

国际教育·家庭生活·都市资讯

Kids 菁

JingKids WOMEN  
OF CHINA

随刊赠送, 免费发行

五月刊 2014

高中生畅谈  
骑士风度  
Code of Conduct

## 母亲节的早午餐

Treat Mom on Mother's Day

## 美得像姐妹

Mum and Daughter  
Make Over

## 地中海沿岸的 吉光片羽

Memories Of The  
Mediterranean Sea

校长是校园  
文化的灵魂

Interview with  
Malcolm McKenzie

封面故事

# 寄宿在海外

Home Away From Home: Boarding OverSeas



国际教育·家庭生活·都市资讯

kids

菁

抢订中

菁kids可以订阅啦!

国际教育、家庭生活、都市资讯……  
每年只需**200元**，快递到家，方便贴心



菁kids杂志

咨询热线 5941 5387 (工作日10点至18点)

或发邮件至 [distribution@truerun.com](mailto:distribution@truerun.com)

领取订阅表格



WELLINGTON COLLEGE  
INTERNATIONAL  
TIANJIN

天津惠灵顿国际学校

THE FIRST INTERNATIONAL BOARDING SCHOOL IN TIANJIN

## 天津首家纯英式寄宿国际学校

传承英国惠灵顿公学150余年寄宿传统



- 从幼儿园到13年级均为全英文授课，丰富的校内外活动强化英式教育体系
- 师资雄厚，所有教师都来自英国，并具有多年国际教学经验

- 寄宿公寓楼配套设施一流，招收11—18岁男女寄宿学生
- 独特的寄宿项目致力于培养学生的自信心、团队精神、责任感和独立性

### 参与其中 感受不同

了解更多学校信息: 022 8758 7665 / 136 4200 4609    [admissions@wellington-tianjin.cn](mailto:admissions@wellington-tianjin.cn)    天津市红桥区义德道1号（近中研医附院后门）

[www.wellington-tianjin.cn](http://www.wellington-tianjin.cn)



07

编者按 Editor's Note

社区报道 Essentials

08 编辑精选

Top 10

10 活动备忘录

Events

14 社区热点

Noticeboard

76 简报

The Circuit

18

封面故事 Cover Story

寄宿在海外

Home Away from Home:

Boarding Overseas

宝贝相片

Baby Photos

17 天真表情

Cute Faces

造型

Make Over

36 美得像姐妹

Mum and Daughter Make Over

家庭聚餐

Dining Out

40 母亲节和妈妈去早午餐

Treat Mom on Mother's Day

看世界

Family Travel

48 地中海沿岸的吉光片羽

Memories Of The Mediterranean Sea



## 话题 Features

- 16 学前教育立法刻不容缓**  
Law for Pre-schooling Education
- 30 以互联网服务低龄留学**  
ZhangXi@FindingSchool



## 健康 Health

- 33 如何应对突发事件**  
How To Deal With Emergencies

## 54 分类信息 Directory

### 为师之道

Featured Educator

- 28 校长是校园文化的灵魂**  
Interview with Malcolm McKenzie at  
Keystone Academy

### 圆桌话题

The Roundtable

- 34 高中生畅谈骑士风度**  
Code of Conduct

### 未来艺术家

Blank Canvas

- 54 来自北京英国学校的艺术作品**  
From The British School of Beijing

## 父母社区 Parents Corner

- 45 臭美，想挡也挡不住**  
My Daughter Becomes Beauty Conscious
- 51 大腹一定不能“便便”**  
Exercising During Pregnancy
- 80 天要下雨随他吧**  
Let it Rain

## 72

## 杂志免费取阅点 Distribution



本期封面模特是**Henry Deng**，正期待着成为北京鼎石国际学校中学部的创校学生。他4岁时开始滑雪，9岁时就打出了人生中的第一个小鸟球；幽默风趣，很有想象力。在他自己写的故事中，他一会儿是酷爱电脑游戏的足球迷，最终成为巴塞罗那球队队长；一会儿又成为具有穿越功能的隐身人，回到二战时期帮助战争中的人们。在领导力方面，老师对他的评价是：He was born to lead, 天生就是一个领导者。

摄影：Mishka大米熊高端家庭摄影

# WOMEN OF CHINA



《中国妇女》英文刊 2014年5月 随刊赠送

WOMEN OF CHINA English Monthly  
Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION  
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA  
Publishing Date: April 21, 2014

WOMEN OF CHINA English Monthly  
中华全国妇女联合会主管/主办  
中国妇女外文期刊社出版  
本期出版时间:2014年4月21日

Adviser 顾问

彭珮云 PENG PEIYUN

全国人大常委会前副委员长

Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee

Adviser 顾问

顾秀莲 GU XIULIAN

全国人大常委会前副委员长

Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee

Director & Editor-in-Chief 社长·总编辑

YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编

WEI LIANG 位亮

Executive Publisher

Jingbo Wu

Deputy Manage Editor

Elva Li

Senior Editor

Tang Hua

Editorial Consultant

Helen Fan

Contributing Writers

CunToushu, Luo Xuehui, Shui Wenlu, Gai Hongda, Zhang Xi, Ellis Friedman, Ming Deriaz

Intern

Cherry Dong, Stella Jiang, Angel Sun

Editorial Consultant 编辑顾问

ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任

XIA WEI 夏巍

Tel

6522 5376

Legal Adviser 法律顾问

LIXUESEN 李雪森

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告(北京)有限公司

Advertising Hotlines 广告热线

5941 0368/09727778/79

Printing 印刷

C&C JOINT PRINTING CO., (BEIJING) LTD. 北京华联印刷有限公司

Address 本刊地址

WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊

15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China

中国北京建国门内大街15号 邮编:100730

国际标准刊号

ISSN1000 9388

国内统一刊号

CN11-1704/C

随刊发行，免费赠送

kids



有无限的创意  
关注国际教育  
关注家庭，父母，  
育儿，医疗健康

爱美食，  
爱旅游，  
爱时尚

爱北京，喜欢  
生活在国际大都市  
热爱写作  
喜欢策划组织品牌  
及社区活动

喜欢传统纸媒  
的严谨深入，  
也喜欢新媒体的  
日新月异

如果，如果这些都是真的，  
为什么还不来加入我们呢？

一个专业的教育媒体的

**主编 编辑 撰稿人**

你是否已经心动了呢？

详情请登录 [www.jingkids.com](http://www.jingkids.com)，或发邮件至 [employment@truerun.com](mailto:employment@truerun.com)



A Publication of  
**True Run Media**

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

**Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited**

广告代理

**深度体验国际广告（北京）有限公司**

Tel/电话: 5779 8877

Advertising Hotline/广告热线: 5941 0368/69/72/77/78/79

**General Manager 总经理** 魏思得 Michael Wester  
**Operation Director 运营总监** 马春蕾 Toni Ma

**Executive Publisher 执行出版人** 吴竞波 Jingbo Wu  
**Deputy Manage Editor 副主编** 李佳 Elva Li  
**Senior Editor 资深编辑** 唐桦 Hua Tang  
**Editorial Consultant 编辑顾问** 范吉慧 Helen Fan  
**Contributors 撰稿人** 罗雪挥、村头树、张溪、石明容、盖虹达、水纹路  
**Intern 实习生** 董一璠 Cherry Dong、蒋梦琪 Stella Jiang、孙思琪 Angel Sun

**Art Director 艺术总监** 罗肃 Susu Luo  
**Art Designer 设计** 贺娟娟 Helen He  
**Visual Editor 视觉编辑** 郭挺 Joey Guo  
**Photographers 摄影师** 隋思聪 Sui, Mitchell Pe Masilun, 刘明彻 Ken  
**Advertising Designer 广告设计** 贾静 Yuki Jia

**Sales 销售部** 王丹 Ivy Wang (经理), 孙璠璠 Amy Sun, 胡晓娜 Sheena Hu,  
张舜茹 Maggie Zhang, 吕彦苇 Wendy Lv, Anna Rudashko, 张莎莎 Sasha Zhang,  
刘潜 Winter Liu, 徐佳 Emma Xu

**Marketing & Distribution 市场发行部** 张萌 Shana Zhang (经理), 杨晓彬 Victoria Yang, 曹月 Cao Yue, 刘佳 Liu Jia,  
罗永宝 Tobal, 何思玉 He Siyu, 赵原君

**IT 技术支持** 白德 Badr Benjelloun (CTO), 严文 Yan Wen, Arvi Lefvere

**Finance 财务部** 赵蕊 Judy Zhao, 刘孟雅

**HR & Admin 人事部** 王静 Cathy Wang, 曹箐 CaoZheng

**Editorial 编辑部** jing\_editor@truerun.com  
**Advertising 广告部** 5941 0368/69/72/77/78/79, sales@truerun.com  
**Marketing 市场部** marketing@truerun.com  
**Distribution 发行部** 5941 5387, distribution@truerun.com

**Website 官方网站** www.jingkids.com  
 www.issuu.com/jingkids



扫描左侧二维码, 关注“菁kids杂志”公众微信; 新浪官方微博@菁kids杂志

# 他们看到了孩子



从小在国内教育体系长大，打心眼儿里痛恨应试教育。但一提到录取、考试，还是免不了绷紧全部神经，摆出一副随时应战的样子。

去年秋天，我们开始和8年级的女儿讨论申请美国寄宿高中。女儿说：“我试试吧。”此言一出，我立刻列出3个月的时间表，备考SSAT、择校、请老师写推荐信、填写申请文件、面试，等等。每天下班一回家，女儿就被笼罩在我的各种催促之中：有没有和老师提推荐信的事儿？申请要的短文有没有写？成绩单有没有请学校发？有没有复习词汇等等。我为女儿专门做了一个Excel表格，排列着所有步骤和日期，完成一项划一个勾；没有如期完成，战争立刻爆发，并按延误程度升级。

那时候的我，感觉像个原本满怀抱负的将军，却随着战事的发展，每天都在迫不得已地放弃更多的战场。女儿受的教育不同，大小事都要问个为什么，然后清楚地表明不同意，不想按妈妈说的做。我看着青春期的她，脑子里全是以前没有好好督促，过于放任，现在关键时刻各种后悔也来不及了。

记得有一天，我表示放弃。“这也太难啦！还是算了吧！”我跑到卧室里生起气来。过了好一会儿，女儿进来，说：“妈妈，我还是想申请，你认为我们该怎么合作？”她冷静的态度倒让我清醒了一点儿。这毕竟不是我在申请学校呢，最终面对学校的还是孩子自己呀。

在我的想像中，有一个能被所有世界顶尖学校录取的全优生。我认为，女儿作为一个真实的孩子，和这个“全优生”之间有着非常大的距离。所以，我们要全力以赴地在两三个月的申请过程中把这个距离变得越短越好，无论是通过考试复习，申请资料，还是把材料抢先发出去。否则，在这个比申请常青藤大学还激烈的竞争中是不可能成功的。

而“少不更事”的女儿认为，我就是我，一切的包装和临时抱佛脚都是不真实的，不能做。眼下学校里的活动也一样重要，不可忽略。

我的焦虑主要就来源于此。

我决定放手让孩子自己掌控。“希望在众多申请人中，学校会对她未经粉饰的材料和不够完美的分数产生一点好奇吧。”我的焦虑估计也影响到了女儿。去美国面试的时候，最常听到孩子从大洋那边传过来的话就是，“妈妈，这个学校真棒！他们绝不会录取我的。”

3月初，在我们准备了很多理由，做好一切心理准备来迎接女儿第一次的“不被录取”的时候，女儿最心仪的那所学校发来了通知，里面有一个大大的“YES！”

我不敢相信，因为按照我的各种“指标”来看，这怎么可能？！

在录取通知里，招生主任写道，女儿在面试中表达的对语言和写作的热爱，在短文中对老师的描述，都让他们印象很深。他们仔细阅读了女儿的博客，很兴奋，其实这是决定录取的主要原因。“有很多人的才

能和成绩符合顶尖学校的招生要求，而我们特别关注要找到的是那些乐观的，有智慧的，能坚毅地、充满善心地面对生活，并克服困难而取得成功的人。”

我想起自己多少次地抱怨，女儿上网写博客的时间太多了。还有，喜欢写作，喜欢学语言，这些将来不容易找到“好”工作呢。

在我的反复要求下，女儿才和我分享了她在申请资料中写的一篇关于小学班主任的短文：

“Ms. C.的课堂上从来没有安静的时候。‘发射！’她会发令。于是我们用橡皮筋和废纸揉成球互相射来射去。Ms.C.说，在罗马时代人们就是这样做的。‘穿白长袍啦！’她又宣布。每年一度的罗马盛宴，我们必须穿白长袍参加。她常坐在讲台后面，聊上几小时的历史。这些历史故事很吸引我，各种曲折，人性的善恶，就在课堂里活现出来。”

“Ms. C.把我带到这样的世界里。她总是充满活力和创意。她教给我学习的快乐。小学五年，她在我的生命中占据了很大一块。我已经有两年没有见过她了，但我仍然常常感到她的影响。”

我记得孩子刚上一年级的時候，这位班主任每星期会测验30个英文单词的拼写。开始的时候，女儿只能歪歪扭扭地写出来3、4个。有一次，女儿写对了6个单词，老师马上给了100分，还加上一个“太棒了Excellent！”老师说，她比上星期进步太多了。

和女儿的现任老师Mr. H.见面的时候，我感谢他为女儿写的推荐信，也顺便提了一句，“她SSAT的阅读没考出应有水平，不知道为什么。”大胡子的老师很认真地听了，说另外有一位家长也提到，她的孩子词汇部份没有考好。“我去研究一下吧。”老师说，“但是，我们这里不是为考试而学习的。”老师微笑着看着我又说。

我有点儿惭愧，也很欣慰孩子能有这样的老师。我也很感谢那所寄宿学校的招生老师们。他们面对如山的申请资料，还专门花时间去研究女儿的博客。通过短短的面试，和几张申请表上的内容，他们做出的评价非常符合真实的女儿。

在他们眼里，这个真实的女儿正是他们在寻找的学生。

希望有更多的老师，能够这样看到孩子。

吴竞波

执行出版人

# TOP 10 编辑精选

▶ 您有适合亲子参与的精彩活动想发布在《菁kids》的活动备忘录上吗？赶快联系我们吧！  
电邮：jing\_editor@126.com，微博@菁kids杂志，微信：菁kids杂志



## “Club for Five” 驾临北京

来自芬兰的皇者之声组合（Club for Five）是一当今世界最佳无伴奏组合之一。这支新派“人声乐队”擅长以人声奇妙地模仿各种不同乐器的声音。令观众大开眼界的是五位演出者竟可以制造出一队完整的摇滚乐队的效果，一组鼓乐的声响和一支低音大提琴的音色，如非亲临现场欣赏实属难以想象！数十场现场音乐会门票一售而罄，并亦被誉为欧洲最杰出的声乐组合及世界最优秀无伴奏合唱组合之一。

**时间：**5月1日 19:30

**地点：**西城区北新华街1号北京音乐厅

**价格：**100/180/280/380/480/680/880

**电话：**400 610 3721

## 精彩绝伦的马术饕餮

由中国马术协会和国家体育场主办，多美马术承办的第四届浪琴表北京国际马术大师赛将于2014年5月9至11日在“鸟巢”续写骑士风采。这是北京后奥运时代首个在鸟巢连续四年举办的国际赛事，也是在中国首度举办的国际马联三星级（FEI CSI3）马术障碍赛，代表目前为止中国马术障碍赛的最高级别。值此马年盛世，我们将再一次在中国北京为关注马术运动的爱好者们奉上一场精彩绝伦的马术饕餮。

**时间：**5月10日-5月11日

**地点：**国家体育场

**价格：**50/80/120/150(80x2)/200(80x3)/220(120x2)/320(120x3)/6800(VIP)/8800(VIP)

**售票：**大麦网



## 乐成国际春季游园会

2014北京乐成国际学校第九届春季游园会主题定为“绽放”，寓意着春意盎然，万物复苏。欢迎您与家人，朋友走进校园，在和煦阳光中，留下一段美好的春天记忆。本届游园会入场免费；可提前购买乐成币，参与乐趣无限的游艺活动，享用新鲜出炉的美食。游走之余，一定不要错过现场的演出以及幸运抽奖！

**时间：**5月10日 11:00-15:00

**地点：**北京乐成国际学校

**价格：**免费

**电话：**8771 7171

## 出门赏桃花

春天之际，让我们来一起去植物园赏花吧。植物园赏桃的主要品种是山桃、碧桃。在主要赏桃区之一的碧桃园内，可观赏到云龙桃、斑叶桃、菊花桃、山桃花系等60个品种，万余株色彩艳丽、花型各异的桃花。香气扑鼻的白花山碧桃，是由北京植物园自己完成的第一个人工杂交的新品种，而粉花山碧桃的开花时间，将填补山桃与桃花花期间的空白。

**时间：**3月30日-5月31日

**地点：**北京植物园

**价格：**10元/人



## 映山红观赏节

云蒙山国家森林公园总面积3.8万亩，全部为天然次生林区。春天里大面积的野生杜鹃花——映山红沿山地海拔梯度陆续绽放。为游人踏青登山增添了无穷的诗意。公园在此期间举办映山红观赏节活动，期间，公园举办映山红摄影、散文比赛等活动。春天到云蒙山，踏青赏花其乐无穷！

**时间：**4月15日-5月30日

**地点：**北京云蒙山

**价格：**35元/人 17元/学生

**电话：**6162 2381

## 喜剧《蒋公的面子》

“90后编剧、80后演员”——诞生于2012年的《蒋公的面子》已创造演出130余场的成绩，被多家媒体评为“2013年年度文化事件”，2014年继续全国巡演，5月回归北京。故事从文革时期三位老教授在牛棚中的回忆开始，揭开一段令知识分子唏嘘的尘封往事。这是一部将知识分子灵魂放在火上炙烤的黑色喜剧！这是一部令近年中国话剧回归五四光荣的当代神剧！这是一部正在眼前上演的年度文化事件！

**时间：**5月9日-5月11日 19:30

**地点：**北京解放军歌剧院

**价格：**80/180/280/380/580

## 北京草莓音乐节

“草莓音乐节”是国内音乐厂牌摩登天空继“摩登天空音乐节”之后，于2009年创办的另一音乐节品牌，比之“摩登天空音乐节”、“草莓”的气质更为多元，更具有春天、浪漫、爱的特质。

自2009年创立以来，已经成为了所有年轻人每年春天必须经历的户外音乐体验，更被誉为最具大众普及度及美誉度的国内音乐节第一大品牌。2011年三天超过10万的现场人流纪录见证了草莓四年来的成功发展，草莓生活馆、搭讪广场等草莓音乐节独家的多元化文化娱乐产品，也是除乐队阵容之外不断吸引更多各类潮流青年加入草莓的不二理由。

**时间：**5月1日-3日 13:00-22:00

**地点：**运河公园（待定）

**价格：**待定。借鉴以往100/天，三天通票240



## 棒球训练营再次出发

家跑由清华大学1998年入学的四位同学创立。训练营可以帮助孩子们慢慢了解棒球，学习棒球规则，团队合作，理论以及知识。2014年初的家跑冬令营结束后，经过短暂的休整，家跑再次出发，举办春季学期训练营。期待老同学的回归和新同学的加入！

**时间：**3月1日-6月14日，每周六的一个半天（3小时），共16次

**地点：**人民大学操场

**价格：**5800元（装备器材由训练营提供）+320元保险（16周全勤可退）

**微信：**HomerunBaseball2013

**电话：**132 6966 6187

**邮件：**baseballcamp@126.com



## 常春藤国际学校春季集市

常春藤国际学校春季集市5月24日开市了！我们诚挚邀请家长和朋友们与我们共度快乐的一天。在美好阳光下，享受音乐，游戏，美食和工艺美术带来的魅力。

**时间：**5月24日 10:00-16:00

**地点：**常春藤国际学校

**电话：**5681 2555



## 暑期要开始提前计划啦

夏天就要到了，属于孩子们的假期要来啦！为此，菁kids从5月刊起将陆续刊登有关夏令营活动的信息资料，详情请参考本期events“夏令营”内容。菁kids官方网站 [www.jingkids.com](http://www.jingkids.com) 上的夏令营资讯也会不断更新，欢迎社区各界以及家长向菁kids推荐夏令营信息：jing\_editor@126.com，

# Events

## 活动备忘录

时间：5月1日-3日 10:00-12:00



成为平面设计师

### 演出

#### “哆咪咪和大灰鸡”亲子故事音乐会

“哆咪咪和大灰鸡”亲子故事音乐会系列是孩子们学习音乐的乐园，每一个小朋友都是亲子故事音乐会的主角，听着那些耳熟能详的曲目，与“哆咪咪和大灰鸡”爱上古典音乐，培养音乐、爱上音乐从“哆咪咪和大灰鸡”开始。

时间：6月1日 10:30/15:30/19:30  
地点：西城区北新华街1号北京音乐厅  
价格：80/180/280/380/500(280x2)/1000(380x3)

适合年龄：2-8岁

#### 儿童主演奇幻音乐剧——PETER PAN 小飞侠

“不管世事如何，都要保留一颗未泯的童心”。《彼得·潘》是苏格兰小说家及剧作家詹姆斯·马修·巴利最为著名的剧作，讲述了一个会飞的拒绝长大的顽皮男孩彼得潘，与温迪以及她的弟弟们在梦幻岛所经历的各种历险故事。该剧被改编成各种形式呈现在大家面前，动画片、电影、漫画、游戏、舞台剧，而音乐剧长久以来在英国和美国每年都上演，是孩子们最喜欢的故事和音乐剧之一。

时间：4月25日 15:00/19:30 4月26日 15:00/19:30 4月27日 15:00

地点：大隐剧院 朝阳区光华路9号世贸天阶C座时尚大厦5楼(近东大桥路)  
价格：100/180/380/580/880 / 家庭套票998(380x3) / 1280VIP/家庭套票1398(580x3)  
售票：大麦网

#### 天空之城—宫崎骏·久石让动漫视听音乐会

久石让，中国年轻一代的动漫迷们都不陌生：宫崎骏的《天空之城》《龙猫》《魔女宅急便》《千与千寻》《悬崖上的金鱼公主》等多部动画电影配乐皆出自他手。一位是日本动画电影的领军人物，另一位则是被誉为“东方威廉姆斯”的日本电影配乐大师，宫崎骏和久石让的作品足以让观众百听不厌。这次音乐会的主题、演奏的内容是根据原曲，邀请了优秀作曲家富有针对性地重新做了编配，打造成适合于室内乐及弦乐五重奏等演奏的版本。这一夜，久石让将带着观众，乘着娜乌西卡的飞行器穿越过风之谷，徜徉在幽灵公主出没的、萤光闪烁的山林中，再搭乘安静的旧式火车滑过寂静水面，奔向奇妙的神隐之乡……

时间：6月28日 19:30  
地点：西城区北新华街1号北京音乐厅  
价格：100/160/220/280  
售票：大麦网

#### 苏打绿十周年世界巡回演唱会-空气中的视听与幻觉 北京站

2004年他们发行了自己的首张单曲《空气中的视听与幻觉》，2014年的现在，他们一起走过了这十年。在这十年之际，苏打绿将带着他们最新的巡回演唱会来到北京。经历了2012年光棍节万人狂欢的景象，苏打绿将带着更绚丽的舞台以及一如既往真挚的音乐再次来到北京，在万事达体育中心连high两场，与2万个观众一起尽情狂欢。

时间：5月1日、5月2日 19:30  
地点：万事达中心（原五棵松体育馆）北京海淀区复兴路69号  
价格：280/480/680/880  
电话：400 610 3721

#### 爱乐汇·人声组合“Club for Five”北京音乐会

来自芬兰的皇者之声组合（Club for Five）是一当今世界最佳无伴奏组合之一。这支新派“人声乐队”擅长以人声奇妙地模仿各种不同乐器的声音。令观众大开眼界的是五位演出者竟可以制造出一队完整的摇滚乐队的效果，一组鼓乐的声响和一支低音大提琴的音色，如非亲临现场欣赏实属难以想象！数十场现场音乐会门票一售而罄，并亦被誉为欧洲最杰出的声乐组合及世界最优秀无伴奏合唱组合之一。

时间：5月1日 19:30  
地点：西城区北新华街1号北京音乐厅  
价格：100/180/280/380/480/680/880  
电话：400 610 3721

#### 中国爱乐乐团音乐会

2005年2月至4月，中国爱乐乐团在艺术总监余隆的率领下远涉重洋举行了环球世界巡演，历时40余天，在美国、加拿大、意大利、斯洛文尼亚、克罗地亚、英国、德国等国家的22个城市成功举行音乐会。2009年4月，拥有86年历史的英国《留声机》杂志评出世界十大最具影响力的乐团，中国爱乐乐团与柏林爱乐乐团、纽约爱乐乐团、伦敦交响乐团、英国皇家爱乐乐团等超级乐团一起榜上有名，被世界著名音乐杂志评为世界“十大乐团”之一。

时间：5月31日、6月21日 19:00  
地点：中山音乐堂  
价格：50/80/100/680/880  
电话：6559 8285

#### 《莫斯科郊外的晚上》怀旧名曲音乐会

此次音乐会汇集了一大批脍炙人口并在中国大地传唱了半个多世纪的经典歌曲。包括前苏联时期创作的《神圣的战争》、《卡秋莎》、《天路》、《共青团员之歌》、《灯光》、《海港之夜》、《苏联红军之歌》、《红梅花开》、《莫斯科郊外的晚上》。音乐会上还将听到《山楂树》、《红梅花儿开》、《夜莺》、《伏尔加船夫曲》、《天路》等经典歌曲。

时间：5月3日 19:30  
地点：西城区北新华街1号北京音乐厅

价格：80/180/280/380/480/680/880  
电话：6605 7006、6605 5812

#### 北京草莓音乐节

“草莓音乐节”是国内音乐厂牌摩登天空继“摩登天空音乐节”之后，于2009年创办的另一音乐节品牌，比之“摩登天空音乐节”，“草莓”的气质更为多元，更具有春天、浪漫、爱的特质。

自2009年创立以来，已经成为了所有年轻人每年春天必须经历的户外音乐体验，更被誉为最具大众普及度及美誉度的国内音乐节第一大品牌。2011年三天超过10万的现场人流纪录见证了草莓四年来的成功发展，草莓生活馆、搭讪广场等草莓音乐节独家的多元化文化娱乐产品，也是除乐队阵容之外不断吸引更多各类潮流青年加入草莓的不二理由。

时间：5月1日-3日 13:00-22:00  
地点：运河公园（待定）  
价格：待定。借鉴以往100/天，三天通票240

#### 周杰伦2014摩天轮世界巡回演唱会-北京站

周杰伦是2000年后亚洲流行乐坛最具革命性创作歌手，其才华不仅体现在超强的现场即兴创作能力和对乐理、各种乐器的精通，还体现在颠覆常人入俗套的创作思路。本场演唱会将再度升级，全新音乐主题，全新的鬼马造型，全新的炫耀舞台、最纯正的杰伦风完美的呈现。

时间：5月24日 20:00-22:00  
地点：北京工人体育场  
价格：280/380/480/580/880/1280/1680

#### 陈佩斯导演经典喜剧《阳台》青春版

2012年，陈佩斯打造青春版《阳台》，大道喜剧院两轮驻场演出总共69场。故事简介：包工头老穆为众民工讨要拖欠工钱无奈之下上演“跳楼秀”，但过火“表演”使得老穆不慎掉到了侯处长家的阳台。此时，侯处长的情人李丽正在导演一出侯处长和他老婆张秀芝“猫捉老鼠”的游戏，还没演完“跳楼秀”的老穆又被迫加入到了他们的游戏之中。于是，这个“猫捉老鼠”游戏越来越无法收场……

时间：4月4日-5月31日 19:30  
地点：北京世纪剧院  
价格：80/100/140/200(VIP)/210(140x2)/300(200x2)

**喜剧《蒋公的面子》北京站**

“90后编剧、80后演员”——诞生于2012年的《蒋公的面子》已创造演出130余场的成绩，被多家媒体评为“2013年年度文化事件”，2014年继续全国巡演，5月回归北京。这是一部将知识分子灵魂放在火上炙烤的黑色喜剧！这是一部令近年中国话剧回归五四光荣的当代神剧！这是一部正在眼前上演的年度文化事件！

时间：5月9日-5月11日 19:30

地点：北京解放军歌剧院

价格：80/180/280/380/580

**台湾果陀剧场话剧《步步惊笑》**

紧张大师希区柯克电影《39级台阶》电影改编，国际名导演杨世彭翻译、导演一场笑死人不偿命的大逃亡。四名演员轮番演出48个角色，每一步都让你惊喜，每一步都让你笑翻，秘密一旦说出口就惊笑到底，一出适合9岁到90岁观众的喜剧。2009年果陀剧场与华人世界中最负国际声誉的舞台剧导演杨世彭博士合作，翻译帕特里克巴洛的《希区柯克的三十九级台阶》，是华人舞台剧较为罕见的谐仿类型。

时间：5月23日到5月25日

地点：北京国家大剧院

价格：120/200/320/400/480/580

**亲子休闲****北京植物园桃花节**

春天之际，让我们来一起去植物园赏花吧。植物园赏桃的主要品种是山桃、碧桃。在主要赏花区之一的碧桃园内，可观赏到云龙桃、斑叶桃、菊花桃、山桃花系等60个品种，万余株色彩艳丽、花型各异的桃花。香气扑鼻的白花山碧桃，是由北京植物园自己完成的第一个人工杂交的新品种，而粉花山碧桃的开花时间，将填补山桃与桃花花期间的空白。

时间：3月30日-5月31日

地点：北京植物园

价格：10元/人

**一起来Art Jam!**

什么是Art Jam? Art Jam可译为自由绘画，起源于欧洲，近几年风靡台湾香港新加坡，受到明星、白领等各阶层追捧。其不限主题，无拘无束的绘画创作方式，使人能在情绪舒展的同时摆脱压力和烦恼。Art Jam不是绘画教学班，他所鼓励的不是完美的技巧或是严谨的画作，而是透过每个人对事物对色彩的理解，寻找自我。零基础的绘画指导可以帮助大家挑选合适的参考画片，并提点一些基本理论及绘画技巧，依循这些基本理论和技巧，绘画者再加入小小的耐心和独特的想法，就可以完成一幅满意的画作。需预约。

时间：3月7日-5月31日

地点：北京同或会馆

价格：未知

电话：136 5108 9702

**成为平面设计师**

在三节课里你就能学会创作一个完整的平面设计项目。该课程会介绍平面设计概念，给学生关于制作视觉设计的过程和步骤的想法(从创意，到Illustrator和Photoshop软件的基础，到画出设计草图，最后利用丝网印刷手动印刷或者运用电子印刷)

时间：5月1日-3日 10:00-12:00

地点：朝阳区幸福村中路 锦绣园C座

适合年龄：成人及14岁以上青少年

价格：1000元

**丝网印刷日**

这个独一无二的工作坊会介绍总体的丝网印刷技术和该技术的各种应用，比如印刷在布料上(T恤)、帆布、海报等等。这个工作坊还会根据学生的年龄和水平解释从设计图案到印刷成品的详细步骤。

时间：5月17日 10:00-18:00

地点：朝阳区幸福村中路 锦绣园C座

适合年龄：成人及12岁以上的青少年

价格：750元

**北京欢乐谷——科普学习游**

2014春天之际，北京欢乐谷举办一场以“科普学习”为主题的游览活动。您可以在这里领略到中西方不同的文化，探索两大神秘室内展览馆，欣赏不同国家的潮流艺术，还可以通过游戏学习大量游乐设施内部物理知识。

时间：3月16日-5月30日

地点：北京欢乐谷

适合年龄：全国小学、初中、高中（含职高、技校、中专）学生

价格：120-175元

**景山公园郁金香牡丹花展**

景山公园的郁金香和牡丹就要盛开了，还不快携一家老小在花海中记录下属于你们的瞬间！牡丹花朵硕大，花容端庄，品种繁多，雍容华贵，被称为万花一品、冠绝群芳的花王，更有天香国色的雅号。景山公园的牡丹花既有皇家御园传统的牡丹名品，也有久负盛名的洛阳牡丹、菏泽牡丹，还有珍奇的甘肃牡丹、江浙牡丹、日本牡丹，共150多个品种，涵盖了八大色系，九个花型，以“株高、龄长、花大、色艳”名冠京城。

时间：4月29日-5月4日

地点：景山公园

价格：10元/人

**2014北京云蒙山映山红观赏节**

云蒙山国家森林公园总面积3.8万亩，

**Blueair**  
HEPASilent™ Air Purification Systems

瑞典专业空气净化系统

www.blueair.com

最干净的空气分享给您  
最爱的人吧. **Blueair.**

真正的HEPA滤网能够完全捕捉北京空气中的PM2.5颗粒物。通过滤网输出的洁净空气量是其它同等空气净化器的两倍,这意味着在您家中可吸入更多洁净的空气。

经过美国电机制造商协会(AHAM)的独立测试, **Blueair** 获得了CADR记录中的最高指数(CADR的意思是洁净空气输出率)。AHAM认证是专门衡量空气净化器性能的唯一国际权威认证标准。



**TORANA CLEAN AIR CENTERS**

**图兰纳空气净化器服务中心**

由毕业于英国牛津大学博士Chris Buckley成立。  
我们的服务：提供专业的意见，专业空气测试及报告。  
帮您免费测量您家中的空气质量后推荐最合适的空气净化器。免费送货及可上门付款。

**商店位置**

顺义别墅区

欧陆广场地下一层LB09

电话 84590785 营业时

间 10am-9pm

**朝阳CBD地区**

新城国际16楼106A

电话 65979986

营业时间 10.30am-

6.30pm

如果您正在考虑选购空气净化器或需要做空气测试欢迎到我们店铺或拨打电话，发送邮件给我们。您也可以登陆本公司的网站。

Email: [chris@toranahouse.com](mailto:chris@toranahouse.com)

[www.toranacleanair.com](http://www.toranacleanair.com)



全部为天然次生林区。春天里大面积的野生杜鹃花——映山红沿山地海拔梯度陆续绽放。为游人踏青登山增添了无穷的诗意。公园在此期间举办映山红观赏节活动。期间，公园举办映山红摄影、散文比赛等活动。春天到云蒙山，踏青赏花其乐无穷！

时间：4月15日-5月30日

地点：北京云蒙山

价格：35元/人 17元/学生

电话：6162 2381

## 北京的那，绿大地休闲农场烧烤+户外活动

亲自农耕体验：赠送实验田地一块，一季使用权。带着您的朋友或孩子（年龄不限）亲自体验农耕的过程，知道粮食的来之不易。您可以零距离接触土地，体验耕种、翻土、播种、浇水、拔草、施肥、丰收的全过程，体验劳动乐趣。还可以体验丰收的过程，吃到自己亲手种植的有机无公害的蔬菜。

时间：1月1日-9月6日

地点：“北京的那”绿大地开心农场

价格：198元

## D-LIFE生活体验课

D-life是一家连锁型生活体验机构，总部位于北京三里屯地区CBD核心地段，拥有800平米的loft艺术空间。D-life涵盖关于花艺、美食、生命、亲子等生活方式体验课程。希望大家能够通过体验的课程享受到动手的乐趣，创立更加积极的生活观念。

时间：全年

地点：北京D-Life礼堂 朝阳区白家庄东里42号轻工集团院内

价格：258元/节，1800元（258x10）

电话：6582 1665

## 教育、体育

### 常春藤国际学校春季集市

常春藤国际学校春季集市5月24日开市了！我们诚挚邀请家长朋友们与我们共度快乐的一天！在美好阳光下，享受音乐、游戏、美食和工艺美术带来的魅力！

时间：5月24日 10:00-16:00

地点：常春藤国际学校

电话：5681 2555

### 2014北京乐成国际学校春季游园会

2014北京乐成国际学校第九届春季游园会主题定为“绽放”，寓意着春意盎然，万物复苏。欢迎您与家人、朋友走进校园，在和煦阳光中，留下一段美好的春天记忆。本届游园会入场免费；可提前购买乐成币，参与乐趣无限的游艺活动，享用新鲜出炉的美食。游走之余，一定不要错过现场的演出以及幸运抽奖！

时间：5月10日 11:00-15:00

地点：北京乐成国际学校

价格：免费

电话：8771 7171

网址：www.bciscn

### 君诚国际双语学校开放日活动

君诚国际双语学校希望您走在我们的校园，通过近距离的生活，进一步了解君诚国际双语学校。在这里您能详细了解学习课程、科目等；您还可以和我们的老师们、校长进行对话。

时间：每周二 10:00-12:00

地点：君诚国际双语学校 顺义区后沙峪镇火沙路古城段15号

电话：8049 0307

### 2014北京马术节

本届马术节内容分为5部分：马术赛事、马术课堂、游艺乐园、马主题表演、马文化展览。通过观看比赛及参与马术相关活动，希望能够提高参与者对于马术的了解，与马儿亲密接触，培养对马术的兴趣。

时间：4月30日-5月3日

地点：贝晶国际马球俱乐部 北京市朝阳区庄园西路1路（中国电影博物馆旁）

### 2014浪琴表北京国际马术大师赛

由中国马术协会和国家体育场主办，多美马术承办的第四届浪琴表北京国际马术大师赛将于2014年5月9至11日在“鸟巢”续写骑士风采。这是北京后奥运时代首个在鸟巢连续四年举办的国际赛事，也是在中国首度举办的国际马联三星（FEI CSI3）马术障碍赛，代表目前为止中国马术障碍赛的最高级别。值此马年盛世，我们将再一次在中国北京为关注马术运动的广大爱好者们奉上一场精彩绝伦的马术饕餮。

时间：5月10日-5月11日

地点：国家体育场

价格：50/80/120/150(80x2)/200(80x3)/220(120x2)/320(120x3)/6800(VIP)/8800(VIP)

售票：大麦网

### 2014家跑棒球春季学期训练营

家跑由清华大学1998年入学的四位同学创立。训练营可以帮助孩子们慢慢了解棒球，学习棒球规则，团队配合，理论以及知识。2014年初的家跑冬令营结束后，经过短暂的休整，家跑再次出发，举办春季学期训练营。期待老同学的回归和新同学的加入！

时间：3月1日-6月14日，每周六的一个半天（3小时），共16次

地点：人民大学操场

价格：5800元（装备器材由训练营提供）+320元保险（16周全勤可退）

微信：HomerunBaseball2013

电话：132 6966 6187

邮件：baseballcamp@126.com

### 阳光少年（漫步古代中国）单次体验课

上一堂别出心裁的课：与国宝面对面，在文化知识的海洋里遨游，针对知识点，实物举证、观察、猜想、分析、提问、归纳，从而达到对知识的深度理解。这里的学习方式与众不同：讲授知识+展厅讲解+自己动手做活动，寓教于乐！十五堂知识课涉及古代的历史、文化发展、科学知

识、音乐、绘画、艺术同构、生命进化等等多个方面。

时间：1月1日-6月30日

地点：东城区东长安街16号天安门广场东侧国家博物馆儿童教育体验区

适合年龄：1-12岁

电话：400 610 3721

### 2014北京国际汽车展览会

2014北京车展的主题是“汽车让未来更美好”作为中外汽车行业重要的产品展示、技术交流平台，汽车作为人类智慧和现代工业与科学技术的结晶，延伸了人类的时间和空间，推动社会文明的发展进程。2014北京车展将集中展示全球汽车工业在科技研发上的新成就，显示世界汽车工业在开发设计、节能环保、科技文化等方面的创新成果和新突破，再次整体见证中国汽车工业自主创新的成就，体现人类在汽车制造技术上的巨大潜能和想象力，引领人们对汽车给人类未来生活带来的美好期许和无限遐想。

时间：4月21日-4月29日 10:00-18:00

地点：顺义区天竺空港开发区中国国际展览中心新馆

电话：8460 0000

### 第80届世界汽车房车露营大会

由延庆县人民政府、北京首旅集团共同承办的为期10天的汽车房车露营大会活动期间，将举办国家主题日、房车巡展、红酒文化节、龙湾音乐生活节、交流论坛等多项活动，在端午节当天还将举办“中国日”。同时，延庆县还依托场地良好的基础条件和周边丰富的旅游资源，为国内外游客规划了多条线路。活动营地坐落于北京市延庆县金牛湖畔，总占地面积约180万平方米，毗邻八达岭长城、龙庆峡等著名景区，是具有国际水准的露营地，营地房车营位区可提供300个房车营位，在可移动房车区还有30余辆时尚温馨的房车可供游客选择，营地还具有饮食、娱乐、游览和医疗救援等服务。

时间：5月30日-6月8日

地点：北京国际汽车露营地 北京市延庆县旧县镇龙湾

价格：200-6800元

网址：http://www.ficc80.com/index.html

## 夏令营

### 英国顶尖寄宿学校夏令营

孩子在课程期间除了学习提高英文以外还可以参加各种丰富多彩的活动。漫步在伦敦西北角的世界著名哈罗公学，参观风靡全球的电影《哈利波特》里魔法学校的神奇大礼堂拍摄地点——牛津大学的基督学院食堂，重温魔幻色彩！还可以过一把“导演”瘾，在美丽的伦敦德威学院实现童年

时间：5月17日 10:00-18:00



丝网印刷日

梦想，或者也可以选择皇室御用学校高登斯顿，带领你去苏格兰美丽的西海岸，去感受航海的刺激，野外露营的冒险，给予孩子更多勇气、力量去挑战自我，认识自我！我们的课程有极强的国际氛围，中国学生配额不超过10%，各种各样的精彩活动课程帮您孩子度过一个有意义的夏天。所以不要再犹豫了，赶紧来报名吧！

时间：7月4日-8月18日

价格：27000元（2周）起

电话：185 1182 1129

网址：www.gatcombe.net

### Etonkids暑假欧美夏令营招生

伊顿国际教育集团为4至10岁孩子量身打造的暑假亲子项目“伊顿宝宝游世界”欧美夏令营开始报名招生啦。2014年7、8月，“伊顿宝宝游世界”项目携手“伊顿家长大学”在美洲开办“童子军亲子夏令营”、“亲子艺术之旅”，在欧洲开办“英国浸泡英语亲子体验营”、“意大利环保小卫士亲子旅行团”。行程由专业的旅行团队与教育专家携手定制，覆盖美国纽约、洛杉矶、英国、意大利、瑞士等热门旅游城市。孩子在熟悉当地海外文化，学习纯正英语的同时还可以参与精彩的户外活动。伊顿宝宝亲子夏令营注重深度体验，让孩子在行走中成长，让家长在游玩中了解孩子学会如何教育孩子。在旅行中学习，亲子一起互动成长，同时又有独立的活动安排。报名家庭可以全程专享亲子教育专家的跟踪记录，免费获得夏令营旅行大礼包及精美活动光盘。

时间：7、8月份 报名截止：5月16日

适合年龄：4-10岁

电话：5681 2500

### “行走北极”教育发展项目7月·北极

这次的旅行途径三个北欧国家（芬兰、瑞典、挪威），中国中学生将首次到Spitsbergen 基地（坐落在北纬78度东经15度的极地营地，为专业的北极探险提供所有所需的设备。拥有92只阿拉斯加哈士奇，是斯瓦尔巴非常重要的一个中转站）。拥有国际顶级的极地研究所——弗里乔夫·南森极地研究所专业人员的陪同，中、芬、瑞、挪六大专业教学、极地研究所保障安全。

时间：7月12日-7月21日

地点：中国、芬兰、瑞典、挪威（北极）

报名地点：北京市东城区东直门外大街48号东方银座写字楼22层F室

电话：400 820 8417

186 1244 9516于老师（北京）

189 3022 8417双双老师（上海）

### 2014国际双语全能夏令营

由邻家英才学习中心和法斯特体育俱乐部联合举办的国际双语夏令营，将于2014年夏季在五个不同的地点举办。邻家英才夏令营和冬令营，已经成功连续举办了8年。今年我们的夏令营一如既往的安全、丰富多彩而新鲜有趣。孩子们的体育运动能力和汉语/英文水平将会得到显著的提升。欢迎大家报名！

1) 国际双语国际卡丁车军事拓展营

时间：6月30日-8月22日

地点：兴隆公园卡丁车俱乐部:北京市朝阳区高碑店乡甲8号兴隆公园内

2) 国际双语网球营，足球营，游泳营

时间：6月30日-8月22日

地点：朝阳区丽都饭店乡村俱乐部 北京市朝阳区将台路6号丽都维景饭店乡村俱乐部

3) 国际双语艺术探索营/国际双语高尔夫篮球营

时间：7月14日-8月22日

地点：北京力迈国际学校：北京市朝阳区北苑仰山路2号

4) 邻家英才国学中文营/英语阅读与写作集训营

时间：6月23日-8月8日

地点：北京德威国际学校：北京市顺义区丽京花园

适合年龄：6-13岁

5) 初高中SAT，SSAT英文数学提分备考营

时间：6月23日-8月15日

地点：观唐别墅会所：北京市朝阳区观唐东路1号观唐会所

适合年龄：12-18岁

电话：130 3103 8833/ 8450 1789/5623 6089

### 2014奥地利钢琴小提琴夏季训练营开始报名

2014奥地利钢琴/小提琴夏季训练营是一个全方位古典音乐体验课程，每周一周，将邀请来自维也纳爱乐乐团世界著名音乐大师和维也纳资深英语教师亲自指导孩子们的钢琴/小提琴课程。让孩子们接受专业的音乐知识、音乐演奏技巧及语言课程。

夏令营期间还将安排丰富多彩旅游活动，让孩子们充分体会奥地利当地的音乐人文。欢迎感兴趣的朋友前来报名。

时间：第一期：7月6日-13日/第二期：7月13日-20日/第三期：8月10日-17日/第四期：8月17日-24日 报名截止日期：5月9日

地点：维也纳

价格：23800元/人（不包含往返机票和欧洲签证费用）

电话：157 0152 5257 童瑶

微信：acmmc2014

网址：http://www.acmmc.org

## Bridge to Your Future

### 不一样的暑期旅程

访名校，助申请。相同的假期，不同的选择。探访10所常青藤精英学校——顶尖美国寄宿高中，与学校零距离对话。信安国际教育特别顾问Eric Widmer（Deerfield学校前校长）精心设计5天密集英语、评估和申请准备课程，由美国本土资深老师全英文授课，帮助学生全面提升英语能力，成功进入理想学校。

针对人群：在美国高中留学意向的学生  
针对年龄：12-16岁  
出行日期：第一期 7月12日-7月27日  
第二期 7月26日-8月10日  
行程安排：参观美国10所顶尖私立寄宿学校，随后进行5天的英语集训。

# 10

## Top Schools

Hotchkiss School（霍奇基斯中学）  
The Loomis Chaffee School（卢米斯查菲中学）  
Deerfield Academy（迪尔菲尔德学院）  
Northfield Mount Herman School（北野山中学校）  
Groton School（格罗顿学校）  
Lawrence Academy（劳伦斯中学）  
Concord Academy（康科德学院）  
Phillips Exeter Academy（菲利普斯埃克塞特中学）  
Phillips Academy Andover（菲利普斯安多弗中学）  
Milton Academy（米尔顿高中）

# 5

## Days

5天英语集训  
精英教师团队  
英语：  
— 美国寄宿高中教育体系  
— 学校招生“规则”  
校长：  
— 标准化考试辅导  
— 英语作为第二语言培训

7: 30-8:00 晨练  
8: 00-8:45 早餐  
9: 00-10:15 学术英语  
10: 30-12:00 名校申请评估与指导  
12: 15-1:00 午餐  
1: 00-2:15 美国文学精读  
2: 30-4:00 标准化考试辅导  
4: 15-5:00 分组辅导和WIDA MODEL测试  
5: 00-6:30 自由活动和晚餐  
6: 30-8:30 主题拓展活动

CENTURY GLORY  
信安国际教育  
美国高中留学规划专家

因学校安排、航班和酒店预订等因素，以上行程仅供参考，最终时间以通知为准  
有关行程及课程等详细信息请咨询：400-991-3331  
网址：www.100glory.com  
地址：北京市朝阳区京通东大街五洲国际中心30座1508

# Noticeboard

## 社区热点

任何有价值的新鲜社区资讯，欢迎与我们分享！

电邮：jing\_editor@126.com，微博@菁kids杂志，微信：菁kids杂志



### 中国首届Camp Fair夏令营圆满完成

中国首届夏令营展览会于2014年4月5日在北京召开并圆满结束！本届展览会突出“我的假期我做主”的主题，从主持人到展位负责人全部由学生们“当家做主”。这样的情况不光没有降低本届展览会的水准，孩子们的热情还提升了到场人的兴趣。学生们既有中英文流利的主持人，又有参加过美国本土夏令营来当志愿者介绍经验的营地使者，既有大方得体的经验介绍者，也有临时学习上岗的新手。

### SSAT考试官方微信公众平台开通啦

SSAT美国中学入学考试中国考试管理中心的官方微信公众平台开通啦！搜索微信订阅号SSAT即可找到。考试管理中心将通过微信平台发布与考试相关的重要信息。（请注意，您可能搜到多个考试培训机构的类似SSAT的微信平台）



### BCIS中蒙国际学校联合会奥林匹克数学大赛

3月21日，北京乐成国际学校（BCIS）成功承办了中蒙国际学校联合会（ACAMIS）奥林匹克数学大赛。京西学校，德威国际学校，南京国际学校，沈阳国际学校等多所国际学校派队参加。BCIS总校长Bill O'Hearn为大赛致开幕词。BCIS的9、10年级数学达人表现出色。十年级学生Halim Park在个人竞赛中脱颖而出，荣获第四名。赛后，BCIS中学副校长Lambert先生为获奖团队与个人颁发奖杯与奖牌。

### 国际课程需监管 洋高考弊大于利

近年来，以A-Level为主的境外高中课程发展迅速，这两年甚至出现了境外学生慕名到上海读书的情况。虽然每年越来越多的中国考生通过这一途径考取了境外名校，但他们在海外的求学之路并非都是一帆风顺的。上师大剑桥国际中心总监梁洵安说，他去年到英国帝国理工大学访问，了解到该校8000名在校生中，中国学生已经达到了约1500人，但是80%的中国学生在校的学习成绩处在中下水平。“国外的大学是宽进严出，而国内的高校是严进宽出，这两种不同的理念，让很多中国家长以为把孩子顺利送到国外名校就是胜利，这是一个严重的误区。中国学生和家长应该树立一种观念，那就是：进名校不重要，但是如果人做不好，上了名校之后反而对社会危害更大。”

### 北京新世纪妇儿医院成功举办“国际学校校医专题讲座”

3月15日，来自10多个国际学校及双语幼儿园的28位校医及其他老师们参加了北京新世纪妇儿医院举办的“国际学校校医专题讲座”。Alan Mease博士与医疗总监周红主任，通过讲解、展示和现场示范的方式，介绍了多动症的预防及儿童意外伤害的急救。

### 中国学生赴美读MBA大幅增长

据《克莱恩商业周刊》(Crain's New York Business)报道，在克莱恩登记在册的25个MBA项目中，有13个项目在2013学年录取的国际留学生出现增长，这主要得益于中国学生读该项目的人数持续高涨。2012年的时候，在纽约各商学院收到的申请书中，中国学生占比只占到了16%，印度紧随其后占比14%。而到了2013年，这些数据发生了较大变化，中国学生的比率猛增，达到了30%，将排在第三的印度(11%)远远甩开。

### 电子学籍让跨省转学提速

2014年1月10日起，全国中小学生学籍信息管理系统全国联网试运行，并开展全国跨省转学业务办理。转学时，家长只需向转入学校提出申请，不再需要各地间往返奔波。从转入学校发起申请到完成全部转学审核，4个环节均在网上进行。按规定，每个环节办理时间不超过10天。日前，内蒙古自治区呼和浩特市土默特左旗民族中学的一名学生转往河北省唐山市滦南县第二高级中学，仅52小时便全部完成。

截止3月13日，学籍管理系统共为114万名学生办理省内转学，完成跨省转学1002例。中小學生网上转学在绝大多数省份已经实现。

## 米歇尔访问北师大二附中

3月21日上午，美国总统夫人米歇尔及中国第一夫人彭丽媛一起走进北师大二附中进行参观交流。两位夫人共同参观了几何机器人课、书法课和乒乓球训练。在书法课上，中国学生和外国交换生们一起为两位夫人做了书法展示。两位夫人显然对书法都有浓厚的兴趣。彭丽媛还亲笔题写了“厚德载物”四个大字送给了米歇尔。



## 三联韬奋书店4月8日起不打烊

三联韬奋书店自4月8日起每天营业24小时，满足了广大酷爱深夜读书的群众需求。在三联韬奋书店的“深夜书房”，我们可以邀请我们爱书的小伙伴们一起读书、聊天甚至发呆，整夜浸泡在书的海洋里。此外，书房也联动了楼上的雕刻时光咖啡厅通宵营业。

## 北京希尔顿酒店慰问服刑子女爱童园

3月15日早上，酒店总经理舒迪凡携酒店管理层首次来到晨露国际郑州爱童园，看望那里的孩子们。酒店团队首先参观了孩子们居住的地方，并为他们准备了丰盛的午餐，下午与孩子们在球场进行篮球、足球、乒乓球等互动活动，在园区内种上鲜花等植物，并教授孩子们基本的瑜伽和普拉提课程。通过活动，员工们加深了对于孩子的了解，对于孩子们在活动中逐渐展露的笑脸深感欣慰并真心的希望他们能够在关爱的环境中健康成长。



## 青苗国际幼儿园（海口）举行新园开园典礼

2014年4月16日星期三，青苗国际幼儿园（海口）举行了新园的开园典礼，在青苗成长的路上翻开了新的篇章。



CANADIAN INTERNATIONAL SCHOOL OF BEIJING  
2014 SUMMER CAMP

FOR  
KINDERGARTEN, ENRICHMENT  
AND  
ENHANCEMENT CAMPS

北京加拿大国际学校夏令营

JUNE 23 - AUGUST 1, 2014

**APPLY NOW**

SUMMERADMISSIONS@CIS-BEIJING.COM  
WWW.CISB.COM.CN



# 学前教育立法刻不容缓

## law For Pre-schooling Education

文：盖虹达



盖虹达

经济观察报社公司新闻部编辑，常年关注能源、航空及教育领域。

孩子作为“祖国的花朵”，是一个国家的希望与未来，学前教育作为孩子迈进学校的第一步，一直都处于重要的地位。作为公立教学力量的补充，民间办学力量在迅速发展的同时，一些矛盾和问题也随之暴露。近来，一些民办幼儿园被媒体曝出的问题成为各方关注的焦点。

我国于2010年颁布的《国家教育规划纲要》指出，要“建立政府主导、社会参与、公办民办并举的办园体制。积极发展公办幼儿园，大力扶持民办幼儿园。实行成本合理分担机制”。

原本大力扶持民办幼儿园的初衷在于提高学前儿童的入学率，推广学前教育，但普惠的政策下却频频出现令人忧心的事件。

行业需要规范管理，政府财政投入力度也有待加大。要从根源上解决这些问题，完善学前教育立法是重中之重。

首先从行业规范上来讲，学前教育在我国法律法规中并没有单独立法，作为根本大法的《教育法》并没有对学前教育规范及投入明确规定，由此不可避免的会出现职责部门不明确、经费预算不独立等情况，从而引发行业管理不规范、追责难以及缺乏财政保障的情况。

在我国，民办学前教育机构被定义为“公立学前教育的必要补充”，以此看来，社会地位与公立机构就已经被拉开了差距。而相关的《社会力量办学条例》、《民办教育促进法》及2004年4月1日起开始实施的《民办教育促进法实施条例》仅作为法规出现，在责任主体的约束、权利主体的保障多方面都难以贯彻，相关条例还需完善、提高到立法的层面。

其次，我国是人口大国。第六次人口普查的数据就已显示0-6岁的儿童多达1.3亿，而彼时我国学前教育经费仅占全国教育经费总投入的1.2%-1.3%，这个比例与1.3亿的学前儿童规模极不相称，从根本上难于支撑我国学前教育事业的发展。近几年这一情况也并没有明显的改善，迫切需要加大教育资源投入。

另外，民办幼儿园是普及、推广学前教育的重

要支持力量，大力扶持民办幼儿园，不只在支持创办，更应该对创办后的行为规范、盈利、补贴给予有力支持——加大对民办幼儿园的经费投入和财政补贴，对提高民办学校的办学热情、缓解办学压力，从而降低民办幼儿园的收费门槛，达到普惠的目标。

目前相关民办教育条例中对此类机构提出“不以营利为目的”的办学方针。不同于公立幼儿园，个人、团体投资创办幼儿园如果无法保证投资收益，又谈何经营？

在美国、日本等多个国家，私立幼儿园是学前教育的主力，并且在立法层面有针对性地设立多条法律，比如美国1990年的《儿童早期教育法》和《儿童保育和发展固定拨款法》，1994年成为正式法律的《美国2000年教育目标》，这些法律、法令给予了私立幼儿园与公立幼儿园同等的法律地位，将其纳入国家的教育管理体制，并就相关扶持政策做了详细的规定。日本也有《私立学校法》（1949年）、《私立学校振兴财团法》（1975年）、《私立学校振兴助成法》（1975年），来明确规定私立学校的性质、管理以及提供支持。

尽管社会制度不同，但这些国家的立法经验仍有参考价值。

众所周知，法律具有强制性、规范性、确定性、公开性的特点，以立法的形式规范行业行为，保障学前教育经费的投入，保障其预算单列和合理使用，是我国当前学前教育改革必经之路。

# 天真表情

Cute Faces



李源-2岁3个月-中国



Rocky-3岁-中国



石头-两岁6个月-中国



Abigale-两岁3个月-中国



张漪峰 张漪林 (双胞胎) -3岁-中国



Jan Cienciala-5个月- 中国波兰混血

家庭提供

欢迎各界为本栏目投稿 (0-3岁宝宝): [jing\\_editor@126.com](mailto:jing_editor@126.com), 邮件标题注明“天真表情栏目投稿”。我们同时长期征集5-18岁模特参与封面及内页图片拍摄, 请将生活照发至[jing\\_editor@126.com](mailto:jing_editor@126.com), 注明“应征模特”, 写明宝宝姓名、年龄、国籍。

# 寄宿在海外

## Home Away from Home: Boarding Overseas

《大清幼童留美记》曾详细记载了19世纪末期的第一批留洋读书的中国孩子。作为第一次“开眼看世界”的重大决策和清政府的创始之举，这些来自中国的幼童“寄宿生”相继成为哈佛大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学等美国著名学府的学生。归国后，他们成为影响中国近代化进程的关键人物。时代在变，中国父母们拥有了非常多的选择，忍受离别的痛苦和牵挂送孩子去海外寄宿学校念书，也成为越来越热门的话题。让我们听听寄宿学校的故事。



图：Mishka大米熊高端家庭摄影



## 小橘灯图书计划

Little Orange Lantern

**Alex Ma:** 曾就读于香港的国际学校、芳草地和北京四中，“小学四年级之前几乎每年换一个学校，公立的、私立的、国际的都上过。”现在美国著名的寄宿高中菲利普斯安多佛学院 Phillips Academy Andover 读9年级。

[www.andover.edu](http://www.andover.edu)

# 步入顶级寄宿学校的路线图

采/文: 马春蕾 图: Ken

2008年全家还在香港居住的时候, Alex就意识到对美国文化的疏离, “很多流行歌都没听过了。”妈妈常青觉得, 香港的国际学校, 全部英文授课, 又没有很好的中国文化的氛围和基础。两边儿都不靠。她和先生商量后, 决定举家搬回北京, 为的是给孩子们一个强大的学习中国文化的的基础, 免得他们在夹心的状态下长大。3年过去了, 时间清晰地绘制了一张步入顶级寄宿学校的路线图。

## 与时间赛跑的小升初

2009年, 回到北京的常青把Alex送到了芳草国际部, 因为那里可以让孩子根据自己不同科目的水平分级上课, Alex上四年级, 但她的英文超过了六年级水平, 中文却只有二年级的水平。跟着二年级小同学上语文课, 这让Alex很不甘心。后来得知有分科跳级考试, 她说“还是想要跳回跟自己同龄的班级去”。她买来三、四年级的语文课本和练习本, 开始了自学。学期结束通过跳级考试, Alex成功地回到同龄孩子的语文课堂。10岁的她当时就彰显了为达目标而付出的决心和自制力。

追赶中文的Alex其他时间也没闲着, 她跟另外五个孩子一起组建了乐队, 并担任独唱。乐队除了在学校演出外, 还四处参加小剧场和社区活动的演出。

六年级时, Alex听说高一届的“学霸”考上了四中。因为好奇, 她通过自身的努力向学霸积极地靠拢, 也考上了四中。

在四中, Alex遇到的第一个挑战就是“作业多”。在芳草时两个小时的作业量, 一下子变成了各科都有作业。第二个挑战是汉语, 四中的同学不再像芳草时一样用英语交流, Alex最初无法适应。语言关大概几周就过了, 但面对作业, Alex直到第一学期的中考后才找出方法, 她听从妈妈的建议制定了严格的时间规划表。

回忆四中的日子, Alex最喜欢的是那个有点不守规矩的班级, 和班上性格各异的同学。最不喜欢的是那种无处不在的考试排名和压力。但是那种每周的考试节奏“很有规律, 让我学会了怎么安排时间。”而妈妈常青说, 自己从来不去参加年级规模的家长会, 因为那种打在LED上的考试排名给人太多压力, 同时也不是她看重的。

Alex在英文上的优势, 和在乐队的表演能力, 让她在四中很受益。她两次跟同学一起代表四中参加模拟联合国比赛, 团队分别获得北京和全国一等奖。“两次比赛真的磨练了我的逻辑思维和公众演讲能力。”

当被问起, 如果一切可以重来, 关于芳草和四中的经历, 她想改变什么时, Alex说“我也不想改变什么, 因为所有的经历教会了我应对困难和挑战的能力。具体地讲, 我希望自己在芳草的时候能更加努力地学习汉语, 能读一些像三国演义一类的古典名著, 多受中国文化熏陶, 现在没有这个时间了, 我希望自己能更好地了解中国文化。”

## Andover 繁忙的寄宿生活

2012年的夏天, 参加完耶鲁夏令营的Alex, 随父母一起到波士顿参观了多所寄宿学校。当年的秋天, 她决定开始申请。“当时就是冲着前

10名的学校去的, 就觉得如果不行, 就在北京四中继续上下去。”她参加了一个一对一的SSAT考试培训, 在为中考复习的同时, 强迫自己专心备考SSAT。

2013年3月, 除了Andover, 她还收到另外三所美国顶尖寄宿学校的录取通知: Milton Academy, Groton School, Choate Rosemary Hall。当时她正在郑州参加“模拟联合国”全国选拔赛。她所申请的全部七所寄宿学校中, 四所发来录取通知, 另外三所候补。而她参与代表的北京四中队也在“模联”的全国赛中夺冠, 取得去日内瓦参赛的资格。

刚到Andover的时候, Alex也有着多数人对美国学校的误解: 轻松, 作业少。结果第一天上课, 所有的老师都留了作业, 很快她就发现, 自己从早上6:50起床到晚上10:00休息, 每一刻都被安排得满满的, 当然不单单是课程和作业, 还有每个人都要参加的各种体育活动、社团组织等等。

比起国内, Alex在Andover能更快地交到知心朋友, 短短几周就好像认识了一辈子的感觉。除了开放友好的文化氛围外, 寄宿生活让同学之间有更多的时间交流并了解彼此。

学业上, Alex说自己在数学上占绝对优势, 进入9年级的她, 在跟11年级的学生一起修数学。而最大的挑战却是英语。“在四中的时候, 英语是一门语言。在Andover, 英语是表达的工具, 我需要用它撰写论文, 表达思想。”在撰写文章需要深入分析论证时, Alex遇到了困难。Andover对学生的支持系统此时凸显优势, Alex每周可以到“写作中心”获得帮助, 她也充分利用每天上午的“咨询时间”Conference Time求助于老师。“学长告诉我们要勇于求助, 给老师帮助我们的机会, 才会让他们觉得更有价值。”

Alex在五年级时开始学习古筝。“我当时不太愿意读中文书, 但是很喜欢音乐, 就想利用音乐学习中国文化。相比西方乐器钢琴之类的乐器, 古筝还是相对容易学的。”多年来坚持练习, 古筝被她一路带到了Andover, “音乐像数学, 没有国界, 不需要翻译, 演奏古筝, 可以让我周围的人直接体会到中国文化。”

在国内时就热衷公益活动的她, 很早就发起了为打工子弟捐建图书阅览室的“小桔灯计划”。Andover丰富的慈善和公益社团活动更让她找到了归宿, 除了上课和体育锻炼外, 她投入大量的时间参加校园内外的公益社团。“那种大家一起做的氛围让人振奋!”

Alex目前还没想好去哪所大学, 但她想成为一名儿科医生。“我喜欢小孩子, 这样还能会社会服务。”

### 马春蕾 Toni Ma

True Run Media 联合创始人, 运营总监。与来自美国的先生 Michael Wester 共同创建经营 True Run Media。她是土生土长的中国人, 英语流利, 致力于促进中西方文化沟通, 推动True Run Media 为中文读者打造最好的出版物是她梦想。新浪微博@ToniMa





# 老崔与小崔的话

采: 竞波 文: 崔向东 图: Sui

“我们希望孩子能从寄宿教育中学到严格的自我管理能力和高效和对进入大学有帮助的学习方法和习惯，强健的体魄和快乐的生活态度。”——父亲老崔如是说。

**爸爸：崔向东**

**女儿：崔梓萱 Stella Cui** 上过史家胡同小学、北京二中，目前在美国伊利诺伊州森林湖寄宿高中 Lake Forest School 上9年级。爱好网球、游泳、长跑。是LFS的网球队和田径队队员。

**老崔最担心孩子报喜不报忧**

送孩子去寄宿学校读书是我们一直就有的愿望。孩子从4岁开始我们就送她去幼儿园寄宿，一直到小学5年级，有长达6年的寄宿经历。选择私立寄宿高中主要是考虑那儿的管理比较严格，环境相对安全，受外界负面影响的机会少一些。另外很多老师也住在校内，对学生在学习和生活上能给予更多帮助。

2009年我在美国出差的时候去参观了两所私立高中，有了一个感性的认识。从2011年开始，我们参加有关美国寄宿高中的讲座，走访不同的留学中介公司，也参考一些书籍和网站。申请过程前后花了一年多的时间。

大部分的申请工作要靠孩子和家长来做。比如

选校和essay，另外面试也要自己多准备练习。但选择一个好的中介还是非常必要的。中介的最大作用是帮你梳理流程，用他们的经验来协助挑选学校和准备材料，为不懂英文的家长把关essay的写作，协助网上填表，和学校联系安排面试、面试之前的技巧培训、以及协助办理使馆面谈签证等。

我们对中介的要求非常严谨。一般从业时间长的中介的经验会多一点；要看他们专注于高中留学：有些做大学和移民申请的中介也做高中，感觉就不是很专业，高中申请有其特殊要求。要看他们是否了解国外私立寄宿中学，还要看以往的申请成功率和申请成功的学校。成功率高的中介比较关注学校动向，能及时向申请者反馈学校的各种政策和信息，包括申请资

料中的特殊要求和校方何时来中国面试等，这都是非常重要的。中介顾问水平要高。中介再好，如果分给你的中介顾问没有经验，也会影响最终结果。

申请中最花时间的是essay的准备。首先，各个学校要求的essay题目不同，如申请学校多了，就等于要写很多篇不同的essay，工作量很大。其次，essay内容既要反映孩子特点，又要和学校的风格和要求相吻合，要花很多时间研究才更有效。第三，很多学校的面试会和essay的内容相结合，所以essay必须是孩子先有自己的观点，再用自己的语言写好，家长只在结构上修改润色。孩子只有对自己的essay熟悉了，才能在面试中充分发挥。

最不好掌握的就是面试。申请十所学校就要面试十次，各种状况都会有。面试要事先预约，还要迁就学校的时间，我们就经历过在旅行途中还要Skype面试、凌晨1点面试、因美国暴风雪信号不好临时改为电话面试等等，对孩子的情绪和准备都会有影响，效果会打折扣。

但通过经过长达一年半的备考及考试准备、多轮的申请和面试，孩子在语言上和自信心上的进步是显而易见的。

入学后，学校为每个学生家长设置了一个信箱，孩子的动态负责老师会发邮件通知家长。学校的adviser也会定期给家长发邮件，沟通课程安排，考试成绩，各科老师在学期各个阶段对孩子的评语等等。第一学期开学两个多月的时候我去看了她一次。

### 给父母们的建议

现在出国读高中竞争越来越激烈，一定要把英语学好，一是能取得一个好的标准化考试成绩，为申请好的学校打好基础，二是语言过关了，在美国的生活会相对容易些。另外，在外读书主要靠孩子自己，家长不一定能帮得太多。所以如果孩子本身没有很好的自律和自我管理的能力，还是要慎重做决定。

### 参考网站和书：

[www.fingdingschool.net](http://www.fingdingschool.net)

### 《去美国读中学》

作者：平章。这本书有自己的对学校的分层标准，比较准确。也有一个公式来帮助你挑选学校，非常科学。

这次寒假回来，孩子把想了5个月的中餐美食都吃了一遍。我们感觉她变漂亮了，很会搭配服装了。我们最高兴看到的是她能够独立地思考和处理问题了。孩子在美国寄宿以后，我们时间多了，可以做些以前有兴趣但没时间做的事情。最担心她遇到困难不和父母说，独自承受压力，有时候和她联系不上很着急。

### 小崔Stella嘱咐老爸老妈不要担心

森林湖高中的校园非常漂亮，设施也很齐全。我喜欢这里优美安静的环境，经常去跑步。去年刚入学时很紧张，不知怎样来面对远离父母，独自在异国他乡的学习和生活。一开始觉得老师有点严厉，慢慢的就感觉他们很nice，有问题会很真心地帮你。

全天8:10-3:00有八节课，

中间有半小时的午饭时间

下午3:30-5:30是体育和其它活动时间。

晚8-10点是自习时间。

宿舍同屋是一个德国女孩，开朗活泼，教了我很多化妆和搭配衣服的方法。有时候感觉有点孤单。交朋友不是一件很容易的事。特别是第一学期，由于文化背景不同，没有外国同学做朋友很正常。如果话题和爱好相近，认识起来还是会很快的。和外国同学的差异主要是在生活习惯，考虑问题的出发点以及处理事情的方式等方面。

森林湖高中对学习抓得很紧，平均每天要花3个小时做作业吧。老师很有水平也很严厉，要想成绩好必须付出很大的努力，压力蛮大的。数学课还是比较有优势，但在英文阅读、写作以及历史课上和美国同学还有很大的差距。

国内老师讲得多，记忆的东西多，重复的练习多。国外也有要记得东西，也有练习，但要求学生独立思考和自己发挥的东西多一些，鼓励学生各抒己见。一开始不太适应小班上课，学生少老师盯得紧，必须认真完成作业和做课前准备，不能偷懒。现在我已经非常喜欢这种方法。国内教法中我觉得大量练习还是很有用的。

刚去的时候和碰到“难题”的时候会特别想家。本来性格开朗的我有时候也会很沮丧。难过的时候，就会去找熟悉的老师或要好的同学去倾诉。我很幸运，在芝加哥的监护人一家对我特

别关心，有时碰到不开心的事，他们也会很耐心的开导我，帮我度过难关。

老爸老妈保重身体，不要担心我。

关于未来，我想成为一个体育记者，或者像父母一样从事经济贸易类工作。目前还没完全想好。

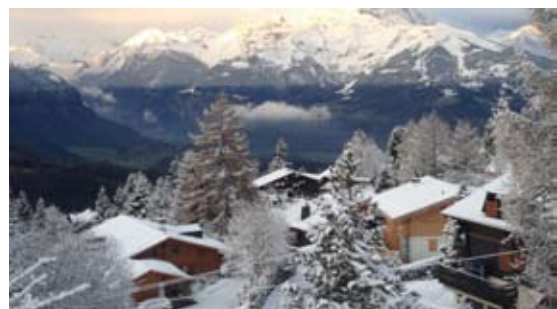
### 给学弟学妹们的建议

SSAT要多背单词，多做练习，数学别丢分。面试一定要准备充分，包括了解学校，要把自己的优点和学校独一无二的特性结合起来。录取后首先还是要继续做好语言方面的准备，特别是听和说，这样对开始阶段的融入有很大帮助。选一个自己比较擅长的运动项目，针对性地练习一段时间，为将来入校后报考运动队做好充分的准备。



# 现代孟母三迁

文/图: 石明容 编: 竞波



石明荣一家放弃了在中国养尊处优的生活，为的就是培养出孩子正确的价值观及虚怀若谷的翩翩君子及淑女风度。她曾先后为孩子选择过很多学校，写就了一段现代孟母三迁的故事。

**妈妈：石明荣 Ming Deriaz**，瑞士Beau Soleil美太阳（博索雷）学校法国学校IB中文老师，亚洲招生总监，[www.beausoleil.ch](http://www.beausoleil.ch)

**大女儿瑞荷Laure**，17岁。现就读于英国Sevenoaks寄宿高中。

**二女儿瑞薇Valérie**，14岁。现就读Beau Soleil美太阳（博索雷）学校法国学校。

**小弟弟瑞士Édouard**，11岁。现就读于Beau Soleil法国学校。

## 为孩子择校比挑老公还要难

我出生于教育世家，父亲是大学英国文学教授，专攻浪漫派诗人。从小总觉得父亲住在月亮上，朗颂著济慈的诗歌。唯一在地球时，是他放著贝多芬的田园交响曲，一边叹气，一边改考卷的时候。再者就是他暑假逼我们上英文的时候。那时的我天天期盼他入围出大专联考试卷的日子，他前脚一走，我们便可得真自由了！

我一路上来，念的都是台湾的一流公立学校。那时补习风气盛。我小学六年级，本应得全校第一名，却因未参加班导师的家教补习，硬生生成了第三名。十二岁的我，参悟到老师的腐败及制度的僵化，发了二誓：第一是当最好的学生，可超越制度的不完全及不公平性；第二是永远不当老师。

结婚后，我们一家的足迹遍布欧亚。大女儿生于曼谷，上过5个国家13所学校。曾就读于曼谷紫象幼儿园，台北欧洲学校、法国、及英国学校，北京三里屯及顺义英国学校，搬回欧洲之后，上过瑞士

St.Georges、Aiglon、BeauSoleil等寄宿学校，现就读于英国Sevenoaks寄宿高中。二女儿则生于台北，弟弟在瑞士出生，因为他出生时靠着瑞士医生的高超医术，才保住了小命，故起名“瑞士”以留念。

无论家搬到哪里，我一路从陪宝宝跳舞、拍球，学习乐器，到成为台北欧洲学校PTA家委会委员，举办耶诞义卖会等等，都不遗余力地参与学校活动。在活动中，彻底了解了学校如何运作、组织，如何契合家长及学生的期望程度之后，才郑重把自己的心肝宝贝交给学校。我觉得为孩子择校是比挑老公还要难上千倍的事。婚姻讲缘分，学校一旦找错了，是会把孩子给毁掉的。孩子毕竟小，很多事还是在是非不分的阶段，如果学校里的道德教育暧昧不明，孩子也浑浑噩噩，那就回天乏术了。也正因为这个原因，先后为孩子换了许多学校。

在北京四年之后，在老大12岁时，我们决定带他们去欧洲瑞士就读寄宿学校。认真考虑返回欧洲上学，有以下原因：

1. 虽然学业成绩是十分重要的一环，孩子青春期的朋友，对他们今



后的影响十分巨大，应该为他们选择较好的环境，将来的学业、事业及婚姻，都会受益。我们希望孩子在学校里广结善缘，必竟出外靠朋友！

2. 社会风气及外在自然环境对青少年性格的养成及体能锻炼都非常重要。孩子尚未定性，重要的是找到自己的兴趣，快乐很重要。身体健康更重要，如此，心理才健康！

3. 孩子离家，是独立成长的第一步。在家有父母长辈，事事阿姨司机代劳，个个得了公主症，王子病，变成眼高手低的社会废物。也因此，我放弃了在中国养尊处优的生活，为的就是培养出孩子正确的价值观及虚怀若谷的翩翩君子及淑女风度。

4. 我认为欧洲正是西方文化的精华，文化水平高，提供多语言环境。相对英美，欧洲具备美国新大陆无法拥有的优雅雍容。

于是，带着三个孩子，我们一家又搬到了瑞士。孩子们都进入了瑞士Beau Soleil美太阳（博索雷）学校法国学校。选择Beau Soleil之前，先参加过一些别的学校的夏令营，也上过另外两所瑞士学校。整个申请过程没有聘用中介，全凭实战经验。面试对孩子的申请很有帮助。不同学校所需要的资料很不同，最重要的是要看孩子的英文程度，及个性合适与否。在这个过程中，学校选你，你也选学校。我认为家长一定要带孩子亲自参观访问学校。

### 正确的价值观

孩子入学后，我本可以安心做家长，由于其他学生家长的要求，才出来到学校里担任IB中文老师。我本身有4年在日内瓦教书的经验，并当过大学助教。就这样，从小就发誓不当老师的，全世界走过一遭，回头来还是当了老师。可是，我立志要当一位不一样的老师。在学校还是

挺受学生欢迎的，孩子觉得有面子，母子之间也更亲近。坏处是如果孩子干了坏事，绝对逃不过我的法眼。

### 孩子们的话

学校每天共有8堂课，2个半小时自由休闲，2个半小时做作业时间。7:30早餐，8:10上课，11点休息，11:25上课，12:45午餐，1:45上课，4点休息，5点作业，6:30晚餐，8-9点作业，10点熄灯就寝，结束忙碌的一天。

功课不少，但比中国少些。很多作业必须去自行上网查资料，对创造能力要求高，而英文论文写作功夫也不能少。在数理、科学、英文课方面比较擅长，法文、历史不太喜欢。

### 课外活动不胜枚举，学校对体能锻炼的强调更是不遗余力！

- 每周从五十个活动中选二项，有语言、电影、运动、服务、慈善等不同俱乐部。
- 每年有三学期，每学期有三项体能极限挑战，加上滑雪，露营，攀岩，泛舟，各种球类活动。
- 每年学校组织攀登，挑战体能极限。去年姐姐登上了6000公尺的非洲第一高峰吉力马札罗山，弟弟登顶4600公尺Mt.Meru，非常高兴。
- 学生还参加各种在印度，非洲，亚洲的慈善活动，帮助贫困儿童。

刚入学时感觉交朋友较难。最不适应的是没有自由活动，在山上除了学校，没有地方可去。熟悉了之后，感觉学校生活很充实，没有时间去想外面的世界。每天上课、运动、拉琴、打鼓、芭蕾、和朋友聊天，占去了绝大部分时间。一天24小时都不够用的！

**Nini Suet, 雪麋。**普林斯顿大学中国区校友面试委员会的北京总负责人，也是她的高中母校泰博学院 (Tabor Academy) 的中国代表人。Nini本科毕业于普林斯顿的经济系，并拥有金融、东亚研究系及韩语文化证书。曾在摩根士丹利香港办事处、凤凰卫视资讯台、美国有线新闻网 (CNN International) 任职。目前任融尚私塾创始人。

[www.taboracademy.org](http://www.taboracademy.org)

# 学会西方思维

## Learn to Think Like a Westerner

采/文: 李佳 图: Sui

见过Nini人都会被她的开朗所感染，语速很快，神采飞扬，言语中透着利落和某种单纯，翻开她的简历，段段都不平凡。这个有着完美简历的女孩早在15岁就离家远赴美国求学，看看她的寄宿高中经历：

### 跟美国姑娘一起混

14岁那年妈妈带我去过美国，回来后有一天我妈就问我去美国上学好吗？我想也没想就说，好啊。当时只觉得挺酷的，同学应该都挺羡慕我的。

就这样去了美国，进入麻省的Tabor Academy。入学前，学校发了

一封分配室友的信，信上写着“Meaghan From South Dakota”，当时英语不好，我不知道Meaghan和Megan的发音一样，是“来自南达科他州的梅根”，我却以为是“来自南非的密哥汉”，心想怎么是个黑人室友啊，结果一见是个金发碧眼的女孩儿，大吃了一惊。头一年在美国这样的笑话我闹了不少。

每个宿舍都有一个宿舍指导老师 (dorm parents)，老师的家就安在宿舍里，查房的时候还可能抱着流口水的小宝宝，大家就像一家人。Tabor有一个很有意思的规矩，异性同学来访，宿舍老师要同意，而且学生的门必须敞开，而且必须是“three legs on the floor”。如果学生一

旦做了坏事，就会被学校开除。

当时我每天7点多起床，主要是因为特别喜欢吃学校餐厅里的早餐煎蛋卷，晚了就没了。8-15点是上课时间，下午课后2小时运动时间。入学的头两年有自习的规定，19-21点是晚自习时间。新生第一年10点就要求睡觉，学校会掐电话。我们每人都有一个自己的座机，如果有男女生互相有好感了，就会互留电话留言。我收到的留言都是问我作业的，我室友收到的留言特别多。

Tabor的着装要求很严格：男生必须是西服上衣（blazer）和领带，女生如果穿裤子，上衣也必须是西服上衣，裙子必须过膝，上面可以穿衬衫。除了周末基本不能穿牛仔裤。所以我4年没有买过牛仔裤。我觉得学生的着装要求这么严格挺好的。因为你穿成那样，下意识地就会表现得更为得体，精神气质都会不一样。

学校规定，9-10年级里学生必须有一整个学期参加学校运动。项目很多，冰球、壁球、网球、篮球，而且因为Tabor是临海的，所以也有游泳、帆船、划船等项目。寄宿学校的硬件条件都非常好。参加体育不计入学分制度，但如果你打得好，加入校队的话，会为升学加分。

当时我就决心要进入校队。拼体力肯定拼不过美国同学，所以我决定打壁球，发挥亚洲人个儿小灵活的特点。后来终于进入了校队，虽然是校队里垫底的，不过也挺高兴了。

回想起来，当时在Tabor的那几年确实身体底子打得比较好，天天运动，吃得又健康。而且让我的人际关系有了很大的突破，和同学们一起运动，打完球汗淋淋的，再一起去吃点东西，友谊很快就建立起来了。现在的中国孩子到了美国有一个比较突出的特点就是只会顾自己，不太会跟别人合作。其实体育运动能让你很快学会合作。

### 我是怎么进入普林斯顿的

国内的学习方式都是背，但是对分析思考方面完全没有训练。在Tabor的那几年我觉得最受用的是学会了用西方思维去解决一个问题。

我在Tabor学习成绩不错，我觉得主要是我努力，提前做准备。直到今天我的座右铭还是Preparation means Success。第一年很痛苦，很多东西都听不懂，开了很多夜车。我用了一年时间摸索观察，知道老师对你的期待是什么，养成了学习的习惯，知道怎么去分析、怎么去写作。第二年我去了老师推荐的一个暑期学校。跟6个美国女孩整天混在一起，一共住了5个星期，英文一下子就突飞猛进了。开学以后我就要求去上10年级的英文课，并且在第三年选修English Language AP，这都是当时美国同学才选修上的高级课程，最后我在AP考试中得到了5分。这样看起来我的学习成绩一直是在上升的。这对我当时申请大学起了很好的作用。所以我特别感谢老师，帮我规划得很好。他们让我知道，你的目标是什么，你怎么样去达到，怎么去挑战自己，怎么去做好准备。

当时管理我们国际学生的副主任Mr.Downes，哈佛毕业，中文说得特别好，是他看到了我的英语特长，鼓励我去当编辑。后来我真去了校报，还竞选当上了主编。所以我的大学申请故事就比较强，因为我的成长的路线很清晰。我当时就是在老师指导下走上了正路，从第一年入学连英文单词都说不了几个的小孩到第三年选修English language AP得了5分到最后以全年级第一的成绩以valedictorian（毕业典礼告别致辞代表）的身份毕业，这当中能看出我的一个贯穿的Pursue（追求）。

另外一个对我特别有帮助的老师是college counselor（大学升学顾问老师），你可以选自己喜欢的老师做你的顾问老师。我去过普林斯顿一次，看见很多孩子在绿绿的草坪弹吉他，一下子就喜欢上了。跟我的顾

问老师说我想提前申请普林斯顿，老师说可以啊，你试试吧。然后我就把各种申请材料都写好了。

录取通知来的那天我记得特别清楚，2002年12月17号，下着大雪，当时只发通知信。拒信是小信封，录取通知是一个通知取件的小纸条。每个人都害怕看见小信封，那天早上我看见信箱里的小纸条，高兴疯了，一路冲到取信的办公室，拿到大信封特别激动。打开信第一句话就一句大大的YES！那个真是我人生的难忘的Moment。当时为了完成完美的申请文书，要把自己的几年都浓缩进去，几个月的奋斗，真的要写几千遍的感觉。

### 关于孤独感与文化冲突

关于孤独感，头一年肯定有。出国之前，你根本想不到你会遇到什么困难，你不在那个环境下面，你没法去体验。第一年会打电话回家哭，在日记里倒计时：“还有106天回北京”。

头一年遇上感恩节，有个美国同学邀请我去她家过，我硬着头皮鼓励自己去了。在她家里见到许多美国人，又害怕说英语，还要强装笑容，早上不敢睡懒觉，一大早起来把床收拾整齐躲在房间里不敢出去。回想起来都很有意思。

刚去的时候父母经常在晚上9点多跟我打电话，后来我就不让他们打了，因为我想跟公共客厅跟同学聊天交朋友。而且在Tabor的寄宿学习、生活都很充实，平时忙着上课、运动，周末还有学校安排的各种周边短途游，时间一长就适应了。

我觉得可能是真的上了大学以后，才意识到在Tabor留学的这四年，自己确实成长挺大。回国的时候我跟过去的同学聊天，就感觉有脱节。这才发现自己还是挺不一样的，我认为是一个优势。随着年龄渐长，我就能体会到父母的用心良苦。

毕业之后我先去了香港，算是个过渡，后来回国的原因也是家里人也觉得离开这么多年，而且整个人毕竟根还是在中国，在中国是做事儿的，在别的地方是工作。

刚回北京时跟父母的朋友聊天“接地气”，他们的孩子都是十多岁想出国，一听说我是普林斯顿毕业的就双眼发光，以为我是校友，塞点钱就能把孩子弄进去。而且这些孩子对美国的了解跟我当年也还是没有什么区别，我特别震惊，后来研究了一下教育行业，这个行业挺神奇的，于是决定开始做教育。中国家长很在乎结果，但是现在美国的大学并不是结果导向的，他们看到的是一个人，看到的是性格。所以我想做的是把一个孩子当成一个人去塑造，去引导。

现在很多家长担心孩子在西方文化中长大后回国会有文化冲突，我倒认为与其认为是“文化冲突”，不如把它看成“文化互融”。现在全球都一体化了，纯粹的中式或西式思维将变得越来越小众，肯定是越国际化的人才越能适应全球化，送孩子留学，不就是希望这个么？所以家长们不必纠结，与其只认同一种文化，不如对多文化的融合敞开怀抱，让孩子成为真正的“世界公民”。

#### 李佳 Elva Li

《菁kids》杂志编辑。学的是中文，工作是写字。儿子的到来重新开启了她对世界的好奇心，同时也深感“妈妈”这职位难度超越任何工种。加入菁kids特别高兴，因为从此不寂寞，还能免费“职业进修”。新浪微博@AbsolutElva



# 校长是 校园文化的灵魂

Interview with Malcolm McKenzie

采/文: 竞波 译: 蒋梦琪 图: 鼎石国际学校提供

**Malcolm McKenzie**, 北京鼎石国际学校校长。曾在非洲, 欧洲和北美洲的三所名校担任校长, 包括: 博茨瓦纳的Maru-a-Pula中学, IB三大旗舰校之一, 位于威尔士的大西洋联合世界书院 (UWC), 以及美国“八校联盟”盟校之一的著名私立寄宿高中The Hotchkiss School。他在开普敦大学获得英文与哲学学士学位后, 获得有“全球本科生诺贝尔奖”美誉的“罗德奖学金”前往牛津大学, 获得英文文学士及硕士(荣誉)学位, 此后又获得兰卡斯特大学的应用语言学硕士学位。

成为热门话题的北京鼎石国际学校，8月就要迎接第一年的新生了。崭新的校舍也即将在6月完工。菁kids再次来到鼎石，采访了创校校长Malcolm McKenzie。

## 创建鼎石的第一年

Malcolm说，目前最大的考验，就是要按计划把新校舍建好，同时保证所有其他事情按部就班地进行。“我们每天都在努力着。我以前以为相关手续、流程可能会很费事，一些教职工来北京安家也会遇到困难，没想到这些都进行得非常顺利。”

当然也不是完全顺利。最近还有家长问起：“McKenzie先生，你能保证开学第一年一切顺利吗？”Malcolm说，“我不能保证，我也不想做保证。”他问当时在坐的大约25位家长：“你们中有多少人创办过自己的公司？”结果一半的人都举手了。“那你们创业的第一年是一帆风顺的吗？”大家回答：“不是的。”

Malcolm说，鼎石的第一年也不会一切顺利的，但是，会渐入佳境。“我能够保证的，就是你们的孩子一定会在鼎石得到一个非常难忘的学习体验。不过，不要期待这一年会非常顺利。所有在生活中非常重要的事都不是容易的，开始的阶段更难。第一年，或许会有我们目前无法预测的挫折和挑战。”

## 对这个全新理念的“世界学校”，家长们对鼎石如何招生非常好奇。

按照美国名校的惯例，作为校长，Malcolm并没有直接参与到招生录取中。他最关注的，是如何在鼎石建立起一套在欧美名校经过很长历史考验的录取流程。并且，通过鼎石的第一年招生，向每一位教师，每一位申请者及其家庭介绍这个体系及其背后的理念。Malcolm认为，把这个还没有任何中国学校采用的录取流程带到中国来，十分有意义。

“我们特意在鼎石的中学部设立了候补名单wait list。通过候补名单我们想表达的是：学校对这个孩子是有兴趣的。我们希望在下面一段时间内，家长和学生能向我们展示出他们是适合鼎石的。孩子必须展示出他们真的想来，并且会很好地利用这个学习机会。”

“我们认为孩子应该选择适合自己的学校，来到鼎石，也是因为鼎石就是最适合他们的。我们不想录取那些并不适合鼎石的学生。”

“家长们很焦虑。他们觉得申请就是一个考试，如果通不过就很失败。每个人都关心考试，特别是中国家庭。考试很重要，我常跟家长说，但这并不是考试。我们会面试孩子和家长，再参考以前学校老师的意见。对幼龄孩子，我们也会让几个孩子们自己玩，从旁观察。我们希望通过这个过程，家长能更多地了解自己和孩子，想清楚，到底为什么要读鼎石而不是别的学校，真正地、非常认真地对待这个申请。”

“家长和学生必须要了解，每个人心中都有自己最心仪的学校，或许是鼎石，或许是哈佛、牛津。如果没有被最心仪的学校录取，你会觉得很失败，或者，你会觉得自己的孩子不够优秀。但也许，你由此会发现，还有一些其他学校其实要好很多，也更适合。我们希望能建立这样一个理念：申请学校也是一个接受教育的过程。这个过程的结果，录取或者不录取，不一定就是你一开始想要的，但这也并没有关系。”

## 鼎石的学生及其家庭会构成一个什么样的社区呢？高学费会给这个社区带来什么影响？

Malcolm曾经在世界三大洲的著名私立学校担任校长，任期算在一起长达二十多年。他的学生来自世界各国、各阶层的精英家庭。显然，

在处理家庭背景差异，甚至直接面对财富和权势上，他会有着说不完的故事。然而，出于保护学生隐私的职业素养，他竭力避免用实例解说，而是在回答中显示了十足的沉稳与自信。

“中国在过去的五、六十年发展非常迅速。有时候，过快的发展是不利于传统的保持的。其实，传统对塑造人和性格非常重要。当然，目前社会上有很多不同的价值观。家长们自然不希望孩子会受到不同价值观的负面影响。”

“在我看来，财富本身不能说是好是坏。真正重要的，是如何运用这些财富。就好比打扑克牌，你碰巧手里有一副很‘富有’的牌，那么，如何打好这副牌才是最重要的。我曾经管理过学费很贵的几所著名私立学校，也管理过有很多奖学金项目的学校。我的学生有来自富裕家庭的，也有家境一般的。”

“作为校长，我必须让学生们从心底里认同一个理念：家庭背景、父母挣多少钱，这些在校园里都没有任何意义。在学校里，至关重要的，是学生自己的为人处世和学习表现。家庭富裕而调皮捣蛋，功课很差的孩子会得到一种名声；家境一般但天资聪颖，努力好学，就有另一种名声；家境好，天资好，同时也努力学习，孩子的名声又不一样。作为校长，对校园内、权利范围之内的事务，尤其是校园文化，必须全力掌控，不为外界因素所干扰。我们对每个学生及其家庭都强调，在学校这一块绿洲里，所有学生都是平等的。他们需要理解并认同这一点。”

“建立这样的校园文化，其实并不容易。但我很有信心，因为我有二十多年的经验。”

## 具有国际视野的教师有什么特质？

Malcolm在《国际教育研究期刊》发表的《向世界学习，为世界学习》一文中，根据自己在美国寄宿名校Hotchkiss担任校长时与家长的通信问答，列出了以下特质：

- 对学生、课程、和教学充满热情
- 在一个提供支持和充满机会的环境中坚持高标准
- 不论多么困难，总能使学习过程富于启发性
- 视教学为心灵的召唤，引导学生学习
- 始终站在专业领域和传播知识的前沿
- 鼓励学生自信地发出自己的声音，发展自身的特质
- 关注个体和细节
- 以身作则
- 鼓励独立思考和质疑
- 尊重他人，用心倾听
- 在合适的时候，自如地使用最新的信息科技
- 保持好奇心

相对招生，Malcolm更多地参与了教师的招聘和培训。Malcolm说，中国家长非常关心教师的情况，每次见面都问了一次又一次。“现在我们已招聘到不少优秀教师，有更多的信息可以提供给他们了。”

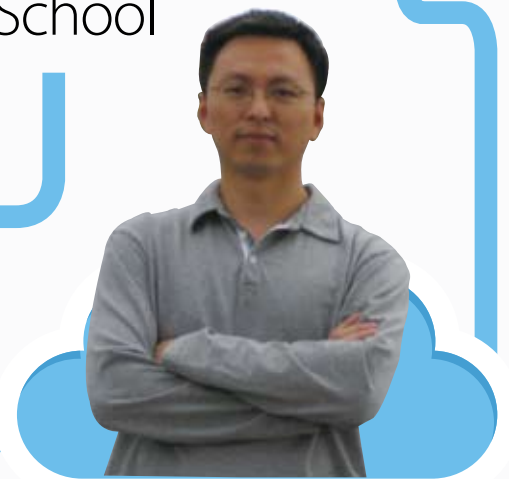
“在鼎石做教师，尤其是宿舍指导老师，可不是一个朝九晚五的工作。外籍教师必须对中国感兴趣，来这里居住，不是为了在旅行清单上划掉一个景点，而是想要了解中国的文明和历史，并意识到目前中国对世界的深远影响。我们不要国际游客来这里当老师。”

“我也希望外籍教师能够对中国同事的教学方式感兴趣，中国教师也对其他体系和文化有强烈的学习兴趣。有很多假设和成见认为中国的教育系统相比较起来缺乏创造力和研发能力。我却认为中国教育有其强大之处。所以，我们想把对三个传统的学习结合起来，中国的、美国的，或者是东方和西方的，加上国际的，这三大传统中的任何一个都有很多宝贵的经验。”

# 以互联网 服务低龄留学

Zhang Xi @ FindingSchool

文/图:张溪 采/整理:竞波



在互联网的“免费”、“信息透明共享”到处挑战传统行业的当今，面对留学人数的连年飞速增长，留学服务却好像还停留在刀耕火种时代，除了费用不断攀升。Findingschool.net 把大量的国外学校信息用中文“无包装”、免费地提供给家长孩子，得到了很多家长的喜爱和推荐。

在Findingschool.net上不仅能找到详尽的学校信息，还有热心家长刊登的探校、面试全程实录以及在校生分享经验。有了FindingSchool，家长们自己也可以做足功课，到最后甚至比中介还要了解学校。

本期菁kids采访了居住在波士顿的创始人张溪。

## 留学低龄化与FindingSchool的诞生

我一直想找到一个好的切入点，把自己在IT界的产品经验和社会效益结合起来。2004年跟朋友创建过服务于波士顿地区华人的《波士顿生活网》，算是试试水。在2009年，我开始觉察到留学低龄化的趋势，也从不同的渠道听到很多由于信息不畅通和不透明引起的留学悲剧。这个跟低龄留学的特质有一定关系，更为重要的，是一些过度商业化的中介在低龄留学市场发展初期的各种乱象中，对学校信息的隐瞒，甚至误导。我就想到要充分利用互联网的优点来搭建一个服务于低龄化留学家庭的信息平台。这个平台可以让家长和孩子在更为透明以及双向交流的过程中，充分了解学校信息，作出更为自信和适合自己的选择。

经过一年多的准备，FindingSchool.com在2010年10年底上线了。我的长期目标是海外教育资源的垂直搜索平台和社区，目前到下面3年内还是以美国的教育资源为主，在不久的将来，一定会整合其他国家、地区的各类教育资源，比如英国，澳洲地区等等。服务的对象也以华人社区，尤其是在中国大陆的低龄留学家庭为主。

## 事实数据与亲身体验

创立至今，网站流量和关注度超过了我的预期。最意外的收获是获得非常多家长的肯定和鼓励，让我感觉这是一件非常有社会意义的事，这几年的努力和坚持是值得的。网站近期获得了一些天使投资，我已经辞去原来的工作，百分之百地投入到这个网站的发展上。

作为初创企业，目前网站的运营成本坚持最小化的原则。当下的主要收入来源是网站上的广告。从长期而言，会逐步推出线上和线下结合收入模式，争取在1-2年内实现盈利。

在学校资料的收集上，我们有一个专门的团队，通过定期自动网络搜索更新和人工核对这两个渠道去保证学校资料的正确度。我们还跟一些学校建立数据分享机制，让他们自己来核对数据。但有一些数据一般学校不愿意给第三方，比如或许是出于学生隐私的考虑，学校的大学录取信息，标准化成绩等。

所以在我们的网站上，除了类似“建校时间”等事实数据，更为重要的是在校学生和家长的亲身体验。我们通过点评的形式将这些一手信息汇集起来，分享给大家，这个才是真正有意义的学校资料。

## 线上线下与家长互动

目前的主要互动方式是以线上为主，线下为辅。线上部分通过网站，邮件组，微信，以及定期的网络讲座形式和家庭进行沟通，聆听他们的需求和声音。我们网站上有一个非常活跃的多角度的问答平台，基本上有关低龄留学，尤其是美国私立初中的疑问都能在那里找到答案，而且是从家长，学生，顾问和老师的不同角度的回答，不是一言堂，这正是这个平台的魅力所在。另外还有5个QQ群(其中有3个千人级)，里面有大量的活跃家长。

最近，我们还从近4500个问题和12000多个回答中筛选和整理出了180个最为常见的问题，制作了一本《美高百问》的免费电子指南，供家长和学生参考。

<http://www.findingschool.net/ebookdownload>

线下部分是今年开始组织的家长沙龙聚会，基本上一月一次，先从北京，上海两地开始，逐步推广到中国其他留学重镇。我们坚持无中介的交流方式，因为只有在这种形式下才能做到畅所欲言，毫无保留，这个也是家长们非常喜欢的一点。目前，家长沙龙活动都是由在京沪两地的热心家长组织的。

## 国内家庭的主要疑问

来自国内家庭的问题主要有两类，一类是列出孩子的标准英语考试分数，请专家们推荐学校；另外一类是在多所录取的学校中进行比较和选择。这两类问题其实也是反映了当下由于信息不对称而带来的盲目和无奈。

第一类关于分数，家长往往在培训机构过渡夸张标准分数作用的宣传下，错误地认为有了高分，就能有保障地进入一流学校。其实不然，现在美国学校对刷分而来的高分保持将信将疑的心态，而真正起决定性作用的往往都是面对面的交流面试。这样学校才能跳开分数，直观地评估一个学生包括英语能力在内的方方面面。当然，有一个比较高的分数还是非常重要的，但是一个人的时间和精力是有限的，在孩子又要应付国内考试，又要顾及标准化考试，同时还要准备申请材料和面试的几重压力下，权衡利弊，如何更好地分配时间是要好好计划的，那些非分数的申请要求也很重要。

第二类反映了留学家长在递交申请之前，没有充分认识择校对低龄留学的重要性，对学校没有做太多的深入研究和比较，当然也有语言文化上差异化的原因，面对那些中介代理，没有第三方评估的学校数据，往往在一知半解的情况下匆忙决定了学校名单。当学校的通知书放到面前，又犹豫不决，难以选择。如果家长对每一所学校做过充分的研究，甚至有机会来亲自考察过，心里基本上是有个排序的，做决定就不会太难。



- 私立寄宿学校只是美国各类私立教育中非常小众的一种形式
- 较为知名的私立寄宿高中有些是低于1%的录取率，哈佛大学的本科录取率是在6%左右
- 有可能的话，父母要带着孩子一起去学校考察和面试
- 有太多的留学生考试成绩很高，但实际的英语使用能力很差

作为家长一定要认真考虑两个问题：

- 为什么要低龄出国？
- 你的孩子准备好了吗？

### 小众化的私立寄宿学校

波士顿这边的华人家庭大部分会送孩子上当地的公立学校，一是因为波士顿的公立教育水平在整个美国名列前茅，有很多外州的家庭慕名搬家而来。二是私立的费用也比较高。有一些美国朋友送孩子去私立学校，比如家附近的私立高中读走读班Day School。还有一位朋友的孩子有阅读障碍dilexia，就送他去一家为这类孩子专门设立班级的私立高中，使孩子能得到更多、更专业化的辅导。

不可否认，现在国内家庭对美国私立高中的需求已经是井喷状态，不排除一些跟风的成分，相当多数家长仅仅在费用上做好了准备，但是其它方面是准备不够充分的。

不要觉得出去就是要去读常青藤名校，要有一个更为平常的心态面对出国后可能遇到的种种困难和挑战。出国，最为主要的是跳出自己的生活和文化的圈子，从另外一个角度去思考、学习和生活，使孩子在一个更为健康和自由的环境中成长，这对他们的一生有着非常正面的影响。

寄宿学校有两个显著特点，一是在承认学生个体差异化的前提下，从课程设置到师资配备，都有非常大的自由度和选择空间。学生可以拥有符合自己兴趣和特长的课程和专业辅导老师。另外一个就是师生间那种更象朋友式的友情，很多老师都是身兼数职，上午是你的数学老师，下午就是你的网球教练，在这种较为宽松的环境中，学生非常愿意去接近老师，愿意去交流，不拘束，能够全身心投入学习和生活中去。毕业后，这样的师生友谊也许是一辈子的。

现在那些较为知名的私立寄宿高中，有些是低于1%的录取率，哈佛大学的本科录取率是在6%左右，可以想像高中是怎么

样的惨烈。所以，一定不要眼盯着那几所学校，一定要放开心态，去积极地了解 and 认识更多的优质走读学校，尤其是那些还未被过度商业化的私立学校。有可能的话，父母带着孩子一起来学校考察和面试，对孩子，对自己都是一个负责任的态度。另外一个了解学校的途径就是参加美国学校自己组织的夏令营（注意，不是机构举办的游校），去真正了解学校的教学，日常生活，真正和同学相处。

我对接触过的寄宿高中生印象很深，他们都比较阳光，自信，积极正面地对人对事；另外，就是身体都练得棒棒的，不象有些国内学生那样病蔫蔫。俗话说，身体是革命的本钱，寄宿学校花了大量的时间和精力让孩子能够攒足这个本钱，这对今后的生活、学习和工作来说极为重要。

我认识一个上海来的男孩在各方面的适应还是比较顺利的，或许是因为当时来的年纪较小，或许是因为他比较阳光的性格。每次看到他，都觉得比上一次更为成熟，待人接物都非常礼貌得体。从这个个案来看，把孩子在14、5岁送出来是非常明智的。

不过也有一些孩子感到无所适从，最大的挑战是学习模式的转变。有太多的学生标准化成绩很高，但是实际的英语使用非常差，更不用说要在连美国孩子上起来也比较吃力的历史、文学方面的课程取得理想成绩。另外就是体育课不适应，在传统应试模式下，体育只是一门选修课，国内很多学校几乎没有什么体育锻炼，要和美国同学同场竞技，那是相当的困难。

# 如何应对突发事件

## How To Deal With Emergencies

采/文：范吉慧



昆明事件、马航事件、亲人突然离世……这些突发的意外让我们惊慌失措、惊魂未定之时，**我们该如何面对孩子的各种提问**。心理专家张薇给出几个最基本的原则：

### 1. 不要主动跟孩子谈论这些事件。

意外事故、死亡这些概念，不同年龄段的孩子会有不同的反应。三四岁之前的孩子对死亡基本上没有概念。五岁以上的孩子会有一点模糊的概念。大人跟孩子谈论这些事件，一定要以孩子的认知水平为基础，不要过多解释，如果孩子不提及，就不主动谈论。

### 2. 尽量简单陈述事实。

成人喜欢去分析原因判断事件，而孩子的思维都是很单纯的。有时候即使孩子问起这些事件，他也不是想要听长篇大论，他只需要一个简单的事实。比如，只要告诉他：有一架飞机失事了，很多人死了。这一说就可以了。多余的解释如果超出孩子的认知水平，反而会引发他内在的混乱。

### 3. 正向引导。

所有事件都有积极正向的教育意义，家长要跟孩子传达出积极向上的力量。比如昆明事件，就可以教育孩子提高安全防范意识，在暴

力事件中如何逃生、如何保护自己。

### 4. 允许孩子表达感受。

突发事件之后，孩子可能会惊慌、害怕、焦虑，但无论他的感受是什么，都要鼓励他表达出来。大一些的孩子可以用语言表达，小一些的孩子可以鼓励他用绘画的方式表达。或者大人和孩子一起看看绘本，在轻松安全的氛围里一起编故事，在故事里袒露心声。最重要的是，无论表达出来的是是什么，大人都不要去干预，不安慰，或者试图用正确的观点去纠正孩子。此时，他的感受只需要被允许。

### 什么时候该去求助于心理医生

尽管大人不去主动跟孩子谈论，或试图解释，但是大人并不能完全不作为，你需要细心观察孩子是否有异常的表现，以至于要求助于专业人士，比如心理医生。

孩子的心理异常，通常都可以从行为层面被观察到。比如，本来已经独立睡觉的孩子突然要求和父母同睡，本来开朗的孩子突然不爱说话了……只要家长和老师够细心，总能发现孩子的异常。这时候就真的需要跟孩子谈谈了。当然，孩子可能会不说话，或说我没事。这时候就需要求助专业人员了。

### 大人的心态最重要

父母是孩子认识世界的第一扇窗户，孩子透过父母了解世界。尽管父母一句话也没说，但孩子依然能感受到大人的恐惧，无助，愤怒等情绪。

在面对孩子之前，大人应该先调整好自己的心态，先评估一下自己是否可以面对孩子，如果情绪太强烈，可以请亲人帮忙照顾孩子。

比如丈夫忽然去世，妈妈通常会觉得不能在孩子面前哭。觉得这是在保护孩子，其实是给自己增加了更大的心理压力。悲伤不能释放，又增加了内疚，只能让自己更脆弱。巨大的悲伤面前，哭是一种很好的释放方式。压抑痛苦只会让痛苦来得更激烈。造成延期的应激反应。

不必在孩子面前扮演完美家长的角色，你的行为，观点，应对方式都在无声地教育着孩子。有情绪，就要用适当的方式表达，释放。面对孩子的疑问，如果你不知道该如何回答，你可以勇敢地说：孩子，我也不明白。



张薇

美国纽约哥伦比亚大学心理学博士，美国华盛顿精神专科医院博士后两年，20年临床心理治疗经验，曾在美国马里兰州私人心理诊所等机构工作，自2006年起，在北京和睦家医院心理健康中心做心理医生。擅长情绪障碍、个性障碍、压力管理、儿童与青少年行为与发展障碍、婚姻与人际关系，及跨文化调节等问题。

# 高中生畅谈骑士风度

Code of Conduct

文/采: Ellis Friedman 译: 小考拉 图: Sui



图上从左到右：

**Ondrej Treňy** 18 斯洛伐克

**Sally Kang** 18, 韩国

**Tina Tu** 18 中国香港

**John Barron** 16 美国

彬彬有礼、骑士风度已经被几代人认为是古代社会中僵硬呆板的一部分。如今，性别平等深入人心，社会规范相对开放。新一代有着完全不同、然而更加人性化的道德和社交行为准则。2012年底，师大二附中Saint Paul American School的四名学生对Beijingkids分享了对于古老骑士风度的理解，以及自己的现代价值观。

### 你觉得骑士精神和彬彬有礼是一回事儿吗？

**Ondrej:** 我觉得骑士风度包括彬彬有礼，但彬彬有礼除了有礼貌，还意味着以善心待人，这也应该被加入到骑士风度中。

**Sally:** 我觉得骑士风度加上彬彬有礼才完美，因为骑士风度的意思就是他人优先。

### 你觉得男人给女人开门和“女士优先”还适于现代生活吗？

**John:** 在美国，即使是一些很粗放的男孩也会这样表示敬意的，我认识的人都这样。不过也有例外，有些人连听都没听说，可能父母从来没有教，他们就没有这些讲究。

**Sally:** 在韩国，男人会说“女士优先”？早过时啦，我们不再这么做了。”

**Tina:** 这要看周围的环境吧。

### 你们也认为“女士优先”过时了吗？

**John:** 男人还是应该这样做吧。在我家，这是家规，从小就要开始学。如果我不让女士先走，我爸会很生气。我觉得很多父母还是尊重这个老传统，以此教育孩子。

**Sally:** 男女平等强调女人和男人有着同样的权力，女人也可以像男人一样强壮。“女士优先”有点暗示着我们在身体上比男性弱小，这跟男女平等是矛盾的。既然都男女平等了，就不用女士优先了吧。

**Ondrej:** 我觉得彬彬有礼、骑士精神也表示着一种社会地位。有礼貌表明你受过良好教育。

但“女士优先”并不是随处适用的，我觉得，如果一个男人和一个女人一起去一个陌生的地方，男人应该冲在前面，保护女人。

**Tina:** 在我的家乡，人人平等，我们很少聊这种问题。讲究“女士优先”的人一般是比较传统的。

### 换过来呢？女人给男人开门合适吗？

**Sally:** 我觉得这是个相互尊重的问题，不用规定谁先谁后。有先后就有等级，和我们说的平等有冲突。具体情况具体分析吧。

**John:** 男人还是应该先给女人开门。反过来我不赞同，那会太奇怪了。

**Tina:** 我不觉得怪。现代社会男女平等，应该相互尊重，不仅仅是男孩对女孩，女孩也要尊重男孩。

### 各国在这个观念上有什么异同吗？

**Sally:** 在韩国的传统里，男尊女卑，谈不上什么“女士优先”。在社会观念里男人比女人强壮，女人应该跟随男人。当然韩国也变化很多，现在大家更主张平等。

**Tina:** 在我以前的班级里，男孩只跟男孩说话，女孩只跟女孩说话，可能有“跨性别交流障碍”，话题很难谈拢。

**Ondrej:** 这很普遍吧，不同性别有不同的思维方式，长大了就学会怎么跟异性相处了。比如在这个学校，大家的关系不都很好吗？

**John:** 在美国，很强调男人尊重女人。而在韩国，人们对年长者鞠躬行礼，这让我很吃惊。这在美国可没见过。

### 你们这一代在礼貌方面现在重视什么呢？

**Ondrej:** 尊重他人。即使不赞同，也要尊重他人的言论和生活方式。如果你愿意，你可以试着去影响他人，但不能强迫别人去做任何事。这不是带来改变的好办法。还有一点：要包容。

**Sally:** 我觉得韩国人现在还是很重视礼貌、重

视对异性或长辈的尊重，只不过更开放、更自由，更平等了。

**Tina:** 思想开放，不像以前那样古板了。风度好、有礼貌，对周围每一个人都尊重。

**John:** 我感觉我父亲和祖父那代人对待其他文化的态度相当保守。比如遇到街上有其他国家其他文化背景的人走过，用与众不同的方式互相打招呼，他们就会感到特别奇怪，不理解为什么别人会那样做。现在的年轻人更开放，遇到这种事情可能会感觉“哇，真酷！”

### 人们怎样才能更开放呢？

**Tina:** 多多表达自己的想法。多交流，真心善待他人。

**Sally:** 多交流。在我祖父那个时代，传统文化强调严肃和敬重，人们很少说话，以为彼此交流是不尊重，感受最好都保存在心里。现在改进很多。我们在努力缩小性别差异。

**Ondrej:** 更多尊重。当然要有限度，如果其他人滥用你的尊重，你也不必以礼相待。尊重是建立在理解上的。要多理解文化差异。

**John:** 我跟另一个美国同学刚来到这个学校时，想象这里是韩国人只跟韩国人玩，中国人只跟中国人玩，就觉得很无聊。进来就发现果真不然，我们俩简直孤单极了。然后我们开始主动交朋友。我们注意到，每当问到别同学来自哪里，他们就敞开话题，很快就被彼此成为朋友了。现在大家已经打成了一片了。

原文刊登在beijingkids 2013 January/February Issue

### 付雯莉 (Ellis Friedman)

撰稿人、摄影师，来自美国亚利桑那州凤凰城。2007年留学北京，2008年来华居住。书虫、影迷，其它闲暇不是在旅行，就是在去旅行的路上。现为beijingkids校园新闻编辑。





# 美得像姐妹

## Mum and Daughter Make Over

文: Cherry Dong

图: 美国乐童万色儿童摄影机构

忙碌的5月份来了, 在这个月份里既有妈妈的母亲节要庆祝, 又有孩子的毕业舞会要准备。菁kids为此特别邀请了愿形象管理工作室的造型师王愿来为妈妈Irene以及她在京西国际学校的女儿Sabrina做一次造型上的改变, 也顺便聊一聊在穿衣打扮上她们各自的想法。





**I** 这个年纪，我并不会花太多的时间在打扮上。自然的，符合年龄的就好。深色的衣服会让自己比较舒服，但也不一定，也要看心情看天气。比如说春天就会挑一些白色啊，明亮一些的颜色，秋天就自然会往大地色走。衣服的款式越简单越好。女儿的意见也会考虑的。



**S** 我不太喜欢格子，所以不太喜欢妈妈穿格子类的衣服。我喜欢妈妈穿低调的颜色，比如黑、白或土色，这样更好看。她偶尔会问我一些搭配的意见，但她也只是偶尔听。



**I** 我不喜欢她穿太旧颜色的衣服，还是要有她这个年纪小女孩穿衣服的样子，虽然也不希望她穿得花花绿绿的。款式简单，线条明朗，我也并不排斥她穿黑色。我们常常一起去买衣服，但是现在她也开始愿意自己和同学一起去买衣服了。



**S** 我喜欢休闲类的衣服，T恤加牛仔裤。衣服比较少穿亮色，我喜欢低调的颜色，但我觉得妈妈并不是很喜欢我穿黑色。我们常常一起去买衣服，当然，我还是会听妈妈的意见。



**S** 12年级的毕业舞会是4月底，虽然我只有11年级，但是会参与表演，应该也会有12年级的男生邀请吧。我很早就开始在找衣服了。我希望穿长裙，变得和平时不太一样，让别人觉得眼前一亮。我喜欢看到毕业舞会上男生穿礼服的样子。



**王愿** 形象顾问、造型师、愿形象管理工作室创办人。毕业于中国传媒大学法语专业。曾任《嘉人》美容编辑，时尚杂志撰稿人。新晋辣妈，立志做好小熊（儿子小名）妈妈的同时，开成美丽芬芳花儿一朵，成为他人人生美的启迪者。

## 造型师点评

### 女儿 Sabrina

热爱运动的Sabrina一身休闲短裤装，扑面的青春和国际范儿。长发的乌黑生发自然披散。

**造型重点：**为毕业舞会准备的造型，重点提升华丽感。绿色连衣裙搭配镶有闪亮水晶的柠檬黄项链，两条叠戴增加时尚度，也能在舞会中吸引更多关注。妆面选择橙色系，上眼睑、内眼角和下眼线处用闪亮颗粒状眼影提亮，呼应配饰的质感。发型保持总体的直线条，在发尾处内扣上卷。脸颊两边的刘海做大波浪弧度，适度增加成熟度和妩媚感。



### 妈妈 Irene:

妈妈Irene喜欢简约自然的风格，服饰低调但追求品质和设计感。皮肤紧实有光泽，有晒斑。中长卷发，自由散开，不特别打理。

**造型重点：**过母亲节，妈妈要显得更年轻、更精致。干净有光泽的底妆是首要目标，凸显好肤质。唇色、腮红和眼影都是粉红色，自上而下淡淡浓的节奏，表现年轻感。为妈妈梳的是侧挽头，即用大号卷棒做出精致卷度后梳向一侧。这是明星挚爱的红毯造型，表现女性的柔美温婉。



纯正瑞士品质! HealthPro® 占据着室内空气净化领域的领军地位!

 **HealthPro®**

来自瑞士 IQAir AG 公司的空气净化器

## 健康源自洁净空气

欢迎来电垂询并预约免费的室内空气质量检测!

 **400-6501266**

[www.iqair-china.com](http://www.iqair-china.com)

[info@iqair-china.com](mailto:info@iqair-china.com)



HealthPro® 250 NE

北京总公司

Tel: 010-8447 5800

北京市朝阳区霄云路  
36号国航大厦1801室

欧陆广场展厅

Tel: 010-6457 1922

北京市顺义区天竺镇裕翔  
路99号欧陆广场地下一层

新光天地展厅

Tel: 010-5738 2401

北京市朝阳区建国路87号  
新光天地5层生活家电区

金融街购物中心展厅

Tel: 010-6622 0179

北京市西城区金城坊街2号  
金融街购物中心四层417

燕莎友谊商城展厅

Tel: 15801361601

北京市朝阳区亮马桥路52  
号燕莎友谊商城五层

赛特购物中心展厅

Tel: 18810205987

北京市朝阳区建国门外大街  
22号赛特购物中心地下二层

百盛复兴门展厅

Tel: 15712868485

北京市复兴门内大街  
101号6层家电部

百盛太阳宫展厅

Tel: 15712868454

北京市朝阳区七圣中街12  
号院1号楼81生活家电区

卓展购物中心展厅

Tel: 15313351630

北京市海淀区复兴路69  
号五楼家电区

翠微百货展厅

Tel: 15313351590

北京市海淀区复兴路33  
号翠微大厦5层家电区

金源燕莎展厅

Tel: 15712869044

北京市海淀区远大路1号  
金源新燕莎Mall地下一层

 **瑞士制造**  
始于1963年

vogmask®



威隔口罩



高效防尘口罩，其安全舒适的设计适合婴儿，儿童及成人佩戴；针对PM2.5颗粒物的过滤效果达99.978%。

## 健康呼吸 时尚出行

睿博美佳是HealthPro® 和Vogmask® 在中国的唯一授权经销商

 **400-6501253**

[www.vogmask.cn](http://www.vogmask.cn)

[info@vogmask.cn](mailto:info@vogmask.cn)

# 母亲节

## 和妈妈去早午餐

Treat Mom on Mother's Day

文：蒋梦琪 编：李佳

“母亲是世界上最困难的工作之一”，五月的第二个星期天就是母亲节了，菁kids为此精选了四家餐厅，在温暖的周末阳光下，妈妈们好好犒劳一下自己吧。

女儿：岳洱，5岁，人称岳大姐，爱笑爱吃爱表演，就读于Children's Place国际幼儿园。

妈妈：于巧玲，大学老师。





## 古典而精致的早午餐氛围

香溢餐厅午餐的时间不算特别拥挤。似乎正因如此，在这儿吃午餐总是能享受到算是奢侈的闲适时光，然后让美食缓慢地经由味蕾，最终填饱肚子。落地窗让阳光懒懒地洒落在桌上，窗外的绿色给这一抹闲散点缀了一些活泼。

香溢餐厅的自助餐以其丰富而不失精致出名，世界各地美食尽收其中：沙拉、海鲜、寿司刺身、北京烤鸭、印度料理、牛排羊排、各式西式和中式甜点还有各种水果等等。餐厅有儿童高脚椅以及儿童餐具。虽然用餐环境舒适而不拥挤，但是妈妈还是需要照顾小孩，不要让他们乱跑以免磕碰。

### 推荐菜品

日本料理。细腻烹调的三文鱼、扇贝、海螺、以及寿司都保留了食物本身的鲜味，配上各式不一的瓷质或者木制器皿，再搭配以味增，样式繁多而菜品依然鲜美精致。厨师们也很注重食物的卖相，让食材看上去就有让人很有食欲。



### 香溢餐厅

Aroma Restaurant

地址：朝阳区华贸中心建国路甲83号丽思卡尔

顿酒店一层

预订：5908 8161

### 母亲节元素

5月11日上午11:30至下午3:00，香溢餐厅特别烹制母亲节早午餐，包括龙虾、新鲜去壳生蚝、鹅肝、烧烤和甜品，还有美味现场制作。638元/成人；318元/6-12岁儿童；免费/6岁以下儿童。当天每位用餐的宾客还有机会抽取碧华集团室内空气净化器和防雾霾除味光触媒喷雾作为幸运大奖。



## 高贵而不贵的中式合家欢早午餐

屋里香的风格是中西结合的。刚一进门，大大小小的圆圈吊灯散发着温润的灯光，柔和的灯光仿佛就是这次美食之旅的引导者。用餐的地方是将西式的私密环境和中式的装修风格融合在一起，在体验中国传统的淮扬小菜、广东小点和四川美食的时候，也能有和家人闲聊的空间。屋里香敞亮的落地窗将窗外公园早春的绿意一丝不落地带进了餐厅。餐厅在离就餐区不远处设有儿童乐园，平时也推出儿童套餐。

屋里香曾获得“2013年度最佳中餐厅金叉奖”。由于秉承“丰俭由人，物超所值”的理念，餐厅从5月1日至6月15日推出的周末合家欢家宴性价比非常高，适合一家老小共同进餐。合家欢家宴需要提前一天预订。

### 推荐菜品

青豆红烧狮子头。选料讲究，浓郁的肉汁味渗入食材当中，吃一口便肉汁味浓浓。合家欢中的各式菜品都包含着家的味道，一家人其乐融融，团团圆圆。

### 屋里香

Wu Li Xiang Restaurant

地址：东四环北路2号上东盛贸饭店3楼

电话：5907 8406

### 母亲节元素

周末合家欢套餐：精选六围碟，酸辣草菇豆腐羹，彩椒蒜香鲜虾仁，香葱清蒸海鲈鱼，盛贺酱烤猪肉排，麻辣川香牛柳片，青豆红烧狮子头，松仁鲜果咕咾肉，时令果盘等等，还有无限畅饮本地啤酒、软饮、果汁、中国茶。净价988元/席（8-10人，已包含服务费）。



## 温馨如家的美式早午餐

贝谷窝的食物都是现点现做的。走进贝谷窝的木制大门，随意挑选一个舒适的沙发，在书架上拿几本杂志，享受一个阳光明媚的早午餐，就像在家一样温馨。贝谷早午餐种类丰富，口感层次分明，再加一杯新鲜野莓汁或是搭配一杯水果酸奶，营养又健康。美国是移民国家，早餐也是综合了欧洲大陆的各个国家的食物，于是便有了比欧陆早午餐更加丰富的美式早午餐。

贝谷窝的台湾老板非常注重有机，而餐厅的理念也是推崇有机食品。正因为此，不论是朝阳公园店还是三里屯店，餐厅都非常火爆。不想等位的话，特别是周末，一定要早一点去哦。餐厅里面禁止吸烟，外面可以吸烟。有儿童菜单。

### 推荐菜品

班尼迪克蛋菠菜熏鲑鱼。如果你是第一次来贝谷窝尝试美式早午餐，那么你一定不能错过招牌菜品：水波纹蛋、熏鲑鱼、有机贝谷、佐烤樱桃西红柿，再配上他家自制的荷兰酱，一份有机的班尼迪克就上桌啦！

### 母亲节元素

朝阳公园店的贝谷窝相比于三里屯的更加适合辣妈带着小孩去。小孩子可以在贝谷窝看电影看电视，宽敞的环境让孩子有空间玩耍，也方便家长照看孩子。贝谷窝设有专门的小孩娱乐区，提供积木和橡皮泥。



### 贝谷窝（朝阳公园店）

The Rug

地址：朝阳区朝阳公园南路丽水嘉园4号楼

（朝阳公园南门对面）

电话：8550 2722



### 海航大厦万豪酒店

The Beijing Marriott Hotel Northeast

地址：朝阳区霄云路甲26号

电话：5927 8888

## 孩子自由发挥的小天地

海航大厦万豪酒店地理位置不错，就在三元桥附近，家住城东的家庭前去度过半天的周末早午餐时光十分方便。

作为早餐必不可少的是火腿、奶酪和各式各样的煎蛋、炒蛋配上调味品，如果尝尝惠灵顿牛肉、猪肉、羊排或者鸡肉，也算是丰富的西式早餐；或者选择各式中国本土面条、北京烤鸭和叉烧则又是另一番中式风味。更值得一提的是，印度厨师还会直接走到餐桌前献上印度美食。除此之外，无限畅饮的饮品、西式热菜、寿司生鱼片、牡蛎扇贝、烧烤和亚洲热菜都非常丰富。用餐区域比较宽敞，可以进行私人谈话，也可以一家人说说笑笑。

### 推荐菜品

法式鹅肝。鹅肝是欧洲人眼中的“世界三大珍馐”之一。法式鹅肝和各式小点心放在一起又实在另有一番风味，显得不油腻。

### 母亲节元素

餐厅非常注重“小客人”，创造了一个“只有孩子”的活动区域。孩子们有自己的专用自助餐台，食物都是迷你的。小客人还可以亲自动手体验制作饼干，穿上围裙，戴上厨师帽，很有范儿！在他们自己的儿童天地里面，还可以看电影或者看书。不管是DIY还是看电影，最后的心得和成果都能和家人一块分享。



村头树专栏

新浪微博@村头树 毕业于北京师范大学，曾做过教师、网站编辑，现为村头树原生态杂粮创始人，《斗妈大全》小作者的爸爸。

# 臭美，想挡也挡不住

## When My Daughter Becomes Beauty Conscious

百度百科里对习惯的定义是：习惯，是指积久养成的生活方式。就比如这查找“习惯”的词义，我现在的习惯就是直接在搜索框里输入“习惯”，查看百度百科的解释。而不是如N年前，拿出新华字典，找到X，然后找到XI，然后翻到相应的页数，然后找到“习惯”……

如果，抛开学术研究的严谨性而言，你觉得我从百度里搜“习惯”和从新华字典里查“习惯”，哪一个是好习惯呢？

其实，还是那句话，如果不是搞谨慎的学术研究，没有好坏之分，只是实现方式的不同而已，只是每个人的习惯不同而已。

有些情况下，习惯是分不清好坏的。

所以，每当我看到诸如好习惯是如何养成、怎样培养孩子的好习惯、好习惯等于好未来等等的话题，我就莫名其妙地反感，因为我

觉得：

第一，你所认为的好习惯，未必就是真正的好习惯；

第二，即便是所谓的好习惯，不用你养，她自己就能成。

诸位看官莫着急，我之所以这样说，是真的有过切实的教训的，请听我举例道来：

在我这个大人看来，早晨不洗脸就出门是绝对不可以的。你想想，我挺大一老爷们，虽然不是玉树临风貌比潘安，但咱怎么也得干干净净的出门见人吧，所以，每天早晨，不管多么匆忙，我都要象征性地洗一把脸，虽然有时就真的只是“一把”，但正是有了这“一把”我才能心安理得地走出家门……

然而，任何大人认为的理所当然，在小屁孩那里，却完全是“理所不当然”了。

从俺家小屁孩上幼儿园开始，早晨洗脸这事，基本上就是战事！

在她还不能自己洗脸的时候，她老妈一给

她洗脸，她就左歪右歪歪，一百个不情愿。

——当然，我当时归结为她老妈洗脸的方法不对，不能让小孩体会到洗脸的乐趣，应该有《给小孩洗脸秘籍》《小孩洗脸温柔大法》之类的，但她老妈并没有学到，而她老爸我又懒得出手，所以你就会经常听到卫生间里的惨叫。

等她上了小学，我心想，这回你该自己洗脸了吧，但却几乎看不到她早晨洗脸，这让我这个糙老爷们有一种是可忍孰不可忍的感觉。

所以，那时候，你会经常听到我对小屁孩吼道：你怎么不洗脸？去，洗脸去！

当然，你也会听到我苦口婆心地说道：娃啊，你得洗脸啊，早晨洗脸可是个好习惯啊，你要养成好习惯啊！

然而，不管你是老汉怒吼还是苦口婆心，她该不洗还是不洗，她的理由特简单：

为什么要洗脸？

是啊，为什么要洗脸？为了干净啊，为了卫生啊，为了礼仪啊，为了尊重他人啊，为了一个好习惯啊——等等诸如此类，都是我的答案，她的答案就是三个字：不！洗！脸！

当然，在她老爸的权威下，她有时也会应付一下，扬一把水在脸上，就权当是洗了脸。

在与小屁孩关于洗脸这件事上，我可以说是屡战屡败，屡败屡战。时间久了，我是真心的没了辙，没了思路，没了念想，没了脾气，心想由她去吧干净不干净关我何事我算是该做的做了该哄的哄了……

时光真是荏苒，岁月真是如梭。好像是在她三年级还是四年级的一天早晨，我突然发现她开始认真地洗起脸来了，而且，还认真地往脸上涂抹了一些什么！

这真是太阳打西边出来，她老爸我开始莫名其妙惊诧起来。

从她老妈那里，我才了解到原来那天她们好像有什么活动！

也就是从那一天起吧，她早晨洗脸开始多两把了，不是一把了。然而，好像好景不长，她好像早晨洗脸又不怎么认真了。

不过，她早晨是不怎么认真洗了，晚上却极其认真地洗起来！

每天晚上，她都开始认真地在洗手池边洗漱，时间好像还不短，和她老妈一样，在脸上拍呀拍，洗完之后，还要认真地抹一什么。你想让她不洗，都不行！

于是，我终于意识到，小屁孩真长大了，开始知道臭美了。

洗脸这件事，我之前的忧思之前的烦恼之前的无奈之前的气急败坏，都是我自寻烦恼。等到她意识到臭美是一个小姑娘的必须时，洗脸，你想挡也挡不住。

于是，我突然明白，我所理解的习惯，终究是我理解的，不是她的。你强加给她，带来的更多是反抗，即便她不反抗默默地接受，也是不情愿地接受。

当她意识到一件事带给她的是更多好处的時候（比如臭美），她就会自主地去养成，你想挡也挡不住，就比如小屁孩现在：

每天主动底画画，也许是为了实现她携画笔走世界的梦想？

每天主动地弹古筝，也许是她想让自己多一门爱好？

每天主动地完成作业，也许是她认为早写完早玩游戏？

每天主动地认真地臭美，也许她……

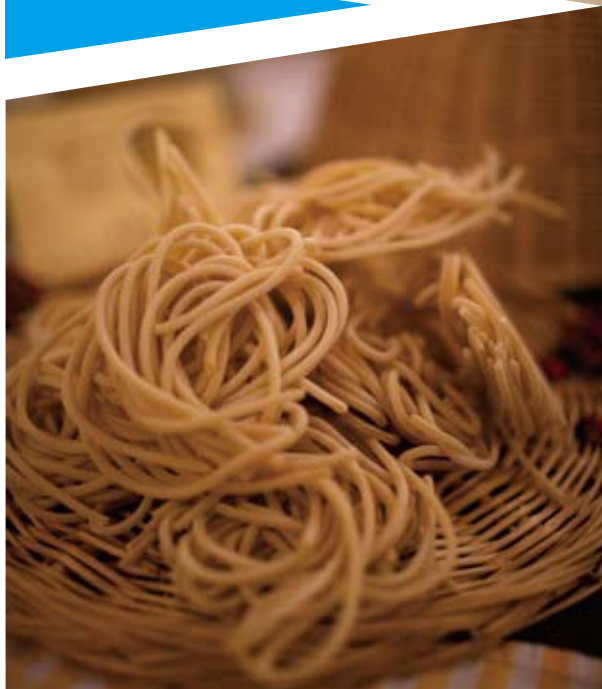
（注：如果小屁孩看到了此文，请你自觉删除此行）

# 地中海沿岸的吉光片羽

Memories Of The Mediterranean Sea

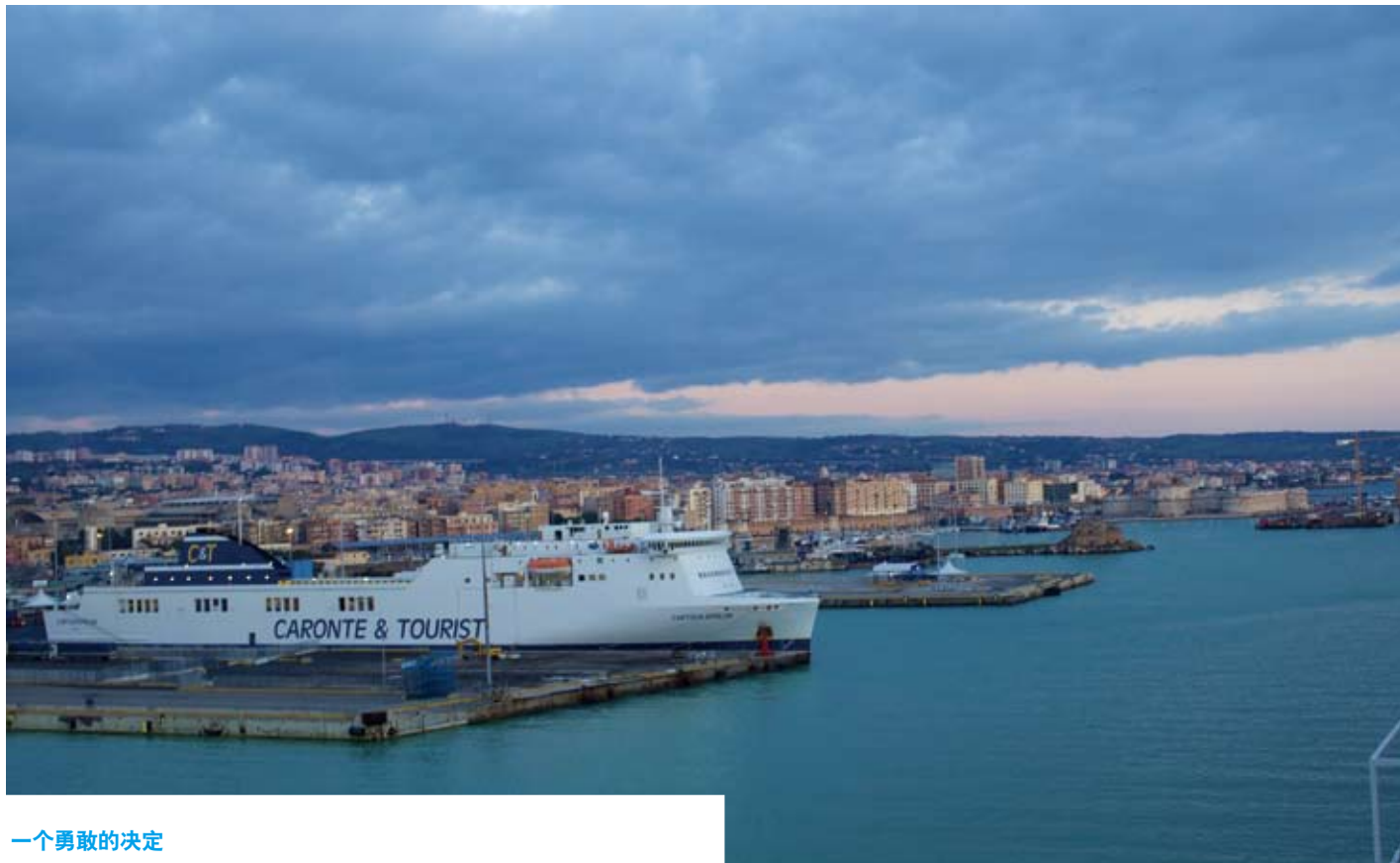
文: 唐桦 图: 李谦





**旅程结束之后，回想起来真的好开心，最终排除万难把孩子带在身边，因为她很快就会长大，带着小小的女儿走在异国街头的机会，再不会有。**

我一直非常想和太太一起去欧洲，可惜不是因为我太忙，就是因为有了女儿之后的她实在太忙。孩子一岁半时我们恰好有个机会能休息一下，所以选择了7天地中海邮轮游。沿着地中海绕一圈，途经靠岸的有意大利、法国、西班牙和北非的突尼斯；后来我们又一咬牙，又在意大利单独加了10天的自己制定的“古镇农家乐”行程，算是把我和太太曾经失去的旅程给弥补回来。



### 一个勇敢的决定

带着一岁半的宝宝去旅行，这种念头过去我们想都不敢想，但真下定决心，也就这么实现了，期间自然有许多辛苦、繁琐、遗憾、后悔，但更多的是快乐和满足。旅程结束之后，回想起来真的好开心。排除万难也要把孩子带在身边，人们到了这个岁数会自然而然地产生责任心，而且因为她一天一个样，很快就会长大，带着小小的她走在异国街头的机会，再不会有。

实际上对于沿途的国家和城市来说，地中海邮轮游只是走马观花的旅行方式。每天上午6:30分靠岸，大家下船去城里观光，下午6:30分之前又回到船上。对于带着孩子的我们来说，基本上每个城市都是浮光掠影。

在威尼斯的那天，我们特意用童车推着宝宝去了博物馆，这是她第一次进博物馆。一个坏经验是千万不要带这么小的孩子去看名画，因为她太小，还无法接收过于抽象和复杂的视觉信息，她开始在博物馆里大哭大闹，余音绕梁，弄得我们俩十分尴尬；一个好经验是可以带她去看雕塑和石像，这些相对具体的有形的东西能让她迅速产生好奇感，比如一尊人像，或是一个小动物。当我们发现她对这些雕塑感兴趣的时候，我们就引导她去试着触摸，同时告诉她这是什么。当她开始认识世界的时候总是这样，甚至还能告诉我们：“这是一只小鸟”。

另一个下船后的重点游览区是梵蒂冈，梵蒂冈圣廷实在是太伟大了，我们希望宝宝能早点知道这个世界上存在着如此充满了力量的事物。那天真是非常特别，因为人太多了，本来宝宝一直在哭闹，可是当我们抱着她进入梵蒂冈圣廷内部的那一刻，她突然安静了下来，也许她是被这样一个了不起的空间给惊呆了？她把眼睛瞪得滴溜圆，趴在妈妈的肩上仰起脑袋看着巨大的穹顶上的古典绘画，还指着圣母玛利亚说了声：“妈妈”！当时我们都被她震住了，后来我们分析了一下，可能宝宝生来对来自精神世界的力量较为敏感，我们希望继续观察下去，希望能找到她的独特之处并在日后加以引导。





### 游轮游可能是幼童家庭的首选

很多家长都会避免带着3岁以下的孩子出远门，确实太累。这也是我们选择游轮游作为上半段旅程的原因。游轮就像一个海上社区，各种功能一应俱全，还能避免家长拖着孩子的四处奔波之苦，实在是给我们省去了太多的麻烦；甚至还有儿童托管中心，有非常靠谱的保育员和儿童游乐设施，有些年轻父母会把孩子暂时托管一天，这样他们下船后的观光就更自由了。

我们选择的是海景房，这样宝宝能在相对私密的环境下认识大海。她太开心了，对着大海上窜下跳。游轮上每天的节目不断，我们甚至都不知道选什么项目好了。宝宝最喜欢的娱乐项目就是卡通人大游行活动，各种真人扮演的卡通形象都十分专业，永远能把宝宝逗得合不拢嘴。其次是看电影，我带着她去游轮电影院看了一场专为儿童准备的3D卡通电影，虽然我累得快睡着了，可是她很喜欢，不停得手舞足蹈。

晚饭比较正式，基本上各国的食物都有。我们选择的就是一日落美景法餐，从开胃菜、色拉、汤、主食、主菜和甜品整套下来。邮轮上会把所有的乘客分成两批就餐，第一批在 7:30 开始，第二批在 9:30 开始。这样的安排的确有他的道理，几千号人一下子要吃这样 well served 的晚饭本来就是对厨房和服务员的极大挑战，就好像婚宴的菜，几百个人同时开饭做出来的菜就已经让人难以下咽了，想要保证用餐质量，的确需要一些特别安排。火红的日落夕阳下，湛蓝的地中海上，一边享受美酒佳肴一边给宝宝喂奶，还有什么比这更美好的时光？





### 哭笑不得的意大利古镇农家乐

从佛罗伦萨下船之后，我们就匆忙取上提前租好的车开往意大利古镇Gaggio Montano。按计划这是我们期待已久的度假方式——扎在一个地方悠闲地体验一些天。Gaggio Montano的葡萄酒非常有名，距离大区首府博洛尼亚约45公里。以它为中心，我们在周围一带自驾出行10天。这段经历回忆起来可以说是：哭笑不得。

因为是连夜自驾去Gaggio Montano，整个过程过于匆忙，所以我们准备得不够充分，路上没买任何食物补给。等我们到达预定的家庭旅馆之后才发现小镇已经没有任何开着门的店了，别说孩子，连我们都饿得前心贴后背。好在我们的旅馆老板娘是个非常热心的意大利大妈，半夜三更，她义无反顾地敲开了她邻居——一个古巴人的家门，叫他给我们现烤了一张巨大的披萨饼，还拿出了当地的葡萄酒。也许那是我们此生吃过的美味披萨了吧！

我们每天早晨开车出发，天黑之前返回，在那几个村子自驾游了个够。当地风景优美如画，民风朴实，处处是古老的建筑、民居和浓浓的意式乡村风情。随便哪一家餐厅的饭都会让人满意——因为那儿的土壤、气候和环境使得所有的蔬菜和种植物都异常新鲜和可口。

接下来，意想不到的事情发生了。我们在乡村匝道上被一个喝醉了的意大利老酒鬼给追了尾，把我们租来的车给撞瘪了一大块。然后，只好跟着交警依法进了一趟当地的警察局。那个警察局是一座中世纪老建筑改建的，实在是太漂亮了，以至于我一进门就想到处参观……直到警察先生提醒我们解决交通纠纷的问题。

最后，我们开着被撞瘪了的车回了旅店，还好后备箱里宝宝的童车完好无损。我们用它把宝宝从北京推上了飞机，又用它推着宝宝回到北京。这是无法用语言描绘的一份感受，我只知道，这次地中海之旅一定会成为全家人记忆中的吉光片羽。相信所有的父母都能深深地领会。



水纹路专栏

**新浪微博@水纹路** 曾经是图书编辑，做了3年全职妈妈以后，目前是自由撰稿人。女儿小悠正上小学。

# 大腹一定不能“便便”

## Exercising During Pregnancy

怀上二宝之后又开始泡孕妇论坛，很想知道和我差不多孕期的妈妈们都在做什么。默默围观了几个月，我发现我们的准妈妈们真的对饮食相当重视，一小半的帖子都和吃有关系，什么能吃，什么不能吃，详细讨论分析，各种传说秘方，有的帖子甚至让我叹为观止，日常的水果蛋肉都可能成为禁忌。与此形成鲜明对比的，是对“运动”的态度，早起伸了一个懒腰，也要忐忑很长时间。于是，我试着发了几帖关于孕期运动的帖子，并附了几张我运动的照片，原本以为像我这样除了肚子长大，别的地方尚且还结实紧致的孕妇身材，应该会大受欢迎吧。可是回复者寥寥，并且有准妈妈非常好心地质问我，孕期不能拉伸，不要玩哑铃，她的医生对她说了，胳膊最好也不要抬的太高。

在我产检的时候，我的医生也的确对我说过，运动要适度。但是我想问他更多关于孕期运动的问题，他也不甚了了。什么样的运动算“适度”？中国的医生似乎不感兴趣也没有做过功课，我只能靠自己上网查找资料并且摸着石头过河了。

我一直在微博上写关于运动的帖子，在怀孕以前我坚持了近3年的规律运动，从去年春天开始，运动量也渐渐达到一个中等以上的水平，每周至少2次千米蛙泳、一次5公里跑，其它的时间跳有氧健身操和力量训练，辅以拉伸。每天在微博上“健身打卡”，结识了一些爱运动的网友。当我把自己关于孕期运动的疑虑写到网上以后，有网友说，如果是怀孕之前就不爱运动、没有运动习惯的女性，怀孕之后突然想到要运动几乎是不可能的。所以关于孕期运动，从这个角度讲只要“keep”就好了，不必刻意。

她的话非常有道理，也解答了关于孕期运动如何才是“适度”的问题。既然我之前保持了一定的运动量和频率，那孕期保持住就行。于是针对怀孕这个情况，我调整了自己的运动计划，取消游泳和跑步，继续跳健身操，坚持力量训练和拉伸。其实游泳是最适合孕妇的运动方式了，只是因为对泳池的水质不敢打包票，万一有闪失要用药的话比较麻烦。如果泳池的水让人放心，每天游千米是最好不过的。

跳健身操时，也放弃了所有压到肚子的动作，并对大的跳跃做出改进，变成小跳或者滑步。增加了热身的时间，中间休息喝水的次数也增多。4个月以后子宫压迫膀胱，在运动期间小便的次数也增加了。力量训练在孕5个半月以前一切照旧，平板支撑、俯卧撑、卷腹、深蹲这些常规的力量训练每次做2-3组。之外我刻意增加了哑铃的练习。一来手臂运动在孕期是非常安全的，二来怀孕之后腰腹变得粗大不能避免，但是还可以保持住匀称的肩背和上臂，到了夏天穿裙装时心情一定大好。

5个半月以后，肚子大到平躺会有不适的感觉，于是放弃了卷腹，只用平板支撑来锻炼腹肌。有力的腹肌可以很好地保护子宫，并且增加顺产的几率。

对于孕期运动的探索，在7年前怀小悠的时候就进行过，不过当时运动量不大，每天跳一套半个小时的孕妇操而已。所以整个孕期体重增长了40斤，又宽又胖，虽然没有影响最后的顺产，但当时着实担心长那么大那么宽的肥臀，如果不能恢复到从前该怎么办呢？事隔七年，我希望自己能更多掌控自己的身体，做一个既健康，又不在外形上改变太多的孕妈妈。

当然，我查阅了很多关于孕期运动的文章，都有很重要的一个提示，如果身体感到不

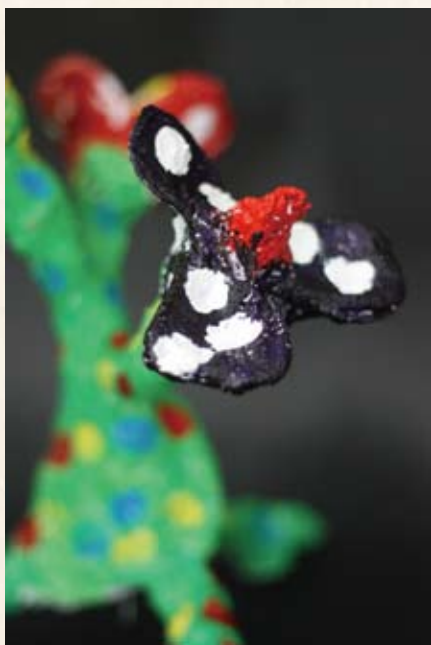
适，请立即停止运动，并且在进行运动之前，咨询自己的产科医生。孕早期是胚胎很敏感脆弱的时期，有些准妈妈的身体情况并不适合运动的话，也不能强求。中期运动最容易遇到的困扰是宫缩，有些有着敏感子宫的妈妈，也需要多多注意。如果运动中遭遇频繁宫缩，最好立刻停止并咨询医生。

我在孕期保持运动量和频率，一开始也遭到很多质疑和担心，好在我自己的身体一直没有向我发出警告，我就坚持了下来。一个多月前我看到一则新闻，是怀孕33周的准妈妈在奥森参加“光猪跑”，从照片上看，真的是光彩照人。这名准妈妈还恰恰是妇产博士，她也是在孕前坚持跑步，孕期只是保持了而已。她让我更有信心并且更安心了，孕期运动不是禁忌，听从自己的身体，选择适合自己的运动方式，虽然肚子会越变越大，身体会越来越沉重，但是大腹一定不能“便便”，灵活、柔韧、结实的身体，充沛的精力和容光焕发，这些都可以通过运动来得到。

有时候觉得，女人怀孕就像一个神秘的仪式，新生命的孕育和诞生会给女性带来难以言传的力量，但是神秘仪式的那种不可知不可控的感觉，却也会让人感到隐隐的恐惧。我们不知道自己的身体会变成什么样子，我们也不知道自己会遇到什么样的状况，也许一切工作做足，也还是会有意外发生。孕期焦虑，恐怕和这些不可知不可控的感受有关系。在我，我想通过运动，最大限度地来了解和掌控自己的身体。我不能放任它往更不可知更不可控的方向发展，我要和它对话协商，驯养它，请它帮助我顺利度过这段特殊的时光。

# 来自北京英国学校的 艺术作品

Art Works from  
The British School of Beijing (Shunyi Campus)



Luca Berendt Year 8



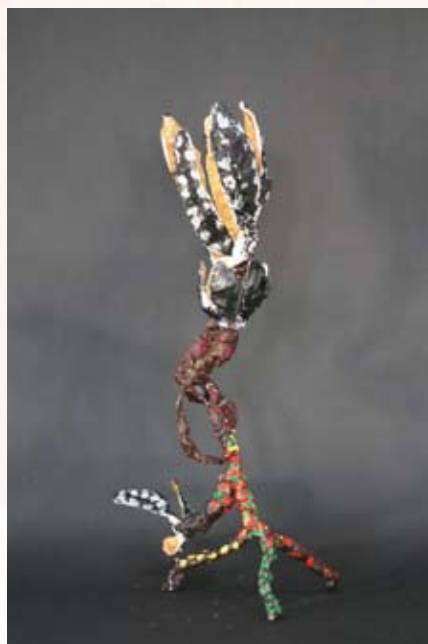
Yasmine Heerah Year 10



Ashley Chen Year 8



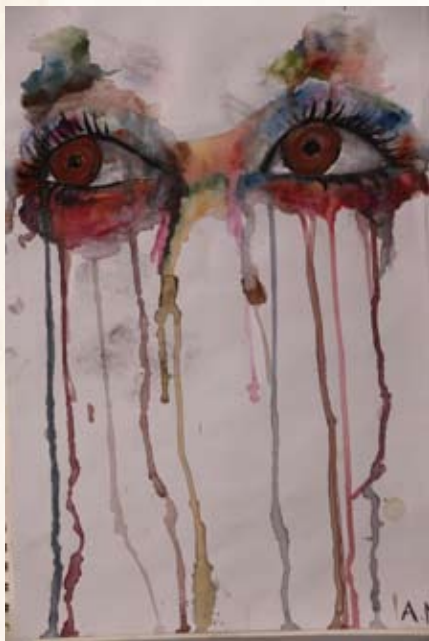
Jessica Fang Year 7



Ben Berghaus Year 8



Kirsty MacLeod Year 10



Anniina Nummela Year 10



Pippa Boering Year 9



Roah Kim Year 7



Sandy Kim Year 8



Sofya Chen Year 9



Elton Chen Year 8

# Directory

# 分类信息

## 学校名录 Schools

### 3e国际学校

#### 3e International School

3e国际学校创建于2005年，发展至今，已拥有在校生180名。所设年级包括婴幼儿班至小学4年级。学校的宗旨是：“培养富有批判性思维和激情的并且能够自信自如的进行跨文化交流的学习者。”学校通过基于研究的课程体系发展出一套特殊的教育模式。半天英文，半天中文环境的课堂设置，在最大程度上促进学生两种语言和文化能力的平行发展。学校重视学生多元文化意识、创造力和解决问题能力的开发培养，将由学生发起，教师引导的课堂活动贯穿于整套教学体系中。

地址：朝阳区将台西路9-1号四得公园旁  
电话：6437 3344转100  
电邮：admissions@3einternationalschool.org  
网址：www.3einternationalschool.org

### A派国际双语幼儿园

#### American International Academy of Beijing (AIAB)

A派国际双语幼儿园是一所新成立的以孩子为中心的蒙氏教育特色幼儿园，结合IB（PYP）课程和双语课程。主要以美德教育为基础，同时执行教委规定的教材和蒙氏课程。英语以IB（PYP）课程为特色，根据对每个孩子的观察量身定做满足个体差异需要的课程。双语的蒙氏课程主要培养全能的国际视野的孩子，有良好的品德，不仅能适应国际学校国际化的教育方式也可以适应国内的传统教育方式。

地址：朝阳区百子湾南二路78号院5号楼  
电话：8776 0606或8776 8968  
网址：www.aiab.com.cn

### 爱嘉励儿童双语培训学校

#### Children's International Bilingual Academy (CIBA)

爱嘉励是一所为儿童量身定制的国际化优质学校，创建于2002年。学校秉持学逸结合与中西融合的办学理念，采用以家庭式双语教学为基础的国际化教育体系，并且配备了一支经验丰富，教育教学背景多元的教师团队。重视孩子的好奇心与创造能力，更为孩子提供了不奢华但舒适的学习环境。

地址：顺义区后沙峪嘉浩别墅3052/3056  
电话：8046 7082  
邮箱：administration@clcbkids.com（英）或wendy@clcbkids.com（中）  
网址：www.clcbkids.com或www.cibabeijing.com

### 艾毅多元智能幼儿园

#### Ivy MI Kindergarten

艾毅多元智能幼儿园是基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的幼儿园，提供以多元智能理论为基础的课程和中文为主的高品质课程。幼儿园在开展丰富的主题教学活动的同时，鬼船浸润式双语环境的游戏活动，使孩子们的潜能得到最大程度的开发，为孩子们进入本地小学生活做好充分准备。所有老师均受过高等教育和专业的培训，同时获得美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书。

地址：1) 天时校园：北京市通州区北苑52号天时名苑  
电话：8159 6406/7  
电邮：info-TS@ivyschools.com  
2) 天通校园：北京市昌平区东小口镇天通中苑35楼  
电话：8467 7728/38  
电邮：info-TT@ivyschools.com  
3) 丽景校园：北京市朝阳区十里堡北里28号  
电话：8583 9477  
电邮：info-LJ@ivyschools.com  
网址：www.ivyschools.com  
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

### 艾毅国际幼儿园

#### Ivy Academy

艾毅国际幼儿园是一所基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的国际幼儿园，提供纯英文课程，致力于因材施教，开发幼儿全部潜能。每位教师都拥有大学及以上学历，其中，50%教师是硕士及以上学历。同时所有的教师都获得了美国哈佛大学教育学院或国际多元智能培训证书，还有不少外籍教师在幼教行业从事二十多年教育工作。

地址：1) 东湖校园：北京市东城区东直门外大街35号东湖别墅C座101室，  
8451 1380/1  
电邮：info-EL@ivyschools.com  
2) 新城国际校园：朝外大街6号新城国际公寓24号楼  
电话：5738 4559/6597 0250  
网址：www.ivyschools.com  
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

### 艾毅双语幼儿园

#### Ivy Bilingual School

艾毅双语幼儿园是基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的幼儿园，注重孩子的全部潜能开发，并为家长定期提供孩子全面发展的个人报告。艾毅双语幼儿园提供以多元智能理论为基础的浸润式双语课程，中西方教师全天都会和幼儿一起互动。所有老师均受过高等教育和专业培训，同时获得美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书。

地址：1) 远洋校园：北京市朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座  
电话：8446 7287/7921/7286  
电邮：info-OE@ivyschools.com  
2) 卓锦校园：北京市朝阳区崔各乡新锦路18号卓锦万代  
电话：8439 7080/7087/7665  
电邮：info-OG@ivyschools.com  
网址：www.ivyschools.com  
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

### 安杨蒙台梭利小屋

#### AnRic Little Montessori Room

安杨蒙台梭利小屋是一个满足来自本地及世界各地学生的多元文化教室。学校的教学宗旨是协助学生具有自主学习能力和独立灵活的思考能力；面对解决问题的能力；具备无限的想象力和创造力；作为世界公民能够感同身受并具有豁达的人格。安杨小屋以蒙台梭利理念为基础，同

时也融合了如瑞吉欧等优秀的教育理念。安杨蒙台梭利小屋是美国蒙台梭利协会（AMS）的终身会员和执照，纽约大学早期儿童教育和特殊教育双学位硕士。接受年龄范围：2岁半-6岁  
地址：朝阳区光华路甲9号  
电话：6591 8169  
电邮：admissions@anricedu.com  
网址：www.anricedu.com

### 北大公学北苑国际双语幼儿园

#### PKU College BeiYuan International Bilingual Preschool

北大公学幼儿园为依托北京大学优质资源的高端直营幼儿园，分为国际幼儿园和双语幼儿园。北大公学幼儿园秉承“培养具有卓越领导力和创造力的优秀中国人，具有国际视野的好公民”的使命和“三维教育、高维成就”的办学理念，让学生在体能体质、心理素质、兴趣爱好等方面得到综合发展，建立幼儿良好的行为规范和品德意识，培养学生自理、自立和独立的学习能力。

地址：朝阳区新北路9号（朝来森林公园门口）  
电话：8491 8189  
电邮：info@pkucollege.com  
网址：bjby.pkucollege.com

### 北大附中国际部

#### The Affiliated High School of Peking University

国际部是北大附中在2010年创立，目标是为学生们提供严谨而充满活力的课程，以帮助他们为出国留学做准备——无论是前往美国或是其他国家。国际部与美国顶尖的寄宿制高中Hotchkiss学校一同合作，为求拥有一套兼具中美教学特色的课程体系。

适合年龄：高一至高三学生  
地址：北京市海淀区海淀黄庄北大附中本部校园  
电话：5875 1183  
电邮：admit@pkuschool.edu.cn  
网址：pku-int.com

### 北京BISS国际学校

#### Beijing BISS International School

毗邻奥林匹克中心，国家体育场，BISS提供多元文化的学习环境，是现代化教育的先锋。学校提倡以探索方式结合现代科学教学方法，让学生取得优异成绩的同时对社会产生积极影响力。学校的优化学习中心，母语教学及非英语母语课程与多姿多彩的课外活动及社会实践项目紧密结合，为学生提供量身打造的国际化教育课程。建校20年来，很多学生被世界一流大学录取，多年来学校IB文凭课程平均分在众多国际学校中一直名列前茅。

地址：朝阳区安贞西里4区17楼  
电话：6443 3151  
电邮：admissions@biss.com.cn  
网址：www.biss.com.cn

### 北京爱迪学校

#### National Institute of Technology (NIT)

北京爱迪国际学校是中国与澳大利亚政府级教育合作项目，是一所课程完全与国际接轨的、学历受国际认可的中外合作办学制学校。学校致力于培养学生独立的精

神、思想和使命感，使学生成为具有核心的竞争力，并能够在国际的大环境塑造自己和选择就业的国际化人才。

地址：朝阳区楼梓庄路7号爱迪国际教育园区  
电话：8439 0808  
邮箱：jinyumei@nitbj.com  
网址：www.nitbj.com或www.bischool.com.cn或www.bikindergarten.com

### 北京贝拉成长国际幼儿之家

#### Beijing Bella Growth International Kids House

北京贝拉成长国际幼儿之家是一所新型的国际双语幼儿园。贝拉成长吸收在国际上影响几十年的“瑞吉欧教育模式”（the Reggio Emilia Approach），推崇以儿童成长为中心的教育理念和教育管理模式，同时贯彻《中华人民共和国教育法》，努力吸取中国传统教育中教学相长的理论精华，发展出既具中国特色，又具有国际水准的幼教和早教模式，为学龄前儿童提供一个宽松、愉快、温馨的学习和生活环境。贝拉成长的教师来自中国和美国，具有多年的学前教育经验。接受学生年龄范围：2-6岁

地址：西城区黄寺大街23号阳光丽景小区D座4-102  
电话：8223 1635，138 0106 5034  
网址：www.bellagrowth.com  
邮箱：1054282607@qq.com

### 北京巴基斯坦大使馆学院

#### Pakistan Embassy College Beijing

北京巴基斯坦大使馆学院是一所全日制学校，合作教育，英文授课的学校，提供国际公正的CIE大学剑桥GCE‘O’级（后十年的正规教育）和国际AS和A水平（后十二年的正规教育）课程。对于巴基斯坦的学生，学员提供巴基斯坦联邦委员会的初中和高中教育（FBISE）、高中证书（IXX）和高中毕业证书（十一、十二）批准的教学大纲。学院的教师大部分来自于巴基斯坦国内和当地聘用的高素质人民。所有教师至少一个硕士学位，都有丰富的教学经验。

地址：朝阳区东直门外大街1号巴基斯坦大使馆内  
电话：6532 6660转2126  
网站：www.pecbj.com  
电邮：pecb20112011@hotmail.com；校友邮箱：pecbj@hotmail.com

### 北京当代MOMΛ国际幼儿园

#### Beijing Modern MOMΛ International Kindergarten

北京当代MOMΛ国际幼儿园致力于通过鼓励和启发的方式发掘孩子的最大潜能，培养学习兴趣，创造绿色环保的校园环境，让孩子拥有健康的体魄和心灵，教育他们在照顾好自己的同时，关心周围的世界。教育体系依托英国正统权威的英国儿童早期基础课程(EYFS)体系，遵循EYFS课程标准，建构完成EYFS统合课程，并采用中英文双语授课，为孩子成为具备国际视野的世界公民做好充分准备。

地址：东城区香河园路1号当代MOMΛ  
电话：6464 7386  
电邮：bjdmkids@firstcare.com.cn

网址: [www.first-edu.com.cn](http://www.first-edu.com.cn)  
 微博: [weibo.com/momakids](http://weibo.com/momakids)  
 微信: momafirstedu

### 北京德威英国国际学校 Dulwich College Beijing

北京德威英国国际学校秉承伦敦德威400年的教育传承, 同时又是一所二十一世纪的现代化学校。学校通过了国际学校委员会 (CIS) 认证, 并获得了西部学校学院协会 (Western Association of Schools and Colleges) 的资格认证。该校被评为2011年度最佳英国国际学校 (by UK Independent School Awards), 与上海、苏州、首尔以及2014年于新加坡即将成立的德威英英国国际学校同属德威国际集团旗下的姐妹学校。  
 地址: 1) 丽京花园主校区: 顺义区首都机场路89号丽京花园, 电话: 6454 9000; 2) 香江幼儿园校区: 朝阳区京顺路香江北路1号香江花园, 电话: 8450 7676  
 电邮: [info@dulwich-beijing.cn](mailto:info@dulwich-beijing.cn)  
 网址: [www.dulwich-beijing.cn](http://www.dulwich-beijing.cn)

### 北京鼎石国际学校 Keystone Academy

北京鼎石国际学校将于2014年秋季正式开学, 为在中国的中外家庭带来一种全新的教育模式。鼎石秉承追求卓越的学术精神, 致力于融合东方、西方及国际三种教育传统的精粹, 是一所真正的世界学校。鼎石的三座教育基石为: 沉浸式的中英双语课程; 在激索环境中塑造学生的品德和社区归属感; 在世界背景下培养学生对中国文化的热爱和对中国身份的认同。招收学生范围为学前班至12年级, 小学阶段使用双语教学, 逐步过渡为以英语教学为主。7-8年级学生可选择寄宿, 9-12年级则必须在校内寄宿。  
 地址: 顺义区后沙峪  
 电话: 5825 6008  
 邮箱: [admission@keystoneacademy.cn](mailto:admission@keystoneacademy.cn)  
 网址: [www.keystoneacademy.cn](http://www.keystoneacademy.cn)

### 北京法国国际学校 Lycee Francais De Pekin

LFIP是根据法国教育部的标准设立的, 施行法语授课, 但幼儿园和小学接受不说法语的学生。  
 适合年龄: 小学/初中  
 地址: 1) 朝阳区三里屯东街13号, 电话: 6532 3498; 2) 朝阳区三里屯路4号, 电话: 6532 7881  
 网址: [www.iip.net.cn](http://www.iip.net.cn)

### 北京哈罗英国学校 Harrow International School Beijing

北京哈罗英国学校以拥有其一贯秉承的高标准的教学体系、丰富的课外活动和完善的关怀辅导制度而独树一帜。学校给每一位学生安排的辅导老师, 他们全面照顾学生的学习和生活, 同时也是学校与家庭之间的沟通桥梁。北京哈罗英国学校提倡高标准的学习和领导能力, 并通过丰富多彩的活动来发展学生的团队合作精神、创造性思维能力、独立性和责任感。北京哈罗英国学校的毕业生成功入读普林斯顿、耶鲁、牛津、剑桥等世界知名大学。  
 地址: 朝阳区崔各庄乡何各庄村287号  
 电话: 6444 8900  
 电邮: [enquiries@harrowbeijing.cn](mailto:enquiries@harrowbeijing.cn)  
 网址: [www.harrowbeijing.cn](http://www.harrowbeijing.cn)

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息。  
 请联系 [jing\\_editor@truerun.com](mailto:jing_editor@truerun.com)

### 北京加拿大国际学校 Canadian International School of Beijing

CISB提供蒙台梭利式的保育和学龄前项目, 同时为K-12学生设置了加拿大式的课程。CISB是一所国际B学校, 经授权为高中生提供IBDP课程, 为初中及小学生提供PYP和MYP课程。地址: 朝阳区亮马桥路38号  
 电话: 6465 7788  
 电邮: [admissions@cis-beijing.com](mailto:admissions@cis-beijing.com);  
 网址: [www.cisb.com.cn](http://www.cisb.com.cn)

### 北京京西学校 Western Academy of Beijing (WAB)

北京京西学校是一所国际领先的B学校。学校建于1994年, 我们学校一流的教学设施, 教师水准, 全球化的教学大纲, 热情并且积极的学习环境, 以及服务于他人的文化都使我们为京西学校感到骄傲。我们学校提供一个以“学”为中心的环境, 这种氛围渲染着我们1500个学生以及家庭, 从而使每个人都能理解我们的校训: “融合、激发、挑战、贡献。”我们鼓励在校的每一个学生做一个有责任心的世界公民, 用关爱和积极的态度影响世界。  
 地址: 朝阳区来广营东路10号  
 电话: 5986 5588  
 传真: 6433 3974  
 电邮: [wabinfo@wab.edu](mailto:wabinfo@wab.edu)  
 网址: [www.wab.edu](http://www.wab.edu)

### 北京灵睿国际学校 Positive Foundation School

在PFS, 我们相信孩子们通过动手操作来获取知识。我们的课程经过精心的设计, 提供了一系列引人入胜、渐进式发展的各项活动。这些活动鼓励孩子们成为自信的、能干的和独立的学习者。孩子们在家庭式的双语环境中不断的探索、创造和发现。经验丰富的老师们采用蒙台梭利的教学方式来传授融合了美国学前教育标准的课程, 并针对每位孩子个性化的学习目标进行授课。PFS学校严格使用高品质的专业教具和蒙氏学习材料。所有执教老师均过了NAMC的蒙氏认证培训。接受学生年龄范围: 1.5-6岁  
 地址: 顺义区后沙峪西白辛庄嘉浩别墅3006  
 电话: 8046 6302  
 邮箱: [pfsschool@126.com](mailto:pfsschool@126.com)  
 网址: [www.pfsmontessori.com](http://www.pfsmontessori.com)

### 北京蒙台梭利国际学校 The International Montessori School of Beijing

MSB是具有蒙式教学特色的国际学校, 已连续23年为在中国的外国家庭子女提供教育服务。MSB致力于蒙式教育原则和教学理念, 学生通过学习来掌握知识, 培养独立、诚实和自尊的品德, 为将来的学习和生活打好基础。每间教室配备全套蒙式教具, 有一位资深的外方老师和2-5经验丰富的中方助教。MSB还设立了EAL课程, 为英语不是母语的学生单独辅导英语。  
 地址: 朝阳区香江北路2号院8号楼  
 邮编: 100103  
 电话: 6432 8228  
 邮箱: [admissions@msb.edu.cn](mailto:admissions@msb.edu.cn)  
 网页: [www.msb.edu.cn](http://www.msb.edu.cn)

### 北京日坛中学 Ritan School

这所公立学校拥有四个独立的国际部门: 一个小学, 两个初中和一个高中。小学提供双语项目, 但初中和高中用中文教授中国国家课程。

适合年龄: 1-12年级  
 地址: 1) 高中: 朝阳区光华西里4号, 电话: 6503 1815; 2) 初中: 朝阳区白家庄西里2号白家庄中学里面, 电话: 6500 4609; 3) 高中: 朝阳区东三环北路36号清华大学美术学院南, 电话: 6581 4083; 4) 小学和初中: 朝阳区南十里居38号, 电话: 6438 2945  
 网址: [rtzxbjchyeu.cn](http://rtzxbjchyeu.cn)

### 北京瑞金英国学校 Beijing Rego British School

北京瑞金英国学校是一所国际学校, 完全遵循原版的英国国家课程, GCSE和A-Level是它的两大特色。这些课程是学生毕业以后申请全世界各国大学的重要依据, 例如, 英国剑桥大学、牛津大学等世界著名大学。北京瑞金英国学校拥有剑桥国际考试中心和EdExel两个机构为GCSE和A-Level课程的双重授权。目前拥有100%A\*-C的成绩, 这些学生录取最好的成绩。适合年龄: 3-18岁  
 地址: 1) 顺义区天竺镇丽苑街15号, 电话: 8416 7718  
 网址: [www.regoschool.com](http://www.regoschool.com)  
 邮箱: [brbs.adminssions@brbs.regoschool.com](mailto:brbs.adminssions@brbs.regoschool.com)

### 北京师范大学第二附属中学国际部 St.Paul American School (SPAS)

SPAS是NISS (Nacel International School Systems) 的一员, 总部在明尼苏达州的St.Paul。它包括美国课程 (含 AP), 同时教授中文、体育和音乐。SPAS校园在北京师范大学第二附属中学内。  
 适合年龄: 13-19岁  
 地址: 海淀区清河万宝里观澳园18号  
 网址: [www.stpaulschool.cn](http://www.stpaulschool.cn)

### 北京师范大学亚太实验学校 Asia-Pac Experimental School of Beijing Normal University

北京师范大学亚太实验学校 (前身为对外贸易经济合作部职工子弟学校) 坐落于北京市亚运村北立汤路旁温榆河南岸, 集小学、初中为一体, 具有完全中学建制, 以寄宿为主, 兼收走读学生。学校由北京师范大学主办, 教育教学业务隶属于北京市西城区教育委员会。截至2013年9月, 学校设教学班65个, 在校生2000余人, 教职员工近300人。学校占地面积80000平方米, 建筑面积45000平方米, 包括中、小学教学楼、实验楼、科技楼、办公楼、图书馆、信息中心、体育馆、各种专用教室、学生宿舍楼等建筑, 有篮球馆、塑胶运动场、理化生实验室、电子阅览室、图书馆、计算机、多媒体教室, 以及钢琴房、电子琴房、形体教室、音乐、美术、科技等专用教室, 为学生全面发展提供了广阔的空间。  
 适合年龄: 6-15岁  
 地址: 昌平区地铁5号线天通苑北站, 换乘643或537路, 到北京太阳城站, 路口向东直走, 穿过北京服装学院即到  
 电话: 5109 4888  
 网址: [www.yataischool.net](http://www.yataischool.net)

### 北京市朝阳区芳草国际学校 Fangcaodi International School

芳草国际学校的前身为芳草地小学, 原外交部子弟小学, 是一所公办涉外学校。1973年在周恩来总理的关怀下, 学校开始接收外籍及港澳台地区学生入学, 有六十多个国家和地区的孩子汇聚芳草, 被誉为“小小联合国”和“世界小窗口”。面对多元文化并存的现实, 学校坚持开放的眼

光, 拥抱国际先进的教育思想与理念, 融入中国优秀传统文化融。目前学校拥有七处八部, 147个教学班。2008年7月正式更名为芳草国际学校, 实现集团化办学模式。  
 地址: 朝阳区日坛北路1号  
 电话: 8563 9140  
 电邮: [fcddy@hotmail.com](mailto:fcddy@hotmail.com)  
 网址: [www.fcd.com.cn](http://www.fcd.com.cn)

### 北京市第二十五中学 Beijing No.25 Middle School

由美国基督教公理会创建, 原名育英学校。学校秉承“致知力行”的校训, 选用加拿大高中课程, 与普高课改课程相结合, 在教学理念上坚持“以人为本, 尊重个体, 鼓励创新”的原则, 为学生提供“个性学习”的机会。加方课程由外籍教师采用全英文授课。课程设置具有小班制、选修制、学分制、走班制的特点。学生拥有双学籍、双学历, 毕业可自由选择去加拿大、美国等英语国家的大专院校进行深造。  
 地址: 东城区灯市口大街55号  
 电话: 8511 5150  
 邮箱: [guojibu25zhong@163.com](mailto:guojibu25zhong@163.com)  
 网址: [www.bj25school.edu.com.cn](http://www.bj25school.edu.com.cn)

### 北京第五十五中学国际学生部 Beijing No.55 High School International Students Section

北京市第五十五中学是一所市级重点学校。1994年被国际文凭组织 (IBO) 批准为国际文凭会员校。三十多年来, 学校形成了以汉语为主要教学语言的特色教育; 从学生的年龄、性别、能力和汉语、英语语言基础出发, 在不同年级设置适合他们心理、生理特点的多种课程。每年组织国际学生对中华文化的考察活动。注重培养学生的主体参与意识、管理意识。  
 地址: 东城区东直门外新中街12号  
 电话: 6416 9531  
 电邮: [admin@bj55.cn](mailto:admin@bj55.cn)  
 网址: [www.bj55.cn](http://www.bj55.cn)

### 北京市第八十中学 Beijing No.80 High School

北京市第八十中学1978年被确定为市重点中学和市对外开放单位; 2003年被认定为北京市高中示范校; 2010年被批准为首批国家高中特色建设项目实验校和北京市高中特色建设项目 (科学创新实验班) 实验校。学校以“研究性、示范性、国际化、现代化”作为学校的发展定位, 秉承“勤奋、求实、创造、奉献”校训, 实施“人文管理, 温馨德育, 和谐课堂, 阳光服务”的办学策略, 是一所“研究性、示范性、国际化、现代化”的国内外知名学校。  
 地址: 1) 初中部: 朝阳区白家庄西里2号, 电话: 5903 9059; 2) 高中部: 朝阳区望京北路甲16号, 电话: 5804 7048  
 电邮: [guojibu@bj80.com](mailto:guojibu@bj80.com)  
 网址: [www.bj80.com](http://www.bj80.com)

### 北京市二十一世纪国际学校 Beijing 21st Century International School

学校秉承“做豪迈的中国人”的校训, 以培养“具有中国灵魂, 国际视野, 跨文化交流能力的世界公民”为目标, 以小班制分层次教学为特色。构建了集小语种EP (Elementary Placement) 课程、初中IP (Intermediate Placement) 课程、高中AP (Advanced placement) 课程、外国学生HSK为一体的国际化课程体系。与美国高中名

## 分类信息 | Directory

校合作举办“中美高中双文凭”项目（双语、双学籍、双文凭），携手北京十一学校，实现了优质教育教学资源共享。  
地址：北京市海淀区恩济庄46号，100142  
电话：8811 5515或8813 6671或8811 2970或8811 2082  
传真：8811 5515或8811 3570  
网址：www.21cis.com.cn

### 北京市二十一世纪国际幼儿园 Beijing 21st Century International Kindergarten

二十一世纪国际幼儿园坐落于海淀区恩济西街二十一世纪国际学校内，是经过教委注册的拥有正规办学资质的私立国际幼儿园。幼儿园聘请高素质的中外专家及教师团队，拥有良好的环境和教育氛围。我们为孩子提供中英文语言环境，培养他们流利自如的沟通能力，帮助孩子了解中外多元文化知识，充分发挥每一个幼儿的潜力，为未来成为世界公民打下坚实的基础。北京市二十一世纪国际幼儿园现已成为北京西部真正意义上的国际幼儿园。  
地址：海淀区恩济庄46号二十一世纪国际学校  
电话：5613 5819/5613 5995  
电邮：kellycheng5260@hotmail.com  
网页：21.bjkid.com

### 北京世青国际学校 Beijing World Youth Academy (BWYA)

北京世青国际学校是一所国内知名并受国外瞩目的，旨在为国内外学生提供高质量教学的IB学校。我们优秀的教师队伍来自美国、加拿大、英国、澳大利亚、中国等十五个国家。不论是刚开设3年的国际小学课程（IPC）还是被授权多年的IB初中项目（IBMYP）和IB大学预科项目（IBDP）都具有良好的教学口碑。世青毕业生被哈佛、普林斯顿、斯坦福等常春藤大学以及罗德岛设计学院、中央圣马丁艺术与设计学院等著名专科学校录取。  
地址：朝阳区花家地北里18号  
电话：6461 7787，8454 3478  
电邮：admissions@bwya.net  
网址：www.ibwya.net

### 北京市私立汇佳（IB）学校 Beijing Huijia (IB) Private School

北京市私立汇佳学校地处京城北部上风上水的中关村科教园区地带。学校环山抱水，空气质量上乘，惯有天然氧吧之称，享有独一无二的地理环境优势。学校于1993年建校，为3岁至18岁的学生提供由国际文凭组织（IBO）授权的全套IB教育体系，是一所寄宿兼走读制学校。我们以开阔的胸襟向中外籍学生敞开大门，在这里，来自摆阔15个国家和地区的2400名中外籍学生并肩学习，为学生们创造了一个接触不同语言、文化和教育背景的国际化学和成长的完全教育环境。  
地址：昌平区昌伙路157号  
电话：400 889 1993  
邮箱：admissions@huijiaedu.org  
网站：www.huijiaedu.org

### 北京私立树人瑞贝学校 Beijing Shuren Ribet Private School

北京市私立树人·瑞贝学校为既想接受美国教育，对中国传统教育也很重视的学生提供一个良好的环境，让他们在学业、社交、健康和情感上得以发展。学校在保留传统的中国课程基础上引入国际课程。低年龄段主要以中国课程为主，随着年级上升逐步加入美国课程。美国高中部实施海

外美国课程，主课科目为全英文授课，同时也开设部分中文课程。  
适合年龄：3-18岁  
地址：通州区宋庄镇小堡南甲一号  
电话：8085 6318  
电邮：inquiryshuren@shurenribet.org  
网址：www.shurenribet.org(英文)  
www.shuren.org（中文）

### 北京市中芯学校 Beijing SMIC Private School

北京市中芯学校由全球高端半导体制造商一中芯国际集成电路制造有限公司于2005年投资兴办。在延续上海中芯学校成功办学基础上，北京学校秉承“品格第一，追求卓越，胸怀世界，快乐成长”的理念，在多元文化的熏陶下，培养孩子高尚的品格、优秀的素质、宽广的视野和健康的体魄，为社会培养高质量、高素质的杰出人才。学校有200个教职员工（其中1/4是外国老师）服务于从幼儿园到初中超过1, 300个学生。学校设有中文部和英文部。英文部提供全美式课程和教学方式。  
地址：亦庄北京经济技术开发区凉水河二街9号  
电话：5802 6784  
网址：www.bjsmicschool.com  
邮箱：info@bjsmicschool.com

### 北京顺义国际学校 International School of Beijing (ISB)

北京顺义国际学校是一所男女同校的全日制独立学校，专为在北京工作的外籍人员子女提供国际课程。成立于1980年的ISB是北京第一所国际学校，迎接未来，迎接挑战的传统延续至今。ISB不断探索新的教学和学习模式，同时保持着卓越的学术声誉。学校通过为学生量身制定的、连贯的、并与实际社会相结合的Learning21@ISB课程、和热情、富有经验的教师，为学生提供独特的机会，使之成长为独立的、能对社区有贡献的个人和学者。ISB帮助学生通过体验式学习，应用知识和技能进行创新，培养自信心和求知欲。  
地址：顺义区安华街10号  
电话：8149 2345转1047  
电邮：admission@isb.bj.edu.cn  
网址：www.isb.bj.edu.cn

### 北京四中 Beijing No.4 High School

北京四中在2002年被北京市教委认定为市首批示范性普通高中，拥有一支学识渊博、治学严谨、循循善诱且锐意进取的优秀教师队伍。每年96%以上的毕业生高考成绩超出第一批录取线。位于校本部的国际部招收外籍留学生，提供国内公立学校课程体系。新成立的北京四中国际校区面向国内外招生，美式课程体系，小班教学，教师团队由各学科优秀外方教师和本部中方教师组成。  
地址1) 四中本校：西城区西黄城根北街甲2号  
电话：6617 3886或6653 9752  
电邮：guojb@bhsf.cn  
网址：www.bj4hs-gjb.com  
2) 四中国际校区：西城区西铁匠胡同宗帽头条2号（100031）  
电话：6653 9977  
网址：www.bhsf.cn

### 北京王府学校 Beijing Royal School

北京王府学校是北京市教委于2003年批准

的首家中外合作制学校。坐落在首都北京奥运村以北的龙脉中轴线上，占地150亩，建筑面积10万平方米，拥有现代化的教学设施。学校分别于2003年和2006年率先引进A-Level课程和AP课程。拥有实施国际教育的优质师资配置。学校集世界先进教育与中国基础教育优势为一体，培养具有国际视野、通晓国际规则、能够参与国际事务和国际竞争的复合型精英领袖人才。历届毕业生97%升入世界排名前100位名校，30%学生获高额奖学金。  
地址：昌平区王府街11号  
电话：8178 5511或8178 3785  
网址：www.bjroyalschool.com

### 北京市新英才学校 Beijing New Talent Academy

北京市新英才学校是一所集特色双语幼儿园、精品小学、优质初中、多元高中、剑桥国际中心、国外大学预科、汉语中心为一体的十五年一贯制的寄宿制国际化学校。学校建立以“爱与创造”为核心精神的育人目标体系，致力于为学生提供卓越的与世界同步的教育课程及体验，通过多元文化课程及特色主题课程，让孩子成为有爱心、有社会责任感、有创造能力、有国际视野、有民族自信的新英才！  
地址：北京市顺义区安华街9号  
电话：8041 3001或8049 7117（中文），8041 3036（英文）  
电邮：xyr@bjnewtalent.com  
网址：www.bjnewtalent.com

### 北京幸福天使幼儿园 Beijing Sweet Angel Kindergarten

幸福天使幼儿园是一所从事早期教育、学龄前教育的民办幼儿园。教育理念为启发思维、启发潜能、启发自信心、启发创造力。该幼儿园突出培养语言的发展，从看书习惯、姿势、关注的重点、是否发现问题、如何解决问题、关注细节等等对幼儿进行引导，并大量购置了精美的手绘本图书，为幼儿营造良好的阅读环境。另外，至今坚持服务全体幼儿的宗旨，接纳特殊儿童入园。  
地址：朝阳区工体北路幸福二村29号楼  
电话：6415 0507（陈老师/李老师）  
邮箱：xingfutianshishiyey@126.com  
网址：www.sweetangel.com.cn

### 北京耀华国际学校 Yew Wah International Education School

耀华为香港知名的耀国际学校的姐妹学校。耀华教育建基于耀中80年代的优质教育经验之上，致力于把国际教育带给中国学生，独特的中外方双校长和双教师合作教学模式，体现东西文化的融合，为学生创建真正的国际化学习环境。耀华提倡全人教育，重视孩子的品格培养，成就既有中国文化底蕴，又有国际视野的未来人才。  
地址：北京亦庄经济技术开发区的保华国际教育园内  
电话：8581 4299  
网址：www.ywies-bj.com

### 北京耀中国际学校 Yew Chung International School of Beijing

北京耀中国际学校是教育部公布及批准设立的外籍人员子女学校，为2-18岁的学生提供真正的中英文双语教育环境。学校课程以英国国家课程为依据，同时融合以探究为基础的中文课程。幼儿园和小学采用独特的双教师教学模式，糅合东、西教育

理念与文化精髓。中学采用IGCSE课程及IB课程，是为数不多的同时获得IBO、CIE、CIS、NEASC、NCCT认证的国际学校，致力于在国际化的氛围中实践优质的环球教育。2012年，耀中国际学校获得“剑桥卓越教育奖”，成为首个在中国获此殊荣的国际学校。  
地址：朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门  
电话：8583 3731  
邮箱：enquiry@bjycef.com  
网址：www.ycis-bj.com

### 北京英国学校 The British School of Beijing

北京英国学校在北京有两所以传统英式教育为主的校区，三里屯校区（以幼儿园和小学为主）和顺义校区（以小学、德语小学、和中学为主）。自2014年8月，我校将开设国际预科证书课程（IB）。顺义校区的德语小学是用德语来教授德国国家课程的核心项目，其年级为1-4年级。“高效学习”是我校独特的教学方法，它会以国际视野的角度来使孩子全面发展，增强自信，激发孩子以取得学业上的成功。我校已通过英国私立学校的评估。  
地址：1) 朝阳区三里屯西六街5号北京英国学校2) 顺义区安华街9号南院北京英国学校  
电话：8532 3088，8047 3588  
电邮：sitadmissions@britishschool.org.cn（三里屯）；admissions@britishschool.org.cn(顺义)

### 北京乐成国际学校 Beijing City International School

毗邻北京中心商业区（CBD），北京乐成国际学校谨遵校训-“挑战与关爱共存，力量与睿智同成”，是一所非盈利性、独立的走读制学校，为学生提供由国际文凭组织（IB）授权的全套IB教学体系（小学课程PYP、中学课程MYP和大学预科课程DP）。第二校区-北京乐成国际学校幼儿园（ECC）即将开放，距本校区仅一公里之遥，是国内首所获得美国建筑与能源设计先锋奖LEED金奖的幼教机构。学校兼收中外籍学生，治学严谨，其国际化的教学成果在全球范围内广受认可。  
地址：朝阳区百子湾南二路77号  
电话：8771 7171  
电邮：admissions@bcis.cn  
网址：www.bcis.cn

### 北京中加学校 Beijing Concord College of Sino-Canada

北京中加学校是经北京市教委批准，于1997年3月26日在人民大会堂举行成立大会，是北京市第一所实施中外合作普通高中教育的学校。学校吸收中西方文化精髓，融东西方教育制度之精华，并构建以中国课程为主，融合加拿大课程为一体的课程体系。2009年，我校成为国内第一所把国际AP课程引进高中教学的学校，由美国大学理事会AP考试中心认证经国家教育部批准，指定为AP课程考试中心。  
适合年级：1-12年级  
地址：通州区丛林庄园  
电话：8959 8882  
电邮：admission@beijingccsc.com  
网址：www.ccsc.com.cn

### 博识梦飞国际幼儿园 Muffy's International Kindergarten(MIK)

博识梦飞融合了中西方先进的教育理念，采用了经研究证明在语言习得和幼教领域

中最好的教育方法，通过一个全英语浸入式学习环境，让孩子们能够充分探索自己身边的世界，勇于尝试，乐于表达自己的思想。博识梦飞相信游戏是孩子们学习和成长的重要组成部分，通过游戏式学习活动培养孩子们的思辨能力和社交能力，提高他们的自信心。霍华德·加德纳的多维智能教育理念是博识梦飞课程的核心。三个校区：万柳校区/望京校区/香山校区  
电话：400 6633 282（总机）  
网址：www.muffys.cn  
www.mikinternational.com

### **常春藤国际学校** **Beijing Collegiate Academy**

常春藤国际学校借鉴国际最先进、最科学的教育理念和课程体系，融合中国传统文化精髓，采用中西方文化交融的教育方式，让我们的学生拥有最适合他们茁壮成长的教育环境，开启精彩的人生之旅。坐落于北京市朝阳区东四环的常春藤国际学校地理位置优越，我们精心挑选的这个位置是为了提供给学生一个绿洲式的学习环境，远离城市的干扰。同时，您也可以从常春藤学校非常便捷地到达城市的任何角落。  
地址：朝阳区东风南路东上10号  
电话：5681 2555  
邮箱：admission@bjccaschools.cn  
网址：www.ccaschools.cn

### **俄罗斯儿童教育中心** **Russian Children's Education Center (RCEC)**

RCEC的课程注重培养学生的感知能力，好奇心和知识的渴望，同时激发学生的想象力和创造力。学习材料来自俄罗斯动画片里家喻户晓的卡通形象Smeshariki，在中国被称作“开心球”。  
地址：朝阳区尚家楼2号裘马都2号楼1层101  
电话：8436 1864  
邮件：zr@smeshariki.cn.com  
网页：www.smeshariki.cn.com

### **枫叶国际幼儿园** **Maple International Academy**

枫叶国际幼儿园是美国蒙台梭利协会(AMS)的会员学校。拥有一支国际化背景的管理团队和国际蒙氏认证的教师团队。幼儿园运用蒙特梭利教育理念，特别关注孩子在成长过程中的“敏感期”或“机会之窗”。专业老师用科学的教育方法，使孩子在轻松愉快的状态中调动五种感官来学习知识。幼儿园培养孩子作为完整的人，在身体、认知、情感、社会性、品格方面得到潜能的最大开发。  
地址：海淀区通汇路18号  
电话：8849 7749  
网址：www.mapleacademy.com.cn

### **高瞻国际幼儿园** **High-Scope International Kindergarten**

高瞻国际幼儿园以北京师范大学学前教育专家为核心团队，将美国高瞻(High Scope)早教课程体系与中国家庭实际需要相结合，开放、丰富、温馨的校舍环境，纯正中文的浸透式教学模式。高瞻关注早期阅读、关注孩子生活和学习能力的培养；尊重欣赏每个孩子，让孩子慧学慧玩，自由而不失自律。同时，高瞻国际教育也是朝阳区人口计生委唯一指定定点早教基地，承接着亲子、专业家庭成长课程等多项政府支持的重点公益早教项目。  
地址：朝阳区望京香颂南湖西园302楼（旗舰校）

电话：8476 5558或130 5135 5188  
传真：8476 5558转198  
邮箱：info@sunnyhs.com  
网页：www.sunnyhs.com

### **哈佛之星国际学校** **Harvard Star International School**

从幼儿园至六年级三十人。蒙台梭利式的幼儿园课程，小学课程遵循英国国家课程标准。  
适合年龄：幼儿园至6年级  
地址：顺义区罗马环岛东三山家元  
电话：8042 4781

### **海嘉国际双语学校** **Beijing International Bilingual Academy**

是一所崇尚快乐教育，中文达到公立学校水平，英文媲美国际学校的双语学校。学校提供国际化的教育体系，兼顾激发潜能与鼓励创新，同时注重中文课程的教学。在海嘉，英文语言、数学、科学、美术、体育、音乐和社会课程均由英语为母语的外籍教师担纲执教。英文为美国加州课程标准，中文教学采用人教版义务教育课程标准实验教科书的语文和数学教材。每个年级分别设有不同程度的ESL（英语作为第二语言）和CSL（中文作为第二语言）课程辅导班。  
地址：顺义区后沙峪裕民大街5号 101300  
电话：8041 0390  
邮箱：info@bibachina.org  
网址：www.bibachina.org

### **好思之家国际幼儿园** **House of Knowledge International Kindergarten**

好思之家国际幼儿园拥有以儿童为导向的多语种课程教育，学生被视为拥有无限潜力的学习的主人。我们的目的是教会孩子学习的方法。  
地址：1）朝阳公园校区：朝阳区朝阳公园西路15号维多利亚花园 6538 2624，vg@hokschools.com 2)泉发校区：18号马泉营路泉发小区北门香江花园附近 6431 8452，qf@hokschools.com  
网址：Hokschools.com

### **黑利伯瑞国际学校** **Haileybury International School**

黑利伯瑞总校位于澳大利亚墨尔本，是拥有超过120年历史的贵族学校，在澳洲名列前三，3500余名在校学生。中国黑利伯瑞国际学校是其第四个分校，也是在中国的惟一一所学校。学校设有小学、初中、高中和大学预科课程。课程设置系统规范，中西融合，既照顾到中国学生的实际，又坚持了国际学术标准。  
地址：天津武清区高村乡公学道6号（天津武清区高村乡首创国际半岛内）  
电话：400 6680 900  
电邮：Info@haileybury.vic.edu.au  
网址：www.cn-haileybury.com

### **汇佳幼儿园** **Huijia Kids**

汇佳幼儿园是汇佳教育机构16年完全教育的起点，现已发展成为在全国拥有40余所分园的知名幼儿教育机构。汇佳幼儿园秉承新型、高品位、国际化的办学宗旨，以国家最高办学标准“双一标准”为办园标准，全面引用和实施国际文凭组织（IB）的PYP课程，确保汇佳幼儿园的整体品质。我们为孩子营造丰富优质的多元探究环境，让孩子在真实的环境中探究学习，帮

助孩子成长得更加精彩！  
地址：1）万泉园：海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园，电话：8255 1751；2）三元桥园：朝阳区静安东里6号，电话：6463 5251/6463 3252；3）国展园：朝阳区西坝河东里103号，6465 5212；4）实验园：昌平区中关村科技园创新路20号汇佳职业学院内，电话：5163 1603；5）上地MOMA园：海淀区安宁庄上地MOMA小区，电话：8275 9510  
电话：400 886 1993  
网址：www.hjkids.com  
微信公众号：hjkids

### **慧德嘉源** **Prestige Education Centre**

慧德嘉源是一所新成立的英语培训机构，他们的课程以英国教学大纲为基础。目前，校长顾问和大部分的老师来自英国，其他的来自北美。慧德嘉源拥有经验丰富的教学团队，为准备出国留学、将来要到国际学校学习或是自我提高的学生们提供无缝衔接和优质教育。PEC是一个全方位的英语教育机构，其中包括数学、语音、英语、地理、科学、历史、音乐、艺术、戏剧和设计等。还有针对年幼学生学习的主题活动。接受学生年龄范围：4-13岁  
地址：朝阳区崔各庄乡何各庄壹号地国际艺术园D区  
电话：6432 2797  
电邮：information@pedcentre.com  
网址：www.pedcentre.com

### **嘉德蒙台梭利双语幼儿园** **Jiade Montessori Bilingual Kindergarten**

嘉德蒙台梭利双语幼儿园拥有自己的国际师资团队，并将中国文化与国际化英语课程相融合。我们根据蒙台梭利课程安排为孩子设定个性化学习计划，孩子们使用各种教学材料，以独立或者小组的方式与教师密切合作进行学习。结构化的教室布置能促进孩子在自我导向学习中好奇心、创造力和智慧的增长。在嘉德蒙台梭利双语幼儿园的关怀环境下，我们为孩子提供机会、设施、素材以及良好的成长氛围，助其成为独立的、自我导向的、善于分析的、积极的和充满信心的学习者。  
地址：朝阳区八里庄北里221号楼  
电话：8591 8288  
网址：www.jdmontessori.com

### **嘉杉嘉华儿童之家** **Jack & Jill Children's Center**

嘉杉嘉华儿童之家是全日制儿童托管及家教服务机构。我们以儿童为中心，构建了一个动态的、旨在培养儿童内在好奇心与求知欲的学习环境。课程由专业团队以美国高瞻模式与意大利瑞吉欧模式为基础，结合中国背景自主研发而成，以满足儿童不同阶段的发展需要。在这里，孩子真正是的主人，他们可以在属于自己的环境里发展身心，认知和感受世界，学习沟通和社交，并尝试主动、独立、自主的思考、判断和解决问题。我们也将提供丰富的课后班及多样的园外生活以开拓孩子们的视野。  
地址：朝阳区尚家楼路2号院裘马都1号楼105-108室  
电话：8436 1861，139 1188 6574  
电邮：shaung.p@jacknjill.cn  
网址：www.jacknjill.cn

### **家育苑** **The Family Learning House (TFLH)**

家育苑是一所基于美德教育的双语学前幼

儿园，是朝阳区教委认定的2010年度优秀幼儿园之一。家育苑致力于在传授知识的同时注重培养孩子的良好品格，使其能够更好的服务社会。家育苑将“美德在我心”的品德教育、蒙台梭利和中文课程结合在一起。学校设置了宠物农场，有机种植，和以孩子们为主导的废旧物品回收项目，并为所有四岁半以上的孩子提供每日一对一钢琴课，还举办每月的户外之行活动，社区服务项目，以及不同国家的文化庆祝活动。家育苑旨在建立一个由学生、老师、阿姨及家长共同参与教育的学习社区。  
地址：朝阳区东三环中路39号 建外SOHO西区14号楼旁  
电话：5869 7540转800或801  
电邮：info@thefamilylearninghouse.com  
网址：www.thefamilylearninghouse.com

### **金翼德懿幼儿园** **Eduwings Kindergarten**

金翼德懿是为母语为德语、英语或汉语的孩子而成立的国际学校，其课程以德国的教育大纲为基础，招收1-6岁儿童。目前金翼德懿设有顺义及海淀两个校区，为孩子们提供一个自然、富于灵感及创造性的教育环境。这里的老师都能够讲德语、英语及汉语，这三种语言贯穿主题教学内容中。所有毕业于金翼德懿的学生都能够以优异的成绩从容步入国际学校，国内名校或者德国使馆学校。  
地址：1）顺义区天竺丽苑街6号美林别墅52#，6450 8384，eduwings@126.com 2)海淀校区：海淀区万柳中路光大西园#6，8257 0436，eduwingshaidian@126.com  
网址：www.eduwingskids.com

### **君诚国际双语学校** **Springboard International Bilingual School**

君诚国际双语学校为学生提供了丰富、有趣、易于掌握的国际课程，并辅有一日两次的中文语文课和中文数学课。学校的教师均为敬业的专业人才，来自英美加等国，具有多年在英语国家的成功执教经验。中学部新校舍即将在2014年8月投入使用。  
地址：北京顺义区后沙峪镇火沙路古城段15号  
电话：8049 0307  
邮箱：office@sibs.com.cn  
网址：www.sibs.com.cn

### **快乐成长蒙台梭利儿童之家** **Little Seeds Montessori School**

Little Seed是一所自办的位于北京市中心的学校，为3-6岁的儿童提供双语教学。小班授课模式保证了每个孩子都能得到老师足够的关注。  
地址：朝阳区潘家园东路  
电话：131 4118 8648  
电邮：little.seeds.montessori@gmail.com

### **康福外国语学校** **Camford Royal School**

康福外国语学校是北京市首批获得《中华人民共和国社会力量办学许可证》的全日制寄宿学校之一。由英国牛津大学经济学硕士郑洪栋先生和剑桥大学博士刘煜炎先生共同投资兴办，以培养学生进入中外名校为目标。学校引进美国AP/SAT课程，是美国SAT预考及AP考试中心，同时引进英国剑桥A-LEVEL、IGCSE课程。学生毕业后，在英语水平、基础知识、分析思维和个人素养等方面与国外高等教育衔接，并以英国

## 分类信息 | Directory

A-LEVEL证书或美国PSAT及AP成绩直升160多个国家的著名大学。  
地址：海淀区香山南路四统碑  
电话：400 612 3090  
邮箱：camfordschool@126.com  
网址：www.camford.org

### 丽思·嘉洛德国际双语幼儿园 Ritz Calilord Academy

丽思·嘉洛德属于“十一五规划”下“全国养成教育”实验幼儿园。同时属于中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心与中国儿基会联合项目“春芽工程”样板园。我们主张“中正、平和，立足孩子未来的教育”。在课程方面着重于“习惯养成、智力开发及因人而异的个性化教育”，丰富孩子成长内容的同时最大限度的保护孩子的自学兴趣。每一位教师将致力于通过教育帮助孩子在“正确的认识”和“正确的行为”之间建立一座桥梁，走向人生幸福的彼岸。  
地址：顺义区水木兰亭府前一街58号  
电话：5810 1708  
电邮：candy@calilord.com  
网址：www.calilord.com

### 美华彩苑外语幼儿园 Mei Hua Cai Yuan Foreign Language Preschool

美华彩苑外语幼儿园是一家2011年11月刚刚成立两年的新园。坐落于玉泉山脚下，占地面积15000平方米，建筑面积12000平方米，空气清新自然，是绿色的天然氧吧。全园146名教职员工，目前已开设20个班，在园幼儿427人。课程设置目标：多元文化带来多元体验和多元视野，立足中国，面向国际的课程体系。  
地址：海淀区北坞村23号  
电话：400 065 6006，8885 4880  
网页：www.mhcyedu.com

### 蒙特梭利小镇幼儿园 Little Village Montessori School (LVMS)

蒙特梭利小镇幼儿园是基于纯蒙特梭利教育所创办的幼儿园。为了给幼儿创立良好的成长环境，蒙特梭利小镇幼儿园集合了对教育有热忱的精英教师们。该幼儿园坚信学校是人文社区种最重要的环节，着重于培养孩子独立学习的精神，以及探索自己的潜能和适应身边环境的能力。  
地址：朝阳区双井富力城西惠林路5号京运盛通大厦2310室  
电话：5876 6610  
邮箱：angel@lvms.cn  
网址：www.lvms.cn

### 苹果幼儿园 KEer Apple International Kindergarten (Pingod)

提供英语教学，下午提供有限的蒙特梭利课程。  
地址：朝阳区百子湾南二路  
电话：5876 9605  
电邮：keerapple@yahoo.cn  
网址：www.keereducation.com/fen12/Default.asp

### 启明星双语学校 Daystar Academy

启明星双语学校是一所从幼儿园到小学的非盈利学校。学校提供均衡的中英文各半天的浸泡式教学环境。英文课程采用以蒙特梭利为基础的英文教学，中文采用中国国家标准课程。这种创新的教育模式融合

了中西方文化，实现了中西方教育理念与方法的最有效的结合。  
地址：朝阳区顺白路2号  
电话：5603 9446/ 8610 2654  
电邮：admissions@daystarchina.cn或heatherz@daystarchina.cn  
网址：www.daystarchina.cn

### 巧智博仁“儿童之家”蒙特梭利国际幼儿园

#### The Children's House Montessori Kindergarten

巧智博仁“儿童之家”蒙台梭利国际幼儿园于1992年在国贸中心开始办学，是在北京成立的第一家蒙台梭利幼儿园。如今每年有350名来自世界各地的六岁以下的孩子在学校就读。巧智博仁蒙特梭利幼儿园有三个国际园区，分别位于国贸中心、燕莎中心、优山美地别墅区和一个位于亚运村亚运新家园的双语园区。各园环境优越，全体教职员为了孩子的成长、友爱与和睦倾注所有。  
地址：1) 国贸园区：朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓一层，6535 8129，  
2) 燕莎园区：朝阳区亮马桥路50号燕莎中心大厦S114单元，6465 1305/3388转4477；  
3) 亚运新家园园区：朝阳区辛店路1号亚运新家园社区，5202 0293/0193  
网址：www.montessoribeijing.com

### 清华附中国际部

#### Tsinghua International School

坐落于美丽的清华大学校园北侧的清华附中国际部成立于2008年，旨在为华外籍人员子女及海外归国人士子女提供中西方文化融合的教育，尊重中西文化差异。学校开设1-12年级，小学部遵循银行街教育模式，秉承“让孩子用活泼的好奇心把世界变成一个令人兴奋的实验室来不断学习”的中学部鼓励学生探索各种各样的兴趣，发展卓越的学术技能，从而成为积极自主的学习者。学校致力于为学生打好牢固的学习基础，看重学生个人品格和领导能力的培养。  
地址：海淀区 中关村北大街 清华大学西北侧清华附中校园内  
电话：6279 7000或6277 1477  
电邮：this@mailtsinghua.edu.cn  
网址：www.this.edu.cn

### 青苗国际双语学校 Beanstalk International Bilingual School (BIBS)

自于北京成立以来，青苗已走过了20个春秋，从一个校区发展成七个校区，涵盖了从幼儿园到12年级的一贯教育，在发展过程中，青苗始终秉承着自己独特的核心价值观及教育理念，致力于将学生培养成具备双语能力、多元文化视角和全球化意识的公民，使他们同时拥有广博的知识和正直的品格，能够在不断发展的全球化环境中有所担当，有作为，并最终取得成功。  
地址：1) 青苗国际双语学校小学部：朝阳区东四环北路6号阳光山东二区，5130 7951，office@bibs.com.cn；2) 青苗国际双语学校初中部：朝阳区南十里居38号，8456 6019，bssoffice@bibs.com.cn；3) 青苗双语幼儿园（万达园）：朝阳区建国路93号万达广场7号楼，5960 3887，bbkoffice@bibs.com.cn；4) 青苗国际幼儿园：朝阳区亮马桥路40号B座一层，6466 9255，bikoffice@bibs.com.cn；5) 青苗幼儿园常青藤园：朝阳区东坝南一街4号，8537 9659；6) 开园在即：青苗幼儿园望湖园：朝阳区望京北路51号（望湖公园旁），5130

7951/185 1169 3573；7) 开园在即：青苗幼儿园（仰山园）：朝阳区仰山公园东1门安立路30号7号楼 5130 7951/185 1169 6337

### 睿贝蒙特梭利国际幼儿园 RuiBei Montessori International Kindergarten

幼儿园坐落在北京CBD首府别墅区，是由坚持蒙氏教育的家长们创立的非盈利性国际幼儿园，追求高质量的蒙氏教育和中国传统文化教育的结合，每班（3-6）中外籍双主讲/双助教，浸入式英语环境。所有中外籍主讲老师均具有三年以上美国AMI认证。国际学校学前班由在美国、加拿大和日本从事二十余年蒙氏教育教学的资深老师针对5-6岁的孩子进行蒙氏五大核心课程教学，全套进口蒙氏标准小学教具，200多经典蒙氏小学教学案例，适合有一定英语基础的，准备进入国际学校而需要强化英语学习的孩子。  
地址：朝阳区西大望路甲20号首府小区26-2-102  
电话：5870 6653，186 0023 3080  
邮箱：wang@ruibei.net  
网址：www.ruibei.net

### 三为园蒙德梭利教育国际标准示范园 Mammolina Children's Home Model Montessori Kindergarten

三为园作为蒙德梭利教育的国际标准示范园，致力于提供给1-7岁儿童最适合的、高质量的、纯正的中英文双语蒙氏环境。班主任都是具有20年以上教学经验的外方蒙氏专家级教师。提供开放式的全双语教学环境，一对一教学和详细的发展评估报告系统使三为园能针对每个孩子的个性发展需要做出针对性的调整。我国的毕业生均顺利进入外方和中方名校。我国具有最高的安全和卫生标准。  
地址：朝阳区香江北路马泉营四区36号（香江花园旁边）  
电话：8470 5128  
邮箱：mammolina@163.com  
网址：www.montessoriws

### 三里屯幼儿园

#### Sanlitun Kindergarten

接受国际学生，教学采用中文，学校尤其重视体育教育。  
适合年龄：2-6岁  
地址：朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号  
电话：6551 0877

### 尚慧国际幼儿园

#### Sunwaykids International Kindergarten

尚慧国际幼儿园隶属于尚慧国际教育集团，由宋庆龄基金会直属单位运营管理，秉承宋庆龄“把最宝贵的东西给予儿童”的教育思想，培养儿童宽阔的胸襟、活跃的思维、好学的态度、开阔的国际视野和文明的行为习惯。尚慧国际幼儿园坚持“在教育过程中尊重每一位儿童的个性发展，给儿童一个快乐的童年”的理念，拥有精诚敬业的教师队伍，致力于为孩子提供丰富适宜的课程、温馨开放的环境，以促进孩子的健康成长和全面发展。  
地址：通州区梨园怡乐南街  
电话：6052 3333  
电邮：sunwaykidsbj@sunwaykids.com  
网址：www.sunwaykids.com

### 圣保罗美国国际学校 Saint Paul American School (SPAS)

学校是总部位于明尼苏达州圣保罗市的纳

赛尔国际学校系统的成员之一。学校提供优质的美国式教育，培养高效的善于思考和交际的人才，使学生具备适应国际化社会的跨文化领导才能。学校帮助想进入美国顶级大学的学生制定严格的学习规划，对非英语母语的学生加强英语交流和学习，并对英语流利及英语国家学生开设了汉语语言课程。毕业获美国高中毕业证书。  
地址：海淀区清河清河龙岗路宝盛里观澳园18号院  
电话：8070 3429  
传真：8273 8613  
电邮：spas.admission@gmail.com  
网页：www.stpaulschool.com.cn

### 首都师大附中国际部 High School Attached to CNU

首都师大附中中美高中实验课程项目是经北京市教委批准，报教育部备案的中美合作高中项目。本项目由首都师范大学附属中学与美国优秀私立高中-捷门棠学校(Germantown Academy)合作办学，学生经三年的学习后，申请美国大学。学制三年。完成中国高中必修课程（通过北京市高中会考）。学生可以选修AP微积分、AP物理、AP化学、AP艺术、AP经济、美国历史和英语语言文化等中英文课程。  
适合年龄：高一至高三  
地址：北京市海淀区北洼路33号  
电话：6890 2903, 6890 3410, 6841 0962  
网址：www.cnuschool.org/channels/394.html

### 孙瑞雪至尊宝宝幼儿园

#### Happy Baby Kindergarten

提供中文为主的蒙台梭利式的教育，每周都有几次英语课，设施包括操场、图书馆、钢琴、电脑室。每周一三五早有家长陪同的2岁以下儿童的特殊课程。  
地址：1) 朝阳区亚运村安慧北里逸园23号楼，电话：6498 1518；2) 朝阳区西坝河中里22号楼，电话：6462 0449转806

### 温莎双语幼儿园

#### Windsor Bilingual Kindergarten

温莎双语幼儿园是英国德威国际学校的姊妹学校，拥有国际化和中文的双重教育标准和背景。温莎提供高质量高水平的学前双语教育，采纳英国早期基础教育课程的框架，加入中国语言特色和文化元素，为中外儿童设计了独一无二的充满儿童乐趣的课程。中西方文化的交融拓宽了孩子们的视野，奠定了深厚的文化基础，完善孩子们的人格，成就孩子们的自信心，使他们的未来更加丰富美好，多姿多彩。  
地址：1) 顺义区首都机场路89号丽京花园别墅；2) 昌平区北七家镇东沙各庄温哥华森林别墅)  
电话：6456 0020 / 6975 6579  
网页：www.windsorkindergarten.cn  
电邮：cherry.chen@windsorkindergarten.cn

### 小星苗国际早教院

#### Young Starters Academy (YSA)

一所双语国际幼儿园，引进新加坡先进的育儿理念，接受2-6岁儿童，提供一对一教育。坚持个性化，人性化关爱原则，提供有机绿色食物作为午餐，接收半天合全天两种报名方式。  
地址：1) 朝阳区九都汇6号楼4单元102（女人街）  
2) 朝阳区阳光上东5号楼5单元101  
电话：135 2256 3767 或 186 0004 9065  
邮箱：theyoungstarters@gmail.com

网站: www.theyoungstarters.com

### 新园双语幼儿园

#### New Garden International Kindergarten

新园幼儿园隶属于新园教育机构, 该机构创建于1973年, 是由Pro. Michael Furst领导由来自中国、美国、加拿大、英国、香港及台湾地区的教育工作者组成, 是致力于发展推动现代化全球早期及学前教育的教育集团。新园幼儿园提供丰富而有趣的课程体系帮助孩子们接受中西融合的教育, 幼儿园一切以孩子为中心, 让孩子在多元文化和平等尊重的环境中健康成长。

地址: 1) 新园富力城园: 朝阳区双井富力城小区D区61号, 邮箱: mcyo521@163.com, 电话: 5876 1319; 2) 万科蓝山园: 朝阳区南磨房路1号院1号楼万科蓝山小区, 电话: 5638 7655, 邮箱: mcyo521@163.com

### 新竹国际幼儿园

#### New Bamboo Academy

新竹国际幼儿园是一所以美国高瞻幼教体系为理念核心的全英文国际幼儿园。幼儿园从“未来需要什么样的人?”出发, 多方引进国际前沿的理论研究成果, 将发达国家幼教课程模式与本土教育的优势领域相互结合, 创新出中西合璧的基础教育模式。新竹认为幼儿教育意义是为孩子们创建主动学习的机会。幼儿在主动学习的过程中, 会培养出进取心、好奇心、自信心与丰富的想象力, 而这些优良的气质将会伴随他一生。

地址: 朝阳区建国门外大街16号东方瑞景小区(西门)  
电话: 6569 1123  
电邮: bjir@newbambooschools.com  
网址: www.newbambooschools.com  
微博: weibo.com/12100513901

### 星耀宝宝

#### Twinkle Twinkle Play and Learning Center

星耀是一所从零岁开始, 专注于幼儿早期教育的全日制国际幼儿园。学校总部位于日本, 历史悠久, 并在日本有6处园所, 中国境内的园所位于北京和广东。星耀倡导slow education, 并主张为低龄幼儿提供细致、个性化的教育方案。星耀与中华女子学院等培养优秀幼儿教师的大专密切合作, 为大学早期教育学院开设早期教育课程, 并通过杂志等媒体为家长提供育儿的知识连载。

地址: 朝阳区将台西路甲1号嘉林花园2B  
电话: 8457 4060  
电邮: info@xingyibaby.com  
网址: www.xingyibaby.com

### 耀华婴幼儿教育中心

#### Yew Wah Infant and Toddler Education Centre

耀华专设的幼儿教育发展研究中心借鉴国内外先进的幼儿教育理念及实践, 自行研发了一套独特的国际幼教课程, 为幼儿的学习和发展创设丰富、快乐、安全而富有挑战性的教育环境。国际班提供一个外教和一个中教的教育模式, 让幼儿在富有经验的中外籍教师带领下自信的探究和学习, 同时接触到不同的语言和文化。中心坚持以儿童为本的教育理念, 在一切工作中以儿童为优先, 保障儿童的权利。学校期望幼儿得到整体和谐的发展, 并具备良好的学习品质、独立意识、环保意识和世界公民意识, 为未来的生活、学习和发展打好基础。

地址: 朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门F楼  
电话: 8581 9223或8581 8466转817  
电邮: itec@bjycef.com  
网址: www.ywitec.com

### 优而嘉国际双语幼儿园

坐落于燕莎生活圈, 距三里屯10分钟车程, 自2012年5月正式对外招生, 以中英双语作为教学语言。面向2-6岁的孩童开设一系列的精品课程并针对1-2岁的幼儿设有早教亲子班。这里有健康的营养午餐和可口的水果点心(100%清真)、舒适的午睡环境、小小图书馆、绿色自然角、多功能活动厅、孩童专用的独立卫生间, 还有24小时监控系统以确保安全的学习环境。此外还设有丰富多彩的课程, 如: 美术、舞蹈、跆拳道、国际象棋、书法、剑桥英语、外教英语, 以及给外国人的中文课, 这些课程从3-12岁的孩子都可以报名。

地址: 北京市朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑底商二层D29  
电话: 5829 4007/133 1125 5107  
传真: 5829 4003  
邮箱: thebrightplace@gmail.com  
博客: http://blog.sina.com.cn/youerjiacentre  
网站: www.21edubj.com

### 阳光童馨国际教育

#### Sunny kids garden

阳光童馨国际教育的诞生和延续秉承以下几点: 创建和提供多元文化教育环境, 融合东西方教育优势, 保持国际化领先教育理念。

地址: 北京市朝阳区望京香颂南湖西园302号楼103  
电话: 8476 5353  
网址: www.skgedu.com

### 宜宝双语幼儿园

#### Epoch Kindergarten

宜宝双语幼儿园是中美宜宝国际教育投资(北京)有限公司下设的连锁学校, 总部位于亮马河美国大使馆附近。学校采取中美式相结合的管理模式, 和由英语母语国家外籍教师全程跟班执教, 中籍教师为助理的双语教学模式。学校依据蒙台梭利教育理念, 营造家居式安全、舒适、轻松、愉悦、有序的学习环境, 注重孩子的全面培养, 帮助孩子最大限度的发挥潜能。幼儿园在北京地区设有朝阳宜宝滨河园、海淀宜宝永泰园、海淀宜宝香山园。每一个校区都提供全天或半天的课程和有限的寄宿选择。

地址: 1) 朝阳区南十里居41号4号楼;  
2) 海淀区香山南路; 3) 海淀区清河永泰园新地标价17号  
电话: 5829 3820  
网址: www.epoch-school.com

### 伊顿国际双语幼儿园

#### Etonkids Bilingual Kindergartens

作为伊顿国际教育集团的一部分, 伊顿国际双语幼儿园的双语蒙台梭利项目致力于培养独立、主动和具有创造力的儿童。学校分为托儿所(18个月-3岁)和“Casa”(3-6岁)。课程包括语言艺术、数学、生活技能、感知训练和文化。

地址: 1) 大望路首府校园: 朝阳区西大望路甲20号首府社区, 电话: 5870 6778/9, 电邮: zhoudan@etonkids.com, zhoudan@etonkids.com; 2) CBD新城校园: 朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼, 电话: 6533 6995, cpadmin@etonkids.com; 3) 棕榈泉校

园: 朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓, 电话: 6539 5967, 电邮: psadmin@etonkids.com; 4) 冠城名教道校园: 崇文区广渠门外大街广渠嘉园21号楼, 电话: 6749 5002, 电邮: bonnieqian@etonkids.com; 5) 国奥村校区: 北辰西路与科荟路交汇处西南角, 8437 1007, wangxh@etonkids.com

### 芝加哥丹全英文幼儿园

#### Chicago Dan's English Daycare

幼儿园有三名美国教师, 一名职业英语中国教师, 一个职业日间护理员。教师学生比例为1:4, 课堂为全英文授课, 兴趣班包括游泳、棒球、跆拳道和芭蕾, 每门课都由母语英语的老师教授。

地址: 崇文区西西安门桥日月天地B座1102  
电话: 5807 5067  
电邮: dpinkowski@gmail.com  
网址: www.engdan.com

### 中法双语儿童之家

#### La Maison Montessori de Pekin

中法双语儿童之家是北京第一个也是唯一一个以蒙氏教学为主导的中法双语幼儿园, 主要接收两岁半到六岁的孩子。该幼儿园位于东直门附近东四十四条胡同内一个传统四合院内, 这样的环境为孩子提供了很好的当地文化框架。学校的创立者希望可以给在京说法语家庭的孩子提供不一样的教育方式, 并能够在双语环境下考虑每个学生的个体发展需求。全部课程包括5个蒙氏教育领域和社会情感情商方面的学习。

地址: 东直门东四十四条胡同内  
电话: 8401 3974, 131 2025 0341(法语), 139 1025 3125(英语), 136 8354

1333(汉语)  
电邮: lamaisonmontessoripk@gmail.com  
网址: 在建立当中

### 中国人民大学附属中学

#### The High School Affiliated to Renmin University of China

中国人民大学附属中学享誉中外, 与国际一流名校美国托马斯杰弗逊理科高中、菲利普斯安多福学校、英国伊顿中学等结为友好学校。学校提供国际部汉语培训和国内学制课程班, 同时引进了三大国际主流课程: 中英合作剑桥国际高中课程(A-Level), 中美合作AP课程和国际文凭课程IBDP。学校现有60多名外籍教师。在来自20多个国家的200多名外籍学生中, 每年85%以上的毕业生都考入了北大、清华、人民大学。曾经有上千名学生在国内外创造发明大赛和各科目竞赛中获得了金奖、银奖。

适合年龄: 12至16岁  
地址: 海淀区中关村大街37号人大附中国际部  
电话: 6251 3962/2094  
网址: www.rdfz.cn  
电邮: guojibu3962@sina.com

### 中央音乐学院鼎石实验学校

#### Central Conservatory Preparatory School

学校是由中央音乐学院与东城区教委联合发起, 依托社会力量创办的国际化全日制高中。以优质音乐教育为特色, 继承中央音乐学院严谨治学传统, 通过东西方文化融合的课程设置, 国际化师资, 以及与世界一流大学和大学的互动项目, 为学生进入国外一流大学奠定良好学术基础和国际

**放飞梦想的地方**  
**——中国人民大学附属中学**  
**(简称: 人大附中)**




**优美的校园环境 现代化的教育设施**  
**多样的选修课程 精彩纷呈的学生活动**  
**高素质的教师队伍 全面发展的中外学生**  
**人大附中在基础教育中不断创造新的辉煌!**

**在一个校园里, 可供中外学生选择多种课程:**  
**中国课程(国际部语言班、学术课程班——初中部、高中部)**  
**国际课程(A-LEVEL、AP、IB)**

地址: 中国北京市海淀区中关村大街37号人大附中国际部  
邮编: 100080  
Address: International Department of RDFZ  
37 Zhongguancun Avenue, Haidian District, Beijing, China 100080  
Tel: (+86-10) 6251.3962\62512094 Fax: (+86-10) 6251.3962  
Website: www.rdfz.cn  
E-mail: guojibu3962@sina.com

## 分类信息 | Directory

环境，培养有独立个性和高尚品格的优秀学生。  
地址：东城区南河沿大街19号  
电话：4000 581 587  
传真：6527 6695  
邮箱：info@ccom-prep.org  
网址：www.ccom-prep.org

## 课外活动 After School

### 北京艺艺术体验馆

集亲子游乐、儿童剧演出、早期教育、儿童生日派对于一身的综合乐园。  
年龄：1-6岁  
地址：北京市朝阳区光华路9号世贸天阶北街L204  
电话：6589 5522/33  
微博：http://weibo.com/2027159373

### 贝乐学科英语

#### Best Learning

贝乐学科英语采用“浸入式学科英语”教学，主流核心课程体系遵循美国教育大纲，对接美国教育体系。  
年龄：2-12岁  
电话：6490 7990  
地址：朝阳区安立路66号安立花园写字楼A座4层



### 丽娟实验艺术教育机构

丽娟实验艺术教育机构位于中国北京，专业从事4—18岁艺术教育，并与国内外著名美术馆、艺术中心、艺术学校合作举办工作坊、展览、文化交流活动的一家独立的国际艺术教育机构，同时也为欧美艺术高中、艺术学院输出优秀人才。  
1) 总部：朝阳区育慧里一区四号楼7层，8462 6346；2) 海淀教育中心：海淀区北坞村路中坞新村东38号，8885 5517  
网址：http://www.lijuanart.com

### 比如世界

#### Beyou World

根据少年儿童心理生理特点度身定制的，由少年儿童自主管理的儿童城市。这个城市拥有与真实城市一样的形态和景观，有模拟设定的社会规则和文化，具备管理系统、金融系统、安全系统、社会服务等系统。  
年龄：3-12岁  
地址：朝阳区京密路111号比如世界购物中心二层  
电话：400 630 6000  
网址：www.beyou.cn

### 悦宝早教中心

#### Romp n' Roll

沿袭了正统的美式教育理念，有一套能在运动、音乐和艺术方面全面开发宝宝潜能的完善课程。  
年龄：6个月以上  
电话：400 078 9080  
地址：北京市海淀区北三环西路大钟寺中

坤广场E座3层305A/305B  
网址：www.rompy.cn



### 邻家英才学习中心

#### Beijing Neighborhood Talent Learning Centre

国际学校初/高中数学英文辅导专家  
北京邻家英才国际教育中心，是一家为北京各国际及双语学校小学至高中各年级的学生们提供高品质的跟国际学校课程同步接轨的英文、数学、中文课程辅导的教育培训机构。我们的北美籍外教毕业于名牌大学，专业知识功底深厚并具有丰富的国际学校及国际课程授课经验。我们每年举办国际双语全能夏令营并在海内外享有盛誉。  
地址：1) 观唐别墅会所 2) 望京方恒国际中心D座1717  
电话：130 3103 8833 5623 6089  
网址：www.chineseneighbor.com

### 拓达周华咨询

#### Touchdown!

帮助中国家长申请美国本科项目、私立高中和寄宿学校。提供集中训练，包括 essay 写作、面试和职业规划。在申请的过程中学生和家可富有经验的辅导员当面交流。  
地址：海淀区中关村大街 19号新中关村大厦B座南翼1508室  
电话：8447 7020或400 6949458 (全国)  
网址：www.touchdown.org.cn

### TLC 国际学科英语

#### The Learning Center

简称 TLC，由美国教育者创建，针对性一对一辅导，蒙台梭利小班课及冬夏令营。所有科目全英文授课。TLC提供包括英语、数理化、科学、人类学的科目辅导，覆盖 PYP/MYP/IB, IGCSE 和 A-Level 等体系。  
适合年龄：5岁-12年级、大学生、成人辅导  
地址：顺义区后沙峪嘉浩别墅2108（顺义国际学校旁边，优山美地及名都园之间）  
电话：8046 3886或8046 7085  
邮箱：registration@hyde-education.com  
网址：www.thelearningcenter.cn

### 露西水世界

#### Lucy's Water World Inc.

露西水世界持有美国游泳学校协会 (USSSA) 教学执照。泳池设施采用国内最新消毒技术和循环系统，严格按照国际婴幼儿游泳安全标准来设置，水温常年保持30度以上。  
年龄：0-6岁  
地址：北京朝阳区北苑路108号  
电话：6492 6003或139 1175 2289  
网址：www.lucyww.com

### 爱立方艺术中心

#### 3i Art center

为孩子和成人提供系统的课程设置突破了注重技法、模仿、保守的传统艺术教育；

推崇创新，想像、打破常规的艺术教育理念，主要课程是油画。

1) 朝阳中心：北京市朝阳区将台路乙2号海润国际公寓A座二层，5135 7036；2) 海淀中心：北京市海淀区西直门北大街41号天兆家园5号楼B座102，6222 0917  
网址：www.3iart.com.cn

### 家盒子家庭寓乐成长中心

#### Family Box

德国、日本、意大利、澳大利亚团队完成建筑或内装设计，甄选自世界各地的儿童游戏设施和精美玩具，英国STA婴幼儿游泳馆，英国EYFS早期教育体系下的本土化课程，国际专业的教师团队。  
年龄：0-12岁  
地址：朝阳区利泽西街望京西路口(近望湖公园)  
电话：400 668 5512 / 6478 6163  
网址：www.familyboxes.com.cn

### 信安国外教育

专注于美国留学和升学，北京和纽约设有办公室。提供中长期精英教育规划、美国优质私立高中高端申请、美国生活和学习顾问式服务，最大化地扩大学生申请成功率。  
地址：朝阳区望京阜通东大街6号方恒国际B座1508  
电话：8478 3608/3638  
网址：www.100glory.com

### 抓马宝贝

#### Drama Rainbow

采用英国先进的教育戏剧理论与实践激发孩子的创新思维和解决问题的能力，中外籍专业教育戏剧老师均经过国际知名教育性戏剧专家进行培训，拥有英国资深的教育戏剧团队。  
年龄：3-8岁  
地址：北京市海淀区万泉新新家园 12号楼a2区七层  
电话：400 600 2758  
网址：www.dramarainbow.com

### i3创意工坊

#### i3 Art Studio

i3创艺工坊希望以学生自己的兴趣作为创作的引导力量的理念入手，通过小组工作坊，实验艺术的手段，充分了解每一个不同的学生的个性特质，因材施教，从而发掘发展学生的天赋能力。i3创艺工坊有4个不同的工坊：陶瓷，绘画，工艺品和动画，提供孩子们互动的学习环境，以加强在探索，想象力，创造力和表达的发展。  
年龄：2-10岁  
地址：朝阳区慈云寺一号楼东区国际 4号楼1808室  
电话：8591 3294  
网址：www.i3-artstudio.com  
电邮：hi@i3-artstudio.com

### 北京普林斯顿教育咨询

#### The Princeton Review

帮助学生准备标准化考试和学校申请，考试辅导包括 SSAT, SAT和TOEFL，可提供小班教学（十人以下）和一对一辅导。  
地址：海淀区北四环西路66号第三极创意天地A座1501  
电话：6268 4481/4482/4483  
网址：www.tprbeijing.com/cha

### 佳贝贝国际教育

包括爱心 I see 幼教、MIA 儿童之家和灰姑

娘芭蕾俱乐部。灰姑娘芭蕾俱乐部在北京目前已有四家中心。分别在望京六佰本中心、大红门银泰中心、鸟巢新奥中心和海淀金源中心。爱心 I see 幼教机构致力于 0-6 岁婴幼儿智力开发和气质教育，提供早期智力开发和情商开发、全日制蒙台梭利 MIA 课程、艺术情商培训等全方位服务。  
年龄：6个月以上  
地址：望京广顺北大街19号六佰本商业中心南区四层C厅  
电话：6479 2519, 8478 0718  
网址：www.iseekids.com/default.asp

### 北京番茄苗艺术中心

#### Tomato Fine Arts

用科学专业的方法引导孩子拥有呈现自己的创意的技术，在愉悦的情景里思考与想象，养成创意思维的习惯，提升未来的多向竞争力，主要课程有绘画和陶艺。  
年龄：2-8岁  
1) 蓝色港湾中心：朝阳区朝阳公园路蓝色港湾儿童城一层，电话：5602 4381；2) 北苑华贸城中心：朝阳区清河营南街7号院4号楼华贸天地3层，电话5624 5293；3) 肖家河中心：海淀区安河桥华联购物中心二层，电话：5624 5287  
网址：www.tomatofarmerchina.com

### 小小运动馆

#### The Little Gym

一所儿童体验式学习与运动能力发展机构，使用3-D Learning教学方法，每周为孩子创造各种尝试新鲜事物和树立自信的机会，在学习中感受快乐。  
年龄：4个月 -12岁  
1) 北京天通苑中心：北京市昌平区天通苑华联购物中心 3层L3-13，5785 9500；2) 北京太阳宫中心：北京市朝阳区太阳宫中路 12号楼凯德 MALL 太阳宫3层21B22-23，8497 9545。  
网址：www.thelittlegym.com.cn

### 宝贝当家

#### BABY BOSS

一家寓教于乐的国际化儿童职业体验乐园，拥有一个精致的模拟城市，让孩子亲自体验各种职业流程，自由分配劳动所得。使孩子能够理解团队合作的意义，提高与人相处的情商以及培养理财意识。  
年龄：3-13岁  
地址：海淀区远大路1号金源时代购物中心B1层儿童成长天地  
电话：400 004 0800  
网址：www.babyboss.cn

### 汉通洋高考®

#### Hantong Education

汉通为家长提供国际学校入学指导服务，同时为国际学校学生提供IB, A-Level, IGCSE, SAT, AP 课外辅导。提供一对一和小班课程，使用与国际学校相同的教材。  
1) 朝阳区建国路93号万达广场4号楼905室；2) 顺义区后沙峪镇西白辛庄嘉浩别墅2区D2065；3) 海淀区北四环西路68号左岸工社705室  
电话：5820 5090  
电邮：info@chinamcedu.com  
网站：www.chinamcedu.com

### 北京英文艺术院

#### ArtBug

提供绘画、雕塑、摄影、演讲、戏剧、舞蹈等课程以及各种艺术主题生日会。艺术院专注于培养和促进儿童的右脑发展以及对艺术的独特理解，并鼓励和引导儿童的

创造力、交流能力以及自信心。

年龄：2-12岁

地址：朝阳区CBD新城国际北侧，朝外SOHO写字楼A座753室

电话：5900 0270

网址：www.artbug.com.cn

### 涅瓦文化艺术中心

涅瓦文化艺术中心由圣彼得堡国立师范和艺术学院毕业的硕士研究生们创立，是一所致力于儿童潜能研究、开发、培训于一体的具有国际教育特色的专业机构。开设钢琴、美术彩泥、书法国画、珠心算、舞蹈、跆拳道等课程。

年龄：4岁以上

电话：5619 9174

QQ：1820982107

邮箱：1820982107@qq.com

地址：北京市朝阳区百子湾东里沿海赛洛城222-6（涅瓦文化艺术中心）

### 游美体验营

游美体验营是美国夏令营协会（ACA）成员，是首家在中国引进美国本土夏令营的公司，游美作为中国赴美夏令营第一品牌，是中国最早、最专业的美国夏令营咨询专家和美国夏令营市场的开拓者和领军者。游美拥有3年的美国营地工作经验和完善的流程。在过往的3年内，游美公司已经成功送出上百个中国孩子参加美国各类本土夏令营，希望我们的专业和经验可以为您提供高质量的美国夏令营体验和服务。

公司官方网站：www.statesidecamp.com

公司公众微信：游美体验营

公司联系电话：010-6417 3809

### 游艺时光小区艺术中心

#### MAC Time Community Art Center

游艺时光小区艺术中心位于顺义欧陆广场，针对学龄前至12岁的儿童、青少年及成人艺术爱好者提供多元的艺术课程，包括绘画、陶艺、手工、书法、艺术讲座等。定期举办各种节日派对及家庭日艺术活动，并可为客户量身定做艺术主题生日派对。

地址：顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场L5-507A

报名电话：8046 1820，138 1033 4208

电邮：bj\_mactime@hotmail.com

网址：www.mactimeart.com

### 蓝天城

亚洲最大的儿童体验馆之一，有几十个场馆，女孩子喜欢顺风珠宝、插花、创意手工类的工作，男孩子喜欢警察、消防员、加油站等工作。每张票只能参加一个场次，上午场是10:00到15:00，下午场16:00到20:30，周一馆内维护不营业。

年龄：3-12岁

地址：北京市朝阳区北路101号朝阳大悦城10层

电话：5166 6619

网址：www.ecity.cn

### 融尚私塾

#### Shang Learning

融尚私塾是国内首家专注于中国青少年海外竞争力培训的人生规划教育服务机构。通过独家研发的课程，着重英文听说读写与沟通能力、独立自主能力、自我认知能力、明辨性思维、创新思维以及文化互融生活技巧的培训，提高学生步入顶尖学府以及进入国际化社会的全面竞争力。融尚私塾拥有100%TESOL认证资深外籍教师与常青藤面试官顾问团队，纯西方沉浸式New

England风格教室。

适合年龄：12至18岁

地址：1) 总部：北京市朝阳区朝阳东三环北路2号南银大厦1215室，100027；2) 教区：北京市朝阳区惠新东街12号华德公寓4层，100029

电话：6410 0633，186 1838 5627

网址：ShangLearning.com

微博：@融尚私塾

微信：shanglearning

### 奥秘之家密室逃脱

1) 地址：东城区广渠门内大街90号新裕商务大厦底商(近地铁5号线磁器口站)，电话：8409 1284；2) 地址：东城区东直门北大街6号清水苑社区8号楼(近自来水博物馆)，电话：8409 1284或183 1102 4566



### 音琴美诗艺术学习中心

#### Yosemite Art Center

音琴美诗艺术教育集团是一家综合性的儿童艺术课程研发及培训机构。集团融合国内外先进的儿童艺术教育资源，专注于为少年儿童提供一站式综合性的高质量艺术教育课程；同时致力于将艺术带入每一个家庭，推动人们对艺术之美的感受和理解，提高自身艺术修养及表现力。优势课程有：英国皇家艺术学院课程、英国皇家音乐学院钢琴课程、英国皇家舞蹈学院芭蕾舞课程、美术素养启蒙课程、舞台戏剧表演课程、舞蹈及音乐启蒙课程等。

适合年龄：2-18岁

地址：朝阳区甜水西园万科公园五号商业街音琴美诗艺术学习中心

电话：8571 4258/8571 4230

网址：www.yosemiteartcenter.com

微信：yinqinmeishi

### 上溯教育

上溯教育始创于2003年，作为德国慕尼黑大学“创造力与环境”研究项目在中国的研究基地，上溯率先将通识教育和营地拓展引入中国青少年成长教育。上溯独有的“无痕教育”理念，通过个性化的成长顾问服务体系，挖掘青少年内在的创造力，实现“自我创造”。

电话：5873 3100

网址：www.shangbin.com.cn

地址：海淀区知春路盈都大厦C座D109

### 金宝贝

#### Gymboree Beijing

1) 地址：朝阳区望京街9号望京国际商业中心E座二层01号，电话：5166 0516；2) 朝阳区光华路22号光华路SOHO三单元7层，电话：5900 6186；3) 朝阳区东三环中路39号建外SOHO B座5层，电话：5869 4087

### 比特文化交流中心-老外住家

#### HOMESTAY

比特是一家专业的中外文化交流机构，旗

下品牌-加家国际老外住家项目强调日常生活交流对英语口语的提升，得到家庭的认可。接待一个老外，您需要提供一间屋子

和餐食，足不出门就可以面对面地体验西方文化，得到属于整个家庭的私人外教，暑期外教接待家庭火热招募中。

地址：朝阳区三元桥时间国际A座708

电话：5710 8512

网址：www.joinfamily.com.cn或www.workbeit.org

### 奥莱攀岩

#### BEIJING OLE INTERNATIONAL SPORTS MANAGEMENT CO.,LTD

奥莱攀岩享有国内之最佳的攀岩条件，有14米高的岩壁和150平方米抱石馆。奥莱攀岩每年举行寒暑假攀岩课、夏令营活动双语教学并每课时1.5小时。此外还有国际学校活动、举办攀岩主题外加游戏项目的生日会，时间根据客户而定。

适合年龄：三岁半以上

地址：朝阳区东四环中路百子湾桥石门村路5号

电话：6776 4705

网址：www.oleclimbing.com

### Prep Beijing!

是一家软技能培训机构，侧重于沟通、社交技能、情感技能、礼仪、批判性思维等技能。目标是指导学生在课堂内外都取得成功，并帮助学生准备他们未来的职业生活和生活。提供各种研讨会和1对1的课程。

地址：北京市朝阳区霄云路38号现代大厦17层1701

电话：6410 8521

邮箱：info@prepbeijing.com

网址：www.PrepareBeijing.com

### 常春藤宝贝早教中心

#### Ivy Children Club

专注于0-3岁的高端早教服务机构。Kindermusik+蒙台梭利+美术，融入到每日的教学活动中。教师一对一教学，每日的加餐水果点心，让宝宝可以更早的适应幼儿园的教学活动。为3-7岁的小朋友准备了丰富的特长班，免费预约体验。

地址：朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔A座三层2326

电话：5900 0773

邮箱：changchunteng111@sina.cn

网址：www.ivychildrenclub.com

### 范迪信国际教育

#### Foundation Global Education

亚洲领先的独立教育顾问。专门为大中华以及东南亚地区学生提供北美和欧洲顶级寄宿学校和大学的入学咨询及培训服务。藉着多年来累积的资料和经验，为准备让孩子到国外读书的家长提供协助，使他们能更容易及恰当地选出最适合孩子潜力及需要的学校，让孩子在学校的栽培下成为社会未来的栋梁。

微信/Skype：foundationge

网址：www.foundationge.com

### 领峰教育(北京)

#### The Edge Learning Center

领峰教育将为每个学生和家庭提供权威的海外大学和寄宿高中的招生及申请信息，并定制个人全面的教育咨询服务。

地址：朝阳区东三环北路38号安联大厦708

电话：400 608 3070

## 分类信息 | Directory

网址：www.lingfengjiaoyu.com

### 爱情风景巧克力手工坊

比利时进口巧克力，五个颜色五种口味，全部自己动手制作，免费提供老师指导。有卡通，花草，动物等等共百余款模具任意挑选。另有蛋糕和饼干DIY。可容纳20人以内的小型手工DIY活动聚会。

地址：朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔2层2212

电话：5900 0990，135 2224 1405（店长赵桂梅）

网址：www.chocdiy.com

### 玩具“反”斗城

#### Toysrus

全球最大的玩具及婴幼儿用品专门零售商，通过应有所有的玩具品牌提供不同的购物体验。玩具“反”斗城于2006年开始进入中国市场。如今已在21个城市开设了三十多家店铺，为中国的家庭带来了全方位的一站式购物体验。

地址：太阳宫店：朝阳区太阳宫中路12号楼凯德广场B1层52号，8429 7072；朝阳大悦城店：朝阳区朝阳北路101号朝阳大悦城5F-10，8552 2898；五彩城店：海淀区清河中街68号华润五彩城购物中心二期4层L471b号商铺，8281 0510；金源店：海淀区远大路1号北京世纪金源购物中心地下一层C12号商铺，8886 4807

网址：www.toysrus.com.cn

### 美吉姆

1) 蓝堡中心：朝阳区西大望路3号蓝堡国际中心1座15层，6582 0158；2) 望京中心：朝阳区望京街9号国际商业中心E座2层E-2-02，5920 3056；3) 金源中心：海淀区远大路1号金源新燕莎MALL 4层4028，8887 0065；4) 龙德中心：昌平区立汤路186号龙德广场2层，8484 5151；5) 蓝色港湾中心：朝阳区朝阳公园路蓝色港湾儿童城M层VDM19，5905 1968；6) 五彩城中心：海淀区清河中街68号华润五彩城购物中心二期3层L373号，8215 6300；7) 回龙观中心：昌平区回龙观西大街111号华联商厦二层2F-68，5749 3953；8) 方庄中心：丰台区紫芳园四区3号楼1层1-12

### 克莱儿音乐中心

#### Claire's Music Studio

位于北京大型别墅区及国际学校中央，是各国国际学生及国际人士在此进行音乐交流的首选地点，全方位提供音乐支持，以帮助喜欢音乐的人完成自己的梦想！

地址：顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场5层克莱儿音乐中心

电话：8046 1368

网址：www.clairemusicstudio.com

### 盖康国际

#### Gatcombe International

目前唯一一家由剑桥牛津大学毕业生所创办的教育咨询公司，帮助中国家长将孩子送往英国留学，就读于全球最负盛名的顶尖私立寄宿学校，去筛选适合孩子的学校，也提供英国顶尖寄宿学校的夏令营和冬令营活动。有目前最专业的剑桥毕业生及任教过伊顿公学的专家提供集中的教授培训，为您的孩子的英国留学规划给出专业性意见，帮助其准备学校评估面试及入学考试。我们的服务团队分别设在中国和英国。申请学校过程中可以安排家长与孩子前往英国参观学校，将由当地会全中文的英国同事陪同。

电话：18511821129

地址：东直门外大街23号

电邮：info@gatcombe.net

网站：www.gatcombe.net

### 蒙台梭利教学法国际交流中心(IMTI)

#### International Montessori Teaching Institute

北京蒙台梭利教学法国际交流中心(IMTI) 为教师们提供专业的培训。蒙台梭利儿童早期教育国际认证课程是针对2.5 - 6岁儿童教育的教师培训而定制的。程隶属于美国蒙台梭利协会 (AMS) 并且是被MACTE所认可的。学习取得的证书为国际认同的教学执照。IMTI为配合学员的时间制定出一个时间灵活的全年培训课程表，同时配备进口同声传译设备，为园所、教师和家长提供一流的国际蒙台梭利中英文双语培训课程和先进的儿童早期教学课程。我们的培训设施都配备了蒙台梭利教具，以确保提供动手操作的经验。IMTI同时提供一系列的教师专业发展课程，以增加教师及家长的知识 and 技能，其课程包括艺术、音乐律动、婴幼儿教育、蒙氏教具制做等。

地址：北京市顺义区仁和镇顺福路2号御墅688号

电话：8949 6877转288

邮箱：snowzhang@imti-china.com

网址：www.imti-china.com

### 阿特黎尔艺术工坊

地址：朝阳区幸福村中路锦绣园C202

电话：6416 1614, 132 4018 4908

邮箱：contact@atelier.cn.com

网址：www.atelier.cn.com

### UCCA创意探索地带

UCCA创意探索地带面向2—11岁儿童的艺术教育旗舰课堂，依托于中国当代艺术前沿地带798，从UCCA天然的艺术“母体”出发，兼具艺术课程、创意工作坊，以及探索地带三重多角度的课程设置，旨在通过引导儿童对艺术的感知、思考、创造及表达，全面开发他们的知行体系，让儿童在学业和未来的工作中自信出众。

电话：5780 0202/03

地址：朝阳区酒仙桥路4号798艺术区

网站：www.creative-studio.cn

### APAS艺术预科学校

地址：东城区北小街青龙胡同1号歌华大厦A座13层

电话：6416 1614, 132 4018 4908

邮箱：apas@atelier.cn.com

网址：www.atelier.cn.com/apas

### 纽约国际儿童俱乐部

纽约国际儿童俱乐部 (New York Kids Club) 一直致力于为0到12岁的孩子提供丰富多彩的课程活动，是美国早期最科学、最专业、最权威的儿童早期教育品牌之一，美国儿童早期教育协会会员，代表了美国儿童早期教育行业的最高水平，也是全球儿童运动技能、综合能力和智力发展等领域的领导者和先行者。

中心地址：北京市朝阳区太阳宫中路12号凯德MALL3层23-27号

联系电话：400 666 0522

### 伊莱学校

#### Elan School

Elan School将美国麻省的ELA体系与美国最受欢迎的独立阅读评测系统相结合，塑造了一个以激发儿童学习兴趣为主体的、颠覆传统的英语应用空间。Elan Library是一

个English Guided Reading Program。根据与美国小学同步的英文阅读力评估结果，为孩子们制定一对一的阅读计划。孩子们在外教coach的精心指导下阅读适合他们level的英文书，加强独立英文阅读的技巧，锻炼口语及写作能力。我们也根据5-12岁孩子们不同的英语阅读力，针对性、系统性地引导孩子进入英文阅读及写作的乐园。写作课是与我们文学精读课相辅相成的英语语言艺术课程。学生通过文学精读课了解经典作品中作者的思维框架，从中吸取写作的知识和营养。又通过写作进一步发展阅读课中学到的创意、批判和逻辑思维的能力。地址：1) 伊莱（北京）尚都学校：北京朝阳东大桥路8号Soho尚都北塔B座1011室，5900 0179/5900 0292；2) 伊莱（北京）金源学校：北京海淀区远大路1号金源Mall B1儿童成长天地东区，8886 2095

## 家庭餐饮 Family Dining

### 烘焙、熟食和甜点 Bakeries, Delis & Desserts

#### 德南面包房

##### South German Bakery

地址：朝阳区朝阳公园路29号好运街27号

电话：5867 0201或5867 0203

### 嘉味

#### Kerry's Pantry

地址：朝阳区光华路1号北京嘉里大酒店1楼

电话：8565 2788

### 凯宾美食廊

#### Kempi Deli

地址：朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基饭店1层

电话：6465 3388转4227

### 蜂鸟

#### Colibri Café

地址：朝阳区三里屯路11号三里屯太古里北区地下一层

电话：6417 0808

### 迪巧克咖啡

#### De Chocolate Coffee

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港349店铺

电话：8426 0593

### The Sweet Spot

地址：国贸商城区域1楼地下一层EB118

电话：6505 0885

### 歌帝梵

#### Godiva

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层151店铺

电话：8426 0320

### 单太太贝谷面包房

#### Mrs Shanan's Bagels

地址：顺义区西白辛庄村开发街5号(北京国际学校的附近)

电话：8046 4301/ 6435 9561

### 英国茶房

#### The English Tearoom

地址：朝阳区孙河乡顺黄路甲1号创意园内

电话：8459 4407

### CREAM PAUL

地址：朝阳区工体北路8号院三里屯SOHO 5号楼303室(近三里屯village)

电话：5785 3390

### 必品阁

#### Bibigo

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中1楼53店铺

电话：8426 0759

### 匹考克

#### Peacocke

地址：朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔2楼2211号商铺

电话：5869 9663

### 法派

#### Comptoirs de France

1) 朝阳区将台路2号北京和睦家医院店，5927 7597；2) 朝阳区将台路2号北京和睦家医院2店，5927 7000转7949；3) 朝阳区将台路乙2号华润国际公寓商业5号楼1层，5135 7645；4) 朝阳区幸福村中路55-1号，6416 2853；5) 朝阳区秀水东街8号秀水大厦东区1层1/2号，5169 9298；6) 朝阳区来广营东路5号2楼东侧，8470 2347；7) 东城区东直门外大街35号东湖俱乐部1层，6461 1525；8) 朝阳区日坛北路4号，8562 3355；9) 顺义区裕翔路99号天竺镇欧陆广场L111室，8046 6309；10) 朝阳区建国路89号华贸中心15号楼102，6530 5480。网址：www.comptoirsdefrance.com

### 茶国

#### T Republic

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层157店铺

电话：8426 0426或8426 0898

### Strawberry Butterfly

地址：朝阳区朝阳公园路好运街赤富士拉面B2

电话：5867 0207

### 皇后饼店

地址：朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区9号楼3楼(近工体北路)

电话：6416 1928或6417 2590

### 黑天鹅蛋糕

1) 朝阳区小黄庄路北街2-3号(环球贸易中心东侧)，400 700 1399或8428 9399；2) 西城区西直门外大街1号凯德MALL购物中心1楼，5830 1552；3) 朝阳区朝阳门外大街19号华普超市1楼(近中国石化)，6580 1105。

## 中餐 Chinese

### 鼎泰丰

#### Din Tai Fung

1) 朝阳区新源西里中街24号，电话6462 4502；2) 地海淀区中关村大街40号当代商城7层，电话：6269 6726；3) 朝阳区建国路87号华贸中心新光天地6层，电话：6533 1536；4) 朝阳区东大桥路9号侨福芳草地大厦LG2-20，电话：8562 6583

### 至爱餐厅

#### Devotion

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层247店铺

电话：8426 0557

### 懒人业余厨房

1) 朝阳区崔各庄乡何各庄村一号地艺术园D区，电话：6432 1966；2) 朝阳区安定门大街甲1号(江苏饭店北侧)，电话：5624

4977或6426 4560

### 健壹景园-华府中餐厅

地址：北京市海淀区玉泉山万安东路西洼果园18号  
电话：8259 6669（接受预定）

### 烧肉人

地址：朝阳区工体北路8号三里屯SOHO商场B座2楼203室  
电话：6403 7626

### 梧桐

地址：朝阳区霄云桥外芳园西路6号(近丽都花园南门)  
电话：6438 1118或6438 8883

### 幽品茶楼

地址：朝阳区团结湖北路3号(临大董烤鸭店)  
电话：6582 2280(早10点-晚12点)

### 厉家菜

1) 西城区德胜门内大街羊房胡同11号，电话：6618 0107或6613 7509；2) 东城区东堂子胡同77号(励骏酒店旁)，电话：6522 0008

### 一品淮阳中餐厅

地址：朝阳区建国路93号万达索菲特大饭店6楼(近大望路)  
电话：8599 6666

### 肆角餐吧

地址：西城区大石碑胡同27号(近鼓楼)  
电话：6401 7797

### 義和雅苑烤鸭坊

**XiHeYaYuan Roasted Duck Restaurant**  
地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层50号  
电话：8426 0168

### 香宫中餐厅

地址：海淀区紫竹院路29号香格里拉酒店2楼  
电话：6841 2211转2732/6841/6572

### 九十九顶毡房

地址：海淀区东升乡马坊村永泰庄北路9号  
电话：6299 1888或6299 5888

### 披萨 Pizza

#### 紫云轩茶事

**Green T House**  
地址：朝阳区崔各庄乡何各庄村318号  
电话：6434 2519  
网址：www.green-t-house.com

### 胡同披萨

**Hutong Pizza**  
地址：西城区银锭桥胡同9号院  
电话：8322 8916

### 叫板！披萨

**Gung Ho! Gourmet Pizza Factory**  
1) 朝阳区将台路乙2号海润国际公寓，电话：5135 8557；2) 朝阳区工体东路中国红街3号楼，电话：8587 1404/1370

### 鸟巢

**Kro's Nest**  
1) 朝阳区工体北路4号院 机电研究院内，电话：8523 6655；2) 朝阳区霄云路35号，电话：8391 3131

### 素食 Vegetarian

#### 吃素的

**The Veggie Table**  
地址：东城区五道营胡同19号  
电话：6446 2073

#### 百合素食

**Baihe Vegetarian**  
1) 东城区东直门内北小街草原胡同甲23号，6405 2082；2) 海淀区温泉镇白家疃簸箕水1号，6248 9089。

#### 素心小筑

**Elaine's Vegetarian Restaurant and Bar**  
地址：顺义区后沙峪镇罗马环岛向北100米左转弯沿罗湖畔800米  
电话：8048 5088/5566

#### 天厨妙香

1) 朝阳区朝外大街朝外SOHO2层D座0260；2) 中关村东路1号清华科技园创业大厦1楼110室  
电话：5900 1288或6279 7078

#### 净心莲

1) 朝阳区农展馆南里12号通广大厦院内(长虹桥东北角)，6592 3627或8703 6669；2) 朝阳区将台路6号丽都假日饭店3楼(近首都机场路)，8703 6668或6437 6688。

### 日式料理 Japanese

**尚水长廊铁板烧餐厅**  
**Haru Teppanyaki and Sushi Bar**

1) 北京市顺义区天竺开发区荣祥广场902号，电话：8046 5112/8046 5102；2) 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里北区N4-30号，电话：6415 2112或6416 5102

#### 本之味

**Obentos**  
地址：朝阳区新城国际9号楼106-107室  
电话：6597 0085或6597 0223  
网址：www.obentos.com

#### SSAM

地址：朝阳区工体北路8号三里屯SOHO2号楼B1-238室  
电话：5935 9475

#### 鲸沢亭

**Toyo Jazz**  
地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层258  
电话：8426 0599

#### Bros Wasabi

地址：朝阳区农展馆南路13号瑞辰国际中心F1-3号  
电话：6507 1048或6507 2212

#### 隐泉日本料理

**Hatsune**  
地址：朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区8号楼S8-30  
电话：6415 3939

#### 四叶

1) 朝阳区三里屯北小街2号，电话：6464 2365；2) 朝阳区新源西里中街2号楼旁(近新东路)，电话：6467 1837

#### 樱

地址：朝阳区建国门外大街26号长富宫饭店2楼

电话：6512 5555转1226或5877 5630

### NOBU Beijing

地址：朝阳区建国路85号JW万豪酒店1楼  
电话：5969 6988

### 中东 Middle Eastern

#### 吧嗒饼

**Biteapitta**  
地址：朝阳区三里屯后街同里2层  
电话：6467 2961

#### 蒂妮犹太餐厅

**Dini's Kosher Restaurant**  
地址：朝阳区芳草西路9-12号  
电话：8470 8238转210

#### 入迷

**Rumi**  
地址：朝阳区工体北路甲一号兆龙饭店对面  
电话：8454 3838

### 欧式其他 European

#### 别墅餐厅

**Art-restaurant "Dacha"**  
地址：朝阳区日坛路1号(日坛宾馆1层北侧)  
电话：8563 55765 或150 0101 7888

#### 朋坐西厨房

**Argo**  
地址：东城区五道营胡同59号(雍和宫西门)  
电话：8403 9748

#### 北京亮

地址：朝阳区建国门外大街2号柏悦酒店66楼  
电话：8567 1838或8567 1840

### 皇家慕喜

**Royal Smushi House**  
地址：朝阳区东直门外大街12号东明小楼  
电话：6516 9664

#### Agua

地址：朝阳区三里屯酒吧街81号那里花园4楼(近三里屯太古里)  
电话：5208 6188或5208 6198

#### 藏红花西餐厅

地址：东城区安定门五道营胡同64号院(安定门桥东南角)  
电话：8404 4909

#### 申德勒加油站

**Schindler's Tankstelle**  
地址：朝阳区光华路甲15号(日坛南门往东200米)  
电话：8562 6439

#### 中国大饭店咖啡苑

地址：朝阳区建国门外大街1号中国大饭店2层  
电话：6505 2266转35

### 早餐&早午餐 Breakfast and Brunch

#### 果园西餐厅

**The Orchard**  
地址：朝阳区孙河路(近何各庄)  
电话：6433 6270

#### 嘉品

**Kerry's Kitchen**  
地址：朝阳区光华路1号北京嘉里大饭店1层  
电话：6561 8833转40



**TLC 2014 年暑期课程 – 我们的十一周年纪念**

**今年夏天您想参加哪个夏令营?**

**快来加入TLC顺义校区的暑期学术集中课程吧!**



物理



化学

7月14日 – 8月22日  
持续整个夏季的缤纷课题英语兴趣营-CSI小侦探, 人体奥秘, 科学-理解试验, 神秘的木乃伊, ESL暑期课程, 以及英文浸入式课程尽在TLC

**马上拨打电话预约课程吧**

The Learning Center  
顺义区后沙峪, 嘉德别墅2108  
Tel: 8046-3886 OR 8046-7085  
registration@hyde-education.com  
www.thelearningcenter.cn

**Raising Grades & Confidence Since 2004**

The Learning Center

**贝谷窝**  
**Rug Bagel & Café**  
地址：朝阳区朝阳公园南路丽水嘉园 4号楼1楼  
电话：8550 2722

**香溢**  
**Aroma**  
地址：朝阳区华贸中心建国路甲 87号丽思卡尔顿酒店  
电话：5908 8161

**盛宴早午餐（周日）**  
地址：北三环东路36号北京金隅喜来登酒店  
电话：5798 8908

**凯宾斯基酒店客来思乐餐厅酒吧**  
**Kranzler's Sweet Escape Sunday Brunch**  
地址：朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基酒店1层  
电话：6465 3388转4222

**金茂威斯汀早午餐**  
**Bubbalicious Brunch**  
地址：北京朝阳区东三环北路 7号金茂威斯汀大饭店  
电话：5922 8880

**老书虫**  
**The Bookworm**  
地址：朝阳区三里屯南街4号院  
电话：6586 9507  
网址：www.bookwormfestival.com

**翰风餐厅**  
地址：近郊顺义区后沙峪镇西白辛庄名都园南门外  
电话：8046 2020/8046 7788

**金隅喜来登酒店盛宴自助餐**  
地址：朝阳区北三环东路36号金隅喜来登酒店  
电话：5798 8908

**葡萄园儿**  
**Vineyard Café**  
地址：东城区五道营胡同 31号  
电话：6402 7961

**金融街威斯汀早午餐**  
地址：西城区金融大街乙9号金融街威斯汀大酒店  
电话：6629 7810

**季候风**  
**Monsoon**  
地址：西城区金融街 11号洲际酒店5楼  
电话：5852 5916或5852 5888

**希尔顿酒店早午餐**  
地址：东城区王府井东大街 8号王府井希尔顿酒店预定  
电话：5812 8888转 8411

**金阁周日点心宴**  
地址：北京西城区金融街金城坊东街 1号丽思卡尔顿酒店金阁中餐厅  
电话：6601 6666

**印度&巴基斯坦餐厅 Indian & Pakistani**  
**恒河印度餐厅**  
**Ganges Indian Restaurant**  
1) 海淀区成府路五道口 Ucenter6层，电话：6262 7944；2) 朝阳区东直门外大街 28号爱尔兰酒吧 2层，电话：6417 0900；3)

朝阳区光华路 9号世贸天阶地下 1层38A，电话：6587 2999；4) 朝阳区将台路2号海润国际公寓底商 5号，电话：5135 8353；5) 朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼202室，电话：6416 0181

**泰姬楼印度餐厅**  
1) 朝阳区光华东里 8号中海广场北楼 2楼，电话：6505 5866；2) 朝阳区将台路6号丽都假日饭店 3楼(近首都机场路，电话：6436 7678或6437 6688转3811；3) 近郊顺义区天竺镇裕祥路 99号欧陆广场内(新国展对面)，电话：8046 3238

**意式餐厅 Italian**  
**安妮意大利餐厅**  
**Annie's**  
1) 朝阳公园西门南侧，电话：6591 1931；2) 大望桥现代城西街，电话：8589 8366；3) 来广营东路5号，电话：8470 4768；4) 酒仙桥将台路商业街，电话：6436 3735；5) 朝阳区望京街 8号利星行广场奔驰展厅 2层，电话：8476 0398；6) 日坛上街 3-108，电话：8569 3031；7) 东三环中路瑞赛商务楼一层雅诗阁公寓对面，电话：6568 5890；8) 工体东路 3号中国红街一层工体东门对面，电话：8587 1469；9) 朝阳区金桐西路远洋光华国际 AB座一层（世贸天阶往东）

**艾利欧意大利餐厅**  
**Alio Olio**  
地址：朝阳区朝阳公园路1号朝阳公园西门  
电话：6594 0938

**小意大利**  
**Little Italy**  
地址：顺义区天竺开发区荣祥广场 813号  
电话：8046 4679

**Meeting Point**  
地址：朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔B座2楼2208室(近世界城)  
电话：5869 9469

**金明天意大利餐厅**  
**Michael's Place Italian Ristorante**  
地址：顺义区天竺镇裕祥路 99号欧陆时尚购物中心一层 112号  
电话：8042 4457或 8046 3359

**美式餐厅 American**  
**Mosto**  
地址：朝阳区三里屯北路81号那里花园3层  
电话：5208 6030

**沃歌斯**  
**Wagas**  
地址：朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区8号楼S8-33  
电话：6416 5829

**本垒美式烤肉**  
**Home Plate Bar-B-Que**  
地址：朝阳区霄云路35号院  
电话：5128 5584

**Flamme**  
1) 朝阳区三里屯路19号院三里屯太古里南区4号楼3楼S4-33号（三里屯酒吧街西侧），电话：6417 86082) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2楼269号，电话：8420 0270

**荷加斯餐吧**  
**Hercules**  
地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层156店铺  
电话：8426 0411

**富客汉堡**  
**Fatburger**  
地址：朝阳区东方东路 19号亮马桥外交公寓1号楼会所 1层1号铺  
电话：8532 1878  
网址：www.fatburger.com

**蓝蛙**  
**Blue Frog**  
1) 朝阳区三丰北里，悠唐生活广场 1号楼1层；2) 朝阳区三里屯北路 19号三里屯太古里南区 4号楼 3层S4-30；3) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层167号  
电话：8426 0017  
网址：www.bluefrog.com.cn

**美西西餐**  
**Chef Too**  
地址：朝阳区枣营南里小区东门南侧朝阳公园西门对面  
电话：6591 8676  
电邮：chefbilly@yahoo.com

**新元素餐厅**  
**Element Fresh Restaurants**  
1) 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区八号楼S8-31，电话：6417 1318；2) 朝阳区将大路 6号，电话：6433 5058；3) 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾湖畔美食街BS-06号商铺，电话：5905 1908；4) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中心1层  
网址：www.elementfresh.com

**祖母的厨房**  
**Grandma's Kitchen**  
1) 朝阳区东三环中路39号建外SohoB座 0103，电话：5869 3055/3056；2) 海淀区成府路 28号五道口购物中心 5层，电话：6266 6105/6266 6092；3) 朝阳区建国门外南秀水街甲 11号（友谊商店后面），电话：6503 2893；4) 东城区北新桥石雀胡同 28号

**Lily's American Diner**  
地址：朝阳区双井桥东北角广渠路 31号院天之骄子 2号楼底商2-18，  
电话：6592 5548

**法式 French**  
**布鲁宫法餐厅**  
**Maison Boulud à Pekin**  
地址：东城区前门东大街23号  
电话：6559 9200

**可百尼尼**  
**Crépanini**  
地址：朝阳区三里屯路81号那里花园1层A110  
电话：5208 6093  
网址：www.crepanini.com

**小美食家**  
**Le Petit Gourmand**  
地址：朝阳区三里屯北街43号同里3楼(3.3商场西门南侧)  
电话：6417 6095

**福楼法餐厅**  
**Brasserie Flo**  
地址：朝阳区霄云路 18号

电话：6595 5135或138 1060 2401  
**米其林酒店**  
**Boucherie Michel**  
地址：朝阳区幸福村中路55号杰座大厦底层  
电话：6417 0489

**墨西哥菜 Mexican**  
**彼德西餐**  
**Peter's Tex-Mex Grill**  
1) 朝阳区将台西路9-2，电话：6 4 3 5 3509；2) 朝阳区建国门外大街 21号国际俱乐部 88A，电话：8532 2449

**Qmex Grill&Bar**  
地址：朝阳区工体北路4号院机电研究院餐饮街内（近老书虫）  
电话：6585 3828

**酒吧 Bar**  
**Pinotage**  
地址：1) 工体北路8 号三里屯soho2号楼 2-105，5785 3538,5785 3539；2) 来广营东路9号，6430 7010

健康 Health

**医院诊所 Clinics & Hospitals**  
**北京美中宜和妇儿医院**  
**Amcare Women's & Children's Hospital**  
北京美中宜和妇儿医院成立于2004年，致力于创建国际品质的妇儿高端医疗品牌，专注为中国家庭提供高品质的妇科、产科和儿科医疗服务。以海外先进的医疗服务理念为核心，引进并创新性的建立了一套国际先进的医院管理模式。秉承“一切以客户为中心”的医疗宗旨，以人为本，强调在细节上为客户提供贴心的医疗服务，倡导美式家庭化生育模式，整合地区优势医疗资源，带给每一位客户全新的就诊体验。  
地址：1) 丽都院区：朝阳区将台西路9-9号；2) 亚运村院区：朝阳区安慧北里逸园 5号楼  
电话：5234 6666，400 100 0016  
网址：www.amcare.com.cn

**北京和睦家医院**  
**Beijing United Family Hospital and Clinics**  
北京和睦家医院是和睦家医疗集团旗下的医疗机构之一，是中国唯一一家同时通过国际联合委员会（JCI）和美国病理学家学会（CAP）认证的医疗机构。医院拥有一支来自20多个国家和地区的百余名国际医生团队，为不同年龄段、不同性别的患者提供全天候、多方位、高质量的门急诊与住院服务。作为一家综合医疗机构，北京和睦家医院拥有急诊、全科、外科、儿科、口腔科、内科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等科室，还引进了最高水平的核磁共振技术及心血管中心、腹腔镜手术和神经外科等综合服务。  
北京和睦家医院致力于提供卓越安全的医疗健康服务、先进便捷的门诊预约服务、医疗信息终身管理、30多家国际医疗保险直接支付、多语种语言翻译与支持、多样化的会员服务都为患者提供更加方便快捷、贴心周到的星级客户服务。  
地址：北京市朝阳区将台路2号 100015  
电话：24小时服务中心：4008-919191  
急诊：+86 (10) 5927 7120

**和睦家朝外诊所**  
和睦家朝外诊所位于北京朝外大街万通中心，是北京和睦家医院在京管理和运营的第

六家卫星诊所。诊所团队由经验丰富的医生和技术精湛的双语护士组成，可在附近居住和生活的人士提供国际医疗标准的全科、儿科、妇产科、心理科等医疗服务。北京市朝阳区朝阳门外大街6号万通中心AB座2层3017室 邮编：100020  
24小时服务中心：4008-919191



**北京港澳国际医务诊所**  
Hong Kong International Medical Clinic, Beijing

24 Hour Medical Service Hotline  
(8610) 6553 2288 ext. 2345/6/7  
(8610) 6553 9752

- Medical Services • Dermatology
- General Practice • Ophthalmology
- OB & GYN • ENT
- Pediatrics • TCM
- Surgery • Dental Clinic

www.hkclinic.com  
8F-9F, Office Tower, Swissôtel Beijing

**北京港澳国际医务诊所**  
Hong Kong International Medical Clinic, Beijing

地址：北京市东城区朝阳门北大街2号 港澳中心办公楼9层  
电话：6553 2288 ext. 2345/6/7, 6553 9752  
邮箱：service@hkclinic.com  
网址：www.hkclinic.com

**和睦家建国门保健中心**  
北京市朝阳区建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店公寓楼地下一层 100020  
24小时服务中心：4008-919191

**和睦家亮马诊所**  
中国北京市朝阳区东方东路19号1号楼会所27号（外交人员公寓B区官舍16号）100600  
24小时服务中心：4008-919191

**和睦家家庭医疗**  
United Family Home Health

和睦家家庭医疗为客户提供近在家中的专业医疗服务，它致力于预防性医疗和医疗诊断，以医疗专业性为前提，最大程度保证顾客接受服务的便利性，使顾客两者兼得。老年人医疗（持续医疗），产后医疗，及尊享医疗三项服务等有待需要的客户来体验。

电话：5927 7333  
网址：http://homehealth.ufh.com.cn  
电邮：homehealth@ufh.com.cn

**和睦家启望中心**  
北京市朝阳区将台西路9-11号 100015  
24小时服务中心：4008-919191

**北京仁泰门诊部**  
Beijing Orient Care Clinic

地址：朝阳区建国路89号华贸中心16号商务楼102  
电话：6598 1887（中/英文）或6598 1823（日语）  
邮箱：service@rentaimedical.com  
网址：www.rentaimedical.com

**北京宝岛妇产医院**  
Baodao Healthcare

地址：北京海淀区新街口外大街1号  
电话：6200 6666  
网址：http://www.bjbaodao.com.cn

**北京安太妇产医院**  
Beijing Antai Maternity Hospital

地址：丰台区嘉园路星河城1号院18号楼

电话：6773 5551或6753 7768  
网址：www.antaihospital.com.cn

**慈铭·奥亚国际医疗会所**  
OASIS International Wellness Club

慈铭·奥亚国际医疗会所，是中国健康管理行业领导者慈铭集团倾心打造的首家高端医疗会所。整合全球 顶级 专家医疗资源，全面开创高端医疗、深度体检与高端健康管理三位一体的新型健康管理服务模式。首创定制式深度体检，防癌、防猝死、未来生命状态尽在掌控；随时随地尊享私人医生红墙御医式保健管护；打造中国民间“中央保健委员会”保健基地，专业健康管理领域的“301医院”，成就人类健康长寿梦想！

电话：5965 8688/89 4007 000 666-1  
地址：北京市朝阳区北苑路91号  
网址：www.aoyaclub.com

**北京21世纪医院**  
Beijing 21st Century Hospital

地址：北京市朝阳区亮马桥路甲4 0 号二十一世纪大厦1-2层  
电话：8444 6168（中/英文）或8444 6169（日/韩文）  
网址：www.21-hospital.com

**北京和美妇儿医院**  
Beijing HarMoniCare Women and Children's Hospital (HMC)

地址：朝阳区北苑路小关北里甲2号  
电话：6499 0000  
邮箱：contact@hmcare.org  
网址：www.hmcare.net

**北京新世纪妇儿医院**  
New Century Women's and Children's Hospital

北京新世纪妇儿医院是一家依照 国际医疗标准建立并运营的妇儿医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队，为女性和儿童提供国际标准的、全方位、高品质的医疗及保健服务。与北京儿童医院和北京妇产医院官方合作，医院医疗服务包括0-18岁儿童连续性服务，24小时急症服务，集待产、分娩、产后康复三个阶段为一体的LDR—体化产房服务等。医院位于望湖公园内，环境优美宜人，并提供几十家国际保险公司和中国保险公司直付服务。

地址：北京市朝阳区望京北路51号院（望湖公园东门南）  
电话：5178 3366  
网址：www.ncich.com.cn

**北京国际医疗中心**  
International Medical Center-Beijing

北京国际医疗中心成立于1993年4月1日，是北京甚至整个中国第一家涉外医疗机构，位于北京东北三环商贸中心地带，毗邻凯宾斯基饭店、昆仑饭店、长城饭店等诸多商区的中心。北京国际医疗中心提供家庭医疗、儿科、内科、妇产科、骨科和实施小手术等医疗服务。同时，我们还提供牙科、中医、针灸、理疗等服务。

地址：北京朝阳区亮马桥路50号燕莎写字楼1层S106  
电话：6465 1561/1562/1563（医科部）或6465 1384/1394（牙科部）  
6466 1948（综合康复部）  
网址：www.imclinics.com

**北京玛丽妇婴医院**  
Marys Hospital for Women and Infants

地址：朝阳区和平里北街5号（东土城路北

口）  
电话：6421 6666  
网址：www.mary.net.cn

**儿童心理咨询中心**  
Children Counseling Services

Mike Mehrvarz博士是一名在美国接受培训并获得证书的心理医生，1998年来到中国，以全面的方法评估并治疗儿童和青少年，主治进食困难、讯息及行为问题、抑郁、ADD/ADHD等。

地址：朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼1层S106  
电话：6465 1561/2 或158 0131 9796

**北京国际救援中心**  
International SOS

地址：朝阳区新源里16号琨莎中心一座105室  
电话：6462 9112（诊所）6462 9100（24小时热线）  
邮箱：china.inquiries@internationalsos.com  
网址：www.clinicsinchina.com或 www.internationalsos.com

**北京协和医院**  
Peking Union Medical College Hospital

地址：东城区王府井帅府园1号  
电话：6529 5284或6529 5269（24h急救）  
网址：www.pumch.ac.cn

**维世达诊所**  
Vista Medical Center

地址：朝阳区光华路1号嘉里中心3层  
电话：8529 6618  
邮箱：vista@vista-china.net  
网址：www.vista-china.net

**胡宝小屋**  
Elliott's Corner

为0-12岁的儿童提供语言疗法、职业疗法和物理疗法，是Olivia's Place（上海大蕴之家儿科治疗中心）的分所。

地址：朝阳区东四环北路10号瞰都国际2号楼19-05室（东风北桥东北角）  
电话：6461 6283  
邮箱：jac@oliviassplace.org  
网址：www.oliviassplace.org

**庞利积臣医疗中心**  
Bayley & Jackson Medical Center

地址：朝阳区日坛东路7号  
电话：8562 9998  
网址：www.bjhealthcare.com

**北京东方美华妇儿医院**  
American-Sino OB/GYN/Pediatrics services

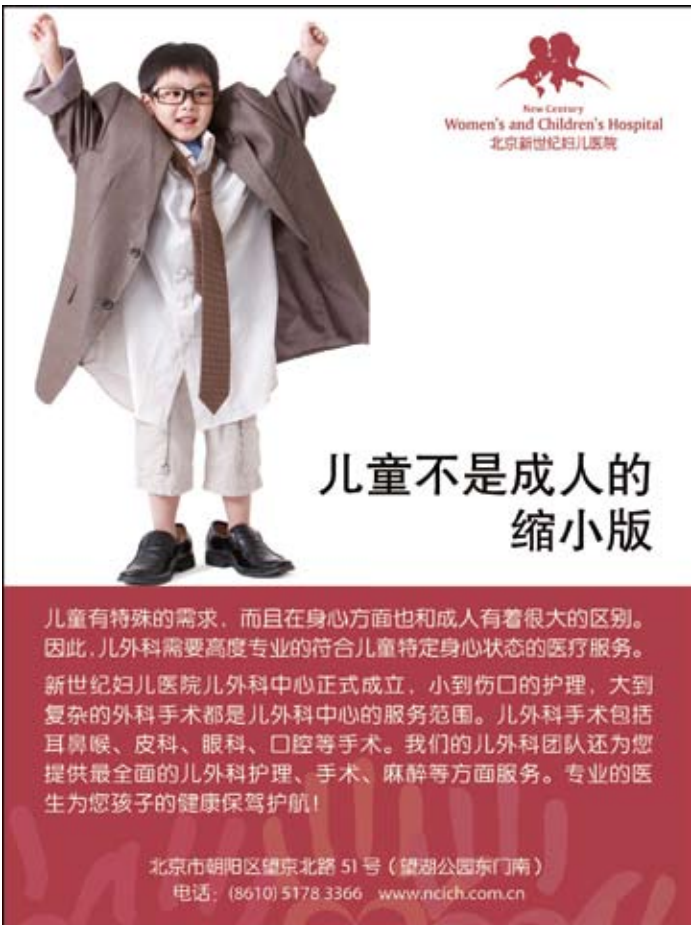
地址：门诊部：北京市朝阳区安苑路18号，电话8443 9666，传真8443 9565；住院部：北京市朝阳区安外小关北里218号，电话8443 9595，传真8443 9569  
网址：www.meihua365.com

**北京妇产医院**  
Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital

地址：1）东城区骑河楼17号，电话：6525 0731；2）朝阳区姚家园路251号，电话：8597 6699

**北京中日友好医院**  
Sino-Japanese Friendship Hospital

地址：朝阳区和平里和平街北口樱花东街  
电话：6428 2297或8420 5122



**儿童不是成人的缩小版**

儿童有特殊的需求，而且在身心方面也成人有着很大的区别。因此，儿外科需要高度专业的符合儿童特定身心状态的医疗服务。

新世纪妇儿医院儿外科中心正式成立，小到伤口的护理，大到复杂的外科手术都是儿外科中心的服务范围。儿外科手术包括耳鼻喉、皮科、眼科、口腔等手术。我们的儿外科团队还为您提供最全面的儿外科护理、手术、麻醉等方面服务。专业的医生为您孩子的健康保驾护航！

北京市朝阳区望京北路51号（望湖公园东门南）  
电话：(8610) 5178 3366 www.ncich.com.cn

网址: [www.zryhy.com.cn](http://www.zryhy.com.cn)

## 北京新世纪国际儿童医院 New Century International Children's Hospital

中国第一家依照国际医疗标准建立并运营的儿童专科医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队, 为0-18岁的儿童及青少年(涵盖新生儿、婴幼儿、学龄前、学龄儿童及青少年)提供现代化、全方位、高品质的综合医疗保健服务。预约就诊模式: 7天24小时的儿科急诊服务; 毗邻北京儿童医院, 医疗合作及学术交流无缝衔接; 多家国际保险公司和中国保险公司直付服务。  
地址: 北京市西城区南礼士路56号(西二环西侧月坛南桥, 紧邻儿童医院东门)  
电话: 6802 5588, 400 662 5588  
网址: [www.ncich.com.cn](http://www.ncich.com.cn)

## 明德医院 OASIS International Hospital

地址: 朝阳区朝阳区酒仙桥北路9号  
电话: 400 87 62747或5985 0305或5985 0333  
网址: [www.oasishealth.cn](http://www.oasishealth.cn)

## 燕达国际医院 Yanda International Hospital

地址: 通州区京东燕郊经济开发区思菩兰路燕达国际健康城  
电话: 156 3062 2562  
网址: [www.yandahospital.com/fuchan/fuke](http://www.yandahospital.com/fuchan/fuke)

## 北京新世纪荣和门诊部

北京新世纪荣和门诊部依托北京新世纪医疗网络(包括新世纪儿童医院、新世纪妇儿医院)的强大后盾, 拥有经验丰富的医疗团队, 始终以患者为中心, 致力于为顺义国际社区追求高品质医疗服务的家庭提供国际标准的医疗保健服务。可提供每周7天/12小时的多语种医疗保健服务并可向国际知名保险公司的客户提供保险公司直接支付服务。  
地址: 北京市顺义区天竺镇丽苑街荣和商业中心19号楼K-01 101310  
电话: (8610) 6456 2599  
传真: (8610) 6456 8299  
网址: [www.ncich.com.cn](http://www.ncich.com.cn)  
邮箱: [harmonyped@ncich.com.cn](mailto:harmonyped@ncich.com.cn)

## 北京五洲妇儿医院 GlobalCare Women & Children's Hospital

原北京五洲女子医院。加盟北大人民医院医疗集团, 是一家以全科为基础, 妇儿为特色的综合性涉外医疗机构。医院位于CBD中央商务区, 拥有国际顶级医疗设备, 以及来自协和、北医、首医、天坛、市妇产、儿研所等国内三甲医院的、经验丰富的医护人才。医院与近80家国内外保险公司合作直接支付, 为宾客提供多语种的个性化医疗服务。  
地址: 朝阳区西大望路24号  
电话: 8776 9899  
网址: [www.globalcarecn.com](http://www.globalcarecn.com)

## 牙医诊所 Dentists

### 久汇齿科 Joinway Dental Clinic

地址: 东城区东直门外大街48号银座大厦D座11D  
电话: 8447 6092/6093或132 6181 6708或139 0109 6692 (英文)  
邮箱: [joinway@dentalcn.com](mailto:joinway@dentalcn.com)  
网址: [www.dentalcn.com](http://www.dentalcn.com)

## 固瑞齿科 SDM Dental

地址: 1) 朝阳区安立路68号阳光大厦东侧底商, 6497 2173或6498 2173; 2) 朝阳区建国门外大街1号国贸商场地下2层NB210, 6505 9439; 3) 朝阳区亮马桥路40号二十一世纪饭店FC222, 6466 4814或6461 2745; 4) 顺义区天竺镇裕祥路99号欧陆广场LB107, 8046 6084; 5) 海淀区远大路22号11号楼106室(金源时代购物中心斜对面), 8859 6912/13  
网址: [www.sdm dental.com](http://www.sdm dental.com)

## 瑞尔齿科 Arrail Dental Clinic

1) 朝阳区建国门外大街19号国际大厦A205, 6500 6472/3; 2) 海淀区科学院南路2号融科资讯中心A座308室, 8286 1956或139 1100 1367 (24小时); 3) 朝阳区建国路乙118号京汇大厦201室, 6567 5670; 4) 朝阳区亮马桥路46号盛捷福景苑1层, 8440 1926/7/8

## 北京国际SOS齿科 Beijing International SOS Dental, Orthodontics Clinic

地址: 朝阳区新源里16号琨莎中心一座105室  
电话: 6462 0333  
网址: [www.clinicsinchina.com](http://www.clinicsinchina.com)

## 五月花口腔诊所 May Flower Dental

地址: 1) 朝阳区建国门外大街国贸写字楼2座3层03-06, 6505 8033; 2) 西城区金融大街28号盈泰中心2号楼3层, 6657 8833  
邮箱: [info@may\\_owderdental.com.cn](mailto:info@may_owderdental.com.cn)  
网址: [www.may\\_owderdental.com.cn](http://www.may_owderdental.com.cn)

## 北京和睦家医院牙科 Beijing United Family Hospital-Dental Clinic

地址: 北京市朝阳区将台路2号 100015  
电话: 24小时服务中心: 4008-919191  
网址: [www.ufh.com.cn](http://www.ufh.com.cn)

## 北京和睦家顺义牙科诊所 Beijing United Family Shunyi Dental Clinic

地址: 顺义区天竺开发区荣祥广场818号 101312  
电话: 24小时服务中心: 4008-919191  
网址: [www.ufh.com.cn](http://www.ufh.com.cn)

## IDC国际齿科中心 IDC Dental

地址: 朝阳区芳园南里9号院7号楼209室  
电话: 6538 8111  
邮箱: [info@idcdentalbj.com](mailto:info@idcdentalbj.com)  
网址: [www.idcdentalbj.com](http://www.idcdentalbj.com)

## 北京国际医疗中心牙科诊所 IMC Dental Clinic

地址: 朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼1层S111  
电话: 6465 1384或6465 1328  
邮箱: [marketing@imcclinics.com](mailto:marketing@imcclinics.com)

## 北京维世达齿科 Beijing Vista Dental Clinic

地址: 朝阳区光华路1号北京嘉里中心三层  
邮箱: [vista@vista-china.net](mailto:vista@vista-china.net)  
网址: [www.vista-china.net](http://www.vista-china.net)

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息, 请联系 [jing\\_editor@truerun.com](mailto:jing_editor@truerun.com)

## 北京21世纪齿科 Beijing 21st Century Hospital Dentistry

地址: 朝阳区亮马桥路甲40号21世纪大厦1-2楼  
电话: 8444 6168(中/英文)或8444 6160(日文)或6468 6021(韩文)  
网址: [www.21-hospital.com](http://www.21-hospital.com)

## 眼科诊所 Eye Clinics

### James Charles验光配镜服务 James Charles Optometrist

地址: 朝阳区新源里16号琨莎中心105室  
电话: 6410 5850或139 1080 0717  
网址: [www.perfectvision.com.cn](http://www.perfectvision.com.cn)

## 北京爱尔英智眼科医院 Beijing Aier-Intech Eye Hospital

有着18年涉外医疗服务经验, 37家高端保险机构的直付合作, 48家大使馆官员长期就诊, 8个专门科室的医疗团队确保您和家人能享受到高品质、全面及时的眼科医疗服务。  
地址: 朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦1, 4, 5层  
电话: 8778 9662 (24小时)  
网址: [www.intecheye.com](http://www.intecheye.com)

## 购物 Retail



## HealthPro® 来自瑞士IQAir AG公司的空气净化器

在如此严重的污染现状下, 您任何时候都需要一台空气净化器。HealthPro® 瑞士IQAir AG公司制造的空气净化器能为您带来近乎完美的洁净空气体验, 同时, 更换滤芯不会有任何效能损失。HealthPro®使用真正的HyperHEPA滤芯, 经过测试验证能去除99.97%直径≥0.3微米的颗粒物, 对于直径≥0.003微米的颗粒物其净化效能也达到99.5%以上。直径≥0.003微米的颗粒物比PM2.5颗粒直径小约800倍。

1. 北京市朝阳区霄云路36号国航大厦1801室
  2. 北京市西城区金城坊街2号金融街购物中心四层417 3. 北京市朝阳区建国路87号新光天地5层 4. 北京市朝阳区建国门外大街22号赛特购物中心地下2层 5. 北京市朝阳区七圣中街12号院1号楼B1生活家电区 6. 北京市顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场地下一层03A 7. 北京市朝阳区亮马桥路52号燕莎友谊商城5层 8. 北京市海淀区远大路1号金源新燕莎Mall地下一层 9. 北京市西城区复兴门内大街101号北楼6层家电部 10. 北京市海淀区复兴路69号卓展购物中心5层家电部 11. 北京市海淀区复兴路33号翠微大厦5层家电部
- Email: [info@iqair-china.com](mailto:info@iqair-china.com)  
网址: [www.iqair-china.com](http://www.iqair-china.com)

## 那都乐 Naturino

来自意大利法尔卡公司的童鞋品牌。  
地址: 1) 朝阳区北京办公室: 酒仙桥路

甲 10号星城国际大厦 A座7H; 2) 朝阳区东四环南路 9号燕莎奥特莱斯购物中心 2层; 3) 海淀区北三环 23号双安广场 5层; 4) 海淀区复兴路 33号翠微百货 5层; 5) 朝阳区中关村路40号当代商城; 6) 朝阳区建国路 87号新光天地 5层; 7) 朝阳区亮马桥路 52号北京燕莎友谊商城 6层; 8) 海淀区花园东路 2号北京金源燕莎购物中心 4层; 9) 顺义区天竺房地产开发区荣祥广场; 10) 朝阳区建国门外大街北京赛特购物中心 5层  
电话: 8456 0710



## Vogmask 威隔口罩

可持续使用数百小时的威隔口罩  
Vogmask是目前中国市场上最为优秀的抗污染口罩之一。其革命性的超细纤维过滤布可过滤均值为99.978%的空气颗粒物, 包括微小的PM2.5颗粒。Vogmask口罩符合美国食品药品监督管理局的N99评级标准。无论是婴儿、儿童、青少年及成人均有多款型号款式可供选择。每只口罩使用一次性滤芯, 可持续使用超过数百个小时。  
电话: 6477 7300  
电邮: [info@vogmask.cn](mailto:info@vogmask.cn)  
网址: [www.vogmask.cn](http://www.vogmask.cn)

## 图兰纳空气净化器服务中心 Beijing Torana Clean Air Centers

Blueair官方指定经销商, 免费专业测量室内空气质量和专业人士的推荐, 免费送货上门。同时经销瑞士进口专业加湿器Stadler Form(斯泰得乐)和瑞士进口净水器Filapur(飞乐瀑), Totobobo防尘防污染口罩。  
1) 顺义欧陆广场LB09, 营业时间10:00-21:00, 8459 0785; 2) CBD 新城国际16-106A, 营业时间10:30-19:00, 6597 9986  
网址: [www.toranacleanair.com](http://www.toranacleanair.com)

## 皮卡书屋

年龄: 0-15岁  
时间: 周二至周日每天 9:30-20:30 (周一闭馆调整)  
地址: 1) 海淀区万柳中路碧水云天社区1号楼底商203室, 电话: 8256 7276或8256 6324, [waniu@peekalibrary.org](mailto:waniu@peekalibrary.org); 2) 东三环双井桥东百环家园13号楼104, 电话: 8773 8382, [jinsong@peekalibrary.org](mailto:jinsong@peekalibrary.org); 3) 朝阳区三元桥曙光西里甲5号凤凰城商业街10号楼F305, 电话: 5866 8064或5866 8074, [sanyuanqiao@peekalibrary.org](mailto:sanyuanqiao@peekalibrary.org); 4) 海淀区肖家河万科西山庭院会所1楼, 电话: 6282 7572, [xishantingyuan@peekalibrary.org](mailto:xishantingyuan@peekalibrary.org)

## 来福士广场 Raffles City

地址: 东城区东直门南大街1号  
电话: 6405 8888

网址: [www.capitaland.com.cn](http://www.capitaland.com.cn)

### Motherswork

来自新加坡的妈妈儿童用品零售商进入中国的第一家店, 为妈咪儿童提供一站式购物体验。

地址: 朝阳区朝阳公园路 6号院蓝色港湾国际商区 2号楼 1层VDM-20号店铺

电话: 5905 6905

网址: [www.motherswork.cn](http://www.motherswork.cn)

### 侨福芳草地

#### Parkview Green

地址: 朝阳区东大桥路 9号

电话: 6500 5511

网址: [www.parkviewgreen.com](http://www.parkviewgreen.com)

### PAGE ONE书店

地址: 1) 朝阳区三里屯路 (三里屯Village南区东北角); 2) 朝阳区建国门外大街1号国贸三期商城B2楼3B201室 (近光华路) 3) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中心B1楼50号

### 国际宝贝

#### Baby International

宝宝用品专门店, 从新生儿到10岁左右的宝宝用品种类齐全, 宝宝专用的安全椅就有十几种, 设有宝宝游乐区。

地址: 朝阳区东大桥路 8号尚都 SOHO北塔3楼2371

电话: 5900 1476

电邮: [info@baby-international.com](mailto:info@baby-international.com)

网址: [www.baby-international.com](http://www.baby-international.com)

### 艾洁弗空气净化器

#### RGF

美国RGF艾洁弗空气净化器采用PHI空气净化技术, 此技术在空气净化史上具有里程碑意义, 完全不同于市场上大多数产品所采用的过滤式净化技术。从此我们将走出过滤式净化旧时代, 彻底解决净化死角, 净化不全面、净化耗材贵等技术难题。PHI技术能够在短时间内同时清除空气中细菌、病毒、霉菌、甲醛、苯、TVOC、异味、PM2.5可入肺颗粒等对人体有害的物质, 还您森林般空气享受。RGF中国唯一总代理: 北京大恒创新技术有限公司

地址: 北京海淀苏州街3号大恒科技大厦北座11层

电话: 400 818 6660

### 瑞玛

#### Reima

来自北欧的高档儿童户外服装品牌。

地址: 1) 海淀区海淀区五棵松卓展购物中心四4层, 8819 8094; 2) 朝阳区建国门外大街22号赛特购物中心5层, 6512 4488转6506

网址: [www.reima.com](http://www.reima.com)

### 蓝色港湾国际商城

#### Solana

地址: 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾

电话: 5905 6663

网址: [www.solana.com.cn](http://www.solana.com.cn)

### SMART Board

SMART Board教育解决方案通过设计创建动态学习环境, 激发学生兴趣, 从而提高教学质量。

SMART中国唯一总代理: 北京大恒创新技术有限公司

地址: 北京海淀苏州街3号大恒科技大厦北座11层

电话: 8282 8800

网址: [www.smartboard.cn](http://www.smartboard.cn)

### 加拿大斯马特

#### 北京嘉里商场

#### Kerry Mall

地址: 朝阳区光华路一号北京嘉里中心

电话: 8529 8418

### 北京明德少儿英语图书馆

地址: 朝阳区东三环南路88号首都图书馆2层

### 颐堤港

#### Indigo

地址: 朝阳区酒仙桥路18号

电话: 8426 0898

网址: [www.indigobeijing.com](http://www.indigobeijing.com)

### 万福金安

为企业、家庭及个人提供0.3-100m³的存储空间。一人一仓 恒温恒湿 安全私密 24小时存取。

地址: 北京市顺义区天竺花园西街金安大厦(顺义机场高速杨林大道出口)

电话: 400 600 6378

邮箱: [info@selfstorageinchina.com](mailto:info@selfstorageinchina.com)

网址: [www.selfstorageinchina.com](http://www.selfstorageinchina.com)

### 品厨

#### Cuccina

西式精品厨具店, 店里的货品多为欧洲品牌。

地址: 1) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场地铁层店铺号LG55, 8420 0971; 2) 工体北路17号 (工体北门对面), 6413 0223

### 字里行间

地址: 1) 朝阳区曙光西里甲5号院24号楼凤凰汇内B1楼115号), 电话: 5638 3070; 2) 朝阳区东四环中路56号远洋国际中心C座1楼(慈云寺桥东南), 电话: 5908 1615

### 家庭摄影 Photography Studios & Services

#### Mishka大米熊高端家庭摄影

#### Mishka Family Photography

地址: 1) 朝阳区双井桥富力城C3; 2) 朝阳区广顺南大街嘉美中心1910

电话: 8476 3264

网址: [www.mishka.cn](http://www.mishka.cn)

电邮: [maxim@mishka.pro](mailto:maxim@mishka.pro)

#### 美国乐童万色儿童影像机构

#### Littleones Kids & Family Portrait Studio

地址: 朝阳区朝阳北路天鸿湾南区16号楼2203

电话: 400 040 9987

网址: [www.littleones.com.cn](http://www.littleones.com.cn)

电邮: [service@littleones.com.cn](mailto:service@littleones.com.cn)

### 生命非幻觉摄影

#### Not An Illusion Productions

地址: 上门服务

电话: 6401 7645

电邮: [notanillusion@me.com](mailto:notanillusion@me.com)

网址: [www.notanillusionproductions.com](http://www.notanillusionproductions.com)

### 中国照相馆

#### China Photo Studio

地址: 东城区东直门内大街王府井大街180号

电话: 6512 0624

### 小小世界专业摄影

#### VivaXiao Photography Studio

地址: 顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场五层509-510

电话: 8046 1603

网址: [www.vivaxiao.com](http://www.vivaxiao.com)

### 梦游童年摄影

#### Children's Photo Art Space

地址: 顺义区顺义区名都圆3388号

电话: 155 1030 4776

网址: [www.dreamwalkers-children.com](http://www.dreamwalkers-children.com)

### 想事儿摄影工作室

#### Imagine Photography Studio

地址: 顺义区荣祥广场503号

电话: 8472 7478

网址: [www.imaginestudio.cn](http://www.imaginestudio.cn)

电邮: [imaginephotographystudio@yahoo.com](mailto:imaginephotographystudio@yahoo.com)

### 花开摄影机构

#### The Bloom Family Photography

地址: 西城区新街口外大街6号 (北京师范大学东门马路对面)

电话: 6202 7745/155 1061 6900

网址: [www.bloompic.com](http://www.bloompic.com)

电邮: [hello@bloompic.com](mailto:hello@bloompic.com)

### Rage Studio Beijing

地址: 朝阳区朝阳区建外大街 16号东方瑞景A座1206

电话: 6569 1300

网址: [www.ragestudios.co.uk](http://www.ragestudios.co.uk)

### 纯真年代摄影工作室

#### The Age of Innocence Photo Studio

地址: 朝阳区亮马桥路21号, 枫花园汽车电影院

电话: 6438 7680, 130 5108 3601

网址: [www.mycznd.com](http://www.mycznd.com)

### 彩虹堂摄影工坊

#### Memory & Joy Photography

电话: 8436 6626 / 130 5127 0531

邮箱: [caihongtangmj@sina.cn](mailto:caihongtangmj@sina.cn), [mjphoto@sina.cn](mailto:mjphoto@sina.cn)

网址: [www.caihongtangmj.com](http://www.caihongtangmj.com)

地址: 朝阳区亚运村漂亮阳光A306

### 联合世纪数码影印有限公司

#### Global Photographic Studio

地址: 朝阳区朝阳区新中街7号1层

电话: 6718 2308

邮箱: [info@globalphoto.com.cn](mailto:info@globalphoto.com.cn)

网址: [www.globalphoto.com.cn](http://www.globalphoto.com.cn)

### 北京印象摄影

#### Lynn's Photography Studio

地址: 顺义区天竺丽宫别墅一区一号温榆广场9号

电话: 6450 8674

网址: [www.lynn-studio.com](http://www.lynn-studio.com)

### 尚都摄影

#### Nova Photo Studio

地址: 朝阳区东大桥路8号Soho尚都西塔3层W-1317

电话: 5900 3107

网址: [www.novaphoto.cn](http://www.novaphoto.cn)

### Through My Eyes Photography by Emily Jonas

电话: 158 0146 3224

邮箱: [emily4dreams@hotmail.com](mailto:emily4dreams@hotmail.com)

网址: [www.throughmyeyeslv.com](http://www.throughmyeyeslv.com)

### 爱儿菲亲子摄影工作室

#### ELF kids Photography

地址: 朝阳区广渠路33号石韵浩庭5-2-101

过滤甲醛, 过滤苯, 过滤PM2.5,  
过滤细菌, 过滤病毒, 过滤TVOC和异味,  
全部靠过滤, 可能么?  
RGF艾洁弗主动式空气净化器,  
主动捕获空气中有害物质,  
为宝宝健康, **无需过滤**

RGF. 美国防疫级室内环境安全专家,  
无过滤网主动空气净化技术, 免耗材免维护,  
超级静音, 让生活无忧无虑

400-8186660

## 分类信息 | Directory

电话: 8776 9877 152 0110 0176

网站: www.ielf.cn

微博: 爱儿非摄影elfkids

### 塞仑工作室

**silentphoto**

地址: 朝阳路5号院北京新天地21号楼1单元2103

电话: 5912 2172

网址: silentphoto.lofter.com

### 旋转木马儿童摄影

**Merry-Go-Round Studio**

地址: 北京市朝阳区东三环双井东柏街9号院天之骄子6-1-502室

电话: 8775 1848 (24小时)

网址: www.xzmmstudio.com

电邮: xzmmbj@163.com

### 北京绚烂馆摄影

**Mythfoto Photography Studio**

地址: 朝阳区朝阳区朝阳北路润枫嘉尚3-319

电话: 5703 5813, 8556 5219

邮箱: xuanlanguan@gmail.com

网址: www.xuanlanguan.com

### Rickcemaamn Imaging Professionals

邮箱: mailto:wallacecontact@yeah.net

### 专业儿童摄影摄影

**Baby Angel Photography**

地址: 宝贝天使朝阳区朝阳区东三环中路39号建外SOHO 2号楼2层0102室

电话: 5869 3503

邮箱: babyangel\_2004@163.com

### 运动健身Sports

**Sports Beijing**

地址: 朝阳区将台路6号丽都饭店丽都乡村俱乐部2层

电话: 6430 1370

网址: www.sportsbj.org

### The Conservatory of International Style and Cultural Arts (CISCA)

地址: 1) 朝阳区香江北路2号泉发花园会所  
电话: 8470 5657或139 1103 2760

地址: 2) 朝阳区将台路6号丽都广场丽都乡村俱乐部C208室

电话: 6438 1677或137 1643 3908

### 东单体育中心

地址: 东城区崇文门内大街108号

电话: 6512 9377

### 东环广场健身中心

地址: 东城区东中街29号东环广场A座B1

电话: 6417 1188转5070

### 北京攀岩俱乐部

网址: www.beijingclimbingclub.com

### 奥莱攀岩

地址: 朝阳区东四环中路百子湾桥东石门村路5号

电话: 6776 4705

邮箱: oleclimbing@gmail.com

### 万国群星足球俱乐部

**ClubFootball**

地址: 朝阳区酒仙桥路14号兆维华登大厦A1区3门212室

电话: 5130 6893/4/5/6

邮箱: coaching@wanguoqunxing.com

网站: www.clubfootball.com.cn

### 冠军溜冰场

**Champion Rink**

地址: 海淀区远大路1号金源新燕莎

电话: 8887 4899

### 静安娱乐中心

地址: 朝阳区北三环东路8号

电话: 8455 2288转8032

### 世博英杰

**Sports in English**

地址: 东城区东直门南大街9号华普花园C座1001

电话: 6400 6697

邮箱: phyllis.li@sportsinenglish.com

网站: www.sportsinenglish.com

### 工体100

地址: 朝阳区工体西路6号

电话: 6552 2688

### 翠宫宾馆保龄球中心

地址: 海淀区知春路76号翠宫宾馆地下1层

电话: 6262 8888转55080

### 丹安丝舞蹈培训中心

**DanZ Centre**

地址: 1) 朝阳区三里屯北小街7号, 2) 东城区东直门外大街东湖别墅, 3) 朝阳区榆阳路4号优山美地别墅儿童俱乐部2层

电话: 8041 7745/7746

网址: www.danzcentre.com

### 天星调良国际马术俱乐部

**Equuleus International Riding Club**

地址: 朝阳区孙河镇顺北路91号香江北路北

电话: 8459 0236

邮箱: equuleushorse@yahoo.com.cn

网站: www.equiriding.com

### 朝阳区隆德盛世北京七棵树高尔夫俱乐部

**LDSS Beijing Seven Cedars Golf Club**

地址: 朝阳区东五环内侧七棵树出口西侧下到即达

电话: 159 1063 8196

### SGA Golf Coaching Center

地址: 朝阳区农展馆南路甲九号

电话: 6507 7389或400 650 5169

邮箱: info@sga-china.com

网址: www.sga-china.com

### SinoScuba

电话: 135 0116 3629

邮箱: steven@sinoscuba.com

网站: www.sinoscuba.com

### 世纪星俱乐部

**Century Star Club**

地址: 首都体育馆 (海淀区中关村南大街54号)

电话: 6832 5603

网站: www.centurystar.com.cn

### China Culture Center

地址: 朝阳区亮马桥路29号安家楼肯特中心

电话: 6432 9341

网站: www.chinaculturecenter.org

### Black Tiger Fight Club

地址: 1) 朝阳区霄云路38号现代汽车大厦地下一层, 2) 朝阳区来广营东路5号, 尚

古城二层健身房

邮箱: info@blacktigerclub.com

### 全明星滑冰场

**Ice Breaker**

地址: 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾国际

商区活力城内

邮箱: camilla@team-icebreakers.com

网址: www.team-icebreakers.com

### 全明星滑冰俱乐部

**All Star Champion Skating Club**

地址: 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾国际商区首层

电话: 5905 6328

### Beijing Hikers

地址: 朝阳区酒仙桥中路26号新华联丽港2号楼601室

电话: 6432 2786

邮箱: info@beijinghikers.com

网站: www.beijinghikers.com

### 亚萨园乡村俱乐部

**Asgard Horsemanship Club**

地址: 朝阳区顺黄路淡水餐厅西边

电话: 8459 5908

网站: www.asgardacres.com.cn

### Ding's RAD Ballet Studio

地址: 东城区东城区体育馆路甲2号

电话: 151 1020 0236

邮箱: balletdeluxe@gmail.com

### 北京安迪柔术馆

Beijing JiuJitsu Academy

地址: 朝阳区朝阳区和平里中街17号天元

和平商厦5、6层北京E-52俱乐部

电话: 5129 5028或138 0137 8214

邮箱: info@bjjchina.com

网站: www.bjjchina.com/en

### 西坞北京马术俱乐部

**Sheerwood Beijing Equestrian Country Club**

地址: 顺义区机场二高速(近温榆河)

电话: 8433 2217

### 浩沙冰上运动中心

**Hosa Skating Center**

地址: 朝阳区姚家园路民航医院旁

电话: 8578 2590

邮箱: jianghui12479959@yahoo.com.cn

### 北京体育大学

地址: 海淀区中关村北大街

电话: 6298 9568

### 西单喜悦溜冰场

**Joyce Rink**

地址: 西城区西单北大街108号西单文化广场B3, 77街地下广场

电话: 6602 0050

网站: www.skatingtime.com

### 国贸溜冰场

**Le Cool**

地址: 朝阳区建国门外大街1号国贸地下2层

电话: 6505 5776

邮箱: lecool@cwtc.com

网站: www.lecoolerink.com

### 军都山滑雪场

地址: 昌平区崔村镇真顺村588号

电话: 6072 5888

邮箱: bjskiweb@yahoo.cn

网站: www.bjski.com.cn

### 匠心之轮国际网球中心

**Potter's Wheel International Tennis**

**Academy**

地址: 朝阳区郎辛庄路1号 (657路公交终点站郎辛庄)

电话: 8538 1073/8538 3875

邮箱: info@potters-wheel.cn

网址: www.potters-wheel.cn

### 新世界冠军溜冰场

New World Champion Skating Rink

地址: 崇文区新世界商场地下1层

电话: 8887 4899

### Jinghua Wushu Association

地址: 朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基饭店

公寓地下1层都市脉搏俱乐部

电话: 135 2228 3751 (英/法)131 4107 2677 (中/英)

邮箱: jinghuawushu@yahoo.com.cn

网站: www.jinghuawushu.com

### 北京奋星击剑俱乐部

**Fenxing Fencing Club**

地址: 顺义区西白辛庄榆阳路5号嘉浩别墅2050

邮箱: fenxing.fencing@gmail.com

网站: www.fenxing.com

### MultiSport

电话: 136 8107 8446或6507 2971

邮箱: admin@multisport.com.cn

### 梵音瑜伽

**Fine Yoga**

地址: 朝阳区西大望路蓝堡国际中心会所

电话: 8599 9566或153 0008 6931

网站: www.fine-yoga.com

### 冰点地带

**The Ice Zone**

地址: 顺义区裕京花园会所2楼(入口在裕京路)北京顺义榆阳路7号

电话: 8046 6092

邮箱: info@icezonechina.com

网站: www.icezonechina.com

### 北京奥帆帆船俱乐部

**Beijing Aofan Sailing Club**

地址: 顺义区白马路19号奥林匹克水上公园内

网站: www.bjaofan.net

### Beijing Sailing Centre

地址: 秦皇岛市海港区文体路22号

电话: 0335 856 0916 或150 0118 9580

邮箱: enquiries@beijingsailing.com

网站: www.beijingsailing.com

### Nike 6.0 Summer Lab

地址: 顺义区马坡潮白河国家森林公园内6号

电话: 8497 2568

网站: www.mellowparks.cn

### GS Academy

1) 朝阳区华康羽网健身中心: 孙河乡顺黄路, 电话: 8459 1367/0156, 邮箱: info@gs-academy.com; 2) 朝阳区外交网球俱乐部: 东方东路19号, 电话: 8532 5118, 邮箱: info@gs-academy.com; 3) 朝阳区蟹岛室内网球中心: 蟹岛路1号, 电话: 8433 5608, 邮箱: info@gs-academy.com; 4) 朝

阳区金运时代网球中心：东苇西路2号，电话：8431 8217，邮箱：info@gs-academy.com  
网址：www.gs-academy.com

**北京友谊宾馆**  
**Friendship Hotel**

地址：海淀区中关村南大街1号  
电话：6849 8888 ext 32  
网站：www.bjfriendshiphotel.com

**Krav Maga**

地址：朝阳区一兆韦德健身，东方东路15号  
电话：187 1019 0150  
网站：http://www.kravmagabeijing.com

**水立方**  
**Water Cube (Happy Magic Water Cube Waterpark)**

地址：朝阳区北辰路奥林匹克公园内  
电话：8437 0125  
网站：www.waterpark.water-cube.com/english/index.aspx

**八达岭滑雪场**

地址：延庆县八达岭镇  
电话：6501 0335

**东单室内游泳馆**  
**Dongdan Indoor Swimming Pool**

地址：东城区大华路甲2号  
电话：6523 1241

**北京南山滑雪滑水度假村有限公司**

地址：密云县河南寨镇圣水头村  
电话：8909 1909  
网站：www.nanshanski.com

**Dragon Fire Swim Team**

电话：华教练 136 0106 4534  
邮箱：dragonfireswimming@gmail.com  
网站：www.dragonfire.com.cn

**Alona Pilates Studio**

地址：朝阳区新源南路一号5层  
电话：139 1029 0260  
邮箱：voselena@hotmail.com  
网址：www.alonastudiobeijing.com

**石京龙滑雪场**

地址：延庆县张山营镇中羊坊  
电话：5905 9088  
网站：www.sjlski.com

**地坛游泳馆**

地址：东城区安外和平里中街 8 号  
电话：6426 4483

**雪世界滑雪场**

地址：昌平区十三陵小宫门  
电话：8976 1886/ 1899

**北京丽都假日饭店游泳馆**  
**Holiday Inn Lido Health Club**

地址：朝阳区将台路6号  
电话：6437 6688 ext 1871  
邮箱：bc@hil.net.cn

**瑜伽苑**  
**Yoga Yard**

地址：朝阳区工体北路17号楼6层工人体育场北门对面  
电话：6413 0774  
邮箱：info@yogayard.com  
网站：www.yogayard.com

**Incy Wincy Yoga**

地址：朝阳区广渠门外大街8号优士阁A座1909室  
电话：5861 3809  
邮箱：info@incywincyoga.com  
网站：www.incywincyoga.com

**Icon X**

地址：宣武区珠市口东大街2号楼1层2号  
电话：6707 4435

**浪花俱乐部**  
**Splash Recreation Club**

地址：顺义区小天竺南路9号国都大饭店  
电话：6456 5588 ext 1217  
网址：http://www.citichotelbeijing.com/

**乔波冰雪世界**

地址：顺义区马坡潮白河国家森林公园内6号  
电话：6941 1991  
网站：www.qbski.com

**有机食品Organic Goods**

**意大利农场壁炉餐厅**  
**Agrilandia Italian Farm Fireplace Restaurant**

地址：顺义区马坡镇白各庄村  
电话：6940 7700, 130 0127 1094  
网站：www.agrilandia.cn

**Dancing Harvest**

地址：朝阳区亚运村中国五矿大厦917  
电话：5166 8871 转804  
网址：www.goldstreet.cn/en/

**圣林生态农庄**

地址：顺义区顺义区张镇吕布屯吕张路100号  
电话：6148 8091  
邮箱：sunlinfarm@vip.sina.com  
网站：blog.sina.com.cn/sunlinfarm

**Beijing Dream Farm**

网址：www.dreamfarm.com.cn  
电话：5255 0910

**德润屋**  
**De Run Wu**

地址：昌平区兴寿镇辛庄草莓园  
电话：8459 0809  
邮箱：jiyunliang@vip.163.com

**绿牛有机农庄**  
**Green Cow Organic Farm**

地址：顺义区北京绿牛有机农场（京承高速与机场北线交汇处的东北方向董各庄附近）  
电话：8046 4301, 135 0113 6920, 6433 4435  
邮箱：thelovelygreencow@gmail.com

**有机农庄**

**Organic Farm Home Delivery Service**  
地址：朝阳区北京朝阳公园南路6号公园大道商业大厦1层101号  
电话：6530 6641， 400 886 9166 转8001  
邮箱：vip\_bj@organicfarm.com.cn  
网址：www.organicfarm.com.cn/

**乐活城**  
**Lohao City**

1) 顺义区天竺荣祥广场608号， 8046 6242 转801； 2) 顺义区京顺路52号(靠近孙河桥， 8459 0134； 3) 朝阳区西大望路甲6号华贸公寓15号楼103号， 6530 5181； 4) 朝阳区朝外大街6号新城国际二期17号楼101， 6533

6465； 5) 朝阳区百子湾南二路76号5号楼10A， 8772 4133 转806/807； 6) 朝阳区东直门外新中街东外公馆底商108， 6415 0104； 7) 朝阳区好运街乙4号， 5867 0270/0265； 8) 朝阳区北辰东路8号院北辰生活广场131-048， 8498 5950  
网址：www.lohaocity.com

**Green Yard Organic Milk and Yogurt**

电话：800 810 9903, 6506 5855, 139 0128 2292  
邮箱：greenyard.organic@gmail.com  
网址：www.greenyard.cn

**Shangrila Botanicals**

地址：海淀区中关村丹棱街1号欧美汇购物中心3层(地铁4号线和10号线海淀黄庄站直达)  
电话：8454 9514  
邮箱：info@shangrilafarms.com  
网址：www.shangrilafarms.com

**北京天福园种植中心**  
**Tianfuyuan Farm**

地址：房山区房山区良乡镇江村  
电话：137 0127 7398  
网址：www.youjinongzhuang.com

**和乐康**  
**Helekang**

网址：www.helekang.com/english/index.php  
Little Donkey Farm  
地址：海淀区海淀区苏家坨镇后沙涧村西  
电话：138 1095 6036, 186 0102 2820  
邮箱：littledonkeyfarm@163.com  
网址：www.littledonkeyfarm.com

**菲茨有机美丽中心**

菲茨有机认证化妆品，欧洲专业护肤领导品牌。  
地址：1) 海淀区首体南路9号主语家园11号楼101别墅； 2) 朝阳区亮马桥路甲46号亚星大厦4楼  
电话：6879 0924， 6463 5108

**家庭娱乐 Fun Stuff**

**八达岭野生动物园**

地址：延庆县八达岭长城南  
电话：6912 1842/2591  
网站：www.bdslw.com.cn

**北京展览馆剧场**  
**Beijing Exhibition Theater**

地址：西城区西直门外大街135号  
电话：6835 4455

**北京音乐厅**  
**Beijing Concert Hall**

地址：西城区北新华街1号  
电话：6605 7006/5812

**北京动物园**  
**Beijing Zoo**

地址：海淀区西外大街白石桥路137号  
电话：6831 4411  
网址：www.bjzoo.com

**万达国际电影城**  
**Wanda International Cinema**

1) 石景山区石景山区石景山路乙18号万达广场娱乐3楼， 电话：68663399； 2) 朝阳区建国路93号万达广场B座三层， 电话：5960 3399； 3) 昌平区立汤路186号龙德广场5层， 电话：8484 4742  
网站：www.wandafilm.com

**北京海洋馆**  
**Beijing Aquarium**

地址：海淀区高粱桥斜街乙18号  
电话：6217 6655  
网站：www.bj-sea.com

**中国电影博物馆**  
**China National Film Museum**

地址：朝阳区南影路9号  
电话：6431 9548  
网站：www.cnfm.org.cn

**世纪剧院**  
**Century Theater**

地址：朝阳区亮马桥路40号(21世纪饭店)  
电话：6466 4805或6468 3311 ext 3126

**龙在天皮影文化俱乐部**  
**Chinese Shadow Puppet Cultural Club**

地址：海淀区中华皮影文化艺术城(海淀区清华西路28号(圆明园南门西100米，同仁堂旁边))  
电话：8656 9350  
网站：http://blog.sina.com.cn/longzaitianpiying或 www.zhonghuashadow.cn

**富国海底世界**  
**Blue Zoo Beijing**

地址：朝阳区工人体育场南门  
电话：6591 3397  
网址：www.blue-zoo.com

**摩锐水世界**  
**Merry Water World**

地址：朝阳区东苇路金盏  
电话：8433 7403  
网址：www.yujinxiang.com

**中国木偶剧院**  
**China Puppet Theater**

地址：朝阳区北三环路安华西里甲1号  
电话：6425 4847或6424 3698  
网站：www.puppetchina.com

**朝阳文化馆**  
**Chaoyang Culture Center/TNT Theater**

地址：朝阳区朝阳门外大街和金台西路的路口  
电话：8599 6011  
网站：www.cyqwhg.com

**蓬蒿剧场**  
**Penghao Theater**

地址：东城区东棉花胡同35号(中央戏剧学院南门,南锣鼓巷和交道口南大街之间)  
电话：6400 6452/72

**东环影城**  
**East Gate Cinema**

地址：东城区保利大厦北侧东环广场B座地下一层  
电话：6418 5931  
网站：www.dhyc.cn

**传奇时代影城**  
**Saga Cinema**

地址：朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾商业区SA-42  
电话：5905 6868  
网站：www.sagacinema.com

**保利剧院**  
**Poly Theatre**

地址：东城区东直门南大街14号保利大厦1层

电话：6500 1188 ext 5126/5127  
网站：www.polytheatre.com

**美嘉欢乐影城**  
**Mega Box**  
1) 朝阳区三里屯路19号三里屯Village南区地下1层, 电话：6417 6118; 2) 海淀区中关村广场购物中心C区三层（鼎好西侧），电话：5986 3777  
网站：www.imegabox.com

**新东安影城**  
**Xindong'an Cinema**  
地址：东城区王府井大街138号5层  
电话：6528 1988/1898  
网站：www.xindongan.blog.sohu.com或www.b-cinema.cn

**北京剧场**  
**Beijing Playhouse**  
地址：朝阳区八里庄东四环中路后八里庄5号  
电话：137 1890 8922  
邮箱：performance@beijingplayhouse.com  
网站：www.beijingplayhouse.com

**北京朝阳剧场**  
**Beijing Chaoyang Theater**  
地址：朝阳区东三环北路36号  
电话：6507 2421/1818  
网址：www.bjcyj.com

**中国儿童艺术剧场**  
**China Children's Art Theater**  
地址：东城区东安门大街64号  
电话：6521 1425  
网站：www.ccatname

**大隐剧院**  
**Dayin Theater**  
地址：朝阳区光华路9号世贸天阶C座(时尚大厦)5层  
电话：6589 5559  
网站：www.dayinyuanxian.com/

**东方先锋剧场**  
**Oriental Pioneer Theatre**  
地址：东城区东单三条8-2号东方广场东北角  
电话：6527 6911或6559 7394

**中山公园音乐堂**  
**Forbidden City Concert Hall**  
地址：西城区西长安街中山公园内  
电话：6559 8285  
网站：www.fcchbj.com

**北京七色光儿童剧院**  
**Beijing Seven-Color Light Children's Theater**  
地址：东城区交道口菊儿胡同甲14号  
电话：8402 2285

**长安大戏院**  
**Chang'an Grand Theater**  
地址：东城区建国门内大街7号  
电话：6510 1309/1310  
网站：www.changantheater.com

**民族文化宫大剧院**  
**Ethnic Cultural Palace Theater**  
地址：西城区复兴门内大街49号  
电话：6605 2404

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息，请联系 [jing\\_editor@truerun.com](mailto:jing_editor@truerun.com)

**孔庙和国子监**  
**Confucius Temple and Guozijian**  
地址：东城区国子监街13号  
电话：8401 1977

**北大百年纪念礼堂**  
**Peking University Hall**  
地址：海淀区颐和园路甲5号北京大学内  
电话：6275 1278  
网站：www.pku-hall.com

**天地剧场**  
**Universal Theater (aka Heaven and Earth Theater)**  
地址：东城区东直门南大街10号  
电话：6416 9893

**搜秀影城**  
**Show Max Cinema**  
地址：崇文区崇文门外大街40号搜秀城9层  
电话：5167 1298, 5167 1299  
网站：www.bjshowmax.com

**新世纪影城**  
**Star City**  
地址：东城区东方广场地下一层  
电话：8518 6778  
网站：www.b-cinema.com.cn

**UME 国际影城**  
1) 朝阳区东三环中路双井桥北富力广场5层, 电话：5903 7171; 2) 海淀区双榆树科学院南路44号, 电话：8211 5566  
网站：www.bjume.com

**北京自然博物馆**  
**Beijing Natural History Museum**  
地址：崇文区天桥南大街126号  
电话：6702 4431或6702 3096  
网站：www.bnmh.org.cn

**天桥杂技剧场**  
**Tianqiao Acrobatics Theater**  
地址：宣武区北纬路东口天桥市场街95号  
电话：6303 7449

**北京画院美术馆**  
**Art Museum of Beijing Fine Art Academy**  
地址：朝阳区六里屯北里1号  
电话：6502 5171

**北京市城市规划展览馆**  
**Beijing Planning Exhibition Hall**  
地址：崇文区前门东大街20号  
电话：6702 4559  
网站：www.bjghzl.com.cn

**北京天文馆新馆**  
**Beijing Planetarium**  
地址：西城区西直门外大街138号  
电话：6835 2453或6831 2517  
网站：www.bjp.org.cn

**长城脚下的公社**  
**Commune by The Great Wall Kempinski**  
地址：延庆县八达岭高速公路水关长城出口  
电话：8118 1888 ext 5706  
网站：www.commune.com.cn

**玉渊潭公园**  
**Yuyuantan Park**  
地址：海淀区西三环中央电视塔对面（东门在三里河路，南门在世纪坛后面）  
电话：8865 3804/6

网址：www.yuyuantanpark.com

**尤伦斯当代艺术中心**  
**Ullens Center for Contemporary Art (UCCA)**  
地址：朝阳区酒仙桥路4号大山子798艺术区  
电话：8459 9269  
网站：www.ucca.org.cn

**小园**  
**Schoolhouse Canteen**  
地址：怀柔区慕田峪村12号  
电话：6162 6506/6287  
网站：www.schoolhousecanteen.com

**国家大剧院**  
**National Centre For The Performing Arts (NCPA)**  
地址：西城区西长安街2号  
电话：6655 0000  
网站：www.chncpa.org

**七彩蝶**  
**Butterfly Valley**  
地址：顺义区高丽营镇南郎中村，白马路北侧  
电话：8942 2400/2119  
网站：http://www.7cbp.com/

**北京警察博物馆**  
**Beijing Police Museum**  
地址：东城区东交民巷36号  
电话：8522 5018

**中国古动物馆**  
**Paleozoological Museum**  
地址：西城区西直门外大街142号  
电话：8836 9280

**首都博物馆**  
**Capital Museum**  
地址：西城区复兴门外大街16号  
电话：6337 0491/2  
网站：www.capitalmuseum.org.cn

**中国航空博物馆**  
**Chinese Aviation Museum**  
地址：昌平区小汤山镇西侧  
电话：6178 4882

**中国科技馆**  
**China Science and Technology Museum**  
地址：朝阳区朝阳区北辰东路5号  
电话：6237 1177 ext 3216  
网站：www.cstm.org.cn

**中国军事博物馆**  
**Chinese Military History Museum**  
地址：海淀区复兴路9号  
电话：6686 6244  
网址：www.pladaily.com.cn/item/jb或www.chinamil.com.cn

**中国妇女儿童博物馆**  
**Chinese Museum of Women and Children**  
地址：东城区建国门内大街23号  
电话：6526 9678或6526 9456  
网址：www.ccwm.china.com.cn

**北京戏曲博物馆**  
**Huguang Guild Hall Opera Museum**  
地址：宣武区北京湖广会馆内虎坊路3号  
电话：6351 8284  
网址：www.beijinghuguang.com

**Miller/Reis Art Studios**  
地址：朝阳区崔各庄乡费家村香格里拉艺术公社西园5号  
邮箱：JeffMiller.FilipaReis@gmail.com

**InGeniousKids International Play Group**  
地址：朝阳区天鹅湾雅成二里18号楼1层109号  
电话：158 1122 2282  
邮箱：chamsclai@hotmail.com或arencibiaplaza@yahoo.es或caohanj@qq.com

**天坛公园**  
**Tiantan Park**  
地址：崇文区永定门大街  
电话：6702 8866  
网址：www.tiantanpark.com

**索尼探梦**  
**Sony ExploraScience**  
地址：朝阳区朝阳公园里（南门）  
电话：6501 8800  
网址：www.explorascience.com.cn

**快雪堂书法博物馆**  
**Kuai Xue Hall Calligraphy Museum**  
地址：西城区文津街1号北海公园内  
电话：6406 2285

**红领巾公园**  
**Honglingjin Park**  
地址：朝阳区后八里庄5号（东四环红领巾桥东）  
电话：8581 9548  
网址：www.hljpark.com

**北海公园**  
**Beihai Park**  
地址：西城区文津街1号  
电话：6403 1102  
网址：www.beihaiark.com.cn

**北京植物园和卧佛寺**  
**Botanical Garden and Wofosi**  
地址：海淀区海淀区香山卧佛寺路  
电话：6259 1283

**朝阳公园**  
**Chaoyang Park**  
地址：朝阳区农展馆南路1号  
电话：6506 5409  
网址：www.sun-park.com

**中华民族园**  
**Chinese Ethnic Culture Park**  
地址：朝阳区民族园路1号  
电话：6206 3640/3646  
网址：www.emuseum.org.cn

**后海**  
**Houhai**  
地址：西城区地安门外大街（北海公园北门对面）

**地坛公园**  
**Ditan Park**  
地址：东城区安定门外大街甲2号  
电话：6421 4657  
网站：www.dtpark.com

**游艺时光小区艺术中心**  
**MAC Time Community Art Center**  
地址：顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场L5-S07A

电话: 8046 1820  
邮箱: bj\_mactime@yahoo.com.cn

**大观园**  
**Grand View Garden**

地址: 宣武区南菜园街12号  
电话: 6354 4993  
网址: www.bjdgjy.com

**世界公园**  
**World Park**

地址: 丰台区花乡丰葆路158号  
电话: 8361 3344  
网址: www.beijingworldpark.cn

**陶然亭公园**

地址: 宣武区太平街19号  
电话: 6353 2385  
网址: www.trtpark.com

**海淀公园**  
**Haidian Park**

地址: 海淀区新建宫门路2号  
电话: 6285 0569  
网址: www.haidianpark.com

**柳荫公园**  
**Liuyin Park**

地址: 东城区安定门外蒋宅口  
电话: 8411 3699

**中山公园**  
**Zhongshan Park**

地址: 东城区天安门西侧  
电话: 6605 5431 ext 270  
网站: www.zhongshan-park.cn

**龙潭湖公园**  
**Longtanhu Park**

地址: 崇文区龙潭湖路8号  
电话: 6714 4336

**南馆公园**  
**Nanguan Park**

地址: 东城区西洋馆胡同甲1号  
电话: 6403 4087

**圆明园**  
**Old Summer Palace (Yuanmingyuan)**

地址: 海淀区清华西路28号  
电话: 6262 8501  
网址: www.yuanmingyuanpark.com

**青年湖公园**  
**Qingnianhu Park**

地址: 东城区安定门外大街  
电话: 8411 6321, 8411 6911 (高尔夫俱乐部), 8411 6321 ext 8032 (水世界)

**人定湖公园**  
**Rendinghu Park**

地址: 西城区德胜门外安德路六铺炕街11号  
电话: 6202 3200

**日坛公园**  
**Ritan Park**

地址: 朝阳区日坛北路6号  
电话: 8561 6301

**北京欢乐谷**  
**Happy Valley Amusement Park**

地址: 朝阳区东四环路小武基北路  
电话: 6738 9898 ext 0, 6205 0088  
邮箱: happyvalley@bjoc.com

网址: http://bj.happyvalley.com.cn/park/

**四得公园**  
**Si'de Park**

地址: 朝阳区将台西路  
电话: 6438 6093

**颐和园**  
**Summer Palace (Yiheyuan)**

地址: 海淀区颐和园路  
电话: 6288 1144

**太阳宫公园**  
**Sun Garden Palace Park**

地址: 朝阳区太阳宫中路6号(望京桥 附近)  
电话: 8457 4426

**万芳亭公园**  
**Wanfangting Park**

地址: 丰台区右安门外洋桥西里甲2号  
电话: 6721 5333, 6722 7339

**Makeup Aartists Nina Griffie and Meghan Evely**

电话: 152 1001 7548  
邮箱: info@ninagriffie.co.uk  
网址: www.faceslaphk.com, www.ninagriffie.co.uk

**紫竹院公园**  
**Zizhuyuan Park**

地址: 海淀区白石桥路45号  
电话: 6842 5851

**团结湖公园**  
**Tuanjiehu Park**

地址: 朝阳区团结湖南里16号  
电话: 8597 3603

**世界花卉大观园**  
**Beijing Garden of World's Flowers**

地址: 丰台区南三四环草桥出口南四环路北侧  
电话: 8750 0840

**首都图书馆**  
**Capital Library**

地址: 朝阳区东三环南路88号  
电话: 6735 8114  
网址: www.clcn.net.cn

**德润屋**  
**De Run Wu**

地址: 昌平区兴寿镇辛庄草莓园  
电话: 8459 0809  
邮箱: jiyunliang@vip.163.com

**陶此一家**  
**Funky Pots**

地址: 朝阳区光华路22号, 光华路SOHO, 3单元528室  
电话: 5900 6867  
网址: http://www.funkypots.org/english\_home.html

**今日美术馆**  
**Today Art Museum**

地址: 朝阳区百子湾路32号  
电话: 5862 1100  
网址: www.todayartmuseum.com

**新红资俱乐部**  
**Red Capital Club**

地址: 东城区东四九条66号

电话: 6402 7150或8401 8886  
邮箱: info@redcapitalclub.com.cn  
网址: www.redcapitalclub.com.cn

**钟鼓楼**  
**Drum and Bell Tower**

地址: 东城区东城区地安门大街  
法国文化中心  
French Cultural Centre  
地址: 朝阳区工体西路18号  
电话: 6553 2627  
网址: www.ccfpekin.org

**爱乐游园地**  
**Yu Kids Island**

地址: 朝阳区光华路9号世贸天阶南楼4层

**美好时光亲子书馆**  
**Our Time**

地址: 朝阳区望京广顺南大街北口东亚望京中心A座2316号 (望京沃尔玛超市西南侧)  
电话: 138 1103 7486

**白云观**  
White Cloud Temple (Baiyunguan)  
地址: 宣武区西便门外白云观街6号  
电话: 6344 3666

**绿牛有机农庄**  
**Green Cow Organic Farm**

地址: 顺义区北京绿牛有机农场 (北京京承高速与机场北线交汇处的东北方向董各庄附近)  
电话: 8046 4301 或135 0113 6920  
邮箱: thelovelygreencow@gmail.com

**官园花鸟鱼虫市场**  
**Guanyuan Fish and Bird Market**

地址: 海淀区西三环紫竹桥广源大厦 (近紫竹桥东北角)

**海淀少年宫**  
**Haidian Children's Palace**

地址: 海淀区海淀区万柳星标家园甲6号  
电话: 8256 7306  
网址: www.hdaccn

**莱太花卉市场**  
**Laitai Flower Market**

地址: 朝阳区麦子店西路9号  
电话: 6463 6145

**新中国儿童用品商店**  
**New China Children's Store**

地址: 东城区王府井大街168号  
电话: 6528 1774

**快乐猩猩**  
**Gorilla Treetop Park**

地址: 朝阳区朝阳公园里, 农展南路  
电话: 6506 5409

**和饮轮饮**  
**Wain Wain**

地址: 朝阳区建国路88号Soho现代城A座3512室  
电话: 8589 4383

**英伦创意园**  
**A-Z Kids**

地址: 顺义区A-Z英伦创意园, 顺义区林荫路荣和广场3号楼102  
电话: 8559 2883/6  
网址: www.a-zkids.cn

**北京青年宫**  
**Beijing Youth Palace**

地址: 西城区西直门南小街68号  
电话: 6615 2211  
网址: www.bjqng.com.cn

**乐土工艺坊**  
**Happy Land Arts and Crafts Center**

地址: 顺义区后沙峪白辛庄村东 (名都园的附近)  
电话: 8046 4055, 136 6104 5892

**国家体育馆**  
**National Indoor Stadium**

地址: 朝阳区北辰路奥林匹克公园 (奥林匹克公园内, 大屯路和北辰东路十字路口西北角)  
电话: 8437 1900

**乐高工作室**  
**Lego Education Department**

地址: 朝阳区南湖南路10号大西洋新城中心会所二层207室 (529号楼)  
电话: 6471 2077或6471 7585

**Peapod Baby**  
地址: 朝阳区朝阳区华贸1号楼209室  
电话: 150 1077 1929  
邮箱: Shanbyers@gmail.com

**Playground**  
地址: 东城区东四六条40号 (平安大道朝内大街之间)  
电话: 6407 6889  
邮箱: info@myplayground.cn

**激光搏击**  
**Star Trooper Laser Tag**  
地址: 朝阳区望京西园三区316号楼, 地下一层  
电话: 6475 8329  
邮箱: info@startrooper.net  
网址: www.startrooper.net

**肚兜艺术中心**  
**Kinderdudou Art Center**  
1) 地址: 阳区北苑校区: 红军营东路18号时代庄园3816, 电话: 8496 0095, 邮箱: kinderdudou@126.com; 2) 朝阳区望京校区: 望京湖光中街1号LOFTEL大厦707, 电话: 6470 3505, 邮箱: kinderdudou@126.com  
网址: www.kinderdudou.com

**LaFaFa Music**  
地址: 西城区阜成门外大街2号万通新世界A座24层  
电话: 8832 0818  
邮箱: peel.sarah@lafafa.net  
网址: music.lafafa.cn

**蟹岛绿色生态度假村**  
**Crab Island**

地址: 朝阳区蟹岛路1号  
电话: 8433 5566/5588  
网址: www.xiedao.com

**My Little Mozart Studio**  
地址: 朝阳区六里屯丽水嘉园5号楼108室  
电话: 135 2256 3767  
邮箱: Kristinkoh@mylittlemozart.com  
网址: www.mylittlemozart.com

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息。  
请联系 jing\_editor@trueruncom

# 杂志免费取阅点

若您希望杂志派送上门，可选择付费订阅：全年12期，人民币200元，请联系：[distribution@truerun.com](mailto:distribution@truerun.com)，电话：5941 5387

| 三里屯               |                            |
|-------------------|----------------------------|
| 北京英国学校            | 朝阳区三里屯西六街5号                |
| 法国学校              | 朝阳区三里屯东四街13号               |
| 艾毅国际幼儿园-东湖别墅      | 东城区东直门外大街35号东湖别墅C101室      |
| 国际急救中心            | 朝阳区新源里16号琨莎中心1座105         |
| 朝阳威斯汀酒店           | 朝阳区新源南路1号                  |
| 三里屯酒店Village Café | 朝阳区三里屯北街11号院1号楼            |
| 盈科中心公寓            | 朝阳区工体北路甲2号盈科中心公寓C栋前台       |
| 爱德公寓              | 朝阳区工体北路9号                  |
| 万国公寓              | 东城区东直门外小街18号               |
| 东湖别墅              | 东城区东直门外大街35号               |
| 海晟国际休闲俱乐部         | 朝阳区东直门外大街乙36号              |
| 三里屯soho公寓         | 朝阳区工体北路8号三里屯sohoA座B2物业中心   |
| 鲸鱼宝宝童装            | 朝阳区工体南路7号                  |
| 婕妮璐食品店（东湖别墅）      | 东城区东直门外大街东湖别墅俱乐部地下         |
| 绿叶子食品店(三里屯店)      | 朝阳区三里屯北小街1号                |
| 婕妮璐(三里屯店)         | 朝阳区三里屯北小街1号                |
| 绿叶子（杰座店）          | 朝阳区幸福一村西里5号楼1层             |
| 书虫                | 朝阳区南三里屯路4号楼                |
| 鹿港小镇（工体店）         | 朝阳区工体西路6号（工体100南面）         |
| 鱼邦（餐厅）-三里屯        | 朝阳区三里屯酒吧后街（友谊青年酒店附近）       |
| 申德勒加油站西餐厅         | 朝阳区三里屯北小街10号               |
| 赛百味工体店            | 朝阳区工体北路工人体育场北门对面           |
| 彼得潘意大利餐厅          | 朝阳区三里屯西五街,京谊大厦写字楼大门口西边     |
| 大明西餐厅             | 朝阳区亮马河南路1号                 |
| 为人民服务-三里屯         | 朝阳区三里屯西五街1号                |
| 法派                | 东城区东直门外大街东湖俱乐部大堂           |
| 尚水长廊铁板烧餐厅         | 朝阳区三里屯Village北区3层N4-30     |
| 皇后饼店              | 朝阳区三里屯北路南区S9-33单元          |
| 一坐一忘              | 朝阳区三里屯北小街1号                |
| 莫劳龙玺西餐-工体         | 东城区新中街红楼五楼1-2#（工人体育馆北门正对面） |
| 紫苏庭(三里屯店)         | 朝阳区工人体育场北门正对面胡同（工商银行后面）    |
| 鼎泰丰餐厅             | 朝阳区新源西里中街24号               |
| 入迷                | 工体北路（兆龙饭店对面）               |
| Mosto             | 朝阳区三里屯北路81号那里花园3层          |
| Moment Café       | 朝阳区工体北路三里屯sohoB1-525       |
| Alona Studio      | 朝阳区新源南路金茂威斯汀饭店五层天梦水疗       |
| 光彩国际健身俱乐部         | 朝阳区工体西路18号光彩国际公寓内          |
| 瑜伽苑               | 朝阳区工体北路17号六楼               |
| 恒河印度餐厅            | 朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼202室    |
| 北京弘医堂医疗连锁机构       | 团结湖北路2号                    |
| 鸟巢                | 朝阳区工体北路4号院                 |
| 西门子家用电器           | 朝阳区新源街63号院星源汇东塔底商102号      |
| 中华宝贝功夫会馆          | 工体北路世茂百货商场三层               |
| 本垒美式烤肉            | 工体北路4号机电研究所院内（近中国银行）       |

## CBD

|                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| 家育苑              | 朝阳区东三环中路建外soho西区14号楼旁边      |
| 北京巧智博仁国际幼儿园-国贸   | 朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓座一层         |
| 金宝贝北京建外（SOHO旗舰店） | 朝阳区光华路soho3单元7层             |
| 北京乐成国际学校         | 朝阳区百子湾南2路77号                |
| 伊顿国际学校-世贸国际公寓    | 朝阳区光华路甲9号世贸国际公寓D座商务楼3层      |
| 贝立兹语言培训          | 朝阳区日坛路6号新族大厦8层              |
| 蒲蒲兰绘本馆           | 朝阳区东三环中路39号建外SOHO13号楼一层1362 |

希望**免费**拿到每期的**菁kids**杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。  
每月20,000份菁kids杂志免费派送到500多个公开发行人点，  
在此选登部分地址方便读者免费取阅。

|                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| 伊顿学校新城国际校园        | 朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼1层           |
| 富力城新园双语幼儿园        | 朝阳区东三环双井桥北富力城D区西门             |
| 迈格森国际教育北京中心       | 朝外大街甲6号万通中心商业区2层              |
| 北京德福双语幼儿园         | 朝阳区东三环南路大路口2号（富力城内C5座旁边）      |
| 迪士尼英语             | 朝阳区光华东里中海广场2号楼25层             |
| 快乐音符              | 朝阳区东大桥路尚都soho北塔2层2210         |
| 普华门诊              | 朝阳区东三环南路华腾园7B                 |
| 维世达诊所             | 朝阳区光华路1号嘉里中心商场三层              |
| 北京庇利积臣医疗中心        | 朝阳区日坛东路7号                     |
| 和睦家建国门保健中心        | 建国门外大街国际俱乐部饭店公寓楼地下一层          |
| 五月花口腔诊所           | 朝阳区国贸写字楼2座3层03-06             |
| 北京仁泰门诊部           | 朝阳区华贸中心16号商务楼102号             |
| 瑞尔齿科              | 朝阳区建国门外大街19号国际大厦A座208         |
| 瑞尔齿科              | 朝阳区建国路乙118号京汇大厦201            |
| 瑞尔齿科              | 朝阳区建国路华贸中心公寓16号楼101           |
| 瑞尔齿科              | 朝阳区光华路5号世纪财富中心1号2层            |
| 爱康国宾              | 朝阳区建华南路17号现代柏联大厦2层            |
| 北京JW万豪酒店          | 朝阳区建国路83号华贸中心                 |
| 柏悦酒店              | 朝阳区北京建外大街2号                   |
| 丽晶苑               | 朝阳区建国门外大街乙8号                  |
| 国贸公寓              | 朝阳区建国门外大街1号                   |
| 丽舍服务公寓            | 朝阳区建华南路17号                    |
| 雅诗阁               | 朝阳区建国路乙108号                   |
| 北京京广中心公寓          | 朝阳区呼家楼                        |
| 逸兰新城国际            | 朝阳门外大街6号新城国际23号楼1层            |
| 北京财富中心千禧公寓        | 朝阳区东三环中路七号院六号楼                |
| 婕妮璐（日坛店）          | 朝阳区日坛北路4号                     |
| 北京华联大望路店          | 朝阳区建国路87号新光天地B1               |
| 如果果汁店             | 朝阳区朝外大街6号新城国际11号楼14号商铺        |
| 婕妮璐超市-新城国际店       | 朝外大街6号新城国际17号楼                |
| 金宝乐俱乐部（Melonhead） | 朝阳区光华路9号世贸天街南街412号商铺          |
| 法美味饼业（北京）有限公司     | 朝阳区西大望路华贸中心15座102号            |
| 赛百味建国门店           | 朝阳区日坛路6号新族大厦一层                |
| 安妮意大利餐厅-大望路店      | 朝阳区大望路现代城西侧                   |
| 泰姬楼印度餐厅           | 朝阳区光华东里8号院中海广场北楼F2层03         |
| 小王府               | 朝阳区光华路东里2号楼                   |
| 羲和雅居              | 朝阳区日坛公园东北角                    |
| 申德勒加油站西餐厅         | 朝阳区光华路甲15号日坛商务楼888号（日坛公园南门往东） |
| 恒河印度餐厅            | 朝阳区光华路9号世贸商业中心（世贸天阶）1号楼地下一层   |
| 隐泉日本料理            | 朝阳区光华路甲8号和乔大厦C座二层             |
| 赛百味国贸店            | 朝阳区建国门外大街1号国贸1座地下2层NB209溜冰场旁  |
| 祖母的厨房秀水店          | 朝阳区建国门秀水南街甲11号                |
| 祖母的厨房（SOHO店）      | 朝阳区东三环中路39号建外SohoB座0103       |
| 彼得西餐              | 朝阳区建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店88-A     |
| 鼎泰丰餐厅（新光天地）       | 朝阳区建国路87号新光天地六楼               |
| 牛扒工厂              | 朝阳区建国门外大街1号国贸商城地下二层NB-203     |
| 美味珍               | 朝阳区建国门外大街1号国贸大厦西楼一层L124       |
| 意尚意大利美食餐厅         | 朝阳区东大桥路8号SOHO尚都1112号          |
| 安妮意大利餐厅           | 朝阳区神路街39号日坛上街2-3-108          |
| 野百合餐厅             | 朝阳区广渠路31号天之骄子2号楼底商2-18        |
| 赛百味-银泰店           | 朝阳区建外大街2号银泰商业中心地下一层B25B       |
| 富客汉堡              | 朝阳区建外大街1号国贸商城地下一层EB103        |
| 安妮                | 朝阳区金桐西路10号远洋光华国际AB座1层         |
| 北京东方大班健身中心        | 朝阳区西大望路1号                     |
| 东方大班国际俱乐部店        | 朝阳区日坛路6号新族大厦一层                |
| 东方大班新城国际店         | 朝阳区朝外大街6号新城国际公寓三期25号楼         |
| 巴黎奢华美发沙龙          | 朝阳区建国门外大街国贸商城三期三层311          |

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| 一休Spa           | 朝阳区朝外大街新城国际26号楼103          |
| 一休保健会所          | 朝阳区朝外大街6号新城国际3号楼103         |
| 和睦家朝外诊所         | 朝阳门外大街6号万通中心AB座2层3017室      |
| 途西教育            | 朝阳区呼家楼京广中心2701-2704         |
| 匹克克甜品           | 东大桥路8号SOHO商都北塔2层2211商铺      |
| A派国际双语幼儿园       | 百子湾南二路78号院5号楼               |
| 中国大饭店           | 国贸写字楼2座5层中国大饭店公关部           |
| 新加坡Art Bug英文艺术院 | 朝外SOHO， A座753号              |
| 易思凯斯咖啡 世贸天阶店    | 朝阳区光华路9号时尚大厦1层L121          |
| 国际宝贝            | 将台路2号和乔丽晶B座底商               |
| 蓝色牙买加咖啡馆-新城国际   | 朝外大街新城国际公寓16号楼107商铺         |
| Burger Bar      | 朝阳区东大桥路9号侨福芳草地大厦LG2-5号      |
| Her Coffee      | 建外SOHO东区2号楼0104A            |
| 艾毅国际幼儿园         | 新城国际公寓24号楼                  |
| 伊莱学校            | 东大桥路8号SOHO尚都北塔B座1011室（周一停业） |
| 嘉悦芭蕾            | 光华路22号光华路SOHO5层527,528      |
| 融尚私塾            | 东三环北路2号南银大厦1215室            |

燕莎

|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| 伦敦赖诗学院         | 三元桥第三置业B栋2205               |
| 青苗国际幼儿园        | 朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店院内B 座1层     |
| 北京加拿大国际学校      | 朝阳区亮马桥路38号                  |
| 北京巧智博仁国际幼儿园    | 朝阳区亮马河路50号凯宾斯基写字楼114室       |
| 菁童国际婴幼儿启蒙中心    | 朝阳区亮马桥路21号枫花园汽车电影院内         |
| 北京德国使馆学校       | 朝阳区亮马桥路49A                  |
| 艾毅双语幼儿园        | 朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座           |
| 好思之家幼儿园        | 朝阳区朝阳公园西路西里南区15号维多利亚花园公寓    |
| 和睦家亮马诊所        | 朝阳区东方东路19号1号楼会所27号          |
| 国际医疗诊所         | 朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼C-401/404室 |
| 北京京典口腔诊所       | 朝阳区麦子店西路3号新恒基国际大厦1层118室     |
| 北京二十一世纪医院      | 朝阳区亮马桥路40号21世纪大厦2层          |
| 固瑞齿科21世纪饭店诊所   | 朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店二层          |
| 瑞尔齿科           | 朝阳区亮马桥路46号盛捷福景苑1层           |
| 希尔顿酒店          | 朝阳区东三环北路东方路1号               |
| 北京海航大厦万豪酒店     | 朝阳区霄云路26号A                  |
| 三全公寓俱乐部        | 朝阳区麦子店街38号                  |
| 博雅园公寓          | 朝阳区农展馆南路9号(朝阳公园西门)          |
| 凯宾斯基公寓         | 朝阳区亮马桥路50号                  |
| 北京盛捷福景苑高级服务公寓  | 朝阳区亮马桥路46号                  |
| 清境明湖公寓         | 朝阳区朝阳公园西路5号                 |
| 北京天安豪园         | 朝阳区朝阳公园西路17号                |
| 北京亮马河大厦        | 朝阳区东三环北路8号                  |
| 凤凰城二期          | 朝阳区曙光西里甲5号                  |
| 德国面包房          | 朝阳区枣营路29号好运街27号             |
| 婕妮璐（朝阳公园店）     | 朝阳区农展馆南路1号朝阳公园西门向南50米       |
| 德国食品店          | 朝阳区麦子店枣营北里15号(宾都苑公寓105室)    |
| 新货郎便利店（福景园）    | 朝阳区亮马桥路46号燕莎福景园公寓           |
| Mothercare母婴用品 | 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾SMM-42单元      |
| 安妮意大利餐厅        | 朝阳区朝阳公园西门往南                 |
| 鹿港小镇(霄云路店)     | 朝阳区霄云路35号（现代大厦对面）           |
| 藏善             | 朝阳区枣营路29号好运街21号             |
| 赛百味三元桥天元港店     | 朝阳区东三环北路丙2号天元港B1-08         |
| 蓝色牙买加咖啡馆（公园大道） | 朝阳区朝阳公园南路6号公园大道底商           |
| 艾利欧意大利餐厅       | 朝阳区朝阳公园西门一号                 |
| 例外果汁           | 朝阳区东三环北路2号天元港中心B1-09        |
| 福楼             | 朝阳区霄云路18号                   |
| 美西西餐厅          | 朝阳区枣营南里小区东门南侧               |
| 德国面包房          | 朝阳区亮马河大厦写字楼2座11层            |
| 悠庭保健会所         | 朝阳区燕莎桥东方东路19号外交会所一层         |
| 托尼英盖           | 东三环北路东方路1号希尔顿酒店大堂一层         |

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| 鸟巢           | 朝阳区霄云路35号             |
| 新元素          | 朝阳区蓝色港湾湖畔美食街BS-06     |
| 凯宾斯基饭店北京燕莎中心 | 亮马桥路50号               |
| 北京番茄苗艺术中心    | 蓝色港湾儿童城1层             |
| 菲茨有机美丽中心     | 亮马桥路46号亚星大厦4楼         |
| 塔沃拉          | 朝阳区东方东路19号亮马桥外交公寓会所2层 |
| 柏林时光         | 霄云里6号城宝饭店一楼           |

丽都

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| 北京世青中学（初中部）      | 朝阳区高家园小区210号4层               |
| 天真者的绘画工作室        | 朝阳区酒仙桥798 B区706北一街           |
| 伊顿国际学校           | 丽都乡村俱乐部丽都广场C103室             |
| 3E 国际幼儿园         | 朝阳区将台西路9-1号， 日本人学校对面         |
| 和睦家医院            | 朝阳区将台路2号医院前台                 |
| 北京美中宜和妇儿医院（门诊中心） | 朝阳区芳园西路9号                    |
| 和睦家启望中心          | 朝阳区芳园西里9-11号                 |
| 爱康国宾             | 将台路丽都饭店5号楼3层                 |
| 爱败妈妈             | 朝阳区将台路和乔丽晶公寓G101             |
| 丽都假日饭店           | 朝阳区将台路6号                     |
| 丽都假日饭店公寓         | 朝阳区将台路6号                     |
| 和乔丽晶公寓           | 朝阳区将台路2号                     |
| 尤伦斯当代艺术中心        | 朝阳区大山子798艺术区                 |
| 婕妮超市海润店          | 朝阳区将台路乙2号海润国际公寓底商            |
| 旋                | 朝阳区芳园西路6号                    |
| 婕妮璐超市-观湖店        | 朝阳区姚家园路105号观湖国际              |
| 绿叶子·丽都店          | 东四环阳光上东丽都水岸会所底商              |
| 颐锦               | 朝阳区芳园西路6号2号楼                 |
| 娘惹厨房丽都店          | 朝阳区高家园小区高家园中学对面（丽都饭店对面）      |
| 雕刻时光 Ⅲ-丽都        | 朝阳区将台路乙 2 号海润国际公寓商业 3A       |
| 泰姬楼印度餐厅          | 朝阳区机场路丽都假日饭店丽都广场三层           |
| 亿多瑞餐厅            | 朝阳区芳园西路6号（丽都广场对面）            |
| 安妮               | 朝阳区将台路商业街（和睦家对面）             |
| 泰辣椒              | 朝阳区机场路将台路丽都广场缤纷廊B座           |
| 法派               | 朝阳区将台路海润国际公寓底商               |
| 新元素（丽都店）         | 朝阳区将台路6号丽都饭店                 |
| 漫咖啡              | 朝阳区将台西路7号                    |
| 翠欧国际餐饮           | 朝阳区将台西路珀丽酒店西侧                |
| 彼得西餐（丽都店）        | 朝阳区将台路西路9-2                  |
| 恒河印度餐厅           | 朝阳区将台路2号海润国际公寓底商5号           |
| 北京东方大班健身中心-丽都    | 朝阳区机场路丽都广场9号公寓2层             |
| 北京体育俱乐部          | 朝阳区将台路6号丽都乡村俱乐部2层            |
| 明经堂              | 朝阳区芳园西路四得公园9-10-A号（霄云桥东300米） |
| 沐奇游泳俱乐部          | 朝阳区芳园西路1号和乔丽晶H101            |
| 北京和睦家康复医院        | 朝阳区姚家园北二路1号（东风公园南门）          |
| 新元素              | 颐堤港商场1层                      |
| Flamme           | 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层269号        |
| 蒲公英儿童教育          | 东四环北路6号阳光上东26号楼7单元0102底商     |

朝阳其它地区

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 汇佳幼儿园三元桥园   | 朝阳区静安东里6号               |
| 美育儿童音乐舞蹈学校  | 朝阳区望京阜通东大街6号院4号楼2层      |
| 北京昆泰酒店      | 朝阳区望京启阳路2号              |
| 常春藤国际学校     | 朝阳区东风南路上东10号            |
| 北京中美宜宝国际幼儿园 | 朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑41号院4号楼  |
| 新加坡国际学校     | 朝阳区安贞西里四区17楼            |
| 北京耀国际学校     | 朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门        |
| 金宝贝北京丽都店    | 朝阳区望京街9号望京国际商业中心E座2层01号 |
| 青苗双语学校      | 朝阳区东四环北路6号阳光上东二区        |
| 北京市世青中学     | 朝阳区花家地北里18号（94中学内）      |

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| 艾毅双语幼儿园-卓锦园      | 朝阳区崔各乡新锦路18号              |
| 青苗国际中学           | 朝阳区南十里居38#                |
| 耀华国际教育培训学校       | 朝阳区后八里庄5号红H110室（红领巾公园东门）  |
| 家盒子文化有限公司        | 朝阳区望京北路51号院4号楼            |
| 儿童英语之家           | 朝阳区望京西路北小河公园东门            |
| 优而嘉国际儿童教育        | 朝阳区酒仙桥南十里居4号院泰华滨河苑底商2层D29 |
| 嘉德蒙台梭利双语幼儿园      | 朝阳区八里庄北里221号              |
| 英语之家             | 亚运村小营北路29号楼融华世家5号楼2单元501  |
| 伊顿学校棕榈泉校园        | 朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓        |
| 艾毅教育机构           | 朝阳区东三环北路丙2号天元港中心B座2006室   |
| 苹果幼儿园            | 朝阳区百子湾南二路                 |
| 三里屯幼儿园           | 朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号            |
| 三为园蒙德梭利托幼中心      | 朝阳区香江北路马泉营四区36号           |
| 新天地国际动物医院        | 望京阜通西大街融科橄榄城商业街13-16      |
| 北京爱尔英智眼科医院       | 朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦616室      |
| 明德医疗             | 朝阳区酒仙桥北路9号 C1             |
| 爱康国宾             | 朝阳区南十里居28号东润枫景            |
| 北京上东盛贺饭店         | 朝阳区东四环北路2号                |
| 北京新云南皇冠假日酒店      | 朝阳区东北三环七圣中街12号            |
| 北京盘古七星酒店         | 朝阳区北四环中路27号               |
| 北京东隅酒店           | 朝阳区酒仙桥路22号                |
| 北京昆泰酒店           | 朝阳区望京启阳路2号                |
| 国贸世纪公寓           | 朝阳区广渠门外大街18号              |
| 北京辉盛庭国际公寓        | 朝阳区东四环中路远洋国际中心B座          |
| 丽都水岸             | 朝阳区芳园南里9号院                |
| 北京紫檀万豪行政公寓       | 朝阳区建国路23号                 |
| 公园大道管理处          | 朝阳区朝阳公园南路6号公园大道1号楼        |
| 北京华伦家居           | 朝阳区高碑店民俗文化街西侧             |
| 绿叶子食品店（公园大道）     | 朝阳公园南路6号公园大道商业中心11号楼      |
| 皮卡少儿中英文图书馆       | 朝阳区三元桥凤凰城商业街10#F305       |
| 蓝蛙               | 朝阳区酒仙桥18号颐堤港1层167号        |
| 北京大董烤鸭店          | 朝阳区团结湖北口3号楼               |
| 漫咖啡              | 朝阳区百子湾西里103号楼110室         |
| 创意宝贝             | 朝阳区青年路朝阳大悦城十层D03          |
| 创意宝贝             | 朝阳区东三环富力城广场三层305-308号     |
| 创意宝贝             | 朝阳区望京三区华鼎世家306楼首层         |
| 蓝天城              | 朝阳北路101号朝阳大悦城10层          |
| 快乐成长蒙台梭利儿童之家     | 朝阳区潘家园南里28号，伊东-漪龙台国际公寓    |
| 北京京西学校           | 朝阳区来广营东路10号               |
| 北京爱迪国际学校         | 朝阳区楼梓庄路7号爱迪国际教育园区         |
| 北京和睦家医院          | 朝阳区将台路2号                  |
| 悦宝园早教            | 朝阳区三丰北里7号悠唐国际B座7层         |
| 北京丽娟实验艺术教育机构     | 朝阳区育惠里一区4号楼7层             |
| 北京国际艺术与科学学校      | 朝阳公园西路麦子店正街53号            |
| 北大公学国际双语幼儿园      | 朝阳区新北路9号                  |
| 北京新世纪妇儿医院二层      | 朝阳区望京北路51号院               |
| 大鲸鱼玩具图书馆         | 朝阳区南湖南路10号院大西洋新城社区湖畔会所1层  |
| 爱立方艺术中心          | 朝阳区将台路乙2号海润国际公寓A座2层       |
| 方派披萨             | 朝阳区香江北路6号观塘广场（近中石化加油站）    |
| 贝客面包             | 朝阳区香江北路6号观塘广场（近中石化加油站）    |
| 易思凯斯咖啡 辉盛庭店      | 朝阳区东四环中路58号辉盛庭国际公寓1层      |
| 易思凯斯咖啡 泰康店       | 朝阳区东三环北路38号泰康金融大厦1层       |
| 北京美华妇儿医院         | 朝阳区安苑路18号                 |
| 涅瓦文化艺术中心         | 朝阳区百子湾东里沿海赛洛城222-6        |
| 纽约国际儿童俱乐部        | 朝阳区太阳宫中路12号楼凯德商场三层23-27号  |
| 瑞布克亲子阅读俱乐部（周一休息） | 大兴区亦庄镇贵园北里甲4号楼5单元302      |
| 慈铭—奥亚国际医疗会所      | 朝阳区北苑路91号院                |
| 成安教育             | 朝阳区阜通东大街6号方恒国际中心B座1508    |
| 新城文化中心           | 望京利泽西二路112号楼2层            |
| 汇佳幼儿园（国展园）       | 朝阳区西坝河东里103号              |
| 音琴美诗生活中心         | 朝阳区甜水园街万科公园五号商业街          |
| 婕妮璐              | 新东路10号逸盛阁B座108号(近佳美口腔医院)  |

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| 纽约客美式餐厅      | 朝阳区湖景东路11号新奥购物中心H1楼   |
| 北京卡缤餐饮管理有限公司 | 望京广顺北大街33号福码大厦A座808A  |
| 北京美中宜和亚运村院区  | 北苑路安慧北里逸园5号楼（阳光新干线北门） |

东城

|                |                            |
|----------------|----------------------------|
| MOMA国际幼儿园      | 东城区香河园路1号当代MOMA            |
| 纽曼德医疗中心        | 东城区东长安街10号长安俱乐部701室        |
| 久汇齿科           | 东城区东方银座D座11D               |
| 北京港澳国际医务诊所有限公司 | 朝阳区朝阳门北大街2号港澳中心9层          |
| 北京五十五中国际部      | 东城区东直门外新中街12号              |
| 王府井希尔顿酒店       | 东城区王府井东路8号                 |
| 北京金隅喜来登酒店      | 东城区北三环东路36号                |
| 东方豪庭公寓         | 东城区东长安街1号尊萃豪庭公寓2层          |
| 北京绿城奥克伍德华庭     | 朝阳区东直门外斜街8号                |
| 雅诗阁来福士中心服务公寓   | 东城区东直门南大街1号                |
| 北京万豪行政公寓       | 东城区霞公府街3号北门                |
| 鲸鱼宝宝童装         | 东城区东直门南路甲2号                |
| 赛百味东环广场        | 东城区东中街东环广场B座地下一层           |
| 葡萄院儿           | 东城区五道营胡同31号                |
| 闲散光音咖啡馆        | 东城区五道营胡同甲19号-2             |
| 花家怡园           | 东城区东直门内大街235号              |
| 花家怡园           | 东城区东直门内大街5号                |
| 易思凯斯咖啡 东方广场店   | 东城区东长安街1号东方广场W2德勤大楼PW16-17 |
| 思道睿            | 东城区新中街新中国园写字楼B座1层          |
| 明宇丽雅饭店         | 东城区北极阁路7号                  |
| 绿叶子            | 东中街29号东环广场B座一层             |
| 别墅西餐厅          | 日坛路1号日坛宾馆                  |

海淀区

|                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| 汇宁国际音乐          | 海淀区黑泉路芳清园3号楼底商               |
| 汇佳幼儿园万泉园        | 海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园           |
| 汇佳幼儿园世纪园        | 海淀区昆明湖南路62号世纪城远大园6区甲2号       |
| 汇佳幼儿园上第MOMA园    | 海淀区安宁庄上第MOMA小区               |
| 枫叶国际学校          | 海淀区四季青桥南通汇路16号               |
| 清华大学附属中学国际部     | 海淀区清华大学北侧（圆明园对面）             |
| KindyROO 瑞德探知学堂 | 海淀区蓝靛厂东路，金源时代商务中心2#楼B单元3C    |
| 儿童英语之家（香山校区）    | 海淀区香山清琴别墅儿童会所                |
| 儿童英语之家（世纪城校区）   | 海淀区蓝靛厂路（人大附小对面）汇博大厦西侧5层      |
| 儿童英语之家          | 海淀区万柳华府北街万城华府海园北门亚历山大会馆      |
| 启明华清幼儿园         | 海淀区五道口华清嘉园11号                |
| 悦宝园早教           | 海淀区北三环西路大钟寺中坤广场E座3层305A/305B |
| 瑞尔齿科            | 中关村科学院南路2号融科资讯中心A座308        |
| 香格里拉饭店          | 海淀区紫竹院路29号                   |
| 北京海润艾丽华酒店       | 海淀区海淀南路36号                   |
| 永泰福朋喜来登酒店及服务公寓  | 海淀区远大路25号                    |
| 创意宝贝            | 海淀区农大南路一号上地华联购物中心三层316       |
| 创意宝贝            | 海淀区远大路1号金源燕莎四层4033号          |
| 创意宝贝            | 海淀区翠微路12号嘉茂购物中心四层            |
| 悦宝园早教           | 海淀区中关村大钟寺中坤广场E座3层            |
| 北京市二十一世纪国际学校    | 海淀区恩济庄46号                    |
| 丽娟实验艺术教育机构      | 海淀区北坞村路中坞新村东38号              |
| 爱立方艺术中心         | 西直门北大街41号天兆家园5号楼B102         |
| 人大附中国际部         | 海淀区中关村大街37号                  |
| 沐奇亲子游泳          | 海淀区清河中街强佑清河新城4号商业楼309室       |
| 健一景园            | 海淀区玉泉路山万安东路西洼果园18号           |
| 易思凯斯咖啡（新中关村店）   | 海淀区新中关村大街19号新中关村大厦A座L108     |
| 海淀崛起实验学校        | 海淀区马连洼北路菊园小区11号              |
| 北京市海淀区外国语实验学校   | 海淀区杏石口路20号                   |

## 顺义

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| 北京灵睿国际学校         | 顺义区后沙峪西白辛庄嘉浩别墅城2099栋      |
| 丽思·嘉洛德国际双语幼儿园    | 顺义区水木兰亭街前一街58号            |
| 北京蒙台梭利国际学校       | 顺义区后沙峪乡白辛庄裕京花园附近          |
| 启明星              | 朝阳区顺北路2号奶东工业区             |
| 北京德威英国国际学校       | 顺义区机场路89号丽京花园             |
| 北京顺义国际学校         | 顺义区安华街10号                 |
| 海嘉双语国际学校         | 顺义区后沙峪裕民大街5号(罗马环岛东边)      |
| 北京德威英国国际学校       | 朝阳区京顺路香江北路1号香江花园          |
| 爱嘉励儿童双语培训学校      | 顺义区嘉浩别墅3056               |
| 北京英国学校           | 顺义区安华街9号                  |
| 昂立国际少儿英语学校       | 顺义区仁和镇大兴南区40号楼底商213       |
| 三为幼儿园            | 朝阳区香江北路丽苑小区A36号           |
| 新英才学校            | 顺义区安华路9号(15B正对面的灰红相间的楼)   |
| 北京巧智博仁国际幼儿园      | 顺义区后沙峪镇榆杨路4号优山美地别墅区C区会所一层 |
| 北京京西学校           | 朝阳区来广营东路10号               |
| 北京智培普奇教育咨询中心     | 朝阳区嘉浩别墅2108#(南门旁边)        |
| 北京蒙台梭利国际学校       | 顺义区香江北路马泉营路18号            |
| 温莎双语幼儿园          | 顺义区首都机场路89号丽京花园别墅         |
| 金翼德懿幼儿园          | 顺义区天竺镇丽苑街6号美林别墅会所         |
| 北京蒙台梭利国际学校       | 朝阳区香江北路2号院8号楼             |
| 君诚国际双语学校         | 顺义区后沙峪火沙路古城段15号           |
| 和睦家顺义牙科诊所        | 顺义天竺开发区荣祥广场818号           |
| 瑞尔齿科             | 顺义区天竺荣和商业中心31号楼104        |
| 北京临空皇冠假日酒店       | 顺义区天竺地区府前1街60号            |
| 北京首都机场朗豪酒店       | 首都机场3号航站楼二经路1号            |
| 北京龙湾别墅会所         | 顺义区后沙峪龙湾别墅                |
| 丽高王府             | 顺义区天竺镇丽高花园                |
| 裕京花园别墅           | 顺义区后沙峪乡榆阳路7号              |
| 欧陆苑别墅            | 顺义区天竺镇榆阳路8号               |
| 香江花园乡村俱乐部        | 朝阳区京顺路香江北路1号              |
| 丽京花园别墅           | 朝阳区机场路89号                 |
| 优山美地俱乐部          | 顺义区后沙峪镇榆阳路4号              |
| 大湖山庄             | 朝阳区京顺路大湖山庄                |
| Villa Lifestyles | 顺义区天竺镇裕祥路99号地下一层          |
| 婕妮商店             | 顺义区裕祥路日祥广场旁边              |
| 格琳塔儿童用品商店        | 顺义区天竺镇房地产开发有限公司日祥广场#701   |
| 新货郎便利店(名都园)      | 顺义区后沙峪白辛庄村南               |
| 乐活城欧陆苑店          | 顺义区天竺荣祥广场608号             |
| 红马车              | 顺义区日祥广场703                |
| 婕妮璐超市            | 顺义区优山美地别墅俱乐部对面            |
| 山河汇厨意餐厅          | 顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场L201       |
| 安妮意大利餐厅香江店       | 朝阳区来广营东路5号和平大厦一层(长岛澜桥对面)  |
| 北京明天意大利餐厅        | 顺义区欧陆广场一层                 |
| 赛百味荣祥广场店         | 顺义区裕祥路荣祥广场808号            |
| OBELISCO-阿根廷烤肉餐厅 | 朝阳区来广营东路1号                |
| Smallville       | 西白辛庄3号                    |
| 果园               | 顺义区京顺路孙河市场出口(加油站往北走到头)    |
| 棒约翰-欧陆店          | 顺义区天竺镇榆阳路8号欧陆广场223号       |
| 棒约翰-天竺餐厅         | 顺义区天竺镇丽苑街荣和商业中心31号楼       |
| 泰姬楼印度餐厅          | 顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场2层L222    |
| 法派               | 顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场1层L111    |
| Burgers and Beer | 朝阳区香江北路28号赛特奥莱1-012店铺     |
| 单太太贝谷            | 顺义区西白辛庄村开发街5号             |
| 马六甲传奇餐厅          | 顺义区后沙峪镇罗各庄村东北三路6C院(罗马湖畔)  |
| 英国茶房             | 朝阳区顺黄路甲1号创意园内             |
| 北京瑞金英国学校         | 顺义区天竺镇丽苑街15号              |
| 沐奇亲子游泳           | 顺义临空皇冠假日酒店西翼一层            |
| 檀香树西餐吧           | 顺义区天竺开发区荣和商业中心丽苑街25号      |
| 汉堡王              | 天竺镇花梨坎村荣祥广场1栋1层318号       |




## 海外学区房 考察火热召集中

《儿行千里母担忧,2小时切断母亲万里愁》

海外学区房考察团火热召集中! 2小时快速直抵,亲身考察济州国际英语教育城,远离应试教育,450万买济州岛海景别墅即可全家移民,更可免费入读海外国际名校,适龄4-17周岁!  
报名截止日期:4月28日

### 济州岛国际英语教育城

**北伦敦教会学校**  
每年超过40%毕业生进入牛津、剑桥、哈佛等名校。

**加拿大布兰克森山学校**  
每年100%毕业生直入名牌大学,80%以上获得奖学金。

**韩国国际学校济州分校**  
可同时获得韩国和美国两国的学历认证。

**圣奥尔本斯中学**  
通过学术、精神、艺术和运动项目,培养学生良好道德观和社会意识。

**圣乔治中学**  
所有的毕业生都能够考上美国、加拿大重点大学。

**圣约翰布里中学**  
与美国学校同步,济州学校学生享受美国学校同等权利。

注:圣奥尔本斯中学,圣乔治中学,圣约翰布里中学等15所中学将于2015年前入驻。



### 报名方式

- 致电 4008906686 即可报名参与
- 打开微信输入姓名、地址、联系方式即可登记报名

由于上岛行程安排名额有限,先到先得!  
截止日期:4月28日

考察团报名专线: **400 890 6686**  
接待中心地址:北京市朝阳区西大望路3号蓝堡国际中心1座2305室

本广告仅供参考,广告中任何内容不构成要约邀请,最终解释权归主办方所有。

# The Circuit 简报

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场。想展示您的活动吗？请将活动日期和说明（150字）发送至jing\_editor@truerun.com，编辑将与您联系图片事宜

## 菁kids国际教育沙龙

4月2日、10日《菁kids》分别举办了两场不同的国际教育沙龙活动。第一场沙龙活动的主题是由拥有长达27年夏令营营地负责人经验的Linda Pulliam女士向与会嘉宾介绍讲解有关美国夏令营活动的多种内容；第二场沙龙活动的主要内容是由“盖康国际”创始人 Jacob Leland 先生分享他所了解到的进入英国顶尖精英寄宿制学校的秘诀及英美教育体系的区别等话题。



## 2014中国国际营地教育研讨会

3月27日上午9点，2014中国国际营地教育研讨会在北戴河歌华营地体验中心开幕。此次研讨会由启行营地教育发展中心（IDEAS Center）和国际营地协会（ICF）联合主办。除了营地教育的优点外，如何找到一种适当的模式将营地教育引入国内，是值得广大教育工作者和营地组织者用心思考的问题。在为期两天的研讨会中，中外专家还就“如何通过营地教育提升21世纪青少年的能力”、“营地教育与学校教育的结合”等命题展开深入的探讨。



## 美国SWW高中乐队访问BCIS

3月14日，美国华盛顿School without Walls(SWW)高中乐队为北京乐成国际学校(BCIS)小学部与中学部学生奉上了两场激情四射，动感十足的音乐会。乐队音乐风格多元，跨界于流行，摇滚，蓝调与说唱之间。音乐会尾声，乐队邀请BCIS学生登台互动，最终将演出推向高潮。SWW高中乐队还与BCIS 十年级学生及爵士乐队走进教室，交流技艺并强强联手，默契地演奏了对方学校的精选曲目。



## “面向历史和我们”文化交流会

3月12日晚，信安国际教育董事长Cecilia Chan女士赞助的“Facing History and Ourselves (面向历史和我们)”文化交流会在史家胡同博物馆举办。活动帮助促进中国教育界人士在全球开展更深入的跨文化交流，与中国及香港的19所学校合作，带给它们更加丰富的项目和资源。其中国项目关注了南京大屠杀的问题，鼓励学生通过回顾历史进行更深层次的反思，培养理解和包容的能力。



## 人大附中国际部参加国际学生领导力论坛

3月22日，人大附中国际部外籍学生参加了一年一度的在北京师范大学附属实验中学逸夫楼召开的国际学生领导力论坛。论坛上各国学生围绕着“世界未来领袖成长之路”的主题分享了不同的观点。



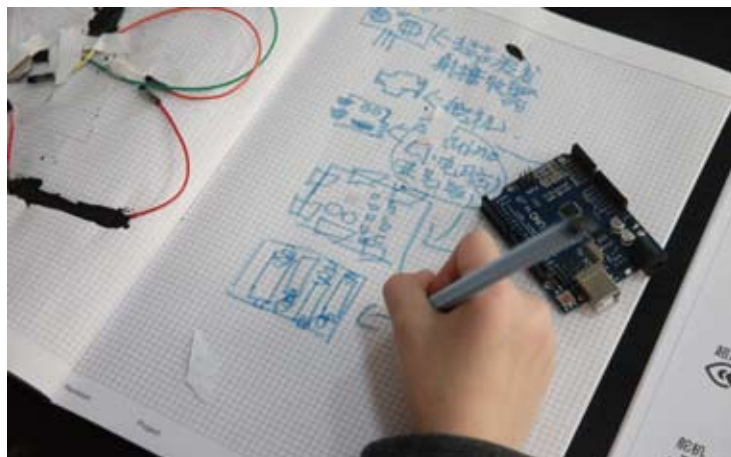
## 丽娟艺术教育论坛

3月22日，丽娟教育海淀中心举办了艺术教育论坛第二期《为什么大多数人们认为艺术不重要》，特邀嘉宾国际学校艺术顾问、意大利艺术家——李山、学生家长孙彦良先生、丽娟教育艺术总监邓大非老师到场，和嘉宾分享艺术教育的观点，从自己的家庭经验与职业经验分享艺术对孩子的创新能力有哪些益处，艺术的特殊性在哪方面等等话题。



## Creatica创意教育

Creatica创意教育在3月的前两个周末举办了四场超酷炫的前沿科技工作坊，分别为：无人驾驶小车实验室+蝙蝠侠超声波雷达实验室+穿导电墨水的雪糕棒机器人+神笔马良的3D打印涂鸦墙。孩子们借助最新的科技工具，靠双手体验到将想法变为现实的乐趣。



## 菁kids家庭顾问团活动

3月19日《菁kids》杂志举办了第一次家庭顾问团聚会活动。在活动上，不同家庭背景、不同年龄阶段的家长们交换彼此信息，交流育儿经验，分享家庭故事，同时为《菁kids》提出了丰富宝贵的建议。



# 天要下雨随它吧

## Let It Rain



陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

“我朋友的先生去世了，原本是全职太太的她出来主持公司，真的是天和地的区别；也有朋友家里先生生病或失去工作。总之，全职太太即使再尽职尽责，还是有不得不‘失业’的时候。”

这是一个朋友在邮件中的感慨，也是全职主妇们最忌讳最担忧的问题：一旦人生变局来临，家庭收入、身体健康、夫妻关系发生逆转，全职太太被迫“下岗”了怎么办？我曾经亲耳听到一个老外太太抱怨北京的空气，担心丈夫的身体，怕他一旦有个好歹，自己连退休金都没有，怎么生活？我能想出的体己话就是用蹩脚英语安慰她：中国太太也没有退休金，而且中国人活得更累，更拼命，社会保障还为全球人垫背，倘若中国人有啥好歹，都不是万里挑一，而是万里挑十。总之，有中国人垫底，没有最惨，只有更惨。

其实不论中西，幸福的变局都是相似的，不幸的变局各有各的不幸。这是一个最好的年代，你不必长命百岁，也能看到生活七十二变；这也是一个最坏的年代，坏人坏事不断涌现，还都没有下限。而全世界妇女岗位中，又数中国全职太太这个工种抗风险能力最差。一旦城门失火，百分百全家遭殃。

假若变局来临，中国主妇们该怎么办？我的建议是随它吧！不是不积极设法，而是真的没有办法，否则就没有不可抗力一说。不妥的人生和不妥的爱情惊人相似，在你最好的青春少艾，你都可能会经历感情失控，爱得死去活来的人就此失联，良辰美景奈何天；更何况是在你早已经厌倦了战天斗地的年龄，再无气力盘问命运这到底是为什么。如果上天真有不测

风云，随它吧，随它吧。如果老天真的要降大任，就允许自己接纳它，好好地尽人力，听天命，人生也许还有其他收获。

凯瑟琳·格雷厄姆就是一个接受变局、逆袭悲剧的典范。她出生于犹太富商之家，2岁半的时候，父亲说她会成为一位伟大的女性，兄长说：“不，她会成为一位太太。”长大后，凯瑟琳成为了格雷厄姆夫人，甘愿隐藏在丈夫身后做全职太太，抚育四个孩子，很少抛头露面。凯瑟琳46岁时，惊天的变局发生了，饱受精神疾病困扰，还一度传出绯闻的丈夫吞枪自杀。这个害羞的中年家庭主妇被迫走上了前台，接管了家族企业《华盛顿邮报》。在她掌舵的近40年间，该报揭露了水门事件，扳倒了美国总统尼克松，影响了世界政治的进程，还跻身最有影响力的传媒巨擘，凯瑟琳则成为当世最有权势的女性之一，成就不朽传奇。

如果没经历这场变故，凯瑟琳至多是一个擅长忍耐的阔太太而已。当然，她含着金匙出生，有家族老钱扛风险，这都是她能转危为安的前提。但凯瑟琳之所以能走过人生的艰难时刻，靠的不是财产，而是女人特有的勇敢和坚韧。当水门事件真相即将大白，通天的压力袭来时，和做主妇时一样紧张、害怕的她，一口气说了三个“Go ahead!”“向前！向前！向前！”从那时起，凯瑟琳就不再是一个弱女子，正如同《华盛顿邮报》从此不再是一张华盛顿小报，凯瑟琳和她的变局一起脱胎换骨。

不管外面的世界多瞬息万变，有胆识、有智慧，肯向前、向前、向前的女人，倘若还有一颗坚强的大心脏，就更容易度过变天的日子。这完全取决于你的三观，你怎么看待生命

中那些无常。所谓变局，不过是一个变化引发另一个变化，好坏难说，想看笑话，还早着。

不过，现实生活中太坏的事情也总是像六合彩一样中奖机率不高。有事别怕事，没事也别找事。如果凡事都往坏里想，噩梦也能成真的，而那都是你潜意识招惹来的。倘若你总是先天下之忧而忧，当然也只能后天下之乐而乐。如果你实在没有安全感，可以存钱之外，多买几份保险，譬如中资、外资、中外合资保险各买一份，这样，不管哪个篮子烂了，只要没到世界末日，你都有一只好鸡蛋握在手里，也许不能供你下半生的衣食，但是起码可以解燃眉之急，不至于马上揭不开锅。

后路挖好了，甭管天要下雨，爷要换人，都随它吧。全职主妇唯一需要未雨绸缪的是，无论你平时多么养尊处优，也千万不要怠慢了自己的大脑和双手，一旦需要你不得不出来应付大局的时候，就不会慌不择路，一蠢再蠢。

# BCIYES!

专为二至三岁幼儿量身定制的托儿班教学项目启动在即

两所校园，相距一公里之遥：第一旗舰级校园—北京乐成国际学校(BCIS)+荣获美国建筑与能源设计先锋奖LEED金奖的第二校园—北京乐成国际学校幼儿园(BCIS-ECC)。

北京乐成国际学校幼儿园全新的托儿班教学项目，旨在通过“探究式”的玩中学，满足两岁儿童成长发育阶段的四项核心发展需要，即：语言能力、认知能力、个人、社交与情感发展以及精细运动能力的发展。校园宽敞明亮，配有精密空气过滤系统，给孩子创造安全健康的学习生活环境。

2014-2015学年招生工作拉开序幕，  
即刻登陆学校官网[www.bcis.cn](http://www.bcis.cn)在线提交入学申请。



请扫描二维码，或搜索  
“乐成教育ECC”，关注  
北京乐成国际学校幼儿园  
公众平台服务号。



# Are You Like This, Like Us...?

Bright and bold in thought;  
Curious to explore and discover;  
Compassionate and caring;  
Concerned about our environment;  
Brave in pursuing your dreams;  
Collaborative in approach;  
Hungry for opportunities;  
Humble in your achievement.

For more information,  
Please contact our admission office:  
Tel: 010 - 5825 6008  
Email: [admission@keystoneacademy.cn](mailto:admission@keystoneacademy.cn).

## 你,是不是像我们一样.....?

聪明, 想法多多;  
好奇, 积极探索;  
有爱心, 懂得爱护环境;  
勇敢地追寻自己的梦想;  
充满创意, 用与众不同的方式解决问题;  
谦逊地面对成功;  
乐于和他人一起合作;  
渴求机遇, 正需要一个让你展翅高飞的平台。

如果你想进一步了解我们, 请致电  
5825-6008或发送邮件至[admission@keystoneacademy.cn](mailto:admission@keystoneacademy.cn)



*A new WORLD SCHOOL* 真正的世界学校 *A new MODEL OF EDUCATION IN CHINA* 全新的教育模式

[www.keystoneacademy.cn](http://www.keystoneacademy.cn)