



社交

美容

旅行

Cooking

中文课

做饭

网购

上课

早课

比赛

采购

打鼓

上班

## 菜香厨房

DIY Healthy Dishes at Home

封面故事

# 国际学校里的PTA

PTA in International Schools





耀华国际教育学校  
Yew Wah International Education School

北京亦庄校区  
Beijing Yizhuang Campus

enquiry.bj@ywies.com  
www.ywies-bj.com



把国际教育带到您的家园  
Bringing International Education to Your Home



# 课程说明会 Information Session

日期/Date: **2016.11.6** (周日/Sun), 09:30 – 12:00

地点/Venue: 北京四季酒店5层大宴会厅, 朝阳区亮马桥路48号  
Ballroom L5, Four Seasons Hotel, No. 8,  
Liang Ma Qiao Rd, Chao Yang, Beijing

名额有限  
请即报名

 (86 10) 8581 4299 / (86 10) 8722 8517

北京 Beijing • 上海 Shanghai • 广州 Guangzhou • 深圳 Shenzhen • 重庆 Chongqing • 青岛 Qingdao • 烟台 Yantai • 日照 Rizhao • 英国萨默塞特 Somerset, UK



北京市私立汇佳学校  
BEIJING HUIJIA PRIVATE SCHOOL

# 汇佳

精英汇，芝兰室香

中西通，不同凡响

回归教育本真

在双语双文化的国际氛围中快乐成长

23 载春秋

319岁 **IB** 教育全程护航



IB 课程  
IB SCHOOL OF RO



北京市私立汇佳学校  
联合美国科文顿国际大学  
BEIJING HUIJIA PRIVATE SCHOOL

2017年春季招生现已启动  
预约电话：400-889-1993

北京市昌平区昌怀路157号  
www.huijia.edu.cn  
admissions@huijia.edu.cn



微信



WAP网站



微博

# 目录 CONTENTS

十一月刊 2016

## 07 编者按

Editor's Note



## 社区报道

### 08 活动备忘录

Events

### 10 简报

The Circuit

48 分类信息  
Directory



# 16

## 国际学校里的 PTA

PTA in International Schools

### 18 乐成：参与本身就是一场教育

BCIS: Children Learn Better When Parents Get Involved

### 20 ISB：学生的利益永远第一

ISB: Students First

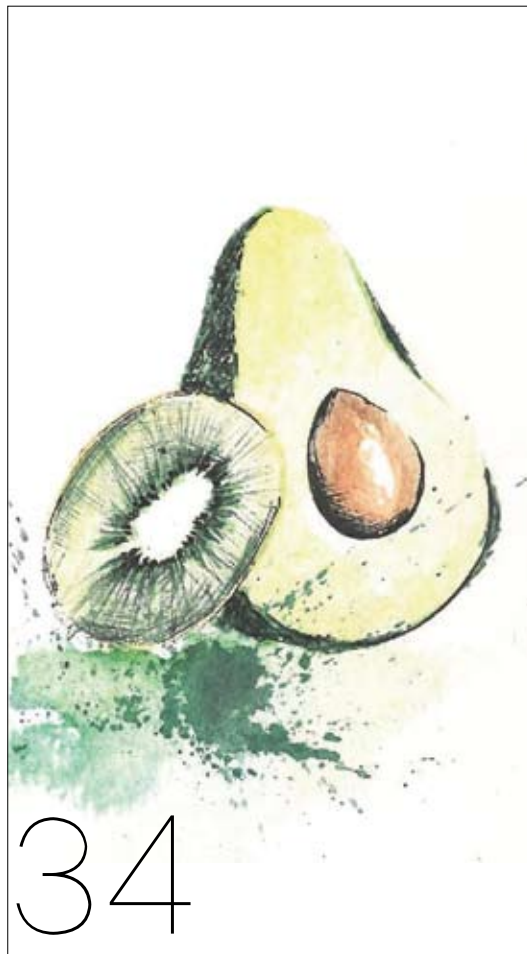
### 22 鼎石：让我们的力量发光发热

KA: We Just Want to Help

# 52

## 杂志免费取阅点

Distribution



# 34

### 24 德威：为社区锦上添花

DCB: We Are Building a Better Community

### 26 培德：和学校一起“过日子”

SPAS: We Are a Family

### 28 CISB：搭建一座沟通的“桥梁”

CISB: Building a Bridge Between School and Home

## 美食娱乐

### 34 茉香厨房

DIY Healthy Dishes at Home

### 40 印象·日本

Eleven Days in Japan



## 话题

### 14 家庭推荐

Family Favorites

### 15 校园之星

School Stars

## 父母有方

### 家庭文化对对碰

West Meets East

### 32 你给你孩子零花钱吗?

Do You Give Your Children Pocket Money?



## 教育

### 未来艺术家

Blank Canvas

### 46 来自北京乐成国际学校幼儿园的艺术作品

Students Artworks from Beijing City International School Early Childhood Center (BCIS ECC)

## 为人父母

### 在海外

A Postcard From

### 55 与幼儿园老师聊天

Chatting with My Kid's Kindergarten Teacher



## 父母社区

Parents Corner

### 45 为孩子们“服务”

"Serve" the Kids

### 56 茜茜公主是我们的好朋友吗?

Meet Sissi in Austria



本期模特: Judy Zhu 诸婕, 北京加拿大国际学校家委会副主席, 进出口贸易公司总经理。目前为两个孩子的妈妈, 爱好美食、读书、旅行和音乐。

摄影: More x Joli影像工作室

# WOMEN OF CHINA



《中国妇女》英文刊 2016年11月 随刊赠送

WOMEN OF CHINA English Monthly  
Sponsored and administrated by ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION  
Published by WOMEN'S FOREIGN LANGUAGE PUBLICATIONS OF CHINA  
Publishing Date: August 29, 2016

WOMEN OF CHINA English Monthly  
中华全国妇女联合会主管/主办  
中国妇女外文期刊社出版  
本期出版时间: 2016年10月24日

Adviser 顾问 彭珮云 PENG PEIYUN  
全国人大常委会前副委员长  
Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee  
Adviser 顾问 顾秀莲 GU XIULIAN  
全国人大常委会前副委员长  
Former Vice-Chairperson of the NPC Standing Committee

Director & Editor-in-Chief 社长·总编辑 YUN PENGJU 恽鹏举

Chief Editor 主编 WEI LIANG 位亮  
Managing Editor Abby Wang  
Deputy Managing Editor Ines Yang  
Digital Editor Teresa Fu  
Senior Editor Christina Cao  
Deputy Managing Editor in Shanghai Xiaohui Chen  
Senior Editor in Shanghai Cherry Gao  
Editorial and Admin Assistant Joyce Jin  
Contributing Writers Grace Gui, Xuehui Luo, Sue, Mingxing, Tina Ji, Andrew Killeen, Jasmin Yang, Jing Zhang, Qi Wu  
Editorial Consultant 编辑顾问 Zhu AMan, ROBERT MILLER (Canadian) 罗伯特·米勒 (加拿大)

Director of Sales Department 广告发行经营部主任 XIA WEI 夏巍  
Tel 010-6522 5376

Legal Adviser 法律顾问 LI XUESEN 李雪森  
Advertising Agency Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited  
广告代理 深度体验国际广告(北京)有限公司  
Advertising Hotlines 广告热线 010-5941 0368(0)/72777879

Printing 印刷 TOPPAN LEEFUNG CHANGCHENG PRINTING (BEIJING) CO., LTD.  
北京利丰雅高长城印刷有限公司

Address 本刊地址 WOMEN OF CHINA English Monthly 《中国妇女》英文月刊  
15 Jianguomennei Dajie, Beijing 100730, China  
中国北京建国门内大街15号 邮编 100730

国际标准刊号 ISSN1000 9388  
国内统一刊号 CN11-1704/C

**随刊发行, 免费赠送**



鼎石近距离看教育系列沙龙之

# 美国高等教育的发展 趋势、故事及其他： 圈内人视角

## TRENDS, TALES AND MORE IN U.S. HIGHER EDUCATION: AN INSIDER VIEW



Nancy Chen  
美国驻华大使馆  
EducationUSA 负责人

申请高等院校并不是一个简单的决定。如果您对美国高等教育存有任何未解疑问，本次讲座将为您提供答案。Nancy Chen 女士将全面解读美国高校的录取、注册和课程设置的最新趋势，并就如何选择最合适的学校提供建议。

**时间：**11月17日（周四）下午 6:30 - 8:00

**地点：**北京市鼎石学校多功能厅

席位有限，如您有意参加，敬请致电 8049 6008 转 2037 或发送邮件至 [event@keystoneacademy.cn](mailto:event@keystoneacademy.cn) 预约讲座席位。

**KEYSTONE ACADEMY**  
北京市鼎石学校

*A new* WORLD SCHOOL 真正的世界学校 *A new* MODEL OF EDUCATION IN CHINA 全新的教育模式

[www.keystoneacademy.cn](http://www.keystoneacademy.cn)



A Publication of

# True Run Media

Helping the international community get the most out of life in Beijing

True Run Media 出版制作

Advertising Agency

Immersion International Advertising (Beijing) Co., Limited

广告代理

深度体验国际广告（北京）有限公司

Tel/电话: 010-5779 8877

Advertising Hotline/广告热线: 010-5941 0368/69/82/84/85/79

**CEO & Founder 创始人及首席执行官** 魏思得 Michael Wester  
**Owner & Co-Founder 联合创始人** 马春蕾 Toni Ma

**Managing Editor in Beijing 北京版主编** 王蕾 Abby Wang  
**Deputy Managing Editor 副主编** 杨姣 Ines Yang  
**Digital Editor 数字媒体编辑** 付瑞娟 Teresa Fu  
**Senior Editor 资深编辑** 曹新星 Christina Cao  
**Senior Editor in Shanghai 上海版高级编辑** 陈晓辉 Chen Xiaohui  
**Senior Editor in Shanghai 上海版高级编辑** 高晴 Cherry Gao  
**Editorial and Admin Assistant 上海版编辑行政助理** 金小双 Joyce Jin

**Contributors 撰稿人** 桂桂 Grace Gui, 罗雪辉 Xuehui Luo, Sue, Mingxing, Tina Ji, Andrew Killen, 杨月月 Jasmine Yang, 张菁, 吴琪 Qi Wu

**Art Director 艺术总监** 罗肃 Susu Luo  
**Art Designer 设计** 王哲之 Zee Wang  
**Production Manager 制作部经理** 郭挺 Joey Guo  
**Photographers 摄影师** 隋思聪 Sui, 尤思宇 Uni  
**Advertising Designer 广告设计** 贾静 Yuki Jia

**Sales 销售部** 胡晓娜 Sheena Hu, 张莎莎 Sasha Zhang, 李希雅 Olesya Sedysheva, 刘潜 Winter Liu, 白文轩 Wilson Barrie, 唐奥 Gladys Tang, 胡敏慧 Renee Hu, 江小小 Xiaoxiao Jiang, 杜利利 Serena Du  
**Marketing & Distribution 市场发行部** 杨莎莎 Lareina Yang, 徐佳 Emma Xu, 苏海鑫 Scott Devoy Su, 尚雁宇 Sharon Shang, 刘可欣 Helen Liu

**IT 技术支持** 严文 Yan Wen, 艾尔威 Arvi Lefvere  
**Finance 财务部** 赵蕊 Judy Zhao, 崔璇 Vicky Cui  
**HR & Admin 人事部** 苏梦 Laura Su, 赵明明 Minna Zhao

**Editorial 编辑部** jing\_editor@truerun.com  
**Advertising 广告部** 010-5941 0368, sales@truerun.com  
**Marketing 市场部** marketing@truerun.com  
**Distribution 发行部** 010-5941 5387, distribution@truerun.com



www.issuu.com/jingkids

Website 官方网站

www.jingkids.com



扫描左侧二维码, 关注微信公众号: 菁kids, 菁kids上海; 新浪官方微博@菁kids杂志



# 做一回PTA



作为鼎石第二届PTA联席主席和第一届PTA小学部家长代表，我感觉PTA是家长与学校之间增加了解、提高互信的重要和高效桥梁，也是家长广泛了解学校、学校深入理解家长、家长之间互相了解的重要平台。由于鼎石是一所新学校，PTA又包括家长和教师，东西方文化和思维如何融合和兼容，PTA如何定位等，这些都需要家校之间有充分的沟通交流。

作为PTA执委，我和我的同伴们的理念就是作为热心的志愿者，为整个鼎石社区提供服务，充分发挥好沟通桥梁作用。通过我们的工作提升鼎石的文化内涵，丰富家长和教师的精神生活，提升彼此的认知，最终使孩子们受益。我们的最大心愿和目标是通过我们的努力达成家校之间的无障碍沟通和互信。

作为一个新学校，更需要大家积极参与PTA的工作，彼此主动倾听，互相理解和包容。相信通过大家共同的努力，我们一定能够达成共同的目标，让我们的学校成为全校师生和家长最引以自豪的学校。

——**王建营**，北京市鼎石学校PTA主席

这已经是我们从台湾举家搬到北京的第十个年头，也是我和乐成国际学校结缘第十年。这十年来，我很庆幸找到了一个舒服与友善的学校环境，让孩子在这里快乐、安全地成长；而作为一位全职妈妈，在参与PTA的过程中，我的生活也变得更加多元和有趣。

从曾经纯粹的参与者，到如今的PTA主席，我开始负责更多事情，接触更多家长、听取更多声音，并思考如何通过PTA去更好地帮助家长和孩子。在这个过程中，我还需要在家长的众多需求中，去分析和辨识这些问题哪些是应该PTA去解答和满足，哪些应该是学校层面去面对的，对我而言，这也促使我更多地从一个“中立”的视角去看待每一件事。

在我看来，PTA最重要的价值莫过于维系原本的家庭，连接新的家庭。作为与学校沟通的管道，PTA能帮助家长们更好地去接受和接纳学校在教学上的思考和对教育理念践行的方式。

作为国际学校的PTA，我们能做的，就是在认同国际学校对于培养孩子独立思考和思辨能力的价值观下，在与家长的沟通和交流中，去为家长提供另一个思考的方向，那就是，家长的作用并不是去帮助孩子学习，而是应该让孩子去主动为他们自己的学习负责。

对于未来如何更大地发挥PTA的价值，我们还在不断地思考和探索中，但我们的出发点不变：希望能营造一个每一位家长都能从中找到归属感的社区，而其中家长和家长之间的联结一定会对学校产生巨大的向心力，帮助学校建设得更美好。

——**Karen**，北京乐成国际学校PTA Executive Committee主席

北京加拿大国际学校是由来自60多个不同的国家的家庭组成，大家文化背景不同，同时家长们之间的个体差异也很大，对教育的理解不同，需求也不同。而成立家委会，我们的目标就是能够提供一个让家长与家长之间，家长与学校之间相互沟通的平台。

身为CISB家委会的成员，我及我的同伴们以“志愿者”的角色，为CISB的家庭(包括学生和家長)组织活动。希望藉由这些活动，一方面家长们有机会互相结识，发展友谊，了解更多文化和思维方式，组成一个互相尊重，互相欣赏的CISB大家庭。另一方面，家长们也有机会了解学校的教育理念和教学方式，尤其是IB课程，这对学生和家長都是一个全新的教育模式，家长也需要不断学习。

学校和家長之间，能够互相理解，沟通无障碍，营造积极友善的校园氛围就是我们的终极目标。我们希望促进家長对学校的了解，而学校也通过我们，能更加理解家長。孩子的教育是学校和家庭双方的责任，多参与到孩子们的学校生活是我们家長了解孩子的重要途径之一。我们相信，互相理解、信任的家長与学校，必将形成一个良性循环，而我们学校所有的孩子必能从中受益。

——**魏悟玮**，北京加拿大国际学校PA主席

每个ISB的孩子，他们不只是被准备成为一个具有国际观的人，这里的孩子，跨越国籍、种族、阶级、性别及语言的藩篱与界线，是具有同情心和同理心的地球公民。他们知道，自己与所有生命之间，是爱的互助合作，不是竞争；如同他们在ISB，每一个孩子都是独一无二的存在，他们被尊重并看见。

未来的世界会变成什么模样，其实我们并不知道，如同20年前的我们，无法想象，10TB的硬盘，可以做到只有1cm厚，比手掌还小的尺寸。在ISB，孩子在各个学科，体育、艺术、音乐领域领悟学习，他们学习用不同角度，使用不同的工具，体验新的世界。

许多家長或许认为，ISB是个与真实现实隔离的象牙塔，或者家长们就是希望孩子在被保护的环境中成长。但是在ISB STUCO/学生会，不同面向的公益活动与团体，从中学就能让孩子们发挥他们的慈悲心和创造力。今年，PTA与小学部共同合作，将STUCO向下扎根，让高中及中学的孩子，带领5年级以下的孩子，参与社会公益。

这个世界不缺乏优秀成功的人，但是需要更多有能力并具备同理心、善良的人。我们期待ISB的孩子，带着幸福完整的身心灵，成就自己的生命，成就良善的世界。

——**Cherry**，北京顺义国际学校PTA主席



# 活动备忘录 EVENTS

您有适合亲子参与的精彩活动想发布在《菁kids》的活动备忘录上吗？赶快联系我们吧！  
电邮：jing\_editor@126.com，  
微博@菁kids杂志，微信：菁kids



## 鼎石小学开放日

北京市鼎石学校将举办小学开放日。届时，家长们可以和鼎石创校领导团队面对面，与教学团队深度交谈，看孩子们展示真实的学习成果。

时间：11月26日

地点：北京顺义区后沙峪镇安富街11号

电话：010-80496008

## 汇佳学校中文戏剧比赛即将启动

11月，一年一度的北京市私立汇佳学校中文戏剧比赛即将启动。汇佳学校中学部采取IB教育模式，将中文学科与传统戏剧学科跨学科融合。此次中文戏剧比赛，学生除了课本剧外，还有自编自演的原创剧。原创剧不仅是对学生艺术才能的挑战，还是对学生创造能力和逻辑思维能力的挑战。

时间：11月

地点：北京昌平区昌怀路157号

电话：400-8891993

## 德威中学部开放日

小学部升入中学部，是学生时代的一个重要时期，为此，北京德威中学部校长Richard Hawkins将在学校开放日，为家长们着重讲解如何帮助孩子们顺利度过这个转换期。此外，Hawkins先生还将介绍北京德威中学部的课程设置以及学生们的校园生活。

时间：11月11日 9:00-11:30

地点：德威丽京花园校区，Edward Alleyn剧院

报名：flora.zhang@dulwich-beijing.cn

## 悉尼歌剧院《宝贝遇见莫扎特》音乐会

悉尼歌剧院联合澳洲金牌儿童剧团CDP，特邀知名钢琴家Simon Tedeschi、女高音Michelle Doake、及弦乐五重奏倾情演绎。演出结合舞蹈、歌剧、现场演奏以及艺术家互动来向小朋友们展现莫扎特的美妙艺术。孩子们将穿越时空来与莫扎特夫妇相遇：一起指挥、一起跳舞、一起唱歌。

年龄：3-8岁小朋友及家长

票价：180/280/380

时间：12月9日-11日

地点：中华世纪坛首演剧场

电话：010-61057811 或

400-6103721（大麦网）

## 好思之家圣马丁游灯会

好思之家即将举办第10届圣马丁家庭游灯会。活动当晚，家长和孩子可以欣赏学生的传统歌曲表演，品尝地道的传统饮食，如烩牛肉、热巧克力和热水果酒等，一起亲身体验异国文化。

时间：11月11日

地点：好思之家三语国际学校泉发校区

票价：免费

网址：<http://hokschoools.com/>

## BCIS十一月家长大讲堂

面对孩子成长过程中出现的发育或心理问题，不少家长或是“盲目投医”，或是束手无策，更有家长低估问题的严重性而置之不理。孩子多动症、发育迟缓、阅读障碍等都是常见案例。为此，第三期北京乐成国际学校家长学习工作坊（PAL）将围绕“儿童特殊教育”而展开，主讲人为在特殊教育领域经验丰富的Reed Rhodes博士，他将为家长剖析儿童发育时的多发问题，解码如何通过行为表现与症状进行初判，并与家长们分享缓解乃至解决此类问题的“治疗良方”。

时间：11月29日 8:45

地点：北京乐成国际学校

报名：[zhuofei.yang@bcis.cn](mailto:zhuofei.yang@bcis.cn)

## 儿童剧《纯净的眼睛》

《纯净的眼睛》由丹麦Gazart DanceTheatre原创，“非童一班”剧团本土化制作，从一个孩子不带偏见的角度作为出发点，分享孩子在初次体验白雪世界时的惊讶和好奇。舞者们和音乐家用单纯的舞步和音符，一点一点探索这初次相遇的白雪世界，用孩子和家长们意想不到的方式认识厚厚的积雪，认识冰冻的湖面，认识雪人的诞生和融化，认识打雪仗的愉悦和兴奋。

时间：11月5, 6, 13日

地点：青蓝剧场，东城区东四十条24号青蓝大厦3楼(近保利大厦)

电话：010-84021155

## 法国小丑剧《B先生与P先生》

《B先生与P先生》是一个关于“小丑”的故事，B先生和P先生是一对了不起的、互损搞笑的二人组合：P先生喜爱幻想并有些笨拙，B先生虽蛮横却又通情达理。BP ZOOM剧团的两位演员——菲利普·马茨和伯尼·柯林斯，用普通的肢体语言和平凡的情景进行演绎，却使滑稽交织着诗意不断涌现，给人们带来意想不到的小丑表演。

时间：11月5, 6日 19:30

地址：北京喜剧院，东城区朝阳门北大街11号（原东方剧院）

电话：010-66550000

## 科罗拉多喷泉谷学校招生介绍会

美国寄宿高中科罗拉多喷泉谷学校将于海德京华国际双语学校举行招生介绍会。届时，学校的招生主管与校长将在现场与家长分享校园信息，解答家长对该学校的疑问。对美国寄宿高中感兴趣的家长可报名参加。

时间：11月8日 18:30-20:00

地点：北京顺义区后沙峪安富街9号

电话：010-80467085

报名：[office@hyde-education.com](mailto:office@hyde-education.com)





咨询电话：15712850412  
官方微信：huijiamashu

汇佳马术俱乐部（HUIJIA EQUESTRIAN CLUB简称HEC）成立于2012年，隶属于汇佳教育机构，为法国马术协会（FFE）在中国地区的首家会员机构，拥有法国马协质量认证，同时也是中国首家具有认证颁发法国马术等级证书的机构。HEC作为北京马协青少年荣誉委员会的技术顾问，拥有颁发北京马协证书资质，并且提供教练培训课程。HEC于2014和2015年分别荣获优秀马术机构和优秀青少年推广机构；2016年，HEC与法国著名马术中心——恭驰马术学院，结为了友好俱乐部。



# 汇佳马术俱乐部



## 鼎石加入全球大象和犀牛保护游行

9月23日，北京市鼎石学校校园里举行了一场全校规模的大游行，呼吁社区成员用实际行动抵制盗取和销售象牙、犀角，以呼应第二天举行的同主题全球行动。大家静默着游行后，学生们以歌声和舞蹈呼吁人们关注野生大象和犀牛因盗猎而濒临灭绝的问题。目前，鼎石是中国第一所声援这项全球行动的学校。

## 在BCIS感受独有“秋天·味道”

9月24日，两千二百多位来宾齐聚北京乐成国际学校（BCIS）的“草场地”，在BCIS第三届中秋游园会感受着秋天的味道。星空下，餐垫间，家庭们一边品味着美食，一边观赏着由BCIS三个学部学生、恭和苑老年合唱团、传统手工艺人、以及特邀打击乐团等奉上的视听盛宴。游园会重头戏依然为寓意“点亮一盏灯，温暖一颗心”的点灯仪式，大家互相送出祝福，共享着“丰收”与“团聚”的喜悦。



## 伊顿幼儿园热带植物园之旅

9月23日，伊顿国际双语幼儿园首府校区为孩子们精心设计了一场亲子户外郊游课——呀路古热带植物园之旅。旅途中，孩子们不仅学习到植物、动物、京剧、文化等丰富的知识，还动手体验画脸谱、少数民族表演等，家长们和孩子们都受益匪浅，一起度过了欢乐的时光。

### 好思之家秋游北京植物园

9月22日，好思之家三语国际学校一年级的学生们在北京植物园度过了美好的一天。孩子们倾听秋天的脚步，好奇地观察着园里的花花草草，激发了他们对大自然的热情。



#### “ 很想静静地呼吸充满整个空间的洁净空气吧？ ”

现在当你回到家就不必担心PM2.5、有害气体和其他室内污染源的侵袭。Blueair 空气净化器系列最快能在十分钟内净化你的室内空气，有效去除99%以上对肺脏有害的颗粒物及过敏原等，并且持续净化保证一个小时将整个房间内的空气过滤高达六次。让每一口呼吸都纯净、健康…… ”

选择源自瑞典的Blueair，全系列型号满足多种室内空气净化面积需求。



www.blueair.cn info@blueair.cn 400-009-9303

HEPASilent® Air Purification Systems  
CADR (洁净空气输出率) 专注行业标准  
低能耗，舒适静音享受



Pro 系列



Classic 系列



Sense 系列

- 免费室内PM2.5测试
- 无论是家庭还是办公场所，我们提供销售，服务，租赁



微信咨询  
(9:00-17:30)

TORANA (门店购买)

欧陆广场 (10am-8:30pm)  
顺义区天竺镇裕翔路99号欧陆广场E309 B1层  
电话: 010-84560785

新城国际 (10:30am-7pm)  
朝阳区朝阳外大街6号院新城国际16号楼106A  
电话: 010-65979686

\*标准面积是按照GB319801-2015测试的颗粒数CADR值推算得出使用面积 (条件: 层高2.4米的房间内每小时3.5-6次的空气循环)



### 汇佳法国马术节圆满落幕

9月25日，北京市私立汇佳学校法国马术节在汇佳马术俱乐部完美落幕。这场集古典马术与法式浪漫于一体的欧洲文化户外盛会吸引了上千位观众和各国大使前来体验。愉悦放松的田园亲子互动、亲密无间的分享与沟通、丰富多彩的法国马术表演、优雅的马上骑乘，为无数家庭留下了美好的回忆。



### 海德课后兴趣活动课开课

9月12日，海德京华国际双语学校开展了一系列丰富多彩的课后兴趣活动课，其中最热门的兴趣课有奥数课、电影课、足球课和手工课。在第一节奥数课上，就如何走出和设计迷宫这一课题，学生们脑洞大开，兴致勃勃地设计了不同的迷宫。此外，海德也成立了学生足球队，课后，球员们都穿着新球服认真地训练。



### 德威学生漫步林间

9月23日，来自北京德威英国国际学校十年级的28名同学参加了“爱丁堡公爵奖”（The Duke of Edinburgh's Award，又称国际青年奖）铜奖项目的户外探险资格赛。“爱丁堡公爵奖”创立于1966年，由英国女王的夫君爱丁堡公爵发起，鼓励14到24岁的年轻人参加社会活动，积极锻炼身体，发展兴趣爱好，热心助人，用乐观的心态面对生活。本次户外探险资格赛赛程的最后部分，选手们爬上一段陡坡，登顶海拔2303米的北京最高点——灵山之巅。



### 和睦家助力2016北京马拉松

9月17日，2016北京马拉松赛在天安门前鸣枪开跑，共3万余人参与此次比赛。作为2016北京马拉松官方唯一指定赛事医疗服务支持商，北京和睦家医院于赛事沿途设置了数量充足的医疗急救服务站，安排近百名专业医疗保障人员，协同120急救体系，统一为北马提供医疗保障服务。

### 君诚特色“领袖学”课程

君诚国际双语学校为6-10年级学生开设了领袖学课程，目标是培养每一个学生成为更好的学习者和领导者。课程涉及领导理论等诸多领域，激发学生释放潜力，最大限度提高自身的学术水平。课堂上，教师引导学生在学校、家里和社区中扮演更加积极的角色。





United Family Healthcare  
和睦家医疗

## 北京和睦家医院 骨科

北京和睦家医院由具有海外背景的医疗团队组成，在澳大利亚骨科专家路继科医生的指导下，以循证医学为依据，以精准医疗为目标，共同致力于为骨科疾病患者提供卓越、全面的诊疗服务。

骨科提供以下优质服务，包括但并不仅限于：

- 创伤外科（骨折、脱位、神经血管软组织损伤）
- 脊柱外科（颈椎、胸椎、腰椎、骶椎）
- 关节外科（肩、肘、腕、髌、膝、踝）
- 小儿骨科
- 骨肿瘤
- 手外科
- 足踝外科
- 运动医学科
- 骨质疏松治疗
- 手法物理治疗

Healthcare for Life!



The UFH network has pioneered JCI quality accreditation in China.  
和睦家医疗获颁国际医疗卫生机构认证联合委员会(JCI)认证



The IAU Laboratory and Blood Bank have met the standards of the College of American Pathologists  
北京和睦家医院检验科及血库获美国病理学家学会认证

24hr Service Center 24小时服务中心

**4008-919191**





和睦家医疗  
更专业、更贴心、  
只为您和您的家人

**经常去哪里为家庭选购生活用品?**

我们通常喜欢去万科或者沃尔玛购物。有时候会去宜家、迪卡侬，或者去顺义的欧陆时尚购物中心购物。学校定期会有人专门组织去这些地方购物，给学生和外教提供了很大的帮助。孩子的衣服我们会去优衣库或迪卡侬购买。不过她平常在学校都穿校服，春夏秋冬四季的校服也很漂亮。

**最近有什么新发现的好去处可以分享?**

中华民族园，那里人少很安静，有很多中国民族建筑群。我们在那里可以逛一天，仿佛在中国各地游览一般。我们会时不时去逛逛，感受一下中华民族文化的博大精深。

**在哪里购买图书?**

我们一般在网上或者在王府井的外文书店购买。现在中国的网络购物特别发达，女儿在双语文化的熏陶下，中文水平已经很好了。

**在北京的冬天，如何保证充足的运动?**

我们会去学校游泳池游泳、健身，在户外空气不好时，我们也会在学校体育馆内骑马、跑步、打篮球、排球、网球等。

**通常会去哪里玩?**

我们在北京有很多朋友，有时间的话会去朋友家作客。我们也喜欢去参观北京的一些名古迹。最喜欢颐和园和故宫附近的小胡同，以及大栅栏，都特别有老北京的气息。在那里，你可以感受到老北京的人文气息、传统文化，还可以吃到很多的特色美食。

**全家人的周末如何度过?**

我们一家三口都在北京市私立汇佳学校，所以以校为家。大多数时间，我们都在汇佳马术俱乐部工作，周末这里会有很多学员。女儿Dakota周日也在马术俱乐部骑马。当然，如果周六周日连续两天都休息的话，我们会去市区玩，北京有很多让人惊叹的建筑和特色文化值得一去。

**会为孩子安排哪些课外活动?**

Dakota受我们影响，也十分热爱马术。她最好的朋友也跟她一起上马术课。每到周末，她会和一些在中国工作的法国、英国或德国家庭的孩子们一起骑马。她也非常喜欢音乐，在汇佳报了钢琴俱乐部，还在上一对一的吉他课。除此之外，我们一家都很喜欢去爬长城或者去我们家附近的公园散步。

# 我的家在北京

Vanessa Vandevraye，来自法国，2012年来到北京，担任汇佳马术俱乐部主任一职。Vanessa曾在世界各地马术俱乐部就职，有20多年的马术教学经验，在盛装舞步和三项赛比赛中获得过很多荣誉。

Vanessa的丈夫Joël在汇佳马术俱乐部担任技术总监一职，拥有40多年的马术教学经验，在障碍赛中取得过傲人成绩。

两人都是法国马协在中国区域的资格认证考官，同时担任北京马协青少年委员会专家顾问。

他们的女儿Dakota今年9岁，是私立汇佳学校3年级的学生。



# 来自北京市鼎石学校的 校园之星

School Stars  
from Keystone Academy

## “数学三剑客”

蒋积泽、王子泰、彭家楷

连续两年代表学校参加国际性的数学竞赛，并获得东亚数学竞赛团体第二和ISMTF团体第八的好成绩。“我们相信，除了坚实的数学能力外，赛场上行云流水的团队合作也是取得好成绩的。每一个人各有自己擅长的题目类型，我擅长图形，你擅长计算，他擅长逻辑，三人取长补短、‘三剑合’，可谓妙极。”



## “飞鱼”傅方和 8年级

“游泳对我来说，是一种水中求生的技能，也是一项非常有趣的运动。作为一个游泳运动员，我曾获得北京青少年比赛第一，并进入全国大赛的总决赛。还曾获得国际学校游泳比赛大满贯、FINA的世界排名等成绩。我认为游泳并非一项困难的运动，只要足够专注，坚持训练，再加上合理的指导和基本的身体素质，你也可以取得好成绩！”



## “戏痴”孙小芊 8年级

学习京剧8年，在“旦角”方面取得了优异的成绩。曾获得海淀区艺术节个人一等奖、团体二等奖，“国戏杯”个人一等奖等奖项，还曾去澳大利亚参加巡演等。“我会继续努力，希望将来能将这项中国传统艺术传承下去。”



## “歌神”程子溪 10年级

“我从很小开始就对音乐与表演具有着极大的兴趣。曾获得香港国际青少年歌唱比赛一等奖、钻石奖，北京市英语戏剧大赛一等奖等。现在我是学校中文戏剧社的一员，前不久参演了话剧《 》。”



## “书虫”王闻汐 8年级

“5岁的时候，我读完了人生中的第一本小说《柳林风声》，被那些文字深深地吸引，从那时起，我开始大量的阅读各种书，是三联书店和page one的常客。我也从《简爱》、《悲 世界》开始接触大部头的名著，从《哈利波特》开始阅读英文书。我的闲 时光，从此变成了我和书、书与我的世界。”



# 国际学校里的PTA

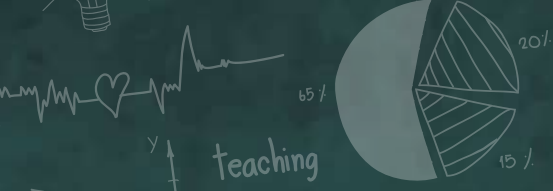
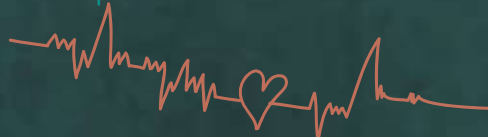
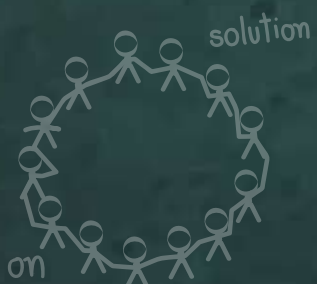
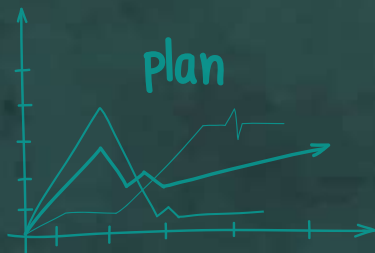
PTA in International Schools

在美国的幼儿园和中小学教育（K-12）体制中，有一个很特别也很普遍的组织——家长教师委员会（Parent Teacher Association, PTA, 又译为“家长教师联合会”）。顾名思义，这是一个家长和教师的联合组织。

中国的国际学校也大多设立了这样的机构。不同于公立学校，国际学校的家长教师委员会非常活跃，而且颇有“实权”。本期封面故事，《菁kids》分别走访了六家知名国际学校的相关组织，带来他们的精彩故事。



图：More x Joli影像工作室



# 乐成： 参与本身就是一场教育

## BCIS: Children Learn Better When Parents Get Involved

采/文: Sue 图: 学校提供

作为在北京已经落户10多年历史的国际学校，乐成的PTA异常活跃。在和两位来自“PTA Executive Committee”的核心成员的对话中，给我留下最深刻印象的，是她们用语言去描绘的PTA——一个有意思的家长社区，一个好玩的地方。除了架设起和学校有序、高效的沟通桥梁，PTA更是帮助家长找到和发掘自己的兴趣所在。



乐成PTA传播官员Minh Bui (左)，乐成PTA主席Karen (右)

坐落在寸土寸金的北京CBD核心商业区，北京乐成国际学校（BCIS）因其交通便利、对中国籍学生的开放，以及高标准国际学校的教育体系，在这些年发展迅速。和学校建设同步发展的还有乐成的PTA。经过10多年的发展和更替，如今乐成的PTA Executive Committee 俨然已成了一个非常完备的、有如公司组织架构一般的组织。可谓麻雀虽小，五脏俱全。

Karen是一位来自台湾的全职主妇，10年前初到北京。从把老大送进了乐成开始，就和乐成结下了不解之缘。如今，作为乐成的资深家长，Karen的两个男孩分别在10年级和8年级就读，而她自己也从去年12月开始全面地参与到PTA到组织工作中，今年8月又被选举为现任乐成PTA主席。

Minh Bui则来是一位来自澳大利亚的越南裔妈妈，2014年初结缘乐成，如今13岁的女儿和11岁的儿子分别在北京乐成国际学校的8年级和6年级就读。尽管来乐成的时间并不长，但Minh从2014年就以“秘书长”的身份加入PTA执行委员会，今年又转换了角色，变成了PTA的传播官员。

除了Karen和Minh，乐成PTA执行委员还有其他15位核心成员，包括副主席、秘书长、财务官、PTA商店经理，家长语言课协调官、烹饪课协调官、社会活动官、中方家长协调官、家长学习者工作坊协调官、读书俱乐部协调官、安全委员会代表、食品委员会代表等等，涵盖了不论是学生和家長对于学校、和自身成长需求的方方面面。

“在乐成，PTA就是所有在乐成的家长，是我们共同属于的这个社区，” Minh说，“作为PTA执行委员会而言，我们既是参与者，也是义务组织者，通过联合学校老师，发挥来自家长团体的各种优势资源，有组织、有计划、分主题地为孩子们和家长们提供各种我们可以实现的服务。”

## 建立家校沟通渠道

据两位妈妈介绍，PTA执行委员会每月会有一次碰头例会，一起商议PTA的工作安排，并提出未来工作的目标。

谈及如何参与学校的课外活动，Karen提到了今年三月初学校组织的国际日活动（International Day）。PTA高效地聚集了所有家长、通过在各个家长微信群发送活动安排、寻找家长志愿者、筹备各种餐食、规划和布置各个国家饮食的所在区域等，仅用了两周的时间，就办成了一个成功的国际日活动。

除此之外，PTA还协助参与学校的多项活动，包括Roundabout二手书市、运动会、足球赛季、游泳竞赛等。除了微信群，每周一次的简报、公告栏及学校网站的PTA专版都成为PTA执行团队与全校家长沟通的有效媒介。

“我们是希望通过这些事情让孩子知道，作为家长，我们也在积极地参与学校的活动，这对孩子而言，本身就是一场教育” Karen说。

## 和孩子们一起成长

乐成的PTA是一个非常活跃的团体，这不仅体现在PTA对学校各项课程之外的活动的积极参与，更体现在其为全校近1000名学生的家长们提供的高达14种常规而丰富的各类学习课堂上。在家长的义务协助下，从绘画到书法，从中国戏剧到英文，每周30个小时的课程丰富了各个年龄层次的家长的业余生活。

其中，英文课堂是最受欢迎的家长课堂之一，最多的时候有35个家长一起学习。为了让不同英文水平、不同年龄的家长都能受益其中，PTA还专门将英语课堂进行了细分，包括初学者英语、中级英语、对话英语和英文阅读四种课程。在“对话英语”中，还细分到初级和中级水平对话英语。

“由于家长的英文水平有很大的差距，我们需要根据每个阶段的家长的不同需求，设计不同的内容，但最重要的是，我们希望能通过这个课堂来去鼓励大家从不同的角度去学习英文，并尽可能为他们营造一个好的环境去学习成效最大化。”义务担任英语课教学的Minh介绍道，“让孩子们看到我们从不间断地去学习，这对他们来说也是最大的激励。只有和孩子们一起学习，我们才能共同成长。”

除了每周的家长课堂，PTA还安排了每月一次的Cooking Class和Social Outing，利用

学校的校车资源，带家长们去博物馆、公园、农场、家居店等，鼓励他们更大程度地去拥抱多元文化。“我们希望利用这些活动去鼓励家长与家长相互沟通，创造多元的社区价值” Karen补充道。

## 经费管理：培养孩子的财商观

在经费的来源和使用上，乐成PTA的经费一直是自给自足。与此同时，通过乐成PTA商店（PTA Shop）的收入，他们还能为孩子们提供除学校之外的资金支持。作为北京乐成国际学校配套组成部分，PTA Shop通过出售简单的冷饮、饮料和小食品等商品，将所得收入作为PTA的资金用于支持学生的自创项目、或举办筹款等活动。

在2015年，PTA为学生主导的项目提供了数字可观的活动经费资助，大到支持学生为BCIS 2015 Flux电影节申请校外的颁奖典礼场地，小至为孩子们提供野餐或户外活动所需的桌椅或遮阳伞等基本费用。尽管由PTA支持的费用比重并不算多，但赞助的意义早已超越了其本身的价值。

“我们通过这样的方式来鼓励孩子们去寻找校外的资金资助来完成他们的项目。申请PTA的资助需要通过一套完整的程序，让孩子们去撰写项目意向书，并在申请表的填写过程中提供所需的信息，得到学校相关领导和PTA的同意，才能得到申请的这笔拨款”，Karen说，“这对建构孩子的财商，提高他们的商业意识有很大帮助。”

作为家校沟通的渠道和平台，乐成PTA的核心成员会与乐成的三位校长，以及市场沟通部的同事每个月进行一次定期的沟通，上情下达，并将家长的意见向校方反映。但正如Minh所说，PTA是学校内重要的组织机构，不会直接干预校方管理，但会慎重地在学校规划与发展的方面建言献策。

“PTA的真正价值在与去为家长与学校共建的这个社区提供支持，欢迎新来的家长，帮助他们更快地了解学校，融入到乐成的PTA大家庭中。同时，就如何在课堂之外去更好地实现家长们的自我成长，为大家创造更多的机会交流和探讨，” Minh说，“我们坚信，将孩子送到学校远不是故事的结束，而是一个崭新的开始。PTA是一个大的社区，在这里，每一位家长都是这个社区生态中不可或缺的一部分。”



# ISB: 学生的利益永远第一

## ISB: Students First

采: 王蕾、Mingxing 文: Mingxing 图: 王蕾

### PTA的工作职责

- 协助学校与家长进行沟通
- 协助老师举办活动
- 为学生举办各种丰富多彩的活动，比如每年的国际日和春季游园会
- 为新生家长提供帮助，让他们的孩子尽快融入校园生活
- 组织学生、家长、教师共同参与的活动，比如秋游、春游



**Cherry Wu**  
北京顺义国际学校 (ISB) PTA主席，曾创办自己的公司，三个孩子均就读于北京顺义国际学校。

工作日早晨，送完三个孩子上学，Cherry来到一楼PTA办公室，开始一天忙碌的工作。尽管PTA主席并不需要坐班，但Cherry几乎每天都到。她会和老师、家长们聊天，尽可能多了解一些新信息，会及时有效地处理各类PTA事务，“简直比我之前自己开公司还要忙”，Cherry笑着说。早在几年前，Cherry就已是ISB PTA的活跃成员，参与ISB每年的传统活动——国际日和春季游园会的组织筹办工作。几年下来，她对家委会的活动驾轻就熟，“积累了一些经验，也觉得挺有意思的”，于是参选，并顺利当选今年的PTA主席。

## PTA的组织结构

见到Cherry时，她穿着运动衣裤，肤色古铜而健康，风风火火，充满活力。她几乎认识学校的每个人，一路上笑着和遇到的人打招呼，偶尔停下来回复邮件或电话，十分干练。

据Cherry说，在ISB，由家长志愿者运作的机构共有两个，一个是PTA，另一个是Booster Club。前者是连接家长、老师、学校的桥梁，让彼此的交流更畅通一些；后者单独运营，主要负责丰富学生生活（Enrichment），包括学生所有的活动，尤其是在体育、表演方面。

“所有ISB的学生家长和老师都是PTA成员，”Cherry说。但从执行层面上，PTA共有16名执行委员（executive member），包括主席、副主席（传播VP和活动VP）、财务、秘书，以及小学、初中、高中各学部代表等。PTA的决策都由这些执行委员投票而定。每年年底所有的职位对所有家长和老师开放，大家可以参与选举，也可以为他人提名。

Cherry说，一般PTA的活动提前一年就会定下来，由负责活动的VP提出计划，建议今年想要做这些活动，预算多少。所有执行委员会讨论并投票，看是否符合PTA的目标——学生、学校及整个社区的利益——任何ISB PTA举办的活动都需要三者统一，且学生的利益是永远排在第一位的。

此外，PTA每个月都有例会，这是一次PTA内部交流以及和学校沟通的机会。月会通常安排在中午，方便老师们参与，大家边聊边享用午餐。

月会内容通常包括批准活动预算、沟通近期活动进展、年级代表更新等情况。Cherry说，其实这个会议所有家长和老师都可以参加，每次会前，PTA都会将日期更新在学校的日历上。校方会有校长或副校长参会，还有一些相关部门的负责人如市场、后勤、安保等，和PTA成员交流。每次的会议记录都会放在学校内网上。“当然，PTA的各学部代表平时有什么问题也会提前和学校的沟通，不会特别等到月会”Cherry补充道。

在谈到PTA职责时，Cherry强调，PTA会协助家长和学校进行沟通，比如在食品、学校设施等问题上，会汇总大家的意见统一向校方转达，但学校更鼓励家长们直接和老师、学校沟通，可以说在ISB，这样的氛围和机制是长久以来建立的，也是社区活跃完善的根本。平时，家长们有很多机会能直接和学校交流，直

接与校长秘书预约校长会面时间，校方也会定期举办各个年级Parent Coffee，有任何问题家长都可以开诚布公地提出来。

## PTA的支持和回馈

作为非盈利机构，ISB PTA的资金所得会全部回馈于学生、学校和社区。

PTA的资金来源，除一部分由学校提供外，部分需要自己来筹措。PTA STORE就是其中一个运营主体。商店出售文具、礼品等，获得的资金再回馈到整个ISB社区。另外，在一年一度的Spring Featival（春季游园会）上，PTA也会积极筹集资金，之后再用于学生和学校的活动中。

Cherry说，PTA还会支持学生做慈善，不仅给他们提供匹配的资金、安排慈善协调员来统一管理学生的慈善活动，还会找家长中具备相关专业知识的来协助他们。

ISB家长群卧虎藏龙，作为PTA长期的参与者，Cherry在和家长的交流中不断发掘更多资源，鼓励家长们参与学校活动和学生的成长指导。比如近期，ISB高中学生在运作一个名为HFH（Habitat for Humanity）的慈善基金，PTA找到了具有财务背景的家长，为学生提供更多预算方面的建议。另外，PTA还找到了有慈善基金运营经验的妈妈，帮助孩子们在运营层面做得更好。

最近几周，ISBPTA正联合几个学校，呼吁周边商家不向未成年人卖酒。“这是从家长角度出发，和周边商家协调，更好地保护孩子的一种方法。”

作为PTA“老兵”，Cherry享受着参与PTA的整个过程。令她欣慰的是，几个孩子也为妈妈的工作而骄傲。“我儿子会期待地问我，‘妈妈你今年还在PTA吗？’要知道，我以前上班，他都没有这么上心地问过我。”

和Cherry告别时，她正走向PTA办公室，准备和几位家长讨论工作。就像她带给我们的感受那样，Cherry喜欢自己在校园里的角色，喜欢每天打开PTA办公室大门，让大家觉得PTA永远敞开，每个人都能参与进来的仪式感。“尽管大家有不同的国籍，不同的生活背景，对事情有自己的理解”，Cherry说，“PTA就是在做着各方面的协调工作。我希望我在PTA的期间，能给学校和社区带来更多的正能量！”



# 鼎石： 让我们的力量发光发热

## KA: We Just Want to Help

采/文/图：杨姣

随着北京市鼎石学校创校开始，鼎石家长教师委员会（PTA）也经历了两年多的发展，用Jerry的话讲，“没有太多前人的经验可以借鉴，更多时候是在探索。”凭借着 he 多年的管理经验和热忱，带领家长团队一点点摸索和开拓。他坦言，其中花费的心力远远超过他在科技公司做CEO的付出。



王建营，Jerry，北京市鼎石学校PTA联席主席，科技公司CEO，孩子在鼎石中学读6年级。

夏末的一天，在鼎石校园内安静的咖啡馆，Jerry接受了菁kids的采访。言谈间看得出Jerry的用心与努力，一如学校勤勉务实的氛围。

### 菁kids：PTA的组织结构是什么样的？

Jerry：学校的PTA由教师代表和家长代表共同组成，共11位成员，其中家长有7位，和教师共同担任联席主席、联席财务和联席秘书等职务。

### 菁kids：如何加入PTA？

Jerry：PTA有严格的竞选机制——家长代表要有两名家长推荐，阐述个人经验和理念，之后由所有到场的家长投票选举。竞争还是很激烈的，也承担着广大家长的期望，接受大家的监督。

### 菁kids：工作和职能是什么？

Jerry：PTA一方面把家长的诉求反映给学校，把学校的理念和声音解释给家长，起到帮助双方沟通的桥梁作用。另外，PTA也会以不同形式参与组织学校活动、常规的大型活动，如协办学校嘉年华，主办慈善晚会等，全年还会不定期组织相对小规模的活动，如组织家长、孩子与老师共同郊游，家长间的交流会，微信讲座，读书会等等。

### 菁kids：PTA资金如何筹集和管理？

Jerry：PTA目前还没有独立的财务账户。支撑活动的资金来源主要有两种，活动参与者AA制分担或PTA寻找外部机构赞助。关于慈善活动的筹款和收入，主要是通



过向家长和教教职工卖门票和鼓励社会机构作为赞助商加入的形式筹集，还有义卖活动获得收入。从活动开始前就约定了收入捐助方向，PTA会提前内部讨论捐助给哪些机构，收入到账后会全数捐赠。我们所有PTA代表及参与协助PTA活动的家长在PTA中的所有工作都是义务的。

#### 菁kids：PTA都曾组织过哪些活动？

Jerry：我们组织了今年的慈善晚会，晚上邀请了光爱学校的学生表演，鼎石的学生和家长也表演了节目。此次活动获得收入20多万元，其中很大一部分捐献给了光爱学校。光爱学校是一所收留和培养流浪儿童的学校，我们希望通过我们的努力支持他们收留和培养流浪儿童，并进行校舍改善与装修。还有学校每年都有嘉年华活动，家长可以义卖东西或者制作食品。学校做前期规划和基本设施的投入，PTA配合学校活动部门完成活动。最近一次活动收益约3万元，全数捐给了宠物关爱机构“领养小铺”。我们还组织了一次“活力鼎石 写意春天”的大型户外活动，内容包括种菜、写生、BBQ和彩色跑，活动非常受欢迎，并得到了校长的高度评价。

#### 菁kids：PTA的工作方式是什么样的？

Jerry：我们PTA的工作更像一个缓冲带和桥梁。家长的意见集中反映给PTA，PTA再反映给学校管理层。所有执委两周开一次例会，会上我们将家长的呼声转达校方，会后把学校的决策传达家长。另外，鼎石每年有五次PTA公开会，请学校领导面对面解答所有家长的问题。不过，这样的工作方式也有改进空间。我们希望校方更主动找到我们，了解有待改进的地方。

#### 菁kids：爸爸参与PTA工作在学校里很难得，您有什么感受？

Jerry：家长们很期待有男性在PTA里参与管理，有趣的是，这一届教师和家长双方的联席主席都是爸爸。家长们主动推选我，积极地为我投票，大概是觉得男性更执着，更敢于讲话，也更理性。就我本身来说，我很乐于参与公共事务，喜欢提出建议，主动改善问题，而不是消极抱怨或者等待，所以我也很愿意加入PTA，希望通过自己的努力，推动社区的建设，为孩子们营造更好的学习环境。

#### 菁kids：作为PTA主席，最具挑战的工作有哪些？

Jerry：工作中的确会遇到一些问题。比如有些家长对PTA的职责认识模糊，单纯把PTA当作了“业委会”来看，但实际上不应这样界定，每一位鼎石家长都是PTA的一员，都有义务参与与校

方的沟通工作中，而不仅仅是反映给执委会，等待答案。

此外，执委会内部成员都是家长同时选上来的，主席在人员决定方面没有任何影响力，在管理上非常有挑战。主席职位并没有太多实际处理问题的权利，却有着无限的责任。更多时候需要尊重大家的意见，要善于妥协。值得一提的是，不同年级的家长关注点非常分散，对PTA的要求和期望也有差别。比如，三年级以下的家长关注孩子的生活，午餐时长够不够？饭菜可口吗？中学家长觉得学业最重要，认为PTA应该更多关注升学问题。遇到此类情况，PTA主席就需要跟各个阶段家长沟通，给予同等重视和倾听。不过，——满足需要时间和精力，这也是一项非常具有挑战的工作。

#### 菁kids：您对于PTA的工作有哪些改进建议？

Jerry：作为PTA主席，一方面的建议针对整个家长社区：希望大家能积极参加PTA的公开会并在会上主动表达。平时共性问题由我们总结转达，个性问题可以直接和学校邮件沟通；另外，除PTA执委会外，我们还有班级代表和年级代表，希望大家能不定期的坐下来沟通，这样各个年级的问题可以更加及时地得到解决。针对学校方面，希望学校能更主动地找我们了解情况，再对应到各个部门及时解决。也希望学校能让PTA牵头建立一些专项监督委员会（比如伙食监督委员会），方便及时发现问题和提出改进措施。从双方沟通角度来说，希望最终能够降低沟通成本，提高效率，进一步完善整个社区的发展与建设。针对PTA执委会，我建议优化选举机制和完善内部管理机制，以提高PTA工作的执行力和绩效。

#### 菁kids：担任PTA主席对于自己和孩子有哪些影响？

Jerry：牵涉精力很大，对自己的生活和工作都有影响，但过程中也有不少收获。一方面对于学校了解更多，理解更多，有更多机会把自己的经验分享给学校和家长，看到学校和鼎石社区的完善自己会很自豪，看到学校和家长的认可自己会非常欣慰。另外，通过参与PTA的工作和学校组织的公益活动，有了许多亲子互动的机会，可以现身说法教导孩子学会帮助他人，提升孩子的能力。对于孩子而言，首先，爸爸能参与PTA，孩子会很自豪。另外，我发现他也有自己的观察和成长，比如，他会主动发现问题并积极反映给学校，最近他注意到新的课程表两节课之间要改变教室，却没有足够多的间隔时间，他会告诉我将问题反映给校长，希望得到解决。孩子能养成主动解决问题、关注社区建设的习惯，我觉得很欣慰。

# 德威： 为社区锦上添花

## DCB: We Are Building a Better Community

采/文：付瑞娟 图：杨姣

不同于大多数学校的“PTA”，在德威，家长通过“朋友会”的形式支持学校。在德威，孩子一旦入校，所有的家长就会自动成为“德威之友”的一员。在德威之友的系统架构里，每个委员会就像是一个小团队，深入到学校社区的每个角落，共同营造社区感和大家庭的氛围。

### 咖啡书吧

由咖啡书吧委员会负责运营，有80位家长轮流做义工，两周一次，服务半天。学校提供场地，收入纳入德威之友慈善基金。

### 移动咖啡屋

移动咖啡屋是一个更小的团队。在体育赛事、足球训练等现场销售咖啡和饮料。可谓“哪里有活动，他们就在哪里出现。”

### 文化俱乐部

文化俱乐部每年组织10场活动。如乡间徒步、长城远足、骑车游胡同、逛丝绸市场等，让新家庭快速了解中国文化。

此外，德威之友还有“便利店”等服务机构，会定期举办“早间咖啡会”、“麻将俱乐部”等社交活动。

### 为社区而生的德威之友

早上送完孩子上学，德威家长们就可以直接参加早间咖啡会。这些咖啡会除了按学部安排的学前部、小学部、中学部早间咖啡会以外，还有英语咖啡畅聊会，以及汉语咖啡畅聊会。

交流午餐会委员会每月安排家长们到不同的美食地点聚会，尝试不同菜系，体验不同文化。通过这样的方式，全职妈妈们还能走出家门，建立自己的社区关系。

Anjana一家来自西雅图，孩子在西雅图上小学时，她也参与了当地的PTA。四年前，Anjana一家来到北京。平日里，先生上班孩子上学，作为妈妈，Anjana困惑怎样和人产生联系。德威之友让Anjana的困惑一扫而光。“我可以来咖啡书吧做志愿者，觉得自己就是这个社区的一分子。我参加文化俱乐部组织的短途郊游活动，认识一些新来的家长。”

现在，Anjana是德威之友的活动总调度员，与学校一起筹办了很多活动，包括返校欢迎会、疯狂月光才艺展示等。此外还有一年一度的德威创建日，向整个社区开放，Anjana和学校密切配合，将一切准备就绪。

合，将一切准备就绪。

以创建日来说，德威之友的公益目的调动了家长的使命感。家长志愿者们纷纷捐赠食物，捐赠抽奖用的礼物、艺术品等。通常，创建日当天有长达6个小时的表演环节，与体育活动、艺术展览、国际美食盛会一起，构成一场各种文化交流的国际盛会。创建日当天的参与者达4000人以上，75%的收益用于德威之友的校园培养基金，25%捐赠给慈善组织。

Anjana表示，创建日是她最喜欢的活动。“尽管很多人都说，办这样一个大型活动，需要超大的工作量，但这一天很让人兴奋。每个人都享受其中，和孩子、老师以及社区里的每个人一起工作，这种感觉真的很好。”

### 沟通家长，锦上添花

德威之友设有十几个不同职责的委员会，包括慈善委员会、新闻简报委员会、午餐交流会委员会等。此外，基本的委员会架构还包括主席、副主席、财长等，统筹和管理整个德威之友。

建校两百多年来，李京是德威总部及7所亚



**Anjana Kainikkara (左), Michelle Hrabar (中), 李京 (右)**

**Anjana Kainikkara**, 德威之友成员, 来自美国。在北京已生活4年, 两个女儿在德威就读。Anjana一直活跃于朋友会的各种场合, 负责筹办各种规模的活动。

**Michelle Hrabar**, 德威之友副主席, 来自美国, 两个女儿均就读于德威。

**李京**, 德威之友主席, 北京土著, 曾在澳大利亚留学和工作四年, 两个儿子就读于德威。

洲学校的第一位非白人主席。提起自己当上“主席”的经历, 李京表示自己既感到荣幸, 又感到压力重大。此次当选德威之友主席, 是因为她具有海外背景, 且精通中英文, 希望在她的领导下, 德威之友可以更好地架起中西方文化交流的桥梁, 为校内家长们提供更加便利的服务。谈起德威之友最大的特色, 李京说它和寻常意义上的家长委员会的职能不一样。“德威之友做很多锦上添花的事, 全力支持学校。”

**交新友**——每年8月的返校欢迎会是新学年开始的第一个活动。欢迎会上, 德威之友代表们站成一排, 按国家区分, 每当有新家庭加入社区, 他们国家的代表就会主动上前交流, 介绍整个学校和社区。这种感觉特别像在异域遇到老乡。

**家校沟通**——很多人觉得家委会是家长和学校之间的传声筒, 但德威之友鼓励家长们以正确的方式和老师沟通。

李京说, 如果家长们对学校有意见和建议, 可以直接给校长发邮件。“任何一个家长, 有问题时都可以直接找校长。校长会把家长的要求转达给相关的部门来解决。”

完善并细分的学校组织机构可以解决大部分家长关心的问题。午餐委员会专门监管午餐, 负责和校方及餐饮供应方沟通。另外, 学校的健康与安全委员会每个学期至少开一次会, 学校运营总监、各学部校长、老师代表、合作医院、空气质量外包服务商以及家长代表都会参加会议。

**校园培养基金**——德威之友的资金主要来源于咖啡书吧、移动咖啡屋等服务机构, 以及各大活动运营收入。德威之友设有财长和联合财长, 管理所有的进账和出账。德威之友的收入大部分用于支持慈善机构, 小部分用于校园培养基金。

每年9月, 德威之友的校园培养基金向全社区开放, 老师、家长、学生和教职员都可以申请。他们需要描述申请这笔资金的目的、用途、

### 疯狂月光才艺秀

学生、教职员和家长都被邀请展示才艺。唱歌、舞蹈、魔术, 让参与者在这个家庭之夜尽情释放。所得收益捐赠给德威之友的培养基金。

### 德威慈善晚宴舞会

家长们穿上漂亮的礼服和舞鞋, 参加德威之友与慈善机构合作的盛大晚宴。家长志愿者们倾情奉献, 活动所得收益捐赠给慈善机构。

### 德威创建日

德威创建日是面向整个社区开放的大型活动, 由学校出资, 德威之友更多承担组织的工作。

数额、如何使用等。李京说: “德威之友将对这些项目做第一轮筛选, 名单交给学校管理层。学校会选择支持一部分项目。余下部分会由德威之友再度筛选, 决定支持哪些项目。”

这些项目往往是课程里面没有覆盖到的, 有时不是全校范围内的。比如, IB课程的孩子学业压力很大, Anjana建议引进更健康的休息方式, 如印度瑜伽。学校没有请瑜伽师的预算, 但德威之友愿意花钱支持这个项目。通过校园培养基金, 德威之友请到了专业的瑜伽师来校指导这些面临毕业的孩子, 把积极的放松方式介绍给他们。

**做慈善**——为慈善筹集资金, 在国际学校社区已经日渐成为一种风气。北京德威在选择慈善机构时非常谨慎, 慈善资金的分配渠道相当多样化, 尽可能覆盖多方面的需求。

Anjana说, 德威之友不但会为打工子弟学校提供文具, 给河北的贫穷老人捐棉被, 给社区赞助文化和游戏中心, 还关心世界各个角落发生的事情。

2015年, 尼泊尔发生8.1级地震, 当时距离年度创建日还有两周时间, Anjana得知, 小学部校长正在和尼泊尔的英国学校商量在尼泊尔为孩子们重建学校。于是, 她提出将创建日当天活动的全部收益投入到尼泊尔地震救助中来, 最终得到大家的一致通过。“整个社区都为尼泊尔的地震行动起来了, 这让人很高兴,” Anjana说。

德威之友之所以活力十足, 和它的公益性质不无关系。Anjana说, 德威之友一方面注重与人的连接, 另一方面旨在丰富孩子的在校经历。“通过慈善委员会, 家长们有机会和很多慈善机构合作。这是另一种和人打交道的方式。”

可以说, 德威之友很大程度上丰富了德威的社区文化, 为整个学校的发展锦上添花。

# 培德： 和学校一起“过日子”

SPAS: We Are a Family

采：王蕾 文：Tina Ji 编：王蕾 图：学校提供

PTA这个词，在培德书院国际学校校长钱志龙的字典里，他更愿意用“家校共建”来解读。而这种共建，从他面试家长的一刻就开始了。钱校长不挑学生，但挑家长，而且是亲自挑。这种挑选的过程中，或许只是一个眼神的交流、一种心灵的默契，双方就能感受到彼此对教育的理解和追求大体一致。用钱校长的话讲，这种学校和家庭的联结与共建更像是“婚姻”，用尊重、包容、默契给对方留出成长的空间。





在培德，家长和学校从来就不是“消费者”与“客服代表”的关系，而是一群有着共同学习目标和生活愿景的人在一起过日子。

### 3C共建

培德的日子怎样过，家校共建如何展开？这自然是钱志龙校长和其核心管理团队绕不过去的问题。“其实方向明晰了，日子也就上了正轨。”钱校长说。

对此，培德书院国际学校品牌总监申静告诉菁kids记者，每个培德人心中都有一个“共建罗盘”，即3C——Communication（交流）、Collaboration（协作）、Community（社区）。在培德，想和校长一对一交流“轻而易举”。学校对每一位家长开放校长信箱，家长可以用匿名方式写信给校长，有信必回。如果想面对面交流，学校还特设了每月一次的“校长豆浆时间”——多数国际学校采用的“coffee with the principle”，在培德被有机五谷杂粮研磨出的豆浆所替代。大家在一小时的“豆浆时间”里知无不言、言无不尽，提出问题，共同寻求解决推动问题的良方。多渠道交流平台的开放不仅有效解决了家长的困惑、焦虑，还可以收获来自家长的助力，让大家通力协作更好的家校共建。

### 志工小组发光发热

在培德，每一位家长都是学校的“志工”，家长可以根据自己的兴趣爱好加入四个特色小组：阅读推广组、自然农耕组、校园事务组、节气饮食组。

在阅读推广组里，家长们协助孩子们自主完成图书的借阅、分级、筛选等图书管理工作；有些家长则成为“故事爸爸”、“故事妈妈”，在读书会和孩子们分享自己心仪的读本；还有些家长则自愿带领读书会，在读书组开展“家长效能成长”、“正面管教”等帮助到家长自我成长的系列读书活动。总之，在小组里每个家长都可以根据自己的优势发光发热。

自然农耕组非常“田园”，这个组的活动场地不是教室，而是在校园操场一角的“一亩三分地”上。这一亩三分地上有孩子们和老师精心

培育的“生态动力花园”，在这儿，连昆虫都有属于自己的“昆虫旅馆”！爱好自然农耕的家长们，不仅可以在这里和孩子们一起精心照料节气作物，还能不断更新和学习节气生态种植、自然农法等知识。有一位家长有感于校长给孩子们做的孵小鸡生命体验课，特意送来了两只大鹅。于是，在孩子们的提议下，学校又给大鹅挖了一个池塘，希望用大鹅的粪便滋养土地和作物，从而逐渐实现这一亩三分地的生态系统。记者了解到，培德校园中的这一亩三分地将来还陆续会有校狗、校兔等小动物们的加入，因为这是孩子们的梦想，让校园、自然、以及小动物们再亲近一些。

校园事务组听起来像打杂的，但其实培德最有特色的“山水学”教育就是这个小组的志工项目之一。培德重视学生与自然的深度联结，提出“每年一座山、一条河”的理念。校园事务组帮忙“探路”，不选开发成熟的“山”，而是专门勘探野山（当然，出于安全考虑都是风险可控范围内的野山）。这个“疯狂小组”吸引了非常多的家长加入，一方面家长可以满足自己探险、贪玩的小心思；另一方面，家长通过学校安排的培训，也能学习到如何在户外活动中引导孩子等相关的专业知识。

相较“山水学”的野，节气饮食组则更加健康、温情。学校有个家庭是三代茶人，家长对茶文化理解精深。于是，每个节气当天，这位家长便会邀请感兴趣茶道和节气美学的家长们，着中式服装，设席边品当节气茶饮，边分享节气美学。

学校的家长藏龙卧虎，不仅有各专业方面的高手，还不乏烹饪达人。每个节气，学校还会组织家长一起制作节气糕点。端午节，校长会亲授钱家祖传无绳粽子包法；中秋，大家则在一位擅长烘焙的家长带领下包低糖低脂有机月饼。除此之外，每逢节气，擅长烹饪的妈妈，总是争先恐后煲一锅靓汤送给学校的老师们品尝。在培德，尊师重道可以是一张卡、一束花，也可以是一口暖暖的汤。

有温情、有理想、有实干，在培德，家校共建就是这样简单：一起陪伴孩子，过好每一天。

# CISB: 搭建一座沟通的“桥梁”

CISB: Building a Bridge Between School and Home

采/文: 曹新星 编: 王蕾 图: More x Joli影像工作室



**Judy Zhu 诸婕**  
北京加拿大国际学校家委会副主席，  
两个孩子的妈妈，进出口贸易公司总  
经理。



**Clara Liao 廖坤**  
北京加拿大国际学校家委会小  
学部代表，有三个女儿，曾在  
大学任职，现为全职妈妈。

北京加拿大国际学校（CISB）的PTA全名为Parent Association of Canadian International School of Beijing (CISBPA)，即家长委员会（简称“家委会”）。与其他学校的PTA相比，它更像是一个“家长联盟会”。尽管成立时间仅两年，CISB的家委会却通过倾听的力量，为学校和家长搭建了一座沟通的桥梁。

**Wuwei Wei 魏悟玮**  
北京加拿大国际学校家委会  
主席，两个孩子的妈妈，航  
空气象服务公司总经理。

### 家委会之“立”

2014年，应各位家长的要求，北京加拿大国际学校（CISB）董事会决定成立家长委员会。为此，学校把家委会的各项职务要求公布出来，请感兴趣的家长申请和竞选，在“竞选演说”之后，由家长们投票产生最终家委会成员。就这样，第一届家委会在家长们的期待中产生了。

接受《菁kids》采访的三位妈妈，都是加拿大国际学校家委会的第一批执行者。虽然每个人对家委会的期待不同，但归根到底，都是想为孩子和学校做点什么，希望“通过家委会成员共同努力，和学校一起营造积极进取的校园文化，所有的孩子都能从中受益。”

通过沟通，家委会正一步一步将想法变为现实。虽然教学是学校控制管理的部分，家长不能也不该干涉教学。但是，当家长们对于孩子的教育有不同的想法和意见时，家委会将有共性的问题集中起来，向学校反馈，协商解决问题。这一点，在小学部的中文教材修改一事上体现得尤为明显。

由于要遵循IB的大纲，CISB小学部的中文教材是由老师从多本书里挑选组成的，每节课发放讲义。由于讲义不易保管，很多孩子在学习完课程后并没有一本成型的教材来复习，导致家长不易了解孩子的学习情况，因此家长们希望学校能够为孩子们提供课本。家委会先后跟中文教研组、校长、以及相关负责人进行了多次的讨论。最终，学校的中文教研组结合家长们的建议，每个学期打印出一本相当于课本的自制教材，发放给学生使用。另外，学校的中文教学也会有相应的等级教学会，跟家长们解释中文等级的分类和学习目标，让家长们对孩子的中文学习程度有个清晰的了解。



## 家委会之“责”

目前，CISB的家委会常任委员共有八位，分别是主席、副主席、幼儿园代表、小学部、初中部、高中部代表和财务。除了支持学校的活动，家委会的主要任务还包括为CISB的家庭（学生和家長）举办各类联谊活动，为家長们的沟通建立平台。

每个学年初，家委会成员会制定接下来一年的活动日程表，对每个月的定期活动（如料理课、手工制作课、插花等），以及年度大型活动进行策划和统筹。目前，每年5月份的“CISB国际美食节”、12月份的蛋糕大赛（Cake Competition），都是家委会的重点筹备项目。

筹备这些活动时，主席会对整个家委会的活动进行统筹和安排。具体到每项活动的具体工作安排上，家委会则十分民主和自由，并不会根据职位安排工作，而是根据每个人的时间、能力和兴趣，由各个成员自己领取每次活动的工作任务。比如，家委会的一位成员Monika，虽然她的职位是财务，但她比较善于各种手工、缝纫、艺术等，所以几乎每次大型活动的现场装饰都由她来完成。除了家委会委员外，每次活动还会从家長中招募志愿者，在家長们的共同帮助和支持下完成各项活动。

虽然每年举办的活动不少，但家委会活动资金的筹集和管理却颇有些“江湖”味——“我们不收会费，小的花费由我们的公共活动资金支付。大的活动基本都靠家長们来支持，有钱出钱，有力出力。”

家委会主席魏悟玮透露，只要学校可以安排，学校会为活动提供场地、设备，而有相关资源的学生家长会提供人力、物力支持，费用支出全程公开透明。比如，今年9月CISB的“返校烧烤派对”，就是由家長们主动提出为大家免费供餐。但考虑到学校人数众多，参加活动的人数已逾千人，所以家委会出面，请家長们按食材成本价来收取餐饮费用。

每年年末的蛋糕比赛、体育比赛应援的水和零食等售卖收入，则会纳入家委会公共资金中，由财务管理，用于日常的活动经费

和慈善项目的捐赠。

大部分家委会的成员都有自己的工作，没有时间经常见面。“我们跟学校一年有四次正式会议，我们一定出席讨论。除此之外，我们之间的讨论、工作安排尽量在微信上进行，必要时我们才见面开会。”采访的时候恰逢家委会举办年度重磅活动“返校烧烤派对”，为了向记者详细说明情况，主席魏女士打开手中的微信群，将这次活动的海报、流程、场地平面图、工作人员具体分工表一一从微信中调取出来，足见“微会议”的成效。

## 家委会之“趣”

在举办过的这么多活动中，最令家委会成员自豪的，是一年一度的CISB美食节。这个活动鼓励学校的家長们自己动手，带来各国特色美食，免费给全校的学生、家人及教职工分享。根据国家、地区不同，每个参展家庭不仅需要准备美食，还需要自己装饰展台，可谓妙趣横生。活动由家委会牵头，号召超过百位的志愿者共同参与，是CISB家委会所有活动中最大型、参与人数最多的一个活动，目前已成为加拿大国际学校的一个标志性活动。

## 家委会之“变”

加入家委会之后，三位妈妈都感觉到生活比以前更加忙碌了。同时，她们也认为自己对学校的教学及活动安排，会比其他家長了解的更详细一些，从以前的“看热闹的局外人”，变成了“参与者”。Judy表示，“参加家委会后，我最大的收获是对学校的了解更加深入，我知道学校的每一步计划，对老师、学校的整个教学系统也了解地更多，对孩子的了解更立体化一些，不是说是片面的，只通过孩子的作业来了解他们。”

另一方面，两年的家委会工作也让他们更加了解如何正确地与学校沟通。魏女士总结道：“经过两年的合作，我们家委会和学校管理层之间的信任在不断地加深，在学校的活动里更能互相支持，我们的工作更加顺利，学校的活动也开展得更加顺利。”Judy



则表示，“通过家委会的促进，学校开设了更多的活动，增加了很多免费的课外活动，而且，家长对孩子们各项比赛的到场率也大大提高了，不仅孩子们能在场上看到父母的支持，父母也很高兴给孩子们加油打气。”

### 孩子眼中的家委会

当被问及参加家委会对自己和孩子们有什么影响时，CISB的三位家长脸上不约而同地露出了欣慰的笑容。Clara说，“对孩子们来说，妈妈在学校的各种场合以志愿者的身份出现，他们会觉得很自豪也很高兴。”另外，孩子们对于“志愿者”工作的认同，不仅促进了他们潜移默化地参与到志愿工作中来，还带领了其他的小朋友，影响着他们的父母参与家委会的志愿工作。

### 家委会之“挑战”

以“沟通的桥梁”为使命的家委会，

日常面临的挑战恰恰在于“沟通”二字：如何让所有家长理解家委会的职能和权限？当家长的非共性需求无法得以实现时，家长们往往会期待着家委会能施压推进或“裁决”，家委会该如何面对这些家庭的期待和诉求？如何给出合理有效的建议，同时让大家明白家委会不是“裁判团”？这是几位家委会成员常常面对的挑战性问题。

### 家委会之“展望”

谈到家委会的理想目标，家委会成员们表示，希望学校、家长和家委会之间的沟通能够更加密切。通过他们的参与，使学校的各项活动更加丰富。他们希望，家长能通过家委会更加了解学校，而学校也能通过家委会更加理解家长，真正地达到互相理解，互相信任，使得学校能够越办越好。



Canadian International School of Beijing

北京加拿大国际学校



广告

欢迎参观我校  
建国门外新校区



ADMISSIONS@CIS-BEIJING.COM

+86 10 64657788

NURSERY - PRE-SCHOOL - KINDERGARTEN

了解更多，请登录 [www.cisb.com.cn](http://www.cisb.com.cn)



# 你给孩子零花钱吗？

## Do You Give Your Children Pocket Money?

采编：Andrew Killeen 译：付瑞娟



车妈是70后，土生土长的北京人，儿子车哥今年7岁，就读于亦庄第一中心小学。喜欢码字，热爱组织亲子活动，业余时间经营个人微信订阅号：刘小宝的猫言猫语（ID: Ellen\_Thomas）。

### 您给孩子零花钱吗？给多少？孩子是从几岁开始有零花钱的？

固定的零用钱还没有正式开始给。孩子现在7岁了，我计划等孩子10岁时再开始给零用钱。如果3年后的物价变化不大，我会每周给孩子20元钱，作为他自己可支配的零用钱。

### 您的孩子做家务活会得到报酬吗？

孩子有能力独立完成的家务，我曾经给过报酬，但不经常给。不是孩子不干，而是我们给的报酬和他做的次数不对等。

### 您会控制孩子零花钱的支配方式吗？

会介入他的零花钱的支出。比如，孩子在期末前和爸爸有个约定，每次测验的分数都做相应的积分累积，积分可以兑换钱。爷俩儿商议的是每满200分可以兑换20块钱。加上期末考试的成绩，我儿子大概兑换了200多块钱。自这笔钱“握”在孩子手里后，他自己也很小心地花，相比于花我们的钱时，明显谨慎理性了许多。

### 您的孩子有银行账户吗？

我儿子有自己的银行账户。自他出生后，每年收的压岁钱都存在了他名下的银行账户里。

### 您的孩子参与家庭的费用支出吗？

除去他日常吃喝玩穿和学习用品外，只要是额外想要的玩具，都由他自己的财务负责支出。

### 关于金钱和财务计划，您和孩子有讨论过吗？

我们聊过这个话题。每当他想要一个很贵的玩

具，而他自己没概念时，我就给他换算成平时他常用常玩的东西的价值，比如，他看上一套一千多的乐高，我就告诉他，家里他最爱的某样玩具，用乐高的钱可以买多少个，他就能感觉出这个东西的价值了。虽然他对钱的概念不是很深刻，但他知道自己有一个账户，有一笔“巨款”。我每次开玩笑说用他的钱给我买礼物时，他都会假装忽略。孩子的心思还是挺有意思的。

### 您和孩子的祖父母讨论过该不该给孩子红包以及给多少的话题吗？

不会。每年孩子过生日的红包和过年的压岁钱，我都不经手。能不要祖父母的就不要，如果实在推脱不掉，我们就直接存在孩子账户里了。

### 您的孩子捐过钱吗？为慈善募集过资金吗？

他捐助过钱和物品。

### 在孩子的换牙期，“牙仙”会来你家吗？“牙仙”带走一颗牙会留下多少钱？

关于“牙仙”的传说，我给儿子讲过。但我个人觉得不太符合中国国情，所以我没能像外国父母那样做。我儿子目前掉过四颗牙，他一掉牙就会问：真的有牙仙吗？



Michelle Hrabar是美国人，来北京7年，现在是全职妈妈。她的丈夫Craig是澳大利亚人，在北京的一家能源公司做管理工作。他们有两个女儿，大女儿Corinna今年14岁，二女儿Abbie今年9岁，均就读于北京德威英国国际学校。

#### 您给孩子零花钱吗？给多少？孩子是从几岁开始有零花钱的？

我14岁的大女儿Corinna有自己的账户，里面是她的大学储备金。她曾经尝试将零用钱存起来，所以我们才决定给她开一个账户，每月固定存入一定的数额。现在，我们只给她与朋友一起外出的钱。9岁的Abbie每周会得到20元，用来在学校的商店消费，买玩具或学习用品。此外，她们如果有需要买的东西，大家商量好后，我会为她们付钱。每年暑期，她们会得到一笔暑期零花钱。

#### 您的孩子做家务活会得到报酬吗？

不会。做家务活是家庭生活的一部分，不会给予金钱的嘉奖。在我们家，阿姨会帮我们做大部分家务，但我们每个人都乐意承担一部分家务。

#### 您会控制孩子零用钱的支配方式吗？

我会给她们提供一些支配零用钱的建议。大多数情况下，我会让她们自己选择想买的东西，除非我认为那件东西没有必要买，或者用处不大。

#### 您的孩子参与家庭的费用支出吗？

两个女儿都会帮忙采购食物和衣服。她们很关注物价，会关注某件商品的在中国和在美国的售价，非常善于比价。

#### 关于金钱和财务计划，您有和孩子讨论过吗？

我现在还没和孩子们讨论过财务规划，但我有这个打算。

#### 您和孩子的祖父母讨论过该不该给孩子红包以及给多少的话题吗？

没有。祖父母给孩子红包，这都不是问题。但如果他们溺爱和纵容孩子，那就是另外一回事了。

#### 您的孩子捐过钱吗？为慈善募集过资金吗？

从7年前来到中国，她们就开始做慈善了。有一年，Corinna希望将自己的礼物换成钱，全部捐给一家孤儿院；Abbie则曾经给众爱商店募集过善款。

#### 在孩子的换牙期，“牙仙”会来你家吗？“牙仙”带走一颗牙留下多少钱？

在我们家，“牙仙”非常阔绰。每带走一颗牙，她需要留下30元钱。我曾经想过这个金额是否合适，但是，谁又能和牙仙较真呢？



## YOUR CHILD'S BRIDGE TO SUCCESS

从逆境到星星的旅途






### Is your child considering boarding school overseas?

Apply to Hyde Academy and take the first step toward a brighter academic future!

#### 想让您的孩子上海外寄宿学校吗？

现在就申请海德京华国际双语学校吧，走向光明学术未来的第一步！

Our students have been accepted to: 我们的学生被以下学校录取：

- Brewster Academy 布鲁斯特高中
- Chapel Hill-Chauncey Hall 教堂山高中
- Cheshire Academy 美国荣都中学
- Darrow School 美国达罗高中
- Fountain Valley School 科罗拉多喷泉谷学校
- Fryeburg Academy 福莱伯学院
- Hoosac School 美国胡塞克中学
- International School of Budapest 布达佩斯国际学校
- Linsley School 林斯利中学
- Shattuck-St. Mary's 沙特圣玛丽高中
- Stoneleigh-Burnham 谿德伯翰学院
- Stuart Hall 斯图亚特霍尔学校
- West Nottingham Academy 西诺丁汉中学
- Wasatch Academy 瓦萨琪中学

### OPEN HOUSE

#### 开放日

November 22 at 9 am

11月22日 早9点

RSVP as space is limited.  
座位有限，预约从速!

No.9, An Fu St., Hou Sha Yu, Shunyi, Beijing  
北京顺义后沙峪安富街9号

Phone/电话: (010) 8046-7085

Email/邮箱: admissions@hyde-education.com



Follow us on WeChat

# 菜香厨房

DIY Healthy Dishes at Home

大厨秘方



越来越多的人意识到营养丰富的餐点是多么重要，而工作繁忙的父母和学习任务繁重的学生尤其需要均衡的营养。要做到又快又健康，提前准备尤为重要。在这里，杨月月跟大家分享几款她最常做的餐品。它们省时、营养，还美味，最重要的是，采用的食材非常新鲜！



## Banana Pancakes!

我是在泰国游玩时爱上了香蕉鸡蛋软饼的。在泰国，街边到处都有小贩，他们卖的食品从椰子冰糕、泰国式炒米粉、到香蕉软饼，种类繁多，琳琅满目。软饼不只有香蕉口味，还有花生酱、椰子奶油、榛子巧克力酱等味道，各式各样，每种都很可口。虽然我自己做的饼没有泰国街上卖的那么脆，但也没有美国饼子那么厚！

在软饼上，我最喜欢的搭配是香蕉和黑巧克力，其他的味道搭配还有希腊酸奶和蜂蜜、柠檬汁和糖、杏仁和草莓等等。

软饼的制做秘方就是椰子油，它不止赋予软饼独特的热带风味，更重要的是，它比植物油和花生油更健康。另外，我还会加些香草和肉桂：这两种辅料是我做甜食时常用的，加后不需要再加那么多糖。

**注：买椰子油的时候要小心，有的椰子油会添加氢化油，购买时记得找特级初榨的椰子油，吃起来最健康。**

**做面糊配料：**

一杯面粉、一个鸡蛋、半杯牛奶、一勺香草、半勺肉桂

**做馅的配料：**

切片香蕉、黑巧克力 / 榛子巧克力酱、椰子油

**步骤：**

- 1.将面粉和肉桂混合，加入牛奶、鸡蛋和香草。如果你喜欢更细的软饼可以多加点奶；
- 2.在煎锅里热一小勺椰子油，放半杯面糊，烹饪2-3分钟后，翻转软饼；
- 3.在软饼中间加入切好的香蕉和巧克力，小心地合拢软饼，将香蕉和巧克力包在软饼中；
- 4.将软饼两面再热2-3分钟直至巧克力溶化；
- 5.待软饼的皮煎脆时，加上希腊酸奶和新鲜的浆果，开吃！  
Bon appetit!



**杨月月** Jasmin Yang

19岁，出生在英国剑桥，2008年来到北京，曾就读于北京德威英国国际学校，去年考入英国牛津大学历史系。月月自小学习钢琴、大提琴，喜欢作词作曲并演奏演唱。同时，她还是跑步、游泳、足球和羽毛球运动爱好者，健康美食达人。

## “Shakshouka”

“Shakshouka”是中东地区非常受欢迎的菜肴。虽然鸡蛋和西红柿是这道菜的主料，但制作时可以按自己的口味加上不同的香料和配料，如奶酪、辣椒、香肠、熏火腿等等。“Shakshouka”跟面包搭配最好吃，是餐桌上加分的诱人国际美食。

**原料：**

两瓣大蒜(压碎)  
半个洋葱(切碎)  
孜然、辣椒粉酌量  
一小勺Harissa或Sriracha辣椒酱  
一个西红柿  
半杯番茄酱  
半杯配菜(甜薯、豆子、香肠等)

**做法：**

- 1.在中型锅里用橄榄油煎炒洋葱和大蒜，放入孜然、辣椒粉；
- 2.翻炒两分钟后，加入蔬菜、香肠等。炒熟后，加入番茄混炒；
- 3.入番茄酱和辣椒酱；
- 4.往煎锅里打两个鸡蛋。将盖子放锅上，煮鸡蛋4到10分钟。喜欢更硬的蛋黄可以延长时间；
- 5.做好喽！这个菜既可以跟面包配着吃，也可以和炒青菜配着吃。

**小贴士：**

虽然不会像自己做的那么可口，但如果赶时间，你也可以用超市里买的番茄酱做调料。



# 奇亚(Chia)籽和燕麦碗



有健康意识的人们可能会听说过奇亚籽。这个食材就像一颗颗小小的营养炸弹，充满纤维、不饱和脂肪酸和抗氧化剂！通常，我会提前一晚把燕麦和奇亚籽一起泡在水里。随着菜籽儿在水中膨胀，燕麦粥也会浓稠起来。次日清晨，再加上其他有营养的食材（如各种水果、果仁等），一份营养丰富的早餐就做好了。

### 原料：

- 一杯燕麦片
- 一杯水
- 一杯奶（牛奶、杏仁奶、豆浆都可以用）
- 两汤匙奇亚籽
- 一小勺香草香精

### 步骤：

- 1.把原料放在大碗里搅拌一下，放在冰箱里过夜；
  - 2.享用时，只要加上配料就可以了！
- 我最喜欢的搭配是：苹果和肉桂、蓝莓和蜂蜜、香蕉和花生酱、梨和豆蔻、酸奶和椰片等等。尝试一下你最喜欢的口味，也可以让孩子们参与进来！



# 水果酸奶碗



### 做苹果酱的原料：

- 五个苹果
- 半勺肉桂
- 一汤匙香草香精
- 半杯水

### 做酸奶碗的原料：

- 希腊酸奶
- 苹果酱
- 格兰诺拉麦片

### 步骤：

- 1.把原料放在一个中型锅里烧开；
- 2.转慢火，加盖煮约30 - 45分钟；
- 3.关火，等15分钟；
- 4.如果你喜欢滑润的感觉，可以用搅拌机。如果更喜欢厚实的口感，可以用叉子把苹果捣碎；
- 5.苹果酱做好后，将做酸奶碗的原料一层一层放在透明的杯子里，既美观，又健康美味！



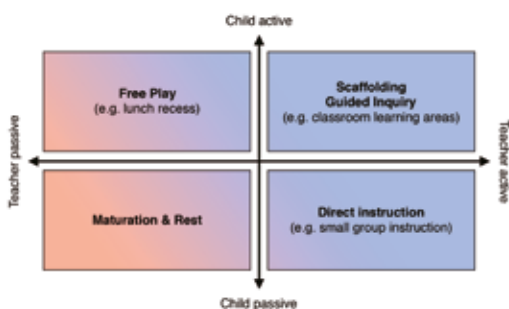
# 什么是探究式的玩中学？

“你今天在幼儿园干嘛啦？”  
“玩啊！”

无疑，晚餐时与孩子这样的聊天会让家长对幼儿园教学还有学习是否严谨感到疑惑重重。看到学校在教师职业发展培训日，或是法定节假日停课放假，孩子不得不待在家里无精打采，闷闷不乐时，家长就更纳闷了：“你记得咱们上幼儿园时有那么开心么？”“我敢肯定，如果她整天就是玩的话，一定没学到什么！”

在很多人的思维中存在一种错误的二分法，即，学就是学，玩就是玩。实际上，玩和学是一个整体，不可分割，在学术上被称为“探究式的玩中学”。在北京乐成国际学校幼儿园，以孩子为中心的游戏教学法是我们教学的核心方法与策略。

九月份，两场幼儿园教学开放日让家长有机会走进我们的课堂，了解孩子的学习环境，亲眼见证上述游戏教学法是如何落实、并应用到不同年级课程中。当然，我们也希望借此打消家长在听到孩子口中蹦出“玩”这个字眼时萌生的误解与困惑。



最新研究表明，游戏教学法对孩子认知与基础能力的发展有着举足轻重的影响，能促进他们未来学习能力、记忆力、沟通技能、以及情绪管理能力的提升。孩子们通过玩耍与游戏，能激发无限的潜能，学会去归类与总结新知，计划与解决问题，并且在这个过程中学会思考，加深对周围世界的理解与认知。

作为一种探究教学，游戏教学法可以通过调整特定学习环境下教师与学生的主导地位来规划。当老师在课堂中占辅助地位，学生占主导地位时，这种教学活动被称为“自由玩耍”。这类教学活动在孩子午餐休息时展现得淋漓尽致。这个时段，老师的职责只是在安全与公平游戏方面设定规则，监督学生，不会“独裁”或干预；孩子们自行决定如何使用与分享资源、设施与玩具。在大人的世界里，这样的“游戏”是我们再熟悉不过的。

但是，这并非是我们所要谈论的课堂内的游戏形式。在ECC，老师与孩子都是知识与认知的构筑者。当老师在教学中扮演更加主动的角色时，我们认为这是在通过架构辅导孩子学习，是“由教师引导的探究教学”。在这种情境下，我们的老师更认真、专注地倾听孩子的话语与想法，设计出有效的教学手法激发孩子深入思考并付诸行动。老师

会带着明确的教学意图规划学习空间与区域，准备好学习材料，制定好教学方法或守则（我们称其为“教学上的激励方法”），并且指导孩子如何游戏，玩耍，使孩子掌握相应的技能，理解相关的概念。

在课堂活动中，如果我们相应加大教师对学习活动的设计和把控，减少孩子的主动性，就成了“小组教学法”。在这种教学方法中，老师与两到四个孩子坐在一起，用个性化的教学方法帮助每个孩子在他们各自的领域发展与进步。这样看似教师占有主导地位的教学方法，依然是以孩子动手实践与探究式教学为中心的，以便更有针对性地培养孩子掌握某种技能或某个领域的知识。



幼儿园的孩子们在老师的指导下，在校园里玩“寻宝游戏”，找到各式各样的标识与符号。这也是我们鼓励他们在一个互动活动中，充分锻炼阅读与写作技能的好机会。老师们通过孩子探究与学习的结果，能更好地规划他们未来的教学方案，以便让孩子的能力得到全面、连续与均衡的发展。

在北京乐成国际学校，您绝不会看到“为提高教师在教学中的主导地位而压缩孩子学习主动性”的教学模式。那或许是我们儿时双手背后坐好，听老师给我们讲课的光景吧。以后，当爱人问你，咱们的孩子今天在学校都干嘛了？你也可以理直气壮地回答：“玩啊。”

——此文由北京乐成国际学校幼儿园园长Alan Cox先生撰写



# INNOVATION EXPO @ ISB

11月19日 早上10点至下午4点

欢迎参加我们的Innovation Expo!

主办方:



北京顺义国际学校  
INTERNATIONAL SCHOOL OF BEIJING



当天会有学生和当地艺术家主办的  
的各类展览和工作坊, 还有许多  
有趣的活动和游戏!

合作方:

beijingkids



ISB初、高中校长见面会

12月1日 星期四 早上9点

座位有限, 报名从速



北京顺义国际学校  
INTERNATIONAL SCHOOL OF BEIJING





## 戴耳机听音乐每次不要超过1个小时



在一些公共场合，我们常会看到塞着耳机听音乐的青少年，或许在他们眼中，耳机是一种时尚标签，殊不知，如果佩戴耳机的方式不科学，会影响到听力。

“总是塞着耳机听音乐的孩子，应该去医院测试一下听力。”北京善方医院耳鼻喉科的李燕医生指出，经常煲电话粥、戴耳机，会导致听力损失，高频的声音听不到。

### 头戴式耳机优于耳塞式耳机

不少青少年在听音乐时，喜欢把音量放得很大，身体还会随着节奏摇摆。然而，耳朵如果长期暴露在80分贝以上的噪声环境中，对耳的高频听力损伤的危险性会迅速增加，将有可能发生噪声性耳聋。

李燕指出，相对于耳塞式耳机，头戴式耳机对听力的损害会小得多。因为耳塞式耳机是直接塞在外耳道里，声音直接作用于鼓膜，对鼓膜的压强会比较大，更容易造成对听力的损伤；而头戴式耳机是罩在耳朵上的，一部分声音可以通过空气传播，对鼓膜的压强相对较小，对耳蜗上感受声音的纤毛细胞的刺激也就小一些。

### 戴耳机不要超过一个小时

李燕强调，每次戴耳机的时间不要超过一个小时。每过一个小时要把耳机摘下来，让耳朵休息至少15分钟，每天累计佩戴耳机的时间不要超过3个小时。

国际上公认的保护听力的“60-60”原则，就是告诉人们，在使用耳机时，音量不要超过最大音量的60%，连续使用的时间也要小于60分钟。有的人不戴耳机听着音乐就睡不着，这是一个非常不好的习惯。如果耳膜以及听觉神经长时间处于一种负荷状态，必然会损伤听力。

李燕 北京善方医院耳鼻喉科医生  
从事耳鼻咽喉科13年，对耳鼻咽喉科常见病、多发病的诊疗工作，尤其对过敏性鼻炎和咽喉方面疾病经验丰富。近年来参与及开展各类耳鼻咽喉科常见及重症手术，熟练掌握听力测试，动态及电子喉镜检查、过敏性鼻炎、慢性咽炎微创治疗等。



### 接打电话每3分钟换一侧接听

“煲电话粥也是引起听力下降的因素之一。”李燕指出，有的人一聊起来就忘乎所以，聊得手机或听筒都发烫了，“还有些人业务繁忙，电话比较多，他来体检时，通过专业的听力测试就会发现，其左侧比右侧的听力明显降低，这就表明，他是经常用左耳接听电话。”

李燕告诉记者，平时接打电话，每侧的耳朵不要超过3分钟，每过3分钟就应换一侧接听。

听力受损是一个缓慢发展的过程，因此很难引起警觉。一旦听不到钟表走动的声音，别人说话有时会听不清，或者看电视要调大音量时，就要警惕了，这是听力受到损伤的表现。



“耳蜗上感受声音的纤毛细胞的数量是一定的，一旦细胞受损超过3个月，听力的损伤就不可逆了。”李燕说。

印

象

日本

Eleven Days in Japan

國家·文化





张菁

爱生活，爱艺术，深信美存在于生活与工作的每个角落；2009年加入北京乐成国际学校沟通市场部至今，国际学校的工作经历令她受益匪浅。

7月6日，我和小妞开始了十一天的大阪、京都、东京之旅。虽然，我们很想安静地来场深度体验旅行，但又不免落入游客式体验项目的俗套，总觉得时间仓促。日本各景点的攻略网上随处可见，在这里，我只是分享一些我们在旅途中的亲身经历。

#### 最爱的“案内所”和卡哇伊的日本好心人

由于我和小妞是全程定制自由行，我们的交通工具就是公共交通。尽管这是第二次来日本，然而对于日语零基础的我们来说，这无疑是一项挑战！当满地都是不认识的日语在眼前时，我们真是很蒙圈，尤其是当我们发现周围既又无英文又无可识别汉语的时候，就更晕了。庆幸的是，每到一地方，无论大小地铁旁，都有解答疑问提供咨询的“案内所”，可算是帮了我们大忙了。一般“所里”的姐妹们英文都还可以，每次都能得到很详细的信息，基本上只要提出问题，她们都会倾力解决，如果自己不知道或不肯定，她们也会马上借助其他工具或者咨询其他服务人员，一定会帮你解决问题。一次在京都“四条町驿”时，服务人员为我详细地介绍了京都的交通状况，建议我们坐公交代替地铁，方便出行。而且，外国游客还可以购买一日悠游公交卡，小朋友半价。我和妞得到答案后，急奔向目的地。当走到很远的岔路口，正准备判断走哪一条路的时候，看见案内所的姐姐直奔我们而来，就为了更正一句话：“明天周末，孩子不用买票，说一句“ECO-FAMILY”就可以下车了。”我们道谢后，很为她的敬业度感叹。

记得在奈良的“案内所”，服务人员都是上了年纪的阿姨，亲切和蔼。感觉她的桌子下面就像哆啦A梦的小口袋，总是能拿出一个个的锦囊（地图），阿姨拿笔耐心地边讲边画，尽管英文不能表达所有意思，但也要用日语把所有的礼

貌用语和信息表达出来。这个时候，我们觉得人类真的很神奇，尽管生活在地球的不同角落，说着不同的语言，但人和人之间，精神上的沟通可以超越所有的一切。很多时候，一个眼神的传达已经说明一切。

第二天，在大阪中途换地上铁回酒店，妞和我又记不清那条线在哪站换车；正在满处惆怅的时候，看到一个学生模样的妹妹向我们走来，心想年轻人的英文应该可以沟通，然而，最终还是以单个单词交流获得信息。我和妞高兴地上了车，等到要换下一趟车的时候，我又晕菜了；这时，我感觉有一个人站在我们的侧面，转头一看，竟是刚才给我指路的妹妹。她怕我们找不到，又由于刚才语言表达有限，特意跟着我们一起下车，然后陪我们走到了需要换乘的线路，一路上我问她“是学生还是已经工作？学什么专业？问她这个季节是大阪的最热的时候？”简单的几个问题，我用了很多方式动作解释给妹妹，妹妹似懂非懂只是不停地点头，但又无法确切地回答我，我们也只是互相微笑示意。把我们送到站台后，我再次向她点头道谢，挥手告别，又陷入到无尽的感动中。

有一次，从便利店买完东西回去，我和一位上班族相向而行。人行道很窄，基本上就是两个人并肩的宽度。路上，有一棵树下掉落了一堆树枝和树叶，挡住了路，对面的人马上蹲下把落叶捡起来，放在路边草丛里，确保所有经过的人更方便行走。这种小细节，也正是日本人生活态度的体现。我个人认为，这和孟子理想的社会“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，及孔子向往的大同世界“故，人不独亲其亲、不独子其子，使老有所终、壮有所用、幼有所长、矜寡孤独废疾者皆有所养”是一脉相承的。这是中国的孔孟之道啊，但我看到树叶落在地上，却完全没有捡起来放在路边的想法，很是惭愧。





## 原则至上的日本人民

### 垃圾分类：

到了日本后，总感觉日本无处扔垃圾，只能把垃圾攒在包里，等到看到分类的垃圾桶，才按照指示扔掉垃圾。我也不停地提醒小姐，我们在国外，一定注意遵守秩序，因为代表的不仅是我们自己，而是中国。成功地把握爱国主义教育的机会，我马上觉得自我升华了。

住在东京姐姐家的时候，我和大贝（我姐的大儿子）一起去扔垃圾。垃圾集散中心从外表看就像库房一样，平时是上锁的，只有居住在这里的人才可以打开。住宅楼周围没有露天的垃圾桶，我开玩笑对大贝说：“就是怕外人把垃圾扔这儿呗！”垃圾集散中心里面垃圾分类场，架子上放着各家淘汰的家具和生活用品；不由得想到，我在国外留学的时候，也会欢天喜地的去淘宝，当时心里暗想这么好的东西为什么要扔掉。现在看来，着实感叹生活不易，经历过才更懂得珍惜和感恩。

### 销售&服务行业：

这个真的很有趣，路过的所有店铺，站在铺外的引导员都会不停地说话。因为不懂日语，我只感觉抑扬顿挫，像唱歌一样，一遍遍没有休止。加上永不落的笑脸，无论有无人经过，有无人看或听，他们只是专注地招揽生意和介绍产品，或打扫灰尘、整理商品。店铺里的人不急不躁，按部就班地提供着令人舒服的服务。

服务人员更有礼貌，我们在新干线上，无论是检票员、巡逻员、还是警察，在离开或者到达新的车厢时，都会给所有乘客鞠躬行礼；商场机场都是如此，感觉任何人是被尊重和感谢的。离开日本的最后一天，从迪士尼酒店坐巴士到机场，酒店的服务人员把我们寄存的行李托运过来，看见我和妞坐在那里等车，走过来单腿下跪和我核对所有巴士信息。巴士来之后，他又帮我们行李放到巴士的行李仓里，之后一直恭敬的站在巴士外。当巴士离开的一刹那，他又是一套歌谣般的告别语，鞠躬后目送我们离开。

## 以人为本的日式设计

一直在思考，什么是好设计？这次的旅行，让我意识到，设计一定不

能远离生活中的人，不是高高在上的空想，不是在发布会或展览上的炫酷展示，更不是华而不实的宣传语，好的设计是真正考虑到使用者需求的设计，这在日本公共设施和生活细节的方方面面体现得尤为明显。在日本，我发现很多设计细节周到到无话可说，真的是只有你想不到，没有他们做不到。我不禁感叹，日本人对于完美便利生活的极致追求。电器、房屋等的设计我就不必多说了，更有趣的是生活中的小细节设计。

住在姐姐家的时候，小贝兴奋地像我们展示他的蚊虫止痒药——两个不同颜色的小瓶子，一个是液体涂抹，一个是打开后上面是圆形的毛刺刺，小贝饶有兴致地给我们边演示边解释：“涂完药后还痒对吧，用这个头扎一扎”。

还有一个神奇的东西——硅藻土吸水脚垫，估计这个能解决很多妈妈们的烦恼，不用再担心地板上留下的一对儿对儿水脚丫印，对孩子们来说更是有趣的玩具。硅藻土吸水脚垫吸水速度极快，还凉凉软软的，是对生活细节要求高的家庭必备良品。

日本机场的行李秤重运送带，也是一个以人为本的设计典型。尤其是对于老年人和弱女子来说，终于可以不用再从高高的行李秤重台阶上龇牙咧嘴地抬行李。再重的行李，都可以优雅完成。

## 日本妈妈们

在日本，随处可见纤巧可爱或优雅得体的日本妈妈们，街上还经常可以看见一个妈妈骑着自行车前后各带一个小孩，坚定的穿梭在狭窄的街道上；在迪士尼乐园里，很多妈妈带着两三个孩子排队玩各种游戏，甚至还有怀孕的妈妈带着一两个孩子一起玩，一样对孩子照顾的事无巨细，事情都亲力亲为。绝对没有娇气的弱女子，只有坚韧、容忍。

旅途中，我们也遇到过冷漠无言的日本人，但也是少数的。我觉得，只有这样的多样性才能构建起社会的多元性。当然，如今日本的现状和国民素质，有着日本社会发展的特殊性。无论大家对日本有着怎样不同程度的爱与恨，游记中所谈到的不涉及任何政治倾向因素。



旅行中，妞是我的好伙伴，帮我提行李、找解决方案、提建议，锻炼了她的耐心和胆量，激发了她的求知欲，也让她学会如何更好地表达自己。这次旅行，也让妞眼中高木直子的“漫画日本”变成了“现实日本”，每看到一个现实版的细节，妞都会兴奋地跟我说书里的细节，满足了她的好奇心和探索欲。这对腼腆的她来说，是一次不错的成长过程。也非常感谢所有在这次旅行中帮助过我们的人。

旅行真奇妙，即使计划得再完美，也还是不知道下一秒有什么惊喜在等着我们，但所有发生的都是最好的安排。





# 为孩子们“服务”

## “Serve” the Kids



吴琪专栏

文革后西北大学第一届大学生，主修历史。在政协当过干部、下海经商干过信托投资。1988年与英国长城学者威廉·林赛结婚之后，除了做全职太太之外，辅助丈夫组织NGO的长城环保活动、为威廉著作做翻译，同时做自由撰稿人。

几天前，《菁kids》主编和我约稿，希望能就“家委会”写点什么，我脑子里第一时间闪出的是一群走起路来左摇右晃、讲话粗声大嗓、过分热心的“社区家属委员会”大妈，我以前居住的小区里就有这么一个。

当然，在《菁kids》上谈“家委会”肯定不会跟一帮老太太有什么瓜葛，而是有关学生、家长和学校的纽带——“学校家长委员会”。学校里成立家委会的主要目的是加强家长与学校的联系，如反映家长对教学工作的意见、了解孩子的在校情况等，从而起到桥梁、监督的作用，近些年来，又增加了一项“服务”功能。

我的两个儿子杰米和汤米在芳草地国际学校上学时候，由于我家住得远，自己又不会开车，所以除了每学期去学校“开”家长会之外，不太参与家委会的活动。但是，在小儿子汤米小学毕业的前几个月，我还真为孩子们“服务”了一把，而且使出了浑身解数。我不但作为家委会的一员，而且作为“主编”，为出生在2000年（龙年）的孩子们编辑和印刷了《芳草地国际学校2012年毕业纪念册》。

按照以往的传统，孩子们上满六年离开学校时，每人都有一份《毕业纪念册》。这种编辑和印刷的工作，向来都是家委会的事儿。在家委会会长召集我们毕业班家长一起商讨此事的时候，我一反常态地、积极踊跃地赶来参加。因为这与汤米有着直接的关系，而且我觉得自己还真有能力承担起这本《毕业纪念册》的主要编辑工作。

首先，我们要考虑的是经费，就是编辑和印刷这本《毕业纪念册》钱从哪儿来。一般来讲，编辑和印刷费用，一要根据学生人数决定印数，再根据内容和设计决定页数，最后再根据设计公司的报价，核定出每一本《毕业纪念册》的实际费用。这是交给设计公司的“工本费”，是必须筹到的，一分也不能少。而《毕业纪念册》的其他工作：收集照片、分类照片、组织文稿、编写前言和后序、与设计公司对接、设计稿的校对等等，都是我们家长付出的义务劳动，分文不取。

往年在校定出“工本”费用之后，家委会就通知学生家长，让愿意买单的家长付费。这次我们很幸运地得

到了一位热心家长的资助，解决了大部分的费用。

每一本《毕业纪念册》的内容包括：应届毕业孩子们的名单、单人照、集体照、小学六年的学校生活照、校外活动照、学生的自我介绍、同学与同学之间以及同学与老师之间的相互祝福语等等。我们这本《毕业纪念册》的特点是在设计形式和设计理念上下了一点功夫。

2012年从芳草地国际学校（本部）毕业的一共有四个班，82位学生。我们分别以“祥和云朵”、“金沙秀水”、“芳草绿茵”和“星光碧空”为背景，将孩子们的单人照和留言设计在红、黄、绿和蓝的彩页上。《毕业纪念册》后半部分，我们则设计了师生情浓、快乐伙伴、多才多艺、健康体魄、热爱动物、呵护自然、见多识广和亲人亲情等版块。

“师生情浓”和“快乐伙伴”是孩子们在学校里结下友谊的记录；“多才多艺”和“健康体魄”则是展示他们身心全面发展的舞台；“热爱动物”和“呵护自然”是他们面临的“危（险）”与“机（遇）”；只有“见多识广”才能适应这个日益“全球化”的时代。最后安排的“亲人亲情”图片，想说明无论孩子们走到哪里，居住在何处都离不开亲情，家庭永远是他们心灵的避风港。

值得一提的是《毕业纪念册》的封面。家委会的一位家长特别请来画家朋友，专门为这本纪念册构思和创作了封面画《龙舟号子》。因为2012年毕业的这些孩子绝大多数都出生在2000年（龙年）。封面上画了一尾龙舟，里面坐了五位小朋友。他们虽然肤色不同，服饰各异，但是同心协力，共划龙舟。天上有排队飞翔的小白鸽，水里有撅着厚厚嘴唇的小金鱼，景象一片祥和。为了使画面赋予生气，我还替这个“龙舟”的指挥员喊出了“龙舟号子”：“嗨呀！小小少年，机遇好呀！知识友谊，收获了啊！”

《毕业纪念册》的封底除了芳草地国际学校和家委会的LOGO之外，还印着五种颜色的五个汉字：认识你真好！希望在那一年，每个毕业的孩子和他们的家长都有这样的感觉，我们忙碌的义工服务也更有意义。



### 身为家长，大有所学

伊顿家长大学隶属于伊顿国际教育集团，成立于2013年9月，是国内第一家国际化、专业化的家长服务培训机构。致力于将国内外最先进的育儿知识与理念带给中国的家长。课程与国际接轨，注重幼儿的心理、生理以及智力的发展，并关注亲子关系之间的关系与互动。从专业的教育理论、实践方法以及家庭亲子互动技巧入手，提升父母在陪伴孩子成长过程中的成就感和幸福感。

伊顿家长大学相信：每个孩子都是一颗独立的种子；所谓孩子的问题都是家长的问题；我们可以做更好的父母，成就孩子最好的自己。



Etonkids  
Educational Group 伊顿国际教育集团

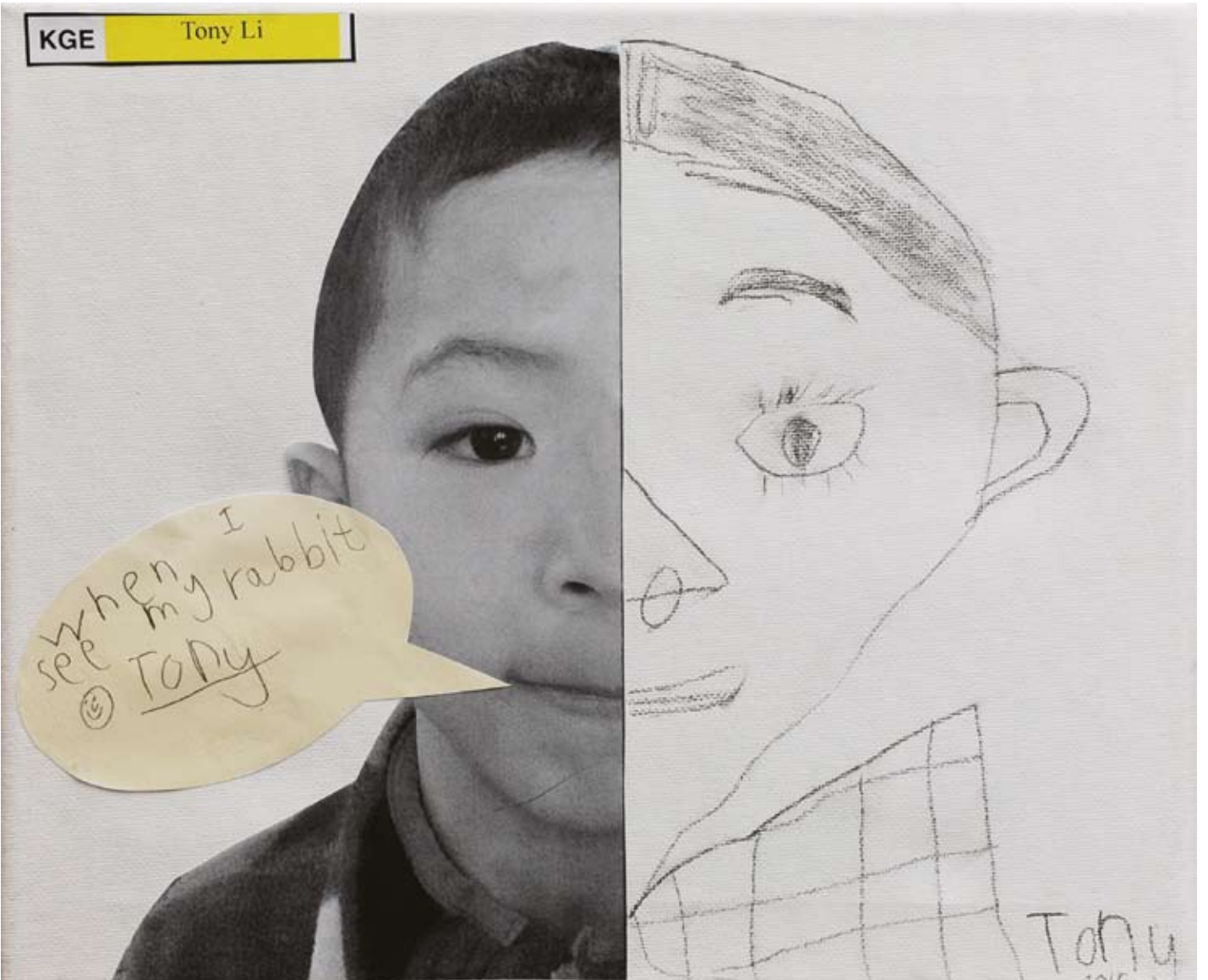


# 来自北京乐成国际学校幼儿园的 艺术作品

Students' Artwork  
from Beijing City International School Early  
Childhood Center (BCIS ECC)







# 分类信息 DIRECTORY

## 学校名录 Schools

### 北京市鼎石学校

#### Keystone Academy

北京市鼎石学校2014年秋季正式开学，为在华的中外家庭带来一种全新的教育模式。鼎石秉承追求卓越的学术精神，致力于融合中国、美国和国际教育三种教育传统的精髓，是一所真正的“世界学校”。鼎石的三座教育基石为：沉浸式的中英双语课程；在寄宿环境中塑造学生的品德和社区归属感；在世界背景下培养学生对中国文化的热爱和对自身身份的认同。招收学生范围为学前班至12年级，小学阶段使用双语教学；逐步过渡为以英语教学为主。7-8年级学生可选择寄宿，9-12年级学生必须在校内寄宿。  
地址：顺义区后沙峪镇安富街11号  
电话：80496008  
邮箱：admission@keystoneacademy.cn  
网址：www.keystoneacademy.cn

### 启明星双语学校

#### Daystar Academy

启明星是50%中文和50%英文的双语学校，招收从学前班到7年级的学生（2岁-13岁）。学前班注重语言习得和社交能力的发展。幼儿园（3-6岁）采用半天中文半天英文的浸入式蒙台梭利教学模式。小学学生利用50%的时间学习中国国家标准课程的语文、数学、体育和音乐，另外50%的时间学生专注于符合美国国家核心标准的英文语言文学、社会学、科学、数学以及表演艺术。启明星项目将于2016年秋季启动。启明星努力成为一所国际文凭组织授权的小学PYP和中学MYP的IB学校。  
地址：北京市朝阳区顺白路2号幼儿园招生部  
电话：(010) 5728 9670 ext. 8300  
小学和中学招生部  
电话：admissions@daystarchina.cn  
电话：(010) 5603 9446,  
(010) 6433 7366 ext. 8009  
网址：www.daystarchina.cn

### 北京哈罗英国学校

#### Harrow International School

北京哈罗英国学校以拥有一贯秉承的高标准的教学体系、丰富的课外活动和完善的关怀辅导制度而独树一帜。学校给每一位学生安排了辅导老师，他们全面照顾学生的学习和生活，同时也是学校与家庭之间的沟通桥梁。北京哈罗英国学校倡导高标准的学习和领导能力，并通过丰富多彩的活动来发展学生的团队合作精神、创造性思维能力和独立性和责任感。毕业生成功入读普林斯顿、耶鲁、牛津、剑桥等世界知名大学。  
地址：北京市朝阳区崔各庄乡何各庄村287号  
电话：(010) 6444 8900  
电邮：admissions@harrowbeijing.cn  
网址：www.harrowbeijing.cn

### 北京加拿大国际学校

#### Canadian International School

CISB提供蒙台梭利式的保育和学龄前项目，同时为K-12学生设置了加拿大式的课程。CISB是一所国际IB学校，经授权为高中生提供IB课程，为初中及小学生提供PYP和MYP课程。  
地址：北京市朝阳区亮马桥路38号

电话：(010) 6465 7788  
邮箱：admissions@cis-beijing.com  
网址：www.cisb.com.cn

### 好思之家三语国际学校及幼儿园

#### House of Knowledge International School & Kindergarten (HoK)

好思之家三语国际学校及幼儿园成立于2007年。学校坚信未来的领导者必须具备出色的基础能力，从小茁壮地成长在一个即被关怀又具有探索挑战的国际化教学环境里。独特的好思之家幼儿教育大源自瑞典歌教学方法，通过教会孩子们“学会学习”来培养他们理性批判性思维方式和合作技能。在好思之家小学部，学生们可以根据所需的课程体系的语言种类，选择英语中文课程或德语英语课程，同时，还可以选择第三门外语作为日常选修课程。好思之家的教学目标是，让孩子们在一个可持续的并以孩子为主导的教学氛围内，主动积极地学习，同时运用多感官激发引导方法，让孩子们自由探索发现。在好思之家，语言的学习过程是通过“内容为背景的教学模式”被无意识的传授，具体来说是在各学科课题或作业（如数学，自然科学）进行的语境下，潜移默化地学习使用第二语言。小学部宽敞舒适的班级教室，为学生们营造了一个以孩子为主的亲切温馨的教学环境。  
网址：hokschools.com  
总机：400 650 7747  
好思之家国际学校  
地址：朝阳区顺白路马泉营路18号泉发花园北门外  
电邮：admissions@hokschools.com  
好思之家国际幼儿园  
地址：朝阳区朝阳公园西路15号维多利亚花园公寓  
电邮：admissions@hokschools.com

### 北京市私立汇佳学校

#### Beijing Huijia Private School

学校于1993年建校，1995年申请引进IB，23年来一直专注于IB标准的双语双文化教育的研究与实践，目前已形成了完整的IB课程体系（PYP、MYP、DP）以及稳定的双文化下的管理团队和中外籍师资队伍，是一所寄宿兼走读制学校。汇佳是中国大陆第一所用双语为3-19岁学生提供完整IB教育的学校，在培养学生双语双文化的同时，着力训练孩子的好习惯养成，这是基础教育的根本，也是汇佳完全教育理念的核心，与此同时我们还强调孩子的体育教育和艺术修养。在汇佳，来自包括15个国家和地区的2400名中外籍学生并肩学习，为学生们创造一个接触不同语言、文化和教育背景的国际化和成长的完全教育环境。  
地址：北京市昌平区昌怀路157号  
电话：400 889 1993  
电邮：admissions@huijia.edu.cn  
网址：www.huijia.edu.cn

### 耀华国际教育学校北京校区

#### Yew Wah International Education School of Beijing (YWIES BJ)

基于耀华国际学校逾80年提供优质国际教育经验之上的北京耀华国际教育学校提倡全人教育，致力创建积极、关爱、愉悦、充满欣赏的教育环境。北京耀华拥有独特的中外

方双校长管理及双教师合作教学模式，与传统的管理及双语授课模式不同，旨在让学生在潜移默化中习得东西方知识和文化，并强化其关联性。耀华竭力培养孩子对不同文化的理解和尊重，培养孩子自信、健康的人格，成就既有中国深厚文化底蕴、又拥有国际视野的人才。位于北京亦庄的耀华国际教育学校拥有完整的课程体系，课程涵盖国际幼儿园、小学、初中、高中及大学预科。  
地址：北京亦庄经济技术开发区荣华南路12号，兴基铂尔曼饭店3层悉尼厅(筹备办公室及展示厅)  
电话：(010) 8581 4299  
电邮：enquiry.bj@ywies.com  
网址：www.ywies-bj.com

### 海德京华国际双语学校

#### Hyde Academy

学校在美国教育新标准（Common Core）与新一代科学教育标准（NGSS）基础上修订教育体系，专为第二外语学习者打造递进分层式浸入式双语课程，85%中文课程逐渐过渡至85%英文课程。核心学科以英文、中文、数学、科学、社会、艺术、体育为主。招生对象：学前班到九年级（中国籍和外籍学生）。  
地址：北京顺义区后沙峪安富街9号  
电话：(010) 8046-7085  
网址：www.hyde-academy.cn

### 君诚国际学校

#### Springboard International Bilingual School

君诚国际学校创建于2000年，致力于为幼儿园至高中的学生，提供多元文化的学习氛围及中西融合的一体化优质双语教育。学校汇聚了不同文化背景及富有国际教学经验的的外籍老师，引进原汁原味的美国课程体系，采用美国同步同质的教学模式，同时提供先进的阅读系统及完整的成绩评估体系。全校外籍学生比例占70%，采用小班授课方式，给予学生充分的关注，保证了学生的个性化教育品质，注重培养学生独立思考能力、创造力、解决问题的能力以及应变能力。学校具备北京市教委批准的招收外国留学生资质及聘请外国文教专家资质。  
地址：北京市顺义区后沙峪镇火沙路古城段15号  
电话：招生咨询 (010) 8049 0307;  
幼儿园  
电话：(010) 8049 2460  
电邮：office@sibs.com.cn  
网址：www.sibs.com.cn

### 北京耀中国际学校

#### Yew Chung International School of Beijing

北京耀中国际学校是教育部公布及批准设立的外籍人员子女学校，为2-18岁的学生提供真正的中英文双语教育环境。学校课程以英国国家课程为依据，同时融合以探究为基础的中文课程。幼儿园和小学采用独特的双教师合作教学模式，糅合东、西方教育理念与文化的精髓。中学采用IGCSE课程及IB课程，是为数不多的同时获得IBO, CIE, CIS, NEASC, NCCT认证的国际学校之一，致力在国际化的氛围中实践优质的环球教育。2012年，耀中国际学校获得“剑桥卓越教育奖”，成为首个在中国获此殊荣的国际学校。

地址：北京市朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门  
电话：(010) 8583 3731  
电邮：enquiry@bj.ycef.com  
网址：www.ycis-bj.com

### 伊顿国际双语幼儿园

#### Etonkids Bilingual Kindergartens

作为伊顿国际教育集团的一部分，伊顿国际双语幼儿园的双语蒙台梭利项目致力于培养独立、主动和具有创造力的儿童。学校分为托幼班（18个月-3岁混龄班）和大班（3-6岁混龄班）。课程包括语言艺术、数学、生活技能、感知训练和文化。  
网址：www.etonkids.com  
总机：400 818 9098

### 丽都校园

地址：北京市朝阳区将台路6号丽都广场C103  
电话：(010) 6436 7368  
电邮：michaeldonaldson@etonkids.com  
冠城名敦道校区：  
地址：北京市崇文区广渠门外广渠家园21号楼  
电话：(010) 6749 5002  
电邮：bonnieqian@etonkids.com  
阿凯茵校区：  
地址：北京市顺义区后沙峪罗马环岛北侧  
电话：(010) 8047 2983  
电邮：alltgs@etonkids.com  
大望路首府校区：  
地址：北京市朝阳区西大望路甲20号  
电话：(010) 5870 6779  
电邮：PeterSturgess@etonkids.com  
CBD新城校区：  
地址：北京市朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼  
电话：(010) 6533 6995  
电邮：cpadmin@etonkids.com  
棕榈泉校区：  
地址：北京市朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓  
电话：(010) 6539 8967  
电邮：psadmin@etonkids.com

### 北京市第五十五中学国际学生部

#### Beijing No.55 High School International Students Section

北京市第五十五中学是北京市示范高中校，1975年被外交部和北京市政府指定为对外开放学校，1994年被国际文凭组织（IBO）批准开设国际文凭课程，成为中国大陆最早践行国际文凭教育理念的的国际文凭学校，并逐步发展成为亚太地区国际文凭组织的旗舰校。我校以优质的教学资源为保障，以双轨制课程体系为支撑，以多元文化背景下的校园活动为拓展，为学生在不同年级设置适合他们心理、生理特点的多种课程，鼓励学生成为积极主动、富有创造性、富有情感、全面发展的世界公民。  
地址：北京市东城区新中街12号  
电话：(010) 6416 9531 (中文),  
(010) 6416 0723 (英文)  
电邮：bj55iss@163.com  
网址：www.bj55iss.com

### 北京师范大学亚太实验学校

#### Asia Pacific Experimental School of Beijing Normal University

北京师范大学亚太实验学校举办者为北京

师范大学，是一所九年一贯制的实验性、创新性学校。目前设教学班66个，在校生2200余人，教职工300余人，占地面积80000平方米。经过二十余年的办学，学校确定了“教育浸润生命，为幸福与高尚的人生奠基”的办学理念，以及“培养身心健康、智慧理性、具有生命情怀和艺术涵养的好少年”的育人目标，课程建设追求学生学科素养、思考力、创造力、团队合作、自主发展等核心素养的生成。  
地址：北京市昌平区立汤路26号（北京师范大学亚太实验学校）  
电话：（010）6975 9602/03  
电邮：yataibangongshi@126.com  
网站：www.yataischool.net

**北京蒙台梭利国际学校**  
**The International Montessori School of Beijing (MSB)**

MSB是北京首家获得蒙台梭利教育体系资质认证的国际学校，是美国蒙台梭利协会（AMS）的永久会员，地处朝阳区与顺义区的交界处附近，紧邻北京香江花园别墅区。多年以来，学校一直秉承为孩子们提供世界级优秀教育的宗旨，使孩子们受益匪浅。经验丰富且获得专业教育资质认证的教师团队以及敬业的教职员工，使孩子们充分感受到了校园的温暖。MSB的互动式教学在提升孩子们知识水平的同时，也培养了他们所必需的生活技能和特长，如：诚实、自信和领导能力。MSB所独创的双语教学课程为孩子们掌握全部英文和中文课程知识提供了便捷的通道，使孩子们在所有学科领域都能畅通无阻。  
地址：北京市朝阳区香江北路甲2号院  
电话：（010）6432 8228  
电邮：admissions@msb.edu.cn  
网站：www.msb.edu.cn

**北京世青国际学校**  
**Beijing World Youth Academy (BWYA)**

北京世青国际学校是一所海内外知名度颇高的IB学校，它为中外籍学生提供高品质的教学。北京世青国际学校注重整体教育及研究型学习，为学生成为国际性批判思维方式思考者的机会。学校的教学体系由来自17个国家的老师们一起建立，结合了北美、欧洲和亚洲的教学标准，强调学生的创造力和团队合作精神。北京世青国际学校除了有教学资历经验雄厚的IB中学项目和IB大学预科项目，亦于2015年开始提供完整的包括学前班的小学IPC课程。学校拥有辉煌的大学录取记录：哈佛大学、普林斯顿大学、斯坦福大学和伯克利大学等，和专业方面拔得头筹的罗德岛设计学院、伯克利音乐学院和韩国高等科学技术研究院等。  
地址：北京市朝阳区花家地北里18号  
电话：（010）8454 3478 / 6470 6336  
电邮：admissions@ibwya.net  
网站：www.ibwya.net

**北京市新英才学校**  
**Beijing New Talent Academy (BNTA)**

北京市新英才学校是一所集特色双语幼儿园、精品小学、优质初中、多元优质高中、剑桥国际中心、国外大学预科、汉语中心为一体的寄宿制国际化学校。新英才学校建立以“爱与创造”为核心精神的育人目标体系，致力于为学生提供卓越的与世界同步的教育课程及体验，通过多元文化课程及特色主题课程，让孩子成为有爱

心、有社会责任感、有创造能力、有国际视野、有民族自信的新英才。  
地址：北京市顺义区天竺开发区安华街9号（首都国际机场西侧）  
电话：（010）8046 7116 / 8046 7117 / 8041 3001  
电邮：sdm@bjnewtalent.com  
网站：www.bjnewtalent.com

**北京英国学校 - 三里屯校区**  
**The British School of Beijing, Sanlitun (BSB Sanlitun)**

北京英国学校三里屯校区位于绿树成荫的三里屯使馆区。学校专注于幼儿早期和小学阶段教育，有幼儿园和小学两个校园，两校园间仅有一街之隔，步行即可到达。三里屯校区依据英国国家课程的标准教学，并在此基础上对课程内容进行了适当调整，以适应国际学生的学习需求。学校为在校生提供各种机会和全面支持，鼓励学生成长为独立、自信并且具有国际视野的个体。  
小学部  
地址：北京市朝阳区三里屯路西街5号  
电话：（010）8532 3088  
幼儿园部  
地址：北京市朝阳区三里屯路北街7号  
电话：（010）8532 5320  
电邮：siltadmissions@britishschool.org.cn  
网站：www.bsbsanlitun.com

**北京英国学校 - 顺义校区**  
**The British School of Beijing (BSB Shunyi)**

北京英国学校（BSB）- 顺义校区是一所颇具规模的国际学校，提供从小学到中学的全面教育。学校旨在为未来的领导者提供最优质的教育。不论是对幼儿园的小朋友还是对即将步入名校大门的高中生，老师都会因材施教，让每个学生的天赋得以施展，为他们提供最个性化的学习体验。BSB秉承英式教育体系，学生到16岁为止学习英国国家课程并参加IGCSE课程考试，最后两年学习国际大学预科文凭课程（IB）。学校的德语小学部是用德语来教授德国国家课程的核心课目，为德语母语的学生提供1-4年级的课程。学校现在是诺德安达教育集团旗下在全球的42所学校之一。  
地址：北京市顺义区天竺开发区安华街9号院  
电话：（010）8047 3558  
电邮：admissions@britishschool.org.cn  
网站：www.bsbsunyi.com

**北京乐成国际学校**  
**Beijing City International School (BCIS)**

毗邻北京中心商业区（CBD），谨遵校训——“文行忠信”的北京乐成国际学校是一所非营利性、独立的走读制学校，为学生提供由国际文凭组织（IB）授权的全套IB教学体系（小学课程PYP、中学课程MYP和大学预科课程DP）。乐成教育坚持融汇中西教学精髓，推行BCIS独具匠心且严谨的个性化教育。北京乐成国际学校共有两所校区，总占地超过60,000平方米，分别为主校区（1至12年级）与仅一公里之遥，国际水准的北京乐成国际学校幼儿园（ECC）（小小班至大班）。两所校园教学功能齐备，辅以富含创新且以IB为核心的教学课程。IB课程倡导探究式教学，并重视学生技能的培养。学校个性化教育“旨在让学生成为终身的学习者，充满爱心和充满灵感的人。他们视人类的进步为己任，身体力行为实现世界的可持续发展做贡献。”学校教师团队经验丰富，来自世界18个国家。七届高中毕业生



**君诚国际双语学校**  
**SPRINGBOARD INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOL**

WHERE YOUR CHILD'S EDUCATIONAL JOURNEY BEGINS!

博物君子 修辞立诚

010-80490307      010-80492560 (Korean)  
北京市顺义区后沙峪镇火沙路古城段15号  
[www.sibs.com.cn](http://www.sibs.com.cn)




与身边人一起接种流感疫苗  
构筑流感“保护圈”

**STOP FLU BLUES**

流感疫苗接种一次，免疫力可持续一年

每年的十月份，赶在流感季节到来前，正是接种流感疫苗的“黄金时机”。维世达诊所提供赛诺菲巴斯德生产的凡尔灵®流感病毒裂解疫苗的接种。该疫苗符合世界卫生组织和欧盟对2016/2017流感季节的推荐，安全有效，对人体几乎无副作用。

接种预约电话：85296618



北京市朝阳区光华路一号嘉里中心商场3层  
[www.vista-china.net](http://www.vista-china.net)



**VISTA MEDICAL CENTER**  
维世达诊所

## 分类信息 DIRECTORY

(2009-2015) 被10多个国家的220多所大学录取。北京乐成国际学校是北京区域内兼收中外籍学生的学校, 治学严谨, 国际化的教学成果在全球范围广受认可。主校区: 北京市朝阳区百子湾南二路77号 电话: (010) 8771 7171  
幼儿园: 北京市朝阳区东柏街11号 电话: (010) 6770 0766  
入学申请与咨询 电邮: admissions@bcis.cn 网址: www.bcis.cn

### 汇佳幼儿园 Huijia Kids

汇佳幼儿园 (Huijia Kids) 是汇佳教育机构20年完全教育的起点, 首家汇佳幼儿园于1999年5月在北京创办。现已发展成为在全国拥有40余所分园的知名幼儿教育机构, 汇佳幼儿园秉承“新型、高品位、国际化”的办学宗旨, 以国家最高办学标准“双一标准”为办园标准, 全面引用和实施国际文凭组织 (IB) 的PYP课程。确保汇佳幼儿园的整体品质, 为孩子营造丰富优质的多元探究环境, 让孩子在真实的环境中探究学习。 网址: www.hjkids.com 总机: 400 886 1993 电邮: hjkids@huijiaedu.org 万泉园

地址: 北京市海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园 电话: (010) 8255 1751  
三元桥园 地址: 北京市朝阳区静安东里6号 电话: (010) 6463 5251 / (010) 6463 3252  
国展园 地址: 北京市朝阳区西坝河东里103 电话: (010) 6465 5212上地MOMA园 地址: 北京市海淀区安宁庄上第 电话: (010) 8275 9510  
实验园 地址: 北京市昌平区中关村科技园创新路20号 电话: (010) 5163 1603 微信公众号: hjkids

### 北京德威英国国际学校 Dulwich College Beijing

成立于2005年, 北京德威英国国际学校 (DCB) 是一所接收1至18周岁学生的英式教育国际学校, 在2011年被评为年度“最优质英国国际学校”。学校学术课程安排设置为: 9年级前学生学习基于英国国家标准课程的强化课程; 10-11年级学生需完成IGCSE课程标准及要求; 在12, 13年级, 学生将完成IB (International Baccalaureate) 学位课程。学校不仅重视学生在学术上的成功, 也强调体育及艺术方面的发展, 同时致力于对每个孩子社区服务意识理念的培养及树立。中文课程为9年级前学生必修课程, 高中学生也可选择继续学习中文。对于在北京短暂停留的德国学生, 学校还提供德语母语课程, 以协助他们返回德国申请德语学校或大学, 与当地课程做到无缝对接。学校也是PSAT, SAT, PLAN 及 ACT 考试中心, 并与美国SAT备考教育机构合作为学生提供SAT备考课程辅导。优秀的IBDP成绩帮助学校的毕业生成功进入了英国牛津大学、剑桥大学、罗素小组学校, 以及包括美国常春藤联盟及排名前50的各大院校。  
丽京花园主校区 (1-18岁) 地址: 北京市顺义区首都机场路89号丽京花园 电话: (010) 6454 9000  
香江幼儿园校区 (1-6岁)

地址: 北京市朝阳区京顺路香江北路1号香江花园 电话: (010) 8450 7676 电邮: infomation@dulwich-beijing.cn 网址: www.dulwich-beijing.cn

### 3e国际学校 3e International School

3e国际学校创建于2005年, 发展至今已拥有在校学生175名。所设年级包括婴幼儿至小学6年级。学校的宗旨是“培养能够以尊重和欣赏的态度跨文化进行交流, 并且善于创造性思考和协作的学生。”学校通过基于研究的课程体系发展出一套特殊的教育模式。半天英文、半天中文环境的课堂设置, 最大程度促进学生两种语言和文化能力的平行发展。学校重视学生多元文化意识、创造力和问题解决能力的开发培养, 将学生发起、教师引导的课堂活动贯穿于整套教学体系中。 地址: 北京市朝阳区将台西路9-1号 电话: (010) 6437 3344 电邮: admissions@3einternationalschool.org 网址: www.3einternationalschool.org

### 艾毅国际幼儿园 Ivy Academy (IA)

艾毅国际幼儿园是一所基于美国著名哈佛大学认知心理学教授霍华德·加德纳博士的多元智能理论进行综合课程设置的国际幼儿园, 提供纯英文课程, 致力于因材施教, 开发幼儿全部潜能。每位教师都拥有大学及以上学历, 其中, 50%教师是硕士及以上学历。同时所有的教师都获得了美国哈佛大学教育学院或国际多元智能学会颁发的多元智能培训证书, 还有不少外籍教师在幼教行业从事二十多年教育工作背景。 东湖校区: 地址: 北京市东城区东直门外大街35号东湖别墅C座101室 电话: (010) 8451 1380/1 电邮: info-EL@ivyschools.com  
新城国际校区: 地址: 北京市朝阳区朝外大街6号新城国际公寓24号楼 电话: (010) 5738 4559/6597 0250 电邮: info-CP@ivyschools.com 网址: www.ivyschools.com

### 课外活动 After School



### 丽娟实验艺术教育机构 Lijuan Experimental Art Education Institution

丽娟实验艺术教育机构创办于1997年, 专业从事4-18岁艺术教育, 并与国内外著名美术馆、艺术中心、艺术学校合作举办工作坊、展览、文化交流活动的一家独立的国际艺术教育机构, 同时也为欧美艺术高中、艺术学院输送优秀人才, 是中国青少年儿童艺术教育领域的高端品牌, 是全球

研究艺术创造力教育的先锋机构。我们的核心理念是通过“实验艺术”方法培养孩子的创造能力, 无论将来选择学习或艺术之外的其它学科, 孩子与老师和同学在此度过的时光, 建立起来的思维方法会将你塑造成为一个具有创造力和独特气质的人。 塑阳艺术中心 地址: 北京市朝阳区育慧里一区四号楼7层 电话: 010-84613786  
海淀艺术中心 地址: 北京市海淀区北坞村路中坞新村东38号 电话: 010-88855517  
顺义艺术中心 (即将开业) 地址: 北京市朝阳区孙河52号院 电话: 010-84633784



### 刘京游泳俱乐部 LJ SWIMMING CLUB

刘京游泳俱乐部成立于2014年, 现有游泳学员400余名。俱乐部以先进的游泳教学理念为每位学员提供针对性的训练课程。领衔教练刘京为女子4X200M自由泳接力现世界纪录保持者, 2009年罗马世界游泳锦标赛冠军。俱乐部为每位学员提供灵活的训练计划, 丰富的夏令营和冬令营, 奥运冠军公开课, 以及参与国内外游泳比赛的机会。 训练场馆地址: 北京市鼎石学校 地址: 顺义区后沙峪镇安富街10号 北京和园景逸大酒店 地址: 顺义区后沙峪镇边河路57号院二区 北京市亚洲残奥委会体育训练中心 地址: 近顺义区后沙峪镇天北路321号 北京市21世纪游泳馆 地址: 朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店旁 课程安排: 报名邮箱: ljswimmingclub@hotmail.com 网站: ljswimmingclub@hotmail.com 微信: ljswimmingclub 电话: 185 1830 6532



### 北京慧德嘉源教育中心 Prestige Education Centre

PEC慧德嘉源教育是一家以英国教纲为基础的纯外教教育机构, 为4-14岁孩子提供英国小学与IEP课程。学校由来自英国, 有多年私立学校校长管理经验的校长顾问和英国直派的具有教师资质的老师团队管理。PEC为孩子提供优

质的海外教育资源与长期的教育规划, 通过在PEC的连贯性学习, 孩子可以在扎根中国传统文化的同时接受优秀的国际教育, 中西互补, 融合精粹, 无缝衔接国际学校与海外留学。 PEC提供全面的英式教育课程, 除了学科科目之外, 还包括英语的阅读与写作、词汇扩展、语法的认知、Phonics自然拼读法技巧以及iPad互动课程; 除了学术学习, PEC还进行优雅礼仪指导、戏剧表演等综合素质培养。尊重学生个体, 采用激发式与创造性教育, PEC引导孩子成为热情的学习者、自由的思考者、英明的领导者, 以国际化思维与双语语言能力把握人生更多机遇。 地址: 北京市朝阳区观唐东路5号9栋 北京市东城区港澳中心瑞士酒店318 电话: 010-84308674, 13681179785 微信公众号: PEC-2012 电邮: information@pedcentre.com 网址: www.pedcentre.com

### 课外辅导中心 The Learning Center (TLC)

The Learning Center简称TLC, 由美国资深教育者创建, 提供针对性一对一全英文辅导、周末学校班、海外中学高级课程、课外兴趣辅导 (如音乐、美术、摄影)、蒙台梭利小班课程、冬夏令营、SSAT、SAT、TOEFL备考辅导。TLC为小学生至成人不同年龄段的学生提供英语, 数理化, 科学, 人文科学等科目辅导。此外, TLC为准备出国的学生提供全日制多学科的学习辅导课程, 同时为家长提供留学咨询服务。 顺义中心 电话: (010) - 8046-3886 地址: 北京顺义区后沙峪安富街9号 复兴门中心: 电话: 1391-053-8385 微信: tlicyinglang

### 艾伯迪家庭俱乐部 Aberdy Family Club

艾伯迪基于Family Well-Being理念, 融家庭教育与俱乐部体验模式为一体; 在2800平米的体验空间中, 满足孩子对梦想、快乐、智慧的追求, 带给家庭最难忘的爱与幸福回忆。艾伯迪独创世界上最完善却又不失灵活的家庭幸福成长体系, 融主题童话故事、戏剧表演、原创配音、读书会、国际文化活动、英式下午茶及娱乐空间为一体的国际家庭成长俱乐部。 地址: 北京市朝阳区亮马桥路甲40号二十一世纪大厦B座五层 电话: 400 6606 655 网址: www.aberdy.com 微信: aberdy

### 健康 Health

#### 医院诊所 Clinics & Hospitals

#### 北京和睦家医院 Beijing United Family Hospital and Clinics

北京和睦家医院是和睦家医疗集团旗下的医疗机构之一, 同时拥有国际联合委员会 (JCI) 和美国病理学家学会 (CAP) 双认证。医院拥有一支来自20多个国家和地区的百余名国际医生团队, 为不同年龄段、不同性别的患者提供全天候、多方位、高质量的门诊与住院服务。作为一家综合医疗机构, 北京和睦家医院拥有急诊、全科、外科、儿科、口腔科、内科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等科室, 还引进了最高水平的核磁共振技术及心血管中心、腹腔镜手术和神经外科等综合服务。北京和睦家

医院致力于提供卓越安全的医疗健康服务、先进便捷的门诊预约服务、医疗信息终身管理、30多家国际医疗保险直接支付、多语种语言翻译与支持、多样化的会员服务都为患者提供更加方便快捷、贴心周到的星级客户服务。  
地址：朝阳区将台路2号 100015  
电话：24小时服务中心：400 8919 191  
急诊：(010) 5927 7120

**北京善方医院**  
**SANFINE INTERNATIONAL HOSPITAL**

善方医院是一家高端、涉外综合性医院。秉承国际化医疗服务理念与JCI标准，依托国内外优秀医疗人才、前沿的医疗技术和领先世界的医疗设备，为国内外各界人士提供国际水准的门诊、住院、手术等一站式医疗服务。医院坐落在三里屯世茂国际中心，毗邻燕莎高端商业区、CBD核心商务区、第一和第二使馆区。  
地址：朝阳区工体北路13号院世茂国际中心4号楼  
电话：(010) 6413 6688  
邮箱：info@sanfinehospital.com  
网址：www.sanfinehospital.com

**赛德阳光口腔医疗集团**  
**Sunny Dental Group, SDG**

赛德阳光口腔医疗集团(Sunny Dental Group, SDG)前身是北京赛德齿科，成立于2007年，由我国知名口腔学家周彦恒教授倡导所创建，专家团队由20位北大口腔正畸博士和数十位国内著名院校毕业的口腔各专业博士、硕士组成。各门诊拥有国际标准的医疗设备设施，德国进口的消毒灭菌系统，多重空气净化设施。致力于为客户提供最专业、最高水准、最人文的口腔正畸、儿童牙科、口腔种植、口腔修复、牙周病、牙体牙髓及口腔颌面外科等全方位的口腔医疗服务。  
地址：  
(1) 北京中央别墅区门诊部：顺义区中粮祥云小镇南区10号楼203；  
(2) 北京三元桥门诊部：朝阳区曙光西里时间国际A座606；  
(3) 北京银河SOHO门诊部：东城区银河SOHO D50103；  
(4) 北京国贸门诊部：朝阳区建国路万达广场19号楼103；  
(5) 深圳南山门诊部：南山区后海大道怡化金融科技大厦3层。  
阳光专线：400-800-7676  
网址：www.sunnydental.com

**维世达诊所**  
**Vista Medical Center**

地址：朝阳区光华路1号嘉里中心3层  
电话：(010) 8529 6618  
邮箱：vista@vista-china.net  
网址：www.vista-china.net

**北京港澳国际医学诊所**  
**Hong Kong International Medical Clinic, Beijing**

地址：东城区朝阳门北大街2号 港澳中心办公楼9层  
电话：6553 2288 ext 2345/6/7, 6553 9752  
邮箱：service@hkclinic.com  
网址：www.hkclinic.com

**欢乐口腔台大维成分院**  
欢乐口腔台大维成分院是欢乐口腔北京地区20家分院之一，医疗团队大多来自于北大口腔体系，同时与台大口腔医学院紧密合作。国际牙医学院院士刘兴成博士及多位台大口腔专家在此出诊，

种植专家李江明博士及正畸专家刘子伦主任常年出诊。台大维成分院拥有一流技术，强调患者体验和医患沟通，预约服务使您倍感舒适。  
电话：(010) 58691617, 133 3117 6780  
地址：朝阳门外大街乙六号朝外SOHO, C座一层0176A

**北京明德医院**  
**OASIS International Hospital**

北京明德医院是一家完全按照国际JCI质量安全标准建立的国际化高端全科医院，面积15000平方米，是北京市单体最大的高端综合私立医院。医院荟萃众多国内外各领域权威专家，设置有内科、外科、妇科、产科、儿科、口腔科、中医科等近30个临床科室，集门诊、24小时急诊、手术、住院于一体。并配备了先进的大型医疗设备，提供个性化的全天候服务的国际医疗服务。医院还特别设有手外科、整形美容、亚示糖尿病暨减重中心、云翰生物诊疗中心4个特色医疗门诊。  
地址：朝阳区酒仙桥北路9号  
电话：400 8762 747  
急诊电话：(010) 5985 0333  
妇产科电话：(010) 5985 0309  
儿科电话：(010) 5985 0302  
外科电话：(010) 5985 0308  
内科电话：(010) 5985 0301  
口腔科电话：(010) 5985 0305  
网址：www.oasishealth.cn

**购物 Retail**



**Breeze Easy空气净化器**  
Breeze Easy是加拿大著名空气净化器品牌Amaircare旗下的高端产品。Breeze Easy空气净化器采用纯物理吸附式过滤，杜绝了臭氧等二次污染。其独有的Perfect Seal HEPA技术对粉尘颗粒、PM2.5、花粉、皮屑等的去除率达99.97%。针对甲醛等气态污染物及异味的滤芯，也具有优秀的过滤效果。  
北京总部：北京市朝阳区霄云路36号国航大厦1303  
北京VL：顺义天竺镇裕翔路99号欧陆广场地下一层03A



**Blueair 空气净化器**  
Blueair品牌 1996年创立于瑞典首都斯德

哥尔摩，HEPASilent® 高效静音专利技术使之成为全球最强劲的空气净化系统，并在技术创新、高品质、高效能等方面迅速赢得业内认可，确立了在国际市场上高端品牌的形象及地位。20年空气净化系统生产、研发历史，用户遍及全球60多个国家和地区。  
门店信息：  
北京SKP5层/010-58403735  
北京燕莎友谊商城5层/010-56221730  
北京赛特购物中心B2层/010-57278748  
北京欧陆广场B1层/010-84590785  
北京新城国际16号楼106A  
北京翠微百货5层  
北京百盛购物中心-复兴门店8层  
北京大中电器中塔店B1层



**威隔口罩**  
**Vogmask**  
可持续使用数百小时的威隔Vogmask口罩是目前中国市场上最优秀的抗污染口罩之一。革命性的超细纤维过滤布可过滤均值为99.978%的空气颗粒物，包括微小的PM2.5颗粒。Vogmask口罩符合美国食

品药监局管理的N99评级标准。无论是婴儿、儿童、青少年及成人均有多种型号款式可供选择。每只口罩使用一次性滤芯，可持续使用超过数百个小时。  
电邮：info@vogmask.cn  
网址：www.vogmask.cn

**家庭餐饮 Family Dining**



**法式餐厅 French**

**艾尔尼法式小馆**  
**French bistro, Ernest's**  
这是一间极其简单的小馆，所有的烹饪都在你面前完成的；这是一间非常酷的餐馆，所有的食材都来自有机农庄，所有的肉制品，火腿、香肠、培根都是我们自己在厨房拆解加工完成；所有的奶酪、酸奶也同样亲力亲为！还有什么比这更有趣更好玩儿呢？朋友们，欢迎来到艾尔尼法式小馆，一起分享我们对食物和生命中一切美好事物的喜悦感受吧！  
地址：顺义荣祥广场（馨园一街2号院3幢03）  
Address: Pinnacle Plaza, Shunyi  
电话：80422106

**北京港澳国际医学诊所**  
**Hong Kong International Medical Clinic, Beijing**

(京) 医广【2016】第0411-1304号

**24 小时**  
**医疗服务电话**  
**24hr Medical Service Hotline**  
**(8610) 6553 2288**  
**ext. 2345/6/7**  
**(8610) 6553 9752**

Family Medicine	全科
Internal Medicine	内科
Obstetrics & Gynecology	妇产科
Pediatrics	儿科
Surgery	外科
Dermatology	皮肤科
Ophthalmology	眼科
ENT	耳鼻喉科
Dental Clinic	口腔科
Traditional Chinese Medicine	中医科

北京市东城区朝阳门北大街2号港澳中心办公楼9层

# 杂志免费取阅点

希望免费拿到每期的青kids杂志吗？看看下面哪个发行点离您最近。每期刊物免费发行到学校、课外班机构、高端住宅区、医院诊所、餐厅咖啡厅、零售等读者经常出入的场所，在此选登部分地址方便读者免费取阅。

《青 Kids》杂志 全年12期，若您希望杂志派送上门，请联系：distribution@truerun.com，电话：5941 5387

## 三里屯

三里屯幼儿园	朝阳区朝阳门外大街吉庆里3号
北京英国学校	朝阳区三里屯西六街5号
艾毅国际幼儿园（东湖校园）	东城区东直门外大街35号东湖别墅C101室
国际急救中心	朝阳区新源里16号琨莎中心1座105
朝阳威斯汀酒店	朝阳区新源南路1号
三里屯酒店Village Café	朝阳区三里屯北街11号院1号楼
海晟国际休闲俱乐部	朝阳区东直门外大街乙36号
绿叶子（三里屯店）	朝阳区三里屯北小街1号
婕妮璐（三里屯店）	朝阳区三里屯北小街1号
绿叶子（杰座店）	朝阳区幸福一村西里5号楼1层
书虫	朝阳区南三里屯路4号楼
北京大董烤鸭店	朝阳区团结湖北口3号楼
鹿港小镇（工体店）	朝阳区工体西路6号（工体100南面）
鱼邦（餐厅）-三里屯	朝阳区三里屯酒吧后街（友谊青年酒店附近）
申德勒加油站西餐厅	朝阳区三里屯北小街10号
为人民服务-三里屯	朝阳区三里屯西五街1号
法派1855（东湖别墅店）	东城区东直门外大街35号东湖别墅大堂
尚水长廊铁板烧餐厅	朝阳区三里屯Village北区3层N4-30
皇后饼店	朝阳区三里屯北路南区S9-33单元
莫劳龙蛋西餐-工体	东城区新中街红五楼1-2#（工人体育馆北门正对面）
紫苏庭（三里屯店）	朝阳区工人体育馆北门正对面胡同/工商银行后面
鼎泰丰餐厅（渔阳店）	朝阳区新源西里中街24号
Moment Café	朝阳区工体北路三里屯sohoB1-525
菩提花SPA	朝阳区工体东路8号康堡花园
瑜伽苑	朝阳区工体北路17号六楼
恒河印度餐厅（三里屯店）	朝阳区工体北路13号世贸百货1号楼2楼202室
鸟巢	朝阳区工体北路4号院
西门子家用电器	朝阳区新源街63号院星源汇东塔底商102号
婕妮璐	朝阳区新东路10号逸盛阁B座108号（近佳美口腔医院）
本垒美式烤肉（三里屯店）	朝阳区工体北路4号机电研究所院内（近中国银行）
菩提	朝阳区工体北路17号（工体北门对面）
站点披萨	朝阳区工体北门MCS俱乐部南
站点披萨	朝阳区3.3大厦3层
站点披萨	朝阳区蓝色港湾传奇时代影城楼上一层
摩卡站	朝阳区蓝色港湾L-BS-30号店铺
一坐一忘丽江主题餐厅（三里屯店）	朝阳区三里屯北小街1号
大渔铁板烧（工体店）	朝阳区工体东路丙2号中国红街6号楼美林大厦3楼
漫咖啡（工体店）	朝阳区工体北路（工体北门西侧）
一坐一忘丽江主题餐厅（工体店）	朝阳区工人体育场北路21号三里屯永利国际大厦（永利国际东北）
大渔铁板烧（三里屯太古里店）	朝阳区三里屯路19号三里屯太古里南区3楼S3-30号（近工体北路）
妃思酒店	朝阳区工体南路东草园26号
后院咖啡	朝阳区三立屯北小街2号
福七葡萄酒餐厅	朝阳区三里屯路甲7号
北京东方大班健身中心-三里屯	朝阳区工体北路4号院69号楼
蓝蛙（三里屯）	朝阳区三里屯路三里屯Village
摩卡站	朝阳区三里屯路81号那里花园1层
法派1855（幸福村店）	朝阳区幸福村中路55-1杰座大厦
Tribe有机餐厅	朝阳区工体东路中国红街大厦3号楼1层丙2-3
北京善方医院	朝阳区工体北路13号院世茂国际中心4号楼
安妮意大利餐厅（三里屯店）	朝阳区三里屯中国红街大厦3号楼一层（工人体育场东门对面）
新元素（三里屯店）	朝阳区三里屯路19号三里屯Village南区8号楼S8-31单元

## CBD

家育苑	朝阳区东三环中路建外soho西区14号楼旁边
北京巧智博仁国际幼儿园-国贸	朝阳区建国门外大街1号国贸北公寓座一层
北京乐成国际学校	朝阳区百子湾南2路77号
蒲蒲兰绘本馆	朝阳区东三环中路39号建外SOHO13号楼一层1362
伊顿学校新城国际校园	朝阳区朝外大街6号新城国际19号楼1层
富力城新园双语幼儿园	朝阳区东三环双井桥北富力城D区西门
北京蒙特梭利小镇幼儿园	朝阳区双井富力城西惠林路5号京运盛通大厦3层2310
北京德福双语幼儿园	朝阳区东三环南路大路口2号（富力城内C5座旁边）
瑞尔齿科（华贸店）	朝阳区建国路华贸中心公寓16号楼101室
爱康国宾	朝阳区建华南路17号现代柏联大厦2层
北京JW万豪酒店	朝阳区建国路83号华贸中心
国贸公寓	朝阳区建国门外大街1号
北京京广中心公寓	朝阳区呼家楼1号
北京财富中心千禧公寓	朝阳区东三环中路七号院六号楼
婕妮璐（日坛店）	朝阳区日坛北路4号
北京华联大望路店	朝阳区建国路87号新光天地B1
婕妮璐超市-新城国际店	朝外大街6号新城国际17号楼
赛百味建国门店	朝阳区日坛路6号新族大厦一层
安妮意大利餐厅-国贸店	朝阳区东三环中路瑞泰商务楼一层
泰姬楼印度餐厅（国贸店）	朝阳区光华东里8号院中海广场北楼F2层03
小王府	朝阳区光华路里2号楼
申德勒加油站西餐厅	朝阳区光华路甲15号日坛商务楼888号（日坛公园南门往东）
恒河印度餐厅（世贸天阶店）	朝阳区光华路9号世贸商业中心（世贸天阶）1号楼地下一层
隐泉日本料理（光华东路店）	朝阳区光华东路甲8号和乔大厦C座二层
赛百味国贸店	朝阳区建国门外大街1号国贸1座地下2层NB209 溜冰场旁
祖母的厨房（SOHO店）	朝阳区东三环中路39号建外Soho 4号楼2层
鼎泰丰餐厅（SKP新光天地店）	朝阳区建国路87号新光天地六楼
牛扒工厂	朝阳区建国门外大街1号国贸商城地下二层NB-203
安妮意大利餐厅	朝阳区神路街39号日坛上街2-3-108
赛百味-银泰店	朝阳区建外大街2号银泰商业中心地下一层B25B
安妮意大利餐厅（光华店）	朝阳区金桐西路10号远洋光华国际AB座1层
漫咖啡	朝阳区百子湾西里103号楼110室
北京东方大班健身中心-大望路	朝阳区西大望路1号
东方大班国际俱乐部店	朝阳区日坛路6号新族大厦一层
蜂鸟Spa	朝阳区朝外大街新城国际26号楼103
和睦家朝外诊所	朝阳区朝外大街6号万通中心AB座2层3017室
途西教育	朝阳区呼家楼京广中心2701-2704
A派国际双语幼儿园	朝阳区百子湾南二路78号院5号楼
中国大饭店	朝阳区国贸写字楼1座B2层
蓝桥博育国际教育（CBD校区）	朝阳区朝外SOHO A座753室
易思凯斯咖啡 世贸天阶店	朝阳区光华路9号时尚大厦1层L121
蓝色牙买加咖啡馆-新城国际	朝阳区朝外大街新城国际公寓16号楼107商铺
艾毅国际幼儿园（新城国际校园）	朝阳区新城国际公寓24号楼
嘉悦芭蕾	朝阳区光华路22号光华路SOHO5层527,528
婕妮璐（SOHO）	朝阳区东三环中路39号建外SOHO 4号楼413
蓝色牙买加咖啡馆	朝阳区东三环北路27号楼嘉铭中心B座103商铺
北京乐成国际学校幼儿园	朝阳区双井东柏街11号
喜悦泰国餐厅（远洋光华国际店）	朝阳区进桐西路10号远洋光华国际AB座一层东北侧（在世贸天阶东边）
国贸世纪公寓	朝阳区广渠门外大街18号
英孚教育	朝阳区西大望路1号温特莱A-7层
固瑞齿科（国贸店）	朝阳区建国门外大街1号国贸商城B2楼NB210号
漫咖啡（平安国际金融中心店）	朝阳区新源南路1号平安国际金融中心都汇天地1楼

新元素(嘉里中心店)	朝阳区光华路1号嘉里中心商场1楼
安妮意大利餐厅(阳光店)	朝阳区光华路阳光100对面首都经济贸易大学南门东侧
乐涂国际艺术教育(双井校区)	朝阳区双井富力城C区10号楼101室(周二休息)
伊顿国际幼儿园-首府分园	朝阳区西大望路甲20号首府社区里
新元素(芳草地店)	朝阳区东大桥9号侨福芳草地LG 2层

## 燕莎

瑞衣玛贸易(北京)有限公司	朝阳区麦子店西路3号新恒基国际大厦909室
伊顿学校棕榈泉校园	朝阳区朝阳公园南路8号棕榈泉国际公寓
北京加拿大国际学校	朝阳区亮马桥路38号
北京巧智博仁国际幼儿园	朝阳区亮马河路50号凯宾斯基写字楼114室
亲亲袋鼠	朝阳区蓝色港湾二层
北京德国使馆学校	朝阳区亮马桥路49A
艾毅双语幼儿园(远洋校园)	朝阳区东三环北路2号远洋新干线E座
好思之家幼儿园	朝阳区朝阳公园西路西里南区15号维多利亚花园公寓
北京和睦家亮马诊所	朝阳区东方东路19号1号楼会所
北京京典口腔诊所	朝阳区麦子店西路3号新恒基国际大厦1层118室
北京二十一世纪医院	朝阳区亮马桥路40号21世纪大厦2层
固瑞齿科(21世纪饭店诊所)	朝阳区亮马桥路40号21世纪饭店二层
希尔顿酒店	朝阳区东三环北路东方路1号
北京海航大厦万豪酒店	朝阳区霄云路26号A
三全公寓俱乐部	朝阳区麦子店街38号
凤凰城	朝阳区曙光西里甲5号凤凰城E座2911
四季世家(物业)管理有限公司	朝阳区小亮马桥路48号
大韩航空	朝阳区霄云路38号现代汽车大厦901室
绿叶子(公园大道)	朝阳公园南路6号公园大道商业中心11号楼
皮卡少儿中英文图书馆	朝阳区三元桥凤凰城商街10#F305
德南面包房(好运街店)	朝阳区枣营路29号好运街27号
婕妮露朝阳公园店	朝阳区农展馆南路1号朝阳公园西门向南50米
德国食品店	朝阳区麦子店枣营北里15号(宾都苑公寓105室)
Mothercare母婴用品	朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾SMM-42单元
安妮意大利餐厅	朝阳公园西门一号门南侧
鹿港小镇(霄云路店)	朝阳区霄云路35号(现代大厦对面)
藏善	朝阳区枣营路29号好运街21号
赛百味三元桥天元港店	朝阳区东三环北路丙2号天元港B1-08
蓝色牙买加咖啡馆-公园大道	朝阳区朝阳公园南路6号公园大道底商
艾利欧意大利餐厅	朝阳区朝阳公园西门一号
例外果汁	朝阳区东三环北路2号天元港中心B1-09
福楼	朝阳区霄云路18号
德南面包房(亮马河店)	朝阳区亮马河大厦写字楼2座11层
悠庭保健会所	朝阳区燕莎桥东方东路19号外交会所一层
托尼英盖	朝阳区东三环北路东方路1号希尔顿酒店大堂一层
北京国际医疗中心	朝阳区亮马桥路50号燕莎中心写字楼C511室
鸟巢	朝阳区霄云路35号
北京国际艺术与科学学校	朝阳区朝阳公园西路麦子店正街53号
新元素(蓝色港湾店)	朝阳区蓝色港湾湖畔美食街BS-06
凯宾斯基饭店北京燕莎中心	朝阳区亮马桥路50号凯宾斯基饭店公关部酒店354房间
北京番茄苗艺术中心	朝阳区蓝色港湾儿童城1层
北京晨龙曦国际文化交流有限公司	朝阳区三元桥凤凰城凤凰商街B1-103
菲茨有机美丽中心	朝阳区亮马桥路46号亚星大厦4楼
塔沃拉意大利餐厅	朝阳区东方东路19号亮马桥外交公寓会所2层
柏林时光	朝阳区霄云路6号城宝饭店一楼
音琴美诗生活中心	朝阳区甜水园街万科公园五号商业街
唯佳教育	朝阳区新源里16号琨莎中心3座808
蓝桥博育国际教育(丽都分校)	朝阳区东四环北路6号(四环东侧青云桥东南角)阳光上东小区安徒生花园118号
金宝贝私享汇	朝阳区朝阳公园路6号院5号楼1层L-BL2-19号
新元素(凤凰汇店)	朝阳区三元桥曙光西里甲5号凤凰汇购物中心1层
法派1855(朝阳公园西门店)	朝阳公园西路1-15号(近朝阳公园西门)
那披萨(蓝色港湾店)	朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾国际商业区3号楼SA-48
北京喜来登长城饭店	朝阳区东三环北路10号

本杰比印度餐厅	朝阳区枣营路29号好运街1-30号
巧克力咖啡女孩	朝阳区霄云路28号网信大厦一层
布司蛋糕(亮马店)	朝阳区麦子店街39号富驿时尚酒店一层(临河一边)店内
加州天使(北京)国际咨询有限公司	朝阳区新恒基大厦513室
凯斯国际幼儿园	朝阳区麦子店正街53号
Hatchery	朝阳区农展馆南里12号,团结湖地铁B出口, 克拉斯家具院里
小米沙龙	朝阳公园南路6号蓝色港湾8-3/8-8店铺
Mackids Bookstore or 麦克英文童书馆	北京市朝阳区亮马桥路32号高斓大厦911

## 丽都

优而嘉国际儿童教育	朝阳区酒仙桥南十里居4号院泰华滨河苑底商2层D29
北京世青中学(初中部)	朝阳区高家园小区210号4层
伊顿国际学校-丽都	朝阳区丽都乡村俱乐部丽都广场C103室
3E 国际幼儿园	朝阳区将台西路9-1号, 日本人学校对面
明德医疗	朝阳区酒仙桥北路9号 C1
爱康国宾	朝阳区将台路丽都饭店5号楼3层
丽都假日饭店	朝阳区将台路6号
丽都假日饭店公寓	朝阳区将台路6号
尤伦斯当代艺术中心	朝阳区大山子798艺术区(推广部签收)
婕妮露超市海润店	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓底商
绿叶子(丽都店)	朝阳区东四环阳光上东丽都水岸会所底商
蓝蛙	朝阳区酒仙桥18号颐堤港1层167号
亿多瑞餐厅	朝阳区芳园西路6号(丽都广场对面)
安妮意大利餐厅	朝阳区将台路商业街(和睦家对面)
法派1855(丽都店)	朝阳区将台路海润国际公寓底商
新元素(丽都店)	朝阳区将台路6号丽都饭店动力中心E01
漫咖啡	朝阳区将台西路7号
彼得西餐-丽都店	朝阳区将台路西路9-2
恒河印度餐厅(海润店)	朝阳区将台路2号海润国际公寓底商5号
北京体育俱乐部	朝阳区将台路6号丽都乡村俱乐部2层
沐奇游泳俱乐部	朝阳区芳园西路1号和乔丽晶H101
北京和睦家康复医院	朝阳区姚家园北二路1号(东风公园南门)
新元素(颐堤港店)	朝阳区颐堤港商场1层
国际宝贝	朝阳区将台路2号和乔丽晶B座底商
蒲公英儿童教育	朝阳区东四环北路6号阳光上东26号楼7单元0102底商
蓝色牙买加咖啡馆	朝阳区香江北路1号香江乡村俱乐部1号大堂
动力童童颐堤港店	朝阳区酒仙桥路19号颐堤港购物中心L3-75
丽都皇冠假日酒店	朝阳区将台路6号
中8楼(颐堤港店)	朝阳区酒仙桥路18号颐堤港2层
羲和雅苑烤鸭坊(颐堤港店)	朝阳区酒仙桥路18号颐堤港1楼50号
北京东隅酒店-Feast 餐厅	朝阳区酒仙桥路22号
翡冷翠意大利餐厅	朝阳区芳园西路6号院2号楼1层27咖啡办公室
馨德家国际幼儿园	朝阳区朝阳公园桥东湖国际2层馨德家国际幼儿园
乐童儿童中心	朝阳区将台路乙2号海润国际公寓底商工建6号

## 朝阳其它地区

汇佳幼儿园三元桥园	朝阳区静安里6号
常春藤国际学校	朝阳区东风南路东上10号
北京中美宜宝国际幼儿园	朝阳区酒仙桥南十里居泰华滨河苑41号院4号楼
新加坡国际学校	朝阳区安贞西里四区17楼
北京耀中国际学校	朝阳区后八里庄5号红领巾公园东门
青苗国际双语学校(阳光上东校区)	朝阳区东四环北路6号阳光上东二区
艾毅双语幼儿园(卓锦校园)	朝阳区崔各乡新锦路18号卓锦万代
青苗国际双语学校(东润校区)	朝阳区南十里居38#
耀华国际教育培训学校	朝阳区后八里庄5号红H110室(红领巾公园东门)
嘉德蒙台梭利双语幼儿园	朝阳区八里庄北里221号
英语之家	朝阳区太阳宫半岛国际公寓11号楼1单元1502室
北京爱尔英智眼科医院	朝阳区潘家园南里12号潘家园大厦616室
爱康国宾	朝阳区南十里居28号东润枫景
北京新云南皇冠假日酒店	朝阳区东北三环七圣中街12号云南大厦礼宾部
北京盘古七星酒店	朝阳区北四环中路27号(每次都要打手机联系)

快乐成长蒙台梭利儿童之家	朝阳区潘家园南里28号, 伊东-漪龙台国际公寓
北京爱迪国际学校	朝阳区楼梓庄路7号北京爱迪学校(校务办公室)
北京丽娟实验艺术教育机构	朝阳区育惠里一区4号楼7层
北大公学国际双语幼儿园	朝阳区新北路9号
易思凯斯咖啡 辉盛庭店	朝阳区东四环中路58号辉盛庭国际公寓1层
北京美华妇儿医院	朝阳区安苑路18号
纽约国际儿童俱乐部	朝阳区太阳宫中路12号楼凯德商场三层23-27号
苹果核国际英语俱乐部	朝阳区望京阜通西大街8号合生麒麟社8号梯806
北京拔萃双语学校	朝阳区平房拔萃路1号
艾德维尔双语幼儿园	朝阳区石佛营东里150号
德育苑幼儿园	朝阳区育慧东路远洋万和城A区
爱文世界学校	朝阳区北四环中路27号盘古大厦写字楼31层

## 东城

MOMA国际幼儿园	东城区香河园路1号当代MOMA
北京港澳国际医务诊所有限公司	朝阳区朝阳门北大街2号港澳中心9层
王府井希尔顿酒店	东城区王府井东路口8号
北京金隅喜来登酒店	东城区北三环东路36号
鲸鱼宝宝童装店	东城区东直门南路甲2号
赛百味东环广场	东城区东中街东环广场B座地下一层
花家怡园(簋街四合院总店)	东城区簋街东直门内大街235号
花家怡园(东直门店)	东城区东直门内大街5号
易思凯斯咖啡 东方广场店	东城区东长安街1号东方广场W2德勤大楼PW16-17
思道睿	东城区新中街中园写字楼4号楼1层
中华宝贝功夫会馆	朝阳区新中街东外公馆1栋612
乐高活动中心	东城区夕照寺街16号宝达大厦3层313室
别墅西餐	东城区日坛路1号日坛宾馆
北京新世界酒店	东城区祁年大街8号院1号楼
皮卡东城馆	东城区法华寺驹章胡同43号社区服务中心316室
北京金茂万丽酒店	东城区王府井大街57号
祖母的厨房(石雀胡同店)	东城区北新桥石雀胡同28号

## 望京区

美育儿童音乐舞蹈学校	朝阳区望京阜通东大街6号院4号楼2层
北京昆泰酒店	朝阳区望京启阳路2号
金宝贝早教(丽都望京中心)	朝阳区望京街9号望京国际商业中心E座2层01号
北京世青中学	朝阳区花家地北里18号(94中学内)
Muffy's博识梦飞幼儿园(望京园)	朝阳区望京西路北小河公园东门
创艺宝贝	朝阳区望京三区华鼎世家306楼首层
卓美儿童戏剧学院	朝阳区望京广顺南大街望京园悠乐汇A座卓美剧场5层
喜悦泰国餐厅(望京店)	朝阳区望京街利星广场(奔驰展厅)A座裙楼2层
涂鸦餐厅	望京宝星华庭6号商业楼的一层(望京SOHO对面, 东田造型的旁边)
FG Academy	朝阳区崔各庄乡何各庄275A院
安妮意大利餐厅(望京店)	朝阳区望京街8号利星行广场奔驰展厅2层
尼莫宝贝亲子游泳俱乐部	朝阳区广顺南大街19号院嘉润花园A座会所1号、2号(望京新世界)

## 顺义

北京哈罗英国学校	朝阳区崔各庄乡何各庄村287号
丽思 嘉洛德国际双语幼儿园	顺义区木木亭亭前街58号
北京蒙台梭利国际学校	顺义区后沙峪乡白辛庄裕京花园附近
启明星	朝阳区顺义白路2号奶东工业区
北京德威英国国际学校	顺义区机场路89号丽京花园
北京顺义国际学校	顺义区安华街10号
北京德威英国国际学校	朝阳区京顺路香江北路1号香江花园
博雅书院	顺义区嘉浩别墅3056
北京英国学校-顺义校区	顺义区安华街9号
新英才学校	顺义区安华路9号( ISB正对面的灰红相间的楼)

北京蒙台梭利国际学校	顺义区香江北路马泉营路18号
君诚国际双语学校	顺义区后沙峪火沙路古城段15号
和睦家诊所	顺义区天竺开发区荣祥广场818号
北京首都机场朗豪酒店	顺义区首都机场3号航站楼二经路1号
香江花园香村俱乐部	朝阳区京顺路香江北路1号
Villa Lifestyles	顺义区天竺镇裕祥路99号地下一层
格琳塔儿童用品商店	顺义区天竺镇裕祥路99号地下一层
乐活城欧陆苑店	顺义区天竺镇裕祥路608号
北京七彩摇篮儿童服饰店	顺义区日祥广场703
婕妮路超市	顺义区优山美地别墅俱乐部对面
山河汇厨意餐厅	顺义区天竺镇裕祥路99号欧陆广场L201
安妮意大利餐厅(香江店)	朝阳区来广营东路5号和平大厦一层(长岛澜桥对面)
北京鼎石国际学校	顺义区后沙峪镇安富街10号
北京市新英才学校	顺义区天竺开发区安华街9号
北京威德英才蒙台梭利教学法咨询有限公司	顺义区仁和镇顺福路2号御墅688号
北京市中芯学校	经济技术开发区凉水河二街9号
汉堡王	顺义区天竺镇花梨坎村荣祥广场1栋1层318号
中央林间物美术馆	顺义区后沙峪物美西50米路口向里
青苗国际双语学校(顺义校区)	顺义区天竺开发区丽苑街15号
北京首都机场希尔顿酒店	朝阳区首都机场3号航站楼三经路1号
沐奇亲子游泳	顺义凌空皇冠假日酒店西翼一层
睿德国际幼儿园	顺义区后沙峪镇空港街道名都园8208室
绿叶子(顺义店)	朝阳区香江北路1号香江乡村俱乐部一展
好思之家幼儿园	顺义区泉发花园北门
固瑞齿科(欧陆口腔诊所)	顺义区天竺镇裕祥路99号欧陆广场B1楼LB07-LB08号铺
LINDA's私房菜	顺义区新国展南门外对荣祥商业街800-101
阿特黎艺术工坊顺义校区	顺义区裕祥路16号院会展景2号楼204-205(商铺入口2楼)
游艺时光小区艺术中心	顺义区后沙峪镇西白辛庄嘉浩别墅3168号(周一休息)
培德书院	顺义区后沙峪罗马湖中路甲1号
北京世青国际学校(小学部)	朝阳区来广营新生村11号亚奥开园酒店用品市场5门对面
博思通教育咨询(北京)有限公司	顺义区后沙峪镇顺阳路4号优山美地C区会所1层108-111
法国学校	顺义区第三医院附近
新元素餐厅(顺义店)	顺义区空港街道安泰大街9号院10号楼1层106号新元素餐厅

## 海淀区

汇宁国际音乐	海淀区黑泉路观澳园15号楼一层前台
汇佳幼儿园万泉园	海淀区巴沟南路35号小区万泉新新家园
汇佳幼儿园世纪园	海淀区昆明湖南路62号世纪城远大园6区甲2号
汇佳幼儿园上第MOMAY园	海淀区安宁庄上第MOMAY小区
枫叶国际早期教育学校	海淀区西四环北路(四季青)通汇路16号
清华大学附属中学国际部	海淀区清华大学北侧(圆明园对面)
Muffy's博识梦飞幼儿园(香山园)	海淀区四季青乡门头村香山清琴山庄儿童会所
启明华清幼儿园	海淀区五道口华清嘉园11号
悦宝园早教	海淀区北三环西路大钟寺中坤广场E座3层305A/305B
香格里拉饭店	海淀区紫竹院路29号
北京海润艾丽华酒店	海淀区海淀南路36号
北京海淀永泰福朋喜来登酒店及服务公寓	海淀区远大路25号
创艺宝贝	海淀区远大路1号金源燕莎四层4033号
悦宝园早教	海淀区城铁大钟寺中坤广场C座3层
沐奇亲子游泳	海淀区清河中街强佑清河新城4号商业楼309室
康福外国语学校	海淀区香山南路四统碑
海淀崛起实验学校	海淀区马连洼北路菊园小区11号
小小运动馆	海淀区翠微路12号凯德Mall三层
上溯教育	海淀区知春路盈都大厦C座D109
林格米蒂国际少儿英语	海淀区龙岗路51号院6号楼2层02室林格米蒂英语
皮卡万柳馆	海淀区万柳中路碧水云天1号楼底商203室
一初教育	海淀区首体南路9号主语家园8号楼2单元201
能动英语屋	海淀区大钟寺中坤广场C座5层
北京市二十一世纪国际学校	海淀区恩济庄46号
北京市建华实验学校	海淀区玉泉路66号





桂桂 GRACE GUI

80后妈妈，有一个属兔的儿子。大学曾研习法语和国际新闻，做过媒体记者、编辑，曾任《青kids》杂志副主编。2014年迁居瑞典。现为自由撰稿人，译者。2016年4月，二宝出生。

# 与幼儿园老师聊天

## Chatting with My Kid's Kindergarten Teacher

Siona是波波幼儿园的代课老师，在过去近一年时间里，一直跟波波亲密相处。今年暑假，由于聘请的新老师到位了，Siona离开了幼儿园。一年来，我们聊得很投机，前几天在路上偶遇她，我们约在她下班后面，又痛快地聊了一场。她给我许多关于波波的反馈，也一如既往地与我分享育儿的观点，其中一些理念的碰撞给我很多思考。

### Strong Mind

Siona不止一次跟我提起波波“是个有着strong mind的孩子”，包括在学校正式的学期谈话中。一开始，我“觉得”我知道她说的意思。

举个小例子。波波马上就要迎来他的5岁生日派对，他想自己设计制作邀请卡，我们也觉得挺好。为了给他参考，我用谷歌搜了一些样式，结果他眼睛一扫就断然拒绝，然后三两下画好了一列火车，说那就是他的邀请卡。我建议说“应该留些写字的地方，而且卡的大小也不规则……”他一听就不高兴了，强烈要求按照他的想法来，既不写字也不改形状，拒绝听取建议。

但是，strong mind在Siona那里百分百是褒义词。她非常欣赏波波的独立和主见，清晰地知道自己想要什么。像制作卡片这样的事，她觉得孩子的涂鸦和不规则纸张完全没问题。

Siona的strong mind也指“being comfortable with oneself”。她说有些孩子会对独处感到不安或沮丧，波波不会。他可以一个人玩得很high，不在乎别人是否一起。而当他愿意时，又能跟别的孩子玩得很好。“这是安全感的体现，说明他内心有强大的力量，能与自己和平相处。”Siona告诉我。

关于独处的问题，我不太担心。孩子自信、自在地与自己相处我特别欣慰。倒是前一点，我有些不同看法。有自己的想法、知道自己想要什么，在某种程度上，它们确是长处，还很难得。但生活不会永远按照你的想法来，人生在世也并非只活在自己的世界就好。回到制作邀请卡的事，做成什么样、怎么做，并不存在标准答案。正因为这样，听取别人的意见，接收外界的反馈，才非常必要。完全排斥和拒绝讨论并不值得赞赏。

### “给他犯错的机会”

从上一个话题延伸开，我们又聊到树立行为边界这件事。其实Siona的看法与我殊途同归，差异在于“如何树立”。

Siona认为，边界不是一天树立的，尤其不是粗暴树立起来的。给孩

子犯错的机会，让他在错误中学习，边界树立起来的那天总会来到。

而我，坦率地说，还没有达到这样的境界。我常对显心说不，不可以这样，不可以那样。我也尝试给建议，说可以这样，可以那样。无论哪种，说得多了，效果并不好，而且两人都容易有情绪。

Siona认为，必要时坚持说“不”，但要解释原因。更重要的是，接受孩子暂时做不到——给他机会犯错。比如，你不希望他打断你说话，那么每次都这样要求他，但同时告诉他“我正在说话，等我说完才能再跟你讲”，不要仅仅说“不”，“到一边去”，“别打断我”。

给孩子机会犯错的意思是，别期待立竿见影，不要气急败坏。等一等，给他时间，或许两天，或许两个月，总有一天他会意识到自己是不妥的，而怎么做才是对的。

天哪，这太难了。我似乎知道我的差距在哪里了。当孩子犯熊时，我可以说“不”，可以解释，可以等三次，但超过三次还每次都心平气和？等两天不行就两个月？就算我接受，其他人能吗？我岂不分分钟变熊妈的节奏？！

甩掉这种心理包袱需要家长自身有强大的内心。Siona的态度和做法让我看到了一种包容并不纵容的养育观。也许，正是这种让孩子从小试错成为可能的氛围，解释了我很少在生活中看到熊孩子的原因。

### “跟上电子化的时代”

一直以来，我都认为孩子不需要过早地接触电子屏幕。与其玩手机，打游戏，我更愿意陪他户外活动，看书讲故事做游戏。电脑、笔记本、平板、手机这些尽量不占据育儿时间。波波每天有30-40分钟看动画片或纪录片的时间，但他到点就能放下，并不迷恋。Siona委婉地表示，应该让孩子了解这些电子手段，因为iPad也是幼儿园教学工具之一（很少用），同时是孩子们社交内容的一部分。

我明白这种同伴压力。比如，当大家都在讨论“Pokemon Go”而你不知所云时，你就很自然地排除在了某个团体之外。

也许，Siona的建议不无道理，我该考虑考虑做出改变了。对于5岁的孩子来说，学会使用电子屏幕实在不是难事，重要的是如何利用它们，而不是被它们利用。

# 茜茜公主是我们的好朋友吗？

## Meet Sissi in Austria



### 陶太专栏

自由撰稿人，毕业于复旦大学，曾为FT中文网、《经济观察报》等撰文。

上个世纪80年代的中国人，有谁不热爱茜茜公主呢？

一切就像童话，英俊的国王弗兰茨与美丽的茜茜一见钟情：“我最喜欢花的是红玫瑰。”“我也是！”“我最喜欢的食物是苹果饼。”“我也是！”“我最喜欢的运动是骑马。”“真是太巧了，我也是！”每次看到这里，我都不由得怦然心动。

那个时候没有网络，没有其它的娱乐项目，我常常逃了学，一场一场地赶着看《茜茜公主》。从这个电影院出来，走几步路，又到下一个电影院。黑暗中，茜茜的流年，不断地前进或者倒退，那些宫廷的衣香鬓影，遥不可及的湖光山色，美仑美奂，令我着迷。

二十年后，当我有机会与茜茜公主“重逢”时，真的感慨万千。当时，先生提议去看看奥地利的“故宫”，于是我们一家徒步走到了霍夫堡皇宫。在入口处看见了茜茜博物馆的招牌。这真是意外的惊喜，又有什么比脚踏梦幻之地更诱人呢？仿佛真有时光隧道，我站在茜茜博物馆幽暗狭长的走廊里，身边一整堵电视墙上，正一遍遍重放着那些我们这代人几乎可以默诵的电影片段。

只是，走近茜茜，才明白童话不过只是童话。茜茜几乎是19世纪版本的戴安娜王妃。这个有着巴伐利亚自由气质的女子，以美貌与魅力赢得了民心，她在乡下无拘无束地长大，因为自由而获爱，也因自由而郁郁寡欢。婆婆苏菲皇太后看不上这个野丫头，一度夺走了茜茜对孩子的抚养权，使得她与子女关系不睦；其唯一的儿子鲁道夫精神抑郁，童年时枪杀了猫，成年后则枪杀了情妇后自杀。茜茜亲爱的丈夫也并没有忠贞不渝，银幕上多情英俊的国王，现实中总是情妇相伴，传说情妇中有铁路扳道工的老婆，还有不入流的女伶。

茜茜常常找借口逃离，逃离宫廷的繁文缛节，也逃离作为一个妻子，乃至一个皇后的责任。最后，她死在流浪的途中。在日内瓦，一个来自意大利的无政府主义者用一把锋利的锥子刺进了她的胸膛。临死之前，茜茜说的最后一句话是：“我怎么了？”

我们去的那次，正赶上茜茜结婚150周年纪念日，茜茜博物馆对外开放。那妖娆的皮制扇子、蕾丝黑伞、

窄腰的礼服、华丽的鞋，以及昂贵的珠宝，装点了茜茜的大半生。博物馆中，悬挂着经典的茜茜肖像，比扮演她的明星罗密·施乃德更加光芒四射。精心梳理养护的长发上，钻石如星星般明亮。她已收敛了桀骜不驯的热情，神情严肃，有距离的端庄。

绝望的皇后生涯中，茜茜近乎自虐般地瘦身。传说她曾经顶着烈日，在一条废弃的军用公路上徒步走了七个小时，只喝了一杯橘子水。即便到中年，生过四个孩子的茜茜依然纤瘦。在博物馆的橱窗里，茜茜的剪影我见犹怜，另一尊仿真茜茜雕像上，还套着茜茜生前的衣裳，令人窒息的小腰身，端的是芳华绝代。茜茜博物馆禁止拍照，而且刻意采用了黯淡低调的背景光。从头到尾，参观者仿佛置身于一场注定是悲剧的舞台，真真假假，虚虚实实中，催发的是一种复杂的情绪：有一点感动，有一点怜惜，有一点唏嘘。

最别具匠心的当属茜茜乘坐的车厢，豪华如房车，卧具一应俱全，甚至有带梳妆台的盥洗室。而车窗外，电子屏幕模拟的风景正在一幕幕掠过。历史仿佛近在咫尺，但是红颜已逝。展览以那把致命的锥子结束，锋利的刃上犹自闪着冷光。从轰轰烈烈的爱，到无声无息的死，茜茜任性地度过了一生。

在茜茜博物馆里，无处不在的是奥匈帝国的显赫。底层是皇家的金银器闪烁，那些来自中国，堪称绝色的青花瓷器满橱满柜。二楼则是各种功能的皇室寝居，陈列着琳琅满目的华贵饰品。嫁入帝王家的茜茜锦衣玉食，应有尽有，除了幸福。

如今，奥匈帝国的大厦已倾，茜茜的魅力却永存。参观者络绎不绝，曾经举办沙龙舞会的厅堂依然华丽，红色的地毯一层层铺过了长廊，孩子兴高采烈地在地毯上爬来爬去，她问我，妈妈，这是谁的家呀？我温柔地回答，这是茜茜的家。女儿问，茜茜是我们的好朋友吗？我说，是的，茜茜是妈妈的好朋友。

（本文转载自《中国新闻周刊》）

Breeze Easy 空气净化管理系统

加拿大原装进口 拨打电话: 400-6501266

睿博汇 Villa Lifestyles

BreezeEasy  
加拿大 amaircare 原装进口空气净化器

V 威隔口罩

aeris  
来自瑞士的空气净化器



2500

3000

睿博汇 Villa Lifestyles  
BreezeEasy | V 威隔口罩 | aeris | weber  
加拿大 amaircare 原装进口空气净化器 | 来自瑞士的空气净化器 | 来自瑞士的“瑞士大师”

swiss  made



Please contact:  
400-650-1266



GIVE YOUR CHILD  
A WORLD CLASS EDUCATION  
走进鼎石，一所为未来而设的世界学校



Visit Keystone Academy for its  
**PRIMARY OPEN HOUSE**

想进一步了解我们，欢迎您和家人前来参加

**鼎石小学开放日**



Meet our outstanding *LEADERSHIP TEAM*

Talk to our stellar *TEACHERS*

Let our current *STUDENTS* tell you about their Keystone experiences

和全球**顶尖**的创校领导团队面对面……  
与我们**卓越**的教学团队深度交谈……  
听学生们讲述自己**真实**的鼎石生活……

On Saturday, 26 November 11月26日星期六

Email or call our Admission Team to register: [admission@keystoneacademy.cn](mailto:admission@keystoneacademy.cn) / 80496008 Ext 2028

Or register for our event by subscribing to our WeChat account

请联系鼎石招生部或登录鼎石微信公众号预约登记

[admission@keystoneacademy.cn](mailto:admission@keystoneacademy.cn) 电话: 80496008 转 2028



*A new* WORLD SCHOOL 真正的世界学校 *A new* MODEL OF EDUCATION IN CHINA 全新的教育模式

[www.keystoneacademy.cn](http://www.keystoneacademy.cn)