

跟着爸爸
Go Green
Go Green with Daddy!

封面故事

大美中文
Learning Beautiful Chinese



beijingkids & JingKids
present

Family Health Fair

健康生活方式展

- Hospital and clinics
医院及诊所
- Air filters, pollution masks
and water filters
空气净化器, 空气过滤口罩及净水器
- Gyms and fitness centers
健身养颜
- Health products
有机产品
- Organic food and dining
绿色餐饮



beijingkids



菁kids杂志

北京港澳中心瑞士酒店

swissôtel **BEIJING**
HONG KONG MACAU CENTER

Sunday, September 14
from 10am-4pm
9月14日周日
早上10点到下午4点

朝阳区东四十条东南角

Southeast corner of Dongsishitiao station

展位热招中

If you're interested in becoming an exhibitor, email Sales Manager
合作垂询请联系销售经理 Ivy Wang at sales@truerun.com or call 5941 0368

北京乐成国际学校(BCIS) 2014-2015学年奖学金计划

为了让更多希望接受国际教育的中学生不出国门就有机会接受严谨而个性化的国际课程教育，从建校开始，北京乐成国际学校就为在京的中外学生提供奖学金计划。到目前为止，共有来自10多个国家的50名中学生因为全面卓越的发展或是具有特殊才学分别接受了学校从百分之二十五到百分之百的奖学金奖励。

如今这些学生中的许多位已前往世界各国的大学继续深造，这些大学包括：纽约大学、哈佛大学、芝加哥大学、加州大学伯克利分校、帝国理工学院、伦敦政治经济学院、波莫纳大学等。由于他们出色的中学学业表现，这些学生往往能够得到大学继续为他们提供的多样化的奖学金。



奖学金授予者，
2012届毕业生
Thilo Braun先生。
他目前就读于
帝国理工学院。

“回顾在BCIS渡过的美好时光，现在想想，来到BCIS就读是一次正确选择。起初，来到一个截然不同的学习环境，让我萌生些许迟疑。但是，从走进BCIS的第一刻起，我感觉到这里的每个人都是那么热情与坦诚，更印证了我的选择是正确的。”

BCIS的个性化教学让我塑造出一个与众不同的自我；它赋予我独立求学的能力与严谨的学习素养。它们潜移默化地影响着我之后的大学学习与生活，以及实习经历。这些能力可谓弥足珍贵，提升着我的领导力，开阔着看待事物的视野，处理事物变得更加游刃有余。”



请扫描二维码，或搜索
“乐成教育BCIS”，关
注北京乐成国际学校公
众平台服务号。

Scholarship Program

2014-2015学年奖学金计划仍然接受申请。

Main Campus:

北京乐成国际学校联系方式:

Tel: +86 10 8771 7171 ext 5008. Fax: +86 10 8771 7778

Email: admissions@bcis.cn. Web: www.bcis.cn

No.77 Baizhiwan Nan Er Road, ChaoYang District, Beijing 100022, P.R. China

地址:北京市朝阳区百子湾南2路77号, 100022

ECC Campus:

北京乐成国际学校幼儿园联系方式:

Tel: (+86)10 6770 0766

No.11 Dongbai Street, Chaoyang District, Beijing 100022, PR China

北京乐成国际学校幼儿园校区朝阳区东柏街11号

YCE YueCheng Education
乐成教育



目录Contents

九月刊 2014



07

编者按 Editor's Note

社区报道 Essentials

08 活动备忘录

Events

72 社区热点

Noticeboard

74 简报

The Circuit

78 菁点评

Reviews

16

封面故事 Cover Story

大美中文

Learning Beautiful Chinese

18 灵活扎实学中文

Flexibility in Teaching

20 语言环境很重要

Environment is the Key

22 中文教育是个系统工程

Learning in a Systematic Way

摄影师专栏

Family Photography

14 巧妙“借光”拍好片

Mastering the Lighting Skills

15 宝贝相片

Baby Photos

酷爹

Cool Dad

42 跟着爸爸Go Green

Go Green with Daddy!

家庭聚餐

Dining Out

44 四九城里的韩国味道

Korean Cuisine

看世界

Family Travel

50 “糖和豆”的美梦东瀛

Dream Trip to Japan



校园投稿

Campus Contribution

24 想说爱你不容易

Why does Learning Chinese Have to Be so Difficult?

圆桌访谈

The Round Table

30 国际生学中文

Everyone is Learning Chinese

为师之道

Featured Educator

35 教中文其实是教文化

Teaching Chinese Is Teaching the Culture

未来艺术家

Blank Canvas

56 北京乐成国际学校2014年毕业生的作品

Art Works of BCIS 2014 Graduates

心理观察

Behavioral Medicine

38 养育第三文化的孩子

Raising a Third-Culture Kid

话题 Features

40 一个妈妈的“断舍离”之路

A De-cluttering Experience

58

分类信息 Directory

父母社区 Parents Corner

49 体育先于智育

P.E. By Daddy

55 西尔斯背巾与分床睡

Separate Beds

80 中国妈妈的阶级属性

Go to Work vs. Stay at Home

68

杂志免费取阅点 Distribution



本期封面模特：谢义欣，Nina，新加坡籍。北京乐成国际学校幼儿园前（Pre-Kindergarten）的学生。Nina出生在斯里兰卡，5个月大时搬去瑞士苏黎世（Zurich），2岁时随家人来到北京。Nina 在家中排行第二，有1个姐姐和1个妹妹。Nina 人缘特别好，是老师、同学们的好帮手和开心果！

摄影：Mishka大米熊高端家庭摄影

WOMEN OF CHINA



《中国妇女》英文刊 2014年9月 随刊赠送

WOMEN OF CHINA English Monthly
Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA
Publishing Date: August 25, 2014

WOMEN OF CHINA English Monthly
中华全国妇女联合会主管/主办
中国妇女外文期刊社出版
本期出版时间:2014年8月25日

Adviser 顾问

彭珮云 PENG PEIYUN

全国人大常委会前副委员长

Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee

Adviser 顾问

顾秀莲 GU XIULIAN

全国人大常委会前副委员长

Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee

Director & Editor-in-Chief 社长·总编辑

YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编

WEI LIANG 位亮

Executive Publisher

Jingbo Wu

Managing Editor in Shanghai

Eva Li

Editor

Abby Wang

Editorial Assistant

Cherry Dong

Editorial Consultant

Helen Fan

Contributing Writers

Luo Xuehui, Shui Wenlu, Dai Song, Wang Ying, Li Hong, An ping, Zhu A'Man, Helen,

Guo Guodaren

Intern

Sam Hart, Arielle Zhao, Katherine Yang

Editorial Consultant 编辑顾问

ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任

XIA WEI 夏巍

Tel

6522 5376

Legal Adviser 法律顾问

LI XUESEN 李雪森

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告(北京)有限公司

Advertising Hotlines 广告热线

5941 0368/697277/7879

Printing 印刷

C&C JOINT PRINTING CO., (BEIJING) LTD. 北京华联印刷有限公司

Address 本刊地址

WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊

15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China

中国北京建国门内大街15号 邮编:100730

国际标准刊号

ISSN1000 9388

国内统一刊号

CN11-1704/C

随刊发行, 免费赠送



关注 “菁kids杂志” 微信公众平台

探讨海内外国际教育话题
分享育儿成长故事
父母社区交友互动

菁kids官方网站: www.jingkids.com

活动咨询

邮箱: marketing@truerun.com

联系电话: (010) 5941 5379

杂志订阅

邮箱: distribution@truerun.com

联系电话: (010) 5941 5387

微博关注: @菁kids杂志





A Publication of
True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告（北京）有限公司

Tel/电话: 5779 8877

Advertising Hotline/广告热线: 5941 0368/69/72/77/78/79

General Manager 总经理
Operations Director 运营总监

魏思得 Michael Wester
马春蕾 Toni Ma

Executive Publisher 执行出版人
Managing Editor in Shanghai 上海版主编
Editor 编辑
Editorial Assistant 编辑助理
Editorial Consultant 编辑顾问
Contributors 撰稿人
Intern 实习生

吴竞波 Jingbo Wu
李佳 Elva Li
王蕾 Abby Wang
董一璠 Cherry Dong
范吉慧 Helen Fan
罗雪挥、水纹路、戴松、王颖、李虹、安平、朱阿蛮、Helen、郭郭大人
何墨杉 Sam Hart、赵玲 Arielle Zhao、杨照雨 Katherine Yang

Art Director 艺术总监
Art Designer 设计
Production Manager 制作部经理
Photographers 摄影师
Advertising Designer 广告设计

罗肃 Susu Luo
贺娟娟 Helen He
郭挺 Joey Guo
隋思聪 Sui、马思伦 Mitchell Pe Masilun、刘明彻 Ken
贾静 Yuki Jia

Sales 销售部

王丹 Ivy Wang (经理)、孙璠璠 Amy Sun、胡晓娜 Sheena Hu、
张舜茹 Maggie Zhang、张莎莎 Sasha Zhang、刘潜 Winter Liu、徐佳 Emma Xu、
罗艺 Luo Yi、唐奥 Tang Ao、吴瑾 Veronica Wu
张萌 Shana Zhang (经理)、杨晓彬 Victoria Yang、刘佳 Liu Jia、
赵原君 Shane Zhao

Marketing & Distribution 市场发行部

IT 技术支持

严文 Yan Wen、艾尔威 Arvi Lefvere

Finance 财务部

赵蕊 Judy Zhao、刘孟雅 Liu Mengya

HR & Admin 人事部

罗永宝 Tobal Loyola、何思玉 Siyu He、曹箐 Cao Zheng、赵凤娟 Zhao Fengjuan

Editorial 编辑部
Advertising 广告部
Marketing 市场部
Distribution 发行部

jing_editor@truerun.com
5941 0368/69/72/77/78/79, sales@truerun.com
marketing@truerun.com
5941 5387, distribution@truerun.com

Website 官方网站

www.jingkids.com



www.issuu.com/jingkids



扫描左侧二维码，关注“菁kids杂志”公众微信；新浪官方微博@菁kids杂志

中文和呼吸

What about Chinese?



“中文学习”，永远都是国际和双语学校家长们的热门话题之一。无论是身在海外，还是处在国内，凡是接受双语乃至多语教育的孩子，学到一定年纪，一定会走到这么一个让人头疼的分岔路口——中文怎么办？年龄低的孩子往往是找不到合适的阅读材料，在中文的世界里，不是“刻舟求剑”这种让电子时代长大的孩子觉得略显幼稚的老古董故事，就是“唧唧复唧唧”这种让人无法快速入门的艰涩古文。年龄大一些的孩子如果早期没入中文的门，已经习惯了英语思维，想爱上中文就更困难。如果又面临申请海外大学的压力，平时就忙着英文为主的课业，更加没有功夫去理会提高中文一说。

可是中国又是个奇怪的民族，每个人都嚷着自己的国家这里那里不好，一到海外，又听不得半句别人说自己民族的坏话，回望故土的心情又格外复杂，维护本国文化血脉传承的那种焦虑和迫切在孩子的教育问题上就格外明显。在中国时你不觉得自己的中国特点多么明显，只有加了异国这人面镜子，才发现连“呼吸都是一种中国特色的痛”。

中文怎么教？中文怎么学？这个背后隐含的其实是文化的较量。在这里推荐大家去看一看资中筠先生今年的一篇演讲，叫做《中文是一种文化底蕴》，讲得非常深刻。资中筠先生毕业于清华大学西方语言文学系，精通英、法文，做过毛泽东的翻译，后来又是社科院美国研究所所长，我曾有幸听过她现场的演讲，真的是学贯中西又心怀忧患，风度和涵养让人一见难忘。可说是这个时代留下的仅存的国宝级学者了。像她这样的大家，游走在中西语境之中的游刃有余自不必说，但她却讲过一个故事，她父亲是留学生，有一些当时来讲很“洋派”的朋友，他们就主张她父亲把资中筠送去那时候天津的外国学校，类似现在的国际学校，所有课程除了中文都用英文教学。她父亲对此略有动心，可是资中筠的母亲坚决反对，她认为假如中文底子不打好的话，这个人的思想不会深刻，他可以说流利的洋文，但是他毕竟还是中国人。外文以后可以补，中文错过了就补不回来了。所以资中筠最后继续留在原来的学校（天津耀华中学），资先生说，至今她都很感谢母亲这个决定。

对于精英阶层的家长们来说，如果对中文的认识达成了这么一个共识的话，接下来可能就是方法论的问题了。孩子们对这个世界的理解

是最直接的，哈利波特、托马斯就是比《弟子规》、《三字经》要吸引人得多，孩子们扑向英语的世界也不足为奇，但是如果加以适当的引导，就如同本期“校园投稿”里国际学校的学生们的内心话一样，中文这种更古老而隐晦的文化，只有在入了门以后，才能领略到它的美和学习的快乐。真正入了中文的“门”是很重要的，往近了说是语言能力的提高，往远了说是文化身份认同的加强，更重要的恐怕是资中筠先生说的，这会让我们“对中国的文化和历史产生非常深的感情。（让人感到学中文）是很好玩的、很美丽的这么一种感觉，而不是非常苦的、非常枯燥或是老朽不堪的感觉。”

而要做到这一点，老师的作用功不可没。老师必须是从内心真正欣赏这些汉语之中的精华，才能够感染学生的。我自己是学中文的，在本期采访的过程中，我深切体会到在一线教中文的老师们的不易，“对外”的汉语教学和“对内”的汉语教学，目标和方法都不一样，他们就这样一点一滴，一笔一划地，把承载着文化和历史的东西传播到孩子们的心里去。

学习中文的人正越来越多，或许有一天，我们不再是最大的世界代工厂，而真的到了“价值观输出”那一步，到那时，中文的力量应该能更加强大吧。

在写这篇编者按的时候，正是一个忙碌的七月刚刚过去之时，举家搬迁来到了上海，而《菁Kids》的足迹，也将上海展开。和北京的读者们共勉，我们上海见。

李佳

李佳

新任上海版主编



Events

活动备忘录

您有适合亲子参与的精彩活动想发布在《菁kids》的活动备忘录上吗？赶快联系我们吧！电邮：jing_editor@126.com，微博@菁kids杂志，微信：菁kids杂志



Roundabout Book Fair

买一本书来帮助那些需要帮助的孩子们！Roundabout 机构再一次组织图书义卖活动，在现场会有上千本多语言多种类书籍等待您和孩子来挑选。当然，除了这一天在英国学校的图书义卖活动，截止到9月3日之前，你都可以到Roundabout顺义店铺购买更多精彩图书。

时间：8.30 10:00-15:00

地点：北京英国学校顺义校区

价格：儿童书籍1元起；平装书籍10元起；精装本20元

德国托尔策童声合唱团 北京音乐会

德国托尔策是当今国际公认的世界三大童声合唱团之一，每年该团走访世界各地，进行大约250场音乐会及参与歌剧演唱。表演曲目相当广泛，从中世纪音乐到现代音乐、民间音乐、牧歌、经文歌、教堂音乐、甚至是独唱的角色表演及歌剧等，其中巴洛克时期音乐和古典音乐是该团的重中之重。

时间：9.5

地点：中山音乐堂

价格：

100/180/280/380/580/680/880

北京长城森林艺术节

北京长城森林艺术节是一个以音乐为主，同时融合多种艺术表演形式的综合性户外艺术节。是中国目前唯一一个以都市家庭为主要观众群的户外艺术节。今年全新的“北京森林大剧场”将首次启用，新增的亲子活动、艺术展示、趣味运动、草坪狂欢、After Party和通宵露营等丰富的周边内容都可以让人们不间断的玩转艺术节。

时间：8.23-8.31

地点：延庆探戈坞音乐谷

价格：120/天

电话：400 611 0026

家庭“洛杉矶计划”

尤伦斯当代艺术中心“洛杉矶计划”展览来袭。展览期间UCCA将带来“洛杉矶计划”家庭日开幕式，数百位小朋友将亲身参与“银河”装置的创作与展览。UCCA还针对孩子和家庭定制了展览路线和解说，从孩子的视角诠释艺术作品背后的故事。

时间：9月14日 10:00 - 12:00/13:00 - 15:00/15:00 - 17:00/17:00 - 19:00

地点：朝阳区酒仙桥路4号798艺术区 尤伦斯当代艺术中心

电话：5780 0202/03

费用：300元/家庭，9月1日前登录www.creative-studio.cn网上付费专享八折优惠



Bubbalicious早午餐与 儿童烹饪课

在暑假最后的周日，不妨来到Bubbalicious 享用丰盛的周日早午餐，一边让小朋友动手体验烹饪的乐趣！威斯汀儿童俱乐部还特制了可爱的儿童厨师制服。

时间：8.31 11:00-15:00

地点：金茂北京威斯汀大饭店二层知味餐厅

价格：228 (4-12岁) /488/528

电话：5922 8880

芳香疗法与母婴照护

在环境、食品等外部环境日益被污染的今天，健康的婴幼儿照护方式已经迫在眉睫。法系芳疗体系在母婴照护方面有着独特的研究，并开发出了众多母婴照护芳疗产品，在欧洲拥有广大用户。

时间：9.5-9.7 9:00-17:30

地点：朝阳区东四环中路58号远洋国际中心D座503室

价格：4500元(课程价格)



感谢Beijing Sidecar Solution (www.sidecar-solution.com) 的Luke老板夫妇为《青kids》7月刊的封面和封面故事开篇图片拍摄提供了非常漂亮的挂斗摩托车。

CIS Canadian International School of Beijing
北京加拿大国际学校



MONTESSORI NURSERY
(18 MONTHS+)

IB PYP, MYP & DIPLOMA PROGRAMS
CANADIAN CURRICULUM



2014-2015
Applications Welcomed

ADMISSIONS@CIS-BEIJING.COM
+86 10 64657788
www.cisb.com.cn





Events

活动备忘录



西班牙穆尔西亚舞蹈团 弗拉门戈舞剧《卡门》

西班牙穆尔西亚舞蹈团成立于1985年，不同凡响的西班牙舞蹈表演，征服了挑剔的评论界与广大观众，在世界各地获得了极大的成功。2011年，穆尔西亚舞蹈团重新排演了经典剧目《卡门》，巧妙地运用舞者的身体讲述着永恒的爱情主题，从而将西班牙舞蹈激情四溢的表演风范完美地呈现给世界各地的观众。

时间：9.12 19:30

地点：北京展览馆剧场

价格：

180/280/380/580/680/880/1280

视听盛宴《鸟巢·吸引》

视听盛宴《鸟巢·吸引》以“生态文明”为主题，通过大自然、人类和反自然的三种力量的纠葛与冲突，以鸟巢巨大的立体空间为载体，将“万物相互依存，感受爱的吸引”的剧情和内涵。13000米高空威亚，水陆空多维立体表演场，3600平米LED、全息投影，人屏互动张力无限，带来只属于鸟巢的、壮观绚丽的视听效果。

时间：9.13-9.30 19:30

地点：北京国家体育场

价格：100/280/480/680/700/800/1100/1200/1700

2014健康生活方式展

北京健康生活方式展是《Beijingkids健康指南》的现场版，旨在给北京社区中的居民提供一个同时同地的立体交流平台，让大家有更多机会了解健康的生活方式。本次展会将有各大健康医疗机构齐聚一堂，为家庭带来第一手的健康指南资料和产品信息。如果您想对空气过滤、净水过滤、有机食物、传统中医疗、国际医院、自然养生美容产品或可持续手工制作等有更多的了解，那这次的家庭健康展是您不能错过的选择！

时间：9.14 9:30-16:30

地点：港澳中心瑞士酒店

中国国家话剧院演出话剧《离去》

演绎了一辈子莎士比亚戏剧的演员埃略特·布莱恩荣耀一生，临老却身患阿尔斯海默症，常常在自己的生活和饰演的戏剧中含混不清，穿梭在真实和角色之间，那个曾经风貌勃发的自己与现在渐行渐远。他的三女儿考黛拉叛逆不羁又向往自由，在面对与从前那个威严矍铄的父亲截然不同的埃略特·布莱恩时，她自己对人生和态度的态度也产生了微妙的、动人的变化。

时间：9.17-9.21 19:30

地点：中国国家话剧院国话剧场

价格：50/80/150/180



体验一次日式插花带给你的精致生活

日本花道最早来源于中国隋朝唐时代的佛堂供花，在日本产生了各种流派，并成为女子教育的一个重要环节。小原流是日本花道三大流派之一，是最接近中国古典插花的流派。本次活动为大家安排了小原流花道的体验课。

时间: 8.15-9.19 13:30-15:30

地点: 朝阳区华威南路弘钰博古玩城306

价格: 50元(花材费)

木樨园西罗园体育场真人CS战队

在这个炎炎夏日里，一起感受枪林弹雨吧！来参加安全无伤的真人CS，有氧、无氧运动结合，健康锻炼新体验！全程无伤安全游戏。枪支饮料自备。

时间: 7.16-9.21 每周一、三、日 19:00-21:00

地点: 丰台区西罗园2区体育场

价格: 免费

报名方式: QQ群271789875 微信 liuyu800808



感谢北京和睦家医院 (beijing.ufh.com.cn) 为《菁kids》8月刊的封面和封面故事开篇图片拍摄提供服装。

New Century
Women's and Children's Hospital
北京新世纪妇女儿童医院

国际标准的医疗服务 合理的价格体验

新世纪妇女儿童医院是一家依照国际医疗标准建立并运营的妇女儿童医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队，为现代女性和儿童提供现代化、全方位、高品质的儿科、产科、妇科和内科等医疗保健服务。与新世纪儿童医院、荣和门诊部共享医疗资源。

- 与北京儿童医院和北京妇产医院官方合作
- 国内顶级专家定期出诊
- 0-18岁连续性医疗服务
- 24小时急症服务
- 位于望湖公园内，环境优美宜人
- 近万平米建筑面积，由美国专业医院建筑设计公司设计装饰
- 高洁净度、高科技的LDR一体化产房助力准妈妈奏响幸福生命乐章

地址: 北京市朝阳区望京北路51号(望湖公园东门南)

电话: (8610) 51783366

www.ncich.com.cn



Mid Autumn Festival Special 中秋特辑



BCIS中秋活动“秋月话团圆”

中国传统中秋之夜是阖家团圆，赏月，品尝月饼，传递亲情的时刻。北京乐成国际学校BCIS的庆祝活动将在欢度节日的同时传播中华文化，让来自多元文化，众多国度的宾客深刻感受“家庭团聚”所带来的那种不可言喻的亲切与快乐。特色的节庆表演会将讲述关于中秋的传说与故事，还有精彩的家庭式互动活动让大家孩子一起体验中秋礼仪与民俗。

时间：9.13 17:00-20:00

地点：北京乐成国际学校

网站：www.bcis.cn

天津利顺德大饭店豪华精选酒店

天津利顺德酒店今年的月饼别具匠心的融入了Astor 特色，传统之外多了一份“洋气”。两款月饼礼盒分别是西式英国维多利亚风格的“至尊聚福”Astor Collection，以及中式“鸿运至尊”Astor Luxury。后者继承传统中国风的儒雅，做工精细的铜提手，门扇上的荷叶及别扣使盒子又可作为首饰盒。馅料特意减糖低脂，包含有XO干贝，洗沙红豆沙，蛋黄白莲蓉，乳香橄榄等。

价格：至尊聚福188元；鸿运至尊238元

电话：5852 6888 ext 8920

北京华茂丽思卡尔顿

今年的中秋节月饼是由丽思卡尔顿酒店玉餐厅的行政主厨古师傅精心制作的，口味有蛋黄白莲、蛋黄翡翠、金腿五仁、奶黄月饼等。其中奶黄月饼是最为推荐的，灵感来源于传统粤式的一款甜点——流沙奶黄包，奶黄月饼保留了奶黄包的奶香味及其细腻的馅料质感，丝毫没有过甜的腻感及传统月饼的干涩。

价格：玉月锦绣月饼礼盒（四粒）218元；玉月团圆月饼礼盒（八粒）428元

电话：5908 8111

北京华尔道夫酒店

北京华尔道夫酒店今年推出的月饼在馅料的选材上做足了新意，低蔗糖板栗月饼、桃山皮芝士甘薯月饼、单黄无蔗糖红莲蓉月饼、滇式腰果云腿月饼、潮式相思抹茶酥月饼等等，款款都在原有的老式馅料里重新添加了特色食材，对喜爱尝试新口味的家庭提供了不少选择。另外，针对注重健康或有特殊需求人士，酒店还贴心地特别设计了无糖和低糖的品种，使他们能够和家人一起分享传统的中秋月饼。

价格：承月礼盒（四粒）268元；

锦月礼盒（八粒）588元

电话：6523 5159



中国大饭店

中国大饭店今年为中秋节继续推出慕斯月饼，将中式月饼与西式慕斯蛋糕融合起来。树莓、蓝莓奶酪、香草绿茶、芒果热情果、黑森林和卡布奇诺六种缤纷口味可供任意选择。

价格：月饼礼盒（三粒）108元
电话：6595 3295

鼎泰丰

鼎泰丰月饼的独特性在于它是“热着吃”的苏式月饼，放入平底锅或烤箱正背加热，烤透后再享用，这样月饼的外皮会格外酥脆，馅料则会变得绵软易于入口。月饼以黑芝麻、枣泥、豆沙、蔓越莓做馅，小麦粉做皮，

不添加任何防腐剂、色素及甜味素，甜味的月饼也是传统苏式月饼的典范。

价格：月饼礼盒（九粒）269元
电话：任意鼎泰丰门店电话

北京金融街洲际酒店

北京金融街洲际酒店今年推出了7款精美月饼礼盒：每款礼盒设计别致并皆与名称相应，油画装饰的艺术盒、木质的卷画盒、正红色的旗袍盘扣等等。在月饼的馅料上，更是制作了水果类馅料，粒粒香橙、红酒蔓越莓、清香西柚等，更有茶叶系列的金骏眉茶、冻顶乌龙茶、普洱茶月饼。
价格：六粒或八粒，268-688元；
电话：5852 5105



北京王府学校
BEIJING ROYAL SCHOOL

中华情懷 全球視野

名校夢想 起飛王府

北京王府学校 (Beijing Royal School) 是由北京市教育主管部门于 2003 年批准建立的一所中外合作制学校，分别于 2003 年与 2006 年率先引进 A-LEVEL 课程和 AP 课程。

学校历经十年，基本实现基础教育与国际教育相融合，传统授课方式与移动教学、卫星视频授课相结合，课程多元化与选课个性化相配合。

北京王府校区地处天安门正北中轴线，具备现代化的教学设施及教育条件，集世界先进教育与中国传统教育为一体，并实现了自北京王府幼儿园、北京王府外国语学校小学部、初中部到北京王府学校高中齐备的教育格局。

北京王府学校——走进世界名校

Beijing Royal School - Steps into the Elite Universities Worldwide





咨询热线: 010-8178 5511
地址: 北京市昌平区王府街 11 号



巧妙“借光”拍好片

Mastering the Lighting Skills

文/图: 朱阿蛮 编: 王蕾

除了在室外亲近大自然, 宝宝在熟悉的家中也有许多“精彩表现”, 比如刚睡醒时萌萌的小表情、午餐时满是米粒的小脸, 或者“绝美出浴图”, 妈妈们恨不得随时拿起相机抓拍。然而, 室内光线大多不够理想, 再配上普通一点的相机或者手机就更加捉襟见肘了。

摄影是“光的艺术”, 没有光就没有一切。打个最简单的比方: 假如镜头是眼睛, 快门是眨眼的速度, “眨眼”越慢带进来的光就越多, 反之就越少。但是, 在昏暗的环境中, “眨眼”太快图片就会太暗, “眨眼”太慢图像又不清晰。在没有良好光线的情况下, 完美配比实在“不可求”。

可能有人要问了, “怎么不用闪光灯?”。其实, 在家里拍孩子使用闪光灯是非常不适合的, 不如主动找寻理想光源, 巧妙“借光”。

借光妙招1

在房间里找一扇窗, 自然光往往带来最舒服的颜色。

让被拍摄者面对窗户。这种顺光又称大平光, 窗户透出的光晕会在孩子的眼睛里形成漂亮的眼睛光, 同时还可以获得足够安全的快门。

借光妙招2

让被拍摄者背对窗户。逆光会带来美丽的轮廓光, 孩子的头发丝就像是镀了一层金边, 但要注意面部的测光, 以及背景细节的保留。光线适宜的时候, 放慢快门, 拍一张剪影也是很不错的选择。

借光妙招3

拍摄者与被拍摄者一起侧靠在窗边。侧逆光是很完美的光线, 既有迷人的光影也更好控制曝光。

最后提一下室外“用光”。要尽量利用清晨黄昏的光线, 避免太阳直射。只能中午拍摄的时候, 找片树荫, 被树叶过滤过的光线是柔和适用的。但要注意, 不能在脸上出现太花太碎的光斑。当然, 即使是阴天也有最独特的光线, 可能没有那么迷人的光影, 但不容易出错, 影像均匀柔和。



侧逆光



过滤光



顺光



逆光



摄影师简介:

朱阿蛮, 主要职务为孩子妈, 兼职为杂志社拍图。

专注儿童摄影, 是“家庭编年史”的记者和“朱阿蛮照相馆”的经营者。

天真表情

Cute Faces



陈可惟-中国-4个月



Leo Liu-美国-100天



高语瞳-中国-2岁半



今田匡-日本-2岁6个月

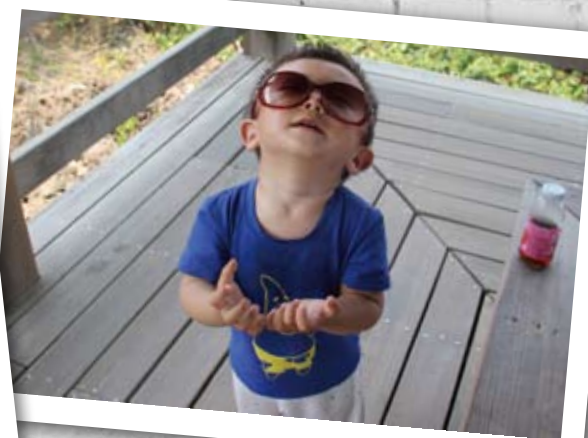


刘笑笑-中国-2岁8个月



家庭提供

牛敏讷-中国-10个月



任雨辰-中国-2岁

欢迎各界为本栏目投稿（0-3岁宝宝）：jing_editor@126.com，邮件标题注明“天真表情栏目投稿”。我们同时长期征集5-18岁模特参与封面及内页图片拍摄，请将生活照发至jing_editor@126.com，注明“应征模特”，写明宝宝姓名、年龄、国籍。

大美中文

Learning Beautiful Chinese

文：罗雪挥

图：Mishka大米熊高端家庭摄影

美籍华裔脱口秀明星黄西劝说儿子学中文，理由是“如果有一天你当了美国总统，你要用英语签署文件，用中文和美国最大的债主对话。”

当中文变成中国的软实力，学习中文就变得现实而迫切。但不幸的是，过于功利的中文教育使得孩子反感中文。而在海外出生，在国际学校受教育的华裔二代更面临一个尴尬的困境，倘若坚持在一个气泡式的真空小环境中学习，与中国社会隔绝，结果是既不能把英文变成真正的母语，完全融入西方文化；也无法精通中文，领略中华文化之精髓，很容易两边不靠，变成无土之木，无根之人。

因此，对华裔二代而言，在中国学习中文，绝不是学习一种实用的工具，而是要俯身到中国的大地上，寻找母国之根，发掘文化底蕴的渐进过程。国际学校的中文教育也需要转变观念，从无土栽培转到有氧种植，发现中文之美，如此方能培养孩子真正的文化品味，让他们敞开心扉接纳东方与西方，成长为健康、阳光的国际公民。

爱上中文，就爱上了全世界。中文之美，美在不可言喻，美在凝练写意，美在源远流长，

这是一种对人性至美的关怀，可以使人心不死的力量。



灵活扎实学中文

Flexibility in Teaching

采/文: Helen

图: Dave PiXSTUDIO





樊大荣

海嘉国际双语学校中文部校长。从事小学教育整50年。在北京市第二实验小学任职期间，曾师从于教育家霍懋征先生，受益于先生“没有爱就没有教育”的教诲。

菁kids：在双语教学环境下，很多孩子都觉得中文更难。凭您多年的教学经验，能否告诉我们，为什么学习中文这么难？难点具体在哪里？

樊大荣：作为语言的学习，学习中文是世界性较难的问题。因为中文的字数多、笔画多、读音多，并且难认、难写、难记、难用、难读。中文本身就是不容易学习的。举几个例子：“凹凸”，有些汉字写起来连怎么下笔都拿不准。“鼻肺”，有些汉字细微处与习惯性写法不同。“提题”，使用汉字常遇到“用哪个字”的问题，提词、题词——两个同音字的使用很不同。有些汉字容易读白了，“比较”的“较”jiao读四声，“暂时”的“暂”应该读zan四声而不能读zhan三声，等等。

作为我们这所双语学校的学生，中文学习的难点在于——中文环境的不充分。语言的学习不仅是在课堂上，还需要在生活中熟悉、巩固和强化。但是我们的学生缺少这个时间，课堂上使用英文的时间很多，如果回到家中仍是英文环境，就语言的复习、巩固而言就会存在困难。

母语是汉语的学生，在入学前已经达到口语交流无障碍了，因此，写是普遍的难点。首先，汉字结构复杂，学生在听、说、读、写这四种能力中，会出现笔顺错误，间架结构模糊不清，导致书写不美观。在记忆汉字时，也会出现多笔、丢笔、移位换型、错用偏旁、局部混肴、用同音或形近字替代等问题。再进一步来讲，写作也是难点。

菁Kids：要让孩子克服学习中文的难点，在教学方面有什么方法？

樊大荣：为了让孩子学好中文，我们在尽力想办法。海嘉的一个特色就是非常重视阅读，从低年级的海量阅读到高年级的精读，都一直坚持得很好。每天的课堂里都有10分钟的阅读时间，老师引导孩子读书，班级里都有阅读架，定期更换图书。我们每年还有大型的阅读主题活动，比如刚刚结束的中文阅读月的活动，孩子们读书、荐书、创作绘本、演绘本剧进行辩论会等，这些丰富的活动都会促进中文的学习。还有“中国年”活动，对孩子的阅读都是一个促进。去年的主题是“上下五千年”，很多孩子自己找历史书籍看，自学中国史。这些活动都在引导激发孩子对中国历史文化的学习兴趣。

在汉字的学习中，使用和遗忘是成反比例的。大量的阅读就是使用、熟悉语言的过程，是最好的与遗忘做斗争的方式。

在课堂上，我们也采用各种方式激发孩子的学习兴趣。比如讲到偏旁部首的时候，会做游戏，每个孩

子代表一个偏旁部首，然后自由组合成字。我们会尽力营造汉语环境，除去汉语板报外会让学生给家具、教室、贴上汉语名片，拼写同桌的姓名、给老师、家长写留言条……等等。

教学内容上，我们以人教版的语文教材为载体，参照其他版本的教材，在完成规定的教学内容的基础上，进行整合。比如讲到《寓言二则》，我们不仅讲教材上的两则中国古代寓言，还涉及到外国寓言、中国现代寓言，我们尽量拓展学生思维，扎实学到中文而不是着眼在教材几篇课文中。

再比如讲到童谣，我们也是扩展涉及到古今中外的童谣，还让孩子尝试自己创作童谣，我们就想让孩子知道，文学不是高高在上的殿堂级别的东西，文学来自生活，用于生活，而不是用来敬畏的。

关于写作，学生们的日常生活很丰富，在写作上不缺乏素材。难点是让孩子写得有章法、有词汇。我们每个年级的写作教学目标是不同的。在一年级，我们只要求看图说话，看着图能说一句完整的话，做到句子构成完整、词序正确。到了二年级就要求学生能写一段话，完整的句群，包括写作六要素，时间、地点、谁、做什么等。三年级我们要求学生言之有序、言之有物，做到初步的描写和按照事情发展按顺序写作。四年级是继续巩固三年级的教学。到了五年级就要求学生能写一个简单的篇章，有几个段落。

菁Kids：很多家长对于选择孩子的中文课外阅读材料很头疼。为什么中文的课外阅读材料这么难找？

樊大荣：中文的图书无论从题材、故事性、设计、插图、印刷等方面都没有英文图书有吸引力，孩子很自然地就喜欢英文书，或是外国作家的中文译本，这是一个无奈的事实。我们只能先让孩子喜欢上阅读，不局限他，但是尽量挑选优秀的中文作品提供给孩子。

在阅读指导上，海嘉和“红泥巴读书会”有密切的合作，阿甲老师定期会到学校做指导、亲自为孩子挑选书目，非常专业。他们主要根据情节难度和语言表达难度来给孩子分级选书。

菁Kids：您对“分级阅读”怎么看？

樊大荣：中文的“分级阅读”是没有的，我们在CSL (Chinese as Second Language) 班里引进了一套香港的分级阅读材料，但是，那是针对外国的孩子学习中文用的，对我们的中国孩子并不适用。我们的孩子在学龄前已经基本掌握了口语交流，学习的重点是文字书写等，那些简单的类似绘本的教材是无法满足的。

语言环境很重要

Environment is the Key

文: 李佳 图: Sui



走进芳草地的校园，迎面碰上了孩子们在上“抖空竹”的选修课，一个金发碧眼的孩子用字正腔圆的北京话跟我打招呼：“老师好”，让我着实惊了一下。他却很自然地继续走回去加入同学们抖空竹的学习。说是上课，其实大家就是跟着老师在一起玩，但又井然有序。早就听说芳草地国际部的中文教学很有特点，看来名不虚传。



陈昕

北京市朝阳区芳草地国际学校国际部汉语教学负责人。一级教师。拥有十几年对外汉语教学工作经验。被评为2012年度北京市中小学外国学生教育优秀教师。曾参与编写国家汉语国际推广领导小组办公室组织编写《国际汉语教学通用课程大纲》，承担YCT少儿汉语考试出题及组题工作等。

创造好的语言环境

陈昕老师说，中文是公认的比较难学的语言。比如英语是拼读出来的，包括拉丁语系，在语序上面有相似部分。但是汉语是由部件组成的，这对孩子来说思维上有很大差异。另外汉字的数量多，又有同音字、多音字、近义词，中国人的语境又比英语复杂，表面意思和实际意思常常不一样，句式上，一个词有很多词性，语序变化多，好像没有什么规律可循。再加上中国有很多方言的差异，所以要学习汉语不是1、2个月就能见效的。

芳草地的外国学生汉语是非常突出的。其实关键在于语言环境。除了英语是外教上课，其他的课程教学语言全是汉语，学校也要求孩子平时都说汉语。上课的时候如果有的孩子实在听不懂，老师会用英语作为媒介语来辅导一下。有的孩子的母语是小语种，老师还要用肢体语言跟他们沟通。汉语零基础的孩子进校来，可能一周有十三节课都是汉语，一般来说孩子在学习到3个月左右的时候日常交流就没问题了。

其实孩子的沟通潜力是无限的，陈老师讲，经常能看到一个韩国孩子和一个蒙古孩子即便中文、英语都不溜，各说各话，照样能在一起玩，还能成为好朋友，特别神奇。

多样化教学，打破畏难心理

陈昕老师说，实际上孩子不一定害怕学汉语。只是汉语中有的音比较难发，比如汉语有四声，但在英语中没有，可能一开始孩子接受不了。所以我们会降低难度，一节课说些常用口语，可能就三、四个音。

教学方面，一是教材的设置，比如先学口语，控制教学内容；二是采用学生喜爱的教学方式，低年级的孩子喜欢直观的、和生活接近的内容；我们会多讲汉字文化，每个字都是立体的，把它讲得生动活泼；另外孩子喜欢活动，我们就在活动中提高巩固孩子学习，比如汉字走迷宫，五子棋，汉字学习竞赛等等；最后是评价方式多种多样，平时的测验和课堂口语表现都计入最后的成绩，对零起点的孩子，能说一句话也算成绩。考试的时候也分A、B卷，难度不同，程度好的孩子做A卷，差一点的做B卷，不是一张试卷定终身。国际部的老师都知道，分数不是做大排队，关键是看孩子跟自己比有没有进步。

课外阅读

很多家长对于选择孩子的中文课外读物很头疼。陈昕老师说，阅读材料难选是这个时代造成的。网络、智能手机、Ipad，分散了纸质书的阅读量。这是社会大趋势。中国的低龄儿童文学作品确实有断层。现在有的书要不就过于幼稚，有的又过于复杂。确实很不好挑。

她的体会是，一般到了4年级以上，孩子的阅读性格就出来了。比如《昆虫记》一类的女孩子都很喜欢，男孩子就会嗤之以鼻，他们喜欢看节奏更快的《猫武士》。她觉得现在儿童出版物的篇幅和长短都要控制。比如《小屁孩日记》、《窗边的小豆豆》就适合低年级的孩子看，篇幅不长，但内容有意思。

因材施教

陈老师讲，要学好中文，每个孩子需要不同的教法。比如内向一些的，接受比较慢的，没有语言环境的孩子，就要鼓励他去说，去做。浮躁的，能够的孩子，就需要压他们一下。实际上汉语的难不难取决于孩子的接受能力，超过了接受能力，就要降低难度，他就有时间消化。“我教过一个中美混血的女孩，刚入校读1年级的时候，汉语说得特别好，但从来没有写过汉字。所以她开始写字的时候表现得特别急躁，写一个汉字差不多能有一页纸那么大，家长也急。我们也没有给她压力，只鼓励她一点点地把字缩小，不跟别的孩子比，而是跟她自己比，有进步就鼓励她。就这样1个月生字写进了格子，半年后她就能写正常的汉字了。

所以老师对孩子也要观察仔细，要了解性格。有的孩子确实不爱说汉语，因为他记不住，只是比较能讲，还没有真正走进中文的学习。在家里面一定要多练多说，有的孩子别看年龄小，他会选择自己的优势语言说，这时候需要老师去盯。

把中国文化融入汉语教学

在芳草地国际部，孩子刚入学，是以数学成绩来划分行政班的。数学年级的班主任相当于Home Teacher。之后再测试汉语，分汉语年级，之后再测英语年级。所以一个孩子可能有三个年级。孩子是流动上课的，一个行政班大概有20人上下。

陈昕老师介绍，教材方面，其实现在没有任何一套对外汉语教材能适用孩子。而芳草地的学生中文程度又差别比较大。他们会按汉语程度给孩子分班，程度好的用人教版教材；零起点的班用芳草地自编的《芳草汉语》教材，识字量小，但也能满足常用800字的需求；另外还有汉语补习班的教材，针对2-5年級的汉语基础薄弱的孩子。

芳草地国际部三点多就放学了，没有通常意义上的课外活动小组，但关于中国文化的活动都放在了选修课里面，一般每周一次。比如太极拳、十字绣、武术、书法课，端午节的时候所有老师学生还去餐厅包粽子，还一起扎风筝等等。孩子们在各种活动中潜移默化地接触到了中国文化，了解了汉字背后的故事，中文学习和理解就能更上一层楼。



中文教育是个系统工程

Learning in a Systematic Way

文: 罗雪挥 图: Ken

“豆汁儿就是北京小吃之一。豆汁下面一定要加一个儿字，若没有这个儿字，当别人听你说豆汁时，就会因为不明白你的语意而产生误解。”这是清华大学附属中学国际部七年级女生罗潇雨写的《北京小吃》，这篇文章获得了“2013年北京市中小学生外国学生汉语节”二等奖。作者除了抓住北京话的特点，还写下了诸如“豆香馅甜、入口绵软、色泽雪白、形如球状”这样的贴切描述，对汉语的运用俨然达到了母语的水平。

国学渊源

清华附中国际部的中文教室里，有一面文史墙，展示清华大学历史上杰出的人文学者，包括昔日清华大学国学研究院的四位导师：梁启超、王国维、陈寅恪、赵元任。

在这样积淀深厚的国学历史背景下，该校中文不仅是主课，而且是必修课，中文教学占全部教学比重的四分之一。中文教师团队约有十人，包括清华附中、清华附小的优秀教师外援。

主管中文教学的执行副校长王英民、中文老师吴哲、陆琳以及对外汉语老师白文婷一同接受了《菁kids》的访问，他们还事先精心预备了相关资料。比如《华章清韵》，这是该校自己编辑的中文校本教材，内容是在清华学习和工作过的名家名篇选读，包括梁实秋、林徽因、钱钟书，还有诗人、考古学家陈梦家、诗人穆旦等人的作品，从文学性到思想性都颇为独到。中国学术的独立传统，中国知识分子的幽默与风骨，都逐一在文中呈现。

该校的中文教育理念是：中文学习不仅是识字和交流工具，而是深入了解中华文化，培养孩子完善人格的系统工程。为配合中文教学，学校还开设过中国历史讲座，比如讲述《诗经》、《离骚》时，会介绍中国历代诗歌的特色；而在教孩子识字时，会梳理汉字字体的演变；讲《论语》时，则会和学生一起探讨孔子的智慧。

中文教育在该校被归入东方艺术课程，与西方艺术课程相呼应；此外，中文课还常常结合社会课等跨学科、跨语言的交流，成为多元教育体系的一部分。

分层教学

这里的学生来自20多个国家和地区，按照中文程度，分别编为A、B、C班，以更精准地贴合学生的语言水平，不让孩子有挫败感。

老师们分层施教，使用的教材不同，教学方案不同，甚至习题和考核标准都有好几套。程度最好的是A班学生，他们大多在本地公立小学就读，一直到五、六年级才转入清华附中国际部，中文几乎是他们的母语，与清华附中本部学生使用相同的教材。B班学生多半在海外华裔家庭长大，能听懂中文，但读写较困难，他们学习的是《轻松学中文》；C班学生堪称是中文零基础，中文对他们来说是第二外语，或者是第三外语，他们学习相对简单的《成功之路》。

这些中文程度悬殊，但年龄相近的学生，会集中在同一个中文教室上课。老师采用了复式交叉教学法。譬如给A班学生上课时，就给B班学生布置学习。反过来也是一样。而为了让他们有共同话题，老师有时会布置同一本阅读书目，只是深浅程度不同。比如同样是读《红楼梦》，10年级A班同学要求读原著前四十回，其它中文差一些的同学就读《红楼梦》少儿插图版，深有深的玄妙，浅有浅的道理，学生们各取所需，别有收获。

分层教学投入大，但是更加灵活，也更加人性化。A班学生占大多数，老师们集思广益，对本土公立学校教材进行了筛选，争取在有限的时间里更多地传递中文之美。一个突出特点是其古文教学占了很大比例。老师们尽可能选择名人传记，熟悉的历史掌故，方便学生理解。此外，还会在教学中穿插优美的现代文，比如欣赏三毛和林清玄的散文。

关于阅读，老师给不同年级、不同层级的孩子都开出了阅读书单，都是经典名作。比如中文程度高的七年级学生，要求他们阅读《西游记》全本及老舍的《四世同堂》；十一年级则要求阅读张爱玲的《倾城之恋》和巴金的《寒夜》；中文较弱的同学，比如十年级，要求他们阅读著名儿童文学作家曹文轩的《草房子》，以及林海音的《城南旧事》。有趣的是，家长们也因此爱上了阅读，还有家长追着老师布置的阅读书单看，盼望读完和孩子交流。

快乐中文

孩子刚入校时，家长们对学校如此注重中文教育是有疑问的，总觉得孩子负担重。但渐渐地，批评声变成了赞扬声，因为他们亲身体会到了孩子中文的进步。比如小学开设了国学课，二年级的孩子并不懂《弟子规》，但是吟诵帮助他们练好了语音语调。而到十二年级，清华附中国际部则要求A班学生能用中文写出上万字的毕业论文，并进行答辩。孩子们的表现优异。十二年级学生任语阳研究的是中国历史中最具戏剧性的主题——“时势造英雄”，浅析织田信长与曹操的英雄形象。该论文引经据典，一气呵成，中文表述娴熟得体，一点不比母语是中文的孩子差。

B班和C班的学生在中国呆的时间较短，但学习一段时间后，也能用中文简单地陈述想法。这些学生往往更敏锐地观察到了中外文化差异，有很多真诚的感受，让老师们也很有感触。

如何让学生释放天性，沉浸在文化的环境中去感知中文、享受中文，快乐学习中文，是每个中文老师的挑战。对于年龄小的孩子来说，游戏是最好的学习。老师制作骰子，将需要认读的字词分别写在每一面上，让孩子们掷骰子，掷出哪一面，就和大家分享那一面的字词。快乐学习中文，还包括“接地气”的尝试。老师把孩子们“赶出了”教室，让他们去清华附中本部采访自己的同龄人，采访清华大学学生，参观故宫、天坛，去前门大栅栏寻找民俗，体验北京胡同文化。老师趁机教授中国的礼节，教孩子们如何与中国人打招呼、沟通。

而每逢春节、端午等传统节日，老师都会组织节庆活动，让孩子们品味中国传统的细枝末节。虽然也时常有文化冲突的纠结，比如有学生特别不解：“屈原干嘛要跳江？”

快乐中文，教会了孩子们一种文化和生活的态度，或者这才是教育的终极目的，培养孩子成为一个更美好的人。



想说爱你不容易

Why does Learning Chinese Have to Be so Difficult?

文: Cherry Dong 编: 李佳

图: Dave PiXSTUDIO



在一次活动中，我和来自北京德威英国国际学校的高中生Kevin Liu，聊到了《菁kids》杂志如何与在校生合作的话题。“简单的学生投稿没有太大意思”，Kevin说，“最好能有一些话题，让同学们讲讲自己真正的想法”。

没想到的是，三个星期后，编辑部就收到了一组稿件。Kevin自己组的稿，看得出精心照顾到了同学的不同角度和风格。大家写的也是出乎意外的有内容有想法。于是，编辑部和学校中文部主任刘老师联系采访，一个新栏目-校园投稿 Campus Contribution就此产生了。第一期就是Kevin发来的“我眼中的国际学校”组稿，刊登在2014年6月刊。

稿件通过“菁kids杂志”微信公众号转发至更多线上读者，第一天就有近6千阅读量，一周后成为微信公众号开通以来阅读量最多的发布。从众多反馈中，我们看到了“孩子的想法”的影响力，还有读者对于真正来自校园、来自孩子的鲜活内容的关注。

我们决定把这个栏目继续办下去，不是简单的校园投稿，而是和学校、老师合作，鼓励孩子大胆地用中文表达，忘掉“范文”和“好词好句”，用纯净的中文痛快地写出心里的真实想法。然后再进一步，在这个中西文化交融的社区中，引发更多思考、讨论和改变。（竞波）

本期五位投稿的同学分别来自北京京西学校、北京英国学校、北京德威英国国际学校以及北京顺义国际学校。原本素不相识的他们，因为“学习中文”这件事有了交集，成了朋友，并且，他们拥有了一个共同的中文老师——宋颖。

“即便拥有不同国籍，但他们仍旧是中国人”，这是孩子的父母都深刻意识到的问题，孩子们身处英语为主的大环境下，中文学习就显得尤为重要。所以，除了国际学校内的中文课外，五个孩子在课后依旧进行着中文补习。宋颖老师就是他们课后的中文辅导老师。课外时间，宋颖老师会到家中进行一对一的单独辅导，选择一本合适的中文教材，教他们读书、认字、写作文，训练孩子们的中文认读和写作能力。不过，在中文水平的不断进步中，也伴随着“爱恨交织”的复杂情绪。

本期就让我们听听他们的小故事，以及孩子内心深处对中文学习的最真实的想法吧。

Lilian Ho
北京英国学校



我的中文学习之旅

小时候，我并不明白为什么要学习中文，只是因为妈妈要我学，没办法只好被动地学习。那时，我非常羡慕不上中文课的同学，他们不用每天抄词、写字、造句，多了许多玩的时间，我什么时候也能这样呢？

学着学着，我发现汉语的确是一门高深的语言，想学好太难了。你看，很多汉字不仅长得相似，读音也差不多，让人难以区分。比如“青”和“清”，我好不容易搞明白了：前者表示一种颜色，后一个是干净的意思。可是有一次，写“山青水秀”时我莫名其妙地得到了老师的红叉叉，原来正确的写法应该是“山清水秀”。这个词难道不是形容山绿绿的，水清清的，风景优美吗？怎么就不对呢？我晕，太复杂了！

遇到这类有难度的形近字，this one or that one? 我的选择就像那句歌词唱的“跟着感觉走……”

因为常常念错字，我闹了不少笑话。比如，把小区门口的广告牌读成“制作高档炒（纱）窗”，弟弟笑得肚子都疼。家里来了一位小客人，我自告奋勇地给他读故事：“……机器人弗莱从巨掌下救出了……”小朋友很不高兴地打断我：“那是机器人弗莱！”我尴尬得羞红了脸，真想找个地洞钻下去。还有一次去苏州旅行，在公园大门口把“拙政园”念成“出正园”，引得路人纷纷侧目而视……哎，中文，心头痛啊！

然而因为一件事情，我的看法改变了。

我的爸爸酷爱中国历史，常常阅读历史类的书籍。有一次，电视里正在播放电视剧《汉武帝》，爸爸把我和弟弟叫去，陪着我们姐弟俩一起收看，一边耐心地给我们讲解不明白的地方。看完之后我们还展开讨论，评述人物，每个人发表自己的意见。那段时间，“汉武帝是一个好皇帝吗？”，“对付匈奴人，和亲、打仗哪种办法更好？”……这类的讨论成了家常便饭。

渐渐地，我对历史产生了兴趣。从小人书版的《三国演义》到人民文学出版社的青少年版《三国》；从《楚汉相争》到白话《史记》，我一本一本细细读过，有时还拿出爸爸那本厚厚的《资治通鉴》翻翻。中文阅读已经不再是一件乏味的事，那一个个勇敢、智慧的人物，让我钦佩不已；那一则则生动有趣的历史故事，给我留下了深刻的印象。

更没想到的是在大量的中文阅读中，我慢慢地积累了许多词汇，再也不是“白字大王”喽！

兴趣，兴趣真是最好的老师！走进去了，我发现中文是一片广阔美丽的天地。

兴趣是最好的老师！走进去了，我发现中文是一片广阔美丽的天地。

我眼中的汉语

我出生在美国，四个月大的时候跟着爸爸妈妈回到了中国。因为有语言环境，我会说的第一句话是中文，我认得的第一个字是汉字，汉语伴随着我长大。所以，对我来说学习中文是件很自然的事。

有一天，我看了很长时间的电视，妈妈批评我：“不学无术。”当时，我根本不懂这个词语的意思，以为“无术”是“武术”，恰好之前刚上了一节武术课，就振振有词地回答：“我学了呀，今天下午刚学的！”妈妈听了笑得肚子疼。读音相同，字形不一，意思就相差十万八千里，汉语多有趣！

渐渐地，我发现中文有意思的地方还不少。比如每个部首都代表了不同的意思：“氵”和水有关，所以“江，河，海，湖”都有这个部首；“页”表示头的意思，难怪“领，顶，额，颊”都或远或近地和头有关。掌握部首可以帮助你理解字的意思，并且记住它。

成语看起来复杂，但大部分是有典故的。“画龙点睛”相传是梁代著名画家张僧繇的故事；“掩耳盗铃”里的盗铃人既愚蠢又可笑；韩信发达之后报答对自己有恩情的人，才有了“一饭千金”的佳话。学成语，读故事，还能了解一点中国历史，不是挺好的吗？

我很喜欢阅读，随着中文水平的提高，老师让我读《三国演义》。这真是本吸引人的好书！里面有许许多多形形色色的人物，他们都有自己独特的性格：曹操聪明大气，张飞勇猛忠心，袁绍自以为是……那一次次精彩的战争：赤壁之战、夷陵之战等都给我留下了深刻的印象。在罗贯中笔下，我看到的不仅仅是战场上双方武力的对抗，而且明白了战争是两军主帅和部将们心理素质、谋略、团结等综合因素的较量。在老师的指点下，我深入研究了官渡之战，还绘制了局势地图，分析袁绍兵多将广反而失败的原因。

就这样，在还算轻松的状态下，我已经学习了五年中文。

当然，中文课也不是完美的。有时候作业太多，没时间做其他事。特别是有些课文内容乏味、幼稚，包括中文的课外书。那些有意思的作品大多是翻译过来的，中国原创的优秀儿童文学作品很少。

我真想给编教材的编辑和儿童文学作家写一封信：“您知道J.K.Rowling和Roald Dahl吗？您看过《哈利波特》和《查理的巧克力工厂》之类的书吗？请写出这样充满想象力和魅力，能给人带来无限快乐的书吧！”

我真想给编教材的编辑和儿童文学作家写一封信：

“您知道J.K.Rowling和Roald Dahl吗？您看过《哈利波特》和《查理的巧克力工厂》之类的书吗？请写出这样充满想象力和魅力，能给人带来无限快乐的书吧！”

Chris Shia

北京顺义国际学校



中文——想说爱你不容易

我叫Aaron，在北京京西学校上六年级。说起学中文的感受，那真是一言难尽！

我的家长都是中国人，所以他们要求我必须学中文。好吧，尽管不愿意，但我也没有别的选择。

学习中文是一件非常辛苦的事。在学校，我几乎每天都要上中文课；周末还得在家里加课。没完没了地做作业、抄词、组词、造句、读课文……侵占了我许多玩的时间。遇到写作文的日子，我在书桌前一坐就是几个小时。中文课还动不动就要考试，满满的几张卷子，我一刻不停地写啊写，到最后我觉得自己都成为一个机器了。

最令人头疼的是古文、古诗。那都是几千几百年前的人写的，他们那时候的语言和我们现在不一样，念起来既拗口又费解。可是大人们总是说这些都是经典，是优秀文化，或许我再过几年才能体会得到吧。有些古文我觉得写得很弱智。像《郑人买履》，世界上最笨的人也不会像他那样买鞋，明明可以用脚试，为什么非得依赖尺码？还有《刻舟求剑》，再傻也应该知道船在移动而剑不动，用那样的方法怎么可能找得到剑呢？我讨厌这些幼稚的古文。

所以，我开始并不喜欢中文，但后来我突然有了点小成绩。比如，我将一本叫《疼！》的英文小书翻译成了中文，并且出版了，校长专程表扬了我。还有一次，我去西班牙旅游写了一篇叫《古罗马引水渠》的作文。半年后，这篇作文在爱读写杂志上发表了，我当时又吃惊又高兴。要知道，这本杂志是面向国内几百万中国学生的，一年大概只能刊登三百篇小学生作品，我能成为这1/300，多么幸运啊！我还拿到了稿费，虽然不多，但我非常珍惜，一直都舍不得用。这两件事给予了我继续学习中文的信心和勇气。

学习中文还有一个好处，就是它让我多交了许多朋友。我不光有在国际学校读书，说英文的朋友，也交了不少在国内学校读书，说中文的朋友。因为我可以中文自如地和他们交流。

有喜有悲，有笑有泪，有苦有乐，这就是我学习中文的真实感受。要想学好唯有多读，多写，多背，多思！

有喜有悲，有笑有泪，有苦有乐，这就是我关于学习中文的真实感受。要想学好唯有多读，多写，多背，多思！

Aaron G. ZiLiang
北京京西学校



爱恨交加的中文学习

中文课对我和许多同学来说是一门每天都必须上的课程。不管我和爸爸妈妈挣扎多久，但最终还是选择了中文。

我常常问自己：到底喜欢不喜欢中文呢？答案很难用“喜欢”或“讨厌”来概括。

一般在国际学校中文课的一个严重问题就是课程的内容。课文内容简直是太无聊，太枯燥，一点儿没思想。《出门买东西》、《魔鬼酒店》、《奇妙的森林王国》，这有什么意义呢？除了几个生字，我们能学到什么？教材选文非常重要，因为学生通过课文才能感受到汉语之美。对比一下英文的课文：讲述母子关系、叙利亚的战争、环境保护……主题更深刻，更贴近时代。所以不难理解，为什么中文课上所有人都是一副要睡着的样子。

汉语，在我看来就是一座巨大的迷宫，我在这座迷宫里小心翼翼、跌跌撞撞地前进。部首、结构、前后鼻音、笔画笔顺、同音异形字、多音字、形近字、成语、各种句式，就像一项项复杂的任务，常常令我晕头转向。要是能有个“GPS”该多好！

前年，我回美国过暑假时，曾去伯母店里工作了一天。我将这段经历写成了一篇作文《第一次打工》，寄给了作文报社。想不到的是三个月后的一天，我收到了用稿通知书。吃惊、激动、难以置信、兴奋……当然更多的是快乐，发自内心的快乐！我第一次尝到了学习中文的甜，它极大地激发了我学习中文的兴趣。

慢慢地，我真正感受到了汉字之美。有的字像图画一般，比如日、水、火；有的字可以“望字生义”，比如歪（不正），尘（小小的土）；大部分汉字都是形声字，一部分表音一部分表意，比如稍、裹、庭。我越来越觉得汉字是一种文字，也是一门艺术，我们的祖先很了不起！

中文——我既爱又恨，烦躁的时候恨不得立刻就放弃。但在我头脑里总是会有个小声音告诉我：要坚持，继续学下去。我相信，学好中文将来一定会带来成果！

Martin Li

北京德威英国国际学校

中文——我既爱又恨，烦躁的时候恨不得立刻就放弃。但在我头脑里总是会有个小声音告诉我：要坚持，继续学下去。我相信，学好中文将来一定会带来成果！



半喜半忧的中文学习

中文是我的母语之一，我觉得学中文有开心的时候，也有烦恼和难受的时候。

中国是一个有着5000年历史的古老国家，所以有许多有趣的人物和他们的故事。比如三国时期曹操、孙权、刘备三分天下，春秋战国时孙膑、晏子、蔺相如等人勇敢、机智地战胜对手……读着这些故事我似乎回到了古代，亲眼见到了历史的发展，就像看电影一样。所以上中文课时，只要老师讲到和历史有关的内容，我都会认真地听。也是这些历史故事让我对中文有了一点兴趣。

虽然中国的历史我很喜欢，但是学习中文的词汇让我十分头疼。我发现想要记住汉字是一件很不容易的事。汉字有很多读音相同，但意思不一样的字，比如光发“qīng”这个音的字就有“清”、“青”、“轻”、“倾”、“顷”和“卿”等。遇到这样的情况我就傻眼了，不知道该用哪个。我也搞不明白为什么“qīng松”得写成“轻”，“qīng蛙”则是这个“青”，“qīng斜”又变成“倾”了。

还有些字叫多音字，会有好几个读音，比如“差”，可以读成“chā”、“chà”、“chāi”、还有“cī”。天，这实在太复杂了！我怎么知道什么时候该读“chā”，什么时候该读“chāi”呢？一年级的时候学一首古诗《长歌行》，我张嘴就读成了“zhǎngē háng”，三个字读错了俩，大家立刻就笑爆了。

还有，老师、家长总是习惯用描红、抄写、默写等枯燥的办法强迫我们去死记硬背汉字。这些都是让我非常难受的学习方式，它造成了我对中文的反感。在我的眼里，要想学好一门课，一定要选择一种又愉快又有效的学习方法。

另外，我觉得不管是中文课本还是小说等书籍，里面的文章有的很幼稚，有的很虚假，有的很没意思，吸引人的作品太少。比如林海音写的《城南旧事》，我知道这是著名作家的代表作，一代一代的中国孩子都读过。但是小说描写的是七十多年前老北平的社会生活，离我们现在的的生活太久了，我无法理解主人公的心情、想法。开始我硬着头皮勉强能读几段，渐渐地就读不下去了。

总而言之，对中文的感情很难说得清。但是，我知道在未来我会把中文继续学下去，因为中国人不会使用中文太丢脸了。

总而言之，对中文的感情很难说得清。但是，我知道在未来我会把中文继续学下去，因为中国人不会使用中文太丢脸了。

Joshua Guo
北京顺义国际学校



宋颖老师介绍：

大学毕业后在江苏一所名校工作了8年，而立之年重返校园，继续深造。一个偶然的机会接触到了国际学校的中文教学，至今又是一个8年。这份工作少了在公办学校的诸多荣誉，但是很有挑战性，它让宋老师实践了自己的教学理想：自主地选择教材，组织、生成教学内容，建构民主、多元的课堂；让孩子在学习汉语的同时，初步了解中国源远流长的历史与文化。



国际生 学中文

Everyone is Learning Chinese

采/文: 赵玲 编: 竞波





赵玲

出生在法国，在北京长到16岁，现在京西国际学校上12年级。

对我来讲，学习中文当然是生活中很重要的一部分。我生活在一个非常国际化的环境里，除了中文课和在家里跟爸爸妈妈说话以外，就几乎全部用英文，接触中文的机会比较少。我很重视打好中文的基础，也在努力地学习中文的词汇和语言用法。

但我觉得中文真的是一个很难学的语言，比英文和其他拼音语言难学得多。而且，学中文很难让我保持兴趣。要学好中文就得不断地练习，要付出很多的时间、精力，而且，也需要很强的恒心。

这次为《菁kids》写这个话题，采访到的学生背景很不相同。他们的回答也反映了国际社区中对于中文学习的许多看法。

James Lindesay

毕业于芳草小学国际部和55中学国际部，目前就读于北京大学历史系，2年级。

我的父母很喜欢旅游，所以我从小就以世界为课堂，至今深度游历过26个国家。我也热爱摄影。父母多年从事长城学研究，我算是在长城边上长大的。我的父亲是英国人，很有冒险精神。他小时候一次翻到地图册里关于中国那一页，就有了爬长城的梦想，早在1987年就到中国来爬长城了。2007年，他带着我们全家以Jeep Safari的形式游览了明长城全线。2011年暑期，我随父亲前往外蒙古的南戈壁考察当地的“成吉思汗长城”，他写的“发现西夏长城”的文章，还有我拍摄的照片，刊登在《华夏地理杂志》，并且在natgeo.com上成为连续一周的最热话题。我想成为历史学家、探险家、旅行家、旅行作家、摄影师，并进入旅游业发展，遍访世界各大名胜古迹和自然奇观。

我从小就学习中文，对我来说中文就像第二母语。中文确实是很难的一门语言，有太多词汇要背了。掌握了新的字就会非常兴奋，让我觉得一切努力还是值得的。有时候暑假两个月离开中国，有的字会忘了，但是回来一看就又记住了。

我母亲是中国人，她当然希望我的中文很好。我在家里和父亲说英文，和母亲说中文，这让我自然成了双语。我的听力也就练得不错。在中国北方旅游的时候，虽然母亲是中国人，但是有些中文口音她听不懂，听力没有我好，我反而能帮助她。在印度旅游时，父母都听不懂印度人说的英文，我倒可以为他们翻译，这让我特别自豪。但是，我觉得会双语有一个很大的问题，就是有的时候会说出“Chinglish”，说中文的时候不小心会说出一个英文字儿，相反也是如此。

我在学校上的是国际部，每个班只有15个人左右，所以交流很亲切，老师像朋友一样。不过，如果课程能有所改进的话，我觉得应该多学一些跟生活更相关的东西。在我看来，学任何语言最重要的一点就是不要怕提问。比如有人说一个你不懂的词，不要假装懂，要很大地问，不然是学不好语言的。

我喜欢写作。我会写一篇文章，过一段时间再看自己写的，觉得还挺不错，这样对自己学习中文是个很大的鼓励。我记得初中时有一个很不错的中文老师，他教课经常会脱离课本儿，布置课外阅读作业，然后上课时一起讨论读到的东西，像聊天一样。跟他学习让我第一次感到中

文特别有趣，对我启发很大。

我觉得和中文比较，英文更活泼。中文写作有一种格式，会有束缚感。我觉得英文更能够完整地表达出作者在想什么，中文有的时候会含糊不清。但是有些中文书会更加意味深长。我最喜欢读的是余华的《第七天》，还有鲁迅的作品。

我对中国历史特别感兴趣。在历史上，中国各个朝代的土地面积，都比英国大很多。除此之外，沙漠和山脉阻断了中国和欧洲的外交——直至大航海时代的开启，中国和欧洲的沟通都非常少。两边的地理环境和人口数目如此不同，产生的文化也有很大差别。

谈到英国文化，也要考虑古希腊罗马等欧洲的影响。在我看来，中国和欧洲的最大差别是在思想上，或者说哲学上。欧洲哲学就是to be，中国的则是not to be。思想的发展和地理的影响将中国的思想和文化导向了“不是”，而欧洲的则是“是”。“不是”的思想是稳定的，没有扩张性，这样导致中国本土各朝代的梦想是统一全中国，而不是统治世界。在历史上，欧洲是个扩张的文化，欧洲国家在各大洲建立了自己的殖民地，扩张性极强，于此同时，也将殖民地当地的人民吸收到自己的文化当中了。

另外，根据我自己的经验，英国人对外部世界更感兴趣，更容易接受来自不同文化背景的人。作为外国人，在中国经常会被叫“老外”或“外国友人”，虽然这个表达有时可以很亲切，但往往会令我感觉无法融入本地文化当中。而在英国，不管你是黄种人，黑种人还是白种人，你都可以成为英国人。

在语言上，中文用字块，英文用字母，中文给人一种排列有序的规则感，比如成语。英文给人一种流畅无阻的不规则感，因此描述东西时更加生动。中文更讲究韵味，更讲究寓意，英文更讲究美感和浪漫。两种语言和彼此的文人创造出的作品就大有不同了。

中文和英文，在我看来都有各自的优缺点，我都非常喜欢。我现在也有了一个漂亮的中国女朋友。毕业后还会继续学习中文，以后想定居在北京。

Ayako Nakase:

来自日本，在京西国际学校上高中

刚来中国的时候，爸爸妈妈很希望我可以多接触中国和中国文化。最开始是他们要求我学习中文，后来我开始主动学习。在这一点上，我非常感激他们。

我会一些简单的中文。这样在北京生活，无论是买东西，去一些地方，看懂标志等等就方便多了，自己也不用在出租车司机面前犯傻了！另外，家里亲戚和朋友们都觉得我会说中文好酷！

我觉得学中文最难的地方是听懂各地方的不同口音。学校里的中文课如果能更重视听说练习就更好了。对我来讲，努力学好中文是很重要的。从表面上看，学得好考试就有好分数，可是更重要的是，中文能力在未来会非常有用。



Michelle Mouw
京西国际学校高中生

我在学校和家里都说英文。我认为，即使处在一个多文化多语言的国际环境里，某一种语言和文化总会占据主导地位，这很自然。

我的妈妈是中国人，她没在美国居住过，可是英文非常棒。她的双语能力启发了我要努力学中文。另外，我妈妈那边的亲戚都不会说英文，我喜欢用中文和他们交流。如果以后搬到另外一个国家，我还是要努力提高中文水平，这是自己很重要的一面，不想失去。

中文确实是一个非常难的语言。中文字那么多，非常难学。英文是拼音文字，所以你可以读出音来，然后试着去理解意思，可是在中文里，要是你不认识一个字，你就是不认识。另外，对我来说，用中文表达幽默非常困难。我觉得幽默是学习和熟悉一门语言很重要的一个环节。

我觉得中文课应该学更多关于日常生活的话题。我虽然可以用中文探讨许多学习上的话题，却不能流畅地和我姥姥聊天儿。



Alice Wen:

出生在美国，京西国际学校高中生。

我学习中文的兴趣有很大一部份来源于家庭。家里人都是中国人，所以不能忘本。另外，我看过的很多中文书也让我对学中文很有兴趣。很多中文作者的文笔很好，他们写的东西让人惊叹，让我觉得中文真的太美、太神奇了。虽然英文也能写出很美的句子，但很少能像中文那样让人感到不可思议。

中国文化有很多和西方不一样的地方，所以，有时候用英文学到的东西比较难运用到中文的学习中，反过来也是。比如我们英文文学课上学的内容就和中文课中不一样，分析、写作的方法也不一样，这就是因为两种文化的思考方式不同。

我觉得英文书很真实也很有深度，经常会涉及到对每个人都很重要的主题，像生命、家庭、自由等等，英文书所刻画的人物也很深入人心。而中文书吸引我的主要是语言，中文真的可以写出很美的句子，创造出很美的意境，就算故事没那么有深度，或者人物没那么真实，我也觉得读起来很享受。不过，中文书有时候缺乏深度和真实性。但如果非常朴实、非常真实的话，又会失去语言的美感。所以我觉得，中文书中如果能够加深故事的复杂性，从多方面、多角度认识事物，并加深书中对正义的、直接的事物的认同和尊重，会好很多。不要太在乎语言而忽略了人物的真实性，太注重感觉和意蕴而忽略了事物的最直接最重要的意义。

可能因为中文很含蓄，中国人也很含蓄，很多时候人们都不能直接地说出自己的想法，要么隐藏在文字中，要么就是比较虚伪的表达。我觉得中国的文化缺乏一种直接性和真实性，如果语言太过花哨，就无法了解到人内心的想法。

我觉得学会多种语言是一件很有用的事，因为有很多东西是单一语言里面没有的。另外，不同语言还对感情或事物有不同的区分方法，有的语言会比其他语言分的更细，所以，学习另外一门语言也可以对这些东西有更深入细微的理解。

我觉得在中文上付出的努力真的不少，但是值得的。中文确实比其他很多语言难学一些，就看学习的人能不能理解这种文化，想不想要理解这种文化了。

对于初学者来说，学会中文的词汇和认字可能很困难。但我的经验是，如果能多读一些中文书，或者看一些中文的电视剧、电影、动画片，并且在学习过程中多注意一下中文的用词和表达，就可以把学习变得轻松简单一些。

我高中毕业后可能不会继续在课堂上学习中文了。按我目前的程度，听说读写都没问题。但我会继续使用中文，会继续看中文书或电视节目，这也是另外一种学习吧。



Sam Hart

英国大三学生，在北京大学做交换生一年，大学专业中文

我学中文的原因很多。首先，中国经济在全球舞台中相当重要，在中国的工作机会越来越多，所以我认为中文是不可或缺的能力。会说中文可以为我打开很多扇大门，带来很多机会。另外能说中文，就可以去中国各地了解不同的文化，这也是非常有意思的。

受家庭影响，我对学习语言很有兴趣。我的家庭非常喜欢旅游。父亲因为工作去往许多国家出差，工作时会用到法语与西班牙语。他了解语言的重要性，所以鼓励我从小就开始学习各种语言。我15岁的时候在智利留学过六个月，16岁那年夏天，在一个法国的超市工作过。三年前我跟家人来中国旅游。那次旅行引发了我对中国和中国文化的兴趣，于是，我在上剑桥大学的时候就选择了中文专业。

学习中文的时候我常会遇到瓶颈。我还从来没有做过一件像学习中文这样“投入产出比”如此之低的事情。刚开始的时候进步很快，但是达到一定水平以后，再想进一步提高就很困难了。和学习其他语言一样，我的中文水平会时好时坏。比如今天我可以跟出租车司机聊得很顺，但是改天另外一个司机会不懂我在说什么！在中国，作为一个说中文的西方人，想要用中文和本地人正常聊天还是挺困难的，因为这里大多数人会认为“你其实不懂中文”。

但是，我觉得付出的努力很值得。学中文就跟其他所有的挑战一样，你一旦很努力投入，收获的感觉还是很棒的。

我在剑桥大学学习了很多中国的文学作品，很遗憾的是，没有太关注学习语言本身，没有更多的机会练习口语和听力。在北京大学上课之余，我和朋友一起开办了课外网球班，刚开始用英文教学，后来发现他们听不懂我们在说什么。于是，我们只好改用中文来讲授，这一点让我很紧张，也很庆幸，可以好好发挥一下我所学的中文了。

当中文水平达到一定程度后，了解中国文化就方便多了。我今年去了中国好多地方旅行，认识了许多来自不同文化背景的朋友，长了很多见识。比如在青海和四川，我看到了中国少数民族的生活方，给我的印象很深。

教中文其实是教文化

Teaching Chinese Is
Teaching the Culture

采/文: 王蕾

图: 北京鼎石国际学校提供

戴敏

北京鼎石国际学校中文课程协调员。毕业于上海师范大学，在墨尔本大学获硕士学位。曾先后在上海市西中学、香港汉基国际学校和澳大利亚卫斯理学院执教，曾担任上海德威国际学校中文项目总监，主导了中国境内三所德威国际学校的中文课程发展项目。此外，她曾任澳大利亚维多利亚州VCE（维多利亚州教育证书课程）首要评审员及口试考官，中文A和中文B课程的MYP审核员。

国际教育领域内的中文教学始终非常特殊。一方面，教材的选用存在许多争议，家长们的期待较难达成一致；另一方面，在世界范围内，随着中国文化和语言受到越来越多的重视，中国人呼吁民族身份认同、维护文化之根的声音日益强大。于是，面对博大精深的中国文化，如何选择材料、如何向年轻一代教授中国的语言和文学，已成为现代中文教学者的挑战。

前往北京鼎石国际学校的路，我一直在想，今天的采访对象会是怎样一个老师？温和儒雅、笑容可亲？或许还戴着一副金丝眼镜？作为一个离开校园太多的曾经的“学生妹”，这是我对于所有语文老师的闪亮记忆。

见到戴老师那一刻，我肯定了自己的想象，当然，除了金丝眼镜之外。这位神情颇似梅姨（知名“老戏骨”梅丽尔·斯特里普）的老师，微笑着邀我坐下，开始了今天的访谈。

汉字的美在于由“形”到“意”

我小时候在上海读小学。一年级的時候，有一次，语文老师教大家认识“美”字，她唱了句儿歌：“美丽的‘美’，就像王大姐头上戴着蝴蝶结”。

这句歌词我现在都还记得，道理很简单，我的语文老师，恰恰借用了古代汉语由“形”到“意”的记忆方法。之后我们即使遇到不认识的字，也能根据字形猜出大意，汉字思维能力得到了很好的培养。

当然，这一切的前提，是那首朗朗上口的儿歌，当时大家都喜欢唱，对学习生字非常积极。所以，要打破孩子对中文学习的畏惧，首先要培养兴趣，让孩子们觉得能理解、很有用。

和许多国家的语言相比，中文的确更难学。比如英文，它是音形文字，只要能拼，单词很容易就拼出来了。而汉字是音、形、意的结合，是象形文字，难在对具体汉字的记忆和书写，多一笔少一笔，就形成了意义完全不同的字。我们都是学中文长大的，一定不会忘记小时候听写、背默汉字的苦恼，也一定不会忘记每个字抄写几十遍的情形。

在海外教中文其实是“教文化”

1989年，我开始在澳大利亚卫斯理学院教中文，就遇到了“语言的竞争”。那时学校开设了西班牙语、日语、中文等5个语种的课外班，经费需要老师自己筹集，要和其他语种“争夺”全校1600个学生，听课的学生多了，经费就多。相比其他几个语种，中文最难，一开始我的学生就只有华裔家庭的孩子，每周只有2小时课程，老师都是兼职。怎么办呢？我想了一个办法。

那年11月，学校举办传统的“International Day”（国际日）活动，那天，我请来了几个中国厨师现场炒“番茄鸡蛋”和“糖醋里脊”让学生品尝，还请了一支舞狮队现场表演，我甚至还教一队学生表演了少先队队歌，请人放了场小型焰火，一下子把全校学生都吸引来了。这种“卖菜式”的营销方法非常有效，几年后，中文成了全校学生最多的外语班，全职中文老师就有5个。

可以说，在卫斯理学院教中文，更多的是一种“文化教学”，让孩子喜欢中文，对中国文化感兴趣。或许那些单纯的汉字，孩子们不用

早就忘了，但是关于中国的故事，几十年后他们一定还会记得。

在亚洲教中文要求更高

2000年，我开始在香港汉基国际学校教中文。汉基的中文课是不需要营销的，学校、家长都很重视，是仅次于英语的第二课程。但是反而存在另一种压力——学生有学习压力，老师怎么教也有压力。

对孩子们来说，抄写、拼写、默写汉字是一件“痛苦”的事。大部分孩子不喜欢学汉语，除非喜欢他的汉语老师，在这一点上我还是比较占优势的。

当时，我的儿子Allan也在汉基读书，学生们都叫我“Allan妈妈”，而不是“戴老师”。上课时我会请一个学生做课堂笔记，下课群发给大家，孩子们总是争着上来，坐在我旁边。

小孩子的竞争意识完全出于本能。有一件特别有意思的事，我说话语速较慢，一次讲古诗，我和学生们说，大家用手表记录下时间，下节课来的时候，谁读诗超过了我的速度就有奖。结果，一天我路过洗手间，居然听到几个学生在里面读诗，还抑扬顿挫的。当时我一阵内疚，觉得是不是给孩子们压力了。没想到第二天上课时，孩子们一个比一个读得开心。按照他们的速度，那首古诗已经完全背下来了。

再后来我回到上海，虽然有了更好的中文环境，但事实上，在国际学校教中文，对老师的挑战远比地方学校大很多。教学教法上要赢得孩子的喜爱，内容和深度上要赢得家长的认可，我当时也很为难。

还有一个问题，在内地，中文老师的工资待遇远低于外教，导致学生们对中国老师普遍轻视、不够尊重，也造成了中文教学上的困难。所以当时，我一直在为中文老师争得一席之地而努力。

思考力更重要

在澳洲时，我教的一个中文毕业班里有两个孩子，Bob和Levi。Bob是土生土长的澳洲孩子；Levi是华裔，有一定中文基础。

在中文学习上，Levi显然比Bob好很多，尤其是口语，几乎没有问题。然而，在最后维多利亚省高考（具体是什么考试？）的口语考试中，Bob居然考了满分，Levi因为太紧张，现场发挥很不理想。

事后我问口语考官，当时究竟发生了什么？考官非常激动地说：Bob太优秀了！原来，当天考试题目是“中国武术”，Bob居然甩掉了外套，现场打了一套拳，一边挥舞，一边讲得头头是道，把考官们都镇住了。

这件事对我启示很大，在之后的教学中，我特别重视孩子的语言表现能力。一些家长会担心孩子的中文表达水平不高，其实没有关系，我们更看重孩子的思考力。我对IBDP（Diploma Program，国际文凭大学预科项目）中文A的学生会反复强调：“我不怕你们中文不够好，但很怕

你们没有独立的思想，更怕思路不清晰”。一个人在思考力上的差距不仅会在中文上反映出来，英文等其他学科也是一样的。

关于中文的阅读和教材

首先，中文课外书不是太少，而是很多，几千年积累下来的书本量相当大。但另一方面，适合不同年龄段的儿童读物不容易找到。原因很简单，国内至今没有人为儿童书籍做出级别分类。

而在西方，有很多学者专门为孩子们的课外读物分门别类，根据难易定级别。这样，老师和家长在选材时就容易多了。也正因此，鼎石正在做自己的“阅读级别单”，按照词汇量、内容浅易、思想性等标准，为孩子们的中文读本分门别类。这样，在图书馆和课堂上，孩子们将有更加灵活、更加丰富、更加科学的选择。

从我的教学经验来看，国内小学毕业的孩子，到了国际学校或国外之后，英文水平很快就上去了，中文却始终停留在小学阶段。小学中文都没有学好的话，退步会更快。因此，孩子的中文基础一定要打扎实，掌握2-3千个汉字，才能保证中文的应用，不容易丢掉。

另外，年幼的孩子是通过记忆学习和认知的，甚至完全不需要理解，较早的汉字学习有助于训练孩子的记忆力。所以，鼎石的中文课程和大多数国际学校不同，学前班和一年级的中文学习比例会占到70%，二到五年级是50%。

教材选用上，我们采用人教版课本作为基础教学，同时教授《国学》。文化是中国的根，母语课程背后应该联结着一个民族的历史、文化和哲学思想。这是许多学校和家庭教育中不够重视的环节。

最重要的一点，在阅读上，我们选用小说代替人教版《语文》中的短小文章，比如老舍的《骆驼祥子》，它的文字不难，但是老舍的字、词用得极好。祥子从一个积极向上的健康青年，最后成为一个堕落、自私、被社会吞没的人。他的失败，有社会原因，也有个人原因。

读这样一部小说，能从文学、社会和人性的角度，给孩子一个整体、清晰的感受。所以对初高中的学生，我们会选择一些著名的小说，穿插在教学中，培养学生对社会和个人的理解力，让孩子们在文学的沉浸中爱上中国文化，爱上学中文。

王蕾 Abby Wang

《菁kids》杂志编辑。满族姑娘一枚。曾在中国青年报、人民网、CNR等媒体工作。为了给孩子建立一个不同的成长环境，加入《菁kids》，从热心的读者转换为干劲十足的责编。她对3岁儿子Nathan的期待很简单：健康、快乐，和妈妈一起成长，走遍多彩世界。





儿童生日派对

@首都机场希尔顿酒店

**想要一场妙趣横生的生日派对吗？
交给我们吧！**

我们新奇独特的儿童乐园，
最多可容纳 30 位儿童尽情玩耍，
为各种年龄段孩子们准备的娱乐设施，
从充气城堡、海洋球、摇摆木马、卡通电影
到当下最流行的游戏 wii 应有尽有。

我们还可以为您精心设计更多精彩环节，
私人定制的生日蛋糕，现场烤制比萨饼，
让孩子们生日更加丰富多彩。

**每位儿童只需人民币 118 元 +15% 服务费，
轻松享受派对，从首都机场希尔顿开始！**






《菁》杂志读者特惠

成功预约儿童生日派对 (15位起) 的读者，凭此杂志广告，
即可免费获得超高人气的吉祥物飞行员小熊，现场更有憨态
可掬的飞行员小熊陪您一同庆祝！

赶快行动！

电话: +86 (10) 6450 4737
北京首都国际机场3号航站楼, 100621, 中国
www.hiltonbeijingairportdining.com
www.hilton.com.cn/beijingairport



Hilton
BEIJING CAPITAL AIRPORT
北京首都机场希尔顿酒店



养育第三文化的孩子

Raising a Third-Culture Kid

指导专家: 张薇 整理: 范吉慧

图: Mishka大米熊高端家庭摄影

当你把孩子送进国际学校，或送出国留学的那一天起，你就要知道，你将养育出一个第三文化(Third Culture Kid,简称TCK)的孩子，这个孩子因为文化、语言和思维与你不同，你将面临更多的挑战。

如果孩子有一天跟你说：“妈妈，这件事情没法跟你说，你不懂的，你是中国人。”你不要失落，也不要惊讶，因为，这就是成长的阵痛，尤其是当孩子与你身处两个完全不同的文化氛围的时候，你们注定会非常地不同。

表面上看，你们住在同样一个屋檐下，过着和以前差不多的生活。但是，孩子上的是国际学校，每天接触到的是外籍老师，同学来自全世界不同的国家，也许他最好的朋友来自美洲，他们用英文沟通。逐渐地，孩子和父母之间的文化冲突和隔阂将越来越明显。

有的家长说：“虽然孩子以后要到美国上大学，但是，他毕竟是个中国人，我要孩子坚持说中文，我不要他成为香蕉人。”

那我就不明白了，如果你不愿意让孩子成为国际视野，西方思维的地球人，你干嘛送他上国际学校呢？从孩子进入国际学校的那一天起，他就是一个第三文化的孩子。这一点，家长必须清楚。

何谓第三文化？

父母原来的文化是第一文化，而孩子在成长的重要阶段身处一个不

同的第二文化中，从而形成自己经过融合的第三文化。

第三文化的定义最早描述的是一批国际流动的人群。他们主要包括传教士、外交官、驻外军人的孩子。现在，第三文化的外延很宽泛，基本上，在国际学校或未成年就出国留学的孩子都属于第三文化，无论父母是外籍还是中国籍。

第三文化的孩子怎么了？

第三文化的孩子在成长过程中受到第一文化和第二文化的影响都很大，这样的文化融合符合当代社会全球化发展的趋势，会让这些孩子更加地容易融入国际化的生活，有很多的优势。但同时，也容易造成一些问题：

1、内心的文化冲突。

东西方文化同时发生在一个孩子身上，孩子的内在会经过一个冲突、整合、融合的过程，与单一文化环境中成长的孩子相比，容易出现焦虑，内心状态不稳定等问题。

2、加剧家庭亲子矛盾

有的家庭因为夫妻感情等问题，亲子之间本来就已经有矛盾，当孩子身处多元文化的环境中，而父母自己本身不是第三文化的环境长大的，这时候就会加剧亲子矛盾。关系的沟壑会很大，父母和孩子互相不理解，孩子干脆就不和父母沟通沟通，父母就会很生气。

3、疏离原生家庭

我遇到过很多把孩子送到国外留学的妈妈，无论孩子是否优秀，都心存一个遗憾：“我和孩子之间，似乎隔着点什么。我似乎失去了我的孩子。”

这在心理学上很好解释，那是因为孩子在成长过程中最重要的几年里，你没有陪伴孩子。或者是即使还生活在一起，但是家长和孩子在心理层面没有连结，完全不了解孩子的学校、朋友，不理解孩子内在的发展变化。有一天会忽然发现：我把孩子弄丢了！

如何养育第三文化的孩子？

1、理解孩子的不同

家长要知道，孩子在学校的经历将让他成为一个和你完全不同的人，时刻提醒自己：我和他的生长环境不同。

当孩子和你之间产生矛盾的时候，不要首先指责孩子，而要理解他行为后面的原因。比如有的孩子回家后易怒，发脾气。那也许是他在学习英文或和外籍同学相处时，遇到了困难，不知道如何解决，从而产生焦虑。这时候，孩子需要妈妈的理解和协助。

有的妈妈在孩子进入国际学校或者留学后，也开始学习英语，我觉得这非常好，相似的经历能成为你们关系的粘合剂。当你也经历过学习英文的困难，当你熟悉了西方人的思维习惯的时候，当你们看一部英文电影，同时笑出来的时候，你和孩子之间的差异会缩小，你们在另一个文化中找到新的相同点。

2、加强有效的沟通

“青春期”对所有的妈妈来说，都是一个难题，对于第三文化的孩子，当他们进入青春期的时候，所有的问题都会变大，青春期加大了亲子关系的压力。这时候，唯一的方法就是：沟通。

我们中国人传统的教育方式就是“训斥”，这一点，在现在完全行不通。当孩子在一个思想更为自由独立的环境中长大，他会有自己的思想和观点，他必然会越来越“不听话”。想要孩子跟你说心里话，沟通的方式必须改变。亲子沟通是一门学问，建议每一个妈妈都学习一下。

同时，妈妈也要克服困难，加强和老师、校方的沟通，及时了解孩子在学校的情况，了解孩子的学习进度。

3、对潜在困扰和挑战有所了解

这里提到的隐患和问题不是每个孩子都会发生，但是，作为家长，我们必须清楚地知道这些潜在的困扰：

A、自我认知的挑战

“你是哪里人？”这个简单的问题，对于第三文化的孩子来说很难回答，他也许会告诉你：我出生在中国，后来在英国上中学，后来到美国上大学，曾经在欧洲工作过，现在居住在香港……

从这样的回答中就能看出，他们内在的认知是不清晰的，这需要经过很长时间以后，两种甚至多种文化在内在经过筛选、整合，最后形成自己的第三文化后，才能很清楚地认识到。

B、缺乏归属感。

从自我认知的困难引发的另一个问题就是：缺乏归属感。孩子会不断在内心问自己：我是哪国人？我的家乡在哪里？这会在孩子中年后显得尤其突出，“我究竟属于哪个国家和文化？”

C、经历更多的分离。

第三文化的孩子经常要面临一个痛苦的分离经历，搬家了，换学校，换居住地，都会和朋友的分离。生活经历不同，也会和一些亲友情感逐渐疏远。

这样的分离不仅是地理位置上的分离，更是心理层面的分离。每次分离对孩子来说都是一个挑战，处理不好会在心理上留下阴影和创伤。

D、造成适应障碍。

有的家长认为，多经历几次，孩子的适应力就增强了。从心理学上看，这不一定的。这和个性有关，而个性是无法改变的。

有的孩子天生性格开朗，容易适应新环境。可是有的孩子性格内向，不善于人际交往，本身就不容易适应新的环境。如果这样的孩子进入国际学校，或是出国留学，就更加容易造成适应障碍的相关问题。家长要理解自己的孩子，有耐心地帮助孩子慢慢适应。如果孩子真的出现严重的适应障碍问题，我认为把孩子带回身边比较好。



张薇 心理博士

美国纽约哥伦比亚大学心理学博士，美国华盛顿精神专科医院博士后两年，20年临床心理治疗经验，曾在美国马里兰州私人心理诊所等机构工作，自2006年起，在北京和睦家医院心理健康中心做心理医生。擅长情绪障碍、个性障碍、压力管理、儿童与青少年行为与发展障碍、婚姻与人际关系，及跨文化调节等问题。

一个妈妈的 “断舍离”之路

A De-cluttering Experience

文: 王颖 采/编: 李佳

《断舍离》是日本杂物管理咨询师山下英子提出的人生整理观念。不知何时，这三个字开始风靡亚洲，席卷微信。一时间，身边的购物狂们都开始反省起来，纷纷转发断舍离刷屏。究竟如何“断舍离”？我们采访到了曾经是职场强人如今的全职妈妈王颖，让她来分享一下自己的亲身经历。

菁kids：是什么契机让你接触到了“断舍离”这种生活哲学？

2013年3月，我参加了元欣老师开办的《正面管教》父母学习班，《断舍离》就是元欣老师推荐的一本书。读这本书让我有醍醐灌顶的感觉。

那之前我的生活状态是，每天早晨打开衣柜，看到满满的衣服，但是半天也挑不出一件自己喜欢的；孩子的玩具书籍散落在房间各个地方，别说让他们收拾，自己看了都头疼；每过一段时间就把家里的东西淘汰一遍，但是没多久破烂儿们就又回来了。

菁Kids：经过“断舍离”，你的生活发生了哪些变化？

最直接的提升是生活环境变得整洁、生活

节奏效率提高了。现在打开衣橱，90%以上的衣服都是自己喜欢的，所以挑选衣服的过程从不知所措变成赏心悦目，挑选的时间大大缩短。家里每个地方都更加整洁，孩子们的玩具不再泛滥、曾经堆积了3年的装修杂物被清理一空。

另一方面，与淘汰东西相比，我更加注重在买东西时谨慎挑选，每当想买一个东西，会反复问自己这个东西是否是“需要”、“合适”并且“舒适”，如果三个条件里有一个条件不满足，就不买。

不买不需要的东西，是“断”，主动淘汰破烂儿是“舍”，那么“离”呢？在断和舍的不断循环中，逐步达到“无需刻意努力就能打造”的理想生活环境，那种惬意的状态，便是最佳状态——“离”。

现在，我仍然在努力进行着“断”和“舍”的工作，期待慢慢达到“离”的状态。

菁Kids：“断舍离”最打动你的是什么？

最打动我的有三点：

首先，“断舍离”强调：在对物品进行取舍时，主体是自己，需要考虑的问题是“我要不要用这个东西”，而不是“这个东西还能不能用”。这样变被动为主动，才能主动掌控自己的生活环境，而不是深陷在自己不喜欢的东西当中，又无力挣脱；

第二，在时间点上，“断舍离”强调取舍的时刻是当下，如果一个东西不是现在会用到，而是孩子们上大学以后才可能会用的，那就应该舍弃。这能防止一些不切实际的想法将我们带离现实生活的需求；



“舍”，一方面是对物品的舍弃——从现有的物品中挑选出对于当下的自己“需要、合适并且舒适”的那些；另一方面是对思想的舍弃——在面对物品时，通过思考“这个东西为什么会在我的生活里？为什么舍弃/保留它？”来加深对自己的了解，从而舍弃妨碍实现理想生活的念头。这样的舍弃过程，会帮助我们提升判断力，在面对购物的诱惑时，能够更清晰地知道自己到底要的是什么。这就是“以舍导断”的过程。

在具体的操作方面，我建议每次开始舍弃物品之前，先准备三个纸箱，分别是“舍弃箱”、“待整理箱”和“犹豫箱”。“舍弃箱”用来放可以立即决定舍弃的物品；“待整理箱”用来放决定留下，但是需要进行一些处理才能使用的物品，比如由于保存不当而变皱的真丝衬衫；“犹豫箱”用来放暂时不能确定是舍还是留的物品。我自己的体会是，“犹豫箱”里的物品对于审视自己的思想是最有帮助的，它代表了理想和现实之间的冲突。我自己的“犹豫箱”中出现过大牌的包，当我静下心来去审视它们，我发现自己其实已经不喜欢它们了，只是因为是大牌而不舍得舍弃。这个审视使我发现“迷信大牌”会导致我买回并非真心喜欢的东西，将来面对大牌的时候，我会很谨慎，不会因为是大牌就买。

一旦开始实践断舍离，坚持会越来越容易，因为生活环境的改善会给我们很大的鼓励，让我们更有动力。

菁Kids：你的家人、孩子发生了怎样的变化？

通过断舍离与家人互动是一个非常有趣的过程。断舍离有一个非常重要的原则，就是不经别人同意不可以整理他的东西。我一开始劝说老公和孩子们整理自己的东西。有一点效果，但是很快就招来抵制和反抗。后来我放弃了说教，而是用自己的行动去影响家人——努力整理好自己的东西，对家人东西的整理提出建议，但是放弃强求的意图。现在，工作繁忙的老公也会抽出时间舍弃不需要的衣服鞋子、孩子们也更愿意把已经不玩的玩具分享给需要玩具的小朋友们。我们家的乐高玩具曾经达到了泛滥的程度，一开始孩子们坚决不同意舍弃，我尊重他们的选择，同时继续整理自己的东西，并在将自己的东西捐给慈善机构时跟他们分享我的想法和喜悦。慢慢地，他们同意舍弃一些乐高玩具分享给打工子弟社区中心的小朋友们，那里的小朋友们如获至宝，还向社区中心工作人员转达了对孩子们的感谢。现在孩子们更愿意分享了。

菁Kids：作为一个妈妈，最需要“断舍离”的是什么？

我发现，断舍离不仅适用于生活物品的整理，每一个时刻都可以进行断舍离，因为我们时刻都面临着选择。对于妈妈们来说，最重要的工作莫过于教育孩子了，在这方面，近年来各种教育理念、各种媒体上的各种帖子造成了信息泛滥，有时候真让人无所适从。那么，妈妈们最艰巨的任务，是对教育方法进行断舍离——审视各种育儿理论，找到最适合自己的和孩子们的方法。

是的，我们需要跟“物品的断舍离”进行断舍离。对物品的断舍离有助于打造整洁的家居环境，但是家居环境是为生活服务的，离开了生活内容的断舍离是另外一种执念，应当舍弃。曾经听说过一个极端的例子：一个非常爱整洁的妻子把家里收拾得一尘不染，然后不允许丈夫坐在沙发上。这样舍本逐末的断舍离还是不要的好。所以，不要急于求成，每天花一点时间整理，徐徐前进胜于停滞不前，“离”的状态是在“断”和“舍”的不断循环中达到的，我们所要做的，就是持续的努力，耐心地等待那种状态的到来。



王颖

2012年成为全职妈妈，有两个可爱的男孩。之前在某美国律师事务所任律师、在某世界500强企业任高级法律顾问，拥有美国纽约州律师执照和中国律师资格。曾经在探索家庭俱乐部进行“断舍离”经验的分享。

第三，“断舍离”强调通过审视物品来认识自己，比如说，如果总是把漂亮的衣服收起来，穿不好看的，或者把名贵的餐具束之高阁，将就使用塑料餐具，那么很可能是自己潜意识里有“自我贬低”倾向，认为自己不配过美好有品位的生活。所以，通过清理物品、审视自己做过的事情、看清楚自己潜意识里有哪些妨碍自己实现理想生活的想法、并最终舍弃这些想法，才能做到清理后破烂儿不再回来。

菁Kids：分享一下实践“断舍离”的经验吧？

“断”是关于购物。“需要、合适并且舒适”，三个标准中任何一个不满足就不买。购物前，要对需求做到心中有数，最简单的方法就是出去买菜前先看看冰箱、买衣服前先审视下衣柜。



跟着爸爸Go Green

Go Green with Daddy!

采: 竞波 文: 王蕾 图: 杨大伟提供



他的酷——

香港知名媒体人查小欣曾这样描述David杨大伟：“他是不折不扣的富二代，毕业于美国哥伦比亚大学。当不少富家子在烦恼挑选兰博基尼还是法拉利，今晚开哪个年份的红酒时，他则分身参与家族生意和公益事业，推广佛学和环保项目”。

这已经很酷了不是么？如果还想再来点“料”，这个低调的男人会一笔带过他自己的闪光点，转而无比兴奋地告诉你：4岁的大女儿Chloe喜欢吃整颗牛油果，会非常认真地和爸爸讲“我也要吃素食”；1岁的小女儿Catherine喜欢花椰菜，性格有点小坚强。

杨大伟在香港主导发起的Green Monday运动，短短两年就在当地引发惊人改变，近21万名中小學生选择周一素食，跟着“杨爸”Go Green。要知道，这个数字在之前不足2万。

五月底，杨大伟带领团队来到北京，在百忙中抽出时间，和《菁Kids》聊起了他和两个小女儿的故事。

“我觉得，能够让世界变得更美好，就是“酷”，我是向这个方向努力的。对于孩子，我觉得最好的教育是身教，不是言传，爸爸要做一个好榜样。”

菁kids：和大女儿在一起最喜欢玩什么？

David：大女儿Chloe很喜欢听我讲故事，英文中文都喜欢。我喜欢周末带她出门去玩儿，每个季节都有不少很好的活动，比如摘草莓、烹饪，或者去香港附近的渔岛玩。不久前是她的生日派对，我们就去一家披萨店做了披萨。

菁kids：对两个女儿的教育有什么想法？

David：现在的家长都很注重知识教育——在哪里上学，念什么学校等。我觉得更重要的是人生教育，要让他们最广泛地接触世界，给她们智慧和自信，走一条充满快乐的路。

人生教育简单来说就是待人处事，还有精神领域的教育。我父亲给我的最好的教育就是，有时候他明知我会出错，却总是鼓励我“要去尝试”。我中学的时候成绩不错，但是父亲没有要求我一定要排在前3名、前5名，他说，“只要在前10名附近就好”。父亲有句很经典的话：“如果一个人把所有的时间都放在念书上，他肯定会牺牲其他东西，比如交朋友或者打球”。每个人的才华是不一样的，如果不去尝试不同的东西，就无法发现这些才华。比如我成立Green Monday，推广素食，这个肯定不是读书读出来的。

菁kids：简单介绍一下Green Monday吧。

David：Green Monday是一个绿色生活平台，我们希望鼓励个人、机构以及政府，通过各种方式来参与。因为现在全球变暖与吃肉过度有关联，如果能减少吃肉，对世界可持续发展会有极大的帮助。所以，我们把素食作为切入点，其实是在倡导绿色生活，不是简单地关乎“吃肉”或“不吃肉”。

美国是“Meatless Monday”（无肉星期一）运动的发源地，已经有11年历史。这个运动在英国叫“Meat Free Monday”，有5年历史。全世界差不多有40个国家都在推广类似运动。我们在香港推广的是“Green Monday”，理念和议题也是借鉴这些国家的。

菁kids：你是完全素食者吗？

David：我不是Green Monday，而是Green Everyday。不过，我不是严格的素食者，我会吃鸡蛋，但不吃肉、不吃海鲜。孩子们一般一周有几天是素食。

菁kids：你是如何引导孩子的饮食习惯的？

David：我们家里不吃红肉（编者注：红肉泛指猪肉、羊肉、牛肉等在烹饪前呈现出红色的肉），两个小朋友会吃一点点鸡和鱼。家里经常放满各式水果，包括草莓、蓝莓、菠萝、苹果、橙子等。自然而然的，孩子们饮食中80%都是蔬菜和水果。当然，小朋友都喜欢吃糖，不能完全不给。我们家的比例是9:1，90%是水果之类健康的食品，10%可以尝试一点点其他食品。花椰菜等一些她们更容易接受的蔬菜我们会多给她们吃。孩子们最爱吃番茄鸡蛋。牛油果呢全家人都很喜欢，可以夹面

包，也可以当果酱来涂。

大女儿有一次问为什么爸爸不吃肉，我说因为爸爸喜欢小动物。后来她说“我也要吃素”。过了几天后，她又说还是想吃一点鸡肉。所以，我不会强迫她吃我认为健康的食物，让她自己选择吧。当然，牛排一定不会出现我们家的菜单上，必须要设定一个范围，这样，女儿们会慢慢了解，生活方式也就培养出来了。

其实，Green Monday并不是要求一定要在周一吃素。这只是一个理念，每个家庭可以自由发挥。比如，原本家中5道菜都是肉，现在变成3素2荤，就已经是Green Monday了。周一其实就是一个“开端”的意思，开始“绿色的生活方式”。

碰到孩子挑食，我和太太会比较严厉，不希望她们养成过于挑剔的公主病。如果女儿浪费食物，那下次她想吃什么，我们就不煮给她吃，作为一个小责罚。孩子有时候会不开心，但是过了两个小时就忘记了。小孩子其实很聪明。你给她设定一个范围，她会去测试你的极限，知道有些东西不能碰，试过一次两次就知道了。

菁kids：很多家长觉得吃素营养不够，你怎么看？

David：素食的营养不比肉类差，这是专业营养师研究过的。蔬菜中，比如番茄，国际上认为这是“超级食物”，很有营养，又没有副作用。另外要学会选择健康的食物，多吃豆类、鸡蛋、花椰菜，坚果等。全素也可以均衡，不会营养不够。

其实我们并不是提倡“全素食”，只是强调多菜少肉，尽量避免红肉，因为红肉对环境污染最严重，碳排放量极高，胆固醇增高也与红肉有关。

菁kids：学校能接受Green Monday吗？

David：在学校做活动的时候，学生们反映都很踊跃。你跟孩子们讲环保，“地球先生现在生病了”，他们很关心的。相反，有些大人因为忙碌和生活压力，反而不闻不问，比较麻木。在香港，我们跟不少公司或名人明星合作，在社区里造成更大影响。

目前有超过600家香港中小学参与Green Monday，每逢星期一，他们的餐单中都有素食选择。统计显示，现在香港49万的中小学生们，42%星期一都会选择吃素，以前只有4%。

五月底我们刚刚在北京举办了一场Green Monday的推广活动，之后会在上海等地展开。大陆地域广、人口多，文化和香港有差异，做起来难度也会更大。但我相信一定有可以和香港借鉴的地方。

菁kids：你认为自己是一个“酷爹”吗？

David：我觉得，能够让世界变得更美好，就是“酷”，我是向这个方向努力的。对于孩子，我觉得最好的教育是身教，不是言传，爸爸要做一个好榜样，比如让孩子看到并养成一个健康的生活方式。另外，我不会给孩子施压，会给她们一些空间。我还是有很多地方要学的

四九城里的 韩国味道

Korean Cuisine

文: Cherry Dong

10年前一度热播的《大长今》使得人们惊叹着原来韩餐还可以做的如此精致讲究有文化，10年后一部《来自星星的你》除了面瘫呆萌的“都教授”，又一次以炸鸡和啤酒的组合击中了吃货们的胃，京城再次刮起韩餐旋风。本期菁kids特意寻找到了4家适宜家庭出行的韩国餐厅，让你拖儿带女集体感受把韩餐风尚，体验正宗的韩国味道。



Chicken Suutak (麒麟新天地店)

地址：望京阜安西路麒麟新天地11号楼BF106室

电话：5738 9301

文：蒋婉娟 **译：**Cherry Dong

如果你跟朋友说你知道一个吃Chimek超级棒的地方（Chi和mek在韩语中分别代表炸鸡和啤酒），他们一定会立即求地址想要去一探究竟。虽然炸鸡啤酒的组合在首尔的大街小巷遍地都是，但是直到韩国热播剧《来自星星的你》在中国大火之后，它们才风靡开来广受欢迎。同时火起来的那句话就是：“下雪了，怎么能没有炸鸡和啤酒呢？”

幸运的是，Chicken Suutak 就是一家吃炸鸡啤酒相当赞的餐厅。内部环境十分宽敞明亮，采用西式简约的装修风格，同时拥有一片良好的户外就餐区域。来到这里儿的韩国人非常多，大部分是拖家带口，你会很容易就发现周边桌上坐着几个正在狼吞虎咽，专注于享受啃鸡翅的孩子。餐厅有针对孩子用的高脚椅及无烟区，同时菜单也分为中、英、韩三种语言。

这里的炸鸡因它薄薄的外皮裹边而格外酥脆，你可以选择有骨或无骨两种，每一种都配备了多种口味，原味的、甜辣酱的、盐焗的、碳烤的等等。如果你不确定哪种更适合你，可以选择原味炸鸡配上多种酱料先行尝试，洋葱辣调味汁儿、泰式甜辣酱、番茄酱等。总之，来到这里你绝不可以错过吮吸自己被酱料弄得五颜六色手指的机会！同时，餐厅内还贴心的配有洗手池供客人清洗双手。

啤酒的味道同样难忘！来自德国的纯正啤酒，浓厚稠密的白色泡沫覆盖在杯顶，喝下第一口后立即会有种清爽的畅快感。这里啤酒的味道中少了普通啤酒的苦涩，而更多的是一种麦芽的甜香味。所以即使是不爱喝啤酒的人也同样容易接受。

除了炸鸡啤酒外，这里也有石锅拌饭、韩国火锅等传统韩国料理，同时还有pasta和汉堡可以选择，满足不同食客前来品尝。



图：Dave PiXSTUDIO

bibigo必品阁

地址：将台西路9-8号CJ Food World

电话：6432 0758



bibigo是韩国最大的食品公司CJ集团旗下的一家高级韩式快餐，提供原汁原味健康并且美味的韩式料理，2014年bibigo的英国伦敦店更是入选了今年的米其林指南，可见其餐品与理念的优质与独特。Bibigo的名字结合了韩语“拌一拌”与英语“可携带”的含义，同时logo中棕色代表大地，绿色象征蔬菜的设计更是传达出了希望把新鲜蔬菜所代表的健康献给顾客的理念。丽都店位于芳园里CJ Foodworld中，棕色砖块堆砌的二层小楼，别具一格的装修风格一眼就能够看到，除了bibigo以外，这里还有Vips牛排、途尚咖啡及多乐之日面包房。

来到bibigo，你一定会被它细节处的用心所打动。新鲜绿色的小油菜遍布在餐盘与菜单上，看起来清新自然。餐单上除了罗列的食品名称以外，还会附有一些餐品在韩国的小故事及营养介绍，十分贴心。除了普通餐单，店里还特设有儿童菜单，适合儿童的小小胃，同时也配有高

脚椅。而如果你选择打包带走的话，打包的盒子是选用多层再生纸一次性压制而成，质感好的同时还是完全的环保派！bibigo餐品中最大的特色就在于它的“自选式”模式，所有的拌饭，食客们可以根据个人喜好及品味选择不同的米饭、配菜及酱料。米饭类中除了日常能吃到的白米饭外，还增加了更加健康的黑米、糙米和大麦米这三种，这些粗粮除了富含大量的膳食纤维，同时口感也更加劲道。脑中自动将韩餐与辣椒酱绑定的顾客还可以试试这里提供的柠檬酱油或芝麻香油，也许无意间就会获得自己期待已久的幸福味道。

如果这些都还不足以让你心动的话，那么我还想要告诉你的是，这里也是一个撞星的好去处！由于装修风格独特，隐秘的包间，健康可口的餐品等诸多因素，吸引了不少演艺明星前来吃饭，也许你桌旁那个戴着鸭舌帽和黑框眼镜，酷劲十足的人就是某位明星呢。

爱江山（西四环店）

地址：海淀区 正福寺2号板井路网球场内

电话：5272 1020



近些年来，开在北京的韩国餐厅数目越发膨胀了起来，可是，味道正宗的韩餐厅要么开在曲里拐弯的小巷里，要么就直接隐藏于某个难以寻觅的居民楼下。它们大多只有很小的就餐面积，长时间的排队等位令人心烦气躁。如果你想要寻找一家味道正宗，环境优美，宽敞舒适并且还有良好就餐服务的韩国餐厅，那么爱江山理应排在你的首选。

爱江山在北京有3家分店，西四环店可算是面积最大的一家，除了室内两层的普通就餐区域外，还有室外的一大片绿地草场可供举办户外美食派对。室内的装修风格也格外雅致，柔和的灯光配上清泉流水石板路，外加周边点缀的树木花草，别有一番意境。除了普通的就餐桌椅外，店内还特设有几桌榻榻米，只是如果想要坐在榻榻米上吃烧烤，可就要留意提前电话预约。在傍晚7点左右，二层还会有乐器的演奏表演，竖琴或小提琴，就看你的缘分啦！

爱江山以吃烤肉闻名，肉类大多是从韩国直接空运而来，每桌奉上的蔬菜沙拉、凉拌杂菜、汤平菜及水泡菜，还有另外6种包括辣白菜在内的主食小菜，光是这些小小的盘盘碟碟就快要摆满了一桌子，很多客人都是因为爱上了这些小菜才成为了这儿的老主顾。而在烤肉中最受欢迎要数传统腌牛排，已然是店内的金字招牌。提前腌制好的牛肉经过碳烤，吃时包裹着生菜，嫩嫩的肉质嚼在口中，配料的香味儿透过牛肉在嘴里四溢，还有一股清甜的后缀感，简直是种享受。传统的韩国家常炒杂菜也很有名气，筋道的粉条搭配五彩缤纷的蔬菜丝一起炒制，不光完全没有油腻感反而还会觉得十分清口。最为重要的是，不管何时，只要捧起手边飘香的大麦茶，好像所有的味道一股脑儿的都被裹挟尽去，只留下满口大麦的余香。



图：爱江山提供



韩香馆

地址：南锣鼓巷菊儿胡同20号

电话：6401 6083

韩香馆坐落在南锣鼓巷分支的小菊儿胡同中，门面不大却小巧精致，小情小调完全符合时下人们对于小清新的极力追捧。门边墙上大大的韩香馆招牌及悬挂着的红蓝相间的韩国传统灯笼挂饰都会让你一眼就认出它，毫不犹豫。

店内的装饰以水、石、松、竹、月为主题，老板说，这出自韩国一首非常有名的思乡诗，五种元素用以追念故乡，类似李白的《静夜思》，而诗的原作就以韩文的形式印在了店内的玻璃屏风上，看起来也别有一番韵味。餐厅里随处可见点缀摆放的松竹盆景、露天小庭院中的流动水磨、地面铺就的大小不一的鹅卵石、屋顶悬挂的印有韩国国旗的传统风筝、墙壁上装饰的韩国古代鞋帽等等，都会让你觉得此刻身处在韩国首尔的某家小馆。

韩香馆共有两家，小菊儿胡同这家以传统的韩国家常料理著称。老板是个香港人，娶了位极其擅长做韩国料理的韩国太太，10年前来北京开设韩餐馆。这里大厨们的手艺统统都经过了这位韩国太太的点拨培养，以保证做出来菜品保留原汁原味的韩国味道。对于无味精的餐厅理念，也是从一开始就有的。本就少油少盐的韩餐，不放味精，再加上部分有机食材，老板说，餐厅就是要这么健康！如果有素食者到这里吃饭，部分菜品还可以完全做成纯素食，在尊重不同人饮食习惯的同时，还能充分保留味蕾的享受。

人参鸡汤是这里的招牌，在韩国，夏天人们最喜欢来一锅人参鸡汤，清热祛湿。人参鸡汤选用有机鸡肉，肉质鲜嫩，鸡肚里放满糯米，配上汤中的药材，不光一点儿不油腻，反而还会有神清气爽之感。

除了饭菜外，这里同样还有一个酒吧，提供各个国家的葡萄酒、啤酒、鸡尾酒等。如果你从来没有尝试过在吃石锅拌饭的时候喝一杯葡萄酒，这是个好机会！开业前老板可是专门请了葡萄酒的专家到这里为不同的韩餐选择相配味道的葡萄酒。非常值得尝试！

董一璠 Cherry Dong

土生土长在胡同中的北京人，学的是中文，却没往文艺女青年的方向发展。爱奇思妙想，爱分享，爱美食，吃遍城中美食是毕生梦想之一。与《菁kids》一见如故，提前挖掘自己性格中的“小妈妈”潜质，也准备接受长期培训。



图：韩香馆提供



老戴专栏

北京人，毕业于北京大学无线电系。曾供职于北京四通集团公司和美国ORACLE公司北京代表处。离职后混迹于中关村，创办IT服务公司20余年。热爱读书，旅行及户外极限活动。曾在多家媒体包括《三联生活周刊》刊登文章。有一儿一女，非常关注子女教育。

体育先于智育

P.E. by Daddy

如何和孩子分享快乐，是每一个爸爸都需要认真考虑的问题。很多爸爸忽视了这个问题的，有的因为工作忙，有的因为觉得和孩子游乐太小儿科，没意思。但是几乎所有爷爷奶奶又都愿意陪同孩子，这说明过来人是有经验的，他们知道等孩子长大了，他们可能不愿跟你玩了，甚至手都不愿让你拉了。

我清楚地记得，在我8岁那年过春节的时候，爸爸意外的买了比往年多一倍的鞭炮，在那贫困的年代，吃肉就是过年，能尽兴的放炮近乎是一种奢侈。我俩把挂鞭都拆成个体，分别揣在兜里，每人拿支点着的香，到日坛公园里放炮，有时还用点着的炮远距离假装投掷对方，那天玩的非常过瘾。但是，这样和爸爸在一起快乐的事在我童年记忆里太少了。

和孩子在一起，一起看书，堆积木，看电影固然都是不错的选择，但是对于爸爸来说，和孩子一起运动，尤其是做户外运动，是最为理想的。

在国内，由于受到那句“不要让孩子输在起跑线上”的蛊惑，大多数都强调智力教育，提前大规模地给孩子灌输知识，忽视孩子的兴趣爱好，忽视体育运动。其实，人生是个马拉松，中国体制内教育把马拉松当作百米来跑。往往是起跑线上抢跑，途中后劲乏力，最后输在终点线上。

接触过西方中小学教育的朋友似乎有这样的体会，欧美社会对体育运动的重视超过对学习知识的重视，和国内不太一样。比如说，游泳课从小学一年级就开始上，所有学生除非有身体原因都要求上。而国内几乎没有哪所学校把游泳课作为必修课。欧美的学校都有巨大的

草坪供学生踢球，追逐游戏，不像国内有的学校操场很小，很限制学生。很多欧美学校还会增加徒步登山或者野营作为不同年龄的学生选项，而且呼吁有能力的家长来帮忙。儿子在新西兰微留学的时候，参加了学校组织的动物园过夜活动，我就曾经作为志愿者去帮忙。

如何培养孩子的运动爱好呢？我认为，主要是先让孩子多接触各项运动，让他们选择自己的爱好项目，而不要家长武断地替孩子决定，有些项目很可能是爸爸也不熟悉的，其实这也正好是和孩子一起认识学习的好机会。

比如我闺女学冰球的经历就是这样。闺女从小爱好攀爬，当我蹲下和她讲话时，她经常会抬腿就爬到我的肩膀上坐下来。我知道了她这个爱好，就带着5岁的她到北京最大的攀岩馆报名学习。她的攀岩水平得到岩馆指导教练的肯定。后来到了素有户外运动强国之名的新西兰微留学，闺女的攀岩素质也显得比当地的同学要高。

有次攀岩学习结束后，发现同一场馆还有块滑冰场，那里有很多孩子在练滑冰。看着别人畅快地滑行，她也想去试试。就这样，开始了闺女的冰上旅程。刚开始，我想小女孩练花样滑冰也不错，塑造自己优美形体和提高自己音乐舞蹈修养。但后来，闺女经常眺望远处的冰球训练，开口对我说她想打冰球。我虽然爱好运动，但冰球确实没有接触过，不好判断她是否适合。我决定约个冰球高级教练来给闺女试训，一小时后，教练跟我说孩子素质不错，可以练冰球，让闺女参加他组织的冰球队。我问冰球队是否还有其他女生，他说暂时没有，全北京也没有一支少女冰。但女生可

以在小学阶段和男生同训。就这样，闺女参加了男生冰球队。据说，北京哈尔滨等城市的小学冰球队和北美同龄球队水平差距不大，但到了中学后，由于国内教育体制的关系，业余冰球队更少了，基本没人练了，冰球水平越来越差，到了成年队就连和世界强队比赛的资格也没有了。

儿子5岁开始随我学滑雪，我也没有想法让他成为专业运动员，奉行“快乐滑雪”的理念，不求高，难，快，只追求安全，健康，愉悦的原则。累了就歇，饿了就吃，怎么舒服怎么来，孩子也对运动有了兴趣。这几年，儿子跟着我滑雪足迹遍布北京，河北崇礼，吉林北大壶，新西兰皇后镇等世界各地雪场，几年下来身体壮了，胆子大了，四肢力量强了，和爸爸的感情也深了。每每儿子成功地达到某一目标时，我们无不击掌相庆，热烈拥抱。

时代在进步，我们的教育理念也应该与时俱进。我们一直强调“德智体”全面发展，现在已经有声音提出应该是“德体智”全面发展，把体育放到智育的前面，我认为是有道理的，因为身体健康是未来之基，运动技能是生活之本。



“糖和豆”的 美梦东瀛

Dream Trip to Japan

文/图: 郭郭大人 编: 肖菁



锦市场深处的年糕小店



京都的寺庙和园林



冷荞麦面午餐

我的宝贝叫果仁儿，起这个名字是因为我希望她能长得结结实实的。从她不到两岁起，我们就带着她去旅行，我知道，你会有一万条理由拒绝这样的旅行，而且你也不会觉得因此损失什么——因为我也曾这样想过。

接下来，我不是劝你马上动身，我会同你分享带着两岁宝宝旅游的实用的“干货”，还有，我会跟你啰嗦一些自己的感受。我相信，从理性或感性角度，总会有一些能够令你觉得受用。

带小宝宝“旅行”的意义

我曾是一名旅游编辑，天南地北跑来跑去。如果你觉得旅行就是“出去走一趟”，相信我，旅行可以带给你更多。

当我决定要带着20个月的果仁儿出国旅行

时，朋友劝我：你带着娃出去玩，就是满足你们大人的需求，对于小娃娃，家门口的花园跟大老远跑出去见的路边野花一个样。我的回答总是：那又怎样？

对于孩子，“旅行”是个新世界的冒险。孩子对外界相当敏感的，会对陌生环境一面谨慎，一面好奇。小眼睛会不停地看呀看，表情会变来变去，走在不一样的石子路，闻到不一样的饭香……这些被大人们完全忽略的细节，对于孩子来说，是无比刺激的一次次新尝试。这些“刺激”在孩子的大脑中必是最独特的存在。

我喜欢用“糖和豆”来形容我和孩子，那种命中注定一直甜美下去的美好关系。但是对于儿爸和孩子之间，这个关系却显得姗姗来迟。对于果仁儿的照顾，他总是在最外围。这

个“怎么破”？

对于父母，“亲子旅行”是成熟的绝妙机会。我将它称为“父母的美妙绝境”。独自带着孩子离开熟悉的大家庭，进入相对陌生的环境，没有干扰也没有帮手，没有借口更没有退路，只有接招，只有面对。于是，从最初吃饭穿衣各种战役，到最后父女之间的小默契小秘密，在一场东瀛之旅结束后，就像我期望那样，果仁儿和果儿爹也如同“糖和豆”一般，幸福甜蜜。

去京都，来一次真正的“慢旅行”

跟步速世界第一的东京相比，京都真是个慢下来的城市呢！京都都是日本的文化重镇，承载日本历史非常重要的一段风貌。著名的清水寺常年被游人填满，不过一旁有一条上山的坡



迪士尼专列



东京赏樱吃热狗



入住迪士尼附近的酒店



目黒川赏樱



迪士尼小镇小火车街拍

道，人少又方便推婴儿车，延坡道而上会路过一泽池塘，不妨扶着栏杆看锦鲤游来游去，抱着娃，发会儿呆。

从清水寺下来沿街有很多店铺，多是卖质量讲究价格合理的手信小店，随便逛逛都会有不小收获。

鸭川位于东京市东部，是非常热闹的商业区，不带娃的话，我一定会去各色时髦小店逛个通透，但可能永远不会去鸭川河边听着歌，抱着娃，看鸭子溪水，吹着小风看日落。我们把童车停在一旁，把娃捆在身上，坐在川边休息。远处传来路边表演艺人的歌声，果仁儿不停捡着身边的小石子使劲儿扔向川里，每次都高兴地欢叫着。我们身边三三两两坐着情人，亲人，朋友，还有独自一人来的，干脆躺下看天。川对面能看到骑单车的学生，漫画的即视

感让我好感动。花上半天光景陪着娃去鸭川坐一坐，绝对值的！

你也可以是“奈良一日游达人”

选择特快铁路从京都去奈良只需要几十分钟，如果你不小心像我一样选择了普通列车，将错就错慢慢走上1个小时也不错。到了奈良，一出站就会有服务旅行者的服务中心，他们会用英文向你介绍可以体验的项目。你完全可以将自己的需求如数列出，例如：带着宝宝需要当天往返，只有4个小时的时间，希望看什么……他们会从五花八门的旅行推荐折页中，挑选适合你的那一份，用可爱的记号笔给你圈圈点点，之后，你便是速成班毕业的“奈良一日游达人”了。

到了奈良公园看到闻名的鹿群，心里也开

始小鹿乱撞了。一定要偷偷买来鲜贝不被鹿群发现，否则你会有些狼狈呢！如果担心鹿们过于热情不小心吓到宝宝，不要将鲜贝给到孩子手中。在追着鹿跑了好一阵子后，果仁儿便倒向推车里睡大觉去了。我们静静地推着童车，在寺院湖边的长椅上坐下，日光洒向果仁儿伸出童车的小脚，踩满鹿粑粑的小鞋子被果儿爸擦干净，挂在把手上晾干，我和果儿爸倚着肩坐在椅子上看着湖景和远处的树林发呆，全然不知身后的小鹿正在偷着我们的水瓶……

去东京，以赏樱的名义

每年3、4月，樱花从南向北席卷整个日本。也带动了全民赏樱季。这次我们是将迪斯尼之旅与樱花之旅合并一起，令梦幻主题行程又增添了浓郁的浪漫风情。东京有很多的赏樱



京都清水寺



只有在樱花季才会遇见的樱花酒



奈良公园里的小鹿



方便游客选择的定制T恤

名所，上野公园、千鸟渊、目黑川等等。我们带着宝宝去了目黑川，选择这里是有私心的，因为我听说沿着小溪两边都是可爱精致的小店，赏个樱再逛个街，很不错！长达3.8公里的目黑川两岸的800多棵樱花树，任凭树枝任意生长，走在不宽的小街道上，抬头不见天，风一吹，花片如雪般飘下。果仁儿喜欢将小手伸出推车，不停地接花，开心地笑。之前说到的沿街小店，此时都变成各色烧烤店、炒面店、面包店、樱花酒售卖摊，季节限定的樱花酒被倒进高脚杯内，放进一颗鲜嫩的草莓，一边抱着娃一边微醺赏樱，真是美好！

迪士尼，给孩子一个幻想世界

给孩子一个幻想的世界是多么重要的一件事啊！

我选择在宝宝两岁时带她来到这里，不早不晚，让无穷尽的美妙幻想进入孩子的视野。这个年龄的孩子，无需去接受超龄的教育，他们的头脑只需要被浪漫与幻想的世界填满即可。我坚信幻想是股强大的力量，能带来神奇的效果。

迪斯尼为孩子们营造了一座彻彻底底的梦幻之城，也为成人保留住

了内心最后一块童真地。看到果仁儿脸上不断涌现的惊讶与惊喜，小眼睛不停地观察这周围涌来的一切奇妙，我很清楚地感受到她在学习，以一种孩子应该有的方式在健康成长。

令人惊喜的是，在东京迪斯尼还有MJ早期EO船长的主题放映馆，让这位形象还比较模糊的偶像，更加具化在果仁儿的脑海中，这里也就成为果仁儿眼中的“michael家”。来到迪斯尼，所有人都成了“孩子”，我们可以选择自己喜欢的礼服，戴上面具与盔甲，不用担心周围人奇怪的眼神。

在这里，我们找到了与孩子相处最重要的东西：同理心。成为孩子的好朋友，远比成为孩子的“长辈”要贵重的多，因为它可以让孩子的心房一直为你敞开。

很多时候我们作为父母，总想给孩子更多，挣更多的钱，加更多的班，到头来身心疲惫。其实，做好这点很简单，许给孩子一个做梦的童年，并且试着跟她一起做美梦，就足够了。



正值复活节的东京迪士尼



进入迪士尼梦幻世界的城堡入口



观赏京都全景



漫画版一家人

亲子游首选日本的N个理由

- ◇ 适中的飞行时间。以北京出发到东京3个半小时，到大阪3个小时，带一些有趣的绘本书，或者干脆睡上一觉就到了，大人孩子都不会很疲劳。
- ◇ 安全的社会环境。日本人很友善，低犯罪率，极少出现针对儿童的犯罪。
- ◇ 相近的文字优势。日语中大量的中文字能很大程度降低旅行中的沟通障碍，只要你具备很基础的英文沟通能力，再加上大量中文文字帮忙，在日本大城市基本不会有沟通障碍。
- ◇ 完善的儿童设施。你在商场里、步行街上、公园里、地铁中看到最多的就是推着童车背着娃的漂亮妈妈们，你会发现这些场所都会设置方便推车的通道，很容易找到有母婴室，基本上所有厕所都会设有家庭/母婴厕所。
- ◇ 四通八达的交通网络。在日本，出租车是非常昂贵的交通工具，更

多当地人会选择铁路交通。只要办一张suica卡便可以到你想要的任何地方。

◇ 健康的拉面。日本特色食物，随便走进一家拉面店，面条和汤汁都是及其讲究的，选择面质细软的豚骨汤面孩子会很喜欢吃呢！

◇ 快乐的儿童餐。我曾经在京都大丸百货楼上的一家西餐厅看到了用“面包超人”餐盘装的蛋包饭儿童餐，那一餐可想而知，我们有多快乐！还有东京藤子·不二雄博物馆楼上餐厅，提供各色来自漫画故事的餐点，让孩子把做成大怪兽的烤饭吃掉，成为大英雄。

◇ 丰盛的超市。实在是累的不想折腾的话，超市也能解决一顿不错的餐食。超市专门有销售各色便当的柜台，但是炸物会居多，另外也会有盖饭，再选一些可口的小蛋糕。别忘了给宝宝买一些水果，吃当地水果能帮助让宝宝习惯当地水土。



清水寺附近买到的抹茶产品



果仁在迪士尼

郭郭大人

10年媒体人，做过销售、编辑、媒体总监，搞得定客户、作者、大小咖，却搞不定自己的水瓶娃。爱旅行、爱淘宝、爱分享的双鱼，每天做着带着娃跑遍全世界的美梦。





水纹路专栏

新浪微博@水纹路 曾经是图书编辑，做了3年全职妈妈以后，目前是自由撰稿人。女儿小悠正上小学，2014年7月14日凌晨，二女儿小豆顺利降生，从此正式成为二宝妈。

西尔斯背巾与分床睡

Separate Beds

我从怀孕开始就看了很多育儿书，各种育儿流派观念让人眼花缭乱。不过谈到“分床睡”，却都惊人地一致。比较激进的流派认为，孩子从出生六个月甚至四个月开始，就应该独睡。我所知道的尤其是美国的父母，是用“哭声免疫法”来训练几个月的孩子独睡。后来这个方法遭到一些父母的反思，尤其西尔斯医生夫妇实践出“亲密育儿法”提倡“家庭大床”之后，分床睡的年龄被大大的缩后了。但就我看到的关于“分床睡”的建议，最晚也是4岁。专家认为，2岁到4岁是孩子的最佳分床年龄，超过4岁还和第一抚养人一起同床睡觉的话，对孩子的身心健康发育不利。

如果按照书本和专家的标准，无疑，在“分床睡”这件事情上，我是彻底，失败了。

小悠从出生就是纯母乳喂养，到5个半月加辅食，2岁3个月离乳喝牛奶。一开始我们把婴儿床放在大床旁边，每晚她要是哭我就起床抱过来喂。她是属于夜奶比较频繁的孩子，每晚少则2、3次多则7、8次，我实在辛苦。后来专门买来西尔斯医生写的《夜间育儿》这本书来看，才放弃了婴儿床，而把她抱到大床上睡到我的旁边。晚上要吃奶时就侧身吃，我不用醒太透，喂完容易入睡。彼时小悠9个月大，从此就走上了和我一起睡觉的不归路。

2岁3个月离乳之后，她随即开始睡整夜觉，一晚上不醒来，当时我真有历尽炼狱终于重生之感。但是入睡还是很麻烦，要唱歌、讲故事、聊天、抱着搂着。这一折腾就到了6岁。在她4岁左右我也想过分床睡，但是除了书上说这是最佳年龄以外，小悠这里没有任何迹象显示的契机。有时候我有事晚归，她都要等我回家搂着她一起躺到被窝里才能入睡。但是小悠那样健康活泼，一起睡就一起睡吧，我把书上的种种忠告抛诸脑后了。

6岁左右，小悠的自我意识飞速发展，对黑暗、死亡和未知的感知越来越明确，开始在睡前念叨“害怕”这件事。她总是说害怕黑暗，不敢闭上眼睛，要紧紧抱着我，感受我的存在。她是我亲自带大，我了解她，对她表达的害怕，并没有过多焦虑。查了一些资料看，6、7岁的孩子，大都会在睡前感到恐惧，对环境的体悟更复杂微妙了。我顺其自然就好。于是，就又搂着哄着继续一床睡。

可是这个时候，我怀孕了。

人生的奇诡又出现了，想了千百遍的事情，往往被一个意外改变了面目。我怀孕之后，一直吐到4、5个月，妊娠反应剧烈，根本没有精力再来想分床的事了。有时候还未到小悠入睡时间，我就已经支持不住，倒头大睡过去。她和爸爸怎么商量着睡觉的，我也就顾不得那么多了。某一天我和她一起入睡，突然发现，她不再念叨“害怕”了。我们说一会儿话，她甚至也不搂着我了，只是要我握着她的手，就这样各自睡去。我隐隐感觉到，在分床睡这件事情上，也许，会出现什么“神启”，也许，最恰当的时机快到了。

去年8月，小悠临上小学前，一家子去买文具，恰好商场的另一边在卖儿童家具，小悠看上一套，我们就订了放在她的房间。这大半年以来，她偶尔会说：“今天晚上我自己睡。”但都是到临睡前反悔。我也没当回事。

怀孕快7个月的时候，我开始准备妹妹出生后需要用到的东西，婴儿床、纸尿裤、小衣服之类的新生儿用品，海量一样涌进家门，就铺排在小悠眼前。她觉得好新鲜，一件件地看，和我一起憧憬妹妹到来之后的日子。那天，快递送来一个包裹，是我在网上订的“西尔斯背巾”。有环的那种，可以竖背和横背，还可以很隐蔽地喂奶，也解放了双手来干活。

刚开始需要学习怎么用，我就在电脑上找了视频来看。小悠也兴趣盎然，和我一起看了好几遍视频，并叫我用背巾在她身上操练了几次，还指导我来着，就这么玩了2个小时。

之后我把背巾放到一边干活去了，回头看到小悠居然自己把背巾背好，里面放了一枚毛绒小娃娃。那天接下来的时间，她就一直背着自己的“孩子”，推着童车，各种照顾，玩得投入又真诚。天快黑的时候，她走到自己的房间门口，看着那张已经摆了快一年的床说：“今天晚上我自己睡。”

到了晚上，洗漱完毕，她躺到自己的床上，要我放下蚊帐，对我说：“晚安，妈妈，明天见。”关上灯，我回到卧室，和悠爸面面相觑。小悠，就这么长大了？第二天，临睡前她又对爸爸说：“爸爸，以后我就不会老和妈妈睡了，你要照顾好妈妈。”难得的是，第二天早上起床，她情绪稳定，就和平常一样。

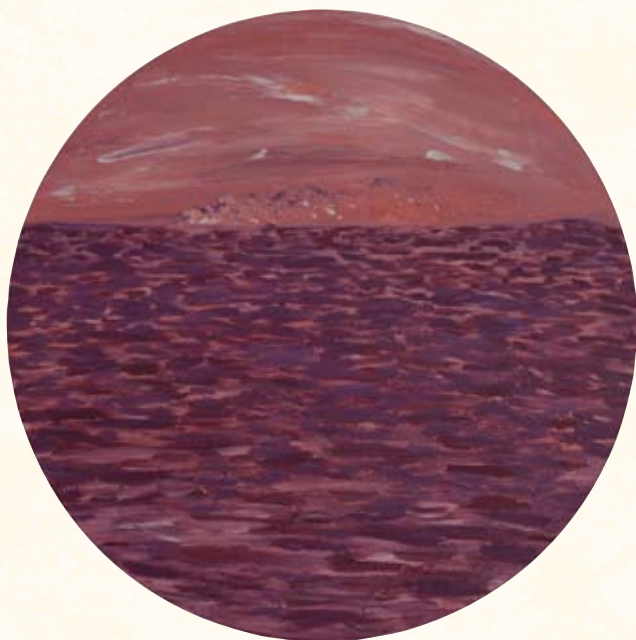
小悠就这样突如其来又异常平静地过渡到了“分床睡”，既在我意料之外，又似乎在我意料之中。也许妹妹快来了让她更真切感受到“姐姐”这个身份，觉得自己是“大孩子”了。当然这只是我的猜测，我无法确切知道她的内心到底经历了什么。但是悠爸和我都觉得，“分床睡”，这是她经过一段时间思考之后的决定。

她准备好了，是自己准备好的，也许成长的事情就是这么简单啊。

留给母校

北京乐成国际学校2014年12年级毕业生的作品

Art Works of 2014 G12 Graduates
from Beijing City International School (BCIS)



Alicia Ma



Alicia Ma



Crystal Xie



Crystal Xie



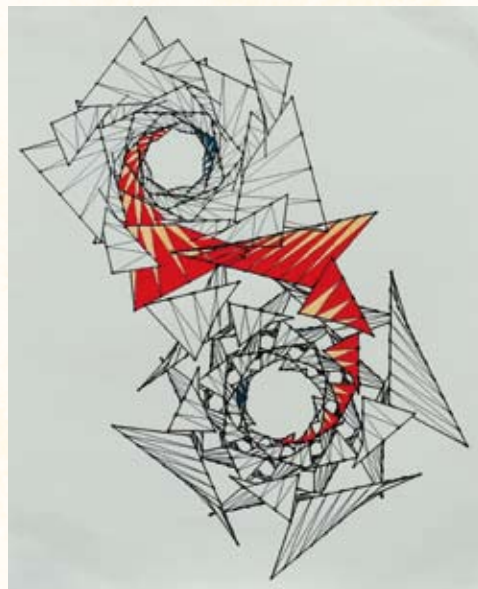
Crystal Xie



Crystal Xie



Yoyo Yang



Yoyo Yang



Shukai Zeng



Yoyo Yang



Annie Huang

Directory

分类信息

学校名录 Schools

3e国际学校

3e International School

3e国际学校创建于2005年，发展至今，已拥有在校生180名。所设年级包括婴幼儿至小学4年级。学校的宗旨是：“培养富有批判性思维和激情的并且能够自信自如的进行跨文化交流的学习者。”学校通过基于研究的课程体系发展出一套特殊的教育模式。半天英文，半天中文环境的课堂设置，在最大程度上促进学生两种语言和文化能力的平行发展。学校重视学生多元文化意识、创造力和解决问题能力的开发培养，将由学生发起，教师引导的课堂活动贯穿于整套教学体系中。

地址：朝阳区将台西路9-1号四得公园旁
电话：6437 3344转100
电邮：admissions@3einternationalschool.org
网址：www.3einternationalschool.org

A派国际双语幼儿园

American International Academy of Beijing (AIAB)

A派国际双语幼儿园是一所新成立的以孩子为中心的蒙氏教育特色幼儿园，结合IB (PYP) 课程和双语课程。主要以美德教育为基础，同时执行教委规定的教材和蒙氏课程。英语以IB (PYP) 课程为特色，根据对每个孩子的观察量身定做满足个体差异需要的课程。双语的蒙氏课程主要培养全能的国际视野的孩子，有良好的品德，不仅能适应国际学校国际化的教育方式也可以适应国内的传统教育方式。

地址：朝阳区百子湾南二路78号院5号楼
电话：8776 0606或8776 8968
网址：www.aiab.com.cn

爱嘉励儿童双语培训学校

Children's International Bilingual Academy (CIBA)

爱嘉励是一所为儿童量身定制的国际化优质学校，创建于2002年。学校秉持学逸结合与中西融合的办学理念，采用以家庭式双语教学为基础的国际化教育体系，并且配备了一支经验丰富，教育教学背景多元的教师团队。重视孩子的好奇心与创造能力，更为孩子提供了不奢华但舒适的学习环境。

地址：顺义区后沙峪嘉浩别墅3052/3056
电话：8046 7082
邮箱：administration@clcbkids.com (英) 或 wendy@clcbkids.com (中)
网址：www.clcbkids.com或www.cibabeijing.com

艾毅多元智能幼儿园

Ivy MI Kindergarten

艾毅多元智能幼儿园是基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的幼儿园，提供以多元智能理论为基础的课程和中文为主的高品质课程。幼儿园在开展丰富的主题教学活动的同时，鬼船浸润式双语环境的游戏活动，使孩子们的潜能得到最大程度的开发，为孩子们进入本地小学生活做好充分准备。所有老师均受过高等教育和专业的培训，同时获得美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书。

地址：1) 天时校园：北京市通州区北苑52号天时名苑
电话：8159 6406/7
电邮：info-TS@ivyschools.com
2) 天通校园：北京市昌平区东小口镇天通中苑35楼
电话：8467 7728/38
电邮：info-TT@ivyschools.com
3) 丽景校园：北京市朝阳区十里堡北里28号
电话：8583 9477
电邮：info-LJ@ivyschools.com
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

艾毅国际幼儿园

Ivy Academy

艾毅国际幼儿园是一所基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的国际幼儿园，提供纯英文课程，致力于因材施教，开发幼儿全部潜能。每位教师都拥有大学及以上学历，其中，50%教师是硕士及以上学历。同时所有的教师都获得了美国哈佛大学教育学院或国际多元智能培训证书，还有不少外籍教师在幼教行业从事二十多年教育工作。

地址：1) 东湖校园：北京市东城区东直门外大街35号东湖别墅C座101室，
8451 1380/1
电邮：info-EL@ivyschools.com
2) 新城国际校园：朝外大街6号新城国际公寓24号楼
电话：5738 4559/6597 0250
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

艾毅双语幼儿园

Ivy Bilingual School

艾毅双语幼儿园是基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的幼儿园，注重孩子的全部潜能开发，并为家长定期提供孩子全面发展的个人报告。艾毅双语幼儿园提供以多元智能理论为基础的浸润式双语课程，中西方教师全天都会和幼儿一起互动。所有老师均受过高等教育和专业培训，同时获得美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书。

地址：1) 远洋校园：北京市朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座
电话：8446 7287/7921/7286
电邮：info-OE@ivyschools.com
2) 卓锦校园：北京市朝阳区崔各乡新锦路18号卓锦万代
电话：8439 7080/7087/7665
电邮：info-OG@ivyschools.com
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

北大公学北苑国际双语幼儿园

PKU College Bei Yuan International Bilingual Preschool

北大公学幼儿园为依托北京大学优质资源的高端直营幼儿园，分为国际幼儿园和双语幼儿园。北大公学幼儿园秉承“培养具有卓越领导力和创造力的优秀中国人，具有国际视野的好公民”的使命和“三维教育、高维成就”的办学理念，让学生在体

能体质、心理素质、兴趣爱好等方面得到综合发展，建立幼儿良好的行为规范和品德意识，培养学生自理、自立和独立的学习能力。

地址：朝阳区新北路9号（朝来森林公园门口）
电话：8491 8189
电邮：info@pkucollege.com
网址：bjby.pkucollege.com

安杨蒙台梭利小屋

AnRic Little Montessori Room

安杨蒙台梭利小屋是美国蒙台梭利协会(AMS)国际会员学校。安杨蒙台梭利小屋是一个满足来自本地及世界各国学生的多元文化教室。学校的教学宗旨是协助学生具有自主学习能力和：独立灵活的思考能力；面对解决问题的能力；具备无限的想象力和创造力；作为世界公民能够感同身受并具有豁达的人格。

年龄范围：1.5 – 6岁
地址：朝阳区光华路9号
电邮：admissions@anricedu.com
网址：www.anricedu.com

北大附中国际部

The Affiliated High School of Peking University

国际部是北大附中在2010年创立，目标是为学生们提供严谨而充满活力的课程，以帮助他们为出国留学做准备——无论是前往美国或是其他国家。国际部与美国顶尖的寄宿制高中 Hotchkiss 学校一同合作，为求拥有一套兼具中美教学特色的课程体系。

适合年龄：高一至高三学生
地址：北京市海淀区海淀黄庄北大附校本部校园
电话：5875 1183
电邮：admit@pkuschool.edu.cn
网址：pku-int.com

北京BISS国际学校

Beijing BISS International School

毗邻奥林匹克中心，国家体育场，BISS提供多元文化的学习环境，是现代化教育的先锋。学校提倡以探索方式结合现代科学教学方法，让学生取得优异成绩的同时对社会产生积极影响力。学校的优化学习中心，母语教学及非英语母语课程与多姿多彩的课外活动及社会实践项目紧密结合，为学生提供量身打造的国际化教育课程。

建校20年来，很多学生被世界一流大学录取，多年来学校IB文凭课程平均分在众多国际学校中一直名列前茅。

地址：朝阳区安贞西里4区17楼
电话：6443 3151
电邮：admissions@biss.com.cn
网址：www.biss.com.cn

北京爱迪学校

National Institute of Technology (NIT)

北京爱迪国际学校是中国与澳大利亚政府级教育合作项目，是一所课程完全与国际接轨的、学历受国际认可的中外合作寄宿制学校。学校致力于培养学生独立的精神、思想和使命感，使学生成为具有核心的竞争力，并能够在国际的大环境塑造自己和选择就业的国际化人才。

地址：朝阳区楼梓庄路7号爱迪国际教育园区

电话：8439 0808
邮箱：jinyumei@nitbj.com
网址：www.nitbj.com或www.bischool.com.cn或www.bikindergarten.com

北京贝拉成长国际幼儿之家

Beijing Bella Growth International Kids House

北京贝拉成长国际幼儿之家是一所新型的国际双语幼儿园。贝拉成长吸收在国际上影响几十年的“瑞吉欧教育模式”（the Reggio Emilia Approach），推崇以儿童成长为中心的教育理念和教育管理模式，同时贯彻《中华人民共和国教育法》，努力吸取中国传统教育中教学相长的理论精华，发展出兼具中国特色，又具有国际水准的幼教和早教模式，为学龄前儿童提供一个宽松、愉快、温馨的学习和生活环境。贝拉成长的教师来自中国和美国，具有多年的学前教育经验。

接受学生年龄范围：2-6岁
地址：西城区黄寺大街23号阳光丽景小区D座4-102
电话：8223 1635，138 0106 5034
网址：www.bellagrowth.com
邮箱：1054282607@qq.com

北京当代MOMΛ国际幼儿园

Beijing Modern MOMΛ International Kindergarten

北京当代MOMΛ国际幼儿园致力于通过鼓励和启发的方式发掘孩子的最大潜能，培养学习兴趣，创造绿色环保的校园环境，让孩子拥有健康的体魄和心灵，教育他们在照顾好自己的同时，关心周围的世界。教育体系依托英国正统权威的英国儿童早期基础课程(EYFS)体系，遵循EYFS课程标准，建构完成EYFS统合课程，并采用中英文双语授课，为孩子成为具备国际视野的世界公民做好充分准备。

地址：东城区香河园路1号当代MOMΛ
电话：6464 7386
电邮：bjdmkids@firstcare.com.cn
网址：www.first-edu.com.cn
微博：weibo.com/momakids
微信：momafirstedu

北京德威英国国际学校

Dulwich College Beijing

北京德威英国国际学校秉承伦敦德威400年的教育传承，同时又是一所二十一世纪的现代化学校。学校通过了国际学校委员会(CIS)认证，并获得了西部学校学院协会(Western Association of Schools and Colleges)的资格认证。该校被评为2011年度最佳英国国际学校(by UK Independent School Awards)，与上海、苏州、首尔以及2014年于新加坡即将成立的德威英英国国际学校同属德威国际集团旗下的姐妹学校。

地址：1) 丽京花园主校区：顺义区首都机场路89号丽京花园，电话：6454 9000；2) 香江幼儿园校区：朝阳区京顺路香江北路1号香江花园，电话：8450 7676
电邮：info@dulwich-beijing.cn
网址：www.dulwich-beijing.cn

北京鼎石国际学校

Keystone Academy

北京鼎石国际学校将于2014年秋季正式开

学, 为在中国的中外家庭带来一种全新的教育模式。鼎石秉承追求卓越的学术精神, 致力于融合东方、西方及国际三种教育传统的精粹, 是一所真正的世界学校。鼎石的三座教育基石为: 沉浸式的中英双语课程; 在寄宿环境中塑造学生的品德和社区归属感; 在世界背景下培养学生对中国文化的热爱和对中国身份的认同。招收学生范围为学前班至12年级, 小学阶段使用双语教学, 逐步过渡为以英语教学为主。7-8年级学生可选择寄宿, 9-12年级则必须在校内寄宿。

地址: 顺义区后沙峪镇安富街10号
电话: 8049 6008
邮箱: admission@keystoneacademy.cn
网址: www.keystoneacademy.cn

北京二中国际部

北京市第二中学是北京市示范高中, 学校处在北京市的中心区域, 坐落在北京市东城区灯市口内务部街, 师资力量雄厚, 教学设施先进、全面, 在社会上拥有良好声誉。每年, 超过95%毕业生考入第一批重点大学, 六分之一左右的学生考入清华大学、北京大学。二中先后与11个国家和地区的12所学校建立了友好关系。二中国际部创立于2011年。除少量中文课程外, 70-80%的课程为外教上课的美国高中课程和AP课程。国际部每年计划内招生60人。现有学生共200余人。

地址: 北京市东城区内务部街15号
电话: 65266085
邮箱: lvhui-bj@126.com
网址: http://www.bjn2ms.net

北京市力迈外国语学校

Beijing Foreign Languages School

学校由资深的美籍校长Pamela博士领导专业外教团队, 为学生提供纯美式学前-高中同步课程, 毕业后直升美国大学。

地址: 北京市朝阳区仰山路2号(奥林匹克森林公园东侧)
电话: 8492 8169, 8492 8247-50
网址: http://www.lmfs.com
微信: 北京市力迈外国语学校

北京哈罗英国学校

Harrow International School Beijing

北京哈罗英国学校以拥有一贯秉承的高标准的教学体系、丰富的课外活动和完善的关怀辅导制度而独树一帜。学校给每一位学生安排的辅导老师, 他们全面照顾学生的学习和生活, 同时也是学校与家庭之间的沟通桥梁。北京哈罗英国学校提倡高标准的学习和领导能力, 并通过丰富多彩的活动来发展学生的团队合作、创造性思维能力、独立性和责任感。北京哈罗英国学校的毕业生成功入读普林斯顿、耶鲁、牛津、剑桥等世界知名大学。

地址: 朝阳区崔各庄乡何各庄村287号
电话: 6444 8900
电邮: enquiries@harrowbeijing.cn
网址: www.harrowbeijing.cn

北京加拿大国际学校

Canadian International School of Beijing

CISB提供蒙特梭利式的保育和学龄前项目, 同时为K-12学生设置了加拿大式的课程。CISB是一所国际IB学校, 经授权为高中生提供IBDP课程, 为初中及小学生提供PYP和MYP课程。地址: 朝阳区亮马桥路38号
电话: 6465 7788
电邮: admissions@cis-beijing.com;
网址: www.cisb.com.cn

北京京西学校

Western Academy of Beijing (WAB)

北京京西学校是一所国际领先的IB学校。学校建于1994年, 我们学校一流的教学设施, 教师水准, 全球化的教学大纲, 热情并且积极的学习环境, 以及服务于他人的文化都使我们为京西学校感到骄傲。我们学校提供一个以“学”为中心的环境, 这种氛围渲染着我们1500个学生以及家庭, 从而使每个人都能理解我们的校训: “融合、激发、挑战、贡献。”我们鼓励在校的每一个学生做一个有责任心的世界公民, 用关爱和积极的态度影响世界。

地址: 朝阳区来广营东路10号
电话: 5986 5588
传真: 6433 3974
电邮: wabinfo@wab.edu
网址: www.wab.edu

北京蒙台梭利国际学校

The International Montessori School of Beijing

MSB是具有蒙氏教学特色的国际学校, 已连续23年为在中国的外国家庭子女提供教育服务。MSB致力于蒙氏教育原则和教学理念, 学生通过学习来掌握知识, 培养独立、诚实和自尊的品德, 为将来的学习和生活打好基础。每间教室配备全套蒙氏教具, 有一位资深的外方老师和2-5经验丰富的中方助教。MSB还设立了EAL课程, 为英语不是母语的学生单独辅导英语。

地址: 朝阳区香江北路2号院8号楼
邮编: 100103
电话: 6432 8228
邮箱: admissions@msb.edu.cn
网页: www.msb.edu.cn

北京师范大学第二附属中学国际部

St.Paul American School (SPAS)

SPAS是NISS (Nacel International School Systems) 的一员, 总部在明尼苏达州的St.Paul。它包括美国课程(含AP), 同时教授中文、体育和音乐。SPAS校园在北京师范大学第二附属中学内。

适合年龄: 13-19岁
地址: 海淀区清河宝胜里观澳园18号
网址: www.stpaulschool.cn

北京师范大学亚太实验学校

Asia-Pac Experimental School of Beijing Normal University

北京师范大学亚太实验学校(前身为对外贸易经济合作部职工子弟学校)坐落于北京市亚运村北立汤路旁温榆河南岸, 集小学、初中为一体, 具有完全中学建制, 以寄宿为主, 兼收走读学生。学校由北京师范大学主办, 教育教学业务隶属于北京市西城区教育委员会。截至2013年9月, 学校设教学班65个, 在校生2000余人, 教教职工近300人。学校占地面积80000平方米, 建筑面积45000平方米, 包括中、小学教学楼、实验楼、科技楼、办公楼、图书馆、信息中心、体育馆、各种专用教室、学生宿舍楼等建筑, 有篮球馆、塑胶运动场、理化生实验室、电子阅览室、图书馆、计算机、多媒体教室, 以及钢琴房、电子琴房、形体教室、音乐、美术、科技等专用教室, 为学生全面发展提供了广阔的空间。

适合年龄: 6-15岁
地址: 昌平区地铁5号线天通苑北站, 换乘643或537路, 到北京太阳城站, 路口向东直走, 穿过北京服装学院即到
电话: 5109 4888
网址: www.yataischool.net

Our students excel in Writing, MUN, Debate, Critical Thinking, SSAT, SAT, ACT & US|UK Boarding School & College Admissions.

Our Beijing Instructors



Andrew CORNELL / STANFORD



Sarah STANFORD



Mary Kate UCHICAGO



Tom OXFORD



David UCHICAGO



Minji JOHNS HOPKINS



Ronald UCHICAGO / MIT



Stephen CAMBRIDGE

Free assessments, workshops
and seminars available.

CAPSTONE

CBD: N501, Beijing Kerry Centre | SHUNYI: D4112 Gahood Villa
86-10-80462280 | beijing@capstoneprep.com | www.capstoneprep.com

北京市朝阳区芳草国际学校 Fangcaodi International School

芳草国际学校的前身为芳草小学，原外交部子弟小学，是一所公办涉外学校。1973年在周恩来总理的关怀下，学校开始接收外籍及港澳台地区学生入学，有六十多个国家和地区的孩子们汇聚芳草，被誉为“小小联合国”和“世界小窗口”。面对多元文化并存的现实，学校坚持开放的眼光，拥抱国际先进的教育思想与理念，融入中国优秀传统文化融。目前学校拥有七处八部，147个教学班。2008年7月正式更名为芳草国际学校，实现集团化办学模式。

地址：朝阳区日坛北路1号
电话：8563 9140
电邮：fcdyy@hotmail.com
网址：www.fcd.com.cn

北京市二十一世纪国际幼儿园 Beijing 21st Century International Kindergarten

二十一世纪国际幼儿园坐落于海淀区恩济西街二十一世纪国际学校内，是经过教委注册的拥有正规办学资质的私立国际幼儿园。幼儿园聘请高素质的中外专家及教师团队，拥有良好的环境和教育氛围。我们为孩子提供中英文语言环境，培养他们流利自如的沟通能力，帮助孩子了解中外多元文化知识，充分发挥每一个幼儿的潜力，为未来成为世界公民打下坚实的基础。北京市二十一世纪国际幼儿园现已成为北京西部真正意义上的国际幼儿园。

地址：海淀区恩济庄46号二十一世纪国际学校
电话：5613 5819/5613 5995
电邮：kellycheng5260@hotmail.com
网页：21.bjkid.com

北京世青国际学校 Beijing World Youth Academy (BWYA)

北京世青国际学校是一所国内知名并受国外瞩目的，旨在为国内外学生提供高质量教学的IB学校。我们优秀的教师队伍来自美国、加拿大、英国、澳大利亚、中国等十五个国家。不论是刚开设3年的国际小学课程（IPC）还是被授权多年的IB初中项目（IBMYP）和IB大学预科项目（IBDP）都具有良好的教学口碑。世青毕业生被哈佛、普林斯顿、斯坦福等常春藤大学以及罗德岛设计学院、中央圣马丁艺术与设计学院等著名专科学校录取。

地址：朝阳区花家地北里18号
电话：6461 7787，8454 3478
电邮：admissions@ibwya.net
网址：www.ibwya.net

北京市私立汇佳（IB）学校 Beijing Huijia (IB) Private School

北京市私立汇佳学校地处京城北部上风上水的中央村科教园区地带。学校环山抱水，空气质量上乘，惯有天然氧吧之称，享有独一无二的地理环境优势。学校于1993年建校，为3岁至18岁的学生提供由国际文凭组织（IBO）授权的全套IB教育体系，是一所寄宿兼走读制学校。我们以开阔的胸襟向中外籍学生敞开大门。在这里，来自摆阔15个国家和地区的2400名中外籍学生并肩学习，为学生们创造了一个接触不同语言，文化和教育背景的国际化学习和成长的完全教育环境。

地址：昌平区昌怀路157号
电话：400 889 1993
邮箱：admissions@huijiaedu.org
网站：www.huijiaedu.org

北京私立树人瑞贝学校 Beijing Shuren Ribet Private School

北京市私立树人·瑞贝学校为既想接受美国教育，对中国传统教育也很重视的学生提供一个良好的环境，让他们在学业、社交、健康和情感上得以发展。学校在保留传统的中国课程基础上引入国际课程。低年龄段主要以中国课程为主，随着年级上升逐步加入美国课程。美国高中部实施海外美国课程，主课科目为全英文授课，同时也开设部分中文课程。

适合年龄：3-18岁
地址：通州区宋庄镇小堡南甲一号
电话：8085 6318
电邮：inquiryshuren@shurenribet.org
网址：www.shurenribet.org(英文)
www.shuren.org（中文）

北京顺义国际学校 International School of Beijing (ISB)

北京顺义国际学校是一所男女同校的全日制独立学校，专为在北京工作的外籍人员子女提供国际课程。成立于1980年的ISB是北京第一所国际学校，迎接未来，迎接挑战的传统延续至今。ISB不断探索新的教学和学习模式，同时保持着卓越的学术声誉。学校通过为学生量身制定的、连贯的、并与社会相结合的Learning21@ISB课程，和热情、富有经验的教师，为学生提供独特的机会，使之成长为独立的、能对社区有贡献的个人和学者。ISB帮助学生通过体验式学习，应用知识和技能进行创新，培养自信心和求知欲。

地址：顺义区安华街10号
电话：8149 2345转1047
电邮：admission@isb.bj.edu.cn
网址：www.isb.bj.edu.cn

北京四中 Beijing No.4 High School

北京四中在2002年被北京市教委认定为市首批示范性普通高中，拥有一支学识渊博、治学严谨、循循善诱且锐意进取的优秀教师队伍。每年96%以上的毕业生高考成绩超出第一批录取线。位于校本部的国际部招收外籍留学生，提供国内公立学校课程体系。新成立的北京四中国际校区面向国内外招生，美式课程体系，小班教学，教师团队由各学科优秀外方教师和本部中方教师组成。

地址1) 四中本校：西城区西黄城根北街甲2号
电话：6617 3886或6653 9752
电邮：guojb@bhsf.cn
网址：www.bj4hs-gjb.com

2) 四中国际校区：西城区西铁匠胡同宗帽头条2号（100031）
电话：6653 9977
网址：www.bhsf.cn

北京王府学校 Beijing Royal School

北京王府学校是北京市教委于2003年批准的首家中外合作制学校。坐落在首都北京奥运村以北的龙脉中轴线上，占地150亩，建筑面积10万平方米，拥有现代化的教学设施。学校分别于2003年和2006年率先引进A-Level课程和AP课程，拥有实施国际教育的优质师资配置。学校集世界先进教育与中国基础教育优势为一体，培养具有国际视野、通晓国际规则、能够参与国际事务和国际竞争的复合型精英领袖人才。历届毕业生97%升入世界排名前100位名校，30%学生获高额奖学金。

地址：昌平区王府街11号

电话：8178 5511或8178 3785
网址：www.bjroyalschool.com

北京市新英才学校 Beijing New Talent Academy

北京市新英才学校是一所集特色双语幼儿园、精品小学、优质初中、多元优质高中、剑桥国际中心、国外大学预科、汉语中心为一体的寄宿制国际化学校。新英才学校建立以“爱与创造”为核心精神的育人目标体系，致力于为学生提供卓越的与世界同步的教育课程及体验，通过多元文化课程及特色主题课程，让孩子成为有爱心、有社会责任感、有创造能力、有国际视野、有民族自信的新英才！

地址：北京市顺义区安华街9号
电话：8046 7117
网址：www.bjnewtalent.com

北京幸福天使幼儿园 Beijing Sweet Angel Kindergarten

幸福天使幼儿园是一所从事早期教育、学龄前教育的民办幼儿园。教育理念为启发思维、启发潜能、启发自信心、启发创造力。该幼儿园突出培养语言的发展，从看书习惯、姿势、关注的重点、是否发现问题、如何解决、关注细节等等对幼儿进行引导，并大量购置了精美的手绘本图书，为幼儿营造良好的阅读环境。另外，至今坚持服务全体幼儿的宗旨，接纳特殊儿童入园。

地址：朝阳区工体北路幸福二村29号楼
电话：6415 0507（陈老师/李老师）
邮箱：xingfutianshiyey@126.com
网址：www.sweetangel.com.cn

北京耀华国际学校 Yew Wah International Education School

耀华为香港知名的耀中国际学校的姐妹学校。耀华教育建基于耀中80年代的优质教育经验之上，致力于把国际教育带给中国学生。独特的中外方双校长和双教师合作教学模式，体现东西文化的融合，为学生创建真正的国际化学习环境。耀华提倡全人教育，重视孩子的品格培养，成就既有中国文化底蕴，又有国际视野的未来人才。

地址：北京亦庄经济技术开发区的保华国际教育园内
电话：8581 4299
网址：www.ywies-bj.com

北京耀中国际学校 Yew Chung International School of Beijing

北京耀中国际学校是教育部公布及批准设立的外籍人员子女学校，为2-18岁的学生提供真正的中英文双语教育环境。学校课程以英国国家课程为依据，同时融合以探究为基础的中文课程。幼儿园和小学采用独特的双教师教学模式，糅合东、西教育理念与文化精髓。中学采用IGCSE课程及IB课程，是为数不多的同时获得IBO、CIE、CIS、NEASC、NCCT认证的国际学校，致力于在国际化的氛围中实践优质的环球教育。2012年，耀中国际学校获得“剑桥卓越教育奖”，成为首个在中国获此殊荣的国际学校。

地址：朝阳区后八里庄5号红领中心公园东门
电话：8583 3731
邮箱：enquiry@bjycf.com
网址：www.ycib-bj.com

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息。
请联系 jing_editor@trueruncom

北京英国学校 The British School of Beijing

北京英国学校在北京有两所以传统英式教育为主的校区，三里屯校区（以幼儿园和小学为主）和顺义校区（以小学、德语小学、和中学为主）。自2014年8月，我校将开设国际预科证书课程（IB）。顺义校区的德语小学是用德语来教授德国国家课程的核心项目，其年级为1-4年级。“高效学习”是我校独特的教学方法，它会以国际视野的角度来使孩子全面发展，增强自信，激发孩子以取得学业上的成功。我校已通过英国私立学校的评估。

地址：1) 朝阳区三里屯西六街5号北京英国学校2) 顺义区安华街9号南院北京英国学校

电话：8532 3088，8047 3588
电邮：sitadmissions@britishschool.org.cn（三里屯）；admissions@britishschool.org.cn(顺义)

北京乐成国际学校 Beijing City International School

毗邻北京中心商业区（CBD），北京乐成国际学校谨遵校训-“挑战与关爱共存，力量与睿智同成”，是一所非盈利性、独立的走读制学校，为学生提供由国际文凭组织（IB）授权的全套IB教学体系（小学课程PYP、中学课程MYP和大学预科课程DP）。第二校区-北京乐成国际学校幼儿园（ECC）即将开放，距本校区仅一公里之遥，是国内首所获得美国建筑与能源设计先锋奖LEED金奖的幼教机构。学校兼收中外籍学生，治学严谨，其国际化的教学成果在全球范围内广受认可。

地址：朝阳区百子湾南二路77号
电话：8771 7171
电邮：admissions@bcis.cn
网址：www.bcis.cn

北京中加学校 Beijing Concord College of Sino-Canada

北京中加学校是经北京市教委批准，于1997年3月26日在人民大会堂举行成立大会，是北京市第一所实施中外合作普通高中教育的学校。学校吸收中西方文化精髓，融东西方教育制度之精华，并构建以中国课程为主，融合加拿大课程为一体的课程体系。2009年，我校成为国内第一所把国际AP课程引进高中教学的学校，由美国大学理事会AP考试中心认证经国家教育部批准，指定为AP课程考试中心。

适合年级：1-12年级
地址：通州区丛林庄园
电话：8959 8882
电邮：admission@beijingccsc.com
网址：www.ccsc.com.cn

博识梦飞国际幼儿园 Muffy's International Kindergarten(MIK)

博识梦飞融合了中西方先进的教育理念，采用了经研究证明在语言习得和幼教领域中最好的教育方法，通过一个全英语浸入式学习环境，让孩子们能够充分探索自己身边的世界，勇于尝试，乐于表达自己的思想。博识梦飞相信游戏是孩子们学习和成长的重要组成部分，通过游戏式学习活动培养孩子们的思辨能力和社交能力，提高他们的自信心。霍华德·加德纳的多维智能教育理念是博识梦飞课程的核心。

三个校区：万柳校区/望京校区/香山校区
电话：400 6633 282（总机）
网址：www.muffys.cn
www.mikinternational.com

常春藤国际学校**Beijing Collegiate Academy**

常春藤国际学校借鉴国际最先进、最科学的教育理念和课程体系，融合中国传统的文化精髓，采用中西方文化交融的教育方式，让我们的学生拥有最适合他们茁壮成长的教育环境，开启精彩的人生之旅。坐落于北京市朝阳区东四环的常春藤国际学校地理位置非常优越，我们精心挑选的这个位置是为了提供给一个绿洲式的学习环境，远离城市的干扰。同时，您也可以从常春藤学校非常便捷地到达城市的任何角落。

地址：朝阳区东风南路东10号

电话：5681 2555

邮箱：admission@bjccschools.cn

网址：www.ccschools.cn

高瞻国际幼儿园**High-Scope International Kindergarten**

高瞻国际幼儿园以北京师范大学学前教育专家为核心团队，将美国高瞻(High Scope)早教课程体系与中国家庭实际需要相结合，开放、丰富、温馨的校舍环境，纯正中英文的浸透式教学模式。高瞻关注早期阅读、关注孩子生活和学习能力的培养；尊重欣赏每个孩子，让孩子慧学慧玩，自由而不失自律。同时，高瞻国际教育也是朝阳区人口计生委唯一指定定点早教基地，承接亲子、专业家庭成长课程等多项政府支持的重点公益早教项目。

地址：朝阳区望京香颂南湖西园302楼(旗舰店)

电话：8476 5558或130 5135 5188

传真：8476 5558转198

邮箱：info@sunnyhs.com

网页：www.sunnyhs.com

海嘉国际双语学校**Beijing International Bilingual Academy**

是一所崇尚快乐教育，中文达到公立学校水平，英文媲美国际学校的双语学校。学校提供国际化的教育体系，兼顾激发潜能与鼓励创新，同时注重中文课程的教学。在海嘉，英文语言、数学、科学、美术、体育、音乐和社会课程均由英语为母语的外籍教师担任教学。英文为美国加州课程标准，中文教学采用人教版义务教育课程标准实验教科书的语文和数学教材。每个年级分别设有不同程度的ESL(英语作为第二语言)和CSL(中文作为第二语言)课程辅导班。

地址：顺义区后沙峪裕民大街5号 101300

电话：8041 0390

邮箱：info@bibachina.org

网址：www.bibachina.org

好思之家国际幼儿园**House of Knowledge International Kindergarten**

好思之家国际幼儿园拥有以儿童为导向的多语种课程教育，学生被视为拥有无限潜力的学习的主人。我们的目的是教会孩子学习的方法。

地址：1) 朝阳公园校区：朝阳区朝阳公园西路15号维多利亚花园 6538 2624,

vg@hokschools.com 2) 泉发校区：18号马泉营路泉发小区北门香江花园附近 6431 8452, qf@hokschools.com

网址：Hokschools.com

黑利伯瑞国际学校**Haileybury International School**

黑利伯瑞总校位于澳大利亚墨尔本，是拥

有超过120年历史的贵族学校，在澳洲名列前三，3500余名在校学生。中国黑利伯瑞国际学校是其第四个分校，也是在中国的惟一一所学校。学校设有小学、初中、高中和大学预科课程。课程设置系统规范，中西融合，既照顾到中国学生的实际，又坚持了国际学术标准。

地址：天津武清区高村乡公道道6号(天津武清区高村乡首创国际半岛内)

电话：400 6680 900

电邮：Info@haileybury.vic.edu.au

网址：www.cn-haileybury.com

汇佳幼儿园**Huijia Kids**

汇佳幼儿园是汇佳教育机构16年完全教育的起点，现已发展成为在全国拥有40余所分园的知名幼儿教育机构。汇佳幼儿园秉承新型、高品位、国际化的办学宗旨，以国家最高办学标准“双一标准”为办园标准，全面引用和实施国际文凭组织(IB)的PYP课程，确保汇佳幼儿园的整体品质。我们为孩子营造丰富优质的多元探究环境，让孩子在真实的环境中探究学习，帮助孩子成长得更加精彩！

地址：1) 万泉园：海淀区巴沟南路35号小区万泉新家园，电话：8255 1751；2) 三元桥园：朝阳区静安里6号，电话：6463 5251/6463 3252；3) 国展园：朝阳区西坝河东里103号，6465 5212；4) 实验园：昌平区中关村科技园创新路20号汇佳职业学院内，电话：5163 1603；5) 上地MOMA园：海淀区安宁庄上地MOMA小区，电话：8275 9510

电话：400 886 1993

网址：www.hjkids.com

微信公众号：hjkids

慧德嘉源**Prestige Education Centre**

慧德嘉源是一所新成立的英语培训机构，他们的课程以英国教学大纲为基础。目前，校长顾问和大部分的老师来自英国，其他的来自北美。慧德嘉源拥有经验丰富的教学团队，为准备出国留学、将来要到国际学校学习或是自我提高的学生们提供无缝衔接和优质教育。PEC是一个全方位的英语教育机构，其中包括数学、语音、英语、地理、科学、历史、音乐、艺术、戏剧和设计等。还有针对幼龄学生学习的主题活动。

接受学生年龄范围：4-13岁

地址：朝阳区崔各庄乡何各庄壹号地国际艺术园D区

电话：6432 2797

电邮：information@pedcentre.com

网址：www.pedcentre.com

嘉德蒙台梭利双语幼儿园**Jiade Montessori Bilingual Kindergarten**

嘉德蒙台梭利双语幼儿园拥有自己的国际师资队伍，并将中国文化与国际化英语课程相融合。我们根据蒙台梭利课程安排为孩子设定个性化学习计划，孩子们使用各种教学材料，以独立或者小组的方式与教师密切合作进行学习。结构化的教室布置能促进孩子在自我导向学习中好奇心、创造力和智慧的增长。在嘉德蒙台梭利双语幼儿园的关怀环境下，我们为孩子提供机会、设施、素材以及良好的成长氛围，助其成为独立的、自我导向的、善于分析的、积极的和充满信心的学习者。

地址：朝阳区八里庄北里221号楼

电话：8591 8288

网址：www.jdmonterossori.com

嘉杉嘉华儿童之家**Jack & Jill Children's Center**

嘉杉嘉华儿童之家是全日制儿童托管及家教服务机构。我们以儿童为中心，构建了一个动态的，旨在培养儿童内在好奇心与求知欲的学习环境。课程由专业团队以美国高瞻模式与意大利瑞吉欧模式为基础，结合中国背景自主研发而成，以满足儿童不同阶段的发展需要。在这里，孩子真正的主人，他们可以在属于自己的环境里发展身心，认知和感受世界，学习沟通和社交，并尝试主动、独立、自主的思考、判断和解决问题。我们也将提供丰富的课后班及多样的园外生活以开拓孩子们的视野。

地址：朝阳区尚家楼路2号院表马都1号楼105-108室

电话：8436 1861，139 1188 6574

电邮：shaung.p@jacknjill.cn

网址：www.jacknjill.cn

家育苑**The Family Learning House (TFLH)**

家育苑是一所基于美德教育的双语学前幼儿园，是朝阳区教委认定的2010年度优秀幼儿园之一。家育苑致力于在传授知识的同时注重培养孩子的良好品格，使其能够更好的服务社会。家育苑将“美德在我心”的品德教育、蒙台梭利和中文课程结合在一起。学校设置了宠物农场，有机种植，和以孩子们为主导的废旧物品回收项目，并为所有四岁半以上的孩子提供每日一对一钢琴课，还举办每月的户外之行活动，社区服务项目，以及不同国家的文化庆祝活动。家育苑旨在建立一个由学生、老师、阿姨及家长共同参与教育的学习社区。

区。

地址：朝阳区东三环中路39号 建外SOHO西区14号楼旁

电话：5869 7540转800或801

电邮：info@thefamilylearninghouse.com

网址：www.thefamilylearninghouse.com

金翼德懿幼儿园**Eduwings Kindergarten**

金翼德懿是为母语为德语、英语或汉语的孩子而成立的国际学校，其课程以德国的教育大纲为基础，招收1-6岁儿童。目前金翼德懿设有顺义及海淀两个校区，为孩子们提供一个自然、富于灵感及创造性的教育环境。这里的老师都能够讲德语、英语及汉语，这三种语言贯穿主题教学内容中。所有毕业于金翼德懿的学生都能够以优异的成绩从容步入国际学校，国内名校或者德国使馆学校。

地址：1) 顺义区天竺丽苑街6号美林别墅52#，6450 8384，eduwings@126.com

2) 海淀校区：海淀区万柳中路光大西园#6，8257 0436，eduwingshaidian@126.com

网址：www.eduwingskids.com

君诚国际双语学校**Springboard International Bilingual School**

君诚国际双语学校为学生提供了丰富、有趣、易于掌握的国际课程，并辅有一日两次的中文语文课和中文数学课。学校的教师均为敬业的专业人才，来自英美加等国，具有多年在英语国家的成功执教经验。中学部新校舍即将在2014年8月投入使用。

地址：北京顺义区后沙峪镇火沙路古城段15号

电话：8049 0307

Emotions?
每个人都需要正确理解和面对情绪

Blue Bridge
蓝桥教育国际教育
Blue Bridge International Education

有时感觉很糟糕？
马上加入我们提高社交情感技能

with
Kimochis
toys with feelings inside

WWW.BLUEBRIDGEEDU.COM

Room 753, Tower A, Chaoyang SOHO, Chaoyang District
朝阳区朝外大街6号朝外SOHO A座7层753
(010) 5900 0270

Room 102, Unit 4, Building No.3, Upper East Side, Chaoyang District
朝阳区阳光东上3号楼4单元102室
(010) 5947 2275

分类信息 | Directory

邮箱: office@sibs.com.cn
网址: www.sibs.com.cn

美华彩苑外语幼儿园 Mei Hua Cai Yuan Foreign Language Preschool

美华彩苑外语幼儿园是一家2011年11月刚刚成立两年的新园。坐落于玉泉山脚下, 占地面积15000平方米, 建筑面积12000平方米, 空气清新自然, 是绿色的天然氧吧。全国146名教职员工, 目前已开设20个班, 在园幼儿427人。课程设置目标: 多元文化带来多元体验和多元视野, 立足中国, 面向国际的课程体系。
地址: 海淀区北坞村23号
电话: 400 065 6006, 8885 4880
网页: www.mhcyedu.com

蒙特梭利小镇幼儿园 Little Village Montessori School (LVMS)

蒙特梭利小镇幼儿园是基于纯蒙特梭利教育所创办的幼儿园。为了给幼儿创立良好的成长环境, 蒙特梭利小镇幼儿园集合了对教育有热诚的精英教师们。该幼儿园坚信学校是人文社区种最重要的环节, 着重于培养孩子独立学习的精神, 以及探索自己的潜能和适应身边环境的能力。
地址: 朝阳区双井富力城西惠林路5号京运盛通大厦2310室
电话: 5876 6610
邮箱: angel@lvms.cn
网址: www.lvms.cn

启明星双语学校 Daystar Academy

启明星双语学校是一所从幼儿园到小学的非盈利学校。学校提供均衡的中英文各半天的沉浸式教学环境。英文课程采用以蒙特梭利为基础的英文教学, 中文采用中国国家标准课程。这种创新的教育模式融合了中西方文化, 实现了中西方教育理念与方法的最有效的结合。
地址: 朝阳区顺北路2号
电话: 5603 9446/ 8610 2654
电邮: admissions@daystarchina.cn 或 heatherzh@daystarchina.cn
网址: www.daystarchina.cn

巧智博仁“儿童之家”蒙特梭利国际幼儿园 The Children's House Montessori Kindergarten

巧智博仁“儿童之家”蒙台梭利国际幼儿园于1992年在国贸中心开始办学, 是在北京成立的第一家蒙台梭利幼儿园。如今每年有350名来自世界各地的六岁以下的孩子在学校就读。巧智博仁蒙特梭利幼儿园有三个国际园区, 分别位于国贸中心、燕莎中心、优山美地别墅区和一个位于亚运村亚运新家园的双语园区。各国环境优越, 全体教职员工为了孩子的成长、友爱与和睦倾注所有。
地址: 1) 国贸园区: 朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓一层, 6535 8129, ;
2) 燕莎园区: 朝阳区亮马桥路50号燕莎中心大厦S114单元, 6465 1305/3388转4477;
3) 亚运新家园园区: 朝阳区辛店路1号亚运新家园社区, 5202 0293/0193
网址: www.montessoribeijing.com

清华附中国际部 Tsinghua International School

坐落于美丽的清华大学校园北侧的清华附中国际部成立于2008年, 旨在为华外籍人员子女及海外归国人士子女提供中西方文

化融合的教育, 尊重中西文化差异。学校开设1-12年级, 小学部遵循银行街教育模式, 秉承“让孩子用活泼的好奇心把世界变成一个令人兴奋的实验室来不断学习”的中学部鼓励学生探索各种各样的兴趣, 发展卓越的学术技能, 从而成为积极自主的学习者。学校致力于为学生打好基础的学习基础, 看重学生个人品格和领导能力的培养。
地址: 海淀区 中关村北大街 清华大学西北侧清华附中校园内
电话: 6279 7000或6277 1477
电邮: this@mail.tsinghua.edu.cn
网址: www.this.edu.cn

青苗国际双语学校 Beanstalk International Bilingual School (BIBS)

自于北京成立以来, 青苗已走过了20个春秋, 从一个校区发展成七个校区, 涵盖了从幼儿园到12年级的一贯教育, 在发展过程中, 青苗始终秉承着自己独特的核心价值观及教育理念, 致力于将学生培养成具备双语能力、多元文化视角和全球化意识的公民, 使他们同时拥有广博的知识和正直的品格, 能够在不断发展的全球化环境中有担当, 有作为, 并最终取得成功。
地址: 1) 青苗国际双语学校小学部: 朝阳区东四环北路6号阳光山东二区, 5130 7951, office@bibs.com.cn; 2) 青苗国际双语学校初中部: 朝阳区南十里居38号, 8456 6019, bssoffice@bibs.com.cn; 3) 青苗双语幼儿园 (万达园): 朝阳区建国路93号万达广场7号楼, 5960 3887, bbkoffice@bibs.com.cn; 4) 青苗国际幼儿园: 朝阳区亮马桥路40号B座一层, 6466 9255, bikoffice@bibs.com.cn; 5) 青苗幼儿园常青藤园: 朝阳区东坝南一街4号, 8537 9659 ; 6) 开园在即: 青苗幼儿园望湖园: 朝阳区望京北路51号 (望湖公园旁), 5130 7951/185 1169 3573 ; 7) 开园在即: 青苗幼儿园 (仰山园): 朝阳区仰山公园东1门安立路30号7号楼5130 7951/185 1169 6337

睿贝蒙特梭利国际幼儿园 RuiBei Montessori International Kindergarden

幼儿园坐落在北京CBD首府别墅区, 是由坚持蒙氏教育的家长们创立的非盈利性国际幼儿园, 追求高质量的蒙氏教育和中国传统文化教育的结合, 每班 (3-6) 中外籍双主讲/双助教, 浸入式英语环境。所有中外籍主讲老师均具有三年以上美国AMI认证, 国际学校学前班由在美国、加拿大和日本从事二十余年蒙氏教育教学的资深老师针对5-6岁的孩子进行蒙氏五大核心课程教学, 全套进口蒙氏标准小学教具, 200多经典蒙氏小学教学案例, 适合有一定英语基础的, 准备进入国际学校而需要强化英语学习的孩子。
地址: 朝阳区西大望路甲20号首府小区26-2-102
电话: 5870 6653, 186 0023 3080
邮箱: wang@ruibei.net
网址: www.ruibei.net

三为园蒙德梭利教育国际标准示范园 Mammolina Children's Home Model Montessori Kindergarten

三为园作为蒙德梭利教育的国际标准示范园, 致力于提供给1-7岁儿童最适合的、高质量的、纯正的中英文双语蒙氏环境。班主任都是具有20年以上教学经验的外方蒙氏专家级教师。提供开放式的全双语教学环境, 一对一教学和详细的发展评估报告

系统使三为园能针对每个孩子的个性发展需要做出针对性的调整。
地址: 朝阳区香江北路马泉营四区36号 (香江花园旁边)
电话: 8470 5128
邮箱: mammolina@163.com
网址: www.montessorius.com

三里屯幼儿园 Sanlitun Kindergarten

接受国际教育, 教学采用中文, 学校尤其重视体育教育。
适合年龄: 2-6岁
地址: 朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
电话: 6551 0877

尚慧国际幼儿园 Sunwaykids International Kindergarten

尚慧国际幼儿园隶属于尚慧国际教育集团, 由宋庆龄基金会直属单位运营管理, 秉承宋庆龄“把最宝贵的东西给予儿童”的教育思想, 培养儿童宽阔的胸襟、活跃的思维、好学的态度、开阔的国际视野和文明的行为习惯。尚慧国际幼儿园坚持“在教育过程中尊重每一位儿童的个性发展, 给儿童一个快乐的童年”的理念, 拥有精诚敬业的教师队伍, 致力于为孩子提供丰富适宜的课程。
地址: 通州区梨园怡乐南街
电话: 6052 3333
电邮: sunwaykidsbj@sunwaykids.com
网址: www.sunwaykids.com

圣保罗美国国际学校 Saint Paul American School (SPAS)

学校是总部位于明尼苏达州圣保罗市的纳赛尔国际学校系统的成员之一。学校提供优质的美国式教育, 培养高效的善于思考和交际的人才, 使学生具备适应国际化社会的跨文化领导才能。学校帮助想进入美国顶级大学的学生制定严格的学习规划, 对非英语母语的学生加强英语交流和学习, 并对英语流利及英语国家学生开设了汉语语言课程。毕业获美国高中毕业证书。
地址: 海淀区清河清河龙岗路宝盛里观澳园18号院
电话: 8070 3429
传真: 8273 8613
电邮: spas.admission@gmail.com
网页: www.stpaulschool.com.cn

首都师大附中国际部 High School Attached to CNU

首都师大附中中美高中实验课程项目是经北京市教委批准, 报教育部备案的中美合作高中项目。本项目由首都师范大学附属中学与美国优秀私立高中-捷门棠学校 (Germantown Academy) 合作办学, 学生经三年的学习后, 申请美国大学。学制三年。完成中国高中必修课程 (通过北京市高中会考), 学生可以选修AP微积分、AP物理、AP化学、AP艺术、AP经济、美国历史和英语语言文化等中英文课程。
适合年龄: 高一至高三
地址: 北京市海淀区北洼路33号
电话: 6890 2903, 6890 3410, 6841 0962
网址: www.cnuschool.org/ channels/394.html

孙瑞雪至尊宝宝幼儿园 Happy Baby Kindergarten

提供中文为主的蒙台梭利式的教育, 每周都有几次英语课, 设施包括操场、图书馆、钢琴、电脑室。每周一至五早有家长陪同的2岁以下儿童的特殊课程。

地址: 1) 朝阳区亚运村安慧北里逸园23号楼, 电话: 6498 1518; 2) 朝阳区西坝河中心里22号楼, 电话: 6462 0449转806

温莎双语幼儿园 Windsor Bilingual Kindergarten

温莎双语幼儿园是英国德威国际学校的姊妹学校, 拥有国际化和中文的双重教育标准和背景。温莎提供高质量的学前双语教育, 采纳英国早期基础教育课程的框架, 加入中国语言特色和文化元素。
地址: 1) 顺义区首都机场路89号丽京花园别墅; 2) 昌平区北七家镇东沙各庄温哥华森林别墅)
电话: 6456 0020 / 6975 6579
网页: www.windsorkindergarten.cn
电邮: cherry.chen@windsorkindergarten.cn

小星苗国际早教院 Young Starters Academy (YSA)

一所双语国际幼儿园, 引进新加坡先进的育儿理念, 接受2-6岁儿童, 提供一对一教育。坚持个性化, 人性化关爱原则, 提供有机绿色食物作为午餐, 接收半天合全天两种报名方式。
地址: 1) 朝阳区九都汇6号楼4单元102 (女人街) 2) 朝阳区阳光上东5号楼5单元101
电话: 135 2256 3767 或 186 0004 9065
邮箱: theyoungstarters@gmail.com
网站: www.theyoungstarters.com

新园双语幼儿园 New Garden International Kindergarten

新园幼儿园隶属于新园教育机构, 该机构创建于1973年, 是由Pro. Michael Furst领导由来自中国、美国、加拿大、英国、香港及台湾地区的教育工作者组成, 是致力于发展推动现代化全球早期及学前教育的教育集团。新园幼儿园提供丰富而有趣的课程体系帮助孩子们接受中西融合的教育, 幼儿园一切以孩子为中心, 让孩子在多元文化和平等尊重的环境中健康成长。
地址: 1) 新园富力城园: 朝阳区双井富力城小区D区61号, 邮箱: mcyo521@163.com, 电话: 5876 1319; 2) 万科蓝山园: 朝阳区南磨房路1号院1号楼万科蓝山小区, 电话: 5638 7655, 邮箱: mcyo521@163.com

新竹国际幼儿园 New Bamboo Academy

新竹国际幼儿园是一所以美国高瞻幼教体系为理念核心的全英文国际幼儿园。幼儿园从“未来需要什么样的人?” 出发, 多方引进国际前沿的理论研究成果, 将发达国家幼教课程模式与本土教育的优势领域相互结合, 创新出中西合璧的基础教育模式。新竹认为幼儿教育的意思是为孩子们创建主动学习的机会。幼儿在主动学习的过程中, 会培养出进取心、好奇心、自信心与丰富的想象力, 而这些优良的气质将会伴随他一生。
地址: 朝阳区建国门外大街16号东方瑞景小区 (西门)
电话: 6569 1123
电邮: bjirj@newbambooschools.com
网址: www.newbambooschools.com
微博: weibo.com/u/2100513901

星熠宝室 Twinkle Twinkle Play and Learning Center

星熠是一所从零岁开始, 专注于幼儿早期教育的全日制国际幼儿园。学校总部位于日本, 历史悠久, 并在日本有6处园所,

中国境内的园所位于北京和广东。星耀倡导slow education, 并主张为低龄幼儿提供细致、个性化的教育方案。星耀与中华女子学院等培养优秀幼儿教师的高校密切合作, 为大学早期教育学院开设早期教育课程, 并通过杂志等媒体为家长提供育儿的知识连载。

地址: 朝阳区将台西路甲1号嘉林花园2B
电话: 8457 4060
电邮: info@xingyibaby.com
网址: www.xingyibaby.com

耀华婴幼儿教育中心

Yew Wah Infant and Toddler Education Centre

耀华专设的幼儿教育发展研究中心借鉴国内外先进的幼儿教育理念及实践, 自行研发了一套独特的国际幼教课程, 为幼儿的学习和发展创设丰富、快乐、安全而富有挑战性的教育环境。国际班提供一个外教和一个中教的教育模式, 让幼儿在富有经验的中外籍教师带领下自信的探究和学习, 同时接触到不同的语言和文化。中心坚持以儿童为本的教育理念, 在一切工作中以儿童为优先, 保障儿童的权利。学校期望幼儿得到整体和谐的发展, 并具备良好的学习品质、独立意识、环保意识 and 世界公民意识, 为未来的生活、学习和发展打好基础。

地址: 朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门F楼
电话: 8581 9223或8581 8466转817
电邮: itec@bjyccf.com
网址: www.ywitec.com

优而嘉国际双语幼儿园

坐落于燕莎生活圈, 距三里屯10分钟车程, 自2012年5月正式对外招生, 以中英双语作为教学语言。面向2-6岁的孩童开设一系列的精品课程并针对1-2岁的幼儿设有早教亲子班。这里有健康的营养午餐和可口的水果点心(100%清真)、舒适的午睡环境、小小图书馆、绿色自然角、多功能活动厅、孩童专用的独立卫生间, 还有24小时监控系统以确保安全的学习环境。此外还设有丰富多彩的课程, 如: 美术、舞蹈、跆拳道、国际象棋、书法、剑桥英语、外教英语, 以及给外国人的中文课, 这些课程从3-12岁的孩子都可以报名。

地址: 北京市朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑底商二层D29
电话: 5829 4007/133 1125 5107
传真: 5829 4003
邮箱: thebrightplace@gmail.com
博客: http://blog.sina.com.cn/youerjiacentre
网站: www.21edubj.com

阳光馨馨国际教育 Sunny kids garden

阳光馨馨国际教育的诞生和延续秉承以下几点: 创建和提供多元文化教育环境, 融合东西方教育优势, 保持国际化领先教育理念。地址: 北京市朝阳区望京香颂南湖西园 302 号楼 103
电话: 8476 5353
网址: www.skgedu.com

宜宝双语幼儿园 Epoch Kindergarten

宜宝双语幼儿园是中宜宝国际教育投资(北京)有限公司下设的连锁学校, 总部位于亮马河美国大使馆附近。学校采取中美式相结合的管理模式, 和由英语母语国家外籍教师全程跟班执教、中籍教师为助理的双语教学模式。学校依据蒙特梭利教

育理念, 营造家居式安全、舒适、轻松、愉悦、有序的学习环境。幼儿园在北京地区设有朝阳宜宝滨河园、海淀宜宝永泰园、海淀宜宝香山园。每一个校区都提供全天或半天的课程和有限的寄宿选择。

地址: 1) 朝阳区南十里居41号4号楼;
2) 海淀区香山南路; 3) 海淀区清河永泰园新地标17号
电话: 5829 3820
网址: www.epoch-school.com

伊顿国际双语幼儿园

Etonkids Bilingual Kindergartens

作为伊顿国际教育集团的一部分, 伊顿国际双语幼儿园的双语蒙特梭利项目致力于培养独立、主动和具有创造力的儿童。学校分为托儿所(18个月-3岁)和“Casa”(3-6岁)。课程包括语言艺术、数学、生活技能、感知训练和文化。

地址: 1) 大望路首府校园: 朝阳区西大望路甲20号首府社区, 电话: 5870 6778/9, 电邮: zhoudan@etonkids.com, zhoudan@etonkids.com; 2) CBD新城校园: 朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼, 电话: 6533 6995, cpadmin@etonkids.com; 3) 棕榈泉校园: 朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓, 电话: 6539 5967, 电邮: psadmin@etonkids.com; 4) 冠城名敦道校园: 崇文区广渠门外大街广渠嘉园21号楼, 电话: 6749 5002, 电邮: bonnieqian@etonkids.com; 5) 国奥村校区: 北辰西路与科荟路交汇处西南角, 8437 1007, wangxh@etonkids.com

芝加哥丹英文幼儿园

Chicago Dan's English Daycare

幼儿园有两名美国教师, 一名职业英语中国教师, 一个职业日间护理人员。教师学生比例为 1:4, 课堂为全英文授课, 兴趣班包括游泳、棒球、跆拳道和芭蕾, 每门课都由母语英语的老师教授。
地址: 崇文区西左安门桥日月天地B座1102
电话: 5807 5067
电邮: dpinkowski@gmail.com
网址: www.engdan.com

中法双语儿童之家

La Maison Montessori de Pekin

中法双语儿童之家是以蒙氏教学为主导的中法双语幼儿园, 主要接收两岁半到六岁的孩子。位于东直门附近东四十四条胡同内一个传统四合院。学校的创立者希望能够在双语环境下考虑每个学生的个体发展需求。全部课程包括5个蒙氏教育领域和社会情感情商方面的学习。
地址: 东直门东四十四条胡同内
电话: 8401 3974, 131 2025 0341 (法语), 139 1025 3125 (英语), 136 8354 1333 (汉语)
电邮: lamaisonmontessoripk@gmail.com
网址: 在建立当中

中国人民大学附属中学

The High School Affiliated to Renmin University of China

中国人民大学附属中学享誉中外, 与世界一流名校美国托马斯杰弗逊理科高中、菲利普斯安多福学校、英国伊顿中学等结为友好学校。学校提供国际部汉语培训和国内学制课程班, 同时引进了三大国际主流课程: 中英合作剑桥国际高中课程(A-Level), 中美合作AP课程和国际文凭课程IBDP。学校现有60多名外籍教师。在来自20多个国家的200多名外籍学生中, 每年85%以上的毕业生都考入了北大、清华、人民大学。曾经有上千名学生在国内

天使之城在北京! 不容错过的 家庭博物馆奇妙日!

2014.9.14

我们为你私人定制家庭
“洛杉矶计划”!

- 这是来自洛杉矶的艺术在中国的第一次全面发声
- 这是第一次专为亲子定制的艺术展参观导览
- 这是百位小朋友首次用梦想搭建互动艺术装置“银河”
- 这是国内首次真正意义上的博物馆教育体验

登陆官网 www.creative-studio.cn 抢票
或拨打电话咨询 +86 10 5780 02/03
了解更多信息, 请关注我们的官方微信平台

UCCA Creative Studio
创意探索地带



The Learning Center
国际学科英语

TLC 全日制沉浸式课程
Immersion

招生对象: 4-9年级, 正在准备转入国际学校, 双语学校和国外学校上初/高中的学生

为什么要选择TLC全日制沉浸式课程?

- 十余年的跨学科教学经验
- 一流的教育质量, 超强师资阵容
- 最新朗文教材, 帮助学生快速提升
- 该课程得到美国Top 30寄宿学校以及国内一流国际学校的认可

预约评估测试: 8046-3886

获取最全面的课程信息:

registration@hyde-education.com
北京市顺义区后沙峪嘉浩别墅2108
www.thelearningcenter.cn



分类信息 | Directory

外创造发明大赛和各科目竞赛中获得了金奖、银奖。
适合年龄：12至16岁
地址：海淀区中关村大街37号人大附中国际部
电话：6251 3962/2094
网址：www.rdfz.cn
电邮：guojibu3962@sina.com

中央音乐学院鼎石实验学校 Central Conservatory Preparatory School

由中央音乐学院与东城区教委联合发起，依托社会力量创办的国际化全日制高中。以优质音乐教育为特色，继承中央音乐学院严谨治学传统，通过东西方文化融合的课程设置、国际化师资，以及与世界一流中学和大学的互动项目，为进入国外一流大学奠定良好学术基础和国际环境。
地址：东城区南河沿大街19号
电话：4000 581 587
传真：6527 6695
邮箱：info@ccom-prep.org
网址：www.ccom-prep.org

北京法国国际学校 Lycee Francais De Pekin

LFIP是根据法国教育部的标准设立的，施行法语授课，但幼儿园和小学接受不说法语的学生。
适合年龄：小学/初中
地址：1) 朝阳区三里屯东街13号，电话：6532 3498；2) 朝阳区三里屯路4号，电话：6532 7881
网址：www.iip.net.cn

卡尔·安娜国际儿童会馆 Karl&Anna Kids

卡尔·安娜国际儿童会馆的教育理念来自于德国的培凯普 (PEKip) 与福沃德 (Feudel) 整体艺术，秉承孩子的教育关键源于家庭教育的原则，特别注重品质与个性化发展及全面素质发展，尤其是艺术和语言能力的培养。孩子通过运动、形体训练与音乐、舞蹈、美术方面相结合的学习方式，将艺术教育融汇贯通在生活、学习的每一个细节。会馆开办有国际日托班 (Daycare) 和家庭指导、综合能力、音乐律动、舞蹈表演、运动体能等早教课程。
地址：朝阳区北苑北辰绿色中央公园内/朝阳区马泉营观唐别墅区
电话：8490 6772，8490 7448
网址：www.kakids.org

睿德国际双语幼儿园

这是一所教委批准的国家正规国际双语幼儿园。睿德国际双语幼儿园的目的在于教育孩子独立和自给自足，同时激发对学习的热爱。幼儿园的国际教学团队使用蒙台梭利材料和一个双语语言环境，并自己设计课程来教孩子们。拥有齐全的教育设施和经验丰富的师资力量，课程中的每个主题单元的重点是一次针对这个月的学习内容不断重复和不断应用的旅行。我们特别鼓励体育和户外活动，更加注重为每餐提供有机水果和蔬菜。睿德国际双语幼儿园面向社会招收各种国籍的2—6岁宝宝。
地址：北京市顺义区后沙峪镇名都园8208
电话：8047 4372

课外活动 After School

丽娟实验艺术教育机构

丽娟实验艺术教育机构位于中国北京，专业从事4—18岁艺术教育，并与国内外著名

美术馆、艺术中心、艺术学校合作举办工作坊、展览、文化交流活动的一家独立的国际艺术教育机构，同时也为欧美艺术高中、艺术学院输出优秀人才。
1) 总部：朝阳区育慧里一区四号楼7层，8462 6346；2) 海淀教育中心：海淀区北坞村路中坞新村东38号，8885 5517
网址：http://www.lijuanart.com

TLC 国际学科英语 The Learning Center

简称 TLC，由美国教育者创建，针对性一对一辅导，蒙台梭利小班课及冬夏令营。所有科目全英文授课。TLC提供包括英语、数理化、科学、人类学的科目辅导，覆盖 PYP/MYP/IB, IGCSE 和 A-Level 等不同体系。
年龄：5岁-12年级、大学生、成人辅导
地址：顺义区后沙峪嘉浩别墅2108 (顺义国际学校旁边，优山美地及名都园之间)
电话：8046 3886或8046 7085
邮箱：registration@hyde-education.com
网址：www.thelearningcenter.cn

卓美儿童英文戏剧学院 Dreamaker Drama Academy

全球发展35年的Helen O' Grady儿童英文戏剧课程。通过英文演说、肢体表现、即兴短剧等方式，释放孩子天性，提升自我表现力、语言沟通能力，培养积极开放的性格。纯英文及中英双语授课，HOG认证外教团队。
地址：1) 朝阳区望京广顺南大街悠乐汇A座5层 2) 西直门外大街1号西环广场T2座C13
适合年龄：3-12岁
电话：400 067 7027
微信：卓美时代教育
官网：www.dreamaker.com.cn
电邮咨询：jamie@dreamaker.com.cn

拓达留学 Touchdown!

自2005年起，拓达留学就致力于帮助中国学生申请进入顶尖的美国高中及排名前30的美国大学。拓达始终相信留学没有捷径，只有帮助申请提高本身的背景和能力，才能在竞争激烈的申请中脱颖而出。拓达根据每个学生的特点，制定个性化留学方案。此外，也为去美国洛杉矶地区就读高中的学生，提供住宿安排。
地址：北京市海淀区中关村大街19号新中关大厦B座南翼1508室
电话：4000-733-878
网址：www.touchdown.org.cn

蒙台梭利教学法国际交流中心(IMTI) International Montessori Teaching Institute

北京蒙台梭利教学法国际交流中心(IMTI) 为教师们提供专业的培训。蒙台梭利儿童早期教育国际认证课程是针对2.5—6岁儿童教育的教师培训而定制的。程隶属于美国蒙台梭利协会 (AMS) 并且是被MACTE所认可的。学习取得的证书为国际认同的教学执照。IMTI为配合学员的时间制定出一个时间灵活的全年培训课程表，同时配备进口同声传译设备，为园所、教师和家长提供一流的国际蒙台梭利中英文双语培训课程和先进的儿童早期教学课程。我们的培训设施都配备了蒙台梭利教具，以确保提供动手操作的经验。IMTI同时提供一系列的教师专业发展课程，以增加教师及家长的知识和技能，其课程包括艺术、音乐律动、婴幼儿教育、蒙氏教具制作等。
地址：北京市顺义区仁和镇顺福路2号御墅688号
电话：8949 6877转288

邮箱：snowzhang@imti-china.com
网址：www.imti-china.com



音琴美诗艺术学习中心 Yosemite Art Center

音琴美诗艺术教育集团是一家综合性的儿童艺术课程研发及培训机构。集团融合国内外先进的儿童艺术教育资源，专注于为少年儿童提供一站式综合性的高质量艺术教育课程；同时致力于推动对艺术之美的感受和理解，提高艺术修养及表现力。优势课程有：英国皇家艺术院课程、英国皇家音乐学院钢琴课程、英国皇家舞蹈学院芭蕾舞课程、美术素养启蒙课程、舞台戏剧表演课程、舞蹈及音乐启蒙课程等。
适合年龄：2-18岁
地址：朝阳区甜水西园万科公园五号商业街音琴美诗艺术学习中心
电话：8571 4258/8571 4230
网址：www.yosemienteartcenter.com
微信：yingqinmeishi

融尚私塾 Shang Learning

融尚私塾是专注于中国青少年海外竞争力培训的人生规划教育服务机构。通过独家研发的课程，着重英文听说读写与沟通能力、独立自主能力、自我认知能力、明辨性思维、创新思维以及文化互融生活技巧的培训，提高学生步入顶尖学府以及进入国际化社会的全面竞争力。融尚私塾拥有100%TESOL认证资深外籍教师与常青藤面试官顾问团队，纯西方沉浸式New England风格教室。
适合年龄：12至18岁
地址：1) 总部：北京市朝阳区朝阳东三环北路2号南银大厦1215室，100027；2) 教区：北京市朝阳区惠新东街12号华德公寓4层，100029
电话：6410 0633，186 1838 5627
网址：ShangLearning.com
微博：@融尚私塾
微信：shanglearning

游美体验营

游美体验营是美国夏令营协会 (ACA) 成员，游美提供美国夏令营咨询服务，拥有多年美国营地工作经验。在过往的3年内，游美公司已经成功送出上百个中国孩子参加美国各类本土夏令营。
网站：www.statesidecamp.com
公众微信：游美体验营
电话：6417 3809

涅瓦文化艺术中心

涅瓦文化艺术中心由圣彼得堡国立师范和艺术学院毕业的硕士研究生们创立，是一所致力于儿童潜能研究、开发、培训于一体的具有国际教育特色的专业机构。开设钢琴、美术彩泥、书法国画、珠心算、舞蹈、跆拳道等课程。
年龄：4岁以上

电话：5619 9174
QQ：1820982107
邮箱：1820982107@qq.com
地址：北京市朝阳区百子湾东里沿海赛洛城222-6 (涅瓦文化艺术中心)

信安国外教育 Century Glory

专注于美国留学和升学指导，在北京和纽约都设有办公室。提供中长期精英教育规划、美国优质私立高中高端申请、美国生活和学习顾问式服务，最大化地扩大学生申请成功率。
地址：朝阳区望京阜通东大街6号方恒国际B座1508
电话：8478 3608/3638
网址：www.100glory.com

北京英文艺术院 ArtBug

提供绘画、雕塑、摄影、演讲、戏剧、舞蹈等课程以及各种艺术主题生日会。艺术院专注于培养和促进儿童的右脑发展以及对艺术的独特理解，并鼓励和引导儿童的创造力、交流能力以及自信心。
年龄：2-12岁
地址：朝阳区CBD新城国际北侧，朝外SOHO写字楼A座753室
电话：5900 0270/5947 2275
网址：www.artbug.com.cn;
www.bluebridgeedu.com

奥莱攀岩 BEIJING OLE INTERNATIONAL SPORTS MANAGEMENT CO.,LTD

奥莱攀岩享有国内之最佳的攀岩条件，有14米高的大岩壁和150平方米抱石馆。奥莱攀岩每年举行寒暑假攀岩课、夏令营活动双语教学并每课时1.5小时。此外还有国际学校活动、举办攀岩主题外加游戏项目的生日会，时间根据客户而定。
适合年龄：三岁以上
地址：朝阳区东四环中路百子湾桥石门村路5号
电话：6776 4705
网址：www.oleclimbing.com

领峰教育 (北京) The Edge Learning Center

领峰教育将为每个学生和家庭提供权威的海外大学和寄宿高中的招生及申请信息，并定制个人全面的教育咨询服务。
地址：朝阳区东三环北路38号安联大厦708
电话：400 608 3070
网址：www.lingfengjiaoyu.com

博思通教育咨询 Capstone

通过专业团队设计，兼具启发性及挑战性的辅导，激发高小及中学生的潜能，并配合有系统的训练及引导，提升学生英语沟通、思考及表达等方面的能力，培育领导力。另外还提供英国/美国顶级寄宿学校及大学的入学咨询及培训服务。
地址：朝阳区嘉里中心N501；顺义区嘉浩别墅D4112
电话：8046 2280
电邮：beijing@capstoneprep.com, info@capstoneprep.com
网址：www.capstoneprep.com

盖康国际 Gatcombe International

由剑桥牛津大学毕业生所创办的教育咨询

公司，帮助中国家长将孩子送往英国留学，也提供英国顶尖寄宿学校的夏令营和冬令营活动。有剑桥毕业生及任教过伊顿公学的专家提供集中的教授培训，为英国留学规划给出专业性意见，帮助其准备学校评估面试及入学考试。服务团队分别设在中国和英国，申请学校过程中可以安排家长与孩子前往英国参观学校，将由当地会全中文的英国同事陪同。

电话：18511821129
地址：东直门外大街23号
电邮：info@gatcombe.net
网站：www.gatcombe.net

UCCA创意探索地带

UCCA创意探索地带面向2-11岁儿童的艺术教育旗舰课堂，依托于中国当代艺术前沿地带798，从UCCA天然的艺术“母体”出发，兼具艺术课程、创意工作坊，以及探索地带三重角度的课程设置，旨在通过引导儿童对艺术的感知、思考、创造及表达，全面开发他们的知行体系，让儿童在学业和未来的工作中自信出众。

电话：5780 0202/03
地址：朝阳区酒仙桥路4号798艺术区
网站：www.creative-studio.cn

润初美学

RC.kids

润初美学一直专注于适龄儿童的艺术教育和课程研发。以专业性、趣味性和极富想象力的课程及教学方法为3岁至18岁的儿童提供广泛的视觉艺术教育。我们将艺术规律、艺术语言翻译给孩子，以一种趣味互动的方式，让孩子们意识到知识的必要性，并主动汲取、释放想象力潜能，获得快乐的同时，通过特定的媒介创造独特的艺术表现，从而建立起他们的创造力自信。

地址：北京市顺义区天北路名都园别墅3158
电话：6143 8338 136 9143 6918
网站：www.runchu.org

健康 Health

医院诊所 Clinics & Hospitals



北京港澳国际医学诊所
Hong Kong International Medical Clinic, Beijing

24 Hour Medical Service Hotline
(8610) 6553 2288 ext. 2345/6/7
(8610) 6553 9752

- Medical Services
- General Practice
- OB & GYN
- Pediatrics
- Surgery
- Dermatology
- Ophthalmology
- ENT
- TCM
- Dental Clinic

www.hkclinic.com
8F-9F, Office Towers, Swissotel Beijing

北京港澳国际医学诊所

Hong Kong International Medical Clinic, Beijing

地址：东城区朝阳门北大街2号 港澳中心办公楼9层
电话：6553 2288 ext 2345/6/7, 6553 9752
邮箱：service@hkclinic.com
网站：www.hkclinic.com

北京新世纪妇儿医院

New Century Women's and Children's Hospital

北京新世纪妇儿医院是一家依照国际医疗标准建立并运营的妇儿医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队，为女性和儿童提

供国际标准的、全方位、高品质的医疗及保健服务。与北京儿童医院和北京妇产医院官方合作，医院医疗服务包括0-18岁儿童连续性服务，24小时急救服务，集待产、分娩、产后康复三个阶段为一体的LDR一体化产房服务等。医院位于望湖公园内，环境优美宜人，并提供几十家国际保险公司和中国保险公司直付服务。

地址：朝阳区望京北路51号院
(望湖公园东门南)

电话：5178 3366

网站：www.ncich.com.cn

北京和睦家医院

Beijing United Family Hospital and Clinics

北京和睦家医院是和和睦家医疗集团旗下的医疗机构之一，是中国唯一一家同时通过国际联合委员会 (JCI) 和美国病理学家学会 (CAP) 认证的医疗机构。医院拥有一支来自20多个国家和地区的百余名国际医生团队，为不同年龄段、不同性别的患者提供全天候、多方位、高质量的门诊急诊与住院服务。作为一家综合医疗机构，北京和睦家医院拥有急诊、全科、外科、儿科、口腔科、内科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等科室，还引进了最高水平的核磁共振技术及心血管中心、腹腔镜手术和神经外科等综合服务。

北京和睦家医院致力于提供卓越安全的医疗健康服务、先进便捷的门诊预约服务、医疗信息终身管理、30多家国际医疗保险直接支付、多语种语言翻译与支持、多样化的会员服务都为患者提供更加方便快捷、贴心周到的星级客户服务。

地址：朝阳区将台路2号 100015

电话：24小时服务中心：4008-919191

急诊：(10) 5927 7120

和睦家朝外诊所

和睦家朝外诊所位于北京朝外大街万通中心，是北京和睦家医院在京管理和运营的第六家卫星诊所。诊所团队由经验丰富的医生和技术精湛的双语护士组成，为在附近生活的人士提供国际医疗标准的全科、儿科、妇产科、心理科等医疗服务。

地址：朝阳区朝阳门外大街6号万通中心AB座2层3017室 邮编：100020

24小时服务中心：4008-919191

和睦家建国门保健中心

北京市朝阳区建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店公寓楼地下一层 100020

24小时服务中心：4008-919191

和睦家亮马诊所

朝阳区东方东路19号1号楼会所27号 (外交人员公寓B区官舍16号) 100600

24小时服务中心：4008-919191

和睦家启望中心

朝阳区将台西路9-11号 100015

24小时服务中心：4008-919191

和睦家复兴门诊所

地址：西城区太平桥大街109号

电话：4008-919191

和睦家家庭医疗

United Family Home Health

和睦家家庭医疗为客户提供近在家中的专业医疗服务，它致力于预防性医疗和医疗诊断，以医疗专业性为前提，最大程度保证顾客接受服务的便利性，使顾客两者兼得。老年人医疗 (持续医疗)，产后医

疗，及尊享医疗三项服务等有待需要的客户来体验。

电话：5927 7333

网站：http://homehealth.ufh.com.cn

电邮：homehealth@ufh.com.cn

北京仁泰门诊部

Beijing Orient Care Clinic

地址：朝阳区建国路89号华贸中心16号商务楼102

电话：6598 1887 (中/英文) 或 6598 1823 (日语)

邮箱：service@rentaimedical.com

网站：www.rentaimedical.com

北京宝岛妇产医院

Baodao Healthcare

地址：北京市海淀区新街口外大街1号

电话：6200 6666

网站：http://www.bjbaodao.com.cn

北京和美妇儿医院

Beijing HarMoniCare Women and

Children's Hospital (HMC)

地址：朝阳区北苑路小关北里甲2号

电话：6499 0000

邮箱：contact@hmcare.org

网站：www.hmcare.net

北京美中宜和妇儿医院

Amcare Women's & Children's Hospital

北京美中宜和妇儿医院成立于2004年，致力于创建国际品质的妇儿高端医疗品牌，专注为中国家庭提供高品质的妇科、产科和儿科医疗服务，以海外先进的医疗服务理念为核心，引进并创新性的建立了一套国际先进的医院管理模式。秉承“一切以客户为中

心”的医疗宗旨，以人为本，强调在细节上为客户提供贴心的医疗服务，倡导美式家庭化生育模式，整合地区优势医疗资源，带给每一位客户全新的就诊体验。

地址：1) 丽都院区：朝阳区将台西路9-9号；2) 亚运村院区：朝阳区安慧北里逸园5号楼

电话：5234 6666, 400 100 0016

网站：www.amcare.com.cn

慈铭·奥亚健康管理医院

OASIS International Wellness Club

中国健康管理行业领导者慈铭集团倾心打造的首家高端医疗会所。整合全球顶级专家医疗资源，全面开创高端医疗、深度体检与高端健康管理三位一体的新型健康管理服务模式。首创定制式深度体检，防癌、防猝死、未来生命状态尽在掌控；随时随地尊享私人医生红墙御医式保健管护；打造中国民间“中央保健委员会”保健基地，专业健康管理领域的“301医院”，成就人类健康长寿梦想！

电话：5965 8688/89 4007 000 666-1

地址：北京市朝阳区北苑路91号

网站：www.cimingaoya.com

北京国际医疗中心

International Medical Center-Beijing

北京国际医疗中心成立于1993年4月1日，是北京甚至整个中国第一家涉外医疗机构，位于北京东北三环商贸中心地带，毗邻凯宾斯基饭店、昆仑饭店、长城饭店等诸多商区的中心。北京国际医疗中心提供家庭医疗、儿科、内科、妇产科、骨科和实施小手术等医疗服务。同时，我们还提供牙科、中医、针灸、理疗等服务。



CENTURY GLORY
信安国外教育

美国高中留学规划专家

改变人生，从留学开始

Education Planning Expert

guiding your kids to study in the US private schools

- 中长期精英教育规划
- 美国私立高中高端申请
- 跨国文化交流及实践项目
- 美国夏季课程申请
- 文书辅导及润色修改
- 标准化考试精品课程培训

邀约：十一黄金周参加专属定制的美国学校访问之旅

信安国外教育诚挚邀请您十一黄金周期间参访美国私立学校。告诉我们您的需求，我们将为您精心设计个性化的美国私立学校走访路线。

报名电话：400-991-3331

网址：www.100glory.com
地址：北京市朝阳区阜通东大街方恒国际中心B座1508

分类信息 | Directory

地址：北京朝阳区亮马桥路50号燕莎写字楼1层S106
电话：6465 1561/1562/1563（医科部）或6465 1384/1394（牙科部）
6466 1948（综合康复部）
网址：www.imcclinics.com

北京安太妇产医院

Beijing Antai Maternity Hospital

地址：丰台区嘉园路星河城1号院18号楼
电话：6773 5551或6753 7768
网址：www.antaihospital.com.cn

北京21世纪医院

Beijing 21st Century Hospital

地址：北京市朝阳区亮马桥路甲4 0 号二十一世纪大厦1-2层
电话：8444 6168 (中/英文)或 8444 6169 (日/韩文)
网址：www.21-hospital.com

北京玛丽妇婴医院

Marys Hospital for Women and Infants

地址：朝阳区和平里北街5号(东土城路北口)
电话：6421 6666
网址：www.mary.net.cn

维世达诊所

Vista Medical Center

地址：朝阳区光华路1号嘉里中心3层
电话：8529 6618
邮箱：vista@vista-china.net
网址：www.vista-china.net

北京协和医院

Peking Union Medical College Hospital

地址：东城区王府井帅府园1号
电话：6529 5284或6529 5269（24h 急救）
网址：www.pumch.ac.cn

北京国际救援中心

International SOS

地址：朝阳区新源里16号琨莎中心一座105室
电话：6462 9112（诊所）6462 9100（24小时热线）
邮箱：china.inquiries@internationalsos.com
网址：www.clinicsinchina.com或 www.internationalsos.com

底利积臣医疗中心

Bayley & Jackson Medical Center

地址：朝阳区日坛东路7号
电话：8562 9998
网址：www.bjhealthcare.com

北京妇产医院

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital

地址：1) 东城区骑河楼17号，电话：6525 0731；2) 朝阳区姚家园路251号，电话：8597 6699

北京新世纪荣和门诊部

北京新世纪荣和门诊部依托北京新世纪医疗网络（包括新世纪儿童医院、新世纪妇儿医院）的强大后盾，拥有经验丰富的医疗团队，始终以患者为中心，致力于为顺义国际社区追求高品质医疗服务的家庭提供国际标准的医疗保健服务。可提供每周7天/12小时的多语种医疗保健服务并可向国际知名保险公司的客户提供保险公司直接支付服务。
地址：北京市顺义区天竺镇丽苑街荣和商业中心19号楼K-01 101310

电话：(8610) 6456 2599
传真：(8610) 6456 8299
网址：www.ncich.com.cn
邮箱：harmonyped@ncich.com.cn

北京中日友好医院

Sino-Japanese Friendship Hospital

地址：朝阳区和平里和平街北口樱花东街
电话：6428 2297或8420 5122
网址：www.zryhyy.com.cn

明德医院

OASIS International Hospital

地址：朝阳区朝阳区酒仙桥北路9号
电话：400 87 62747或5985 0305或5985 0333
网址：www.oasishealth.cn

燕达国际医院

Yanda International Hospital

地址：通州区京东燕郊经济开发区思菩兰路燕达国际健康城
电话：156 3062 2562
网址：www.yandahospital.com/fuchan/fuke

北京东方美华妇儿医院

American-Sino OB/GYN/Pediatrics services

地址：门诊部：北京市朝阳区安苑路18号，电话8443 9666，传真8443 9565；住院部：北京市朝阳区安外小关北里218号，电话8443 9595，传真8443 9569
网址：www.meihua365.com

北京新世纪国际儿童医院

New Century International Children's Hospital

中国第一家依照国际医疗标准建立并运营的儿童专科医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队，为0-18岁的儿童及青少年（涵盖新生儿、婴幼儿、学龄前、学龄儿童及青少年）提供现代化、全方位、高品质的综合医疗保健服务。预约就诊模式：7天24小时的儿科急诊服务；毗邻北京儿童医院，医疗合作及学术交流无缝衔接；多家国际保险公司和中国保险公司直付服务。
地址：北京市西城区南礼士路56号（西二环西侧月坛南桥，紧邻儿童医院东门）
电话：6802 5588，400 662 5588
网址：www.ncich.com.cn

北京五洲妇儿医院

GlobalCare Women & Children's Hospital

原北京五洲女子医院。加盟北大人民医院医疗集团，是一家以全科为基础、妇儿为特色的综合性涉外医疗机构。医院位于CBD中央商务区，拥有国际顶级医疗设备，以及来自协和、北医、首医、天坛、市妇产、儿研所等国内三甲医院的、经验丰富的医护人才。医院与近80家国内外保险公司合作直接支付，为宾客提供多语种的个性化医疗服务。
地址：朝阳区西大望路24号
电话：8776 9899
网址：www.globalcarecn.com

眼科诊所 Eye Clinics

James Charles 验光配镜服务

James Charles Optometrist

地址：朝阳区新源里16号琨莎中心105室
电话：6410 5850或139 1080 0717
网址：www.perfectvision.com.cn

北京爱尔英智眼科医院

Beijing Aier-Intech Eye Hospital

有着18年涉外医疗服务经验，37家高端保险机构的直付合作，48家大使馆官员长期

就诊，8个专门科室的医疗团队确保您和家人能享受到高品质、全面及时的眼科医疗服务。
地址：朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦1、4、5层
电话：8778 9662（24小时）
网址：www.intecheye.com

牙医诊所 Dentists

北京国际SOS齿科

Beijing International SOS Dental,

Orthodontics Clinic

地址：朝阳区新源里16号琨莎中心一座105室
电话：6462 0333
网址：www.clinicsinchina.com

北京和睦家医院牙科

Beijing United Family Hospital-Dental Clinic

地址：北京市朝阳区将台路2号100015
电话：24小时服务中心：4008-919191
网址：www.ufh.com.cn

北京和睦家顺义牙科诊所

Beijing United Family Shunyi Dental Clinic

地址：顺义区天竺开发区荣祥广场818号
电话：24小时服务中心：4008-919191
网址：www.ufh.com.cn

瑞尔齿科

Arrail Dental Clinic

1) 朝阳区建国门外大街19号国际大厦A205，6500 6472/3；2) 海淀区科学院南路2号融科资讯中心A座308室，8286 1956或139 1100 1367（24小时）；3) 朝阳区建国路乙118号京汇大厦201室，6567 5670；4) 朝阳区亮马桥路46号盛捷福景苑1层，8440 1926/7/8

IDC国际齿科中心

IDC Dental

地址：朝阳区芳园南里9号院7号楼209室
电话：6538 8111
邮箱：info@idcdentalbj.com
网址：www.idcdentalbj.com

北京国际医疗中心牙科诊所

IMC Dental Clinic

地址：朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼1层S111
电话：6465 1384或6465 1328
邮箱：marketing@imcclinics.com

购物 Retail

PAGE ONE书店

地址：1) 朝阳区三里屯路（三里屯Village南区东北角）；2) 朝阳区建国门外大街1号国贸三期商城B2楼3B201室（近光华路）3) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中心B1楼50号

皮卡书屋

年龄：0-15岁
时间：周二至周日每天 9:30-20:30（周一闭馆调整）
地址：1) 海淀区万柳中路碧水云天社区1号楼底商203室，电话：8256 7276或8256 6324，wanliu@peekalibrary.org；2) 东三环双井桥东百环家园13号楼104，电话：8773 8382，jinsong@peekalibrary.org；3) 朝阳区三元桥曙光西里甲5号凤凰城商业街10号楼F305，电话：5866 8064或5866 8074，sanyuanqiao@peekalibrary.org

org；4) 海淀区肖家河万科西山庭院会所1楼，电话：6282 7572，xishantingyuan@peekalibrary.org



HealthPro®

来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器

在如此严重的污染现状下，您比任何时候都需要一台空气净化器。HealthPro® 瑞士IQAir AG公司制造的空气净化器能为您带来近乎完美的洁净空气体验，同时，更换滤芯不会有任何效能损失。HealthPro®使用真正的HyperHEPA滤芯，经过测试验证能去除99.97%直径≥0.3微米的颗粒物，对于直径≥0.003微米的颗粒物其净化效能也达到99.5%以上。

直径≥0.003微米的颗粒物比PM2.5颗粒直径小约800倍。

1. 北京市朝阳区霄云路36号国航大厦1801室 2. 北京市西城区金城坊街2号金融街购物中心四层417 3. 北京市朝阳区建国路87号新光天地5层 4. 北京市朝阳区建国门外大街22号赛特购物中心地下2层 5. 北京市朝阳区七圣中街12号院1号楼B1生活家电区 6. 北京市顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场地下一层03A 7. 北京市朝阳区亮马桥路52号燕莎友谊商城五层 8. 北京市海淀区远大路1号金源新燕莎Mall地下一层 9. 北京市西城区复兴门内大街101号北楼6层家电部 10. 北京市海淀区复兴路69号卓展购物中心5层家电部 11. 北京市海淀区复兴路33号翠微大厦5层家电区

Email: info@iqair-china.com

网址: www.iqair-china.com



Vogmask

威隔口罩

可持续使用数百小时的威隔口罩
Vogmask是目前中国市场上最为优秀的抗污染口罩之一。其革命性的超细纤维过滤布可过滤均值为99.978%的空气颗粒物，包括微小的PM2.5颗粒。Vogmask口罩符合美国食品药品监督管理局的N99评级标准。无论是婴儿、儿童、青少年及成人均有多种型号款式可供选择。每只口罩使用一次性滤芯，可持续使用超过数百个小时。
电话：6477 7300
电邮：info@vogmask.cn
网址：www.vogmask.cn

**艾洁弗空气净化器
RGF**

美国RGF艾洁弗空气净化器采用PHI空气净化技术，此技术在空气净化史上具有里程碑意义，完全不同于市场上大多数产品所采用的过滤式净化技术。从此我们将走出过滤式净化旧时代，彻底解决净化死角、净化不全面、净化耗材贵等技术难题。PHI技术能够在短时间内同时清除空气中细菌、病毒、霉菌、甲醛、苯、TVOC、异味、PM2.5可入肺颗粒等对人体有害的物质，还您森林般空气享受。RGF中国唯一总代理：北京大恒创新技术有限公司
地址：北京海淀苏州街3号大恒科技大厦北座11层
电话：400 818 6660

SMART Board

SMART Board教育解决方案通过设计创建动态学习环境，激发学生兴趣，从而提高教学质量。SMART中国唯一总代理：北京大恒创新技术有限公司
地址：北京海淀苏州街3号大恒科技大厦北座11层
电话：8282 8800
网址：www.smartboard.cn

家庭餐饮 Family Dining**印度&巴基斯坦餐厅 Indian & Pakistani
恒河印度餐厅**

Ganges Indian Restaurant
1) 海淀区成府路五道口 Ucenter 6层，电话：6262 7944；2) 朝阳区东直门外大街28号爱尔兰酒吧2层，电话：6417 0900；3) 朝阳区光华路9号世贸天阶地下1层38A，电话：6587 2999；4) 朝阳区将台路2号海润国际公寓底商5号，电话：5135 8353；5) 朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼202室，电话：6416 0181

意式餐厅 Italian**安妮意大利餐厅**

Annie's
1) 朝阳公园西门南侧，电话：6591 1931；2) 大望桥现代城西街，电话：8589 8366；3) 来广营东路5号，电话：8470 4768；4) 酒仙桥将台路商业街，电话：6436 3735；5) 朝阳区望京街8号利星行广场奔驰展厅2层，电话：8476 0398；6) 日坛上街3-108，电话：8569 3031；7) 东三环中路瑞泰商务楼一层雅诗阁公寓对面，电话：6568 5890；8) 工体东路3号中国红街一层工体东门对面，电话：8587 1469；9) 朝阳区金桐西路远洋光华国际 AB座一层（世贸天阶往东）

素食 Vegetarian**素心小筑**

Elaine's Vegetarian Restaurant and Bar
地址：顺义区后沙峪镇罗马环岛向北100米左转沿罗马湖畔800米
电话：8048 5088/5566

披萨 Pizza**鸟巢****Kro's Nest**

1) 朝阳区工体北路4号院 机电研究院内，电话：8523 6655；2) 朝阳区霄云路35号，电话：8391 3131

叫板！披萨**Gung Ho! Gourmet Pizza Factory**

1) 朝阳区将台路2号海润国际公寓，电

话 5135 8557；2) 朝阳区工体东路中国红街3号楼，电话 8587 1404/1370

中餐 Chinese**鼎泰丰****Din Tai Fung**

1) 朝阳区新源西里中街24号，电话 6462 4502；2) 地海淀区中关村大街40号当代商城7层，电话：6269 6726；3) 朝阳区建国路87号华贸中心新光天地6层，电话：6533 1536；4) 朝阳区东大桥路9号侨福芳草地大厦LG2-20，电话：8562 6583

健壹景园·华府中餐

地址：北京市海淀区玉泉山万安东路西洼果园18号
电话：8259 6669（接受预定）

梧桐

地址：朝阳区霄云桥外芳园西路6号(近丽都花园南门)
电话：6438 1118或6438 8883

日式料理 Japanese**尚水长廊铁板烧餐厅****Haru Teppanyaki and Sushi Bar**

1) 北京市顺义区天竺开发区荣祥广场902号，电话：8046 5112/8046 5102；2) 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里北区N4-30号，电话：6415 2112或6416 5102

隐泉日本料理**Hatsune**

地址：朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区8号楼S8-30
电话：6415 3939

中东 Middle Eastern**入迷****Rumi**

地址：朝阳区工体北路甲一号兆龙饭店对面
电话：8454 3838

美式餐厅 American**新元素餐厅****Element Fresh Restaurants**

1) 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区八号楼S8-31，电话：6417 1318；2) 朝阳区将台路6号，电话：6433 5058；3) 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾湖畔美食街BS-06号商铺，电话：5905 1908；4) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中心1层
网址：www.elementfresh.com

蓝蛙**Blue Frog**

1) 朝阳区三丰北里，悠唐生活广场1号楼1层；2) 朝阳区三里屯北路19号三里屯太古里南区4号楼3层S4-30；3) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层167号
电话：8426 0017
网址：www.bluefrog.com.cn

墨西哥菜 Mexican**Qmex Grill&Bar**

地址：朝阳区工体北路4号院机电研究院餐饮街内（近老书虫）
电话：6585 3828

早餐&早午餐 Breakfast and Brunch**葡萄园儿****Vineyard Café**

地址：东城区五道营胡同31号
电话：6402 7961

老书虫**The Bookworm**

地址：朝阳区三里屯南街4号院
电话：6586 9507
网址：www.bookwormfestival.com

家庭摄影 Photography Studios & Services**Mishka大米熊高端家庭摄影****Mishka Family Photography**

地址：1) 朝阳区双井桥富力城C3；2) 朝阳区广顺南大街嘉美中心1910
电话：8476 3264
网址：www.mishka.cn
电邮：maxim@mishka.pro

美国大卫儿童摄影**Dave PiXSTUDIO**

电话：010-65001663
网址：www.pixstudio.com.cn

默雪映像**Moxue Zhang Photography**

网址：www.moxuezhang.com
微信公众号：moxuezhang_photography
电话：15600566329

美国乐童万色儿童影像机构**Littleones Kids & Family Portrait Studio**

地址：朝阳区朝阳北路天鹅湾南区16号楼2203
电话：400 040 9987
网址：www.littleones.com.cn
电邮：service@littleones.com.cn

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息，
请联系 jing_editor@trueruncom

小小世界专业摄影**VivaXiao Photography Studio**

地址：顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场五层509-510
电话：8046 1603
网址：www.vivaxiao.com

生命非幻觉摄影**Not An Illusion Productions**

地址：上门服务
电话：6401 7645
电邮：notanillusion@me.com
网址：www.notanillusionproductions.com

花开摄影机构**The Bloom Family Photography**

地址：西城区新街口外大街6号（北京师范大学东门马路对面）
电话：6202 7745/155 1061 6900
网址：www.bloompic.com
电邮：hello@bloompic.com

想事儿摄影工作室**Imagine Photography Studio**

地址：顺义区荣祥广场503号
电话：8472 7478
网址：www.imaginestudio.cn
电邮：imaginestudiophotography@yahoo.com

北京绚烂馆摄影**Mythfoto Photography Studio**

地址：朝阳区朝阳区朝阳北路润枫嘉尚3-319
电话：5703 5813, 8556 5219
邮箱：xuanlanguan@gmail.com
网址：www.xuanlanguan.com



大米熊高端家庭摄影
MISHKA FAMILY PHOTOGRAPHY

咨询电话：400-859-8805 官网：WWW.MISHKA.CN

欢迎订购大米熊官方微博
MISHKA PHOTO @WEBO
及时获取大米熊品牌最新信息
微信号：Mishka大米熊

欢迎订购大米熊官方微信
MISHKA PHOTO @WEDIN
及时获取大米熊品牌最新信息
微信号：mishkaphotography

3 Stores 大米熊摄影北京一城三店

MISHKA 大米熊摄影 MASTER OF FAMILY PHOTOGRAPHY 朝阳区三里屯太古里南区八号楼S8-31 电话：6417 1318 官网：WWW.MISHKA.CN 010 84763264	MISHKA BABY MASTER OF BABY PHOTOGRAPHY 朝阳区三里屯太古里南区4号楼3层S4-30 电话：8426 0017 官网：WWW.MISHKA.CN 010 84297883	MISHKA PORTRAIT MASTER OF PORTRAIT PHOTOGRAPHY 朝阳区三里屯太古里南区4号楼3层S4-30 电话：8426 0017 官网：WWW.MISHKA.CN 010 58764088
--	---	---

杂志免费取阅点

希望**免费**拿到每期的**菁kids**杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。
每月20,000份菁kids杂志免费派送到500多个公开发行人点，
在此选登部分地址方便读者免费取阅。

若您希望杂志派送上门，可选择付费订阅：全年12期，人民币200元，请联系：distribution@truerun.com，电话：5941 5387

三里屯

北京英国学校	朝阳区三里屯西六街5号
法国学校	朝阳区三里屯东四街13号
艾毅国际幼儿园-东湖别墅	东城区东直门外大街35号东湖别墅C101室
国际急救中心	朝阳区新源里16号琨莎中心1座105
朝阳威斯汀酒店	朝阳区新源南路1号
三里屯酒店Village Café	朝阳区三里屯北街11号院1号楼
盈科中心公寓	朝阳区工体北路甲2号盈科中心公寓C栋前台
爱德公寓	朝阳区工体北路9号
万国公寓	东城区东直门外小街18号
东湖别墅	东城区东直门外大街35号
海晟国际休闲俱乐部	朝阳区东直门外大街乙36号
三里屯soho公寓	朝阳区工体北路8号三里屯sohoA座B2物业中心
鲸鱼宝宝童装	朝阳区工体南路7号
婕妮璐食品店（东湖别墅）	东城区东直门外大街东湖别墅俱乐部地下
绿叶子食品店(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
婕妮璐(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
绿叶子（杰座店）	朝阳区幸福一村西里5号楼1层
书虫	朝阳区南三里屯路4号楼
鹿港小镇（工体店）	朝阳区工体西路6号（工体100南面）
鱼邦（餐厅）-三里屯	朝阳区三里屯酒吧后街（友谊青年酒店附近）
申德勒加油站西餐厅	朝阳区三里屯北小街10号
赛百味工体店	朝阳区工体北路工人体育场北门对面
彼得潘意大利餐厅	朝阳区三里屯西五街,京谊大厦写字楼大门口西边
大明西餐厅	朝阳区亮马河南路1号
为人民服务-三里屯	朝阳区三里屯西五街1号
法派	东城区东直门外大街东湖俱乐部大堂
尚水长廊铁板烧餐厅	朝阳区三里屯Village北区3层N4-30
皇后饼店	朝阳区三里屯北路南区S9-33单元
一坐一忘	朝阳区三里屯北小街1号
莫劳龙玺西餐-工体	东城区新中街红楼五楼1-2#（工人体育馆北门正对面）
紫苏庭(三里屯店)	朝阳区工人体育场北门正对面胡同（工商银行后面）
鼎泰丰餐厅	朝阳区新源西里中街24号
入迷	工体北路（兆龙饭店对面）
Mosto	朝阳区三里屯北路81号那里花园3层
Moment Café	朝阳区工体北路三里屯sohoB1-525
Alona Studio	朝阳区新源南路金茂威斯汀饭店五层天梦水疗
光彩国际健身俱乐部	朝阳区工体西路18号光彩国际公寓内
瑜伽苑	朝阳区工体北路17号六楼
恒河印度餐厅	朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼202室
北京弘医堂医疗连锁机构	团结湖北路2号
鸟巢	朝阳区工体北路4号院
西门子家用电器	朝阳区新源街63号院星源汇东塔底商102号
中华宝贝功夫会馆	工体北路世茂百货商场三层
本垒美式烤肉	工体北路4号机电研究所院内（近中国银行）

CBD

家育苑	朝阳区东三环中路建外soho西区14号楼旁边
北京巧智博仁国际幼儿园-国贸	朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓座一层
金宝贝北京建外（SOHO旗舰店）	朝阳区光华路soho3单元7层
北京乐成国际学校	朝阳区百子湾南2路77号
伊顿国际学校-世贸国际公寓	朝阳区光华路甲9号世贸国际公寓D座商务楼3层
贝立兹语言培训	朝阳区日坛路6号新族大厦8层
蒲蒲兰绘本馆	朝阳区东三环中路39号建外SOHO13号楼一层1362

伊顿学校新城国际校园	朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼1层
富力城新园双语幼儿园	朝阳区东三环双井桥北富力城D区西门
迈格森国际教育北京中心	朝外大街甲6号万通中心商业区2层
北京德福双语幼儿园	朝阳区东三环南路大路口2号（富力城内C5座旁边）
迪士尼英语	朝阳区光华东里中海广场2号楼25层
快乐音符	朝阳区东大桥路尚都soho北塔2层2210
普华门诊	朝阳区东三环南路华腾园7B
维世达诊所	朝阳区光华路1号嘉里中心商场三层
北京庇利积臣医疗中心	朝阳区日坛东路7号
和睦家建国门保健中心	建国门外大街国际俱乐部饭店公寓楼地下一层
五月花口腔诊所	朝阳区国贸写字楼2座3层03-06
北京仁泰门诊部	朝阳区华贸中心16号商务楼102号
瑞尔齿科	朝阳区建国门外大街19号国际大厦A座208
瑞尔齿科	朝阳区建国路乙118号京汇大厦201
瑞尔齿科	朝阳区建国路华贸中心公寓16号楼101
瑞尔齿科	朝阳区光华路5号世纪财富中心1号2层
爱康国宾	朝阳区建华南路17号现代柏联大厦2层
北京JW万豪酒店	朝阳区建国路83号华贸中心
柏悦酒店	朝阳区北京建外大街2号
丽晶苑	朝阳区建国门外大街乙8号
国贸公寓	朝阳区建国门外大街1号
丽舍服务公寓	朝阳区建华南路17号
雅诗阁	朝阳区建国路乙108号
北京京广中心公寓	朝阳区呼家楼
逸兰新城国际	朝阳门外大街6号新城国际23号楼1层
北京财富中心千禧公寓	朝阳区东三环中路七号院六号楼
婕妮璐（日坛店）	朝阳区日坛北路4号
北京华联大望路店	朝阳区建国路87号新光天地B1
如果果汁店	朝阳区朝外大街6号新城国际11号楼14号商铺
婕妮璐超市-新城国际店	朝外大街6号新城国际17号楼
金宝乐俱乐部（Melonhead）	朝阳区光华路9号世贸天街南街412号商铺
法美味饼业（北京）有限公司	朝阳区西大望路华贸中心15座102号
赛百味建国门店	朝阳区日坛路6号新族大厦一层
安妮意大利餐厅-大望路店	朝阳区大望路现代城西侧
泰姬楼印度餐厅	朝阳区光华东里8号院中海广场北楼F2层03
小王府	朝阳区光华路东里2号楼
羲和雅居	朝阳区日坛公园东北角
申德勒加油站西餐厅	朝阳区光华路甲15号日坛商务楼888号（日坛公园南门往东）
恒河印度餐厅	朝阳区光华路9号世贸商业中心（世贸天阶）1号楼地下一层
隐泉日本料理	朝阳区光华路甲8号和乔大厦C座二层
赛百味国贸店	朝阳区建国门外大街1号国贸1座地下2层NB209溜冰场旁
祖母的厨房秀水店	朝阳区建国门秀水南街甲11号
祖母的厨房（SOHO店）	朝阳区东三环中路39号建外SohoB座0103
彼得西餐	朝阳区建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店88-A
鼎泰丰餐厅（新光天地）	朝阳区建国路87号新光天地六楼
牛扒工厂	朝阳区建国门外大街1号国贸商城地下二层NB-203
美味珍	朝阳区建国门外大街1号国贸大厦西楼一层L124
意尚意大利美食餐厅	朝阳区东大桥路8号SOHO尚都1112号
安妮意大利餐厅	朝阳区神路街39号日坛上街2-3-108
野百合餐厅	朝阳区广渠路31号天之骄子2号楼底商2-18
赛百味-银泰店	朝阳区建外大街2号银泰商业中心地下一层B25B
富客汉堡	朝阳区建外大街1号国贸商城地下一层EB103
安妮	朝阳区金桐西路10号远洋光华国际AB座1层
北京东方大班健身中心	朝阳区西大望路1号
东方大班国际俱乐部店	朝阳区日坛路6号新族大厦一层
东方大班新城国际店	朝阳区朝外大街6号新城国际公寓三期25号楼
巴黎奢华美发沙龙	朝阳区建国门外大街国贸商城三期三层311

一休Spa	朝阳区朝外大街新城国际26号楼103
一休保健会所	朝阳区朝外大街6号新城国际3号楼103
和睦家朝外诊所	朝阳门外大街6号万通中心AB座2层3017室
途西教育	朝阳区呼家楼京广中心2701-2704
匹克克甜品	东大桥路8号SOHO商都北塔2层2211商铺
A派国际双语幼儿园	百子湾南二路78号院5号楼
中国大饭店	国贸写字楼2座5层中国大饭店公关部
新加坡Art Bug英文艺术院	朝外SOHO， A座753号
易思凯斯咖啡 世贸天阶店	朝阳区光华路9号时尚大厦1层L121
国际宝贝	将台路2号和乔丽晶B座底商
蓝色牙买加咖啡馆-新城国际	朝外大街新城国际公寓16号楼107商铺
Burger Bar	朝阳区东大桥路9号侨福芳草地大厦LG2-5号
Her Coffee	建外SOHO东区2号楼0104A
艾毅国际幼儿园	新城国际公寓24号楼
伊莱学校	东大桥路8号SOHO尚都北塔B座1011室（周一停业）
嘉悦芭蕾	光华路22号光华路SOHO5层527,528
融尚私塾	东三环北路2号南银大厦1215室

燕莎

伦敦赖诗学院	三元桥第三置业B栋2205
青苗国际幼儿园	朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店院内B 座1层
北京加拿大国际学校	朝阳区亮马桥路38号
北京巧智博仁国际幼儿园	朝阳区亮马河路50号凯宾斯基写字楼114室
菁童国际婴幼儿启蒙中心	朝阳区亮马桥路21号枫花园汽车电影院内
北京德国使馆学校	朝阳区亮马桥路49A
艾毅双语幼儿园	朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座
好思之家幼儿园	朝阳区朝阳公园西路西里南区15号维多利亚花园公寓
和睦家亮马诊所	朝阳区东方东路19号1号楼会所27号
国际医疗诊所	朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼C-401/404室
北京京典口腔诊所	朝阳区麦子店西路3号新恒基国际大厦1层118室
北京二十一世纪医院	朝阳区亮马桥路40号21世纪大厦2层
固瑞齿科21世纪饭店诊所	朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店二层
瑞尔齿科	朝阳区亮马桥路46号盛捷福景苑1层
希尔顿酒店	朝阳区东三环北路东方路1号
北京海航大厦万豪酒店	朝阳区霄云路26号A
三全公寓俱乐部	朝阳区麦子店街38号
博雅园公寓	朝阳区农展馆南路9号(朝阳公园西门)
凯宾斯基公寓	朝阳区亮马桥路50号
北京盛捷福景苑高级服务公寓	朝阳区亮马桥路46号
清境明湖公寓	朝阳区朝阳公园西路5号
北京天安豪园	朝阳区朝阳公园西路17号
北京亮马河大厦	朝阳区东三环北路8号
凤凰城二期	朝阳区曙光西里甲5号
德国面包房	朝阳区枣营路29号好运街27号
婕妮璐（朝阳公园店）	朝阳区农展馆南路1号朝阳公园西门向南50米
德国食品店	朝阳区麦子店枣营北里15号(宾都苑公寓105室)
新货郎便利店（福景园）	朝阳区亮马桥路46号燕莎福景园公寓
Mothercare母婴用品	朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾SMM-42单元
安妮意大利餐厅	朝阳区朝阳公园西门往南
鹿港小镇(霄云路店)	朝阳区霄云路35号（现代大厦对面）
藏善	朝阳区枣营路29号好运街21号
赛百味三元桥天元港店	朝阳区东三环北路丙2号天元港B1-08
蓝色牙买加咖啡馆（公园大道）	朝阳区朝阳公园南路6号公园大道底商
艾利欧意大利餐厅	朝阳区朝阳公园西门一号
例外果汁	朝阳区东三环北路2号天元港中心B1-09
福楼	朝阳区霄云路18号
美西西餐厅	朝阳区枣营南里小区东门南侧
德国面包房	朝阳区亮马河大厦写字楼2座11层
悠庭保健会所	朝阳区燕莎桥东方东路19号外交会所一层
托尼英盖	东三环北路东方路1号希尔顿酒店大堂一层

鸟巢	朝阳区霄云路35号
新元素	朝阳区蓝色港湾湖畔美食街BS-06
凯宾斯基饭店北京燕莎中心	亮马桥路50号
北京番茄苗艺术中心	蓝色港湾儿童城1层
菲茨有机美丽中心	亮马桥路46号亚星大厦4楼
塔沃拉	朝阳区东方东路19号亮马桥外交公寓会所2层
柏林时光	霄云里6号城宝饭店一楼

丽都

北京世青中学（初中部）	朝阳区高家园小区210号4层
天真者的绘画工作室	朝阳区酒仙桥798 B区706北一街
伊顿国际学校	丽都乡村俱乐部丽都广场C103室
3E 国际幼儿园	朝阳区将台西路9-1号， 日本人学校对面
和睦家医院	朝阳区将台路2号医院前台
北京美中宜和妇儿医院（门诊中心）	朝阳区芳园西路9号
和睦家启望中心	朝阳区芳园西里9-11号
爱康国宾	将台路丽都饭店5号楼3层
爱败妈妈	朝阳区将台路和乔丽晶公寓G101
丽都假日饭店	朝阳区将台路6号
丽都假日饭店公寓	朝阳区将台路6号
和乔丽晶公寓	朝阳区将台路2号
尤伦斯当代艺术中心	朝阳区大山子798艺术区
婕妮超市海润店	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓底商
旋	朝阳区芳园西路6号
婕妮璐超市-观湖店	朝阳区姚家园路105号观湖国际
绿叶子·丽都店	东四环阳光上东丽都水岸会所底商
颐锦	朝阳区芳园西路6号2号楼
娘惹厨房丽都店	朝阳区高家园小区高家园中学对面（丽都饭店对面）
雕刻时光Ⅲ-丽都	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓商业 3A
泰姬楼印度餐厅	朝阳区机场路丽都假日饭店丽都广场三层
亿多瑞餐厅	朝阳区芳园西路6号（丽都广场对面）
安妮	朝阳区将台路商业街（和睦家对面）
泰辣椒	朝阳区机场路将台路丽都广场缤纷廊B座
法派	朝阳区将台路海润国际公寓底商
新元素（丽都店）	朝阳区将台路6号丽都饭店
漫咖啡	朝阳区将台西路7号
翠欧国际餐饮	朝阳区将台西路珀丽酒店西侧
彼得西餐（丽都店）	朝阳区将台路西路9-2
恒河印度餐厅	朝阳区将台路2号海润国际公寓底商5号
北京东方大班健身中心-丽都	朝阳区机场路丽都广场9号公寓2层
北京体育俱乐部	朝阳区将台路6号丽都乡村俱乐部2层
明经堂	朝阳区芳园西路四得公园9-10-A号（霄云桥东300米）
沐奇游泳俱乐部	朝阳区芳园西路1号和乔丽晶H101
北京和睦家康复医院	朝阳区姚家园北二路1号（东风公园南门）
新元素	颐堤港商场1层
Flamme	朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层269号
蒲公英儿童教育	东四环北路6号阳光上东26号楼7单元0102底商

朝阳其它地区

汇佳幼儿园三元桥园	朝阳区静安东里6号
美育儿童音乐舞蹈学校	朝阳区望京阜通东大街6号院4号楼2层
北京昆泰酒店	朝阳区望京启阳路2号
常春藤国际学校	朝阳区东风南路上东10号
北京中美宜宝国际幼儿园	朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑41号院4号楼
新加坡国际学校	朝阳区安贞西里四区17楼
北京耀国际学校	朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门
金宝贝北京丽都店	朝阳区望京街9号望京国际商业中心E座2层01号
青苗双语学校	朝阳区东四环北路6号阳光上东二区
北京市世青中学	朝阳区花家地北里18号（94中学内）

艾毅双语幼儿园-卓锦园	朝阳区崔各乡新锦路18号
青苗国际中学	朝阳区南十里居38#
耀华国际教育培训学校	朝阳区后八里庄5号院H110室（红领巾公园东门）
家盒子文化有限公司	朝阳区望京北路51号院4号楼
儿童英语之家	朝阳区望京西路北小河公园东门
优而嘉国际儿童教育	朝阳区酒仙桥南十里居4号院泰华滨河苑底商2层D29
嘉德蒙台梭利双语幼儿园	朝阳区八里庄北里221号
英语之家	亚运村小营北路29号楼融华世家5号楼2单元501
伊顿学校棕榈泉校园	朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓
艾毅教育机构	朝阳区东三环北路丙2号天元港中心B座2006室
苹果幼儿园	朝阳区百子湾南二路
三里屯幼儿园	朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
三为园蒙德梭利托幼中心	朝阳区香江北路马泉营四区36号
新天地国际动物医院	望京阜通西大街融科橄榄城商业街13-16
北京爱尔英智眼科医院	朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦616室
明德医疗	朝阳区酒仙桥北路9号 C1
爱康国宾	朝阳区南十里居28号东润枫景
北京上东盛贸饭店	朝阳区东四环北路2号
北京新云南皇冠假日酒店	朝阳区东北三环七圣中街12号
北京盘古七星酒店	朝阳区北四环中路27号
北京东隅酒店	朝阳区酒仙桥路22号
北京昆泰酒店	朝阳区望京启阳路2号
国贸世纪公寓	朝阳区广渠门外大街18号
北京辉盛庭国际公寓	朝阳区东四环中路远洋国际中心B座
丽都水岸	朝阳区芳园南里9号院
北京紫檀万豪行政公寓	朝阳区建国路23号
公园大道管理处	朝阳区朝阳公园南路6号公园大道1号楼
北京华伦家居	朝阳区高碑店民俗文化街西侧
绿叶子食品店（公园大道）	朝阳公园南路6号公园大道商业中心11号楼
皮卡少儿中英文图书馆	朝阳区三元桥凤凰城商业街10#F305
蓝蛙	朝阳区酒仙桥18号颐堤港1层167号
北京大董烤鸭店	朝阳区团结湖北口3号楼
漫咖啡	朝阳区百子湾西里103号楼110室
创意宝贝	朝阳区青年路朝阳大悦城十层D03
创意宝贝	朝阳区东三环富力城广场三层305-308号
创意宝贝	朝阳区望京三区华鼎世家306楼首层
蓝天城	朝阳北路101号朝阳大悦城10层
快乐成长蒙台梭利儿童之家	朝阳区潘家园南里28号，伊东·漪龙台国际公寓
北京京西学校	朝阳区来广营东路10号
北京爱迪国际学校	朝阳区楼梓庄路7号爱迪国际教育园区
北京和睦家医院	朝阳区将台路2号
悦宝园早教	朝阳区三丰北里7号悠唐国际B座7层
北京丽娟实验艺术教育机构	朝阳区育惠里一区4号楼7层
北京国际艺术与科学学校	朝阳公园西路麦子店正街53号
北大公学国际双语幼儿园	朝阳区新北路9号
北京新世纪妇儿医院二层	朝阳区望京北路51号院
大鲸鱼玩具图书馆	朝阳区南湖南路10号院大西洋新城社区湖畔会所1层
爱立方艺术中心	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓A座2层
方派披萨	朝阳区香江北路6号观塘广场（近中石化加油站）
贝客面包	朝阳区香江北路6号观塘广场（近中石化加油站）
易思凯斯咖啡 辉盛庭店	朝阳区东四环中路58号辉盛庭国际公寓1层
易思凯斯咖啡 泰康店	朝阳区东三环北路38号泰康金融大厦1层
北京美华妇儿医院	朝阳区安苑路18号
涅瓦文化艺术中心	朝阳区百子湾东里沿海赛洛城222-6
纽约国际儿童俱乐部	朝阳区太阳宫中路12号楼凯德商场三层23-27号
瑞布克亲子阅读俱乐部（周一休息）	大兴区亦庄镇贵园北里甲4号楼5单元302
慈铭—奥亚国际医疗会所	朝阳区北苑路91号院
信安国外教育	朝阳区阜通东大街6号方恒国际中心B座1508
新城文化中心	望京利泽西二路112号楼2层
汇佳幼儿园（国展园）	朝阳区西坝河东里103号
音琴美诗生活中心	朝阳区甜水园街万科公园五号商业街
婕妮璐	新东路10号逸盛阁B座108号(近佳美口腔医院)

纽约客美式餐厅	朝阳区湖景东路11号新奥购物中心H1楼
北京卡缤餐饮管理有限公司	望京广顺北大街33号福码大厦A座808A
北京美中宜和亚运村院区	北苑路安慧北里逸园5号楼（阳光新干线北门）
卓美儿童戏剧学院	望京广顺南大街望京园悠乐汇A座卓美剧场5层

东城

MOMA国际幼儿园	东城区香河园路1号当代MOMA
纽曼德医疗中心	东城区东长安街10号长安俱乐部701室
久汇齿科	东城区东方银座D座11D
北京港澳国际医务诊所有限公司	朝阳区朝阳门北大街2号港澳中心9层
北京五十五中国际部	东城区东直门外新中街12号
王府井希尔顿酒店	东城区王府井东路8号
北京金隅喜来登酒店	东城区北三环东路36号
东方豪庭公寓	东城区东长安街1号尊萃豪庭公寓2层
北京绿城奥克伍德华庭	朝阳区东直门外斜街8号
雅诗阁来福士中心服务公寓	东城区东直门南大街1号
北京万豪行政公寓	东城区霞公府街3号北门
鲸鱼宝宝童装	东城区东直门南路甲2号
赛百味东环广场	东城区东中街东环广场B座地下一层
葡萄院儿	东城区五道营胡同31号
闲散光音咖啡馆	东城区五道营胡同甲19号-2
花家怡园	东城区东直门内大街235号
花家怡园	东城区东直门内大街5号
易思凯斯咖啡 东方广场店	东城区东长安街1号东方广场W2德勤大楼PW16-17
思道睿	东城区新中街新中国写字楼B座1层
明宇丽雅饭店	东城区北极阁路7号
绿叶子	东中街29号东环广场B座一层
别墅西餐厅	日坛路1号日坛宾馆
北京二中国际部	东城区内务部街15号

海淀区

汇宁国际音乐	海淀区黑泉路芳清园3号楼底商
汇佳幼儿园万泉园	海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园
汇佳幼儿园世纪园	海淀区昆明湖南路62号世纪城远大园6区甲2号
汇佳幼儿园上第MOMA园	海淀区安宁庄上第MOMA小区
枫叶国际学校	海淀区四季青桥南通汇路16号
清华大学附属中学国际部	海淀区清华大学北侧（圆明园对面）
KindyROO 瑞德探知学堂	海淀区蓝靛厂东路，金源时代商务中心2#楼B单元3C
儿童英语之家（香山校区）	海淀区香山清琴别墅儿童会所
儿童英语之家（世纪城校区）	海淀区蓝靛厂路（人大附小对面）汇博大厦西侧5层
儿童英语之家	海淀区万柳华府北街万城华府海园北门亚历山大会馆
启明华清幼儿园	海淀区五道口华清嘉园11号
悦宝园早教	海淀区北三环西路大钟寺中坤广场E座3层305A/305B
瑞尔齿科	中关村科学院南路2号融科资讯中心A座308
香格里拉饭店	海淀区紫竹院路29号
北京海润艾丽华酒店	海淀区海淀南路36号
永泰福朋喜来登酒店及服务公寓	海淀区远大路25号
创意宝贝	海淀区农大南路一号上地华联购物中心三层316
创意宝贝	海淀区远大路1号金源燕莎四层4033号
创意宝贝	海淀区翠微路12号嘉茂购物中心四层
悦宝园早教	海淀区中关村大钟寺中坤广场E座3层
北京市二十一世纪国际学校	海淀区恩济庄46号
丽娟实验艺术教育机构	海淀区北坞村路中坞新村东38号
爱立方艺术中心	西直门北大街41号天兆家园5号楼B102
人大附中国际部	海淀区中关村大街37号
沐奇亲子游泳	海淀区清河中街强佑清河新城4号商业楼309室
健一景园	海淀区玉泉路山万安东路西洼果园18号
易思凯斯咖啡（新中关村店）	海淀区新中关村大街19号新中关村大厦A座L108
海淀崛起实验学校	海淀区马连洼北路菊园小区11号
北京市海淀区外国语实验学校	海淀区杏石口路20号

顺义

北京市新英才学校	顺义区安华街9号
丽思·嘉洛德国际双语幼儿园	顺义区水木兰亭府前一街58号
北京蒙台梭利国际学校	顺义区后沙峪乡白辛庄裕京花园附近
启明星	朝阳区顺白路2号奶东工业区
北京德威英国国际学校	顺义区机场路89号丽京花园
北京顺义国际学校	顺义区安华街10号
海嘉双语国际学校	顺义区后沙峪裕民大街5号（罗马环岛东边）
北京德威英国国际学校	朝阳区京顺路香江北北路1号香江花园
爱嘉励儿童双语培训学校	顺义区嘉浩别墅3056
北京英国学校	顺义区安华街9号南院
昂立国际少儿英语学校	顺义区仁和镇双兴南区40号楼底商213
三为幼儿园	朝阳区香江北北路丽苑小区A36号
北京灵睿国际学校	顺义区后沙峪西白辛庄嘉浩别墅城2099栋
北京巧智博仁国际幼儿园	顺义区后沙峪镇榆杨路4号优山美地别墅区C区会所一层
北京京西学校	朝阳区来广营东路10号
北京智培普奇教育咨询中心	朝阳区嘉浩别墅2108#（南门旁边）
北京蒙台梭利国际学校	顺义区香江北北路马泉营路18号
温莎双语幼儿园	顺义区首都机场路89号丽京花园别墅
金翼德懿幼儿园	顺义区天竺镇丽苑街6号美林别墅会所
北京蒙台梭利国际学校	朝阳区香江北北路2号院8号楼
君诚国际双语学校	顺义区后沙峪火沙路古城段15号
和睦家顺义牙科诊所	顺义天竺开发区荣祥广场818号
瑞尔齿科	顺义区天竺荣和商业中心31号楼104
北京临空皇冠假日酒店	顺义区天竺地区府前1街60号
北京首都机场朗豪酒店	首都机场3号航站楼二经路1号
北京龙湾别墅会所	顺义区后沙峪龙湾别墅
丽高王府	顺义区天竺镇丽高花园
裕京花园别墅	顺义区后沙峪乡榆阳路7号

欧陆苑别墅	顺义区天竺镇榆阳路8号
香江花园乡村俱乐部	朝阳区京顺路香江北北路1号
丽京花园别墅	朝阳区机场路89号
优山美地俱乐部	顺义区后沙峪镇榆阳路4号
大湖山庄	朝阳区京顺路大湖山庄
Villa Lifestyles	顺义区天竺镇裕祥路99号地下一层
婕妮商店	顺义区裕祥路日祥广场旁边
格琳塔儿童用品商店	顺义区天竺镇房地产开发区日祥广场#701
新货郎便利店（名都园）	顺义区后沙峪白辛庄村南
乐活城欧陆苑店	顺义区天竺荣祥广场608号
红马车	顺义区日祥广场703
婕妮路超市	顺义区优山美地别墅俱乐部对面
山河汇厨意餐厅	顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场L201
安妮意大利餐厅香江店	朝阳区来广营东路5号和平大厦一层（长岛澜桥对面）
北京明天意大利餐厅	顺义区欧陆广场一层
赛百味荣祥广场店	顺义区裕祥路荣祥广场808号
OBELISCO-阿根廷烤肉餐厅	朝阳区来广营东路1号
Smallville	西白辛庄3号
果园	顺义区京顺路孙河市场出口（加油站往北走到头）
棒约翰-欧陆店	顺义区天竺镇榆阳路8号欧陆广场223号
棒约翰-天竺餐厅	顺义区天竺镇丽苑街荣和商业中心31号楼
泰姬楼印度餐厅	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场2层L222
法派	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场1层L111
Burgers and Beer	朝阳区香江北北路28号赛特奥莱1-012店铺
单太贝谷	顺义区西白辛庄村开发街5号
马六甲传奇餐厅	顺义区后沙峪镇罗各庄村东北三路6C院（罗马湖畔）
英国茶房	朝阳区顺黄路甲1号创意园内
北京瑞金英国学校	顺义区天竺镇丽苑街15号
沐奇亲子游泳	顺义临空皇冠假日酒店西翼一层
檀香树西餐吧	顺义区天竺开发区荣和商业广场丽苑街25号
汉堡王	天竺镇花梨坎村荣祥广场1栋1层318号

国际教育·家庭生活·都市资讯

菁kids可以订阅啦!

国际教育、家庭生活、都市资讯.....

每年只需**200元**，快递到家，方便贴心

抢订中



菁kids杂志

我们家有北京

咨询热线 **5941 5387**（工作日10点至18点）

或发邮件至 **distribution@truerun.com** 领取订阅表格



BCIS 2014-2015奖学金计划正式启动

为让更多希望接受国际教育的中学生有机会接受国际化课程教育，并且创建一个鼓励学生们立志向上的社区，BCIS从建校开始就为在京的中外学生提供奖学金计划。2014-2015的新学年奖学金计划现在已经正式启动，申请的学生年级要求为9-11年级，所申请类型可以选择学术、艺术、创意写作、科技及其他几项。

SSAT中国新增考位

SSAT官方网站上发布公告，SSAT在北京新增加1000个10月份考试的考位。考场地点在北京广渠门中学，8月1报名正式开始。2014—2015年SSAT北京有两个考点：一个在广渠门中学；另一个在鼎石国际学校。其中，增加了10月18日的1000个考位之后，广渠门中学有7次考试，每次均是1000个考位，时间分别是2014年10月、11月、12月和2015年的1月、3月、4月、6月。鼎石国际学校有2次考试，每次考位100个，时间是2014年的11月和12月。这样，北京的考生一共有7次可以参加SSAT考试的机会。



海淀入选管理实验区

8月6日，教育部网站发布《义务教育学校管理标准（试行）》，北京市海淀区等7个地市、区县成为标准试验区，1600余所学校本月起严格执行《义务教育学校管理标准（试行）》中规定的92条要求。规定包括：布置学生家务劳动、举办校园开放日、保证小学生每天10小时、初中生每天9小时睡眠等。

美国签证系统故障

自7月19日开始，美国签证系统中的领事综合数据库出现包括中断在内的严重运行问题。虽然在线系统于23日修复，但系统运行能力极大地降低，这一情况预计将持续到积压的文件被处理完毕为止。美国驻华大使馆新闻发言人柯英豪回应，目前美国正在紧急处理该问题。在系统功能全面恢复和处理完工作积压之前，客户服务将会出现中断。

BIBS顺义新开学

8月2日，青苗国际双语学校宣布他们在顺义区天竺花园新开设了一个全新的校舍，涵盖了从幼儿园到12年级的一贯教育，接收中国国籍及外国国籍的学生。新校舍于8月25日正式开课。



义务教育学校不得办入学考试

教育部日前发布《义务教育学校管理标准（试行）》强调，义务教育学校要坚持免试就近入学原则，不举办任何形式的入学或升学考试，不以各类竞赛、考级、奖励证书作为学生入学或升学依据。同时，学校要实行均衡编班，不分重点班与非重点班。





教育部将重点发展校园足球

7月30日,《中国教育报》刊登了教育部部长袁贵仁在7月28日召开的全国学校体育工作座谈会上的讲话。他表示,今年起,将逐步建立健全小学、初中、高中和大学四级足球联赛机制。教育部将重点发展校园足球项目,并增加中小学体育课时。小学3-6年级,每周3节体育课提高为4节,高中每周2节提高至3节。教育部还准备在高中阶段,增加体育与健康课程的必修学分,计划用3年时间把校园足球定点学校,由目前的5000余所扩展到2万所。

多家少儿英语机构关闭整顿

7月25日,戴尔培训学校在网上发出通知,戴尔国际英语在京的5家培训中心将于8月31日全面关停,此事涉及到2000余名学员退费或转学。而在今年4月,英特少儿英语董事长携款潜逃,引发1500多名学生的退费难题。近日,迪士尼英语的悠唐广场教学点也已关闭。面对此现象,业内人士表示培训业已经进入重新洗牌阶段。



低龄留学报告出炉

《中国低龄留学生研究报告》在京发布,调查问卷的发放覆盖北京、上海、广州、深圳等18个大中型城市,参加调查问卷的对象均为15至18岁的中学生及其家长。报告显示,准备出国读高中和本科的学生中,在校平均成绩85分以上的学生占50%,其中90分以上的16%,85分至90分的34%。除了学习成绩优秀,超过七成的学生多才多艺,且曾获得多种奖项,拥有体育、器乐、绘画方面才艺的学生,分别为34.3%、28.5%和26.1%。由上可以看出,出国读高中和本科的学生已经颠覆了“成绩差才出国”的看法。

教育部公布高校信息公开清单

教育部近日公布了《高等学校信息公开事项清单》,清单共有10大类50条,内容非常详细具体,招生考试信息、高校财务、资产、收费等社会普遍关注的“敏感”信息均在其中。为保证信息公开的推进,教育部还下发了相关通知,要求各高校确保公开的信息真实及时,社会各界有证据证明公开的信息不准确的,高校应及时更正,信息内容若发生变更,在变更后20个工作日内须予以更新。2014年10月底前教育部直属高校应在学校门户网站开设信息公开专栏,统一公布清单各项内容。

学生营养餐将统一采购

7月1日,北京市教委今日在其官方微博上发布称,北京学生营养餐送餐公司信息网络系统正在建设之中,学生营养餐预警系统九月份即将启用。遇到各种突发状况,系统会在第一时间内做出应急方案,启动区域应急机制,确保学生安全和及时用餐。



北京教委今年停批公办高中国际班

去年9月,教育部国际合作与交流司副司长生建学在教育部新闻发布会上表示,教育部已拟定《高中阶段国际项目暂行管理办法》,对于各种形式的高中“国际部”和“国际班”将进行规范。近日,北京市教委也透露,将在今年中招中加强对公办高中国际班招生规范,并不再审批新的高中中外合作办学项目。

天津香格里拉酒店吉祥物命名设计赛

8月开始,天津香格里拉酒店儿童俱乐部将为他们的吉祥物公开征集名字,征集截止于8月30日,届时,酒店将从众多投稿中选取被应用的吉祥物姓名,设计者将赢得一家三口在天津香格里拉酒店周末行政套房住宿一晚及第二天的免费早餐。



The Circuit 简报

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场。想展示您的活动吗？请将活动日期和说明（150字）发送至jing_editor@126.com，编辑将与您联系图片事宜

BCIS Base Camp正式开营

新学年即将到来，每年一度BCIS Base Camp如期开营了。此次为期两周的训练营旨在为从国内公立学校转来的学生更快，更顺利地过渡到国际化教学环境而开设。BCIS携手Alpine奥博仕教育机构的专家一同帮助学生从一种被动的学习模式调整到主动探索，研究，独立反思的学习状态。通过这样有针对性的训练，学生的团队协作与领导力也将得到巨大提升。



儿童迷笛音乐节

8月2日，亦庄荣华天地举办了今年的儿童迷笛音乐节，小朋友们听摇滚、看表演、学习乐器演奏、体验手工制作，更参与了室内涂鸦等等有趣好玩儿的活动。



BIBS小学部学习成果展示

青苗国际双语学校(BIBS)小学部于今年六月份为学生和家长组织了一次学习成果展示会，本次活动以探究单元为主，将孩子们的学习成果在全校范围内展出，包括自我表达方式、符号运用、文化知识、市场经济和科技知识等！



The Learning Center 夏令营

在The Learning Center夏令营下午的ESL课上学生们通过动手做美味的甜点即锻炼了他们的口语交际能力又培养了学生们的团队合作意识。



北大公学双语幼儿园毕业季

北大公学双语幼儿园毕业季的小朋友们再次团聚，他们展示了在学校中所学过的歌曲、富有异国风情的英语短剧、充满中国文化的国学及小提琴演奏等，为他们的首个毕业季画上圆满的句号。



名校精英辣妈悦读会

7月26日，由你我辣妈帮主办、牛津剑桥（北京）校友会协办的“名校精英辣妈悦读会”，在北京华尔道夫酒店举行。有着名校教育背景的一群妈妈们畅心交谈，关于悦读，关于成长，关于那些曾经滋养她们心灵的力量。现场还请到了资深咖啡烘焙师、咖啡讲师为辣妈们讲解并指导拉花技艺。



Beijing Kickers的足球赛

伴随着世界杯在中国的热潮愈演愈烈，Beijing Kickers也将一点点巴西风味带到了北京。足球夏令营中老师们专门组织了一场学生们的世界杯比赛，孩子们在场上踢得风生水起，激烈的角逐着自己的大力神杯。



Beijing Playhouse Dracula 儿童戏剧营

7月26日，Beijing Playhouse儿童戏剧营迎来了他们最终的《Dracula》戏剧表演，孩子们亲手完成了自己的演出服并亲自布置舞台，30位小演员们在台上唱歌、舞蹈、演出，140位朋友及家长们尽情的享受了一把孩子们带来的戏剧乐趣。



谁是马小跳？

文：李虹 编：李佳



马小跳是一个四年级男生，他有一个当玩具设计师的爸爸，他从马小跳身上获取灵感，设计出金牌玩具“跳跳娃”，成为享誉全球的金牌玩具设计师。他有一个当橱窗设计师的妈妈，像小女孩一样爱哭，爱吃有臭味的食物，比如榴莲，比如臭豆腐。马小跳的同桌冤家是班上的中队长路曼曼，她是班主任秦老师派来管马小跳的。她有一个小本子，每时每刻都在记录马小跳的不良行为，他们俩每天都有战争要发生。马小跳最崇拜的老师是轰隆隆老师，因为他会变魔术；马小跳最喜欢的老师是林老师，因为她有一双美丽又温柔的大眼睛，能看到每一个学生身上的优点……

看到这里你可能还不知道，马小跳到底有多牛。杨红樱的“淘气包马小跳系列”已经雄霸中国大陆少儿类图书畅销书排行榜前茅七年，累计销售3100万册，这个数字还在不断被刷新。它被改编为舞台剧、动画片、电视剧。有数据显示，全国十个中心城市90%以上的3-6年级小学生都读过“马小跳”，最近，“马小跳”系列在沉寂5年后又出版了《忠诚的流浪狗》一册，再次引发小读者热议。

马小跳之所以这么受小读者欢迎，很重要的原因是作者杨红樱对孩子的了解。她18岁开始当小学老师，由于一篇文章得到了学生的好评，于是19岁开始了童话创作。她曾做过7年小学老师，7年儿童读物编辑。杨红樱平生最大的愿望就是破解童心。

“淘气包马小跳系列”现实主义的笔法讲述了四年级小学生马小跳校园里校外的生活故事，丝毫没有流行通俗小说的恐怖魔法或者整蛊搞笑，只有原汁原味的当代中国小学生的琐碎的日常生活。这部小说能让孩子们废寝忘

食、手不释卷的原因在于，以孩子们喜闻乐见的小说叙述语言，以符合孩子的审美欣赏习惯的叙述方式，来讲述孩子们自己的故事，展现了一个让当今小学生心驰神往的童年世界。小说语言简洁、生动、流畅，开篇就进入故事，而且故事情节发展迅速，跌宕起伏、有头有尾，能够吸引孩子一气呵成地完成阅读，体验到文字阅读的成就感和快乐。

在杨红樱看来，父母最重要的给予，就是给孩子好身体和好性格。

“我觉得孩子所有的问题都是家长的问题。”杨红樱指出，大多数人把自己对孩子的期望当成了孩子的需要，在小学阶段就对孩子施以重压，无形中剥夺和扼杀了真正宝贵的东西——诸如健康人格的塑造、对生命乐趣的享受等等。

杨红樱认为，家长和孩子有代沟，就是因为孩子在成长，而家长没有随着一起成长。于是她给了马小跳一个“贪玩老爸”和一个“天真妈妈”，他们绝不以挣奖状或证书来逼迫和打压孩子。

“希望家长们想想自己是怎么长大的，请理解孩子，宽容孩子。”正如杨红樱自己所谈：“马小跳一直是

我想写的一个儿童形象，可以说，他是我的理想，我在他的身上寄予了太多的东西：比如我的教育理想，家庭教育的和学校教育的；我对当今教育现状的思考；我对童年的理解，对孩子天性的理解；这里面还包括我做老师、做母亲的人生体验。我笔下的马小跳是一个真正的孩子，我想通过这个真正的孩子，呈现出一个完整的童心世界。”



童年里的秘密

文：安平

你家有没有这样一个小精灵——有时，他来到你身后，扯扯你的衣角，小声道：“妈妈，我又惹事了……”你迅猛转身，正待一阵大喝，却见一对善解人意的眼睛在那萌萌的小脸上眨巴着，你的心就这样又被融化了，但也不禁暗叹：这哪里是个小精灵？分明是天使面孔的小魔鬼啊。

现在，站在我身后的，也是这样一个孩子。他来自匈牙利。他的故事会让人忍俊不禁。翻开这本《我总是在惹事儿》，白色的底和鲜艳的儿童涂鸦，笔触虽然稚拙，却无处不跳动着鲜活的童趣和幽默。

书中主人公，一个匈牙利小男孩儿真是有个称得上热闹非凡的家庭，或者说，因为他的存在，他的家人从不寂寞。全书从儿童的视角叙述，无论是淘气后情真意切的愧疚，还是和对自己小小“恶行”的注解，都能让成人一窥孩子们有时连自己也说不清道不明的童心世界。读着读着，父母读者们笑了，可咱们的讲述者一脸迷惑——他可不觉得有什么地方好笑的地方。当然啦，这位小男子汉很幽默，他的经典台词俯拾即是：

“……只要我在家，我就会吹口琴。因为有一天晚上，我听见爸爸对妈妈说由着他吹去吧，早晚有一天他会吹腻的。我可不想让他们再一次摇着头说这孩子真是不行，没毅力。”

这是否让你回想起，孩子曾有一些莫名其妙的举动，面对恼怒的你，他却是一脸的困惑？在这里，艺术家们用幽默的方式，告诉每一位父母，孩子的心永远在渴望着向我们靠近。即使你我张开手臂，却如同小男孩的父母，迎向了错误的方向，未能觉察孩子的心意，但是，仍不妨像他们一般，

永远向那颗难以破解的谜一样的童心，敞开自己温暖、宽容的怀抱。

“我的小小烦恼”系列可以说是一套培养孩子语言阅读能力的阶梯式三部曲：《假如我是一个大人》中，灵感的火花不断闪现在小男孩儿断片式的思考之中，这个善于反思的小家伙，无拘无束地对比成人与孩子不同的生活准则，展现了追求自由，喜欢打破常规的游戏精神和幽默创意；而在《怎么才能让每个人都开心？》里，小男孩儿郑重宣称——“我是一个大男孩儿了”，故事更加完整而富有逻辑，他口中与家人相处的体会，令人见证以自我为中心的小捣蛋成长蜕变的全程；到了《我总是在惹事儿》，故事的结构方式已由灵感断想、片段拼贴发展到情节完整的生活趣事，小男孩儿上学了，他的生活中有更多好玩儿的事，他也对有喜有忧、有笑有泪的人生有了更深的领悟。而一以贯之的是，虽有小小风雨，但他的心灵始终满溢阳光。

坦诚地讲，这部绘本的整体设计，乍一看并无特别之处，但细细品来，却让人越发喜爱。而每一次的翻阅过后，又总会有意外的惊喜与新鲜的发现，那便是源自细节的温暖与感动。

“我的小小烦恼系列”长江少年儿童出版社2014年3月第一版/25.00元（册）：《假如我是一个大人》《怎么才能让每个人都开心》《我总是在惹事儿》【匈】伊娃·杰尼科维斯基著，【匈】纳素·赖博尔绘，单定平等译



中国妈妈的阶级属性

Go to Work vs. Stay at Home



陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

近日在微信上看到一篇转译自facebook的文章，题目叫《职场妈妈和全职妈妈互给对方的一封信》，双方换位思考，互相勉励，说的都是体己话。职场妈妈信中第一句话就能让全职妈妈们泪飙：“常有人质疑你一天到晚在家做什么。我知道你在做什么。”而全职妈妈们则投桃报李，“我知道当你傍晚到家时，你的‘第二份轮值工作’便开始了。”

在西方，这两种类型的妈妈似乎更能互换角色，惺惺相惜。而在眼下的中国，倘若以财富获取、生活方式、消费习惯来划分阶层的话，职场妈妈与全职妈妈已经变成了迥异的两个阶层。尤其考虑到，在这里，全职妈妈重返职场难于上青天，大多数人不得不就此与职业生涯永别。双方从缺乏交集变成井水不犯河水，只是早晚的事。

从时间上来看，职场妈妈们朝九晚五，只有公共假期才稍微得闲。而全职妈妈则自动相聚在上班时段，越到周末节假日家里越忙。双方渐渐失联，除了在小区遛娃，或者休大假时，基本碰不见。

全职妈妈虽然时间相对自由，但轻易也不敢再联络以前的职场闺蜜。上班时间怕打扰她工作，下班时间怕打扰她休息，最多打个问安电话。但职场妈妈也越来越头疼接到全职女友的来电，对方做家庭主妇久了，拉拉杂杂，没有重点。最重要的是，大家失去了共同语言。当年都是一起向上爬的小伙伴，如今一个按部就班熬成婆，一个主动回家做了小媳妇，吃汤还是吃肉，全凭家底或者是另一半的经济状况。偶尔有机会相聚，也近乎鸡同鸭讲，各怀心事。职场妈妈不断追问全职妈妈啥时出山，全职妈妈则一再暗示职场妈妈见好就退休吧。

最失落的是，连逛街都逛不到一块了。在中国，职场妈妈依然是家庭财务主力，全职妈

妈们在家劳动，没有报酬。职场妈妈置装费不菲，需要真正的大牌来冲锋陷阵。而这方面全职妈妈们大多已失去了追求，结伴去天蓝尾货市场，20块钱淘件裙子照样兴高采烈，昔日职场装备都压箱底了。我的一位女友在上班时曾一口气买了8个coach包，如今在家全职，天天陪她的不过是一个普通花布包而已。

生存方式决定生活方式，包括锻炼这样的小事。职场妈妈们通常都雄赳赳、气昂昂地去操场走圈。她们步伐很快，鞋跟较高，穿着上班的套装还风风火火，并颇有团队意识。我认识的几位甚至购买了统一的运动服。全职妈妈们则穿着随意，更愿意去远一点的公园遛弯，喜欢一边走路，一边看看风景，有时人多，有时人少，合则聚，不合则去。

日子渐渐的就过成了一条河，职场妈妈在这头，全职妈妈在那头，各自摸着石头过河。曾几何时，她们都拥有远大前程，期待一展抱负，如今，就像旧电视连续剧里唱的：“人生黯然回首，总是不断看海市蜃楼，不断地失去好朋友。”那些女性特有的奋斗情谊，一旦陷入生活的沼泽里，犹如泥牛入海，有去无回。

而人与人的比较却亘古存在，中国妈妈们也是如此。

职场妈妈看全职妈妈，心情有点小复杂。一方面羡慕嫉妒恨，觉得全职妈妈能够全方位照顾娃，可以努力提升个人品味，过更有品质的生活；另一方面又有些小骄傲，融入社会，紧跟时代，伺候老板总比伺候家务轻松，不用失去自我，可以在生活的琐碎中多喘几口气儿；此外还能月月出粮，毕竟靠人不如靠自己。

全职妈妈看职场妈妈，心儿也不平静。她们得到的是自由，失去的则是连贯的人生发展轨迹，还有昔日的社交圈子。何况，如果全职主妇也是一份职业，要从薪水、工时、福利、

老板、工作前景来打分的话，全职妈妈比职场妈妈差的不是是一星半点。但是，能够全心全意陪伴孩子，这样的人生乐趣又是金不换的。

互相羡慕，各自心累，各自有需要面对的艰难困苦。在一个需要拼爹，更需要拼妈的时代，哪个妈都不容易。双方尽管渐行渐远，各有际遇，却依然是一根绳上的蚂蚱，同呼吸，共命运。在这个节奏快、压力大的社会中，女性评价体系尚处于初级阶段，中国妈妈们的哪种选择都会遭遇或明或暗的讥讽：例如“在家就是享福”、“工作就是逃避”。有时候，做女人就是很辛苦，很容易左右不是人。

好在妈妈们从不气馁，都属于“猪坚强”物种，不折不扣的劳动阶级。吃下去的是各种黑心食品，挤出来的却是甘甜的乳汁。如果将生活比作一个磨盘，全职妈妈和职场妈妈其实都是小姐的身子，驴子的命。只要孩儿尚小，谁都得在养儿育女这条窄道上，24小时蒙着眼、打着转、跑到黑。谁没有过大半夜抱着娃跑医院的经历？谁又没有一把屎一把尿把娃拉扯大的操劳？区别只在于：有人票子多，有人焦虑多，有人荷尔蒙多，有人是非多。

做职场妈妈还是全职妈妈呢？坦率地说，大多数人都不能自由选择，最后往往取决于一些大概率事件。但是，你还是可以选择做个快乐妈妈，选择不相信眼泪，只相信付出。只要你坚信有娃的天，是晴朗的天，相信你的诸多人生不得意，迟早会烟消云散。至于其他的坎坷，那已经是另一段人生故事了！

纯正瑞士品质! HealthPro® 占据着室内空气净化领域的领军地位!



HealthPro®

来自瑞士 IQAir AG 公司的空气净化器

健康源自洁净空气

欢迎来电垂询并预约免费的室内空气质量检测!

400-6501266

www.iqair-china.com

info@iqair-china.com



HealthPro® 250

北京总公司
Tel: 010-8447 5800
北京市朝阳区霄云路
36号国航大厦1801室

欧陆广场展厅
Tel: 010-6457 1922
北京市顺义区天竺镇裕翔
路99号欧陆广场地下一层

新光天地展厅
Tel: 010-5738 2401
北京市朝阳区建国路87号
新光天地5层生活家电区

金融街购物中心展厅
Tel: 010-6622 0179
北京市西城区金城坊街2号
金融街购物中心四层417

燕莎友谊商城展厅
Tel: 15801361601
北京市朝阳区亮马桥路52
号燕莎友谊商城五层

赛特购物中心展厅
Tel: 18810205987
北京市朝阳区建国门外大街
22号赛特购物中心地下二层

百盛复兴门展厅
Tel: 15712868485
北京市复兴门内大街
101号6层家电部

百盛太阳宫展厅
Tel: 15712868454
北京市朝阳区七圣中街12
号院1号楼81生活家电区

卓展购物中心展厅
Tel: 15313351630
北京市海淀区复兴路69
号五楼家电区

翠微百货展厅
Tel: 15313351590
北京市海淀区复兴路33
号翠微大厦5层家电区

金源燕莎展厅
Tel: 15712869044
北京市海淀区远大路1号
金源新燕莎Mall地下一层

瑞士制造
始于1963年

vogmask®

威隔口罩



威隔口罩在2014香港时尚周



高效防尘口罩, 其安全
舒适的设计适合婴儿,
儿童及成人佩戴; 针对
PM2.5颗粒物的过滤效
果达99.978%。



vogmask®
威隔口罩

健康呼吸 时尚出行

睿博美佳是HealthPro® 和Vogmask® 在中国的唯一授权经销商

400-6501253

www.vogmask.cn

info@vogmask.cn



一所“世界学校”的 追梦之旅

将于

2014

年

08

月

25

日

正式启程

KEYSTONE ACADEMY
北京鼎石国际学校

A new WORLD SCHOOL 真正的世界学校 *A new MODEL OF EDUCATION IN CHINA* 全新的教育模式

(86 10) 5825 6008 admission@keystoneacademy.cn
www.keystoneacademy.cn