

国际教育·家庭生活·都市资讯

Kids 菁

JingKids WOMEN
OF CHINA

随刊赠送, 免费发行

四月刊 2014



封面故事

姚明： 做了爸爸以后

Yao Ming, Big Daddy



“These exceptional results reflect Haileybury’s relentless focus on teacher quality as the most important component of strong student academic outcomes.”

David Scott
Principal



AUSTRALIA'S TOP 100 SCHOOLS

Haileybury student Monique Trac graduating from Harvard University in 2013



黑利伯瑞 总校位于澳大利亚墨尔本, 是拥有超过120年历史的贵族学校, 在澳洲名列前三, 3500余名在校学生。中国黑利伯瑞国际学校是第四个分校, 也是在中国的惟一所学校。现招收小学1-3年级(剩余32个名额)、初中1-2年级(剩余48个名额)、高中1-2年级(剩余19个名额)。2014年9月入学, 申请截止到2014年4月30日。

University of Sydney	36	(19%)
University of NSW	33	(17%)
University of Melbourne	25	(13%)
University of Newcastle	15	(8%)
RMIT University	12	(6%)
University of Wollongong	11	(6%)
Monash University	10	(5%)
Australian National University	7	(3%)
University of Adelaide	5	(2%)
Others	40	21%
TOTAL	194	

DESTINATION OF 2012 GRADUATES OF HAILEYBURY'S CHINESE VCE PROGRAM

A study by The Australian* newspaper of the 2012 national testing results has confirmed that Haileybury is amongst the Nation's leading schools. In fact, Haileybury is in the top 0.5% of all 10,000 schools in Australia. The national testing program (NAPLAN), tests students at Years 3, 5, 7 and 9 in Reading, Writing, Numeracy, Spelling and Grammar.

Haileybury's exceptional academic performance resulted in the School being:

- Ranked 2 of all independent co-education primary schools in Australia
- Ranked 5 of all non-select entry co-education secondary schools in Australia
- Ranked 11 of all non-select entry independent primary schools in Australia
- Ranked 4 of all primary schools in the country for writing



Are You Just Like Us...?

Love teaching and passionate about learning;
Willing to invest yourself in the ongoing process of creating a school;
Have genuine interest in China, Chinese language and culture;
Focus on student learning;
An interrogative thinker;
A respectful listener;
Have compassion and care for others;
Possess a healthy sense of humor;
Flexible and world-minded.

Keystone Academy will offer you:

An equal employment opportunity;
Professional, bright and passionate colleagues;
Students who are bold in their thinking and from whom you can also learn a lot;
An environment where we encourage lifelong learning, risk taking and expansive creativity;
Challenging professional objectives.

What is your educational dream?
And what can you do for Keystone? Please tell us:

hr@keystoneacademy.cn

(Candidates must have a bachelor degree in a field appropriate to their area of teaching, two years full-time teaching experience and a valid teaching certificate. Interested candidates are invited to email us a cover letter, resume, references and a one-page statement of educational philosophy.)

Primary School Openings

小学部职位包括:

Classroom Teacher (English and Chinese)
班级教师 (英文、中文)
Librarian (Bilingual)
图书管理员 (中英双语)
Integrated ICT Teacher (Bilingual preferred)
信息科技教师 (双语优先)
Mathematics (Chinese)
数学教师 (中文)
Chinese Subject Head
中文学科负责人
English Subject Head
英文学科负责人
Assistant Head of Primary (Bilingual)
小学副校长 (中英双语)

Middle School (MYP) Openings

中学部职位包括:

English Language Acquisition Teacher
英文为第二语言教师
Design Technology Teacher
设计科技教师
Part-time PE Teacher (Focusing on Wushu)
兼职体育教师 (武术为主)

School Wide Positions

全校范围的职位包括:

SEN Teacher (English)
特殊教育教师 (英文)
SEN Teacher (Chinese)
特殊教育教师 (中文)
Drama Teacher (English)
戏剧教师 (英文)
Chinese Dance Teacher
中国民族舞、古典舞教师
Chinese Music/Instruments Teacher
中国音乐/乐器教师

Support Staff Positions

教学辅助职位包括:

Teaching Assistant
教学助理
Science Laboratory Technician
科学实验室技术员

你是不是像我们一样.....?

热爱教学, 对学习本身也抱有无比的热诚;
愿意全情投入一所新学校的创建过程;
真心地热爱中国, 以及中国的语言与文化;
教学总是以学生为中心;
是充满质疑精神的思考者;
也是尊重他人的倾听者;
富有同情心, 愿意随时给予他人关爱;
心胸开放, 有幽默感;
具有国际视野。

那么北京鼎石国际学校将为你带来:

同工同酬, 公平就业的机会;
专业、敏锐、积极、热情, 值得你学习的同事;
勇于追寻梦想, 能使教学相长的莘莘学子;
鼓励终生学习, 大胆尝试, 开拓创新的工作环境;
富有挑战的工作目标。

在此之外, 你的追求,
以及你可以带给鼎石的, 请你告诉我们:

hr@keystoneacademy.cn

(申请者需具有两年以上相关全职教学经验, 本科或以上学历, 以及有效的教师资格证, 并提交求职信、简历、证明人/信, 以及一页教育理念陈述。)



A new WORLD SCHOOL 真正的世界学校 A new MODEL OF EDUCATION IN CHINA 全新的教育模式

www.keystoneacademy.cn



07

编者按 Editor's Note

社区报道 Essentials

08 编辑精选

Top 10

10 活动备忘录

Events

14 社区热点

Noticeboard

76 简报

The Circuit

20

封面故事 Cover Story

姚明：做了爸爸以后

Yao Ming, Big Daddy

24 及时开展酷爹运动

Play Sports with Dad

宝贝相片

Baby Photos

17 天真表情

Cute Faces

摄影师专栏

Family Photography

18 如何用手机拍出好的孩子照片？

How to Take Nice Photos of Kids with Smartphone

家庭聚餐

Dinning Out

38 异国风味，亲子时光

Best Exotic Restaurants for Kids in Beijing

看世界

Family Travel

48 Scratch Map上的伦敦眼

The London Eye on Scratch Map



话题 Features

16 浅谈中小学学籍

Let's Talk about School Enrollment

44 男孩新生——为什么我们搬回了英国?

The New Boy-Why We Moved back to the UK for My Son's Education

56

分类信息 Directory

健康 Health

34 “不想活了!” - 初中阶段的情绪管理

"I want to kill myself!" - EQ in Middle School

36 适龄运动对孩子很重要

Proper Athletic Training for Children at Different Ages

学校聚焦

School Focus

30 回归大自然——北京哈罗英国学校的日本户外探险行

Harrow Sixth Form Students Take on the Forces of Nature in Japan

为师之道

Featured Educator

32 在国际学校做游泳教练

Working as a Swimming Coach at an International School

未来艺术家

Blank Canvas

54 MH370,等你回家——伊顿国际双语幼儿园孩子们的画作

Please Come Back - Art Work from Etonkids Bilingual Kindergartens (Beijing) Midtown Campus

父母社区 Parents Corner

47 老爸,你怎么这么笨

Dad, Why Are You So Dumb?

53 揣着二宝去远行

Traveling with My Second Baby

80 中年爱上星星的你

Falling in Love with a Romantic Show at Middle Age

72

杂志免费取阅点 Distribution



本期封面模特是**顾然Steven**，11岁，北京乐成国际学校六年级学生。Steven酷爱打篮球，会为了一局的胜负而斤斤计较，也会因为听到灰太狼那句我一定会回来的而古灵精怪地大笑，更会因为看见新奇好玩的玩具而兴奋不已。Steven就是这样一个单纯的、顽皮的、甚至有点坏坏的、有时会来点恶作剧的小男孩。

摄影: **Mishka大米熊**高端家庭摄影
场地提供: **NBA姚明学校**

WOMEN OF CHINA



《中国妇女》英文刊 2014年4月 随刊赠送

WOMEN OF CHINA English Monthly
Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA
Publishing Date: March 24, 2014

WOMEN OF CHINA English Monthly
中华全国妇女联合会主管/主办
中国妇女外文期刊社出版
本期出版时间:2014年3月24日

Adviser 顾问

彭珮云 PENG PEIYUN

全国人大常委会前副委员长

Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee

Adviser 顾问

顾秀莲 GU XIULIAN

全国人大常委会前副委员长

Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee

Director & Editor-in-Chief 社长·总编辑

YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编

WEI LIANG 位亮

Executive Publisher

Jingbo Wu

Editor

Elva Li

Senior Editor

Tang Hua

Editorial Consultant

Helen Fan

Contributing Writers

CunToushu, Luo Xuehui, Shui Wenlu, Chen Na, Xin Qiao, Li Meng

Debbie Mason, Carol Yeung, Yuan Daifu, Wang Xiaofei

Intern

Cherry Dong

Editorial Consultant 编辑顾问

ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任

XIA WEI 夏巍

Tel

6522 5376

Legal Adviser 法律顾问

LI XUESEN 李雪森

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告(北京)有限公司

Advertising Hotlines 广告热线

5941 0368/0972/77/78/79

Printing 印刷

C&C JOINT PRINTING CO., (BEIJING) LTD. 北京华联印刷有限公司

Address 本刊地址

WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊

15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China

中国北京建国门内大街15号 邮编:100730

国际标准刊号

ISSN1000 9388

国内统一刊号

CN11-1704/C

随刊发行, 免费赠送



HUIJIA KIDS
汇佳幼儿园



HUIJIA KIDS 15th
1999-2014



“汇佳幼儿园秉承新型、高品位、国际化的办学宗旨，以国家最高办学标准“双一标准”为办园标准，全面引用和实施国际文凭组织（IB）的PYP课程，确保汇佳幼儿园的整体品质。我们为孩子营造丰富优质的多元探究环境，让孩子在真实的环境中探究学习，帮助孩子成长的更加精彩！”

Huijia Kids (Kindergarten) students engage with an international, transdisciplinary programme (IB-PYP) designed to foster the development of the whole child. Huijia Kids aims to develop inquiring, knowledgeable and caring young people who help to create a better and more peaceful world through intercultural understanding and respect.



Tel: 400 886 1993
www.hjkids.com



HUIJIA KIDS
汇佳幼儿园



HUIJIA KIDS 15th
1999-2014



A Publication of
True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告（北京）有限公司

Tel/电话: 5779 8877

Advertising Hotline/广告热线: 5941 0368/69/72/77/78/79

General Manager 总经理 魏思得 Michael Wester
Operation Director 运营总监 马春蕾 Toni Ma

Executive Publisher 执行出版人 吴竞波 Jingbo Wu
Editor 编辑 李佳 Elva Li
Senior Editor 资深编辑 唐桦 Hua Tang
Editorial Consultant 编辑顾问 范吉慧 Helen Fan
Contributors 撰稿人 罗雪挥、村头树、陈娜、心桥、李锰、杨翠珊
水纹路、原大夫、王笑飞、Debbie Mason
Intern 实习生 董一璠 Cherry Dong

Art Director 艺术总监 罗肃 Susu Luo
Art Designer 设计 贺娟娟 Helen He
Visual Editor 视觉编辑 郭挺 Joey Guo
Photographers 摄影师 隋思聪 Sui, Mitchell Pe Masilun, 刘明彻 Ken
Advertising Designer 广告设计 贾静 Yuki Jia

Sales 销售部 王丹 Ivy Wang (经理), 孙璠璠 Amy Sun, 胡晓娜 Sheena Hu,
张舜茹 Maggie Zhang, 吕彦苇 Wendy Lv, Anna Rudashko, 张莎莎 Sasha Zhang,
刘潜 Winter Liu, 徐佳 Emma Xu, 韩艳 Kelly Han,

Marketing & Distribution 市场发行部 张萌 Shana Zhang (经理), 杨晓彬 Victoria Yang, Lia Tjahjodihardjo,
曹月 Cao Yue, 刘佳 Liu Jia, Tobal 罗永宝

IT 技术支持 白德 Badr Benjelloun (CTO), 严文 Yan Wen

Finance 财务部 赵蕊 Judy Zhao, 王诗琴 Alice Wang, 刘孟雅

HR & Admin 人事部 王静 Cathy Wang, 何思玉 He Siyu

Editorial 编辑部 jing_editor@truerun.com
Advertising 广告部 5941 0368/69/72/77/78/79, sales@truerun.com
Marketing 市场部 marketing@truerun.com
Distribution 发行部 5941 5387, distribution@truerun.com

Website 官方网站 www.jingkids.com
 www.issuu.com/jingkids



扫描左侧二维码, 关注“菁kids杂志”公众微信; 新浪官方微博@菁kids杂志

中国爸爸和“酷爹”



套用最近的流行句式，让我先来问两个问题：

一是爸爸去哪儿了？前段时间有这么个段子很流行：“妈妈生，姥姥养，爷爷奶奶来欣赏，爸爸回家就上网”。之所以流行，因为产生共鸣。也从一个角度看出当下“父亲”这个角色的尴尬。更不用说去年那部《爸爸去哪儿》引起的全国大讨论，从专家到媒体，大家无不对中国爸爸们忧心忡忡：“早出晚归”，“教养缺席”，“冷漠懒惰”似乎都成了贴在“中国爸爸”们身上的标签。

二是孩子们的运动去哪儿了？看看我们身边的学龄孩子有多少近视眼和小胖墩就知道了。本期杂志里的一位英国妈妈送孩子回国的最重要原因就是他就读的中国学校每周只有10分钟的户外活动时间，10分钟！我们的孩子，要么被电子屏幕圈养成了“宅孩”，要么是学校没有充裕的体育活动空间，更多的被繁重的课业占据了所有时间。这种条件下，怎么可能提高身体素质呢？其实不单是孩子，有媒体说，刘翔再快，姚明再高，也掩盖不了中国国民整体体质偏低的事实。

谁来回答这些问题？您别说，我们这期还真采访到了姚明。姚明是运动员出身，他对运动对人的作用和影响有比别人更深刻的看法，何况他如今也是个爸爸，何况他还开了个篮球学校——他的此举一定有更深的含义。在采访中他果然透露出，他的学校并不想培养篮球明星，而是想让孩子们学会游戏，爱上篮球，养成运动的习惯。姚明的身上已经有很多光环了，而带着孩子们继续他所钟爱的篮球运动这件事，让我们不得不佩服他的远见。在美国的多年职业篮球生涯，他所耳闻目见的，欧美家庭对运动教育的重视相信对他也有不小的触动吧。

美国《Parents》杂志里曾谈到：父亲跟母亲是不同的，父亲是孩子游戏的重要伙伴；父亲对孩子的推动作用更大；父亲使孩子更社会化；父亲更会帮助孩子发挥潜能。我曾做过1年多的全职妈妈，在家观察孩子的心得以及和朋友也交流过这个问题，我们都发现，孩子（特别是男孩）跟妈妈在一起的时候撒娇粘人，喜欢静态活动；而跟爸爸在一起则要勇敢得多，特别喜欢挑战一些刺激性强的运动。有了那个发现后，我就更鼓励儿子跟他爸爸多在一起玩（自己也乐得个轻松，哈

哈），主要还是发现爸爸对孩子的雄性力量教育是不可或缺的。（详情请参考著名迪士尼动画片《狮子王》）。

去年圣诞节去了趟孩子他爸老家（美国），回来以后感触更深。跟孩子的堂兄妹们聊天，他们大多是2-12岁的年龄段，每个人介绍起自己，第一句话几乎都跟运动有关。最后我发现，家族里有从3岁就开始踢足球的女孩（如今已是运动健将级别）；有棒球高手；有橄榄球选手（膜拜！）等等。而他们的父母在读书时也几乎都有几项相当拿得出手的运动特长。孩子他爸算是家族里最挫的，因为他最擅长的是高尔夫……但即便如此，我也听说过不少他年轻时去玩高空速降、滑水时的英雄事迹（希望不是他吹牛）。

相比欧美社会，也许“父教缺失”在中国确实是客观存在，但是我们依然可以做出改变。仔细找找，在我们的身边，还是有不少“狼爸”的，比如我们本期发现的这些中国爸爸们：他们有的本身就是运动达人，带领孩子运动自然水到渠成；有的并不擅长运动，但意识到了提高身体体质，养成运动习惯对孩子一生的重要性，也积极加入到和孩子一起定期运动的活动中来；有的爸爸，则完全是把和孩子一起运动作为教养和游戏的部分。这些故事都很让我们振奋。春天到了，和孩子一起运动，最能够传达父亲和孩子的互动和精气神儿。运动中的孩子，最有活力和神采，而运动中的爸爸们，才是真正的酷爹。

让我们把“酷爹运动”搞起来！

李佳

李佳
编辑

TOP 10 编辑精选

▶ 您有适合亲子参与的精彩活动想发布在《菁kids》的活动备忘录上吗？赶快联系我们吧！
电邮：jing_editor@126.com，微博@菁kids杂志，微信：菁kids杂志



大型舞台功夫剧《熊猫》

大型舞台功夫剧《熊猫》是一台既适合儿童观看，又适合大人观看的，既有意义又有意思的亲子舞台大剧。演出以中国国宝熊猫为主角，剧情融入中国功夫、杂技、舞蹈、魔术、音乐等多种元素，利用三维立体视频、可移动的LED侧幕、独特的升降投影纱筒幕等高科技手段，让整场演出高潮迭起、精彩纷呈！演出自2009年北京首演以来，已经在世界众多城市完成了超过2400余场的演出。

时间：3.7-4.7

地点：西城区地安门西大街57号什刹海剧场（什刹海体校内）

价格：亲子套票118元（69元2张）、168元（99元2张）、家庭套票：228元（99元3张）

适合年龄：3-15岁

北京金融街威斯汀大酒店快乐复活节

4月7至20日，享受思悦兹为您带来的甜美精致糕点，6公斤的巨型巧克力兔子，以及各种精心制作的甜品和不同大小的复活节彩蛋，让孩子和大人们沉浸在这甜蜜的世界中。更有热腾腾的十字面包为您的下午茶时间增添趣味。4月20日星期日，与家人和朋友欢聚味餐厅及Prego意大利餐厅，迎接缤纷复活节！沉浸于复古早餐的美食之旅，尽享悠闲复活节周末。装饰蛋糕，找寻彩蛋与描绘彩蛋。交相呼应，让孩子们不亦乐乎。

时间：4.7-4.20

地点：西城区金融大街乙9号金融街威斯汀大酒店

价格：下午茶每

位人民币299元

（4至12岁儿童，

3岁以下儿童免费）

复活节当天早午餐

每位人民币458元。

上述价格均加收15%服

务费

电话：6629 7810

/6629 7812



2014北京国际长跑节

2013北京国际长跑节4月14日在天安门广场鸣枪开跑。

北京国际长跑节是由北京市人民政府批准，北京市体育局主办，北京市体育竞赛管理中心承办的具有悠久历史和较大国际影响力的体育品牌赛事，

主要由北京春季长跑比赛演变而来，迄今已有五十余年历史。1995年，由于众多国际友人加入长跑队伍，赛事提升为北京春季长跑暨国际长跑节。到了2007年，这一比赛又与北京国际公路接力赛合并，更名为北京国际长跑节。

除因“自然灾害”和“文革”期间停办8届外，比赛一直延续至今，是北京市重要的传统品牌赛事。

时间：4.14

地点：北京全城

报名开始时间：3.08 12:00-3.10 12:00

网址：<http://www.bjrunningfestival.com/>

阳光少年（漫步古代中国）单次体验课

上一堂别出心裁的课：与国宝面对面，在文化知识的海洋里遨游，针对知识点，实物举证、观察、猜想、分析、提问、归纳，从而达到对知识的深度理解。学到的不仅是知识，还有学习的兴趣，更有自主学习的新方法。这里的学习方式与众不同：讲授知识+展厅讲解+自己动手做活动，寓教于乐！十五堂知识课涉及古代的历史、文化发展、科学知识、音乐、绘画、艺术同构、生命进化等多个方面，悠悠数千年，在这里穿成知识的线索。这就是中国国家博物馆互动体验活动的魅力所在。授人以鱼，更是授人以渔！

时间：2013.7.22-2014.6.30

地点：东城区东长安街16号天安门广场东侧国家博物馆儿童教育体验区

适合年龄：1-12岁

电话：400 610 3721

国内首部儿童主演奇幻音乐剧——Peter Pan小飞侠

《彼得·潘》是苏格兰小说家及剧作家詹姆斯·马修·巴利最为著名的剧作，讲述了一个会飞的拒绝长大的顽皮男孩彼得潘，与温迪以及她的弟弟们在梦幻岛所经历的各种历险故事。参加此次演出有YTC童翼少儿艺术团及 Farrell Francis，他为澳大利亚籍音乐剧老师，担任本次演出的导演和主演之一。YTC音乐剧剧团演出的英文音乐剧作品《Peter Pan》、《魔力圣诞》、《爱丽丝梦游仙境》等精彩剧目都受到社会各界的广泛好评。

时间：4.11-4.27 19:30

地点：朝阳区CBD世贸天阶时尚大厦五层大隐剧院

价格：100/180/380/580/880/1280元，家庭套票998/1398元/3人

适合年龄：3-15岁

购票：大麦网等

玉渊潭公园樱花节

樱花的花期极短，从开花到凋谢只不过七日之期，而整棵樱树从开花到全谢也只有两个礼拜左右。每年樱花花瓣在空中飞舞，如潮的赏花者便涌到樱花树下，去感悟樱花短暂而绚烂的一生。看樱花不必到东邻日本，在北京的玉渊潭公园，你就能领略樱花纯粹的美丽与洒脱，领略那灿烂如霞的瑰丽和坠落如雨的静谧。当然有限的花海下面，也会有水泄不通的人海……

时间：3.26-4.15 9:00-17:00

地点：玉渊潭公园

价格：2元



邓紫棋首次北京演唱会

“巨肺小天后”邓紫棋在歌迷们的千呼万唤中，终于决定将于5月17日在北京万事达中心举办邓紫棋《G.E.M. X.X.X. LIVE》北京演唱会。出生在音乐世家的她，五岁就开始尝试作曲及填词，十三岁便完成了八级钢琴，十七岁夺得“叱咤乐坛生力军女歌手金奖”，成为历年来最年轻的获奖者，十九岁便在香港红馆连开五场演唱会，二十一岁再次登馆，创下在红馆开满十场个人演唱会最年轻歌手的记录。而作为首次在北京开个唱的歌手，邓紫棋就把场地选择在能容纳万人的万事达中心，邓紫棋表示：她喜欢挑战，给自己定下一个目标，就会下定决心去完成。

时间：5.17周六 19:30

地点：万事达中心（原五棵松体育馆）

价格：280/380/480/580/980元

预售：大麦网

2014北京国际汽车展览会

2014北京车展的主题是“汽车让未来更美好”。汽车作为人类智慧和现代工业与科学技术的结晶，延伸了人类生活的时空，提高了人们的生活质量，推动了社会文明的发展进程。作为中外汽车行业重要的产品展示、技术交流平台，2014北京车展将集中展示全球汽车工业在科技研发上的新成就，显示世界汽车工业在开发设计、节能环保、科技文化等方面的创新成果和新突破，再次整体见证中国汽车工业自主创新的成就，体现人类在汽车制造技术上的巨大潜能和想象力，引领人们对汽车给人类未来生活带来的美好期许和无限遐想。

时间：4.21-4.29 10:00-18:00

地点：顺义区天竺空港开发区中国国际展览中心新馆

电话：8460 0000

圆明园皇家皮影戏苑

春天到，草长莺飞，在这个春暖花开的日子里，到圆明园观精彩影戏、赏满园春色再次成为大家踏春的焦点。为了让大家度过这个美丽的春天，龙在天袖珍人皮影剧团专门为孩子定制了汉服，让孩子穿汉服看皮影感受汉代孩童生活的乐趣！看完皮影戏有兴趣的家长可以让孩子穿着汉服去圆明园踏青去。精彩看点：观看袖珍人表演的皮影戏；免费参观龙在天皮影博物馆；可到后台体验皮影的操纵技巧；学习皮影制作和拓印艺术（只收取材料费）。

时间：5-8月7:00-19:00，每天上午10点，14点各一场

地点：海淀区清华西路28号

价格：皮影馆1米以下儿童免票，1米以上儿童需购买成人票

电话：6261 8906



小骑士训练营

由“携童旅行”策划的小骑士训练营即将开幕。认识一匹马，和它交流、沟通；照顾一匹马，给它喂食；骑上一匹马，优雅的仪态、高贵的气质自然养成。“骑士课堂”了解马的生活习性，尊重和平等的对待生命。“骑士体验”提高身体控制力，使胆小的孩子变坚强；冲动的孩子学会自我控制。“小马手作”在配合中提升创造力。“小马识途”在与家长的角色转换中培养承担力、分析力和领导力。“骑士授勋”坚持骑士梦想，做坚强、勇敢、有担当的小骑士。

时间：4.6或4.19

地点：顺义高丽营携童马术基地

价格：368元（2大1小）

电话：5721 0768/6513 6453

Events

活动备忘录

时间: 4.6 或 4.19



小骑士训练营

演出

大型舞台功夫剧《熊猫》

大型舞台功夫剧《熊猫》以中国国宝熊猫为主角，剧情融入中国功夫、杂技、舞蹈、魔术、音乐等多种元素，利用三维立体视频、可移动的LED侧幕、独特的升降投影纱筒幕等高科技手段，让整场演出高潮迭起、精彩纷呈！演出自2009年北京首演以来，已经在世界众多城市完成了超过2400余场的演出。

时间: 3.7-4.7

地点: 西城区地安门西大街57号什刹海剧场(什刹海体校内)

价格: 亲子套票118元(69元2张)、168元(99元2张)、家庭套票: 228元(99元3张)

适合年龄: 3-15岁

世界顶级钢琴大师亚历山大·塔霍钢琴独奏音乐会

钢琴家亚历山大·塔霍(Alexandre Tharaud)，他是新生代钢琴家中的佼佼者，法国钢琴学派最杰出的继承人；他的音乐里有着源源不绝的奇思妙想，即使最耳熟能详的作品也因他而听起来不一样。他在荣获奥斯卡奖

及金棕榈奖的电影《爱》里本色出演了一位钢琴家，并因此成为欧洲家喻户晓的明星。塔霍上次来京是2013年3月15日在国家大剧院钢琴独奏会，各方好评如潮。

时间: 5.30

地点: 西城区北新华街1号北京音乐厅

价格: 100/180/280/480/680

电话: 6655 0000

双语教育互动剧——《小红帽与大灰狼》

我们有最与众不同的小红帽，最令人跌破眼镜的大灰狼。小红帽无忧无虑地生活在森林的边上，她还有几位非常有名的好朋友，只是小红帽与她的好朋友们并不太一样。正因为小红帽的“不一样”，她常常被朋友们欺负。于是小红帽决定去森林另一边的外婆家，而就在去往外婆家的路上，她遇上了十分“危险”的诱惑，究竟会发生什么事呢？

时间: 3.23周日 10:00

地点: 西城区平安里大街43号中国儿童中心

价格: 80/120/180/280元

电话: 6616 7831

陈佩斯导演舞台喜剧《托儿》青春版

陈晓开了家婚介所，为吸引求婚者，找了不少“爱情托儿”，他的妻子小凤也是“托儿”中一员。俗语道：“常在河边走，那有不湿鞋？”小凤有一天忘了自己的身份，爱上了一位风流倜傥的华侨。陈晓傻了，这不等于将自己的老婆拱手托给别人吗？由陈佩斯等众多明星加盟的舞台喜剧《托儿》自从2001年11月1日推出以来，受到了京城百姓的青睐。每场演出近千个座位的长安大戏院座无虚席。目前为止共演出123场，地跨40多个城市，所到之处无不受到社会各界的喜爱。

时间: 4.4-5.31

地点: 万柳华府北街2号海淀工人文化宫

价格: 80/100/140/200/ VIP套票210(140x2)/套票300(200x2)

购票: 大麦网

大型原创儿童音乐剧蝴蝶历险记之《勇闯北极》

美丽辽阔的北极，因阿拉斯加原油泄漏事件受到污染，北极熊和他的伙伴们陷入悲哀绝望！当五个小男孩和好朋友小蝴蝶嘟嘟得知了这个消息，决定要去参加这次拯救行动，去帮助灾难中的北极动物。勇闯北极？对孩子们来讲这完全就是一次冒险的旅行，到底在哪里都发生了什么？让我们相约走进东图剧场加入他们的队伍，共同唱响“爱的呼唤”。

时间: 3.15-5.31 周六19:30

地点: 东城区交道口东大街85号中杂(东图)剧场

价格: 480(380X2)/400(300X2)/300(200X2)/580(380X3)/380(200X3)元

组合式儿童剧《特殊作业》

一天，某中学教师给初一年级的学生布置了一项特殊的作业，并要求学生们与爸爸妈妈共同完成；第二天还要召开学生和家长参加的主题班会，共同分享感受。剧中的主人公龙大伟、陈静、吴子豪、安巧巧和赵一，都是初一年级的学生。放学后，他们一边打扫卫生，一边对老师布置的特殊作业产生了热烈的争议，故事的最后，孩子们最后理解了老师留特殊作业的用意。

时间: 3.15-16、3.22-23 周六-周日 15:00

地点: 北京市东城区东安门大街64号中国儿童剧场

票价: 180/150/100/70/50元

电话: 6513 4120

“往事琴缘”——大提琴与电影音乐

演出曲目:

似曾相识主题——选自《时光倒流70年》
马琳娜主题——选自《西西里美丽的传说》

星光伴我心——选自《天堂电影院》
辛德勒的名单——选自《辛德勒的名单》

G弦上的咏叹调——选自《七宗罪》

间奏曲——选自《教父》

爱的旋律——选自《海上钢琴师》

一步之遥——选自《闻香识女人》

入殓师主题——选自《入殓师》

戴博娜主题——选自《美国往事》

时间: 3.22

地点: 北京音乐厅 北京市西城区北新华街1号

价格: 700/500/480/380/280/180元

适合年龄: 10-16岁

2014首都剧场精品剧目邀请展演——《耶路撒冷之鸽》

在1948年的中东独立战争期间，信鸽仍被用于传递战场上的情报。一个绰号“孩子”的信鸽训练员身负重伤。在临死前的时刻，为了坚守他和心爱女孩的约定与承诺，他祈求死神再给些时间，伴随着巨大的快感与痛楚，他放飞了最后一只信鸽。信鸽身上带着独属于他的一件不同寻常的礼物，送给他自年轻时就深深爱慕的女孩。

时间: 3.21-3.23 18:00

地点: 王府井大街22号首都剧场

价格: 80/180/266/361/456/551/646元

适合年龄: 10-16岁

国内首部儿童主演奇幻音乐剧——Peter Pan小飞侠

《彼得·潘》是苏格兰小说家及剧作家詹姆斯·马修·巴利最为著名的剧作，讲述了一个会飞的拒绝长大的顽皮男孩彼得潘，与温迪以及她的弟弟们在梦幻岛所经历的各种历险故事。参加此次演出有YTC童翼少儿艺术团及 Farrell Francis，他为澳大利亚籍音乐剧老师，担任本次演出的导演和主演之一。

YTC音乐剧剧团演出的英文音乐剧作品《Peter Pan》、《魔力圣诞》、《爱丽丝梦游仙境》等精彩剧目都受到社会各界的广泛好评。

时间: 4.11-4.27 19:30

地点: 朝阳区CBD世贸天阶时尚大厦五层大隐剧院

价格: 100/180/ 380 / 580 / 880/1280元, 家庭套票998/1398元/3人

适合年龄: 3-15岁

购票：大麦网等

大型动漫舞台剧《黑猫警长》

鼠老大一只耳率领手下潜入沃克农场偷菜，没想到竟然发现了蔬菜宝贝们的神奇宝贝果。一只耳看到蔬菜宝贝快乐的模样羡慕极了。为了永远占有快乐，他将宝贝果抢回了自己的老巢。就在这时黑猫警长和猪警官驾着超音速摩托赶来了，为夺回宝贝果向一只耳的老巢追去。黑猫警长用他的智慧打败了一只耳。眼看胜利在望之际，一只耳使出顺手牵羊阵法绑架了猪警官，并要挟黑猫说出宝贝果的秘密。危急时刻，黑猫警长陷入了两难的境地，究竟他能不能救出猪警官，夺回宝贝果？相信机智勇敢的黑猫警长一定会给小朋友一个满意的答案。

时间：4.19-4.20

地点：东城区东安门大街64号中国儿童剧场

价格：双人套票 340元 (180元X2)、280元 (150元X2)、180元 (100元X2) 三人套票 500元 (180元X3)、400元 (150元X3)、260元 (100元X3)

电话：6512 9687

周杰伦2014“魔天伦”世界巡回演唱会——北京站

周杰伦是2000年后亚洲流行乐坛最具革命性创作歌手，其才华不仅体现在超强的现场即兴创作能力和对乐理、各种乐器的精通，还体现在颠覆常人入俗套的创作思路，是真正意义上将R&B提升到中国流行乐主流高度的人。周杰伦的出现打破了中国流行乐坛长年停滞不前的局面，他突破原有亚洲音乐的主题、形式，融合多元的音乐素材，创造出多变的歌曲风格，尤以融合中西式曲风的嘻哈、节奏蓝调最为著名。

时间：5.24

地点：工人体育场

价格：1680/1280/880/580/480/380/280元

邓紫棋首次北京演唱会

“巨肺小天后”邓紫棋在歌迷们的千呼万唤中，终于决定举办邓紫棋《G.E.M. X.X.X. LIVE》北京演唱会。出生在音乐世家的她，五岁就开始尝试作曲及填词，十三岁便完成了八级钢琴，十七岁夺得“叱咤乐坛生力军女歌手金奖”，成为近年来最年轻的获奖者，十九岁便在香港红馆连开五场演唱会，二十一岁再次登馆，创下在红馆开满十场个人演唱会最年轻歌手的记录。

时间：5.17周六 19:30

地点：万事达中心

(原五棵松体育馆)

价格：280/380/480/580/980元

预售：大麦网

亲子休闲

穿上自己设计的“服装”来场舞台秀

活动内容：1、时装设计：带领小朋友们进行服装设计。听妈妈说时装设计是个很难很难的事情，要懂美学、要有灵感、要有审美……这些我什么都没有，但是我也能够成为时装设计师。为什么？因为我到今日美术馆学会了时装设计，还有什么难的！

2、舞台秀：小朋友们穿上自己做的衣服进行表演。

每个小朋友都天生是个好演员。这次的表演坊，我们将穿上自己设计的“时装”，继续自己的表演。

时间：3.30周日 14:00-17:00

地点：北京市朝阳区百子湾路32号苹果社区4号楼 今日美术馆2号馆

价格：免费

适合年龄：4-12岁

报名：www.fumubang.com

圆明园皇家皮影戏苑

春天到，草长莺飞，在这个春暖花开的日子里，到圆明园观精彩影戏、赏满园春色再次成为大家踏春的焦点。天袖珍人皮影剧团专门为孩子定制了汉服，让孩子穿汉服看皮影感受汉代孩童生活的乐趣！看完皮影戏有兴趣的家长可以让孩子穿着汉服去圆明园踏青去。精彩看点：观看袖珍人表演的皮影戏；免费参观龙在天皮影博物馆；可到后台体验皮影的操纵技巧；学习皮影制作和拓印艺术（只收取材料费）。

时间：5-8月7:00-19:00，每天上午10点，14点各一场

地点：海淀区清华西路28号

价格：皮影馆1米以下儿童免票，1米以上儿童需购买成人票

电话：6261 8906

世界花卉大观园——赏奇珍异花

世界花卉大观园位于南四环北路侧，京开公路东侧，地理位置优越，交通便利。全园41.8公顷，是北京市四环以内最大的植物园，2008年被评为国家“AAAA”级旅游景区。其建园宗旨是：揽天下奇花异草，聚世界经典园林。世界花卉大观园以其独具特色的花卉文化及异彩纷呈、目不暇接的园林景观，为各界游人营造一个经典时尚、充满绿色和谐的都市园林。

时间：2.18-3.31

地点：丰台区南四环中路235号

适合年龄：3-80岁

价格：成人50元，学生票30元，1.2米以下儿童免费

电话：8750 0840

中山公园三月花展

迎春花又名金梅、金腰带、小黄花，

Blueair
HEPASilent™ Air Purification Systems

瑞典专业空气净化系统

www.blueair.com

最干净的空气分享给您
最爱的人吧. **Blueair.**

真正的HEPA滤网能够完全捕捉北京空气中的PM2.5颗粒物。通过滤网输出的洁净空气量是其它同等空气净化器的两倍,这意味着在您家中可吸入更多洁净的空气。

经过美国家电制造商协会(AHAM)的独立测试, **Blueair** 获得了CADR记录中的最高指数(CADR的意思是洁净空气输出率)。AHAM认证是专门衡量空气净化器性能的唯一国际权威认证标准。



TORANA CLEAN AIR CENTERS

图兰纳空气净化器服务中心

由毕业于英国牛津大学博士Chris Buckley成立。我们的服务：提供专业的意见，专业空气测试及报告。帮您免费测量您家中的空气质量后推荐最合适的空气净化器。免费送货及可上门付款。

商店位置

顺义别墅区
欧陆广场地下一层LB09
电话 84590785 营业时间 10am-9pm

朝阳CBD地区

新城国际16楼106A
电话 65979986
营业时间 10.30am-6.30pm

如果您正在考虑选购空气净化器或需要做空气测试欢迎到我们店铺或拨打电话，发送邮件给我们。您也可以登陆本公司的网站。

Email: chris@toranahouse.com
www.toranacleanair.com



因其在百花之中开花最早，花后即迎
来百花齐放的春天而得名，它与梅
花、水仙和山茶花统称为“雪中四
友”，是中国著名花卉之一。迎春花
不仅花朵秀丽可爱，而且具有不畏寒
威，不择风土，适应性强的特点，历
来为人们所喜爱。花期：3月中下旬
观赏地点：西南山（春山）、小岛。
山桃：蔷薇科李属落叶小乔木
时间：3.24-4.15
地点：中山公园
适合年龄：8-16岁
价格：3-10元

潭柘寺公园玉兰初绽

潭柘寺、大觉寺都是赏玉兰的经典所
在。潭柘寺古刹的二乔玉兰已有四百
年树龄，在整个华北也首屈一指。大
觉寺赏玉兰的风俗也是由来已久，现
在更是广受推崇，去那里不但可以赏
花，还可以品茶。玉兰花香浓郁，与
茶的清香搅在一起，相映相宜。玉兰
为著名的早春赏树种，未叶先花，
花大香郁，千枝万蕊，花鲜而不艳，
秀而不媚，莹洁清丽，宛如玉砌。每
逢花期，朵朵银葩竞相开放，使人眼
花缭乱，留连忘返。
时间：4.01-4.15
地点：潭柘寺公园
价格：30-55元

玉渊潭公园樱花节

樱花的花期极短，从开花到凋谢只不
过七日之期，而整棵樱花树从开花到全
谢也只有两个礼拜左右。每年樱花花
瓣在空中飞舞，如潮的赏花者便涌到
樱花树下，去感受樱花短暂而绚烂的
一生。看樱花不必到东邻日本，在
北京的玉渊潭公园，你就能领略樱花
纯粹的美丽与洒脱，领略那灿烂如

霞的瑰丽和坠落如雨的静谧。当然有
限的花海下面，也会有水泄不通的人
海……
时间：3.26-4.15 9:00-17:00
场地：玉渊潭公园
价格：2元

北京金融街威斯汀大酒店快乐复
活节

4月7至20日，享受思悦兹为您带来的
甜美精致糕点，6公斤的巨型巧克力
兔子以及各种精心制作的甜品和不同
大小的复活节彩蛋，让孩子和大人们
沉浸在这甜蜜的世界中。4月20日星期
日，与家人和朋友欢聚味餐厅及Prego
意大利餐厅，沉浸于复古早午餐的美
食之旅，尽享悠闲复活节周末。装饰
蛋糕，找寻彩蛋与描绘彩蛋。交相呼
应，让孩子们不亦乐乎。
时间：4.7-4.20
地点：西城区金融大街乙9号金融街威
斯汀大酒店
价格：下午茶每位人民币299元（4至
12岁儿童，3岁以下儿童免费）
复活节当天早午餐每位人民币458元。
上述价格均加收15%服务费
电话：6629 7810/6629 7812

香溢瑞士传统芝士火锅

寻味北京丽思卡尔顿酒店香溢餐厅为
你奉上地道传统的瑞士芝士火锅，密
制配方、选料考究，包含什锦生菜沙
拉、多款风干肉和冷盘、瑞士芝士火
锅配法棍面包、还有来自零点餐单的
各色甜品供您选择，尽享温馨难忘的
瑞士之夜。饕玉炊金，芳香四溢。香
溢餐厅融汇世界各地美食，温馨雅致
营造出法式浪漫风情。每个开放式餐
台涵盖了中式餐点、日本料理、西方
美味、印度风情等创意美食，由厨师

现场烹制。
时间：即日起18:00至22:00
地点：朝阳区华贸中心建国路甲83号
北京丽思卡尔顿酒店香溢餐厅
价格：每位人民币350元需加收15%服
务费，最少4人起订。不能和其他优惠
共享。
电话：5908 8161

教育、体育
2014家跑棒球春季学期训练营

家跑由清华大学1998年入学的四位同
学创立。棒球可以让孩子投入其中，
学习规则，学习团队配合，学习背后
的理论和知识，学习尊重裁判、关注
对手和赛场上的每一个人。2014年初
的家跑冬令营获得了同学和家长的高
度认可，短暂的休整后，家跑即将再
次出发，举办春季学期训练营。
时间：3.1- 6.14，每周六的一个半天
（3小时），共16次
地点：人民大学操场
价格：5800元（装备器材由训练营提
供）+320元保险（16周全勤可退）
微信：HomerunBaseball2013
电话：132 6966 6187
邮件：baseballcamp@126.com

阳光少年（漫步古代中国）单次
体验课

上一堂别出心裁的课：与国宝面对
面，在文化知识的海洋里遨游，针对
知识点，实物举证、观察、猜想、分
析、提问、归纳，从而达到对知识的
深度理解。学到的不仅是知识，还有
学习的兴趣，更有自主学习的新方
法。这里的学习方式与众不同：讲授
知识+展厅讲解+自己动手做活动，
寓教于乐！十五堂知识课涉及古代的
历史、文化发展、科学知识、音乐、
绘画、艺术同构、生命进化等等多个
方面，悠悠数千年，在这里穿成知识
的线索。这就是中国国家博物馆互动
体验活动的魅力所在。授人以鱼，更
是授人以渔！
时间：2013.7.22-2014.6.30
地点：东城区东长安街16号天安门广
场东侧国家博物馆儿童教育体验区
适合年龄：1-12岁
电话：400 610 3721

英国顶尖寄宿学校夏令营

孩子在课程期间除了学习提高英文以
外还可以参加各种丰富多彩的活动：
漫步在伦敦西北角的世界著名哈罗公
学，参观风靡全球的电影《哈利波
特》里魔法学校的神奇大礼堂拍摄地
点——牛津大学的基督学院食堂，
去皇室御用学校高登斯顿，感受苏格
兰美丽的西海岸，航海的刺激，野外
露营的冒险。中国学生配额不超过
10%。

时间：7.4-8.18
价格：27000元（2周）起
电话：185 1182 1129
网址：www.gatcombe.net

2014年美国本土夏令营CAMP
WEKEELA

Camp Wekeela成立于1922年，坐落在缅
因州，距离波士顿两个小时车程。营
地四周环绕着美丽的自然风景，包括
私家湖泊和200英亩的土地和森林。提
供从专业网球指导到表演艺术、水上
运动等超过60种活动供孩子们选择。
Camp Wekeela拥有300名营员，1:2的辅
导员与营员比例。
时间：4.30报名截止
价格：59300元。费用包含：夏令营报
名费、夏令营参营费、往返机票费、
签证费、保险费、营前户外活动和英
文培训、中文陪同、营地交流联络、
夏令营体验DVD、高端临行晚宴等。
费用不含：12岁以上营地旅行费、夏
令营服装费用、个人消费。
适合年龄：7-17岁
电话：6417 3809

新英才“小升初”免费体验活动

新英才学校将于3月22日、4月12日、
4月26日、5月10日、5月24日、6月21
日举行“小升初”免费体验活动，欢
迎走进新英才美丽校园，感受优质教
育，与新英才2014级初一教师团队面
对面，活动火热报名中，欢迎来电、
来访。
时间：3.22-6.21
地点：顺义区安华街新英才学校
电话：8041 3001/8041 3421

老爷车博物馆-开启汽车尘封百年
的记忆

北京老爷车博物馆是一家私人独资汽
车博物馆，占地面积6500平方米，展
馆面积3500平方米。馆藏一百多
辆，馆内藏有古典汽车一百六十余
辆，包括几乎所有型号的早期国产汽
车、部分国外车型，堪称一部实物版
的中国汽车史。新中国成立初期汽车
工业代表作有：北汽生产的“东方
红”牌轿车、第一代210军用越野车；
上汽生产的“上海”牌检阅车、第
一代上海“凤凰”牌轿车等上海汽车系
列；一汽生产的“红旗”牌检阅车、
红旗轿车系列；及美国道奇、德国奔
驰、法国雪铁龙、英国莫利斯、前
苏联吉斯等经典车型。有老一代革命
家毛泽东、周恩来、朱德、彭真、李
先念、吴桂贤及著名抗战将领——傅
作义、陈纳德的坐骑等中外古典老爷
车。有的馆藏是国内乃至国际稀缺
品牌、绝版品牌，它记录了中国汽车
工业的发展史，世界汽车的发展史，
无法用价值衡量。

时间：即日起18:00至22:00



香溢瑞士传统芝士火锅

时间: 1.20-3.30
地点: 怀柔区杨宋镇凤翔一园19号
价格: 50元
适合年龄: 8-16岁
电话: 6167 7039/8618 6343

“心跳”北京——第55届威尼斯双年展平行展

展览取名于“心跳”，是希望艺术家回到本心深处，由内而外的用作品呈现出中国的第一现实状态，其现在进行式的同步呈现方式是这个展览结构的另一个重要理念。参展的每位艺术家都全身心地为本次展览创作了最新的作品。该展览的作品表达形式涉及电影、绘画、现场偶发音乐、谋略装置、舌尖雕塑、超自然预测、治癌咒、内经医术、摇滚乐等等，作品之间有着彼此内在的关联和严谨的结构。开幕式现场创作者将用独到而犀利的语言，利用技术、幻术、数学等多种手段，巧妙的与中国传统文化的农历节日相结合并形成互动关系，借此与不同的观众分享他们的审美、理想和态度。

时间: 3.3-3.29 9:00-17:00 (周一闭馆)
价格: 免费 (凭有效证件到中华世纪坛东门领票处领取门票)
地点: 海淀区复兴路甲9号中华世纪坛当代艺术馆南广场
电话: 5980 2222

春山碧树——中国第一代留俄艺术家孙云台精品展

孙云台，一位有影响力的黑龙江风景油画家，先后有20幅作品被北京钓鱼台国宾馆收藏，并与傅抱石、关山月等同时获邀为北京人民大会堂绘制画作，他所创作的《森林》、《松花江》陈列于人民大会堂黑龙江馆。此次，北京索卡艺术中心将展出孙云台先生的29件作品，全部为1989-1999年期间的油画风景。孙云台立意“观察自然、感受自然、自由抒发”，他以细腻精准的笔触描绘大自然的五彩十色，真诚而富有想象地表现春、夏、秋、冬四季所赋予天地间的切实美感。孙云台在俄罗斯长期学习，有严格、规范的素描功底，加之揉合了印象派的色彩感觉，作品的色彩冷暖变化非常丰富。

时间: 2.22-3.30 10:00-18:30 (周一休息)
地点: 朝阳区酒仙桥路2号798艺术区8502北京索卡艺术中心
费用: 免费
电话: 5978 4808

小骑士训练营

由“携童旅行”策划的小骑士训练营即将开幕。认识一匹马，和它交流、沟通；照顾一匹马，给它喂食；骑上一匹马，优雅的仪态、高贵的气质自

然养成。“骑士课堂”了解马的生活习性，尊重和平等的对待生命。“骑士体验”提高身体控制力，使胆小的孩子变坚强；冲动的孩子学会自我控制。“小马手作”在配合中提升创造力。“小马识途”在与家长的角色转换中培养承担力、分析力和领导力。“骑士授勋”坚持骑士梦想，做坚强、勇敢、有担当的小骑士。

时间: 4.6 或 4.19
地点: 顺义携童马术基地
价格: 368元 (2大1小)
电话: 5721 0768/6513 6453

2014北京国际长跑节

2013北京国际长跑节4月14日在天安门广场鸣枪开跑。北京国际长跑节是由北京市人民政府批准，北京市体育局主办，北京市体育竞赛管理中心承办的具有悠久历史和较大国际影响力的体育品牌赛事，主要由北京春季长跑比赛演变而来，迄今已有五十余年历史。1995年，由于众多国际友人加入长跑队伍，赛事提升为北京春季长跑暨国际长跑节。到了2007年，这一比赛又与北京国际公路接力赛合并，更名为北京国际长跑节。除因“自然灾害”和“文革”期间停办8届外，比赛一直延续至今，是北京市重要的传统品牌赛事。

时间: 4.14
场地: 北京全城
报名开始时间: 3.08 12:00-3.10 12:00
网址: <http://www.bjrunningfestival.com/>

2014北京国际汽车展览会

2014北京车展的主题是“汽车让未来更美好”。作为中外汽车行业重要的产品展示、技术交流平台，2014北京车展将集中展示全球汽车工业在科技研发上的新成就，显示世界汽车工业在开发设计、节能环保、科技文化等方面的创新成果和新突破。

时间: 4.21-4.29 10:00-18:00
场地: 顺义区天竺空港开发区中国国际展览中心新馆
电话: 8460 0000

紫云轩儿童立春绘画课堂

初次去紫云轩，定会被它的禅意震撼到。白砾、白墙、白楼、白幔，头脑顿时放空，心灵一下子脱离了世俗。初春他们开办了立春绘画课堂，专门针对儿童。这家名列2013年度101家亚洲最好餐厅第三名的餐厅，值得带孩子一去。

时间: 上课时间每天16:00-18:00
价格: 150元/课
地址: 朝阳区崔各庄乡何各庄村318号
电话: 请短信预约: 13051219122 / 13601137232



CENTURY GLORY

信安国外教育

——美国高中留学规划专家



去美国过暑假

2014夏季课程开始招生啦!

快来参加为期3~6周的美国夏季课程，信安国外教育推荐二十多所夏校项目，适合不同年龄段和不同英语水平的中国学生。

夏威夷玛利诺学校与太平洋航空博物馆英语暑期班

6月29日-7月26日

朴茨茅斯中学暑期英语和高尔夫课程

6月8日-6月26日

更多夏校项目及申请: 400-991-3331

网址: www.100glory.com

地址: 北京市朝阳区东直门大街方恒国际中心B座1508





2014年春季国际教育择校展成功闭幕

由RGF艾洁弗空气净化器冠名《beijingkids》和《菁Kids》联合主办的2014年春季国际教育择校展于3月1、2日在北京希尔顿酒店成功举行。

本次择校展比起2013择校展，规模更大，参展学校、机构及家长和小朋友更多，家长和学校们进行了高质量的深度交流，小朋友们也在艾毅幼儿园、UCCA创意探索地带的两个儿童区域度过了愉快的游戏时光。同时，北京希尔顿酒店元素阁的精美早午餐也让人大快朵颐。北京德威英国国际学校、北京哈罗英国学校、天津惠灵顿国际学校、蒙台梭利教学法国际交流中心为家长们做了精彩讲座；常青、赵蔚、王哲、陈怡君、Victor Wong和Victor Junior、Theresa Ahdieh和Monique Ahdieh等家长在讲座上热情地分享了宝贵的教育心得。为期2天的择校展共有超过2500名参展者到场。家长们都觉得此行不虚，为孩子的教育、择校获得了很宝贵的信息。大家在现场也踊跃地订阅《beijingkids》和《菁Kids》的刊物。

北京乐成国际学校(BCIS)小学部 母语宣讲周系列活动

2月24日至28日，北京乐成国际学校(BCIS)小学部开展了为期五天的“母语宣讲周”系列活动，以彰显BCIS社区大家庭语言与文化多元性。母语宣讲周是所有家庭欢聚一堂，与大家分享本国传统与文化的一次良机。一周内，学生们观看了多国电影，听妈妈讲故事，学做印度饭，写毛笔字，以及其他形式的互动活动。他们从本次母语宣讲周活动中受益匪浅，在用母语表达自我同时，聆听着其他同学的母语并感知他国的特色文化。



二三级医院将有免费Wi-Fi

北京二三级医疗机构将实现Wi-Fi全覆盖，候诊市民将可在医院免费上网。此外，网上非法诊疗信息将被清理屏蔽。目前北京部分三级医院已经试点Wi-Fi覆盖。将扩大Wi-Fi信号的覆盖范围，并提高3G信号的稳定性，减少盲区。根据协议，北京电信将为全市医疗机构提供有线、无线网络覆盖，内部实现Wi-Fi覆盖，以此助力移动医疗信息化应用、移动办公、移动执法等。据了解，Wi-Fi覆盖后，市民只要进入医院就能搜索到信号，连上就能上网。

SAT即将实施重大改革

“美国高考”SAT(Scholastic Assessment Test, 学习能力测试)近日宣布实施改革，引起国内外学生广泛关注。此次改革在作文、机考、词汇等方面做出了较大调整，并于2016年起正式实施。改革后的SAT将重回1600分时代，写作成为选考科目；题目答错将不倒扣；去掉冷僻字；学生也可选择用电脑答卷。今年为九年级的学生将是第一批参加新SAT测验的学生。这是SAT自2005年以来的首次重大变革。目前，SAT现总分为2400分，分为阅读、写作、数学三门，每门800分。届时，写作这一部分将成为考生的选考项目，原先在阅读中出现的复杂词汇也都会被替换成常用词汇。

海外文轩教育服务中心成立

海外文轩成立两年以来，读者遍布世界各地，彼此的真诚交流深受好评，大家已经建立起了信任的根基。应广大读者的要求，为了架起海内外教育沟通的桥梁，海外文轩教育服务中心提供以下服务：美国小留学生沟通桥梁服务：帮助小留学生适应本地生活，帮助中国家长了解真实的美国学校情况，做好桥梁沟通作用；提供海外青少年与中国青少年英文视频对话练习。写作辅导：由海外在校大学生提供作文修改辅导。其他服务咨询：推荐升学指导，房地产经纪，美国暑期夏令营，住宿家庭等。

北京鼎石国际学校校区露出“芳容”

位于顺义后沙峪、占地150亩的鼎石校区已经基本完工，教学楼、宿舍楼、表演艺术中心等主体建筑露出了“芳容”。鼎石选用最环保的建材，执行严格的施工工艺，提供全天候舒适性空调、并配备高效的空气过滤系统（HEPA过滤器），以求为师生们提供一个安全、温暖、舒适的学习和生活环境。



“国际班”收费情况将被严查

广东省治理教育乱收费厅际联席会议办公室发出通知，部署开展2014年春季教育收费检查工作。通知要求，各地在2月28日前，组织检查组对本辖区学校幼儿园教育收费情况进行监督检查，省治理教育乱收费厅际联席会议办公室将组织检查组对部分地区和学校幼儿园的教育收费情况进行重点检查。本次检查重点包括十个方面，其中，幼儿园是否以开办各种兴趣班收费，是否收取赞助费；公办高中是否在择校生外以挂读生、代培生、旁听生等名义招收高收费学生等违规行为成为了检查的重点，当下日益受捧的涉外办学(国际班)收费情况也在检查之列。

北京金融街丽思卡尔顿酒店马年“社区足迹”公益活动

2014年开始，北京金融街丽思卡尔顿酒店以十二生肖为主题，为儿童福利机构“希望之家”一月份过生日的小朋友送去“马”年的第一份祝福。在接下来的一年中，酒店将按照十二生肖的次序，为每个月过生日的小朋友们带去特别定制的生日礼物。让天使般的孩子们快乐生活，健康成长。此外，秉承尊老爱幼的传统，酒店的领导也为金融街社区的孤老送上节日祝福与问候，为年轻人作出榜样，让爱与希望永远传递。



澳洲新州降低投资要求 争夺中国投资移民

据澳洲新快网报道，新州将吸引中国富豪移民的争夺战推高到另一个水平，使得他们更容易获得签证在悉尼定居和创业。如果在悉尼创业，原先要求的投资300万将被降低到150万；如果在新州次发达地区创业，将从200万降低到100万。此外，关于用于支付商业投资和定居开销的总金额要求也被放宽，悉尼地区从400万降低至300万，次发达地区从250万降低到200万。这个举动的目的是与维州竞争。维州已经在中国向商业移民自我推销，减少了特定和繁重的条件要求。

天津惠灵顿国际学校校长与多家媒体问答

天津惠灵顿国际学校的冯慕仁校长Mr. Murray Fowler在由 Beijingkids & 菁kids联合主办的2014年春季国际教育择校展上为参展家长做了关于惠灵顿学校的介绍。在讲座之后的媒体采访中，当记者问寄宿学校教师是否工作量很大，招聘上有无困难时，Mr. Fowler说，惠灵顿的很多教师需要和学生日夜生活在一起，还要参与、组织很多课外活动，习惯于朝九晚五的应聘者会接受不了。但还是有不少非常优秀的应聘者喜欢国际学校理念及氛围，喜欢这种和孩子在一起的工作和生活方式。当问到国内学生和英国本校有什么不同时，Mr. Fowler说，中国学生非常聪明勤奋，乐于多花时间钻研学习，而国外学生对上课时进行圆桌讨论更为习惯。新入校的国内学生开始会比较安静，但经过一段时间老师的启发鼓励，这些国内学生很快就活跃起来。



中国留学生拉动美国经济 低龄化引毁誉参半

德国《明镜》周刊近日称，德国联邦教育部的数据显示，在德国的外国留学生数量已超过20万。排在第一位的是来自中国的学生。不仅在德国，中国留学生数量在许多国家都排在国际学生的首位。英国广播公司日前的报道称，中国2010年就有超过28.4万学生到国外留学，2012年到国外留学的中国学生人数达到了33.9万，占全球总数14%，居世界第一。今年中国留学生可能超过50万，其中大多数是自费留学。与不断上升的人数对应的是，外界对中国留学生的质疑越来越多，不少美国媒体都指出现在中国留学生学习存在问题，不少人甚至拿“野鸡大学”文凭回国糊弄。在美国、加拿大、澳大利亚、英国等留学生产业发达的国家，中国留学生似乎仅仅是“散财童子”。由于许多留学生还未成年，对当地法律也不了解，结果经常出现各种违法问题，其中包括无证驾驶、肇事逃逸、租房纠纷和违反校规等。

浅谈中小学学籍

Let's Talk about School Enrollment

文: 李猛



李猛

世青国际学校教育理论专家，资深国际教育从业者，子女就读国际学校。对出国留学和国际课程选择有着专业的理解和看法。

学籍是什么？它有什么用？没有学籍行吗……

虽说身为一个教育工作者，因为学籍跟要出国留学、接受国际化教育的孩子没什么关系，所以之前研究甚少。后来公办学校举办出国教育的热潮风起云涌，我经常接待京城和外省市的公办学校来交流，校长们经常聊及学籍、档案这些话题，这才发现很多省市的公办学校都没有学籍科这个部门。那就先从部门谈起。北京负责学籍管理的部门称为教务处，这是政府管理学生的手段之一，过去采用纯手工操作的办公方式，如今采用数据库系统，统计数据更为方便。

就像对待户口一样，身边很多朋友在给孩子的选择学校的过程中都纠结于学籍问题，劳神程度似乎不亚于把孩子的户口落在哪儿。我完全理解家长的心情，尤其现在的小学生家长大多数还是70后。70后是寒窗苦读上的大学，从小五讲四美三热爱，最按部就班生活的一代人，也是对各种小本本儿最重视的一群人。像我这种连自己人事档案在哪儿存着都搞不清楚的人是70后中的异类。

学籍这个因素涉及孩子未来升学方向，很值得探讨清楚。为了搞清楚这个问题，我甚至专门做了一系列采访，咨询了国际学校、民办学校、公立学校的相关工作者，也询问了教育官员和不同类型学校的家长，结果还是被搞糊涂了。每获得一个权威答案，马上有案例来颠覆掉。我先给家长们拎几个重点：

有学籍的学生可以参加中考、会考、高考，没有学籍则只能按照社会青年方式取得高考资格。常举的例子，在美国读好几年高中，因为个人原因又选择回国高考，1对1补习了4个月高考科目，被一本大学顺利录取的北京小伙。本以为是每年100万有学籍的孩子放弃高考，所以对这种回流的特例宽松了？后来求证是这种特殊情况可以按照社会青年在街道办报名参加高考。那些屡见报端的60多岁的老人家都可以报名高考，那么中国公民参加高考的资格貌似不会被剥夺。

当然除了学籍，还附带有户籍方面的制约因素。

在教育公平化的大方针已经确立的时候，特大城市减少流动人口，缓解城市压力又动作频现，世界房价最

贵的前五名城市都在中国之时，靠高房价缓解人口压力的手段貌似不再好使了，在其他方面找突破口应该是在所难免。教育公平和人口控制的博弈中，个人相信短期内后者还是会主导，因此户籍对升学起到的作用还将会进一步加大。

与其纠结有没有学籍，不如研究哪个片区的学籍对于升入目标中学更有意义。提前了解信息并不难。可以参考1月28日新华网的报道：《小升初采用对口直升和随机派位》。同时建议您阅读教育部刚发布的《关于进一步做好小学升入初中免试就近入学工作的实施意见》。2014年中考择校生已经确定取消。2015年统一教师待遇，取消重点学校和重点班。新的追求教育公平化政策在不断涌现。

学籍管理对政府宏观调控人口流动有着重大意义，对学生个体的价值暂时只看到有资格参加国家的统一考试。如果只是期待把孩子的英文从小加强，以后可以考名牌公办初中，请尽量选择公立或者有学籍的民办小学就读，并好好研究小学对口直升片区初中的新规定。当然，没有一劳永逸的事，对于正在大刀阔斧进行的教育公平化改革，未来小升初择校肯定不是光有个学籍就能踏实了？户籍、划片、学区房、择校……一次次的纠结会永远持续下去。

做一个中国的家长要有颗坚强的心和足够鼓的钱包。有时候看起来最近的路，其实是最远的。看起来最远的路，反而是最近的。尽管国际教育的爱和自由符合您家庭的价值观，但是注定还是非主流成长的道路，极为小众。所有教育体系都是利弊参半，恳请慎入国际教育系统，子女教育从实际出发，切莫叶公好龙。想选择对的学校一次性解决孩子的教育问题，绝对是开玩笑。家庭教育永远比选择何种学校或者教育体系重要得多得多。

天真表情

Cute Faces



陆心言-3岁-中国香港



赵可嘉-100天-中国



孟乐-1岁半-中国



Davids-3岁-加拿大



大米小米-3岁-中国



mittchell-半岁-中国



小小世界专业摄影

常紫嫣-100天-中国



四喜-100天-中国

欢迎各界为本栏目投稿（0-3岁宝宝）：jing_editor@126.com, 邮件标题注明“天真表情栏目投稿”。我们同时长期征集5-18岁模特参与封面及内页图片拍摄，请将生活照发至jing_editor@126.com，注明“应征模特”，写明宝宝姓名、年龄、国籍。



如何用手机拍出好的孩子照片？

How to Take Nice Photos of Kids with Smartphone

文：王笑飞 图：杜庆利（手机：苹果iphone 4s）

我大学的专业是勘察地球物理，从开始摄影到现在有20多年了。从洗黑白照片到拍反转片，到数码相机，和专业后期修图，一路都是自学。很多父母是因为有了孩子开始喜欢上摄影，拍摄的也主要是孩子。开始的发烧友阶段会购买单反添置设备以及各种镜头，这个阶段的热情基本不过3年，相机就不怎么用了，平时主要还是靠手机，有的也用iPad，我也是这样。手机每天用，随时抓拍方便，实在不愿意带那个笨重的专业相机和各种镜头。

好照片手机也可以拍出来。摄影的圣经《美国纽约摄影学院摄影教材》是这么介绍的，好照片要有三点：

1. **有个主题。**对父母来说，我们的主题就是孩子。
2. **要突出重点或者是拍摄的焦点。**一般家庭摄影的焦点就是孩子。
3. **简洁明了。**只摄取那些对表现孩子至关重要的东西，排除或压缩其他对主题起分散作用的东西。

所以，要拍好照片就要控制好环境和背景。

比如在家里拍摄，先要看孩子身后的东西乱不乱，能整理的整理，能避开的避开，比如孩子坐在沙发上，他后面是否有一些没收起来的衣服，不方便整理的话，拍摄者就移动一下位置，避开这些凌乱背景。

再看看孩子脸上的光线是否均匀明亮。如果在窗前逆光拍摄，能有条件就用一下反光板（五棵松摄影器材城有售），用大张的白纸，白泡沫板也可以替代，尺寸（70-100厘米方圆都可以），把窗户的光象镜子一样反射到孩子的脸上，这样的逆光照片用手机也能拍得很好。



手机的变焦功能要试着用用，很多人都不用，很浪费。拍孩子肖像时如果站远点再用变焦拉近拍小脸的特写也好看。尤其逆光拍摄时要拍些特写。这样拍的照片脸不会变形。

创意也很重要，特别是在旅途中。比如这次春节孩子和他妈妈在三亚度假，乐器也要带去坚持练，那我就建议他们到海边去演奏一次，找人少的海边，拍摄照片和视频。结果照片拍出来还真不错。我再找来歌词配上：

在无人的海边
寂静的沙滩延绵
海浪拍打着海面
问你是否怀念去年夏天



摄影师简介：

王笑飞，北京精唐目酒店摄影师以及摄影公司创办人，乐于和父母社区分享摄影心得，曾热心地为《菁kids》微信读者沙龙群的孩子们举办免费摄影讲座。

纯正瑞士品质！IQAir占据着世界室内空气净化领域的领军地位！



来自瑞士的空气净化器

健康源自洁净空气

欢迎来电垂询并预约免费的室内空气质量检测！

400-6501266

www.iqair-china.com

info@iqair-china.com



HealthPro 250

北京总公司
Tel: 010-8447 5800
北京市朝阳区霄云路
36号国航大厦1801室

欧陆广场展厅
Tel: 010-6457 1922
北京市顺义区天竺镇裕翔
路99号欧陆广场地下一层

新光天地展厅
Tel: 010-5738 2401
北京市朝阳区建国路87号
新光天地5层生活家电区

金融街购物中心展厅
Tel: 010-6622 0179
北京市西城区金城坊街2号
金融街购物中心四层417

燕莎友谊商城展厅
Tel: 15801361601
北京市朝阳区亮马桥路52
号燕莎友谊商城五层

赛特购物中心展厅
Tel: 18810205987
北京市朝阳区建国门外大街
22号赛特购物中心地下二层

百盛复兴门展厅
Tel: 15712868485
北京市复兴门内大街
101号6层家电部

百盛太阳宫展厅
Tel: 15712868454
北京市朝阳区七圣中街12
号院1号楼B1生活家电区

卓展购物中心展厅
Tel: 15313351630
北京市海淀区复兴路69
号五楼家电区

翠微百货展厅
Tel: 15313351590
北京市海淀区复兴路33
号翠微大厦5层家电区

金源燕莎展厅
Tel: 15712869044
北京市海淀区远大路1号
金源新燕莎Mall地下一层

瑞士制造
始于1963年

vogmask®

V
威隔口罩



高效防尘口罩，其安全舒适的设计适合婴儿，儿童及成人佩戴；针对PM2.5颗粒物的过滤效果达99.978%。

健康呼吸 时尚出行

400-6501253
www.vogmask.cn
info@vogmask.cn

姚明： 做了爸爸以后

Yao Ming, Big Daddy

采/文：李佳 Oscar Holland

场地支持：NBA Yao School

图：Mishka大米熊高端家庭摄影

顾然，北京乐成国际学校六年级学生，在NBA姚明学校的开幕式上和姚明叔叔的对话：

我问姚明叔叔，篮球的基本功是什么？姚明叔叔说有很多，比如运球、投篮，他边说边给我示范。姚明叔叔问我，你知道职业篮球运动员每天都要做多少个这样的基本动作？我摇了摇头，姚明叔叔说，一个篮球运动员每天要做1000下运球，投篮，和传球。我顿时张大了嘴，姚明叔叔说没错，如果你每天打一小时篮球你就比全班同学打得好，如果你每天打两小时篮球你就比全年纪打得好，如果你每天打三小时篮球你就比全校打得好，如果你每天打四小时篮球你就比全北京市打得好，如果你每天打五小时篮球你就比全中国打得好，如果你每天打六小时篮球你就无人能比了，你算算一天打六小时球，一年要打多少个小时？我没有回答，只觉得对面站着的是一位酷酷的值得学习的真正的巨人。





在写这篇采访之前，我对着一个“姚明大事记”的图片呆了很久。我在想，是哪件事对姚明的人生影响最大？是18岁入选国家队吗？是22岁成为NBA状元吗？是24岁成为奥运会上最高的旗手吗？是29岁收购上海队吗？直到在五棵松篮球公园见到姚明本人，他走到哪里，哪里的人们就纷纷拿出手机、单反、摄像机对准他，传说中的小巨人发福了，传说中的姚老板很有风度，这时有个约6、7岁的小男孩，在喧嚣的人群中走向他问了他什么，姚明弯下身去扶着膝盖，很认真地回答小男孩的问题，那个场景让我突然有了答案：这是一个做了爸爸的男人才会有的温情。姚明30岁做了爸爸，而很可能从那以后，一切都不同了。

我们这次采访的契机，是因为筹备已久的NBA姚明学校终于开幕。不难看出，姚明一直在思考用什么样的方式帮助中国篮球的进步。开幕式上姚明特别为孩子们点出了这个学校的价值观：团队协作、尊重、坚持不懈、积极的态度、守时与效率。不知道坐在台下的一脸懵懂的大小孩子们能理解多少，但这几条价值观的理念听上去却跟国际学校的很多教育理念不谋而合。

菁Kids：NBA姚明学校开办的目的是什么？

姚明：目的并不是培养专业篮球运动员，而是希望大家在这里学校爱上篮球，能够全面的发展，并且享受这个运动。虽然我们有13亿人口，但是我们的篮球注册人员只有一、两千人。这还是非常非常少的。我始终认为，体育是素质教育，是教育的一个部分。是作为一个“完人”教育的很重要一点，和艺术以及人的素质教育是很相像的。体育不仅仅是身体素质的锻炼，也是对意志品质的培养。体育和教育不能完全分离，所以我感觉有这方面很大的空间去挖掘。

菁Kids：NBA姚明篮球学校教学的理念是什么？

姚明：如果我们这个学校如果将来出现了优秀的篮球运动员，我会为他

们而感到骄傲，但这所学校可能更像一所life school（生活学校）。我们更想教给来姚明篮球学校的孩子互相沟通的能力，交朋友的能力，团队合作的能力，在赛场上拼搏奋斗的能力，如何承担和领导的能力。这些听上去就像我们在大学里所能学到的东西一样，我希望孩子们能在这里有一些这方面的训练，将来在高等教育中能够获益。

菁Kids：您在姚明篮球学校扮演的角色是什么？

姚明：作为我个人来说，我会在里面参与教练的挑选、教程的制定、推广和运营的工作，最后还有参与一些对孩子们进行这些训练之后的评估。但是具体工作还得要有专业的人员来负责。

菁Kids：开幕式上您一直提到希望孩子们多交朋友，出于什么考虑？

姚明：现在的孩子，大部分都在同学这个圈子里头，我小时候打篮球，可能就比一般孩子多了一个篮球圈子。其实人的一生一直走下去就充满了无数的机遇，你不知道什么时候会碰上什么样的人。当你碰到陌生人的时候，懂得去用一种最绅士最简单的方式沟通就很重要。由于孩子们现在用这种……特别多对吧？（姚明做了一个手指滑手机屏幕的动作），沟通能力就会比较欠缺一点。但是只有人面对面的沟通是最真诚的，而且能够通过各种各样的肢体语言，眼神，甚至是一些脸部肌肉的运动来体悟出来的，体育运动就是如此。因为你没有办法用你的iPad或者你的iPhone去替代体育运动，所以我相信我们这个平台（篮球学校）是一个非常好的平台，我们通过篮球这样一个游戏使大家聚到一起，重新去拾起那些我们小时候的游戏中学到的那种沟通技巧。

菁Kids：您觉得做了爸爸以后，自己最大的改变是什么？

姚明：你是指父女之间吗？是耐心。因为这是第一次长时间的和一个如此年幼的孩子一直呆在一起。我们都曾经是孩子，而我们一路成长，慢

采访小记：

都说姚明是“三高选手”：长得高、智商高、情商高。见到姚明本人，聊过几句后，才发现这不是媒体杜撰的神话。尤其是情商高方面，他不时露出的招牌“姚氏大笑”，和在言谈中处处透露出的善解人意，幽默随和，都印证了那句话：智商决定成绩，情商却能决定成功。

姚明谈了他当爸爸后学会的第一课是耐心；谈到被很多次问过的，对女儿“女承父业”复杂的情绪；他当然也对“电子儿童”有担忧；他还强调了“体育和教育不能单纯分开”“运动就是促进大脑发育最好的方法之一”。他对这个时代有一种敏锐的把握，对记者的问题也回答得滴水不漏，能够绕开某种陷阱，甚至还能站在陷阱边上跟大家开玩笑。如果姚明是个老师，我相信他一定不会差劲，因为他一再强调孩子们要学会“交朋友”、“与人沟通”、“团队协作”等能力，相信姚明从他的切身经历中早就洞察了高EQ对一个人发展的重要性，而这往往是现代教育中的一个盲区。作为一名时代“酷爹”，姚明身上已经有了诸多光环，而女儿的到来，显然是这些光环中最真实，最美的那一个。

慢慢地长大以后，由于我们自己越来越成熟，接触的人也越来越成熟，说话的节奏也越来越简练，因为大家都是成年人，所以简练了之后就会丧失一定的耐心。而回过头去跟孩子接触呢，就是重新培养这样一种耐心，因为很多道理又要重头开始讲，而你就会不由自主地去回想起过去父母是怎么教导你的，然后你同样的话再去教给今天的孩子。

菁Kids：能聊聊您在家里的角色吗？陪女儿的时间多吗？

姚明：我陪女儿的时间还是没有我太多。她现在对任何玩具都有兴趣，包括球类。我感觉她还是一个好动的孩子，不过我说的好动不等同于她就一定有体育特长啊。（笑）她今年3岁多，在家是说普通话和上海话为主，上了幼儿园以后她也会经常说英语，最近会自己一个人用英语跟玩偶们对话，挺好玩。

菁Kids：关于女儿的教育问题，您在美国也生活过，也看过中美教育的不同，您有何心得？

姚明：首先在教育方面我希望能保持她的好奇心（curiosity）。因为好奇会促使人不停地去探索，去学习。然后就是要让她学会一种正确的学习技巧和方法。有这两样东西我相信她就会在学习的道路上不断地探索，从体育方面来说，我坚信体育运动是促进大家的进步的，我最近和一名体育大学的教授讨论过，他告诉我一个很有意思的说法，他说人类的进步，**大脑的思考的进步都是通过运动来带动的**。他们是研究理论的，人在原始社会的时候为了狩猎，他就必须去跑，他的思维方式就是这样的，等到了他会使用工具，他就会用木棒或者石头，那他的思维方式又会是另外一种样子，慢慢地一步一步，我们就进化到了今天这个样子，所以你可以看到，狩猎也好，种植也好，这些都是最基本的运动，现在篮球或者其他体育运动被独立出来了，叫做体育锻炼，实际上是促进了人的思维的锻炼。这个其实不是一个很新的理论，因为我们以前比

较重视文化学习，所以连我听到这个说法以后都觉得很新奇。这个理论已经有很多年了。

菁Kids：对，以前人们的老说法是“四肢发达，头脑简单”。

姚明：别忘了，是懒人发明了电梯和洗衣机。

菁Kids：听说您17岁的时候去美国参加过篮球夏令营？

姚明：17岁的时候去的是法国，18岁是美国。那个时候我英文不好，沟通也很吃力，虽然有翻译，但是发现人与人之间天生有一种沟通的欲望，那时候意识到沟通特别重要，尤其是在一个全新的国度。

菁Kids：那时候觉得有culture shock（文化冲击）吗？

姚明：感觉冲击不是很大，因为那个时候年龄小，没有太大这方面的感觉。而且我必须说，生活在上海的话，稍微有这么一种优势，能见到外国人的机会很多，不会觉得这是一件很稀奇的事情。而且我18岁的时候已经是2000年了，那时候我们的社会已经相对来说比较开放了。

菁Kids：您以后会让女儿上中国的公立学校还是上国际学校？

姚明：我相信都会有一些交集。我希望她打一个比较深厚的中文文化和语言的底子，然后再去进行多元化的发展。

菁Kids：假如有一天，您女儿自己决定也做一名篮球运动员，你会支持她吗？

姚明：现在孩子还太小，不过我觉得她需要参加体育运动，这是性格教育中的一部分。我认为团队运动能教会你如何去交流，怎么成为领袖，教给你团队协作，还能让你拥有健康的体魄。当你输掉的时候也需要直面挫折。但如果她决定走这条路的话，我会支持她。

及时开展 酷爹运动

Play Sports with Dad

采/文：唐桦

尽管春天还没真正开始，PM2.5尚未有效散去，气温不够暖和，芳草也只是在泥土的下面蠢蠢欲动，然而真正的体育运动却从未停止。如同阳光每天都在设法穿透雾霾，尽可能地照进现代化都市的水泥莽林，有些父亲迎难而上，他们不想把希望交给一阵风，一场雨，一座稀有的绿色体育馆，一次漫长的等待或是喋喋不休的抱怨。环境问题必须引起大家的重视，并学会如何更好地保护孩子们的健康，但绝不是放弃运动核心价值观的理由。

运动是生命的本源。运动让孩子们不断地在挑战极限的过程之中实现自我的突破，实现身体素质的提高，实现品性意志的锻造。学会成长并不容易，正因如此，父亲们的鼎力协助往往能够为孩子们的体育活动带来更多的激情和魅力。父亲，你们真酷！

图：焦浩

马拉松，来自父亲的礼物

周松 杂志主编 马拉松运动爱好者

童童 8岁 就读于北京树人瑞贝学校



我一直都是体育差生，上学的时候每逢体育课都想请假。实际上到今天，也不能说有多热爱运动，且算是一个能享受运动乐趣的人吧。女儿从小就表现出较好的运动素质，我发现在小区里和别的孩子打闹游戏时，几乎没人能跑得过她。所以在她6岁的时候，我试着带她跑了一次奥森10公里，连走带跑，她竟然全程坚持了下来。

因为别的运动我也不会，长跑就算是我强加给她的吧，希望这是一个礼物。平时的工作实在太忙，带她一起跑步也是为了给自己创造一个和她单独相处的时空，她没有iPad的诱惑，我也没有iPhone的打扰。我在运动中对她释放出内心满满的爱，可以很专注地帮助她、鼓励她。

我希望每一个孩子都能发现自己深深的独特的优势，哪怕只是一点点。这种自信心会伴随她很久。所以，也不一定是运动。只是我们家孩

子的是跑步而已。我女儿的性格是竞赛型的，所以只要给她制造出足够的比赛气氛，或者带她参加真正的比赛，她就可以咬牙坚持到底。

小孩的运动非常有韵律和美感，反观成年人的运动姿态，则大多机械乏味。所以除了呼吸，我基本上也不教她跑姿之类的。作为父亲，和她一起运动并不算教育，算礼物吧。运动是一辈子都受用的礼物，希望她在成年后自己跑的时候，偶尔会想起我带她的吉光片羽。我也不给她设定具体的目标和奖惩制度，只是尽量让她爱上这个运动，而不是附加的什么结果。

我带她参加了今年的北京奥森光猪跑，大冷天，我们都只穿着内衣裤，跑完了3.5公里。几百名参赛者中，她好像是唯一的一个小女孩。谢天谢地，没有感冒。

自行车，美妙的飞行

老友 设计师 骑行爱好者

左左 11岁 就读于中芯国际小学

我从小比较喜欢运动，经常踢足球和打篮球。在儿子4岁时，我已经带着他一起玩球了，因为我爱运动，所以希望他也喜欢。和他一起运动的感觉很美妙，可以感受他在各个年龄段对运动的把握能力，也可以更好地了解他身体的生长情况。

骑车是属于速度、平衡与美的一项运动，从空气阻力学上来讲，是比较容易实现的近似于鸟类的飞行。这种对自我身体极限的体验和由物理性移动而带来的想像力会影响看待事物的方式。开始，我帮他选择了一辆自行车，用了一个下午的时间教会了他，令人欣慰的是他很喜欢。

我认为合理运动对于孩子来说很重要。从生理角度，让他在生长阶段，身体能得到有效的拉伸和锻炼，如果能比较深入地开展几项运动并领会其中的运动原理，并在现实生活中应用，这将有助于他更了解自己或如何与他人协作。

当我们发生一些摩擦的时候，我通常是讲道理，再带有一点父性的强制，我可不希望他总撒娇。如经常跟他讲：这些挑战在长大后给你带来意想不到的用处，当然，我们现在要从中找到乐趣。实际上，我并不算是一个特别善于与儿子谈话的父亲，正因为如此，我们总能在运动中找到一种更好的交流方式——就像两个男人之间的对话。

我充分享受着儿子成长中的可爱的瞬间，比如他模仿我的姿势，比如头部压低使身体呈流线型，或是双手离把骑行——他试了一下，但现在还做不到。我个人的经验认为父亲的教育力量更多是来自精神层面，母亲能管理好孩子的衣食细节，父亲影响着孩子的处世原则和价值观。

他长得太快了，当我给他买了一辆与他身高匹配的自行车替代原有的那辆时，他非常兴奋。



图：欧阳荣邦

足球，来自运动本身的激励

刘志伟 事业单位工作人员

刘欣鹏 11岁 就读于人大附小，万国群星足球俱乐部小球星



选择足球是因为孩子喜欢，运动第一宗旨一定要孩子喜欢，也要用实际行动影响他。其实我并不想让他走专业运动的道路，只要充分享受运动的乐趣就行了，目标与激励来自运动比赛本身，而不是父亲，当然，取得了成绩，父亲的肯定对他来说很重要。

通过运动，孩子的身体很好，运动对一个人的抽象思维也有帮助。跟儿子的关系更像好伙伴，我们彼此都很享受这种感觉。

真正意义上带孩子运动是从他四岁时。之所以我会带着孩子一起运动，一是要用行动影响孩子，二是在共同运动中教给他正确的运动方法。其实教导孩子积极地运动，最好的方法就是以身作则，光靠嘴说，

基本没用。

孩子有过敏性鼻炎，小时爱发烧感冒，通过运动，现在很少发烧感冒了，协调性也好多了。还好，对于自己喜欢的运动，他很少偷懒。

孩子小时候特怕水，通过游泳，现在特别爱玩水，变得很勇敢。而且孩子从事的大多是团队项目，在生活中他是一个爱帮助人的男子汉。

古人云，子不教，父之过，父亲的力量应体现在言传身教上，主要是身教，孩子总会不自觉的模仿父亲。其实爱不爱运动，跟父亲有很大关系，父亲不只是家庭支柱，同时也是孩子最好的老师，有些方面甚至超过母亲。

滑雪，天与空之间

文：伍斌

伍斌 万达滑雪业态管理。

伍天 5岁半，伍空3岁，就读于刘诗昆幼儿园

运动对于孩子的身心健康非常重要。以运动的方式和孩子交往，包括教他滑雪等，使孩子对爸爸产生信任，从而建立了很好的互动关系。

基本上，从豆哥学走路就开始 我有意识地让他更多地体验身体运动的乐趣。带豆哥到雪地里娱乐是从两岁开始，真正教滑雪从三岁开始。父母有规律地参与运动是教导孩子积极参与运动的最好方式。

带孩子从事运动时一定要循序渐进，而且必须充分照顾到小孩的情绪。急于求成往往适得其反，很容易给小朋友造成心理障碍。

经常滑雪给孩子带来的好处是毋庸置疑的。豆哥身体素质明显有所增强，心理素质以及自信心都增强了很多。偶尔也会贪玩或者没有兴致，这时我们一般会以玩笑的方式劝劝他，但如果他执意不想滑雪，我们不会强求，就让他高高兴兴地玩好了。

我认为父亲的力量直观上是表现在身体的强壮，但更多的应该是心理上的自信。通过带孩子运动的方式，让孩子身体上向往象父亲一样强壮，同时也让孩子学习和感受心理上的自信，这正是父亲力量的体现。

带豆哥滑雪的过程中，我觉得美妙的事情是他逐渐开始主动提问，父子俩在针对运动的交流中变得很紧密。同时，和儿子一起滑雪，他多数时间是跟着你，依赖你，但偶尔也会满怀自信地小表现一把，我享受这样的过程，也欣赏儿子的各种可爱。另外，我们两人滑到比较缓的雪道上，有时会牵着手一起滑，感觉好极了。



图：高非



击剑，小小的一朵铿锵玫瑰

文：唐桦

岳斌 事业单位工作人员

月 月 12岁 就读于人大附小，王海滨国际击剑俱乐部学员

我自己就比较热爱运动，室内运动是保龄球，户外是网球运动。女儿大约三岁开始起，我就带着她一起开始运动，这样可以增进父女之间的感情，心里感到幸福和甜蜜。在带她去比如世界玩时，她很喜欢当警察或特警，当带她接触击剑运动时，她觉得击剑服很漂亮，穿上英姿飒爽，她立志要做一朵铿锵玫瑰。于是我满足了她的愿望。

击剑运动不仅锻炼身体，增强体质，增加身体灵活性、协调性，还能锻炼孩子行动敏捷，提高头脑反应速度。我们一起运动除了乐趣，也是希望能培养她做事的坚持和持久性，任何事情不能半途而废。在运动前就做好目标，如跳绳设定好跳一百下，那就一定要完成设定目标。

运动之后，她的身体灵活度提高了，在开学上体育课时跑步的速度

和耐力都增强了。尤其是姑娘以前有些偏胖，通过击剑运动的锻炼，身材有了改变。我最爱看她在运动中笑着流汗的样子，非常可爱。

父亲的教育力量通常体现在父母是孩子的第一任老师，所以以身作则是最常见的体现。我对她的教育理念只有奖励没有惩罚，不会给她太多的压力。最好的激励制度就是鼓励！

一起练习击剑时，不小心扎中护板外的身体，虽然不会受伤但会疼一会儿。第一次不小心给她扎哭时，女儿哭得很伤心，但她哭完后能继续和我一起练习，我觉得她很棒。在与孩子一起锻炼的过程，也是陪孩子一起成长的过程，人生的路不是一帆风顺的，我要让她感受到训练中的成就与挫折。我会陪她经历一些风雨，和她一起欣赏彩虹。



回归大自然

——北京哈罗英国学校的 日本户外探险行

Harrow Sixth Form Students Take on the Forces of Nature in Japan

文: 杨翠珊 翻译: 小考拉 图片: 北京哈罗英国学校提供



旅行者：23名12年级、13年级的学生以及3名教师：Carol Yeung（杨翠珊），Sharon Ringrose 和 Nick Rickford

目的地：日本水上町 **时间：**2013年9月21-28日

旅行计划：交通：乘坐阿提哈德航空，从北京到名古屋，转乘火车，用时6小时，到达水上町。

住宿：户外度假公司Canyons旗下酒店蓝猴旅馆与高山旅馆。

费用：学校制定旅游产品，价格约为每人RMB 10,000。中国护照持有者签证费RMB 1,000，多数外籍护照签证免费。更多线路报价查询：www.canyons.jp/en。



2013年的秋天，我们带着23名学生来到位于日本中部最大的岛屿本州岛的小镇水上町。水上町是一个美丽、清澈而友好的小镇。我们参与了许多户外活动，比如峡谷探险（运用多种技巧穿越峡谷）、划独木舟、白水漂流、山地自行车、登山、定位寻宝（通过GPS导航，寻找隐匿宝藏）等。

这次行程的主办方Canyons非常专业，把我们的行程安排得善始善终，井井有条。有这么多学生的旅行，安全永远是第一位的。尽管我们全都尝试了许多种不同的运动项目，但由于峡谷员工尽责的事先培训和完善的装备及保护措施，让我们不但玩得尽兴也全部都安全无恙。

在老师的陪护下，孩子们玩得兴高采烈、畅快淋漓，以下是他们的一些感言：

“我最喜欢峡谷探险了！第一次玩，没想到这么好玩！我还喜欢划独木舟，这个我很早以前玩过，后来就一直没有机会。至于美食，我最爱BBQ那天晚上的大块烤肉。”——**Jim**

“这次到日本玩，我们最喜欢的三个项目是：独木舟、大山上骑车，和漂流。它们既有

趣，又有挑战性。”——**Billy and Ivy**

“我最喜欢的三件事情是：1、拉杨老师下水；2、从5米高的悬崖跳进河里；3、跟朋友们在水里玩耍。”——**Felix**

“这次集体旅游是我们上中学以来最好玩的一次！让我们抛开父母的唠叨过了把极限运动的瘾！而且还可以在当地超市买到很多‘日本制造’的小文具，质量比在中国买到的好一些，价格也更低。”——**Jessie**

更有意义的是，此次户外活动帮助学生们克服了人际交往障碍，让他们真切体会到了团结就是力量。只有齐心协力，才能攻克险阻，从陡峭的山头跳入湍急的水流、在水中来回定位、翻越崎岖、跨过蜿蜒。

“要顺着20米的瀑布下落，简直太吓人了！我开始根本不敢，但后来教练说他一定会用绳子拉着我，我才鼓起勇气试了一下。”——**Yukika**

“上山容易下山难。记得我们上次爬山，下来的时候我就把脚踝扭了。不过这次我有进步，一点事儿没有。”——**Dorothy**

“以前我非常害怕凉水，这次旅行之后，

我不再那么害怕了。”——**Yang**

对于某些同学来说，挑战不仅在于户外。Jim说：

“对我来说最大的挑战是如何把那盘‘至尊’日式咖喱吃完！虽然我怎么吃都没吃完，超遗憾的，但是那个美味至今还让我回味。”

旅游贴士：

- 日本旅游十分安全，非常适合有十几岁孩子的家庭。
- 划独木舟最好的时间是6月到9月，天暖水温。
- 水上町周围的温泉也非常有名，不妨顺路体验一把。
- 对学生们来说，从名古屋到水上町的6小时火车长途有点煎熬。其实您可以选择先飞到东京（成田机场或羽田机场），这样再去水上町的话，只需火车3小时。



在国际学校做游泳教练

Working as a Swimming Coach at an International School

采: 肖菁, 竞波 文: 肖菁 图: 北京顺义国际学校摄影师 Srdjan Tkacenko

与Joe和Arthur两位教练约定在北京顺义国际学校餐厅见面。正值午饭时间，餐厅里人头攒动，当我们买饭时，不停地有迎面走来的学生与他俩打招呼，还有孩子透过玻璃窗满脸笑容地示意。在午间阳光的照耀下，我们开始了交谈。

菁kids：在游泳教学上，国内学校与国际学校有哪些的异同？

Joe：在国内学校任教的时候，我的工作重点是完成教学任务，那里的环境有时也让我觉得不好多管，比如有些家长会特意请我多注意他们的孩子，别的家长就会觉得不公平，等等。

来到国际学校，也经过了一段适应期。在这里上课时是体育老师和游泳教练，外出比赛，很多比赛场地在外地甚至国外，有的孩子年龄又小，我们就即是领队，又是管家、行李员、导购、导游等，身兼数职。之所以能发自内心地乐于接受这些“份外”工作，完全是受国际学校的教育理念和职业道德的影响，这里的大环境很不同。比如我们学校现在的游泳馆馆长，他除了管理团队和教学外，也和我们一样，只要和学生游泳有关的事情他全都亲自去做。

Arthur：“责任”是我在国际学校最深的感受，我现在是小学高年级游泳教练，一切与之相关的事都是我的职责，家长关于各种游泳和运动的各种问题我也都一一解答，这是和许多国内学校不同的。

在教学中，我喜欢国际学校采用的“蹲下”的方式，即与孩子视线平行，从孩子的角度了解孩子的行为，让他们感到尊重和信任，像是大哥哥在与他们共同探讨、共同进步，建立一个通畅的交流渠道。对不敢下水的孩子，这里一般耐心引导，帮助孩子打消畏惧心理，绝不会粗暴地把他赶下泳池。我自己的孩子在国内学校读书，相比之下，国际学校里的孩子更轻松，没有压迫感。孩子有权利选择自己的爱好，老师则更多是引导。

Joe：实际上，无论国内外，好的教学都可以帮助孩子达到自身能力的最高点，只是在责任心、耐心、训练方法等方面存在差异。比如五年前，一个曾在美国游泳俱乐部训练的孩子来北京过暑假，因为假期之后就有比赛，所以想在暑期坚持训练。但国内教练的训练计划她觉得有些“残酷”，语言上也有问题。后来找到我，家长说，没想到中外在训练认知上差距这么大！通过技术改进，搭配合理的强度训练，她在比赛中拿到了年龄组总分第二名。所以，所谓国际学校比较“放松”的教学，也是可以出好成绩的。

Arthur：我们学校曾经有过一个华裔学生，刚来学校时完全不会游泳，也不喜欢，上游泳课时经常趴在泳池边。那时他在学校每年有6次的游泳课，夸张点儿说他是第一年游一米，第二年游两米，一年增加一米。就这样，每次上课我们还是鼓励他，给他信心，指导他慢慢地学。后来他回了美国。两年后，他家人告诉我们，他竟然靠水球特长被西点军校录取，并进入校水球队。想起当初指导他学游泳，我就很感慨，如果当初我们放弃了他，或者不停地指责他，他的人生将会怎样呢？**我认为，对孩子多鼓励、不压迫、不放弃才是国际教育之精髓。**

菁kids：和学生及家长的交流有什么不同吗？

Joe：这里的学生、家长和我们像朋友一样。孩子有进步了，家长会亲手

制作蛋糕来感谢，不是什么贵重礼物，都是很真诚的、发自内心的感谢。有个澳大利亚的女孩子，在小学游泳时一直是初级水平，但她和她的家长并没有因此放弃或者抱怨，他们表示有信心有耐心，长城也不是一天就可以建成的嘛。家长非常支持，我们针对孩子的特点所做的各种尝试他们都表示肯定，孩子也很努力。三年之后她已经是校中学女生队里最有可能成为领军人物的孩子之一。

Arthur：我感到自己的认真和付出都得到了孩子的信任和家长的肯定。这里的家长们认同我的教学，认同孩子这种快乐学习的方式，理解游泳会让孩子变得更勇敢、更独立、更善于表达自我、更有团队意识，也更愿意让孩子把业余时间放在游泳训练上，而不是补习文化课。这些也是我最想要的结果。

Joe：很多时候国内家长会说“我想让我的孩子学成这个样子，”“他家的孩子游泳好，我也想让孩子去学游泳，”经常攀比，不太注意孩子的兴趣。而国际学校里，很多家长会“我的孩子他自己想学成这个样子”，他们会尊重孩子的选择和想法。

另外，国内有些家长急于求成，总希望短期内达到最好，“孩子上个月成绩提高一秒，这个月为什么没有长进？”而有些国外家长看到孩子不想学了，也就放弃了。这些行为都有可能使孩子错过运动潜能的开发期和黄金训练期。**我希望家长不要过高地期待效果和成绩，理性对待孩子在教学过程中出现的状况。**

国内不少孩子从小训练强度就很大。他们在9、10岁时出国参加夏令营，经常会拿到游泳第一第二名。但慢慢的，初中、高中阶段就看不到他们比赛了，反而是很多其他国家的孩子，小时候慢慢来，高中出了很多好成绩。

Arthur：国际学校的很多家长注重孩子游泳成绩的提高，国内家长更看重孩子比赛名次的提升。我们经常看到比赛结束后，国外家长第一时间会说“very good”来鼓励孩子，一些国内家长则首先是指责孩子动作的失误。国外家长经常和我说：孩子不喜欢游了就不游了，什么时候喜欢就什么时候再游。而国内家长却告诉我：如果孩子中途不喜欢游了，我一定说服他必须坚持下去。我期望家长能够多鼓励孩子，帮助孩子在游泳训练中善始善终。

其实像游泳这种竞技运动，本身名次就很重要，孩子的压力是很大的。曾经有一个孩子，以前经常拿冠军，老师同学都为他庆祝，后来有一段时间就听不到声音了。我们一问，才知道他还在比赛，只是名次不像以前那么好，不好意思说，整个情绪也低落下来。这时候，老师、家长的鼓励就太关键了，要帮助孩子接受失败，帮助他们度过这些阶段，不要因为失败就影响情绪和性格，甚至连喜爱的运动都放弃了。游泳是可以作为孩子一生的爱好的，这个更重要。

肖菁

资深媒体公关策划人，曾做过中文教师，就职于新华社17年，先后从事过新闻营销、公关项目的策划执行、媒体市场运营、广告代理等工作。中年得子，倾心于对孩子的性格、专注力和创造力的培养，注重家庭对孩子成长的影响。



“不想活了！”

——初中阶段的情绪管理

“I want to kill myself!” – EQ in Middle School

文：心桥



心桥

北师大心理学硕士，在美国获心理学博士，加州执照教育心理学家。2000年起任职于旧金山Fremont联合校区，精于学前儿童到高中生的教育心理测评及咨询，其亲子教育讲座也深受华裔社区欢迎。2012年九月开始为“海外文轩”撰写教育博文。

“不能换课！！”

刚开学不到五周，学校的心理咨询顾问(Counselor)又在办公室里摇头叹息，见我路过，赶紧道出一肚子不解。原来是一位刚入学的7年级亚裔学生，智力是没说，智商肯定是130(top 2%)以上，早在三年级就被鉴定为资优生(Gifted)。课表上除体育和美术外，从英文，历史到代数，科学，都选的是清一色的快班。他代数还好，但其它三门很吃力，特别是科学课。每次上科学课他就把头放在桌子上，还有几次哭出声，在笔记本上写着“不想活了”之类的话。

这已经是开学后第4次有7年级学生在课堂上发生情绪失控了。这在华人聚集、成绩优异的初中比较常见，但每年都让家长措手不及。加州5150号法案规定，如果学生在校期间显示任何自杀倾向，学校有权在通知家长之前先报警，学生会被警察直接带到精神病院监护72小时。好在，这位学生在其它课上表现正常，所以学校估计是对选课不适应，就打电话给父母，建议把科学课从快班换成普通班。原本小事一桩，让顾问大吃一惊的是家长反应很强烈，坚持认为是学校偷懒，不帮助孩子努力适应有难度的快班，反而给他容易的选择，这岂不是让孩子养成知难而退的态度？！所以换课万万不能！

欧裔的顾问百思不得其解，为什么对亚裔父母来说，这些看似光鲜但并不适合自己孩子的快班比孩子的健康更重要呢？难道他们不了解，孩子在小升初的巨大转变中，良好的情绪对学习有多重要吗？顾问认为，最佳的课业程度是孩子稍做努力就可以达到的水

平，难度太高会打击学习兴趣，甚至导致厌学，得不偿失。再说，一门初中的普通课也不是世界末日，申请大学也不会看九年级以前的成绩，着什么急呢？

初中阶段是分水岭

在初中部工作的这五年，我深深体会到，初中阶段就像分水岭，是孩子成长中最重要的转折和过渡期。在这个阶段，智力上乘、在小学时成绩优异而到了中学出现滑坡的孩子屡见不鲜。究其原因，学习习惯不良占一定比例，对情绪缺乏调控能力，因而不能继续专心学习的居大多数。

逻辑推理、记忆力、理解力等理性能力，这些传统意义上的“智力”是许多家长关心的重点。与之相反，感性的情绪发展，虽然同样每时每刻影响着孩子在课堂上的表现，却很少引起亚裔家长的重视。

自从1995年Daniel Goleman博士出版了《情商：为何比智商更重要》一书后，关于情绪管理的研究引起社会各界广泛关注。Goleman博士认为，自己的情绪能够准确观察、了解、适度控制，自我激励，对他人关怀同情(empathy)，善于社交，这些能力对人生的成功与幸福起决定性作用。类似观点得到世界上许多成功人士的认同。

关于大脑的研究证明，任何信息在由神经传达到脑部后，会在归类分析之前先经过主管情绪的区域。如果情绪反应过激，就会超过理智智能控制的范围，影响分析结果。成人尚且如此，何况是青少年。在12、13岁的青春期最初阶段，由于荷尔蒙的变化，孩子本



身情绪就不稳定，再加上初中课业进度增快，同伴之间的差距、压力也增大，那些有积极的自我认识，较强的沟通能力和挫折承受力的孩子很快就凸现出来。我常常看到，在相似的智力水平下，情绪调整能力强的孩子自信，尊重他人，在冲突中能保持客观冷静，面对挫折和压力能保持信心，坚持目标，整个人也更快。相反，不自信，一有压力就紧张，在冲突中容易冲动，或表达能力弱，都会妨碍孩子在学校及日常生活中充分发挥智力和潜能。不良情绪也会影响到身体。这类学生经常会抱怨头疼、肚子疼等，但到医院却查不出任何生理原因。

情绪管理能力有一半受基因影响，但它的后天可塑性比智力更强。如果孩子的情绪从小就受到重视，家长善于引导孩子用适当的语言表达出来，日积月累，能力就会加强。象本文开头的孩子，他就需要学习如何正确表达挫折感，而不是通过“哭”或过激的言语。

自尊和自信是健康情绪的基础

另外，很多情绪问题来自孩子内心的不安全感，所以自尊和自信是健康情绪的基石。家长要时刻提醒自己，多看到孩子做得好的地方，多夸他们付出的努力，不要用成绩的高低来决定自己对孩子的态度，打击他们的自尊和自信。家长自己如果在生活、工作中保持乐

观，无形中就在培养孩子的挫折承受力。最起码，家长不要给孩子不必要的压力。

曾有一位7年级的华裔学生一大早就在教室里不住地流眼泪，完全没有办法听讲，被老师送到顾问那里。原来，她妈妈早上开车送她上学时，提到她代数课上得的B，越说越气，大骂一顿之后把她赶下车，自己扬长而去。孩子就一路哭着走到学校。在这样的情绪状态下，怎么能奢望一个12岁的孩子集中精力学习呢？校方差一点就让儿童保护服务中心(CPS-Children's Protective Service)把孩子带走了。这种行为可以算作精神虐待(emotional abuse)，在西方法律上，是和生理虐待(physical abuse)一视同仁的，不管伤疤是留在身上还是心里。

加州公立学校的咨询服务

情绪调整不好会发展为精神障碍。比如抑郁，在美国小学的发病率平均为33分之一，从中学开始就翻了4倍，达到八分之一，成绩好压力大的中学比例更高，远超全国平均数。这从公立校区的配置上也看得出来：因为加州教育经费的裁减，小学没有咨询顾问的预算，有的学校一周能分到1-2天的由校外实习生提供的咨询服务。而到了初中，每个学校必配一名全职咨询顾问，这还不够，多数初中还配有1-2个实习生辅助。高中则基本上是每700名学生配备一名咨询顾问加1-2名咨询实习生。

大多数情绪问题在正确的引导下完全可以在短期内调整好。只有少数会发展到病理程度，需要专业的精神障碍特殊教育服务。我所在的F市和邻近的其它两个市加起来近40个小学，只需共用一个精神障碍的特教班；到了初中，光我们校区就需要有一个特教班，高中时则有五个班。接管M高中的时候，平均每年会有四名曾被鉴定为智商超常的亚裔学生因严重的抑郁或焦虑最终退学，让人扼腕。究其历史，明显的症状都是在初中开始出现的。家庭遗传无法控制，但我总是想，如果能够早发现并引起重视，他们还会在九年级后成为自己情绪的奴隶吗？

青少年初期逆反心理加强，需要父母更多的耐心。很多父母纳闷，原来的乖乖仔怎么一夜之间就变得在家里一言不发了？**如果孩子暂时不想把心事告诉父母，请千万别逼问，给孩子空间寻找自己。只要以前亲子关系良好，孩子知道父母的门随时为他开着就够了。**这期间，同伴对孩子的影响会超过父母，所以留心一下孩子常交往的同学还是有必要的。

孩子到教室，带来的远远不止是书包，他们的精神和情绪状态更能影响到学习效果。有了积极的学习态度、良好习惯、和乐观的情绪来武装，他们才可以放松地迎接、适应初中生活，为高中和大学打下坚实的基础。

适龄运动对孩子很重要

Proper Athletic Training for Children at Different Ages

采/文：唐梓



夏冰月

北京体育大学体育教育学博士，儿童体质健康管理专家，长期致力于儿童体质健康研究，帮助儿童开发体能潜能。研究课题主要有《幼儿体质提升效果研究》，《肥胖儿运动干预的对比研究》。

运动本身是对身体的一门教育，更应该成为一种生活的方式。尤其是对于成长中的儿童来说，运动对生长发育和身体素质的养成起着至关重要的作用。孩子从胎儿期，婴儿期，幼儿期、学龄前期到学龄期的这几个阶段当中，每个阶段发展的身体素质和运动的需求都是不一样的，这也是分阶段运动理念的基础。

孩子出生之后到底何时开始运动最为合适？几岁起开始跑步最合适？是该打网球还是打篮球？为什么小孩学游泳就是比大人学得快？带着这些问题，菁Kids邀请运动教育学博士夏冰月老师来一一解答。

菁Kids：有不少准妈妈都很希望知道，孩子从什么时候起开始锻炼最好？

夏冰月：真正意义上，我们提倡从孩子的胎儿期也就是怀孕阶段就开始进行科学、适当的系统运动。母亲在怀孕的过程当中心率会升高，胎儿的心率也会随着母亲而升高，对胎儿的心肺是一种锻炼，而这种锻炼只有在怀孕期间才会有，出生之后便不存在了。通俗一些来说，这就是我们常说的先天与后天的区别。只有在出生前的运动会影响我们的先天身体素质。

菁Kids：这就是说准妈妈一定要勤活动？

夏冰月：怀孕过程中的科学运动并不是简单的散步活动，而是需要达到一定的心率、强度、频率和一定的有益性才能叫做运动。中国的孕妇强调“静养”，美国妇女则有很好的运动健身习惯，一个专业调查显示美国的怀孕妇女平均可以保持每天1小时以上的有氧运动，这在中国孕妇身上并不常见。所以**我们建议准妈妈们在怀孕后进行适度的游泳等健身运动。**

菁Kids：除了胎儿期，分段运动还需要注意配合那些阶段？

夏冰月：0岁前称为胎儿时期。从出生之后的1个月内我们叫做新生儿，42天之后进入婴儿期。1-3岁时是

幼儿时期，3-6岁属于学龄前儿童时期。6-12岁是学龄期。12岁之前是孩子成长发育的关键时期。而我们通常说的被动运动就应该从婴儿期开始，不只是抚触他的身体，更要去锻炼他的四肢。

菁Kids：作为运动的一种，婴儿期的抚触对孩子的主要作用是什么？

夏冰月：婴儿抚触的理论支撑点是婴儿皮肤中存在很多神经末梢，形成敏感的神反射而进行有效的发育。抚触、被动体操和锻炼四肢。母亲帮助婴儿进行被动运动对孩子而言不仅是心理的发育，更对生理的发育息息相关。他可以更早地抬头，更早地直立甚至行走。更早地爬行或爬行时间较长。这是专门针对一岁内的婴儿期。

菁Kids：幼儿时期的运动侧重点是不是就不同了？

夏冰月：没错，1-3岁的孩子已经会走路了，叫做幼儿时期。有个常见的现象就是，有些孩子可能不到一岁就会走路了，有些孩子起步比较晚，甚至到了三岁还不会走路。家长和老人会说，孩子和孩子不一样，但事实上并不是因为孩子到了年龄而走，而是具备了走这种技能的基本功能。他的腿可以迈得开，更好地控制中心并且掌握了平衡才会了走路。基本的技能的获得与手眼配合和身体平衡的把握有非常密切的关系，加上对重心的感知，肢体的控制能力融合在一起，得到了走路的能力。

菁Kids：走路早的孩子会比走路晚的孩子发育得快一些吗？

夏冰月：可以这么理解。早些掌握说明这些功能更早地具备，也就是说发育得更好。**较早的进行运动干预是可以获得较佳的发育水平。**比如长个子，越早长当然越好，在较早时期用运动对孩子的身体机能进行适当的干预，获得更好的发育水平，较晚的干预效果就不太明显。

根据宝宝的年龄阶段选择适合他们的运动。

阶段一 10个月大

适合运动：可以用双手和膝盖着地爬行，这个阶段的爬行训练就与孩子长大以后进行开车等动作的协调有密切的关系。

阶段二 三岁以下

适合运动：逐渐学步和上下跳跃，这时可以训练孩子的双脚交替运动，可让其骑三轮车；

阶段三 三到六岁

适合运动：可以从事一些技巧运动，例如大动作的踢球、跑步，精细动作的穿珠子等，都是适合这个阶段年龄儿童的感觉综合协调训练。

阶段四 学龄前

适合运动：要增加有利于生长发育的运动。例如轻巧的弹跳伸展运动有利于长高，比如跳绳、跳远、跑步这些有助于四肢的生长；悬挂式的运动，可促进脊椎骨和四肢的生长；还有全身性运动，打羽毛球、足球、游泳等都有利于促进骨骼的伸展延长。

阶段五 青春期

适合运动：到了青春期要解决两个问题，一是肥胖，二是学习压力。针对儿童肥胖，家长可以让孩子进行有氧运动，每天进行30分钟以上，持之以恒。针对学习紧张，可以进行爬山、慢跑等放松性的运动，调整神经系统的紧张。

菁Kids：学龄前儿童在运动方面应该注意的问题是什么？

夏冰月：3-6岁学龄前期是动作发展的关键期，总体上来说孩子身体发育还在不断持续，但没有更出生时期发育得快。可以更大地去发展关键动作和跑跳的基本动作技能。

菁Kids：这时候的孩子往往也容易摔倒？

夏冰月：我建议孩子在学龄前期开始发展一些大的动作，比如跳跃动作。学龄前孩子从台阶上往下跳的时候，发展了下肢的爆发力，身体的平衡性，但也有可能因为家长担心安全问题，被人为的因素给阻止了。过了这个时期，孩子并不是不会学习跳跃，只是过了最佳锻炼时期之后再补习的话，一部分机能没有充分地发育而被隐藏了起来。举个大家都知道的例子，小时候学会游泳的话你就不必担心，成年之后你再学就会发现很难学会。

菁Kids：所以说重要的是做好安全防范措施。

夏冰月：对。一个是做好安全防范措施，另一个是家长也要尽可能地陪着孩子一起运动，每天抽出一点时间来陪。很多家长可能因为太忙太累，没法保证陪孩子一起完成规律地运动习惯，也可以寻求专业、规范的儿童运动俱乐部。

菁Kids：谈到学龄后的阶段运动，您认为现在孩子的运动量如何？

夏冰月：这是个问题，**中国孩子的运动量远远不够**。理论上，按照美国运动协会的推荐运动量，一个孩子每天应该进行至少60分钟的运动，注意这个概念——是运动，而不是活动。其中又应该包含30分钟的中等强度运动和30分钟的高强度运动。当然，学校里还有体育课，但学校的体育课注重的是技能教学，教会孩子跑步、跳远等多项体育活动，但并不保证孩子们的运动强度和运动效果。

菁Kids：孩子们运动量减少的原因在您看来有哪些？

夏冰月：环境问题大家都知道。孩子们开始有学业压力，另一方面由于食品成分并不安全，造成了很多孩子发育期提前。性激素参与内分泌系统的重要标志，留给孩子的儿童期和生长期就缩短了，而学龄时期最重要的两个目标就是生长发育和身体素质的提升。

异国风味，亲子时光

Best Exotic Restaurants for Kids in Beijing

文：陈娜

忙碌了一个星期，终于盼来闲适的周末，找个和风暖阳的日子，带着孩子到室外走走。

本期，请跟随《菁kids》的脚步，一起去认识找一家浓郁异国风情的饭馆，让孩子们大快朵颐，体味舌尖上的幸福。

Rumi入迷

香味氤氲的波斯餐厅

地址：朝阳区工体北路甲1号兆龙饭店对面

电话：8454 3838

伊朗烹饪深受美索不达米亚半岛、安纳托利亚和中亚地区影响，菜品为清真烹制。

伊朗菜有别于其他中东地区菜系之处在于其烹制方法。大米是当地人的主食，蒸煮之前先要在淡盐水中浸泡，然后去水晾干，上锅蒸熟。紫苏是伊朗菜最常用的调味品，此外，还有香菜、藏红花、以及用于制作甜品的玫瑰水。伊朗菜对香味的追求简直可以达到极致，菜品较多使用香草，而极少用到调味料。

作为北京唯一的一家波斯餐厅，入迷的菜量很足。一份肉菜足够两个成年人食用。餐厅提供儿童菜单。部分铁板菜品中的蔬菜可以替代以肉类，沙拉量大到足以作为主菜食用。餐厅的代表菜为家珍豆泥，尤为适合冬日食用。

推荐菜：

家珍豆泥 38元

以鹰嘴豆泥为原料，佐以面条汤，名字听起来普普通通，口味却足以令人惊艳。这是一道经典的波斯菜，很有节制的口味，香料分寸极好，口感别致，浓浓的异域风味。



家庭贴心备忘录：

入迷为无烟餐厅，只是将靠窗几个座位划定为吸烟区，其他餐区均不允许吸烟。餐厅有干净独立的卫生间，就餐区有儿童高脚椅。菜品健康卫生。餐厅设有专门的有儿童游乐区。



Biteapitta 吧嗒饼

以色列风情的中东菜

地址：朝阳区三里屯后街同里2层

电话：6467 2941

以色列菜借鉴了很多其他国家菜系的特点，食物必须严格遵循犹太饮食教规，严禁使用猪肉。北京的吧嗒饼餐厅提供地道的以色列餐品，比如塔博勒沙拉、烤羊肉串、鹰嘴豆泥和吧嗒饼。餐厅老板Avi Shabtai认为，餐厅的风格更倾向于中东。紫苏、香芹、薄荷的使用较为常见。吧嗒饼餐厅的菜品很少使用香辛料，多数菜品的份量都足够两人食用。健康的菜品选择有沙拉、烤蔬菜和鹰嘴豆泥。

推荐菜：

鹰嘴豆泥和发拉芬 40元

鹰嘴豆煮软，研磨成粉，制成泥，加入芝麻酱和柠檬调料拌制，细腻爽滑的口感里融入点点颗粒，层次丰富。发拉芬则要先将鹰嘴豆浸泡，用豆馅机搅拌成泥，和着发香、洋葱、辣椒等炸成球状。

家庭贴心备忘录：

Biteapitta为无烟餐厅，卫生间干净整洁，餐厅提供儿童高脚椅。菜品均经过仔细甄选，新鲜健康。餐厅设有专门的儿童游戏区。





Pinotage

彩虹之国的彩虹料理

地址：顺义区孙河顺黄路甲3号创意园内近北东花卉市
电话：8459 5868

南非“彩虹料理”之所以闻名，因其融合了当地烹饪、欧洲移民和马来殖民地以及海外印度人的特点。“彩虹料理”烹调较多采用肉和香料。南非菜的特色是烧烤，无论是社交场合还是正餐均少不了它。几个朋友，或是一家人，各自带着肉、沙拉，或者配菜，就能凑成温馨的一桌。啤酒和葡萄酒对南非料理而言意义非凡。早在17世纪欧洲殖民者抵达非洲之前，当地部族就已用高粱酿造啤酒。首批荷兰殖民者开始在当地开垦葡萄园，他们深信，饮酒能够有效地对抗长时间海上航行而导致的坏血病。

Pinotage位于顺义一个幽静的别墅区内，门前是一条安静的小河，店内的各种小细节衬托出一种南非风情的氛围，而闲适、自然的户外露台则尤其适合温馨小聚。烤牛骨髓、南非肠等特色餐品值得一试，或许不出京城就能在这里体验到地道的南非的味道了。

推荐菜：

南非牛肉炸糕 40元。

这是一道深受南非孩子们喜爱的美食，咖喱牛肉末，配上番茄酱汁、椰肉、香蕉干和香薄荷碎，口感蓬松微甜。据说，餐厅还将在近期专门针对儿童推出适合他们食用份量的炸糕。



家庭贴心备忘录：

Pinotage是无烟餐厅，但是葡萄酒吧不禁烟。烟雾可能会从餐厅入口飘进来，因此，如果介意烟味，可以尽量选择后排的位置就坐。餐厅有干净独立的卫生间，就餐区提供儿童高脚椅。菜单均由营养学家定制，所有菜品均不含防腐剂。餐厅有干净的儿童游乐区，并提供软垫和少量玩具。游乐区有透明玻璃，用餐期间透过玻璃窗可以方便同时照看孩子。

Dacha 别墅西餐厅

俄罗斯轮盘般的惊喜料理

地址：朝阳区日坛路1号（日坛宾馆北侧）

电话：150 0101 7888

俄餐以其精细的烹制方法而闻名。同一道菜可以有多种不同的烹制方法，以薄煎饼为例，可以填充馅料，也可以油炸。简单的菜品通常会搭配精致复杂的配菜，比如，鱼子酱。

俄餐最重要的食材是牛奶，无论是制作薄煎饼、芝士，还是肉饼，都必不可少。肉饼是俄餐最负盛名的代表菜，以牛、羊或猪肉馅加上蔬菜烹制而成。肉饼通常会配以米饭、土豆泥或者意面。

Dacha的原意是“俄国郊外的别墅”，餐厅靠近日坛公园，餐点种类繁多：俄罗斯、意大利、西班牙、日本等国的经典菜在菜单中皆可找到，口味从甜至酸应有尽有。不过，Dacha的辛辣口味菜品不多。

餐厅设有欢乐家庭区域，足以让每个家庭充满惊喜：特设的儿童区不仅配备了专业的托儿保姆、婴儿椅、时下最受儿童欢迎的玩具，甚至还有为初生婴儿打造的换尿布小床等等。儿童区餐桌椅的摆设角度也颇为考究，让父母在用餐期间一眼便可望到孩子的一举一动。为了营造整个family friendly区域的家庭氛围，Dacha也定为无烟餐厅（有特设的户外区域可供吸烟）。

或者，您也可以尝试一下：The Elephant和Traktir Pushkin。

推荐菜：

鸡肉饼 38元

将鸡肉饼撒以面包屑，油炸，再配以土豆泥。



家庭贴心备忘录：

Dacha的部分餐区允许吸烟，不过可以选择单间。餐厅有干净独立的卫生间，就餐区提供方便的儿童高脚椅。菜品健康卫生。餐厅有儿童游乐区，并禁烟。





Ganges 恒河印度餐厅

咖喱飘香，可点外卖

地址：朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2层202

电话：6416 0181/6121



要总结印度这个南亚大陆国的烹饪特点绝非易事。除了必不可少的“咖喱”，印度不同地区的菜品烹饪技法差别很大。

要理解印度菜最好的办法莫过于充分区别其南北方烹饪差异。据恒河餐厅的经理Laxman Hemnani介绍，南方菜以鹰嘴豆和大米见长，而占了全国菜品2/3的北方菜则以面包为主，辅以印度手撕饼或恰巴提。“北方菜的亮点是泥炉炭火烹饪，第二个要点就是腰果和奶酪。”Hemnani解释说。

将印度各种菜系紧紧联系在一起的是大量调味料的使用。孜然、辣椒粉、格拉姆香料粉在印度菜中随处可见。在Hemnani看来，印度菜最知名的莫过于香烧鸡柳了。这道菜也是恒河印度餐厅最受欢迎的，在全世界的印度餐馆中也是如此。有趣的是，据说这道菜竟然是在英国的一家咖喱店中发明的。由于孩子们喜欢在食物很烫时享用，辛辣可能会给他们的舌头带来问题。好在，有奶油肉汤这种温和的选择，使得喜欢吃咖喱的孩子可以免除“舌头的烦恼”。

恒河印度餐厅目前在北京已有五家连锁分店。

推荐菜：

腰果烤鸡块 48元

新鲜的时令无骨鸡肉，配以酸奶和奶酪，绝对不容错过。



家庭贴心备忘录：

Ganges为无烟餐厅，有清洁卫浴，餐厅备有儿童高脚椅，除丽都分店有儿童游戏区，并配有玩具外，其他几家分店目前没有儿童区。

“当老师要求画一幅画时，他会问要照着什么来画，而没有想到是可以运用自己的想象力来画画的。”

男孩新生

为什么我们搬回了英国？

The New Boy-Why We
Moved back to the UK for
My Son's Education

文: Debbie Mason 翻译: Yuki 图: Courtesy of Debbie Mason

我们在北京住的时候，8岁的儿子在路那一头的本地小学就读。中国邻居们总是兴致勃勃地谈论我们是多么的幸运，因为，没有北京户口的中国家长是需要花大价钱才能让孩子进入这所学校。

“这儿的教学水平比你们国家高多了，特别是数学。”我被这样告知，“这儿对教师的尊重是至高无上的。”

我的儿子Oscar在北京出生，上的是中国本地的幼儿园。他的北京话说得很地道，这激发了我的“虎妈”倾向，于是我决定让他在中国的小学继续就读。我这样做并不是负担不起国际学校的开销。我听说国际学校仅把中文作为一门外语来教，而Oscar已经是中英双语都很流利的了，我想，让他在用中文授课的环境里学习一阵子是有好处的。至少头两年不会像别人说的那么糟糕，毕竟他在幼儿园度过了一段非常美好、活泼快乐的时光。

当时，我并未认真考虑过什么时候回国（英国），然而，孩子在中国小学这一年的学习却使我决定永远离开我所熟悉的、亲爱的北京。

看上去Oscar在学校总是很开心的，尽管他是第一个，也是唯一一个外国学生。他喜欢绝大多数的老师和朋友，从不对上学有所抱怨。

学校里的所有人，从一年级的同学到六年级的大孩子，都知道他的名字，或者干脆叫他“小老外”。Oscar看起来并不介意，他似乎也不介意自己是学校一千多中国学生中唯一一张白人面孔。中国学校对学生的学生强调学习英语（他的母语）的重要性，他也没有表示奇怪。

然而，家庭作业却是个问题，这项繁杂的工作他每天晚上都得做。有的时候，这些作业需要一个多小时才能完成，而有些时候，他则干脆拒绝做作业。这种情况不多，总的来说，他还是能忍受下去并且交上作业。他所有的同学都去上数学和英语的课后补习班，每个周末至少有一天也在上课。

临近考试之前的两周，学生们每天都要做大量的模考试卷，做一整天，甚至晚上还要把这些试卷带回家来改正。我不愿把这样的压力堆到六岁的孩子身上，就没让他做。老师们由于担心班级的整体成绩，也许就把他当作特例。我甚至不知道他的成绩是否算在班级的平均成绩里。

但使我最终改变想法，决定搬回英国的，并不是因为那些作业和考试，而是基于这两个原因：第一，孩子们吃午饭时都各自坐在自己的位子上；第二，他们每周只有一次十分钟的户外自由活动时间，是的，每周只有一次。

我实在不想让Oscar再这样下去了。于是，我们在短短三个月之内就收拾好行李，在英国南部海岸租了间房子，把儿子送到了那儿的一所只有240个学生的小学。

Oscar上学的第一天，我为他搭配了很精神的灰色裤子和海军蓝V领套衫，带他进入新教室，坐在听故事的地毯上。他坐在那些陌生的孩子们中间，双臂环膝，视线低垂。当我走出教室的时候，泪水不禁盈满了眼眶。随后的一整天我都在内疚和不安中度过。

我忍着胃中的翻滚，在下午3:15去学校接他，他和他的新朋友Ollie一起蹦蹦跳跳地出来。他的老师用口型示意：“他简直棒极了！”在回家的路上，Oscar一直兴奋地说个不停：

“妈妈，我们今天有三次室外活动！”

“我们坐在地板上讲故事！”

“吃午饭的时候我们还可以聊天呢！”

“我们随时都可以去卫生间！”

“老师们一边微笑一边讲笑话！”

那种如释重负的感觉对于一个家长来说实在是太好了。

两个月后，学校组织了一场维多利亚集市，孩子们都打扮成富有的绅士、淑女或者贫民的样子，并在自己的货摊上贩卖那些自制的仿维多利亚时代的手工艺品。

Oscar在阅读课上学到了那个变革时代的各色英雄人物。相比之下，他之前就读的中国学校从未举办过历史剧或是化妆表演。Oscar第一次在教堂参加学校的基督诞生表演时，我哭得像个孩子——而我甚至都不是一名基督徒。

Oscar进入新学校不久，我向他的老师Gibson女士询问他的进展。

“他刚来时不太稳定，不过已经适应得不错了。”她说。刚来时不太稳定？难道他淘气？粗鲁？还是更糟的——欺负别人了吗？

“噢，不是的，不是那些。”她答道：“我指的是他需要克服文化冲击。”

Gibson老师告诉我，在最初的几周里，她就像是在迎接一个来自外星球的孩子。当她告诉Oscar可以出去玩的时候，Oscar会茫然地僵在原地。“他不知道要做什么，”Gibson老师说：“他在等着别人来告诉他该怎样玩。”

在这里，Oscar上课时可以和其他同学挤坐在一起。而在中国，课桌被分隔成一排排的，上课时，任何把头稍微转向邻座同学的行为都要受到批评。

“Oscar会瞪大眼睛坐在那儿，似乎并不理解他要做什么。”Gibson老师接着说：“当孩子们被要求画一幅画时，他会问要照着什么来画，而没有想到是可以运用自己的想象力来画画的。”

在中国时，Oscar在家里的时候可以连画带涂用完一大摞纸，但是，在学校，他只能按照规定的要求来画画。搬回英国后，学校和家之间的界限模糊了，孩子在学校也可以尽情玩耍。

同学们对Oscar很友好，但是Oscar花了一段时间才融入。“他不知道怎样与同学们相处。”Gibson老师告诉我：“他不知道同学们玩的任何一种游戏，也不知道怎样才能和他们一起开怀大笑。”

“看上去他们就好像在说不同的语言一样。但这种情况并没有持续太久，Oscar还小，可以很快地适应新的环境。我们之前还从未见过类似的情况。”

我们在夏末时回了一趟北京，Oscar见到了他的一些老同学。他们对免除1-3年级学生家庭作业的新政策欣喜若狂——但是他们每周仍然只有一次户外活动。

九月份，Oscar升入中学了——陪伴他的有一大群朋友，还有排满了有趣活动的日程表：足球、键盘乐、橄榄球、合唱团、体操等等。在阅读时间，他们会读《我的爸爸买了一只鳄鱼》（My Dad Bought an Alligator）和《蘑菇杀手吃了我的奶奶》（Killer Mushrooms Ate My Gran），而不是雷锋或邓小平的故事。

他的数学成绩并不十分优异，但是也不错。至少他依然十分尊敬他的老师。

Debbie Mason

是一位具有15年从业经验的自由新闻工作者，曾在《中国日报》、《南华早报》任职，并在多家移民类杂志、英国报社及广播电台工作。在北京生活几年后，她于2012年和儿子Oscar搬回英国。



2014

RGF艾洁弗 beijingkids & 菁kids 春季国际教育择校展

忠心感谢

参展学校、赞助商

对2014年春季国际教育择校展

的鼎力支持！

因为你们，

使得本届择校展

更为圆满与成功！

冠名赞助：



RGF艾洁弗

来自美国的环境安全专家

Beijing's essential international family resource

beijingkids

菁
kids



Hilton

BEIJING

北京希尔顿酒店





村头树专栏

新浪微博@村头树 毕业于北京师范大学，曾做过教师、网站编辑，现为村头树原生态杂粮创始人，《斗妈大全》小作者的爸爸。

老爸，你怎么这么笨

Dad, Why Are You So Dumb?

我在上初中以前，是在村里长大的。

印象中，我好像只有过两个玩具，一个是椭圆形不大的储钱罐，一个是一把小手枪，仅此而已。

即便只有这两样玩具，我也算是村里面的土豪了。

虽然大家没有什么玩具，但好像快乐从来就没有因为没有玩具而远离过我们这帮小屁孩。因为我们有各种各样的游戏活动——更为重要的是，我们还有大把的时间来玩这些游戏，不像现在的孩子们，游戏时间是奢侈品。

打沙包、弹球、打啪叽（流行于东北的一种拍纸壳游戏）、捉迷藏、火药枪、骑马杀仗、撞拐……哦，对了，还有女孩子们玩的跳皮筋，各种各样的游戏活动让我们整天一身臭汗，玩得酣畅淋漓。

1988年的夏天，我们家搬到了县城。那个时候，我才知道，原来这个世界上还有一种东西叫做游戏机。

每到周末，县城唯一一家只有一台游戏机的店里挤满了大大小小的孩子，排着队等着玩魂斗罗，玩得好的，会招来大家绝对的崇拜。我的一个初中同学，就是因为魂斗罗玩得好而名镇“江湖”。

后来，街机时代开始了。

一夜之间，县城开了好多家游戏厅，于是，开始玩雷电、玩三国、玩恐龙快打。

我玩游戏，是属于很弱的那种，一个币玩不上几关，像街霸对打类的，我基本上是手忙脚乱一关几乎都过不了。

虽然我游戏玩得不怎么好，但对玩游戏的向往却是实实在在的。那时候，每当我没钱买游戏币的时候，我就想长大了我也开个游戏厅，想玩多长时间就玩多长时间……

后来，除了上大学时玩红警曾经玩过通宵以外，我就基本上没怎么玩游戏了。再后来，网游兴起的时候，由于工作时间的关系，我也就几乎没怎么接触它们。

直到我家小屁孩来到这个世界上。

想一想吧，一个没有玩过游戏的童年该是多么残缺的童年啊。我可是不能让俺家小屁孩的童年残缺无色彩。

于是，我先买来掌机，和她一起玩乐乐克，一起玩网球，一起玩山脊赛车，当然，什么绵羊村啊我的暑假啊这些小女孩玩的我是一点兴趣也没有的。

后来，我又买了台Wii，和她一起玩赛车，一起玩大金刚，当然，她最喜欢玩的还是炒菜啊换装啊牧场物语啊，我就任她自己去了。

再后来，我就说，这个世界上还有一款网络游戏，你应该去体验一下，这个游戏的名字叫《魔兽世界》。

就这样，她成了班里面唯一一个不受父母限制玩游戏的小孩。虽然现在已经6年级，马上就要“小升初”了，但她依旧是想玩牧场物语就玩牧场物语，想玩魔兽就玩魔兽，想玩多长时间就玩多长时间，想什么时候玩就什么时候玩。

有朋友为此而担心，说我们限制孩子玩游戏还限制不过来呢，你怎么能够这么放开的让她玩呢，小心上瘾啊，小心眼睛啊，小心啊。

对此，我的解释是这样的：

第一，游戏是人类世界优秀的文明成果之一，是一群优秀的人设计出来的极具画面感及丰富情节的玩意，我们怎么能拒绝孩子接触人类的优秀文明成果呢？

第二，游戏的诱惑无处不在，孩子接触得越早，越能够以一种平和的心态来面对，越不

让她接触，她渴求的欲望会越来越强烈。

第三，游戏时间的限制，会导致孩子的欲望没有被释放，反而会更激发她对下一次游戏的渴望，她会想尽一切办法对抗父母对自己玩游戏的监管。

第四，电子产品已遍布我们生活的每一个角落。人类的眼睛终究有一天会适应这个屏幕时代的，而我们的孩子这一代甚至是她以后几代，都将为此付出一些代价。所以，管他呢。

不要以为孩子们不能把持自己，她们有她们的安排，只要你给她足够的空间。

我家小屁孩现在就如此，玩游戏也基本没什么瘾，玩一会儿她就会去做别的事情，最长好像也不超过两个小时吧。

我在码这篇字的时候，小屁孩正在魔兽世界里面驾驭着她的死亡骑士在悲伤沼泽里漫游。

每当看到她坐在电脑前或者游戏机前玩游戏的时候，我就觉得她和做家庭作业一样正常，并不会大发雷霆或者想办法让她远离游戏，因为，这些伟大的游戏带给她的，是另一个丰富的奇幻世界，那里，同样有爱，有温暖，有技能。虽然也有杀戮，但那何尝不是一种体悟呢？

其实，我最喜欢和她一起玩大金刚时她大叫老爸你怎么这么笨呢，因为这时我就会想起那句老话：青出于蓝而胜于蓝。

Scratch map 上的伦敦眼

The London Eye on
Scratch Map

文/图:原大夫 编辑:唐桦



海事博物馆门前装饰

Scratch map被一片神秘的金色所覆盖，把去过的地方用硬币给刮开，就会显示出各个国家的色彩与地名。从原女士家的这张地图上看，他们的足迹已经到过港澳台，北美，澳洲，东南亚，俄罗斯和中国的很多地方。但世界太辽阔，覆盖于金色下的那些部分还有不少。这一次，原女士一家慢慢刮开了英国的伦敦。

举手表决、一致通过的目的地

今年两个孩子一个11岁，一个7岁，都上学了，开始有自己的想法，这次去伦敦是我们的共同选择。他们都喜欢乐高和哈利波特，想去乐高乐园和哈利波特电影里面出现的地方。而我的想法是伦敦历史悠久，人文的东西很丰富，儿子对历史的兴趣让他对英国的历史知识了解还算蛮多，也许他会有兴趣给我们做个老师？爸爸是军事迷，他要去研究大英帝国的掠夺装备和成果（也就是帝国军事博物馆，大英博物馆之类）。并且这个季节不算旅游旺季，去玩的话应该可以比较清静，于是全家一致通过，春节在伦敦过。

伦敦至少看5天才能有个大概的了解，可看的，想看的太多了。我家是选择的包车加公共交通，再结合了一个big bus的tour，初到伦敦完全不熟悉，不知从何处开始玩，从酒店前台拿到它的地图，知道这车会环形伦敦，囊括所有知名景点，还有六国语言的耳机讲解，并且随时上下车，所以开始两天，我们就乘坐它游览，看了伦敦塔，游了泰晤士河，看了西敏寺和大本钟等等，值得一提的是它还有包括在票价里的几

个walk，很不错，如果没有它导游的带领不可能把白金汉宫换岗全过程都找到最佳地点看全，途中还附赠了好几个地标的讲解。

博物馆和室内参观活动是首选

另一个哈里波特实景拍摄地walk也令小朋友不知疲倦冒雨走了近两小时，兴奋得很。都含在车票里，不用再付费，但导游不拒绝小费。之后，我们选择自己想去的公交地铁的玩儿，以各个博物馆为主，都是当天早上看天决定的，反正起得早。而且除了公园其它景点都10点才开门。

我们去了格林威治天文台，科学博物馆，海事博物馆，军事博物馆，和大英博物馆。都是很花时间的地方，但孩子们都喜欢，而且长见识啊！所以购物场所就很难会找到时间去，还是在有限的时间里小逛了几个周末市集，淘了一点小东西，他俩在里面东摸西看的，也觉得好玩。除了景点，购物中心也早10到晚8开门。

再远一点的牛津大学我们是包车前往的，比较节省时间。还有特别要看的是伦敦西区的各种表演——芭蕾，歌剧，音乐剧，音乐会。水平都不错。我家选择的是《查理和巧克力工厂》，一部刚上演半年的新剧，表演近两个小时，但小朋友都读过原著，熟悉剧情，加上大小演员们的表演真得很棒，所以看得过瘾。其实还有很多精彩的经典剧目，我们时间有限，也为了小朋友，大人就割爱了。

下面是我家这次伦敦行之后的游城锦囊，给未去过这个城市的并且打算集中深游此城的人们，欢迎老伦敦们打枪。

季节：

这个季节不是很好的时间，白天短，气温低，还多雨。但游客少，住宿价格会比旺季下降不少，并且我觉得伦敦不是个看风景的地方，我们想看的博物馆，宫殿和演出都不太受天气影响，而且气温和北京差不多，还略高，倒没有了突然换季的不适应。我们运气好，在那里的一周有一半是晴天。



鸽子要食



牛津自行车



考文特花园

住宿：

我这次非常满意自己误打误撞的选择。到了之后再了解，知道所在之处是伦敦最热闹的西一区，各种购物街，夜店，景点和演出都集中于此。伦敦的邮编划分都是字母加数字，只要w1开头的地址都属于这个区，住起来应该都很方便。虽然这个区供游客住宿的地方可选很多，也不乏知名连锁酒店，但我还是选了公寓。



L1030488



伦敦常见的红色邮筒和电话亭



有各时区时间的地球仪

机票:

现在价格透明，其实从哪里定都可以，不错的有携程和艺龙等，但一定要提前订票，我这次是提前了三个月订票，虽然没查后来的价格，但根据以往的经验，肯定比行前才买的机票便宜不少，要知道，是春节啊，全国放假，再冷门的地方也会有不少人去的。



逛书店



蓝鸡



地铁图

交通:

住市中心，最好别开车，停车费太不划算。走路之外，地铁和公交是首选。首先11岁以下免费，并且牡蛎卡很好用，公交，地铁和轻轨一卡通用。如果买旅行者卡，zone1-2的卡就足够了，所有要看的都在这个区域。呆时间不长的话其实还有一个选择，就是城市旅游车，有好几家，big bus, golden tour, city sightseeing 等等，基本上都环游整个伦敦，48小时有效，含泰晤士河的船程，并随时上下。

吃饭:

早听说英国饭不好吃，也陪儿子在英国学校食堂吃了几年饭，做了充分心理准备，但实际发现伦敦还可以，可充饥的食物不少。M&S Food, Tesco express都有好多可买的半成品，我住的区域各种小饭馆会早7点或8点开门提供早餐，都有热茶和咖啡暖我这中国胃，热汤就午餐晚餐才有的卖。吃饱没问题，也都能下咽，我家常点的是各种做法的鸡蛋，熏肉和烤土豆以及汤们。国菜(fish&chips)也吃，薯条能有多难吃呢？当然，得趁热。

因为时差，刚到的时候小朋友早上五六点啊必醒，所以选择有个简单小厨房的住处还挺重要，可以买了半成品做点简单的食物吃，不然饿到七八点可能不现实。晚餐大吃一顿的可能性也不大，饭点他俩几乎要趴桌上睡着，我们也会迁就他俩在公寓加工些pizza, 烤鸡之类吃。3-4天后时差影响有所改善了，我们才开始在外面大吃特吃。



纪念品

儿童旅游经验谈

“我希望能让他们对所到之处真的留下印象，而不是只求走过这个地方。”

自由行是我们采取的方式，孩子在不同年龄段，全家旅行的地点和内容会有不同。孩子更小的时候适合的出行需要安全，方便，还有轻松、休闲式的度假，适合城市化程度高，度假设施比较成熟，吃住都容易解决的地方，比如海边，或者有大型游乐场所的地方。比如，三亚，夏威夷和香港。

随着他们年龄的增长，旅行开始有了些许“意义”，每次旅行虽然仍然是自由行，但不再局限在海滩和游乐园，仍然会是城市，但会选择有历史文化的的地方，游览的地方会加上博物馆，图书馆，甚至菜市场这样的内容，也会给他们随身携带速写本，交通地图，我们一起找路，乘坐交通工具到达目的地，还会把有特点的风景画下来，学几句当地的语言，在俄罗斯我们还找了一位提琴老师上了几节课。仍然不会走得很快，都算深度游，比如新加坡，墨尔本，莫斯科——我希望能让他们对所到之处真的留下印象，而不是只求只是走过这个地方。

Tips: 1

伦敦算全英国餐饮流行的领军地区，和北京一样，各国风味餐馆很多，给游客增添了很多选择。但即使是淡季，想见识著名的丽兹下午茶还是需要至少提前六周预定，而且最好要对行李箱里的正装衣物拥有十足的信心。

Tips: 2

住公寓虽然不含早餐，但设施包括洗衣干衣机和厨房，这样可以少带行李，衣物洗起来也少费不少体力和金钱，小厨房也帮忙很多，并且房间的空间比酒店大些。公寓更适合全家出行时居住。

Tips: 3

伦敦西区各种表演的票价都不便宜，但在考文特花园附近有个TKTS亭，专卖当晚半价票，可以碰碰运气。其它像小朋友喜欢的哈利波特制片厂，乐高之类自己去需要提前网上订好票，还能有折扣。乐高乐园3月之前根本不开，压根儿没去成。而摄影棚的票提前10天没定到，最后买的golden tour 含往返车费的票，贵且占时间，但很值得。



哈里森望远镜



水纹路专栏

新浪微博@水纹路 曾经是图书编辑，做了3年全职妈妈以后，目前是自由撰稿人。女儿小悠正上小学。

揣着二宝去远行

Traveling with My Second Baby

北京连续雾霾，严重污染的天气越来越多，二宝在肚子里的胎动却越来越明显有力了，我反而感到忧心忡忡。怀胎十月，在极度糟糕的环境中，竟变得像是一场赌博，谋事在人，成事在天这种事情，竟也成了一种无可奈何的自我安慰。我无法对重污染的天气安之若素，但妊娠还在继续，调整心情，保护身体，诚心诚意地先度过这十个月吧。

在发现怀孕之前，就答应了小悠寒假时带她去迪斯尼乐园玩，离我们最近的，就是香港迪斯尼乐园了。发现怀孕之后，很多亲朋好友都劝我说放弃这个计划吧，毕竟孕妇出门远行，各种风险都会增加。可是我是个“承诺强迫症”妈妈，既然答应了孩子的事情，还是要做到为佳。在怀孕12周，离过年还有半个月左右时，我去医院做了全面的早孕检查及B超，一切正常，二宝也发育得好，于是着手制定了详细的出行计划。

当然计划也不是盲目的。我之前坚持了3年左右的锻炼健身，体力上应该不成问题。B超显示也没有胎盘低置等需要卧床和不宜运动的情况。同时我制定的计划也相对单一，只到香港海洋公园和迪斯尼乐园，以陪伴小悠玩得尽兴为主。对我来说，身体应该是吃得消的。惟一的困扰就是，在制定出行计划的时候，我还在孕吐，妊娠反应很剧烈，寄希望于出发之前孕吐可以结束。

果真，在出发前两天，孕吐神奇地减轻了。后来整个旅程虽然伴有轻微的恶心，在海轮上我还剧烈呕吐了一次，不过基本上没有对

出行带来过多的影响。那几天里，我经历了飞机、城市铁路、大巴、海轮等交通工具，而且每天长时间步行，有时候还会背一个大大的双肩旅行包。纵然如此，在二宝方面没有发生任何不适，没有宫缩，也没有腰酸背痛。每天回到酒店，倒头就可以睡得很香甜。

一路走我就一路想，确实应该感谢近3年来的积极健身，让我可以顺利履行承诺。回京的飞机上，可巧，看到一份杂志讲各国的怀孕妈咪，说丹麦的准妈妈都有孕期外出旅行的习惯，既有一定的健身效果，也可以保持心情舒畅，让漫长艰辛的孕期变得更美妙难忘。

回到家以后我继续每天的孕妇体操。让我吃惊的是，体力果真又强了些。之前因为孕吐停了一段时间锻炼，后来又开始运动时10秒的心率是20下，几乎快达到孕妇运动的极限值。出远门一趟后，10秒心率降到16下，让我非常欣喜。

运动，绝对是我孕期对抗焦虑和抑郁的第一剂也是最重要的一剂良药。

在06年怀小悠的时候，我就制定了详细的运动计划，当时的目标有两个，一是顺产，二是控制体重。第一个目标完成得很好，像教科书一样标准的顺产，母乳喂养也可以顺利进行。但是第二个目标控制体重却做得差一些，因为到了怀孕后期，胃口简直难以想象，尤其当时是夏天，我酷爱各种水果，吃得太多。到生产前体重飙升到138斤，整个孕期整整重了38斤。七年以后，我希望可以弥补遗憾，做健康

美丽，除了肚子大哪儿都不胖的孕妈妈，但是雾霾天气从天而降，我就像困兽一样被宅在房子里，心情一抑郁起来就想吃东西。

只要愿意停下来就会发现生活处处有玄机。我整日在屋子里看书、运动、搞卫生（这个悠爸认为是“筑巢冲动”的变异）、冥想，站在窗户边上对着末日般城市图景心情复杂。这种时候只能用一种原始的思维来拯救自己的情绪和安全感。我对严重污染的空气无计可施，只能祈求上天的庇佑和眷顾，对自己恐惧却又无法把握的事情，唯有用超理智和超意志的东西去接近和链接。祈祷我的诚意可以保护到腹中的二宝，他能平安健康地降生。

怀孕之后，除了剧烈呕吐吐到满脸满脖子爆血管时哭过，还甚少流眼泪。但是现在坐在窗边写这篇稿，眼泪却无声无息地流下来。作为一名母亲只能靠“诚意”来保护自己的孩子，我觉得自己很愚蠢很无力。昨日周一小悠放学回家告诉我，因为空气太差，学校的升旗仪式改在教室里举行。她曾经在升旗仪式的时候被问及，是否因为自己的祖国感到骄傲。多希望我的孩子们在长大以后可以真实地回答诸如此类的问题。至少，可以呼吸到新鲜的空气，看到太阳。当小悠长大成为女人，孕育她自己的宝宝时，可以不再为空气和环境忧心。

今天早上小悠还突然对我说：“妈妈，你看，‘单独二胎’的政策刚刚实施，严重雾霾就连续了一周多，可见什么事情都不容易完美，生活真是艰辛。”她才6岁半，可是这话说得好苍老。



MH370, 等你回家

——伊顿国际双语幼儿园孩子们的画作

Please Come Back—Art Work from
Etonkids Bilingual Kindergartens Beijing Midtown Campus



刘乙霖 Eileen, 《Please come back》



刘乙霖 Eileen, 《祝福树》



谷亦冰 Emily, 《回家的路》



冀冉 Angel, 《我们等你》



郜子涵Barbie, 《祈祷》



冀冉Angel, 《平安, 回家》



谷亦冰Emily, 《欢迎回家》



谷亦冰Emily, 《迎接马航》



刘乙霖Eileen, 《我们接你回家》



郑郁洁Anna, 《MH370, 等你回家》

Directory

分类信息

学校名录 Schools

3e国际学校

3e International School

3e国际学校创建于2005年，发展至今，已拥有在校生180名。所设年级包括婴幼儿班至小学4年级。学校的宗旨是：“培养富有批判性思维和激情的并且能够自信自如的进行跨文化交流的学习者。”学校通过基于研究的课程体系发展出一套特殊的教育模式。半天英文，半天中文环境的课堂设置，在最大程度上促进学生两种语言和文化能力的平行发展。学校重视学生多元文化意识、创造力和解决问题能力的开发培养，将由学生发起，教师引导的课堂活动贯穿于整套教学体系中。

地址：朝阳区将台西路9-1号四得公园旁
电话：6437 3344转100
电邮：admissions@3einternationalschool.org
网址：www.3einternationalschool.org

A派国际双语幼儿园

American International Academy of Beijing (AIAB)

A派国际双语幼儿园是一所新成立的以孩子为中心的蒙氏教育特色幼儿园，结合IB (PYP) 课程和双语课程。主要以美德教育为基础，同时执行教委规定的教材和蒙氏课程。英语以IB (PYP) 课程为特色，根据对每个孩子的观察量身定做满足个体差异需要的课程。双语的蒙氏课程主要培养全能的国际视野的孩子，有良好的品德，不仅能适应国际学校国际化的教育方式也可以适应国内的传统教育方式。

地址：朝阳区百子湾南二路78号院5号楼
电话：8776 0606或8776 8968
网址：www.aiab.com.cn

爱嘉励儿童双语培训学校

Children's International Bilingual Academy (CIBA)

爱嘉励是一所为儿童量身定制的国际化优质学校，创建于2002年。学校秉持学逸结合与中西融合的办学理念，采用以家庭式双语教学为基础的国际化教育体系，并且配备了一支经验丰富，教育教学背景多元的教师团队。重视孩子的好奇心与创造能力，更为孩子提供了不奢华但舒适的学习环境。

地址：顺义区后沙峪嘉浩别墅3052/3056
电话：8046 7082
邮箱：administration@clcbkids.com (英) 或 wendy@clcbkids.com (中)
网址：www.clcbkids.com或www.cibabeijing.com

艾毅多元智能幼儿园

Ivy MI Kindergarten

艾毅多元智能幼儿园是基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的幼儿园，提供以多元智能理论为基础的课程和中文为主的高品质课程。幼儿园在开展丰富的主题教学活动的同时，鬼船浸润式双语环境的游戏活动，使孩子们的潜能得到最大程度的开发，为孩子们进入本地小学生活做好充分准备。所有老师均受过高等教育和专业的培训，同时获得美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书。

地址：1) 天时校园：北京市通州区北苑52号天时名苑
电话：8159 6406/7
电邮：info-TS@ivyschools.com
2) 天通校园：北京市昌平区东小口镇天通中苑35楼
电话：8467 7728/38
电邮：info-TT@ivyschools.com
3) 丽景校园：北京市朝阳区十里堡北里28号
电话：8583 9477
电邮：info-LJ@ivyschools.com
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

艾毅国际幼儿园

Ivy Academy

艾毅国际幼儿园是一所基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的国际幼儿园，提供纯英文课程，致力于因材施教，开发幼儿全部潜能。每位教师都拥有大学及以上学历，其中，50%教师是硕士及以上学历。同时所有的教师都获得了美国哈佛大学教育学院或国际多元智能培训证书，还有不少外籍教师在幼教行业从事二十多年教育工作。

地址：1) 东湖校园：北京市东城区东直门外大街35号东湖别墅C座101室，
8451 1380/1
电邮：info-EL@ivyschools.com
2) 新城国际校园：朝外大街6号新城国际公寓24号楼
电话：5738 4559/6597 0250
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

艾毅双语幼儿园

Ivy Bilingual School

艾毅双语幼儿园是基于美国著名哈佛大学认知心理学霍华德·加德纳教授的多元智能理论进行综合课程设置的幼儿园，注重孩子的全部潜能开发，并为家长定期提供孩子全面发展的个人报告。艾毅双语幼儿园提供以多元智能理论为基础的浸润式双语课程，中西方教师全天都会和幼儿一起互动。所有老师均受过高等教育和专业培训，同时获得美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书。

地址：1) 远洋校园：北京市朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座
电话：8446 7287/7921/7286
电邮：info-OE@ivyschools.com
2) 卓锦校园：北京市朝阳区崔各乡新锦路18号卓锦万代
电话：8439 7080/7087/7665
电邮：info-OG@ivyschools.com
网址：www.ivyschools.com
微博：http://e.weibo.com/ivyschools/profile

安杨蒙台梭利小屋

AnRic Little Montessori Room

安杨蒙台梭利小屋是一个满足来自本地及世界各地学生的多元文化教室。学校的教学宗旨是协助学生具有自主学习能力和独立灵活的思考能力；面对解决问题的能力；具备无限的想象力和创造力；作为世界公民能够感同身受并具有豁达的人格。安杨小屋以蒙台梭利理念为基础，同

时也融合了如瑞吉欧等优秀的教育理念。安杨蒙台梭利小屋是美国蒙台梭利协会 (AMS) 的终身会员和执照，纽约大学早期儿童教育和特殊教育双学位硕士。接受年龄范围：2岁半-6岁
地址：朝阳区光华路甲9号
电话：6591 8169
电邮：admissions@anricedu.com
网址：www.anricedu.com

北大公学北苑国际双语幼儿园

PKU College BeiYuan International Bilingual Preschool

北大公学幼儿园为依托北京大学优质资源的高端直营幼儿园，分为国际幼儿园和双语幼儿园。北大公学幼儿园秉承“培养具有卓越领导力和创造力的优秀中国人，具有国际视野的好公民”的使命和“三维教育、高维成就”的办学理念，让学生在体能体质、心理素质、兴趣爱好等方面得到综合发展，建立幼儿良好的行为规范和品德意识，培养学生自理、自立和独立的学习能力。

地址：朝阳区新北路9号（朝来森林公园门口）
电话：8491 8189
电邮：info@pkucollege.com
网址：bjby.pkucollege.com

北大附中国际部

The Affiliated High School of Peking University

国际部是北大附中在2010年创立，目标是为学生们提供严谨而充满活力的课程，以帮助他们为出国留学做准备——无论是前往美国或是其他国家。国际部与美国顶尖的寄宿制高中 Hotchkiss 学校一同合作，为求拥有一套兼具中美教学特色的课程体系。

适合年龄：高一至高三学生
地址：北京市海淀区海淀黄庄北大附中本部校园
电话：5875 1183
电邮：admit@pkuschool.edu.cn
网址：pku-int.com

北京BISS国际学校

Beijing BISS International School

毗邻奥林匹克中心，国家体育场，BISS提供多元文化的学习环境，是现代化教育的先锋。学校提倡以探索方式结合现代科学教学方法，让学生取得优异成绩的同时对社会产生积极影响力。学校的优化学习中心，母语教学及非英语母语课程与多姿多彩的课外活动及社会实践项目紧密结合，为学生提供量身打造的国际化教育课程。建校20年来，很多学生被世界一流大学录取，多年来学校IB文凭课程平均分在众多国际学校中一直名列前茅。

地址：朝阳区安贞西里4区17楼
电话：6443 3151
电邮：admissions@biss.com.cn
网址：www.biss.com.cn

北京爱迪学校

National Institute of Technology (NIT)

北京爱迪国际学校是中国与澳大利亚政府级教育合作项目，是一所课程完全与国际接轨的、学历受国际认可的中外合作办学制学校。学校致力于培养学生独立的精

神、思想和使命感，使学生成为具有核心的竞争力，并能够在国际的大环境塑造自己和选择就业的国际化人才。

地址：朝阳区楼梓庄路7号爱迪国际教育园区
电话：8439 0808
邮箱：jinyumei@nitbj.com
网址：www.nitbj.com或www.bischool.com.cn或www.bikindergarten.com

北京贝拉成长国际幼儿之家

Beijing Bella Growth International Kids House

北京贝拉成长国际幼儿之家是一所新型的国际双语幼儿园。贝拉成长吸收在国际上影响几十年的“瑞吉欧教育模式” (the Reggio Emilia Approach)，推崇以儿童成长为中心的教育理念和教育管理模式，同时贯彻《中华人民共和国教育法》，努力吸取中国传统教育中教学相长的理论精华，发展出兼具中国特色，又具有国际水准的幼教和早教模式，为学龄前儿童提供一个宽松、愉快、温馨的学习和生活环境。贝拉成长的教师来自中国和美国，具有多年的学前教育经验。接受学生年龄范围：2-6岁

地址：西城区黄寺大街23号阳光丽景小区D座4-102
电话：8223 1635，138 0106 5034
网址：www.bellagrowth.com
邮箱：1054282607@qq.com

北京巴基斯坦大使馆学院

Pakistan Embassy College Beijing

北京巴基斯坦大使馆学院是一所全日制学校，合作教育，英文授课的学校，提供国际公正的CIE大学剑桥GCE ‘O’ 级（后十年的正规教育）和国际AS和A水平（后十二年的正规教育）课程。对于巴基斯坦的学生，学员提供巴基斯坦联邦委员会的初中和高中教育 (FBISE)、高中证书 (IXX) 和高中毕业证书 (十一、十二) 批准的教学大纲。学院的教师大部分来自于巴基斯坦国内和当地聘用的高素质人民。所有教师至少一个硕士学位，都有丰富的教学经验。

地址：朝阳区东直门外大街1号巴基斯坦大使馆内
电话：6532 6660转2126
网站：www.pecbj.com
电邮：pecb20112011@hotmail.com；校友邮箱：pecbj@hotmail.com

北京当代MOMΛ国际幼儿园

Beijing Modern MOMΛ International Kindergarten

北京当代MOMΛ国际幼儿园致力于通过鼓励和启发的方式发掘孩子的最大潜能，培养学习兴趣，创造绿色环保的校园环境，让孩子拥有健康的体魄和心灵，教育他们在照顾好自己的同时，关心周围的世界。教育体系依托英国正统权威的英国儿童早期基础课程(EYFS)体系，遵循EYFS课程标准，建构完成EYFS统合课程，并采用中英文双语授课，为孩子成为具备国际视野的世界公民做好充分准备。

地址：东城区香河园路1号当代MOMΛ
电话：6464 7386
电邮：bjdmkids@firstcare.com.cn

网址: www.first-edu.com.cn
 微博: weibo.com/momakids
 微信: momafirstedu

北京德威英国国际学校 Dulwich College Beijing

北京德威英国国际学校秉承伦敦德威400年的教育传承, 同时又是一所二十一世纪的现代化学校。学校通过了国际学校委员会 (CIS) 认证, 并获得了西部学校学院协会 (Western Association of Schools and Colleges) 的资格认证。该校被评为2011年度最佳英国国际学校 (by UK Independent School Awards), 与上海、苏州、首尔以及2014年于新加坡即将成立的德威英美国国际学校同属德威国际集团旗下的姐妹学校。
 地址: 1) 丽京花园主校区: 顺义区首都机场路89号丽京花园, 电话: 6454 9000; 2) 香江幼儿园校区: 朝阳区京顺路香江北路1号香江花园, 电话: 8450 7676
 电邮: info@dulwich-beijing.cn
 网址: www.dulwich-beijing.cn

北京鼎石国际学校 Keystone Academy

北京鼎石国际学校将于2014年秋季正式开学, 为在中国的中外家庭带来一种全新的教育模式。鼎石秉承追求卓越的学术精神, 致力于融合东方、西方及国际三种教育传统的精粹, 是一所真正的世界学校。鼎石的三座教育基石为: 沉浸式的中英双语课程; 在激素环境中塑造学生的品德和社区归属感; 在世界背景下培养学生对中国文化的热爱和对中国身份的认同。招收学生范围为学前班至12年级, 小学阶段使用双语教学, 逐步过渡为以英语教学为主。7-8年级学生可选择寄宿, 9-12年级则必须在校内寄宿。
 地址: 顺义区后沙峪
 电话: 5825 6008
 邮箱: admission@keystoneacademy.cn
 网址: www.keystoneacademy.cn

北京法国国际学校 Lycee Francais De Pekin

LFIP是根据法国教育部的标准设立的, 施行法语授课, 但幼儿园和小学接受不说法语的学生。
 适合年龄: 小学/初中
 地址: 1) 朝阳区三里屯东街13号, 电话: 6532 3498; 2) 朝阳区三里屯路4号, 电话: 6532 7881
 网址: www.iip.net.cn

北京哈罗英国学校 Harrow International School Beijing

北京哈罗英国学校以拥有其一贯秉承的高标准的教学体系、丰富的课外活动和完善的关怀辅导制度而独树一帜。学校给每一位学生安排的辅导老师, 他们全面照顾学生的学习和生活, 同时也是学校与家庭之间的沟通桥梁。北京哈罗英国学校提倡高标准的学习和领导能力, 并通过丰富多彩的活动来发展学生的团队合作精神、创造性思维能力、独立性和责任感。北京哈罗英国学校的毕业生成功入读普林斯顿、耶鲁、牛津、剑桥等世界知名大学。
 地址: 朝阳区崔各庄乡何各庄村287号
 电话: 6444 8900
 电邮: enquiries@harrowbeijing.cn
 网址: www.harrowbeijing.cn

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息。
 请联系 jing_editor@truerun.com

北京加拿大国际学校 Canadian International School of Beijing

CISB提供蒙台梭利式的保育和学龄前项目, 同时为K-12学生设置了加拿大式的课程。CISB是一所国际B学校, 经授权为高中生提供IBDP课程, 为初中及小学生提供PYP和MYP课程。地址: 朝阳区亮马桥路38号
 电话: 6465 7788
 电邮: admissions@cis-beijing.com;
 网址: www.cisb.com.cn

北京京西学校 Western Academy of Beijing (WAB)

北京京西学校是一所国际领先的B学校。学校建于1994年, 我们学校一流的教学设施, 教师水准, 全球化的教学大纲, 热情并且积极的学习环境, 以及服务于他人的文化都使我们为京西学校感到骄傲。我们学校提供一个以“学”为中心的环境, 这种氛围渲染着我们1500个学生以及家庭, 从而使每个人都能理解我们的校训: “融合、激发、挑战、贡献。”我们鼓励在校的每一个学生做一个有责任心的世界公民, 用关爱和积极的态度影响世界。
 地址: 朝阳区来广营东路10号
 电话: 5986 5588
 传真: 6433 3974
 电邮: wabinfo@wab.edu
 网址: www.wab.edu

北京灵睿国际学校 Positive Foundation School

在PFS, 我们相信孩子们通过动手操作来获取知识。我们的课程经过精心的设计, 提供了一系列引人入胜、渐进式发展的各项活动。这些活动鼓励孩子们成为自信的、能干的和独立的学习者。孩子们在家庭式的双语环境中不断的探索、创造和发现。经验丰富的老师们采用蒙台梭利的教学方式来传授融合了美国学前教育标准的课程, 并针对每位孩子个性化的学习目标进行授课。PFS学校严格使用高品质的专业教具和蒙氏学习材料。所有执教老师均过了NAMC的蒙氏认证培训。接受学生年龄范围: 1.5-6岁
 地址: 顺义区后沙峪西白辛庄嘉浩别墅3006
 电话: 8046 6302
 邮箱: pfsschool@126.com
 网址: www.pfsmontessori.com

北京蒙台梭利国际学校 The International Montessori School of Beijing

MSB是具有蒙式教学特色的国际学校, 已连续23年为在中国的外国家庭子女提供教育服务。MSB致力于蒙式教育原则和教学理念, 学生通过学习来掌握知识, 培养独立、诚实和自尊的品德, 为将来的学习和生活打好基础。每间教室配备全套蒙式教具, 有一位资深的外方老师和2-5经验丰富的中方助教。MSB还设立了EAL课程, 为英语不是母语的学生单独辅导英语。
 地址: 朝阳区香江北路2号院8号楼
 邮编: 100103
 电话: 6432 8228
 邮箱: admissions@msb.edu.cn
 网页: www.msb.edu.cn

北京日坛中学 Ritan School

这所公立学校拥有四个独立的国际部门: 一个小学, 两个初中和一个高中。小学提供双语项目, 但初中和高中用中文教授中国国家课程。

适合年龄: 1-12年级
 地址: 1) 高中: 朝阳区光华西里4号, 电话: 6503 1815; 2) 初中: 朝阳区白家庄西里2号白家庄中学里面, 电话: 6500 4609; 3) 高中: 朝阳区东三环北路36号清华大学美术学院南, 电话: 6581 4083; 4) 小学和初中: 朝阳区南十里居38号, 电话: 6438 2945
 网址: rtxzbjchyedu.cn

北京瑞金英国学校 Beijing Rego British School

北京瑞金英国学校是一所国际学校, 完全遵循原版的英国国家课程, GCSE和A-Level是它的两大特色。这些课程是学生毕业以后申请全世界各国大学的重要依据, 例如, 英国剑桥大学、牛津大学等世界著名大学。北京瑞金英国学校拥有剑桥国际考试中心和EdExel两个机构为GCSE和A-Level课程的双重授权。目前拥有100%A*-C的成绩, 这些学生录取最好的成绩。适合年龄: 3-18岁
 地址: 1) 顺义区天竺镇丽苑街15号, 电话: 8416 7718
 网址: www.regoschool.com
 邮箱: brbs.adminssions@brbs.regoschool.com

北京师范大学第二附属中学国际部 St.Paul American School (SPAS)

SPAS是NISS (Nacel International School Systems) 的一员, 总部在明尼苏达州的St.Paul。它包括美国课程 (含 AP), 同时教授中文、体育和音乐。SPAS校园在北京师范大学第二附属中学内。
 适合年龄: 13-19岁
 地址: 海淀区清河万宝里观澳园18号
 网址: www.stpaulschool.cn

北京师范大学亚太实验学校 Asia-Pac Experimental School of Beijing Normal University

北京师范大学亚太实验学校 (前身为对外贸易经济合作部职工子弟学校) 坐落于北京市亚运村北立汤路旁温榆河南岸, 集小学、初中为一体, 具有完全中学建制, 以寄宿为主, 兼收走读学生。学校由北京师范大学主办, 教育教学业务隶属于北京市西城区教育委员会。截至2013年9月, 学校设教学班65个, 在校生2000余人, 教职员工近300人。学校占地面积80000平方米, 建筑面积45000平方米, 包括中、小学教学楼、实验楼、科技楼、办公楼、图书馆、信息中心、体育馆、各种专用教室、学生宿舍楼等建筑, 有篮球馆、塑胶运动场、理化生实验室、电子阅览室、图书馆、计算机、多媒体教室, 以及钢琴房、电子琴房、形体教室、音乐、美术、科技等专用教室, 为学生全面发展提供了广阔的空间。
 适合年龄: 6-15岁
 地址: 昌平区地铁5号线天通苑北站, 换乘643或537路, 到北京太阳城站, 路口向东直走, 穿过北京服装学院即到
 电话: 5109 4888
 网址: www.yataischool.net

北京市朝阳区芳草国际学校 Fangcaodi International School

芳草国际学校的前身为芳草地小学, 原外交部子弟小学, 是一所公办涉外学校。1973年在周恩来总理的关怀下, 学校开始接收外籍及港澳台地区学生入学, 有六十多个国家和地区的孩子汇聚芳草, 被誉为“小小联合国”和“世界小窗口”。面对多元文化并存的现实, 学校坚持开放的眼

光, 拥抱国际先进的教育思想与理念, 融入中国优秀传统文化融。目前学校拥有七处八部, 147个教学班。2008年7月正式更名为芳草国际学校, 实现集团化办学模式。
 地址: 朝阳区日坛北路1号
 电话: 8563 9140
 电邮: fcdyy@hotmail.com
 网址: www.fcd.com.cn

北京市第二十五中学 Beijing No.25 Middle School

由美国基督教公理会创建, 原名育英学校。学校秉承“致知力行”的校训, 选用加拿大高中课程, 与普高课改课程相结合, 在教学理念上坚持“以人为本, 尊重个体, 鼓励创新”的原则, 为学生提供“个性学习”的机会。加方课程由外籍教师采用全英文授课。课程设置具有小班制、选修制、学分制、走班制的特点。学生拥有双学籍、双学历, 毕业可自由选择去加拿大、美国等英语国家的大专院校进行深造。
 地址: 东城区灯市口大街55号
 电话: 8511 5150
 邮箱: guojibu25zhong@163.com
 网址: www.bj25school.edu.com.cn

北京第五十五中学国际学生部 Beijing No.55 High School International Students Section

北京市第五十五中学是一所市级重点学校。1994年被国际文凭组织 (IBO) 批准为国际文凭会员校。三十多年来, 学校形成了以汉语为主要教学语言的特色教育; 从学生的年龄、性别、能力和汉语、英语语言基础出发, 在不同年级设置适合他们心理、生理特点的多种课程。每年组织国际学生对中华文化的考察活动。注重培养学生的主体参与意识、管理意识。
 地址: 东城区东直门外新中街12号
 电话: 6416 9531
 电邮: admin@bj55.cn
 网址: www.bj55.cn

北京市第八十中学 Beijing No.80 High School

北京市第八十中学1978年被确定为市重点中学和市对外开放单位; 2003年被认定为北京市高中示范校; 2010年被批准为首批国家高中特色建设项目实验校和北京市高中特色建设项目 (科学创新实验班) 实验校。学校以“研究性、示范性、国际化、现代化”作为学校的发展定位, 秉承“勤奋、求实、创造、奉献”校训, 实施“人文管理, 温馨德育, 和谐课堂, 阳光服务”的办学策略, 是一所“研究性、示范性、国际化、现代化”的国内外知名学校。
 地址: 1) 初中部: 朝阳区白家庄西里2号, 电话: 5903 9059; 2) 高中部: 朝阳区望京北路甲16号, 电话: 5804 7048
 电邮: guojibu@bj80.com
 网址: www.bj80.com

北京市二十一世纪国际学校 Beijing 21st Century International School

学校秉承“做豪迈的中国人”的校训, 以培养“具有中国灵魂, 国际视野, 跨文化交流能力的世界公民”为目标, 以小班制分层次教学为特色。构建了集小语种EP (Elementary Placement) 课程、初中IP (Intermediate Placement) 课程、高中AP (Advanced Placement) 课程、外国学生HSK为一体的国际化课程体系。与美国高中名

分类信息 | Directory

校合作举办“中美高中双文凭”项目（双语、双学籍、双文凭），携手北京十一学校，实现了优质教育教学资源共享。
地址：北京市海淀区恩济庄46号，100142
电话：8811 5515或8813 6671或8811 2970或8811 2082
传真：8811 5515或8811 3570
网址：www.21cis.com.cn

北京市二十一世纪国际幼儿园 Beijing 21st Century International Kindergarten

二十一世纪国际幼儿园坐落海淀区恩济西街二十一世纪国际学校内，是经过教委注册的拥有正规办学资质的私立国际幼儿园。幼儿园聘请高素质的中外专家及教师团队，拥有良好的环境和教育氛围。我们为孩子提供中英文语言环境，培养他们流利自如的沟通能力，帮助孩子了解中外多元文化知识，充分发挥每一个幼儿的潜力，为未来成为世界公民打下坚实的基础。北京市二十一世纪国际幼儿园现已成为北京西部真正意义上的国际幼儿园。
地址：海淀区恩济庄46号二十一世纪国际学校
电话：5613 5819/5613 5995
电邮：kellycheng5260@hotmail.com
网页：21.bjkid.com

北京世青国际学校 Beijing World Youth Academy (BWYA)

北京世青国际学校是一所国内知名并受国外瞩目的，旨在为国内外学生提供高质量教学的IB学校。我们优秀的教师队伍来自美国、加拿大、英国、澳大利亚、中国等十五个国家。不论是刚开设3年的国际小学课程（IPC）还是被授权多年的IB初中项目（IBMYP）和IB大学预科项目（IBDP）都具有良好的教学口碑。世青毕业生被哈佛、普林斯顿、斯坦福等常春藤大学以及罗德岛设计学院、中央圣马丁艺术与设计学院等著名专科学校录取。
地址：朝阳区花家地北里18号
电话：6461 7787，8454 3478
电邮：admissions@ibwya.net
网址：www.ibwya.net

北京市私立汇佳（IB）学校 Beijing Huijia (IB) Private School

北京市私立汇佳学校地处京城北部上风上水的中关村科教园区地带。学校环山抱水，空气质量上乘，惯有天然氧吧之称，享有独一无二的地理环境优势。学校于1993年建校，为3岁至18岁的学生提供由国际文凭组织（IBO）授权的全套IB教育体系，是一所寄宿兼走读制学校。我们以开阔的胸怀向中外籍学生敞开大门，在这里，来自摆阔15个国家和地区的2400名中外籍学生并肩学习，为学生们创造了一个接触不同语言、文化和教育背景的国际化学习和成长的完全教育环境。
地址：昌平区昌怀路157号
电话：400 889 1993
邮箱：admissions@huijiaedu.org
网站：www.huijiaedu.org

北京私立树人瑞贝学校 Beijing Shuren Ribet Private School

北京市私立树人·瑞贝学校为既想接受美国教育，对中国传统教育也很重视的学生提供一个良好的环境，让他们在学业、社交、健康和情感上得以发展。学校在保留传统的中国课程基础上引入国际课程。低年龄段主要以中国课程为主，随着年龄上

升逐步加入美国课程。美国高中部实施海外美国课程，主课科目为全英文授课，同时也开设部分中文课程。
适合年龄：3-18岁
地址：通州区宋庄镇小堡南甲一号
电话：8085 6318
电邮：inquiryshuren@shurenribet.org
网址：www.shurenribet.org(英文)
www.shuren.org（中文）

北京市中芯学校 Beijing SMIC Private School

北京市中芯学校由全球高端半导体制造商一中芯国际集成电路制造有限公司于2005年投资兴办。在延续上海中芯学校成功办学基础上，北京学校秉承“品格第一，追求卓越，胸怀世界，快乐成长”的理念，在多元文化的熏陶下，培养孩子高尚的品格、优秀的素质、宽广的视野和健康的体魄，为社会培养高质量、高素质的杰出人才。学校有200个教职员工（其中1/4是外国老师）服务于从幼儿园到初中超过1, 300个学生。学校设有中文部和英文部。英文部提供全美式课程和教学方式。
地址：亦庄北京经济技术开发区凉水河二街9号
电话：58026784
网址：www.bjsmicschool.com
邮箱：info@bjsmicschool.com

北京顺义国际学校 International School of Beijing (ISB)

北京顺义国际学校是一所男女同校的全日制独立学校，专为在北京工作的外籍人员子女提供国际课程。成立于1980年的ISB是北京第一所国际学校，迎接未来，迎接挑战的传统延续至今。ISB不断探索新的教学和学习模式，同时保持着卓越的学术声誉。学校通过为学生量身制定的、连贯的、并与实际社会相结合的Learning21@ISB课程，和热情、富有经验的教师，为学生提供独特的机会，使之成长为独立的、能对社区有贡献的个人和学者。ISB帮助学生通过体验式学习，应用知识和技能进行创新，培养自信心和求知欲。
地址：顺义区安华街10号
电话：8149 2345转1047
电邮：admission@isbj.edu.cn
网址：www.isbj.edu.cn

北京四中 Beijing No.4 High School

北京四中在2002年被北京市教委认定为市首批示范性普通高中，拥有一支学识渊博、治学严谨、循循善诱且锐意进取的优秀教师队伍。每年96%以上的毕业生高考成绩超出第一批录取线。位于校本部的国际部招收外籍留学生，提供国内公立学校课程体系。新成立的北京四中国际校区面向国内外招生，美式课程体系，小班教学，教师团队由各学科优秀外方教师和本部中方教师组成。
地址1) 四中本校：西城区西黄城根北街甲2号
电话：6617 3886或6653 9752
电邮：guojb@bhsf.cn
网址：www.bj4hs-gjb.com
2) 四中国际校区：西城区西铁匠胡同宗帽头条2号（100031）
电话：6653 9977
网址：www.bhsf.cn

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息，
请联系 jing_editor@trueruncom

北京王府学校 Beijing Royal School

北京王府学校是北京市教委于2003年批准的首家中外合作制学校。坐落在首都北京奥运村以北的龙脉中轴线上，占地150亩，建筑面积10万平方米，拥有现代化的教学设施。学校分别于2003年和2006年率先引进A-Level课程和AP课程，拥有实施国际教育的优质师资配置。学校集世界先进教育与中国基础教育优势为一体，培养具有国际视野、通晓国际规则、能够参与国际事务和国际竞争的复合型精英领袖人才。历届毕业生97%升入世界排名前100位名校，30%学生获高额奖学金。
地址：昌平区王府街11号
电话：8178 5511或8178 3785
网址：www.bjroyalschool.com

北京市新英才学校 Beijing New Talent Academy

是一所集特色双语幼儿园、精品小学、优质初中、多元高中、剑桥国际中心、国外大学预科、汉语中心为一体的寄宿制国际化学校。学校占地180多亩，投资5亿元，建筑面积10万平方米，全套全新的现代化教育教学生活设施，舒适幽雅的校园环境，为新英才学子营造一个理想的学园、成长的乐园、温馨的家园。
地址：顺义区天竺开发区安华街9号
电话：8041 3036（英文）
8041 3001或8046 7117（中文）
电邮：xyr@bjnewtalent.com
网址：www.bjnewtalent.com

北京幸福天使幼儿园 Beijing Sweet Angel Kindergarten

幸福天使幼儿园是一所从事早期教育、学龄前教育的民办幼儿园。教育理念为启发思维、启发潜能、启发自信心、启发创造力。该幼儿园突出培养语言的发展，从看书习惯、姿势、关注的重点、是否发现问题、如何解决、关注细节等等对幼儿进行引导，并大量购置了精美的手绘本图书，为幼儿营造良好的阅读环境。另外，至今坚持服务全体幼儿的宗旨，接纳特殊儿童入园。
地址：朝阳区工体北路幸福二村29号楼
电话：6415 0507（陈老师/李老师）
邮箱：xingfutianshiyey@126.com
网址：www.sweetangel.com.cn

北京耀华国际学校 Yew Wah International Education School

耀华为香港知名的耀中国际学校的姐妹学校。耀华教育建基于耀中80年代的优质教育经验之上，致力于把国际教育带给中国学生。独特的中外方双校长和双教师合作教学模式，体现东西文化的融合，为学生创建真正的国际化学习环境。耀华提倡全人教育，重视孩子的品格培养，成就既有人文教育、重视孩子的品格培养，成就既有中国文化底蕴，又有国际视野的未来人才。
地址：北京亦庄经济技术开发区的保华国际教育园内
电话：85814299
网址：www.ywies-bj.com

北京耀中国际学校 Yew Chung International School of Beijing

北京耀中国际学校是教育部公布及批准设立的外籍人员子女学校，为2-18岁的学生提供真正的中英文双语教育环境。学校课程以英国国家课程为依据，同时融合以探究为基础的中文课程。幼儿园和小学采用

独特的双教师教学模式，糅合东、西教育理念与文化精髓。中学采用IGCSE课程及IB课程，是为数不多的的同时获得IBO、CIE、CIS、NEASC、NCCT认证的国际学校，致力于在国际化的氛围中实践优质的环球教育。2012年，耀中国际学校获得“剑桥卓越教育奖”，成为首个在中国获此殊荣的国际学校。
地址：朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门
电话：8583 3731
邮箱：enquiry@bjycef.com
网址：www.ycis-bj.com

北京英国学校 The British School of Beijing

北京英国学校在北京有两所以传统英式教育为主的校区，三里屯校区（以幼儿园和小学为主）和顺义校区（以小学、德语小学、和中学为主）。自2014年8月，我校将开设国际预科证书课程（IB）。顺义校区的德语小学是用德语来教授德国国家课程的核心项目，其年级为1-4年级。“高效学习”是我校独特的教学方法，它会以国际视野的角度来使孩子全面发展，增强自信，激发孩子以取得学业上的成功。我校已通过英国私立学校的评估。
地址：1) 朝阳区三里屯西街5号北京英国学校2) 顺义区安华街9号南院北京英国学校
电话：8532 3088，8047 3588
电邮：sltadmissions@britishschool.org.cn（三里屯）；admissions@britishschool.org.cn(顺义)

北京乐成国际学校 Beijing City International School

毗邻北京中心商业区（CBD），北京乐成国际学校谨遵校训-“挑战与关爱共存，力量与睿智同成”，是一所非盈利性、独立的走读制学校，为学生提供由国际文凭组织（IB）授权的全套IB教学体系（小学课程PYP、中学课程MYP和大学预科课程DP）。第二校区-北京乐成国际学校幼儿园（ECC）即将开放，距本校区仅一公里之遥，是国内首所获得美国建筑与能源设计先锋奖LEED金奖的幼教机构。学校兼收中外籍学生，治学严谨，国际化的教学成果在全球范围内广受认可。
地址：朝阳区百子湾南二路77号
电话：8771 7171
电邮：admissions@bcis.cn
网址：www.bcis.cn

北京中加学校 Beijing Concord College of Sino-Canada

北京中加学校是经北京市教委批准，于1997年3月26日在人民大会堂举行成立大会，是北京市第一所实施中外合作普通高中教育的学校。学校吸收中西方文化精髓，融东西方教育制度之精华，并构建以中国课程为主，融合加拿大课程为一体的课程体系。2009年，我校成为国内第一所把国际AP课程引进高中教学的学校，由美国大学理事会AP考试中心认证经国家教育部批准，指定为AP课程考试中心。适合年级：1-12年级
地址：通州区丛林庄园
电话：8959 8882
电邮：admission@beijingccsc.com
网址：www.ccsc.com.cn

博识梦飞国际幼儿园 Muffy's International Kindergarten(MIK)

博识梦飞融合了中西方先进的教育理念，

家育苑

The Family Learning House (TFLH)

家育苑是一所基于美德教育的双语学前幼儿园，是朝阳区教委认定的2010年度优秀幼儿园之一。家育苑致力于在传授知识的同时注重培养孩子的美好品格，使其能够更好的服务社会。家育苑将“美德在我心”的品德教育、蒙台梭利和中文课程结合在一起。学校设置了宠物农场，有机种植，和以孩子们为主导的废旧物品回收项目，并为所有四岁半以上的孩子提供每日一对一钢琴课，还举办每月的户外之行活动，社区服务项目，以及不同国家的文化庆祝活动。家育苑旨在建立一个由学生、老师、阿姨及家长共同参与教育的学习社区。

地址：朝阳区东三环中路39号 建外SOHO西区14号楼旁
电话：5869 7540转800或801
电邮：info@thefamilylearninghouse.com
网址：www.thefamilylearninghouse.com

金翼德懿幼儿园

Eduwings Kindergarten

金翼德懿是为母语为德语、英语或汉语的孩子而成立的国际学校，其课程以德国的教育大纲为基础，招收1-6岁儿童。目前金翼德懿设有顺义及海淀两个校区，为孩子们提供一个自然、富于灵感及创造性的教育环境。这里的老师都能够讲德语、英语及汉语，这三种语言贯穿主题教育内容中。所有毕业于金翼德懿的学生都能够以优异的成绩从容步入国际学校，国内名校或者德国使馆学校。

地址：1) 顺义区天竺丽苑街6号美林别墅52#，6450 8384， eduwings@126.com
2)海淀校区：海淀区万柳中路光大西园#6，8257 0436， eduwingshaidian@126.com
网址：www.eduwingskids.com

君诚国际双语学校

Springboard International Bilingual School

君诚国际双语学校为学生提供了丰富、有趣、易于掌握的国际课程，并辅有一日两次的中文语文课和中文数学课。学校的教师均为敬业的专业人才，来自英美加等国，具有多年在英语国家的成功执教经验。中学部新校舍即将在2014年8月投入使用。

地址：北京顺义区后沙峪镇火沙路古城段15号
电话：8049 0307
邮箱：office@sibs.com.cn
网址：www.sibs.com.cn

快乐成长蒙台梭利儿童之家

Little Seeds Montessori School

Little Seed是一所自办的位于北京市中心的学校。为3-6岁的儿童提供双语教学。小班授课模式保证了每个孩子都能得到老师足够的关注。

地址：朝阳区潘家园东路
电话：131 4118 8648
电邮：littleseeds.montessori@gmail.com

康福外国语学校

Camford Royal School

康福外国语学校是北京市首批获得《中华人民共和国社会力量办学许可证》的全日制寄宿学校之一。由英国牛津大学经济学硕士郑洪栋先生和剑桥大学博士刘煜炎先生共同投资兴办，以培养学生进入中外名校为目标。学校引进美国AP/SAT课程，是美国SAT预考及AP考试中心，同时引进英国

采用了经研究证明在语言习得和幼教领域中最好的教育方法，通过一个全英语浸入式学习环境，让孩子们能够充分探索自己身边的世界，勇于尝试，乐于表达自己的思想。博识梦飞相信游戏是孩子们学习和成长的重要组成部分，通过游戏式学习活动培养孩子们的思辨能力和社交能力，提高他们的自信心。霍华德·加德纳的多维智能教育理念是博识梦飞课程的核心。

三个校区：万柳校区/望京校区/香山校区
电话：400 6633 282（总机）
网址：www.muffyhs.cn
www.mikiinternational.com

常春藤国际学校

Beijing Collegiate Academy

常春藤国际学校借鉴国际最先进、最科学的教育理念和课程体系，融合中国传统的文化精髓，采用中西方文化交融的教育方式，让我们的学生拥有最适合他们茁壮成长的教育环境，开启精彩的人生之旅。坐落于北京市朝阳区东四环的常春藤国际学校地理位置非常优越，我们精心挑选的这个位置是为了提供给学生一个绿洲式的学习环境，远离城市的干扰。同时，您也可以从常春藤学校非常便捷地到达城市的任何角落。

地址：朝阳区东风南路上东10号
电话：5681 2555
邮箱：admission@bj.ccaschools.cn
网址：www.ccaschools.cn

俄罗斯儿童教育中心

Russian Children's Education Center (RCEC)

RCEC的课程注重培养学生的感知能力，好奇心和知识的渴望，同时激发学生的想象力和创造力。学习材料来自俄罗斯动画里家喻户晓的卡通形象Smeshariki，在中国被称作“开心球”。

地址：朝阳区尚家楼2号裘马都2号楼1层101
电话：8436 1864
邮件：zr@smeshariki.cn.com
网页：www.smeshariki.cn.com

枫叶国际幼儿园

Maple International Academy

枫叶国际幼儿园是美国蒙台梭利协会(AMS)的会员学校。拥有一支国际化背景的管理团队和国际蒙氏认证的教师团队。幼儿园运用蒙特梭利教育理念，特别关注孩子在成长过程中的“敏感期”或“机会之窗”。专业老师用科学的教育方法，使孩子在轻松愉快的状态中调动五种感官来学习知识。幼儿园培养孩子作为完整的人，在身体、认知、情感、社会性、品格方面得到潜能的最大开发。

地址：海淀区通汇路18号
电话：8849 7749
网址：www.mapleacademy.com.cn

高瞻国际幼儿园

High-Scope International Kindergarten

高瞻国际幼儿园以北京师范大学学前教育专家为核心团队，将美国高瞻(High Scope)早教课程体系与中国家庭实际需要相结合，开放、丰富、温馨的校舍环境，纯正中英文的浸透式教学模式。高瞻关注早期阅读、关注孩子生活和学习能力的培养；尊重欣赏每个孩子，让孩子慧学慧玩，自由而不失自律。同时，高瞻国际教育也是朝阳区人口计生委唯一指定定点早教基地，承接亲子、专业家庭成长课程等多项政府支持的重点公益早教项目。

地址：朝阳区望京香颂南湖西园302楼（旗舰校）
电话：8476 5558或130 5135 5188
传真：8476 5558转198
邮箱：info@sunnyhs.com
网页：www.sunnyhs.com

哈佛之星国际学校

Harvard Star International School

从幼儿园至六年级三十人。蒙台梭利式的幼儿园课程，小学课程遵循英国国家课程标准。

适合年龄：幼儿园至6年级
地址：顺义区罗马环岛东三山家元
电话：8042 4781

海嘉国际双语学校

Beijing International Bilingual Academy

是一所崇尚快乐教育，中文达到公立学校水平，英文媲美国际学校的双语学校。学校提供国际化的教育体系，兼顾激发潜能与鼓励创新，同时注重中文课程的教学。

在海嘉，英文语言、数学、科学、美术、体育、音乐和社会课课程均由英语为母语的外籍教师担纲执教。英文为美国加州课程标准，中文教学采用人教版义务教育课程标准实验教科书的语文和数学教材。每个年级分别设有不同程度的ESL（英语作为第二语言）和CSL（中文作为第二语言）课程辅导班。

地址：顺义区后沙峪裕民大街5号 101300
电话：8041 0390
邮箱：info@bibachina.org
网址：www.bibachina.org

好思之家国际幼儿园

House of Knowledge International Kindergarten

好思之家国际幼儿园拥有以儿童为导向的多语种课程教育，学生被视为拥有无限潜力的学习的主人。我们的目的是教会孩子学习的方法。

地址：1) 朝阳公园校区：朝阳区朝阳公园西路15号维多利亚花园 6538 2624，vg@hokschools.com 2)京发校区：18号马泉营路泉发小区北门香江花园附近 6431 8452，qf@hokschools.com
网址：Hokschools.com

黑利伯瑞国际学校

Haileybury International School

黑利伯瑞总校位于澳大利亚墨尔本，是有超过120年历史的贵族学校，在澳洲名列前茅，3500余名在校学生。中国黑利伯瑞国际学校是其第四个分校，也是在中国的惟一所学校。学校设有小学、初中、高中和大学预科课程。课程设置系统规范，中西融合，既照顾到中国学生的实际，又坚持了国际学术标准。

地址：天津武清区高村乡公学道6号（天津武清区高村乡首创国际半岛内）
电话：400 6680 900
电邮：Info@haileybury.vic.edu.au
网址：www.cn-haileybury.com

汇佳幼儿园

Huijia Kids

汇佳幼儿园是汇佳教育机构16年完全教育的起点，现已发展成为在全国拥有40余所分园的知名幼儿教育机构。汇佳幼儿园秉承新型、高品位、国际化的办学宗旨，以国家最高办学标准“双一标准”为办园标准，全面引用和实施国际文凭组织（IB）的PYP课程，确保汇佳幼儿园的整体品质。

我们为孩子营造丰富优质的多元探究环境，让孩子在真实的环境中探究学习，帮助孩子成长得更加精彩！

地址：1) 万泉园：海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园，电话：8255 1751；2) 三元桥园：朝阳区静安东里6号，电话：6463 5251/6463 3252；3) 国展园：朝阳区西坝河东里103号，6465 5212；4) 实验园：昌平区中关村科技园创新路20号汇佳职业学院内，电话：5163 1603；5) 上地MOMA园：海淀区安宁庄上地MOMA小区，电话：8275 9510
电话：400 886 1993
网址：www.hjkids.com
微信公众号：hjkids

慧德嘉源

Prestige Education Centre

慧德嘉源是一所新成立的英语培训机构，他们的课程以英国教学大纲为基础。目前，校长顾问和大部分的老师来自英国，其他的来自北美。慧德嘉源拥有经验丰富的教学团队，为准备出国留学、将来要到国际学校学习或是自我提高的学生们提供无缝衔接和优质教育。PEC是一个全方位的英语教育机构，其中包括数学、语音、英语、地理、科学、历史、音乐、艺术、戏剧和设计等。还有针对年幼学生学习的主题活动。接受学生年龄范围：4-13岁

地址：朝阳区崔各庄乡何各庄壹号地国际艺术园D区
电话：6432 2797
电邮：information@pedcentre.com
网址：www.pedcentre.com

嘉德蒙台梭利双语幼儿园

Jiade Montessori Bilingual Kindergarten

嘉德蒙台梭利双语幼儿园拥有自己的国际师资团队，并将中国文化与国际化英语课程相融合。我们根据蒙台梭利课程安排为孩子设定个性化学习计划，孩子们使用各种教学材料，以独立或者小组的方式与教师密切合作进行学习，结构化的教室布置能促进孩子在自我导向学习中好奇心、创造力和智慧的增长。在嘉德蒙台梭利双语幼儿园的关怀环境下，我们为孩子提供机会、设施、素材以及良好的成长氛围，助其成为独立的、自我导向的、善于分析的、积极的和充满信心的学习者。

地址：朝阳区八里庄北里221号楼
电话：8591 8288
网址：www.jdmontessori.com

嘉杉嘉华儿童之家

Jack & Jill Children's Center

嘉杉嘉华儿童之家是全日制儿童托管及家教服务机构。我们以儿童为中心，构建了一个动态的，旨在培养儿童内在好奇心与求知欲的学习环境。课程由专业团队以美国高瞻模式与意大利瑞吉欧模式为基础，结合中国背景自主研发而成，以满足儿童不同阶段的发展需要。在这里，孩子真正的主人，他们可以在属于自己的环境里发展身心，认知和感受世界，学习沟通和社交，并尝试主动、独立、自主的思考、判断和解决问题。我们也将提供丰富的课后班及多样的园外生活以开拓孩子们的视野。

地址：朝阳区尚家楼路2号院裘马都1号楼105-108室
电话：8436 1861，139 1188 6574
电邮：shaungp@jacknjill.cn
网址：www.jacknjill.cn

分类信息 | Directory

剑桥A-LEVEL、IGCSE课程。学生毕业后，在英语水平、基础知识、分析思维和个人素养等方面与国外高等教育衔接，并以英国A-LEVEL证书或美国PSAT及AP成绩直升160多个国家的著名大学。

地址：海淀区香山南路四统碑
电话：4006123090
邮箱：camfordschool@126.com
网址：www.camford.org

丽思·嘉洛德国际双语幼儿园 Ritz Calilord Academy

丽思·嘉洛德属于“十一五规划”下“全国养成教育”实验幼儿园。同时属于中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心与中国儿基会联合项目“春芽工程”样板园。我们主张“中正、平和、立足孩子未来的教育”。在课程方面着重于“习惯养成、智力开发及因人而异的个性化教育”，丰富孩子成长内容的同时最大限度的保护孩子的自学兴趣。每一位教师将致力于通过教育帮助孩子在“正确的认识”和“正确的行为”之间建立一座桥梁，走向人生幸福的彼岸。
地址：顺义区水木兰亭府前一街58号
电话：58101708
电邮：candy@calilord.com
网址：www.calilord.com

美华彩苑外国语幼儿园 Mei Hua Cai Yuan Foreign Language Preschool

美华彩苑外国语幼儿园是一家2011年11月刚刚成立两年的新园。坐落于玉泉山脚下，占地面积15000平方米，建筑面积12000平方米，空气清新自然，是绿色的天然氧吧。全园146名教职员工，目前已开设20个班，在园幼儿427人。课程设置目标：多元文化带来多元体验和多元视野，立足中国，面向国际的课程体系。
地址：海淀区北坞村23号
电话：400 065 6006，8885 4880
网页：www.mhcyedu.com

蒙特梭利小镇幼儿园 Little Village Montessori School (LVMS)

蒙特梭利小镇幼儿园是基于纯蒙特梭利教育所创办的幼儿园。为了给幼儿创立良好的成长环境，蒙特梭利小镇幼儿园集合了对教育有热情的精英教师们。该幼儿园坚信学校是人类社会中最重要的环节，着重于培养孩子独立学习的精神，以及探索自己的潜能和适应身边环境的能力。
地址：朝阳区双井富力城西惠林路5号京运盛通大厦2310室
电话：5876 6610
邮箱：angel@lvms.cn
网址：www.lvms.cn

苹果幼儿园 KEer Apple International Kindergarten (Pingod)

提供英语教学，下午提供有限的蒙特梭利课程。
地址：朝阳区百子湾南二路
电话：5876 9605
电邮：keerapple@yahoo.cn
网址：www.keereducation.com/fen12/Default.asp

启明星双语学校 Daystar Academy

启明星双语学校是一所从幼儿园到小学的非盈利学校。学校提供均衡的中英文各半

天的浸泡式教学环境。英文课程采用以蒙特梭利为基础的英文教学，中文采用中国国家标准课程。这种创新的教育模式融合了中西方文化，实现了中西方教育理念与方法的最有效的结合。

地址：朝阳区顺白路2号
电话：5603 9446/8610 2654
电邮：admissions@daystarchina.cn或heatherz@daystarchina.cn
网址：www.daystarchina.cn

巧智博仁“儿童之家”蒙特梭利国际幼儿园 The Children's House Montessori Kindergarten

巧智博仁“儿童之家”蒙台梭利国际幼儿园于1992年在国贸中心开始办学，是在北京成立的第一家蒙台梭利幼儿园。如今每年有350名来自世界各地的六岁以下的孩子在学校就读。巧智博仁蒙特梭利幼儿园有三个国际园区，分别位于国贸中心、燕莎中心、优山美地别墅区和一个位于亚运村亚运新家园的双语园区。各园环境优越。全体教职员工为了孩子的成长、友爱与和睦倾注所有。
地址：1) 国贸园区：朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓一层，6535 8129，；
2) 燕莎园区：朝阳区亮马桥路50号燕莎中心大厦S114单元，6465 1305/3388转4477；
3) 亚运新新家园园区：朝阳区辛店路1号亚运新新家园社区，5202 0293/0193
网址：www.montessoribeijing.com

清华附中国际部 Tsinghua International School

坐落于美丽的清华大学校园北侧的清华附中国际部成立于2008年，旨在为华外人员子女及海外归国人士子女提供中西方文化融合的教育，尊重中西文化差异。学校开设1-12年级，小学部遵循银行街教育模式，秉承“让孩子用活泼的好奇心把世界变成一个令人兴奋的实验室来不断学习”的中学部鼓励学生探索各种各样的兴趣，发展卓越的学术技能，从而成为积极自主的学习者。学校致力于为学生打好牢固的学习基础，看重学生个人品格和领导能力的培养。
地址：海淀区 中关村北大街 清华大学西北侧清华附中校园内
电话：6279 7000或6277 1477
电邮：this@mailtsinghua.edu.cn
网址：www.this.edu.cn

青苗国际双语学校 Beanstalk International Bilingual School (BIBS)

自于北京成立以来，青苗已走过了20个春秋，从一个校区发展成七个校区，涵盖了从幼儿园到12年级的一贯教育，在发展过程中，青苗始终秉承着自己独特的核心价值观及教育理念，致力于将学生培养成具备双语能力、多元文化视角和全球化意识的公民，使他们同时拥有广博的知识和正直的品格，能够在不断发展的全球化环境中有担当，有作为，并最终取得成功。
地址：1) 青苗国际双语学校小学部：朝阳区东四环北路6号阳光山东二区，5130 7951，office@bibs.com.cn；2) 青苗国际双语学校初中部：朝阳区南十里居38号，8456 6019，bssoffice@bibs.com.cn；3) 青苗双语幼儿园（万达园）：朝阳区建国路93号万达广场7号楼，5960 3887，bbkoffice@bibs.com.cn；4) 青苗国际幼儿园：朝阳区亮马桥路40号B座一层，6466 9255，

bikoffice@bibs.com.cn；5) 青苗幼儿园常青藤园：朝阳区东坝南一街4号，8537 9659；6) 开园在即：青苗幼儿园望湖园：朝阳区望京北路51号（望湖公园旁），5130 7951/185 1169 3573；7) 开园在即：青苗幼儿园（仰山园）：朝阳区仰山公园东1门安立路30号7号楼 5130 7951/185 1169 6337

睿贝蒙特梭利国际幼儿园 RuiBei Montessori International Kingdergarten

幼儿园坐落在北京CBD首府别墅区，是由坚持蒙氏教育的家长们创立的非盈利性国际幼儿园，追求高质量的蒙氏教育和中国传统文化教育的结合，每班（3-6）中外籍双主讲/双助教，浸入式英语环境。所有中外籍主讲老师均具有三年以上美国AMI认证。国际学校学前班由在美国、加拿大和日本从事二十余年蒙氏教育教学的资深老师针对5-6岁的孩子进行蒙氏五大核心课程教学，全套进口蒙氏标准小学教具，200多经典蒙氏小学教学案例，适合有一定英语基础的，准备进入国际学校而需要强化英语学习的孩子。
地址：朝阳区西大望路甲20号首府小区26-2-102
电话：5870 6653，186 0023 3080
邮箱：wang@ruibei.net
网址：www.ruibei.net

三为园蒙德梭利教育国际标准示范园 Mammolina Children's Home Model Montessori Kindergarten

三为园作为蒙德梭利教育的国际标准示范园，致力于提供给1-7岁儿童最适合的、高质量的、纯正的中英文双语蒙氏环境。班主任都是具有20年以上教学经验的外方蒙氏专家级教师。提供开放式的全双语教学环境，一对一教学和详细的发展评估报告系统使三为园能针对每个孩子的个性发展需要做出针对性的调整。我国的毕业生均顺利进入外方和中方名校。我园具有最高的安全和卫生标准。
地址：朝阳区香江北路马泉营四区36号（香江花园旁边）
电话：8470 5128
邮箱：mammolina@163.com
网址：www.montessori.ws

三里屯幼儿园 Sanlitun Kindergarten

接受国际学生，教学采用中文，学校尤其重视体育教育。
适合年龄：2-6岁
地址：朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
电话：6551 0877

尚慧国际幼儿园 Sunwaykids International Kindergarten

尚慧国际幼儿园隶属于尚慧国际教育集团，由宋庆龄基金会直属单位运营管理，秉承宋庆龄“把最宝贵的东西给予儿童”的教育思想，培养儿童宽阔的胸襟、活跃的思维、好学的态度、开阔的国际视野和文明的行为习惯。尚慧国际幼儿园坚持“在教育过程中尊重每一位儿童的个性发展，给儿童一个快乐的童年”的理念，拥有精诚敬业的教师队伍，致力于为孩子提供丰富适宜的课程、温馨开放的环境，以促进孩子的健康成长和全面发展。
地址：通州区梨园怡乐南街
电话：6052 3333
电邮：sunwaykidsbj@sunwaykids.com
网址：www.sunwaykids.com

圣保罗美国国际学校 Saint Paul American School (SPAS)

学校是总部位于明尼苏达州圣保罗市的纳赛尔国际学校系统的成员之一。学校提供优质的美国式教育，培养高效的善于思考和交际的人才，使学生具备适应国际化社会的跨文化领导才能。学校帮助想进入美国顶级大学的学生制定严格的学习规划，对非英语母语的学生加强英语交流和学习，并对英语流利及英语国家学生开设了汉语语言课程。毕业获美国高中毕业证书。
地址：海淀区清河清河龙岗路宝盛里观澳园18号院
电话：8070 3429
传真：8273 8613
电邮：spas.admission@gmail.com
网页：www.stpaulschool.com.cn

首都师大附中国际部 High School Attached to CNU

首都师大附中中美高中实验课程项目是经北京市教委批准，报教育部备案的中美合作高中项目。本项目由首都师范大学附属中学与美国优秀私立高中-捷门棠学校(Germantown Academy)合作办学，学生经三年的学习后，申请美国大学。学制三年。完成中国高中必修课程（通过北京市高中会考）。学生可以选修AP微积分、AP物理、AP化学、AP艺术、AP经济、美国历史和英语语言文化等中英文课程。
适合年龄：高一至高三
地址：北京市海淀区北洼路33号
电话：6890 2903, 6890 3410, 6841 0962
网址：www.cnuschool.org/channels/394.html

孙瑞雪至尊宝宝幼儿园 Happy Baby Kindergarten

提供中文为主的蒙台梭利式的教育，每周都有几次英语课，设施包括操场、图书馆、钢琴、电脑室。每周一三五早有家长陪同的2岁以下儿童的特殊课程。
地址：1) 朝阳区亚运村安慧北里逸园23号楼，电话：6498 1518；2) 朝阳区西坝河中间22号楼，电话：6462 0449转806

温莎双语幼儿园 Windsor Bilingual Kindergarten

温莎双语幼儿园是英国德威国际学校的姊妹学校，拥有国际化和中文的双重教育标准和背景。温莎提供高质量高水平的学前双语教育，采纳英国早期基础教育课程框架，加入中国语言特色和文化元素，为中外儿童设计了独一无二的充满儿童乐趣的课程。中西方文化的交融拓宽了孩子们的视野，奠定了深厚的文化基础，完善孩子们的人格，成就孩子们的自信心，使他们的未来更加丰富美好，多姿多彩。
地址：1) 顺义区首都机场路89号丽京花园别墅；2) 昌平区北七家镇东沙各庄温哥华森林别墅）
电话：6456 0020 / 6975 6579
网页：www.windsorkindergarten.cn
电邮：cherry.chen@windsorkindergarten.cn

小星苗国际早教院 Young Starters Academy (YSA)

一所双语国际幼儿园，引进新加坡先进的育儿理念，接受2-6岁儿童，提供一对一教育。坚持个性化，人性化关爱原则，提供有机绿色食物作为午餐，接收半天合全天两种报名方式。
地址：1) 朝阳区九都汇6号楼4单元102（女人街）

2) 朝阳区阳光上东5号楼5单元101
电话: 135 2256 3767 或 186 0004 9065
邮箱: theyoungstarters@gmail.com
网站: www.theyoungstarters.com

新园双语幼儿园

New Garden International Kindergarten

新园幼儿园隶属于新园教育机构, 该机构创建于1973年, 是由Pro. Michael Furst领导由来自中国、美国、加拿大、英国、香港及台湾地区的教育工作者组成, 是致力于发展推动现代化全球早期及学前教育的教育集团。新园幼儿园提供丰富而有趣的课程体系帮助孩子们接受中西融合的教育, 幼儿园一切以孩子为中心, 让孩子在多元文化和平等尊重的环境中健康成长。
地址: 1) 新园富力城园: 朝阳区双井富力城小区D区61号, 邮箱: mcyo521@163.com, 电话: 5876 1319; 2) 万科蓝山园: 朝阳区南磨房路1号院1号楼万科蓝山小区, 电话: 5638 7655, 邮箱: mcyo521@163.com

新竹国际幼儿园

New Bamboo Academy

新竹国际幼儿园是一所美国高瞻幼教体系为理念核心的全英文国际幼儿园。幼儿园从“未来需要什么样的人?”出发, 多方引进国际前沿的理论研究成果, 将发达国家幼教课程模式与本土教育的优势领域相互结合, 创新出中西合璧的基础教育模式。新竹认为幼儿教育意义是为孩子们创建主动学习的机会。幼儿在主动学习的过程中, 会培养出进取心、好奇心、自信心与丰富的想象力, 而这些优良的气质将会伴随他一生。
地址: 朝阳区建国门外大街16号东方瑞景小区(西门)
电话: 6569 1123
电邮: bjnj@newbambooschools.com
网站: www.newbambooschools.com
微博: weibo.com/u/2100513901

星耀宝宝

Twinkle Twinkle Play and Learning Center

星耀是一所从零岁开始, 专注于幼儿早期教育的全日制国际幼儿园。学校总部位于日本, 历史悠久, 并在日本有6处园所, 中国境内的园所位于北京和广东。星耀倡导slow education, 并主张为低龄幼儿提供细致、个性化的教育方案。星耀与中华女子学院等培养优秀幼儿教师的大专密切合作, 为大学早期教育学院开设早期教育课程, 并通过杂志等媒体为家长提供育儿的知识连载。
地址: 朝阳区将台西路甲1号嘉林花园2B
电话: 8457 4060
电邮: info@xingyibaby.com
网站: www.xingyibaby.com

耀华婴幼儿教育中心

Yew Wah Infant and Toddler Education Centre

耀华专设的幼儿教育发展研究中心借鉴国内外先进的幼儿教育理念及实践, 自行研发了一套独特的国际幼教课程, 为幼儿的学习和发展创设丰富、快乐、安全而富有挑战性的教育环境。国际班提供一个外教和一个中教的教育模式, 让幼儿在富有经验的中外籍教师带领下自信的探究和学习, 同时接触到不同的语言和文化。中心坚持以儿童为本的教育理念, 在一切工作中以儿童为优先, 保障儿童的权利。学校期望幼儿得到整体和谐的发展, 并具备良

好的学习品质、独立意识、环保意识和世界公民意识, 为未来的生活、学习和发展打好基础。
地址: 朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门F楼
电话: 8581 9223或8581 8466转817
电邮: itec@bjycef.com
网站: www.ywitec.com

优而嘉国际双语幼儿园

坐落于燕莎生活圈, 距三里屯10分钟车程, 自2012年5月正式对外招生, 以中英双语作为教学语言。面向2-6岁的孩童开设一系列的精品课程并针对1-2岁的幼儿设有早教亲子班。这里有健康的营养午餐和可口的水果点心(100%清真)、舒适的午睡环境、小小图书馆、绿色自然角、多功能活动厅、孩童专用的独立卫生间, 还有24小时监控系统以确保安全的学习环境。此外还设有丰富多彩的的课程, 如: 美术、舞蹈、跆拳道、国际象棋、书法、剑桥英语、外教英语, 以及给外国人的中文课, 这些课程从3-12岁的孩子都可以报名。
地址: 北京市朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑底商二层D29
电话: 5829 4007/133 1125 5107
传真: 5829 4003
邮箱: thebrightplace@gmail.com
博客: http://blog.sina.com.cn/youerjiacenter
网站: www.21edubj.com

阳光童馨国际教育

Sunny kids garden

阳光童馨国际教育的诞生和延续秉承以下几点: 创建和提供多元文化教育环境, 融合东西方教育优势, 保持国际化领先教育理念。
地址: 北京市朝阳区望京香颂南湖西园302号楼103
电话: 8476 5353
网站: www.skgedu.com

宜宝双语幼儿园

Epoch Kindergarten

宜宝双语幼儿园是中美宜宝国际教育投资(北京)有限公司下设的连锁学校, 总部位于亮马河美国大使馆附近。学校采取中美式相结合的管理模式, 和由英语母语国家外籍教师全程跟班执教, 中籍教师为助理的双语教学模式。学校依据蒙台梭利教育理念, 营造家居式安全、舒适、轻松、愉悦、有序的学习环境, 注重孩子的全面培养, 帮助孩子最大限度的发挥潜能。幼儿园在北京地区设有朝阳宜宝滨河园、海淀宜宝永泰园、海淀宜宝香山园。每一个校区都提供全天或半天的课程和有限的寄宿选择。
地址: 1) 朝阳区南十里居41号4号楼;
2) 海淀区香山南路; 3) 海淀区清河永泰园新地标价17号
电话: 5829 3820
网站: www.epoch-school.com

伊顿国际双语幼儿园

Etonkids Bilingual Kindergartens

作为伊顿国际教育集团的一部分, 伊顿国际双语幼儿园的双语蒙台梭利项目致力于培养独立、主动和具有创造力的儿童。学校分为托儿所(18个月-3岁)和“Casa”(3-6岁)。课程包括语言艺术、数学、生活技能、感知训练和文化。
地址: 1) 大望路首府校园: 朝阳区西大望路甲20号首府社区, 电话: 5870 6778/9, 电邮: zhoudan@etonkids.com, zhoudan@

etonkids.com; 2) CBD新城校园: 朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼, 电话: 6533 6995, cpadmin@etonkids.com; 3) 棕榈泉校园: 朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓, 电话: 6539 5967, 电邮: psadmin@etonkids.com; 4) 冠城名教道校园: 崇文区广渠门外大街广渠嘉园21号楼, 电话: 6749 5002, 电邮: bonnieqian@etonkids.com; 5) 国奥村校区: 北辰西路与科荟路交汇处西南角, 8437 1007, wangxh@etonkids.com

芝加哥丹英文幼儿园

Chicago Dan's English Daycare

幼儿园有三名美国教师, 一名职业英语中国教师, 一个职业日间护理员。教师学生比例为1:4, 课堂为全英文授课, 兴趣班包括游泳、棒球、跆拳道和芭蕾, 每门课都由母语英语的老师教授。
地址: 崇文区西长安门桥日月天地B座1102
电话: 5807 5067
电邮: dpinkowski@gmail.com
网站: www.engdan.com

中法双语儿童之家

La Maison Montessori de Pekin

中法双语儿童之家是北京第一个也是唯一的一个以蒙氏教学为主导的中法双语幼儿园, 主要接收两岁半到六岁的孩子。该幼儿园位于东直门附近东四十四条胡同内一个传统四合院内, 这样的环境为孩子提供了很好的当地文化框架。学校的创立者希望可以给在京说法语家庭的孩子提供不一样的教育方式, 并能够在双语环境下考虑每个学生的个体发展需求。全部课程包括5个蒙氏教育领域和社会情感情商方面的学习。

地址: 东直门东四十四条胡同内
电话: 8401 3974, 131 2025 0341 (法语), 139 1025 3125 (英语), 136 8354 1333 (汉语)
电邮: lamaisonmontessoripk@gmail.com
网站: 在建立当中

中国人民大学附属中学

The High School Affiliated to Renmin University of China

中国人民大学附属中学享誉中外, 与国际一流名校美国托马斯杰弗逊理科高中、菲利普斯安多福学校、英国伊顿中学等结为友好学校。学校提供国际部汉语培训和国内学制课程班, 同时引进了三大国际主流课程: 中英合作剑桥国际高中课程(A-Level), 中美合作AP课程和国际文凭课程IBDP。学校现有60多名外籍教师。在来自20多个国家的200多名外籍学生中, 每年85%以上的毕业生都考入了北大、清华、人民大学。曾经有上千名学生在国内外创造发明大赛和各科目竞赛中获得了金奖、银奖。
适合年龄: 12至16岁
地址: 海淀区中关村大街37号人大附中国际部
电话: 6251 3962/2094
网站: www.rdfz.cn
电邮: guojibu3962@sina.com

中央音乐学院鼎石实验学校

Central Conservatory Preparatory School

学校是由中央音乐学院与东城区教委联合发起, 依托社会力量创办的国际化全日制高中。以优质音乐教育为特色, 继承中央音乐学院严谨治学传统, 通过东西方文化

英方教练均拥有英足总/欧足联教练资质认证!

China Club Football
万国群星足球俱乐部

面向4至18岁的男孩女孩!
欢迎初学者报名参加!

万国群星
少儿足球
训练课程

技巧提高训练
少年足球联赛

快乐踢足球, 开心学英语!!

010 5130 6893/4/5/6
kids@wanguoqunxing.com
www.wanguoqunxing.com

NATURE'S BOUNTY
美国40年品牌 营养专家

NIKE

分类信息 | Directory

融合的课程设置、国际化师资, 以及与世界一流中学和大学的互动项目, 为学生进入国外一流大学奠定良好学术基础和 International 环境, 培养有独立个性和高尚品格的优秀学生。

地址: 东城区南河沿大街19号
电话: 4000 581 587
传真: 6527 6695
邮箱: info@ccom-prep.org
网址: www.ccom-prep.org

课外活动 After School

北京儿童艺术体验馆

集亲子游乐、儿童剧演出、早期教育、儿童生日派对于一身的综合乐园。
年龄: 1-6岁
地址: 北京市阳区光华路9号世贸天阶北街L204
电话: 6589 5522/33
微博: http://weibo.com/2027159373

贝乐学科英语 Best Learning

贝乐学科英语采用“浸入式学科英语”教学, 主流核心课程体系遵循美国教育大纲, 对接美国教育体系。
年龄: 2-12岁
电话: 6490 7990
地址: 朝阳区安立路66号安立花园写字楼A座4层



丽娟实验艺术教育机构

丽娟实验艺术教育机构位于中国北京, 专业从事4—18岁艺术教育, 并与国内外著名美术馆、艺术中心、艺术学校合作举办工作坊、展览、文化交流活动的一家独立的国际艺术教育机构, 同时也为欧美艺术高中、艺术学院输出优秀人才。
1) 总部: 朝阳区育慧里一区四号楼7层, 8462 6346; 2) 海淀教育中心: 海淀区北坞村路中坞新村东38号, 8885 5517
网址: http://www.lijuanart.com

比如世界 Beyou World

根据少年儿童心理生理特点度身定制的, 由少年儿童自主管理的儿童城市。这个城市拥有与真实城市一样的形态和景观, 有模拟设定的社会规则和文化, 具备管理系统、金融系统、安全系统、社会服务系统等。
年龄: 3-12岁
地址: 朝阳区京密路 111 号比如世界购物中心二层
电话: 400 630 6000
网址: www.beyou.cn

悦宝早教中心 Romp n' Roll

沿袭了正统的美式教育理念, 有一套能在运动、音乐和艺术方面全面开发宝宝潜能的完善课程。

年龄: 6个月以上
电话: 400 078 9080
地址: 北京市海淀区北三环西路大钟寺中坤广场E座3层305A/305B
网址: www.rompy.cn

TLC 国际学科英语 The Learning Center

简称 TLC, 由美国教育者创建, 针对性一对一辅导, 蒙台梭利小班课及冬夏令营。所有科目全英文授课。TLC提供包括英语、数理化、科学、人类学的科目辅导, 覆盖 PYP/MYP/IB, IGCSE 和 A-Level 等不同体系。
适合年龄: 5岁-12年级、大学生、成人辅导
地址: 顺义区后沙峪嘉浩别墅2108 (顺义国际学校旁边, 优山美地及名都园之间)
电话: 8046 3886或8046 7085
邮箱: registration@hyde-education.com
网址: www.thelearningcenter.cn

露西水世界 Lucy's Water World Inc.

露西水世界持有美国游泳学校协会 (USSSA) 教学执照。泳池设施采用国内最新消毒技术和循环系统, 严格按照国际婴幼儿游泳安全标准来设置, 水温常年保持30度以上。
年龄: 0-6岁
地址: 北京朝阳区北苑路108号
电话: 6492 6003或139 1175 2289
网址: www.lucyww.com

爱立方艺术中心 3i Art center

为孩子和成人提供系统的课程设置突破了注重技法、模仿、保守的传统艺术教育; 推崇创新、想像、打破常规的艺术教育理念, 主要课程是油画。
1) 朝阳中心: 北京市朝阳区将台路乙2号海润国际公寓A座二层, 5135 7036; 2) 海淀中心: 北京市海淀区西直门北大街41号天兆家园5号楼B座102, 6222 0917
网址: www.3iart.com.cn

邻家英才学习中心 Beijing Neighborhood Talent Learning Centre

地址: 1) 朝阳区望京方恒国际中心 D-1717; 2) 顺义区观唐俱乐部
电话: 84501789或13801046929 (联系人: Carol Peng)
网址: www.chineseneighbor.com

拓达华咨询 Touchdown!

帮助中国家长申请美国本科项目、私立高中和寄宿学校。提供集中训练, 包括 essay 写作、面试和职业规划。在申请的过程中学生和家可与富有经验的辅导员当面对流。
地址: 海淀区中关村大街 19 号新中关村大厦B座南翼1508室
电话: 8447 7020或400 6949458 (全国)
网址: www.touchdown.org.cn

家盒子家庭寓乐成长中心 Family Box

德国、日本、意大利、澳大利亚团队完成建筑或室内设计, 甄选自世界各地的儿童游戏设施和精美玩具。英国STA婴幼儿游泳馆, 英国EYFS早期教育体系下的本土化课程, 国际专业的教师团队。
年龄: 0-12岁

地址: 朝阳区利泽西街望京西路口(近望湖公园)
电话: 400 668 5512 / 6478 6163
网址: www.familyboxes.com.cn

信安国外教育

专注于美国留学和升学, 北京和纽约设有办公室。提供中长期精英教育规划、美国优质私立高中高端申请、美国生活和学习顾问式服务, 最大化地扩大学生申请成功率。
地址: 朝阳区望京阜通东大街6号方恒国际B座1508
电话: 8478 3608/3638
网址: www.100glory.com

抓马宝贝 Drama Rainbow

采用英国先进的教育戏剧理论与实践激发孩子的创新思维和解决问题的能力, 中外籍专业教育戏剧老师均经过国际知名教育性戏剧专家进行培训, 拥有英国资深的教育戏剧团队。
年龄: 3-8岁
地址: 北京市海淀区万泉新新家园 12 号楼 a2 区七层
电话: 400 600 2758
网址: www.dramarainbow.com

i3创意工坊 i3 Art Studio

i3 创意工坊希望以学生自己的兴趣作为创作的引导力量的理念入手, 通过小组工作坊, 实验艺术的手段, 充分了解每一个不同的学生的个性特质, 因材施教, 从而发掘发展学生的天赋能力。i3 创意工坊有 4 个不同的工坊: 陶瓷, 绘画, 工艺品和动画, 提供孩子们互动的学习环境, 以加强在探索, 想象力, 创造力和表达的发展。
年龄: 2-10岁
地址: 朝阳区慈云寺一号院东区国际 4 号楼 1808 室
电话: 8591 3294
网址: www.i3-artstudio.com
电邮: hi@i3-artstudio.com

北京普林斯顿教育咨询 The Princeton Review

帮助学生准备标准化考试和学校申请, 考试辅导包括 SSAT, SAT 和 TOEFL, 可提供小班教学 (十人以下) 和一对一辅导。
地址: 海淀区北四环西路66号第三极创意天地A座1501
电话: 6268 4481/4482/4483
网址: http://www.tpbeijing.com/cha

佳贝贝国际教育

包括爱心 I see 幼教, MIA 儿童之家和灰姑娘芭蕾舞俱乐部。灰姑娘芭蕾舞俱乐部在北京目前已有四家中心。分别在望京六佰本中心、大红门银泰中心、鸟巢新奥中心和海淀金源中心。爱心 I see 幼教机构致力于 0-6 岁婴幼儿智力开发和气质教育, 提供早期智力开发和情商开发、全日制蒙台梭利 MIA 课程、艺术情商培训等全方位服务。
年龄: 6个月以上
地址: 望京广顺北大街19号六佰本商业中心南区四层C厅
电话: 6479 2519, 8478 0718
网址: www.iseekids.com/default.asp

北京番茄苗艺术中心 Tomato Fine Arts

用科学专业的方法引导孩子拥有呈现自己

的创意的技术, 在愉悦的情景里思考与想象, 养成创意思维的习惯, 提升未来的多向竞争力, 主要课程有绘画和陶艺。
年龄: 2-8岁
1) 蓝色港湾中心: 朝阳区朝阳公园路蓝色港湾儿童城一层, 电话: 5602 4381; 2) 北苑华贸城中心: 朝阳区清河营南街7号院4号楼华贸天地3层, 电话5624 5293; 3) 肖家河中心: 海淀区安河桥华联购物中心二层, 电话: 5624 5287
网址: www.tomatofarmerchina.com

小小运动馆 The Little Gym

一所儿童体验式学习与运动能力发展机构, 使用3-D Learning教学方法, 每周为孩子创造各种尝试新鲜事物和树立自信的机会, 在学习中感受快乐。
年龄: 4个月 -12岁
1) 北京天通苑中心: 北京市昌平区天通苑华联购物中心 3 层 L3-13, 5785 9500; 2) 北京太阳宫中心: 北京市朝阳区太阳宫中路 12 号楼凯德 MALL 太阳宫 3 层 21B22-23, 8497 9545。
网址: www.thelittlegym.com.cn

宝贝当家 BABY BOSS

一家寓教于乐的国际化儿童职业体验乐园, 拥有一个精致的模拟城市, 让孩子亲自体验各种职业流程, 自由分配劳动所得。使孩子能够理解团队合作的意义, 提高与人相处的情商以及培养理财意识。
年龄: 3-13岁
地址: 海淀区远大路1号金源时代购物中心 B1 层儿童成长天地
电话: 400 004 0800
网址: www.babyboss.cn

汉通洋高考® Hantong Education

汉通为家长提供国际学校入学指导服务, 同时为国际学校学生提供 IB, A-Level, IGCSE, SAT, AP 课外辅导。提供一对一和小班课程, 使用与国际学校相同的教材。
1) 朝阳区建国路93号万达广场4号楼905室; 2) 顺义区后沙峪镇西白辛庄嘉浩别墅2区D2065; 3) 海淀区北四环西路68号左岸工社705室
电话: 5820 5090
电邮: info@chinamcedu.com
网站: www.chinamcedu.com

游美体验营

游美体验营是美国夏令营协会 (ACA) 成员, 是首家在中国引进美国本土夏令营的公司, 游美作为中国赴美夏令营第一品牌, 是中国最早、最专业的美国夏令营咨询专家和 美国夏令营市场的开拓者和领军者。游美拥有3年的美国营地工作经验和完善的流程。在过往的3年内, 游美公司已经成功送出上百个中国孩子参加美国各类本土夏令营, 希望我们的专业和经验可以为您提供高质量的美国夏令营体验和服务。
公司官方网站: www.statesidecamp.com
公司公众微信: 游美体验营
公司联系电话: 010-6417 3809

北京英文艺学院 ArtBug

提供绘画、雕塑、摄影、演讲、戏剧、舞蹈等课程以及各种艺术主题生日会。艺文院专注于培养和促进儿童的右脑发展以及对艺术的独特理解, 并鼓励和引导儿童的创造力、交流能力以及自信心。

年龄：2-12岁
地址：朝阳区CBD新城国际北侧，朝外SOHO写字楼A座753室
电话：5900 0270
网址：www.wartbug.com.cn

涅瓦文化艺术中心

涅瓦文化艺术中心由圣彼得堡国立师范学院和艺术学院毕业的硕士研究生们创立，是一所致力于儿童潜能研究、开发、培训于一体的具有国际教育特色的专业机构。开设钢琴、美术彩泥、书法国画、珠心算、舞蹈、跆拳道等课程。
年龄：4岁以上
电话：5619 9174
QQ：1820982107
邮箱：1820982107@qq.com
地址：北京市朝阳区百子湾东里沿海赛洛城222-6（涅瓦文化艺术中心）

游艺时光小区艺术中心

MAC Time Community Art Center

游艺时光小区艺术中心位于顺义欧陆广场，针对学龄前至12岁的儿童、青少年及成人艺术爱好者提供多元的艺术课程，包括绘画、陶艺、手工、书法、艺术讲座等。定期举办各种节日派对及家庭日艺术活动，并可为客户量身定做艺术主题生日派对。
地址：顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场L5-507A
报名电话：8046 1820，138 1033 4208
电邮：bj_mactime@hotmail.com
网址：www.mactimeart.com

蓝天城

亚洲最大的儿童体验馆之一，有几十个场馆，女孩子喜欢顺风珠宝、插花、创意手工类的工作，男孩子喜欢警察、消防员、加油站等工作。每张票只能参加一个场次，上午场是10:00到15:00，下午场16:00到20:30，周一馆内维护不营业。
年龄：3-12岁
地址：北京市朝阳区北路101号朝阳大悦城10层
电话：51666619
网址：www.eecity.cn

融尚私塾

Shang Learning

融尚私塾是国内首家专注于中国青少年海外竞争力培训的人生规划教育服务机构。通过独家研发的课程，着重英文听说读写与沟通能力、独立自主能力、自我认知能力、明辨性思维、创新思维以及文化互融生活技巧的培训，提高学生步入顶尖学府以及进入国际化社会的全面竞争力。融尚私塾拥有100%TESOL认证资深外籍教师与常青藤面试官顾问团队，纯西方沉浸式New England风格教室。
适合年龄：12至18岁
地址：1) 总部：北京市朝阳区朝阳东三环北路2号南银大厦1215室，100027；2) 教区：北京市朝阳区惠新东街12号华德公寓4层，100029
电话：6410 0633，186 1838 5627
网址：ShangLearning.com
微博：@融尚私塾
微信：shanglearning

金宝贝

Gymboree Beijing

1) 地址：朝阳区望京街9号望京国际商业中心E座二层01号，电话：5166 0516；2) 朝阳区光华路22号光华路SOHO三单元7

层，电话：5900 6186；3) 朝阳区东三环中路39号建外SohoB座5层，电话：5869 4087

奥秘之家密室逃脱

1) 地址：东城区广渠门内大街90号新裕商务大厦底商(近地铁5号线磁器口站)，电话：8409 1284；2) 地址：东城区东直门北大街6号清水苑社区8号楼(近自来水博物馆)，电话：8409 1284或18311024566



音琴美诗艺术学习中心

Yosemite Art Center

音琴美诗艺术教育集团是一家综合性的儿童艺术课程研发及培训机构。集团融合国内外先进的儿童艺术教育资源，专注于为少年儿童提供一站式综合性的高质量艺术教育课程；同时致力于将艺术带入每一个家庭，推动人们对艺术之美的感受和理解。提高自身艺术修养及表现力。优势课程有：英国皇家艺术学院课程、英国皇家音乐学院钢琴课程、英国皇家舞蹈学院芭蕾舞课程、美术素养启蒙课程、舞台戏剧表演课程、舞蹈及音乐启蒙课程等。
适合年龄：2-18岁
地址：朝阳区甜水西园万科公园五号商业街音琴美诗艺术学习中心
电话：85714258 85714230
网址：www.yosemitedartcenter.com
微信：yinqinmeishi

比特文化交流中心-老外住家

HOMESTAY

比特是一家专业的中外文化交流机构，旗下品牌-加家国际老外住家项目强调日常生活交流对英语口语的提升，得到家庭的认可。接待一个老外，您需要提供一间屋子和餐食，足不出门就可以面对面地体验西方文化，得到属于整个家庭的私人外教，暑期外教接待家庭火热招募中。
地址：朝阳区三元桥时间国际A座708
电话：5710 8512
网址：www.joinfamily.com.cn或www.workbeit.org

奥莱攀岩

BEIJING OLE INTERNATIONAL SPORTS MANAGEMENT CO.,LTD

奥莱攀岩享有国内之最佳的攀岩条件，有14米高的大岩壁和150平方米抱石馆。奥莱攀岩每年举行寒暑假攀岩课，夏令营活动双语教学并每课时1.5小时。此外还有国际学校活动，举办攀岩主题外加游戏项目的生日会，时间根据客户而定。
适合年龄：三岁半以上
地址：朝阳区东四环中路百子湾桥石门村路5号
电话：6776 4705
网址：www.oleclimbing.com

上溯教育

上溯教育始创于2003年，作为德国慕尼黑

大学“创造力与环境”研究项目在中国的研究基地，上溯率先将通识教育和营地拓展引入中国青少年成长教育。上溯独有的“无痕教育”理念，通过个性化的成长顾问服务体系，挖掘青少年内在的创造力，实现“自我创造”。
电话：5873 3100
网址：www.shangbin.com.cn
地址：海淀区知春路盈都大厦C座D109

Prep Beijing!

是一家软技能培训机构，侧重于沟通、社交技能、情感技能、礼仪、批判性思维等技能。目标是指导学生在课堂内外都取得成功，并帮助学生准备他们未来的职业生涯和生活。提供各种研讨会和1对1的课程。
地址：北京市朝阳区霄云路38号现代大厦17层1701
电话：6410 8521
邮箱：info@prepbeijing.com
网址：www.PrepBeijing.com

常春藤宝贝早教中心

Ivy Children Club

专注于0-3岁的高端早教服务机构。Kindermusik+蒙特梭利+美术，融入到每日的教学活动中。教师一对一教学，每日的加餐水果点心，让宝宝可以更早的适应幼儿园的教学活动。为3-7岁的小朋友准备了丰富的特长班，免费预约体验。
地址：朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔A座三层2326
电话：5900 0773
邮箱：changchunteng111@sina.cn
网址：http://www.ivychildrencub.com

范迪信国际教育

Foundation Global Education

亚洲领先的独立教育顾问，专门为大中华以及东南亚地区学生提供北美和欧洲顶级寄宿学校和大学的入学咨询及培训服务。藉着多年累积的资料和经验，为准备让孩子到国外读书的家长提供协助，使他们能更容易及恰当地选出最适合孩子潜力及需要的学校，让孩子在学校的栽培下成为社会未来的栋梁。
微信/Skype：foundationge
网址：www.foundationge.com

领峰教育(北京)

The Edge Learning Center

领峰教育将为每个学生和家庭提供权威的海外大学和寄宿高中的招生及申请信息，并定制个人全面的教育咨询服务。
地址：朝阳区东三环北路38号安联大厦708
电话：400 608 3070
网址：www.lingfengjiaoyu.com

寄情风景巧克力工坊

比利时进口巧克力，五个颜色五种口味，全部自己动手制作，免费提供老师指导，有卡通，花草，动物等等共百余款模具任意挑选。另有蛋糕和饼干DIY。可容纳20人以内的小型手工DIY活动聚会。
地址：朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔2层2212
电话：5900 0990，13522241405（店长赵桂梅）
网址：www.chocdiy.com

玩具“反”斗城

Toysrus

全球最大的玩具及婴幼儿用品专门零售商，通过应有尽有玩具品牌提供不同的

购物体验。玩具“反”斗城于2006年开始进入中国市场。如今已在21个城市开设了三十多家店铺，为中国的家庭带来了全方位的一站式购物体验。

地址：太阳宫店：朝阳区太阳宫中路12号楼凯德广场B1层52号，8429 7072；朝阳大悦城店：朝阳区朝阳北路101号朝阳大悦城5F-10，8552 2898；五彩城店：海淀区清河中街68号华润五彩城购物中心二期4层L471b号商铺，8281 0510；金源店：海淀区远大路1号北京世纪金源购物中心地下一层C12号商铺，8886 4807
网址：www.toysrus.com.cn

美吉姆

1) 蓝堡中心：朝阳区西大望路3号蓝堡国际中心1座15层，6582 0158；2) 望京中心：朝阳区望京街9号国际商业中心E座2层E-2-02，5920 3056；3) 金源中心：海淀区远大路1号金源新燕莎MALL 4层4028，8887 0065；4) 龙德中心：昌平区立汤路186号龙德广场2层，8484 5151；5) 蓝色港湾中心：朝阳区朝阳公园路蓝色港湾儿童城M层VDM19，5905 1968；6) 五彩城中心：海淀区清河中街68号华润五彩城购物中心二期3层L373号，8215 6300；7) 回龙观中心：昌平区回龙观西大街111号华联大厦二层2F-68，5749 3953；8) 方庄中心：丰台区紫芳园四区3号楼1层1-12

蒙台梭利教学法国际交流中心(IMTI)

International Montessori Teaching Institute

北京蒙台梭利教学法国际交流中心(IMTI) 为教师们提供专业的培训。蒙台梭利儿童早期教育国际认证课程是针对2.5 - 6岁儿童教育的教师培训而定制的。程隶属于美国蒙台梭利协会 (AMS) 并且是被MACTE所认可的。学习取得的证书为国际认同的教学执照。IMTI为配合学员的时间制定出一个时间灵活的全年培训课程表，同时配备进口同声传译设备，为园所、教师和家长提供一流的国际蒙台梭利中英文双语培训课程和先进的儿童早期教学课程。我们的培训设施都配备了蒙台梭利教具，以确保提供动手操作的经验。IMTI同时提供一系列的教师专业发展课程，以增加教师及家长的知识技能，其课程包括艺术、音乐律动、婴幼儿教育、蒙氏教具制做等。
地址：北京市顺义区仁和镇顺福路2号御墅688号
电话：8949 6877转288
邮箱：snowzhang@imti-china.com
网址：www.imti-china.com

克莱儿音乐中心

Claire's Music Studio

位于北京大型别墅区及国际学校中央，是各国国际学生及国际人士在此进行音乐交流的首选地点，全方位提供音乐支持，以帮助喜欢音乐的人完成自己的梦想！
地址：顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场5层克莱儿音乐中心
电话：8046 1368
网址：www.clairemusicstudio.com

盖康国际

Gatcombe International

目前唯一一家由剑桥牛津大学毕业生所创办的教育咨询公司，帮助中国家长将孩子送往英国留学，就读于全球最负盛名的顶尖私立寄宿学校，去筛选适合孩子的学校，也提供英国顶尖寄宿学校的夏令营和冬令营活动。有目前最专业的剑桥毕业生及任教过伊顿公学的专家提供集中的教授

培训，为您孩子的英国留学规划给出专家性意见，帮助其准备学校评估面试及入学考试。我们的服务团队分别设在中国和英国。申请学校过程中可以安排家长与孩子前往英国参观学校，将由当地会全中文的英国同事陪同。

电话：18511821129
地址：东直门外大街23号
电邮：info@gatcombe.net
网站：www.gatcombe.net

阿特黎尔艺术工坊

地址：朝阳区幸福村中路锦绣园C202
电话：6416 1614, 132 4018 4908
邮箱：contact@atelier.cn.com
网址：www.atelier.cn.com

UCCA创意探索地带

UCCA创意探索地带面向2－11岁儿童的艺术教育旗舰课堂，依托于中国当代艺术前沿地带798，从UCCA天然的艺术“母体”出发，兼具艺术课程、创意工作坊，以及探索地带三重多角度的课程设置，旨在通过引导儿童对艺术的感知、思考、创造及表达，全面开发他们的知行体系，让儿童在学业和未来的工作中自信出众。

电话：5780 0202/03
地址：朝阳区酒仙桥路4号798艺术区
网站：www.creative-studio.cn

APAS艺术预科学校

地址：东城区北小街青龙胡同1号 歌华大厦A座13层
电话：6416 1614, 132 4018 4908
邮箱：apas@atelier.cn.com
网址：www.atelier.cn.com/apas

纽约国际儿童俱乐部

纽约国际儿童俱乐部（New York Kids Club）一直致力于为0到12岁的孩子提供丰富多彩的课程活动，是美国早期最科学、最专业、最权威的儿童早期教育品牌之一，美国儿童早期教育协会成员，代表了美国儿童早期教育行业的最高水平，也是全球儿童运动技能、综合能力和智力发展等领域的领导者和先行者。

中心地址：北京市朝阳区太阳宫中路12号凯德MALL3层23-27号
联系电话：400-666-0522

伊莱学校
Elan School

Elan School将美国麻省的ELA体系与美国最受欢迎的独立阅读评测系统相结合，塑造了一个以激发儿童学习兴趣为主体的、颠覆传统的英语应用空间。Elan Library是一个English Guided Reading Program。根据与美国小学同步的英文阅读力评估结果，为孩子们制定一对一的阅读计划。孩子们在外教coach的精心指导下阅读适合他们level的英文书，加强独立英文阅读的技巧，锻炼口语及写作能力。我们也根据5-12岁孩子们不同的英语阅读力，针对性、系统性地引导孩子进入英文阅读及写作的乐园。写作课是与我们文学精读课相辅相成的英语语言艺术课程。学生通过文学精读课了解经典作品中作者的思维框架，从中吸取写作的知识和营养。又通过写作进一步发展阅读课中学到的创意、批判和逻辑思维的能力。

地址：1) 伊莱（北京）尚都学校：北京朝阳东大桥路8号Soho尚都北塔8座1011室，5900 0179/5900 0292；2) 伊莱（北京）金源学校：北京海淀区远大路1号金源Mall B1

儿童成长天地东区，8886 2095

家庭餐饮 Family Dining

烘焙、熟食和甜点 Bakeries, Delis & Desserts
德南面包房

South German Bakery
地址：朝阳区朝阳公园路 29号好运街 27号
电话：5867 0201或58670203

嘉味

Kerry's Pantry
地址：朝阳区光华路1号北京嘉里大酒店1楼
电话：8565 2788

凯宾美食廊
Kempi Deli

地址：朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基饭店1层
电话：6465 3388转4227

蜂鸟

Colibri Café
地址：朝阳区三里屯路11号三里屯太古里北区地下一层
电话：6417 0808

迪巧克咖啡
De Chocolate Coffee

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港349店铺
电话：8426 0593

The Sweet Spot

地址：国贸商城区域1地下一层EB118
电话：6505 0885

歌帝梵
Godiva

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层151店铺
电话：8426 0320

单太太贝谷面包房
Mrs Shanen's Bagels

地址：顺义区西白辛庄村开发街5号(北京国际学校的附近)
电话：8046 4301/ 64359561

英国茶房
The English Tearoom

地址：朝阳区孙河乡顺黄路甲1号创意园内
电话：8459 4407

法派
Comptoirs de France

1) 朝阳区将台路2号北京和睦家医院店，5927 7597；2) 朝阳区将台路2号北京和睦家医院2店，5927 7000转7949；3) 朝阳区将台路乙2号海润国际公寓商业5号楼1层，5135 7645；4) 朝阳区幸福村中路55-1号，6416 2853；5) 朝阳区秀水东街 8号秀水大厦东区1层1/2号，5169 9298；6) 朝阳区来广营东路5号2楼东侧，8470 2347；7) 东城区东直门外大街 35号东湖俱乐部 1层，6461 1525；8) 朝阳区日坛北路4号，8562 3355；9) 顺义区裕翔路 99号天竺镇欧陆广场L111室，8046 6309；10) 朝阳区建国路 89号华贸中心15号楼102，6530 5480。
网址：www.comptoirsdefrance.com

CREAM PAUL

地址：朝阳区工体北路8号院三里屯SOHO 5号楼303室(近三里屯village)
电话：5785 3390

必品阁
Bibigo

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中1楼53店铺
电话：8426 0759

匹克克
Peacocake

地址：朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔2楼2211号商铺
电话：5869 9663

茶国
T Republic

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层157店铺
电话：8426 0426或8426 0898

Strawberry Butterfly

地址：朝阳区朝阳公园路好运街亦富士拉面B2
电话：5867 0207

皇后饭店

地址：朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区9号楼3楼(近工体北路)
电话：6416 1928或6417 2590

黑天鹅蛋糕

1) 朝阳区小黄庄路北街2-3号(环球贸易中心东侧)，4007001399或8428 9399；2) 西城区西直门外大街1号凯德MALL购物中心1楼，5830 1552；3) 朝阳区朝阳门外大街19号华普超市1楼(近中国石化)，6580 1105。

披萨 Pizza

紫云轩茶事
Green T House

地址：朝阳区崔各庄乡何各庄村318号
电话：6434 2519
网址：www.green-t-house.com

胡同披萨
Hutong Pizza

地址：西城区银锭桥胡同 9号院
电话：8322 8916

叫板！披萨
Gung Ho! Gourmet Pizza Factory

1) 朝阳区将台路乙 2号海润国际公寓，电话 5135 8557；2) 朝阳区工体东路中国红街3号楼，电话8587 1404/1370

鸟巢

Kro's Nest
1) 朝阳区工体北路4号院 机电研究院内，电话：8523 6655；2) 朝阳区 霄云路35号，电话：8391 3131

素食 Vegetarian

吃素的
The Veggie Table
地址：东城区五道营胡同 19号
电话：6446 2073

百合素食
Baihe Vegetarian

1) 东城区东直门内北小街草原胡同甲23号，6405 2082；2) 海淀区温泉镇白家疃簸箕水1号，6248 9089。

素心小筑
Elaine's Vegetarian Restaurant and Bar

地址：顺义区后沙峪镇罗马环岛向北 100

米左转沿罗马湖畔 800米
电话：8048 5088/5566

天厨妙香

1) 朝阳区朝外大街朝外SOHO2层D座0260；2) 中关村东路1号清华科技园创业大厦1楼110室
电话：5900 1288或62797078

净心莲

1) 朝阳区农展馆南里12号通广大厦院内(长虹桥东北角)，6592 3627或8703 6669；2) 朝阳区将台路6号丽都假日饭店3楼(近首都机场路)，8703 6668或6437 6688。

中餐 Chinese

至爱餐厅
Devotion

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层247店铺
电话：8426 0557

懒人业余厨房

1) 朝阳区崔各庄乡何各庄村一号地艺术园D区，电话：6432 1966；2) 朝阳区安定门大街甲1号(江苏饭店北侧)，电话：56244977或6426 4560

健壹景园·华府中餐厅

地址：北京市海淀区玉泉山万安东路西洼果园18号
电话：8259 6669（接受预定）

烧肉人

地址：朝阳区工体北路8号三里屯SOHO商场B座2楼203室
电话：6403 7626

梧桐

地址：朝阳区霄云桥外芳园西路6号(近丽都花园南门)
电话：6438 1118或6438 8883

幽品茶楼

地址：朝阳区团结湖 北路3号（临大董烤鸭店）
电话：6582 2280（早10点-晚12点）

鼎泰丰
Din Tai Fung

1) 朝阳区新源西里中街 24号，电话6462 4502；2) 地海淀区中关村大街 40号当代商城 7层，电话：6269 6726；3) 朝阳区建国路 87号华贸中心新光天地 6层，电话：6533 1536；4) 朝阳区东大桥路9号侨福芳草地大厦LG2-20，电话：8562 6583

厉家菜

1) 西城区德胜门内大街羊房胡同11号，电话：6618 0107或6613 7509；2) 东城区东堂子胡同77号(励骏酒店旁)，电话：6522 0008

一品淮阳中餐厅

地址：朝阳区建国路93号万达索菲特饭店6楼(近大望路)
电话：8599 6666

香宫中餐厅

地址：海淀区紫竹院路29号香格里拉酒店2楼
电话：6841 2211转2732/6841/6572

肆角餐吧

地址：西城区大石碑胡同27号(近鼓楼区)
电话：6401 7797

義和雅苑烤鸭坊

XiHeYaYuan Roasted Duck Restaurant

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层50号
电话：8426 0168

九十九顶毡房

地址：海淀区东升乡马坊村永泰庄北路9号
电话：6299 1888或6299 5888

中东 Middle Eastern

吧嗒饼

Biteapitta

地址：朝阳区三里屯后街同里 2层
电话：6467 2961

蒂妮犹太餐厅

Dini's Kosher Restaurant

地址：朝阳区芳草西路 9-12号
电话：8470 8238转210

入迷

Rumi

地址：朝阳区工体北路甲一号兆龙饭店对面
电话：8454 3838

日式料理 Japanese

尚水长廊铁板烧餐厅

Haru Teppanyaki and Sushi Bar

1) 北京市顺义区天竺开发区荣祥广场 902号，电话：8046 5112/8046 5102；2) 朝阳区三里屯路 19号三里屯太古里北区 N4-30号，电话：6415 2112或6416 5102

本之味

Obentos

地址：朝阳区新城国际9号楼106-107室
电话：6597 0085或6597 0223
网址：www.obentos.com

SSAM

地址：朝阳区工体北路8号三里屯SOHO2号楼B1-238室
电话：5935 9475

鯨沢亭

Toyo Jazz

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层258
电话：8426 0599

Bros Wasabi

地址：朝阳区农展馆南路13号瑞辰国际中心F1-3号
电话：6507 1048或6507 2212

隐泉日本料理

Hatsune

地址：朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区 8号楼 S8-30
电话：6415 3939

四叶

1) 朝阳区三里屯北小街2号，电话：6464 2365；2) 朝阳区新源西里中街2号楼旁 (近新东路)，电话：6467 1837

櫻

地址：朝阳区建国门外大街26号长富宫饭店2楼
电话：6512 5555转1226或5877 5630

欢迎读者推荐适合家庭的指南信息。
请联系 jing_editor@truerun.com

NOBU Beijing

地址：朝阳区建国路85号JW万豪酒店1楼
电话：5969 6988

欧式其他 European



别墅餐厅

Art-restaurant "Dacha"

地址：朝阳区日坛路1号 (日坛宾馆1层北侧)
电话：8563 55765 或150 0101 7888

朋坐西厨房

Argo

地址：东城区五道营胡同59号 (雍和宫西门)
电话：8403 9748

北京亮

地址：朝阳区建国门外大街2号柏悦酒店66楼
电话：8567 1838或8567 1840

皇家慕喜

Royal Smushi House

地址：朝阳区东直门外大街12号东门小楼
电话：6516 9664

Agua

地址：朝阳区三里屯酒吧街81号那里花园4楼 (近三里屯太古里)
电话：5208 6188或5208 6198

藏红花西餐厅

地址：东城区安定门五道营胡同64号院 (安定门桥东南角)
电话：8404 4909

申德勒加油站

Schindler's Tankstelle

地址：朝阳区光华路甲15号 (日坛南门往东200米)
电话：8562 6439

中国大饭店咖啡苑

地址：朝阳区建国门外大街1号中国大饭店2层
电话：6505 2266转35

印度&巴基斯坦餐厅 Indian & Pakistani 恒河印度餐厅

Ganges Indian Restaurant

1) 海淀区成府路五道口 Ucenter6层，电话：6262 7944；2) 朝阳区东直门外大街 28号爱尔兰酒吧 2层，电话：6417 0900；3) 朝阳区光华路 9号世贸天阶地下 1层38A，电话：6587 2999；4) 朝阳区将台路2号海润国际公寓底商 5号，电话：5135 8353；5) 朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼202室，电话：6416 0181

泰姬楼印度餐厅

1) 朝阳区光华东里 8号中海广场北楼 2楼，电话：6505 5866；2) 朝阳区将台路6号丽都假日饭店 3楼(近首都机场路，电

话：6436 7678或6437 6688转3811；3) 近郊顺义区天竺镇裕祥路 99号欧陆广场内 (新国展对面)，电话：8046 3238

早餐&早午餐 Breakfast and Brunch

果园西餐厅

The Orchard

地址：朝阳区孙河路(近何各庄)
电话：6433 6270

贝谷窝

Rug Bagel & Café

地址：朝阳区朝阳公园南路丽水嘉园 4号楼1楼
电话：8550 2722

嘉品

Kerry's Kitchen

地址：朝阳区光华路1号北京嘉里大饭店1层
电话：6561 8833转40

凯宾斯基酒店客来思乐餐厅酒吧

Kranzler's Sweet Escape Sunday Brunch

地址：朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基酒店1层
电话：6465 3388转4222

金茂威斯汀早午餐

Bubblicious Brunch

地址：北京朝阳区东三环北路 7号金茂威斯汀大饭店
电话：5922 8880

老书虫

The Bookworm

地址：朝阳区三里屯南街4号院
电话：6586 9507
网址：www.bookwormfestival.com

翰风餐厅

地址：近郊顺义区后沙峪镇西白辛庄名都园南门外
电话：80462020 80467788

金隅喜来登酒店盛宴自助餐

地址：朝阳区北三环东路36号金隅喜来登酒店
电话：010-57988908

葡萄园儿

Vineyard Café

地址：东城区五道营胡同 31号
电话：6402 7961

金融街威斯汀早午餐

地址：西城区金融大街乙9号金融街威斯汀大酒店
电话：6629 7810

盛宴早午餐 (周日)

地址：北三环东路36号北京金隅喜来登酒店
电话：5798 8908

季候风

Monsoon

地址：西城区金融街 11号洲际酒店5楼
电话：5852 5916或5852 5888

希尔顿酒店早午餐

地址：东城区王府井东大街 8号王府井希尔顿酒店预定
电话：5812 8888转 8411

金阁周日点心宴

地址：北京西城区金融街金城坊东街 1号

丽思卡尔顿酒店金阁中餐厅

电话：6601 6666

香溢

Aroma

地址：朝阳区华贸中心建国路甲 87号丽思卡尔顿酒店
电话：5908 8161

美式餐厅 American

Mosto

地址：朝阳区三里屯北路81号那里花园3层
电话：5208 6030

沃歌斯

Wagas

地址：朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区8号楼S8-33
电话：6416 5829

本垒美式烤肉

Home Plate Bar-B-Que

地址：朝阳区霄云路35号院
电话：5128 5584

Flamme

1) 朝阳区三里屯路19号院三里屯太古里南区4号楼3楼S4-33号 (三里屯酒吧街西侧)，电话：6417 86082) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2楼269号，电话：8420 0270

富客汉堡

Fatburger

地址：朝阳区东方东路 19号亮马桥外交公寓1号楼会所 1层1号铺
电话：8532 1878
网址：www.fatburger.com

蓝蛙

Blue Frog

1) 朝阳区三丰北里，悠唐生活广场 1号楼1层；2) 朝阳区三里屯北路 19号三里屯太古里南区 4号楼 3层S4-30；3) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层167号
电话：84260017
网址：www.bluefrog.com.cn

美西西餐厅

ChefToo

地址：朝阳区枣营南里小区东门南侧朝阳公园西门对面
电话：6591 8676
电邮：chefbilly@yahoo.com

荷加斯餐吧

Hercules

地址：朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场1层156店铺
电话：8426 0411

新元素餐厅

Element Fresh Restaurants

1) 朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区八号楼S8-31，电话：6417 1318；2) 朝阳区将台路6号，电话：6433 5058；3) 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾湖畔美食街B5-06号商铺，电话：59051908；4) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中心1层
网址：www.elementfresh.com

祖母的厨房

Grandma's Kitchen

1) 朝阳区东三环中路39号建外SohoB座0103，电话：5869 3055/3056；2) 海淀区成

分类信息 | Directory

府路 28号五道口购物中心 5层, 电话: 6266 6105/6266 6092; 3) 朝阳区建国门外南秀水街甲 11号 (友谊商店后面), 电话: 6503 2893; 4) 东城区北新桥石雀胡同 28号

Lily's American Diner

地址: 朝阳区双井桥东北角广渠路 31号院天之骄子 2号楼底商2-18, 电话: 6592 5548

法式 French

布鲁宫法餐厅

Maison Boulud à Pekin

地址: 东城区前门东大街23号
电话: 6559 9200

可百尼尼

Crèpanini

地址: 朝阳区三里屯路81号那里花园1层A110
电话: 5208 6093
网址: www.crepanini.com

小美食家

Le Petit Gourmand

地址: 朝阳区三里屯北街43号同里3楼(3.3商场西门南侧)
电话: 6417 6095

福楼法餐厅

Brasserie Flo

地址: 朝阳区霄云路 18号
电话: 6595 5135或138 1060 2401

米歇尔肉店

Boucherie Michel

地址: 朝阳区幸福村中路55号杰座大厦底层
电话: 6417 0489

意式餐厅 Italian

安妮意大利餐厅

Annie's

1) 朝阳公园西门南侧, 电话: 6591 1931;
2) 大望桥现代城西街, 电话: 8589 8366;
3) 来广营东路5号, 电话: 8470 4768; 4) 酒仙桥将台路商业街, 电话: 6436 3735;
5) 朝阳区望京街 8号利星行广场奔驰展厅 2层, 电话: 8476 0398; 6) 日坛上街 3-108, 电话: 8569 3031; 7) 东三环中路瑞赛商务楼一层雅诗阁公寓对面, 电话: 6568 5890; 8) 工体东路 3号中国红街一层工体东门对面, 电话: 8587 1469; 9) 朝阳区金桐西路远洋光华国际 AB座一层 (世贸天阶东)

艾利欧意大利餐厅

Alio Olio

地址: 朝阳区朝阳公园路1号朝阳公园西门
电话: 6594 0938

小意大利

Little Italy

地址: 顺义区天竺开发区荣祥广场 813号
电话: 8046 4679

Meeting Point

地址: 朝阳区东大桥路8号SOHO尚都北塔B座2楼2208室(近世界城)
电话: 5869 9469

金明天意大利餐厅

Michael's Place Italian Ristorante

地址: 顺义区天竺镇裕祥路 99号欧陆时尚购物中心一层 112号
电话: 8042 4457或 8046 3359

墨西哥菜 Mexican

彼德西餐

Peter's Tex-Mex Grill

1) 朝阳区将台西路9-2, 电话: 6 4 3 5 3509; 2) 朝阳区建国门外大街 21号国际俱乐部 88A, 电话: 8532 2449

Qmex Grill&Bar

地址: 朝阳区工体北路4号院机电研究院餐饮街内 (近老书虫)
电话: 6585 3828

酒吧 Bar

Pinotage

地址: 1) 工体北路8 号三里屯soho2号楼 2-105, 5785 3538, 5785 3539; 2) 来广营东路9号, 6430 7010

健康 Health

医院诊所 Clinics & Hospitals

北京美中宜和妇儿医院

Amcare Women's & Children's Hospital

北京美中宜和妇儿医院成立于2004年, 致力于创建国际品质的妇儿高端医疗品牌, 专注为中国家庭提供高品质的妇科、产科和儿科医疗服务。以海外先进的医疗服务理念为核心, 引进并创新性的建立了一套国际先进的医院管理模式。秉承“一切以客户为中心”的医疗宗旨, 以人为本, 强调在细节上为客户提供贴心的医疗服务, 倡导美式家庭化生育模式, 整合地区优势医疗资源, 带给每一位客户全新的就诊体验。
地址: 1) 丽都院区: 朝阳区将台西路9-9号; 2) 亚运村院区: 朝阳区安慧北里逸园5号楼
电话: 5234 6666, 400 100 0016
网址: www.amcare.com.cn

北京和睦家医院

Beijing United Family Hospital and Clinics

和睦家医疗集团旗下的医疗机构之一, 是中国唯一一家同时通过国际联合委员会 (JCI) 和美国病理学家学会 (CAP) 认证的医疗机构。医院拥有一支来自20多个国家和地区的百余名国际医生团队, 拥有急诊、全科、外科、儿科、口腔科、内科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等科室, 引进了最高水平的核磁共振技术及心血管中心、腹腔镜手术和神经外科等综合服务。提供医疗信息终身管理、30多家国际医疗保险直接支付、多语种语言翻译与支持等。1) 北京和睦家医院: 朝阳区将台路2号2) 和睦家朝外诊所: 朝阳区朝外大街6号万通中心AB座2层3017室, 3) 和睦家建国门保健中心: 朝阳区建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店公寓楼地下1层, 移民体检); 4) 和睦家亮马诊所: 朝阳区东方东路19号1号楼会所27号 (外交人员公寓B区官舍16号), 5) 和睦家启望中心: 朝阳区将台西路9-11号, 6) 和睦家顺义诊所: 顺义区天竺开发区荣祥广场806号, 7) 北京和睦家康复医院: 朝阳区姚家园北二路1号, 24小时服务中心: 4008 919191
网址: www.ufh.com.cn

和睦家家庭医疗

United Family Home Health

和睦家家庭医疗为客户提供近在家中的专业医疗服务, 它致力于预防性医疗和医疗诊断, 以医疗专业性为前提, 最大程度保证顾客接受服务的便利性, 使顾客两者兼得。老年人医疗 (持续医疗), 产后医疗, 及尊享医疗三项服务等有待需要的客

户来体验。

电话: 5927 7333

网址: http://homehealth.ufh.com.cn

电邮: homehealth@ufh.com.cn



北京港澳国际医务诊所

Hong Kong International Medical Clinic, Beijing

地址: 北京市东城区朝阳门北大街2号 港澳中心办公楼9层
电话: 6553 2288 ext 2345/6/7, 6553 9752
邮箱: service@hkclinic.com
网址: www.hkclinic.com

北京仁泰门诊部

Beijing Orient Care Clinic

地址: 朝阳区建国路89号华贸中心16号商务楼102
电话: 6598 1887 (中/英文) 或 6598 1823 (日语)
邮箱: service@rentaimedical.com
网址: www.rentaimedical.com

北京国际医疗中心

International Medical Center-Beijing

北京国际医疗中心成立于1993年4月1日, 是北京甚至整个中国第一家涉外医疗机构, 位于北京东北三环商贸中心地带, 毗邻凯宾斯基饭店、昆仑饭店、长城饭店等诸多商区的中心。北京国际医疗中心提供家庭医疗、儿科、内科、妇产科、骨科和实施小手术等医疗服务。同时, 我们还提供牙科、中医、针灸、理疗等服务。
地址: 北京朝阳区亮马桥路50号燕莎写字楼1层S106
电话: 6465 1561/1562/1563 (医科部) 或 6465 1384/1394 (牙科部)
6466 1948 (综合康复部)
网址: www.imcclinics.com

北京宝岛妇产医院

Baodao Healthcare

地址: 北京海淀区新街口外大街1号
电话: 6200 6666
网址: http://www.bjbaodao.com.cn

北京安太妇产医院

Beijing Antai Maternity Hospital

地址: 丰台区嘉园路星河城1号院18号楼
电话: 6773 5551或6753 7768
网址: www.antaihospital.com.cn

北京21世纪医院

Beijing 21st Century Hospital

地址: 北京市朝阳区亮马桥路甲4 0 号二十一世纪大厦1-2层
电话: 8444 6168 (中/英文) 或 8444 6169 (日/韩文)
网址: www.21-hospital.com

北京和美妇儿医院

Beijing HarMoniCare Women and

Children's Hospital (HMC)

地址: 朝阳区北苑路小关北里甲2号

电话: 6499 0000

邮箱: contact@hmcare.org

网址: www.hmcare.net

北京新世纪妇儿医院

New Century Women's and Children's Hospital

新世纪妇儿医院是一家依照国际医疗标准建立并运营的妇儿医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队, 为现代女性和儿童提供现代化、全方位、高品质的儿科、产科、妇科和内科等医疗保健服务。与新世纪儿童医院、荣和门诊部共享医疗资源。
地址: 北京市朝阳区望京北路51号院 (望湖公园东门南)
电话: 5178 3366
网址: www.ncich.com.cn

儿童心理咨询中心

Children Counseling Services

Mike Mehrvarz博士是一名在美国接受培训并获得证书的心理医生, 1998年来到中国, 以全面的方法评估并治疗儿童和青少年, 主治进食困难、讯息及行为问题、抑郁、ADD/ADHD等。
地址: 朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼1层S106
电话: 6465 1561/2 或 158 0131 9796

慈铭-奥亚国际医疗会所

OASIS International Wellness Club

慈铭-奥亚国际医疗会所, 是中国健康管理行业领导者慈铭集团倾心打造的首家高端医疗会所。整合全球 顶级 专家医疗资源, 全面开创高端医疗、深度体检与高端健康管理三位一体的新型健康管理服务模式。首创定制式深度体检, 防癌、防猝 死、未来生命状态尽在掌控; 随时随地尊享私人医生红墙御医式保健管护; 打造中国民间“中央保健委员会”保健基地, 专业健康管理领域的“301医院”, 成就人类健康长寿梦想!
电话: 59658688/89 4007 000 666-1
地址: 北京市朝阳区北苑路91号
网址: www.aoyaclub.com

北京国际救援中心

International SOS

地址: 朝阳区新源里16号琨莎中心一座105室
电话: 6462 9112 (诊所) 6462 9100 (24小时热线)
邮箱: china.inquiries@internationalsos.com
网址: www.clinicsinchina.com 或 www.internationalsos.com

北京协和医院

Peking Union Medical College Hospital

地址: 东城区王府井帅府园1号
电话: 65295284或6529 5269 (24h急救)
网址: www.pumch.ac.cn

庇利积臣医疗中心

Bayley & Jackson Medical Center

地址: 朝阳区日坛东路7号
电话: 8562 9998
网址: www.bjhealthcare.com

北京玛丽妇婴医院

Marys Hospital for Women and Infants

地址: 朝阳区和平里北街5号 (东土城路北口)
电话: 6421 6666
网址: www.mary.net.cn

维世达诊所**Vista Medical Center**

地址: 朝阳区光华路1号嘉里中心3层
电话: 8529 6618
邮箱: vista@vista-china.net
网址: www.vista-china.net

胡宝小屋**Elliott's Corner**

为0-12岁的儿童提供语言疗法、职业疗法和物理疗法, 是Olivia's Place (上海大蕴之家儿科治疗中心) 的分所。
地址: 朝阳区东四环北路10号瞰都国际2号楼19-05室(东风北桥东北角)
电话: 6461 6283
邮箱: jac@oliviaplace.org
网址: www.oliviaplace.org

北京新世纪国际儿童医院**New Century International Children's Hospital**

中国第一家依照国际医疗标准建立并运营的儿童专科医院。医院拥有顶级医疗专家和护理团队, 为0-18岁的儿童及青少年(涵盖新生儿、婴幼儿、学龄前、学龄儿童及青少年)提供现代化、全方位、高品质的综合医疗保健服务。预约就诊模式: 7天24小时的儿科急诊服务; 毗邻北京儿童医院, 医疗合作及学术交流无缝衔接; 多家国际保险公司和中国保险公司直付服务。
地址: 北京市西城区南礼士路56号 (西二环西侧月坛南桥, 紧邻儿童医院东门)
电话: 6802 5588, 400 662 5588
网址: www.ncich.com.cn

北京东方美华妇儿医院**American-Sino OB/GYN/Pediatrics services**

地址: 门诊部: 北京市朝阳区安苑路18号, 电话8443 9666, 传真8443 9565; 住院部: 北京市朝阳区安外小关北里218号, 电话8443 9595, 传真8443 9569
网址: www.meihua365.com

北京妇产医院**Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital**

地址: 1) 东城区骑河楼17号, 电话: 65250731; 2) 朝阳区姚家园路251号, 电话: 8597 6699

北京中日友好医院**Sino-Japanese Friendship Hospital**

地址: 朝阳区和平里和平街北口樱花东街
电话: 6428 2297或8420 5122
网址: www.zryhy.com.cn

明德医院**OASIS International Hospital**

地址: 朝阳区朝阳区酒仙桥北路9号
电话: 400 87 6274或5985 0305或5985 0333
网址: www.oasishealth.cn

燕达国际医院**Yanda International Hospital**

地址: 通州区京东燕郊经济开发区思菩兰路燕达国际健康城
电话: 156 3062 2562
网址: www.yandahospital.com/fuchan/uke

北京新世纪荣和门诊部

北京新世纪荣和门诊部依托北京新世纪医疗网络(包括新世纪儿童医院、新世纪妇儿医院)的强大后盾, 拥有经验丰富的医

疗团队, 始终以患者为中心, 致力于为顺义国际社区追求高品质医疗服务的家庭提供国际标准的医疗保健服务。可提供每周7天/12小时的多语种医疗保健服务并可向国际知名保险公司的客户提供保险公司直接支付服务。

地址: 北京市顺义区天竺镇丽苑街荣和商业中心19号楼K-01 101310

电话: (8610) 6456 2599

传真: (8610) 6456 8299

网址: www.ncich.com.cn

邮箱: harmonyped@ncich.com.cn

北京五洲妇儿医院**GlobalCare Women & Children's Hospital**

原北京五洲女子医院。加盟北大人民医院医疗集团, 是一家以全科为基础、妇儿为特色的综合性涉外医疗机构。医院位于CBD中央商务区, 拥有国际顶级医疗设备, 以及来自协和、北医、首医、天坛、市妇产、儿研所等国内三甲医院的、经验丰富的医护人才。医院与近80家国内外保险公司合作直接支付, 为宾客提供多语种的个性化医疗服务。

地址: 朝阳区西大望路24号

电话: 8776 9899

网址: www.globalcarecn.com

牙医诊所 Dentists**久汇齿科****Joinway Dental Clinic**

地址: 东城区东直门外大街48号银座大厦D座11D
电话: 8447 6092/6093或132 6181 6708或139 0109 6692 (英文)

邮箱: joinway@dentalcn.com

网址: www.dentalcn.com

固瑞齿科**SDM Dental**

地址: 1) 朝阳区安立路68号阳光大厦东侧底商, 6497 2173或6498 2173; 2) 朝阳区建国门外大街1号国贸商场地下2层NB210, 6505 9439; 3) 朝阳区亮马桥路40号二十一世纪饭店FC222, 6466 4814或6461 2745; 4) 顺义区天竺镇裕祥路99号欧陆广场LB107, 8046 6084; 5) 海淀区远大路22号11号楼106室(金源时代购物中心斜对面), 8859 6912/13

网址: www.sdm dental.com

北京国际SOS齿科**Beijing International SOS Dental, Orthodontics Clinic**

地址: 朝阳区新源里16号琨莎中心一座105室
电话: 6462 0333

网址: www.clinicsinchna.com

瑞尔齿科**Arrail Dental Clinic**

1) 朝阳区建国门外大街19号国际大厦A205, 6500 6472/3; 2) 海淀区科学院南路2号融科资讯中心A座308室, 8286 1956或139 1100 1367 (24小时); 3) 朝阳区建国路乙118号京汇大厦201室, 6567 5670; 4) 朝阳区亮马桥路46号盛捷福景苑1层, 84401926/7/8

五月花口腔诊所**May Flower Dental**

地址: 1) 朝阳区建国门外大街国贸写字楼2座3层03-06, 6505 8033; 2) 西城区金融大街28号盈泰中心2号楼3层, 6657 8833

邮箱: info@may_owordental.com.cn

网址: www.may_owordental.com.cn

北京和睦家医院牙科**Beijing United Family Hospital-Dental Clinic**

地址: 朝阳区将台路2号

电话: 5927 7058

网址: www.ufh.com.cn

北京和睦家顺义牙科诊所**Beijing United Family Shunyi Dental Clinic**

地址: 顺义区天竺开发区荣祥广场818号

电话: 8046 1102

网址: www.ufh.com.cn

北京21世纪齿科**Beijing 21st Century Hospital Dentistry**

地址: 朝阳区亮马桥路甲40号21世纪大厦1-2楼

电话: 84446168(中/英文)或8444 6160(日文)

或6468 6021(韩文)

网址: www.21-hospital.com

IDC国际齿科中心**IDC Dental**

地址: 朝阳区芳园南里9号院7号楼209室

电话: 6538 8111

邮箱: info@idcdentalbj.com

网址: www.idcdentalbj.com

北京国际医疗中心牙科诊所**IMC Dental Clinic**

地址: 朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼1层S111

电话: 6465 1384或6465 1328

邮箱: marketing@imcclinics.com

北京维世达齿科**Beijing Vista Dental Clinic**

地址: 朝阳区光华路1号北京嘉里中心三层

邮箱: vista@vista-china.net

网址: www.vista-china.net

眼科诊所 Eye Clinics**James Charles 验光配镜服务****James Charles Optometrist**

地址: 朝阳区新源里16号琨莎中心105室

电话: 6410 5850或139 1080 0717

网址: www.perfectvision.com.cn

北京爱尔英智眼科医院**Beijing Aier-Intech Eye Hospital**

有着18年涉外医疗服务经验, 37家高端保险机构的直付合作, 48家大使馆官员长期就诊, 8个专门科室的医疗团队确保您和家人能享受到高品质、全面及时的眼科医疗服务。

地址: 朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦1, 4, 5层

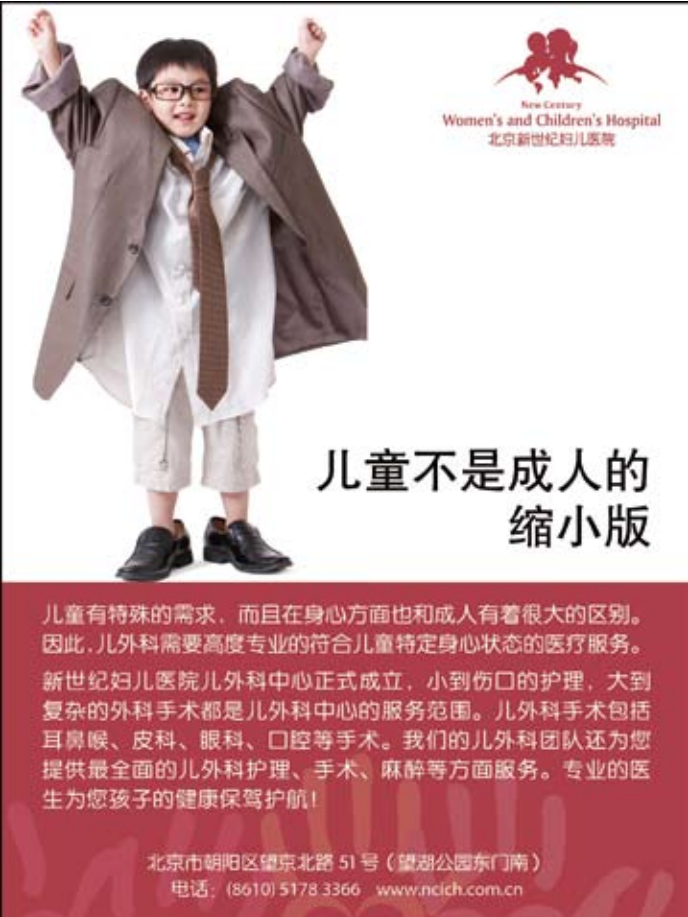
电话: 8778 9662 (24小时)

网址: www.intecheye.com

购物 Retail**图兰纳空气净化服务服务中心****Beijing Torana Clean Air Centers**

Blueair官方指定经销商, 免费专业测量室内空气质量及专业人士的推荐, 免费送货上门。同时经销瑞士进口专业加湿器Stadler Form (斯泰得乐) 和瑞士进口净水器Filapur (飞乐瀑), Totobobo防尘防污染口罩。

1) 顺义欧陆广场LB09, 营业时间10:00-



儿童不是成人的缩小版

儿童有特殊的需求, 而且在身心方面也和成人有着很大的区别。因此, 儿外科需要高度专业的符合儿童特定身心状态的医疗服务。

新世纪妇儿医院儿外科中心正式成立, 小到伤口的护理, 大到复杂的外科手术都是儿外科中心的服务范围。儿外科手术包括耳鼻喉、皮科、眼科、口腔等手术。我们的儿外科团队还为您提供最全面的儿外科护理、手术、麻醉等方面服务。专业的医生为您孩子的健康保驾护航!

北京市朝阳区望京北路51号(望湖公园东门南)
电话: (8610) 5178 3366 www.ncich.com.cn

分类信息 | Directory

21:00, 8459 0785; 2) CBD 新城国际16-106A, 营业时间10:30-19:00, 6597 9986
网址: www.torancleanair.com

Motherswork

来自新加坡的妈咪儿童用品零售商进入中国的第一家店, 为妈咪儿童提供一站式购物体验。
地址: 朝阳区朝阳公园路 6号院蓝色港湾国际商务区 2号楼 1层VDM-20号店铺
电话: 5905 6905
网址: www.motherswork.cn



艾克爱尔 IQAir

来自瑞士的国际智能空气领域的高端品牌。
地址: 1) 北京总公司: 朝阳区霄云路 36 号国航大厦 1801-1803室, 8447 5800, 营业时间: 9:00-18:00; 2) 北京金融街购物中心: 西城区金城坊街2号金融街购物中心四层 417, 66220179, 营业时间: 10:00-21:00; 3) 北京新光天地: 朝阳区建国路87号新光天地5层生活家电区, 5738 2401, 营业时间: 10:00-22:00; 4) 北京赛特购物中心: 朝阳区建国门外大街 22号赛特购物中心地下二层, 188 1020 5987, 营业时间: 10:00-22:00; 5) 北京燕莎友谊商城: 朝阳区亮马桥路52号燕莎友谊商城五层, 158 0136 1601, 营业时间: 10:00-22:00; 6) 北京顺义展厅: 顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场4层, 电话: 64571922, 营业时间: 10:00-21:00; 7) 北京百盛复兴门店: 复兴门内大街 101号6层家电部, 15712868485, 营业时间: 10:00-20:00; 8) 北京百盛太阳宫店: 朝阳区七圣中街12号院1号楼B1生活家电区, 157 1286 8454, 营业时间: 10:00-22:00; 9) 北京金源燕莎店: 北京市海淀区远大路1号金源新燕莎Mall地下一层, 157 1286 9044, 营业时间: 10: 00-21: 00周一-周四, 10:00-22:00周五-周六

皮卡书屋

年龄: 0-15岁
时间: 周二至周日每天 9:30-20:30 (周一闭馆调整)
地址: 1) 海淀区万柳中路碧水云天社区1号楼底商203室, 电话: 8256 7276或8256 6324, wanliu@peekalibrary.org; 2) 东三环双井桥东百环家园13号楼104, 电话: 8773 8382, jinsong@peekalibrary.org; 3) 朝阳区三元桥曙光西里甲5号凤凰城商业街10号楼F305, 电话: 5866 8064或5866 8074, sanyuanqiao@peekalibrary.org; 4) 海淀区肖家河万科西山庭院会所1楼, 电话: 6282 7572, xishantingyuan@peekalibrary.org

那都乐 Naturino

来自意大利法尔卡公司的童鞋品牌。
地址: 1) 朝阳区北京办公室: 酒仙桥路

甲 10号星城国际大厦 A座7H; 2) 朝阳区东四环南路 9号燕莎奥特莱斯购物中心 2层; 3) 海淀区北三环东路 23号双安广场 5层; 4) 海淀区复兴路 33号翠微百货 5层; 5) 朝阳区中关村路40号当代商城; 6) 朝阳区建国路 87号新光天地 5层; 7) 朝阳区亮马桥路 52号北京燕莎友谊商城 6层; 8) 海淀区花园东路 2号北京金源燕莎购物中心 4层; 9) 顺义区天竺房地产开发区荣祥广场; 10) 朝阳区建国门外大街北京赛特购物中心 5层
电话: 8456 0710

侨福芳草 Parkview Green

地址: 朝阳区东大桥路 9号
电话: 6500 5511
网址: www.parkviewgreen.com

PAGE ONE书店

地址: 1) 朝阳区三里屯路 (三里屯Village南区东北角); 2) 朝阳区建国门外大街1号国贸三期商城B2楼3B201室 (近光华路) 3) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商业中心B1楼50号

国际宝贝 Baby International

宝宝用品专门店, 从新生儿到10岁左右的宝宝用品种类齐全, 宝宝专用的安全椅就有十几种, 设有宝宝游乐区。
地址: 朝阳区东大桥路 8号尚都 SOHO北塔3楼2371
电话: 5900 1476
电邮: info@baby-international.com
网址: www.baby-international.com



Vogmask 威隔口罩

Vogmask口罩效能卓越且外观时尚, 是目前中国市场上首屈一指的防污染口罩。使用革命性的超细纤维过滤布, 能阻挡空气中99.978%包括PM2.5 在内的有害颗粒物; 通过美国食品及药物管理局N99测试, 其过滤效能远远超过N95口罩。Vogmask口罩有适合婴幼儿, 儿童, 青少年以及成人的不同型号, 在无需更换滤芯的前提下, 可持续使用数百小时。
电话: 6477 7300
电邮: info@vogmask.cn
网址: www.vogmask.cn

来福士广场 Raffles City

地址: 东城区东直门南大街 1号
电话: 6405 8888
网址: www.capitaland.com.cn

艾洁弗空气净化器 RGF

美国RGF艾洁弗空气净化器采用PHI空气净化

技术, 此技术在空气净化史上具有里程碑意义, 完全不同于市场上大多数产品所采用的过滤式净化技术。从此我们将走出过滤式净化旧时代, 彻底解决净化死角、净化不全面、净化耗材昂贵等技术难题。PHI技术能够在短时间内同时清除空气中细菌、病毒、霉菌、甲醛、苯、TVOC、异味、PM2.5可入肺颗粒等对人体有害的物质, 还您森林般空气享受。RGF中国唯一总代理: 北京大恒创新技术有限公司
地址: 北京海淀苏州街3号大恒科技大厦北座11层
电话: 400-818-6660

瑞玛 Reima

来自北欧的高档儿童户外服装品牌。
地址: 1) 海淀区海淀区五棵松卓展购物中心四4层, 8819 8094; 2) 朝阳区建国门外大街 22号赛特购物中心5层, 6512 4488转6506
网址: www.reima.com

万福金安

为企业、家庭及个人提供0.3-100m³的存储空间。一人一仓 恒温恒湿 安全私密 24小时存取。
地址: 北京市顺义区天竺花园西街金安大厦 (顺义机场高速杨林大道出口)
电话: 400-600-6378
邮箱: info@selfstorageinchina.com
网址: www.selfstorageinchina.com

SMART Board

SMART Board教育解决方案通过设计创建动态学习环境, 激发学生学习兴趣, 从而提高教学质量。
SMART中国唯一总代理: 北京大恒创新技术有限公司
地址: 北京海淀苏州街3号大恒科技大厦北座11层
电话: 82828800
网址: www.smartboard.cn

蓝色港湾国际商城 Solana

地址: 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾
电话: 5905 6663
网址: www.solana.com.cn

加拿大斯马特北京嘉里商场 Kerry Mall

地址: 朝阳区光华路一号北京嘉里中心
电话: 8529 8418

北京明德少儿英文图书馆

地址: 朝阳区东三环南路88号首都图书馆2层

颐堤港 Indigo

地址: 朝阳区酒仙桥路18号
电话: 8426 0898
网址: www.indigobeijing.com

品厨 Cuccina

西式精品厨具店, 店里的货品多为欧洲品牌。
地址: 1) 朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场地铁层店铺号LG55, 8420 0971; 2) 工体北路17号 (工体北门对面), 6413 0223

宇里行间

地址: 1) 朝阳区曙光西里甲5号院24号楼凤凰汇内B1楼115号), 电话: 5638 3070;

2) 朝阳区东四环中路56号远洋国际中心C座1楼(慈云寺桥东南), 电话: 5908 1615

家庭摄影 Photography Studios & Services

Mishka大米熊高端家庭摄影 Mishka Family Photography

地址: 1) 朝阳区双井桥富力城C3; 2) 朝阳区广顺南大街嘉美中心1910
电话: 8476 3264
网址: www.mishka.cn
电邮: maxim@mishka.pro

美国乐童万色儿童影像机构 Littleones Kids & Family Portrait Studio

地址: 朝阳区朝阳北路天鹅湾南区16号楼2203
电话: 400 040 9987
网址: www.littleones.com.cn
电邮: service@littleones.com.cn

生命非幻觉摄影 Not An Illusion Productions

地址: 上门服务
电话: 6401 7645
电邮: notanillusion@me.com
网址: www.notanillusionproductions.com

小小世界专业摄影

VivaXiao Photography Studio

地址: 顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场五层509-510
电话: 8046 1603
网址: www.vivaxiao.com

想事儿摄影工作室

Imagine Photography Studio

地址: 顺义区荣祥广场503号
电话: 8472 7478
网址: www.imaginestudio.cn
电邮: imaginephotographystudio@yahoo.com

梦游童年摄影

Children's Photo Art Space

地址: 顺义区顺义区名都园3388号
电话: 155 1030 4776
网址: www.dreamwalkers-children.com

花开摄影机构

The Bloom Family Photography

地址: 西城区新街口外大街6号 (北京师范大学东门马路对面)
电话: 6202 7745/155 1061 6900
网址: www.bloompic.com
电邮: hello@bloompic.com

Rage Studio Beijing

地址: 朝阳区朝阳区建外大街 16号东方瑞景A座1206
电话: 6569 1300
网址: www.ragestudios.co.uk

纯真年代摄影工作室

The Age of Innocence Photo Studio

地址: 朝阳区亮马桥路21号, 枫花园汽车电影院
电话: 6438 7680, 130 5108 3601
网址: www.mycznd.com

彩虹堂摄影工坊

Memory & Joy Photography

电话: 8436 6626 / 130 5127 0531
邮箱: caihongtangmj@sina.cn, mjphoto@sina.cn
网址: www.caihongtangmj.com
地址: 朝阳区亚运村漂亮阳光A306

联合世纪数码影印有限公司 Global Photographic Studio

地址: 朝阳区朝阳区新中街7号1层
电话: 6718 2308
邮箱: info@globalphoto.com.cn
网址: www.globalphoto.com.cn

中国照相馆 China Photo Studio

地址: 东城区东城更趋王府井大街180号
电话: 6512 0624

北京印象摄影 Lynn's Photography Studio

地址: 顺义区天竺丽宫别墅一区一号温榆广场9号
电话: 6450 8674
网址: www.lynn-studio.com

尚都摄影 Nova Photo Studio

地址: 朝阳区东大桥路8号Soho尚都西塔3层W-1317
电话: 5900 3107
网址: www.novaphoto.cn

塞仑工作室 silentphoto

地址: 朝阳路5号院北京新天地21号楼1单元2103
电话: 5912 2172
网址: silentphoto.lofter.com

爱儿菲亲子摄影工作室 ELF kids Photography

地址: 朝阳区广渠路33号石韵浩庭5-2-101
电话: 010-87769877 15201100176
网站: www.elf.cn
微博: 爱儿菲摄影elfkids

Through My Eyes Photography by Emily Jonas

电话: 158 0146 3224
邮箱: emily4dreams@hotmail.com
网址: www.throughmyeyeslv.com

旋转木马儿童摄影 Merry-Go-Round Studio

地址: 北京市朝阳区东三环双井东柏街9号院天之骄子6-1-502室
电话: 8775 1848 (24小时)
网站: www.xzmmstudio.com
电邮: xzmmbj@163.com

北京绚烂馆摄影 Mythfoto Photography Studio

地址: 朝阳区朝阳区朝阳北路润枫嘉尚3-319
电话: 5703 5813, 855 65219
邮箱: xuanlanguan@gmail.com
网址: www.xuanlanguan.com

Rickcemaamn Imaging Professionals

邮箱: mailto:wallacecontact@yeah.net

专业儿童摄影 Baby Angel Photography

地址: 宝贝天使朝阳区朝阳区东三环中路39号建外SOHO 2号楼2层0102室
电话: 5869 3503
邮箱: babyangel_2004@163.com

运动健身Sports Sports Beijing

地址: 朝阳区将台路6号丽都饭店丽都乡村俱乐部2层

电话: 6430 1370
网址: www.sportsbj.org

东单体育中心

地址: 东城区崇文门内大街108号
电话: 6512 9377

东环广场健身中心

地址: 东城区东中街29号东环广场A座B1
电话: 6417 1188转5070

北京攀岩俱乐部

网址: www.beijingclimbingclub.com

奥莱攀岩

地址: 朝阳区东四环中路百子湾桥东石门村路5号
电话: 6776 4705
邮箱: oleclimbing@gmail.com

冠军溜冰场 Champion Rink

地址: 海淀区远大路1号金源新燕莎
电话: 8887 4899

The Conservatory of International Style and Cultural Arts (CISCA)

地址: 1) 朝阳区香江北路2号泉发花园会所
电话: 8470 5657或139 1103 2760
地址: 2) 朝阳区将台路6号丽都广场丽都乡村俱乐部C208室
电话: 6438 1677或137 1643 3908

世博英杰 Sports in English

地址: 东城区东直门南大街9号华普花园C座1001
电话: 6400 6697
邮箱: phyllis.li@sportsinenglish.com
网站: www.sportsinenglish.com

静安娱乐中心

地址: 朝阳区北三环东路8号
电话: 8455 2288转8032

工体100

地址: 朝阳区工体西路6号
电话: 6552 2688

天星调良国际马术俱乐部 Equuleus International Riding Club

地址: 朝阳区孙河镇顺白路91号香江北路北
电话: 8459 0236
邮箱: equuleushorse@yahoo.com.cn
网站: www.equiriding.com

翠宫宾馆保龄球中心

地址: 海淀区知春路76号翠宫宾馆地下1层
电话: 6262 8888转55080

丹安丝舞蹈培训中心 DanZ Centre

地址: 1) 朝阳区三里屯北小街7号, 2) 东城区东直门外大街东湖别墅, 3) 朝阳区榆阳路4号优山美地别墅儿童俱乐部2层
电话: 8041 7745/7746
网址: www.danzcentre.com

万国群星足球俱乐部 ClubFootball

地址: 朝阳区酒仙桥路14号兆维华登大厦A1区3门212室
电话: 5130 6893/4/5/6
邮箱: coaching@wanguoqunxing.com

网站: www.clubfootball.com.cn

朝阳区隆德盛世北京七棵樹高尔夫俱乐部 LDSS Beijing Seven Cedars Golf Club

地址: 朝阳区东五环内侧七棵樹出口西侧下即到
电话: 159 1063 8196

SGA Golf Coaching Center

地址: 朝阳区农展馆南路甲九号
电话: 6507 7389或400 650 5169
邮箱: info@sga-china.com
网址: www.sga-china.com

SinoScuba

电话: 135 0116 3629
邮箱: steven@sinoscuba.com
网站: www.sinoscuba.com

世纪星俱乐部 Century Star Club

地址: 首都体育馆 (海淀区中关村南大街54号)
电话: 6832 5603
网站: www.centurystar.com.cn

China Culture Center

地址: 朝阳区亮马桥路29号安家楼肯特中心
电话: 6432 9341
网站: www.chinaculturecenter.org

Black Tiger Fight Club

地址: 1) 朝阳区霄云路38号现代汽车大厦地下一层, 2) 朝阳区来广营东路5号, 尚古城二层健身房
邮箱: info@blacktigerclub.com

全明星滑冰场 Ice Breaker

地址: 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾国际商业活力城内
邮箱: camilla@team-icebreakers.com
网址: www.team-icebreakers.com

全明星滑冰俱乐部 All Star Champion Skating Club

地址: 朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾国际商业首层
电话: 5905 6328

亚萨岗乡村俱乐部 Asgard Horsemanship Club

地址: 朝阳区顺黄路淡水餐厅西边
电话: 8459 5908
网站: www.asgardacres.com.cn

Beijing Hikers

地址: 朝阳区酒仙桥中路26号新华联丽港2号楼601室
电话: 6432 2786
邮箱: info@beijinghikers.com
网站: www.beijinghikers.com

Ding's RAD Ballet Studio

地址: 东城区东城区体育馆路甲2号
电话: 151 1020 0236
邮箱: balletdeluxe@gmail.com

北京安迪柔术馆

Beijing JiuJitsu Academy
地址: 朝阳区朝阳区和平里中街17号天元和平商厦5、6层北京E-52俱乐部
电话: 5129 5028或138 0137 8214

过滤甲醛, 过滤苯, 过滤PM2.5,
过滤细菌, 过滤病毒, 过滤TVOC和异味,
全部靠过滤, 可能么?
RGF艾洁弗主动式空气净化器,
主动捕获空气中有害物质,
为宝宝健康, **无需过滤**

RGF, 美国防疫级室内环境安全专家,
无过滤网主动空气净化技术, 免耗材免维护,
超级静音, 让生活无忧无虑

400-8186660

邮箱: info@bjjchina.com
网站: www.bjjchina.com/en

西坞北京马术俱乐部
Sheerwood Beijing Equestrian Country Club
地址: 顺义区姚家园路民航医院旁
电话: 8578 2590
邮箱: 8433 2217

浩沙冰上运动中心
Hosa Skating Center
地址: 朝阳区姚家园路民航医院旁
电话: 8578 2590
邮箱: jianghui12479959@yahoo.com.cn

北京体育大学
地址: 海淀区中关村北大街
电话: 6298 9568

西单喜悦溜冰场
Joyce Rink
地址: 西城区西单北大街108号西单文化广场B3, 77街地下广场
电话: 6602 0050
网站: www.skatingtime.com

国贸溜冰场
Le Cool
地址: 朝阳区建国门外大街1号国贸地下2层
电话: 6505 5776
邮箱: lecool@cvwtc.com
网站: www.lecoolicerink.com

军都山滑雪场
地址: 昌平区崔村镇真顺村588号
电话: 6072 5888
邮箱: bjskiweb@yahoo.cn
网站: www.bjski.com.cn

新世界冠军溜冰场
New World Champion Skating Rink
地址: 崇文区新世界商场地下1层
电话: 8887 4899
匠心之轮国际网球中心
Potter's Wheel International Tennis Academy
地址: 朝阳区郎辛庄路1号 (657路公交终点站郎辛庄)
电话: 8538 1073/8538 3875
邮箱: info@potters-wheel.cn
网址: www.potters-wheel.cn

Jinghua Wushu Association
地址: 朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基饭店公寓地下1层都市脉搏俱乐部
电话: 135 2228 3751 (英/法)131 4107 2677 (中/英)
邮箱: jinghuawushu@yahoo.com.cn
网站: www.jinghuawushu.com

北京奋星击剑俱乐部
Fenxing Fencing Club
地址: 顺义区西白辛庄榆阳路5号嘉浩别墅2050
邮箱: fenxing.fencing@gmail.com
网站: www.fenxing.com

MultiSport
电话: 136 8107 8446或6507 2971
邮箱: admin@multisport.com.cn

梵音瑜伽
Fine Yoga
地址: 朝阳区西大望路蓝堡国际中心会所
电话: 8599 9566或153 0008 6931
网站: www.fine-yoga.com

冰点地带
The Ice Zone
地址: 顺义区裕京花园会所2楼(入口在裕京路)北京顺义榆阳路7号
电话: 8046 6092
邮箱: info@icezonechina.com
网站: www.icezonechina.com

北京奥帆帆船俱乐部
Beijing Aofan Sailing Club
地址: 顺义区白马路19号奥林匹克水上公园内
网站: www.bjaofan.net

Beijing Sailing Centre
地址: 秦皇岛市海港区文体路22号
电话: 0335 856 0916 或150 0118 9580
邮箱: enquiries@beijingsailing.com
网站: www.beijingsailing.com

Nike 6.0 Summer Lab
地址: 顺义区马坡潮白河国家森林公园内6号
电话: 8497 2568
网站: www.mellowparks.cn

北京友谊宾馆
Friendship Hotel
地址: 海淀区中关村南大街1号
电话: 6849 8888 ext 32
网站: www.bjfriendshiphotel.com

水立方
Water Cube (Happy Magic Water Cube Waterpark)
地址: 朝阳区北辰路奥林匹克公园内
电话: 8437 0125
网站: www.waterpark.water-cube.com/english/index.aspx

Krav Maga
地址: 朝阳区一兆韦德健身, 东方东路15号
电话: 18710190150
网站: http://www.kravmagabeijing.com

GS Academy
1) 朝阳区华康羽网健身中心: 孙河乡顺黄路, 电话: 8459 1367/0156, 邮箱: info@gs-academy.com; 2) 朝阳区外交网球俱乐部: 东方东路19号, 电话: 8532 5118, 邮箱: info@gs-academy.com; 3) 朝阳区蟹岛室内网球中心: 蟹岛路1号, 电话: 8433 5608, 邮箱: info@gs-academy.com; 4) 朝阳区金运时代网球中心: 东苇西路2号, 电话: 8431 8217, 邮箱: info@gs-academy.com
网站: www.gs-academy.com

八达岭滑雪场
地址: 延庆县八达岭镇
电话: 6501 0335

东单室内游泳馆
Dongdan Indoor Swimming Pool
地址: 东城区大华路甲2号
电话: 6523 1241

北京南山滑雪滑水度假村有限公司
地址: 密云县河南寨镇圣水头村
电话: 8909 1909
网站: www.nanshanski.com

Dragon Fire Swim Team
电话: 华教练 136 0106 4534
邮箱: dragonfireswimming@gmail.com
网站: www.dragonfire.com.cn

Alona Pilates Studio
地址: 朝阳区新源南路一号5层
电话: 139 1029 0260
邮箱: voselena@hotmail.com
网站: www.alonastudiobeijing.com

石京龙滑雪场
地址: 延庆县张山营镇中羊坊
电话: 5905 9088
网站: www.sjlski.com

地坛游泳馆
地址: 东城区安外和平里中街 8 号
电话: 6426 4483

雪世界滑雪场
地址: 昌平区十三陵小宫门
电话: 8976 1886/ 1899

北京丽都假日饭店游泳馆
Holiday Inn Lido Health Club
地址: 朝阳区将台路6号
电话: 6437 6688 ext 1871
邮箱: bc@hilb.net.cn

瑜伽苑
Yoga Yard
地址: 朝阳区工体北路17号楼6层工人体育场北门对面
电话: 6413 0774
邮箱: info@yogayard.com
网站: www.yogayard.com

Incy Wincy Yoga
地址: 朝阳区广渠门外大街8号优士阁A座1909室
电话: 5861 3809
邮箱: info@incywincy yoga.com
网站: www.incywincy yoga.com

Icon X
地址: 宣武区珠市口东大街2号楼1层2号
电话: 6707 4435

浪花俱乐部
Splash Recreation Club
地址: 顺义区小天竺南路9号国都大饭店
电话: 6456 5588 ext 1217
网站: http://www.citichotelbeijing.com/

乔波冰雪世界
地址: 顺义区马坡潮白河国家森林公园内6号
电话: 6941 1991
网站: www.qbski.com

有机食品Organic Goods

意大利农场壁炉餐厅
Agrilandia Italian Farm Fireplace Restaurant
地址: 顺义区马桥镇白各庄村
电话: 6940 7700, 130 0127 1094
网站: www.agrilandia.cn

Dancing Harvest
地址: 朝阳区亚运村中国五矿大厦917
电话: 5166 8871转804
网站: www.goldstreet.cn/en/

圣林生态农庄
地址: 顺义区顺义区张镇吕布屯吕张路100号
电话: 6148 8091
邮箱: sunlinfarm@vip.sina.com
网站: blog.sina.com.cn/sunlinfarm

Beijing Dream Farm
网站: www.dreamfarm.com.cn
电话: 5255 0910

德润屋
De Run Wu
地址: 昌平区兴寿镇辛庄草莓园
电话: 8459 0809
邮箱: jiyunliang@vip.163.com

绿牛有机农庄
Green Cow Organic Farm
地址: 顺义区北京绿牛有机农场 (京承高速与机场北线交汇处的东北方向董各庄附近)
电话: 8046 4301, 135 0113 6920, 6433 4435
邮箱: thelovelygreencow@gmail.com

有机农庄
Organic Farm Home Delivery Service
地址: 朝阳区北京朝阳公园南路6号公园大道商业大厦1层101号
电话: 6530 6641, 400 886 9166转8001
邮箱: vip_bj@organicfarm.com.cn
网站: www.organicfarm.com.cn/

乐活城
Lohao City
1) 顺义区天竺荣祥广场608号, 8046 6242转801; 2) 顺义区京顺路52号(靠近孙河桥, 8459 0134; 3) 朝阳区西大望路甲6号华贸公寓15号楼103号, 6530 5181; 4) 朝阳区朝外大街6号新城国际二期17号楼101, 6533 6465; 5) 朝阳区百子湾南二路76号5号楼10A, 8772 4133转806/807; 6) 朝阳区东直门外新中街东外公馆底商108, 6415 0104; 7) 朝阳区好运街乙4号, 5867 0270/0265; 8) 朝阳区北辰东路8号院北辰生活广场131-04B, 8498 5950
网站: www.lohaocity.com

Green Yard Organic Milk and Yogurt
电话: 800 810 9903, 6506 5855, 139 0128 2292
邮箱: greenyard.organic@gmail.com
网站: www.greenyard.cn

Shangrila Botanicals
地址: 海淀区中关村丹棱街1号欧美汇购物中心3层(地铁4号线和10号线海淀黄庄站直达)
电话: 8454 9514
邮箱: info@shangrilafarms.com
网站: www.shangrilafarms.com

北京天福园种植中心
Tianfuyuan Farm
地址: 房山区房山区良乡镇江村
电话: 137 0127 7398
网站: www.youjinongzhuang.com

和乐康
Helekang
网站: www.helekang.com/english/index.php
Little Donkey Farm
地址: 海淀区海淀区苏家坨镇后沙涧村西
电话: 138 1095 6036, 186 0102 2820
邮箱: littledonkeyfarm@163.com
网站: www.littledonkeyfarm.com

菲茨有机美丽中心
菲茨有机认证化妆品, 欧洲专业护肤领导品牌。
地址: 1) 海淀区首体南路9号主语家园11号楼101别墅; 2) 朝阳区亮马桥路甲46号亚星大厦4楼
电话: 6879 0924, 6463 5108

家庭娱乐 Fun Stuff

八达岭野生动物园

地址：延庆县八达岭长城南
电话：6912 1842/2591
网站：www.bdlsw.com.cn

北京展览馆剧场

Beijing Exhibition Theater

地址：西城区西直门外大街135号
电话：6835 4455

北京音乐厅

Beijing Concert Hall

地址：西城区北新华街1号
电话：6605 7006/5812

龙在天皮影文化俱乐部

Chinese Shadow Puppet Cultural Club

地址：海淀区中华皮影文化艺术城·海淀区清华西路28号（圆明园南门西100米，同仁堂旁边）
电话：8656 9350
网站：http://blog.sina.com.cn/longzaitianpiying或 www.zhonghuashadow.cn

北京动物园

Beijing Zoo

地址：海淀区西外大街白石桥路137号
电话：6831 4411
网址：www.bjzoo.com

北京海洋馆

Beijing Aquarium

地址：海淀区高粱桥斜街乙18号
电话：6217 6655
网站：www.bj-sea.com

万达国际影城

Wanda International Cinema

1) 石景山区石景山区石景山路乙18号万达广场娱乐3楼，电话：68663399；2) 朝阳区建国路93号万达广场B座三层，电话：5960 3399；3) 昌平区立汤路186号龙德广场5层，电话：8484 4742
网站：www.wandafilm.com

中国电影博物馆

China National Film Museum

地址：朝阳区南影路9号
电话：6431 9548
网站：www.cnfm.org.cn

世纪剧院

Century Theater

地址：朝阳区亮马桥路40号(21世纪饭店)
电话：6466 4805或6468 3311 ext 3126

富国海底世界

Blue Zoo Beijing

地址：朝阳区工人体育场南门
电话：6591 3397
网址：www.blue-zoo.com

摩锐水世界

Merry Water World

地址：朝阳区东苇路金盏
电话：8433 7403
网址：www.yujinxiang.com

中国木偶剧院

China Puppet Theater

地址：朝阳区北三环路安华西里甲1号
电话：6425 4847或6424 3698
网站：www.puppetchina.com

朝阳文化馆

Chaoyang Culture Center/TNT Theater

地址：朝阳区朝阳门外大街和金台西路的路口
电话：8599 6011
网站：www.cyqwhg.com

蓬蒿剧场

Penghao Theater

地址：东城区东棉花胡同35号(中央戏剧学院南门,南锣鼓巷和交道口南大街之间)
电话：6400 6452/72

美嘉欢乐影城

Mega Box

1) 朝阳区三里屯路19号三里屯Village南区地下1层，电话：6417 6118；2) 海淀区中关村广场购物中心C区三层（鼎好西侧），电话：5986 3777
网站：www.imegabox.com

东环影城

East Gate Cinema

地址：东城区保利大厦北侧东环广场B座地下一层
电话：6418 5931
网站：www.dhyc.cn

传奇时代影城

Saga Cinema

地址：朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾商业区SA-42
电话：5905 6868
网站：www.sagacinema.com

保利剧院

Poly Theatre

地址：东城区东直门南大街14号保利大厦1层
电话：6500 1188 ext.5126/5127
网站：www.polytheatre.com

新东安影城

Xindong'an Cinema

地址：东城区王府井大街138号5层
电话：6528 1988/1898
网站：www.xindongan.blog.sohu.com或www.b-cinema.cn

北京朝阳剧场

Beijing Chaoyang Theater

地址：朝阳区东三环北路36号
电话：6507 2421/1818
网址：www.bjcyjct.com

中国儿童艺术剧场

China Children's Art Theater

地址：东城区东安门大街64号
电话：6521 1425
网站：www.ccat.name

大隐剧院

Dayin Theater

地址：朝阳区光华路9号世贸天阶C座(时尚大厦)5层
电话：6589 5559
网站：www.dayinyuanxian.com/

东方先锋剧场

Oriental Pioneer Theatre

地址：东城区东单三条8-2号东方广场东北角
电话：6527 6911或6559 7394

中山公园音乐堂

Forbidden City Concert Hall

地址：西城区西长安街中山公园内

电话：6559 8285

网站：www.fcchbj.com

北京七色光儿童剧院

Beijing Seven-Color Light Children's Theater

地址：东城区交道口菊儿胡同甲14号
电话：8402 2285

长安大戏院

Chang'an Grand Theater

地址：东城区建国门内大街7号
电话：6510 1309/1310
网站：www.changantheater.com

民族文化宫大剧院

Ethnic Cultural Palace Theater

地址：西城区复兴门内大街49号
电话：6605 2404

孔庙和国子监

Confucius Temple and Guozijian

地址：东城区国子监街13号
电话：8401 1977

北大百年纪念礼堂

Peking University Hall

地址：海淀区颐和园路甲5号北京大学内
电话：6275 1278
网站：www.pku-hall.com

北京剧场

Beijing Playhouse

地址：朝阳区八里庄东四环中路后八里庄5号
电话：13718908922
邮箱：performance@beijingplayhouse.com
网站：www.beijingplayhouse.com

天地剧场

Universal Theater (aka Heaven and Earth Theater)

地址：东城区东直门南大街10号
电话：6416 9893

搜秀影城

Show Max Cinema

地址：崇文区崇文门外大街40号搜秀城9层
电话：5167 1298, 5167 1299
网站：www.bjshowmax.com

新世纪影城

Star City

地址：东城区东方广场地下一层
电话：8518 6778
网站：www.b-cinema.com.cn

国家大剧院

National Centre For The Performing Arts (NCPA)

地址：西城区西长安街2号
电话：6655 0000
网站：www.chncpa.org

UME 国际影城

1) 朝阳区东三环中路双井桥北富力广场5层，电话：5903 7171；2) 海淀区双榆树科学院南路44号，电话：8211 5566
网站：www.bjume.com

北京自然博物馆

Beijing Natural History Museum

地址：崇文区天桥南大街126号
电话：6702 4431或6702 3096
网站：www.bnmnh.org.cn

天桥杂技剧场

Tianqiao Acrobatics Theater

地址：宣武区北纬路东口天桥市场街95号
电话：6303 7449

北京画院美术馆

Art Museum of Beijing Fine Art Academy

地址：朝阳区六里屯北里1号
电话：6502 5171

北京市城市规划展览馆

Beijing Planning Exhibition Hall

地址：崇文区前门东大街20号
电话：6702 4559
网站：www.bjghzl.com.cn

北京天文馆新馆

Beijing Planetarium

地址：西城区西直门外大街138号
电话：6835 2453或6831 2517
网站：www.bjp.org.cn

长城脚下的公社

Commune by The Great Wall Kempinski

地址：延庆县八达岭高速路水关长城出口
电话：8118 1888 ext.5706
网站：www.commune.com.cn

尤伦斯当代艺术中心

Ullens Center for Contemporary Art (UCCA)

地址：朝阳区酒仙桥路4号大山子798艺术区
电话：8459 9269
网站：www.ucca.org.cn

玉渊潭公园

Yuyuantan Park

地址：海淀区西三环中央电视塔对面(东门在三里河路,南门在世纪坛后面)
电话：8865 3804/6
网址：www.yuyuantanpark.com

小园

Schoolhouse Canteen

地址：怀柔区慕田峪村12号
电话：6162 6506/6287
网站：www.schoolhousecanteen.com

北京警察博物馆

Beijing Police Museum

地址：东城区东交民巷36号
电话：8522 5018

七彩蝶

Butterfly Valley

地址：顺义区高丽营镇南郎中村，白马路北侧
电话：8942 2400/2119
网站：http://www.7cbp.com/

中国古动物馆

Paleozoological Museum

地址：西城区西直门外大街142号
电话：8836 9280

首都博物馆

Capital Museum

地址：西城区复兴门外大街16号
电话：6337 0491/2
网站：www.capitalmuseum.org.cn

中国航空博物馆

Chinese Aviation Museum

地址：昌平区小汤山镇西侧
电话：6178 4882

杂志免费取阅点

若您希望杂志派送上门，可选择付费订阅：全年12期，人民币200元，请联系：distribution@truerun.com，电话：5941 5387

全日制学校

汇佳幼儿园星星园	昌平区回龙观文化居住区流星花园一区
汇佳幼儿园万泉园	海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园
汇佳幼儿园世纪园	海淀区昆明湖南路62号世纪远大园6区甲2号
汇佳幼儿园上第MOMA园	海淀区安宁庄上第MOMA小区
汇佳幼儿园三元桥园	朝阳区静安东里6号
常春藤国际学校	朝阳区东风南路东上10号
北京灵睿国际学校	顺义区后沙峪西白辛庄嘉浩别墅城3006栋
北京中美宜宝国际幼儿园	朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑41号院4号楼
北京汇佳私立学校(国际部)	昌平区中关村科技园
私立汇佳学校国际小学	昌平区昌怀路157号国际学校
新加坡国际学校	朝阳区安贞西里四区17楼
北京耀中国际学校	朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门
青苗双语学校	朝阳区东四环北路6号阳光上东二区
北京哈罗英国学校	朝阳区崔各庄乡何各庄村287号
北京市世青中学	朝阳区花家地北里18号（94中学内）
艾毅双语幼儿园-卓锦园	朝阳区崔各庄乡新锦路18号
青苗国际中学	朝阳区南十里居38#
耀华国际教育培训学校	朝阳区后八里庄5号红H110室（红领巾公园东门）
儿童英语之家（总部）	朝阳区望京西路北小河公园东门
优而嘉国际儿童教育	朝阳区酒仙桥南十里居4号院泰华滨河苑底商2层D29
嘉德蒙台梭利双语幼儿园	朝阳区八里庄北里221号
枫叶国际早期教育学校	西四环北路（四季青）通汇路18号
北京四中国际校区	西城区复兴门内宗帽头条甲2号(西铁匠营胡同)
枫叶国际学校	海淀区四季青桥南通汇路16号
芝加哥丹全英文幼儿园	崇文区西长安门桥日月天地8座1102
清华大学附属中学国际部	海淀区清华大学北侧（圆明园对面）
北京市私立树人·瑞贝学校	通州区宋庄镇小堡南甲一号
KindyROO 瑞德探知学堂	海淀区蓝靛厂东路，金源时代商务中心2#楼B单元3C
儿童英语之家（香山校区）	海淀区香山清琴别墅儿童会所
儿童英语之家（世纪城校区）	海淀区蓝靛厂路（人大附小对面）汇博大厦西侧5层
儿童英语之家	海淀区万柳华府北街万城华府海园北门亚历山大会馆
启明华清幼儿园	海淀区五道口华清嘉园11号
北京世青中学（初中部）	朝阳区高家园小区210号4层
家育苑	朝阳区东三环中路建外soho西区14号楼旁边
北京巧智博仁国际幼儿园-国贸	朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓座一层
北京乐成国际学校	朝阳区百子湾南2路77号
伊顿国际学校-世贸国际公寓	朝阳区光华路甲9号世贸国际公寓D座商务楼3层
伊顿学校新城国际校园	朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼1层
富力城新园双语幼儿园	朝阳区东三环双井桥北富力城D区西门
北京蒙特梭利小镇幼儿园	朝阳区双井富力城西惠林路5号京运盛通大厦3层2310
北京德福双语幼儿园	朝阳区东三环南路大路园2号（富力城内C5座旁边）
伊顿学校棕榈泉校园	朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓
艾毅教育机构	朝阳区东三环北路丙2号天元港中心8座2006室
丽思·嘉洛德国际双语幼儿园	顺义区水木兰亭府前一街58号
苹果幼儿园	朝阳区百子湾南二路
三里屯幼儿园	朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
三为园蒙德梭利托幼中心	朝阳区香江北路马泉营四区36号
伊顿国际学校	丽都乡村俱乐部丽都广场C103室
3E国际幼儿园	朝阳区将台西路9-1号，日本人学校对面
北京英国学校	朝阳区三里屯西六街5号
北京蒙台梭利国际学校	顺义区后沙峪乡白辛庄裕京花园附近
启明星	朝阳区顺白路2号奶东工业区
北京德威英国国际学校	顺义区机场路89号丽京花园

希望**免费**拿到每期的菁kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。
每月20,000份菁kids杂志免费派送到500多个公开发行人点，
在此选登部分地址方便读者免费取阅。

北京顺义国际学校	顺义区安华街10号
海嘉双语国际学校	顺义区后沙峪峪民大街5号（罗马环岛东边）
北京德威英国国际学校	朝阳区京顺路香江北路1号香江花园
爱嘉励儿童双语培训学校	顺义区嘉浩别墅3056
北京英国学校-顺义校区	顺义区安华街9号
北京市新英才学校 国际部	顺义区安华路9号
青苗国际幼儿园	朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店院内B座1层
北京加拿大国际学校	朝阳区亮马桥路38号
MOMA国际幼儿园	东城区香河园路1号当代MOMA
法国学校	朝阳区三里屯东四街13号
艾毅国际幼儿园-东湖别墅	东城区东直门外大街35号东湖别墅C101室
昂立国际少儿英语学校	顺义区仁和镇双兴南区40号楼底商213
三为园幼儿园	朝阳区香江北路丽苑小区A36号
新英才学校	顺义区安华路9号（ISB正对面的灰红相间的楼）
北京巧智博仁国际幼儿园-顺义	顺义区后沙峪镇榆杨路4号优山美地别墅区C区会所一层
北京京西学校	朝阳区来广营东路10号
北京蒙台梭利国际学校	顺义区香江北路马泉营路18号
温莎双语幼儿园	顺义区首都机场路89号丽京花园别墅
金翼德懿幼儿园	顺义区天竺镇丽苑街6号美林别墅会所
北京蒙台梭利国际学校	朝阳区香江路2号院8号楼
君诚国际双语学校	顺义区后沙峪火沙路古城段15号
北京巧智博仁国际幼儿园	朝阳区亮马河路50号凯宾斯基写字楼114室
北京德国使馆学校	朝阳区亮马桥路49A
艾毅双语幼儿园	朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座
好思之家幼儿园	朝阳区朝阳公园西路西里南区15号维多利亚花园公寓
北京五十五国际部	东城区东直门外新中街12号
伊顿幼儿园总部	朝阳区东风南路东上10号3层（黄色办公楼）
北京鼎石国际学校	朝阳区北三环东路36号环球贸易中心C座1907室
北京京西学校	朝阳区来广营东路10号8547信箱
北京爱迪国际学校	朝阳区楼梓庄路7号爱迪国际教育园区
北京国际艺术与科学学校	朝阳公园西路麦子店正街53号
北京市二十一世纪国际学校	海淀区恩济庄46号
北大公学国际双语幼儿园	朝阳区新北路9号
A派国际双语幼儿园	百子湾南二路78号院5号楼
北京瑞金英国学校	顺义区天竺镇丽苑街15号
人大附中国际部	海淀区中关村大街37号
耀华国际学校	亦庄荣华南路12号兴基铂尔曼饭店515房间
艾毅国际幼儿园	新城国际公寓24号楼
海淀崛起实验学校	海淀区马连洼北路菊园小区11号
汇佳幼儿园（国展园）	朝阳区西坝河东里103号
北京四中	西城区西黄城根北街甲2号

医院和诊所

北京爱尔英智眼科医院	朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦616室
明德医疗	朝阳区酒仙桥北路9号 C1
爱康国宾	朝阳区南十里居28号东润枫景
新世纪国际儿童医疗保健中心	西城区南礼士路56号
北京天坛普华医院	崇文区天坛南里12号北京天坛普华医院
北京安太妇产医院	丰台区嘉园路星河苑1号院18号楼
瑞尔齿科	中关村科学院南路2号融科资讯中心A座308
普华门诊	朝阳区东三环南路华腾园7B
维世达诊所	朝阳区光华路1号嘉里中心商场三层
和睦家建国门保健中心	建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店公寓楼地下一层
五月花口腔诊所	朝阳区国贸写字楼2座3层03-06

北京仁泰门诊部	朝阳区华贸中心16号商务楼102号
瑞尔齿科	朝阳区建国门外大街19号国际大厦A座208
瑞尔齿科	朝阳区建国路乙118号京汇大厦201
瑞尔齿科	朝阳区建国路华贸中心公寓16号楼101
瑞尔齿科	朝阳区光华路5号世纪财富中心1号2层
爱康国宾	朝阳区建华南路17号现代柏联大厦2层
纽曼德医疗中心	东城区东长安街10号长安俱乐部701室
久汇齿科	东城区东方银座D座11D
国际急救中心	朝阳区新源里16号琨莎中心1座105
和睦家顺义牙科诊所	顺义天竺开发区荣祥广场818号
和睦家亮马诊所	朝阳区东方东路19号1号楼会所27号
北京港澳国际医务诊所有限公司	朝阳区朝阳门北大街2号港澳中心9层
北京和睦家医院牙科	朝阳区将台路2号医院前台
北京美中宜和妇儿医院（门诊中心）	朝阳区芳园西路9号
和睦家启望中心	朝阳区蒋台西路9-11号
爱康国宾	将台路丽都饭店5号楼3层
瑞尔齿科	顺义区天竺荣和商业中心31号楼104
国际医疗诊所	朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼C-401/404室
北京京典口腔诊所	朝阳区麦子店西路3号新恒基国际大厦1层118室
北京二十一世纪医院	朝阳区亮马桥路40号21世纪大厦2层
固瑞齿科21世纪饭店诊所	朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店二层
瑞尔齿科	朝阳区亮马桥路46号盛捷福景苑1层
和睦家朝外诊所	朝阳门外大街6号万通中心AB座2层3017室
北京国际医疗中心	燕莎中心C401
北京新世纪妇儿医院	朝阳区望京北路51号院
北京和睦家康复医院	朝阳区姚家园北二路1号（东风公园南门）
北京美华妇儿医院	朝阳区安苑路18号
慈铭—奥亚国际医疗会所	朝阳区北苑路91号院

公寓和别墅

国贸世纪公寓	朝阳区广渠门外大街18号
北京辉盛庭国际公寓	朝阳区东四环中路远洋国际中心B座
丽都水岸	朝阳区芳园南里9号
北京紫檀万豪行政公寓	朝阳区建国路23号
金融街公寓	西城区金城坊街1号
景园大厦	朝阳区朝阳公园路景园小街1号
丽晶苑	朝阳区建国门外大街乙8号
国贸公寓	朝阳区建国门外大街1号
丽舍服务公寓	朝阳区建华南路17号
雅诗阁	朝阳区建国路乙108号
北京京广中心公寓	朝阳区呼家楼
新城国际	朝阳区朝外大街6号
逸兰新城国际	朝阳门外大街6号新城国际23号楼1层
北京财富中心千禧公寓	朝阳区东三环中路七号院
公园大道	朝阳区朝阳公园南路6号
东方豪庭公寓	东城区东长安街1号
北京绿城奥克伍德华庭	朝阳区东直门外斜街8号
雅诗阁来福士中心服务公寓	东城区东直门南大街1号
北京万豪行政公寓	东城区霞公府街3号北门
北京龙湾别墅会所	顺义区后沙峪龙湾别墅
三全公寓俱乐部	朝阳区麦子店街38号
和乔丽晶公寓	朝阳区将台路2号
盈科中心公寓	朝阳区工体北路甲2号
爱德公寓	朝阳区工体北路9号
万国公寓	东城区东直门外小街18号
东湖别墅	东城区东直门外大街35号
海晟国际休闲俱乐部	朝阳区东直门外大街乙36号
三里屯soho公寓	朝阳区工体北路8号
丽高王府	顺义区天竺镇丽高花园
裕京花园别墅	顺义区后沙峪乡榆阳路7号

欧陆苑别墅	顺义区天竺镇榆阳路8号
香江花园乡村俱乐部	朝阳区京顺路香江北路1号
香江花园枫叶园	朝阳区京顺路香江北路1号
丽京花园别墅	朝阳区机场路89号
优山美地俱乐部	顺义区后沙峪镇榆阳路4号
大湖山庄	朝阳区京顺路大湖山庄
博雅园公寓	朝阳区农展馆南路9号
凯宾斯基公寓	朝阳区亮马桥路50号
北京盛捷福景苑高级服务公寓	朝阳区亮马桥路46号
清境明湖公寓	朝阳区朝阳公园西路5号
北京天安豪园	朝阳区朝阳公园西路17号
北京亮马河大厦公寓	朝阳区东三环北路8号
凤凰城二期	朝阳区曙光西里甲5号
四季世家	朝阳区小亮马桥路48号

商店或其他门店

爱败妈妈	海淀区冠城北园3-1-8A
北京华伦家居	朝阳区高碑店民俗文化街西侧
鲸鱼宝宝童装	朝阳区工体南路7号鲸鱼宝宝
法尔克（北京）贸易有限公司	朝阳区酒仙桥路甲10号星城国际大厦A座7H
婕妮璐（日坛店）	朝阳区日坛北路4号
婕妮璐(SOHO)	朝阳区东三环中路39号建外 SOHO 4号楼413
北京华联大望路店	朝阳区建国路87号新光天地B1
如果果汁店	朝阳区朝外大街6号新城国际11号楼14号商铺
婕妮璐超市-新城国际店	朝外大街6号新城国际17号楼
金宝乐俱乐部（Melonhead）	朝阳区光华路9号世贸天街南街412号商铺
绿叶子食品店（公园大道）	朝阳公园南路6号公园大道商业中心11号楼
皮卡少儿中英文图书馆	朝阳区三元桥凤凰城商街10#F305
鲸鱼宝宝童装	东城区东直门南路甲2号
Villa Lifestyles	顺义区天竺镇裕祥路99号地下一层
德国面包房	朝阳区枣营路29号好运街27号
创可贴	东城区南锣鼓巷61号
婕妮超市海润店	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓底商
旋	朝阳区芳园西路6号
婕妮璐超市-观湖店	朝阳区姚家园路105号观湖国际
绿叶子-丽都店	东四环阳光上东丽都水岸会所底商
婕妮璐食品店（东湖别墅）	东城区东直门外大街东湖别墅俱乐部地下婕妮璐超市
绿叶子食品店(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
婕妮璐(三里屯店)	朝阳区三里屯北小街1号
绿叶子（杰座店）	朝阳区幸福一村西里5号楼1层
书虫	朝阳区南三里屯路4号楼
婕妮商店	顺义区裕祥路日祥广场旁边
格琳塔儿童用品商店	顺义区天竺房地产开发区日祥广场#701
新货郎便利店（名都园）	顺义区后沙峪白辛庄村南
乐活城欧陆苑店	顺义区天竺荣祥广场608号
红马车	顺义区日祥广场703
乐客湾商业街	顺义区后沙峪镇古城村南沙峪环路1号（龙湾别墅东南角）
婕妮璐超市	顺义区优山美地别墅俱乐部对面
珍妮超市	顺义区天竺镇丽苑街荣和广场
婕妮璐朝阳公园店	朝阳区农展馆南路1号朝阳公园西门向南50米
德国食品店	朝阳区麦子店枣营北里15号(宾都苑公寓105室)
新货郎便利店（福景园）	朝阳区亮马桥路46号燕莎福景园公寓
Mothercare母婴用品	朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾SMM-42单元
匹考克甜品	东大桥路8号SOHO商都北塔2层2211商铺
大鲸鱼玩具图书馆	朝阳区南湖南路10号院大西洋新城社区湖畔会所1层大鲸鱼玩具图书馆
国际宝贝	将台路2号和乔丽晶B座底商
西门子家用电器	朝阳区新源街63号院星源汇东塔底商102号
北京图兰纳商贸有限公司	顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场LB09
绿叶子	东中街29号东环广场B座一层

餐厅

雕刻时光·金融街	西城区金城坊街3号
布鲁宫法餐	东城区前门东大街23号
法美味饼业（北京）有限公司	朝阳区西大望路华贸中心15座102号
赛百味建国门店	朝阳区日坛路6号新族大厦一层
安妮意大利餐厅-大望路店	朝阳区大望路现代城西侧
泰姬楼印度餐厅	朝阳区光华东里8号院中海广场北楼F2层03
羲和雅居	朝阳区日坛公园东北角
申德勒加油站西餐厅	朝阳区光华路甲15号日坛商务楼888号（日坛公园南门往东）
恒河印度餐厅	朝阳区光华路9号世贸商业中心（世贸天阶）1号楼地下一层
隐泉日本料理	朝阳区光华路甲8号和乔大厦C座二层
赛百味国贸店	朝阳区建国门外大街1号国贸1座地下2层NB209溜冰场旁
祖母的厨房秀水店	朝阳区建国门秀水南街甲11号
祖母的厨房（SOHO店）	朝阳区东三环中路39号建外SohoS座0103
石舫	朝阳区日坛公园内石舫咖啡厅
彼得西餐	朝阳区建国门外大街21号北京国际俱乐部饭店88-A
鼎泰丰餐厅（新光天地）	朝阳区建国路87号新光天地六楼
牛扒工厂	朝阳区建国门外大街1号国贸商城地下一层NB-203
美味珍	朝阳区建国门外大街1号国贸大厦西楼一层L124
意尚意大利美食餐厅	朝阳区东大桥路8号SOHO尚都1112号
安妮意大利餐厅	朝阳区神路路39号日坛上街2-3-108
野百合餐厅	朝阳区广渠路31号天之骄子2号楼底商2-18
赛百味-银泰店	朝阳区建外大街2号银泰商业中心地下一层B25B
富客汉堡	朝阳区建外大街1号国贸商城地下一层EB103
安妮	朝阳区金桐西路10号远洋光华国际AB座1层
蓝蛙	朝阳区酒仙桥18号颐堤港1层167号
北京大董烤鸭店	朝阳区团结湖北口3号楼
赛百味东环广场	东城区东中街东环广场B座地下一层
葡萄院儿	东城区五道营胡同31号
北京鼎鼎香餐饮有限公司东环店	东城区东直门外东中街40号元嘉国际公寓二层
闲散光音咖啡馆	东城区五道营胡同甲19号-2
花家怡园	东城区东直门内大街235号
花家怡园	东城区东直门内大街5号
颐锦	朝阳区芳园西路6号2号楼
山河汇厨意餐厅	顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场L201
胡同比萨	西城区后海银锭桥胡同9号后院
娘惹厨房丽都店	朝阳区高家园小区高家园中学对面（丽都饭店对面）
雕刻时光Ⅱ-丽都	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓商业3A
泰姬楼印度餐厅	朝阳区机场路丽都假日饭店丽都广场三层
亿多瑞餐厅	朝阳区芳园西路6号（丽都广场对面）
安妮	朝阳区将台路商业街（和睦家对面）
泰辣椒	朝阳区机场路将台路丽都广场缤纷廊B座
法派	朝阳区将台路海润国际公寓底商
新元素-丽都店	朝阳区将台路6号丽都饭店
鹿港小镇（工体店）	朝阳区工体西路6号（工体100南面）
鱼邦（餐厅）-三里屯	朝阳区三里屯酒吧后街（友谊青年酒店附近）
申德勒加油站西餐厅	朝阳区三里屯北小街10号
赛百味工体店	朝阳区工体北路工人体育场北门对面
彼得潘意大利餐厅	朝阳区三里屯西五街,京谊大厦写字楼大门口西边
大明西餐厅	朝阳区亮马河南路1号
为人民服务-三里屯	朝阳区三里屯西五街1号
法派	东城区东直门外大街东湖俱乐部大堂
尚水长廊铁板烧餐厅	朝阳区三里屯Village北区3层N4-30
皇后饼店	朝阳区三里屯北路南区S9-33单元
Jubang	朝阳区三里屯那里花园3层308
一坐一忘	朝阳区三里屯北小街1号
安妮意大利餐厅香江店	朝阳区来广营东路5号和平大厦一层（长岛澜桥对面）
北京明天意大利餐厅	顺义区欧陆广场一层

万君阁餐厅	顺义区裕祥路荣祥广场813号
赛百味荣祥广场店	顺义区裕祥路荣祥广场808号
OBELISCO-阿根廷烤肉餐厅	朝阳区来广营东路1号
Smallville	顺义区欧陆广场3层L320-321A
果园	顺义区京顺路孙河市场出口（加油站往北走到头）
棒约翰-欧陆店	顺义区天竺镇榆阳路8号欧陆广场223号
棒约翰-天竺餐厅	顺义区天竺镇丽苑街荣和商业中心31号楼
泰姬楼印度餐厅	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场2层L222
法派	顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场1层L111
Burgers and Beer	朝阳区香江北路28号赛特奥莱1-012店铺
安妮意大利餐厅	朝阳区朝阳公园西门往南
鹿港小镇(霄云路店)	朝阳区霄云路35号（现代大厦对面）
藏善	朝阳区枣营路29号好运街21号
赛百味三元桥天元港店	朝阳区东三环北路丙2号天元港B1-08
蓝色牙买加咖啡馆-公园大道	朝阳区朝阳公园南路6号公园大道底商
艾利欧意大利餐厅	朝阳区朝阳公园西门一号
例外果汁	朝阳区东三环北路2号天元港中心B1-09
漫咖啡	朝阳区百子湾西里103号楼110室
漫咖啡	朝阳区将台西路7号
翠欧国际餐饮	朝阳区将台西路珀丽酒店西侧
彼得西餐-丽都店	朝阳区将台路西路9-2
恒河印度餐厅	朝阳区将台路2号海润国际公寓底商5号
莫芳龙玺西餐-工体	东城区新中街红五楼1-2#（工人体育馆北门正对面）
紫苏庭(三里屯店)	朝阳区工人体育场北门正对面胡同/工商银行后面
鼎泰丰餐厅	朝阳区新源西里中街24号
入迷	工体北路（兆龙饭店对面）
Mosto	朝阳区三里屯北路81号那里花园3层
Moment Café	朝阳区工体北路三里屯sohoB1-525
单太太贝谷	顺义区西白辛庄村开发街5号
马六甲传奇餐厅	顺义区后沙峪镇罗各庄村东北三路6C院（罗马湖畔）
福楼	朝阳区霄云路18号
美西西餐厅	朝阳区枣营南里小区东门南侧
德国面包房	朝阳区亮马河大厦写字楼2座11层
恒河印度餐厅	朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼202室
鸟巢	朝阳区霄云路35号
英国茶房	朝阳区顺黄路甲1号创意园内
新元素	朝阳区蓝色港湾湖畔美食街BS-06
越时代越南餐厅	蓝色港湾16号楼L-RS-03号店铺
鸟巢	朝阳区工体北路4号院
新元素	颐堤港商场1层
檀香树西餐吧	顺义区天竺开发区荣和商业广场丽苑街25号
黄河水餐厅	东城区柏树胡同15号（天瑞酒店大堂西侧）
方派披萨	朝阳区香江北路6号观塘广场（近中石化加油站）
贝客面包	朝阳区香江北路6号观塘广场（近中石化加油站）
健一景园	海淀区玉泉路山万安东路西洼果园18号
易思凯斯咖啡 东方广场店	东城区东长安街1号东方广场W2德勤大楼PW16-17
易思凯斯咖啡 世贸天阶店	朝阳区光华路9号时尚大厦1层L121
易思凯斯咖啡 辉盛庭店	朝阳区东四环中路58号辉盛庭国际公寓1层
易思凯斯咖啡 泰康店	朝阳区东三环北路38号泰康金融大厦1层
易思凯斯咖啡 新中关村店	海淀区新中关村大街19号新中大厦A座L108
Flamme	朝阳区酒仙桥路18号颐堤港商场2层269号
蓝色牙买加咖啡馆-新城国际	朝外大街新城国际公寓16号楼107商铺
Burger Bar	朝阳区东大桥路9号侨福芳草地大厦LG2-5号
Her Coffee	建外SOHO东区2号楼0104A
新城文化中心	望京利泽西二路112号楼2层
纽约客美式餐厅	朝阳区湖景东路11号新奥购物中心H1楼
柏林时光	霄云里6号城宝饭店一楼
汉堡王	天竺镇花梨坎村荣祥广场1栋1层318号
别墅西餐厅	日坛路1号日坛宾馆
本垒美式烤肉	工体北路4号机电研究所院内（近中国银行）

课后辅导

汇宁国际音乐	海淀区黑泉路芳清园3号楼底商
美育儿童音乐舞蹈学校	朝阳区望京阜通东大街6号院4号楼2层
金宝贝北京丽都店	朝阳区望京街9号望京国际商业中心E座2层01号
家盒子文化有限公司	朝阳区望京北路51号院4号楼
金宝贝(北京)宣外SOGO中心	宣武区宣武门外大街32号富卓大厦3层
爱乐国际早教中心	朝阳区北三环中路祁家豁子甲8号经典花园1号楼1层
悦宝园早教	海淀区北三环西路大钟寺中坤广场E座3层305A/305B
英语之家	亚运村小营北路29号楼融华世家5号楼2单元501
思莱德画廊少儿美术培训中心	朝阳区酒仙桥798 B区706北一街
金宝贝北京建外(SOGO旗舰店)	朝阳区光华路soho3单元7层
贝立兹语言培训	朝阳区日坛路6号新族大厦8层
蒲蒲兰绘本馆	朝阳区东三环中路39号建外SOHO13号楼一层1362
迈格森国际教育北京中心	朝外大街甲6号万通中心商业区2层
迪士尼英语	朝阳区光华里中海广场2号楼25层
快乐音符	朝阳区东大桥路尚都soho北塔2层2210
北京智培普奇教育咨询中心	朝阳区嘉浩别墅2108#(南门旁边)
菁童国际婴幼儿启蒙中心	朝阳区亮马桥路21号枫花园汽车电影院
创意宝贝	朝阳区青年路朝阳大悦城十层D03
创意宝贝	朝阳区东三环富力城广场三层305-308号
创意宝贝	朝阳区望京三区华鼎世家306楼首层
创意宝贝	海淀区农大南路一号上地华联购物中心三层316
创意宝贝	海淀区远大路1号金源燕莎四层4033号
创意宝贝	海淀区翠微路12号嘉茂购物中心四层
蓝天城	朝阳北路101号朝阳大悦城10层
沐奇游泳俱乐部	朝阳区芳园西路1号和乔丽晶H101
快乐成长蒙台梭利儿童之家	朝阳区潘家园南里28号, 伊东·漪龙台国际公寓
途西教育	朝阳区呼家楼京广中心2701-2704
必益教育	建外大街1号中国国际贸易中心1塔27层29-31室
悦宝园早教	望京东路8号锐创国际B座2层
悦宝园早教	朝阳区三丰北里7号悠唐国际B座7层
悦宝园早教	海淀区中关村大钟寺中坤广场E座3层
悦宝园早教	大兴区火神庙国际商业中心B座4层
北京丽娟实验艺术教育机构	朝阳区育惠里一区4号楼7层
北京番茄苗艺术中心	蓝色港湾儿童城1层
新加坡Art Bug英文艺术院	朝外SOHO, A座753号
丽娟实验艺术教育机构	海淀区北坞村路中坞新村东38号
爱立方艺术中心	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓A座2层
爱立方艺术中心	西直门北大街41号天兆家园5号楼B102
沐奇亲子游泳	顺义临空皇冠假日酒店西翼一层
沐奇亲子游泳	海淀区清河中街强佑清河新城4号商业楼309室
思道睿	东城区新中街新中国写字楼B座1层
北京威德英才蒙台梭利教学咨询有限公司	顺义区仁和镇顺福路2号御墅688号
涅瓦文化艺术中心	朝阳区百子湾东里沿海赛洛城222-6
纽约国际儿童俱乐部	朝阳区太阳宫中路12号楼凯德商场三层23-27号
瑞布克亲子阅读俱乐部(周一休息)	大兴区亦庄镇贵园北里甲4号楼5单元302
中华宝贝功夫会馆	工体北路世茂百货商场三层
成安教育	朝阳区阜通东大街6号方恒国际中心B座1508
北京市中芯学校	经济技术开发区凉水河二街9号
伊莱学校	东大桥路8号SOHO尚都北塔B座1011室(周一停业)
蒲公英儿童教育	东四环北路6号阳光上东26号楼7单元0102底商
嘉悦芭蕾	光华路22号光华路SOHO5层527,528
乐高活动中心	崇文区夕照寺街16号宝达大厦3层313室
音琴美诗生活中心	朝阳区甜水园街万科公园五号商业街
瑞布克亲子阅读俱乐部(周一休息)	丰台区芳城园一区17号日月天地大厦B座907



Canadian International School of Beijing

北京加拿大国际学校



1100⁺ Students
60⁺ Nationalities

MONTESSORI NURSERY
(18 MONTHS+)IB PYP, MYP & DIPLOMA PROGRAMS
CANADIAN CURRICULUM

Apply Now for Summer Camp 2014
Early Bird Discount before April 30th

ADMISSIONS@CIS-BEIJING.COM
+86 10 64657788
www.cisb.com.cn



The Circuit 简报

“简报”栏目以图文形式直击学校和家庭活动现场。想展示您的活动吗？请将活动日期和说明（150字）发送至jing_editor@truerun.com，编辑将与您联系图片事宜

2014年春季国际教育择校展成功闭幕

由RGF 艾洁弗空气净化器冠名，《beijingkids》和《菁Kids》联合主办的2014年春季国际教育择校展于3月1、2日在北京希尔顿酒店成功举行。共有过2500名家长等到会参展。



北京王府学校学子赴柬埔寨进行公益支教

2014年寒假，北京王府学校高一14名学生自发组织前往柬埔寨，开展假期公益支教活动。期间，王府学子为柬埔寨众多学生补习英语、传授知识、展示中国传统文化，并在柬方红十字会进行了捐赠，据柬方媒体报道，此为柬埔寨官方爱心机构接收到的第一批来自中国高中生的捐赠。



北京乐成国际学校(BCIS)中学戏剧三场演出圆满落幕

北京乐成国际学校中学部戏剧季首部大戏——意大利喜剧《一仆二主》的三晚演出（2月20日—22日）场场爆满，共售票近300张。学生演员惟妙惟肖的舞台表演不断博得全场观众的掌声；他们幽默诙谐的台词对话每分钟都在制造笑点。主演们不时走下舞台，与观众交流互动，令观众更能身临其境地走入戏剧情节。



北京京西学校举办第六届人才交流会

北京京西学校在二月举办了第六届人才交流会，邀请了52位专业人士就学生毕业后的职业选择答疑解惑。本次精心策划的活动不仅仅是传统意义上的开放式招聘会，还包括了具有行业针对性的小型讨论会等。



海嘉国际双语学校PTA伙委会食育讲座

2月27日，海嘉国际双语学校PTA伙委会组织了给孩子们每个班轮流做的食育讲座。通过专业有趣的互动形式告诉孩子垃圾食品和饮料的危害。一小盒各类添加剂就能调出你想要的任何饮料，你相信吗？孩子们回家后，纷纷给家人上健康食品课，并且很严肃地说，以后再也不喝那些饮料、吃不健康的零食了。



伊顿国际儿童艺术团精彩亮相央视少儿频道

2月2日（农历大年初三）早上六点，伊顿国际儿童艺术团参与录制的节目《茉莉花》，在中央电视台少儿频道的新春特别节目《英雄出少年之周末满天星》栏目首播，伊顿孩子们嘹亮的歌声、天真烂漫的笑脸和缤纷的服饰都给观众留下了深刻而美好的印象。



NBA姚明学校举办开学典礼

2月22日，由NBA中国与姚明合作创办的NBA姚明学校在五棵松篮球公园举办开学典礼，全新启动NBA姚明学校的首期课程，热烈欢迎参加第一期培训的学员和家长们。姚明和学员们分享了自己的篮球价值观——团队协作、尊重、坚持不懈、积极的态度、守时与效率。



好思之家滑雪之旅

1月22日，好思之家(HoK)朝阳分园的孩子们跟老师来到了南山滑雪场度过了愉快的一天。



中年爱上星星的你

Falling in Love with a Romantic Show at Middle Age



陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

“若干年前，俺娘在追看琼瑶剧的时候，如痴如醉。我爹很鄙夷地说：‘看什么看啊，孩子都不管！’俺娘的回答让我终生难忘：‘生活中得不到的，还不允许看看啊！’”彼时还在上小学的女友被娘亲理直气壮的回答震撼了，记住了这个超牛的回答，总觉得自己有一天用得上，果然。

这个春天，中年主妇们最逆天的事，莫过于不顾另一半的冷嘲热讽，追看《来自星星的你》了。这个号称史上最不要脸的言情剧，几乎满足了一个中年女人的所有生活和情感需求：拥有超能力的男一号，不仅帅，还有钱有房有古董，危急时刻能救苦救难，而且还是孤儿，连个善良的姻亲都没有，这样理想的生活伴侣，地球女如何把持得住？男二号则身为富二代，从中学时就爱着女主，出钱出力，历次伤害，都默默忍受，打都打不跑，这对提高一个中年女人的自信心该有多大帮助呀！

根据视频网站爱奇艺的统计，该剧已创下了单网站最大播放量12亿次的记录，35岁以上观众占6.77%，近八成都是女星粉。保守估计，中年主妇们至少贡献了六千万点击量。

这意味着包括你我在内，上千万中年女文青晚节不保，跌进了星星的陷阱。收看大结局的那天晚上，在微信上潜伏的中年女粉们纷纷跳了出来，包括我的发小。话说上回我俩废寝忘食追看同一个电视剧，还是陈晓旭版的《红楼梦》，还模仿林黛玉去葬过花。不久，她随父母去了外地。以为永别了，哪晓得命运还会让我们在看星星时重逢，在各自的生活早已经拖泥带水时。

中年看星星当然别样滋味。活到这把岁数，谁不是眼睁睁地看着爱情泡泡一个个破灭，谁又不是一个有故事的人呢？真实生活往往更加曲折离奇；而且早就对英俊小生免疫，谁晓得他们将来会有肚腩，没准还会秃顶？那些漂亮面孔和漂亮话，都是年轻时的胃胀气，放了就放了。

连性幻想都偷工减料的中年，为什么还是会爱上《来自星星的你》？答案很简单，因为这是一个中年女人的梦想在登顶：要解放自己的天性，真诚地生活。看似脑残的女主千颂依，其实是职业棋手出身，杀气腾腾的中年女编剧朴智恩的灵魂附体。剧中那个奔三还大啖炸鸡啤酒，盼望着初雪般的完美爱情，同时被各式背叛伤得体无完肤，还要强打精神的潦倒女人，多么像我们乌七八糟的青春。她可能每集都换大牌单品，出场就换鞋和包包，长得漂亮、吃得好住得好，可是一关上房门，她就是那个痛快放肆的自己，有点任性有点散漫，做做千秋春梦，喜欢隔壁帅哥。失恋时装疯卖傻，借酒撒泼甚至发神经，多么荒唐的事情都做得出，可是她无比真诚，总能让人对号入座，难怪女友说，看星星的感觉，就像是在看致青春。

可惜中年的星星，不再是年少晶莹，人生多少雾霾，散了又来。你我都心知肚明的是，爱情或者可以失了再得，而时光却已经不舍昼夜地奔流。中年就是这样一个年纪，能体会到少女时所有的幻梦都烟消云散。爱上《来自星星的你》，就是因为它是青春华丽的皮相，中年碰壁的智慧。你以为人气旺是靠善解人意，后天勤奋努力吗？千颂依说，不过是漂亮而

已。而剧中的经典台词：“不管你了不了解这个世界，这个世界都不会让着你。”这样的真知灼见总让你怅然若失。

星星编剧的神来之笔，揭示了人情冷暖、聚散无常。同是中年女人，她一定了解每个中年女人的内心，其实都还藏着一个小女孩，希望被呵护，被照顾。所以不管你有多老，你其实都有权利看星星，有权利有点傻、有点天真，期盼有人为你驱雾扫霾，一起生儿育女。那么人到中年，也不过是短短一瞬。正如星星剧所揭示的，在浩瀚宇宙，渺渺星球，总有一些珍爱的人与事，值得两个人咬紧牙关、拼尽全力。心情大好时候还可以调戏一下对方，像星星剧中的女主那样大刺刺说“我爱你！”

真的，你还敢再不要脸一点吗？不要脸到女神范儿？不过前提是，对方一定要是个靠谱的男人。因为这个世界，的确有一些男人，给脸也不要。不是你不够好，而是因为，他没准就是外星人，不是都教授那种超能量的，而是尚在进化中。



东西方教学精髓的融合典范
北京乐成国际学校
— 北京首选的国际学校！

BCIYES!

1:6的低师生比 — 真正的个性化教学

座落于北京CBD商业中心区 — 国际精英汇聚之地

两所校园，相距一公里之遥：第一旗舰级校园 — 北京乐成国际学校(BCIS) + 荣获美国建筑与能源设计先锋奖LEED金奖的第二校园 — 北京乐成国际学校幼儿园(BCIS-ECC)

北京乐成国际学校幼儿园全新的托儿班教学项目，旨在通过“探究式”的玩中学，满足两岁儿童成长发育阶段的四项核心发展需要，即：
语言能力、认知能力、个人、社交与情感发展以及精细运动能力的发展。

校园宽敞明亮，配有精密空气过滤系统，给孩子创造安全健康的学习生活环境。

2014-2015学年招生正式启动。即刻登陆北京乐成国际学校官方网站 www.bcis.cn，在线提交入学申请。



BCIS BEIJING CITY INTERNATIONAL SCHOOL
北京乐成国际学校

YCE

YueCheng Education
乐成教育



Tel: +86 10 8771 7171 ext 5008. Fax: +86 10 8771 7778

Email: admissions@bcis.cn. Web: www.bcis.cn

No.77 Baiziwang Nan Er Road, ChaoYang District, Beijing 100022, P.R. China

地址：北京市朝阳区百子湾南2路77号，100022





Are You Like This, Like Us...?

Bright and bold in thought;
Curious to explore and discover;
Compassionate and caring;
Concerned about our environment;
Brave in pursuing your dreams;
Collaborative in approach;
Hungry for opportunities;
Humble in your achievement.

For more information,
Please attend our *Information Session on Friday April 11th, 2014.*

Primary School (FY - Grade 5): 09:00 - 10:30; 11:00 - 12:30

Middle School (Grades 6 - 9): 14:00 - 15:30

RSVP to our admission office:

Tel: 010 - 5825 6008

Email: admission@keystoneacademy.cn

你,是不是像我们一样.....?

聪明, 想法多多;
好奇, 积极探索;
有爱心, 懂得爱护环境;
勇敢地追寻自己的梦想;
充满创意, 用与众不同的方式解决问题;
谦逊地面对成功;
乐于和他人一起合作;
渴求机遇, 正需要一个让你展翅高飞的平台。

如果你想进一步了解我们,

欢迎你和家长前来参加 **4月11日 (周五) 的入学信息说明会:**

小学部 (学前班-5年级): 09:00-10:30; 11:00-12:30

初中部 (6-9年级): 14:00-15:30

预约席位: 5825-6008或admission@keystoneacademy.cn



A new WORLD SCHOOL 真正的世界学校 *A new* MODEL OF EDUCATION IN CHINA 全新的教育模式

www.keystoneacademy.cn