

国际教育·家庭生活·都市资讯

Kids

菁

JingKids WOMEN
OF CHINA

随刊赠送，免费发行

六月刊 2014

封面故事

谈谈美的教育

On Aesthetic Education





北京市力迈外国语学校

BEIJING LIMAI FOREIGN LANGUAGES SCHOOL

力迈·卡文特美国学校

小学预备班
小学 初中 高中
全日制完全美国学校



美国名校高中班

力迈外国语学校为学生赴美国名校留学提供了无障碍通道。



帕米拉·托藤-艾薇瑞朵 (外籍校长)
PAMELA TOTTEN-ALVARADO

美国哈特福德大学教育管理和监督博士学位，39年从教经历，14年美国知名中小学校长经历。她领导团队专注于为学生制定个性化学习计划，通过测试，获得总结性评估和形成性评估，成为美国公认的精英文学校。



微信二维码



微博二维码



北京王府学校
BEIJING ROYAL SCHOOL

中華情懷 全球視野
名校夢想 起飛王府



北京王府学校——走进世界名校

Beijing Royal School- Steps into the Elite Universities Worldwide

北京王府学校 (Beijing Royal School) 由北京市教育主管部门于 2003 年批准建立的一所中外合作制学校，分别于 2003 年与 2006 年率先引进 A-LEVEL 课程和 AP 课程。

学校历经十年，基本实现基础教育与国际教育相融合，传统授课方式与移动教学、卫星视频授课相结合，课程多元化与选课个性化相配合。

北京王府校区地处天安门正北中轴线，具备现代化的教学设施及教育条件，集世界先进教育与中国传统教育为一体，并实现了自北京王府幼儿园、北京王府外国语学校小学部、初中部到北京王府学校高中齐备的教育格局。



微博



微信



官方网站

咨询热线: 010-8178 5511 地址: 北京市昌平区王府街 11 号



07

编者按 Editor's Note

社区报道 Essentials

08 编辑精选

Top 10

10 活动备忘录

Events

14 社区热点

Noticeboard

74 简报

The Circuit

20

封面故事 Cover Story

谈谈美的教育

On Aesthetic Education

宝贝相片

Baby Photos

17 天真表情

Cute Faces

家庭聚餐

Dining Out

44 夏季来点清凉健康

A Green Healthy Guide for Summer

看世界

Family Travel

50 和女儿徒步在最幸福的国度

Hiking Through the Happiest Country on

Earth with My Daughter





话题 Features

16 新SAT改革解析

Reforming the SAT's

42 “考级”的困惑

Why I'm Confused Over the "Certificate of Merit"

留学

Study Abroad

32 在意大利感受时装与生活

Fashion and Life in Italy

34 汽车设计的速度与激情

Need for Speed: A Passion for Designing Sports Cars

校园投稿

Campus Contribution

36 我眼中的国际学校

Are International Schools All They're Cracked Up to Be?

未来艺术家

Blank Canvas

56 来自天津惠灵顿国际学校的东非坎加

East African Kangas
From Wellington College International
Tianjin

父母社区 Parents Corner

41 拿什么行走江湖

Skills of Fullfilment

55 小故事胜过大道理

Big Theories and Simple Stories

80 回家的“三年之痒”

Third-Year Pitfalls of a Stay-at-Home Mom



58

分类信息 Directory



本期封面模特：月月Jasmin，17岁。龙龙Gabriel，13岁，都就读于北京德威英国国际学校。姐弟俩不仅拍过广告，当过模特，参演过著名的音乐剧《南太平洋》，而且擅长器乐演奏，龙龙拉小提琴，月月则是大提琴、钢琴、作曲样样精通，钢琴和大提琴都通过了英皇八级。

摄影：Sui

70

杂志免费取阅点 Distribution

WOMEN OF CHINA



《中国妇女》英文刊 2014年6月 随刊赠送

WOMEN OF CHINA English Monthly
Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA
Publishing Date: May 19, 2014

WOMEN OF CHINA English Monthly
中华全国妇女联合会主管/主办
中国妇女外文期刊社出版
本期出版时间:2014年5月19日

Adviser 顾问 彭珮云 PENG PEIYUN
全国人大常委会前副委员长
Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee
Adviser 顾问 顾秀莲 GU XIULIAN
全国人大常委会前副委员长
Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee

Director & Editor-in-Chief 社长·总编辑 YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编 WEI LIANG 位亮
Executive Publisher Jingbo Wu
Deputy Managing Editor Elna Li
Senior Editor Tang Hua
Editorial Consultant Helen Fan
Contributing Writers CunToushu, Luo Xuehui, Shui Wenlu, Xiao Jing, Nini Suet, Helen Fan, Guo Jia, Lu Kuan, Wang Ke
Intern Cherry Dong, Stella Jiang, Angel Sun
Editorial Consultant 编辑顾问 ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任 XIA WEI 夏巍
Tel 6522 5376
Legal Adviser 法律顾问 LI XUESEN 李雪森
Advertising Agency Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited
广告代理 深度体验国际广告(北京)有限公司
Advertising Hotlines 广告热线 5941 0368/697277/7879

Printing 印刷 C&C JOINT PRINTING CO., (BEIJING) LTD. 北京华联印刷有限公司
Address 本刊地址 WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊
15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China
中国北京建国门内大街15号 邮编:100730
国际标准刊号 ISSN1000 9388
国内统一刊号 CN11-1704/C

随刊发行, 免费赠送

kids

菁



有无限的创意
关注国际教育
关注家庭，父母，
育儿，医疗健康

爱美食，
爱旅游，
爱时尚

爱北京，喜欢
生活在国际大都市
热爱写作
喜欢策划组织品牌
及社区活动

喜欢传统纸媒
的严谨深入，
也喜欢新媒体的
日新月异

如果，如果这些都是真的，

为什么还不来加入我们呢？

一个专业的教育媒体的

主编 编辑 撰稿人

你是否已经心动了呢？

A Publication of
True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告（北京）有限公司

Tel/电话: 5779 8877

Advertising Hotline/广告热线: 5941 0368/69/72/77/78/79

General Manager 总经理 魏思得 Michael Wester
Operation Director 运营总监 马春蕾 Toni Ma

Executive Publisher 执行出版人 吴竞波 Jingbo Wu
Deputy Managing Editor 副主编 李佳 Elva Li
Senior Editor 资深编辑 唐桦 Hua Tang
Editorial Consultant 编辑顾问 范吉慧 Helen Fan

Contributors 撰稿人 罗雪挥、村头树、水纹路、范吉慧、肖菁、雪鹿、郭佳、路宽、王轲、心桥
Intern 实习生 董一璠 Cherry Dong、蒋梦琪 Stella Jiang、孙思琪 Angel Sun

Art Director 艺术总监 罗肃 Susu Luo
Art Designer 设计 贺娟娟 Helen He
Visual Editor 视觉编辑 郭挺 Joey Guo
Photographers 摄影师 隋思聪 Sui, Mitchell Pe Masilun, 刘明彻 Ken
Advertising Designer 广告设计 贾静 Yuki Jia

Sales 销售部 王丹 Ivy Wang (经理), 孙璠璠 Amy Sun, 胡晓娜 Sheena Hu, 张舜茹 Maggie Zhang, 吕彦苇 Wendy Lv, Anna Rudashko, 张莎莎 Sasha Zhang, 刘潜 Winter Liu, 徐佳 Emma Xu, 罗艺 Ally Luo, 唐奥 Tang Ao, 吴瑾 Veronica Wu, 张萌 Shana Zhang (经理), 杨晓彬 Victoria Yang, 曹月 Cao Yue, 刘佳 Liu Jia, 罗永宝 Tobal, 何思玉 He Siyu, 赵原君 Shane Zhao

Marketing & Distribution 市场发行部

IT 技术支持 白德 Badr Benjelloun (CTO), 严文 Yan Wen, Arvi Lefvere

Finance 财务部 赵蕊 Judy Zhao, 刘孟雅

HR & Admin 人事部 王静 Cathy Wang, 曹箐 CaoZheng

Editorial 编辑部 jing_editor@truerun.com
Advertising 广告部 5941 0368/69/72/77/78/79, sales@truerun.com
Marketing 市场部 marketing@truerun.com
Distribution 发行部 5941 5387, distribution@truerun.com

Website 官方网站 www.jingkids.com
 www.issuu.com/jingkids



扫描左侧二维码, 关注“菁kids杂志”公众微信; 新浪官方微博@菁kids杂志



让孩子和艺术多玩一会儿

关于“美”的话题真是深不可测。人人都能想起来的一句话就是法国雕塑家罗丹说过的“世界上从来不缺少美，缺少的是发现美的眼睛。”不难听出，大艺术家对世人的轻微嘲讽。但罗丹老师显然是没有见过世面，假如他能到今天的中国一游，被我大中华时而妖娆多姿时而气势磅礴的审美奇景熏陶一番，就绝不会说出这么玻璃心的台词。

在一个充满怨气的开头以后，给读者一些正能量吧。说到艺术方面的启蒙，我只记得初中的美术老师。那是一位绝对的文艺青年，眼里揉不得沙子。学生犯一些低级错误，必定被他臭骂。但大部分同学依然很喜欢上他的课。初中的美术课本，薄薄一册，那些世界名画挤挤挨挨地印在上面，蒙娜丽莎只得豆腐块大小，饶是如此，美术老师讲到每副画，都能滔滔不绝说上半小时，从他那里，我知道了文艺复兴，知道了八大山人，知道了透视，知道了在“美”的世界里，如何分辨高低。回想起来，我是何其幸运，遇上一位对“美”敏感而有热情的年轻老师，而不是一位把美术课当美术史来照本宣科的老先生。

到了高中，课程益发艰难。而文艺范儿的老师再也没能遇到了。文史哲课本里，什么都能和生产力、社会阶级挂钩，对“美”的感受和渴望下降为零，每天只充满了对睡眠的渴望。一直上大学，才有种豁然开朗的感觉，古代文学的老师一看就是一位“文艺老青年”，介绍的第一本书就是李泽厚的《美的历程》。原来历史还可以这样欣赏与把玩！原来历史并不只是全民热衷的“厚黑学”、“权谋术”，原来我们的祖先有这么丰富动人的审美历史，艺术历史。而这段历史却一直未被主流认真地审视。

所以我们现在呢？我们社会的很多热词背后，全部都跟审美能力的缺失有关。“拆”，那是尘土飞扬，热火朝天；“盖”，那是惊悚荒诞，粗制滥造；“扫货”，那是买得豪气，穿得土鳖；“中国制造”，那是你抄我抄，淘宝出口转内销。

话说回来，想培养出一双能够欣赏美的眼睛，这是单纯的教育无法赋予的（更别指望热爱灌输学生单一价值判断的中国式教育了）更需要环境的熏陶。本期艺术家邓大非老师的发现很值得我们思考：在欧美国家，艺术就是扎根于社区的。一个理工科大学里都有博物馆，人人家里都挂画，社区中心、公共场所，到处是充满审美趣味的艺术作品，搞艺术，就是邀请社区里的各种力量，大家一起“玩”。看到这里，让人未语泪先流呀，发达国家的朋友们，你们还好吗？这是一种什么样的精神？艺术就是这样，润物细无声，影响着人的精神境界，滋养着人的心

灵。谁说艺术一定要建筑在物质基础之上？谁说美就必须由金钱堆砌？

北大艺术教授朱青生曾被学生家长质问：“我的孩子如此‘优秀’为什么你们不让他学经济和管理，却要他学文史哲？”我相信他一定是哭笑不得。家长们，咱们先不说那些虚的艺术丰富心灵之类吧，即便将来孩子学的是金融，有了艺术鉴赏能力，买得起爱马仕，而不至于把爱马仕穿出地摊货的水平，那不也很好吗？你要问，顶级的奢侈品怎么可能穿得像地摊货，相信我，这样惨烈的例子绝对有，请谷歌之。

天地有大美而不言。关于“美育”，西有德国文学巨匠席勒，中有教育家蔡元培，他曾说“所谓健全的人格，内分四育，即体育、智育、德育、美育”。而美国人理查德更写过一本叫《艺术：让人成为人》的书，书名起得真大，好像不懂艺术你不配为人似的。其实他是给你掰开了揉碎了讲，人类为什么需要艺术？因为人生最大的快乐，来自对美的欣赏，而艺术是美的最高形式。艺术为什么能让人快乐？因为艺术是自由的、创造的、充实的、圆满的。艺术使人成为一个活得有意思的人、一个充满创造性的人、一个完整的人、一个真正的人。我不知道你是怎么想的，反正我看到这几个连续问号很受震动，你不觉得我们周围，特别是父母那辈，急需“补有趣”而不是“补钙”吗？你不觉得如果懂点美或艺术，他们就不至于默认广场是一个适宜的跳舞场所了吗？

本期里一位妈妈感叹，在中国，做家长太不易，给孩子从小学艺术吧，选择什么都要靠自己判断。确实是这样。艺术这条路，谁都知道不好走。它引人向上，也会让人坠落。但，这绝不是放弃艺术的理由。拉七杂八的写了一些，大家还是看孩子们学习艺术的故事吧，从他们的故事里，家长们也许能有启发：我们应该内心更强大一些，眼光更长远一些。让孩子跟艺术多玩一会儿。因为这世界上大多数美好的事，都需要时间，都值得等待。

李佳

副主编

TOP 10 编辑精选

▶ 您有适合亲子参与的精彩活动想发布在《菁kids》的活动备忘录上吗？赶快联系我们吧！
电邮：jing_editor@126.com，微博@菁kids杂志，微信：菁kids杂志



THE COLOR RUN 2014 —— 最欢乐的5公里跑派对 北京站

The Color Run™（彩色跑）被称为地球上最欢乐的5公里，是一项推崇健康、快乐、彰显自我并回报社区的跑步活动。与追求速度不同，在The Color Run活动中，彩色跑者得到的是一种前所未有的跑步体验。距离为5公里的The Color Run不计时间，跑者每一公里都将经过一个色彩站，从头到脚都会被抛洒上不同的颜色。在终点舞台区将开始一场更加壮观的彩色派对，届时大家会一起把手中的彩色粉向空中抛洒，每个人都会像调色板一样色彩缤纷。

时间：06.21

地点：丰台园博园

价格：详见现场



德国中心春季爬山活动 —— 北京松山国家级自然保护区

北京德意志工商中心有限公司邀请所有登山爱好者参加在北京松山国家级自然保护区举行的爬山活动。松山占地4660公顷，属于燕山山脉，位于大海陀自然保护区的南部，是北京的第二高峰。我们的教练会在上午九点从亮马河大厦离开，约在下午六点返回。费用包括交通，公园门票和三明治。重要提示：请带足一天的食物和水，参与者也将被要求在注册时签一份免责声明。

时间：05.24（报名截止时间：2014.05.23）

地点：北京德意志工商中心有限公司（北京市朝阳区东三环北路8号亮马河大厦）

价格：100元/人；150元/人

京郊浪漫之旅 —— 赏“布拉格农场”油菜花、薰衣草花海

布拉格农场占地面积550亩，是北京种植面积最大、品种最多的香草种植基地。除了薰衣草花海外，还有百亩葵花园，波斯菊、马鞭草、油菜花等花海景观，成为了摄影者的乐园。油菜花花期时节，在这里可以观赏到美轮美奂的花海景观，园内提供双人自行车，带着爱人或孩子，在花海边骑行边观景，好一番放松与享受。

时间：04.22-06.16

地点：通州区潮庄镇曹庄村大运河9号布拉格农场

价格：免费



美国儿童舞台剧《加菲猫生日派对GARFIELD》第二轮

加菲猫是一部美国漫画，由吉姆·戴维斯创作。漫画于1987年6月19日首次在报纸上连载，截至目前已经登上了全世界2400多种报纸，并且在全世界拥有超过2亿名的读者。漫画的成功直接催生了一部流行电视卡通片《加菲猫和他的朋友们》，在2004年6月加菲猫更被搬上银幕。

时间：05.31-06.01

地点：北京9剧场

价格：80/180/280/380/480/680/880

绿色地球，“有机”生活

Art Bug携手英国儿童绘本作家Mrs. Lana，国际高端私人诊所“和睦家”，高端私人健身会所“Prime”以及精品“好宝”有机蔬菜农场联合打造主题为“绿色地球，有机生活”的健康环保活动，共同倡导健康生活新主张！通过“环保故事会”、“健康小讲堂”、“有机小厨房”、“绿色小画室”、“小小健身房”等活动环节，让家长和孩子们在乐享“有机”生活的同时，传递环保理念，一起共建绿色地球。

时间：05.25 10:00-12:00

地点：Art Bug英文艺术院 CBD 校区（朝阳区朝外SOHO A座0753）

价格：免费

适合年龄：3-12岁



纪念中法建交五十周年特展

为庆祝中法建交50周年，法国五座知名博物馆首次联袂亮相中国国家博物馆，带来拉·图尔、弗拉戈纳尔、雷诺阿、毕加索、费尔南·莱热、苏拉热等8位大师的10幅极具代表性的法国绘画杰作。作品涵盖了法国从16至20世纪的重要艺术成就，以独特的方式体现了各时代艺术思潮的不同侧面。展览围绕五座博物馆而设计成五个单元，使观众在欣赏这些从未到访中国的法国名家名作的同时，近距离感受五家法国著名博物馆的独特风采。

时间：04.12-06.15

地点：中国国家博物馆

价格：免费

《交响游乐场》

超过50人小交响编制，600座位小型音乐厅，使观众离得更近，看得更多。按历史线索，展示木管、铜管、钢琴、打击乐等渐渐加入乐队以后的变化，向孩子们展示主要西洋乐器和古典音乐乐队的发展史。除了专业性很强的曲目规划，音乐会将介绍更多轻松愉快知识点：比如木管和铜管的区别在哪？钢琴在台上到底该怎么摆？小提琴与钢琴合作该站哪？作曲家跟新技术较劲的小故事等。

时间：05.31-06.02

地点：北京光华路五号国际会展中心五号大厅

价格：150/200/300

电话：400 610 3721（大麦网）

天使之音——巴黎男童合唱团北京音乐会

巴黎男童合唱团是世界三大童声合唱团之一，它与维也纳男童合唱团、德国托尔策童声合唱团被国际音乐界公认并列为“世界三大童声合唱团”。至今已有108年历史的他们，演出足迹踏遍了全世界80多个国家，在环游世界之后，仍能始终保持属于他们年纪的纯朴与清新。男童的声音清澈精致，尤其在变声之前，更能将这些特点发挥到极致，因此国外大部分男童合唱团的成员年龄一般都在8到13岁之间。巴黎男童合唱团也不例外，团员的平均年龄只有11岁。

时间：05.31

地点：梅兰芳大剧院

价格：580/880/999/1500

电话：400 610 3721（大麦网）

圆明园皇家皮影戏苑

春天到，草长莺飞，在这个春暖花开的日子里，到圆明园观精彩影戏、赏满园春色再次成为大家踏春的焦点。为了让大家度过这个美丽的春天，龙在天袖珍人皮影剧团专门为孩子定制了汉服，让孩子穿汉服看皮影感受汉代孩童生活的乐趣！看完皮影戏有兴趣的家长可以让孩子穿着汉服去圆明园踏青去。来看皮影的孩子可以免费穿皇帝、格格服、汉服在馆内拍照纪念。

时间：全年，每天上午10点，14点各一场

地点：圆明园

价格：皮影馆1米以下儿童免费，1米以上儿童需购买成人票。



夏令营接力棒

菁Kids小编收集了不少夏令营信息，部分活动详情请参考本期Events“夏令营”内容。更多活动信息在菁Kids官方网站www.jingkids.com上陆续刊登。同时欢迎教育机构和家长与我们分享您独特的夏令营资讯。

时间: 3.30-5.31



北京植物园郁金香齐齐开放

演出

《七耳兔乐器王国大冒险之唤醒春天》

这一年的冬天很长，兔子家族的粮食正在减少。这时，兔爷爷在老木箱中找到了祖先留下的羊皮纸卷，上面写着12个字：“找到乐器之王，奏响春天乐章”。可谁是乐器之王？该去哪儿找他？就在大家束手无策的时候，七耳兔勇敢地站了出来。带着亲人的嘱托、家族的希望，七耳兔踏上了寻找乐器之王的道路。现在，就跟随七耳兔的脚步，走进音乐的世界吧！

时间: 04.05-06.01

地点: 繁星戏剧村2剧场

价格: 200/人

电话: 400 610 3721 (大麦网)

天使之音——巴黎男童合唱团北京音乐会

巴黎男童合唱团是世界三大童声合唱团之一，它与维也纳男童合唱团、德国托尔策童声合唱团被国际音乐界公认并列“世界三大童声合唱团”。至今已有108年历史的他们，演出足迹踏遍了全世界80多个国家，在环游世界之后，仍能始终保持属于他们年纪的纯朴与清新。男童的声音清澈精致，尤其在变声之前，更能将这些特点发挥到极致，因此国外大部分男童合唱团的成员年龄一般在8到13岁之间。巴黎男童合唱团也不例外，团员的平均年龄只有11岁。

时间: 05.31

地点: 梅兰芳大剧院

价格: 580/880/999/1500

电话: 400 610 3721 (大麦网)

美国原著方授权 儿童舞台剧《加菲猫生日派对GARFIELD》第二轮

加菲猫是一部美国漫画，由吉姆·戴维斯创作。漫画于1987年6月19日首次在报纸上连载，截至目前已经登上了全世界2 400多种报纸，并且在全世界拥有超过2亿名的读者。漫画的成功直接催生了一部流行电视卡通片《加菲猫和他的朋友们》，在2004年6月加菲猫更被搬上银幕。

时间: 05.31-06.01

地点: 北京9剧场

价格: 80/180/280/380/480/680/880

小丑嘉年华“六一”喜乐会

莫斯科国际文化交流中心“马戏世界”是一家杂技、滑稽小丑演员的经纪公司。他们不仅在俄罗斯各城市组织不同类型的艺术演出，而且在国外也经常组织演出活动。近年来，滑稽小丑表演团得到了越来越多观众的喜爱，他们的表演诙谐、幽默，赢得了众多观众的开心笑声，在演出市场得到了很好的重视。该公司挑选了俄罗斯、乌克兰、白俄罗斯、乌兹别克斯坦、摩尔多瓦等国的滑稽演员，赴世界各地演出。

时间: 05.31-06.01

地点: 东二环路东四十条立交桥东北角北京保利国际剧院

价格: 180/280/380

《交响游乐场》

超过50人小交响编制，600座位小型音乐厅，使观众离得更近，看得更多。按历史线索，展示木管、铜管、钢琴、打击乐等渐渐加入乐队以后的变

化，向孩子们展示主要西洋乐器和古典音乐乐队的发展史。除了专业性很强的曲目规划，音乐会将介绍更多轻松愉快知识：比如木管和铜管的区别在哪？钢琴在台上到底该怎么摆？小提琴与钢琴合作该站哪？作曲家跟新技术较劲的小故事等。

时间: 05.31-06.02

地点: 北京光华路五号国际会展中心五号大厅

价格: 150/200/300

电话: 400 610 3721 (大麦网)

乌克兰少儿芭蕾舞团（乌克兰哈尔科夫舞蹈学校）童话芭蕾舞剧《小美人鱼》

这部芭蕾舞剧《小美人鱼》分为对比明显的两部分：简单的海底生物世界和绚丽的陆地上人类世界。30多位从“东欧芭蕾舞摇篮”走出来的小演员，他们中最小的10岁，最大的也只有16岁。新版《小美人鱼》是一部适合全家共享的芭蕾舞剧。小朋友们可以打开想象之门，触摸真实的童话世界，学习小美人鱼的善良与勇敢。

时间: 06.01

地点: 海淀剧院

价格: 180/280/380/480/600/800/900/1200

“哆咪咪和大灰鸡”亲子故事音乐会

“哆咪咪和大灰鸡”亲子故事音乐会系列是孩子们学习音乐的乐园，每一个小朋友都是亲子故事音乐会的主角，听着那些耳熟能详的曲目，与“哆咪咪和大灰鸡”爱上古典音乐，培养音乐、爱上音乐从“哆咪咪和大灰鸡”开始。

时间: 06.01

地点: 西城区北新华街1号北京音乐厅

价格: 80/180/280/380/500(280x2)/1000(380x3)

适合年龄: 2-8岁

亲子休闲

常春藤国际学校春季集市

春意盎然，常春藤国际学校将于5月24日举办第一届春季集市，到时有美食、游戏、音乐、市集和抽奖游戏。

时间: 5.24 10:00-16:00

地点: 常春藤国际学校

价格: 免费

电话: 5681 2555

邮箱: info@bjccaschools.cn

圆明园皇家皮影戏苑

春天到，草长莺飞，在这个春暖花开的日子里，到圆明园观精彩影戏、赏

满园春色再次成为大家踏春的焦点。为了让大家度过这个美丽的春天，龙在天袖珍皮影剧团专门为孩子定制了汉服，让孩子穿汉服看皮影感受汉代孩童生活的乐趣！看完皮影戏有兴趣的家长可以让孩子穿着汉服去圆明园踏青去。来看皮影的孩子可以免费穿皇帝、格格服在馆内拍照纪念。

时间: 全年，每天上午10点，14点各一场

地点: 圆明园

价格: 皮影馆1米以下儿童免票，1米以上儿童需购买成人票。

绿色地球，“有机”生活

Art Bug携手英国儿童绘本作家Mrs. Lana，国际高端私人诊所“和睦家”，高端私人健身会所“Prime”以及精品“好宝”有机蔬菜农场联合打造主题为“绿色地球，有机生活”的健康环保活动，共同倡导健康生活新主张！通过“环保故事会”、“健康小讲堂”、“有机小厨房”、“绿色小画室”、“小小健身房”等活动环节，让家长和孩子们在乐享“有机”生活的同时，传递环保理念，一起共建绿色地球。

时间: 05.25 10:00-12:00

地点: Art Bug英文艺术院 CBD 校区 (朝阳区朝外SOHO A座0753)

价格: 免费

适合年龄: 3-12岁

主题月艺术工作坊: 立体折纸《野天鹅》

本期活动将带领小朋友制作纸质的立体天鹅模型。小朋友们需要发挥自己的想象力，用水彩装点天鹅。小朋友们也将绘制一幅王子画像，王子衣服的图案要与天鹅身上的图案一致。

时间: 05.31 10:00-11:30/13:00-14:30

地点: UCCA creative studio

适合年龄: 3-5/6-11

北京植物园——桃花&郁金香齐开放

今年京城春来早，百花纷纷提前次第开放。落在京西香山脚下的北京植物园，开放游览区200公顷，园内有栽培植物万余种，是目前我国北方最大的植物园。植物园赏桃的主要品种是山桃、碧桃。在主要赏桃区之一的碧桃园内，可观赏到云龙桃、斑叶桃、菊花桃、山桃花系等60个品种，万余株色彩艳丽、花型各异的桃花。

时间: 03.30-05.31

地点: 海淀区香山卧佛寺路北京植物园 价格: 详见现场

京郊浪漫之旅——赏“布拉格农场”油菜花、薰衣草花海

布拉格农场占地面积550亩，是北京种植面积最大、品种最多的香草种植基地。除了薰衣草花海外，还有百亩葵花田，波斯菊、马鞭草、油菜花等花海景观，成为了摄影者的乐园。油菜花花期时节，在这里可以观赏到美轮美奂的花海景观，园内提供双人自行车，带着爱人或孩子，在花海边骑行边观景，好一番放松与享受。

时间：04.22-06.16

地点：通州区郭县镇曹庄村大运河9号布拉格农场

价格：免费

阿特黎尔开放日

5月31日，阿特黎尔会开放大门，欢迎各位的参观！届时阿特黎尔会展出2013-14学年的最佳学生作品，家长们也能够亲身与我们的老师交谈。我们还会设立儿童活动区。如果想要报名下学期的课程，还可以享受折扣！

时间：05.31 15:00-18:30

地点：建国路88号SOHO现代城D座2512室

价格：免费

电话：8589 4940

北京动物园周末全家游

北京动物园从清光绪三十二年（1906年）至今已有逾百年的历史。目前饲养展览动物450余种4500多只；海洋鱼类及海洋生物500余种10000多尾。每年接待中外游客600多万人次。北京动物园经常举办多种主题活动和各类志愿者活动，是游客休闲、娱乐、与大自然亲密接触的好地方。而且这里也是比较适合小孩子游玩的场所，在游玩欢乐的同时，还可以给小孩子普及动物知识，可谓是一举两得。

时间：03.01-08.31

地点：动物园

价格：10/20

D-LIFE生活体验课

D-life是一家连锁型生活体验机构，总部位于北京三里屯地区CBD核心地段，拥有800平米的loft艺术空间。D-life涵盖关于花艺、美食、生命、亲子等生活方式体验课程。希望大家能够通过体验的课程享受到动手的乐趣，创立更加积极的生活观念。

时间：全年

地点：D-Life礼堂（朝阳区白家庄东里42号轻工集团院内）

价格：258元/节，1800元

电话：6582 1665

2014世界葡萄大会

2014世界葡萄大会将在北京延庆举办，被称为“葡萄界的奥运会”。延庆葡萄产业将建成一条北京最大的葡萄酒庄产业带，一个万亩千种鲜食葡萄产业园，一个葡萄大会主会场和国家级葡萄科研与产业服务中心、国家级葡萄酒质量鉴定评级中心、葡萄及葡萄酒交易中心。世界葡萄大会是国际园艺学会（ISHS）举办的盛会，每4年举办一次。经世葡会执委会初步规划，葡萄酒酒庄产业带将位于延庆县北山旅游观光带内，全长50公里，葡萄种植规模约6万亩。

酒庄产业带，一个万亩千种鲜食葡萄产业园，一个葡萄大会主会场和国家级葡萄科研与产业服务中心、国家级葡萄酒质量鉴定评级中心、葡萄及葡萄酒交易中心。世界葡萄大会是国际园艺学会（ISHS）举办的盛会，每4年举办一次。经世葡会执委会初步规划，葡萄酒酒庄产业带将位于延庆县北山旅游观光带内，全长50公里，葡萄种植规模约6万亩。

时间：07.28-08.08

地点：延庆葡萄博览园

价格：待定

石景山游乐园——春季科普季

北京石景山游乐园大力推进北京市中小学生的“综合素质提升工程”活动计划，给学生们提供多元化、寓教于乐的活动项目。自4月8日起在CRD剧场上演“金玲魔法世界”活动。学生们可以欣赏精彩演出，学习了解奇幻的魔术世界，畅听知识讲座，体验游艺项目，观看爱国主义教育电影，让学习、教育娱乐化！

时间：03.15-06.30

地点：石景山游乐园

价格：10元/人

怀柔植树踏青采摘——真人CS&应季水果采摘&特色农家饭

怀柔生态采摘基地由北京市怀柔农委主办，怀柔镇果林协会、怀柔镇农业服务中心协办的经营联合体。采摘园2008年被北京市百万市民观光果园采摘活动组委会指定为“定点观光采摘园”，被确定为北京市农业标准化生产示范园，获得北京市食用农产品安全认证，并被评为怀柔区观光采摘示范园。本基地与怀柔绿湖樱桃采摘园、飞鹰蔬菜观光基地、草莓示范产业区等多家单位合作采摘观光旅游。

时间：04.01-06.01

场地：怀柔采摘基地

价格：详见现场

电话：5363 6900

阿尔法泡泡体验馆

魔幻的泡泡世界，绚丽的泡泡国度，来自韩国的《阿尔法泡泡体验馆》以“寓教于乐”为宗旨，将新鲜好玩的各色泡泡和梦幻演出相结合，让小朋友们在玩乐的同时动手、动脑，开发想象力。

时间：2013.11.13-2014.11.01

地点：望京凯德mall

价格：138/390/650

教育、体育

精彩在这里绽放——国家大剧院艺术成果展

2007年12月22日，中国国家表演艺术中心-国家大剧院正式开幕运营。她的

Blueair
HEPASilent™ Air Purification Systems

瑞典专业空气净化系统

www.blueair.com

最干净的空气分享给您
最爱的人吧. **Blueair.**

真正的HEPA滤网能够完全捕捉北京空气中的PM2.5颗粒物。通过滤网输出的洁净空气量是其它同等空气净化器的两倍,这意味着在您家中可吸入更多洁净的空气。

经过美国家电制造商协会(AHAM)的独立测试, **Blueair** 获得了CADR记录中的最高指数(CADR的意思是洁净空气输出率)。AHAM认证是专门衡量空气净化器性能的唯一国际权威认证标准。



TORANA CLEAN AIR CENTERS

图兰纳空气净化器服务中心

由毕业于英国牛津大学博士Chris Buckley成立。
我们的服务：提供专业的意见，专业空气测试及报告。
帮您免费测量您家中的空气质量后推荐最合适的空气净化器。免费送货及可上门付款。

商店位置

顺义别墅区

欧陆广场地下一层LB09

电话 84590785 营业时间

间 10am-9pm

朝阳CBD地区

新城国际16楼106A

电话 65979986

营业时间 10.30am-

6.30pm

如果您正在考虑选购空气净化器或需要做空气测试欢迎到我们店铺或拨打电话，发送邮件给我们，您也可以登陆本网站。

Email: chris@toranahouse.com

www.toranacleanair.com



诞生代表着正处于崛起复兴时期中国的文化追求，传递着中国文化走向世界舞台的自信心。重温剧院里五光十色的场景，体验舞台上喜怒哀乐的情感，展现中国特色、世界一流的经营管理模式。在本次展览中，将会有丰富的馆藏资料和详实的数据事例，通过这些更能感受到国家大剧院的独特魅力。

时间：2013.12.15-2014.12.21
地点：北京市西城区西长安街2号（国家大剧院 现代艺术馆）
价格：25-70元/人
电话：6655 0000

THE COLOR RUN 2014 —— 最欢乐的5公里跑派对北京站

The Color Run™（彩色跑）被称为地球上最欢乐的5公里，是一项推崇健康、快乐、彰显自我并回报社区的跑步活动。与追求速度不同，在The Color Run活动中，彩色跑者得到的是一种前所未有的跑步体验。距离为5公里的The Color Run不计步数，跑者每一公里都将经过一个色彩站，从头到脚都会被洒上不同的颜色。在终点舞台区将开始一场更加壮观的色彩派对，届时大家会一起把手中的彩色粉向空中抛洒，每个人都会像调色板一样色彩缤纷。

时间：06.21
地点：丰台园博园
价格：详见现场

2014中国北京国际体育用品博览会

我们将2014北京国际体育用品博览会定于2014年5月26-28日在北京中国国际展览中心举行。本届展会再次受到了全国体育用品业和社会各界的广泛关注和积极的参与，同时，再次为我国体育产业注入了一股全新的商业源

泉。期待能通过这次大会打造出一个多元化的体育产业，使体育事业更好地为亚洲人民的健康服务，为全世界人民的健康造福。

时间：05.26-05.28
地点：中国国际展览中心
价格：免费

君诚国际双语学校开放日活动

君诚国际双语学校希望您走在我们的校园，通过近距离的生活，进一步了解君诚国际双语学校。在这里您能详细了解学习课程、科目等；您还可以和我们的老师们、校长进行对话。

时间：10：00-12：00（每周二）
地点：顺义区后沙峪镇火沙路古城段15号君诚国际双语学校
电话：8049 0307

2014家跑棒球春季学期训练营

家跑由清华大学1998年入学的四位同学创立。训练营可以帮助孩子们慢慢了解棒球，学习棒球规则，团队配合，理论以及知识。2014年初的家跑冬令营结束后，经过短暂的休整，家跑再次出发，举办春季学期训练营。期待老同学的回归和新同学的加入！

时间：03.01-06.14
地点：人民大学操场
价格：5800元（装备器材由训练营提供）+320元保险（16周全勤可退）
微信：HomerunBaseball2013
电话：132 6966 6187
邮件：baseballcamp@126.com

德国中心春季爬山活动 - 北京松山国家级自然保护区

北京德意志工商中心有限公司邀请所有登山爱好者参加在北京松山国家级自然保护区举行的爬山活动。松山占

地4660公顷，属于燕山山脉，位于大海陀自然保护区的南部，是北京的第二高峰。我们的教练会在上午九点从亮马河大厦离开，约在下午六点返回。费用包括交通、公园门票和三明治。重要提示：请带足一天的食物和水，参与者也将被要求在注册时签一份免责声明。

时间：05.24（报名截止时间：2014.05.23）
地点：北京德意志工商中心有限公司（北京市朝阳区东三环北路8号亮马河大厦）
价格：100元/人；150元/人

夏令营

2014国际双语全能夏令营

由邻家英才学习中心和法斯特体育俱乐部联合举办的国际双语夏令营，将于2014年夏季在五个不同的地点举办。邻家英才夏令营和冬令营，已经成功连续举办了8年。今年我们的夏令营一如既往的安全、丰富多彩而新鲜有趣。孩子们的体育运动能力和汉语/英文水平将会得到显著的提升。

- 1) 国际双语国际卡丁车军事拓展营
时间：06.30-08.22
地点：兴隆公园卡丁车俱乐部（北京市朝阳区高碑店乡甲8号兴隆公园内）
- 2) 国际双语网球营，足球营，游泳营
时间：06.30-08.22
地点：朝阳区丽都饭店乡村俱乐部（北京市朝阳区将台路6号丽都维景饭店乡村俱乐部）
- 3) 国际双语艺术探索营/国际双语高尔夫篮球营
时间：07.14-08.22
地点：北京力迈国际学校（北京市朝阳区北苑仰山路2号）
- 4) 邻家英才国学中文营/英语阅读与写作集训营
时间：06.23-08.08
地点：北京德威国际学校（北京市顺义区丽京花园）
适合年龄：6-13岁
- 5) 初高中SAT, SSAT英文数学提分备考营
时间：06.23-08.15
地点：观唐别墅会所（北京市朝阳区观塘东路1号观唐会所）
适合年龄：12-18岁
电话：130 3103 8833/8450 1789/
5623 6089

Workshop Fun趣味工作坊

今年夏天的趣味工作坊分为两个部分，分别为演讲工作坊和戏剧工作坊。在演讲工作坊中，我们将根据孩子的水平给予他们个性化的任务，在任务完成后老师通过老师指导完成一个有效的演讲和陈述，锻炼孩子们的口语表达能力。在戏剧工作坊中，

我们将会带领孩子们阅读相应的故事书，并合作完成一部剧本的编写。在老师的指导下对自己的剧本进行排演。5月1日至6月15日报名期间可享受10%优惠！

1. Speech Workshop 演讲工作坊
时间：共计5天课程，10小时，2小时/天 每天的13:00-15:30
第一期：07.15-07.19；第二期：07.29-08.02；第三期：08.12-08.16
2. Drama Workshop 戏剧工作坊
时间：共计5天课程，10小时，2小时/天 每天的13:00-15:30
第一期：07.22-07.26；第二期：08.05-08.09；第三期：08.19-08.23
地址：东大桥soho尚都北塔B座1011室
电话：59000179 / 59000292

游艺时光北台湾夏令营

游艺时光小区艺术中心今年7月夏令营将举办北台湾艺术文创亲子游学营，全程规划八日行程，内容除了安排参访台北故宫博物院、台北市立美术馆、顺益台湾原住民博物馆、宜兰国立传统艺术中心、宜兰童玩节、朱铭美术馆、松山烟厂文创艺术区等文化景点，更有机会深入当地人的生活，亲自体验台北人舒缓的生活。

时间：第一期：07.14-07.11 第二期：07.18-07.25
地点：台湾
报名日期：05.31截止
电话：80461820

卓美儿童英文戏剧夏令营

今年夏天，卓美儿童英文戏剧学院为喜欢戏剧表演的孩子们打造9期不同主题的夏令营！每期一周，英文戏剧精华课程全接触：歌舞、英语演说、肢体表现力训练、创造性戏剧游戏、即兴表演、舞台道具制作等，孩子们还将共同排演一部短剧，在夏令营最后一天登台演出！

1. 卓美望京校区：Helen O'Grady国际儿童戏剧夏令营
时间：07.14-07.18、07.21-07.25、07.28-08.01、08.04-08.08
适合年龄：5-12岁
2. 卓美西直门校区：卓美儿童英文剧团夏令营
时间：07.07-07.13、07.14-07.18、07.21-07.25、07.28-08.01、08.04-08.10
适合年龄：7-12岁
电话：400 067 7027
微信：卓美时代教育

TLC暑期夏令营

The Learning Center 为1到10年级的学生（英语为母语和第二语言）量身打造夏季综合学术辅导课程。TLC特色课程包含：小侦探-犯罪现场调查，考古-探究历史，数学知识回顾，物理化

时间：7.14-8.8



卓美儿童英文戏剧夏令营

学入门, 词汇发展策略, 公众演讲-沟通技巧等一系列丰富多彩的课程设置。

时间: 07.14-08.22

地点: TLC北京市顺义区后沙峪嘉浩别墅2108

价格: 一周半天课程价格2250元起, 两周半天课程价格4500元起

电话: 8046 3886/7085

网址: www.thelearningcenter.cn

2014启行国际青年节U Motion

U Motion将通过国际青少年峰会 (U Net) 和国际青少年营 (U Camp) 两项活动促进全球青少年之间的互动交流。U Motion 共计十六天, 将以展览、论坛、工作坊、艺术表演及营会训练等形式呈现, 鼓励社会各界支持青少年参与服务社会, 与青少年同行。

1.U Net国际青少年峰会

时间: 07.16-07.19

地点: 秦皇岛

年龄: 14-18

价格: 600美元/3,700人民币

2.U Camp国际青少年营会

时间: 07.20-07.31

地点: 秦皇岛

年龄: 15-18

价格: 3,000美元 / 18,500人民币

AOE-CAMP美式精英体验 国际夏令营

特别引进全美最前沿的美式夏令营课程, 配备百分百美国本土团队, 带给孩子们最欢乐、最安全的夏令营体验。

时间: 06.16-08.15

地点: 顺义区域国际学校(待定)

价格: 每周480美元/3120人民币

适合年龄: 4-12

网址: www.aocamps.com

2014奥地利钢琴小提琴夏季训练营

2014钢琴小提琴夏季训练营是一个全方位的古典音乐体验课程, 每期一周, 将邀请来自维也纳交响乐团的音乐大师和资深英语教师为喜爱小提琴和钢琴的青少年音乐爱好者提供专业指导。训练营所在地是世界著名的维也纳童声合唱团所在的寄宿高中, 也就是维也纳加教皇宫。

时间: 07.06-07.13/07.13-07.20/08.10-08.17/08.17-08.24

地点: 维也纳童声合唱团寄宿高中

价格: 23800元/人 (不包括往返机票和欧洲签证费用)

电话: 157 0152 5257

嫣然慈善夏令营

嫣然慈善亲子夏令营将为7-10岁的唇

腭裂儿童及其家长开启一个为期6天的爱的旅行。本期夏令营我们选择以戏剧教育的方式走进夏令营, 将艺术、音乐、社交、肢体表达等能力的培养融为其中, 同时也继续为推助唇腭裂序列治疗项目进行实践总结, 为参加家长提供沙龙分享会。

时间: 07.12-07.26

地点: 课程四天/闭营典礼: 农展馆宾馆/市内游学一天; 美术馆及景区

适合年龄: 7-10岁

价格: 嫣然承担活动的全部费用, 参加家庭自行承担在北京的其他生活开销

报名截止: 07.12

电话: 6228 8029

少年常青藤集结号

这是一个主题夏令营。它模拟了国外大学整个的申请、入学、学习、实习过程, 让孩子从始至终, 体验、感受、学会自我管理, 每个学员隶属于不同的学院, 每个学院的学员们都有自己的院长, 在院长的引导下, 学员根据《self-regulation handbook》完成学业, 包括根据结业要求自主选择必修课、主修课和选修课; 自行预约图书馆时间、自主完成社会服务等。

时间: 07.13-07.31

适合年龄: 3年级-初中3年级

价格: 24700元/人

电话: 5873 3101-8613

领袖兵工厂

以军事主题为平台, 重在培养未来领袖的特质——勇敢自信、团结协作、坚持不懈、分析决策、抗压受压, 解决问题、全局观念。这里, 是打造未来领袖的兵工厂, 我们设计了一系列特殊的训练和考核, 以确认你们有资格成为未来社会的领袖。

时间: 07.14-07.19/07.23-07.28

适合年龄: 小学一年级至四年级

价格: 6200元/人

电话: 58733100 58733101

古都探秘——洛阳

本次“神都洛阳”之旅, 孩子们将化身“考古特工”, 从一张神秘的寻宝图开始, 穿越洛阳几千年的历史长河, 纵观历代王朝的统治与纷争, 破解一宗离奇的悬案。孩子们通过不断破解线索, 寻求当地居民的帮助, 完成城市任务, 体会当地文化, 在玩的过程中, 去理解这座城市。

时间: 08.04-08.10

适合年龄: 小学四年级至初中三年级

价格: 8300元/人

电话: 58733100 58733101

更多夏令营信息请浏览青Kids官方网站www.jingkids.com



北京市新英才学校
Beijing New Talent Academy

京籍学生择校难?

非京籍学生入学难?

外籍学生适应环境难?

北京市新英才学校
为您的孩子“私人订制”!

招生对象: 京籍学生、非京籍学生、外籍学生,
可接收跨区学生正常入学

新英才学校特色:

十五年一贯制, 囊括基础教育各个阶段

中西合璧, 中华传统文化底蕴+国际视野

“爱与创造”育人目标体系及特色主题课程

多元出口——国内高考、A-level课程、AP课程,
每年100%毕业生考入名牌大学。

接收外籍学生汉语学习和报考中国大学, 已有多名
学生考入北京大学、清华大学。



世界需要新英才

报名热线: 010-80413001、80467116

80467117

学校地址: 北京·顺义 安华街9号

学校网址: www.bjnewtalent.com



Noticeboard

社区热点

任何有价值的新鲜社区资讯，欢迎与我们分享！

电邮: jing_editor@126.com, 微博@菁kids杂志, 微信: 菁kids杂志



2014 Flux电影节颁奖大典在北京乐成国际学校落幕

2014 Flux电影节颁奖大典于4月12日晚在北京乐成国际学校举办，来自北京多所国际学校师生与家长前来参加。电影节共有来自国内不同地区的近百部学生作品入围不同竞赛单元，如纪实，音乐及动画等。新增的教师作品单元也吸引了众多电影大师一展身手。

中图外文书店重装开业

4月23日，中图外文书店装修后重新开业，主打“国际同步阅读”特色。此次重新装修，把位于原来中图主办公大楼的书店移至南侧楼的5层小楼上，面积达1400平方米。以打造“舒适、惬意的文化空间”为理念，在为读者提供最新外版期刊、图书和音像制品的同时，还通过原生态的装修，开拓了咖啡休闲阅读区、凸版印刷纸品创意体验区等特殊区域。



新SAT官方样题发布

北京时间4月16日下午，美国大学委员会发布新的SAT考试样题。新版SAT考试的难度将大幅提升，弱化技巧趋势愈加明显，将重点挖掘考生的综合学习能力和深层次的学术潜力，更进一步强调了客观分析和逻辑推理等多元化的综合能力，考生的备考策略及方法都需要做出较大的调整，中国考生面临更高挑战。

北京多所小学现“诺如病毒”疫情

3月底，北京当代moma国际幼儿园一位家长表示，幼儿园20名孩子集体出现呕吐症状，家长疑为食物中毒，后经疾控部门确认受诺如病毒感染。近期，北京多个小学校园中相继出现了由“诺如病毒”引发的聚集性疫情，均为6-7岁儿童，涉及学生数量较多，主要症状为呕吐。疾控专家称，病程为自限性，一般2~3天即可恢复。为防止诺如病毒感染性腹泻的发生，需要保持良好的卫生习惯，勤洗手，食用洗净或煮熟的食物，经常清洁衣物和物体表面，防止病从口入。一旦出现呕吐、腹泻等症状应及时就医。

英国在北京签证中心扩容后重启

经过扩容的英国在北京签证中心4月23日重新对外开放。随着赴英的中国公民日渐增多，为满足大量的签证申请需求，新签证中心在空间面积、服务能力上均实现倍增，签证申请时间有望进一步缩短。装修、扩容后的英国在北京签证中心服务面积扩大近一倍，达到1200平方米；提供230个座位；开通21个签证申请柜台，并提供面试室、远程视频面试室等。该签证中心甚至还提供3至5天加急签证的付费“优先服务”。



新世纪妇儿医院全新LDR一体化产房项目剪彩仪式

4月22日，北京新世纪妇儿医院全新的LDR一体化产房在望湖公园正式落成。该产房与去年落成的LDR产房合并为一体，提供集待产、分娩和产后康复于一体的续贯式服务。新世纪妇儿医院也将是北京拥有“LDR一体化产房”最多的医院。

英国签证明确拒绝托福(TOFEL)托业(TOEL)成绩

英国边境管理局近日发布信息：申请英国签证不再接受托福(TOFEL)和托业(TOEL)考试成绩，只接受雅思(IELTS)或者PTE两类考试成绩。部分高校已明确拒绝接受托福成绩。

北京鼎石国际学校首轮录取结果揭晓

2014年3月5日和4月9日，鼎石招生部分别向申请初中部和小学部的家庭寄出了首轮录取结果。随《录取通知书》寄出的，还有相应的《鼎石课程指南》和《社区生活手册（节选版）》。从中，学生与家长们可以了解到鼎石的教育理念与共同价值，并一窥未来学习和生活的风貌。目前，鼎石招生部正采取滚动招生的方式接受入学申请。

部分公办高中国际班面临课程缩水

从今年开始，政府部门规定公办高中国际班不得另行收费，受经费投入锐减影响，一些高中开设的国际课程面临缩水窘境，外教整体数量呈现递减趋势。部分学校校长也表示公办高中国际班收费标准“大跳水”令他们骑虎难下，引进外教、国际课程、海外教材，建实验室都需要不少经费，若今后政府不予以补贴，国际班将难以为继。



北京上东盛贸饭店浓咖啡餐厅举办韩国美食节

4月15日上东盛贸饭店浓咖啡餐厅举办了韩国美食节的开幕式。在4月15日至4月30日韩国美食节期间，韩国文化院在酒店大堂、浓咖啡西餐厅展示韩国民俗装饰品及韩国美景照片，给客人奉上正宗韩国美食和文化。此外，金成淑韩餐料理大师还于15、16两日亲自教授如何做韩餐。



新西兰大学推“3+1+1”新模式吸引中国学子

为拓宽中国学生到新西兰留学的通道，让更多的学生受惠于新西兰的教学体制和教学资源，林肯大学联合新西兰商学院联合推出了“3+1+1”升学模式，即：国内大专3年毕业后，可直接申请在林肯大学内的独立院校——新西兰商学院就读1年制七级本科课程，再直升林肯大学就读1年的研究生课程后，可获得林肯大学的研究生学历。3+1+1模式不仅为专科毕业生提供了一条门槛较低且能无缝隙升学的留学通道，也意味着学校所在的坎特伯雷地区将迎来更多中国学子求学工作。

Roundabout众爱慈善商店义卖会

4月27日，Roundabout众爱慈善商店在顺义龙湾别墅商业街开展了春季义卖活动。此次活动，Roundabout邀请了中央别墅区周边的商户以及长期以来支持的公益项目的代表一起参加——来自四川阿坝的藏族阿姐赞塔带来了自己设计的藏饰品；Springsation为大家献上了充满设计感的时髦钱币手包；雅安平民救援队携三夫户外小马途亲自定向的支持，为居民们带来超值的《户外探险》杂志套装。



国贸商城2014北京亚洲滑冰邀请赛

第九届“北京亚洲花样滑冰邀请赛”于2014年4月18日-20日在国贸溜冰场举行，有来自中国和亚洲其他国家地区的300多名选手前来参加1000个项目的比赛。全部选手中，年龄最小的3岁，最大的已经有69岁了。北京亚洲滑冰邀请赛历史悠久，并且是国内唯一公开所有ISI项目的比赛，也是现时国内年度滑冰比赛中参赛人数最多的比赛。不但有效推动滑冰运动在国内的发展，也能够让不同年龄和水平的滑冰爱好者有机会一展身手，体验比赛和交流学习的乐趣。

新SAT改革解析

Reforming the SAT's

文: Nini Suet



Nini Suet 雪虎

普林斯顿大学中国区校友面试委员会的北京总负责人，也是她的高中母校泰博学院 (Tabor Academy) 的中国代表人。Nini本科毕业于普林斯顿的经济系，并拥有金融、东亚研究系及韩语文化证书。曾在摩根士丹利香港办事处、凤凰卫视资讯台、美国有线新闻网 (CNN International) 任职。目前任融尚私塾创始人。
www.taboracademy.org

新SAT满分再次回归1600分

前不久，美国大学理事会主席David声明，从2016年春季起，SAT(Scholastic Assessment Test, 中文名为学术能力评估测试)将被彻底翻新！

2016年春季起正式实施，意味着目前就读高一的学生将成为第一批面对新SAT的考生。

新SAT更侧重能力考核

现在，我们来做一道SAT选择题吧：

- A. SAT考试将与美国高中课程接轨
- B. 考试技巧培训将失去作用
- C. SAT考试形式将向ACT靠拢
- D. 以上全部

教育人士普遍相信，正确答案为D。他们认为，SAT考试与美国高中课程脱节的现象这是调整的一个重要原因。

另外，示ACT的考生人数在2012年已经超过了SAT，ACT的步步紧逼也是SAT做出考试改革的另一重要原因。

新SAT将与美国高中课堂联系得更紧密，并将重点考察以下技能：

- 1. 引用证据支持论点的能力
- 2. 逻辑分析能力
- 3. 定量推理能力

具体来讲，单就新SAT考试阅读部分最新样题进行剖析我们会发现：阅读题目所考察的重点并非文章内容本身，而是通过篇章和图表来评估学生的明辨性思维 (critical thinking)、综合理解和分析推理能力。因此，死记硬背和应试技巧等“捷径”将被堵死，可以说，由于本次SAT改革，所有备考的学生将回到同一条起跑线上！

能力培养解决方案

面对新SAT对明辨性逻辑思维能力的重视，目前最关键的问题在于——怎样训练学生的明辨思维能力、让他们掌握分析和解决问题的能力并拿出有创意的解决方法呢？

秘诀就在于：(1) 提前的规划 (2) 合理并有针对性的教学方法 (3) 反复有引导性的练习。

要想为新SAT做好准备，必须首先清晰的了解，

明辨性思维是一种需要长期培养的行为模式和思维模式，不可能一蹴而就。

同时，培训机构必须对美国的课堂体验进行模拟，并安排了解美国课程的专业老师。对师资的要求超越了目前的“刷题名师”——这些老师必须自身具备谨密的西方思维能力，并且有通过阅读、写作、辩论等课程开拓学生思维空间的技巧与经验。另外，老师们必须有在Common Core 标准下的亲身授课或培训经历。

而且，中国学生还要面对语言上的障碍。**因此最有效的培训解决方案是在资深老师引导下，在模拟美国高中教学的基础上，将英语学习与教学课程融合在一起。**只有这样，学生才可以得到全面且有效的教育培训，才能为即将到来的新SAT做好准备。

给国内家长的几点建议：

第一，要了解孩子目前的学习方法。如果你的孩子是传统学校或国际学校中国学生（或在传统学校国际部），你更要了解孩子平时在课堂上是如何学习的。他们是在死记硬背重点吗？他们的作业有没有培养分析能力？有没有学习过基于论据的写作方法？孩子们有没有提出很多问题？这些问题都得到解答了吗？要知道，新SAT的重心已经转移到考察论据分析能力和明辨思维能力上。

第二，家长应该了解，孩子要获取以上这些能力靠的不是背诵，而是注重能力培养的教学理念和长期练习。因此家长尤其应该对那些宣称几节课就能教会学生“明辨性逻辑思维”的培训机构小心。问问他们要如何实现这一目标？他们的教学方法中包含哪些内容？他们的老师来自哪里？千万不要被好听的宣传所迷惑。

第三，家长应该认识到，接受美国通用核心标准 (Common Core Standard) 教学的学生将是这次SAT改革的**最大受益者**。这一教学标准已经被美国45个州采用。对于不熟悉这套教学标准的中国学生来说，掌握西方课堂的教学方法才是胜出新SAT并顺利进入美国大学的关键。也正因如此，**提前适应西方教学体系就变得无比重要。**

天真表情

Cute Faces



● Frankie-美国-3岁



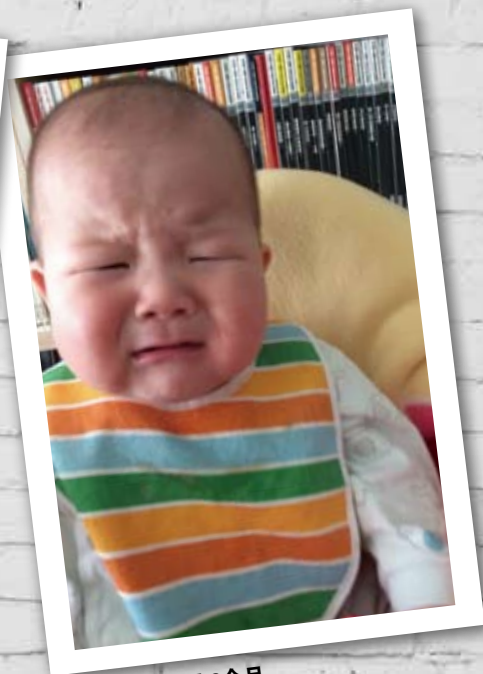
● 朵朵-中国-3岁



● 若曦儿-美国-5个月



● 刘易-中国-6个月



● 蒋子禅-中国-8个月



● Maria-英国-3岁



● 郭丞轩-中国-1岁8个月

— 默雪映像Moxue Zhang Photography 提供 — 家庭提供

欢迎各界为本栏目投稿 (0-3岁宝宝) : jing_editor@126.com, 邮件标题注明“天真表情栏目投稿”。我们同时长期征集5-18岁模特参与封面及内页图片拍摄, 请将生活照发至jing_editor@126.com, 注明“应征模特”, 写明宝宝姓名、年龄、国籍。

BCIYES!

专为二至三岁幼儿量身定制的托儿班教学项目启动在即

两所校园，相距一公里之遥：第一旗舰级校园—北京乐成国际学校(BCIS)+荣获美国建筑与能源设计先锋奖LEED金奖的第二校园—北京乐成国际学校幼儿园(BCIS-ECC)。

北京乐成国际学校幼儿园全新的托儿班教学项目，旨在通过“探究式”的玩中学，满足两岁儿童成长发育阶段的四项核心发展需要，即：语言能力，认知能力，个人、社交与情感发展以及精细运动能力的发展。校园宽敞明亮，配有精密空气过滤系统，给孩子创造安全健康的学习生活环境。

2014-2015学年招生工作拉开序幕，
即刻登陆学校官网www.bcis.cn在线提交入学申请。



请扫描二维码，或搜索“乐成教育ECC”，关注北京乐成国际学校幼儿园公众平台服务号。



北京乐成国际学校幼儿园： 一次教育与建筑的对话



北京乐成国际学校 (BCIS) 的创始人当年曾经问我们：“什么是最好的教育呢？”十年来，我们一直与他分享这一追梦的过程。2009年，当得知在距离BCIS只有不到300米的步行范围内，在东三环边有一块土地将用来建设一所幼儿园的那时候，我们真的既兴奋又紧张。这将会是在发展BCIS过程中的又是一次崭新的机会。9月，美国Waggoner & Ball Architects设计公司的首席设计师David Waggoner, Kuan Lo以及他们的团队一行五人从新奥尔良来到北京，关于教育与建筑的对话从此展开。



教育的这一方由校长、副校长带领六位毛遂自荐的教师组成，他们都对幼儿教育非常感兴趣。教育小组的责任是发现如何以现有BCIS的课程为平台，制定出更加先进的，更加符合幼儿年龄段的课程，同时通过与建筑的沟通，让建筑成为孩子们的第三位老师。

充满热情的工作坊整整持续了三天。设计师们认真倾听教育团队对教育的讨论和诠释。那次工作坊的收获是，大家一致同意新建的幼儿园将通过尊重与启发，为来自世界各地的孩子们插上自信与畅想的翅膀。其培养目标可以通过8个词来概括：自信的，快乐的，有礼貌的，会感知的，有耐心的，充满爱心的，充满好奇心的和活泼的。



由于地段的特殊性，如何让生活在北京的孩子能够在没有污染，舒适而且安全的环境中学习呢？这个问题成为大家最关注的话题。让美国LEED绿色认证贯穿整个建筑设计与建设过程中成为了首选答案。在探讨过程中大家都对建筑即将对教育的支持与影响充满了期待。

2010年，我们与David相约来到波士顿地区，学习美国一流的学校如何把建筑设施与教育相结合。几乎所有我们参观过的学校给我们留下的印象是都是学生人数少，空间大，建筑实用却并不奢华，许多学校都因为拥有百年以上的建筑而自豪。印象最深的是有一所非常著名的学校还在使用能摆放墨水瓶的百年课桌椅。我们能在以速度著称的中国建造一座以质量著称的学校吗？这将是我们对建筑最关键的要求和期望。

2011年，教育团队的代表来到意大利小城Reggio Emilia，花了两周的时间对这个神秘的幼儿教育模式进行了深入的体验。其实教育并不神秘，只要成人允许孩子们从他们的视角发现与探索生活。孩子们需要的并不多，或许只是最真实的场景和最有归属感的环境。

今年春节过后，当第一次走入在我们头脑中勾勒了近五年的这座建筑时，感受着大大的教室，大大的走廊，大大的共享空间，大大的室内游乐场，大大的运动馆，大大的剧院，大大的图书馆，想象着小小的人们自信的成为这个大大空间的主人，我们才真正明白为什么当设计终稿时，设计师会说“这将无疑是一座儿童之城！”，而当时大家仅仅觉得这或许只是个不错的广告语。

为了实现探索式的“玩中学”，教室的设计可谓独具匠心。三个或四个大大的教室通过相通的“茶室”连接，老师们合作设计出不同的教学空间，让孩子们在多彩多样的学习环境中畅游。每三个到四个教室还会分享一个大大的共享空间，在这里学生们可以自由自在的游戏。特别要提到的是，每一个共享空间都有一个与西门子公司合作定制的开放式体验厨房，享受美食，体验生活将是孩子们学习生活中的重要组成部分。

绿色的建筑不仅让在北京三环边学习生活的孩子们能够呼吸到更加清洁的空气；同时太阳能的使用，雨水收集利用，垃圾的分类回收等等多种绿色环保措施，让孩子们从小懂得绿色的概念。全绿色覆盖的屋顶花园，是我们最最期待的，这里将成为孩子们的实验田。我们畅想着，蔬菜，水果，花朵与各种各样的植物加上孩子们的欢声笑语，将会是一幅多美的图画。

8月11日，这座即将诞生的绿色儿童之城会迎来她的第一批小主人。北京乐成国际学校幼儿园项目依靠由近五十位不同领域的专家组成的团队，数百位工程人员的劳动和许多家长的共同参与，通过五年的酝酿和实践终于要呈现在大家面前——而我们关于“建筑作为第三位老师”的探索还将继续下去。

谈谈美的教育

On Aesthetic Education



图: sui

我们所能理解的“美育”，十之八九与艺术有关。说白了，全民热衷的“钢琴课”、“画画课”等等，其实都是艺术教育，音乐里有美，色彩与线条里有美，人的表情里有美，肢体动作里有美，这都是毋庸置疑的；但在追求“美”的道路上，家长们的困惑和孩子们的痛苦也是显而易见的。很多时候，结果导向的思维模式已经渗入大多数成人的内心，一个不当心，就会毁掉这种“美”的培育。而所谓的“技术”、“技巧”，那不过是让人终身在“美”的大门外徘徊罢了。

本期封面故事里，你可以看到性格不同、背景不同的孩子。你也可以看到在艺术环境里熏陶的孩子，脸上的那种光。一位妈妈的话让人深思：外公问“这里怎么不教孩子画画？”她答：不急，真的不急，重要的是孩子是否喜欢这里。





月月 Jasmin, 17岁。

龙龙 Gabriel, 13岁。

都就读于北京德威英国国际学校。

妈妈杨峥, 钢琴家。

爸爸Simon Spooner, 环保水利专家。

月月和龙龙出生在剑桥, 从小就颇具明星气质。姐弟俩不仅拍过广告, 当过模特, 参演过著名的音乐剧《南太平洋》(《音乐之声》作曲者的代表作), 而且最擅长的是器乐演奏, 龙龙拉小提琴, 月月则是大提琴、钢琴、作曲样样精通, 钢琴和大提琴都通过了英皇八级。

音乐是我给孩子的礼物

The Gift of Music for My Kids

文: 孙思琪 编: 李佳 图: Sui

The Spooner一家一上来就给人一种不凡的感觉。这不单是因为中英跨国婚姻, 不单是一双漂亮的混血孩子, 也不单是因为家世履历都闪闪发光的夫妻俩, 更因为这个家庭成员散发出的独特气质, 正如孩子们所形容的, 爸爸是科学家, 妈妈是音乐家, 东方和西方, 理性和感性, 严谨和直觉交织碰撞, 时时上演着激昂或温柔的交响乐。正如科学是生活的理智, 艺术是生活的欢乐, 也许这正是The Spooner一家紧紧维系的纽带。听听妈妈杨峥讲述的故事。

先让孩子们领略到音乐的美

音乐教育肯定还是要引导。我们家其实挺幸运的, 因为我妈妈是作曲家, 女儿三岁零四个月就跟着姥姥一起弹琴, 一两个小时很快就过去了, 又唱又玩, 根本没觉得是一种负担。

音乐就应该是生活的一部分, 不是每天必须练5小时, 这样孩子不知道音乐为什么美, 为什么好, 你就让他狂练琴, 这就是欲速则不达, 应该要给孩子一个好的环境, 比如带他去听一场音乐会, 这样的环境让孩子耳濡目染, 从内心感受到音乐的美妙, 自然而然地喜欢上音乐。练琴重要, 苦练也特别重要, 但是你一定要先让他尝到甜头, 让他看到音乐其实是特别美的, 练琴可以像玩一样。

孩子每次在台上演出, 我在台下都很感动和享受, 有种成就感。我承认有时候会对孩子很严厉, 我先生有时候会觉得没必要, 但他自己小时候也是因为没有坚持所以放弃了大提琴, 现在看到孩子们的成绩, 他也认同音乐是需要坚持和毅力的。

音乐、体能、礼仪、谦虚, 都很重要

对于教育孩子方面, 我管孩子的音乐和学习, 先生管带孩子玩, 他从来不知道孩子有没有作业, 总张罗这周末去哪儿爬山, 去哪儿滑雪。我们俩的分工是一种平衡。孩子们也很擅长体育, 在体能上也特别突出。我那个时代音乐学院很多学生身体锻炼不够, 这也不正常。

除了学习, 我觉得待人接物, 礼仪, 怎么能去关心别人更重要。我会让孩子去做一些公益活动, 让孩子从内心深处意识到礼仪的重要性。现在一些孩子, 哪怕是国际学校的孩子看

见人都不会打招呼, 我觉得不行。龙龙和月月去其他小孩子家吃饭都会很有礼貌, 不会挑三拣四。

虽然他们现在经常有演出, 但是他们很谦虚, 跟小朋友们也相处得也很好。他们姐弟俩的关系也很好, 一起演出, 互相支持, 互相鼓励, 弟弟练琴需要督促, 有时候我还会贿赂一下姐姐, 让她当弟弟的小老师监督他练琴, 月月是一个很好的小老师。弟弟也还经常给姐姐做饭呢。

我既然把他们带到了这个世界上, 我就应该教育好他们, 这也是为什么我一直没有出去工作, 这算是我个人的一个选择吧。我在教月月练琴的时候, 我觉得她实在是太聪明了, 可爱得都不行了, 那个时候真的是带给我特别多的乐趣。

音乐是我给孩子的礼物

我觉得音乐是我给孩子的一个礼物, 怀孕四个月的时候我去了荷兰的海牙演出, 以前演出的时候我可能会紧张, 但是肚子里面有了小生命, 感觉特别幸福, 我很享受那个过程。

现在音乐已经成了孩子生命中的一部分。无论什么时候, 女儿今后的人生中永远都有唱歌, 有钢琴, 有大提琴陪着她, 这是一个礼物, 是一个高境界的宣泄和释放, 比出去喝点酒, 吸点烟好多了, 别人都说你女儿这么漂亮肯定有男朋友吧, 是会有喜欢她的小男生, 但是我觉得特别正常, 她自己写歌, 写失恋, 写情人节, 我觉得特别好, 那个词真的特别感人, 我女儿内心这么丰富, 并且她可以把它表达出来, 我很骄傲。

音乐其实只是一种工具, 但我觉得自己的孩子们以后会用到。弹琴只是一种机械的动作, 而通过弹琴知道自己想表达什么, 想做什么才是最重要的。

如果孩子特别有才, 特别有能力的话, 家长看到了要有意识地去培养, 但是要很小心, 分寸要拿捏好, 只有这样才能让孩子充分发挥自己的才能, 才能给孩子一个更大的舞台。

现在的很多孩子, 一出生就比别人优越, 就相当于站在巨人的肩膀上, 起点很高, 但是怎么将这些优点变成更大的优点也很重要。

享受音乐, 超越自我

我不会强求孩子走音乐专业道路, 但我也不会抵触。现在很多搞音乐的人都不想再让孩子走音乐这条路, 很多演员也不想让自己的孩子再进演艺圈, 可能觉得自己走过的路太苦太难, 不想让自己的孩子再经受一遍。

我对月月和龙龙的期望就是希望把我会的都能够教给他们, 希望他们能青出于蓝而胜于蓝。月月和龙龙已经离不开音乐了, 他们已经学会去欣赏音乐。他们现在已经达到了一定的程度, 女儿自己作曲作词, 儿子唱音乐剧里的歌, 他们姐弟俩还自己演奏演唱, 录了一盘CD送给姥姥姥爷和爷爷奶奶作为金婚礼物。

我很感动我孩子的内心有这么多美好的东西, 并且他们知道怎么用音乐把这种感情表达出来。音乐已经融入了孩子的生活, 他们在此基础上可以有很多其他的选择, 无论他们选不选音乐这条路, 我都一定会尊重孩子们自己的选择。

龙龙和月月会带着音乐这份珍贵的礼物, 不断进步, 不断超越自我。

孩子们的话:

月月: 我妈妈从小就知道自己想当钢琴家, 我还没想好。现在练琴对我来讲已经不算苦了, 反而还挺有意思的。明年我想去牛津读历史或政治, 但是未来做什么职业还没想好。

龙龙: 等我变老(大)一点, 我也想像姐姐那样去牛津读大学。我练琴烦了的时候就会去打网球调节一下。

用一句话形容爸妈? 月月说, 妈妈会做最好吃的面包和薯条。龙龙说, 妈妈的音乐和爸爸的科学, 是一个非常奇妙的组合。月月接着说, 他们有自己的和谐相处的方式, 尽管有很多冲突。爸爸一在北京, 妈妈就会抱怨说你为什么不管孩子的学习, 整天带他们玩? 你干嘛不回英国? 爸爸一回英国妈妈就会打电话说Simon我想你。这时候, 月月做了一个调皮的表情。



妈妈，于露

儿子，Leo，6岁，

就读于北京私立汇佳学校

戏剧带给孩子的能量

How Drama Impacts Children

文：肖菁 图：Ken

给儿子起名Leo是希望他正直、善良、勇敢、坚强。每个父母的愿望都是美好的。随着孩子一天天长大，灵气和纯真也与日俱增，但他也还是继承了父母内向的性格，而且对于孩子来说，家庭环境是他主要的生命体验场所，我希望他变得更勇敢些。直到我们遇到了戏剧，它带给孩子的能量超出了我的想象。

初为人母

Leo从出生到四岁前，神情总像一只楚楚可怜的小鹿，让人想去疼惜和呵护，虽然我经常告诫自己不能娇惯他，实际上我的全部心思都用在了他身上，Leo的内向和依赖最早被孩子爸爸观察到了，为了避开纯粹的家庭生长环境，在Leo两岁时，他就有意识地把Leo送到了国际幼儿园。在那里，我们和孩子一起亲身参

与和体验了国外启发式的教育方式，也感受到了孩子在性格等方面的变化。实际上，那里的教育方式和后来我们选择卓美教育戏剧有很大的关系。

作为妈妈，我清楚地知道孩子就是父母的镜子，当我们对孩子的一些行为无法理解的时候，我们应该想想自己到底是哪里出了问题？我对“母子连心”这句话深信不疑，当我

纠结、不自信的时候，他就会胆小、害怕，当我一步步突破自己的时候，他也在给自己制定突破恐惧的计划。记得有一次周末我正在外地上体验课，体验如何突破自己的恐惧，那次课程让我自己实现很多突破。没想到当晚Leo和我在电话里说：“妈妈，我给自己定了个计划，就是这学期我要突破害怕住校，喜欢上住校。”天啊！我们竟然如此地心照不宣！

和儿子一起体验

我是在中国体制下按部就班地完成了大学教育的。小时候也学过舞蹈、钢琴、表演等，妈妈的传统教育和爸爸对我的宠爱使得我在三十岁前一直不敢，也不愿意自然地、尽情地展现自己。

当了妈妈以后，面对儿子的成长教育，我开始回顾和反思。这几年我读了很多心灵成长书籍，我明白了人生有很多面，活得纠结或是快乐完全取决于每个人是否有足够的智慧，以及看待问题的宽广度。

曾经有段时间，我深深地体会到内心的无力感。直到有一天，我上了一个成人的体验式课程，课程的目标是突破自我固定模式、开拓生命宽度、提升包容能力、情绪控制能力，学会用负责人的态度对待每一件事情。在体验中我找到了发自内心的力量的源泉，深刻地感受到了“体验”带给人的收获。

去年Leo上了一所寄宿学校，因他在六岁前几乎天天和我同床睡觉，所以刚开始他特别不适应，每天给我打电话，可怜巴巴地让我去接他回家。我因心疼和不放心便顺从了他，但内心深处看是因为自己不够坚强。追根溯源，实际上我们自己有与孩子分离的焦虑，有怕被遗弃、被不重视的担心。

当我认识到什么是真正的大爱时，当我体会到生命需要去经历跌宕起伏才精彩时，再面对Leo，我和孩子爸爸便全心地帮助他走出了

每个成长阶段的各种不适应。就像趴在墙上的那只壁虎，他在一个二维的世界里，永远无法立体地看到这个墙面究竟有多大。Leo的学校有句很精辟的话：教育的目的是为了独立，陪伴的目的是为了离开。

教育戏剧的能量

孩子的生活环境和学习环境相对来说是单纯的，我相信越来越多的家长会感到人生不只是简简单单凭学历、专业技能就能获得快乐和幸福，孩子需要智商和情商、逆商等并行发展。如何给他们创造这个环境呢？我觉得“教育戏剧”就是一个很好的选择。

“教育戏剧”起源于英国，在西方国家已成为非常重要的教育形式。这里所说的“戏剧”不是传统意义上的“表演”，而是在模仿的基础上进行再创造，它可以解放天性，有助于表达能力的提高。“教育戏剧”是以戏剧为载体，不教任何表演技巧，而是引领孩子们在虚拟的戏剧情境中去体验，没有既定的台词、动作、故事情节，一切都是通过孩子自己进行观察、想象、创造与反思，让孩子真正实现自我发现、自我认识和自我完善。

在戏剧体验课上，我们经历了一次社会现实与童话故事嫁接。孩子们是森林里的小动物，经常会被狼吃掉，有一天，狼中了猎人的圈套，受了很重的伤，面对狼的求救，这些小动物们会如何处理呢？每个孩子的表现是完全

不一样的，有的孩子说害怕；有的孩子说去救它，看它流了好多血，多么可怜；有的孩子说不救，它吃过那么多小动物，如果救了它，它再吃我们怎么办啊？还有的孩子很纠结，一会儿说救，一会儿又说救不救。

“教育戏剧”就是通过这样的训练，让孩子们更具反思能力和批评性思维，更具同理心，也更具备自我认知和解决问题的能力。我常想，或许他们现在还没有多深的感触，但我相信等他们长大后的某一天碰到了类似的事情，这种训练中带来的某些潜意识会很自然地显现出来。

我们俩的收获

Leo在半年多的戏剧课程学习后，性格更开朗了、表现力更丰富了、语言更幽默了、行为举止更得体了，比如在一次体验课上，他们假装端着满盘的食物，在运送的过程中都撒到了地上，一次又一次地失败，别的小朋友就趴在地上捡着吃，Leo会用很夸张的肢体语言表现，并幽默地说：Oh, my god, I will kill myself.

经过这几年的回顾、反思、学习和体验，我终于发现一个人能否活出生命的真实状态，不在于他学了多少专业技能、获得多少奖状，而是在人生的每个阶段，生命本身由内而外散发出来的源源不断的活力。

我们俩在路上，继续学习和体验，继续快乐并收获着……



张丹：
卓美运营总裁

Drama是一种教育体系

其实除了语言之外，戏剧是最能够让孩子了解西方文化习惯的一种教学方式，让孩子能够身临其境，真正地学好英语。

卓美已经作为第三方进入了北师大附小、曙光小学等学校。曙光小学的校长说过，学英语并不能让孩子国际化，但戏剧可以让孩子理解西方人的思维方式和文化，这才是真正的国际化。

Drama说简单了是教育思想，说复杂了其实是一种教育体系。这个课程对孩子语言能力，表现力，感染力和思维能力的提高都有很大帮助。

我想做好儿童戏剧教育的初衷是因为儿子。我儿子在拍电影《唐山大地震》的时候得了肺炎但还是坚持完成演出，虽然心疼，但看到儿子一下子长大了，我突然意识到拍戏对我儿子成长的意义。但我不想他再进行商业性的演出，我希望给我儿子一个干净的舞台。后来我了解到国外有这种drama课程，我知道这个东西正是我作为一个母亲想要的，而且可能很多母亲都想要，就是这样的一个契机使我做了这样一件事。

其实我女儿也因为这个课程变化特别大，越来越自信，我前几天写了一篇文章《在剧场长大的小天使》，作为母亲，我真的很高兴看到她能幸福快乐地成长。

相信drama课程可以帮助更多的孩子健康快乐地成长，同时也希望我们卓美能够和孩子们一起成长。



孩子，
Aiden Wang，9岁（MSB 3年级）
Nathan Wang，4岁（MSB 幼儿园）
妈妈，
郝辉（海归，全职主妇）

音乐真正进入了我家的生活

Music's Meaning in Our Family

采/文: 范吉慧 图: Mitchell Pe Masilun

有时候，朋友会问我，你们的孩子学到了些什么？我无法用语言描述，我们学到了什么。这里不会教具体的技能。我想，我们收获到的是音乐的土壤，和我们对音乐的感受力。

我被那份热忱打动

我之前在金融界工作，老公在IT界，我们家没有任何的音乐氛围。但是我想给孩子多接触不同的艺术，我曾经在家给孩子放过音乐，但是心里却很不自信，不知道该选择什么样的曲子，如何引导孩子。于是我带着孩子听过很多机构的音乐课，没有一个让我满意的。在和那些老师沟通的过程中，我发现，她们根本说不清自己的理念，和课程体系。

后来，一个朋友跟我推荐“新芽空气”，我去听了Lucy（新芽空气创始人）的讲座，我被深深打动，Lucy很系统很清楚地讲解了自己音乐教育的理念，其中有数据有分析，更打动我的是她身上透露出的热忱和专业性。我相信这样一个妈妈的发心是值得信赖的。

音乐逐渐进入我家

两年多来，我和我的两个孩子都在新芽空气上课，老大从幼儿音乐班升入童声合唱团，老二在幼儿音乐班，我上的是成人音乐研修课。我们还参加很多机构主办的讲座、音乐沙龙。可以说，音乐逐渐成为了我们生活的重要部分。每年暑期中山音乐堂的演出季，我们都会尽量去看。每年几次重要的童声合唱演出我会早早把票买好，然后一家人一起去看演出。在家里，我也知道如何给孩子挑选播放的音乐，音乐真的成为我们生活的一部分。

老师有时候会带孩子去看IFC（新芽空气姊妹机构）交响合唱演出彩排，让孩子们了解演出的背后，亲手触摸乐器，听老师讲解如何看演出。有了这些积累，孩子们到了剧场有着

习惯性的专注，从来不吵闹乱跑，最多就是小的孩子犯困睡着了。有时候，演出完了，老大还会很专业地评论一下，什么合唱哪里没处理好，跟乐队的配合很好等等，小儿子也会说特别喜欢哪首曲子。

生动感性的课堂

在新芽空气的音乐课上，放的都是经典音乐，每2周，还会有一次乐器进课堂的环节，让孩子听到乐器真实的声音，近距离感受演奏者的演奏状态。有了这些大量的音乐熏陶，孩子们对经典音乐并不陌生，有时候甚至我都觉得晦涩难懂的音乐会，他们都能听下来。记得有一次唱的歌曲是《娃哈哈》，老师准备了很多东西，让孩子戴上新疆小帽、打着手鼓唱，完了还吃哈密瓜。经过这种多感官的刺激，一个生动的新疆形象就烙在了孩子心中。于是，音乐课上的歌曲都能让孩子记得刻骨铭心。好几次出去外面玩，孩子自己都会哼起和当时情景很匹配的歌曲，前几天我带小儿子在院子里看花，他就唱：“走走走，一同去郊游……”让我很惊讶。

合唱成为儿子的首选

我的大儿子是一个健康活泼的孩子，喜欢运动，尤其是打网球，他还在学习围棋、钢琴，但现在，他心目中排第一位置的是：合唱。虽然他刚晋升为二声部的主力，年龄也不是合唱队里较大的，但是孩子对此十分自豪和骄傲，总是跟我说：我们是一个团队，要协调好，好好表现！每次排练时间是两个半小时，

但孩子排练完都特别开心，从来不觉得累。我们想大概是因为他们在歌声中释放了压力、抒发了情怀。他们每次都会唱很多歌，包括一首新歌，不仅有大量的外国名曲，还有一些中国经典。上次，我在门外听到他们唱黄自的歌：“记得当时年纪小，你爱谈天我爱笑……梦里花落知多少。”我都感动得不行。今年十月，老大还将随合唱团到德国演出，孩子对这次旅行十分期待，说这是他今年最重要的活动。我很庆幸孩子遇到了一个好的机构，几年跟下来，我想，音乐对他的作用将会一直伴随他的成长。

意外收获

有时候，朋友会问我，你们孩子学了些什么？我无法用语言描述，我们学到了什么。“新芽空气”和其他培训机构最大的不同就是，这里从不着眼教授具体的技能，而一切都在熏陶中油然而生。我想，我们收获到的是音乐的土壤，和我们对音乐的感受力。

我自己的音乐素养也得到了提高，我正在学习书法，练习的时候喜欢放点音乐。我自己也觉得我越来越能领会音乐的韵味了。

上大学钢琴的时候，老师说，这孩子的节奏感特好，识谱也快，很有潜质。我们夫妻俩个都没有音乐基础，除了新芽空气的音乐课，我实在想不出其他的原因。

前段时间遇到一个老中医，说到唱歌能改善哮喘。我才想起，儿子的哮喘好久都没犯了，这也是一大意外收获！



Lucy Luo 罗卫华，
新芽空气创始人

把西方音乐教育与中国文化环境相结合

现在很多机构有精良的设备，却不懂音乐教育的根本。音乐教育不是逼着孩子每天坐在琴凳上八小时，而是让他们体会“美”的真谛。我做新芽空气的希望就是“让音乐走入家庭”，让音乐成为生活的常态。新芽在走的路是一种创新的教育模式——即在现阶段中国音乐教育体制下，把西方音乐教育理念与中国文化环境相结合。

我从小到大都在做合唱团的指挥，我的职业路走得顺，很大程度上得益于小时候的音乐训练。包括逻辑思维能力和沟通能力等。新芽不想只教孩子音乐才艺和技能，我们想从对儿童的美学习惯培养为起点，为孩子创造体验、感受独特的音乐环境，提供让孩子以自己的节奏和方式学习音乐的机会，最终实现孩子对音乐的热爱，让音乐成为塑造人格的一块基石。

课程不仅面对孩子，更注重影响家庭音乐环境的培育，包括家长与孩子的每周共同课程，家长的每月沙龙和每季度的家庭音乐活动。课程提供大量的现场音乐聆听和演奏的体验，以多感官多种形式的学习方式让孩子习经典音乐的力量。为了让音乐元素成为家庭的重要文化内容，“新芽空气”特别为成年人设立了“音乐沙龙”。我们希望创造性地在中国推广音乐教育。

艺术，在我心里，是殿堂，而我是殿堂之外的人。我对艺术心怀崇敬，却又敬而远之，怕近了，露怯。我之前一直觉得艺术是技巧和感觉。没有技巧无以表达，但我又本能地恐惧和排斥技巧，因为孩子比成年人更容易被捏塑，过于强调技巧的训练，又可能会让孩子陷于模仿，却关闭了自己心灵的感受力和表达的欲望，但如果沒有表达的欲望，徒然手握技巧，又有什么意义呢？

女儿，小好，7岁。人大附小一年级学生。在丽娟学习1年2个月
妈妈，郭佳，央视编导

手握技巧不如心怀殿堂

Let Those Creative Juices Flow

文: 郭佳 编: 李佳 图: Ken

每次“玩”三小时

小好五岁半的时候，一个偶然的机，我们去了丽娟上一次体验课。

开始时，我站在教室门口观看，老师放起节奏劲暴的音乐，让孩子们随着音乐在纸上乱画，有的孩子很享受，有的孩子莫名其妙，但这样的乱来孩子总是欢迎的。

然后老师让孩子们看自己的画，问孩子看到了什么，孩子们有的看到了海浪，有的看到了兔子，有的看到了天空和云。老师把画发回给每个小朋友，让小朋友勾勒出自刚刚看到的形象。不管怎样，最后，完全出于偶然和随意的涂鸦真的成了一幅作品。

不要求孩子做一样的东西，这合我心意。

没有开在大型的购物中心，而是安静地隐藏在一个居民楼的三居室里，这合我心意。

一节课长达三个小时，这也合我心意。

第一次体验课，3个小时，中间休息两次，而小好却不见踪影。结束后，别的孩子纷纷出来，还是没有小好的影子。我只好再去教室。只见她穿着小围裙，拿着胶枪，正在往一块布上粘东西。看到我，第一句话是：妈妈，我会用胶枪了。然后，她丝毫没有要停手的意思，继续埋头弄自己的。我很喜欢她那种不懈努力的专注劲头。

我和小好共同决定，每个周末拿出半天的时间到这里来。

每节课是有主题的，一个主题常常用一到二个月的时间来完成。比如水墨实验，肌理实验等等。

迄今为止她的作品有：宣纸经水墨渲染后做成的灯罩、木片搭建的房子、聚乙烯小品。

而在小好的幼儿园，陶艺课结束后，鱼贯而出的小朋友们，每人手里的作品，简直就像一个模子做出来的。

足够长的时间，让孩子在这个环境里浸泡，而且能专注于其中；不鼓励孩子做统一的作品，而是致力于启发孩子自己去发现、自己去表达；工作室里到处是工具和材料，让孩子自己去选择；动手，让手和心结合，成为表达

的工具，而非干活的工具。这些是我决定让小好到这里的原因。

艺术，不能着急

艺术，在我心里，是殿堂，而我是殿堂之外的人。我对艺术心怀崇敬，却又敬而远之，怕近了，露怯。

但艺术其实不仅来自生活，还可以回到生活。

丽娟曾经做过一个主题，叫“我受伤了”。有一个男孩，他的作品是一双泥塑的手，其中一个掉在地上有些残破。这个男孩描述了自己四岁时，母子两个在经过一段很沉重的门时，因为母亲疏忽，那道门夹断了男孩的手指。这个男孩说：妈妈特别担心我，但我觉得我的手虽然短了一截，但我还可以做东西。后来这段视频最终放给孩子的母亲，母亲在这段视频面前放声大哭。积累在心里的内疚得以宣泄。

每个人都有困境在心里，而艺术帮助人们以艺术的手段和表达方式处理这些困境。我第一次发现，原来艺术就是这样存在于我们的生活中，成为人们的一种需要。艺术原来还有这样的功能！

我之前一直觉得艺术是技巧和感觉。没有技巧无以表达，但我又本能地恐惧和排斥技巧，因为孩子比成年人更容易被捏塑，过于强调技巧的训练，又可能会让孩子陷于模仿，却关闭了自己心灵的感受力和表达的欲望，如果没有表达的欲望，徒然手握技巧，又有什么意义呢？

而这个艺术实验室，让我放心，他不是优先教授技巧，而是创造一个环境，让孩子去感受。

在这里玩了一个月后，有一次我爸去接孩子，和我妈同时发出疑问：怎么老是不教孩子画画呢？这种习惯性的、不问真正的内心需求的思维根深蒂固，影响深远。

我告诉爸爸：不急，真的不急。最重要的是小孩自己是否喜欢这里。

寻找“对”的教育太不容易

这里还曾经做过一个主题“悬浮的城市”，让孩子们想象、设计悬浮的城市是怎样的，然后大家共同来实现。这个主题延续了8个星期，一些家长质疑：你们什么都不教，是在骗钱。先后有8个孩子被家长带走。但孩子们完成的这个作品，据说在尤伦斯中心的某次展览中，几乎抢去了所有的眼球。

我有些感动，我觉得有人在努力用以无害为前提的方式，尽量去做对。这真的很不容易。**因为在教育上，我们的谬误太多，因为对人的不尊重不了解，我们基本还是在延续传统的文化和习惯在实行教育，而孩子入学之后，就只能交由以考试为目的，以意识形态统领一切的主流教育当中，**人们的标准着眼于考试的成功，和这个孩子是否能在进入中国社会后，在各种规则（包括潜规则）的污浊巨流上航行而不被淹没。

在丽娟，他们或自觉或不自觉地做了某些在我看来正确的，对孩子对未来极其重要的工作。**在中国，寻找“对”的教育太不容易，全靠家长自己收集信息，自己比对判断，**而所有的早教机构都把自己包装成贵族式的教育，但他们其实只是价格昂贵而已。那些年轻幼稚的老师，只是在照猫画虎。

当教育完全沦为商品时，我承认，我很难给予信任。但孩子开始进入幼儿园后，如何发现孩子的兴趣、天赋，则需要一些环境，于是，孩子们继续前往钢琴、芭蕾、绘画、唱歌等带有培训性质的机构。但在不确定孩子是否有天赋的情况下，强行训练，反而有可能伤害孩子的兴趣。

小好成为一年级的小学生后，她也在丽娟升班了，升班后的主题是“家”，在这样一个大主题中，孩子可以用多元手段探索、思考、表达一个主题，这也是我喜欢的。

刚刚，在和同学们去野餐还是去上美术课面前，她选择了去上美术课。

与社区一起来玩艺术

Get Involved in The Community Through Art

文: 邓大非 编: 李佳

2009年的时候,我以艺术家的身份在苏格兰参与一个为期几个月的艺术项目,去了当地一个高中当了几周的艺术老师,与苏格兰的年轻人合作了几周时间。

那时我就发现英国的教育非常注重对学生动手和设计能力的培养。艺术课里有一门汽车模型课,设有电脑设计室、绘图和模型制作室,设备非常专业,作业是老师和学生一起制作了一台微型跑车。

苏格兰高中里面也分了很多工作室,工作室里的设备和条件也都非常专业,也有很多以往学生留下来的作品,人一进去就容易被里面的气氛所感染想动手做什么。

今年4月我到美国东部的里海大学参观,发现里海大学作为一个理工科为主的大学竟然有自己的美术馆。馆藏里面还有很多现代主义大师的原作和其他地域文明的艺术作品。美术馆的馆长的思路是,每个人都是在寻找自己的方法和方式来进行学习,人不能被课本的权威来代替自己的思考。

我觉得英国与美式的教育理念中有非常务实的一面,这与艺术创作中的实验精神是非常契合的,而且我一直认为这种实验的精神不仅是局限在艺术中的,它本身属于一种认识论范畴,对于通过艺术创作提升人的创造力来说具有较强的实践意义。

在丽娟的课程设计中我们也吸收了西方优秀的教育理念和实践方式。我们给孩子准备了非常多的工具与制作材料,老师在辅导孩子创作的时候,在统一的课题里面每个孩子的发挥空间也比较大。一个课题展览上您会看到每个孩子通过艺术在表达他们自己的体验的时候,会非常的不同,每个人都会有自己的角度。

另外,欧美的美术教育在入学考试制度上

与国内的美术艺考差距比较大。国内美院的入学考试制度标准比较单一,欧美的基本上是综合评定。好的美院或大学的专业还更看重学生在入学前参与的与本专业相关的各种社会活动,如展览、大赛之类的。国内的大多美术学生在专业的选择和尝试上没有西方学生那么多的自由空间。

做为艺术家, **我的个人经验是国外的艺术机构和艺术家比较注重艺术作品、艺术项目与当地社群、社区的互动关系。艺术教育基本上是通过邀请周边社区的人群参与进来一起玩艺术来进行的。**甚至很多艺术家的方案就是互动性比较强,需要很多人合作才能完成,所以比较锻炼艺术家的社交能力和社会动员能力。

欧美的社区里,甚至是很小的镇子里面,都会有很多有趣的美术馆、博物馆。很多建筑、公共物件的设计都非常有创意。大部分居民的家里也都收藏很多艺术品,所以孩子也都是这样耳濡目染的环境中长大的。他们在生活的很多层面上、在设计上做的都很好,我觉得这一种对环境的改造,对空间与物的讲究整体上提升了民族素质,不是在那里讲大道理,靠标语与口号来塑造人。

社会要求的“主流”其实不是一个固定的概念,几乎每10年社会的“主流意识形态”都会变化。比如我上小学的时候校园墙上的校训是“团结、紧张、严肃、活泼”,现在北京有的学校的校训就是:“崇德、博学、创新、求实”。

但你分析那个“创新”,这实际上增加了对人的个性的尊重,人只有在个体的存在状态具有足够的自由感的时候,才最有创造力。所以我觉得家长不要太在乎所谓的“主流”,而应该从不同维度了解自家孩子的能力。比如

从老师的角度、从亲友的角度、自己的观察、孩子的创作积累等等。

一般家长肯定会鼓励孩子自己的艺术爱好的,如画画、跳舞、音乐。但随着孩子一天天长大,特别是到了升学压力加大的年龄,家长往往会根据现实的需要帮孩子选择学习方向,有的就会觉得艺术没什么用干脆就放弃了。

我建议家长在帮助孩子选择未来的时候最好结合他们的兴趣和爱好,如果目的性太强,孩子在被迫和压力的作用下他们的反作用力会更强,往往效果会更坏。很多有成就的人的自学能力都比较强,这都和兴趣和爱好的作用密不可分。

家长应该对孩子的爱好和特长保持敏感,并努力给他们创造环境发挥到最大,而不是取长补短把孩子从小就变成一个平庸的人。

如果家里条件允许,我建议送孩子去国外留学,比如西欧与北美。但我觉得家长也要先期做一些功课,对学校进行了解,并结合自己孩子的特点综合判断。在国外留学对第二语言的要求很高。比如从本科到研究生,毕业论文用英语来写,对英语的熟练使用是很有帮助的工具,会给毕业后带来很多额外的附加值,孩子未来的艺术活动范围与拓展平台会有很大的空间,我们这些过来人在这一点上体会是非常深的。



邓大非:

当代艺术家、策展人、丽娟
实验艺术教育机构艺术总监



《面具设计》，张雯鑫，7岁，音诗美琴艺术学习中心学员

在意大利 感受时装与生活

Fashion and Life in Italy

文:路宽 编:李佳





路宽，本科毕业于北京服装学院时装艺术与设计专业，获金奖赴意大利米兰欧洲设计学院 (Istituto Europeo di Design-Milano Moda Lab) 学习深造，获得时装设计硕士学位。现为JNBY时装集团男装速写品牌设计师。



丹麦SAGA裘皮合作系列

高中的时候，因为喜欢看杂志，路宽默默地定下了学习服装的目标。家里人一开始不太支持，但定下听起来幼稚的目标之后，路宽居然放弃了高三的一年学习，开始北漂学习绘画和艺术。最后获得全市仅有的三个名额之一，考入了北京服装学院。在这种坚持和努力面前，家人也转变了态度。

在北京服装学院学习了4年后，路宽本想去纽约继续读时装管理MBA，但毕业那年，路宽的一个系列作品获得了中国女装设计师大奖赛的奖项，获得意大利米兰欧洲设计学院 (IED) 全额奖学金，于是他最后去了全球的时装之都米兰。

初到意大利，路宽觉得这个国家带给他最大的收获是对时装与生活的感悟。米兰是全球时装最发达的地方，各种新的想法都与时装有关，因为这是意大利人的生活。厚实的欧洲文艺复兴历史在现代米兰人的生活中依旧处处可见。路宽想象中的米兰肯定是个到处灯火通明的国际都市，但到那里时候才发现米兰没有想象的那样摩登与现代，而是一座充满艺术细节的欧洲小镇。米兰的手工艺人们生活步调缓慢悠闲，并且非常享受他们每天的工作。

IED在意大利以意大利工艺裁剪和面料研究而出名。路宽在国内本科的学习主要是美学知识和在服装方面的基本功，如缝纫、打版的基础训练，怎么画出好的效果图等。毕竟国内任何院校的设计学生都是绘画科班出生，老师重视的是美学的表现与实验。

而在意大利教的是整个系列设计的研发和产业价值创意，教的是落地的生产流程。从设计灵感，织物纺织面料设计，到版型裁剪研发，成衣工艺单的制作，学到的设计都与产业链密切相关，从深层次看来是教设计如何为市场产生效益的整合方法，将个人的设计想法和风格与商业结合。这让路宽的设计有了更多接地气的机会。

在欧洲生活之后，路宽深感欧洲年轻人的独立性是和中國学生最大的区别。而通过学校的经历他也总结出，国外艺术类院校更看重学生的创造能力和实践能力，也就是想到有意思的点立刻有计划和能力去实现它。

回国前，路宽曾纠结于继续留在欧洲还是回北京。一个偶然的機會，他和江南布衣的老总在杭州见了面，并最终决定加入这个企业。路宽曾在巴黎的国际百货里看到江南布衣的专

柜，一个来自中国的品牌能在国际市场中销售并得到认可，同时传达着中国的设计思想，这是打动路宽很重要的一点。而之所以选择杭州，是因为这是中国服装纺织产业链最完善的地区之一。他希望能在意大利一样，到杭州做产业方向的设计师。



意大利IED女装设计项目之一

汽车设计 的速度与激情

Need of Speed: A Passion
for Designing Sports Cars

文:王轲 编:李佳



王轲设计的展示车
在2014日内瓦车展展出



王轲，大学本科专业为计算机科学与技术，但一直以来对设计充满兴趣。大学毕业后进入重庆大学学习工业设计，硕士研究生毕业后曾在一家汽车公司做汽车设计。2012年前往意大利学习从事汽车设计，最近即将前往法拉利公司实习。



王轲说，之所以选择IED(意大利米兰欧洲设计学院都灵学院Europeo di Design-IED Turin学习，第一是因为意大利汽车文化悠久，设计底蕴深厚；第二是IED拥有意大利最好的交通工具设计课程，老师都是业界人士；再者IED位于都灵这座著名的汽车之城，设计公司云集。为了更虔诚地学习汽车设计，他就选择了IED。

和国内相比，王轲觉得在国外的学习更能让自己静下来，切实深入体会意式设计理念和汽车文化。意大利都灵其实远没有国内的大城市繁华，这里人们的生活节奏都很悠闲，但正是这样的环境，反而更有利于让他专注于设计本身，而且到了意大利后才确实感受到这里真的是学习艺术和设计的天堂，艺术渗透在生活的方方面面，灵感到处都可见。

谈到学习方面的收获，王轲认为最大的收获是专业上认识的提高。他是在大学期间对设计产生兴趣的，小时候只是单纯地喜欢汽车，也喜欢画画，但他并不知道有这么一种专业专门培养汽车设计师。王轲说，学习和从事汽车设计需要持续的激情和斗志，如果你细心观察，很多不同的艺术设计领域和生活细节都能带来激动人心的想法。一旦踏上设计的旅程，激动、折磨、沮丧……各种感受就会来回地纠缠你，但一旦找到解决办法，所有的情绪都会被最终的兴奋代替。这就是他学习设计、爱上设计的真切感受。

从汽车设计专业上看，王轲说国外学校最看重的还是学生表达想法的绘画基本功，以及是否有突破边界的新想法。

王轲最近还有一个连母校IED都觉得十分

激动的好消息，他得到了进入法拉利的工作机会！虽然他要从实习开始，但能为世界上最著名的赛车和运动跑车工作，这样的机会已经是多少学生都梦寐以求的，连王轲自己也说“不曾敢想”。他觉得这首先得助于IED各位老师和Cecomp公司各位同事的指点和帮助，IED的老师帮助他积累了对汽车的感性认识，推着他不断用笔在纸上寻找汽车设计的新可能；在Cecomp公司的日子让他更理性地学习怎样把图纸方案的感觉转化为现实中的产品原型。回顾申请加入法拉利的整个过程，王轲说这当中的每个阶段都充满着让人兴奋的时刻。

王轲说，他的短期目标是在法拉利干好他参与的每一个项目，提高对汽车的认识。





2014年寒假结束后，在北京德威英国国际学校里，一本叫《德艺》的中文杂志悄悄面世了。杂志的创刊人也就是德威中文社的发起者：德威中学中文部主任刘贞吟老师。这本杂志其实就是中文部的学生作文集，但看过这本杂志的人都会惊讶于它的高品质，无论从封面、纸张、排版还是里面作文的水准，几乎都可以媲美专业杂志。

《德艺》的背后，其实是德威中文社一群小编辑辛勤努力的结果。刘老师说，有感于学校里中文背景的学生越来越多，就萌生了希望能把他们集合起来，并搭建一个平台的想法。这个平台能让对中文感兴趣的同学展示自己的作品，并推动全校同学中文的进步。最后的呈现，是一本特别让人眼前一亮的杂志。

学生们根据学校内部发生的事件，比如学校来的访客、学校突发的情况以及他们自己的想法来写作文。会有一部分人直接投稿，另外也有中文课的老师挑选一些写的比较好的作文送过来。在做中文刊的过程中不同学生会有不同的分工，如校对、排版等都是学生自己来完成。

刘老师介绍说，青春期的孩子们，和家长的沟通本来就少，而他们在中文社的活动，不但能够学到尊重别人，互相学习做人做事的方法，更可以发挥他们的兴趣特长，比如有的学生喜欢摄影等，在杂志上刊登自己的作文，更能获得一种成就感。

本期我们挑选了几位在国内公立学校学习后转入德威的学生作文，公立教育体系和国际教育系统的不同，他们最有发言权，有几篇文字真让小编有惊艳之感，我们来看看他们的观点。

我眼中的国际学校

Are International Schools All There's Cracked Up to Be?

采/编：李佳、Cherry Dong 图：PIXSTUDIO（感谢北京德威英国国际学校中文社师生参与拍摄，以及10年级Kevin Liu同学协助组稿）

国际学校，只有吃喝玩乐的天堂？

作者：Cherie Sio 萧小琪 9年级

Cherie来自中国澳门，13岁。在府学小学读了四年的书后转到了德威就读。十分享受国际学校的生活，喜欢的中文书籍有《城南旧事》、《稻草人》、《我与地毯》、《林格伦系列》、《曹文轩系列》、《撒哈拉的故事》等。最喜爱的作家是三毛。

1 我想大家都晓得国际学校教育的个性化，但是在各种媒体上，我都曾看到批评国际学校教育的文章，我便想借此机会，来表明一下我的看法。我认为，如果把国内学校比喻为一杯白开水，那么国际学校即是在白水里加了一包茶叶和蜂蜜。

2 有些人说，国际学生整天就是在玩，一天到晚学不到什么，但我却认为我在国际学校收获的要比在国内学校的多得多。首先，认为国际学生没有作业是一个荒谬的想法。我有一个在国内学校念书的朋友说，他们初二平时的作业量最多不超过一个小时，但是一到期末考试，七、八个小时的作业量都有。但是在国际学校，中学生的作业量一般在每天二到四个小时左右，每一天的作业都十分平均。但到期末考试阶段老师并不会增加作业量，因为国际学校对考试的理念是检验你平时的学习情况，其实是应该不需要复习的，因为那些知识都是要求你平时就要掌握的。

3 总的来说，我认为在国际学校的多姿多彩的生活，不仅丰富了我们的视野，用一种有趣的方式来传送给我们知识，而且还是我们学到了对我们的人生有用的种种能力。我认为，这种方法要远比填鸭子似的教育有用得多。

4 对于作业，在国内学校都是抄抄写写，并不给你很多机会让你去运用你学到的知识。但在国际学校，作业的难度要比抄写难度大很多。其中最常见作业便是做PPT，你要运用在课堂学到的知识与你自己的研究与看法来制作一个幻灯片。这样的作业不仅妙趣横生，而且允许你去探究一些你很好奇的事物，并在同学之间的交流中，让你看到不同的观点。譬如在一次生物解剖课上，我突然对人的心脏十分感兴趣，并回到家进行了大量的阅读和使用互联网来索取信息，令我对生物的学习倍感兴趣。国际学校的课程也很丰富：戏剧、设计、西班牙语等等，不怕你找不到，只怕你挑花眼。

5 其次，我认为在国际学校学到的更多是学习方法，为人处世，品德品行，身体素质。例如语文课，老师会教你从哪几个方面来分析这篇文章，然后让你去自行分析另一篇文章。毕竟，你的人生道路上不可能一直有老师给你灌输知识，所以要学会自己独立思考。而从各种各样的社交活动和小组讨论中，我们学会了如何与人交往，这对将来进入社会也有极大帮助。另外，多样的体育活动使你的大脑一直处于活跃状态，学习状态也会大大提高。体育活动也是调节学习压力的重要方法，不像在国内学校，连体育课的时间都会被所谓的“主课老师”剥夺。



当你遇见老虎

作者：张楚瑶 Julie Zhang 8年级

Julie今年13岁，出生在加拿大，父母是香港人。三岁从加拿大来到了北京。从幼儿园到小学二年级都在北京耀中国际学校上学，三年级转入德威就读。喜欢读散文，比如三毛的《温柔的夜》。以前爸爸也教过她念唐诗。有一天晚上爸爸突然问了她一个问题：遇到老虎该怎么办？Julie的思考也就此展开了。

1

爸爸有一次问我：假设你和 Ashley 到森林里玩耍碰到了老虎要怎么办呢？爸爸问完后我犹豫不决，不知道该怎么回答他，脸上还带着迷茫的表情。后来想着想着我说：“跑呗！还能怎么办呢？”爸爸却慢慢地说：“宝贝儿，你们跑不过老虎，你应该把 Ashley 推向老虎然后自己赶紧跑，说不定还能活下去！”那天晚上，我在床上辗转反侧，因为爸爸的问题一直萦绕在我的心中。

2

隔壁萌萌的妈妈是本地学校的老师，我去问她该怎么办，她说：“你们要像刘文学一样跟老虎作斗争。”我问爸爸刘文学是谁，爸爸说：“刘文学是为了保护集体的辣椒跟地主斗争牺牲了的孩子！我问为什么会为了几个辣椒牺牲自我呢？爸爸回答道：“这是中国儒家文化的精髓，不可为而为之。”在明白了这句话以后，我也就明白了为什么我不是数学天才，而爸爸却偏要我数学考第一。我觉得这样不公平，因为我有很多其它的爱好和兴趣呢。

3

我把遇见老虎的问题又抛给了我们学校的老师。老师的回答就是：你们快点跑，最好就是分开跑。我想了想，老师的回答其实跟我的差不多，谁被老虎追到那就算谁倒霉呗！但至少这样的话，大家的机会就都会是平等的，谁也没害谁。

过春节的时候我去萌萌家过节，问朱叔叔同样的问题。朱叔叔是一个佛教徒，他从佛教思想的角度解释说：“佛祖以身饲虎成了佛。那你就应该牺牲自己保护 Ashley。”

4

为什么四个人的答案完全不同呢？我又仔细地想了想。爸爸的答案肯定是不公平的，因为假如 Ashley 的爸爸也有同样的想法，那我和 Ashley 不是要打起架来了吗？那么谁都会跑不掉，一起被老虎吃掉。爸爸是爱我才那样说，Ashley 的爸爸同样也会爱她呀。萌萌的妈妈应该就是受到本地学校的影响，认为就应该鼓起勇气，具有像刘文学、雷锋一样的精神。但我觉得人应该聪明点，明明知道打不过老虎就该跑嘛。我们老师的回答应该就是觉得每个人的生命都是平等的，这是我喜欢。至于朱叔叔的答案嘛，我不太懂，我并不懂佛是什么，不过我想首先从自己做起，做一个正直的人，努力做到最好。

5

我们学校的老师和学生来自很多不同的国家。对一个问题能有很多不同的回答，但大家在学校相处得很好，我们能够互相学到很多。国际化能让不同的人沟通，分享我们不同的文化，这是一件多么快乐的事情！



转学带来的人生改变

作者：查曼璐 Jenny Zhang 8年级

Jenny出生于澳大利亚。转入德威前在朝阳外国语学校就读。自认为中文水平比英文好。喜欢看的书有《莎士比亚》系列、《三国志》、《城南旧事》，还喜欢看国内的综艺节目《非诚勿扰》。

1 对于很多人来说，“转学”是一个新鲜却又有些让人恐惧的词，他们讨厌变化，却又对即将发生的事感到好奇，这和我一样。所以当听到要转学时，我感到期待但掺杂着几分害怕。

我是一个普通人，在一所小学——朝阳外国语学校小学部读书。一所普通到不能再普通的私立学校。

那时我的生活很简单，无非就是起床、上学、放学、做作业然后睡觉，千篇一律。而老师给我们所谓的“定义”就是好好学习，取得好成绩，然后就能有好的未来。最终审判你人生的就是那两张卷子。

2 如同所有的中式教育一样，我上的这所小学有着很传统的教育理念。上课听讲下课学习是学校不变的规律。几乎整整一天都要坐在自己的座位上，不是赶作业就是写作业，所以那时上学对我来说是一个极其痛苦的事。

不要说我夸张，中国真的很注重应试教育。从早到晚一直在往你脑袋里塞东西。考试时你写的答案必须和教科书里的一模一样，要我说，这不是学习知识，而是把你当做了学习的机器。

在中国学校，你没有自己的时间，没有自己的想法，不能表达自己的观点，一切都是别人帮你安排好的，只要照做就成。



虽然国际学校是一个很好的选择，但任何一个学习环境都有相似的要求，这就是自觉。这里的老师可不会围着你屁股后面转，一切都要靠自己。

经历了两种不同的教育方式，我现在觉得西方的教育方式更适合我。毕竟在这里我可以充分展现自己。

人生存在着不少改变，而真正改变我人生的应该就是这次转学吧。

两种不同的教育方式，将带给我两种不同的人生。

3 去年年底，我转入了德威英国国际学校。这个全新的环境让我耳目一新。

它很注重你的美术、音乐、体育等科目，这些分数占总成绩 50%，所以你可以尽情地发挥自己。

它有着丰富的课余活动，比如游泳池、体育场、网球场。你可以参加校队，到各个学校去比赛，为学校赢得荣誉。

老师不会给你整本整本的练习册，而是让你做PPT或在全年级演讲，培养你的表达能力，让你今后敢于面对别人，不会胆怯。

上课时老师不会有标准答案，他会让同学们讨论，然后给出一个比较合理的解释。

4 这是一个全英语的环境，适应起来当然有一定难度。但你可以很快融入集体。我现在的同学都很友好，他们有着不同的思想和对未来的憧憬，这让我觉得人生不只是靠两张卷子来评估的。在这个学校，老师会更注重学生对世界的价值观和道德人品。

当然我不是否认中式教育，中国学生的数学当真是无敌的。老师也会督促你学习，不用让家长太费心。

视角

作者: Brian Wen 温煦昕 9年级

Brian今年13岁, 美国国籍, 小学在海淀外国语实验学校就读, 中学还在陈经纶中学分校上过一年, 平时喜欢看一些中文小说。

1

中国的学校大致可以分为两类。一类是公立学校。另一类则是国际私立学校。作为一名在两类学校都待过的学生, 我很了解这两种教育体系, 下面就听我给大家细细道来。

咱们从中国的传统公立学校说起吧。“中国式教育”用一句话概括是: 玩命, 拼命, 不要命。既然这种教育体系给学生带来了这么大的烦恼, 为什么大家还要为“重点学校”的名额争个头破血流呢? 在我看来, 主要是以下几个原因:

首先, 在中国学校高强度的学习下, 大部分学生已经渐渐失去了主动思考的能力, 学会的只是默默地服从, 他们已经习惯了!

2

第二, 家长、老师都希望学生今后能上个好大学, 找个好工作。而学生在这种潜移默化的影响下就默默地接受了这个愿望。可好大学不等于好工作, 好工作也不等于一个光明的未来。

第三, 中国的竞争太激烈了, 妈妈总是告诉孩子“不能输在起跑线上”。问题是, 有谁在跑马拉松的时候一开始就用尽了全力去跑? 那是最愚蠢的做法。在中国学校只用分数衡量一切, 嘴上喊着要德智体美劳全面发展, 实际上最关心的恐怕也只有一个“智”而已。

3

总结一下“中国式教育”, 就是把学生们当成动物一样对待, 老师和家长在后面拿着鞭子抽。这种教育体系的好处在于, 能让学生了解很多知识, 而这种教育体系的坏处是它过于死板, 没有给学生什么选择的权利, 做不完的考试和作业的渐渐地泯灭了学生的创造力, 把孩子培养成了一个因考试成绩而存在的机器人, 失去了自己的想法和理解。



4

说完了中国学校, 咱们再来看看国际学校吧。在中国学生的眼中, 国际学校就像是天堂。可事实却并非如此。的确, 在课程和课外活动的选择上, 国际学校比公立学校好太多了。这里的课程多种多样, 像DT, Drama这种课程在中国学校根本没有, 而且学校的设施也比公立学校好很多, 在这里你也可以学到更多有意义, 也更有意思的东西。但什么事情都没有绝对。有时候, 国际学校老师的要求太松, 有些不自觉的学生放学一回家就去玩游戏。这种教育体系本来是要培养同学们的自主性, 却取到了这样的效果, 实在可惜, 这样看来, 似乎用“试卷”和“作业”来套牢学生的教育体系更好一点。

5

除此以外, 在国际学校, 学生有更多的时间, 导致有的学生天天都只想怎样变得“popular”, 该和什么样的人“hang out”。在这里, 学校已经不是学校了, 而是变成了一种社交场所, 学生学到的不仅仅是“1+1=2”, 还学会了如何和别人打交道。这或许可以算得上是一件好事, 却也有不可否认的坏处。好处在于这对你日后在社会上行走起到了很大的帮助, 而坏处在于失去了学生的纯朴。

这两种教育体系各有千秋。这个世界上不存在完美的东西, 再好的教育体系也会有他的漏洞。中国学校更重视学生学到的知识, 而国际学校则更重视学生的自主性, 仅此而已。



村头树专栏

新浪微博@村头树 毕业于北京师范大学，曾做过教师、网站编辑，现为村头树原生态杂粮创始人，《斗妈大全》小作者的爸爸。

拿什么行走江湖

Skills of Fullfilment

公元1995年的9月，北京还是可以看见蓝天的，云彩也会挂在天边的。

北师大的校园里，当我这个来自内蒙古塞外小镇的家伙看着一个个能歌善舞多才多艺的大学同学时，我多少还是有些自卑的。

不管是新生晚会还是小范围聚会，琴我是不会弹的，歌我是不会唱的，舞我是不会跳的，不是我不想，是我真的不会。

我能有的唯一让我在记忆里觉得自己很牛的一件事是在新生运动会的3000米长跑比赛中，我拿了个第二名，博得了女生们的欢呼和掌声——只是若干年后，女生们几乎没人记得这件事了。

我的长跑能力是小时候离家远每天硬跑出来的，但艺术教育这事，却是离自己的生活太远太远了。

那天，我从旧物中竟然翻出了自己儿时涂抹的几幅水彩画。我依稀记得那好像是一个假期的午后，我用水彩笔涂呀涂抹呀抹，画了这几张。

那个时候，我好像对画画还挺有兴趣的，说起有兴趣，现在想来，可能只是对美术课有兴趣而已，因为它不用像语文数学那样整天有令人头疼的作业。

但是由于后来美术课越来越少，我的这个兴趣也就跟着泯灭至无了。

音乐就更不用提了，我只是在小学时有幸听我们音乐老师拉过小提琴和手风琴，再后来的音乐课上我就没见过任何其他乐器，因为绝大多数时候，音乐课都被无情地占用了。其实，也没办法不被占用，因为也没什么人可以胜任音乐老师的。

不过，话说回来，虽然弹不了琴唱不了歌跳不了舞让我些许有些自卑，但那也仅仅是些

许而已，对我没什么其他影响。因为虽然我们那个小地方没有什么艺术教育，但是书还是有的，我在上大学前，阅读了大量的中外文学作品，比很多同学要多一些，这一点，让我找到了一些平衡。

再后来，我基本就对自己没有艺术才能这事不放在心上了，因为，我毕竟没有靠它们来行走江湖。

这么多年，我只是知道，我行走江湖的本领是靠自己学来的，而不是父母给我决定的。

所以，等到了我们家小屁孩这里，我也不想左右她的未来，不想替她决定应该学习哪一种兵器。

她有什么兴趣，就让她自己去选择吧。

以弹古筝为例：

——我们其实是从没想过让她去学什么乐器的，在幼儿园大班的时候，她看了别人弹古筝，突然来了兴趣，说想要学，我们就觉得她太小，更多的时间应该是玩，所以也就没怎么把这件事当真，谁知道，有一天，她让她爷爷把几根铁丝绑在桌子上，开始弹起自制“古筝”来……

她的要求越来越强烈，没办法，一年级时，我们给她找了个古筝老师，她开始学了起来。我们也对她没什么要求，认为她弹着弹着肯定就会和大多数孩子一样，没了兴趣，自然就不学了。

前几年，随着难度的加大，有个别几次她想要过放弃，我们就说不弹也没关系，这是你自己的决定。谁知道，她倒是很坚持，一坚持，就坚持到了现在。

在练琴这件事上，我们之间也没发生过什么家庭大战，这可能是我们没什么诉求吧，而她，是真的喜欢上了弹古筝，所以，一切就顺

理成章了。

再说画画这件事：

幼儿园的时候，班里的小朋友都报名了美术班，我以为过早的美术教育会框住了孩子自然的心灵，所以就不怎么想让她学，但架不住她自己的要求，就给她报了个美术班。

她坚持了几个学期吧，等到了二年级的时候，要学素描了，她上了几次课后，说我不想学了，不好玩。我们也就没什么反应，不学就不学了，这是她自己的事。

虽然她不去上什么美术课了，但她却没停止画画，每天在家里都涂涂抹抹，家里的墙上也到处都是她的画，我们也不去管她，《斗妈大全》的漫画就是那时随性所为的。

她的美术阅读也从最开始的各种绘本到几米朱德庸高木直子等人的漫画甚至到现在的高更梵高毕加索的各种画作……

五年级上学期的时候，她自己又决定开始学素描了，于是报了素描班。她说，她以后的目标是中央美院。

我说，你说不定哪天就会变目标的，她说，切，你管呢。

是啊，我才不管呢，以后，拿什么行走江湖，是你自己的事，关你爹我何事？

“考级”的困惑

My Confusion of Certificate of Merit

文:心桥 编:李佳

古典音乐来自欧洲，欧裔爱音乐学音乐的孩子应该也不少吧，他们怎么都不来考级呢？为什么在笔试现场满眼见到的都是亚裔呢？

2012年1月，有幸在 NorCal House of Chess 举办的国际象棋大赛开幕式上听到年仅9岁的 Solomon Ge 的钢琴独奏，让我叹为观止。他不仅把肖邦的曲子表达得淋漓尽致，自己创作的一首更让在座观众，包括来自欧洲各国的大师们，听得如痴如醉。门外汉的我冒着傻气请教 Solomon 的妈妈：“弹得这么好，得是多少级啊？”

葛妈妈和气地回答：“不知道，因为他从没考过级。”

去年夏天在湾区的一场大型棋赛上，偶遇另外一位9岁华裔琴童，他已经在旧金山交响乐礼堂表演过。请教他的父亲，他的回答也是一样：“从来没考过级！”

我不禁纳闷：如果弹得这么好的孩子都不考级，那传说中的钢琴级别是谁在考呢？

我儿子威廉从幼儿园开始学钢琴，去年秋季就满3年了。10月底，华裔老师通知，推荐他去考 Certificate of Merit (CM) 5 级，说每年只会推荐一半的学生去考，“推荐”就证明你水平已经到了。当时我一激动，就答应了。

结果还没等到交注册费我们就后悔了。这个准备的过程和我们当初支持威廉练钢琴的初衷背道而驰。选修一门乐器，对大脑是很好的保健，还弥补了公立学校因资金不足而削减的音乐课程。像任何其它课外活动一样，兴趣是动力。威廉一直很喜欢弹不同的曲子，近一年来对流行音乐尤其感兴趣，还去书店挑了不少 pop music 的谱子，自己弹得不亦乐乎。我也刚刚征取到古典音乐出身的老师的同意，每次上课时加一首威廉自选的曲目。

我们从未想过让威廉走音乐专业，总觉得曲子练得差不多，保持兴趣能继续就好了。可自从同意去考 CM Level Test，老师上课就只教那三首古典曲目。翻来覆去地挑出不足的地方，力求完美，让威廉是越练越烦。还有，威廉从小酷爱乐理，一直都比弹的曲子高两级，今年弹5

级的乐谱但在学7级的乐理书，所以重新去看5级的乐理书对他毫无新意。本来挺喜欢的钢琴，现在都有心放弃了。

就这样一直到12月底，我小心翼翼地问老师可不可以退出 CM Level Test，白交注册费（48美元）也可以；老师一脸不悦，说名字已经交上去了，不得反悔。于是我只好收起退堂鼓，只盼着考试赶快结束，就可以正常学习了。

3月开考前，老师不满意，说自己辛辛苦苦给威廉找出来的毛病他一犯再犯，要求他最后一个星期每天要练3个小时。天地良心，真的不是我们有意不恭：原来威廉都是自觉去弹的，但现在备考的，我们得给小费他才肯每天练那三首指定曲目半个小时。后悔啊！这叫什么事儿？花钱买罪受，还把对钢琴的兴趣给练没了！本来老师还计划在他3月1日考试前再加一堂课，我婉言谢绝了：您把该修改的地方早给他指出来了，我们留着那节课的学费以后学点儿他感兴趣的吧。

好不容易盼到考试那天，才发现这个 CM Level Test 还真正规。每位考生在指定的时间到指定的考点，威廉的在 Castro Valley 一个私人琴房，考官看上去专业又和气。弹琴虽然只有20分钟左右，但不光包括自己准备的曲子和各种 scales，还要现场弹考官给的谱子。家长只能在门外等，根本听不到里面的声音。问他谈得怎样，答说挺好，然后就忙着去参加棒球训练了。

笔试的乐理部分是统一考点，在 Chabot College，3月8日/9日早上9点到下午3点间随时可以去，老师提醒要留出一个小时左右的时间（9-10级的要近两个小时），还要带耳机测试听力。

9号早上十点半找到那里时，停车场已经满了。把威廉送进考场后回头一看，在门口等待的家长都是亚裔，其中威廉下象棋的棋友，打棒球的球友的家长就好几位，还见到了已经几年没碰过头的旧友。平时忙得约都约不到一起的家长，跑这儿来聚会了！



很多在场的家长都是年年带孩子来考的，像我这样第一次来的很少。一位曾经回国过三年的妈妈提到：在国内，孩子课外学什么都要考级，分得可细了：美术就有国画，油画，钢笔画等等不同分级。美国除了钢琴有 CM Level Test 外，其它适合小学生的级别考试根本没有。（另外一位家长庆幸：幸亏有华裔引进珠心算考级，填补空白。）

国内的孩子可以拿考级的证书帮助自己升学加分，可在美国就近上学，考级有什么用呢？曾请教过几位已经过了钢琴十级的高中生，他们一口咬定十级的证书写在大学申请表上会加分。但去年参加的几个升学讲座都申明，这个优势已经不再存在了。

一位棋友家长看到我的不解，说交钱赔时间去带孩子参加计分的棋赛和考钢琴不是一个道理吗？如果把象棋当业余爱好完全没必要去参赛。还有跆拳道，游泳，哪项不是从初级到高级一级一级地进步？另外有家长解释，如果孩子没时间参加学校乐团，CM证书可以是将来高中时修 AP Music 课的敲门砖。

这些倒是我之前没想过的。

回家后第一次去网上查找CM的信息，发现自己真的不能因为威廉备考的经历而把这个考试全盘否定。Certificate of Merit (CM) 1933年始于加州，每年有大约三万学生学习 CM Program，种类除钢琴和小提琴外还有大提琴、萨克斯等等许多。CM级别按乐器分10到11级不等，年度考试需要是加州音乐教师协会 (the Music Teachers' Association of California -

MTAC) 会员才可以推荐学生报名。

本来对这个考试满腹怨言的威廉，考乐理时碰到这么多朋友，也不说什么了。下午接到老师通知，他的一首巴赫曲子被选中参加 MTAC State Convention Recital (MTAC协会会议上的独奏)，更让他沾沾自喜，完全忘掉了练习时的烦躁。

而我虽然很高兴考级终于结束，可以恢复正常学习了，也看到了它专业的一面，但心里还是充满疑惑，看不到它和我们支持的音乐学习有多少关联。

是给孩子水平的认证吗？如果真有水平，像文章开头见过的两位超级琴童，人家是不用那个证书去证明自己的。是给家长间相互攀比提供方便吗？你儿子刚9岁就过5级，而她女儿10岁才过3级，是不是证明你比她为人父母的水平高了一级呢？而且周围几位朋友的孩子高中考过十级后就不再碰钢琴了。学钢琴的目的就止于那页证书吗？

古典音乐来自欧洲，欧裔爱音乐学音乐的孩子应该也不少吧，他们怎么都不来考级呢？为什么在笔试现场满眼见到的都是亚裔呢？

如果有机会多请教一些资深家长，也许我会找到准确的答案。但就自己的经历来讲，每年花三四个月的时间去准备一个可有可无的考试，代价太大。吃一堑长一智，以后在不冒犯老师的情况下，我们还是对“考级”敬而远之吧。



心桥

北师大心理学硕士，在美国获心理学博士，加州执照教育心理学家。2000年起任职于旧金山Fremont联合校区，精于学前儿童到高中生的教育心理测评及咨询，其亲子教育讲座也深受华裔社区欢迎。2012年九月开始为“海外文轩”撰写教育博文。

夏季来点 清凉健康

A Green Healthy Guide for Summer

文：蒋梦琪 李佳

初夏来临，肠胃和体重都需要好好调理。

清爽和健康就成了夏季首选。

本期菁kids菁选的四家餐厅都符合环保健康的主题，让心情也清爽一夏！



黑松露春季蔬菜豌豆泥佐春葱酱汁

图：京兆尹提供



绿色元素

黑松露春季蔬菜豌豆泥佐春葱酱汁。将豌豆泥调味后上面铺上野生黑松露当作泥土，春笋和迷你胡萝卜像是刚破土而出的小植物，尽情贪婪地呼吸着这夏日的空气，同时也用自己的彩色装饰着这片带着森林发酵气味的“泥土”。

大树茶松茸土瓶蒸



京兆尹

King's Joy Beijing

地址：东城区五道营胡同2号（近雍和宫桥）

电话：8404 9191

五道营胡同是近年新崛起的一个餐饮时髦地，而京兆尹则是五道营胡同不可错过的风景。这个寓意古时官名的餐厅深藏在一个其貌不扬的四合院中，走进去你会发现别有天地。地面喷出的轻烟是负离子空气，孩子们见到会喷烟的地面加上有树有水的小院，一定乐疯了。乌黑光滑的地砖居然是和故宫金砖一样的材质；桌与桌之间以木砖设计隔离，既隔音又通透；葱翠的竹林取材自南方，临窗而坐，竟有种处在江南的京都之恍惚感。整栋建筑由大名鼎鼎的张永和操刀完成，大到结构，小到墙面上颇有丰子恺神韵的漫画，乃至是一把餐椅，都是张永和和这家店的创始人亲自选材、设计完成。一步一景，通透平和，这样古典而简约，东方而现代的好地方，本身就值得带家人和孩子来一逛。

京兆尹的创办人希望推广“蔬食”概念。现代人的饮食健康已经成为奢侈，在这里，即便不是素食者你也能毫无压力地享用到原味天然的素食美味。大树茶搭配着云南野生松茸，文火慢炖两个小时以上，一壶大树茶松茸土瓶蒸就上桌了；有弹爽口感的芡实搭配脆口的芦笋尖，再用广西的茶油烹调，健康清新。芡实圆润如珍珠，芦笋尖青翠如翡翠，这道“茶油美人米炒芦笋尖”让人如此喜悦。

不仅如此，京兆尹还身体力行，参与周边的社区活动，义诊，奉粥，进街环保等活动，让这家餐厅显得与众不同，也赢得了周边居民的一致口碑。周末带孩子来加入他们的义工活动，也是个不错的选择。





摩卡站

MOKA Bros

地址：朝阳区三里屯北街81号那里花园1楼

电话：5208 6079

摩卡站空间不算大，但是明亮的落地窗让内部显得并不拥挤。两边靠窗处突起的平台又给人别样的小院风景，欧式简约的内部灯饰桌椅设计加上墙上的一些传统中国文化的图案点缀让人觉得很是有趣。这里外国人很多，大抵是来休闲地度过一个下午而不是焦头烂额地工作的。周末如果来得晚，可能就得等位了。

夏季天热就不喜欢吃油腻的食物，鲜虾牛油果沙拉就是摩卡站健康清爽的首选。煎熟的新鲜虾仁保持着虾原有的营养和味道，富含多种维生素的牛油果再配上红洋葱、藜麦和蘑菇等等，口感奇特却美味可口，清爽开胃。摩卡站的菜品分量很足，推荐携三两好友一起分享美食。

甜品也是夏季必不可少的。一款“混合浆果”将酸酸的蓝莓、树莓、草莓等水果和摩卡站特质酱汁混合，再加入冰淇淋的甜味来中和掉一些酸味，正是夏天需要的爽口开胃。松软的薄饼，给水果的酸甜之中带入了一丝淡淡的香甜。

绿色元素

活跃纤维。摩卡站的每一款 smoothie（果昔）都有一个很棒的名字。活跃纤维是由新鲜的牛油果、菠菜、桃子和柠檬汁混合而成的 smoothie，鲜绿色的 smoothie 清淡健康，微甜，且没有蔬果的生涩味。蔬果纤维还会帮助你的肠胃蠕动，进行消化排毒哦。



鲜虾牛油果色拉



图：Moka Bros提供

番石榴蜂蜜汁



绿色元素

青瓜柠檬汁。夏天吃青瓜，清爽可口，但是生吃青瓜总有苦涩味。新元素餐厅将青瓜汁和进口青、黄柠檬汁混合在一起，柠檬的清香带出青瓜的清爽，而苦涩就全然尝不出了。再加上冰块的清凉，味蕾上尽是夏天的味道。



黎巴嫩烤明虾色拉

新元素餐厅

Element Fresh Restaurant (颐堤港店)

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层165店铺

电话：8420 0565

看到色彩缤纷的五个圆圈就知道走到了新元素餐厅。颐迪港的这家店与北京其他店铺相比更加敞亮，也更适合带着小朋友去度过一个轻松的周末。餐厅有单独的儿童餐具，婴儿椅还有儿童菜单。儿童菜单的设计就像一个艺术世界里的动物园，孩子们拿起蜡笔就可以给动物上色，这样等菜的时间就不会无聊啦。颐迪港这家新元素不接受预订，等位的情况也不常见。餐厅提供外送服务。

新元素餐厅4月刚刚换了春夏季菜单，其中主推的当属黎巴嫩烤明虾色拉。两只八分熟的大明虾配上小叶菠菜、中东小米、三角豆、黄豆等健康蔬菜。大虾浇上柠檬汁，烤出来香味犹存，而少了油腻。色拉配上以酸奶打底的特制汁，健康开胃，做头盘色拉绝对够格。

番石榴这种台湾水果在北京并不常见，更极少有餐厅将番石榴做成果汁。新元素餐厅的番石榴更是不远千里乘飞机到达帝都。浅绿色的番石榴蜂蜜汁入口清甜，回味带酸。常温的番石榴蜂蜜汁温和健康，清新解油腻，大餐过后，不妨来上一杯。





绿色元素

鲜榨果汁都是100%用水果制作，不加水稀释。在制作过程中，所有水果都会经过去皮处理，以免水果表面的有害物质进入食物。虽然价格有点小贵，但也算是喝得放心了。



吃素的

The Veggie Table

地址：东城区雍和宫五道营胡同甲19号(近雍和宫地铁站)

电话：6446 2073

The Veggie Table是北京很少见的西式纯素食餐厅。大约从五道营胡同往里走2分钟就能见到一个“吃素的”的招牌。餐厅里面错落有致地摆放着靠窗的桌椅和柔软的大沙发，窗台上摆满了绿色盆栽。有意思的是The Veggie Table的每张桌子上都有一个白色牌子，上面写着餐厅引以为豪的八件事——餐厅用水、健康食材、全天然烹饪、手工制作、食材储藏、食用油、生态环保和纯素饮食。

格鲁吉亚沙拉几乎是每个入店客人必点的菜品。紫色的甜菜头加上西梅碎做成沙拉，再配上一粒有机核桃。头盘沙拉过后，该吃主食了。摩洛哥田园杂烩和素食者披萨都值得一试。中东小米配上北非香味的各类有机蔬菜，一盘异域风味的田园杂烩带给你清爽而特别的口感。纯素食者一定要尝尝素食者披萨，风干西红柿、茄子等蔬菜配上考蒜酱，再点缀上一抹罗勒叶子带来的清新，给夏日素食更增色彩。最后再尝尝有机巧克力蛋糕吧，现磨有机面粉制作的巧克力蛋糕除了美味不逊于其他之外，更加不会长胖哦。



图：The Veggie Table提供



《悬浮的玫瑰》，Apple Tao，9岁，ArtBug英文艺术学院学员



和女儿徒步 在最幸福的国度

Hiking Through the Happiest
Country on Earth with My Daughter

文/图:周芳 编:唐桦

不丹，这个全世界上第一个提出国民幸福指数的国家，是我和不满六岁的女儿的下一站目标，我们曾经携手走过世界17个不同的国家，而这一次是追寻幸福的源头而去。我们知道这不同于以往的海滩休闲，也不是一站都市采风，这是一次挑战，亦是一次不凡的生命感受。

3月30日

我们第一天的徒步目标是10公里，海拔从2600到3600，天黑之前赶到露营地杰里宗，安营扎寨。这是我第一次带女儿来高原，而且徒步，我们一行20余人，只有女儿和好友大福年幼。第一次高原徒步，我也渐渐体力不支，看到女儿涨红的脸和额间的汗，我有一点点心疼，却无力拉她一把，高原的疲劳早已耗尽了每一次的呼吸。

当领队告诉我海拔已到3600时，我长叹一声，知道目标在接近。登顶时，斜阳点亮了半壁山坡，疲劳瞬间瓦解。下行不久，我们眼前出现了蓝色的帐篷营地，女儿兴奋的高呼，露营啰！这是我们第一次背着睡袋住在一个陌生的国度，陌生的山谷。相比担忧，女儿更多的是兴奋，她像一只藏羚羊跳跃在高原，血氧值全团最高，完全没有高原反应。



4月1日

清晨的帐篷挂着厚厚的霜，女儿早已按耐不住鸟鸣马嘶声，钻出了一夜未曾捂热的睡袋。我们发现昨夜帐前的洗脸水结成了厚厚的冰。晨光中，我们与世隔绝的山谷里静静地享用早餐，除了女儿无厘头的欢呼声，每一个都不忍说话，怕侵扰了山谷的静谧，也怕打扰悠闲的马群。

向导告诉我们，今天的徒步目标15公里，海拔下降到2600米，继而上升到3000米回营地。途中，我们要和当地一所小学孩子们见个面，因此上午需要不停留的徒步10公里，赶上孩子们的午休课歇。下行的徒步看似轻松，其实更加危险，泥泞的乡间小路和沼泽，女儿几次摔倒，被荆棘刺到手。翻下山头，一片田园跃入眼帘，山间错落的泥巴屋子，门前的桃花开得正怒，三五牦牛点缀其中，和昨天的森林徒步不同，我们看不到高原的灌木草坪结合地貌，只有低矮的农田和小屋相映成趣。

这是一个仅40名学生的小学，坐落在山脚，绿荫环绕，午休时间，我们请当地向导与老师联系，老师热情地把孩子们集中到了操场。大家把各自带来的文具，点心分发给了这些孩子。下午的路途虽然近了许多，但因为登山的缘故依旧耗费体力。幸亏一条山间小溪一路随行，带着我们来到了营地。

晚上，我们齐肩躺在睡袋中，我问女儿累吗，她一簇眉，“当然呀”，我笑笑问，“为自己骄傲吗”，她笃定地说“当然，我是全世界第一个到不丹徒步的中国小孩”，只这一句话，一切都值了。



4月2日

这是徒步行程中最为艰难的一日。23公里的路程，海拔上升1200米，继而再下降。真是集距离，高原，体能与一体的挑战。

早7:30，我们作为前队出发了，一路攀爬山峰，还没有调整好呼吸又紊乱了。女儿更是走走停停。马队的铃声响起，女儿请求上马一段，她快乐地骑上一头毛驴，大约骑行了2-3公里，便来到一处缓坡稍作修整。后来马队撤走了。就这样，走了五个小时，接近峰顶时终于可以停下午餐了。山顶的寒风刺骨，守着一堆篝火，我们扒了两口不知味道的饭菜。天空却忽然飘起了小雪，我们匆忙离开。

修整之后，我们继续攀爬，终于在下午两点到达山顶。风云中，山脚下就是不丹的首都廷布，它像是灯光师布景所致，乌云笼罩的山头，唯有一束亮光打在这个山谷的小城。

下山途中经过了一个17世纪遗留的古庙，沧桑中透着股神秘，我入乡随俗地参拜了，浅尝一口的神水辣红了嗓子，原来不丹人喜辣！僧人们在庙前菜地耕种，他们纯朴的笑容是我眼中的风景。

不知道怎么走完的这段路，只知道坐上汽车回到不丹的首都廷布时，有一种重生的感觉，酒店的一池热水已成为女儿口中幸福的事了。



不丹边走边看

接下来的几天，我们终于可以稍微放松一下双腿，用我们的眼睛好好观察这个国度了。

我们开始了不丹的汽车之旅，蜿蜒盘旋的山路，陡立狭长的峭壁，是这个隐世之国的筋络。所以，车行不能带来想像的惬意，反之，车上的人多数因为身体的失重而紧张。

下午，我们把车停靠在山脚的村落，层叠的梯田间散落着一些人家，村口有孩子们玩耍，山的另一头是其米拉卡寺庙，徒步的途中可以欣赏当地藏式小屋，很有味道，每家，男性生殖器的图腾是装饰和祝福，不是因为开放的思想，反之，是一种原始的表白。小雨忽然吹过，我们登顶寺庙，这座16世纪的癫僧之作，供奉着生殖器图腾，祈求多子。

次日，返回廷布的途中，因为道路的封闭，我们弃车徒步去拜访108佛塔，这是一个近代建筑的一个纪念塔，纪念2003年不丹四世国王御驾亲征与印度交战的历史。

午餐后，我们驱车前往不丹闻名遐迩的虎穴寺，无数修行者视在此闭关为生命中的里程碑，据说莲花生大师当年在此闭关，留下了不可言说的祝福加持力。其建筑之宏伟，地势之严峻已经成了当地最为有代表性的景观，被无数杂志书籍刊为封面，意义就如同中国的长城。上下山8公里的路途，徒步需要4至5小时，我带着女儿选择了骑马上山，以求天黑之前回到山下。骑行的尽头是虎穴寺齐眉的山头，但你想靠近它确不那么简单，虔诚参拜的人们要穿过陡立的四百个台阶，才能真正的触摸到它近四百年的肌肤。途中还要穿梭一段山巅的瀑布，这从天而降的瀑布据说是莲师修持的念珠化成的长串。

这是我们在不丹的最后一夜，第二天我们将返尼泊尔，肌肉的酸痛还没退去，耳边的欢笑还在，幸福的还似懂非懂，我们又要启程。



Tips 1

这个国家虽然部分地区有网络，但是不要对它寄予太大的希望，这里的网络速度和当地人的性情一样不紧不慢，而且，哪怕是在五星级酒店也时常出现网络失灵的时候，所以，尽可能不依赖网络。



Tips 2

高原徒步的装备十分重要。手机是完全没有信号的，徒步的人很容易失去联系，甚至迷路，对于我们这种带着孩子的家庭，行走必然慢很多，通讯主要靠电台。保持手台的通畅和电源充足是首要事宜。当然，如果能带上太阳能的充电器就会万无一失。由于夜晚没有电源，头灯非常有用，要不然，天黑了，就真的伸手不见五指了。另外，登山鞋、手杖、手套、护膝、速干衣这些也是必备品。

Tips 3

徒步之前必须要有充分的体能训练。如果曾经去过高原，有高原反应的，建议提前服用红景天，而且要在当地先适应两天。进入高原之前一定要预防感冒，带着感冒症状进入高原是十分恐怖的，这里的徒步条件也比较艰苦，医疗救治很难保障。良好的身体素质是进入不丹徒步的必须。

孩子的收获

和旅途中学到看到的相比，女儿最大的收获是精神上的，从女儿意识到自己是第一个在不丹徒步的中国孩子时，她似乎找到了一股无形的力量，一种大人眼中的荣誉感，一种孩子心中的挑战。也就是这股子劲，支持她在风雪中累到乏力，疲惫到哭泣，依然前行！自此，女儿的生命中多了一个目标-攀登珠峰，因为她坚信自己是第一个在不丹徒步而且坚持到最后的孩子，她坚信她能行。没有什么比在旅途中我拉着她的小手更能感到温暖，没有什么比在无人的山谷我们彼此的一声呼唤更能传递真情，没什么比哭泣后紧紧的相拥更有前进的力量。在这短短的一周时间，我和女儿从一对温情的母女变成了相依的旅伴，女儿从一个锦衣玉食的公主变成了勇敢的骑士歌琳。有一种信任在我们彼此之间滋生。回到家中，我们再次回想这段有点痛苦的旅程，她依旧面带微笑，从容而自信，我知道，这就是成长！





水纹路专栏

新浪微博@水纹路 曾经是图书编辑，做了3年全职妈妈以后，目前是自由撰稿人。女儿小悠正上小学。

小故事胜过大道理

Big Theories and Simple Stories

那天，小悠突然问我一个好宏大的问题，她说：“妈妈，什么是艺术？”我正在啃一个叫“煎饼果子”的东西，而且彼时满脑子想的都是馄饨阳春面油泼面担担面排骨汤面——我已经顺利进入孕后期，胃口与日俱增——然后就面临要回答这样抽象又巨大的问题，脑子里所有的面条都打结了，是啊，什么是艺术呢？要怎么跟一个不到7岁的女孩子解释呢？

话说怀孕的女人因为孕酮分泌的缘故，会影响大脑的思维速度和效率，俗称“孕傻”。我举着香喷喷的煎饼果子发着傻，很用力很努力地组织着语言，小悠非常真诚又迫切地看着我，再问了一遍：“妈妈，什么是艺术？艺术到底是什么意思？”

我想当时我肯定是被神灵光顾了一下下，让我想到一个非常好的解释的方式，我说：“亲，让我给你讲个故事吧。”

故事对小朋友来说几乎是不可抗拒的，任何时候，在她愤怒的时候，悲伤的时候，生病难受的时候，哭的时候，生闷气的时候，只要我说：“来，让我给你讲个故事吧。”她立刻会把所有的注意力转向我将要讲的故事，并且听得非常认真。

“曾经在北方的森林里有一只小熊，某个春天来临，他从冬眠中醒来，揉着眼睛爬出山洞……”

“妈妈，小熊叫什么名字？”

“嗯，这个，小熊叫克里斯。”

很久以来我发现小孩子在听故事的时候，非常喜欢关于名字的细节，仿佛在成长的某个阶段，有个“命名敏感期”，不仅需要故事里的角色有确定的名字，而且也会给自己取好些名字。

从三岁左右上幼儿园开始，小悠给自己幻

想了一个世界，她称之为“梦幻世界”。我曾经问过一些孩子的家长，孩子们似乎都有一个幻想的世界。我在想，儿童之所以对“命名”这么有兴趣并且执着，也许因为这是通向她们幻想世界的“通行证”，通过不同的名字，她们在现实和幻想中变幻着角色，用自己独特的方式认识和感知着现实与神秘并存的世界，渐渐构筑起一个丰富和完整的自我。而作为一个“他者”，我也常常被小悠命名后，才被允许进入她的“梦幻世界”中，有时候我做一棵树，有时候我是临时的女王。

“克里斯醒来爬出山洞，看到森林里一片绿色，阳光明媚，空气温暖，非常开心。他四处看着，觉得哪里都发生了变化，有很多很多和去年不一样的地方，真令人兴奋啊。于是他找到了同样从冬眠中醒来的小伙伴们，小东、查查和杰姆，把自己的惊人发现告诉了他们。他说树上的叶子比去年的这个时候更绿了，小草叶也长得更高更活泼。但是小伙伴们都呵呵笑起来，摇摇头。查查说，不是不是，和去年是一样的，每个春天森林都是一样的。”

“可是克里斯仍然觉得，这个春天是不一样的，但是查查他们一点也不相信，他该怎么做才能让大家也和他一样，发现这是个不一样的春天呢？”

“克里斯回到自己的山洞中，找出好多种颜料，其中光是绿色就有五种，还找出好大多多的纸，他开始在纸上把自己看到和感受到的春天画出来。小克里斯画得连夜晚来临都忘了，他画得很开心。几天之后，他完成了一幅非常美丽的图画，他给画起名字叫‘不一样的春天’。画好以后，克里斯请小东、查查和杰姆一起来看这幅画。”

“大家都惊呆了，在他们眼里每个春天来

临时的森林都是一样的，包括今年的春天，但是在克里斯的画里面，他们却看到了一个很不一样的初春，叶子发着光，小草叶也好像在跳舞，云朵好像是不同的笑脸，大树也像妈妈一样温柔。三个小伙伴都说，是的是的，这个春天的确与众不同。”

故事讲完了，小悠觉得好听，她说：“因为克里斯能发现别人看不见的美丽的地方，所以他能画出来，让小东他们看到。”我说：“是啊，克里斯和别人不一样，他能发现美，而且能感受到美，还能用绘画的方式表达出来，让其他人也感受到，他是个艺术家，他的这幅《不一样的春天》就是艺术了呢。在常人眼里好普通的东西，在艺术家眼里却是有感情的。就算不是艺术家，只要你愿意感知普通生活中的美和神奇，就算画不出来说不出来，你的心也是和艺术家一样的。”“那小东、查查和杰姆他们也是有艺术的心，只是以前他们不知道。”“是哦，是克里斯的画让他们发现了这一点。”

那天，用一个小故事解答了小朋友的疑惑，比像百科全书或字典那样解释“什么是艺术”，显然更受小悠的欢迎。我一边觉得孕傻也还不那么可怕嘛，一边下定决心再买俩煎饼果子吃吃，哈哈，说不定还能孕育出另外的关于什么宏大问题的小故事呢。

来自天津惠灵顿国际学校的 东非坎加

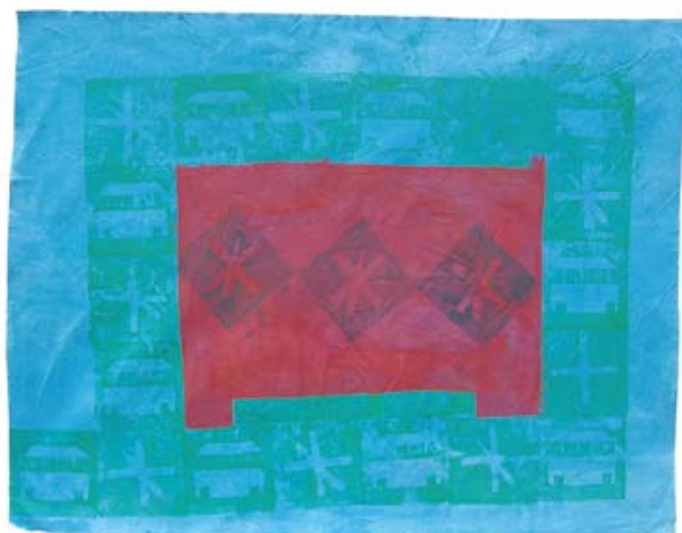
East African Kangas
From Wellington College International Tianjin



Elliot Lee, Year 7



Lucian Jackson, Year 7



Tommy Zhang, Year 7



Ally Choi, Year 7



Seojoon Lee, Year 7



Cindy Zhang, Year 7



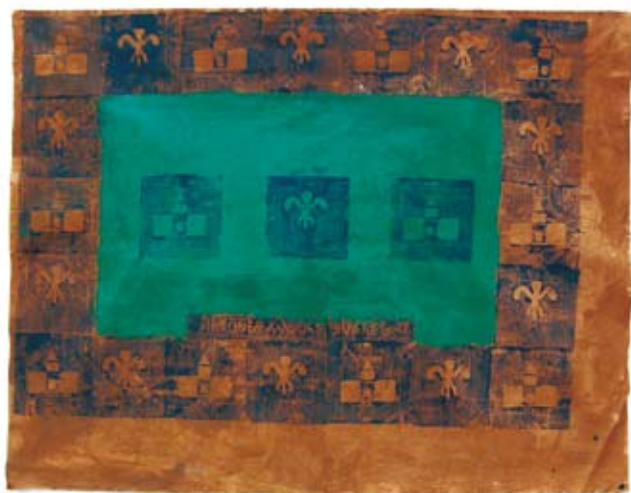
Sophie cook, Year 7



Eliot Cooper, Year 7



Sunny Wang, Year 7



Steven Zhang, Year 7



Carole Kim, Year 7



Amy Oh, Year 7

Directory

分类信息

学校名录 Schools

3e国际学校

3e International School

3e国际学校创建于2005年，发展至今，已拥有在校生180名。所设年级包括婴幼儿班至小学4年级。学校的宗旨是：“培养富有批判性思维和激情的并且能够自信自如的进行跨文化交流的学习者。”学校通过基于研究的课程体系发展出一套特殊的教育模式。半天英文，半天中文环境的课堂设置，在最大程度上促进学生两种语言和文化能力的平行发展。学校重视学生多元文化意识、创造力和解决问题能力的开发培养，将由学生发起，教师引导的课堂活动贯穿于整套教学体系中。

地址：朝阳区将台西路9-1号四得公园旁
电话：6437 3344转100
电邮：admissions@3einternationalschool.org
网址：www.3einternationalschool.org

A派国际双语幼儿园

American International Academy of Beijing (AIAB)

A派国际双语幼儿园是一所新成立的以孩子为中心的蒙氏教育特色幼儿园，结合IB (PYP) 课程和双语课程。主要以美德教育为基础，同时执行教委规定的教材和蒙氏课程。英语以IB (PYP) 课程为特色，根据对每个孩子的观察量身定做满足个体差异需要的课程。双语的蒙氏课程主要培养全能的国际视野的孩子，有良好的品德，不仅能适应国际学校国际化的教育方式也可以适应国内的传统教育方式。

地址：朝阳区百子湾南二路78号院5号楼
电话：8776 0606或8776 8968
网址：www.aiab.com.cn

爱嘉励儿童双语培训学校

Children's International Bilingual Academy (CIBA)

爱嘉励是一所为儿童量身定制的国际化优质学校，创建于2002年。学校秉持学逸结合与中西融合的办学理念，采用以家庭式双语教学为基础的国际化教育体系，并且配备了一支经验丰富，教育教学背景多元的教师团队。重视孩子的好奇心与创造能力，更为孩子提供了不奢华但舒适的学习环境。

地址：顺义区后沙峪嘉浩别墅3052/3056
电话：8046 7082
邮箱：administration@clcbkids.com (英) 或 wendy@clcbkids.com (中)
网址：www.clcbkids.com或www.cibabeijing.com

艾毅多元智能幼儿园

Ivy MI Kindergarten

艾毅多元智能幼儿园是基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的幼儿园，提供以多元智能理论为基础的课程的和中文为主的高品质课程。幼儿园在开展丰富的主题教学活动的同时，鬼船浸润式双语环境的游戏活动，使孩子们的潜能得到最大程度的开发，为孩子们进入本地小学生活做好充分准备。所有老师均受过高等教育和专业的培训，同时获得美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书。

地址：1) 天时校园：北京市通州区北苑52号天时名苑
电话：8159 6406/7
电邮：info-TS@ivyschools.com
2) 天通校园：北京市昌平区东小口镇天通中苑35楼
电话：8467 7728/38
电邮：info-TT@ivyschools.com
3) 丽景校园：北京市朝阳区十里堡北里28号
电话：8583 9477
电邮：info-LJ@ivyschools.com
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

艾毅国际幼儿园

Ivy Academy

艾毅国际幼儿园是一所基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的国际幼儿园，提供纯英文课程，致力于因材施教，开发幼儿全部潜能。每位教师都拥有大学及以上学历，其中，50%教师是硕士及以上学历。同时所有的教师都获得了美国哈佛大学教育学院或国际多元智能培训证书，还有不少外籍教师在幼教行业从事二十多年教育工作。

地址：1) 东湖校园：北京市东城区东直门外大街35号东湖别墅C座101室，
8451 1380/1
电邮：info-EL@ivyschools.com
2) 新城国际校园：朝外大街6号新城国际公寓24号楼
电话：5738 4559/6597 0250
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

艾毅双语幼儿园

Ivy Bilingual School

艾毅双语幼儿园是基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的幼儿园，注重孩子的全部潜能开发，并为家长定期提供孩子全面发展的个人报告。艾毅双语幼儿园提供以多元智能理论为基础的浸润式双语课程，中西方教师全都会和幼儿一起互动。所有老师均受过高等教育和专业培训，同时获得美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书。

地址：1) 远洋校园：北京市朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座
电话：8446 7287/7921/7286
电邮：info-OE@ivyschools.com
2) 卓锦校园：北京市朝阳区崔各乡新锦路18号卓锦万代
电话：8439 7080/7087/7665
电邮：info-OG@ivyschools.com
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

安杨蒙台梭利小屋

AnRic Little Montessori Room

安杨蒙台梭利小屋是美国蒙特梭利协会(AMS)国际会员学校。安杨蒙台梭利小屋是一个满足来自本地及世界各国学生的多元文化教室。学校的教学宗旨是协助学生具有自主学习的能力；独立灵活的思考能力；面对解决问题的能力；具备无限的想象

力和创造力；作为世界公民能够感同身受并具有豁达的人格。安杨小屋以蒙台梭利理念为基础，同时也融合了如瑞吉欧等优秀的教育理念。

年龄范围：1.5-6岁
地址：朝阳区光华路9号
电邮：admissions@anricedu.com
网址：www.anricedu.com

北大公学北苑国际双语幼儿园

PKU College Beiyuan International Bilingual Preschool

北大公学幼儿园为依托北京大学优质资源的高端直营幼儿园，分为国际幼儿园和双语幼儿园。北大公学幼儿园秉承“培养具有卓越领导力和创造力的优秀中国人，具有国际视野的好公民”的使命和“三维教育、高维成就”的办学理念，让学生在体能体质、心理素质、兴趣爱好等方面得到综合发展，建立幼儿良好的行为规范和品德意识，培养学生自理、自立和独立的学习能力。

地址：朝阳区新北路9号(朝来森林公园门口)
电话：8491 8189
电邮：info@pkucollege.com
网址：bjby.pkucollege.com

北大附中国际部

The Affiliated High School of Peking University

国际部是北大附中在2010年创立，目标是为学生们提供严谨而充满活力的课程，以帮助他们为出国留学做准备——无论是前往美国或是其他国家。国际部与美国顶尖的寄宿制高中 Hotchkiss 学校一同合作，为求拥有一套兼具中美教学特色的课程体系。

适合年龄：高一至高三学生
地址：北京市海淀区海淀黄庄北大附中本部校园
电话：5875 1183
电邮：admit@pkuschool.edu.cn
网址：pku-int.com

北京BISS国际学校

Beijing BISS International School

毗邻奥林匹克中心，国家体育场，BISS提供多元文化的学习环境，是现代化教育的先锋。学校提倡以探索方式结合现代科学教学方法，让学生取得优异成绩的同时对社会产生积极影响力。学校的优化学习中心，母语教学及非英语母语课程与多姿多彩的课外活动及社会实践项目紧密结合，为学生提供量身打造的国际化教育课程。建校20年来，很多学生被世界一流大学录取，多年来学校IB文凭课程平均分在众多国际学校中一直名列前茅。

地址：朝阳区安贞西里4区17楼
电话：6443 3151
电邮：admissions@biss.com.cn
网址：www.biss.com.cn

北京爱迪学校

National Institute of Technology (NIT)

北京爱迪国际学校是中国与澳大利亚政府教育合作项目，是一所课程完全与国际接轨的、学历受国际认可的中外合作办学制学校。学校致力于培养学生独立的精神、思想和使命感，使学生成为具有核心

的竞争力，并能够在国际的大环境塑造自己和选择就业的国际化人才。

地址：朝阳区楼梓庄路7号爱迪国际教育园区
电话：8439 0808
邮箱：jinyumei@nitbj.com
网址：www.nitbj.com或www.bischool.com.cn或www.bikindergarten.com

北京贝拉成长国际幼儿之家

Beijing Bella Growth International Kids House

北京贝拉成长国际幼儿之家是一所新型的国际双语幼儿园。贝拉成长吸收在国际上影响几十年的“瑞吉欧教育模式”(the Reggio Emilia Approach)，推崇以儿童成长为中心的教育理念和教育管理模式，同时贯彻《中华人民共和国教育法》，努力吸取中国传统教育中教学相长的理论精华，发展出既具中国特色，又具有国际水准的幼教和早教模式，为学龄前儿童提供一个宽松、愉快、温馨的学习和生活环境。贝拉成长的教师来自中国和美国，具有多年的学前教育经验。

接受学生年龄范围：2-6岁
地址：西城区黄寺大街23号阳光丽景小区D座4-102
电话：8223 1635，138 0106 5034
网址：www.bellagrowth.com
电邮：1054282607@qq.com

北京当代MOMΛ国际幼儿园

Beijing Modern MOMΛ International Kindergarten

北京当代MOMΛ国际幼儿园致力于通过鼓励和启发的方式发掘孩子的最大潜能，培养学习兴趣，创造绿色环保的校园环境，让孩子拥有健康的体魄和心灵，教育他们在照顾好自己的同时，关心周围的世界。教育体系依托英国正权威权威的英国儿童早期基础课程(EYFS)体系，遵循EYFS课程标准，建构完成EYFS综合课程，并采用中英文双语授课，为孩子成为具备国际视野的世界公民做好充分准备。

地址：东城区香河园路1号当代MOMΛ
电话：6464 7386
电邮：bjdmkids@firstcare.com.cn
网址：www.first-edu.com.cn
微博：weibo.com/momakids
微信：momafirstedu

北京德威英国国际学校

Dulwich College Beijing

北京德威英国国际学校秉承伦敦德威400年的教育传承，同时又是一所二十一世纪的现代化学校。学校通过了国际学校委员会(CIS)认证，并获得了西部学校学院协会(Western Association of Schools and Colleges)的资格认证。该校被评为2011年度最佳英国国际学校(by UK Independent School Awards)，与上海、苏州、首尔以及2014年于新加坡即将成立的德威英英国国际学校同属德威国际集团旗下姐妹学校。

地址：1) 丽京花园主校区：顺义区首都机场路89号丽京花园，电话：6454 9000；2) 香江幼儿园校区：朝阳区京顺路香江北路1号香江花园，电话：8450 7676
电邮：info@dulwich-beijing.cn
网址：www.dulwich-beijing.cn

北京鼎石国际学校**Keystone Academy**

北京鼎石国际学校将于2014年秋季正式开学，为在中国的中外家庭带来一种全新的教育模式。鼎石秉承追求卓越的学术精神，致力于融合东方、西方及国际三种教育传统的精粹，是一所真正的世界学校。鼎石的三座教育基石为：沉浸式的中英双语课程；在激素环境中塑造学生的品德和社区归属感；在世界背景下培养学生对中国文化的热爱和对中国身份的认同。招收学生范围为学前班至12年级，小学阶段使用双语教学，逐步过渡为以英语教学为主。7-8年级学生可选择寄宿，9-12年级则必须在校内寄宿。

地址：顺义区后沙峪

电话：5825 6008

邮箱：admission@keystoneacademy.cn

网址：www.keystoneacademy.cn

北京法国国际学校**Lycee Francais De Pekin**

LFIP是根据法国教育部的标准设立的，施行法语授课，但幼儿园和小学接受不说法语的学生。

适合年龄：小学/初中

地址：1) 朝阳区三里屯东街13号，电话：

6532 3498；2) 朝阳区三里屯路4号，电

话：6532 7881

网址：www.iip.net.cn

北京哈罗英国学校**Harrow International School Beijing**

北京哈罗英国学校以拥有其一贯秉承的高标准的教学体系、丰富的课外活动和完善的关怀辅导制度而独树一帜。学校给每一位学生安排的辅导老师，他们全面照顾学生的学习和生活，同时也是学校与家庭之间的沟通桥梁。北京哈罗英国学校提倡高标准的学习和领导能力，并通过丰富多彩的活动来发展学生的团队合作精神和创造性思维能力、独立性和责任感。北京哈罗英国学校的毕业生成功入读普林斯顿、耶鲁、牛津、剑桥等世界知名大学。

地址：朝阳区崔各庄乡何各庄村287号

电话：6444 8900

电邮：enquiries@harrowbeijing.cn

网址：www.harrowbeijing.cn

北京加拿大国际学校**Canadian International School of Beijing**

CISB提供蒙特利尔式的保育和学龄前项目，同时为K-12学生设置了加拿大式的课程。CISB是一所国际IB学校，经授权为高中生提供IBDP课程，为初中及小学生提供PYP和MYP课程。地址：朝阳区亮马桥路38号

电话：6465 7788

电邮：admissions@cis-beijing.com

网址：www.cisb.com.cn

北京京西学校**Western Academy of Beijing (WAB)**

北京京西学校是一所国际领先的IB学校。学校建于1994年，我们学校一流的教学设施，教师水准，全球化的教学大纲，热情并且积极的学习环境，以及服务于他人的文化都使我们为京西学校感到骄傲。我们学校提供一个以“学”为中心的环境，这种氛围渲染着我们15000个学生以及家庭，从而使每个人都能理解我们的校训：“融合、激发、挑战、贡献。”我们鼓励在校的每一个学生做一个有责任心的世界公民，用关爱和积极的态度影响世界。

地址：朝阳区来广营东路10号

电话：5986 5588

传真：6433 3974

电邮：wabinfo@wab.edu

网址：www.wab.edu

北京蒙台梭利国际学校**The International Montessori School of Beijing**

MSB是具有蒙式教学特色的国际学校，已连续23年为在中国的外国家庭子女提供教育服务。MSB致力于蒙式教育原则和教育理念，学生通过学习来掌握知识，培养独立、诚实和自尊的品德，为将来的学习和生活打好基础。每间教室配备全套蒙式教具，有一位资深的外方老师和2-5经验丰富的中方助教。MSB还设立了EAL课程，为英语不是母语的学生单独辅导英语。

地址：朝阳区香江北路2号院8号楼

邮编：100103

电话：6432 8228

邮箱：admissions@msb.edu.cn

网页：www.msb.edu.cn

北京师范大学第二附属中学国际部**St.Paul American School (SPAS)**

SPAS是NISS (Nacel International School Systems) 的一员，总部在明尼苏达州的St.Paul。它包括美国课程(含AP)，同时教授中文、体育和音乐。SPAS校园在北京师范大学第二附属中学内。

适合年龄：13-19岁

地址：海淀区清河宝胜里观澳园18号

网址：www.stpaulschool.cn

北京师范大学亚太实验学校**Asia-Pac Experimental School of Beijing Normal University**

北京师范大学亚太实验学校(前身为对外贸易经济合作部职工子弟学校)坐落于北京市亚运村北立汤路旁温榆河南岸，集小学、初中为一体，具有完全中学建制，以寄宿为主，兼收走读学生。学校由北京师范大学主办，教育教学业务隶属于北京市西城区教育委员会。截至2013年9月，学校设教学班65个，在校生2000余人，教职员工近300人。学校占地面积80000平方米，建筑面积45000平方米，包括中、小学教学楼、实验楼、科技楼、办公楼、图书馆、信息中心、体育馆、各种专用教室、学生宿舍楼等建筑，有篮球馆、塑胶运动场、理化生实验室、电子阅览室、图书馆、计算机、多媒体教室，以及钢琴房、电子琴房、形体教室、音乐、美术、科技等专用教室，为学生全面发展提供了广阔的空间。

适合年龄：6-15岁

地址：昌平区地铁5号线天通苑北站，换乘643或537路，到北京太阳城站，路口向东直走，穿过北京服装学院即到

电话：5109 4888

网址：www.yataischool.net

北京市朝阳区芳草国际学校**Fangcaodi International School**

芳草国际学校的前身为芳草地小学，原外交子弟小学，是一所公办涉外学校。1973年在周恩来总理的关怀下，学校开始接收外籍及港澳台地区学生入学，有六十多个国家和地区的孩子汇聚芳草，被誉为“小小联合国”和“世界小窗口”。面对多元文化并存的现实，学校坚持开放的眼光，拥抱国际先进的教育思想与理念，融入中国优秀传统文化融。目前学校拥有七址八部，147个教学班。2008年7月正式更名为芳草国际学校，实现集团化办学模式。



**CANADIAN INTERNATIONAL SCHOOL OF BEIJING
2014 SUMMER CAMP**

**FOR
KINDERGARTEN, ENRICHMENT
AND
ENHANCEMENT CAMPS**

北京加拿大国际学校夏令营

JUNE 23 - AUGUST 1, 2014

APPLY NOW

**SUMMERADMISSIONS@CIS-BEIJING.COM
WWW.CISB.COM.CN**



分类信息 | Directory

地址: 朝阳区日坛北路1号
电话: 8563 9140
电邮: fcdy@hotmail.com
网址: www.fcd.com.cn

北京市二十一世纪国际幼儿园 Beijing 21st Century International Kindergarten

二十一世纪国际幼儿园坐落于海淀区恩济西街二十一世纪国际学校内,是经过教委注册的拥有正规办学资质的私立国际幼儿园。幼儿园聘请高素质的中外专家及教师团队,拥有良好的环境和教育氛围。我们为孩子提供中英文语言环境,培养他们流利的沟通能力,帮助孩子了解中外多元文化知识,充分发挥每一个幼儿的潜力,为未来成为世界公民打下坚实的基础。北京市二十一世纪国际幼儿园现已成为北京西部真正意义上的国际幼儿园。
地址: 海淀区恩济街46号二十一世纪国际学校
电话: 5613 5819/5613 5995
电邮: kellycheng5260@hotmail.com
网页: 21.bjkid.com

北京世青国际学校 Beijing World Youth Academy (BWYA)

北京世青国际学校是一所国内知名并受国外瞩目的,旨在为国内外学生提供高质量教学的IB学校。我们优秀的教师队伍来自美国、加拿大、英国、澳大利亚、中国等十五个国家。不论是刚开设3年的国际小学课程(IPC)还是被授权多年的IB初中项目(IBMYP)和IB大学预科项目(IBDP)都具有良好的教学口碑。世青毕业生被哈佛、普林斯顿、斯坦福等常春藤大学以及罗德岛设计学院、中央圣马丁艺术与设计学院等著名专科学校录取。
地址: 朝阳区花家地北里18号
电话: 6461 7787, 8454 3478
电邮: admissions@ibwya.net
网址: www.ibwya.net

北京市私立汇佳(IB)学校 Beijing Huijia (IB) Private School

北京市私立汇佳学校地处京城北部上风上水的中关村科教园区地带,学校环山抱水,空气质量上乘,惯有天然氧吧之称,享有独一无二的地理环境优势。学校于1993年建校,为3岁至18岁的学生提供由国际文凭组织(IBO)授权的全套IB教育体系,是一所寄宿兼走读制学校。我们以开阔的胸襟向中外籍学生敞开大门,在这里,来自摆阔15个国家和地区的2400名中外籍学生并肩学习,为学生们创造了一个接触不同语言、文化和教育背景的国际化学习和成长的完全教育环境。
地址: 昌平区昌怀路157号
电话: 400 889 1993
电邮: admissions@huijiaedu.org
网站: www.huijiaedu.org

北京私立树人瑞贝学校 Beijing Shuren Ribet Private School

北京市私立树人·瑞贝学校为既想接受美国教育,对中国传统教育也很重视的学生提供一个良好的环境,让他们在学业、社交、健康和情感上得以发展。学校在保留传统的中国课程基础上引入国际课程。低年龄段主要以中国课程为主,随着年级上升逐步加入美国课程。美国高中部实施海外美国课程,主课科目为全英文授课,同时也开设部分中文课程。
适合年龄: 3-18岁
地址: 通州区宋庄镇小堡南甲一号

电话: 8085 6318
电邮: inquiryshuren@shurenribet.org
网址: www.shurenribet.org(英文)
www.shuren.org(中文)

北京顺义国际学校 International School of Beijing (ISB)

北京顺义国际学校是一所男女同校的全日制独立学校,专为在北京工作的外籍人员子女提供国际课程。成立于1980年的ISB是北京第一所国际学校,迎接未来,迎接挑战的传统延续至今。ISB不断探索新的教学和学习模式,同时保持着卓越的学术声誉。学校通过为学生量身定制的、连贯的,并与社会相结合的Learning21@ISB课程,和热情、富有经验的教师,为学生提供独特的机会,使之成长为独立的、能对社区有贡献的个人和学者。ISB帮助学生通过体验式学习,应用知识和技能进行创新,培养自信心和求知欲。
地址: 顺义区安华街10号
电话: 8149 2345转1047
电邮: admission@isbj.edu.cn
网址: www.isbj.edu.cn

北京四中 Beijing No.4 High School

北京四中在2002年被北京市教委认定为市首批示范性普通高中,拥有一支学识渊博、治学严谨、循循善诱且锐意进取的优秀教师队伍。每年96%以上的毕业生高考成绩超出第一批录取线。位于校本部的国际部招收外籍留学生,提供国内公立学校课程体系。新成立的北京四中国际校区面向国内外招生,美式课程体系,小班教学,教师团队由各学科优秀方教师和本部中方教师组成。
地址1) 四中本校: 西城区西黄城根北街甲2号
电话: 6617 3886或6653 9752
电邮: guojb@bhsf.cn
网址: www.bj4hs-gjb.com
2) 四中国际校区: 西城区西铁匠胡同宗帽头条2号(100031)
电话: 6653 9977
网址: www.bhsf.cn

北京王府学校 Beijing Royal School

北京王府学校是北京市教委于2003年批准的首家中外合作制学校。坐落在首都北京奥运村以北的龙脉中轴线上,占地150亩,建筑面积10万平方米,拥有现代化的教学设施。学校分别于2003年和2006年率先引进A-Level课程和AP课程,拥有实施国际教育的优质师资配置。学校集世界先进教育与中国基础教育优势于一体,培养具有国际视野、通晓国际规则、能够参与国际事务和国际竞争的复合型精英领袖人才。历届毕业生97%升入世界排名前100位名校,30%学生获高额奖学金。
地址: 昌平区王府街11号
电话: 8178 5511或8178 3785
网址: www.bjroyalschool.com

北京市新英才学校 Beijing New Talent Academy

北京市新英才学校是一所集特色双语幼儿园、精品小学、优质初中、多元优质高中、剑桥国际中心、国外大学预科、汉语中心为一体的寄宿制国际学校。新英才学校建立以“爱与创造”为核心精神的育人目标体系,致力于为学生提供卓越的与世界同步的教育课程及体验,通过多元文化课程及特色主题课程,让孩子成为有爱

心、有社会责任感、有创造能力、有国际视野、有民族自信的新英才!
地址: 北京市顺义区安华街9号
电话: 8046 7117
网址: www.bjnewtalent.com

北京幸福天使幼儿园 Beijing Sweet Angel Kindergarten

幸福天使幼儿园是一所从事早期教育、学龄前教育的民办幼儿园。教育理念为启发思维、启发潜能、启发自信心、启发创造力。该幼儿园突出培养语言的发展,从看书习惯、姿势、关注的重点、是否发现问题、如何解决问题、关注细节等等对幼儿进行引导,并大量购置了精美的手绘本图书,为幼儿营造良好的阅读环境。另外,至今坚持服务全体幼儿的宗旨,接纳特殊儿童入园。
地址: 朝阳区工体北路幸福二村29号楼
电话: 6415 0507(陈老师/李老师)
电邮: xingfutianshiyey@126.com
网址: www.sweetangel.com.cn

北京耀华国际学校 Yew Wah International Education School

耀华为香港知名的耀中国际学校的姐妹学校。耀华教育建基于耀中80年代的优质教育经验之上,致力于把国际教育带给中国学生。独特的中外方双校长和双教师合作教学模式,体现东西文化的融合,为学生创建真正的国际化学习环境。耀华提倡全人教育,重视孩子的品格培养,成就既有中国文化底蕴,又有国际视野的未来人才。
地址: 北京亦庄经济技术开发区的保华国际教育园内
电话: 8581 4299
网址: www.ywies-bj.com

北京耀中国际学校 Yew Chung International School of Beijing

北京耀中国际学校是教育部公布及批准设立的外籍人员子女学校,为2-18岁的学生提供真正的中英文双语教育环境。学校课程以英国国家课程为依据,同时融合以探究为基础的中文课程。幼儿园和小学采用独特的双教师教学模式,糅合东、西教育理念与文化精髓。中学采用IGCSE课程及IB课程,是为数不多的同时获得IBO、CIE、CIS、NEASC、NCCT认证的国际学校,致力于国际化的氛围中实践优质的全球教育。2012年,耀中国际学校获得“剑桥卓越教育奖”,成为首个在中国获此殊荣的国际学校。
地址: 朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门
电话: 8583 3731
电邮: enquiry@bjycf.com
网址: www.ycis-bj.com

北京英国学校 The British School of Beijing

北京英国学校在北京有两所以传统英式教育为主的校区,三里屯校区(以幼儿园和小学为主)和顺义校区(以小学、德语小学、和中学为主)。自2014年8月,我校将开设国际预科证书课程(IB)。顺义校区的德语小学是用德语来教授德国国家课程的核心项目,其年级为1-4年级。“高效学习”是我校独特的教学方法,它会以国际视野的角度来使孩子全面发展,增强自信,激发孩子以取得学业上的成功。我校已通过英国私立学校的评估。
地址: 1) 朝阳区三里屯西六街5号北京英国学校2) 顺义区安华街9号院北京英国

学校
电话: 8532 3088, 8047 3588
电邮: sltadmissions@britishschool.org.cn(三里屯); admissions@britishschool.org.cn(顺义)

北京乐成国际学校 Beijing City International School

毗邻北京中心商业区(CBD),北京乐成国际学校谨遵校训-“挑战与关爱共存,力量与睿智同成”,是一所非盈利性、独立的走读制学校,为学生提供由国际文凭组织(IB)授权的全套IB教学体系(小学课程PYP、中学课程MYP和大学预科课程DP)。第二校区-北京乐成国际学校幼儿园(ECC)即将开放,距本校区仅一公里之遥,是国内首所获得美国建筑与能源设计先锋奖LEED金奖的幼教机构。学校兼收中外籍学生,治学严谨,其国际化的教学成果在全球范围内广受认可。
地址: 朝阳区百子湾南二路77号
电话: 8771 7171
电邮: admissions@bcis.cn
网址: www.bcis.cn

北京中加学校 Beijing Concord College of Sino-Canada

北京中加学校是经北京市教委批准,于1997年3月26日在人民大会堂举行成立大会,是北京市第一所实施中外合作普通高中教育的学校。学校吸收中西方文化精髓,融东西方教育制度之精华,并构建以中国课程为主,融合加拿大课程为一体的课程体系。2009年,我校成为国内第一所把国际AP课程引进高中教学的学校,由美国大学理事会AP考试中心认证经国家教育部批准,指定为AP课程考试中心。
适合年级: 1-12年级
地址: 通州区丛林庄园
电话: 8959 8882
电邮: admission@beijingccsc.com
网址: www.ccsc.com.cn

博识梦飞国际幼儿园 Muffy's International Kindergarten(MIK)

博识梦飞融合了中西方先进的教育理念,采用了经研究证明在语言习得和幼教领域最好的教育方法,通过一个全英语浸入式学习环境,让孩子们能够充分探索自己身边的世界,勇于尝试,乐于表达自己的思想。博识梦飞相信游戏是孩子们学习和成长的重要组成部分,通过游戏式学习活动培养孩子们的思辨能力和社交能力,提高他们的自信心。霍华德·加德纳的多维智能教育理论是博识梦飞课程的核心。三个校区: 万柳校区/望京校区/香山校区
电话: 400 6633 282(总机)
网址: www.muffy.cn
www.mikinternational.com

常春藤国际学校 Beijing Collegiate Academy

常春藤国际学校借鉴国际最先进、最科学的教育理念和课程体系,融合中国传统的文化精髓,采用中西方文化交融的教育方式,让我们的学生拥有最适合他们茁壮成长的教育环境,开启精彩的人生之旅。坐落于北京市朝阳区东四环的常春藤国际学校地理位置非常优越,我们精心挑选的这个位置是为提供给学生一个绿洲式的学习环境,远离城市的干扰。同时,您也可以从常春藤学校非常便捷地到达城市的任何角落。
地址: 朝阳区东风南路东10号

电话: 5681 2555
 邮箱: admission@bjccschools.cn
 网址: www.ccschools.cn

高瞻国际幼儿园

High-Scope International Kindergarten
 高瞻国际幼儿园以北京师范大学学前教育专家为核心团队, 将美国高瞻(High Scope)早教课程体系与中国家庭实际需要相结合, 开放、丰富、温馨的校舍环境, 纯正中英文的浸透式教学模式。高瞻关注早期阅读, 关注孩子生活和学习能力的培养; 尊重欣赏每个孩子, 让孩子慧学慧玩, 自由而不失自律。同时, 高瞻国际教育也是朝阳区人口计生委唯一指定定点早教基地, 承接亲子、专业家庭成长课程等多项政府支持的重点公益早教项目。
 地址: 朝阳区望京香颂南湖西园302楼(旗舰店)
 电话: 8476 5558或130 5135 5188
 传真: 8476 5558转198
 邮箱: info@sunnyhs.com
 网页: www.sunnyhs.com

海嘉国际双语学校

Beijing International Bilingual Academy
 是一所崇尚快乐教育, 中文达到公立学校水平, 英文媲美国际学校的双语学校。学校提供国际化的教育体系, 兼顾激发潜能与鼓励创新, 同时注重中文课程的教学。在海嘉, 英文语言、数学、科学、美术、体育、音乐和社会课程均由英语为母语的外籍教师担纲执教。英文为美国加州课程标准, 中文教学采用人教版义务教育课程标准实验教科书的语文和数学教材。每个年级分别设有不同程度的ESL(英语作为第二语言)和CSL(中文作为第二语言)课程辅导班。
 地址: 顺义区后沙峪裕民大街5号 101300
 电话: 8041 0390
 邮箱: info@bibachina.org
 网址: www.bibachina.org

好思之家国际幼儿园

House of Knowledge International Kindergarten
 好思之家国际幼儿园拥有以儿童为导向的多语种课程教育, 学生被视为拥有无限潜力的学习的主人。我们的目的是教会孩子学习的方法。
 地址: 1) 朝阳公园校区: 朝阳区朝阳公园西路15号维多利亚花园 6538 2624, vg@hokschools.com 2) 泉发校区: 18号马泉营路泉发小区北门香江花园附近 6431 8452, qf@hokschools.com
 网址: Hokschools.com

黑利伯瑞国际学校

Haileybury International School
 黑利伯瑞总校位于澳大利亚墨尔本, 是拥有超过120年历史的贵族学校, 在澳洲名列前三, 3500余名在校学生。中国黑利伯瑞国际学校是其第四个分校, 也是在中国的惟一一所学校。学校设有小学、初中、高中和大学预科课程。课程设置系统规范, 中西融合, 既照顾到中国学生的实际, 又坚持了国际学术标准。
 地址: 天津武清区高村乡公学道6号(天津武清区高村乡首创国际半岛内)
 电话: 400 6680 900
 电邮: info@haileybury.vic.edu.au
 网址: www.cn-haileybury.com

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息, 请联系 jing_editor@truerun.com

汇佳幼儿园

Huijia Kids
 汇佳幼儿园是汇佳教育机构16年完全教育的起点, 现已发展成为在全国拥有40余所分园的知名幼儿教育机构。汇佳幼儿园秉承新型、高品位、国际化的办学宗旨, 以国家最高办学标准“双一标准”为办园标准, 全面引用和实施国际文凭组织 (IB) 的PYP课程, 确保汇佳幼儿园的整体品质。我们为孩子营造丰富优质的多元探究环境, 让孩子在真实的环境中探究学习, 帮助孩子成长得更加精彩!
 地址: 1) 万泉园: 海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园, 电话: 8255 1751; 2) 三元桥园: 朝阳区静安东里6号, 电话: 6463 5251/6463 3252; 3) 国展园: 朝阳区西坝河东里103号, 6465 5212; 4) 实验园: 昌平区中关村科技园创新路20号汇佳职业学院内, 电话: 5163 1603; 5) 上地MOMA园: 海淀区安宁庄上地MOMA小区, 电话: 8275 9510
 电话: 400 886 1993
 网址: www.hjkids.com
 微信公众号: hjkids

慧德嘉源

Prestige Education Centre
 慧德嘉源是一所新成立的英语培训机构, 他们的课程以英国教学大纲为基础。目前, 校长顾问和大部分的老师来自英国, 其他的来自北美。慧德嘉源拥有经验丰富的教学团队, 为准备出国留学, 将来要到国际学校学习或是自我提高的学生们提供无缝衔接和优质教育。PEC是一个全方位的英语教育机构, 其中包括数学、语音、英语、地理、科学、历史、音乐、艺术、戏剧和设计等。还有针对年幼学生学习的主题活动。接受学生年龄范围: 4-13岁
 地址: 朝阳区崔各庄乡何各庄壹号地国际艺术园D区
 电话: 6432 2797
 电邮: information@pedcentre.com
 网址: www.pedcentre.com

嘉德蒙台梭利双语幼儿园

Jiade Montessori Bilingual Kindergarten
 嘉德蒙台梭利双语幼儿园拥有自己的国际师资队伍, 并将中国文化与国际化英语课程相融合。我们根据蒙台梭利课程安排为孩子设定个性化学习计划, 孩子们使用各种教学材料, 以独立或者小组的方式与教师密切合作进行学习。结构化的教室布置能促进孩子在自我导向学习中好奇心、创造力和智慧的增长。在嘉德蒙台梭利双语幼儿园的关怀环境下, 我们为孩子提供机会、设施、素材以及良好的成长氛围, 助其成为独立的、自我导向的、善于分析的、积极的和充满信心的学习者。
 地址: 朝阳区八里庄北里221号楼
 电话: 8591 8288
 网址: www.jdmontessori.com

嘉杉嘉华儿童之家

Jack & Jill Children's Center
 嘉杉嘉华儿童之家是全日制儿童托管及家教服务机构, 我们以儿童为中心, 构建了一个动态的、旨在培养儿童内在好奇心与求知欲的学习环境。课程由专业团队以美国高瞻模式与意大利瑞吉欧模式为基础, 结合中国背景自主研发而成, 以满足儿童不同阶段的发展需要。在这里, 孩子真正的主人, 他们可以在属于自己的环境里发展身心, 认知和感受世界, 学习沟通和社交, 并尝试主动、独立、自主的思考、判断和解决问题。我们

也将提供丰富的课后班及多样的园外生活以开拓孩子们的视野。
 地址: 朝阳区尚家楼路2号院泰马都1号楼105-108室
 电话: 8436 1861, 139 1188 6574
 电邮: shaung.p@jacknjill.cn
 网址: www.jacknjill.cn

家育苑

The Family Learning House (TFLH)
 家育苑是一所基于美德教育的双语学前幼儿园, 是朝阳区教委认定的2010年度优秀幼儿园之一。家育苑致力于在传授知识的同时注重培养孩子良好品格, 使其能够更好的服务社会。家育苑将“美德在我心”的品德教育、蒙台梭利和中文课程结合在一起。学校设置了宠物农场, 有机种植, 和以孩子们为主导的废旧物品回收项目, 并为所有四岁半以上的孩子提供每日一对一钢琴课, 还举办每月的户外之行活动, 社区服务项目, 以及不同国家的文化庆祝活动。家育苑旨在建立一个由学生、老师、阿姨及家长共同参与教育的学习社区。
 地址: 朝阳区东三环中路39号 建外SOHO西区14号楼旁
 电话: 5869 7540转800或801
 电邮: info@thefamilylearninghouse.com
 网址: www.thefamilylearninghouse.com

金翼德懿幼儿园

Eduwings Kindergarten
 金翼德懿是为母语为德语、英语或汉语的孩子而成立的国际学校, 其课程以德国的教育大纲为基础, 招收1-6岁儿童。目前金翼德懿设有顺义及海淀两个校区, 为孩子们提供一个自然、富于灵感及创造性的教育环境。这里的老师都能够讲德语、英语及汉语, 这三种语言贯穿主题教学内容中。所有毕业于金翼德懿的学生都能够以优异的成绩从容步入国际学校, 国内名校或者德国使馆学校。
 地址: 1) 顺义区天竺南苑街6号美林别墅52#, 6450 8384, eduwings@126.com
 2) 海淀校区: 海淀区万柳中路光大西园#6, 8257 0436, eduwingshaidian@126.com
 网址: www.eduwingskids.com

君诚国际双语学校

Springboard International Bilingual School
 君诚国际双语学校为学生提供了丰富、有趣、易于掌握的国际课程, 并辅有一日两次的中文语文课和中文数学课。学校的教师均为敬业的专业人才, 来自英美加等国, 具有多年在英语国家的成功执教经验。中学部新校舍即将在2014年8月投入使用。
 地址: 北京顺义区后沙峪镇火沙路古城段15号
 电话: 8049 0307
 邮箱: office@sibs.com.cn
 网址: www.sibs.com.cn

美华彩苑外语幼儿园

Mei Hua Cai Yuan Foreign Language Preschool
 美华彩苑外语幼儿园是一家2011年11月刚刚成立两年的新园。坐落于玉泉山脚下, 占地面积15000平方米, 建筑面积12000平方米, 空气清新自然, 是绿色的天然氧吧。全园146名教职员, 目前已开设20个班, 在园幼儿427人。课程设置目标: 多元文化带来多元体验和多元视野, 立足中国, 面向国际的课程体系。
 地址: 海淀区北坞村23号
 电话: 400 065 6006, 8885 4880
 网页: www.mhcyedu.com

蒙特梭利小镇幼儿园

Little Village Montessori School (LVMS)
 蒙特梭利小镇幼儿园是基于纯蒙特梭利教育所创办的幼儿园。为了给幼儿创立良好的成长环境, 蒙特梭利小镇幼儿园集合了对教育有热诚的精英教师们。该幼儿园坚信学校是人文社区中最重要的环节, 着重于培养孩子独立学习的精神, 以及探索自己的潜能和适应周边环境的能力。
 地址: 朝阳区双井富力城西惠林路5号京运盛大厦2310室
 电话: 5876 6610
 邮箱: angel@lvms.cn
 网址: www.lvms.cn

启明星双语学校

Daystar Academy
 启明星双语学校是一所从幼儿园到小学的非盈利学校。学校提供均衡的中英文各半天的浸泡式教学环境。英文课程采用以蒙特梭利为基础的英文教学, 中文采用中国国家标准课程。这种创新的教育模式融合了中西方文化, 实现了中西方教育理念与方法的最有效的结合。
 地址: 朝阳区顺白路2号
 电话: 5603 9460/8610 2654
 电邮: admissions@daystarchina.cn
 heatherz@daystarchina.cn
 网址: www.daystarchina.cn

巧智博仁“儿童之家”蒙特梭利国际幼儿园

The Children's House Montessori Kindergarten
 巧智博仁“儿童之家”蒙特梭利国际幼儿园于1992年在国贸中心开始办学, 是在北京成立的第一家蒙特梭利幼儿园。如今每年有350名来自世界各地的六岁以下的孩子在学校就读。巧智博仁蒙特梭利幼儿园有三个国际园区, 分别位于国贸中心、燕莎中心、优山美地别墅区和一个位于亚运村亚运新家园的双语园区。各园环境优越, 全体教职员工为了孩子的成长、友爱与和睦倾注所有。
 地址: 1) 国贸园区: 朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓一层, 6535 8129; ;
 2) 燕莎园区: 朝阳区亮马桥路50号燕莎中心大厦S114单元, 6465 1305/3388转4477;
 3) 亚运新家园园区: 朝阳区辛店路1号亚运新家园社区, 5202 0293/0193
 网址: www.montessoribeijing.com

清华附中国际部

Tsinghua International School
 坐落于美丽的清华大学校园北侧的清华附中国际部成立于2008年, 旨在为华外籍人员子女及海外归国人士子女提供中西方文化融合的教育, 尊重中西文化差异。学校开设1-12年级, 小学部遵循银行街教育模式, 秉承“让孩子用活泼的好奇心把世界变成一个令人兴奋的实验室来不断学习”的中学部鼓励学生探索各种各样的兴趣, 发展卓越的学术技能, 从而成为积极自主的学习者。学校致力于为学生打好牢固的学习基础, 看重学生个人品格和领导能力的培养。
 地址: 海淀区中关村北大街 清华大学西北侧清华附中校园内
 电话: 6279 7000或6277 1477
 电邮: this@mail.tsinghua.edu.cn
 网址: www.this.edu.cn

青苗国际双语学校

Beanstalk International Bilingual School (BIBS)
 自于北京成立以来, 青苗已走过了20个春

分类信息 | Directory

秋，从一个校区发展成七个校区，涵盖了从幼儿园到12年一贯教育，在发展过程中，青苗始终秉承着自己独特的核心价值观及教育理念，致力于将学生培养成具备双语能力、多元文化视角和全球化意识的公民，使他们同时拥有广博的知识和正直的品格，能够在不断发展的全球化环境中有所担当，有所作为，并最终取得成功。

地址：1) 青苗国际双语学校小学部：朝阳区东四环北路6号阳光山东二区，5130 7951，office@bibs.com.cn；2) 青苗国际双语学校初中部：朝阳区南十里居38号，8456 6019，bssoffice@bibs.com.cn；3) 青苗双语幼儿园（万达园）：朝阳区建国路93号万达广场7号楼，5960 3887，bbkoffice@bibs.com.cn；4) 青苗国际幼儿园：朝阳区亮马桥路40号B座一层，6466 9255，bikoffice@bibs.com.cn；5) 青苗幼儿园常青藤园：朝阳区东坝南一街4号，8537 9659；6) 开园在即：青苗幼儿园望湖园：朝阳区望京北路51号（望湖公园旁），5130 7951/185 1169 3573；7) 开园在即：青苗幼儿园（仰山园）：朝阳区仰山公园东1门安立路30号7号楼5130 7951/185 1169 6337

睿贝蒙特梭利国际幼儿园 RuiBei Montessori International Kingdergarten

幼儿园坐落在北京CBD首府别墅区，是由坚持蒙氏教育的家长们创立的非盈利性国际幼儿园，追求高质量的蒙氏教育和中国传统文化教育的结合。每班（3-6）中外籍双主讲/双助教，浸入式英语环境。所有中外籍主讲老师均具有三年以上美国AMI认证。国际学校学前班由在美国、加拿大和日本从事二十余年蒙氏教育教学的资深老师针对5-6岁的孩子进行蒙氏五大核心课程教学，全套进口蒙氏标准小学教具，200多经典蒙氏小学教学案例，适合有一定英语基础的孩子，准备进入国际学校而需要强化英语学习的孩子。

地址：朝阳区西大望路甲20号首府小区26-2-102
电话：5870 6653，186 0023 3080
邮箱：wang@ruiBei.net
网址：www.ruiBei.net

三为园蒙德梭利教育国际标准示范园 Mammolina Children's Home Model Montessori Kindergarten

三为园作为蒙德梭利教育的国际标准示范园，致力于提供1-7岁儿童最适合的、高质量的、纯正的中英文双语蒙氏环境。班主任都是具有20年以上教学经验的外方蒙氏专家级教师。提供开放式的全双语教学环境，一对一教学和详细的发展评估报告系统使三为园能针对每个孩子的个性发展需要做出针对性的调整。我国的毕业生均顺利进入外方和中方名校。我园具有最高的安全和卫生标准。
地址：朝阳区香江北路马泉营四区36号（香江花园旁边）
电话：8470 5128
邮箱：mammolina@163.com
网址：www.montessori.w5

三里屯幼儿园 Sanlitun Kindergarten

接受国际学生，教学采用中文，学校尤其重视体育教育。
适合年龄：2-6岁
地址：朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
电话：6551 0877

尚慧国际幼儿园 Sunwaykids International Kindergarten

尚慧国际幼儿园隶属于尚慧国际教育集团，由宋庆龄基金会直属单位运营管理，秉承宋庆龄“把最宝贵的东西给予儿童”的教育思想，培养儿童宽阔的胸襟、活跃的思维、好学的态度、开阔的国际视野和文明的行为习惯。尚慧国际幼儿园坚持“在教育过程中尊重每一位儿童的个性发展，给儿童一个快乐的童年”的理念，拥有精诚敬业的教师队伍，致力于为孩子提供丰富适宜的、课程、温馨开放的环境，以促进孩子的健康成长和全面发展。

地址：通州区梨园怡乐南街
电话：6052 3333
电邮：sunwaykidsbj@sunwaykids.com
网址：www.sunwaykids.com

圣保罗美国国际学校 Saint Paul American School (SPAS)

学校是总部位于明尼苏达州圣保罗市的纳赛尔国际学校系统的成员之一。学校提供优质的美国式教育，培养高效的善于思考和交际的人才，使学生具备适应国际化社会的跨文化领导才能。学校帮助想进入美国顶级大学的学生制定严格的学习规划，对非英语母语的学生加强英语交流和学习，并对英语流利及英语国家学生开设了汉语语言课程。毕业获美国高中毕业证书。

地址：海淀区清河清河河龙岗路宝盛里观澳18号院
电话：8070 3429
传真：8273 8613
电邮：spas.admission@gmail.com
网页：www.stpaulschool.com.cn

首都师大附中中国际部 High School Attached to CNU

首都师大附中中美高中实验课程项目是经北京市教委批准，报教育部备案的中美合作高中项目。本项目由首都师范大学附属中学与美国优秀私立高中-捷门棠学校(Germantown Academy)合作办学，学生经三年的学习后，申请美国大学。学制三年。完成中国高中必修课程（通过北京市高中会考）。学生可以选修AP微积分、AP物理、AP化学、AP艺术、AP经济、美国历史和英语语言文化等中英文课程。
适合年龄：高一至高三
地址：北京市海淀区北洼路33号
电话：6890 2903, 6890 3410, 6841 9962
网址：www.cnuschool.org/channels/394.html

孙瑞雪至尊宝贝幼儿园 Happy Baby Kindergarten

提供中文为主的蒙台梭利式教育，每周都有几次英语课，设施包括操场、图书馆、钢琴、电脑室。每周一三五早有家长陪同的2岁以下儿童的特殊课程。
地址：1) 朝阳区亚运村安慧北里逸园23号楼，电话：6498 1518；2) 朝阳区西坝河甲里22号楼，电话：6462 0449转806

温莎双语幼儿园 Windsor Bilingual Kindergarten

温莎双语幼儿园是英国德威国际学校的姊妹学校，拥有国际化和中文的双重教育标准和背景。温莎提供高质量高水平的学前教育，采纳英国早期基础教育课程的框架，加入中国语言特色和文化元素，为中外儿童设计了独一无二的充满儿童乐趣的课程。中西方文化的交融拓宽了孩子们的视野，奠定了深厚的文化基础，完善孩

子们的人格，成就孩子们的自信心，使他们的未来更加丰富美好，多姿多彩。
地址：1) 顺义区首都机场路89号丽京花园别墅；2) 昌平区北七家镇东沙各庄温哥华森林别墅
电话：6456 0020 / 6975 6579
网页：www.windsorkindergarten.cn
电邮：cherry.chen@windsorkindergarten.cn

小星苗国际早教院 Young Starters Academy (YSA)

一所双语国际幼儿园，引进新加坡先进的育儿理念，接受2-6岁儿童，提供一对一教育。坚持个性化，人性化关爱原则，提供有机绿色食物作为午餐，接收半天合全天两种报名方式。
地址：1) 朝阳区九都汇6号楼4单元102（女人街）
2) 朝阳区阳光上东5号楼5单元101
电话：135 2256 3767 或 186 0004 9065
邮箱：theyoungstarters@gmail.com
网站：www.theyoungstarters.com

新园双语幼儿园 New Garden International Kindergarten

新园幼儿园隶属于新园教育机构，该机构创建于1973年，是由Pro. Michael Furst领导由来自中国、美国、加拿大、英国、香港及台湾地区的教育工作者组成，是致力于发展推动现代化全球早期及学前教育的教育集团。新园幼儿园提供丰富而有趣的课程体系帮助孩子们接受中西融合的教育，幼儿园一切以孩子为中心，让孩子在多元文化和平等尊重的环境中健康成长。
地址：1) 新园富力城园：朝阳区双井富力城小区D区61号，电邮：mcyo521@163.com，电话：5876 1319；2) 万科蓝山园：朝阳区南磨房路1号院1号楼万科蓝山小区，电话：5638 7655，电邮：mcyo521@163.com

新竹国际幼儿园 New Bamboo Academy

新竹国际幼儿园是一所美国高瞻幼教体系为理念核心的全英文国际幼儿园。幼儿园从“未来需要什么样的人才？”出发，多方引进国际前沿的理论研究成果，将发达国家幼教课程模式与本土教育的优势领域相互结合，创新出中西合璧的基础教育模式。新竹认为幼儿教育的机会是为孩子主动学习的过程中，会培养出进取心、好奇心、自信心与丰富的想象力，而这些优良的气质将会伴随他一生。
地址：朝阳区建国门外大街16号东方瑞景小区（西门）
电话：6569 1123
电邮：bjrj@newbambooschools.com
网址：www.newbambooschools.com
微博：weibo.com/u/2100513901

星熠宝宝 Twinkle Twinkle Play and Learning Center

星熠是一所从零岁开始，专注于幼儿早期教育的全日制国际幼儿园。学校总部位于日本，历史悠久，并在日本有6处园所，中国境内的园所位于北京和广东。星熠倡导slow education，并主张为低龄幼儿提供细致、个性化的教育方案。星熠与中华女子学院等培养优秀幼儿教师的大专院校合作，为大学早期教育学院开设早期教育课程，并通过杂志等媒体为家长提供育儿的知识连载。
地址：朝阳区将台西路甲1号嘉林花园2B

电话：8457 4060
电邮：info@xingyibaby.com
网址：www.xingyibaby.com

耀华婴幼儿教育中心 Yew Wah Infant and Toddler Education Centre

耀华专设的幼儿教育发展研究中心借鉴国内外先进的幼儿教育理念及实践，自行研发了一套独特的国际幼教课程，为幼儿的学习和发展创设丰富、快乐、安全而富有挑战性的教育环境。国际班提供一个外教和一个中教的教育模式，让幼儿在富有经验的中外籍教师带领下自信的探究和学习，同时接触到不同的语言和文化。中心坚持以儿童为本的教育理念，在一切工作中以儿童为优先，保障儿童的权利。学校期望幼儿得到整体和谐的发展，并具备良好的学习品质、独立意识、环保意识和世界公民意识，为未来的生活、学习和发展打好基础。
地址：朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门F楼
电话：8581 9223或8581 8466转817
电邮：itec@bjyitec.com
网址：www.ywitec.com

优而嘉国际双语幼儿园

坐落于燕莎生活圈，距三里屯10分钟车程，自2012年5月正式对外招生，以中英双语作为教学语言。面向2-6岁的孩童开设一系列的精品课程并针对1-2岁的幼儿设有早教亲子班。这里有健康的营养午餐和可口的水果点心（100%清真）、舒适的午睡环境、小小图书馆、绿色自然角、多功能活动厅、孩童专用的独立卫生间，还有24小时监控系统以确保安全的学习环境。此外还设有丰富多彩的的的课程，如：美术、舞蹈、跆拳道、国际象棋、书法、剑桥英语、外教英语，以及给外国人的中文课，这些课程从3-12岁的孩子都可以报名。
地址：北京市朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑底商二层D29
电话：5829 4007/133 1125 5107
传真：5829 4003
邮箱：thebrightplace@gmail.com
博客：http://blog.sina.com.cn/youerjiacentre
网站：www.21edubj.com

阳光童馨国际教育 Sunny kids garden

阳光童馨国际教育的诞生和延续秉承以下几点：创建和提供多元文化教育环境，融合东西方教育优势，保持国际化领先教育理念。
地址：北京市朝阳区望京香颂南湖西园302号楼103
电话：8476 5353
网址：www.skgedu.com

宜宝双语幼儿园 Epoch Kindergarten

宜宝双语幼儿园是中美宜宝国际教育投资（北京）有限公司下设的连锁学校，总部位于亮马河美国大使馆附近。学校采取中美式相结合的管理模式，和由英语母语国家外籍教师全程跟班执教、中籍教师为助理的双语教学模式。学校依据蒙台梭利教育理念，营造家居式安全、舒适、轻松、愉悦、有序的学习环境，注重孩子的全面培养，帮助孩子最大限度的发挥潜能。幼儿园在北京地区设有朝阳宜宝滨河园、海淀宜宝永泰园、海淀宜宝香山园。每一个校区都提供全天或半天的课程和有限的寄

宿选择。

地址: 1) 朝阳区南十里居41号4号楼;
2) 海淀区香山南路; 3) 海淀区清河永泰园新地标17号
电话: 5829 3820
网址: www.epoch-school.com

伊顿国际双语幼儿园

Etonkids Bilingual Kindergartens

作为伊顿国际教育集团的一部分, 伊顿国际双语幼儿园的双语蒙特梭利项目致力于培养独立、主动和具有创造力的儿童。学校分为托儿所(18个月-3岁)和“Casa”(3-6岁)。课程包括语言艺术、数学、生活技能、感知训练和文化。

地址: 1) 大望路首府校园: 朝阳区西大望路甲20号首府社区, 电话: 5870 6778/9, 电邮: zhoudan@etonkids.com, zhoudan@etonkids.com; 2) CBD新城校园: 朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼, 电话: 6533 6995, cpadmin@etonkids.com; 3) 棕榈泉校园: 朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓, 电话: 6539 5967, 电邮: psadmin@etonkids.com; 4) 冠城名敦道校园: 崇文区广渠门外大街广渠嘉园21号楼, 电话: 6749 5002, 电邮: bonnieqian@etonkids.com; 5) 国奥校区: 北辰西路与科荟路交汇处西南角, 8437 1007, wangxh@etonkids.com

芝加哥丹全英文幼儿园

Chicago Dan's English Daycare

幼儿园有三名美国教师, 一名职业英语中国教师, 一个职业日间护理人员。教师学生比例为 1: 4, 课堂为全英文授课, 兴趣班包括游泳、棒球、跆拳道和芭蕾, 每门课都由母语英语的老师教授。

地址: 崇文区西左安门桥日月天地B座1102
电话: 5807 5067
电邮: dpinkowski@gmail.com
网址: www.engdan.com

中法双语儿童之家

La Maison Montessori de Pekin

中法双语儿童之家是北京第一个也是唯一一个以蒙氏教学为主导的中法双语幼儿园, 主要接收两岁半到六岁的孩子。该幼儿园位于东直门附近东四十四条胡同内一个传统四合院内, 这样的环境为孩子提供了很好的当地文化框架。学校的创立者希望可以给在京说法语家庭的孩子提供不一样的教育方式, 并能够在双语环境下考虑每个学生的个体发展需求。全部课程包括5个蒙氏教育领域和社会情感情商方面的学习。

地址: 东直门东四十四条胡同内
电话: 8401 3974, 131 2025 0341 (法语), 139 1025 3125 (英语), 136 8354 1333 (汉语)
电邮: lamaisonmontessoripk@gmail.com
网址: 在建立当中

中国人民大学附属中学

The High School Affiliated to Renmin University of China

中国人民大学附属中学享誉中外, 与国际一流名校美国托马斯杰弗逊理科高中、菲利普斯安多福学校、英国伊顿中学等结为友好学校。学校提供国际部汉语培训和国内学制课程班, 同时引进了三大国际主流课程; 中英合作剑桥国际高中课程(A-Level), 中美合作AP课程和国际文凭课程IBDP。学校现有60多名外籍教师。在来自20多个国家的200多名外籍学生中, 每年85%以上的毕业生都考入了北大、清

华、人民大学。曾经有上千名学生在国内外创造发明大赛和各科竞赛中获得了金奖、银奖。

适合年龄: 12至16岁
地址: 海淀区中关村大街37号人大附中国际部
电话: 6251 3962/2094
网址: www.rdfz.cn
电邮: guojibu3962@sina.com

中央音乐学院鼎石实验学校

Central Conservatory Preparatory School

学校是由中央音乐学院与东城区教委联合发起, 依托社会力量创办的国际化全日制高中。以优质音乐教育为特色, 继承中央音乐学院严谨治学传统, 通过东西方文化融合的课程设置、国际化师资, 以及与世界一流中学和大学的互动项目, 为学生进入国外一流大学奠定良好学术基础和国际化环境, 培养有独立个性和高尚品格的优秀学生。

地址: 东城区南河沿大街19号
电话: 4000 581 587
传真: 6527 6695
邮箱: info@ccom-prep.org
网址: www.ccom-prep.org

北京市力迈外国语学校

Beijing Foreign Languages School

学校由资深的美籍校长Pamela博士领导专业外教团队, 为学生提供纯美式学前-高中同步课程, 毕业后直升美国大学。

地址: 北京市朝阳区仰山路2号(奥林匹克森林公园东侧)
电话: 8492 8169, 8492 8247-50
网址: http://www.lmfs.com
微信: 北京市力迈外国语学校

卡尔·安娜国际儿童会馆

Karl & Anna Kids

卡尔·安娜国际儿童会馆的教育理念来自于德国的培凯普(PEKIP)与福沃德(Feudel)整体艺术, 秉承孩子的教育关键源自于家庭教育的原则, 特别注重品质与个性化发展及孩子的全面素质发展, 尤其是艺术和语言能力的培养。孩子通过运动、形体训练与音乐、舞蹈、美术方面相结合的学习方式, 将艺术教育融汇贯通在孩子生活、学习的每一个细节。会馆开办了国际日托班(Daycare)和家庭指导、综合能力、音乐律动、舞蹈表演、运动体能等早教课程。

地址: 朝阳区北苑北辰绿色中央公园内/朝阳区马泉营观塘别墅区
电话: 8490 6772
网址: www.kakids.org

课外活动 After School

北京儿艺术体验馆

集亲子游乐、儿童剧演出、早期教育、儿童生日派对于一身的综合乐园。

年龄: 1-6岁
地址: 北京市朝阳区光华路9号世贸天阶北街L204
电话: 6589 5522/33
微博: http://weibo.com/2027159373

贝乐学科英语

Best Learning

贝乐学科英语采用“浸入式学科英语”教学, 主流核心课程体系遵循美国教育大纲, 对接美国教育体系。
年龄: 2-12岁
电话: 6490 7990

地址: 朝阳区安立路66号安立花园写字楼A座4层

丽娟实验艺术教育机构

丽娟实验艺术教育机构位于中国北京, 专业从事4—18岁艺术教育, 并与国内外著名美术馆、艺术中心、艺术学校合作举办工作坊、展览、文化交流活动的一家独立的国际艺术教育机构, 同时也为欧美艺术高中、艺术学院输出优秀人才。

1) 总部: 朝阳区育慧里一区四号楼7层, 8462 6346; 2) 海淀教育中心: 海淀区北坞村路中坞新村东38号, 8885 5517
网址: http://www.lijuanart.com

卓美儿童英文戏剧学院

Dreamaker Drama Academy

全球发展35年的Helen O'Grady儿童英文戏剧课程, 通过英文演说、肢体表现、即兴短剧等方式, 释放孩子天性, 提升自我表现力、语言沟通能力, 培养积极开放的性格。纯英文及中英双语授课, HOG认证外教团队。

地址: 1) 朝阳区望京广顺南大街悠乐汇A座5层 2) 西直门外大街1号西环广场T2座C13

适合年龄: 3-12岁
电话: 400 067 7027
微信: 卓美时代教育
官网: www.dreamaker.com.cn
电邮咨询: jamie@dreamaker.com.cn

悦宝园早教中心

Romp n' Roll

沿袭了正统的美式教育理念, 有一套能在运动、音乐和艺术方面全面开发宝宝潜能的完善课程。

年龄: 6个月以上
电话: 400 078 9080
地址: 北京市海淀区北三环西路大钟寺中坤广场E座3层305A/305B
网址: www.rompy.cn

邻家英才学习中心

Beijing Neighborhood Talent Learning Centre

国际学校初/高中数学英文辅导专家
北京邻家英才国际教育中心, 是一家为北京各国际及双语学校小学至高中各年级的学生们提供高品质的跟国际学校课程同步接轨的英文、数学、中文课程辅导的教育培训机构。我们的北美籍外教毕业于名牌大学, 专业知识功底深厚并具有丰富的国际学校及国际课程授课经验。我们每年举办国际双语全能夏令营并在海内外享有盛誉。

地址: 1) 观唐别墅会所 2) 望京方恒国际中心D座1717
电话: 130 3103 8833 5623 6089
网址: www.chineseneighbor.com

拓达周华咨询

Touchdown!

帮助中国家长申请美国本科项目、私立高中和寄宿学校。提供集中训练,包括 essay 写作、面试和职业规划。在申请的过程中学生和家可长可与富有经验的辅导员当面交流。
地址: 海淀区中关村大街 19 号新中关村大厦 B 座南翼 1508 室
电话: 8447 7020 或 400 6949458 (全国)
网址: www.touchdown.org.cn

TLC 国际学科英语

The Learning Center

简称 TLC, 由美国教育者创建, 针对性一对一辅导, 蒙台梭利小班课及冬夏令营。所有科目全英文授课。TLC 提供包括英语、数理化、科学、人类学的科目辅导, 覆盖 PYP/MYP/IB, IGCSE 和 A-Level 等不同体系。
适合年龄: 5岁-12年级、大学生、成人辅导
地址: 顺义区后沙峪嘉浩别墅 2108 (顺义国际学校旁边, 优山美地及各都园之间)
电话: 8046 3886 或 8046 7085
邮箱: registration@hyde-education.com
网址: www.thelearningcenter.cn

露西水世界

Lucy's Water World Inc.

露西水世界持有美国游泳学校协会 (USSSA) 教学执照。泳池设施采用国内最新消毒技术和循环系统, 严格按照国际婴幼儿游泳安全标准来设置, 水温常年保持 30 度以上。
年龄: 0-6 岁
地址: 北京朝阳区北苑路 108 号
电话: 6492 6003 或 139 1175 2289
网址: www.lucyww.com

家盒子家庭欢乐成长中心

Family Box

德国、日本、意大利、澳大利亚团队完成建筑或室内设计, 甄选自世界各地的儿童游戏设施和精美玩具。英国 STA 婴幼儿游泳馆, 英国 EYFS 早期教育体系下的本土化课程。国际专业的教师团队。
年龄: 0-12 岁
地址: 朝阳区利泽西街望京西路口(近望湖公园)
电话: 400 668 5512 / 6478 6163
网址: www.familyboxes.com.cn

爱立方艺术中心

3i Art center

为孩子和成人提供系统的课程设置突破了注重技法、模仿、保守的传统艺术教育; 推崇创新、想像、打破常规的艺术教育理念。主要课程是油画。
1) 朝阳中心: 北京市朝阳区将台路乙 2 号海润国际公寓 A 座二层, 5135 7036; 2) 海淀中心: 北京市海淀区西直门北大街 41 号天兆家园 5 号楼 B 座 102, 6222 0917
网址: www.3iart.com.cn

抓马宝贝

Drama Rainbow

采用英国先进的教育戏剧理论与实践激发孩子的创新思维和解决问题的能力, 中外籍专业教育戏剧老师均经过国际知名教育戏剧专家进行培训, 拥有英国资深的教育戏剧团队。
年龄: 3-8 岁
地址: 北京市海淀区万泉新新家园 12 号楼 a2 区七层
电话: 400 600 2758
网址: www.dramarainbow.com

信安国际教育

专注于美国留学和升学, 北京和纽约设有办公室, 提供中长期精英教育规划、美国优质私立高中申请、美国生活和学习顾问式服务。最大化地扩大学生申请成功率。
地址: 朝阳区望京阜通东大街 6 方恒国际 B 座 1508
电话: 8478 3608/3638
网址: www.100glory.com

i3 创意工坊

i3 Art Studio

i3 创意工坊希望以学生自己的兴趣作为创作的引导力量的理念入手, 通过小组工作坊, 实验艺术的手段, 充分了解每一个不同的学生的个性特质, 因材施教, 从而发掘发展学生的天赋能力。i3 创意工坊有 4 个不同的工坊: 陶瓷, 绘画, 工艺品和动画, 提供孩子们互动的学习环境, 以加强在探索、想象力、创造力和表达的发展。
年龄: 2-10 岁
地址: 朝阳区慈云寺一号院东区国际 4 号楼 1808 室
电话: 8591 3294
网址: www.i3-artstudio.com
电邮: hi@i3-artstudio.com

北京普林斯顿教育咨询

The Princeton Review

帮助学生准备标准化考试和学校申请, 考试辅导包括 SSAT, SAT 和 TOEFL, 可提供小班教学 (十人以下) 和一对一辅导。
地址: 海淀区北四环西路 66 号第三极创意天地 A 座 1501
电话: 6268 4481/4482/4483
网址: www.tprbeijing.com/cha

佳贝贝国际教育

包括爱心 I see 幼教、MIA 儿童之家和灰姑娘芭蕾舞俱乐部。灰姑娘芭蕾舞俱乐部在北京目前已有四家中心。分别在望京六佰本中心、大红门银泰中心、鸟巢新奥中心和海淀金源中心。爱心 I see 幼教机构致力于 0-6 岁婴幼儿智力开发和气质教育, 提供早期智力开发和情商开发、全日制蒙台梭利 MIA 课程、艺术情商培训等全方位服务。
年龄: 6 个月以上
地址: 望京广顺北大街 19 号六佰本商业中心南区四层 C 厅
电话: 6479 2519, 8478 0718
网址: www.iseekids.com/default.asp

小小运动馆

The Little Gym

The Little Gym 小小运动馆于 1976 年在美国成立, 至今已有 38 年历史, 在全球 30 个国家和地区拥有 400 多家中心, 是世界顶尖的儿童体验式学习与运动能力发展机构。课程有: 亲子课、体操、空手道、舞蹈和球类运动。此外, 还有冬/夏令营、父母自由和个人专场生日会等。小小运动馆的课程在培养孩子的平衡协调性的同时让他们更勇敢和自信, 更富有团队合作精神, 小小运动馆给孩子一生的自信和成功!
年龄: 4 个月-12 岁
1) 天通苑中心: 昌平区天通中苑华联购物中心 3 层, 57859500; 2) 太阳宫中心: 朝阳区太阳宫中路 12 号凯德 Mall 三层, 84150818; 3) 万柳中心: 海淀区巴沟路 2 号万柳华联购物中心 4 层, 82589333; 4) 翠微中心: 海淀区翠微路 12 号凯德 Mall 三层, 88633995; 5) 新街口中心: 西城区新街口北大街 3 号星街坊购物中心 2 层, 82200036

网址: www.thelittlegym.com.cn

北京英文艺术中心

ArtBug

提供绘画、雕塑、摄影、演讲、戏剧、舞蹈等课程以及各种艺术主题生日会。艺术中心专注于培养和促进儿童的右脑发展以及对艺术独特理解, 并鼓励和引导儿童的创造力、交流能力以及自信心。
年龄: 2-12 岁
地址: 朝阳区 CBD 新城国际北侧, 朝外 SOHO 写字楼 A 座 753 室
电话: 5900 0270
网址: www.artbug.com.cn



音琴美诗艺术学习中心

Yosemite Art Center

音琴美诗艺术教育集团是一家综合性的儿童艺术课程研发及培训机构。集团融合国内外先进的儿童艺术教育资源, 专注于为少年儿童提供一站式综合性的高质量艺术教育课程; 同时致力于将艺术带入每一个家庭, 推动人们对艺术之美的感受和了解, 提高自身艺术修养及表现力。优势课程有: 英国皇家艺术学院课程、英国皇家音乐学院钢琴课程、英国皇家舞蹈学院芭蕾舞课程、舞蹈及音乐启蒙课程等。
适合年龄: 2-18 岁
地址: 朝阳区甜水西园万科公园五号商业街音琴美诗艺术学习中心
电话: 8571 4258/8571 4230
网址: www.yosemiteartcenter.com
微信: yinqinmeishi

涅瓦文化艺术中心

涅瓦文化艺术中心由圣彼得堡国立师范和艺术学院毕业的硕士研究生们创立, 是一所致力于儿童潜能研究、开发、培训于一体的具有国际教育特色的专业机构。开设钢琴、美术彩泥、书法国画、珠心算、舞蹈、跆拳道等课程。
年龄: 4 岁以上
电话: 5619 9174
QQ: 1820982107
邮箱: 1820982107@qq.com
地址: 北京市朝阳区百子湾东里沿海赛洛城 222-6 (涅瓦文化艺术中心)

游美体验营

游美体验营是美国夏令营协会 (ACA) 成员, 是首家在中国引进美国本土夏令营的公司, 游美作为中国赴美夏令营第一品牌, 是中国最早、最专业的美国夏令营咨询专家和美国夏令营市场的开拓者和领军者。游美拥有 3 年的美国营地工作经验和完善的流程。在过往的 3 年内, 游美公司已经成功送出上百个中国孩子参加美国各类本土夏令营, 希望我们的专业和丰富经验可以为您提供高质量的美国夏令营体验和服务。
公司官方网站: www.statesidecamp.com

公司公众微信: 游美体验营
公司联系电话: 010-6417 3809

游艺时光小区艺术中心

MAC Time Community Art Center

游艺时光小区艺术中心位于顺义欧陆广场, 针对学龄前至 12 岁的儿童、青少年及成人艺术爱好者提供多元的艺术课程, 包括绘画、陶艺、手工、书法、艺术讲座等。定期举办各种节日派对及家庭日艺术活动, 并可为客户量身定做艺术主题生日派对。
地址: 顺义区天竺镇裕翔路 99 号欧陆广场 L5-507A
报名电话: 8046 1820, 138 1033 4208
电邮: bj_mactime@hotmail.com
网址: www.mactimeart.com

蓝天城

亚洲最大的儿童体验馆之一, 有几十个场馆, 女孩子喜欢顺风珠宝、插花、创意手工类的工作, 男孩子喜欢警察、消防员、加油站等工作。每张票只能参加一个场次, 上午场是 10:00 到 15:00, 下午场 16:00 到 20:30, 周一馆内维护不营业。
年龄: 3-12 岁
地址: 北京市朝阳区北路 101 号朝阳大悦城 10 层
电话: 5166 6619
网址: www.eecity.cn

融尚私塾

Shang Learning

融尚私塾是国内首家专注于中国青少年海外竞争力培训的人生规划教育服务机构。通过独家研发的课程, 着重英文听说读写与沟通能力、独立自主能力、自我认知能力、明辨性思维、创新思维以及文化互融生活技巧的培训, 提高学生步入顶尖学府以及进入国际化社会的全面竞争力。融尚私塾拥有 100% TESOL 认证资深外籍教师与常青藤面试官顾问团队, 纯西方沉浸式 New England 风格教室。
适合年龄: 12 至 18 岁
地址: 1) 总部: 北京市朝阳区朝东三环北路 2 号南银大厦 1215 室, 100027; 2) 教区: 北京市朝阳区惠新东街 12 号华德公寓 4 层, 100029
电话: 6410 0633, 186 1838 5627
网址: ShangLearning.com
微博: @融尚私塾
微信: shanglearning

比特文化交流中心-老外住家

HOMESTAY

比特是一家专业的中外文化交流机构, 旗下品牌-加家国际老外住家项目强调日常生活交流对英语口语的提升, 得到家庭的认可。接待一个老外, 您需要提供一间屋子和餐食, 足不出门就可以面对面地体验西方文化, 得到属于整个家庭的私人外教, 暑期外教接待家庭火热招募中。
地址: 朝阳区三元桥时间国际 A 座 708
电话: 5710 8512
网址: www.joinfamily.com.cn 或 www.workbeit.org

常春藤宝贝早教中心

Ivy Children Club

专注于 0-3 岁的高端早教服务机构。Kindermusik+蒙台梭利+美术, 融入到每日的教学活动中。教师一对一教学, 每日的加餐水果点心, 让宝宝可以更早的适应幼儿园的教学活动。为 3-7 岁的小朋友准备了丰富的特长班, 免费预约体验。

地址：朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔A座三层2326
电话：5900 0773
邮箱：changchunteng111@sina.com
网址：www.ivychildrendclub.com

奥莱攀岩
BEIJING OLE INTERNATIONAL SPORTS MANAGEMENT CO,LTD

奥莱攀岩享有国内之最佳的攀岩条件。有14米高的大岩壁和150平方米抱石馆。奥莱攀岩每年举行寒暑假攀岩课、夏令营活动双语教学并每课时1.5小时。此外还有国际学校活动、举办攀岩主题外加游戏项目的生日会，时间根据客户而定。
适合年龄：三岁半以上
地址：朝阳区东四环中路百子湾桥石门村路5号
电话：6776 4705
网址：www.oleclimbing.com

上溯教育

上溯教育始创于2003年，作为德国慕尼黑大学“创造力与环境”研究项目在中国的研究基地，上溯率先将通识教育和营地拓展引入中国青少年成长教育。上溯独有的“无痕教育”理念，通过个性化的成长顾问服务体系，挖掘青少年内在的创造力，实现“自我创造”。
电话：5873 3100
网址：www.shangbin.com.cn
地址：海淀区知春路盈都大厦C座D109

金宝贝

Gymboree Beijing
1) 地址：朝阳区望京街9号望京国际商业中心E座二层01号，电话：5166 0516；2) 朝阳区光华路22号光华路SOHO三单元7层，电话：5900 6186；3) 朝阳区东三环中路39号建外SohoB座5层，电话：5869 4087

Prep Beijing!

是一家软技能培训机构，侧重于沟通、社交技能、情感技能、礼仪、批判性思维等技能。目标是指导学生在课堂内外都取得成功，并帮助学生准备他们未来的职业生涯和生活。提供各种研讨会和1对1的课程。
地址：北京市朝阳区霄云路38号现代大厦17层1701
电话：6410 8521
邮箱：info@prepbeijing.com
网址：www.PrepareBeijing.com

领峰教育 (北京)

The Edge Learning Center
领峰教育将为每个学生和家庭提供权威的海外大学和寄宿高中的招生及申请信息，并定制个人全面的教育咨询服务。
地址：朝阳区东三环北路38号安联大厦708
电话：400 608 3070
网址：www.lingfengjiaoyu.com

蒙台梭利教学法国际交流中心(IMTI)
International Montessori Teaching Institute

北京蒙台梭利教学法国际交流中心(IMTI)为教师们提供专业的培训。蒙台梭利儿童早期教育国际认证课程是针对2.5 - 6岁儿童教育的教师培训而定制的。程隶属于美国蒙台梭利协会 (AMS) 并且是被MACTE所认可的。学习取得的证书为国际认同的教学执照。IMTI为配合学员的时间制定出一个时间灵活的全年培训课程表，同时配备进口同声传译设备，为园所、教师和家长提供一流的国际蒙台梭利中英文双语培训课程

和先进的儿童早期教学课程。我们的培训设施都配备了蒙台梭利教具，以确保提供动手操作的经验。IMTI同时提供一系列的教师专业发展课程，以增加教师及家长的知识 and 技能。其课程包括艺术、音乐律动、婴幼儿教育、蒙氏教具制作等。
地址：北京市顺义区仁和镇顺福路2号御墅688号
电话：8949 6877转288
邮箱：snowzhang@imti-china.com
网址：www.imti-china.com

克莱儿音乐中心
Claire's Music Studio

位于北京大型别墅区及国际学校中央，是各国国际学生及国际人士在此进行音乐交流的首选地点。全方位提供音乐支持，以帮助喜欢音乐的人完成自己的梦想！
地址：顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场5层克莱儿音乐中心
电话：8046 1368
网址：www.clairemusicstudio.com

盖康国际

Gatcombe International
目前唯一一家由剑桥牛津大学毕业生所创办的教育咨询公司，帮助中国家长将孩子送往英国留学，就读于全球最负盛名的顶尖私立寄宿学校，去筛选适合孩子的学校，也提供英国顶尖寄宿学校的夏令营和冬令营活动。有目前最专业的剑桥毕业生及任教过伊顿 公学的专家提供集中的教授培训，为您孩子的英国留学规划给出专业性意见，帮助其准备学校评估面试及入学考试。我们的服务团队分别设在中国 和英国。申请学校过程中可以安排家长与孩子前往英国参观学校，将由当地会全中文的英国同事陪同。
电话：18511821129
地址：东直门外大街23号
电邮：info@gatcombe.net
网址：www.gatcombe.net

奥秘之家密室逃脱

1) 地址：东城区广渠门内大街90号新裕商务大厦底商(近地铁5号线磁器口站)，电话：8409 1284；2) 地址：东城区东直门北大街6号清水苑社区8号楼(近自来水博物馆)，电话：8409 1284或183 1102 4566

范迪信国际教育
Foundation Global Education

亚洲领先的独立教育顾问。专门为大中华以及东南亚地区学生提供北美和欧洲顶级寄宿学校和大学的入学咨询及培训服务。藉着多年来累积的资料和经验，为准备让孩子到国外读书的家长提供协助，使他们能更容易及恰当地选出最适合孩子潜力及需要的学校，让孩子在学校的栽培下成为社会未来的栋梁。
微信/Skype：foundationge
网址：www.foundationge.com

阿特黎尔艺术工坊

地址：朝阳区幸福村中路锦绣园C202
电话：6416 1614, 132 4018 4908
邮箱：contact@atelier.cn.com
网址：www.atelier.cn.com

UCCA创意探索地带

UCCA创意探索地带面向2-11岁儿童的艺术教育旗舰课堂，依托于中国当代艺术前沿地带798，从UCCA天然的艺术“母体”出发，兼具艺术课程、创意工作坊，以及

探索地带三重角度的课程设置，旨在通过引导儿童对艺术的感知、思考、创造及表达，全面开发他们的知行体系，让孩子们在学业和未来的工作中自信出众。
电话：5780 0202/03
地址：朝阳区酒仙桥路4号798艺术区
网站：www.creative-studio.cn

APAS艺术预学校

地址：东城区北小街青龙胡同1号 歌华大厦A座13层
电话：6416 1614, 132 4018 4908
邮箱：apas@atelier.cn.com
网址：www.atelier.cn.com/apas

伊莱学校

Elan School
Elan School将美国麻省的ELA体系与美国最受欢迎的独立阅读评测系统相结合，塑造了一个以激发儿童学习兴趣为主体的、颠覆传统的英语应用空间。Elan Library是一个English Guided Reading Program。根据与美国小学同步的英文阅读力评估结果，为孩子们制定一对一的阅读计划。孩子们在外教coach的精心指导下阅读适合他们level的英文书，加强独立英文阅读的技巧，锻炼口语及写作能力。我们也根据5-12岁孩子们不同的英语阅读力，针对性、系统地引导孩子进入英文阅读及写作的乐园。写作课是与我们文学精读课相辅相成的英语语言艺术课程。学生通过文学精读课了解经典作品中作者的思维框架，从中吸取写作的知识和营养。又通过写作进一步发展阅读课中学到的创意、批判和逻辑思维的能力。地址：1) 伊莱 (北京) 尚都学校；北京朝阳东大桥路8号Soho尚都北塔B

座1011室，5900 0179/5900 0292；2) 伊莱 (北京) 金源学校，北京海淀区远大路1号金源Mall B1儿童成长天地东区，8886 2095

健康 Health

医院诊所 Clinics & Hospitals

北京宝岛妇产医院
Baodao Healthcare
地址：北京海淀区新街口外大街1号
电话：6200 6666
网址：http://www.bjbaodao.com.cn

北京美中宜和妇儿医院
Amcare Women's & Children's Hospital

北京美中宜和妇儿医院成立于2004年，致力于创建国际品质的妇儿高端医疗品牌，专注于中国家庭提供高品质的妇科、产科和儿科医疗服务。以海外先进的医疗服务理念为核心，引进并创新性的建立了一套国际先进的医院管理模式。秉承“一切以客户为中心”的医疗宗旨，以人为本，强调在细节上为客户提供贴心的医疗服务，倡导美式家庭化生育模式，整合地区优势医疗资源，带给每一位客户全新的就诊体验。
地址：1) 丽都院区：朝阳区将台西路9-9号；2) 亚运村院区：朝阳区安慧北里逸园5号楼
电话：5234 6666，400 100 0016
网址：www.amcare.com.cn

北京仁泰门诊部
Beijing Orient Care Clinic

地址：朝阳区建国路89号华贸中心16号商务楼102



TLC 2014 年暑期课程 - 我们的十一周年纪念
今年夏天您想参加哪个夏令营?
快来加入TLC顺义校区的暑期学术集中课程吧!
7月14日 - 8月22日
持续整个夏季的缤纷课题英语兴趣营 - CSI小侦探, 人体奥秘, 科学-理解试验, 神秘的木乃伊, ESL暑期课程, 以及英文浸入式课程尽在TLC

物理
化学

马上拨打电话预约课程吧
The Learning Center
顺义区后沙峪, 嘉浩别墅2108
Tel: 8046-3886 OR 8046-7085
registration@hyde-education.com
www.thelearningcenter.cn
Raising Grades & Confidence Since 2004

分类信息 | Directory

电话: 6598 1887 (中/英文) 或 6598 1823 (日语)
邮箱: service@rentaimedical.com
网址: www.rentaimedical.com



北京港澳国际医学诊所 Hong Kong International Medical Clinic, Beijing

地址: 北京市东城区朝阳门北大街2号 港澳中心办公楼9层
电话: 6553 2288 ext 2345/6/7, 6553 9752
邮箱: service@hkclinic.com
网址: www.hkclinic.com

北京和睦家医院 Beijing United Family Hospital and Clinics

北京和睦家医院是和睦家医疗集团旗下的医疗机构之一, 是中国唯一一家同时通过国际联合委员会 (JCI) 和美国病理学家学会 (CAP) 认证的医疗机构。医院拥有一支来自20多个国家和地区的百余名国际医生团队, 为不同年龄段、不同性别的患者提供全天候、多方位、高质量的门诊急诊与住院服务。作为一家综合医疗机构, 北京和睦家医院拥有急诊、全科、外科、儿科、口腔科、内科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等科室, 还引进了最高水平的核磁共振技术及心血管中心、腹腔镜手术和神经外科等综合服务。

北京和睦家医院致力于提供卓越安全的医疗健康服务、先进便捷的门诊预约服务、医疗信息终身管理、30多家国际医疗保险直接支付、多语种语言翻译与支持、多样化的会员服务都为患者提供更加方便快捷、贴心周到的星级客户服务。
地址: 北京市朝阳区将台路2号 100015
电话: 24小时服务中心: 4008-919191
急诊: +86 (10) 5927 7120

和睦家朝外诊所

和睦家朝外诊所位于北京朝外大街万通中心, 是北京和睦家医院在京管理和运营的第六家卫星诊所。诊所团队由经验丰富的医生和技术精湛的双语护士组成, 可在附近居住和生活的人士提供国际医疗标准的全科、儿科、妇产科、心理科等医疗服务。
北京市朝阳区朝阳门外大街6号万通中心AB座2层3017室 邮编: 100020
24小时服务中心: 4008-919191

和睦家建国门保健中心

北京市朝阳区建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店公寓楼地下一层 100020
24小时服务中心: 4008-919191

和睦家家庭医疗 United Family Home Health

和睦家家庭医疗为客户提供近在家的专业医疗服务, 它致力于预防性医疗和医疗诊断, 以医疗专业性为前提, 最大程度保证顾客接受服务的便利性, 使顾客两者兼得。老年人医疗 (持续医疗), 产后医

疗, 及尊享医疗三项服务等待有需要的客户来体验。
电话: 5927 7333
网址: http://homehealth.ufh.com.cn
电邮: homehealth@ufh.com.cn

和睦家亮马诊所

中国北京市朝阳区东方东路19号1号楼会所27号 (外交人员公寓B区官舍16号) 100600
24小时服务中心: 4008-919191

和睦家望京中心

北京市朝阳区将台西路9-11号 100015
24小时服务中心: 4008-919191

和睦家复兴门诊所

地址: 北京市西城区太平桥大街109号
电话: 4008-919191



北京新世纪妇女儿童医院 New Century Women's and Children's Hospital

北京新世纪妇女儿童医院是一家依照国际医疗标准建立并运营的妇女儿童医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队, 为女性和儿童提供国际标准的、全方位、高品质的医疗及保健服务。与北京儿童医院和北京妇产医院官方合作, 医院医疗服务包括0-18岁儿童连续性服务, 24小时急症服务, 集待产、分娩、产后康复三个阶段为一体的LDR一体化产房服务等。医院位于望湖公园内, 环境优美宜人, 并提供几十家国际保险公司和中国保险公司直付服务。
地址: 北京市朝阳区望湖公园北路51号院 (望湖公园东门南)
电话: 5178 3366
网址: www.ncich.com.cn

北京安太妇产医院 Beijing Antai Maternity Hospital

地址: 丰台区嘉园路星河城1号院18号楼
电话: 6773 5551或6753 7768
网址: www.antaihospital.com.cn

北京和美妇儿医院 Beijing HarMoniCare Women and Children's Hospital (HMC)

地址: 朝阳区北苑路小关北里甲2号
电话: 6499 0000
邮箱: contact@hmcare.org
网址: www.hmcare.net

慈铭·奥亚国际医疗会所 OASIS International Wellness Club

慈铭·奥亚国际医疗会所, 是中国健康管理行业领导者慈铭集团倾心打造的首家高端医疗会所。整合全球顶级专家医疗资源, 全面开创高端医疗、深度体检与高端健康管理三位一体的新型健康管理服务模式。首创定制式深度体检, 防癌、防猝死、未来生命状态尽在掌控, 随时随地尊享私人

医生红墙御医式保健管理; 打造中国民间“中央保健委员会”保健基地, 专业健康管理领域的“301医院”, 成就人类健康长寿梦想!
电话: 5965 8688/89 4007 000 666-1
地址: 北京市朝阳区北苑路91号
网址: www.aoyaclub.com

北京21世纪医院 Beijing 21st Century Hospital

地址: 北京市朝阳区亮马桥路甲4 0 号二十一世纪大厦1-2层
电话: 8444 6168 (中/英文) 或 8444 6169 (日/韩文)
网址: www.21-hospital.com

北京国际医疗中心 International Medical Center-Beijing

北京国际医疗中心成立于1993年4月1日, 是北京甚至整个中国第一家涉外医疗机构, 位于北京东北三环商贸中心地带, 毗邻凯宾斯基饭店、昆仑饭店、长城饭店等诸多商区的中心。北京国际医疗中心提供家庭医疗、儿科、内科、妇产科、骨科和实施小手术等医疗服务。同时, 我们还提供牙科、中医、针灸、理疗等服务。
地址: 北京朝阳区亮马桥路50号燕莎写字楼1层S106
电话: 6465 1561/1562/1563 (医科部) 或 6465 1384/1394 (牙科部)
6466 1948 (综合康复部)
网址: www.imclinics.com

北京玛丽妇婴医院 Marys Hospital for Women and Infants

地址: 朝阳区和平里北街5号 (东土城路北口)
电话: 6421 6666
网址: www.marynet.cn

儿童心理咨询中心 Children Counseling Services

Mike Mehrvarz博士是一名在美国接受培训并获得证书的心理医生, 1998年来到中国, 以全面的方法评估并治疗儿童和青少年, 主治进食困难、讯息及行为问题、抑郁、ADD/ADHD等。
地址: 朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼1层S106
电话: 6465 1561/2 或 158 0131 9796

北京国际救援中心 International SOS

地址: 朝阳区新源里16号琨莎中心一座105室
电话: 6462 9112 (诊所) 6462 9100 (24小时热线)
邮箱: china.inquiries@internationalsos.com
网址: www.clinicsinchina.com 或 www.internationalsos.com

维世达诊所 Vista Medical Center

地址: 朝阳区光华路1号嘉里中心3层
电话: 8529 6618
邮箱: vista@vista-china.net
网址: www.vista-china.net

北京协和医院 Peking Union Medical College Hospital

地址: 东城区王府井帅府园1号
电话: 6529 5284或6529 5269 (24h急救)
网址: www.pumch.ac.cn

胡宝小屋 Elliott's Corner

为0-12岁的儿童提供语言疗法、职业疗法

和物理疗法, 是Olivia's Place (上海大蕴之家儿科治疗中心)的分所。
地址: 朝阳区东四环北路10号瞰都国际2号楼19-05室 (东风北桥东北角)
电话: 6461 6283
邮箱: jac@oliviasspace.org
网址: www.oliviasspace.org

庇利积臣医疗中心 Bayley & Jackson Medical Center

地址: 朝阳区日坛东路7号
电话: 8562 9998
网址: www.bjhealthcare.com

北京东方美华妇儿医院 American-Sino OB/GYN/Pediatrics services

地址: 门诊部: 北京市朝阳区安苑路18号, 电话8443 9666, 传真8443 9565; 住院部: 北京市朝阳区安外小关北里218号, 电话8443 9595, 传真8443 9569
网址: www.meihua365.com

北京妇产医院 Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital

地址: 1) 东城区骑河楼17号, 电话: 6525 0731; 2) 朝阳区姚家园路251号, 电话: 8597 6699

北京中日友好医院 Sino-Japanese Friendship Hospital

地址: 朝阳区和平里和平街北口樱花东街
电话: 6428 2297或8420 5122
网址: www.zyhyy.com.cn

北京新世纪国际儿童医院 New Century International Children's Hospital

中国第一家依照国际医疗标准建立并运营的儿童专科医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队, 为0-18岁的儿童及青少年 (涵盖新生儿、婴幼儿、学龄前、学龄儿童及青少年) 提供现代化、全方位、高品质的综合医疗保健服务。预约就诊模式; 7天24小时的儿科急诊服务; 毗邻北京儿童医院, 医疗合作及学术交流无缝衔接; 多家国际保险公司和中国保险公司直付服务。
地址: 北京市西城区南礼士路56号 (西二环西月坛南桥, 紧邻儿童医院东门)
电话: 6802 5588, 400 662 5588
网址: www.ncich.com.cn

明德医院 OASIS International Hospital

地址: 朝阳区朝阳区酒仙桥北路9号
电话: 400 87 62747或5985 0305或5985 0333
网址: www.oasishealth.cn

燕达国际医院 Yanda International Hospital

地址: 通州区京东燕郊经济开发区思菩兰路燕达国际健康城
电话: 156 3062 2562
网址: www.yandahospital.com/fuchan/fuke

北京新世纪荣和门诊部

北京新世纪荣和门诊部依托北京新世纪医疗网络 (包括新世纪儿童医院、新世纪妇儿医院) 的强大后盾, 拥有经验丰富的医疗团队, 始终以患者为中心, 致力于为顺义国际社区追求高品质医疗服务的家庭提供国际标准的医疗保健服务。可提供每周7天/12小时的多语种医疗保健服务并可向国

际知名保险公司的客户提供保险公司直接支付服务。
地址：北京市顺义区天竺镇丽苑街荣和商业中心19号楼K-01 101310
电话：(8610) 6456 2599
传真：(8610) 6456 8299
网址：www.ncich.com.cn
邮箱：harmonyped@ncich.com.cn

北京五洲妇儿医院

GlobalCare Women & Children's Hospital
原北京五洲女子医院。加盟北大人民医疗集团，是一家全科为基础、妇儿为特色的综合性涉外医疗机构。医院位于CBD中央商务区，拥有国际顶级医疗设备，以及来自协和、北医、首医、天坛、市妇产、儿研所等国内三甲医院的、经验丰富的医护人才。医院与近80家国内外保险公司合作直接支付，为宾客提供多语种个性化医疗服务。
地址：朝阳区西大望路24号
电话：8776 9899
网址：www.globalcarecn.com

牙医诊所 Dentists

北京国际SOS齿科
Beijing International SOS Dental, Orthodontics Clinic
地址：朝阳区新源里16号琨莎中心一座105室
电话：6462 0333
网址：www.clinicsinchna.com

五月花口腔诊所

May Flower Dental
地址：1) 朝阳区建国门外大街国贸写字楼2座3层03-06, 6505 8033; 2) 西城区金融大街28号盈泰中心2号楼3层, 6657 8833
邮箱：info@may_owerdental.com.cn
网址：www.may_owerdental.com.cn

北京和睦家医院牙科

Beijing United Family Hospital-Dental Clinic
地址：北京市朝阳区将台路2号 100015
电话：24小时服务中心：4008-919191
网址：www.ufh.com.cn

瑞尔齿科

Arrail Dental Clinic
1) 朝阳区建国门外大街19号国际大厦A205, 6500 6472/3; 2) 海淀区科学院南路2号融科资讯中心A座308室, 8286 1956或139 1100 1367 (24小时); 3) 朝阳区建国路乙118号京汇大厦201室, 6567 5670; 4) 朝阳区亮马桥路46号盛捷福景苑1层, 8440 1926/7/8

北京和睦家顺义牙科诊所

Beijing United Family Shunyi Dental Clinic
地址：顺义区天竺开发区荣祥广场818号 101312
电话：24小时服务中心：4008-919191
网址：www.ufh.com.cn

IDC国际齿科中心

IDC Dental
地址：朝阳区芳园南里9号院7号楼209室
电话：6538 8111
邮箱：info@idcdentalbj.com
网址：www.idcdentalbj.com

北京国际医疗中心牙科诊所

IMC Dental Clinic
地址：朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字

楼1层S111
电话：6465 1384或6465 1328
邮箱：marketing@imcclinics.com

北京维世达齿科

Beijing Vista Dental Clinic
地址：朝阳区光华路1号北京嘉里中心三层
邮箱：vista@vista-china.net
网址：www.vista-china.net

北京21世纪齿科

Beijing 21st Century Hospital Dentistry
地址：朝阳区亮马桥路甲40号21世纪大厦1-2楼
电话：8444 6168(中/英文)或8444 6160(日文)或6468 6021(韩文)
网址：www.21-hospital.com

眼科诊所 Eye Clinics

James Charles 验光配镜服务
James Charles Optometrist
地址：朝阳区新源里16号琨莎中心105室
电话：6410 5850或139 1080 0717
网址：www.perfectvision.com.cn

北京爱尔英智眼科医院

Beijing Aier-Intech Eye Hospital
有着18年涉外医疗服务经验，37家高端保险机构的直付合作，48家大使馆官员长期就诊，8个专门科室的医疗团队确保您和家人能享受到高品质、全面及时的眼科医疗服务。
地址：朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦1, 4, 5层
电话：8778 9662 (24小时)
网址：www.intecheye.com

购物 Retail



HealthPro® 来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器
在如此严重的污染现状下，您比任何时候都需要一台空气净化器。HealthPro® 瑞士IQAir AG公司制造的空气净化器能为您带来近乎完美的洁净空气体验，同时，更换滤芯不会有任何效能损失。HealthPro®使用真正的HyperHEPA滤芯，经过测试验证能去除99.97%直径 ≥ 0.3 微米的颗粒物，对于直径 ≥ 0.003 微米的颗粒物其净化效能也达到99.5%以上。直径 ≥ 0.003 微米的颗粒物比PM2.5颗粒直径小约800倍。

1. 北京市朝阳区霄云路36号国航大厦1801室
2. 北京市西城区金城坊街2号金融街购物中心四层417.3. 北京市朝阳区建国路87号新光天地5层
4. 北京市朝阳区建国门外大街22号赛特购物中心地下2层
5. 北京市朝阳区七圣中街12号院1号楼B1生活家家电区
6. 北京市顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场地下一层O3A
7. 北京市朝阳区亮马桥路52号燕莎友谊商城5层
8. 北京市海淀区远大路1号金源新燕莎Mall地下一层
9. 北京市西城区复兴门内

大街101号北楼6层家电部
10. 北京市海淀区复兴路69号卓展购物中心5层家电部
11. 北京市海淀区复兴路33号翠微大厦5层家电部
Email: info@iqair-china.com
网址: www.iqair-china.com



Vogmask 威隔口罩
可持续使用数百小时的威隔口罩

Vogmask是目前中国市场上最为优秀的抗污染口罩之一。其革命性的超细纤维过滤布可过滤均值为99.978%的空气颗粒物，包括微小的PM2.5颗粒。Vogmask口罩符合美国食品药品监督管理局的N99评级标准。无论是婴儿、儿童、青少年及成人均有多种型号款式可供选择。每只口罩使用一次性滤芯，可持续使用超过数百个小时。
电话：6477 7300
电邮：info@vogmask.cn
网址：www.vogmask.cn

图兰纳空气净化服务中心

Beijing Torana Clean Air Centers
Blueair官方指定经销商，免费专业测量室内空气质量及专业人士的推荐，免费送货上门。同时经销瑞士进口专业加湿器Stadler Form (斯泰得乐)和瑞士进口净水器Flapur (飞乐瀑)，Totobobo防尘防污染口罩。
1) 顺义欧陆广场LB09, 营业时间10:00-21:00, 8459 0785; 2) CBD 新城国际16-106A, 营业时间10:30-19:00, 6597 9986
网址：www.toranacleanair.com

Motherswork

来自新加坡的妈妈儿童用品零售商进入中国的第一家店，为妈妈儿童提供一站式购物体验。
地址：朝阳区朝阳公园路6号院蓝色港湾国际商区2号楼1层VDM-20号店铺
电话：5905 6905
网址：www.motherswork.cn

皮卡书屋

年龄：0-15岁
时间：周二至周日每天 9:30-20:30 (周一闭馆调整)
地址：1) 海淀区万柳中路碧水云天社区1号楼底商203室, 电话：8256 7276或8256 6324, wanliu@peekalibrary.org; 2) 东三环双井桥东百环家园13号楼104, 电话：8773 8382, jinsong@peekalibrary.org; 3) 朝阳区三元桥曙光西里甲5号凤凰城商业街10号楼F305, 电话：5866 8064或5866 8074, sanyuanqiao@peekalibrary.org; 4) 海淀区肖家河万科西山庭院会所1楼, 电话：6282 7572, xishantingyuan@peekalibrary.org

PAGE ONE书店

地址：1) 朝阳区三里屯路 (三里屯Village

南区东北角); 2) 朝阳区建国门外大街1号国贸三期商厦B2楼3B201室 (近光华路)
3) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中心B1楼50号

艾洁弗空气净化器

RGF
美国RGF艾洁弗空气净化器采用PHI空气净化技术，此技术在空气净化史上具有里程碑意义，完全不同于市场上大多数产品所采用的过滤式净化技术。从此我们将走出过滤式净化旧时代，彻底解决净化死角，净化不全面、净化耗材贵等技术难题。PHI技术能够在短时间内同时清除空气中细菌、病毒、霉菌、甲醛、苯、TVOC、异味、PM2.5可入肺颗粒等对人体有害的物质，还您森林般空气享受。RGF中国唯一总代理：北京大恒创新技术有限公司
地址：北京海淀苏州街3号大恒科技大厦北座11层
电话：400 818 6660

那都乐

Naturino
来自意大利法尔卡公司的童鞋品牌。
地址：1) 朝阳区北京办公室：酒仙桥路甲10号皇城国际大厦A座7H; 2) 朝阳区东四环南路9号燕莎奥特莱斯购物中心2层; 3) 海淀区北三环东路23号双安广场5层; 4) 海淀区复兴路33号翠微百货5层; 5) 朝阳区中关村路40号当代商城; 6) 朝阳区建国路87号新光天地5层; 7) 朝阳区亮马桥路52号北京燕莎友谊商城6层; 8) 海淀区花园东路2号北京金源燕莎购物中心4层; 9) 顺义区天竺房地产开发区荣祥广场; 10) 朝阳区建国门外大街北京赛特购物中心5层
电话：8456 0710

瑞玛

Reima
来自北欧的高档儿童户外服装品牌。
地址：1) 海淀区海淀区五棵松卓展购物中心四4层, 8819 8094; 2) 朝阳区建国门外大街22号赛特购物中心5层, 6512 4488转6506
网址：www.reima.com

蓝色港湾国际商城

Solana
地址：朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾
电话：5905 6663
网址：www.solana.com.cn

SMART Board

SMART Board教育解决方案通过设计创建动态学习环境，激发学生学习兴趣，从而提高教学质量。
SMART中国唯一总代理：北京大恒创新技术有限公司
地址：北京海淀苏州街3号大恒科技大厦北座11层
电话：8282 8800
网址：www.smartboard.cn

颐堤港

Indigo
地址：朝阳区酒仙桥路18号
电话：8426 0898
网址：www.indigobeijing.com

万福金安

为企业、家庭及个人提供0.3-100m³的存储空间。一人一仓 恒温恒湿 安全私密 24小时存取。

分类信息 | Directory

地址: 北京市顺义区天竺花园西街金安大厦(顺义机场高速杨林大道出口)
电话: 400 600 6378
邮箱: info@selfstorageinchina.com
网址: www.selfstorageinchina.com

品厨 Cuccina

西式精品厨具店, 店里的货品多为欧洲品牌。
地址: 1) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场地铁层店铺号LG55, 8420 0971; 2) 工体北路17号(工体北门对面), 6413 0223

字里行间

地址: 1) 朝阳区曙光西里甲5号院24号楼凤凰汇内B1楼115号, 电话: 5638 3070; 2) 朝阳区东四环中路56号远洋国际中心C座1楼(慈云寺桥东南), 电话: 5908 1615

北京明德少儿英语图书馆

地址: 朝阳区东三环南路88号首都图书馆2层

家庭餐饮 Family Dining

烘焙, 熟食和甜点 Bakeries, Delis & Desserts 嘉味

Kerry's Pantry

地址: 朝阳区光华路1号北京嘉里大酒店1楼
电话: 8565 2788

凯宾美食廊

Kempi Deli

地址: 朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基饭店1层
电话: 6465 3388转4227

迪巧克咖啡

De Chocolate Coffee

地址: 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港349店铺
电话: 8426 0593

The Sweet Spot

地址: 国贸商城区1地下一层EB118
电话: 6505 0885

歌帝梵

Godiva

地址: 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层151店铺
电话: 8426 0320

英国茶房

The English Tearoom

地址: 朝阳区孙河乡顺黄路甲1号创意园内
电话: 8459 4407

CREAM PAUL

地址: 朝阳区工体北路8号院三里屯SOHO 5号楼303室(近三里屯village)
电话: 5785 3390

必品阁

Bibigo

地址: 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中1楼53店铺
电话: 8426 0759

皇后烘焙

地址: 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区9号楼3楼(近工体北路)
电话: 6416 1928或6417 2590

黑天鹅蛋糕

1) 朝阳区小黄庄路北街2-3号(环球贸易中

心东侧), 400 700 1399或8428 9399; 2) 西城区西直门外大街1号凯德MALL购物中心1楼, 5830 1552; 3) 朝阳区朝阳门外大街19号华普超市1楼(近中国石化), 6580 1105。

单太太贝谷面包房

Mrs Shanen's Bagels

地址: 顺义区西白辛庄村开发街5号(北京国际学校的附近)
电话: 8046 4301/ 6435 9561

中餐 Chinese

鼎泰丰

Din Tai Fung

1) 朝阳区新源西里中街 24号, 电话6462 4502; 2) 海淀区中关村大街 40号当代商城 7层, 电话: 6269 6726; 3) 朝阳区建国路 87号华贸中心新光天地 6层, 电话: 6533 1536; 4) 朝阳区东大桥路9号侨福芳草大厦LG2-20, 电话: 8562 6583

至爱餐厅

Devotion

地址: 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层247店铺
电话: 8426 0557

懒人业余厨房

1) 朝阳区崔各庄乡何各庄村一号地艺术园D区, 电话: 6432 1966; 2) 朝阳区安定门大街甲1号(江苏饭店北侧), 电话: 5624 4977或6426 4560

健景庄园-华府中餐厅

地址: 北京市海淀区玉泉山万安东路西洼果园18号
电话: 8259 6669 (接受预定)

烧肉人

地址: 朝阳区工体北路8号三里屯SOHO商场B座2楼203室
电话: 6403 7626

梧桐

地址: 朝阳区霄云桥外芳园西路6号(近丽都花园南门)
电话: 6438 1118或6438 8883

幽品茶楼

地址: 朝阳区团结湖北路3号(临大董烤鸭店)
电话: 6582 2280 (早 10 点-晚12 点)

厉家菜

1) 西城区德胜门内大街羊房胡同11号, 电话: 6618 0107或6613 7509; 2) 东城区东堂子胡同77号(励骏酒店旁), 电话: 6522 0008

一品淮阳中餐厅

地址: 朝阳区建国路93号万达索菲特大饭店6楼(近大望路)
电话: 8599 6666

肆角餐吧

地址: 西城区大石碑胡同27号(近鼓楼区)
电话: 6401 7797

香宫中餐厅

地址: 海淀区紫竹院路29号香格里拉酒店2楼
电话: 6841 2211转2732/6841/6572

九十九顶毡房

地址: 海淀区东升乡马坊村永泰庄北路9号
电话: 6299 1888或6299 5888

披萨 Pizza

紫云轩茶事

Green T House

地址: 朝阳区崔各庄乡何各庄村 318号
电话: 6434 2519
网址: www.green-t-house.com

胡同披萨

Hutong Pizza

地址: 西城区银锭桥胡同 9号院
电话: 8322 8916

叫板! 披萨

Gung Ho! Gourmet Pizza Factory

1) 朝阳区将台路2乙号海润国际公寓, 电话 5135 8557; 2) 朝阳区工体东路中国红街3号楼, 电话8587 1404/1370

鸟巢

Kro's Nest

1) 朝阳区工体北路4号院 机电研究院内, 电话: 8523 6655; 2) 朝阳区霄云路35号, 电话: 8391 3131

素食 Vegetarian

吃素的

The Veggie Table

地址: 东城区五道营胡同 19号
电话: 6446 2073

百合素食

Baihe Vegetarian

1) 东城区东直门内北小街草原胡同甲23号, 6405 2082; 2) 海淀区温泉镇白家疃簸箕水1号, 6248 9089。

素心小筑

Elaine's Vegetarian Restaurant and Bar

地址: 顺义区后沙峪镇罗马环岛向北 100米左转沿罗湖畔 800米
电话: 8048 5088/5566

天厨炒香

1) 朝阳区朝外大街朝外SOHO 2层D座 0260; 2) 中关村东路1号清华科技园创业大厦1楼110室
电话: 5900 1288或6279 7078

日式料理 Japanese

尚水长廊铁板烧餐厅

Haru Teppanyaki and Sushi Bar

1) 北京市顺义区天竺开发区荣祥广场 902号, 电话: 8046 5112/8046 5102; 2) 朝阳区三里屯路 19号三里屯太古里北区 N4-30号, 电话: 6415 2112或6416 5102

本之味

Obentos

地址: 朝阳区新城国际9号楼106-107室
电话: 6597 0085或6597 0223
网址: www.obentos.com

樱

地址: 朝阳区建国门外大街26号长富宫饭店2楼
电话: 6512 5555转1226或5877 5630

NOBU Beijing

地址: 朝阳区建国路85号JW万豪酒店1楼
电话: 5969 6988

隐泉日本料理

Hatsune

地址: 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里

南区 8号楼 S8-30
电话: 6415 3939

饕餮亭

Toyo Jazz

地址: 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层258
电话: 8426 0599

印度&巴基斯坦餐厅 Indian & Pakistani

恒河印度餐厅

Ganges Indian Restaurant

1) 海淀区成府路五道口 Ucenter 6层, 电话: 6262 7944; 2) 朝阳区东直门外大街 28号爱尔兰酒吧 2层, 电话: 6417 0900; 3) 朝阳区光华路 9号世贸天阶地下 1层38A, 电话: 6587 2999; 4) 朝阳区将台路2号海润国际公寓底商 5号, 电话: 5135 8353; 5) 朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼 202室, 电话: 6416 0181

泰姬楼印度餐厅

1) 朝阳区光华东路 8号中海广场北楼 2楼, 电话: 6505 5866; 2) 朝阳区将台路 6号丽都假日饭店 3楼(近首都机场路, 电话: 6436 7678或6437 6688转3811); 3) 近郊顺义区天竺镇裕祥路 99号欧陆广场内(新国展对面), 电话: 8046 3238

中东 Middle Eastern

吧嗒饼

Biteapitta

地址: 朝阳区三里屯后街同里 2层
电话: 6467 2961

蒂妮犹太餐厅

Dini's Kosher Restaurant

地址: 朝阳区芳草西路 9-12号
电话: 8470 8238转210

入迷

Rumi

地址: 朝阳区工体北路甲一号兆龙饭店对面
电话: 8454 3838

早餐&早午餐 Breakfast and Brunch

果园西餐厅

The Orchard

地址: 朝阳区孙河路(近何各庄)
电话: 6433 6270

嘉品

Kerry's Kitchen

地址: 朝阳区光华路1号北京嘉里大饭店1层
电话: 6561 8833转40

贝谷窝

Rug Bagel & Café

地址: 朝阳区朝阳公园南路丽水嘉园 4号楼1楼
电话: 8550 2722

金融街威斯汀早午餐

地址: 西城区金融大街乙9号金融街威斯汀大酒店
电话: 6629 7810

老书虫

The Bookworm

地址: 朝阳区三里屯南街4号院
电话: 6586 9507
网址: www.bookwormfestival.com

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息, 请联系 jing_editor@trueruncom

葡萄园儿

Vineyard Café

地址: 东城区五道营胡同31号
电话: 6402 7961

凯宾斯基酒店客来思乐餐厅酒吧

Kranzler's Sweet Escape Sunday Brunch
地址: 朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基酒店1层
电话: 6465 3388转4222

金茂威斯汀早午餐

Bubblicious Brunch

地址: 北京朝阳区东三环北路7号金茂威斯汀大饭店
电话: 5922 8880

希尔顿酒店早午餐

地址: 东城区王府井大街8号王府井希尔顿酒店预定
电话: 5812 8888转8411

香溢

Aroma

地址: 朝阳区华贸中心建国路甲87号丽思卡尔顿酒店
电话: 5908 8161

意大利餐厅 Italian

安妮意大利餐厅

Annie's

1) 朝阳公园西门南侧, 电话: 6591 1931;
2) 大望桥现代城西街, 电话: 8589 8366;
3) 来广营东路5号, 电话: 8470 4768;
4) 酒仙桥将台路商业街, 电话: 6436 3735;
5) 朝阳区望京街8号利星行广场奔驰展厅2层, 电话: 8476 0398;
6) 日坛上街3-108, 电话: 8569 3031;
7) 东三环中路瑞赛商务楼一层雅诗阁公寓对面, 电话: 6568 5890;
8) 工体东路3号中国红街一层工体东门对面, 电话: 8587 1469;
9) 朝阳区金桐西路远洋光华国际 AB座一层(世贸天阶往东)

小意大利

Little Italy

地址: 顺义区天竺开发区荣祥广场813号
电话: 8046 4679

金明天意大利餐厅

Michael's Place Italian Ristorante

地址: 顺义区天竺镇裕祥路99号欧陆时尚购物中心一层112号
电话: 8042 4457或8046 3359

美式餐厅 American

Mosto

地址: 朝阳区三里屯北路81号那里花园3层
电话: 5208 6030

沃歌斯

Wagas

地址: 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区8号楼S8-33
电话: 6416 5829

新元素餐厅

Element Fresh Restaurants

1) 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区八号楼S8-31, 电话: 6417 1318;
2) 朝阳区将台路6号, 电话: 6433 5058;
3) 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾湖畔美食街BS-06号商铺, 电话: 5905 1908;
4) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中心1层
网址: www.elementfresh.com

Flamme

1) 朝阳区三里屯路19号院三里屯太古里南区4号楼3楼S4-33号(三里屯酒吧街西侧), 电话: 6417 86082) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2楼269号, 电话: 8420 0270

富客汉堡

Fatburger

地址: 朝阳区东方东路19号亮马桥外交公寓1号楼会所1层1号铺
电话: 8532 1878
网址: www.fatburger.com

蓝蛙

Blue Frog

1) 朝阳区三丰北里·悠唐生活广场1号楼1层;
2) 朝阳区三里屯北路19号三里屯太古里南区4号楼3层S4-30;
3) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层167号
电话: 8426 0017
网址: www.bluefrog.com.cn

祖母的厨房

Grandma's Kitchen

1) 朝阳区东三环中路39号建外SohoB座0103, 电话: 5869 3055/3056;
2) 海淀区成府路28号五道口购物中心5层, 电话: 6266 6105/6266 6092;
3) 朝阳区建国门外南秀水街甲11号(友谊商店后面), 电话: 6503 2893;
4) 东城区北新桥石雀胡同28号

法式 French

布鲁宫法餐厅

Maison Boulud à Pekin

地址: 东城区前门东大街23号
电话: 6559 9200

可百尼尼

Crépanini

地址: 朝阳区三里屯路81号那里花园1层A110
电话: 5208 6093
网址: www.crepanini.com

小美食家

Le Petit Gourmand

地址: 朝阳区三里屯北路43号同里3楼(3.3商场西门南侧)
电话: 6417 6095

墨西哥菜 Mexican

彼德西餐

Peter's Tex-Mex Grill

1) 朝阳区将台西路9-2, 电话: 6 4 3 5 3509;
2) 朝阳区建国门外大街21号国际俱乐部88A, 电话: 8532 2449

Qmex Grill&Bar

地址: 朝阳区工体北路4号院机电研究院餐饮街内(近老书虫)
电话: 6585 3828

家庭摄影 Photography Studios & Services

美国大卫儿童摄影

PIXSTUDIO

电话: 010-65001663
网址: www.pixstudio.com.cn

Mishka大米熊高端家庭摄影

Mishka Family Photography

地址: 1) 朝阳区双井桥富力城C3;
2) 朝阳区广顺南大街嘉美中心1910
电话: 8476 3264

网址: www.mishka.cn

电邮: maxin@mishka.pro

美国乐童万色儿童影像机构

Littleones Kids & Family Portrait Studio

地址: 朝阳区朝北路天鹤湾南区16号楼2203
电话: 400 040 9987
网址: www.littleones.com.cn
电邮: service@littleones.com.cn

默雪映像

Moxue Zhang Photography

默雪曾在香港、美国、挪威和德国工作和生活, 拍摄融合感性细腻和美国摄影学院的专业为一体。作品风格素净优雅。接受个人、儿童及家庭等定制服务, 也欢迎跨界工作室和独立艺术家合作项目。
网址: www.moxuezhang.com
微信公众号: moxuez_photography
电话: 15600566329

生命非幻觉摄影

Not An Illusion Productions

地址: 上门服务
电话: 6401 7645
电邮: notanillusion@me.com
网址: www.notanillusionproductions.com

小小世界专业摄影

VivaXiao Photography Studio

地址: 顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场五层509-510
电话: 8046 1603
网址: www.vivaxiao.com

梦游童年摄影

Children's Photo Art Space

地址: 顺义区顺义区名都圆3388号
电话: 155 1030 4776
网址: www.dreamwalkers-children.com

想事儿摄影工作室

Imagine Photography Studio

地址: 顺义区荣祥广场503号
电话: 8472 7478
网址: www.imaginestudio.cn
电邮: imaginephotographystudio@yahoo.com

花开摄影机构

The Bloom Family Photography

地址: 西城区新街口外大街6号(北京师范大学东门马路对面)
电话: 6202 7745/155 1061 6900
网址: www.bloompic.com
电邮: hello@bloompic.com

Rage Studio Beijing

地址: 朝阳区朝阳区建外大街16号东方瑞景A座1206
电话: 6569 1300
网址: www.ragestudios.co.uk

纯真年代摄影工作室

The Age of Innocence Photo Studio

地址: 朝阳区亮马桥路21号, 枫花园汽车电影院
电话: 6438 7680, 130 5108 3601
网址: www.mycznd.com

彩虹堂摄影工坊

Memory & Joy Photography

电话: 8436 6626 / 130 5127 0531
电邮: caihongtangmj@sina.cn, mjphoto@sina.cn
网址: www.caihongtangmj.com

地址: 朝阳区亚运村漂亮阳光A306

联合世纪数码影印有限公司

Global Photographic Studio

地址: 朝阳区朝阳区新中街7号1层
电话: 6718 2308
邮箱: info@globalphoto.com.cn
网址: www.globalphoto.com.cn

北京印象摄影

Lynn's Photography Studio

地址: 顺义区天竺丽宫别墅一区一号温榆广场9号
电话: 6450 8674
网址: www.lynn-studio.com

尚都摄影

Nova Photo Studio

地址: 朝阳区东大桥路8号Soho尚都西塔3层W-1317
电话: 5900 3107
网址: www.nowaphoto.cn

Through My Eyes Photography by Emily Jonas

电话: 158 0146 3224
邮箱: emily4dreams@hotmail.com
网址: www.throughmyeyeslv.com

爱儿菲亲子摄影工作室

ELF kids Photography

地址: 朝阳区广渠路33号石韵浩庭5-2-101
电话: 8776 9877 152 0110 0176
网站: www.ielf.cn
微博: 爱儿菲摄影elfkids

塞仑工作室

silentphoto

地址: 朝阳路5号院北京新天地21号楼1单元2103
电话: 5912 2172
网址: silentphoto.lofter.com

旋转木马儿童摄影

Merry-Go-Round Studio

地址: 北京市朝阳区东三环双井东柏街9号院天之骄子6-1-502室
电话: 8775 1848 (24小时)
网址: www.xzmmstudio.com
电邮: xzmmbj@163.com

北京绚烂摄影

Mythfoto Photography Studio

地址: 朝阳区朝阳区朝北路润枫嘉尚3-319
电话: 5703 5813, 8556 5219
邮箱: xuanlanguan@gmail.com
网址: www.xuanlanguan.com

Rickcemaamn Imaging Professionals

邮箱: mailtowallacecontact@yeah.net

专业儿童摄影

Baby Angel Photography

地址: 宝贝天使朝阳区朝阳区东三环中路39号建外SOHO 2号楼2层0102室
电话: 5869 3503
邮箱: babyangel_2004@163.com

运动健身Sports

Sports Beijing

地址: 朝阳区将台路6号丽都饭店丽都乡村俱乐部2层
电话: 6430 1370
网址: www.sportsbj.org

杂志免费取阅点

希望免费拿到每期的菁kids杂志吗? 看看下面哪个发行点离您最近。
每月20,000份菁kids杂志免费派送到500多个公开发行人, 在此选登部分地址方便读者免费取阅。

若您希望杂志派送上门, 可选择付费订阅: 全年12期, 人民币200元, 请联系: distribution@truerun.com, 电话: 5941 5387

三里屯

北京英国学校	朝阳区三里屯西六街5号
法国学校	朝阳区三里屯东四街13号
艾毅国际幼儿园-东湖别墅	东城区东直门外大街35号东湖别墅C101室
国际急救中心	朝阳区新源里16号琨莎中心1座105
朝阳威斯汀酒店	朝阳区新源南路1号
三里屯酒店Village Café	朝阳区三里屯北街11号院1号楼
盈科中心公寓	朝阳区工体北路甲2号盈科中心公寓C栋前台
爱德公寓	朝阳区工体北路9号
万国公寓	东城区东直门外小街18号
东湖别墅	东城区东直门外大街35号
海晟国际休闲俱乐部	朝阳区东直门外大街乙36号
三里屯soho公寓	朝阳区工体北路8号三里屯sohoA座B2物业中心
鲸鱼宝宝童装	朝阳区工体南路7号
婕妮璐食品店(东湖别墅)	东城区东直门外大街东湖别墅俱乐部地下
绿叶子食品店(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
婕妮璐(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
绿叶子(杰座店)	朝阳区幸福一村西里5号楼1层
书虫	朝阳区南三里屯路4号楼
鹿港小镇(工体店)	朝阳区工体西路6号(工体100南面)
鱼邦(餐厅)-三里屯	朝阳区三里屯酒吧后街(友谊青年酒店附近)
申德勒加油站西餐厅	朝阳区三里屯北小街10号
赛百味工体店	朝阳区工体北路工人体育场北门对面
彼得潘意大利餐厅	朝阳区三里屯西五街, 京谊大厦写字楼大门口西边
大明西餐厅	朝阳区亮马河南路1号
为人民服务-三里屯	朝阳区三里屯西五街1号
法派	东城区东直门外大街东湖俱乐部大堂
尚水长廊铁板烧餐厅	朝阳区三里屯Village北区3层N4-30
皇后饼店	朝阳区三里屯北路南区S9-33单元
一坐一忘	朝阳区三里屯北小街1号
莫劳龙堡西餐-工体	东城区新中街红楼五楼1-2#(工人体育馆北门正对面)
紫苏庭(三里屯店)	朝阳区工人体育场北门正对面胡同(工商银行后面)
鼎泰丰餐厅	朝阳区新源里中街24号
入迷	工体北路(兆龙饭店对面)
Mosto	朝阳区三里屯北路81号那里花园3层
Moment Café	朝阳区工体北路三里屯sohoB1-525
Alona Studio	朝阳区新源南路金茂威斯汀饭店五层天梦水疗
光彩国际健身俱乐部	朝阳区工体西路18号光彩国际公寓内
瑜伽苑	朝阳区工体北路17号六楼
恒河印度餐厅	朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼202室
北京弘医堂医疗连锁机构	团结湖北路2号
鸟巢	朝阳区工体北路4号院
西门子家用电器	朝阳区新源街63号院星源汇东塔底商102号
中华宝贝功夫会馆	工体北路世茂百货商场三层
本垒美式烤肉	工体北路4号机电研究所院内(近中国银行)

CBD

家育苑	朝阳区东三环中路建外soho西区14号楼旁边
北京巧智博仁国际幼儿园-国贸	朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓座一层
金宝贝北京建外(SOHO旗舰店)	朝阳区光华路soho3单元7层
北京乐成国际学校	朝阳区百子湾南2路77号
伊顿国际学校-世贸国际公寓	朝阳区光华路甲9号世贸国际公寓D座商务楼3层
贝立兹语言培训	朝阳区日坛路6号新族大厦8层
蒲蒲兰绘本馆	朝阳区东三环中路39号建外SOHO13号楼一层1362

伊顿学校新城国际校园	朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼1层
富力城新园双语幼儿园	朝阳区东三环双井桥北富力城D区西门
迈格森国际教育北京中心	朝外大街甲6号万通中心商业区2层
北京德福双语幼儿园	朝阳区东三环南路大路口2号(富力城内C5座旁边)
迪士尼英语	朝阳区光华东里中海广场2号楼25层
快乐音符	朝阳区东大桥路尚都soho北塔2层2210
普华门诊	朝阳区东三环南路华腾园7B
维世达诊所	朝阳区光华路1号嘉里中心商场三层
北京庇利积臣医疗中心	朝阳区日坛东路7号
和睦家建国门保健中心	建国门外大街国际俱乐部饭店公寓楼地下一层
五月花口腔诊所	朝阳区国贸写字楼2座3层03-06
北京仁泰门诊部	朝阳区华贸中心16号商务楼102号
瑞尔牙科	朝阳区建国门外大街19号国际大厦A座208
瑞尔牙科	朝阳区建国路乙118号京汇大厦201
瑞尔牙科	朝阳区建国路华贸中心公寓16号楼101
瑞尔牙科	朝阳区光华路5号世纪财富中心1号2层
爱康国宾	朝阳区建华南路17号现代柏联大厦2层
北京JW万豪酒店	朝阳区建国路83号华贸中心
柏悦酒店	朝阳区北京建外大街2号
丽晶苑	朝阳区建国门外大街乙8号
国贸公寓	朝阳区建国门外大街1号
丽舍服务公寓	朝阳区建华南路17号
雅诗阁	朝阳区建国路乙108号
北京京广中心公寓	朝阳区呼家楼
逸兰新城国际	朝阳门外大街6号新城国际23号楼1层
北京财富中心千禧公寓	朝阳区东三环中路七号院六号楼
婕妮璐(日坛店)	朝阳区日坛北路4号
北京华联大望路店	朝阳区建国路87号新光天地B1
如果果汁店	朝阳区朝外大街6号新城国际11号楼14号商铺
婕妮璐超市-新城国际店	朝外大街6号新城国际17号楼
金宝乐俱乐部(Melonhead)	朝阳区光华路9号世贸天街南街412号商铺
法美味饼业(北京)有限公司	朝阳区西大望路华贸中心15座102号
赛百味建国门店	朝阳区日坛路6号新族大厦一层
安妮意大利餐厅-大望路店	朝阳区大望路现代城西侧
泰妮楼印度餐厅	朝阳区光华东里8号院中海广场北楼F2层03
小王府	朝阳区光华路东里2号楼
羲和雅居	朝阳区日坛公园东北角
申德勒加油站西餐厅	朝阳区光华路甲15号日坛商务楼888号(日坛公园南往东)
恒河印度餐厅	朝阳区光华路9号世贸商业中心(世贸天阶)1号楼地下一层
隐泉日本料理	朝阳区光华路甲8号和乔大厦C座二层
赛百味国贸店	朝阳区建国门外大街1号国贸1座地下2层NB209溜冰场旁
祖母的厨房秀水店	朝阳区建国门秀水南街甲11号
祖母的厨房(SOHO店)	朝阳区东三环中路39号建外sohoB座0103
彼得西餐	朝阳区建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店88-A
鼎泰丰餐厅(新光天地)	朝阳区建国路87号新光天地六楼
牛扒工厂	朝阳区建国门外大街1号国贸商城地下二层NB-203
美味珍	朝阳区建国门外大街1号国贸大厦西楼一层L124
意尚意大利美食餐厅	朝阳区东大桥路8号SOHO尚都1112号
安妮意大利餐厅	朝阳区神路街39号日坛上街2-3-108
野百合餐厅	朝阳区广渠路31号天之骄子2号楼底商2-18
赛百味-银泰店	朝阳区建外大街2号银泰商业中心地下一层B25B
富客汉堡	朝阳区建外大街1号国贸商城地下一层EB103
安妮	朝阳区金桐西路10号远洋光华国际AB座1层
北京东方大班健身中心	朝阳区西大望路1号
东方大班国际俱乐部店	朝阳区日坛路6号新族大厦一层
东方大班新城国际店	朝阳区朝外大街6号新城国际公寓三期25号楼
巴黎奢华美发沙龙	朝阳区建国门外大街国贸商城二期三层311

一休Spa	朝阳区朝外大街新城国际26号楼103
一休保健会所	朝阳区朝外大街6号新城国际3号楼103
和睦家朝外诊所	朝阳门外大街6号万通中心AB座2层3017室
途西教育	朝阳区呼家楼京广中心2701-2704
匹克克甜品	东大桥路8号SOHO商都北塔2层2211商铺
A派国际双语幼儿园	百子湾南二路78号院5号楼
中国大饭店	国贸写字楼2座5层中国大饭店公关部
新加坡Art Bug英文艺术院	朝外SOHO, A座753号
易思凯斯咖啡 世贸天阶店	朝阳区光华路9号时尚大厦1层L121
国际宝贝	将台路2号和乔丽晶B座底商
蓝色牙买加咖啡馆-新城国际	朝外大街新城国际公寓16号楼107商铺
Burger Bar	朝阳区东大桥路9号侨福芳草地大厦LG2-5号
Her Coffee	建外SOHO东区2号楼0104A
艾毅国际幼儿园	新城国际公寓24号楼
伊莱学校	东大桥路8号SOHO尚都北塔B座1011室 (周一停业)
嘉悦芭蕾	光华路22号光华路SOHO5层527,528
融尚私塾	东三环北路2号南银大厦1215室

燕莎

伦敦赖诗学院	三元桥第三置业B栋2205
青苗国际幼儿园	朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店院内B座1层
北京加拿大国际学校	朝阳区亮马桥路38号
北京巧智博仁国际幼儿园	朝阳区亮马河路50号凯宾斯基写字楼114室
菁童国际婴幼儿启蒙中心	朝阳区亮马桥路21号枫花园汽车电影院
北京德国使馆学校	朝阳区亮马桥路49A
艾毅双语幼儿园	朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座
好思之家幼儿园	朝阳区朝阳公园西路西里南区15号维多利亚花园公寓
和睦家亮马诊所	朝阳区东方东路19号1号楼会所27号
国际医疗诊所	朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼C-401/404室
北京京典口腔诊所	朝阳区麦子店西路3号新恒基国际大厦1层118室
北京二十一世纪医院	朝阳区亮马桥路40号21世纪大厦2层
固瑞齿科21世纪饭店诊所	朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店二层
瑞尔齿科	朝阳区亮马桥路46号盛捷福景苑1层
希尔顿酒店	朝阳区东三环北路东方路1号
北京海航大厦万豪酒店	朝阳区霄云路26号A
三全公寓俱乐部	朝阳区麦子店街38号
博雅园公寓	朝阳区农展馆南路9号(朝阳公园西门)
凯宾斯基公寓	朝阳区亮马桥路50号
北京盛捷福景苑高级服务公寓	朝阳区亮马桥路46号
清境明湖公寓	朝阳区朝阳公园西路5号
北京天安豪园	朝阳区朝阳公园西路17号
北京亮马河大厦	朝阳区东三环北路8号
凤凰城二期	朝阳区曙光西里甲5号
德国面包房	朝阳区枣营路29号好运街27号
婕妮璐(朝阳公园店)	朝阳区农展馆南路1号朝阳公园西门向南50米
德国食品店	朝阳区麦子店枣营北里15号(宾都苑公寓105室)
新货郎便利店(福景园)	朝阳区亮马桥路46号燕莎福景园公寓
Mothercare母婴用品	朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾SMM-42单元
安妮意大利餐厅	朝阳区朝阳公园西门往南
鹿港小镇(霄云路店)	朝阳区霄云路35号(现代大厦对面)
藏善	朝阳区枣营路29号好运街21号
赛百味三元桥天元港店	朝阳区东三环北路丙2号天元港B1-08
蓝色牙买加咖啡馆(公园大道)	朝阳区朝阳公园南路6号公园大道底商
艾利欧意大利餐厅	朝阳区朝阳公园西门一号
例外果汁	朝阳区东三环北路2号天元港中心B1-09
福楼	朝阳区霄云路18号
美西西餐厅	朝阳区枣营南里小区东门南侧
德国面包房	朝阳区亮马河大厦写字楼2座11层
悠庭保健会所	朝阳区燕莎桥东方东路19号外交会所一层
托尼英盖	东三环北路东方路1号希尔顿酒店大堂一层

鸟巢	朝阳区霄云路35号
新元素	朝阳区蓝色港湾湖畔美食街BS-06
凯宾斯基饭店北京燕莎中心	亮马桥路50号
北京番茄苗艺术中心	蓝色港湾儿童城1层
菲茨有机美丽中心	亮马桥路46号亚星大厦4楼
塔沃拉	朝阳区东方东路19号亮马桥外交公寓会所2层
柏林时光	霄云里6号城宝饭店一楼

丽都

北京世青中学(初中部)	朝阳区高家园小区210号4层
天真者的绘画工作室	朝阳区酒仙桥798 B区706北一街
伊顿国际学校	丽都乡村俱乐部丽都广场C103室
3E国际幼儿园	朝阳区将台西路9-1号, 日本人学校对面
和睦家医院	朝阳区将台路2号医院前台
北京美中宜和妇儿医院(门诊中心)	朝阳区芳园西路9号
和睦家启望中心	朝阳区芳园西里9-11号
爱康国宾	将台路丽都饭店5号楼3层
爱做妈妈	朝阳区将台路和乔丽晶公寓G101
丽都假日饭店	朝阳区将台路6号
丽都假日饭店公寓	朝阳区将台路6号
和乔丽晶公寓	朝阳区将台路2号
尤伦斯当代艺术中心	朝阳区大山子798艺术区
婕妮超市海润店	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓底商
旋	朝阳区芳园西路6号
婕妮超市-观湖店	朝阳区姚家园路105号观湖国际
绿叶子-丽都店	东四环阳光上东丽都水岸会所底商
颐锦	朝阳区芳园西路6号2号楼
娘惹厨房丽都店	朝阳区高家园小区高家园中学对面(丽都饭店对面)
雕刻时光III-丽都	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓商业3A
泰姬楼印度餐厅	朝阳区机场路丽都假日饭店丽都广场三层
亿多瑞餐厅	朝阳区芳园西路6号(丽都广场对面)
安妮	朝阳区将台路商业街(和睦家对面)
泰辣椒	朝阳区机场路将台路丽都广场缤纷廊B座
法派	朝阳区将台路海润国际公寓底商
新元素(丽都店)	朝阳区将台路6号丽都饭店
漫咖啡	朝阳区将台西路7号
翠欧国际餐饮	朝阳区将台西路珀丽酒店西侧
彼得西餐(丽都店)	朝阳区将台西路9-2
恒河印度餐厅	朝阳区将台路2号海润国际公寓底商5号
北京东方大班健身中心-丽都	朝阳区机场路丽都广场9号公寓2层
北京体育俱乐部	朝阳区将台路6号丽都乡村俱乐部2层
明经堂	朝阳区芳园西路四得公园9-10-A号(霄云桥东300米)
沐奇游泳俱乐部	朝阳区芳园西路1号和乔丽晶H101
北京和睦家康复医院	朝阳区姚家园北二路1号(东风公园南门)
新元素	颐堤港商场1层
Flamme	朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层269号
蒲公英儿童教育	东四环北路6号阳光上东26号楼7单元0102底商

朝阳其它地区

汇佳幼儿园三元桥园	朝阳区静安东里6号
美育儿童音乐舞蹈学校	朝阳区望京阜通东大街6号院4号楼2层
北京昆泰酒店	朝阳区望京启阳路2号
常春藤国际学校	朝阳区东风南路东上10号
北京中美宜宝国际幼儿园	朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑41号院4号楼
新加坡国际学校	朝阳区安贞西里四区17楼
北京耀中国际学校	朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门
金宝贝北京丽都店	朝阳区望京街9号望京国际商业中心E座2层01号
青苗双语学校	朝阳区东四环北路6号阳光上东二区
北京市世青中学	朝阳区花家地北里18号(94中学内)

艾毅双语幼儿园-卓锦园	朝阳区崔各乡新锦路18号
青苗国际中学	朝阳区南十里居38#
耀华国际教育培训学校	朝阳区后八里庄5号红H110室 (红领中公园东门)
家盒子文化有限公司	朝阳区望京北路51号院4号楼
儿童英语之家	朝阳区望京西路北小河公园东门
优而嘉国际儿童教育	朝阳区酒仙桥南十里居4号院泰华滨河苑底商2层D29
嘉德蒙台梭利双语幼儿园	朝阳区八里庄北里221号
英语之家	亚运村小营北路29号楼融华世家5号楼2单元501
伊顿学校棕榈泉校园	朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓
艾毅教育机构	朝阳区东三环北路丙2号天元港中心B座2006室
苹果幼儿园	朝阳区百子湾南二路
三里屯幼儿园	朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
三为园蒙德梭利托幼中心	朝阳区香江北路马泉营四区36号
新天地国际动物医院	望京阜通西大街融科橄榄城商街13-16
北京爱尔英智眼科医院	朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦616室
明德医疗	朝阳区酒仙桥北路9号 C1
爱康国宾	朝阳区南十里居28号东润枫景
北京上东盛饭店	朝阳区东四环北路2号
北京新云南皇冠假日酒店	朝阳区东北三环七圣中街12号
北京盘古七星酒店	朝阳区北四环中路27号
北京东隅酒店	朝阳区酒仙桥路22号
北京昆泰酒店	朝阳区望京启阳路2号
国贸世纪公寓	朝阳区广渠门外大街18号
北京辉盛庭国际公寓	朝阳区东四环中路远洋国际中心B座
丽都水岸	朝阳区芳园南里9号院
北京紫檀万豪行政公寓	朝阳区建国路23号
公园大道管理处	朝阳区朝阳公园南路6号公园大道1号楼
北京华伦家居	朝阳区高碑店民俗文化节西侧
绿叶子食品店(公园大道)	朝阳公园南路6号公园大道商业中心11号楼
皮卡少儿中英文图书馆	朝阳区三元桥凤凰城商街10#F305
蓝蛙	朝阳区酒仙桥18号颐堤港1层167号
北京大董烤鸭店	朝阳区团结湖北口3号楼
漫咖啡	朝阳区百子湾西里103号楼110室
创意宝贝	朝阳区青年路朝阳大悦城十层D03
创意宝贝	朝阳区东三环富力城广场三层305-308号
创意宝贝	朝阳区望京三区华鼎世家306楼首层
蓝天城	朝阳北路101号朝阳大悦城10层
快乐成长蒙台梭利儿童之家	朝阳区潘家园南里28号, 伊东·漪龙台国际公寓
北京京西学校	朝阳区来广营东路10号
北京爱迪国际学校	朝阳区楼梓庄路7号爱迪国际教育园区
北京和睦家医院	朝阳区将台路2号
悦宝园早教	朝阳区三丰北里7号悠唐国际B座7层
北京丽娟实验艺术教育机构	朝阳区育惠里一区4号楼7层
北京国际艺术与科学学校	朝阳公园西路麦子店正街53号
北大公学国际双语幼儿园	朝阳区新北路9号
北京新世纪妇儿医院二层	朝阳区望京北路51号院
大鲸鱼玩具图书馆	朝阳区南湖南路10号院大西洋新城社区湖畔会所1层
爱立方艺术中心	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓A座2层
方派披萨	朝阳区香江北路6号观塘广场(近中石化加油站)
贝客面包	朝阳区香江北路6号观塘广场(近中石化加油站)
易思凯斯咖啡 辉盛庭店	朝阳区东四环中路58号辉盛庭国际公寓1层
易思凯斯咖啡 泰康店	朝阳区东三环北路38号泰康金融大厦1层
北京美华妇儿医院	朝阳区安苑路18号
涅瓦文化艺术中心	朝阳区百子湾东里沿海赛洛城222-6
纽约国际儿童俱乐部	朝阳区太阳宫中路12号楼凯德商场三层23-27号
瑞布克亲子阅读俱乐部(周一休息)	大兴区亦庄镇贵园北里甲4号楼5单元302
慈铭—奥亚国际医疗会所	朝阳区北苑路91号院
信安国外教育	朝阳区阜通东大街6号方恒国际中心B座1508
新城文化中心	望京利泽西二路112号楼2层
汇佳幼儿园(国展园)	朝阳区西坝河东里103号
音琴美诗生活中心	朝阳区甜水园街万科公园五号商业街
婕妮璐	新东路10号逸盛阁B座108号(近佳美口腔医院)

纽约客美式餐厅	朝阳区湖景东路11号新奥购物中心H1楼
北京卡缤餐饮管理有限公司	望京广顺北大街33号福码大厦A座808A
北京美中宜和亚运村院区	北苑路安慧北里逸园5号楼(阳光新干线北门)
卓美儿童戏剧学院	望京广顺南大街望京园悠乐汇A座卓美剧场5层

东城

MOMA国际幼儿园	东城区香河园路1号当代MOMA
纽曼德医疗中心	东城区东长安街10号长安俱乐部701室
久汇齿科	东城区东方银座D座11D
北京港澳国际医务诊所有限公司	朝阳区朝阳门北大街2号港澳中心9层
北京五十五中国际部	东城区东直门外新中街12号
王府井希尔顿酒店	东城区王府井东路8号
北京金隅喜来登酒店	东城区北三环东路36号
东方豪庭公寓	东城区东长安街1号尊萃豪庭公寓2层
北京绿城奥克伍德华庭	朝阳区东直门外斜街8号
雅诗阁来福士中心服务公寓	东城区东直门南大街1号
北京万豪行政公寓	东城区霞公府街3号北门
鲸鱼宝宝童装	东城区东直门南路甲2号
赛百味东环广场	东城区东中街东环广场B座地下一层
葡萄院儿	东城区五道营胡同31号
闲散光音咖啡馆	东城区五道营胡同甲19号-2
花家怡园	东城区东直门内大街235号
花家怡园	东城区东直门内大街5号
易思凯斯咖啡 东方广场店	东城区东长安街1号东方广场W2德勤大楼PW16-17
思道睿	东城区新中街新中园写字楼B座1层
明宇丽雅饭店	东城区北极阁路7号
绿叶子	东中街29号东环广场B座一层
别墅西餐厅	日坛路1号日坛宾馆

海淀区

汇宁国际音乐	海淀区黑泉路芳清园3号楼底商
汇佳幼儿园万泉园	海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园
汇佳幼儿园世纪园	海淀区昆明湖南路62号世纪城远大园6区甲2号
汇佳幼儿园上第MOMA园	海淀区安宁庄上第MOMA小区
枫叶国际学校	海淀区四季青桥南通汇路16号
清华大学附属中学国际部	海淀区清华大学北侧(圆明园对面)
KindyROO 瑞德探知学堂	海淀区蓝靛厂东路, 金源时代商务中心2#楼B单元3C
儿童英语之家(香山校区)	海淀区香山清琴别墅儿童会所
儿童英语之家(世纪城校区)	海淀区蓝靛厂路(人大附小对面) 汇博大厦西侧5层
儿童英语之家	海淀区万柳华府北街万城华府海园北门亚历山大会馆
启明华清幼儿园	海淀区五道口华清嘉园11号
悦宝园早教	海淀区北三环西路大钟寺中坤广场E座3层305A/305B
瑞尔齿科	中关村科学院南路2号融科资讯中心A座308
香格里拉饭店	海淀区紫竹院路29号
北京海润艾丽华酒店	海淀区海淀南路36号
永泰福朋喜来登酒店及服务公寓	海淀区远大路25号
创意宝贝	海淀区农大南路一号上地华联购物中心三层316
创意宝贝	海淀区远大路1号金源燕莎四层4033号
创意宝贝	海淀区翠微路12号嘉茂购物中心四层
悦宝园早教	海淀区中关村大钟寺中坤广场E座3层
北京市二十一世纪国际学校	海淀区恩济庄46号
丽娟实验艺术教育机构	海淀区北坞村路中坞新村东38号
爱立方艺术中心	西直门北大街41号天兆家园5号楼B102
人大附中国际部	海淀区中关村大街37号
沐奇亲子游泳	海淀区清河中街强佑清河新城4号商业楼309室
健一景园	海淀区玉泉路山万安东路西洼果园18号
易思凯斯咖啡(新中关店)	海淀区新中关大街19号新中关大厦A座L108
海淀崛起实验学校	海淀区马连洼北路菊园小区11号
北京市海淀区外国语实验学校	海淀区杏石口路20号

顺义

北京灵睿国际学校	顺义区后沙峪西白辛庄嘉浩别墅城2099栋
丽思·嘉洛德国际双语幼儿园	顺义区水木兰亭府前一街58号
北京蒙台梭利国际学校	顺义区后沙峪乡白辛庄裕京花园附近
启明星	朝阳区顺白路2号奶东工业区
北京德威英国国际学校	顺义区机场路89号丽京花园
北京顺义国际学校	顺义区安华街10号
海嘉双语国际学校	顺义区后沙峪峪民大街5号(罗马环岛东边)
北京德威英国国际学校	朝阳区京顺路香江北路1号香江花园
爱嘉励儿童双语培训学校	顺义区嘉浩别墅3056
北京英国学校	顺义区安华街9号
昂立国际少儿英语学校	顺义区仁和镇双兴南区40号楼底商213
三为园幼儿园	朝阳区香江北路丽苑小区A36号
新英才学校	顺义区安华路9号(ISB正对面的灰红相间的楼)
北京巧智博仁国际幼儿园	顺义区后沙峪镇榆杨路4号优山美地别墅区C区会所一层
北京京西学校	朝阳区来广营东路10号
北京智培普奇教育咨询中心	朝阳区嘉浩别墅2108#(南门旁边)
北京蒙台梭利国际学校	顺义区香江北路马泉营路18号
温莎双语幼儿园	顺义区首都机场路89号丽京花园别墅
金翼德懿幼儿园	顺义区天竺镇丽苑街6号美林别墅会所
北京蒙台梭利国际学校	朝阳区香江北路2号院8号楼
君诚国际双语学校	顺义区后沙峪火沙路古城段15号
和睦家顺义牙科诊所	顺义天竺开发区荣祥广场818号
瑞尔齿科	顺义区天竺荣和商业中心31号楼104
北京临空皇冠假日酒店	顺义区天竺地区府前1街60号
北京首都机场朗豪酒店	首都机场3号航站楼二经路1号
北京龙湾别墅会所	顺义区后沙峪龙湾别墅
丽高王府	顺义区天竺镇丽高花园
裕京花园别墅	顺义区后沙峪乡榆阳路7号

欧陆苑别墅	顺义区天竺镇榆阳路8号
香江花园乡村俱乐部	朝阳区京顺路香江北路1号
丽京花园别墅	朝阳区机场路89号
优山美地俱乐部	顺义区后沙峪镇榆阳路4号
大湖山庄	朝阳区京顺路大湖山庄
Villa Lifestyles	顺义区天竺镇裕祥路99号地下一层
婕妮商店	顺义区裕祥路日祥广场旁边
格琳塔儿童用品商店	顺义区天竺房地产开发区日祥广场#701
新货郎便利店(名都园)	顺义区后沙峪白辛庄村南
乐活城欧陆苑店	顺义区天竺荣祥广场608号
红马车	顺义区日祥广场703
婕妮路超市	顺义区优山美地别墅俱乐部对面
山河汇厨意餐厅	顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场L201
安妮意大利餐厅香江店	朝阳区来广营东路5号和平大厦一层(长岛澜桥对面)
北京明天意大利餐厅	顺义区欧陆广场一层
赛百味荣祥广场店	顺义区裕祥路荣祥广场808号
OBELISCO-阿根廷烤肉餐厅	朝阳区来广营东路1号
Smallville	西白辛庄3号
果园	顺义区京顺路孙河市场出口(加油站往北走到头)
棒约翰-欧陆店	顺义区天竺镇榆阳路8号欧陆广场223号
棒约翰-天竺餐厅	顺义区天竺镇丽苑街荣和商业中心31号楼
泰姬楼印度餐厅	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场2层L222
法派	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场1层L111
Burgers and Beer	朝阳区北路28号赛特奥莱1-012店铺
单太太贝谷	顺义区西白辛庄村开发街5号
马六甲传奇餐厅	顺义区后沙峪镇罗各庄村东北三路6C院(罗马湖畔)
英国茶房	朝阳区顺黄路甲1号创意园内
北京瑞金英国学校	顺义区天竺镇丽苑街15号
沐奇亲子游泳	顺义临空皇冠假日酒店西翼一层
檀香树西餐吧	顺义区天竺开发区荣和商业广场丽苑街25号
汉堡王	天竺镇花梨坎村荣祥广场1栋1层318号

国际教育·家庭生活·都市资讯

菁kids可以订阅啦!

国际教育、家庭生活、都市资讯.....

每年只需**200元**，快递到家，方便贴心

抢订中

菁kids杂志 我们家住在北京

咨询热线 **5941 5387** (工作日10点至18点)

或发邮件至 distribution@truerun.com 领取订阅表格

回家的“三年之痒”

Third-Year Pitfalls of a Stay-at-home Mom



陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

“你还是出去找工作吧。与其在家抱怨老公，不如出去抱怨老板。”对于一个全职太太而言，这是很有杀伤力的“冷家暴”，几乎和“你一天在家究竟做了啥？”一样经典。如果撇开赌气的成分，它至少传递了两个信号：第一是某人需要矫正视力，因为他对全职太太呕心沥血对家庭的付出视若无睹；第二是主妇自己要心中有数，这意味着你需要独自承担职场空窗期的成本，一段空白的全职简历大大提升了你找工作的难度系数，而如果你短期内没有收获，沮丧和挫败感会让你抑郁不已，反而变成了你没本事只好呆在家中的最好注解。

在中国，从一个甜蜜的全职主妇，变成一个崩溃的绝望主妇，大约需要三年。这恰好是一个孩子度过婴幼儿时期，可以交托到幼儿园的起始阶段，也是一个全职家庭内耗到弹尽粮绝的忍耐极限。

“三年之痒”的原因五花八门，有些是因为家庭经济压力，有些是厌倦了看不见尽头，完全没有奖赏的家务琐碎；有些则纯粹因为伴侣不能够认同这份付出，回家变成了失败的代名词。而伴侣的态度是能否度过“三年之痒”的关键。从我熟悉的全职家庭样本来看，能够完全接纳太太回家，还能够平等健康相处的，要么有过长期的海外生活经历，觉得太太在家很正常，尊重女性的付出；要么就是有着坚定的宗教信仰，特别重视家庭，接受男女分工，互敬互爱，譬如周末能主动帮太太做家务，还能抽空陪孩子玩一会。其实这样的家庭，即使是夫妻都上班，也同样会是健康幸福的家庭，因为彼此敬重。也只有这样的全职家庭，才稳若磐石。幸福的全职妈妈都是相似的，从没有听说她们想找个工。她们积极做

义工，乐于分享和付出，从不纠结个人价值实现与否，生活得多姿多彩，让家庭和朋友们都充满了正能量。

除此之外，大部分中国全职主妇，都会遭遇“三年之痒”。经受过革命洗礼的我们这一代人，早已经变成了急功近利的一代人，以结果为导向的一代人。中国的全职主妇，说到底是一种“假性全职”，是一种以育儿为目标的阶段性全职。平均到人头，中国全职妈妈们至多有三年的全职好时光。如果三年过去，孩儿大了，自己还没开始自觉积极主动找工作，届时哪怕你是朱丽叶，罗密欧也会对你吹胡子瞪眼，让你悲痛体会到，什么叫拿人手短，吃人嘴软。

即使是家庭经济条件不错，完全不需要太太另外再去挣个零头的，也鲜有人会为家里有个全职太太而骄傲。在一个不能够以家庭为核心价值的社会，有些中国男人的虚荣是吃了鱼肉，又妄想熊掌。他们似乎永远也不会真正明白：孩子不会自己长大；臭袜子不会自己跑进洗衣篮；马桶不会天生就干干净净；更不用说穿衣来伸手、饭来张口。而一个超级理想的中国太太要能生能养，养到把孩子送进幼托机构后，立刻转身回到单位上班，最好还有世界500强公司的头衔做头饰，能够日进斗金，又能有精神寄托，这意味着老婆可以召之即来、呼之即去。在家就是田螺姑娘，出门就变成强人，说真的，这样的老婆，好到我都想为自己找一个。问题是，这样的完美老婆又有多少人能hold住？谁又能把天下的便宜占尽呢？

回家的“三年之痒”，就是在这样一个畸形的社会评价体系中生长起来的。“三年之痒”通常是有前戏的：譬如另一半突然间当

你透明，除了讨论孩子的功课，懒得和你再多说一句话；接下来就是挑剔饭不好吃，你的打扮不对；然后发展到悍然挑战你所做的每个决定，有时甚至当着孩子的面，言语轻慢；最后当然是径直点醒你，你该出去找个工作了，到了这个时候，态度往往就简单粗暴了。这里既有革命时代的因素，老公没准就是在托儿所长大的，婆婆常常就是两肩挑的，珠玉在前，你又已经吃喝混了三年，再赖在家里天理不容；另外也有政策性原因，按家庭计税的呼声一直未落地，干打雷不下雨这么些年，没有半点经济实惠，全职家庭不容于体制，身为全职主妇，在需要身份标识、群体认同乃至家庭接纳的地方，处处碰壁也就不足为奇了。“三年之痒”虽然有偶然性，也有必然性。这充分证明，在一个人人缺乏安全感的时代，在一个只以经济利益为中心的社会，组织是靠不住的，连带着爱情也是靠不住的。即使你不被一份工资绑架，也会被生活绑架。中国妇女想撂下工作的担子，回家好好过一份太太生活，不过是白日梦、中国梦而已。

如果你问我，全职太太何时能成为中国社会主流？我觉得，起码在我们这一代人还不会。一个巴掌拍不响，只要这代中国男人不进化，不管是制定政策的男人不进化，还是家里的男人不进化，光靠全职太太们举案齐眉、7天24小时当牛做马是远远不够的。没有回家的“三年之痒”，也会有“七年之痒”，这是全职太太们的“时代之痒”，无法自愈，只能坚强承受。

纯正瑞士品质! HealthPro® 占据着室内空气净化领域的领军地位!

HealthPro®

来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器

国宝熊猫理应享受健康的生活环境
您和您所爱的人也同样如此



HealthPro® 250

不论是为国家遗产提供洁净空气,或是为您和您的家庭提供洁净空气, HealthPro® 同样值得信赖。

作为世界珍稀物种之一,每只大熊猫宝宝的降生都是一个奇迹。IQAir集团很荣幸能为成都大熊猫繁育基地提供支持,为保护珍贵的国宝献力。要知道不仅人类需要洁净的空气,洁净空气对每只熊猫幼仔的健康成长也至关重要。

现在,基地每个育幼室都配备了最高效的空气净化系统HealthPro® 250,让新生的熊猫宝宝们呼吸着清洁空气健康茁壮的成长!

HealthPro®使用的HyperHEPA®滤芯,对于直径≥0.003微米(比PM2.5颗粒直径小约800倍)的颗粒物净化效能高达99%以上。

洁净空气至关重要,为了您的健康请信赖HealthPro®

欢迎来电垂询并预约
免费的室内空气质量检测!

400 6501266

www.iqair-china.com
info@iqair-china.com



HealthPro®

来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器

北京总公司
Tel: 010-8447 5800
北京市朝阳区霄云路36号
国航大厦1801室

新光天地展厅
Tel: 010-5738 2401
北京市朝阳区建国路87号
新光天地5层生活家电区

燕莎友谊商城展厅
Tel: 15801361601
北京市朝阳区亮马桥路52
号燕莎友谊商城五层

百盛复兴门展厅
Tel: 15712868485
北京市复兴门内大街101
号6层家电部

卓展购物中心展厅
Tel: 15313351630
北京市海淀区复兴路69号
五楼家电区

金源燕莎展厅
Tel: 15712869044
北京市海淀区远大路1号
金源新燕莎Mall地下一层

欧陆广场展厅
Tel: 010-6457 1922
北京市顺义区天竺镇裕翔
路99号欧陆广场地下一层

金融街购物中心展厅
Tel: 010-6622 0179
北京市西城区金城坊街2号
金融街购物中心四层417

赛特购物中心展厅
Tel: 18810205987
北京市朝阳区建国门外大街
22号赛特购物中心地下二层

百盛太阳宫展厅
Tel: 15712868454
北京市朝阳区七圣中街12
号院1号楼01生活家电区

翠微百货展厅
Tel: 15313351590
北京市海淀区复兴路33号
翠微大厦5层家电区

瑞士制造
始于1963年



Are You Like This, Like Us...?

Bright and bold in thought;
Curious to explore and discover;
Compassionate and caring;
Concerned about our environment;
Brave in pursuing your dreams;
Collaborative in approach;
Hungry for opportunities;
Humble in your achievement.

For more information,
Please contact our admission office:
Tel: 010 - 5825 6008
Email: admission@keystoneacademy.cn.

你,是不是像我们一样.....?

聪明, 想法多多;
好奇, 积极探索;
有爱心, 懂得爱护环境;
勇敢地追寻自己的梦想;
充满创意, 用与众不同的方式解决问题;
谦逊地面对成功;
乐于和他人一起合作;
渴求机遇, 正需要一个让你展翅高飞的平台。

如果你想进一步了解我们, 请致电
5825-6008或发送邮件至admission@keystoneacademy.cn



A new WORLD SCHOOL 真正的世界学校 *A new MODEL OF EDUCATION IN CHINA* 全新的教育模式

www.keystoneacademy.cn