市闵行区金辉路1399号
电话：021 5226 0539
邮箱：apply@nacis.cn
网站：www.nacis.cn；英文网站：www.nacis-shanghai.com

上海美国学校

Shanghai American School (SAS)
上海美国学校是一个独立的非营利性学校。学校创建于1912年，是中国最大的也是历史最悠久的国际学校。学校有学生3300人，来自于40个国家。作为中国最顶尖的学校，学校98%的毕业生前往世界各地的大学就读，我们引以为豪。学校的课程体现了对学术严谨的高期望，也反映了学校需要来自多国文化的学生群体，通过和家长合作，学校培养每一位学生的发展潜能，使学生在学术、体育、社交、情感和道德上全面发展，激励所有学生具有终身热爱学习的激情，诚信和同情心和实现梦想的勇气。学校开设美国核心课程，也是唯一—在上海的学校对高中学生开设AP，AP核心课和IB课程以及常规课的学校。

浦西校区

地址：中国上海市闵行区华漕镇金丰路258号
电话：(021) 6221 1445
浦东校区
地址：中国上海市浦东三甲港凌白路1600号上海
林克斯社区
电话：(021) 6221 1445
网址：www.sashina.org

上海七宝德怀特高级中学

Shanghai Qibao Dwight High School (QDHS)

上海七宝德怀特高级中学，是由上海市七宝中学和美国纽约市德怀特学校合作举办，上海市教育委员会批准设立，中国教育部备案的上海第一所独立设置的中外合作高中。学校在课程方面保留了中国的核心课程（语文、历史、地理、政治）和优势课程（数学），汲取德怀特学校实施IB课程的丰富经验和校本特色，于10年级开设IBDP预备课程，11-12年级开设IBDP课程。学生可以共享德怀特学校的全球教育资源和七宝中学教育集团资源。学校旨在培养具有“全球视野、中西融合、科文并举、精英气质”的优秀高中生。
地址：上海市虹莘路3233号（2015年启用）
电话：(021) 6461 0367, 5485 6371
电邮：info@qibaodwight.org
网址：www.qibaodwight.org

上海市静安双美亲子教育培训学校

Melody Preschool

上海市静安双美亲子教育培训学校创立于2003年，位于繁华的国际静安商业中心，这里既有深厚的老上海的文化底蕴，又汇集了来自世界各地的多元文化内涵。学校课程特色鲜明，英文教学、法文教学和中文课程相得益彰，还开设了奥尔夫音乐、芭蕾舞、美工创意、KMI逻辑思维训练、中国功夫等课程。同时，学校还以中外节日为载体，组织丰富生动的多元节日活动，让孩子们感受不同的节日氛围，体验多元文化，享受不同文化带来的乐趣。学校深受社会和家长的认可和欢迎，享有较高的社会声誉。
地址：上海市静安区胶州路149弄10号
电话：(021) 6258 6238,
18821009254
电邮：melodyjingan@@hotmail.com
网址：www.e-melody.cn

上海市进才中学国际部

Shanghai Jincai High School International Division

进才中学国际部设中文部和英文部，中文部采用国内教材，英文部采用美国原版教材。学校已在六至十年级实施国际文凭组织中学项目 (IB MYP)，高中国际文凭组织大学预科项目 (IB DP) 及国际文凭组织小学项目 (IB PYP)。除完善的教学设施外，学校还拥有可容纳600余人的留学生公寓，每寝室2人，生活老师24小时负责住宿生活管理及服务。欧洲餐饮公司经营的学生餐厅提供营养丰富的三餐。校区周围交通便捷，有直通地铁站的公车。学校还为走读学生提供校车服务。
地址：上海市浦东新区峨山路26号
电话：(021) 5833 1668
邮箱：jcid.reception@jcjd.cn
网址：www.jcid.cn

上海市金苹果双语学校

Shanghai Gold Apple Bilingual School

上海金苹果双语学校，是由上海亚龙投资（集团）有限公司投资兴办的一所从幼儿园、小学、初中到高中和国际部的寄宿制民办学校。现来自有二十多个国家和地区、全国各省市的两千多名学生，在学校内共同学习中西文化课程，形成了多元并举，国际认可的办学模式。学校师资力量

雄厚，多年来所教学生在参加中考、高考中屡获优异成绩，中考高考录取率和优良率均排在全市同类学校前列。现已走过15载发展历程，教育教学成绩显著，在上海及乃至全国都有很大的影响力和知名度。
地址：上海市浦东新区巨峰路1555号
电话：(021) 6897 3118 /6897 3866
网址：www.jinpingguo.com.cn

上海私立蒙特梭利幼儿园

Montessori School of Shanghai (MSS)

美国蒙特梭利协会在上海认证的首家会员学校 (Full International Member School)，为上海地区的儿童提供全方位资质纯正的双语蒙特梭利教育，让孩子们在这里茁壮成长。他们探索和学习数学、语言、科学、地理、感官和日常生活等各个区域，这些区域交织分布在宽敞明亮、设施新颖的教室里。在上海私立蒙特梭利幼儿园，我们激励和鼓励孩子成为世界公民。学校设施有室内运动馆、户外操场、花园，图书馆，科学实验室，多功能厅，我们的使命是致力于使用纯正的蒙特梭利教育培养学校里每一个孩子的心智、心灵和生命。
青浦园：上海市青浦区高泾路586号（近沪青平公路）
电话：(021) 5988 6688
电邮：
admission.qingpu@montessorisos.com
徐汇园：上海市徐汇区东湖路21号
电话：(021) 5403 7699
电邮：
admission.xuhui@montessorisos.com
嘉定园：上海市嘉定区希望路1313号
电话：(021) 5910 2208
电邮：
admission.jiading@montessorisos.com
网址：www.montessorisos.com

蒙台梭利幼儿园

Montessori Academy

学校的使命是“通过发现和唤醒幼儿的潜能，培养他们的独立能力和技能，提供优秀的教育环境。”台梭利幼儿园录取18个月至6岁的学生，持有蒙台梭利认证的教师来确保孩子最好的教育；课程侧重于实际生活，感官，语言，数学，科学，文化，艺术和体育。有大型室内和室外设施,配备各种蒙台梭利教具。我们提供的生日派对和延时班课程，包括美术手工课，烹饪，足球，功夫，英语课，语文课，亲子课，音乐，周末班等。我们的全球课堂允许学生与来自不同文化和国家的儿童进行交流和互动。
地址：浦东新区1087-1097碧云路D栋
电邮：admin@montessoriacademy.com.cn
电话：021-6886 7727
官网：www.montessoriacademy.com.cn

宜乐儿童之家

Angel Joy Academy (AJA)

宜乐儿童之家是一所结合蒙特梭利教学方法的双语幼儿学校，为2-6岁的儿童提供学龄前的教育。AJA拥有安全的室内和室外游乐空间，每间教室的设计都是从孩子的兴趣和安全出发。AJA的教师团队由资深的外教团队和中教团队组成，尊重孩子的个性特点，课程与活动一切都从孩子的需要出发。除了中、英文双语课程，我们还提供丰富多彩的兴趣班，如：乐高、阅

读、功夫、创意戏剧、音乐启蒙、芭蕾舞蹈、艺术手工、轮滑、生日派对等。AJA相信双语立体国际化的思维模式加上形式多样的兴趣班课程，能给孩子提供更大的发展空间。
地址：上海浦东新区锦和路80号A座1-5层
电话：(021) 6854 0269
邮箱：angeljoyacademy@126.com
微信公众号：宜乐儿童之家
网址：www.angeljoy-kids.com

上海市民办中芯学校 **SMIC Private School (SMIC)**

上海市民办中芯学校位于浦东张江高科园区，由中芯国际集成电路制造有限公司于2001年创办，现有来自26个国家和地区的2000余名学生，教职员200多名，其中100多位专职外籍教师。是一所从幼儿园、小学、初中到高中一体化，并具有鲜明外语特色的双语学校。学校确立以学生发展为本的教育理念，提出“品格第一，追求卓越，胸怀世界，快乐成长”的办学方针。学校融合多元文化，贯通中西精髓，人文经典浓郁，科学创新发展，是读书成才的乐园。
地址：上海市浦东新区青桐路169号
电话：(021) 2033 2588
电邮：ES_info@smicschool.com
网址：www.smic-school.cn

上海市民办平和双语学校 **Shanghai Pinghe Bilingual School (SPS)**

秉承“精品、高素质、国际化”的办学宗旨，通过多元融合、国际理解的教育氛围，平和为来自世界各国的学生提供兼有东西方基础教育之精华的优质教育服务。平和尊重学生生命成长规律，尊重教育自身规律，以学生的健康成长和全面发展为本，全面实施素质教育。注重教育过程中学生的经验和实践，强化创新意识和能力的培养。坚持中国基础教育与西方教育优势的结合、中西方文化精髓的结合、科学精神与人文情怀的结合。旨在和谐向上的人文氛围以及“平而不庸、和而不同”的学校文化内，培养以中华传统文化为根基的、成功的学习者和合格的世界公民。
地址：上海市浦东新区黄杨路261号
电话：(021) 5031 0791
电邮：zhaosheng@shphschool.com
(招生)
网址：www.shphschool.com

上海市民办尚德实验学校 **Shanghai Shangde Experimental School**

上海市民办尚德实验学校由上海尚德教育投资发展有限公司投资兴建，学校占地216亩，建筑面积14.7万平方米，由幼儿园、小学部、初中部、高中部、国际部组成。作为一所IB World School，学校提供从幼儿园到高中完整的国际教育体系，学校是DP授权学校，还是PYP小学和MYP中学的候选学校。尚德国际部致力于通过中国本土文化和国际课程理念的融合，培养影响世界的中国人。
地址：上海市浦东秀沿路1688号
电话：(021) 6818 0191, 6818 0192
电邮：shangde@shangdejy.com
网址：www.shangdejy.com

上海市民办复旦万科实验学校

Shanghai Fudan Vanke Experimental Private School (SVKS)

我校位于闵行区星站路，是1996年由上海万科房地产有限公司与复旦大学附属中学联合兴办的一所九年制民办学校。学校目前有在校学生1200多名，来自中国以及其他17个国家和地区；针对国内外学生的不同需求，开设了A、B、C三种不同的班制，每班级人数为20人左右。A班为母语为非汉语的境外小学生开设的汉语强化班，B班为母语为中文的学生和汉语过关的境外学生开设的国内双语班，C班为具有较好的中英文语言基础的境内外学生开设的国际双语班。
地址：上海市闵行区星站路263号
电话：(021) 6419 7597
电邮：admissions@mail.vks.cn
网址：www.vks.cn

上海市普陀区奇思幼儿园

Kids ‘R’ Kids Shanghai
作为美国第一家获得AdvancED认证的幼儿教育机构，Kids ‘R’ Kids创办50多年来一直致力于为孩子们提供适合孩子年龄和个性特点的教育环境。“Hug First, Then Teach”的教育理念，定义了Kids ‘R’ Kids的方方面面。在Kids ‘R’ Kids Shanghai，我们有专业负责的博士园长，也有经验丰富的外籍教师。Kids ‘R’ Kids 的美国原版课程和华师大教育专家团队量身定制的中文课程相得益彰，还有Brain Waves、STEAM Ahead等特色课程，为孩子们打造优质的个性化教育，将孩子培养成具有国际化视野的世界小公民。
地址：金沙江路200号
电话：(021) 62188072、
13611614615、13611614609
邮箱：shanghai@kidsrkidschina.com
网址：www.kidsrkidschina.com

上海市泰宁国际幼儿园 **Tiny Tots International Pre-school Kindergarten**

泰宁国际幼儿园创办17年以来一直建立在给予孩子一个美好安逸的学校环境来开启他们的学校之旅。学校一直以来保持着一种小家庭式的教学氛围和环境，给予孩子完整专业的学术教育系统，并结合经验丰富的教师及教师助理的精心教育与照料。学校还有丰富多彩的兴趣课活动包含在教学课程中，课程包括芭蕾、艺术、拳击、音乐、烘焙和足球等，给予孩子不同的体验和学习机会。
地址：上海市复兴西路43号（复兴校区）
电话：(021) 6431 3788
传真：(021) 6433 2468
电邮：info@tinytots.com.cn
网址：www.tinytots.com.cn
地址：上海市古美路50号（上海花园校区）
电话：(021) 6480 8933
传真：(021) 6480 8948
电邮：info@tinytots.com.cn
网址：www.tinytots.com.cn

上海市位育中学国际部 **Shanghai Weiyu High School International Division**

位育中学国际部建立于2002年，办学过程中逐步形成了“国际视野、和谐文化、高尚人格、健康体魄”的办学宗旨和育人目

标。国际部有一支高学历，高学术水平养的中外教师队伍，视野开阔，教学理念新颖，学科知识渊博，教学态度严谨，教学方法灵活，教学风格民主。国际部拥有独立、先进的教学大楼，为学生的学习和生活创造了愉悦和谐的环境。2010年位育中学被国际文凭组织授权实施IB的大学预科项目（Diploma Programme）。位育中学成为沪上首家招收中国籍学生学习IBDP课程的公立市重点中学。
地址：上海市徐汇区位育路1号
电话：(021) 6496 0246
电邮：weiyudp@hotmail.com
网址：www.weiyu.sh.cn

上海协和国际学校

Concordia International School of Shanghai

上海协和国际学校创建于1998年，不仅为学生提供出色的学术课程，也提供运动、艺术、社会实践等方面的综合课程，旨在给学生机会体验一段无法超越的学习经历。学校致力于追求卓越，为亚洲国际学校的完善作出积极努力。学校的高中毕业生进入世界各地的优秀大学继续深造。协和注重家长的参与，日趋完善并充满活力的学校社区为整个家庭的成功奠定了坚实的基础。
地址：上海市浦东新区金桥明月路999号
电话：(021) 5899 0380
电邮：admissions@concordiashanghai.org
网址：www.concordiashanghai.org

上海西华国际学校

Western International School of Shanghai (WISS)

上海西华国际学校（WISS）是一所以国际教育体系（IB）贯穿幼儿园至高中的国际学校，提供小学课程，中学课程和预科课程（3-19岁）。WISS 奉献使命至于未来，有着丰富且慈爱的社团活动，致力于让每位学生成为一个全球化的公民，作为一个平衡发展，勇于奉献的领导者走向世界。
地址：上海市青浦区徐泾镇联民路555号
电话：(021) 6976 6388
电邮：admissions@wiss.cn

上海徐汇区民办安淇儿幼稚园

Sunrise Montessori International Preschool and Kindergarten

上海徐汇区民办安淇儿幼稚园坐落于上海繁华的商业中心徐汇区衡山路。始建于1994年，有来自世界各地，不同国籍的学员。从2006年起，学校开办了法语班，专门为在沪的法国儿童提供教育支持。校园环境优美，设施齐全，有专门的活动室，给孩子提供充分玩乐的场地。致力于培养孩子的学习能力，寓教于乐，为孩子今后进一步的学习打下坚实的基础。
地址：上海市徐汇区衡山路9弄2号
电话：(021) 6466 5309
电邮：sunilk@sunriseik.com, sunilk.fr@sunriseik.com
网址：www.sunriseik.com

上海协和双语高级中学

Shanghai United International School Gubei Secondary Campus (SUIS Gubei)

上海协和双语高级中学是协和教育中心（集团）旗下一所招生初高中年级学生的全日制中学。自2007年建校之日起始终在

探索一条中西文化融合的教育之路，实行中外校长共治、中外教师合作教学、中外课程相兼互补，引进实施英式国际课程、IGCSE课程和IB国际文凭证书课程。至今已有四届毕业生，无一例外地进入了世界排名前100位的大学和其他知名学府。

地址：上海市红松东路248号（靠近古北新区）
电话：(021) 5175 3015, 5175 3030-858

电邮：admissions.gubei@suis.com.cn

网址：www.xiehegz.cn

上海新加坡国际学校

Shanghai Singapore International School

上海新加坡国际学校（SSIS）致力于培养学生成为具有使命感的优秀世界公民。幼儿园课程注重培养学生在智商、情商和体育方面的均衡发展；小学采用新加坡课程体系；7-8年级的课程结合了新加坡和英国教学大纲的精华，旨在为学生在9-10年级学习IGCSE课程打下坚实基础；11-12年级学生可以选择学习IBDP课程或者IBCP课程，SS IS是大中华区第一家开设IB Career-related Program (IBCP) 的学校；华文课程分层次因材施教，集合了新加坡和中国华文教学的精华；SS IS还与上海太阳岛高尔夫俱乐部合作，在体育必修课、选修课和课后活动中加入了很多高尔夫元素。

闵行校区

地址：上海市闵行区朱建路301号

电话：(021) 6221 9288

徐汇校区

地址：上海市徐汇区华泾路1455号

电话：(021) 6496 5550

电邮：admission@ssis.asia

网址：www.ssis.asia

上海英国学校

The British International School Shanghai (BISS)

上海英国学校是一所为18个月至18岁青少年儿童提供全日制教学的国际学校，由诺达安德教育集团在2002年所创立浦东校区，2004年创立浦西校区，致力于为学生提供国际化高标准的教学课程及环境。上海英国学校提供IPC、IGCSE和IB等英制标准课程。学校学生来自于世界60个不同国家，提供多达150种各类课外活动，在此学习不仅能够获得良好的学术成就，同时也能够培养学生优秀的领导能力，让他们能够彰显不同的个性。学校定制了最高标准的学习及发展课程，以保证每位在校生都能培养成为终身的学者并实现自我人生价值。不仅提供数学、英语、科学等标准课程，同时也提供中文及其他语种，包括法语、德语及西班牙语等语言课程和各类体育项目。上海英国学校更是与世界闻名的戏剧及音乐教育先锋，茱莉亚音乐学院，合作成立了表演艺术课程项目。

浦西校区

地址：上海市闵行区华漕镇金光路111号

电话：(021) 5226 3211

邮件：admissions@bisspxi.com

官网：www.bisspxi.com

上海英国学校浦东校区

Nord Anglia International School Shanghai, Pudong (NAIS Pudong)

上海英国学校浦东校区为18个月至18岁的学生提供全球化视野的国际教育。学校

分类信息 DIRECTORY

成立于2002年，拥有来自于60多个国家的学生，致力于培养学生成为有志向的求学者，发展领导力才能，在世界上带来影响。上海英国学校浦东校区以英格兰国家课程为主体，与国际小学课程IPC ,剑桥IGCSE和IB课程体系相结合，开设普通话，法语，德语和西班牙语多种语言课，配有130多项各式各样的课外实践活动。独特的茱莉亚·诺德安达表演艺术课程，为学生提供一流的戏剧和音乐教育。学校的运动队伍“老虎队”在各项运动中有着强劲实力，参与众多本地和国际性的竞赛。地址：浦东新区沪南公路2729号康桥半岛600号
电话：(021) 5812 7455
邮件：admissions@naispudong.com
官网：www.naispudong.com

上海中学国际部
Shanghai High School International Division (SHSID)
上海中学国际部创办于1993年，1995年加入IB国际文凭组织，2002年成为上海唯一一所联合国教科文组织联系学校。学校是美国大学委员会授权AP、SAT、PSAT的教育考试中心，是美国教育考试服务中心授权的托福考试中心，是剑桥大学国际考试委员会授权的A-LEVEL考试中心，同时也是ACT考试中心。学校现有浦东、浦西两个校区，共有来自60多个国家和地区的学生3000名。
浦东校区：
地址：上海市徐汇区百色路989号
电话：(021) 6476 5516 / 6453 3318
邮箱：admission@shsid.org
浦东校区：
地址：上海市浦东新区藿香路38号（近祖冲之路）
电话：(021) 6879 2990/(021) 5027 8818-8508
邮箱：admission_pd@shsid.org
网址：www.shsid.org

宋庆龄幼儿园
Soong Ching Ling Kindergarten International Division
宋庆龄幼儿园座落于充满生机的赵巷绿色生活居住园区和虹桥经济开发区，是一所致力于推广优质早期教育的知名国际学校。秉承宋庆龄“把最宝贵的东西给予儿童”的教育思想，培养宋幼孩子宽阔的胸襟、活跃的思维、好学的态度、开阔的国际视野和文明的行为习惯。国际部运用英国家教程，每班配备三位老师：一位是有资质的母语为英语的教师，一位是具有一定英语水平的有资质的中国老师和一位助教。教师们把东西方文化融合一起为孩子提供优秀的早期教育。
地址：上海市闵行区虹梅路3908号(近延安西路)
上海市青浦区佘山赵巷业辉路1号
电话：(021) 6242 9851-2571
电邮：shsclk02@hotmail.com
网站：www.sckids.com

星贝儿童馆
StarPlay Academy (SPA)
星贝科教服务（上海）有限公司投资的星贝儿童馆（StarPlay Academy）位于徐汇区漕河泾科技园区附近，星贝儿童馆是一家以右脑开发为主题的早教托管中心，以闪卡（Flash Card）为载体，通过锻炼来提高右脑的能力，同时通过体能的锻炼加

以巩固。星贝儿童馆的理念是：让每个小朋友在快乐的环境中培养学习、生活的能力。
地址：上海市徐汇区田州路159号10单元
电话：(021) 6408 4700
邮箱：enquiries@starplaysh.com
网址：www.starplaysh.com

新加坡伊顿国际幼儿学校
EtonHouse International Pre-School, Shanghai

位于浦东陆家嘴中心地段的新加坡伊顿国际幼儿学校为18个月至6岁的孩子提供独特且高质量的幼儿课程。伊顿国际教育集团在亚洲及中东地区有一百多所分校。学校课程受启发于著名的意大利城市瑞吉欧教育体系，在此基础上自主研发了一套独有的“探索-思考-学习”教育体系。在伊顿孩子们都被认为是有能力的思考者和交流者。伊顿的双语课程引导孩子们通过探索、发现、假设、预料、解决问题，从而构建和加深他们对这个世界的理解。学校的大型的户外活动场所也是经过特别设计的，确保孩子们能与大自然建立亲密的关系。
地址：上海市浦东新区浦城路40号
电话：(021) 5896 8686
电邮：enquiry_sh@etonhouse.com.cn
网址：sh.etonhouse.com.cn

上海市徐汇区爱菊小学境外部
Shanghai City Xuhui District Aiju Primary School International Division

徐汇区爱菊小学是一所充满艺术气息的民办学校，于1993年9月成立。主要招收华裔华侨和港澳台学生，另有法籍班，招收法籍学生，境外生占总人数约16%。坚持以素质教育带动‘特色’、‘特长’的发展，以艺术教育推进素质教育，着力培养学生的创新精神和实践能力。提供中文课程和部分英文课程。
地址：徐汇区安福路247号
电话：(021) 5404 3697转636
电邮：ajxx_sh@yahoo.com.cn
网址：ajxx.xedu.sh.cn

上海奥伊斯嘉日本语幼儿园
OISCA Shanghai Japanese Kindergarten

奥伊斯嘉上海日本语幼儿园经上海市教育委员会批准，于1996年正式开园，是一所外商独资学校。教学理念是把肩负未来的孩子们培养成健康的、宽容的、聪敏的孩子。孩子们通过参加游戏来丰富语言表达能力，体会自然界的美丽与神奇：通过参加游戏，提高注意力，使孩子们心中充满喜悦、探求的欲望和成就感。同时，了解和学习日本的传统文化和风俗习惯，充分培育每个孩子的感性和理性，促进孩子们的成长、发展。

地址：长宁区茅台路715弄20号；长宁区新渔路450号；浦东临沂北路200号
电话：(021) 6290 3298；6238 9335；6889 9031
电邮：honen-campus@oisca.sh.cn
网址：www.oisca-youchien.net

上海长宁区耀华专修学校
Yew Wah School of Shanghai Changning

上海长宁区耀华专修学校建基于耀华国际学校多年在香港及内地城市推行优质国际

教育的经验之上。于2001年经上海市长宁区教育局批准成立，从2004年起向中国学生提供优质国际教育，开办英国剑桥大学考试委员会（CIE）授权的课程为基础的出国留学预科课程（OUPP）。聘用拥有专业资格和丰富经验的外籍教师，以及具有国际教育背景的中国教师，为学生提供多元文化的学习环境。

地址：长宁区古北路600号
电话：800 820 2130；(021) 6275 4365
电邮：oupp.sh@ywies.com
网址：www.ywies-sh.com

上海耀华临港校区
Yew Wah International Education School of Shanghai Lingang

上海浦东新区民办沪港学校是上海耀华的临港校区，位于上海浦东新区临港新城。学校开设小学及初中课程，实行中英双语教学，使学生不出国门，也能真切体验国际教育氛围，接受优质的中英双语教育。
地址：中国上海市浦东新区临港新城银莲路2号
电话：400 021 0042
电邮：enquiry.shpd@ywies.com

上海德国学校
German School Shanghai

上海德国学校创办于1995年，是由学校家长委员会成立的私立全日制学校，是德国政府认可的驻国外德国学校。学校在上海开设两个校区，浦西欧洲校园的学生包括幼儿园直到十二年级高中毕业生，浦东校区包括幼儿园到十年级的学生。所有课程均采用德语授课，入学条件中包括学生必须具备足够的德语水平，不招收中国国籍的学生。学校颁发的所有成绩单和毕业证书等同于在德国国内机制中享有的权利。
地址：青浦区高光路350号
电话：(021) 3976 0555转307
电邮：info@ds-shanghai.de；pudongcampus@ds-shanghai.de
网址：www.ds-shanghai.de

上海法国学校
French School of Shanghai

上海法国学校创办于1995年，现有自幼儿园到高三的学生1000多人。学校主要接收法国学生和来自法国教育体系的讲法语的学生，此外学校也接收一些外国学生。教学以法国教学大纲为依据，并受法国教育主管部门认可和监管。教学语言为法语。
地址：青浦区徐泾镇诸光路399弄30号
电话：(021) 3976 0555；6897 6589
电邮：pré.nom.nom@ef-shanghai.com
网址：www.lyceeshanghai.com

上海格致中学国际部
The Overseas Division of Shanghai Gezhi High School

作为上海有实力的公办高中之一，上海格致中学国际部有着深厚的教育教学文化底蕴，联合美国安生文教基金会，使格致的“文化之花”融合安生的“课程之树”，目标是培养出成为人类社会的“栋梁之才”。学校结合中西方教育的优势和课程特色，根据学生不同的学习目的、学习情况和学业选择设置课程。雄厚的师资、先进的设施、多方位的教育网络和资源为教学质量提供坚实保障。
地址：黄浦区广西北路66号
电话：(021) 6351 0228；6351 6511

电邮：gezhi@hpe.cn
网址：www.gezhi.sh.cn

华东师范大学第二附属中学国际部
The International Division Of No.2 High School of East China Normal University

华师大二附中是上海市政府批准的具有直接从境外招生外籍学生并进行学历教育资格的学校之一，其国际部成立于1999年。每年春、秋季招收具有外国护照以及港澳台地区的12-18岁的学生。汉语、英语与母语教学兼顾，提供丰富的选修课程和社团活动。办学理念是崇尚科学，热爱艺术，全面提升学生素质。

地址：浦东张江晨晖路555号
电话：(021) 5080 4157
电邮：caojianing@hsefz.cn
网址：www.hseid.com

上海交大南洋中学国际部
The International Department of Shanghai Jiaoda Nanyang High School

上海交大南洋中学国际部依托上海交通大学百年名校，获得美国加州官方授权，携手世界著名的培生教育集团，与美国加州埃斯康迪特许高中合作设立中美高中融合课程（美国、上海高中双文凭）。已获得中国首家授权（除香港），校内开设“全球考试中心”。所有国际部在读学生将不出国门即可在线参加GED（美国通用文凭考试）、uexcel（美国大学学分前置考试）、PTE（培生英语考试），考试成绩合格即可获得美国高中文凭，同时申请世界名校。

地址：金山区松隐大街100号
电话：(021) 5738 3277
电邮：info@jdnygj.com
网址：www.jdnygj.com

上海韩国学校
Shanghai Korean School

上海韩国学校是一所韩国教育部直属的外资学校，成立于1999年。学生生源为在沪韩国人子女，教学完全采用韩国教育体制，同时它还肩负韩国侨民聚会及开办培训课程的作用。目前在校学生超过一千名，年级设置为幼儿园至12年级，只招收韩国籍学生。
地址：闵行区华漕镇联友路355号
电话：(021) 6493 9517
电邮：ghu@scischina.org
网址：www.skoschool.com

上海李文斯顿美国学校
Livingston American School Shanghai

上海李文斯顿美国学校是由美国前国会议员李文斯顿先生创立的，提供从幼儿园到12年级的全美式教育。课程安排是完全依照由小学教育开始到初中高中的国际标准课程，学生有机会接触各种不同的世界文化。学校采取美国教学的学分制，学生可以选择提前修满高中阶段所需学分提前进入大学。
地址：长宁区甘溪路580号
电话：(021) 6238 3511；5218 8372
电邮：info@laschina.org
网址：www.laschina.org

上海美丘第一幼儿园
Shanghai Utsukushigaoaka

Montessori Kindergarten

上海美丘第一幼儿园创办于1996年，是位于日本横滨市青叶区的美丘儿童之家的姐妹园。学校除了招收来自日本的幼儿，也开设了国际部（英文班、中英文班），招收来自世界各地的幼儿。幼儿园致力于帮助掌握和了解各自的母语、文化，同时学习和体会异国文化，培养国际主义观念。学校的教育方针以蒙特梭利的教育理念为基础，关注每一位幼儿的成长过程。蒙特梭利式教育意在培养出“自己的事情自己做”、“有自信心”、“相信自己也关心他人”的幼儿。

地址：闵行区虹桥路788号（名都城内）22号
电话：(021) 6405 6318
电邮：enrollment@montessori-sh-u.com
网址：www.montessori-sh-u.com

上海七色花小学**Seven-colour Flower Elementary School**

上海市七色花小学创办于1994年9月，是上海市艺术教育特色学校。把“立美育人”作为办学理念，将审美教育渗透在各学科之中，为学生搭建展示艺术才华的平台。同时注重特色创新课程和开发丰富的社团活动，积极推动校内多元文化相互交融。提供中文课程。

地址：黄浦区雁荡路56弄13-46号
电话：(021) 5386 1505
电邮：sjz700208@hotmail.com
网址：www.qsh.lwedu.sh.cn

上海日本人学校**Shanghai Japanese School**

上海日本人学校是上海唯一被日本文部科学省认定的学校，只招收日籍学生。学校以日报教育基本法、学校教育法、日本国文部科学省学习指导要领为依据，使用日本国内的教科书，实施日本国内的小学6年、初中3年的9年一贯义务教育制。从小学1年级就开设每周各一节的中文会话课和英语会话课。每个年级的学生都有机会和上海的中小学进行友好交流。

地址：闵行区虹梅路3185号；浦东锦康路277号
电话：(021) 6406 8027; 5059 5333
电邮：hennyu_hq@srx.net.cn
网址：www.srx2.net.cn

上海市实验学校国际部**Shanghai Experimental School International Division**

上海市实验学校国际部构建符合国际型人才培养需要又能突显实验特色的课程体系，注重跨文化教育模式探索和多元国际文化背景下的小学汉语言教学研究和数学思维训练，同时遵循培养学生“懂中国文化，有世界眼光”的愿景目标，开发中华文化特色课程、开展国内外节日礼俗系列活动。基本学制为小学、初中、高中十二年制。提供双语教学，接受外籍学生申请。

地址：徐汇区田林13村1号
电话：(021) 6470 1913
电邮：ses_admission@126.com
网址：www.ses.sh.edu.cn/international

上海师范大学附属第二外国语学校国际部**The Second Foreign Language****School Affiliated to Shanghai Normal University International Division**

上海师范大学附属第二外国语学校是一所集小学、初中、高中为一体的高标准寄宿制学校。上师大附二外国语部在中国境内开设加州在学直升班，课程彩用原版美国哥伦比亚大学语言教材和美国国际高中教材。配备来自美国的外籍老师，运用走班制学习，教师作为辅导员帮助学生成长，让学生提前感受美国式的学习。在校学习期间，定期组织学生前往美国特许高中及社区大学进行交流学习。

地址：浦东惠南镇拱极路2151号
电话：(021) 3139 1945; 5818 0876
电邮：info@edu-shanghai.net
网址：www.edu-shanghai.net

上海耀中国际学校**Yew Chung International School of Shanghai**

1993年上海耀中国际学校成为首间获中国政府官方正式认可和注册办学的国际学校，在浦西及浦东的四个黄金地段设立校舍，提供幼儿园、小学及中学教育。在校学生来自世界各地超过50个国家和地区，其中美籍华人香港台湾人较多。独特的双语和多元文化教学模式，使耀中在学界中别树一帜。学校获新英格兰学校与学院协会（NEASC）以及国际学校协会（CIS）认证。中学部已获授权成为剑桥国际考试中心及IB世界学校。

地址：长宁区荣华西路18号；长宁区水城路11号；浦东花木路1817号御翠园；浦东东绣路1433号
电话：(021) 2226 7666
网址：www.ycis-sh.com

中国福利会幼儿园

中国福利会幼儿园是宋庆龄女士1949年亲手创办的一所幼儿园。中国福利会学前教育秉承宋庆龄女士“把最宝贵的东西给予儿童”的理念，积极探索，确立了“让每个孩子快乐成长，让每个孩子和谐发展”的办园理念，围绕“健体健心、自理自信、动手动脑、全面发展”的幼儿培养目标，逐步形成和完善了以“学生活、学学习、学做人”为切入点的“生存课程”。在全体教师的辛勤耕耘下，一批批孩子健康茁壮成长。目前幼儿园拥有江湾和康桥两个园区，40个班级的规模，能同时容纳1000多名幼儿。

地址：杨浦区国晓路300号；浦东秀沿路1368号
电话：(021) 5105 2266; 6819 2266
电邮：cwkink@gmail.com
网址：www.cwkink.com

中欧国际早教中心**Sino European International Preschool (SEIPS)**

中欧国际早教中心，是一个外資管理的早教机构，提供双语早期教育服务。中欧国际早教中心为本地及外籍人士的子女提供一流的纯国际化的教育。

地址：浦东浦明路1999号2号楼
电话：(021) 5045 8668
电邮：nina.cheung@seips-china.com
网址：www.seips-china.com

上海市民办万源城协和双语学校**Shanghai United International School Wanyuan Campus**

上海市民办万源城协和双语学校是依托上海市教科院民办教育研究所、由协和教育中心（集团）投资创办，开设1-12年级课程，秉承中西文化相融合理念的国际化学校。1-8年级通过开设“国际课程实验班”，9-12年级通过开设“美国高中课程暨AP课程”的方式，使学生不出国门就能体验和接受最先进的教育理念和教学方法。

地址：闵行区平吉路509号
电话：(021) 6498 0188
电邮：admission_wy@suis.com.cn
网址：www.suis-wanyuan.com.com

上海教科实验中学国际部**Shanghai United International School Jiaoke Campus International Department**

上海教科实验中学开办于1998年，是一所隶属于上海协和教育中心（集团）的全日制中学（初、高中）。学校于2010年引进加拿大不列颠哥伦比亚省（简称B.C.省）课程。课程主要包含三部分，分别是国内的四门课程（语文、政治、历史、地理）、BC省高中同步课程，以及英语辅助课程，旨在为学生提供中外融合的优质教育和生活体验，培养学生成为兼具爱国情操和国际视野的世界公民，为国内高中生在多元文化教育过程中创造多元出口。

地址：闵行区万源路55号（近古美西路、顾戴路）
电话：(021) 3422 6621
电邮：61@north-america.cn
网址：jk.studyabc.org

上海市浦东协和双语学校国际部**Shanghai United International School Pudong Campus International Department**

上海市浦东协和双语学校校区于2008年9月落成，校区配有40间标准教室和各类专用工作室，设有一个400平米的学习资源中心，是一所环境精致、设施优越、资源丰富、注重人文关怀的九年一贯制学校。国际部小学以英国国家课程(National English Curriculum)为核心，强化中国语言和中国文化的教学内容，并开设以21世纪全球社会及环保为主题的探究课程，形成独具特色的三大内容体系。国际部中学学生将参加国际普通中等教育文凭考试 (IGCSE)，11和12年级的时候，学生们将学习剑桥普通教育高级文凭课程(Cambridge A Level)或IB课程。

地址：浦东雪野路48号（近云台路、洪山路）
电话：(021) 5886 6080
电邮：admission@subs-ed.com.cn
网址：www.suis-pd.com

上海市文来中学国际部**Shanghai WenLai International School (SWIS)**

上海市文来高中是由七宝中学于1994年创办、民办运作、独立管理的七宝教育集团核心学校。学校自2006年始尝试引进国际课程，开拓学生国际化视野。2009年正式成立文来高中国际部(ShangHai WenLai International School)简称SWIS，开设中美、加拿大CIA、中日三个课程班。以激发内心的成长力量为办学理念，办学宗旨为融汇东西文化优秀传统，贯通中外教育经典课程，为世界名校输送拥有全球视野和具备中国精神的中等毕业生。

地址：上海市虹莘路2166号

电话：(021) 3417 4739
电邮：wlgz@mail.qibao.sh.cn
网址：www.wlgzswis.com

上海悦田幼儿园**Morgan Rothschild Academy**

悦田幼儿园于2004年成立，是一所提供幼儿学习美术、语言、数学，良好学习习惯、品德及社交的幼儿教育机构。学校有30%的课程以中文教授，70%的课程以英文教授。学校的课程由美国哈佛大学以及史丹福大学的幼儿教育专家设计规划。中文课程内容以上海市教委二期课改为主，英文课程以高瞻教育基金会课程为主。

地址：上海市沪青平公路1358号161栋
电话：(021) 6976 1000
电邮：morganchina@morganrothschild.com
网址：www.morganrothschild.com

购物Retail**Breeze Easy空气净化器**

Breeze Easy是加拿大著名空气净化器品牌Amaircare旗下的高端产品。Breeze Easy空气净化器采用纯物理吸附式过滤，杜绝了臭氧等二次污染。其独有的Perfect Seal HEPA技术对粉尘颗粒、PM2.5、花粉、皮屑等的去除率达99.97%。针对甲醛等气态污染物及异味的滤芯，也具有优秀的过滤效果。

北京总部：北京市朝阳区霄云路36号国航大厦1303

北京VL：顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场地下一层03A。

Email: info@iqair-china.com

网址：www.iqair-china.com

**威隔口罩****Vogmask**

可持续使用数百小时的威隔口罩Vogmask是目前中国市场上最为优秀的抗污染口罩之一。其革命性的超细纤维过滤布可过滤均值为99.978%的空气颗粒物，包括微小的PM2.5颗粒。Vogmask口罩符合美国食品药品管理局的N99评级标准。

分类信息 DIRECTORY

无论是婴儿、儿童、青少年及成人均有多种型号款式可供选择。每只口罩使用一次性滤芯，可持续使用超过数百个小时。
电邮: info@vogmask.cn
网址: www.vogmask.cn

课外活动After School

创意顶顶少儿视觉艺术中心

创意顶顶成立于1998年，17年来专注少年儿童的艺术教学，培养了一批批考入世界顶尖学府的顶尖人才。学校的核心艺术创作课程以创意色彩，综合材料艺术、创意素描、立体雕塑、书法创作与欣赏、创意DIY及数码设计等课程。适合于2岁半-18周岁不同年龄阶段的学生。
地址：闵行区虹许路741号
电话：021-64067555
网址：www.dingdingart.com

上海嘉庭中心

Shanghai Town & Country Community

上海嘉庭中心是中国首家会员制的顶级家庭休闲生活与运动养生中心，其独具特色的设施、严谨的会员邀请制、国际化的管理团队，确保了菁英家庭在最优质的环境中享受尊贵的专属服务，并通过为家庭成员专门定制的寓教于乐的活动，尽心尽力为您打造更多美好的家庭回忆，让孩子在菁英环境中茁壮成长。
地址：上海市泸定路46号（近云岭东路）
电话：+86 21 8025 8666
网站：www.ddleisure.com

浦东嘉里城儿童探险乐园

Kerry Parkside Adventure Zone
专为孩子们打造的超大型游乐场，滑梯游戏和攀爬挑战赛能让孩子们保持健康的体魄和活跃的思维。适合幼儿的波波池和多种组合玩具，嬉戏玩乐的同时拓展运动技能。马戏团包房、丛林谷包房、海盗船包房三大主题派对，为孩子即将到来的生日或是为任何一个值得庆祝的日子举办一场欢乐庆典。与此同时，团队人员会帮助照顾孩子们，让他们安全游玩，家长可以放心地看着孩子度过愉快的时光。
地址：浦东花木路1378号4楼
电话：6169 8878; 6169 8856
网址：www.kerry-sports.com

Little Bugz国际儿童会所

Little Bugz

超过五百平米的“丛林健身房”，球池，沙坑，秋千，滑梯，积木游戏，还有美国最新的EYE-PLAY互动游戏系统，小小图书馆的中英文图书，可以让孩子们在玩乐后坐下安静的读书。坚持最高卫生标准、使用环保材料、进口博朗空气过滤系统，木地板，地暖，每天对所有设备和玩具消毒。
地址：徐汇区建国西路285号2楼201室
电话：6120 8350
网址：www.littlebugz.com

星期8小镇

Eday Town

星期8小镇是国内首家采用星期8模式的儿童娱乐场所，专为3-13岁孩子创建的角色扮演主题乐园：近7000平米的场馆，以2/3的比例打造真实生活场景，既有设施林立的街道，又有各式风格的建筑，更有各色不同品牌商店和工厂，是任孩子体

验、娱乐、创造、学习的小一号世界。在这里，儿童可以在大人的必要辅导下，自主模拟扮演各种社会角色，提前感知成人世界，培育健全心理，增强社交能力，塑造健全人格。
地址：闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼
电话：400 820 5066
网址：www.edaytown.com

X Club真人激光镭战

X Club Laser Tag

真人激光镭战游戏是一种集娱乐和培训于一身的时尚军事体育运动，是一种团队游戏，受到青少年欢迎。俱乐部500多平方米的镭战竞技场，最多可由三个队共同竞技。激光标记的墙壁、各种障碍物、反光镜和高架平台为游戏增加了趣味性，是室内镭战游戏的绝佳场所。另有1000多平方米的聚会空间，还可举办儿童派对，并具有完整的小吃和美食菜单。
地址：徐汇区肇嘉浜路366号
电话：400 666 8023
网址：www.xclubshanghai.com

CuCuGua早教中心

CuCuGua.Early Learning Center

CuCuGua是一家专为0至8岁儿童开设的早期幼儿启发教育中心。中心将通过一系列的指导性和协调性活动，来帮助促进孩子学习，并以创造性的方式激发他们各种潜力，并致力用西班牙语作为向导来建立家庭之间稳定而持久的关系。也为各位家长提供一个互相交流，分享育儿经验的平台。授课语言为英语，中文和西班牙语，中心开展的所有活动都使用西班牙语。
地址：闵行区虹桥路3215弄201号5楼
电话：15800965420; 15800966346
网址：www.cucugua.com

棒棒贝贝科技中心

SOOPER Builder

上海棒棒贝贝教育咨询有限公司成立于2004年，是一家始终致力于儿童科技启蒙和创造力培养的服务性机构。采用国际先进优质教具及“Design Thinking”教育理念，培养孩童用逐步建立的“独立且逻辑”的思维能力，在实践中探究科技世界。经过多年教学实践，已形成3-16岁科技搭建课程和授课体系。
地址：浦东杜鹃路68号（靠近浦建路）；浦东长岛路825弄44号；长宁区长宁路2041号

电话：5021 8398; 3882 1887;

3212 0910

网址：www.88bbcn.com

新艺树儿童美术

New Art Tree

新艺树儿童美术是台湾美术教育连锁机构，推广3-14岁多媒体创作课程，包罗万象的教学内容从不重复，具深度广度：美学知识、艺术赏析、画家介绍、造型几何、媒材运用、故事绘本和流行时事，专业引导孩子独立创作思考。

闵行校区：

地址：闵行区运乐路569弄丰尚国际3楼303

电话：5437 9802

长宁校区：

地址：长宁区水城南路59号明珠大楼16楼1601室
电话：6270 9051

网址：www.newarts.com.tw

卓基思维

Cherish Inspiration

卓基思维是一家专注于培养孩子的思考力、专注力、记忆力、表达力及良好的学习习惯的学前教育机构。机构开发了适合3-6岁中国孩子需求的“核心逻辑思维”教材，从言语、数、量、图形、空间、记忆、推理、常识等方面培养逻辑思维能力，配以丰富有趣的实物教具，在尝试、探索地学习过程中让孩子更好地理解、吸收、运用所学所得。
地址：长宁区延安西路2633号美丽华商务中心B313
电话：6248 3975
网址：www.citraining.cn

橙色熊猫国际双语日托中心

Orange Panda – International Bilingual Daycare Center

橙色熊猫提供高品质、专业化的日托服务。日托中心的外籍和中国的护理人员都有相关教育背景。老师们鼓励孩子们通过玩耍和挑战来实现自身发展，并通过关爱、健康、安全和发展做到这一点。在中心，老师们负责照顾3个月到4岁不等的儿童。拥有独立的婴儿组与幼儿组。您可以根据需要来选择半日或全日托班。中心的开放时间是从上午8:30到下午6:00。
地址：静安区康定路370号
电话：18939952253
网址：www.orangepanda.cn

两块积木乐高创意馆

Two Building Blocks

两块积木乐高创意馆专注于乐高教育，乐高源自丹麦，热销世界八十年的经典教育产品，是全球最受家长和孩子们喜爱的品牌之一，为2-12岁孩子打开了发现和探索世界的大门。乐高教育认为，孩子是主动的学习者，他们身上有着天然的兴趣和本能，而发挥其本能的学习就是让孩子置身于充满趣味性、刺激性和挑战性的活动中，主动去探究知识的奥秘。
地址：徐汇区虹桥路808号加华广场D112（喷泉处）
电话：6448 0969
微信公众号：两块积木
(twobuildingblocks)

LUC彩虹俱乐部课后国际班

LUC Rainbow Club Afterschool Program

LUC成立于2012年，是一家非营利性的教育机构是一家专门为孩子们定制的国际化俱乐部。LUC注重培养孩子们的教育和社交发展，社区参与，以及对全世界文化的欣赏。为孩子们提供因材施教的细致关爱和独立的三层活动空间。LUC彩虹俱乐部为学龄前儿童提供每日两小时的兴趣班，课程包括俄罗斯艺术体操，国际武术，世界流行舞，美国音乐工作室，声乐合唱，国际烘培坊等。另外想进行语言训练的孩子们还可以参加由专业教师教授的英语和汉字课。
地址：浦东芳甸路779弄御翠坊233号

电话：5187 2889

网址：www.luc-china.com

德倍礼

Debrett's

2014年3月，拥有250年丰富历史的英国

生活风尚品牌Debrett's在中国推出。通过互动式及体验式方式，在第一印象塑造、与新朋友交往、衣着礼仪、用餐及应酬礼仪、面试礼仪等方面让参与者对英国文化有更为深入的了解，系列课程还将为青少年教授在国内很少能接触到的马术、马球、射击等一系列贵族传统体育运动。
地址：长宁区仙霞西路99号尚嘉中心15楼50单元
电话：18614201003
网址：debretts.cn

乐天陶社

The Pottery Workshop

上海乐天陶社2002年创建于上海中心城区，是陶瓷艺术教育和交流中心。引导初学者从最基本的捏陶艺到拉坯制作，进阶的学生我们会进行审美的培养以及做模具等各种不同技法的学习，老师均可中英文授课。陶社专门开设儿童班，儿童陶艺夏令营和亲子手工陶艺课等课程，教授东西方陶艺技巧，小人偶，面具，火箭，动物等等都会是课程的主题，激发孩子的灵感，发挥自己独特的表达能力，小朋友会在课程中获得许多乐趣。
地址：黄浦区陕西南路180弄1号甲
电话：6445 0902
网址：www.potterworkshop.com.cn

小小运动馆

The little GYM

小小运动馆面向4个月到12岁的儿童，为孩子们提供循序渐进的课程，科学、专业的运动和游戏提高力量、平衡性、协调能力、敏捷度等运动能力，在游戏中学习数字、语言、颜色和空间概念等各方面认知学习和掌握前滚翻、侧手翻、甚至后手翻，自信心实现飞跃，更乐于尝试和接受挑战。小小运动馆提供的课程包括亲子班、学前班、学龄班、空手道、舞蹈和球类运动等。
地址：徐汇区天钥桥路580号星游城2楼F10-F11, 6481 0608；浦东世纪大道100号环球金融中心2F, 5418 2260；浦东芳甸路300号联洋广场A区301, 6106 9109；普陀区大渡河路196号长风景畔广场3楼L3--27/28, 5186 0081；宝山区真华路928号大华虎城第三空间B1楼5661 6626；黄浦区徐家汇路618号日月光中心徐家汇区3楼45-47, 3356 5039；闵行区莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302（莘庄龙之梦对面），6497 7687
网址：www.thelittlegym.com.cn

新视野

New Horizons

New Horizons成立于2006年，以辅导在上海的国际学校学生的学习特质为主轴，自己编写一套独一无二的辅导教材，可分阶段用来辅导英语为母语和英语非母语的国际部学生。并采用计算机阅卷的套装软件便于诊断和分析每一学生学习的强项和弱项，设计了一套独家的培训课程教导SSAT, SAT, ACT and AP/IB等考试。
地址：长宁区虹许路480号1楼；浦东黄杨路18号B栋203室；闵行区辛乐路372号二楼

电话：5228 0110; 5834 1378;
5228 8552
网址：www.horizonsprep.com

爵士上海音乐学校

The JZ School

中国唯一一家专业从事爵士乐教学的音乐培训学校，外籍教师为主，多采用英语教学，具有高质量的教学保证。无论是爱乐者还是奏乐者，都可以在JZ School获得学习和交流的机会。JZ School不仅提供适合各个年龄、各个水平的音乐课程，还会定期举行免费的大师班，有机会和国际大师近距离接触。招收学员从3岁开始，除了小朋友和青少年的课，成人课程也有。

地址：徐汇区武康路280弄12号

电话：5403 6475

网址：www.jz-school.com

颜色盒子艺术创意中心

Colorbox Creative Arts Center

颜色盒子艺术创意中心为不同年龄层次及国度的艺术爱好者提供各式艺术培训，包括视觉艺术创作、写作、音乐以及各类行为艺术等。中心专门设置幼儿课程、青少年课程和家庭课程。为孩子们营造了富有创造力的教学环境，各类材料资源充足。注重手把手的教学和示范是我们的教学特色，实行小班授课，一般每个班级人数在5-8人，采用英语、法语和普通话教学。

地址：徐汇区襄阳路383弄20号1楼

电话：6467 7002

网址：www.colorboxarts.com

海谷龍早教·右脑开发

HEGURU Education

海谷龍是日本最大的右脑开发学校，经过海谷龍创始人逸见先生和逸见女士三十多年的研究与发展，海谷龍教育法对儿童早期教育非常有效。不同于传统的教学法，它着重培养孩子吸收信息的能力。通过有趣的游戏、拼图、歌曲和高速闪卡来激发您孩子的右脑潜能。这种高速处理数据，图片记忆和丰富创造力的新方法可以塑造6个月到12岁的孩子。设有孕期课程、婴幼儿课程和学前课程。

地址：虹口区西江湾路388号虹口龙之梦4楼B区04-04

电话：400 630 3138

网址：www.heguru.com.cn

儿童科技营

Children's Technology Workshop

儿童科技营游戏是儿童发展重要的一课。自2004年从香港赴上海至今，儿童科技营致力为3-14岁儿童提供充满启发、创意及趣味性的学习课程，特别设计了多个适合不同年纪的工作坊，教授孩子更专业的机械概念及探索课程。有丰富课程项目可供选择，如动画片制作、电脑游戏制作、机器人竞赛指导等等。有本地及外籍导师双语授课。长期与上海的多所国际学校保持密切合作。小班化教学。

地址：浦东梅花路1099号1层105室；闵行区虹桥路3211号泰豪大厦5楼504；黄浦区徐家汇路618号日月光广场徐家汇区3楼38-40

电话：5033 3053；6466 6766；6126 6526

网址：ctworkshop.com.cn

美迪森宝贝学堂

Jack and Beanstalk

美迪森宝贝学堂隶属美国经济科学基金会教育中心，2012年美迪森宝贝学堂携手美国Hooked On Phonics(HOP)，专业致力于把美国高端的原版英语教材、教学理念、教学模式及教学方法带入中国市场，以高标的教育品质服务，实现教学效果和美

国同质同步。外教小班教学，外教评估测试，应用多媒体电子白板，每周开放美国儿童图书馆，开设口语班，品格力课程，Drama课程，美式安亲班等课程。

地址：长宁区水城南路59号明珠大厦601室

电话：18516028861；6270 3035

网址：www.mdsedu.com

疯狂家族儿童俱乐部

KISHOW SCIENCE

疯狂家族是由环球雅思集团创办并运营的国际领先的儿童科学教育品牌，旗下拥有的疯狂科学课程自北美引进，结合世界公认儿童培养体系、国内儿童的需求及九年义务教育的教学大纲，由200多所美国和亚洲重点学校公立教师经数年精心研发，针对3-12岁开设的科学动手课程，数百套独有趣味成品制作，贯穿学习小初中课本知识，掌握各种物理，化学，生物，地球科学等知识，在专业老师风趣讲解中使小朋友从自然科学中体验学习的无限乐趣。

地址：闵行区七莘路3655号3楼；宝山区密山路50号5层

电话：3468 0901；6679 8577

网址：www.kishow.com.cn

倍趣科学体验中心

Magic Science

倍趣科学体验中心，致力于中国3-12岁的儿童科学教育。通过在倍趣科学的学习，儿童可以在轻松的学习氛围中了解小初中物理、化学、生物、自然科学等科学现象和学科知识，同时还可以实现创造力、专注力、主动性、独立性、动手能力、团队协作、沟通能力等多种能力的提升，以及学习兴趣的有效培养，从而帮助儿童收获健康快乐的童年。倍趣科学旨在透过玩科学，践行全人教育的理想。我们企业的愿景是：让更多的孩子具有创新精神和科学素养！

地址：上海市闵行区七莘路3655号凯德七宝购物广场3层倍趣科学体验中心

电话：34680901；34680902

卡乐咪

COLOR-ME AMBASSY CLUB CENTER

卡乐咪是畅行美国100年的儿童寓乐专家，成立于1906年。作为北美地区儿童娱乐学习产品市场领域的领导者，卡乐咪为1.5-12岁儿童家庭提供健康、创意、互动的活动环境，为家庭、企业、社区、政府、学校等提供来自美国的15000多种产品及丰富的儿童团队活动，包括团队运动/创意手工/主题派对/科学探索/嘉年华/夏令营等等，注重玩的方法和文化的研究及传播，提供高品质的儿童活动产品和服务，致力于为全世界的儿童带去快乐和健康。

地址：浦东花木路868号101室

电话：400 623 9533；13166223401

网址：www.color-me.com.cn

婷芭蕾舞蹈学校

Ting Ballet School

是中国大陆地区唯一全面采用英国皇家舞蹈学院教学体系，并完全由英国皇家舞蹈学校认证之教师执教的舞蹈教育机构。是目前上海最具规模的舞蹈专修学校，面积1700平方米，专业舞蹈教室6间，私家会员专属休息区，舞蹈鉴赏影音空间，自助咖啡吧，个人更衣柜以及独立淋浴室，专

用停车场等。开设：亲子舞蹈课程、学前舞蹈课程2.5-5、RAD儿童芭蕾课程5+、儿童爵士课程6+等专业课程。

地址：黄浦区延安东路588号东海商业中心东楼2楼；浦东花木路1883弄御翠园会所

电话：6360 0998；13311760998

网址：www.tingballet.org

绮响音乐艺术中心

Fantasy Sound Music Center

绮响音乐艺术中心引进国外一流的音乐教育体系和专业教材，给师生一个丰富多彩的国际化音乐学习和交流平台。提供的课程包括：钢琴、小提琴、大提琴、萨克斯风、长笛、单簧管、吉他（古典吉他/电吉他/民谣吉他）、电贝司、电子鼓、室内乐团、合唱团、英皇考级辅导（ABRSM）、全美钢琴演奏评鉴考试等培训服务。专职教师具有广泛的国际专业音乐教育背景，能够提供英语、德语、韩语、法语、日语的全程外语授课。

地址：闵行区虹桥路3211号泰豪大厦503室

电话：3415 1368

网址：www.fantasy-sound.com

童绘视觉艺术中心

ARTSPIRE VISUAL ARTS CENTER

童绘是一家从事儿童视觉艺术教育的专业机构。中心引进符合美国VAPA（视觉和表演艺术）标准的获奖艺术教育课程，由世界各国优秀艺术家共同打造，为学龄前儿童提供世界一流的视觉艺术教育。开设：经典艺术探索班（3-5岁），经典艺术大师班（6-8岁），经典艺术少年班（9-12岁）。让儿童在欢乐和愉悦中，发挥各自的想象力和创造力，创作出一幅幅艺术作品。

地址：长宁区延安西路2633号美丽华商务中心A202；浦东碧云路1037号二楼A座；青浦区业辉路222号北竿山国际艺园119号

电话：6211 9632；6838 8098；6921 0080

网址：www.artspire.cn

小鸡啄米手工室

RU-WA STUDIO

画拨浪鼓，做香包，兔子灯，布老虎，虎头鞋，油纸伞，扎风筝，风车，空竹，用指尖重拾童年的回忆，享受自己动手的无穷乐趣！小鸡啄米设立的手工学堂，选择原生态的环保材质，把对乡土、对自然、对传统民俗文化的解读，融入到手工制作的每一个环节，全程提供指导，提供手工DIY体验活动、课程和定制，手工DIY的秘决与传统文化的乐趣！

地址：静安区南京西路1025弄静安别墅81号1楼前门

电话：6218 5859

网址：www.xiaojizhuomi.com

梅琳舞蹈中心

Dance Studio 5

梅琳舞蹈中心不仅提供专业的舞蹈训练，而且也是一个语言中心。每位学员可以用他/她最喜欢的的语言来跟老师沟通，并会受到个性化的指导（中文、英文或法文）。儿童课程包括：舞蹈启蒙，儿童芭蕾舞，儿童踢踏舞，儿童街舞和儿童瑜伽。同时提供丰富多彩的Workshops：百老汇，

太极，灵气，泰拳道，Boot camp，空手道，减肥和营养，Sophrology，舞蹈和写作，即兴喜剧，亲子混合课程等等。

地址：徐汇区复兴中路1199号A座205室

电话：6260 5240；136 61634365

网址：www.dancestudio5.com

温鉴良实用咏春上海养生会馆

Practical Wing Chun Shanghai

实用咏春拳是温鉴良大师对传统咏春进行了独创性的革新而来的一种科学，简单实用的功夫。儿童课程是专为儿童开设的安全、有效又有趣的自我防御技能学习和掌握，改善身体健康状况的同时，也培养孩子积极健康的价值观，例如：信心，尊重，勇气，合作，意识和警觉性，自律与控制。提供两种儿童课程：小虎班（7-9岁）和小龙班（10-12岁），均可中英文授课。

地址：虹口区大连路839弄5号合生财富广场附楼301、302室

电话：6076 0880；13817069679

网址：www.practicalwingchun.cn

迪士卡赛车馆

Discart Indoor Karting

迪士卡赛车馆创建于1997年年初，总营业面积5000多平方米，赛道长达500米，是全亚洲第一家规模最大最专业的大型室内方程式赛车馆。经欧洲专业赛车厂家设计的独特赛道，是以急缓相间弯道为主的娱乐赛道。40多辆卡丁车采用德国原装进口的“DINO”室内卡丁车，配备日本HONDA160cc 四冲程发动机，以及进口的三元催化器，马力强劲，操作简单。

地址：普陀区枣阳路809号(长风公园内)

电话：6222 2880；6285 7778

网址：www.kartingchina.com

明杰教育

NEW PATHWAY ACADEMY

明杰教育集团成立于2009年，秉持着为中国学生提供最创新高效并且一站式的考试培训、升学咨询平台的教育宗旨，我们将自行研发的线上、线下互动教学技术鱼传统美式教育价值观相结合，最大程度激发自己的潜力，成功进入到理想的学校。每年成功指导数千名学生，包括7名学生SAT得分2400，200名学生SAT得分超过2300。

地址：徐汇区零陵路899号飞州国际大厦25楼F,G,H单元；长宁区水城南路37号万科广场北9楼；浦东长柳路58号证大立方1705室

电话：5432 5782；6275 4553；3382 0351

网址：www.npathway.com

普林斯顿考试辅导

PRINCETON REVIEW

SHANGHAI

普林斯顿考试辅导是一家拥有30年历史的全球知名连锁考试辅导机构。目前在美国41个州和全球21个国家和地区设有上千家分支机构。在美国，超过50%的高中生曾接受普林斯顿考试辅导中心的课程培训。在上海，辅导中心为留学美国的学生提供科学、专业的考试辅导和咨询服务。课程包括SAT, SAT II, ACT, SSAT, TOEFL, GRE, GMAT, LSAT, MCAT等。

地址：长宁区凯旋路1010号百脑通B幢5楼501室

电话：5108 2798

网址：www.princetonreviewshanghai.com

简报 THE CIRCUIT

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场。想展示您的活动吗？请将活动日期和说明（150字）发送至editorjksh@126.com，编辑将与您联系图片事宜

上海英国学校浦东校区的英国国家宇航学院活动。

3月17日至3月19日，上海英国学校浦东校区举办了为期三天的英国国家宇航学院的活动。中外学生在获得宇宙科学知识的同时，也体验了与宇航科学专家一起动手参与火箭发射实验的经历。参与的师生来自全国各地，主要涉及生物，化学和物理三门学科。主办方的组织Anujha，是英国国家宇航学院的总监，目前他主要负责和英国宇航员Tim Peake一起在国际宇航空间站的工作，他的演讲即生动形象且富有知识科学道理。



启星学校的复活节迎春活动

3月24日启星学校开展的春暖花开复活节迎春大派对落下帷幕。孩子们在老师的带领下和爸爸妈妈们一起装扮复活节彩蛋，制作复活节篮子等，并一起享用丰富的午餐，共享复活节亲子欢乐时光。

上海英国学校浦西校区小学数学组荣获亚洲冠军

今年三月，上海英国学校浦西校区小学数学组荣获由FOBISIA (英国国际学校亚洲联合会)于广州举办的小学数学竞赛冠军。这次比赛汇集了29所亚洲顶尖的英国学校参与了此次竞赛，要求学生运用他们现有的知识来解决逻辑和空间问题，并通过团队合作，激发他们的创造性和想象力去搭建数学模型。参赛的四名学生是Gabriel Treneman, Liam Chan, Emma Tang 和Nada Ajarti。该团队靠自信心以及良好的团队合作攻克了每一轮难关，在整场竞赛中成为最稳定的一支团队。





上海诺德安达双语学校 - 媒体见面日

3月29日，上海诺德安达双语学校迎来了首个“媒体见面日”，闵行区教育局副局长李啸瑜，华漕镇副镇长陈健等领导莅临校园参访，感受校园硬件设施及教育氛围，并聆听了执行校长格雷夫斯先生及教学总监莎拉女士关于学校办学理念及中西融合的课程介绍。英国商会、英国贸易协会及各界中外媒体，包括：上海日报、南方周末、澎湃新闻、金融时报、环球时报等，均参加了此次见面会。



宜乐儿童之家复活节帽子秀

今年，宜乐儿童之家的孩子们共同用创意编织出了一个不一样复活节。家长们和孩子们一起把各种天马行空的奇思妙想搬到了小小的一顶帽子上，整场复活节帽子秀精彩不断，除了传统的兔子，彩蛋，小鸡帽子等，还涌现出米饼帽，乐高直升机帽，八大行星帽，辣椒香蕉皮帽等等叫人拍案叫绝的创意帽子。



上海德威英国学校ISTA之旅

ISTA（国际学校戏剧联盟）邀请上海德威英国国际学校的学生，来到巴厘岛参加了一系列研习班，了解巴厘岛的艺术和文化。通过这次“与众不同”的学习，让学生们不仅欣赏到各种热带植物、美丽的石雕和各种绚丽的色彩，还有幸向几位巴厘岛的表演艺术的前辈学习了解印尼的传统文化和创新精神，领略到了巴厘岛表演艺术的精髓。



上海耀华临港校区的极限阅读竞赛

上海耀华临港校区为了培养学生的阅读兴趣，养成每天阅读的好习惯，举办了Extreme Reading 极限阅读。比赛要求同学们在圣诞节结束后上交一张具有创意的阅读照片，经过投票会选出最后的冠军，同学们充分发挥自己的想象，拍摄出各种“奇思妙想”的阅读照片。

上海新加坡国际学校的音乐舞台剧《名扬四海》(Fame)

3月11日至12日，中学部话剧课老师Mr. Lim作为导演以此部世界著名音乐舞台剧为基础，融入上海都市特色进行编排，加入由中学音乐部主任Mr. Tymstra带领演奏的现场音乐，让观众跟着时间轴感受了十几名学生在4年表演艺术高中的成长。拉开序幕的是一首全体演员演绎的充满青春力量与精彩绝伦的舞蹈的“Pray I Make P.A.”





上海惠灵顿国际学校第二届艺术节

3月19日至3月25日，上海惠灵顿国际学校成功举办第二届艺术节，为纪念莎士比亚逝世400周年，全校来自各个学部的各年级学生，老师和家长都参与其中。今年艺术节的特殊之处是已莎翁为主题，纪念并缅怀伟大的英国艺术家莎士比亚对世界艺术史的杰出贡献。



上海私立蒙特梭利幼儿园举办蒙氏数学家长教育讲座

3月，具有30年蒙氏经验的Judy讲师和家长一起探讨了孩子逐渐建立起来的“数学心智”，即孩子从小在丰富的感官环境中，对数学会有超越他们年龄该有的更深刻的理解，而非强记数学概念。用蒙特梭利博士的话说，叫无序中建立秩序的欲望。

上海西华国际学校推出TEDxYouth

3月26日，TEDx尚德站成功举办。六场演说，一席别开生面的思维碰撞，关于先锋者的思考发人深省，思想的力量在尚德传递。国际部推出TEDxYouth，旨在鼓励青年人（通常在校学生）利用公众平台传播思想和促进大众思考。来自尚德国际部的5位学生，历时半年最终获得了TEDxYouth@SSES的授权。作为一所年轻的学校，一所IB全覆盖的学校，从自身的角度出发，寻找最切合的话题——“Be a pioneer, 敢为天下先”应运而生。



杂志免费取阅点

《菁kids》杂志全年12期，若您希望杂志派送上门，请联系：distribution@truerun.com，电话：(021) 6131 6691

希望免费拿到每期的菁kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。
杂志免费发行点涉及到学校、课外班机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所，在此选登部分地址方便读者免费取阅。

长宁区

虹桥国际学校	虹桥路3338弄虹桥休闲步行街30号
蓝蛙红梅店	甘溪路580号
上海奥伊斯嘉日本语幼儿园	茅台路715弄20号
上海长宁区耀华专修学校	古北路600号
上海耀中国际学校	古北新区荣华西道18号
上海不列颠英国学校	古北路1988号
美国普林斯顿教育咨询	凯旋路1010号百脑通B栋5楼
Pistolera	虹桥路3307号-2
德培礼	仙霞西路99号尚嘉中心15楼50单元
和睦家医院	仙霞路1139号
上海和睦家	茅台路1068号天祥大厦705室
百汇医疗(瑞祥门诊部)	虹桥路2258号
上海高岛屋	虹桥路1438号2楼
CuCuGua早教中心（西班牙语）	虹桥路3215弄201号5楼
上海长宁民办哈比桥治幼儿园	淮阴路489号
上海长宁国际学校（虹桥校区）	虹桥路1161号
上海长宁国际学校（虹桥幼儿部）	虹桥路2212号
上海民办包玉刚实验学校（小学部）	武定西路1251弄20号
唯儿诺	富贵东道199号
上海和德门诊部	红宝石路396号
上海永惠华门诊部	华山路800弄6号裙楼4楼
德达医疗	延安西路2558号工人疗养院B座5楼
虹桥南丰城	遵义路100号虹桥南丰城A栋805-809室
美华妇儿服务	华山路800弄6号裙楼5楼
三条	安龙路555号
Wagas	仙霞路86号108室
Wagas	水城南路268号
GALLO Café	水城南路27号
玉米力	宋园路109号3楼
日内瓦餐厅	哈密路1876-A
美迪森国际教育	水城南路59号明珠大厦601室
上海天坛普华医院	红宝石路 388 号

浦东新区

SEIPS 中欧国际早教中心	浦明路1999号云天地广场2号楼
华师大二附中国际部	祖冲之路736号
上海协和国际学校	金桥明月路999路
上海德威英国国际学校	金桥蓝桉路266号
新加坡伊顿国际幼儿学校	浦城路40号层
海富耀华幼儿园	耀华路550弄1号
海富金太阳幼儿园	金杨路750弄57号1362
LUC国际儿童中心	芳甸路779弄御翠坊233号
上海惠灵顿国际学校	耀龙路1500号
上海市金苹果双语学校	巨峰路1555号
上海市民办中芯学校	青桐路169号边)
上海师范大学附属第二外国语学校国际部	惠南镇拱极路2151号
上海哈罗国际学校	黄杨路6号C座UC 18 2013室
德意学堂	红枫路450弄1楼
儿童科技馆	梅花路1099号1层105室
美吉姆早教中心	张杨路3611弄金桥国际商业广场7座2F
小小运动馆	浦东南路588号下一层
小小运动馆	世纪大道100号环球金融中心2F
小小运动馆	芳甸路300号联洋广场A区301
卡乐咪早教中心	花木路868号1011室
百汇医疗(金浦门诊部)	世纪大道88号金茂大厦裙房金茂时尚生活中心一层
沃德医疗	南泉北路399号6楼
蓝蛙金桥店：	金桥碧云路633号1层R3
蓝蛙环球金融中心店：	世纪大道100号上海环球金融中心B109室
蓝蛙浦东嘉里店：	花木路1378号浦东嘉里城商场一层L131单元
蓝蛙正大店：	富城路12-14号
喜马拉雅中心大观舞台	芳甸路1188号喜马拉雅中心大观舞台票务中心

嘉里大酒店	花木路1388号上海浦东嘉里大酒店
上海市民办尚德实验学校	秀沿路1688号
上海美国学校（浦东校区）	三甲港凌白路1600号上海林克斯社区
上海市平和双语学校	黄杨路261号
上海德威英国国际学校（幼儿园）	金桥蓝桉路425号
蒙台梭利儿童之家	灵山路2000弄56号
启德儿童国际教育（张江校区）	科苑路88号德国中心
启德儿童国际教育（金桥校区）	新金桥路1888号
上海民办光华中学	川周公路2788号
光华东道国际课程中心	川周公路2788号
上海市进才中学国际部	峨山路26号铺
上海长宁国际学校（浦东低年级校区）	康桥区秀沿路800号
上海长宁国际学校（浦东高年级校区）	周浦区横桥路198号
上海中学国际部（浦东校区）	董香路38号
瑞尔齿科	福山路388号2楼
身心佳中医门诊部	民生路1518号含笑路80号金鹰大厦B座1303室
尚美齿科	金桥碧云路650弄2号
上海圣欣门诊部	长柳路58号101室
上海东方国际医院	即墨路150号12楼
新元素浦东嘉里城店	花木路1378号浦东嘉里城1楼
Big Bamboo	红枫路381号
Pistolera	碧云路855号
飞狐	红枫路225号
百世达	陆家嘴西路168号正大广场3楼25室
新元素环球金融中心店	世纪大道100号2楼205室
上海嘉庭中心	泸定路46号
上海东方医院医疗美容科	浦东新区即墨路150号
惠灵顿双语幼儿中心	上海市浦东新区高青西路328号
上海中芯学校	上海浦东新区青桐路169号
浦东嘉里城	上海浦东新区芳甸路1155号305A

静安区

格林新蕾幼儿园	胶州路561号
迪士尼英语	延平路121号三和大厦20B室
蒲蒲兰绘本馆	愚园路262号蒲蒲兰绘本馆
融尚私塾	南京西路1376号上海商城西峰办公楼703A
百汇医疗(瑞新医疗中心)	南京西路1376号上海商城西峰203-4室
上海市静安柏蒙特梭利进修学校	武定路1101号
独行侠摄影棚	南京西路1601号地下二层209室
静安双美亲子教育培训学校	胶州路149弄10号
君笑齿科	南京西路1038号梅龙镇商厦12层1205B-06
身心佳中医门诊部	威海路500号四季酒店6楼
Big Bamboo	南阳路132号波特曼后门
Wagas	南京西路1601号地下二层209室
Wagas	胶州路265号1楼
全康医疗	南京西路1788号1788国际中心303室
齐美矫正	南京西路1468号中欣大厦25楼
青瓦花园	静安区江宁路958号501室

青浦区

上海西华国际学校	徐泾镇联民路555号
宋庆龄小学	业辉路2号
上海德国学校	高光路350号
上海法国学校	徐泾镇诸光路399弄30号
上海悦田幼儿园	沪青平公路1358号161栋
宋庆龄幼儿园（业辉路校区）	佘山赵巷业辉路1号
上海私立蒙特梭利幼儿园（青浦园）	高泾路586号
安乔国际双语幼儿园	徐泾镇蟠龙村281号

闵行区

上海市民办复旦万科实验学校	星站路263号
上海中学国际部	吴中路633弄明申花园124号

上海英国学校	金光路111号
海富幼儿园	莲花路2151弄上虹新村74-1号
上海美国学校(浦西校区)	华漕镇金丰路258号
上海协和双语高级中学	红松东路248号
燎原教育集团国际部	平阳路150号
上海文来中学国际部	虹莘路2166号
美吉姆早教中心	沪星路289弄2号顺恒国际商业广场2楼
小小运动馆	莘松路58号东苑丽宝4号楼3楼301-302(莘庄龙之梦对面)
CuCuGua早教中心	虹梅路3215弄201号5楼
新视野	虹许路480号1楼
蓝蛙红梅店	虹梅路3338弄虹梅休闲步行街30号
蓝蛙丰尚国际	运乐路569弄7号楼
星期8小镇	莘庄都市路5001号仲盛世界商城5楼
上海七宝德怀特高级中学	虹莘路3233号
泰宁国际幼儿园(上海花园校区)	古美路50号
上海天坛普华医院	红宝石路388号1楼
身心佳中医门诊部	程家桥之路211号
上海圣安儿科门诊部	伊犁南路85号
Big Bamboo	虹梅路3338弄20号虹梅休闲街(老外街)内
Pistolera	虹梅路3307号-2
创意顶顶 Creative Arts	虹许路741号一层
维美特国际SPA会所	运乐路569弄丰尚国际2楼
爸妈乐儿儿童乐园	运乐路569弄丰尚国际207室
疯狂家族儿童俱乐部	七莘路3655号凯德七宝购物广场3楼
诺拉河谷亲子餐厅	运乐路569弄丰尚国际1号139室
上海津信教育	运乐路569弄丰尚国际2号306室
博积教育	运乐路569弄丰尚国际2号302室
上海新加坡国际学校	闵行区朱建路301号
上海万科双语学校	星站路263号复旦万科实验学校
诺德安达双语学校	上海市闵行区保乐路158号

黄浦区

玛诺利娅主题幼儿园	江阴路57号
小小运动馆	徐家汇路618号日月光中心徐家汇区3楼45-47
美吉姆早教中心	徐家汇路618号日月光中心3层C区
身心佳中医门诊部	西藏南路760号安基大厦14楼05室
蓝蛙无限度店	淮海中路138号上海广场商场118室
上海当代艺术馆	南京西路231号人民公园7号门内
佛蒙特州国际学校	南车站路353号上海市大同中学3号楼3107室
百汇医疗(华鹰门诊部)	南京西路389号明天广场裙房四楼
上海当代艺术博物馆	花园港路200号
瑞视眼科	西藏南路758号金开利广场2-3楼
丽洁口腔门诊部	淮海中路283号香港广场南座906-907室
德真会齿科	淮海中路93号大上海时代广场办公楼4楼
身心佳中医门诊部	西藏南路760号安基大厦14楼05室
酷瑞西餐馆	南京西路388号仙乐斯广场108单元
佳能(中国)有限公司上海分公司	南昌路45号城汇大厦10楼

徐汇区

启星学校	苍梧路10号3幢2楼
精英博蒂 Prestige Education	零陵路231号天迈商务楼1号楼501-508室
小伊顿双语幼稚园	宛平南路592号
星贝儿童馆	苍梧路10号B栋308室
小小运动馆	天钥桥路580号星游城2楼F10-F11
JZ School	武康路280弄12号
美华妇儿服务	华山路800弄6号裙楼5楼
两块积木创意馆	虹桥路808号加华广场D112
Soul dancing	复兴中路1199号明园商务中心A-418室
领峰教育	肇嘉浜路789号均瑶国际大厦28楼D1室
蓝蛙徐汇店:	天钥桥路131号地下1层12室
中国工业设计博物馆	逸仙路3000号
上海话剧艺术中心	安福路288号803室
Little Bugz国际儿童会所	建国西路285号2楼201室
绿地集团	龙华中路596号绿地中心东楼1001室
百世达(美罗城店)	肇嘉浜路1111号美罗城4F-13A-C
上海徐汇区民办办安淇儿幼稚园	衡山路9弄2号
上海私立蒙特梭利幼儿园(徐汇园)	东湖路21号
上海市位育中学国际部	位育路1号
上海市世界外国语小学	浦北路380号
上海禾新医院	钦江路102号

圣瑞医疗	永嘉路718弄1号
美国医疗中心	田林路888弄1号东楼
上海新加坡国际学校	徐汇区华泾路1455号
上海瑞和门诊部	虹梅路1801号凯科国际大厦2楼
明杰教育	零陵路899号飞洲国际大厦25楼F-H
博爱医院	淮海中路1590号博爱医院2楼
费尼餐厅	中山南二路699号正大乐城2-104室
宏恩眼科	永嘉路570号4号楼2楼421单元
上海山景口腔门诊部	天钥桥路333号腾飞大厦05楼503室
上海保加医疗美容诊所	上海市徐汇区兴国路89弄5号
上海红枫妇产医院	徐汇区淮海中路1209号

卢湾区

上海七色花小学	雁荡路56弄46号
迪士尼英语	湖滨路222号企业天地1号楼612室
乐天陶社	陕西南路180弄1号甲
百汇医疗	肇嘉浜路108号7楼
百汇医疗(新瑞医疗中心)	淡水路170号3楼
瑞士诺贝尔教育	上海淮海中路333号瑞安广场1206室

虹口区

上海外国语大学附属外国语学校国际部	中山北一路295号
-------------------	-----------

松江区

佘山国际高尔夫俱乐部	林荫新路288弄佘山国家旅游度假区
上海民办包玉刚实验学校(中学部)	三新北路900弄1800号
雲鮨	松东路219弄29号颐思殿广场二楼
上海赫德双语学校	上海市松江区广富林路1518弄绿地蔷薇九里606号1001室

杨浦区

美吉姆早教中心	淞沪路316号创智天地广场5号楼B1层
英锐教育	淞沪路303号6楼(创智天地科教广场3期)
光华剑桥中心	政熙路2号光华招生办
复旦附中国际部	国权路325号
安格斯玩具梦工厂(长阳路店)	长阳路1687号长阳谷1号楼101室

普陀区

小小运动馆	大渡河路196号长风景畔广场3楼L3--27/28
哈米畅想小镇	铜川路68号弘基时尚生活中心三楼哈米小镇
月星环球港	中山北路3300号北塔楼5楼
上海市普陀区奇思幼儿园	金沙江路155号2号楼2楼

宝山区

小小运动馆	真华路928号大华虎城第三空间B1楼
Martin&Friends儿童乐园	共和新路4957号

闸北区

中华国际教育交流协会上海办公室	汉中路158号汉中广场509室
蓝蛙大宁店	共和新路1918号6幢102A-103A室

嘉定区

上海私立蒙特梭利幼儿园(嘉定园)	希望路1313号
------------------	----------

金山区

上海枫叶国际学校	枫泾镇国际教育园区
----------	-----------

上海周边城市

昆山加拿大国际学校	昆山市马鞍山西路1855号
牛津国际公学常州学校	常州市武进区经济开发区环湖北路9号
无锡国际学校	无锡市滨湖区万新路8号
UWC世界联合学院中国常熟分校	江苏省常熟市昆承湖昆承湖西路88号
华东康桥国际学校	昆山市花桥镇西环路500号华东康桥国际学校国际部升学辅导组

谁爱Soul Mate?

Who Needs a Soul Mate?



陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

She is my soul mate.

若干年前，当时任南卡州州长桑福德玩人间蒸发，飞往阿根廷与情人约会将被曝光后，桑福德在媒体前落泪，并且说出了这句名言。他曾是共和党闪耀政治明星，却因为soul mate翻船，婚姻与政治前程均亮起了红灯。所谓灵魂伴侣，从此成为婚姻杀手，多少罪不至死甚至还算凑合的姻缘被这个正当理由杀无赦。

其实灵魂伴侣，原本是指恋人或夫妻关系，是灵与肉、爱情与友谊、信任与亲密等的高级复合体。关于灵魂伴侣，最直观的诠释来自柏拉图。柏同学说，人类本来有四条腿、四只胳膊和两张脸。结果天神宙斯存心削弱人类的力量，下狠手分离，迫使人类穷尽生命来寻找自己的另一半。

这是一桩表面荡气回肠，但无奈绝望的爱情追捕。一个人原本可以在地球上独自甩开膀子吃喝游荡，可是命中注定，必须找到另一半才算圆满，而且要世世轮回，业债还清，才能彼此合一。且不说，是否能在对的时间、对的地点遇到灵魂伴侣？在这个颠狂疯魔的时代，灵魂伴侣又有多少异化与变数？例如，一个人一生当中到底有几个灵魂伴侣？灵魂大房该如何与灵魂小三和协共处？假设灵魂伴侣真的是唯一，假如灵魂变了，灵魂伴侣是走还是留？而在性取向越来越复杂的现代社会，灵魂伴侣是同性、异性还是双性？

即使你特别走运，人挡杀人，佛挡杀佛，终于和灵魂伴侣厮混江湖，又是否能够笃定，那个无限懂你、爱你、包容你的人，那个你盼望每个早晨都从他怀中醒来，直到老死的人，真的不是一个幻觉吗？

在红尘烂泥中打滚这许多年后，再听到灵魂伴侣这类词，多少有些牙酸，还有些心酸。

每个人都有权利使自己活得灵肉丰富。但生活对于理想和灵性的侵蚀，怎么设想都不为过。再灵性的闪光扛不住生活的一地鸡毛，再好的香水抵不过韭菜盒子。灵魂伴侣也是妈生的，婚姻关系比六方会谈还复杂。虽然婚姻能够持续，多少都有些灵魂层面的关联，但面对现实生活，最后只有双方逼不得已的妥协，才能把婚姻经营下去。自认为是soul mate的一对，且让他们一起柴米油盐过过看。假若不肯把自己的灵魂掰弯了，揉碎了，结局恐怕也是凶多吉少。熬到白头不难，难过的是

灵魂早就刹羽而归，从相爱走到相杀，再走到相敬如宾，也是一辈子。

因此，传说中的灵魂伴侣，可以向往，可以羡慕，花大力气去追求就不必了。尤其对于已婚人士来说，百分百的灵魂伴侣就是个坑，甚至是有毒的陷阱。如果一个婚姻中的女人，还想要寻求soul mate，那就等于断定了身边的这个人不是。如果为了一点点安慰和疏解，或者一种小浪漫，就慌不择路，甚至飞蛾扑火，那就低看了灵魂，也折辱了自己。

只是，理智告诉我们远离灵魂伴侣，情感却不答应。居然有个老不死的灵魂，就攀附在我们脆弱的躯壳中，被各种生活杂碎撞得鼻青脸肿，还渴望着精神相悦、鱼水之欢。我们还是需要一份真诚的感情，来拯救我们卑微的灵魂和肉体，而且最好肥水不流外人田，倘若能够婚内解决，最是价廉物美。

政治正确很重要。一个乐观的婚姻，从不试图去搜索配偶之外的灵魂，而是随时准备着，把灵魂的标杆量身下放。找不到灵魂第一侣，找个灵魂备胎如何？只要你心够宽，灵魂次侣，灵魂次次侣都是上上签。譬如我家理工男，情人节明知我想要玫瑰花，他带回一斤西兰花；问媳妇老妈都落水先救谁？他说反正我不会游泳，你自己看着办。是可忍孰不可忍，忍了，绝不被灵魂伴侣绑架。

好友境界更高，她认为婚姻是一场学习，要了解另一半，并且以与老公灵魂契合为主题，读个以老公研究为主攻方向的PHD出来。至于夫妻双方婚姻博士毕业后，到底是否能互为灵魂伴侣？如此伤感情的问题，不问也罢。我们都还没有金刚不坏之身，和你在一起，好好在一起，足矣。

其实，哪怕灵魂转圜千百遍，我们吸引来的，也常常是自己的另外一个呈现。除了自己铸造出一个无比强大、独立的灵魂来，我们根本别无依靠，这是个伤人心的现实。好在生活中，大部分的人灵魂都蛰伏了，灵魂还不安分的人，譬如你我，活该受苦。



睿博汇 Villa Lifestyles

BreezeEasy | VOGMASK



2500



3000



XR-100



ROOMAID

Breeze Easy Portable系列空气净化器

家用系列

加拿大原装进口



详情咨询: 400-6501266

车载系列



VOGMASK®
V
威隔 口罩

美国Vogmask防雾霾口罩，其安全舒适的设计适合婴儿、儿童及成人佩戴，过滤效果达到N99级别。

健康呼吸 时尚出行

关注微信二维码 获惊喜折扣

400-6501253
www.vogmask.cn
info@vogmask.cn



上海诺德安达双语学校招收6岁至18岁的中外籍学生。我们的课程在严格遵循上海市中小学二期课改课程大纲的同时，融入国际化教学理念；在常态化的国际理解教育中深耕母语文化，通晓世界语言，交织国际课程，融通生命成长。学校采用优质的中西方教学方式并聘请有经验的教育专家，为学生量身打造个性化的专属学习计划。

Nord Anglia Chinese International School Shanghai (NACIS) caters to students from age 6 to 18 years. We draw on the best of Chinese and Western learning styles and the experience of leading educators to provide a distinctive education programme for students.

开学
Opening

2016年9月
September 2016

为什么选择我们学校？ *Why Choose Our School?*

就读诺德安达双语学校对于您的孩子来说将是一个具有挑战性的选择。我们将赋予孩子无限创造力并使他们收获满满。我们的中国籍教师与外籍教师将就学生个人成长，社会交流以及学术发展上不断激励他们。

Learning at NACIS will be a creative, challenging and rewarding experience for your child. They will be inspired by both Chinese and International teachers to be personally, socially and academically ambitious.

欢迎参加我们即将举行的家长说明会，请登录学校官网了解近期家长说明会时间安排。
报名请发送邮件至：apply@nacis.cn

Attend one of our upcoming information sessions, contact us at apply@nacis.cn for more information.
Please check our website for the latest Parent Information Session dates in May and June.



诺德安达双语学校 上海闵行区
NORD ANGLIA CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL
SHANGHAI

